

序

《药酒验方选》是近年来出版的一部药酒专辑。该书发行后，读者纷纷来信，大多给予褒美之词，但也有一些问难之语。每当我读到这些来信，感慨万千，遂即萌发一念：急需续作一册，以倡发《药酒验方选》之优长，补充纠正其偏漏弊端。于是乎，忙里偷闲，召集同仁，在工作临证之余，从古今医书及民间验方、秘方中整理选出188首药酒方，是书名为《实用药酒方》。

本书仍悉依《药酒验方选》之体例，按其功效分为温补、滋养、强筋壮骨、祛风湿、清热解毒、健脾和胃、妇科、截疟祛瘟、跌打损伤、消肿、利水、外用、急治、杂治等十三类。特别是新增加的急治、外治、杂治等有效药酒方，既为中医治疗急症提供了方法和资料，也为穷乡僻壤缺医少药地区解决了急难。本书选方精良，具有简便易用、药品价廉易得的特点。尤为可贵的是，虽简易，可应急于烦乱之中；药价廉，能解人急难于倾刻之间。本书既可供广大医务人员和城乡家庭采用，也可供酒家研究参考，的确是一部内容翔实、条目清楚，更具有实用价值的药酒专著。

因水平有限，且成书草急，故缺点和错误定然不少，诚恳希冀前辈与同道以及广大读者批评指正。

孙文奇

1991年5月于山西长治市中医院

凡 例

一、本书悉依《药酒验方选》之体例，每一方下列有来源、功用、主治、方药、制法、用法、方义等七个方面。有的方下加有禁忌，条理分明，可按证选方，毫无杂乱之处。

二、所辑各方，均是从古今医书和民间搜集出来的验方和秘方。全部重新加工整理，以符合现代应用。

三、本书补充《药酒验方选》之不足，在有的药酒方后另加有注，以便说明服药后的反应或注意事项，以及一药多名等情况。

四、本书又充实纠正《药酒验方选》之偏漏，重新增设了急治、外治类，为中医治疗急重症提供了资料与方法。

五、本书大多方药突出体现中医药简便易用、疗效显著、价值低廉的特点，使广大群众更乐于接受使用。

六、本书大部分采用方小药少，具有制作、用法简便的优点，更为广大患者所喜欢。

七、本书用药大多为常用药物，有的家庭可随手拿来，如伏龙肝酒，不出家门就可急速简制自用。

八、酒性辛温燥烈，故不宜用于滋补方，即使应用也只能用黄酒、江米酒或低度甜酒之类。

九、本书在用法、禁忌后面增加了方义和典型病案，以便读者了解方药和应用本方的可靠性。

目 录

第一章 温补类	(1)
人参蛤蚧酒.....	(1)
温胸脐酒.....	(2)
鹿角酒.....	(3)
鹿胶酒.....	(4)
海马酒.....	(5)
参桂酒.....	(5)
乌鸡参归酒.....	(6)
党参二黄酒.....	(8)
胡桃酒.....	(9)
菟丝子酒.....	(9)
桂心酒.....	(10)
菟丝杜仲酒.....	(11)
钟附豉酒.....	(11)
瓮头春酒.....	(12)
黄芪红花酒.....	(14)
熙春酒方.....	(14)
仙传种子药酒方.....	(15)
仙茅龙眼酒.....	(16)
加味仙灵酒.....	(18)
毓麟酒方.....	(19)

仙灵二子酒	(20)
鹿头酒	(20)
健身药酒	(21)
万灵至宝仙酒	(22)
鹿茸枸杞酒	(23)
何首乌酒	(23)
荔枝酒	(24)
红参海马酒	(25)
樱桃酒	(25)
第二章 滋养类	(27)
三仙延寿酒	(27)
怡神酒	(28)
健脾补肾延龄酒	(28)
归元酒	(29)
种子延龄酒	(30)
乌须黑发药酒方	(32)
多子酒方	(33)
桑椹柠檬酒	(34)
菊花首乌酒	(34)
补心酒方	(35)
五子酒	(36)
桑蜜酒	(37)
药酒方	(37)
第三章 强筋壮骨类	(39)
史国公药酒方	(39)
加减史国公酒	(40)

虎头骨酒	(41)
豹骨芍药酒	(42)
虎骨没药酒	(43)
祛风调荣酒	(44)
没药酒	(44)
复方五加皮酒	(45)
术酒	(46)
第四章 祛风湿类	(47)
独附姜酒	(47)
大豆独活酒	(48)
松节酒	(49)
槐白皮酒	(49)
皂荚南星酒	(50)
复方松节药酒	(51)
桂枝独活酒	(52)
胡椒五加皮酒	(53)
二活松节酒	(54)
枫寄生酒	(55)
追风酒	(55)
经验九藤酒	(57)
诸风应效酒	(58)
雷公藤酒	(59)
复方雷公藤酒	(60)
二风酒	(60)
玄驹酒	(61)
复方白花蛇酒	(62)

木瓜酒	(62)
甜瓜子酒	(63)
炙全蝎酒	(63)
虎杖根酒	(64)
第五章 清热解毒类	(65)
雁肪酒	(65)
马勃鸡子酒	(65)
野菊花叶酒	(67)
蒲藤酒	(68)
黄连酒	(69)
神仙一醉忍冬酒	(70)
第六章 健脾和胃类	(72)
神仙酒方	(72)
万寿药酒	(73)
山棘果酒	(75)
红果酒	(75)
青龙衣酒	(76)
吴萸香砂酒	(77)
大枣猪胰酒	(78)
干姜酒	(79)
治噎膈酒方	(80)
伏龙肝酒	(82)
吴萸姜豉酒	(83)
硝黄酒	(84)
番薯酒	(85)
第七章 妇科类	(86)

当归桃仁酒	(86)
藜荷根酒	(87)
芎藭酒	(88)
坤草酒	(89)
芍药桂心酒	(90)
红糖酒	(91)
菖蒲止崩酒	(92)
野苧金银酒	(93)
故纸胡桃酒	(94)
芍药当归酒	(94)
枣盐酒	(96)
四物胶艾酒	(96)
鸡肝酒	(97)
猪七星酒	(98)
归尾胡索酒	(99)
芎归泻肝酒	(100)
一味丹参酒	(101)
三橘酒	(101)
黑豆黄酒	(102)
凤仙酒	(102)
第八章 截疟祛瘟类	(104)
常山黄连酒	(104)
复方常山酒	(105)
常山甘草酒	(105)
截疟酒	(106)
龙骨酒	(106)

牛膝茎叶酒·····	(107)
桐皮酒·····	(107)
梅豉酒·····	(108)
苦棺解毒酒·····	(109)
鸡子硝酒·····	(109)
四味截疟酒方·····	(110)
常山截疟酒方·····	(110)
烧酒治疟方·····	(111)
雄黄酒·····	(111)
鸡子清白酒·····	(112)
第九章 跌打损伤类 ·····	(113)
三七酒·····	(113)
三皮药酒·····	(114)
生蟹酒·····	(115)
整骨麻药酒·····	(115)
破血散瘀酒·····	(116)
第十章 消肿利水类 ·····	(118)
商陆酒·····	(118)
单味大豆酒·····	(119)
豆皮利水酒·····	(120)
葶苈防己酒·····	(120)
桃皮木通酒·····	(121)
葶苈子回神酒·····	(122)
第十一章 外用类 ·····	(123)
苦参黄柏酒·····	(123)
鸡清外涂酒·····	(124)

柳皮外熨酒	(124)
吴萸熨酒方	(125)
蒿苯苦酒方	(126)
第十二章 急治类	(127)
吴萸肉桂酒	(127)
鸡子酒	(128)
七葱酒	(129)
加味葱豉酒	(130)
生姜酒	(130)
加味吴萸酒	(131)
生姜芍药酒	(132)
吴萸桃仁酒	(133)
桂豉救厥酒	(134)
胆草酒	(134)
二苦酒	(135)
第十三章 杂治类	(136)
苏叶陈皮酒	(136)
桑皮生姜吴萸酒	(136)
木天蓼酒	(137)
赤蓼茎酒	(138)
蟹壳酒	(139)
莎草根酒	(139)
消瘦抗癌酒	(140)
虾蟆酒	(141)
虎杖桃仁酒	(142)
吴萸硝石酒	(142)

乌梅盐酒·····	(143)
杜蘅松萝酒·····	(144)
麻黄醇酒方·····	(145)
石灰酒·····	(146)
附子蔓荆酒·····	(146)
羊胆酒·····	(147)
乌梅铜钱酒·····	(148)
柞木皮酒·····	(148)
牛膝散症酒·····	(149)
鳊鱼胆酒·····	(150)
都淋藤酒·····	(150)
复方黄药子酒·····	(151)
草兰根酒·····	(152)
藻蛭酒·····	(152)
丝瓜子酒·····	(153)
蔷薇根酒·····	(154)
芦苇根酒·····	(154)
杨梅酒·····	(155)
松香酒·····	(155)
绵子酒·····	(156)
二青酒·····	(157)
骨碎补酒·····	(157)
核桃全蝎酒·····	(158)
三宝回阳酒·····	(159)
解答读者几个问题·····	(160)

第一章 温补类

人参蛤蚧酒

来源 《卫生宝鉴》

功用 补肺肾，定喘咳。

主治 久咳肺肾两虚，咳嗽气短，动则喘甚，言语无力，声音低微。

方药 人参9克，蛤蚧1对。

制法 将上药焙干打碎，用纱布包，浸渍于1000毫升甜酒或低度白酒中。7日即可。

用法 每日早、晚空腹饮用20~30毫升。

禁忌 风热，风寒，痰实咳嗽忌用。

方义 方中人参功能补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智，大补元气，治男女一切虚症，为补虚疗疾之圣品。蛤蚧功能补肺气，益精血，纳气定喘，助阳道，为血肉有情之品，功力雄厚。二药相伍，得以酒制，则进补甚捷，奏效最宏，堪称补肾纳气第一方。

本方为肺肾不足所致的虚喘咳嗽所设，故临床久病咳嗽，上气喘满，心烦不安，身倦乏力，心悸气短，身体羸弱或面目浮肿，声音低微等症，皆可选用。据现代研究证实，

人参能增强大脑皮质兴奋过程的强度和灵活性，提高对复合刺激的分析能力，有强壮作用，减少疲劳，增强体质，使身体对多种致病因子的抗病力增强，改善食欲和睡眠，有强心和促进男女性腺机能的作用。还能降低血糖，抗毒，提高对缺氧的耐受性，而这些有效成份在酒的浸溶中能更充分地析出，利于人体吸收。人参品种不一，以生晒参、红参为上品。生晒参偏治气阴不足，红参偏治气虚阳弱，而白参、条参、皮尾参则功力稍逊。

病案举例 方××，男，56岁。患慢性气管炎、肺气肿、肺心病五年，每至秋冬，喘咳加重，甚至气短喘促，动则加重，心悸烦满，常需入院治疗。素畏寒体倦，腰膝酸软，大便溏薄，舌淡苔白，脉虚软。嘱患者制人参蛤蚧酒，入秋即服，渐补肺肾，内壮真元，正气内存，邪焉能入。酒服一料，渐觉体力充盛，喘咳减轻，气短若失，腰膝轻捷，嘱继服不辍，虽已隆冬，咳喘无再复发。此人参蛤蚧酒进补之功，不可殁（没）也。

脘 肭 脐 酒

来源 《本草图经》

功用 暖肾壮阳，益精补髓。

主治 阳痿，性欲减退，体弱畏寒，腰膝痿弱。

方药 脘肭脐 1 具；白酒 500 毫升。

制法 将上药炙酥为末待用。

用法 用上药末 3 克放入 35 毫升酒中，煮三沸，候温饮

之。早、晚空腹各服1次。

方义 方中肭肭脐即海狗肾，功能温肾兴阳，填精益髓。制成酒剂，酒助药力，兴阳之功大增。药借酒力，补肾之能更甚。凡阳痿不起，性欲减退，体羸畏寒，腰脊冷痛，以及女子宫寒不孕，老年精亏阳衰者，服此酒方，无不取效。惟海狗肾一药，真品甚少，临床多以黄狗肾易之，功效与之相近。

病案举例 陈××，男，29岁。结婚3年，初时尚能媾接，后则早泄滑精，继则阳痿，曾延医数人皆无效。西医检查，无阳性体征，属神经衰弱。询其畏寒体倦，腰脊冷痛，夜尿频数，舌淡，脉沉弱，双尺尤甚，此肾阳不足，不能鼓动。当壮肾阳，填精髓，取肭肭脐酒内入阳起石60克(煨透)，制如上法，服完一料，病情大有好转，继服一料，阴茎举即坚，诸证消失。

鹿 角 酒

来源 《梅师方》

功用 温阳补肾，祛风散寒止痛。

主治 突然腰痛，不能转动俯仰。

方药 鹿角1枚(长约16厘米)。

制法 将鹿角烧令赤，渍入500毫升白酒中浸1宿即成。

用法 每日早、晚各饮30~50毫升。

禁忌 阴虚内热，外感表邪者忌服。

方义 方中鹿角咸温，补肾阳，益精血，尤擅活血散瘀。令以酒取，则专走督脉。通经活血，散瘀止痛，用以治疗肾阳不足的病人突然腰痛，不能俯仰等症状。临床凡有急性腰扭伤无器质性损伤的病人，服此酒均有良好疗效。若能同时以此酒外搓按摩疼痛部位，促进局部循环以及营养状态的改善，使药力透入，则见效更捷。

鹿 胶 酒

来源 《外台秘要》

功用 补虚劳，益精髓，长肌肉，悦颜色。

主治 肾虚阳痿，体弱消瘦，面色无华，精血不足等症。

方药 鹿角胶60克（炙捣为末）。

制法 将上药用低度白酒1000毫升浸泡3日即成。

用法 每日早、晚各饮30~50毫升。

方义 方中鹿角胶甘温，功能温补下元，补血中之阳，通督脉之血，生精血，止血崩，唯补力缓慢，久服方可生效。制之以酒，酒性温通辛散，酒携药力，入脏腑，温百脉，泽颜面，益精血，功专力宏。凡虚劳内伤，精血不足，肾虚阳微，面色无华，以及妇女虚寒性崩中带下，胞中寒冷等症，皆可用此方治疗。不善饮白酒者，黄酒易之。本方可作为保健方常服，佐膳亦佳。

海 马 酒

来源 《本草图经》

功用 温肾壮阳，化结消肿。

主治 肾虚阳痿，遗尿，虚喘，症瘕，瘰疬，跌打损伤。

方药 海马（大者）1对，白酒500毫升。

制法 将海马炙酥为末待用。

用法 将上药末0.5克放入25毫升酒中，煮令三沸候温饮服，每日早、晚各空心服1次。

方义 方中海马甘温，功能补虚助阳，消症散结，又“主难产及血气痛，壮阳道，治症瘕肿毒”。制成酒剂则海马增辛窜之能，倍温补性。凡肾阳虚衰所致的腰膝酸软、阳痿、尿频等症，以及症瘕瘰疬及跌打损伤之类，皆可选用，亦常用于肿瘤等赘生物的治疗。本方对于老年体衰、夜尿频数者效果较佳，方中可加入益智仁适量。现代研究，海马提取液，表现出雄性激素作用。

参 桂 酒

来源 《民间验方》

功用 补气益虚，温通经脉。

主治 中气不足，手足麻木，面黄肌瘦，精神萎靡，饮

食减少等症。

方药 人参15克，肉桂3克。

制法 将上药洗净，用低度白酒1000毫升浸泡六七日即可。

用法 每日早、晚各饮30~50毫升。

禁忌 阴虚火旺者忌用。

方义 方中人参大补元气，补肺益脾，生津安神，肉桂温中散寒、温肾助阳，二药相使，浸渍於酒，酒性温通辛散，助其补益之力，增其通经利脉。凡临床肺脾气虚，阳虚身冷，便溏泻泄，纳呆神倦，肢软无力，手足麻木，面黄肌瘦，腰膝冷感等症，可选此方常饮。本方对于脾肾阳虚的便溏泻泄和常感身倦疲惫，怏怏欲瞑者疗效颇佳。

乌鸡参归酒

来源 《民间验方》

功用 补虚养身。

主治 虚劳体弱羸瘦，脾肺俱虚，面色无华，精神倦怠，气短乏力，妇女崩漏带下。

方药 嫩乌鸡1只，党参60克，当归60克。

制法 将乌鸡退毛，除肠杂等，再将党参、当归洗净切碎，纳入鸡腔内，用水1000毫升、酒1000毫升，煎煮鸡、参，约煮至半，取出鸡，贮药酒待用。

用法 每日早、晚各饮50~100毫升。

方义 方中乌鸡即乌骨鸡，此鸡骨呈乌黑色，乃鸡中

异种，既为餐中佳肴，又是补剂珍品，甘平入肝肾，滋阴退热，健脾补中；党参甘平补气健脾。二药以酒煎制，酒携药力，入脏腑，走百脉，滋养筋骨，使滋补之力骤增。

本方滋补强壮，填精益血，为诸虚劳内伤所用。乌鸡骨乃血肉之品，能大补气血，配以党参补益脾肺，酒能促使化生吸收，故凡阴阳气血不足，服之能令精血日增，所以对虚损劳伤有益。本方在民间广为应用，不仅可谓有效的补益酒剂，亦可作药膳。乌鸡取出后，亦可加佐料炖之，随意食之，效果颇佳。现代研究，党参有强壮作用，增强机体抵抗力，能使红细胞及血红蛋白增加，扩张周围血管，降低血压，并能抑制肾上腺的升压作用。

病案举例 赵××，女，36岁，妊4胎，流产3胎，足月分娩一胎，产时失血过多，身羸体消神疲，曾数服养血之品，疗效不佳。入夏以来，病情加重，经水三月不至，面黄肌瘦，纳呆厌食，胸痞胁胀，表情淡漠，快快欲眠，便溏畏寒，舌胖质淡，脉虚无力，右关尤甚，左关虚弱，化验红细胞280万/立方毫米，血红蛋白9克。此气虚血少精亏之症，前医诸养血之品不能奏效，恐是药不能深入脏腑经脉之故，今以血肉雄厚滋养之品，借酒力之开道入经入脏，加入柴胡30克，以疏肝解郁。嘱病家取乌骨鸡一只，以黄酒制之，用如上法。服之旬半，渐觉神气清爽，胁胀消失，食纳已馨，再服旬余，经水复来，诸症若失。复查红细胞360万/立方毫米，血红蛋白11克，嘱继服完，旨在保健强身。

党参二黄酒

来源 《趣味中医》

功用 补气助阳，健脾益肾。

主治 气短懒言，疲乏无力，小便清长、淋漓不尽，腰膝及背心冷痛，动则气促等症。

方药 黄芪40克，黄精40克，党参40克，杜仲40克，川芎15克，熟地40克，当归20克，红枣50克，枸杞40克，何首乌25克，菟丝子25克。

制法 将上药共为粗末，用纱布袋包，用酒2500毫升浸泡2周，即可饮用。

用法 每日早、晚各服30~50毫升。

方义 方中党参、黄芪、黄精、大枣补脾肺之气，固表升阳；熟地、当归、首乌、枸杞滋补肾阴，养血填精，杜仲、菟丝子补肝肾，强腰膝；川芎行血中之气，通经活血，协助诸药补而不滞。诸药制酒，势力大雄，使阳生阴长，气血营运之功益甚，治疗凡因气血不足、阴阳失调所致的诸多病症。

人体阴阳气血是相互为用，互助互生的。血为气之母，气为血之根，故本方于补气中兼以养血，以成其阳生阴长之功，正所谓：凡补阳者，必于阴中求阳，凡补阴者，必于阳中求阴，阳中阴足则泉源不竭，阴中阳足则生化无穷。

胡 桃 酒

来源 《中医药研究》

功用 温补肺肾，润肠通便。

主治 虚性喘咳，腰痛脚弱，阳痿，遗精，耳鸣，小便频数，大便燥结。

方药 胡桃仁50克。

制法 将胡桃仁50克于火上焙干黄，阴干研为末，黄酒100毫升倒入瓷杯中放在有水的蒸锅中加热炖蒸10分钟。

用法 每次温服10~20毫升。

方义 方中胡桃仁补肾助阳，补肺敛肺，润肠通便，食之令人肥健、润肌、黑发。与酒相制，温补之力增强，可治虚寒咳嗽，遗精耳鸣，夜尿频数等症。此方亦适用于老年血虚津燥的虚寒便秘。

菟 丝 子 酒

来源 《经验方》

功用 补阳益肾，固精缩尿。

主治 腰膝酸痛，遗精消渴，尿有余沥。

方药 菟丝子30克

制法 菟丝子30克，酒400毫升，渍二三日即成。

用法 上药酒每日服2次，每次服60毫升。

方义 方中菟丝子补肾益精，养肝明目。以酒相制，酒增药力，则擅治男女虚冷，填精益髓，去脚痛膝冷、遗精消渴、小便不禁等症。本品既可补肾阳，又能益阴精，温而不燥。可作为保健酒方常服，佐膳亦佳。

桂 心 酒

来源 《肘后备急方》

功用 散寒止痛，温经通阳。

主治 命门火衰，肢冷脉微，亡阳虚脱，腹痛泻泄，腰膝冷痛，及虚阳外越，上热下寒。

方药 桂心30克。

制法 用桂心30克为末，以白酒适量煎稠如膏状，待用。

用法 用上药敷头顶上并额角即效。

禁忌 阴虚火旺者忌用。

方义 方用肉桂一味制以酒剂，温补散寒之力大增，酒助药性，药借酒力，温经通阳，逐寒定痛，回阳救逆，纳气归肾，引火归元。用以治疗凡因命门火衰所致的各种病症以及虚阳上越的上热下寒等。曾用此酒方治一上热下寒的顽固性牙痛患者取效。病家牙痛连颊，口干咽痛，不红不肿，夜间加重，平素便溏畏寒，腰膝冷痛。令取肉桂末6克，黄酒煎令三沸，去渣饮酒，一服即愈。

菟丝杜仲酒

来源 《肘后备急方》

功用 补肝肾，壮腰膝。

主治 肝肾虚损，腰膝酸痛，精神疲乏。

方药 菟丝子60克，炒杜仲30克，牛膝30克。

制法 将上药捣碎用纱布袋盛装，用低度白酒1000毫升浸泡7日即成。

用法 每日早、晚空腹30~50毫升。

方义 方中杜仲、牛膝补肝肾，强腰膝，祛风湿；菟丝子补肾阳，益肾精，养肝明目。三药和酒，通经络，和血脉。用于治疗肝肾不足，腰膝疼痛等症。

病案举例 郭××，男，36岁，农民。腰膝酸软乏力，畏寒拘挛三年余，稍有劳作，则腰膝困痛，阳事不举，身倦不支。西医诊为腰肌劳损，外贴伤湿止痛膏数月不效。此肝肾不足，腰腑失於濡养，嘱取菟丝杜仲酒内服。一料毕，腰膝轻捷，诸症痊愈。

钟附豉酒

来源 《太平圣惠方》

功用 温补肺气，回阳补火，散寒除湿。

主治 虚劳喘咳，寒嗽，阳痿，风寒湿痹，脚痛冷弱，

腰脊风寒，拘挛膝痛等症。

方药 钟乳石1000克，附子15克，豆豉90克。

注：如患者有气逆者，可加炒苏子90克。

制法 将上药打碎，用白酒2500毫升，近火浸渍四五日，去渣待用。

用法 每日2次，每次30~50毫升。

方义 方中钟乳石甘温，温肺助阳，化痰平喘，入肾则壮阳纳气；附子回阳救逆，温肾助阳，逐寒燥湿通十二经；豆豉解郁除烦，以制附子之燥。诸药制酒，温肺化痰，回阳补火，通经脉，逐寒湿之力大增。用以治疗肺虚劳嗽，寒痰宿饮，风寒湿痹，腰脊冷痛，手足拘挛，四肢厥逆等症。

瓮头春酒

来源 《奇方类编》

功用 壮阳益肾，填精补髓。

主治 肾虚阳衰，人年四十以后阳事不举，精少无子，女子宫冷不育、白带等症。

方药 头红花500克，淫羊藿500克（去毛边），白芍60克（酒炒），羯羊油500克（炒淫羊藿极黑），杜仲30克（童便浸一宿，炒），苍术120克（炒），天冬30克，肉苁蓉30克（去鳞用），牛膝120克，五加皮120克，白茯苓120克，砂仁15克（炒），破故纸30克（炒），人参30克，大附子（制）15克，白蔻仁15克（炒），当归身75克，川椒15克（焙去汗去目），丁香90克，白术120克（炒），甘草15克，地骨皮

30克（蜜水炒），熟地90克，干菊30克，生地60克。

制法 将上药共为末，好糯米30公斤，淘净再浸一日夜，浆、米分离，蒸糯米为糜取出候冷，用原浸米浆10公斤，入锅温之，加葱白0.5公斤，滚数沸，去葱白候冷，和入糜内。然后拌上细曲末2公斤，粗曲末1公斤。又将前药和入糜内拌匀，又将此糜入瓮，按置实，用烧酒5公斤盖了。春秋放三日，夏一日，冬五日，后又加烧酒40公斤，将瓮口封固，至十四日开口，木扒打过三四百下，再加龙眼肉1公斤、红枣2.5公斤，又煮糯米饭2.5公斤，候冷投入瓮内，又从瓮底打起二百下，再过十四日榨出清酒（酒糟留瓮中待第二次用），入坛封口，煮约一小时，秋冬不必煮，埋土中三日取出待用。第二次又用糯米15公斤煮饭，拌曲末一公斤，烧酒二十五公斤，入在瓮内封固。过五日打扒，又封口，过五日打扒，再过五日榨取清酒，待用。

用法 每早晚各饮30~50毫升。

方义 方中人参、云苓、白术、甘草为四君子汤、补益肺脾。砂仁、白蔻仁、苍术、化湿健脾，行气开胃，川椒、附子、丁香、温肾助阳，逐寒燥湿以建中，当归、白芍、生地、熟地、天冬、干菊，补肾益精，滋阴养血，地骨皮清热除蒸，头红花活血和血，诸多药物制成酒剂，酒助药力，药借酒势，阴阳双补，气血并调，寓泄于补，补泄兼施，药多酒正，功宏力峻，共奏壮阳益肾填精补髓之功。临床主要用于肾虚阳衰，阳事不举、精少无子、女子宫寒不孕等症，亦可用于气血阴阳不调诸症。

黄 芪 红 花 酒

来源 《趣味中医》

功用 补气健脾，和血益肾。

主治 四肢乏力，精神疲惫，气血不和等症。

方药 黄芪75克，党参75克，玉竹75克，红花45克，枸杞子75克。

制法 将上药切碎，用细纱布包好，用白酒5公斤，浸泡1月即成。

用法 每日早、晚各饮30~50毫升。

方义 方中黄芪、党参，补益肺脾之气；玉竹、枸杞滋阴润肺，滋肾益精，补脾胃之阴；红花和血养血。诸药制酒，药借酒力，共奏补气健脾，和血益肾之功。凡脾肾不足、气血不和等症，皆可用该方治疗。曾用此方治疗数例脾肾不足（表现为食少纳呆，神疲体倦，腰膝酸软，动则气急喘促等）患者，少则一料，多则两料，多能明显改善虚弱不足之症。本方简廉效验，为广大患者所爱。

熙 春 酒 方

来源 《随息居饮食谱》

功用 温肾补肺，泽肌肤，美毛发。

主治 老年久咳，气喘，容颜憔悴，毛发无泽，体倦乏

力等症。

方药 枸杞子100克，龙眼肉100克，女贞子100克，熟地100克，淫羊藿100克，猪油500克，绿豆100克。

制法 将女贞子于冬至日九蒸九晒，熟地洗净晒干，淫羊藿去毛边，绿豆洗净晒干。将上药装入纱布袋内，扎紧口，再用烧酒5公斤同放入瓷瓶中，密封口，浸泡1月即成。

用法 早、晚餐时，根据酒量酌饮30~60毫升。

方义 方中枸杞子、熟地、女贞子滋补肾肝，补血生精；龙眼肉补心安神，养血益脾；淫羊藿补肾助阳，强健筋骨；绿豆解毒，猪油调和诸药。诸药制酒，酒行药力，增滋补通经祛邪之力，温肾补脾，润养肌肤，治疗老年性肾虚喘咳、容颜憔悴、腰酸腿困等症。

仙传种子药酒方

来源 《济家新编》

功用 补元调经，填髓补精，壮筋骨，明耳目，悦颜色。

主治 气血不足，头晕耳鸣，视物昏花，腰膝酸软，面色无华，精少不育，妇人月经不调、不育等症。

方药 茯苓100克，大枣肉50克（蒸），胡桃仁（泡去皮）40克，白蜜600克，黄芪（蜜炙）5克，人参5克，白术5克，当归5克，川芎5克，白芍5克（炒），生地黄5克，熟地黄5克，小茴香5克，枸杞子5克，覆盆子5克，

陈皮5克，沉香5克，官桂5克，砂仁5克，甘草5克，乳香3克，没药3克，五味子3克。

制法 用白蜜入锅内熬滚，入乳香、没药，搅匀、微火熬滚后倾入磁器；将烧酒2000毫升、糯米酒1000毫升，以及剩余众药（为末），共入器中，用竹叶封口，外固。把磁器放入锅中，大柴火煮40分钟取出，埋土中3日（去火毒），即可贮存。

用法 每日早、午、晚夫妇各饮30~60毫升，勿醉。

禁忌 生气恼怒及食生冷。

方义 方中人参、茯苓、白术、甘草、川芎、当归、熟地、白芍乃为八珍汤，双补阴阳气血；黄芪、大枣补气健脾安神；枸杞子、覆盆子补肾益精；陈皮、沉香、木香行气降气，使补而不滞；乳香、没药活血和血；五味子敛肺止咳，砂仁行气化湿。该方以气血双补为基础，再增补益圣品以相助，制成酒剂，成为补肝肾、强筋骨、益精填髓之剂，以治疗气血不足的头晕耳鸣、腰膝酸软、精少不育和妇女月经不调、不育等症。

此方配伍全面，故收效亦显，对神思倦怠、头晕健忘、妇女月经不调，因于气血虚少者，取效尤捷。曾有数十例患者服此药酒，在10日左右即能收到明显疗效。服至月余，诸症悉退。

仙茅龙眼酒

来源 《妙一斋医学正印种子编》

功用 壮阳补肾。

主治 男子虚损，阳痿不举。

方药 仙茅30克（米泔、浸去赤水、晒干）、淫羊藿30克（洗净），五加皮30克，龙眼肉30克。

制法 将上药用好白酒2250毫升，浸泡3周即可。

用法 每日早、晚各饮30~60毫升。

注：兼服葆真丸更为有效。

方义 方中仙茅温肾壮阳，明耳目，添精力，充骨髓，益阳不倦；淫羊藿补肾壮阳，强筋壮骨，“主阴痿绝伤寒中痛，丈夫绝阳不起，女子绝经无子……。”五加皮补肝肾，强腰膝；龙眼肉养血益脾，补心安神。诸药与酒合制，则能峻补肾阳，兴阳道，壮筋骨。

阳痿之证，病因各异，或因湿热，或因恐惧，或因心脾受损，或因肝郁气滞，经脉不通。本方所治阳痿，旨在元阳不足，精少髓亏。故方以仙茅、淫羊藿峻补肾阳，使命门有照；龙眼肉滋血填精，使宗筋有养。该方配伍合理，简廉效验，凡属肾阳虚衰的阳痿患者，服之均有效。现代研究淫羊藿有雄性激素样作用，能促进精液分泌，兴奋性机能。

病案举例 马××，男，42岁，前患遗精早泄，近一年来阳具不举，嗜烟酒，易动怒。证见腰膝酸软，畏寒身疲，阴茎萎缩，纳呆便溏，脸色青白，脉见两尺沉迟，左关弦细，此精亏阳衰肝郁不调症。因嗜烟酒，嘱以仙茅龙眼酒，入柴胡15克，进服旬余，畏寒身疲已消，阳具较易勃起。一料毕，阳痿已失，诸症皆愈。嘱继进一料，巩固疗效。

加味仙灵酒

来源 《奇方类编》

功用 壮阳固精，健筋骨，补精髓，广嗣延年。

主治 人到中年以后气血不足，并治下元痼冷，腰膝无力，阳道不举，梦泄遗精。

方药 淫羊藿（去毛边，羯羊油炒黑）120克，金樱子500克（去子），牛膝30克，当归身60克，川芎30克，巴戟肉30克，菟丝子60克，小茴香（炒）30克，破故纸（炒）60克，官桂30克，杜仲30克（姜炒），沉香15克。

制法 用好烧酒14公斤入坛，将上药用细纱布袋盛装，悬于酒坛中煮约1小时，放土里埋3日，取出分装80小瓶内以泥封口。

用法 每日早晚各服30~50毫升。

禁忌 阴虚火旺或阳盛有热者忌用。

方义 方中淫羊藿、巴戟肉、破故纸补肾壮阳，强筋骨；杜仲、牛膝补肝肾，强腰膝；当归、菟丝子、金樱子补肾益精；官桂、小茴香温肾祛寒；川芎行血活血，使诸药补而不滞；沉香温肾降气；诸药相合，以酒配制，则壮阳温肾、填精益髓、强健筋骨之力更雄。本方性颇温和，宜用于肾气不足、阳道不兴，伴见畏寒肢冷，腰膝冷痛，脉见沉迟虚软等阳虚阴盛为主者，效果较佳。

毓麟酒方

来源 《奇方类编》

功用 温肾补阳

主治 肾虚早泄，遗精不育。

方药 桑椹30克，枸杞子30克，山芋肉30克，破故纸（炒）40克，牛膝30克，菟丝子30克，韭子30克，楮实子30克，肉苁蓉40克，覆盆子40克，蛇床子10克，莲须20克，巴戟天20克，山药10克（炒），木香10克。

制法 以上药共为粗末，细纱布袋盛装，用白酒5.5公斤共入坛内，煮约1小时，埋入土中3日（去火气），取出贮存。

用法 每日早、晚各饮30~50毫升。

方义 方中桑椹、枸杞子、楮实子、菟丝子益肾填精，养肝明目；蛇床子、韭子、巴戟天、破故纸、肉苁蓉、牛膝补肾壮阳，强腰膝；覆盆子、山药、山芋肉、莲须补肾固精；木香理气，使诸药补而不滞。诸药制酒，势大力宏，共奏温阳补肾、填精益髓之功。

本方以益精固涩为主，对于阳虚早泄、遗精、滑精、精少不育等症有良好的治疗效果。

仙 灵 二 子 酒

来源 《民间验方》

功用 补肾壮阳。

主治 肾虚阳痿，腰腿冷疼。

方药 淫羊藿30克（洗净切碎），菟丝子30克，枸杞子30克。

制法 将上三味药用白酒0.5公斤浸泡3日即成。

用法 每日早、晚各服20~30毫升。

方义 方中淫羊藿峻补肾阳，兴奋肾机能而治阳痿，又补肝肾壮筋骨；枸杞子补肾益精，养肝明目；菟丝子补肝肾，益精血，强腰膝，固下元。三药制酒，酒助药力，增强温补肾阳、滋阴填精之功。本酒方制作简便，疗效颇佳，尤对于早期的肾虚阳痿患者，服之必效，因此本酒方在民间应用广泛。

鹿 头 酒

来源 《本草纲目》

功用 补精益气，强筋壮骨。

主治 虚劳不足，气血虚损，消渴，心肾阳衰，腰膝无力，梦遗白浊。

方药 鹿头1个。

制法 将鹿头退毛煮烂捣如泥（连汁）和曲酿酒。

用法 每次50~100毫升，每日3次，饭前服。

方义 方中鹿头即鹿科动物梅花鹿或马鹿的头颅，性甘咸温，补肾填精，强健筋骨。制成酒剂，则补精益气之能倍增，并善补督脉。治诸虚损劳伤，男女气血不足，心肾虚衰，崩漏带下等症。

健身药酒

来源 《吴棹仙方》

功用 补阳益阴。

主治 肾阳虚损，精神倦怠，畏寒肢冷，下肢酸软，夜卧不宁等症。

方药 人参15克，大干生地15克，枸杞子15克，淫羊藿9克，沙苑子9克，母丁香9克，沉香9克，远志3克，荔枝核7枚。

制法 将上药用纱布袋包好，用上好白酒1.5公斤浸泡40天后即成。

用法 每日早、晚各服15克。

禁忌 阴虚火旺及阳刚气盛的青壮年不宜用。

注：年过五十岁后常饮不断，终至耄耋之年，仍精力充沛，步履轻健。

方义 方中人参益气，生地黄养血，枸杞子、淫羊藿、沙苑子、母丁香、沉香温肾壮阳，远志宁心安神，荔枝核散寒行气，故本酒方对年过半百而阴阳气血偏虚、肢冷畏寒、

夜卧不宁者有较好的疗效。

万灵至宝仙酒

来源 《三补简便验方》

功用 生精血，益肾水，进饮食，助阳补阴，健身强体。

主治 男子阳痿、遗精、滑精、白浊、小便淋漓不尽；诸虚、百损、五劳、七伤；诸风杂症等。又治妇女赤白带下，月经不调，肚冷脐痛，不孕等症。

方药 淫羊藿（酒洗净）300克，仙茅（糯米泔浸一宿，竹刀削去粗皮黑顶）120克，雄黄60克（碎），当归（酒浸洗净）240克，黄柏（去粗皮）60克，列当120克（亦可以肉苁蓉代之），知母（去尾）60克。

制法 将上药切碎，同白酒7.5公斤装入瓶内封固，桑柴文武火悬瓶煮6小时，再埋地内3昼夜（去火毒），取出。待7日将药捞出，晒干为细末，稻米面打为糊丸（桐子大）待用。

用法 酒药同服，每日早、晚服药丸30粒，药酒30毫升。

禁忌 忌食牛肉，勿入铁器。

方义 方用淫羊藿、仙茅为君药，均可补肾壮阳，祛风除湿。肉苁蓉则可补肾助阳，当归能补血活血止痛，佐以知母、黄柏清热泻火以退虚热。纵观全方，以补肾壮阳、补血活血为主，常用于治疗肾阳虚衰引起的症候，以及诸虚劳损等症。

鹿茸枸杞酒

来源 《民间验方》

功用 补肾阳，益精血，强筋骨。

主治 阳痿不举，精神疲乏，腰膝酸软等症。

方药 鹿茸2克，枸杞子60克，红参10克，海马3克。

制法 将上药浸入高粱酒1.5公斤中，密封28日即成。

用法 每晚临睡前服20毫升。

方义 方中用鹿茸补肾阳、益精血又强筋骨，《本草纲目》言：“生精补髓，养血益阳，强筋骨，治一切虚损、耳聋、目暗、眩晕、虚痢。”红参大补元气，补脾益肺；枸杞子则能滋补肝肾；海马壮阳补肾。四药合用，可壮阳补肾，补气血强筋骨。与酒相伍可增强其功用。常用于治疗肾阳不足，精血亏虚之畏寒肢冷，阳痿早泄，宫冷不孕，小便频数，头晕耳聋，精神疲乏等症。

何首乌酒

来源 《民间验方》

功用 补肝肾，益精血，悦颜色，久服可抗衰老。

主治 阴虚血少，须发早白，眼目昏花，筋骨不健，四肢酸软等症。

方药 制何首乌250克，米酒2公斤。

制法 将制何首乌切碎，浸泡于米酒中7日即成。

用法 每日2次，早晚各饮30~50毫升。

方义 方用何首乌补肝肾，益精血，兼能收敛且不寒不燥不腻。《本草纲目》言：“此物气温味苦涩，苦补肾，温补肝，涩能收敛精气，所以能养血益肝，固精益肾，健筋骨，乌髭发，为滋补良药。”与米酒相伍，可增强其功用。临床常用于治疗精血亏虚，头晕眼花，须发早白，腰酸脚软，遗精，崩带等症。

荔 枝 酒

来源 《民间验方》

功用 滋补益智，止渴生津，悦颜美容。

主治 阴虚体弱，脾虚久泻，疝气，瘰疬瘤赘等症。

方药 荔枝500克，米酒1公斤。

制法 将荔枝洗净泡入米酒中7日即成。

用法 每日3次，每次30~50毫升。

方义 方中荔枝性甘酸温，能补血暖胃温肾，与辛温之米酒相配，可增强温肾暖胃之功。临床常用于治疗脾胃虚寒，寒疝等症。

红参海马酒

来源 自拟

功用 补肾壮阳。

主治 阳痿不举，腰膝酸软，精神倦怠。

方药 红参30克，海马15克，鹿茸9克，海狗肾1对（炙酥为末），淫羊藿30克（去毛），菟丝子30克，肉苁蓉30克，韭子60克。

制法 将上八味药用好白酒1公斤浸泡14天即成。

用法 每晚临睡时服30毫升。

禁忌 阴虚火旺者忌用。

方义 方用红参大补元气，补脾益肺，海马补肾壮阳为君药；鹿茸补肾阳，益精血，强筋骨为臣药；淫羊藿、海狗肾、肉苁蓉补肾壮阳；韭子补肝肾，暖腰膝壮阳；菟丝子补阳益阴固精。综合诸药为补肾壮阳，益气之剂，与酒相伍更增强其功用。对于治疗肾阳虚损而致的阳痿不孕，腰膝冷痛，畏寒肢冷，精神疲乏等症，疗效显著。

櫻桃酒

来源 《滇南本草》

功用 补元气，疗虚损，滋润皮肤，令人好颜色。

主治 虚损劳伤，肢体不仁，风湿腰腿痛，容颜不华，

早衰等症。

方药 樱桃500克。

制法 将樱桃洗净，用甜酒1公斤浸泡7天即成。

用法 每日早、晚各服30~60毫升。

方义 方中用樱桃益气，祛风湿，与甜酒相配可增强樱桃之功能，临床常用于治疗瘫痪，四肢不仁，风湿腰腿痛，冻疮等症，为民间常用之良方。

第二章 滋养类

三仙延寿酒

来源 《奇方类编》

功用 延年益寿。

主治 气血不足，体质虚弱。

方药 龙眼肉250克，桂花60克，白糖120克。

制法 用上好烧酒2.5公斤同上药共入坛内封固经年，愈久愈好。

用法 每日早、晚各服15~30毫升。

注：饮酒不可过量。

方义 方中龙眼肉补心安神，养血益脾；桂花、白糖滋养脾胃。三药入伍，补中有通，为祛病延年、强身健体之良方。

方中三药为药膳之佳肴，又为餐中美味。用以制酒，酒力宏大，味极甘美醇厚。用以佐膳馈友，莫不乐此。本酒方可作为保健酒方长期饮用。若年老体弱，长期饮此酒者，必面色红润，腰膝轻捷，食纳馨香，耳聪目明，思维敏捷，正可谓益寿延年。本酒方助膳亦佳。

怡 神 酒

来源 《奇方类编》

功用 补精益神。

主治 头晕耳鸣，视物昏花，精神不振。饮食减少，全身乏力等症。

方药 糯米糖1000克，绿豆1000克，木香6克（为末）。

制法 用烧酒5公斤将上药浸入坛中3周即可。

用法 每日早、晚各服15~30毫升。

注：久浸饮用效果更好。

方义 方中糯米糖甘温，健脾益胃，甘润补中，绿豆清心解毒，木香理气调中，三药相合，烧酒制之，则成补精益神之剂。

人体之精气神，皆来源于谷气。谷气馁，则精亏神少，四肢百骸不得禀之，而现疲倦力少，怏怏欲瞑，头晕眼花等症。凡有上述之劳倦神疲者，服此一杯（约20~30毫升），即有心清眼亮、身轻体健之感，的确效力显著。本方佐膳亦佳。

健 脾 补 肾 延 龄 酒

来源 《奇方类编》

功用 健脾补肾，延年益寿。

主治 脾肾两虚，饮食减少，腰膝酸软，身倦乏力等症。

方药 枸杞子120克，龙眼肉60克，白术（炒）15克，大黑豆250克。

制法 将上药打碎，用细纱布袋盛装，用白酒3.5公斤浸泡7日即可。

用法 每日早晚各服15~30毫升。

方义 方中枸杞补肾益精，养肝明目；龙眼肉补心安神，养血归脾；白术健脾补中；大黑豆补肾。诸药制酒，酒助药力，药借酒神，共奏健脾补肾之功，收延年益寿之效。

本方健脾补肾并施，适用于脾肾不足等症。本方对心脾虚损、失眠健忘、惊悸怔忡等症亦有较好疗效，可加入枣仁同用。方内枸杞子、龙眼肉均属甘美之物，以之制酒，味甘润适口，可助膳饮之。

归 元 酒

来源 《奇方类编》

功用 补虚益损，养血安神。

主治 头目晕花，心悸不安，血虚乏力等症。

方药 甘菊花30克，甘枸杞子60克，当归30克，龙眼肉180克。

制法 将上药用细纱布袋盛装，用白酒1.5公斤，米酒0.5公斤，同浸泡于坛内，21日即可。

用法 每日早晚各服30~60毫升。

方义 方内甘枸杞子、龙眼肉、菊花滋肾养精，补血安神，养肺明目；当归养血和血。诸药制酒，滋阴养血补精之力大增。凡精血不足，身体日渐衰弱，头晕眼花等症，服此无不见效。此酒香甜醇美，可随意佐膳饮之，长期饮用，可收益寿驻颜之功。

病案举例 张××，男，61岁。夙感体倦身疲，头目昏花，动则气短乏力，心悸易惊，睡眠不佳，腰膝酸软。诊其属血少精亏，不能上举。令服归元酒方，不出一月，诸症皆去，且食欲旺盛，精力大增，面如晚霞。患者乐此，遂长饮不辍。

种子延龄酒

来源 《妙一斋医学正印种子编》

功用 和气血，养脏腑，助精神，补虚损，乌须发，清耳目，固齿牙，久服延年种子。

主治 气血不和、脏腑失养、精神不振，须发早白，牙齿松动，阳痿不育等症。

方药 生地15克，熟地15克，天门冬15克，麦门冬15克，当归15克，南川芎9克，白芍药13克，人参5克，白术15克（土炒），白茯苓15克，牛膝15克，何首乌（同黑豆蒸、干洗）15克，杜仲15克（盐、酒、炒），枸杞子15克，巴戟肉（酒蒸过）15克，肉苁蓉（酒洗，去甲膜）15克，远志肉9克（甘草汤制过），石菖蒲5克，破故纸9克（盐酒炒），山芋肉9克，石斛9克（盐酒蒸熟），甘菊花9克，砂仁5克（研末），

木香5克（剉末），虎胫骨15克（酥炙），龟板15克（酥末），陈皮9克，柏子仁9克（研），酸枣仁9克（炒研），小茴香9克（盐酒炒），大枣肉15克，龙眼肉9克，青盐9克，胡桃仁15克，生姜9克，灯芯9克（如虚人有火加盐酒炒黄柏、知母各15克）。

制法 将上药如法炮制，将药入坛内，用白酒5公斤煮约1小时取起。坐水缸内，频频换水，浸3昼夜，用细纱布滤清，取汁留用。将药渣再用2.5公斤酒如前煮约1小时，取起坐水缸内浸3日夜，滤干去渣不用。将二酒相合一处，埋土中3日，以去火毒。

用法 每日早、晚或饥时饮15~30毫升。

注：清明后，霜降前，药不必煮，只用酒浸21日后取饮。其药渣晒干，焙燥磨为末，炼蜜为丸，将前药酒送服药丸。本方药性平和，无燥烈之味，确有功效。

方义 方内人参、白茯苓、白术、大枣、生地、熟地、天冬、麦冬、当归、南芎，仿八珍之义，双补气血。牛膝、杜仲、巴戟肉、破故纸、肉苁蓉、虎胫骨、枸杞、胡桃补肾助阳、强壮筋骨；山芋肉、石斛、首乌、甘菊花、龟板、灯芯滋阴益精，补肾清热；远志、菖蒲、酸枣仁、柏子仁、龙眼肉养心安神，祛湿浊；陈皮、木香、砂仁理气行气，使诸药补而不滞；生姜走表散寒，知母清下焦之热。诸药相合，置阴阳气血于一体，制成酒剂，药多力宏，势大力雄，主调和气血，温养脏腑。诸虚损劳伤，精血不足，未老先衰等，服之皆效。

乌须黑发药酒方

来源 《奇方类编》

功用 滋肾益血。

主治 须发早白，肾虚遗精，头晕目眩，腰膝酸软等症。

方药 当归30克，枸杞子30克，生地30克，人参30克，莲花蕊30克，五加皮15克，黑豆300克，桑椹子30克，槐角子8克，何首乌（黑豆蒸九次晒干）30克，没石子（1/4对），旱莲草23克。

制法 将上药共入纱布袋中，用上好五加皮酒3.5公斤浸于坛内，封固3周，将酒榨出，贮存待用。再将其药晒干为末，炼蜜为丸（每丸10克）待用。

用法 每日早、晚用药酒30毫升送服药丸1粒。

方义 方中何首乌补肝坚肾，涩精固气，乌须发；当归、生地、桑椹子滋阴养血；五加皮、枸杞子补益肝肾，益精化血；旱莲草、莲花蕊聪明耳目；人参补脾肺之气；没石子、槐角子收敛精血。诸药相制成酒，酒性上行通脉，滋肾养血之功增强；精血足，则能上养须发。脱发及须发早白，多发生于青壮年，病因复杂，但究其病机总属精亏血少，血热蒸灼，不能上养者为多。故本方立足于滋精血，清虚热，以酒性上引而适，治疗诸脱发及须发早白。服时较短者，不能奏效。

多子酒方

来源 《奇方类编》

功用 补肾健脾，养血脉，抗衰老。

主治 脾肾两虚，面色萎黄，精神萎靡，腰膝酸软，阳痿早泄，精少不育等。

方药 枸杞250克，桂圆肉250克，核桃肉250克，白米糖250克。

制法 将上药共装细纱布袋内，扎口，入坛内，用上好烧酒3.5公斤、糯米酒2.5公斤浸泡，封口窖3周取出。

用法 每日服2次，每次饮50~100毫升。

方义 方中枸杞补肾益精，养肝明目；桂圆肉滋养心脾，养血安神；核桃肉补肾助阳，白米糖甘润滋脾。诸药制酒，能充分析出滋补润养之成分，易于人体吸收。

枸杞、桂圆肉、核桃肉是颇有价值的药疗珍品，也是人们公认的保健长寿药品，被广泛用于食品药膳及药品行业。三药甘甜味美，制以酒剂，则酒香醇甘，味美无比，颇受广大患者的青睐。有病者服之能祛病疗疾，无病者服之能益寿延年。本酒长期服用，无副作用，佐膳亦佳。

病案举例 夏××，女，64岁。半年来渐觉神疲力倦，头晕咽干，双目干涩，神思恍惚，大便三五日一次，纳呆少食，面黄心烦。此血少精亏，脾失健运，营养失职所致。思其年老消化吸收机能较差，唯有酒剂能直入五脏，通百脉，便授以多子酒方，入白术200克，以黄酒入白酒，制如上法，

服之月余，患者即收明显效果。神清气爽，眠食已佳。再服一月，体健如前。嘱坚持服用，收益寿延年之果。

桑椹柠檬酒

来源 《趣味中医》

功用 滋阴液，养血脉。

主治 头晕，眼花，耳鸣，腰膝酸软等症。

方药 桑椹1000克，柠檬5个，白糖100克。

制法 将上药用米酒1800毫升浸泡10天即可（浸泡1至2月效果更佳）。用时将桑椹滤去。

用法 每日早、晚各饮50~100毫升。

禁忌 寒湿之人不可服用。

方义 方中桑椹子、柠檬益肝肾，养阴血；白糖甘平润养脾胃。三药制酒，借酒性行药力，滋养之功增强，治疗凡由阴血不足，阴虚阳亢所致的头晕目眩，腰膝酸软等症均有效验。

菊花首乌酒

来源 《大众药膳》

功用 养肝肾，益精血，抗早衰。

主治 肝肾不足，目视昏花，头晕失眠，须发早白，腰膝酸软等症。

方药 甘菊花2000克，何首乌1000克，当归500克，枸杞子500克，大米300克，酒曲适量。

制法 将菊花、首乌、当归、枸杞入锅中，加水煮汁，用纱布过滤待用。再将大米煮半熟沥干，和药汁混匀蒸熟，再拌适量酒曲，装入瓷器中，四周用棉花或稻草保温发酵，直发到味甜即可。

用法 每早晚饭时，取上浓药酒膏20克用开水冲服。

方义 方中甘菊花轻扬上行，清肝明目，枸杞补肾益精，养肝明目；何首乌、当归补肝肾，益精血；大米甘平养胃以臻化源。诸药制酒，增温通润补之性，合奏荣养肝肾，滋补阴血之功。曾有数例表现为阴虚阳亢性的高血压病患者服用此酒方，收到了明显的降压及消除症状的效果。

补 心 酒 方

来源 《奇方类编》

功用 补血养心，安神定志。

主治 心血不足，惊悸怔忡，头晕失眠、健忘等症。

方药 麦冬（去心）30克，柏子仁（去油）15克，白茯苓15克，当归身15克，龙眼肉15克，生地24克。

制法 将上药用细纱布袋盛装，用甜酒2.5公斤浸于坛中，7日即成。

用法 每早晚各饮30~100毫升。

方义 方中麦冬滋养心肺，当归养血；柏子仁、龙眼肉、白茯苓养血安神，健脾益胃；生地清心凉血，滋阴液。

诸药制酒，酒携诸药，直入君主心窍之舍，滋其益其，安神定志。

心悸一症，有痰饮、血瘀、阳虚、胆虚等诸多原因。但总有心血失养者居多，心血不足阴虚失养，则显其证。故本方以滋养心血为主，阴血足则心神自安，诸症皆去。

五 子 酒

来源 《经验方》

功用 益精气，抗早衰。

主治 肝肾亏损，早泄遗精，腰膝酸软，未老先衰。

方药 枸杞子50克，菟丝子50克，女贞子50克，覆盆子50克，五味子50克。

制法 将上药洗净用细布袋盛装，扎紧口，同2.5公斤白烧酒共入瓷瓶中，密封口，浸泡15日即成。

用法 每日早、晚各服15~30毫升。

方义 方内枸杞子、菟丝子、女贞子补肾益精，充养下元，双调肾之阴阳；覆盆子、五味子补肾固精，滋养肾之阴。五子相合，以酒制之，酒助药力，直入肝肾之所，益精滋养，固涩肾气。凡早泄遗精等症，服此酒剂，皆能取效。

有少数早泄遗精患者初服此酒，在头几天内可能会增加遗精次数，是药性初行之故，不必惶虑，坚持服用，即可有效。

桑 蜜 酒

来源 《大众药膳》

功用 滋养肝肾，补益气血，抗衰老。

主治 肝肾精亏，病后血虚，头晕耳鸣，视物昏花，咳嗽气短，倦怠乏力，须发早白，未老先衰。

方药 桑椹5000克，蜂蜜250克，大米3000克，酒曲适量。

制法 将桑椹捣汁滤过，将米煮半熟沥干与桑椹汁液拌合。蒸熟后下酒曲适量，同蜂蜜搅拌均匀，装入瓦坛中，将瓦坛放在周围盛有棉花或稻草的箱子里发酵，根据气温季节不同，直发到味甜可口时滤酒即成。

用法 每日早、晚各饮15~30毫升。

方义 方中桑椹子滋阴补血，利五脏关节，通气血，除热养阴，乌须黑发；蜂蜜、大米润肺养阴，健脾益胃。合以酒制，酒助药力，则成滋补肝肾，滋养气血之剂。主治肝肾虚损，阳血不足之头晕耳鸣，虚烦失眠，须发早白诸症。本酒对于老年性血虚肠燥便秘皆有神效。常服此酒，可收益寿延年，祛病养身之功效。

药 酒 方

来源 《万氏家传广嗣纪要》

功用 固本健身，补血养肾。

主治 脾肾两亏，血虚失养，体倦神怠，颜面无华，腰膝酸软，头晕目花，女子月经错后、量少色淡，不育。

方药：当归30克，生地黄30克，五加皮30克，川芎30克，芍药30克，枸杞子30克，核桃肉15克，砂仁9克，黄柏15克，小红枣100个。

制法 将上药用白酒3.5公斤浸泡，同入坛内密封，隔汤煮约一小时，候冷去渣贮用。

用法 每日早、晚各服20~50毫升。

方义 方中当归、生地、川芎、芍药为四物汤，补肾益精，养肝明目，强壮腰膝；黄柏泻相火之热，红枣安中补脾。诸药制酒，使有效成分充分析出，功力大增。砂仁行气宽中，使诸药补而不腻。

本方所治肝肾两虚应偏于阴虚有热者，症见除肝、肾两虚之本症外，常伴有骨蒸劳热，烦躁口渴，手足发热等症。本方补中有泻，寓泻于补，通补开合，配方严谨，疗效较高，常为广大患者所喜用。

第三章 强筋壮骨类

史国公药酒方

来源 《奇方类编》

功用 祛风湿，通经络，利关节。

主治 左瘫右痪，口眼歪斜，四肢麻木，筋骨痛疼。

方药 防风8克，秦艽30克，葶藶（酥炙）8克，羌活15克，牛膝15克，虎胫骨（炙）15克，鳖甲8克，当归20克，晚蚕砂（炒）15克，苍耳子30克，甘枸杞35克，油松节15克，茄根60克，白术15克，杜仲24克（姜炒），白花蛇30克。

制法 将上药用纱布袋盛装入坛内，用烧酒2.5公斤、糯米酒2公斤同入坛内煮约1小时，候冷。

用法 不拘时随量饮用。

方义 方中防风、羌活、秦艽、松节、白花蛇祛风化湿，散寒止痛，通经活络；虎胫骨、杜仲补肝肾，强筋骨，祛风湿；晚蚕砂、葶藶、苍耳子、茄根祛风湿，利湿浊，通经络；鳖甲、枸杞子滋养肝肾，养阴清热，制诸药辛燥太过；当归、牛膝活血祛瘀，祛风湿，旨在祛风先治血，血行风自灭。诸药相合，制成酒剂，酒性辛散湿通，增强诸药宣

通祛风、强筋壮骨之效。

本方功能祛风湿，通经络，利关节，又能强筋壮骨，实属泻中有补，功不伤正。其中虎胫骨、白花蛇性峻力猛，最为有效。目前虎胫骨稀少，常以豹骨或狗骨代之，功效较逊之。本方可用于各类风湿病人及脑血管意外后遗症，表现为风湿偏重的，疗效颇佳，所以在民间被广为应用。如肢痛麻木，偏于下半身者，可加独活。现代研究，羌活、防风、秦艽、白花蛇、虎胫骨等有明显的抗关节炎、消肿镇痛作用。

病案举例 陈××，男，58岁。周身关节痛疼三年有余，西医诊为“风湿性关节炎”。入冬以来，全身大小关节痛疼加剧，四肢拘挛，遇寒加重，怯冷肢凉，查血沉50毫米/小时，抗链“O”正常。正在风湿痛活动期，属中医寒痹，服布络芬、阿斯匹林和强的松等，效果一般。且又增添了纳呆厌食，嗳气、吐酸水等症。因长期服凉药，故而十分厌恶，遂处以史国公药酒方。服至旬余，疼痛明显减轻。服至月余，血沉30毫米/小时，诸症大为好转。继服完一料，血沉正常，临床痊愈，春冬无患。后每至入冬之前，令患者先服此药，防患于未然，果如所言，后未再复发。

加 减 史 国 公 酒

来源 《趣味中医》

功用 散风祛寒，活血强筋。

主治 四肢麻木，骨节疼痛，腰膝酸软等症。

方药 玉竹48克，神曲36克，牛膝18克，白术18克，蚕

砂12克，防风12克，川芎12克，羌活6克，桑寄生15克，独活6克，续断6克，枸杞子15克，甘草6克，鹿角胶3克，菟丝子15克，鳖甲3克（将鳖甲炙捣为末）。

制法 将上药共为细末，把鹿角胶、鳖甲末溶化，用酒稀释，与各药混合，倒入瓶中。加白酒6公斤，冰糖1公斤，搅匀密封，1月后即可服用。

用法 每日早、晚各服1次，每次服30~60毫升。

禁忌 孕妇慎用。

方义 方中桑寄生、续断补肝肾，强筋骨，祛风湿；枸杞子、玉竹、鹿角胶、菟丝子、鳖甲末填精益髓，补肾益阴；甘草、白术益气扶正。以上俱为扶正祛邪所设，以正气旺则邪自退。羌活、独活辛散宣痹，通治全身之风湿；防风祛风邪，行肌表，且能胜湿；蚕砂祛风除湿，又善化湿浊。诸药相配，标本兼顾，扶正祛邪。制成酒剂，药借酒力，功力倍增，入脏入络，扶正祛邪，蠲痹通经，共奏效用。

本方与前方相较，增大了补肾益精、强筋壮骨之品。旨在扶正祛邪，唯奏效较缓，需坚持服用，至体内正气充足，则邪气自去，因此说本方旨在治本。故本方更适用于年老体弱及虚弱性患者服用。

虎 头 骨 酒

来源 《本草纲目》

功用 追风定痛，健骨镇惊。

主治 历节风痛，四肢拘挛，腰脚不遂，惊悸癫病，痔痿脱肛。

方药 虎头骨1具。

注：无虎头骨，用豹头骨或狗头骨亦可。

制法 用虎头骨1具涂酥炙黄捣碎，细纱布袋盛装，扎口。用清酒1.5公斤，浸5日待用。

用法 随酒量徐饮，温饮更佳。

方义 本方仅虎头骨一味，制以酒剂，酒助药力，药携酒力，药雄力峻，祛风蠲邪，定痛壮骨，通经利脉，散寒利脉，诚为良方。

豹骨芍药酒

来源 《民间验方》

功用 追风定痛，消肿健筋骨。

主治 筋骨毒风挛急，屈伸不得，腰腿不利。

方药 豹骨60克，芍药20克。

制法 将上药共为末，细纱布包，用酒500毫升，浸渍7日即成。

用法 每日2次，每次15~30毫升。

方义 方中豹骨祛风定痛，强筋壮骨；芍药养血舒筋，缓急止痛。二药制酒，则增温通活络之功，以治筋骨痛疼，手足拘挛等症。

病案举例 王××，女，61岁。双手指、掌关节遇寒则痛，入冬尤甚，患病四年余，常服强的松、炎痛喜康片等，

药量逐年增大。又患有胃病，甚为苦恼，时渐霜降，指痛即发，疼痛剧烈，昼夜无有缓解。曾服中西药，疗效甚微，用激素封闭亦然。查指、掌关节肿胀，触之痛剧，喜暖恶寒，X线拍片诊为骨关节变形。舌淡苔薄，脉弦细。此血虚不能荣筋，风寒侵犯关节。处以豹骨芍药酒，内入桂枝6克，以引药达经，桃仁15克，以活血通络，制如上法，服酒二日痛缓。旬余肿消，服至一月，肿痛皆消，随访未再复发。

虎骨没药酒

来源 《太平圣惠方》

功用 追风定痛，祛瘀消肿。

主治 历节风痛，四肢拘挛，腰脚不遂，跌损扭伤。

方药 虎胫骨90克，没药15克。

制法 虎胫骨90克涂酥炙黄色，先捣箩为散，与没药同研令细。

用法 用白酒30毫升煮化上药末9克，每日服3次。

方义 方中虎胫骨乃雄虎的前胫骨，效用甚佳。祛风定痛，强筋健骨，无药可及，最擅治风盛所致的关节疼痛及肝肾虚寒之足弱痿痹。没药擅于活血，消肿定痛，为一有效的治痛药物。二药相使，以酒所制，药力更强，奏效甚捷。惟虎胫骨甚为珍稀，用豹骨、猴骨、狗骨等代之亦可。

祛风调荣酒

来源 《太平圣惠方》

功用 调荣养血，散寒祛湿，舒筋活络。

主治 风寒湿痹，骨节酸痛，四肢挛急，两足软弱或口不能言等症。

方药 人参30克，蜀椒60克，茵芋叶60克，金牙石60克，细辛30克，茜草30克，干地黄60克，防风60克，附子60克，地肤子60克，蒴藿60克，升麻60克，羌活250克，牛膝25克。

制法 将上药14味共为粗末，用细纱布袋盛装，用白酒1.5升浸渍14日即成。

用法 每日3次，每次温饮15~30毫升。

方义 方中茵芋叶、金牙石、茜草、防风、地肤子、蒴藿、羌活等祛风湿，逐寒邪，通经络，止痹痛；蜀椒、附子性大热，功能逐寒湿，定痹痛；升麻、牛膝、细辛等引诸药上行下达，通行十二经，祛除全身上下内外之风寒湿邪；人参、干地黄益气养阴，既制诸药之伤伐太过，又能扶正以祛邪。诸药制酒，共奏通经活络，散寒祛湿，止痹痛之效。

没药酒

来源 《奇方类编》

功用 祛风通络止痛

主治 历节诸风疼痛不止。

方药 没药 3 克，虎胫骨 6 克，川断 6 克。

制法 将上药共为细末，用白酒 100 毫升，煎至 50 毫升。

用法 徐徐温服。

注：服后疼痛立止。

方义 方中没药活血祛瘀，消肿止痛；虎胫骨搜风止痛，强筋壮骨；川断补肝肾，强腰膝。三药制酒，共奏祛风、通经止痛之功效。

复方五加皮酒

来源 《奇方类编》

功用 祛风湿，通经络。

主治 脚膝疼痛，手指疼痛。

方药 五加皮 80 克，杜仲（炒） 30 克，当归 30 克，生地 30 克，地骨皮 20 克，牛膝 30 克。

制法 将上药共为粗末纱布袋装，用烧酒 5 公斤，共放入坛内，煮 1 小时许，候冷。

用法 每日早、晚各服 30~50 毫升。

方义 方中五加皮、杜仲、牛膝补肝肾，强腰膝，祛风湿；当归和血活血，血行风自灭；生地、地骨皮滋肝肾，退虚热。诸药制酒，共奏祛风湿、通经络、强筋骨之效。

本方以滋补强壮为主，凡腰膝酸痛，肢麻乏力，肾亏诸

历节困痛等皆可选。若无虚热等症，可去地骨皮。现代研究生地有类皮质激素样作用，其抗炎抗风湿作用很强，五加皮亦有良好的抗疲劳作用。

术 酒

来源 《中国医学大辞典》

功用 祛风湿，壮筋骨，驻颜色，耐寒暑。

主治 风寒湿痹，筋骨疼痛，脾虚泄泻，面色萎黄，体倦乏力等症。

方药 白术500克（去皮）。

制法 将白术用水浸透捣汁，露一宿，用曲末酿之。

用法 每日3次，每次服30~60毫升。

方义 方中白术功能健脾燥湿，益气生血，和中安胎。制成酒剂，酒助药力，则能祛风湿，壮筋骨，驻颜色，耐寒暑，皆因白术主入脾胃，脾胃健运，后天泉源不竭，则能益气生血。五脏六腑，四肢百骸，得气之温煦，得血之濡养，弱者自强，百邪不能侵。白术酒制，既能治本于内，又能随酒力透发驱邪于外，此酒制之妙也。

第四章 祛风湿类

独 附 姜 酒

来源 《中风专辑》

功用 散寒除湿止痛。

主治 风寒湿痹，痿蹇拘挛，脚气水肿，腰脊风寒，心腹冷痛，阴疽疮及一切沉寒痼冷之疾。

方药 独活150克，附子150克，干姜50克。

制法 将上药共为粗末，用细纱布袋装，以烧酒750毫升浸渍，经3日即可。

用法 以10毫升开始饮，微醉为度。每日1次。

禁忌 关节或局部红肿属热痹者忌用。

方义 方中独活搜风祛湿，发散风寒，善搜少阴之伏风，多用于腰膝、足胫之筋骨痹痛；附子回阳救逆，逐寒燥湿，通行十二经，走而不守，内达外彻，能升能降，凡凝寒痼冷痹结脏腑、经脉筋骨之间，遇此性峻力猛之将，无不立开；干姜温中散寒，回阳通脉。诸药制酒，药力宏大，逐寒除湿，通经活络之力骤增。

痹之一症，乃风寒湿之气杂至而成，因偏性不同，又有痛痹、行痹、着痹、热痹之分，本方大热性猛，堪称治痛痹

良方，且以腰膝以下为主。若上半身冷痛则以羌活易独活，全身疼痛则可羌活、独活俱用，若痹症日久，着筋附骨，络脉不通，则应入通络之品，如五加皮、伸筋草、木瓜、海风藤等。本方治疗凡因阴盛阳虚的一切沉寒痼疾均有良效。

大豆独活酒

来源 《太平圣惠方》

功用 祛风胜湿，活血止痛。

主治 风寒湿痹，腰膝酸痛，手脚拘挛，肿痛等。

方药 独活50克，大豆30克。

制法 独活50克（剉碎），用酒250毫升，煎至100毫升；大豆30克炒有声，将药酒热投豆中，加盖候凉，去渣待用。

用法 每日3次，每次温服20毫升。未愈再照上法制用。

方义 方中独活祛风胜湿，通痹止痛，配以大豆补肾。二药制酒，酒助药力，辛散窜透之力倍增，定痛活血之功亦强，用以治疗风湿寒痹，腰膝酸重，两足湿痹，屈伸不利等，颇有疗效，单用独活浸酒治疗脚足冷感、腰膝作痛、缓弱无力等症，在民间应用很广，效果亦佳。现代药理研究独活有抗关节炎、镇痛、镇静及催眠作用，并直接扩张血管，降低血压。

松 节 酒

来源 《民间验方》

功用 祛风，燥湿，舒筋，通络。

主治 厉节风痛，转筋挛急，脚气痿软，鹤膝风，跌损瘀血。

方药 松节50克。

制法 将松节切碎，用白酒5公斤煮松节，至2/3，去渣贮存待用。

用法 每日3~4次，每次30~60毫升。

方义 方中松节祛风燥湿，止痹痛。《别录》载松节治“百节诸虚虚风，脚痹疼痛，酿酒主脚弱骨节风，筋骨间风湿诸病宜之”。本品酒制，增强通经活络止痛之效，用于治疗痹症筋骨关节疼痛。本酒方用于龋齿牙痛，阴寒腹疼及跌打损伤，效果亦佳。

槐 白 皮 酒

来源 《葛氏方》

功用 祛风利湿，消肿止痛。

主治 风邪外中，身体强直，肌肤不仁，热病口疮，牙疳，喉痹，肠风下血，疽，痔，烂疮，阴痒等。

方药 槐白皮30克。

制法 将槐白皮30克切碎，以酒水各500毫升煮取500毫升，去渣待用。

用法 每日3次，每次温服20~30毫升。

方义 槐白皮，出《药性论》，为豆科植物槐树的树皮或根部的韧皮部，苦平，祛风除湿，消肿止痛。制成酒剂，有效成分充分析出，药力增强，能治风邪外中，舌强语涩，手足麻木等症；消肿利湿而治口疮、阴痒、肠风下血、疽痔等。本药资源丰富，随处可得，配制简单，服用方便，简廉便验，乡避不及延医者，对症自治，投之即效。

皂荚南星酒

来源 《姚氏方》

功用 祛风痰，利湿毒。

主治 中风口眼喎斜，头风，头痛，咳嗽痰喘，肠风便血，下痢噤口。

方药 皂荚50克，南星50克。

制法 将上二味药捣碎，同酒500毫升，置器中煮沸，去渣待用。

用法 每日3次，每次30~50毫升。

方义 方中皂荚消痰积，破症结，开窍搜风，有较强的祛痰作用；天南星燥湿化痰，祛风解毒，其药烈峻利，善能开泄，主要用于风痰，湿痰入于经络所引起的症状，如中风麻痹、口噤身强、筋脉拘挛以及惊痫、破伤风等。二药相须，制成酒剂，酒助药力，药借酒性，入五脏六腑，走经络

诸窍，祛风痰，逐湿毒，通行峻利，效专力宏。若属阴虚阳亢，气血两虚等症者，不可用此，徒伤正气。

病案举例 严××，男，50岁，素体肥盛，常感眩晕。日前渐觉口眼喎斜，舌强语涩，肢麻无力，腰膝困重，口角流涎，脉弦滑，苔白腻而厚。此痰湿流注经络，经脉不利，风痰内动所致。询患者平时嗜酒，遂处以皂荚南星酒，取酒剂辛窜通透，豁痰通经峻利。饮至旬余，患者诸症渐退，一料未尽，病体已愈。

复方松节药酒

来源 《奇方类编》

功用 扶正祛邪，活血通络。

主治 半身不遂，日夜骨痛。

方药 生地30克，熟地30克，枸杞30克，木通30克，牛膝30克，川芎30克，薏苡仁30克，当归30克，金花30克，银花30克，五加皮15克，苍术15克，川乌8克，草乌8克，甘草8克，黄柏8克，松节60克。

制法 将上药用纱布袋装，用好酒4公斤浸于坛内密封口，煮约1小时，再把坛埋入土中3日，退其火性。

用法 每日3次，早、午、晚各服30~50毫升。

方义 方中熟地、当归、生地、川芎为四物汤，滋阴补血；枸杞、牛膝、五加皮补肾益精，强筋壮骨，祛风湿；木通、川乌、草乌、松节温肾逐寒，燥湿通经，祛风止痛；黄柏、苍术为二妙丸，治湿热骨酸；薏苡仁、甘草健脾化

湿，固护中州；金花、银花清热解毒，制二乌之燥。诸药制酒，药多酒正，功宏力著。

本方立足以滋补固护在前，祛湿定痛于后，扶正祛邪，标本兼治，更加制酒，势雄快捷，最适合脑血管意外后遗症之半身不遂，骨节酸痛等症。对风湿病、类风湿病之寒痛明显；对气血不足者，亦有较好疗效。曾用此方治疗数例风寒湿痛患者，表现为肢体冷痛，遇寒加剧，秋冬加重，而又上焦有火，头目眩晕，口干咽燥者，平素体羸精亏血少，投以复方松节药酒，每多见效。

桂枝独活酒

来源 《太平圣惠方》

功用 祛风通络，温和血脉。

主治 中风四肢厥逆，口噤不开。

方药 桂枝6克，独活12克。

制法 将上药共为粗末，同白酒100毫升，煮取70毫升过滤，待用。

用法 上药酒分为3服，令温取汗即效。

方义 方中桂枝温经散寒，活血通络，又能横通肢节，能引诸药横行至肩、臂、手指，为上肢病之引经药；独活祛风胜湿，通痹止痛，主要用于风湿痹痛，腰膝酸重，两足湿痹，屈伸不利，偏于半身以下，善祛少阴经伏风、寒湿。二药相使，补偏救弊，制成酒剂，则能上行下达，祛风通络，温经通脉，善治中风、四肢厥逆，散寒止痛。

胡椒五加皮酒

来源 《奇方类编》

功用 祛风湿，通经络。

主治 腰膝关节疼痛，或游走性全身疼痛等症。

方药 五加皮10克，胡椒7粒，鼠屎（头尖者3粒，头圆者4粒），姜3片。

制法 将上药用纱布包好，放入坛内，加好白酒0.5公斤煮20分钟。

用法 食饮略后，尽量服用，取微汗。

说明：轻者1次，重则2~3次，以愈为度。

方义 方中胡椒温中散寒，“暖肠胃，除寒湿反胃，虚寒冷积阴毒……。调五脏，壮骨气。”五加皮祛风湿，壮筋骨，益肝肾，强腰膝；鼠屎引经，生姜散寒。诸药制酒，祛风散寒，通经活络之力尤强。

肾主骨，肝主筋，肝肾两虚，风寒湿侵入筋骨，而致腰腿疼痛、关节拘挛。本方补肝肾，强筋壮骨祛风湿，故可治上病。五加皮有南北之别，南五加皮祛风湿、壮筋骨之力较大，北五加皮消水肿之力较好。本方宜用南五加皮为正品，北五加皮有小毒，用时量不宜大。

二活松节酒

来源 《奇方类编》

功用 祛风止痛。

主治 历节风痛。

方药 独活60克，羌活60克，松节60克。

制法 将上药共为粗末，用纱布袋装，放入小坛内，加好白酒0.5公斤煮20分钟。

用法 每日空心饮20毫升。

注：中医之历节风与西医类风湿相似。

方义 方中羌活、独活均能祛风湿，通痹止痛，但羌活药力雄厚，性峻力猛，偏入足太阳膀胱经，善治上半身病，独活则药力较缓，偏入足少阴肾经，善搜少阴经伏风寒湿，善治下半身疼痛。羌活偏治游风，独活偏治伏风，松节祛风湿，疗痹痛。三药制酒，酒性开透瘀滞，祛风止痛之力骤增，专治全身历节风痛。

病案举例 贾××，女，42岁。患类风湿性关节炎三年余，遍服中西药物，时愈时发，现觉手足指趾关节疼痛，屈伸不利，服常规治痛药物效果不佳。考虑病已久羁，邪已深入，非用酒剂，不能入经蠲痹，嘱饮二活松节酒，纳没药60克，黄酒制之，一料未尽，疼痛已明显缓解，嘱其再配，服之病愈。

枫 寄 生 酒

来源 《斗门方》

功用 追风解挛。

主治 瘫痪拘急，白虎历节风积年久治无效，痛不可忍。

方药 枫寄生60克。

注：枫寄生即枫树上之风木藤，年久结成连珠傀儡者。

制法 将上药切碎，用白酒0.5公斤，浸渍7日即可。

用法 不拘时徐徐温饮，以微醉者效。

方义 方中枫寄生以酒制之，药借酒力，酒助药性，入脏腑，通百脉，功专追风解挛，用治深年积久之瘫痪拘挛之证确有效验。

追 风 酒

来源 《洪湖科技》

功用 追风活络，和血止痛。

主治 顽痹日久，关节变形、肿大、屈伸不利，疼痛不止（类风湿性关节炎）。

方药 当归15克，川芎15克，白芍15克，熟地15克，水蛭9克，土鳖虫9克，三七参9克，红花9克，杜仲15克，枸杞15克，川牛膝15克，香附15克，马钱子4.5克（制），

羌活15克，独活15克，寻骨风15克，木瓜15克，桂枝15克，
萆拔15克，生川乌9克，生草乌9克，乌梢蛇30克，蜈蚣16
克，全虫9克，蝉蜕9克，地龙15克，云苓15克，红枣15
克。

制法 将上28味药共为粗末，用细纱布袋盛装，同白酒
2公斤，共入瓷器中，浸渍20天即成。

用法 每日3次，每次服15~20毫升。

方义 方中羌活、独活、寻骨风、木瓜、生川乌、生草
乌、乌梢蛇、蜈蚣、全虫、地龙、蝉蜕祛风湿，逐寒痰，通经
络，消症结；三七参、红花、土鳖虫、水蛭破血逐瘀，通经
消症，祛瘀生新；川牛膝、桂枝、川芎温经通脉祛风湿，携
诸药上行下达；当归、熟地、白芍、杜仲、枸杞滋阴养血，
补肾益精，防诸药攻伐太过，制诸药辛燥之性；萆拔、香
附、温中理气；云苓、大枣健脾安中；马钱子能搜筋骨入髓
之风湿，祛皮里膜外凝结之痰毒，开通经络，疏达关节之力
远胜于他药。诸药相合，制成酒剂，药多势雄，功宏力猛，
追风活络、定痛之力非同凡响。

本方主治顽痹日久，反复发作，骨节僵硬变形，关节周
围呈黯黑色，疼痛剧烈，固定不移，屈伸不利，或肢麻酸
重，关节冰凉，遇节气交变，寒冷季节则痛剧，舌多呈紫色
瘀斑，脉细涩。本药酒解挛定痛，缓解症状的作用颇强，但
需坚持服用。本药酒初服头几日，亦有少数人关节疼痛症状
加重，是气血流通之故，不必疑虑，照服必效。

经验九藤酒

来源 《张子和方》

功用 祛风湿，通经络。

主治 远年痛风及中风左瘫右痪，筋脉拘急，日夜作痛。

方药 钩藤120克，红藤120克，丁公藤120克，桑络藤120克，菟丝藤120克，天仙藤120克，五味子藤60克，忍冬藤60克，青藤120克。

注：天仙藤即青木香，五味子藤即红内消，菟丝藤即无根藤，丁公藤即风藤。

制法 将上药切细，用纱布袋盛装，以老白酒2.5公斤浸泡磁罐中，密封罐口，春秋7日，冬10日，夏5日。

用法 每服15~30毫升，每日3次。病在上，食后及卧后服；病在下，食前空腹服。

方义 方中九藤补肾开合俱备，藤者，形似人体经络，必善行经脉，利百脉。方选诸藤，更用酒制，酒助药力，药借酒性，辛通走窜，活血逐瘀，益肝补肾。共奏祛风湿，舒筋脉，解痉挛，足疼痛之效。

本方在临床主要适用于日深久远的中风后遗症患者，症见肢瘫废用，或偏瘫不起，手足麻木，筋脉拘急疼痛等症。风湿病晚期造成肢体功能障碍，活动困难者，用之亦效。

诸风应效酒

来源 《奇效良方》

功用 祛风散寒 燥湿止痛。

主治 一切风毒，瘫痪，寒湿痹，白虎历节风，肢节疼痛等症。

方药 当归90克，川芎90克，白术90克，五加皮90克，石楠藤90克，僵蚕90克，白芍药90克，苍术15克，白芷6克，苦参6克，何首乌6克，木瓜6克，牛膝6克，细辛6克，黄柏6克，知母6克，大枫子6克，薏苡仁6克，生地黄6克，川乌3克，木香3克，穿山甲5克，紫荆皮5克，羌活5克，独活5克，威灵仙5克，蒿苯5克，防风5克。

制法 将上药共为粗末，用细纱布袋盛装，放入坛内，加好白酒2.5公斤浸泡，密封坛口，文武火重汤煮12时取出，放阴湿处去火毒，过3日即可。

用法 每日3次，每次温饮15~30毫升。

禁忌 患肝病者慎用。

方义 方中羌活、独活、威灵仙、防风、川乌、石楠藤、木瓜、大枫子祛风寒湿邪，通经止痛，逐寒祛瘀；五加皮、牛膝、紫荆皮补肝肾，强筋骨，活血消肿；黄柏、苍术、苦参、知母清湿热，泻相火，制诸药之燥；蒿苯、白芷、细辛疏风散寒；僵蚕、穿山甲通经散结；木香、白术、苡仁健脾益胃，行气安中。诸药制酒，酒行药力，入五脏六腑，走四肢百骸，能祛全身各部风寒湿邪，通治诸痹。

雷 公 藤 酒

来源 《洪湖科技》

功用 清热解毒，杀虫，祛风除湿，舒筋活血通络，消肿止痛。

主治 跌打损伤，风湿痹痛，白虎历节，疔疮疖肿，皮肤瘙痒等症。

方药 雷公藤250克

注：雷公藤别名黄藤。

制法：将上药洗净切碎，先用水2.5公斤，文火煎至1000毫升，过滤去渣后，加白糖或冰糖250克溶化，冷却后，加白酒1公斤即可。

用法 每日2~3次，每次15~20毫升。

方义 方中雷公藤苦寒有毒，祛风除湿，消肿止痛。制成酒剂，功力大增，善治各种风湿痹痛，白虎历节，疔疮等症。

近代研究雷公藤有类似皮质激素样作用。因此可广泛用于治疗各种风湿类疾病，亦可用于红斑性狼疮等免疫缺陷综合症，且疗效颇佳。惟本品毒性较大，服用要严格听从医师指导，不可妄用。

复方雷公藤酒

来源 《洪湖科技》

功用 祛风湿，通经络，舒筋和血，消肿止痛。

主治 风湿痹痛，白虎历节，关节疼痛等症。

方药 雷公藤250克，生川乌60克，生草乌60克，当归20克，红花20克，桂皮20克，川牛膝20克，木瓜20克，羌活20克，杜仲20克，地骨皮20克。

制法 将上药切碎，放入瓷器中，加水2.5公斤，文火煎成约1公斤，过滤去渣，加入冰糖或白糖250克溶化，冷却后，加低度白酒1公斤即可。

用法 成人每次服10~20毫升，每日3次，饭后服。

禁忌 肝肾功能不好者慎用。

方义 方中雷公藤、生川乌、生草乌、羌活、木瓜、桂皮通经活络，逐风寒，燥湿邪，蠲痹止痛；当归、红花养血活血，旨在“治风先治血，血行风自灭”，又制诸药峻猛刚燥之性；杜仲、川牛膝、地骨皮补肝肾，强腰膝，祛风湿。诸药制酒，药专力宏，祛风湿，通经和血，疗诸痹，逐寒痛。

二 风 酒

来源 《民间验方》

功用 祛风活络，止痛逐痹。

主治 风湿痹阻，关节肿痛，伸屈不利。

方药 寻骨风100克，防风50克，好白酒750毫升。

注：寻骨风即猫耳根。

制法 将寻骨风洗净浸泡于酒中，密封7天即成。

用法 每早晚各服20~30毫升。

方义 方中寻骨风、防风均能祛风止痛，寻骨风又能通络，而防风又能胜湿解痉，二药同酒相伍，更增强其祛风通络止痛之功。常用于治疗风寒湿痹，关节不利，筋脉拘挛等症。

玄 驹 酒

来源 《本草纲目》

功用 补肾固本，祛风散寒，强筋壮骨。

主治 关节肿大疼痛（类风湿性关节炎）。

方药 玄驹100克，上好白酒750毫升。

注：玄驹即蚂蚁。

制法 将上药用开水煮后焙干为末，浸泡于酒中，3日即成。

用法 每日2次，每次15毫升。

方义 方中玄驹是一种温和的滋补良药，有扶正固本，活血化痰，祛风散寒的功效。固本侧重于补肾，肾为先天之本，主骨生髓，白酒能温通血脉，散寒逐痹，为此二药相伍，则为治疗类风湿关节炎的良方。

复方白花蛇酒

来源 《本草纲目》

功用 祛风湿，通经络。

主治 风湿痹痛，中风偏瘫，口眼歪斜等症。

方药 优质白花蛇（去骨皮净肉）30克，炙全蝎30克，当归100克，独活100克，天麻60克，赤芍100克。

制法 将以上药物碾为粗末，以白布袋盛贮，用糯米25公斤蒸熟，用传统酿酒法造酒，以袋置缸中，待酒酿成，取酒同袋密封，煮熟，埋入地下7天。

用法 每日2次，每次温服30~50毫升。

方义 用白花蛇祛风活络为君药，《本草纲目》言：“白花蛇能透骨搜风，截惊定搐，为风痹惊搐，癞癣恶疮要药，取其内走脏腑，外彻皮肤无处不到也”。独活祛风湿止痛，天麻、全蝎息风止痉，天麻又能平肝潜阳，全蝎又可通络止痛。当归、赤芍均可以补血活血止痛。诸药以酒制之，共奏祛风通络，平肝止痉之功，为治痹证、中风偏瘫之良方。

木瓜酒

来源 《民间验方》

功用 舒筋活络，和胃化湿。

主治 四肢麻木，腰膝无力，筋肉痉挛等症。

方药 木瓜500克，白酒1公斤。

制法 将木瓜洗净切碎，浸泡于白酒中7日即成。

用法 每日3次，每次20~30毫升。

方义 方中用木瓜舒筋活络，化湿和胃，木瓜有较好的舒筋活络之功，为治风湿痹痛所常用，筋脉痉挛之要药。又能治吐泻转筋，木瓜治此症既可使湿浊化而中焦和，又能使吐利过多而致的足腓挛急得以缓解。

甜 瓜 子 酒

来源 《民间验方》

功用 祛风湿，理气止痛。

主治 风湿性腰腿疼痛、疝气等症。

方药 干甜瓜子90克，白酒300毫升。

制法 将干甜瓜子研末，浸泡于酒中5日即成。

用法 每日2次，每次20毫升。

方义 方用甜瓜子祛风湿，消痰止痛，配辛温之白酒可加强甜瓜子的功能。临床上常用其治疗风湿痹痛以及腰痛、疝气等症。

灸 全 蝎 酒

来源 《民间验方》

功用 祛风通经，活络止痛。

主治 跌打损伤，肿痛不止。

方药 全蝎15克（炙），白酒200毫升。

制法 将炙全蝎研末，放入白酒中稍煮热，候凉待用。

用法 每日2次，每次服20毫升。

方义 方中全蝎解毒散结，通络止痛，又能息风止痉。

《开宝本草》言：“疗诸风癩疹及中风半身不遂，口眼喎斜，语涩，手足抽掣。”与白酒相伍，可增强其通经络止痛之功。常用于疮疡肿毒、瘰疬、风湿痹痛、中风面瘫以及跌打损伤等症。

虎 杖 根 酒

来源 《民间验方》

功用 祛风湿，活血通经。

主治 风湿性腰腿痛（风湿性关节炎）。

方药 虎杖根250克，白酒750毫升。

制法 把虎杖根洗净切碎，放入白酒内浸泡14天即成。

用法 每日2次，每次服20毫升。

方义 方中用虎杖根苦寒能活血祛风以通经，又有通络定痛之功。用白酒相伍，取白酒辛温之效，以敛其苦寒，避免伐克中土，取其扬长避短之意。本药酒可用于治疗风湿痹痛、经闭、跌打损伤等症。

注：据有人临床报道，用此方治疗风湿性关节炎208例有效率为90%。

禁忌 妇女月经量多，行经期停药。

第五章 清热解毒类

雁 肪 酒

来源 《经验方》

功用 活血祛风，清热解毒

主治 中风偏枯，手足拘挛，心胸结热，痞塞咳逆，疮痛，发脱不长。

方药 雁肪120克。

制法 将雁肪熔炼过滤，加热白酒500毫升，贮用。

用法 每日3次，每次饭前饮30毫升。

方义 方中雁肪即大雁翅膀下的脂肪，甘平，入脾胃经，以酒相制，则具活血祛风，通经活络之功，临床治疗脑血管疾病后遗症及风湿病之手足拘挛、胸满、呃逆等症。本品又有滋养荣筋之功，亦用于治疗发脱不长，营养不良等症。

马 勃 鸡 子 酒

来源 《民间验方》

功用 清肺利咽，解毒止血。

主治 喉痹咽痛，咳嗽失音，吐血衄血。

方药 马勃1个，鸡蛋1枚。

制法 烧马勃衔铁赤入100毫升苦酒（食醋）中，渍令铁冷，去马勃将鸡蛋合苦酒中搅匀待用。

用法 每日2次，每次30毫升，缓缓下咽。

方义 本方是为阴虚火旺，火毒聚于咽喉，或火热迫血妄行所设。方中马勃辛平，清肺利咽，主要用于热邪火毒郁滞之咽喉肿痛；鸡子甘平，能养阴宁心，补脾胃；而苦酒味酸，酸性收敛，擅治肺失宣降所致的音嘶音哑。三药合用，共奏解毒利咽，滋阴宁肺，补益脾胃之功。

凡临床证见素体阴虚，中焦气馁，而火毒邪热上扰所致的喉痹、咽痛、失音或声音嘶哑，久治不愈者，投此方治，每每向愈。

病案举例 王××，男，62岁，教师。夙患脾胃虚弱。畏寒冷，喜辛热。近一年来，又增音嘶咽痛之疾，夜尤甚，纳呆身疲。西医诊为慢性咽炎、鼻窦炎，曾服六神丸、清音丸及地霉素等药，罔效。常含服含碘喉片类暂缓，舌质红，苔薄黄。诊得两寸弦细数，右关濡数，此阴虚水亏，毒火上聚咽喉、脾胃虚弱之象。补阴则聚邪火不散，解毒泻热又碍中焦，用马勃鸡子黄酒，一法双调，损益兼施可矣。嘱制方如上，每日依法徐徐下咽，半月后，咽痛去，再两旬，声嘶音哑消失，饮食、睡眠佳。累月痼疾竟痊愈于斟酌小饮之中。

野菊花叶酒

来源 《孙氏集效方》

功用 清火解毒，通经络，活血脉。

主治 疗疮肿毒。

方药 野菊花叶1000克。

制法 将野菊花叶捣烂绞汁备用。

用法 将上药汁30克同果酒30毫升搅匀，微温饮之。每日2次，再将药渣敷疗疮肿毒处更效。

禁忌 忌食葱蒜等辛热发物。

方义 野菊花叶通称野菊，性味苦辛凉，功专清热解毒，治痈疽疗疮、瘰疬等症，药效尤在黄菊花之上。与酒共饮，药借酒势，直达病所，而起清热解毒、通经活络之功效。

本方特为阳性疮疡、痈疽者所设。未破溃者可使破溃；已破溃者，可促使尽快收口愈合。现代药理研究，野菊花对葡萄球菌、链球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、白喉杆菌及流感病毒等均有抑制作用。再配以酒的杀菌消炎作用，无疑使疗疮痈疽等能很快康复。菊花叶同菊花为一体，枝蔓相连，具同等功力。使用时，注意内服与外敷治疗要同时进行。

蒲 藤 酒

来源 《奇方类编》

功用 清热解毒。

主治 发背疮日久不愈。

方药 金银藤150~180克，蒲公英150克。

制法 将金银藤切碎，用水酒各500毫升煎上药至半，去渣。

用法 将药酒频频温饮，将药渣敷在疮上。

注：服4~5次即效。

方义 方中蒲公英消肿散结，利湿解毒；金银藤解毒通络，善解血分热毒，为治阳疮要药。以酒相携，药借酒性，直达于病所，则阳疮久羁可以得消。若疮疡日久，体质偏虚者，可于方内加黄芪、甘草。

本方为治发背疮日久不愈之良剂。发背疮者发于阳位，服清热解毒诸药疗效较慢者，是阴药急切不能到达阳位之故，用酒之辛热反佐，引治疗疮痈之圣品直达病所，是制方之旨。现代药理证实蒲公英、金银藤对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌有强大的杀菌作用，对一般的细菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、绿脓杆菌等也有杀菌作用。

病案举例 王××，男，56岁，工人。性喜嗜酒，形体肥胖。四个多月来，颈、背及臀部遍发疔肿，曾口服土霉素、抗菌优，肌注青霉素、链霉素等药，但各处疔肿此愈彼起，连绵不断。又曾服清热解毒、清利湿热中药数剂，见效

不著。诸医都责之嗜酒，故屡药不效，力劝其戒酒。刻下患者颈背部肿胀疼痛，皮色略红，颈、背及臀部多处红色斑丘疹，时发搔痒难忍，二便如常，舌红，苔黄腻，脉弦滑。此属酒湿热毒，伤于营分，聚以肌腠所致。服前药不效，盖因药力不达病所之故，令患者取蒲藤酒用如上法。取酒之为引，是迥于诸医之法，又合患者所喜，其欣然应允。药酒服完三料，颈背部肿胀消，搔痒减轻，再三料，诸症霍然而去。

黄 连 酒

来源 《奇方类编》

功用 清头止痛。

主治 久患头痛年久不愈

方药 川黄连30克。

制法 将川黄连用好白酒180毫升，煎煮至60毫升，去渣备用。

用法 不拘时一次饮服。

方义 本方为火热头痛或湿热头痛所设。黄连苦寒，为泻火解毒、清热燥湿之要药，《本经》载：“主热气目痛，眦伤泪出……”，与酒相制，取其上行引达之意。热邪久羁，非黄连圣品不能祛之，实邪在上，非酒性上行不能引导。本方主要治疗头痛绵绵，年久不愈，辨证属湿热或热邪所致，每于春夏尤甚，秋冬稍缓者，又善于治疗顽固性神经性头痛。

病案举例 张××，女，60岁，退休干部。头痛六年余，形体肥胖，舌胖淡苔腻，每于春夏头目眩晕，头痛如蒙，身重懒倦，甚则发根稍动痛延满头，累日不减，血压18.64/10.65kPa（140/80mmHg）。西医诊断为神经血管性头痛。几年来遍服中西药物及羌活胜湿汤、川芎茶调散之类，小效不愈，诊得六脉沉滑数，两寸尤甚，此湿热久羁清阳上空，非大力不能祛之，处以黄连酒方。令黄连60克为一煎，每日一剂，一服痛大减，再饮而痛痊，随访头痛未再复发。

神仙一醉忍冬酒

来源 《疡医大全》

功用 清热解毒，消肿止痛。

主治 疮疡肿痛不止。

方药 忍冬藤30克，蒲公英30克，制没药6克，制乳香6克，雄黄6克。

制法 将上药用酒0.5公斤瓷瓶盛装，封固，在锅中煮1小时，再加白蜜120克，生葱7根，再煮2～3分钟，去渣待用。

用法 尽量饮醉，食大蒜压之不要令吐。

注：覆被取汗即愈。

方义 忍冬藤、蒲公英解毒消肿，舒筋通络，乃治疮疡疔疖之要药；乳香辛温香润，能于血中行气，通经活络，消肿止痛；没药苦泄力强，功擅活血，对疮疡的解毒作用最

强；雄黄治疽痔死肌，解毒而疗疥癣，五药合施，借助于酒性之窜透开滞，开关斩锁，疗疮拔毒，活血消肿定痛，非一般常药可比。

本酒方主要适用于各种疮疡痈疽疔疖所致的肿痛难忍，哀号不已，服一般常用药不能控制症状，或者各种晚期癌肿病人的疼痛不止，服用本酒方，亦可缓解症状。

病案举例 李××，女，55岁。主诉9天前颈后偏右侧起一米粒大疮头，初痒后痛，肿块日见四周扩大，疼痛掣及肩背，并有沉重感，颈项转动困难。曾注射青霉素5天，未见明显疗效。查体后颈项右侧可见一手掌大肿块突起，红肿焮赤，四周肿硬，疼痛拒按，无明显脓头。两日来，自觉痈肿疼痛日甚，辗转呻吟，夜不能眠，伴恶寒发热，口干咽燥，便干溲黄。曾自服去痛片、牛黄解毒片等药，罔效。此证属邪火内结，热聚成痈，治当清热解毒，活血祛瘀，消肿定痛。思其病位于上，非取酒性之上行窜达不能引，嘱取神仙一醉忍冬酒，用如上法。酒服一料，即感疼痛大减，热势顿挫。再进两料，痈肿消散，脉静身凉。

第六章 健脾和胃类

神 仙 酒 方

来源 《奇方类编》

功用 温通经络，补益脾胃。

主治 脾胃虚弱，精神疲乏。

方药 川乌 5 克（烧存性），草乌 5 克（烧存性），当归 5 克，薄荷叶 5 克，淡竹叶 5 克，生甘草 5 克，良姜 5 克，陈皮 5 克。

制法 用白烧酒 5 公斤，甜酒 2.5 公斤，红砂糖 620 克，先以水醋将红糖调匀，去渣，入酒内，再用纱布包上药，浸于酒内 5 日即成。

用法 不拘时随量饮用。

方义 方中川乌、草乌辛大热，温经止痛，为热药中之魁首，《别录》谓其能“消胸上痰冷，食不下，心腹冷疾，脐间痛……。”薄荷、竹叶辛凉甘润，轻灵上扬，既清上焦之火，又能制川乌、草乌之性，使其热而不燥；当归养血以助生化之源；陈皮顺气，以利脾升胃降；甘草补中以全生化出入；而酒本身就能暖胃辟寒，散湿气。

本酒方所治脾胃虚弱与一般脾胃本身虚弱不足者不同，

乃是由于釜底无薪，生发之火温煦不足所致。故本方用大热之川乌、草乌，旨在促发少火之源，此火甫出，脾胃得济，则脾升胃降，营运如常，四肢百骸得以濡养，而诸症皆消。临证应详加辨证，审清中焦滞运与釜底无薪之别。

病案举例 崔××，男，60岁，干部。性喜饮酒，每日必小斟2～3杯为快。近两年来，渐觉身疲乏力，精神倦怠，胃脘时时隐痛，或脘痞不舒，大便溏泄，面黄少华，四肢常感冰凉。曾服理中丸、藿香正气丸及中药数剂，效果不明显。诊得患者舌淡苔白，脉濡弱，证属脾胃虚弱，少火温煦不足所致。嘱患者取神仙酒方，用如上法。不及三旬，自觉形寒畏冷渐去，四肢冰凉顿失，二便如常，口和纳馨。又二旬，诸恙皆去，随访无复发。此后常将本酒方作为保健酒方，常服不辍，并推荐给很多年老体弱及脾胃虚弱的患者服用，疗效亦佳。

万 寿 药 酒

来源 《奇方类编》

功用 健脾胃，和气血，益寿延年。

主治 脾胃不和，饮食减少，气血不畅，腰膝酸软，乏力神疲等。

方药 红枣250克，石菖蒲8克，川郁金8克，全当归15克，五加皮8克，广陈皮8克，茯神8克，怀牛膝8克，麦冬8克，红花4克。

制法 将上药装入细纱布袋内，用烧酒3公斤与药共装入

坛内，煮20分钟，埋入土中3日退火气，取出贮存备用。

用法 每日早、晚各饮30~50毫升。

方义 方中大枣为君，安中养脾、补气生津；辅以石菖蒲、陈皮、茯神健脾和胃，理气化浊；郁金、当归、红花养血和血，解郁安神；麦冬滋养胃阴；五加皮、怀牛膝强筋壮骨，补中益精。诸药用烧酒煮之，更增厚肠胃，散湿气，滋养强身之效。

脾胃为后天之本，脾胃健运，精微得以四布周身，则身强体健。若脾胃失司，运化失常，四肢不得禀水谷气，则虚损劳伤，百病由生。而本方安中健脾，益肾和胃，双调阴阳，使气充体健，则虚损自复。嗜酒而脾胃虚弱者尤为适用。

病案举例 李××，男，48岁，工人。纳呆身倦，面黄肌瘦，腰膝酸软，已有三载余。今年来诸症加重，动则汗出，甚至气短心悸，便溏泻泄。询问病史，嗜酒如命，每日午晚必饮，酒后食少或时有不食，渐至饮食大减，或少食而后饱，午后脘痞胀满。诊得六脉濡细，右关虚缓，舌质淡，舌体胖，此为后天衰惫，不能启运所致。曾屡服健脾养胃之类药，都因嗜酒而不能奏效，今顺势导引，令服万寿药酒，患者乐此，并嘱生活规律，起居有节。一料尽，虚损之象渐祛，饮食增进，心悸气短若失。再服一料，面转红润，精神清爽，腰膝轻捷，诸症皆去。后常以此酒少进，以强身健体。

山 棘 果 酒

来源 《民间验方》

功用 健脾开胃，增进饮食。

主治 脾虚胃呆，食积不化，妇女妊娠思酸呕吐等症。

方药 山棘果2.5公斤。

制法 将山棘果榨压取汁，同酒1公斤共贮于瓷器内，微煮候冷即成。

注：将山棘果榨压汁，同曲、黍米按酿酒法酿制更佳。

用法 每日早、午、晚各饮30~50毫升。

禁忌 呕吐酸水者慎用。

方义 方中山棘果俗称酸榴，味甘酸，消食健脾，滋养强身，与酒同制，能使山棘的有效成分充分析出，易于吸收。现代药理研究，本品含有丰富的维生素类及各种人体必需的微量元素，并作为保健饮料被广泛推广应用。本方健脾开胃，帮助消化，主要用于脾胃虚弱，消化不良及妊娠呕吐等症。

红 果 酒

来源 《民间验方》

功用 清痰利气，消食化滞，降压活血，健脾和胃。

主治 脾胃不和，食积留滞，头晕头痛，血脉痹阻，胸

膈不利，咳逆痰喘等。

方药 山楂果500克（去子）。

制法 将山楂果肉浸于1公斤酒中，3日即成。

用法 每日3次，每次30~60毫升。

禁忌 胃酸过多者慎用。

方义 红果即山楂，酸甘微温，消食健脾，散瘀行滞。

《本草》谓其：“化饮食，消内积、症瘕、痰饮，痞满吞酸，滞血胀痛。”本品浸渍于酒，药借酒势，更增活化与消散之能。现代药理证实山楂能扩张血管，降低血压，降低胆固醇，并能增加胃液消化酶，帮助消化。

本酒方即用于饮食不消，食积停滞之症，又能治疗和预防瘀血阻络引起的各种病症。临床见心脑血管疾病兼有消化不良者，饮用本酒方，多能取效。

青 龙 衣 酒

来源 《简明中医辞典》

功用 和肠胃，止疼痛。

主治 胃脘疼痛（胃、十二指肠球部溃疡、慢性胃炎等疼痛）不止，泻痢不止。

方药 青龙衣1500克，单糖浆675克。

注：青龙衣即胡桃未成熟的青皮。

制法 将上药打碎，装入瓶内，加入60度烧酒2.5公斤，密封曝晒20~30天（过滤去渣），加入单糖浆溶匀即成。

用法 每次服15毫升，每日1～2次。

方义 方中青龙衣，即胡桃之青皮，功能理气和胃止痛，以烧酒相制，酒助药力，益彰其功。现代常用于治疗胃、十二指肠球部溃疡病的疼痛、吐酸、脘腹满闷等症，疗效颇佳。

吴萸香砂酒

来源 《民间验方》

功用 温中散寒，理气止痛。

主治 受寒冷则胃脘部、下腹部疼痛不适，恶心呕吐，恶寒肢冷。

方药 吴萸子6克，砂仁6克（炒），木香3克，生姜4片，豆豉30克。

制法 将上药用酒120毫升，煮取60毫升，去渣备用。

用法 分3次温服。

方义 方中吴萸、木香温中祛寒，行气止痛；砂仁化温醒脾，行气宽中；豆豉除烦安中，生姜和胃止呕。诸药相合，以酒煮之，温通行散之力大增。

本酒方主治中阳不足，脾胃虚寒之症。脾胃属土，职司运化，若脾胃阳虚则运化失职，诸症纷起。应用本方，温运中焦，补益脾胃，则中土有权，升降复常。本方主要用于中焦虚寒较甚，应用一般药物取效不佳者。盖因本方将诸温中要品，同制于酒，酒助药力，消寒邪于内，药借酒力，透寒邪于外。内外相治，寒无可遁，诸症可去。临床脘腹冷痛，

伴见手足厥冷等脾胃阳虚见症者，可于原方加附子、肉桂等以益火之源，不必拘泥原方。

病案举例 李××，女，45岁，工人。患者10日前以“胃脘痛”入院。慢性胃炎病史15年，每因饮寒受冷则发病，以秋冬为甚。本次入院中医辨证属中阳不足之胃脘痛，证见脘腹冷痛，蜷卧呻吟，喜暖恶寒，面黄肌瘦。痛甚时辗转翻滚，冷汗淋漓，手足厥逆。西医检查诊断为：（1）慢性胃炎；（2）胆囊炎。入院后曾服附子理中汤、大建中汤不效，痛甚时肌注645—2针剂及平痛新针剂等暂缓，旋即又发。查舌淡苔白，六脉沉弦细。脉证相参，此寒气客于肠胃之间，寒凝作痛。投以吴萸香砂酒，方内加熟附子6克、肉桂3克同煎。一服而痛止，再服而痛安，三料服完，痛未再犯。后以香砂养胃汤善后调养。

大 枣 猪 胰 酒

来源 《肘后备急方》

功用 补脾和胃，益气生津。

主治 胃虚食少，脾弱便溏，气血津液不足，营卫不和，心悸怔忡，妇人脏躁。

方药 猪胰3具，大枣100枚。

制法 将大枣洗净同猪胰放入瓷器中，用酒1.5公斤，约煮30分钟，去渣贮存待用。

用法 每日2次，每次30~50毫升。

方义 大枣、猪胰均为甘缓补中之品。大枣甘平，补脾

益胃；猪胰甘平，健脾益肺。二药配酒，酒助药力，减其呆滞，增其迅疾，补而不滞，事半功倍。

本酒方猪胰、大枣二味，既为食用之品，又是药疗佳剂。大枣含有丰富的蛋白质、糖类、有机酸及各种维生素、微量元素，而猪胰作为血肉有情之品，用于治疗脾胃虚损之症，更是效如桴鼓。凡脾虚胃弱，气血津液匮乏，心血不足，营卫不调的患者，应用此方缓补平调，均有效验。

干 姜 酒

来源 《经验方》

功用 温中逐寒，回阳通脉。

主治 心腹冷痛，吐泻，肢冷脉微，寒饮喘咳，风寒湿痹，阳虚呕吐，吐衄便血。

方药 干姜30克

制法 将上药打碎，用酒500毫升，煮取300毫升，去渣备用。

用法 每次温饮20毫升，每日2次。

方义 本药酒仅干姜一味，《珍珠囊》谓其功用有四：通心助阳，一也；去脏腑沉寒痼冷，二也；发诸经之寒气，三也；治感寒腹痛，四也。又擅温肺化痰，回阳救逆，用酒相制，温通之力大增，功专力宏，斩关直入病邪之地。

本方为中阳虚惫、阴气偏盛所设。阳气不足，阴寒内盛，寒性凝滞主痛，故可见脘腹冷痛，肢冷脉微，寒饮吐泻，喘咳咯痰，风寒湿痹等。此时，非纯阳之品，不足以破

阴寒而振阳气，故以干姜之辛热，再助以酒性之通透温润，一举可夷平阴寒。若有四肢厥逆或下利清谷等症，可加熟附子、甘草等。

病案举例 陈××，男，53岁，干部。患胃及十二指肠球部溃疡15年。近两年来，脘腹部疼痛次数增多，每因饮寒受冷则痛发。兹因旬前过食生冷，又触冒风寒，遂发胃脘部大痛不已，曾数服各种中西止痛药物，效果不佳，肌注阿托品之类药物，只能缓解一时。证见患者恶寒蜷卧，辗转呻吟，脘痛不已，喜温喜按，纳呆便溏，舌淡苔白腻，脉缓弱。此为中阳不足，寒邪凝聚，气血阻滞，不通则痛。非力专功宏之品不能达于病所，嘱服干姜酒，其窜透开滞，祛阴寒，壮中阳，非一般常药可比。患者服药酒2天，脘腹痛大减，手足厥寒消散。再服数日，诸症悉去。临床体会本药酒对于凡因寒邪直中，或阳气不足，阴寒内盛引起的脘腹冷痛，或因寒邪所致的呕吐、泻泄等效果最好，用之得法，常获立竿见影之效。

治 噎 膈 酒 方

来源 《奇方类编》

功用 和胃降逆。

主治 呃逆，饮食不下，或食后呕吐，或呕吐清水痰涎，胸膈哽噎不舒等。

方药 葶苈120克（捣末），厚朴30克（姜炒），陈皮30克，白蔻仁30克（炒），白糖120克，橘饼30克，冰糖120

克，蜂蜜60克。

制法 用白酒1.5公斤、烧酒1.5公斤入坛，将上药用白纱布包好，浸入坛中，每日轻微摇晃酒坛数次，经十余日即成。

用法 每日服3次，早、午、晚各服30~50毫升。

方义 方中葶苈健脾养胃，滋养心肺；姜炒川朴宽中行气，降逆化湿；陈皮、白蔻仁行气健脾，和胃止呕；桔饼甘平，和胃安中；白糖、冰糖、蜂蜜甘润滋养，均为补益之品。诸药制酒，其力益彰，旨在滋养中焦，降逆和胃。

脾胃为后天之本，居于中焦，脾升胃降，枢机健运，则水谷之气化生不息，五脏六腑、四肢百骸得以涵养。若枢机失利，腐熟无能，脾气不升，胃气不降，浊气上逆而呃逆、呕吐、噎膈等证迭起。本方滋脾养胃温而不燥，顺气降逆，补而不膩，使清气上升，胃气和降，则呃逆、噎膈等症可止。临床亦可加丹参、郁金等开郁和血、气血双调。

病案举例 高××，男，56岁，干部。患十二指肠球部溃疡反复出血13年，于1986年5月在×医院做胃大部切除术、胃空肠吻合术。术后一般情况尚可，同年8月出院。由于调理不当，饮食不慎，出院半年后，旧疾复发，胃脘隐痛不止，呃逆连声，时有呕恶，便溏食少。经中西药物治疗，胃脘痛稍安，但呃逆不止，饮食稍不慎，或情绪波动，或吸入冷空气，则呃逆频频，不能自止，声低言微，气怯身疲，大便不调，舌淡、苔白膩，脉弦滑，查大便潜血阴性。此属脾胃不和，清升浊降失职所致。窃思一般中西药物效果不好，嘱患者取治噎膈酒方，用如上法，以缓补脾胃，调养中焦，更借助酒剂升清阳、降浊阴，清升浊降，气机畅达则顽

疾可愈。此酒方醇香甘润，缓补徐进，一料未尽，患者自觉食纳馨香，精神、睡眠转佳，呃逆渐平，胃脘隐痛消失。一年后随访无复发。

伏 龙 肝 酒

来源 《民间验方》

功用 温中散寒，和胃止呕。

主治 突然受阴感寒，头痛恶寒，呕吐腹痛，妊娠恶阻之呕吐腹满、食不下等。

方药 伏龙肝1块（鸡蛋大），生姜3片，新竹筷1对（折碎），红糖15克。

注：伏龙肝即灶心土。

制法 将上药中生姜、新竹筷用水一碗煎煮15分钟，再将红糖放入，化溶，入苦酒、烧酒各半杯，再将伏龙肝烧红令煨赤，立即投入药碗中，去渣备用。

用法 趁热一次服尽，微令汗出即愈。

方义 方中伏龙肝降逆止呕，和胃调气为君药；生姜、红糖温中和胃而止呕是为臣使药，配以苦酒、烧酒增其药力，作用迅速，祛寒务尽。

本方主要用于受寒饮冷所致的呕吐、腹痛，脘腹痞满不适等症。方中伏龙肝为一有效的降逆止呕之佳品，其温中作用较好，常用于脾胃虚寒性的呕吐，对于顽固性妊娠恶阻的呕吐、食不下有较好的治疗作用。偏于热盛者，可于方内加竹茹、黄芩，烧酒减半，常可收一服见功之效。

病案举例 赵××，女，26岁，工人。怀孕4月，呕吐2月余，一旬多来，纳食即吐，空腹时呕吐酸水，呃逆时作，面黄身疲，脘腹部时有阵痛。曾服各类中西药物，静脉点滴葡萄糖、维生素B₆、维生素C、三磷酸腺苷，肌注爱茂尔等药，稍有缓解，不能根治。伴头昏心悸，口苦口干，舌胖有齿痕，脉滑略数、右关弦细，此属肝木克土，胃中浊气上逆，脾胃升降失常所致。嘱取伏龙肝酒方加竹茹6克、柴胡9克，用如上法。此方力专功宏，温中祛寒，疏肝顺气，降逆止呕。嘱患者趁热服之，并进食稀粥一碗，后覆被取微汗。患者自述服一料后脘腹间坦然若开，胸脘窒闷若失。再一料，呕吐呃逆止，已能正常进食，随访足月顺产一男婴。

吴萸姜豉酒

来源 《肘后备急方》

功用 温中散寒。

主治 突然心口疼痛不止，四肢不温，呕吐泻痢。

方药 吴萸子10克，生姜30克，豆豉30克。

制法 将上药用酒210毫升，煎煮至120毫升，去渣待用。

用法 每日分3次温服。

方义 吴萸子辛苦大热，温中止痛，降逆止呕，开郁化滞，治腹内绞痛、诸冷实不消；生姜散表寒，温中止呕；豆豉除烦安中。诸药酒煎，更增温通辛透之功。

本酒方主要适用于饮寒受冷，暑月中寒，或脾胃虚弱暴受寒凉所致的脘腹冷痛，吐泻清利，心烦不适等。若暑月中寒者，可加藿香、香薷；脾胃虚弱者可加白术、党参。

病案举例 赵××，男，38岁，工人。暑月病脘腹绞痛，呻吟不已。询知日间食凉粉3碗，恣进冷肉食，并贪冷饮数杯，午后脘腹间痞闷胀痛，曾服山楂丸3丸，藿香正气丸2丸，至晚间疼痛大作，手不可近，四肢不温，六脉弦滑。此寒食阻中，伐伤脾阳，阳虚阴盛，寒凝作痛，据此证情，给以吴萸姜豉酒加蜀椒、山楂，一服而痛止，再服而病痊愈。

硝 黄 酒

来源 《肘后备急方》

功用 开结，消食，通便。

主治 食积不化，留滞中焦，腹部满闷，按之疼痛。

方药 朴硝10克，大黄30克。

注：若无朴硝，可用芒硝代替。

制法 将二药捣碎，用白酒100毫升，煮取50毫升，去渣备用。

用法 将上药酒1次尽服。

禁忌 凡年老体弱、孕妇及素体虚寒者忌用。

方义 方中大黄攻积导滞，破症瘕积聚，留饮宿食，荡涤肠胃，推陈致新，通利水谷，调中化食，安和五脏；朴硝除寒热邪气，逐六腑积聚，开结固，驱留癖，能化七十二种

石。二药相须，配以酒制，少挫苦寒，增其攻泻，推城倒壁，锐不可当。

本方原为中焦积滞、食积不化、脘腹痞满所设。大黄、朴硝乃峻下泻热之极品，借酒性之辛窜，其功力益彰，可广泛用于脘腹间凡因食积、虫积、气滞、痼疾、症瘕积聚等有形之实、热症候。

番 薯 酒

来源 《中国医学大辞典》

功用 温胃和脾，益精止泻。

主治 脾胃虚寒，泻泄痢疾，遗精淋浊等证。

方药 番薯10公斤。

制法 酿造如同米酒一般制作。

用法 每日早、晚各饮30~60毫升。

禁忌 忌饮过量，多则令人头目昏眩。

方义 番薯甘平，乃餐中之品，亦为食疗之剂，功能健脾养胃，滋养强身，制成酒剂，增其温通之力，能温胃健脾，益精止泻。用于治疗脾胃虚寒所致的脘腹痞满、纳呆少食、肢冷呕恶、泻痢淋浊之症。

注：此酒福建最多，亦名土瓜酒。

第七章 妇 科 类

当 归 桃 仁 酒

来源 《经验方》

功用 破血行瘀，润燥滑肠。

主治 经闭症瘕，热病蓄血，风痹，疟疾，跌打损伤，瘀血肿痛，血燥便秘。

方药 桃仁100克，当归100克（切碎）。

制法 将桃仁100克去皮，捣烂置器中，密封蒸15分钟，倾出曝干，同当归用纱布袋贮浸于1公斤黄酒中，六七日即可用。

用法 始饮30毫升，渐增至60毫升，每日2次。

方义 方中桃仁活血祛瘀，止咳平喘。《珍珠囊》谓桃仁能“治血结血秘血燥，通润大便，破蓄血。”当归补血调经、治头痛，心腹诸痛、润肠胃筋骨皮肤，治痈疽，排脓止痛……。二药相使，浸渍于酒，可增效用。

本方为破血和血、润燥滑肠之剂，最常用于妇科经闭症瘕之类。方中桃仁主破，当归主养，通补兼施，相得益彰。破者破瘀血，通经络，养者养新血，和脉络。凡临床证见血瘀经闭，络脉不畅所致各种病症，以及血虚血燥，便秘不畅

者，皆可取用，不必拘泥于妇科专用。

病案举例 许××，女，38岁，营业员。主诉左下腹部有一鸡蛋大肿块5月余，疼痛不适，每因情绪变化、受寒饮冷及劳累后疼痛加重，呈刺痛或呈跳痛。白带量多、质稀，有腥浊秽气，每逢月经前后诸症加重；大便干燥，每3~5日一行；口干咽燥，身疲乏力。西医诊断为慢性附件炎。曾肌注青霉素3周，肌注胎盘组织液、鱼腥草注射液2个月，口服乌鸡白凤丸10多合及中药数剂，但腹痛如故，入夜加重，失眠纳呆，舌淡红，舌边有瘀斑，脉弦紧，证属瘀血阻络、气机不调。嘱患者服用当归桃仁酒，并加蜂蜜100克，用如上法。一则活血通络，祛瘀定痛，二则润燥滑肠，补中滋养。该酒甜香味美，易于入口，服完一料，患者腹痛渐止，精神清爽，再二料，腹部肿块消失，面色荣润，食欲大增。

藁 荷 根 酒

来源 《中国医学大辞典》

功用 活血通经，镇咳祛痰，消肿解毒。

主治 妇女月经不调，老人咳嗽，疮肿瘰疬，目赤，喉痹，突然失声，声噎不止。

方药 鲜藁荷根250克。

制法 将藁荷根捣烂，绞取液汁，将酒250毫升与液汁相合，混匀备用。

用法 不拘时徐徐温饮，1日不超过60毫升。

方义 藁荷一药，产于我国南方，性味辛温，药用其

根，功能温中理气，祛风止痛，止咳平喘，通经活血。用酒相制，更增其通透祛邪之力。

本方在南方多用，常用于治疗月经病，寒性咳嗽，声音嘶哑，以及外科疮疡等症。若治上部疾病，酒量略大于药量。近年来亦多用于治疗风湿病之关节疼痛等症，也是取酒性温通开窜之功。

芎 芩 酒

来源 《外台秘要》

功用 祛瘀止崩。

主治 妇女血崩，昼夜十数行。

方药 芎芩24克

制法 将芎芩切碎，以白酒150毫升，煮取100毫升，去渣备用。

用法 将上药酒分3次服用。

方解 芎芩即川芎，仅此一味，以酒制取，上行巅顶，下行血海，血中气药，无所不到。凡诸寒冷气，心腹坚冷，妇人血症，卒急肿痛，脐风痛，无不效验。

本酒方为妇女崩中所设。然血崩一症，有血热、血虚、血瘀之别。川芎一药，活血化瘀，以酒相合，性峻滑利，可见该证须以血瘀实证为主，正所谓通因通用法是也，不可妄用。现代研究川芎能收缩子宫平滑肌，具有扩张血管，增加冠状动脉血流量，改善微循环及抑制血小板聚集等作用。且能通过血脑屏障，在脑部分布较多，故本酒方广泛用于急慢

性缺血性脑血管病及冠心病、心绞痛等，亦可加丹参、赤芍同用。

病案举例 李××，女，28岁，教师。产后月余，恶露不尽。一周以来，昼夜十数行，下恶露色暗紫有血块，小腹坠痛拒按，口渴烦躁，饮食不进。曾用养血止血、泻火凉血之品，罔效。望其舌暗红，诊其脉弦缓，左关尺沉滑，此乃恶露未尽，瘀血阻络，留滞血海，新生之血不得入经而为恶露以下。不祛瘀通经，安能求痊。产后体弱，不耐三棱莪术之猛，遂选血中气药，以川芎酒方，即去血海之瘀，又通经脉之闭。一服毕，下黑血块数枚，少腹坠痛遂止，再一服脉静身凉，诸症皆去。

坤 草 酒

来源 《民间验方》

功用 调经和血。

主治 妇女月经来时疼痛，或月经淋漓不断，产后腹痛等。

方药 坤草60克，黄酒200毫升。

制法 将坤草切碎用黄酒煎至100毫升，去渣备用。

用法 分2次服，每次服50毫升。

方义 本方单用坤草制以黄酒，酒助药性，功力倍增，专以调经和血，祛瘀解毒。可用于治疗崩中漏下，血晕、血风、血痛，跌扑损伤及瘀血等症，又能祛风消肿，解毒疗疮。

坤草乃妇科良药，又名益母草，尤其对于妇女的月经不

调，经前腹痛，产后瘀阻腹痛等特具良效。现代研究本品对子宫有兴奋作用，可使子宫的紧张度与收缩率增强，频率加速。

病案举例 黄××，女，25岁，工人，每月经来前2~3日即感腰胯酸困作疼，乳房胀痛，体倦纳呆。经将至则少腹部疼痛剧烈，甚则卧不能仰，足不能伸，哀号呻吟，水米不进。经毕后坠痛酸困5日许，逐渐缓解如常。月月如此已6年，数服中西药物未效。此瘀血阻络，冲任不调，投以坤草酒，加柴胡，嘱经前三日始服，服至经来，不痛遂罢，若痛时，服至经毕。后三月，患者服如上法，未再疼痛，数载痼疾，痊于药酒。

芍药桂心酒

来源 《中国医学大辞典》

功用 温经和血。

主治 女子初婚阴户肿痛。

方药 白芍药1克，桂心1克，甘草2克，生姜2克。

制法 将上药碎为末，用白酒90毫升。煮1~2分钟，去渣待用。

用法 每早、晚各温服30毫升。

方义 方中白芍、甘草养血敛阴，柔肝止痛，甘缓解痉；桂心温中消肿，散寒止痛，温补冲任；生姜散表寒。诸药相合，同制于酒，酒性辛窜，携同诸药，内达脏腑经脉，外而四肢百骸，蠲寒除邪，消肿定痛，柔肝缓急，一服可

安。

阴户为肝经所绕，肝脉拘急，发为肿痛，故本酒方用白芍、甘草以养肝缓急，冲任虚寒，命门失煦，阴户因寒作痛，故用桂心，温通固守，消肿止痛。

红 糖 酒

来源 《民间验方》

功用 润肤，和血止痛。

主治 妇女产后乳头皲裂生疮疼痛难忍。

方药 红糖50克，好白酒30毫升。

制法 将红糖与酒同入瓷器中，煎煮成糊状贮存待用。

用法 将红糖酒糊敷在乳头上，每日3次。

方义 红糖甘润、补益脾肺，主要含果糖和葡萄糖以及有机酸、多种微量元素和维生素，与酒同煮成糊状，外用对创面有良好的收敛和促进愈合作用以及消炎杀菌作用。

本酒方可特用于妇女产后乳头皲裂生疮疼痛难忍。凡属于因局部营养障碍，循环障碍以及维生素缺乏引起的皮肤皲裂，粗糙裂口者，均可外用涂敷。

病案举例 赵××，女，26岁，教师。三个月前足月顺产一女婴，产后哺乳时则感乳头疼痛，继而乳头上出现皲裂，每当婴儿吸吮时疼痛难忍，但不哺乳，乳房又胀痛异常。经采用中西药等多种方法治疗，乳头皲裂时愈时发，始终不能痊愈。患者十分痛苦，故投以红糖酒外用涂敷于乳头皲裂处，两周后皲裂全部愈合，疼痛消失，未再复发，数月

顽疾，痊愈于药酒。

菖蒲止崩酒

来源 《证治准绳》

功用 和血止血。

方药 菖蒲45克。

制法 将菖蒲研为细末，用酒120毫升，煮取60毫升，去渣待用。

用法 分3次食前温服。

方义 菖蒲一药，芳香辟秽，开窍宁神。和血止崩则鲜见。《本草纲目》言其“治中恶卒死、客忤癲病，下血崩中，安胎漏，散痲肿，……”其与酒相制，酒性辛窜，二者相合，则能下行血海，调经止崩，和胃安中。

本方为妇人产后血崩不止者所设。妇人产后，冲任虚损，胞宫不足的崩中漏下症，不耐桃仁、莪术、三棱之类峻伐，亦不宜归、芍、胶、艾类峻补，兼有昏蒙满闷、湿浊不清者，最宜用此方调治。

病案举例 刘××、女，30岁，工人。患者系第二胎足月顺产，产后月余血崩不止，色红，有时带小血块，少腹微痛，头晕心悸，面色苍白。此系产后气虚血滞，冲任虚损，因其体虚不耐桃、红、莪、棱之类峻破，故给予口服菖蒲止崩酒，服一周后血崩止，但时有恶露不绝，故继服半月，诸证痊愈。随访一年，月经正常。

野苧金银酒

来源 《万氏家传方》

功用 清热解毒，安胎止血。

主治 妊娠无故下血，腹痛不可忍，或下黄汁，如漆水，如豆汁。

方药 野苧根30克（炒），金银花30克

注：野苧根，汉阳忠信堂校正本为“野草根”。

制法 用酒水各100毫升将上药煎煮10分钟左右，去渣待用。

用法 一次温顿服之。

方义 方中野苧根、金银花功能清热解毒，安胎止血。妊娠用药宜轻宜微，用热远热，用寒远寒，二药相合，苦寒有余，辛散不足，以酒制之，助其辛散，散其郁热，稍敛苦寒，免伐中州。

本方特为妊娠期无故下部出血，或下黄汁如流，或如漆水如豆汁者所设。此症多为妊期相火偏旺，阴阳失和所致，故方选苦寒清热之佳品野苧根、金银花治之。制成酒剂，取扬长避短之旨。故凡妊期胎动不安诸症以热象为主者，皆可用该方调治，以天中的，庶无谬误。

故纸胡桃酒

来源 《万氏密斋方》

功用 温肾通气。

主治 妊娠腰痛不可忍。

方药 破故纸60克（瓦上炒令香），胡桃5个（去油）。

制法 将上药共为细末备用。

用法 每日早、晚取上药细末6克用酒50毫升煎煮1分钟，候温空心服之即效。

方义 方中破故纸、胡桃补肝肾，强腰膝。《开宝本草》谓破故纸：“主……肾冷精流及妇人血气，坠胎。”二药与酒相制，更增其补益肝肾强壮腰膝之力。

腰为肾之府，肾气不足，腰失所养，则腰部酸困，甚至疼痛。妊期肾气化血养胎。腰失所养，故而疼痛，但本方辛温走窜，应以肾阳不足为凭，见证必有畏寒喜暖，气怯神疲，肢冷脉细等症方用此。勿令误也。方内可加川断、狗脊同用，疗效更佳。

芍药当归酒

来源 《万氏家传方》

功用 和血止痛。

主治 妊妇腹中绞痛，心下急痛等症。

方药 白芍药120克，当归90克，白茯苓30克，泽泻30克，川芎60克，炙甘草60克。

制法 将上药共为粗末，用细纱布袋盛，扎紧口，用白酒1公斤，共入坛内，煮约45分钟即成。

用法 每日早、晚食前温服30~50毫升。

方义 方中当归养血和血，白芍和营理血，川芎行气活血，三药相合，四物之本，乃调血之首；白茯苓、泽泻健脾补中，渗湿泄热；甘草补中温通，与白芍相合，又能柔肝缓急止痛。诸药同酒合制，增开滞之能，而达邪于外。

本方配伍合理，补泄兼施，寓补于开滞之中，祛邪与平补之间，和血养血，健脾渗湿，缓急止痛，养肝泄热。其中芍药、甘草为芍药汤，现代药理研究其确能明显缓解胃肠平滑肌及横纹肌的痉挛。是以本方治疗妊妇腹中绞痛，心下急痛等症，凡属气血不利，肝脾不和，中州不健的心腹疼痛者，爰用此方，盖能收效。若患者不善饮酒者，可用黄酒代替。

病案举例 姚××，女，45岁，干部。性喜抑郁，不善言谈，一年来，经水前后无定，目前因家事愤懑，郁结于胸，经水淋漓不断，色淡量少，少腹时痛，纳呆身倦，延医服小柴胡汤、温经汤不效。日前突感少腹绞痛，蜷不能卧，胸胁疼痛，诊六脉弦紧，关尺偏沉。此拂郁已深，气滞血阻，血脉不利，非用酒类之辛通开滞，内引外达，不能化解，用芍药当归酒入醋柴胡30克、醋元胡30克、坤草30克、川芎30克去泽泻以黄酒煮之。一杯下腹，绞痛立止，服完一料，经水调，诸症去。

枣 盐 酒

来源 《万氏家传广嗣纪要》

功用 温中和胃。

主治 妊娠四五月，忽然心腹绞痛不止。

方药 大枣（烧令黑）14枚，盐（煨）3克。

制法 将上药共为细末，与好白酒80毫升共煎1分钟，候温待用。

用法 分2次温服即愈。

方义 方中大枣补脾益胃，养血安神，平胃气，用酒制之能缓急安中，治心腹绞痛。本方特为妊娠中期脾胃素弱突发心腹绞痛者所设。临床当有身倦纳呆、便溏不爽等兼症。

四 物 胶 艾 酒

来源 《万氏家传广嗣纪要》

功用 养血止血。

主治 妊娠腹痛，胎漏下血不止。

方药 白芍6克，艾叶5克（炒），芎藭6克，甘草6克，当归5克，熟地黄6克，阿胶6克。

制法 用水60毫升、酒30毫升，同上药（除阿胶）煎至30毫升，去渣，入阿胶慢火再煎，令胶烊化即成。

用法 候温顿服之。

方义 方中芎、归、地、芍即四物汤，有补血调经之功；芍药、甘草即芍甘汤，缓急止痛有奇效；阿胶合甘草更善祛瘀止血；艾叶能暖宫，为调经之要药。诸药合施，同制于酒，更增其补血调经、安胎止漏之功效。

冲为血海，任主胞胎，冲任虚损，阴气失于内守，则患崩中漏下，经水淋漓或妊娠下血，胎动不安，腹部挛痛等症。而本酒方补血温养，固摄下焦。可广治上述病症，不必拘泥妊娠腹痛，胎漏下血。如脉有气虚之象，可酌加党参、黄芪或川断、杜仲等。

鸡 肝 酒

来源 《万氏家传广嗣纪要》

功用 补肝养血。

主治 妊娠下血不止。

方药 鸡肝2具，好白酒90毫升。

制法 以好白酒煮鸡肝至熟即成。

用法 将酒同鸡肝共食，即效。

方义 本酒方独用鸡肝制酒，酒助药力，使鸡肝补肝养血之功增强。肝为血海，肝主藏血，今肝失所藏，则病妊娠下血，今将肝补肝，以脏补脏，更借酒性，其力益彰，临床凡见肝藏血功能失调引起的吐、衄、崩、下血等症皆可宗此法治疗。

猪 七 星 酒

来源 《民间验方》

功用 滋养生乳。

主治 产妇乳汁缺少。

方药 猪七星7个，黑芝麻30克（炒研细）。

注：猪七星即猪蹄外壳。

制法 将猪七星洗净，用黄酒500毫升煎煮至300毫升，去渣加入黑芝麻搅匀待用。

用法 每日早、晚各服30~50毫升。

方义 本方专为产后缺乳所制，方中猪七星通经下乳；黑芝麻滋养肝肾，以助生化之源；黄酒通经络，利血脉。三药合制，共奏滋补肝肾，通经下乳之功。方中入穿山甲、通草之类亦佳。

病案举例 方××，女，30岁，农民。一月前，足月顺产一男婴，乳汁渐少，继而点滴未有。按产妇乳汁不行，有因气血盛而壅闭不行，有因气血衰弱涩而不行。此产妇形体消瘦，面色潮红，五心烦热，脉象细而无力，均为气阴两虚，无以分泌乳汁，屡服补益气血、通乳之方，其效甚微，故投以猪七星酒，服一剂后，乳汁渐旺，继服第二剂则乳汁增多，婴食有余。民间常用其方。

归尾胡索酒

来源 《万氏妇人科》

功用 活血祛瘀。

主治 产后腹中有块，上下时动，痛不可忍（俗称儿枕痛）。

方药 当归尾5克，元胡索5克，五灵脂3克，蒲黄3克，赤芍2克，桂心2克，红花1.5克。

制法 将上药共为粗末，用水酒各60毫升煎至30毫升，去渣，入童便30毫升混匀。

用法 一次温顿服。

方义 本方功能活血行瘀，散结止痛。方中五灵脂甘温走肝，生用则行血，蒲黄生用则破血，有推陈致新之功，二药相合，为失笑散，功专温经活血。归尾、元胡、赤芍、红花均系活血通经之品，再用桂心温中补阳散寒邪，诸药相伍，再制于酒，更增温散祛瘀之功。

本方主治冲任虚寒而兼有瘀血的病症。冲任虚寒，经脉不利，气滞血瘀或寒凝血滞，而导致经水不调，少腹急痛，腹中症瘕，产后恶露不行等病症，使用本方温通经脉，补养气血，则瘀血自去，新血自生，经调病愈。

病案举例 宋××，女，32岁，工人。曾怀孕三月余流产，之后恶露淋漓涩滞不爽，量少，色紫黯有块，小腹疼痛拒按，舌质紫黯边有瘀点，脉沉而涩。根据脉证分析考虑症属血被寒凝，瘀阻胞脉。故治以温经散寒，活血化瘀，投以

归尾胡索酒，患者服二周后，恶露净而腹痛止。病告痊愈。

芎归泻肝酒

来源 《万氏妇人科》

功用 理气舒肝，除瘀止痛。

主治 产后胁痛，胀满，手不可按者。

方药 归尾6克，川芎6克，青皮6克，枳壳6克，香附6克，红花6克，桃仁6克。

制法 将上药共为粗末，用水酒各80毫升煎至40毫升，去渣待用。

用法 温顿服之，即愈。

方义 方中当归、川芎行血和血，调经止痛，为血中之气药；桃仁、红花活血祛瘀，通经脉，破症瘕，止咳平喘；青皮、枳壳疏肝破气，消积化滞；香附疏肝理气，调经止痛，利三焦、解六郁，主胎前产后百病。诸药与酒相制，增其窜透开滞行气止痛之功。

肝主疏泄，肝为血海，女子以血为本，以气为用。若肝气不舒，或疏泄太过，肝脏失职致肝气郁滞，气结血瘀，而见胸胁胀痛，经水或前或后，或闭经痛经等症。本方功能行气疏肝，散瘀破结，调经止痛，庶可运用。

病案举例 赵××，31岁，产后四十日，与家人不和，气不得伸，遂觉胸胁隐痛，暖气不舒，近五日来，经水淋漓不止，少腹作痛，拒按，胁痛如针刺，腕闷不得卧，厌食身疲，口干头晕，曾服逍遥散、当归丸各一瓶不效，此肝郁重

症，丸药力缓单薄，何能任重，遂处芎归泻肝酒，加柴胡 6 克、白术 9 克以黄酒制之，一服腹痛缓，再服痛止。

一味丹参酒

来源 《经验方》

功用 活血通经。

主治 妇女月经来临腹痛难忍。

方药 丹参60克，白酒0.5公斤。

制法 将丹参洗净切碎，用白酒浸泡 7 天即成。

用法 在月经来潮前两天开始服用，每日 2 次，每次 15 毫升。

方义 一味丹参，味同四物，再加上行血通经的白酒，故能取得较好的止痛作用，曾有人用此方治疗少女痛经多例，均得良效。

三橘酒

来源 《民间验方》

功用 开郁散结，通络消肿。

主治 乳房结核，乳癌初起。

方药 青橘叶 15 克，青橘皮 15 克，橘核 15 克。

制法 将上药用黄酒 250 毫升、水 250 毫升合煎至 200 毫升，去渣待用。

用法 每次温服100毫升，每日2次。

方义 方中用青橘叶疏肝行气，消肿散结；青橘皮则能理气化痰、燥湿；橘核行气散结止痛。三药相合，共奏疏肝行气，消肿散结，止痛之功。黄酒辛温，具有行气活血的功能，与三橘相伍可增强三橘行气活血，消肿散结。临床上常用治疗胁肋作痛、乳痛、乳房结块以及症瘕等症。

黑豆黄酒

来源 《民间验方》

功用 补肾利水，祛风止痛。

主治 妇女产后受风引起的腰痛，或口噤不开等症。

方药 黑豆250克，黄酒2公斤。

制法 将黑豆炒熟至半焦，泡入黄酒中，密封7天，将渣滤去待用。

用法 每日3次，每次30毫升。

方义 黑豆性甘凉，有补肾，明目，安神，养阴活血之功，与黄酒相伍，既可增强其功能，又可缓和其甘凉之性，二药配合共奏补虚利水、祛风止痛之效，常用于治疗肾虚腰痛等症。

凤仙酒

来源 《三补简便验方》

功用 和血调经。

主治 月经不调，痛经，少腹寒冷等症。

方药 白凤仙花120克，黑豆60克。

制法 将上药用烧酒500毫升浸泡7天即成。

用法 月经来前1周每日早晚各服15~30毫升。

方义 方中用白凤仙花调经和血，黑豆养阴活血，二药相伍可活血调经，再配以辛温之烧酒，可增强其功能。对于少腹冷痛、痛经、月经前后无定期等有良好的效果，为民间常用之验方。

第八章 截疟祛瘟类

常山黄连酒

来源 《肘后备急方》

功用 解毒截疟。

主治 疟疾反复发作，久治不愈（二三十年旧疟亦可治疗）。

方药 常山45克（剉碎），黄连45克。

制法 将上药用白酒2.5公斤浸渍一宿，次日早晨再以瓦釜煮取约1.5公斤许，去渣候温待用。

用法 每日3服，每服30~60毫升。

注：服上药酒后热多当吐，冷多当利。

方义 方中常山苦辛微寒，有小毒，截疟，涌吐痰涎，是一味抗疟专药，疗效颇佳；黄连消心胃火热，凉肝胆，解热毒，二药相合，同制于酒，共奏解毒截疟，退热之功。本方适用于疟疾病发之时，临证当把握时机，《本草纲目》曰：“常山蜀漆有劫痰截疟之功，须在发散表邪及提出阳分之后用之得宜，神效立见”，又曰“生用则上行必吐，酒蒸、炒熟则气稍缓少用亦不至吐也”，可供参考。

复方常山酒

来源 《小品方》

功用 截疟。

主治 老疟久治不愈，反复发作。

方药 常山90克，鳖甲30克（炙），升麻30克，附子30克，乌贼骨30克。

制法 将上药碎为粗末，用纱布袋盛装，扎口，以酒1.5公斤渍之，放置在近火处一宿即成。

用法 每日早、晚各服15~30毫升。

方义 方中常山为截疟圣品，鳖甲滋阴退热，软坚散结，善治疟母；附子逐寒燥湿，温助肾阳；乌贼骨通血脉，活经络，祛寒湿，助鳖甲以散结，四药相伍，以酒制之，截疟之功大增，成为治疗老疟久治不愈的良方。

常山甘草酒

来源 《肘后备急方》

功用 截疟。

主治 疟疾已成。

方药 常山90克（剉碎），甘草15克。

制法 用水、酒各250毫升合煎上药，煮约至半，去渣待用。

用法 寒热将发先服60毫升，日三服尽。

方义 疟疾为疟原虫所致，现代研究常山有强大的杀灭疟原虫作用，并能退热，故截疟方首选常山，配以甘草，为解毒泻热，固护中州。以酒相制，实能增强截疟之功，本方为疟疾初期用之。

截 疟 酒

来源 《肘后备急方》

功用 截疟。

主治 寒热往来疟疾始发。

方药 常山90克，柴胡20克，条芩10克。

制法 将上药捣碎，以酒100毫升，煮约至50毫升，去渣。

用法 早晨饮服25毫升，欲呕之临发作将剩药服尽。

方义 方中常山截疟，已成定论；柴胡解郁，以透达少阳半表之邪；黄芩清热以清泄少阳半里之热，二药相使，则和解少阳，调和营卫，三药同制于酒，药借酒力，酒助药性，增透达散邪之功，使寒热往来之疟疾初发得以控制。

龙 骨 酒

来源 《小品方》

功用 截疟。

主治 始发寒热疟疾初期。

方药 龙骨末15克。

制法 趁热尽服，再温覆被发汗即效。

方义 方中龙骨甘温平，功能平肝潜阳，镇静安神，以治阴虚阳亢之烦躁，失眠，头目眩晕。以酒煎煮，则增其辛散通透之性，专以治疟疾初起，寒热始发。

牛膝茎叶酒

来源 《肘后备急方》

功用 截疟。

主治 疟疾发寒热。

方药 牛膝茎叶一大把（切碎）。

制法 将上药以酒180毫升煮约90毫升，去渣待用。

用法 徐徐服之令微有酒气不断。

注：一般三服药即愈。

方义 方中牛膝茎叶，即牛膝之茎叶。牛膝活血祛瘀，补肝肾，强筋骨，而牛膝茎叶则兼具轻灵透散之性，以酒相制，则成清热截疟之剂，专治疟疾寒热时作。

桐皮酒

来源 《肘后备急方》

功用 温散风寒，解时令瘟疫。

主治 伤寒流行瘟疫。

方药 桐皮（去上黑者切碎）50克。

制法 用酒150毫升，水500毫升，将上药煮取60毫升去渣待用。

用法 一次顿服。

注：服药酒后，吐青黄汁液若干即效。

方解 方中桐皮祛风痰，消肿毒，以酒煎制，药借酒力，温散辟秽，解时令之瘟毒，酒携药性，宣邪毒于外，共成温散风寒，祛解毒之剂。

梅 豉 酒

来源 《肘后备急方》

功用 散寒解毒。

主治 伤寒时令温病。

方药 乌梅30枚（去核），豆豉30克。

制法 用苦酒180毫升，将上药煮取90毫升，去渣待用。

用法 一次顿服。

方义 方中乌梅酸温平，敛肺涩肠，生津安蛔。《本经》曰：“下气除烦满，安心……。”又能“去瘕，主症瘕。”豆豉则解表除烦。二药相合，苦酒制之，增其散寒、解毒、祛邪之功。本方专为伤寒时令温病所设，症见发热头痛，胸脘痞满，胸中懊恼，口干欲饮等症。

苦 棺 解 毒 酒

来源 《肘后备急方》

功用 解毒除瘟。

主治 时令瘟疫垂危。

方药 苦参10克，旧棺木1块（拳头大）洗净。

制法 用酒80毫升将上二味药煮取50毫升，去渣。

用法 一次温服。

注：服药酒后吐毒液如溶胶便愈。

方义 方中苦参燥湿杀虫，泻火凉血，旧棺木避秽祛瘟，用酒相制，药得酒力，寓解毒除瘟于辛散开泄之中，特用以治时令瘟疫之重症。

鸡 子 硝 酒

来源 《肘后备急方》

功用 辟瘟解毒。

主治 流行时令瘟毒。

方药 鸡蛋3枚，芒硝9克。

制法 用酒60毫升将上2味药搅匀待用。

用法 一次尽服。

方义 方中鸡蛋甘平，补脾益胃，宁心安神，芒硝则泻下实热，润燥软坚。二药相合，鸡子以固护中州，缓芒硝之

峻，芒硝则携鸡子之力，下不伤正，以酒相制，则荡涤邪实，性急势猛，一发可平。本方特为时疫瘟毒所设，旨在逐邪下出，而不伤正气。

四味截疟酒方

来源 《奇方类编》

功用 截疟疾。

主治 疟疾三日一发。

方药 生姜60克，细茶60克，山楂60克，柴胡60克。

制法 上药用酒、河水、井水各300毫升，煎至300毫升，露一宿。

用法 次日早晨一次温服立愈。

方义 方中生姜解表散寒，温中止呕，走而不守；山楂消积除胀；柴胡疏风解表，和解少阳，细茶清热除烦，诸药相合，以酒相制，功能解表祛邪，疏风散寒。本方特为三日疟所设，每于发作前两日服此方，可明显减轻发作程度。

常山截疟酒方

来源 《奇方类编》

功用 治疟疾病。

主治 疟疾久治不愈。

方药 常山5克，槟榔3克，丁香3克，乌梅1个。

制法 将上药碎为细末，炒热，用白酒60毫升，冲入热药内，滚三沸取起，露一宿。

用法 次日早晨加温服用。

方义 方中常山乃截疟上品，槟榔降气破滞，行痰下水，消积杀虫，使邪从下去；丁香芳香辟秽，降逆暖胃，乌梅生津安蛔，诸药合施，白酒为制，共成治疟专方。临床用以治疗久治不愈的疟疾。现代报道，常山治疗间日疟比奎宁效果好。

烧酒治疟方

来源 《奇方类编》

功用 截疟疾病。

主治 疟疾渐发，时感风寒。

方药 白糖120克，烧酒50毫升。

制法 将白糖放入烧酒中，烫至最滚时用。

用法 尽量饮用。

方义 方中白糖甘平，补益脾胃，以烧酒相制，则能成截疟专方，用以治疗疟疾渐发时感风寒，服本方以出微汗为佳，使邪随汗出，则病可愈。

雄黄酒

来源 《民间验方》

功用 辟邪解毒。

主治 暑瘟瘴岚邪气，诸般虫毒。

方药 雄黄 3 克，朱砂 3 克。

制法 将上药研为极细末，放入好白酒 500 毫升中搅匀待用。

用法 农历五月五日中午饭前家中每人饮用 30 毫升。

方义 方中雄黄辛温，解毒，燥湿，杀虫；朱砂解毒宁心。二药制之于酒，药借酒力，宣温散透邪辟秽之功，酒借药性，行解毒，祛瘟消瘴之力，二药相合，辟邪解毒，治疗暑温瘴岚邪气及诸虫毒等症。

鸡子清白酒

来源 《新医学》

功用 截疟。

主治 疟疾寒热往来，热多寒少。

方药 鸡蛋清 1 枚，白酒 20 毫升。

制法 将鸡蛋清与白酒调匀即成。

用法 一次顿服，可在发作前 2 小时服。

注：服后有胃脘不适和轻度恶心等症状，一般不需处理。

方义 方中鸡蛋清甘凉益胃，滋养心肺，与白酒相制，增辛散之功，共奏清热和解、截疟解毒之功，治疗疟疾寒热往来，热多寒少之症。

第九章 跌打损伤类

三七酒

来源 《民间验方》

功用 止血散瘀，止痛生新。

主治 跌打损伤，咳血、吐血、衄血、便血、崩漏、产后腹中绞痛，以及恶露不尽，心绞痛等。

方药 三七参6克（研末）。

制法 用黄酒100毫升，将上药末煮三沸，候温待用。

用法 将上药酒一次服。不愈，可照前法制备再饮。

方义 本方仅用三七参一味，祛瘀止血，消肿止痛，《本草纲目》曰：“止血，散血，定痛，金刃箭伤，跌仆杖疮，血出不止者，嚼烂涂之，或为末掺之，其血即止。亦主吐血，衄血，下血，血痢，崩中，经水不止，产后恶血不下……。”三七参制以黄酒共增祛瘀止血，通经活络之功。

据临床体会，本品止血的功效颇为显著，无论内服和外用，都有良好的疗效，它主要有三大特点：止血，化瘀，定痛，且止血不留瘀。这是其它止血药所不能比的，用酒制之更体现了这一优势，故在各种血症中，都可以使用本品。它的化瘀止痛作用也很明显，适用于气滞血阻诸痛，诸如跌仆

损伤，痈疮肿痛及创伤疼痛等。

病案举例 孙××，男，41岁，干部。一年多来时发鼻衄，甚至口鼻齐出，曾服清热凉血、疏肝泻火之品，疗效不显，西医诊断为慢性鼻炎。常服维生素C、安络血等。旬前衄血频发，甚至日发数次，眩晕口干，倦怠纳呆，化验：血小板13万/mm³，血色素12克，红细胞450万/mm³，白细胞9000/mm³。诊得脉弦细，两寸偏大，舌质紫暗有瘀斑，此瘀血阻络，新血不得归经，发为衄，当祛瘀止血。方选祛瘀止血圣品三七参，以黄酒煮之，一则引药上行，直达病所，二则增强三七参祛瘀生新之力，三则协助三七参消肿通络。嘱患者制如上法，一料尽，病势顿挫，依法进三料，瘀血得去，脉络通畅，新血得以归经，衄未再发。

三 皮 药 酒

来源 《奇方类编》

功用 调和气血，止痛

主治 专治跌打损伤，疼痛不止。

方药 紫荆皮30克，丹皮30克，五加皮30克，郁金30克，乌药30克，官桂15克，川芎30克，元胡30克，木香15克，羊躑躅15克（去油），乳香15克（去油），羌活15克。

注：羊躑躅即闹洋花。

制法 将上药用纱布袋盛装，用白酒5公斤一同入坛内煮约1小时，候冷去渣，分作10小瓶。

用法 不拘时饮用。

方义 方中紫荆皮、丹皮、五加皮活血行气，消肿解毒，强筋骨为君药；乌药、官桂温阳散寒，行气通经；羊躅躅、羌活祛风止痛；元胡、川芎、郁金、乳香行气祛瘀，活血定痛。诸般药物，白酒相制，增辛散温通，活血祛瘀之力，合用以奏活血祛瘀，定痛止血之功。临床凡见跌打损伤，瘀滞作痛，或骨折筋断，金刃打伤，瘀血停滞，以及无名肿毒皆可用本方治疗。

生 蟹 酒

来源 《奇方类编》

功用 活血止痛。

主治 浑身打伤，疼痛不止。

方药 大生蟹1个（无大者，用二三小者亦可）。

制法 将生蟹捣烂，用酒60毫升煮沸冲入烂蟹内，候温。

用法 将酒蟹同服。

注：过夜疼痛即止。

方义 方中生蟹一味，舒筋活络，通经止痛，更兼用酒相制，酒协药力，通透肌腠筋络，活血定痛，愈合伤口。

整 骨 麻 药 酒

来源 《证治准绳》

功用 麻醉止痛，活血消肿。

主治 跌打损伤，骨折脱臼，红肿疼痛，整骨复位疼痛难忍。

方药 制草乌10克，当归7.5克，白芷7.5克。

制法 将上药碎为细末。

用法 用上药末2克，好酒50毫升同入瓷器中，煮1分钟左右（约三四沸），候温服之。

方义 方中制草乌温经止痛，祛风除湿，是很强的麻醉止痛药；白芷消肿止痛；当归活血止痛。三药相合，草乌为君，与酒同制，更增活血定痛，通络之力。

本方主要用于外伤后及整骨复位时的疼痛难忍。草乌含有多多种生物碱，其中主要成分是乌头碱，对各种神经末梢及中枢先兴奋后麻痹，有很强的麻醉镇痛作用，但有剧毒，临床用此不可过量。本酒方可作为外伤科的麻醉常备药物。

病案举例 陈××，男，26岁，建筑工人。不慎从脚手架摔下，身上多处摔伤，X线拍片诊断：左脚踝骨骨折。痛不可忍，动则喊叫，服去痛片，舒筋活血片，不能止痛。嘱服整骨麻药酒，内入制没药7.5克，制如上法。一服尽，痛时立缓，少时又服，方能配合接骨复位治疗。

破血散瘀酒

来源 《李东垣方》

功用 破血散瘀，理气止痛。

主治 跌打损伤，瘀血定痛，不能饮食。

方药 羌活 3 克，防风 3 克，官桂 3 克，苏木 5 克，连翘 6 克，当归尾 6 克，柴胡 6 克，水蛭 9 克（炒烟尽），麝香少许。

制法 将上药（除水蛭、麝香二味），用 200 毫升水煎至约 100 毫升，去渣，兑入 1 升白酒中，再把水蛭、麝香研如泥，调入酒内搅匀待用。

用法 每次空腹饮 15~30 毫升。

禁忌 孕妇忌服。

方义 方中羌活、防风祛风止痛，羌活酒制，药力峻猛；苏木、当归活血祛瘀，消肿止痛；连翘散结消肿；柴胡疏理肝气；麝香开通诸窍，活血通经，水蛭破血逐瘀，消症通经而定痛。诸药合用，借以酒力，亦增通经活络止痛之效。本方香窜走泄，行气祛瘀，通经活络之力较强。

第十章 消肿利水类

商 陆 酒

来源 《经验方》

功用 泻下利水，消肿散结。

主治 水肿胀满，大便秘结，小便不利等症。

方药 商陆24克。

制法 将商陆切碎，用纱布包，以酒250毫升，渍3日即成。

用法 每次20~40毫升，每日3次。

方义 本方仅用商陆一味，因商陆效强力宏之故。商陆能通利大小便，长于行水、消肿毒。《大明本草》言其“通大小肠，泻蛊毒，坠胎，消肿毒，敷恶疮。”以酒蒸之，辛散泻下之力更强，又能消肿散结。

商陆为峻下逐水药，以酒相制，药性峻猛，最易伐身伤气，临床本方主要用于各种重症顽固性水肿病人。此药有毒，用量不宜过大，大则引起中毒，反致尿量减少。一服见效，利尿肿消即止。

病案举例 徐××，男，57岁。病水肿三年余，时轻时重，西医诊断为肝硬化腹水。目前因肿甚入院，曾用西药双

氢克尿噻及保肝诸药，中药健脾、温肾、发汗等法，肿势不减，刻下全身漫肿，腹胀如鼓，按之凹陷，坐不能卧，喘咳气短，呕恶欲吐，溲短欲闭，急则治其标，以利水为紧要，邪去正安，静脉注射高糖60毫升加速尿60毫克，患者排小便约200ml，旋即腹胀如故，遂处以商陆酒，嘱其依法配制，一服下咽少顷，小便即利，大便稀泻，如此4~5次，腹胀渐消，诸症渐缓，再施以治本以善其后。

单味大豆酒

来源 《民间验方》

功用 祛风活血，利水消肿。

主治 水肿胀满，风毒脚气，黄疸浮肿，风痹痉挛，产后风痉，痈肿疮毒。

方药 大豆100克。

制法 以水500毫升煮，至250毫升，去豆，再纳酒500毫升，煮至500毫升，滤豆待用。

用法 每日3次，每次饮用20毫升。

注： 肿瘥后渴，不可多饮。

方义 单味大豆，既能食用，又可入药，与酒同制，共奏祛风活血，利水消肿，清利湿热之功，临床可治疗各种原因引起的早期水肿及重症水肿的辅助治疗。其清利湿热，又能治风毒脚气，黄疸浮肿，以及疮疡痈肿，风痹痉挛等症。

豆皮利水酒

来源 《经验方》

功用 利水消肿。

主治 水肿胀满，黄疸浮肿，小便不利等症。

方药 大豆皮100克。

制法 将上药用水500毫升，煮取450毫升，加酒500毫升，再煎煮至约600毫升，去渣待用。

用法 不计时徐徐饮用，日量不超过200毫升。

方义 大豆皮即大豆的表皮，取以皮治皮之意，以酒相制，增辛散之能，以利水消肿。临床主要用于治疗皮水、风水以及湿热黄疸等症，若患者不胜酒力者，以黄酒代之。

葶苈防己酒

来源 《太平圣惠方》

功用 下气利水。

主治 水肿胀满，咳嗽痰喘，小便不利。

方药 葶苈子60克，防己20克。

制法 将上二味药装入细纱布袋，用酒500毫升浸渍，隔宿即成。

用法 每日2次，每次服50毫升。

方义 方中葶苈子苦泄下降，能泻肺定喘，行水消肿，

防己利水祛风，通行经络，二药为辛苦大寒之品，用酒浸制，减缓寒性，增加辛散，使其上达以泻肺平喘。下行以驱邪利水，能有效地治疗各种水肿胀满，痰喘咳嗽等。

病案举例 李××，男，60岁。宿有咳喘之疾，西医诊断为慢性支气管炎、肺气肿、肺心病。春季风温舍肺引动宿疾，病喘咳胸闷，心悸气短，泛恶纳呆，渐至不能起行，坐不能卧，两腿肿起至腹上。化验：白细胞13000/立方毫米，中性细胞80%，红细胞450万/立方毫米，X线拍片为肺气肿、肺心病。诊得苔黄腻，脉弦细数，两尺沉细，此水气射肺凌心之症，水气不去，焉能安宁，当变通用之，取葶苈防己酒，上能达肺平喘，下行能利水消肿，一举两得。嘱用如上法，缓缓服之，3日后水肿渐消，喘咳气短渐轻。又5日，肿消喘平，继用扶正祛邪之剂调理得以控制。

桃皮木通酒

来源 《外台秘要》

功用 利水消肿。

主治 一切水肿症。

方药 桃皮1.5公斤（剥去黑取黄皮），木通0.5公斤。

制法 以水15升，煮桃皮，令得5升，其中，2.5升汁渍木通，2.5升汁饷饭，如酿酒法，熟滤去渣即成。

用法 每服50毫升，每日3次，耐酒者可增加50毫升。

禁忌 忌食生冷，面食，一切毒物。

方义 方中桃皮通经活血，利水消肿；木通宣通血脉，

利水通淋。二药制酒，增辛散利水诸长，可泛治一切水肿病。

注：以体中有热为候。小便多者，即是病去。

葶苈子回神酒

来源 《医心方》

功用 消肿利水

主治 风水通身浮肿，肉如裂者。

制法 将葶苈子用细白布袋包好，用好白酒500毫升煮15分钟，候温。

用法 先服30毫升，逐渐增加，小便利为瘥。

方义 本方单用葶苈一味，效专力宏，力峻性急，消水肿，逐痰饮，泻肺降气，用好白酒熬煮，意在缓其苦寒，增其窜透，得以治各种水肿胀满，兼痰喘咳嗽，现代研究报道，本品有较强的强心利尿作用。因本品易伤胃，可加大枣同用，以护脾胃。

第十一章 外用类

苦参黄柏酒

来源 《经验方》

功用 清热解毒。

主治 热毒流注脚胫，肿痛欲脱。

方药 苦参50克，黄柏50克。

制法 将上药切碎，用白酒250毫升，浸渍一宿即成。

用法 用药酒温洗脚肿处，每日3~4次。

方义 方中苦参清热燥湿，祛风杀虫；黄柏清湿热，泻火毒；二药苦寒有余，辛透不足，以酒浸之，药借酒力，则可入腠理筋络，祛邪清热，解毒消肿。

本方专为热毒流注脚胫、疼痛焮热等症所设。本方清热解毒，消肿止痛力较强，可用于治疗因湿热。热毒引起的各种病症。本酒方主要以外用为主。现代研究，黄柏有扩张血管，利胆利尿，降血压及退热作用，外用还可促进皮下渗血之吸收，与苦参一道，又有很广的抗菌消炎作用。

鸡清外涂酒

来源 《串雅内编》

功用 消肿止痛。

主治 火燎烧伤，或油、水烧伤等肿痛难忍。

方药 鸡蛋清3个，好白酒10毫升。

制法 将酒与鸡蛋清同入静器中，搅匀入温水内炖半熟，搅如糊状，候冷。

用法 用软笔涂于患处。

方义 方中鸡蛋清甘凉，宁心养阴，补脾胃，好白酒相制，用于外伤能消肿止痛，滋养润肌长肤。常用于治疗水火烧伤、油烧伤、火燎烧伤等症。

鸡子清即鸡蛋清，含有丰富的蛋白质、多种维生素、微量元素等，对于水火烫伤等症，有良好的治疗作用，有效地改善局部营养，促进新生肉芽的增长。

病案举例 张×，男，6岁。不慎撞翻热水瓶，将右臂，右腕上部烧伤，鲜红淋漓，痛不可忍，嘱用鸡子清外涂酒，一次而痛缓，再敷渐形成痂皮，十余日后康复如初，不留疤痕。

柳皮外熨酒

来源 《葛氏方》

功用 解毒消肿。

主治 急起肿毒，疼痛难忍。

方药 柳树白皮100克（切碎）。

制法 将柳树白皮用纱布包好，再用白酒200毫升煎煮1分钟左右，待用。

用法 用药酒热熨肿毒处，疼痛即止。

方义 方中柳树白皮通经络，消肿止痛，用酒煎煮沸，增强通透经络，定痛消肿之作用，本方主要用于治疗皮肤体表之无名肿毒，疮疡痈疽等。

病案举例 高××，男，30岁。在左臀近环跳处起一疔疖，渐起如桃大，焮红肿痛，不能坐卧，触之痛甚，按之稍软，伴发热口干，小便黄赤，查舌苔黄厚，舌质红，脉弦数，化验：白细胞18500/立方毫米，中性细胞86%，此毒热壅滞，发而为疔，当内外合治，内服普济消毒饮，外取柳皮外熨酒，趁热敷熨局部，二次毕，疼痛大减，红肿渐消。

吴萸熨酒方

来源 《葛氏方》

功用 温经散寒，回阳救逆。

主治 阴毒伤寒，四肢逆冷。

方药 吴萸子100克。

制法 取热药酒袋熨两脚心。

方义 吴萸子辛苦热，功能温中止痛，降逆止呕，用酒相携，则能通达经脉，回阳救逆。

本方仅取吴萸子一味，得以热酒之辛烈，回阳逐寒之力峻猛。主要用于阴寒内盛所致的各种四肢厥冷，恶寒蜷伏等症。临症吴萸酒外敷双侧涌泉，药力循经源源透入病所则能温经逐寒，驱邪外出，但令四肢温暖即止。

注：熨至气血通畅，四肢温暖即停熨。

蒿 苳 苦 酒 方

来源 《外台秘要》

功用 芳香避臭。

主治 狐臭难闻（又名漏腋）。

方药 蒿苳 3克，芎藭 3克，细辛 3克，杜蘅 3克，辛夷 3克。

制法 将五药共为细末，以苦酒200毫升浸渍一宿，再煎10分钟，贮存待用。

用法 取药酒汁涂敷腋下。

方义 本方以蒿苳辛散，祛风胜湿；辛夷祛风通窍；细辛疏通关节，窜透开滞，能搜经脉、肌腠之邪；川芎活血和血，行血中湿气，通经达窍，走而不守，燥湿搜风，又能祛血中风寒凝阻；杜蘅辛温，能散风寒，化痰行气，诸药制以苦酒，增其芳香避秽之功，益其达邪消秽之能。

本方以辛温香燥之品合苦酒之性，旨在祛其湿浊，达邪外出，可见本方证是由风寒入络，羁留腋下所致，正如张景岳所说：性味从辛从燥从苦而能消能散，惟有滞有湿有积者宜之。”

第十二章 急治类

吴萸肉桂酒

来源 《肘后备急方》

功用 温中散寒

主治 突发心口腹部绞痛，呕吐身冷。

方药 吴萸15克，肉桂3克。

制法 将上药用白酒120毫升煎取60毫升去渣。

用法 分2次温服。

方义 方中吴萸温中止痛，暖胃散寒。肉桂大热，能温中补阳、散寒止痛，二药用白酒煎之，益其温中，增其辛散，共奏逐寒回阳，宣通血脉之功，而肉桂又偏暖下焦，资助益火之源。

本方吴萸、肉桂为温中上品，今以酒取其逐寒回阳，达邪定痛，功猛迅疾，故可用于凡因阴寒偏胜引起的一切心腹绞痛，呕吐身冷，泻利清谷等症。不善饮酒者，可用黄酒易之。

病案举例 孙××，男，40岁。夙患脾胃虚寒，又逢秋夜捕鱼入水，再加冷饮冷食，后则胃痛呕吐甚剧，自服消食止呕药物暂安。二日病情加重，诸药不效，入夜脘腹绞痛，

呕吐清涎，泻利清谷，身冷肢凉，舌淡苔白，脉沉弦。此阴寒直中，寒凝作痛。消食止呕，焉能治之。非极热峻烈之品不能祛之。故用吴茱萸肉桂酒治之。一服痛大减，二服诸症痊愈。

鸡 子 酒

来源 《肘后备急方》

功用 温阳散寒。

主治 突然心腹痛疼不止。

方药 鸡蛋1枚，好白酒50毫升。

制法 将酒温热，把鸡蛋打破放入酒中，搅匀待用。

用法 一次顿服即止。

方义 鸡蛋乃餐中珍品，滋补脾胃，润养心肺，今以好白酒相制，取之于辛热，则能温中散寒定痛。

本方为应急所备，有突发腹痛，胃脘胸膈疼痛者，未及延医，均可用之。

病案举例 杨××，男，39岁，工人。夙有胃病史，近日又连续加夜班，饮食不节，则出现胃脘疼痛暴作，腹痛欲大便，呕吐清水，脉沉而紧。此乃寒积于中而致。治必温阳散寒，故给予口服鸡子酒，一服则痛减，二服则诸症痊愈。

七 葱 酒

来源 《奇方类编》

功用 回阳救逆。

主治 因吐泻后四肢虚冷，元气不足，不省人事或伤寒初症误行房事，少腹紧痛，外肾抽缩，面黑气滞，身出冷汗等症。

方药 连根葱 7 根。

制法 将葱切碎研烂，用好白酒 150 毫升煎至 50 毫升。

用法 将上药酒分作 3 次服之。

禁忌 忌孕妇服用。不可与蜂蜜同用。

方义 大葱为辛温发散之品，善解表达邪，散寒通阳，令以制酒，逐增此通经脉，散阴毒，达四肢，益阳气之功效。

本方简廉效验，功能温阳散寒，通达经脉，凡因寒冷阴邪所致的身冷肢凉，脘腹冷痛，胀闷不舒，吐泻清冷之症皆可应用。

病案举例 毛××，女，46岁，家庭妇女。患者因过食生冷之品而导致腹泄，泄后自觉脘腹冷痛，四肢厥逆，额头出冷汗，观其舌质淡，苔白润，脉沉微，此属寒邪闭阻经络，寒凝作痛。治当回阳救逆，故以七葱酒治之。一服则四肢温而脘腹痛减，二服诸症全消。

加味葱豉酒

来源 《孟洗方》

功用 解表和中。

主治 外感风寒证，发热，头痛，虚烦，无汗，兼有呕吐泄泻等症。

方药 荆芥6克，葱白30克，淡豆豉15克。

制法 将上药用水、黄酒各200毫升，煎煮10分钟，去渣待用。

用法 趁热服用。

注：得微汗即愈。

方义 本方荆芥、葱白疏风散寒，解表达邪，淡豆豉辛凉解表除烦、主满闷。三药酒制，增宣散透邪之功，可用以治疗风寒感冒，头痛虚烦，风疹隐现或麻疹透发不畅等症，临症也可加蝉衣、薄荷等药。

病案举例 方××，男，60岁。患者夙体脾胃不足，又复感风寒之邪，而见发热恶寒、无汗、心烦、吐泻不止，苔白，脉细而无力，此为风寒客于肠胃之症。治以解表和中为主，方当用加味葱豉酒，服后则诸证痊愈。

生姜酒

来源 《外台秘要》

功用 温经通脉。

主治 霍乱下痢不止，而转筋入腹疼痛剧烈者。

方药 生姜120克。

制法 将生姜捣破，以酒200毫升，煮沸1分钟，候温去渣待用。

用法 温顿服之。

方义 方中生姜发汗解表，温肺止咳，温中止呕。以酒配制，则通诸经，走筋脉，祛寒止痛，用于治疗霍乱转筋腹痛等症。亦可治疗脾胃虚寒的恶心呕吐，脘腹冷痛以及风寒咳嗽等症。本方尚有健胃助消化之功。

病案举例 李××，40岁，干部。患者时值凉秋下乡工作，夜间感寒则出现发热恶寒，手足发冷，脘腹冷痛、呕吐、泻泄呈稀水样，自服霍香正气丸后病情稍缓，继而上述症状加重，观其舌质淡、苔白、脉沉而弦。此乃外感寒邪闭阻经脉所致，治当温经通脉，方用生姜酒治之，服后寒邪散则经脉通，诸症俱除。

加味吴萸酒

来源 《民间验方》

功用 温经通脉。

主治 寒疝频发，绞痛难忍。

方药 吴萸子9克，小茴香15克（炒），广木香3克，生姜12片，豆豉30克。

制法 将上药用酒200毫升煮取100毫升，去渣待温。

用法 分2次温服。

方义 方中吴萸辛温入肾，走足厥阴肝经，散下腹部寒气，治肝肾寒气而致的疝气痛疼，睾丸坠痛。小茴香功能温肾祛寒，行气开胃，为治疝气疼痛的要药；木香行气止痛，生姜散寒止痛，豆豉除烦开郁，条达肝气。诸药相合，以酒煮之，益增温经通脉、散寒止痛之功。

本方适用于肝肾虚寒、阴寒偏重所致的寒疝疼痛，或少腹经痛。全方温补肝肾治其本，行气逐寒治其标，标本兼顾，温阳散寒，则疝痛可愈。

生姜芍药酒

来源 《民间验方》

功用 温通气血。

主治 下痢不止，腹痛转筋难忍。

方药 生姜30克（捣碎），白芍15克（炒）。

制法 将上药用酒70毫升煮沸1分钟，去渣候温待用。

用法 一次顿服。

方义 方中生姜疏风散寒，温中止痛，温胃止呕；白芍和血荣筋、缓急止痛。二药酒煎，助药力，通经脉，入脏腑；药借酒性，开瘀滞，逐寒邪。三者协力，共奏温通气血、祛寒定痛之功。

本方为痢下不止、筋脉失养的腹痛转筋所设，以生姜散寒，白芍养筋。临床上可广用于脾胃虚寒或风寒直中胃腑所致的恶心呕吐、腹痛下痢、脘腹痞闷等症。不善饮酒者，可用黄酒代之。

病案举例 郝××，女，37岁。暑月患腹泄，一医作食积热壅泻泄治，用通下法，利不止。后转来诊，察其泻利清水，口干渴饮，苔白舌红，腹痛呻吟，喜温喜按，下利无度，此乃阴伤阳弱之症，当温阳散寒，养阴育营，令取生姜一大块（约30克），捣碎，入白芍15克，芡实9克，制如上法，候温顿服。一服尽，痛解利止。

吴 萸 桃 仁 酒

来源 《经验方》

功用 温通血脉。

主治 肝脾不和，胁肋疼痛难忍。

方药 吴萸9克，桃仁9克，葱白3根。

制法 将吴萸炒焦，取桃仁去皮尖，二味药共研细末。葱白3根煨熟，用白酒80毫升煮上药末及葱白1分钟，去渣待用。

用法 分2次温服。

方义 本方为肝脾不和的胁肋疼痛所设。方中吴萸温中止痛，降逆止呕，走肝经，达两胁，桃仁活血祛瘀，通经止痛，葱白通经散寒。三药酒制，增其辛散温通之力，共奏温通血脉，散寒止痛之功。故临床凡因气血不和，寒滞肝脉所致的胁痛胀满，都可用本方治疗。

病案举例 姚××，男，65岁。夙患肝强脾弱症，一日与家人不和，夜卧当风，晨起胁痛，不能转侧，脉左关弦紧，右关弦细，此肝木乘土，气滞寒凝，取吴萸桃仁酒，内

入醋柴胡，一服而痛减，再服病已愈。

桂枝救厥酒

来源 《肘后备急方》

功用 温阳救逆。

主治 突然昏厥不省人事，四肢逆冷不温。

方药 桂枝6克，生姜18克，栀子14枚（捣），豆豉30克。

制法 将上药放入70毫升酒中，搅匀，煮至味出，去渣，候温待用。

用法 将上药酒顿服即愈。

方义 本酒方温阳救逆，特为突然昏厥、四肢逆冷者所设。方中桂枝温经通阳，活血通络，走十二经；栀子入心，轻清上行，清热泻火；生姜辛温，温中散寒，走而不守。三药合施，以酒煎制，共成窜透开窍、温阳救逆之剂。

胆草酒

来源 《肘后备急方》

功用 通经利胆。

主治 突发性上腹部疼痛不止，伴呕吐（胆囊炎、胆绞痛）等症。

方药 龙胆草30克。

制法 将上药用黄酒120毫升煮取60毫升去渣用。

用法 一顿服完。

注：痛不止，照前方再制再服。

方义 本方通经利胆，活络止痛，特为上腹部急痛伴呕吐所设。方用胆草一味，力专功宏，泻肝火，利湿热，再以黄酒相制，其力更猛，长驱直入。龙胆草清泻肝胆火热的作用较强，凡因肝胆二经实热火邪引起的头晕、头胀痛、胁痛、口苦、口渴、尿黄等以及下焦湿热引起的阴部湿痒热痛、湿疹，尿道疼痛，足膝红肿等，都可用本方治疗。

二 苦 酒

来源 《姚氏方》

功用 解毒催吐。

主治 心口突发疼痛不止（如食物中毒）。

方药 苦参10克，苦酒50毫升。

制法 将上药用苦酒煮至30毫升去渣待用。

用法 分2次服。

方义 本酒方出自《姚氏方》，主要为停留在咽喉、胸膈、胃脘等部位的痰涎、宿食、毒物等从吐而出所设。正如《圣济总录》云：“上脘之病，上而末下，务令速去，不诸而出之，则深入肠胃、播传诸经，则难治之。”方用苦参一味，制于苦酒，药借酒力，则成解毒催吐之剂，药后不吐者，可用手指或鹅翎探喉，或多饮开水以催其吐。

注：得吐即愈。

第十三章 杂治类

苏叶陈皮酒

来源 《经验方》

功用 散寒燥湿，理气化痰。

主治 胸腹胀满，痰湿滞塞，气逆咳喘。

方药 干苏叶9克，陈皮12克。

制法 将上药用酒120毫升，煮取60毫升，去渣待用。

用法 分2次温服。

注：如病不愈，再照上方制服。

方义 方中苏叶芳香理气、和胃止呕，又擅解表散寒；陈皮理气开胃，燥湿化痰，又能消胀止呕。二药以酒相制，辛散温燥之力增强，入中焦，走肌表，散寒燥湿，理气化痰，适应于风寒直中胃腑，或脾胃不和，气滞食阻，痰湿留滞所致的脘痞腹胀、纳呆厌食、气逆咳喘、呕恶吐利等症。

桑皮生姜吴萸酒

来源 《肘后备急方》

功用 泻肺平喘，理气化痰。

主治 咳喘胀满，呕吐痰饮。

方药 桑白皮150克（细切），生姜9克，吴萸15克。

制法 将上三味药，以水500毫升、酒1公斤煮取1公斤，去渣待用。

用法 每日2次，每次30毫升。

方义 方中桑白皮苦寒泻肺平喘，利水消肿，以酒相制，增其功力，缓其寒凉。生姜温肺化痰，疏散风寒，吴萸辛热，温中降逆。《别录》曰其：“去痰冷……”，“主咳逆寒热”。诸药以酒煎煮，共成泻肺平喘，理气化痰，降逆止咳之剂。故凡因寒痰宿饮或风寒入肺所致的喘咳胀满呕吐痰饮等症，皆可用此酒方治疗。肺热而中寒者，用此方更宜。

病案举例 夏××，女，45岁。患喘咳已三年许，屡治不效，夙患便溏体倦，畏寒纳呆。旬前睡卧当风，晨起喘咳加重，咯吐白痰，气短乏力，西医诊断为慢性支气管炎，服用地霉素、氨茶硷之类后数日，喘咳加重，夜不能卧，咯痰先黄后白，呕恶厌食，腹疼喜暖。脉濡缓，两寸浮滑，此风寒入肺化热，肺气不利中州虚寒，营运失职留饮为痰之症，当泻肺平喘，降逆化痰，温中蠲饮为治。取桑皮生姜吴萸酒调治，喘咳大减，呕恶腹痛顿失，一料毕，喘咳平，病初愈。

木 天 蓼 酒

来源 《姚氏方》

功用 破结消症。

主治 症结积聚，风劳虚冷，风血羸痹，腰脚痛冷。

方药 木天蓼500克。

制法 将木天蓼去皮细剉，以纱布袋盛，用好白酒1.5公斤浸泡春夏7日，秋冬14日即成。

用法 每日午晚饭前温饮20毫升，老幼临时加减。若长服时，每日早晨服20毫升。

方义 本方专为无名肿毒、症瘕积聚者所设。方用木天蓼一味，合以好白酒相制，通经活血，共奏破结消症之功，用于治疗身体各处之无名肿毒，症瘕积聚以及风劳虚冷，风血羸痹，腰脚冷痛等症。

赤 蓼 茎 酒

来源 《肘后备急方》

功用 补肝温经。

主治 肝虚转筋难忍。

方药 赤蓼茎叶30克。

制法 将赤蓼茎叶切碎，用水60毫升、酒120毫升，煮10分钟（约至90毫升），去渣待用。

用法 分2次温服。

方义 本方为肝血不足、经脉失养所致的肝虚转筋、疼痛难忍所设。方用赤蓼茎叶一味，配以酒制，共奏补肝虚，温经脉，祛疼痛之功。

蟹壳酒

来源 《串雅内编》

功用 散血结，泻诸热，消积聚。

主治 乳中生硬块，起初大如豆，渐大如鸡卵（此似乳岩。“岩”与“癌”通用）。

方药 生蟹壳数十枚。

制药 将生蟹壳放砂锅内焙焦，研为细末，备用。

用法 将蟹末6克放入好陈酒30毫升内，微煎候温服用。每日早、晚各服1次，不可间断。

注：不可多饮，多服有头昏作呕等副作用。

禁忌 孕妇忌用。

方义 蟹壳乃螃蟹之外壳，与陈酒相制，有软坚散结，通经消症之力，专用于散血结，消积聚，治疗乳岩。

莎草根酒

来源 《肘后备急方》

功用 理气血，除虚烦。

主治 心中烦热，惊恐恍惚，胁至少腹气满，常觉忧愁不乐。

方药 莎草根60克（切碎）。

制法 将莎草根切碎，熬令香气出，以纱布袋盛贮，同

酒0.5公斤放在瓶中浸泡。春三月浸1日即能成，冬十月后放在近暖处更好，浸7日即成。

用法 每次空腹饮服20毫升，日夜三四服。

方义 本方单味莎草根，用酒浸渍，有理气和血，解郁除烦之功。临床上常用于治疗胸中郁热、肝郁不舒所致的胸满胁痛，心烦不适，呕恶纳呆，神思不宁等症。

病案举例 宋××，女，35岁。患者平素沉默寡言，不善言谈，因与家人生气，心情长期闷闷不乐，而致两胁至少腹胀痛，心中常常烦闷，夜间睡眠欠佳。观其舌质淡，尖红，苔黄，脉弦细而无力。患者屡服舒肝理气之品，无效，故今给予莎草根酒以理气血、除虚烦，一服则上述之症大减，继服则痊愈。

消瘦抗癌酒

来源 《民间验方》

功用 软坚散结，消瘦解毒。

主治 甲状腺癌，诸恶性肿瘤，以及癌肿等症。

方药 黄药子250克，海藻250克，昆布250克，贝母200克。

制法 将上药切碎，用纱布袋装盛，扎紧口，上药同自酿米酒10公斤同入瓦坛中，以木热灰火烧酒坛24小时，取出待酒冷，备用。

用法 徐徐饮用，常令有酒气。

禁忌 患肝炎者慎用（因黄药子有小毒，常服对肝脏有

损害)。

方义 方中黄药子化痰消瘿；海藻、昆布散痰结，消瘿瘤；贝母散结化痰。同制以酒，益增其力，同奏消瘿抗癌之功，以治甲状腺癌及各种有形之结块。

甲状腺癌有形之积块，中医称之为瘿瘤，病机多由痰瘀交阻，聚为积块，治当以化痰消瘀、通经软坚为主。故本酒方为一派软坚化痰消瘿之品，现代研究，黄药子对多种癌肿有治疗作用。

虾 蟆 酒

来源 《奇方类编》

功用 祛风解毒。

主治 大麻风病。

方药 大虾蟆 1 个（重250克佳或小虾蟆数个共重250克亦可）

制法 用酒0.5公斤煮虾膜以烂为度，去虾膜。

用法 饮酒醉出汗。

方义 方中虾膜甘寒有毒，功能清热解毒，健脾消积，用好酒煎煮，虾膜得酒，则增祛风通经，活血解毒之功。本方特为大麻风病所设。

说明：用 3 个后有效。

虎杖桃仁酒

来源 《姚氏验方》

功用 破瘀通经，利湿祛风。

主治 卒发腹痛症结，痛不可耐。

方药 虎杖根60克，桃仁9克。

制法 取虎杖根捣千杵，酒0.5公斤，渍之3日。

用法 每日服3次，每次服30~60毫升。

方义 方中虎杖根活血通经，通络止痛，又能利湿退黄。以酒相制，酒助药力，药借酒势，则能破瘀通经，祛风通络定疼痛，本方为卒发腹痛症结，痛不可耐所设，其消症消积作用甚强。临床可广治于凡因气滞血瘀，痰凝经脉，风湿疼痛，以及跌打损伤的疼痛、积聚等症。

注：此酒治症胜于它药。

吴萸硝石酒

来源 《肘后备急方》

功用 温中止呕，破坚消积。

主治 呕吐痰饮，脏寒吐泻，心腹疼痛。

方药 吴萸24克，硝石30克，生姜0.5公斤。

制法 上三味药同酒500毫升合煮取400毫升，待用。

用法 先服100毫升，不痛者勿再服之，痛止后好生将

养。

方义 方中吴萸辛热，温中散寒，降逆止呕；生姜温肺化痰，和胃止呕；硝石软坚散结。诸药以酒相制，增辛散温通、破坚消积之功，临床用于治疗脾胃虚寒或阴寒偏盛又伴有症瘕、积聚、吐泻腹痛，呕吐痰饮等症。

病案举例 李××，男，42岁。患肝炎一月余，旬前受风寒卧床不起，渐至脏寒腹痛，呕吐，呕吐清水，痰涎日甚，左肋下症块触疼拒按，此寒伤中阳，胃气不降、清气不升，当服吴萸硝石汤加丹参、温中止呕，破坚消积。一服尽，呕吐止，腹痛消，肋下症块亦见消失。

乌梅盐酒

来源 《太平圣惠方》

功用 利膈祛痰。

主治 胸膈满闷，宿饮痰喘，气逆，干呕欲吐，久患痢下，蛔厥腹痛，呕吐。

方药 乌梅10枚，食盐6克。

制法 将乌梅、食盐与酒100毫升合煎至80毫升，去渣即成。

用法 不时温服，吐即止。

方义 方中食盐功能“令人吐”，如张璐说：“咸能下行，过咸则涎水聚於膈上，涌吐以泄之也。”乌梅去痰，敛肺涩肠，止久嗽泻痢，反胃噎膈、蛔厥吐利，两药同酒相制，共成涌吐痰涎，利膈去痰、安蛔止痛之剂。本酒方用于

停痰宿饮滞于上脘或肝气郁极而致的气厥，或蛔虫钻入上焦，能从吐而出者用之，以得吐则气机通利，邪自去。

杜蘅松萝酒

来源 《太平圣惠方》

功用 泻水湿，消痰饮，平喘。

主治 痰饮咳喘，咳嗽痰多，痰涎壅塞上脘，胸中痞满等。

方药 杜蘅10克，松萝10克，瓜蒂30枚。

制法 上三味药用酒100毫升浸渍一宿，去渣待用。

用法 温服40毫升，一服不吐，晚再服一次。以吐为止。

禁忌 虚弱之人或产妇忌用。

方义 本方为涌吐邪实所设。方中瓜蒂味苦而性涌泄，为有毒之品，有催吐之功，乃涌吐法之圣品；杜蘅辛温，疏风散寒，化痰行气；松萝即老君须，化痰止咳，解毒通络。三药相合，借酒制之力，携瓜蒂之性，自下而上，涌而出之。

本方主治痰涎壅塞胸中或宿食停于上脘等症，痰食壅阻，气不得通，而见脘闷痞塞，烦懊不安，上冲欲呕等症，以本酒方因势利导，宣而吐之，使邪就近从上而解。但本方吐之则止。否则损伤脾胃，戕伤正气，所以本方宜于体壮邪实者用之。

麻黄醇酒方

来源 《东医宝鉴》

功用 发汗，利水。

主治 伤寒热出表发黄疸，风水浮肿，小便不利。

方药 麻黄20克。

制法 将麻黄与酒300毫升同煮取150毫升待用。

用法 徐徐温服，以汗出为度。

方义 方中麻黄辛温，解表散寒，发汗利水，宣肺平喘，又能散阴疽，消症结。麻黄性峻猛，再配以酒之辛散窜透，二药相合，得效最宏，奏功甚捷，用于发汗利水，靡不见功。

本方主要用于伤寒表实无汗，或风水浮肿。小便不利等症，但须以体壮邪实者为宜。凡肺虚作喘、外感风热，单膨胀、痛、疔等症，均不可用此。

病案例案 高××，男，43岁。秋月跋涉淋雨患恶寒，身热，头痛项强，骨节疼痛，咳嗽频发。曾服银翘丸、扑热息痛，肌注安痛定、柴胡针数次，无效。询其发病以来，未曾得汗，浑身酸楚作痛，脉浮略弦，舌淡苔白，此风寒羁于太阳，肺气不宜之症。知其嗜酒，乃处以麻黄醇酒方，嘱多饮开水，一服得汗，诸症悉去。

石 灰 酒

来源 《太平圣惠方》

功用 燥湿杀虫。

主治 脱发、斑秃及疥癣湿疮。

方药 石灰60克。

制法 将石灰用水拌匀，焰火炒焦，以纱布袋贮，用好白酒750毫升渍之，密封，秋冬10日，春夏7日。

用法 取服10毫升，常令酒气相接，百日即新发生，再不落。

方义 方中石灰辛温有毒，功能解毒燥湿，以酒相制，则能减其毒性，增其药力，共奏燥湿祛邪，通经活络之功，以治脱发、斑秃及疥癣湿疮等症。石灰有毒，一般不作内服，故服本方不可过量。

附 子 蔓 荆 酒

来源 《经验方》

功用 温阳祛风，通经和血。

主治 头发秃落，偏、正头痛。

方药 蔓荆子6克，附子2枚。

制法 将蔓荆子、附子与酒0.5公斤合和于净器中，密封14日即成。

用法 每日用药酒洗头1~2次，须发即长，头痛即愈。不效，照前法再制再用。

方义 本方是外用洗治疗法。方中附子辛热，回阳救逆，祛风止痛，逐寒燥湿，以酒相制，则走而不守，通达经脉，能内达外彻，能升能降。凡寒凝痛冷，痹结于脏腑、筋骨、经络、血脉者，皆能开通温散。蔓荆子祛风止痛，三药相合，共成温阳祛风，通经和血之剂，治疗阳虚不能上养所致的脱发，以及偏正头疼。

羊 胆 酒

来源 《肘后备急方》

功用 清热解毒，和血润面。

主治 面部多肝黯如雀卵色。

方药 羖羊胆1枚。

制法 将羖羊胆同酒60毫升合煮三沸，候冷，贮存，待用。

用法 用毛笔涂拭患处。

方义 本方中羊胆清热解毒，通络和血。以酒煎制则具养血润肤之功，酒性辛散上行，故本方特治面部多肝黯如雀卵色者。本酒方尚能泻火明目，以治目赤肿痛，肺热咳嗽，百日咳等。治面部皱褶以外用；用以治目疾等症，则可内服。

乌梅铜钱酒

来源 《葛氏方》

功用 敛疮，杀虫，去腐。

主治 阴囊湿疹，糜烂，疽，痔，恶疮等。

方药 乌梅10枚，铜钱40文。

制法 上二味药加盐3克、苦酒80毫升于铜器内，浸渍9日即成。

用法 每日用药酒清洗患处4~5次。

方义 方中乌梅敛肺涩肠，生津安蛔，外用则去黑垢、痔，蚀恶肉。现代研究在体外试验，乌梅对绿脓杆菌，皮肤真菌及多种细菌有抑制作用。乌梅、铜钱、盐与苦酒同制，则有敛疮、杀虫、去腐之功，治疗阴囊湿疹、糜烂及恶疮等症。

病案举例 覃××，男，20岁，学生。患者每年入夏则右下肢起丘疹、泡疹，搔痒抓破后流黄水，黄水流到之处即起泡疹，搔痒难忍。屡经中西药治疗，时好时坏，始终不得痊愈。经用乌梅铜钱酒外洗患处每日3~4次，一周后痊愈，随访二年未再复发。

柞木皮酒

来源 《刘涓子方》

功用 燥湿，除热，痈疽疮痒。

主治 瘰疬鼠瘻，疮毒溃烂。

方药 柞木皮100克。

制法 将柞木皮100克，以酒800毫升，合煎去渣，再煎令至200毫升。

用法 每日2次，每次10毫升，疮口有新肉出即愈，不效再煎，照前法制。

方义 方中柞木皮苦涩平，功能清热利湿，解毒祛腐，与酒相制，功力可增，用于治疗痈疽疮疡，瘰疬破溃等症。

牛膝散症酒

来源 《姚云验方》

功用 散瘀血，消痈肿。

主治 暴发腹中有物如石，痛如刺，昼夜啼哭不止。

方药 牛膝500克。

制法 用牛膝500克，以酒750毫升渍以密封，置热灰火中，温令味出即成。

用法 每次服40~80毫升，量力服之。

方义 方中牛膝补肝肾，强筋骨，散瘀血。《大明本草》曰其：“主腰膝软怯冷弱、破症结，排脓止痛，产后心腹痛并血晕、落死胎，壮阳”。牛膝得酒制，则增活血祛瘀消症之力。本方为腹内症瘕所设。临床凡属肝肾不足、气血不和所致的痞结硬块，气滞血瘀者都可用本方补肝肾，强腰膝，祛瘀消症定疼痛。

鰕鱼胆酒

来源 《胜金方》

功用 催吐消鲠。

主治 小儿、大人突得骨鲠或竹木等物刺卡咽喉，咳之不出，吞之不下。

方药 鰕鱼胆数枚。

制法 於腊月中取鰕鱼胆，悬北檐下令干，用时即取一子许，以酒适量煎化待用。

用法 将药酒徐徐温呷，以吐为妙，骨鲠及卡物随涎涎出，若未吐，再饮温酒。

方义 方中鰕鱼胆，清热解毒，与酒相制，则能缓急活络，散结解痉，催吐而消鲠，用于治疗食之不慎有骨鲠或异物卡于咽喉，吐之不出，吞之不下之症。

注：若急求不得鰕鱼者，鲮鱼、鲩鱼、鲫鱼胆俱可。腊月收之较佳。

都淋藤酒

来源 《葛氏方》

功用 解诸毒，利小便。

主治 急中诸般药毒。

方药 都淋藤60克（长10厘米者），酒180毫升。

制法 将上药切碎，并酒合置器中，密封，以糠火烧四边令三沸，待冷出备用。

用法 徐徐温服，常令有酒气，药毒遂小便出。

禁忌 14日慎食有毒食品。

方义 方用都淋藤一味，与酒相制，药借酒力，酒助药势，能解诸毒，而利小便，临床主要用于误食毒物，毒留体内，呕恶纳呆，腹痛脘闷，神志不宁，甚则神昏目瞽，心中惕然等症。

注：都淋藤岭南皆有，当地人称为三百两银，其叶细长。

复方黄药子酒

来源 《中医外科学》

功用 解毒消癌。

主治 胃癌、食道癌、直肠癌、宫颈癌、甲状腺癌及淋巴肉瘤等。

方药 黄药子100克，山豆根100克，茯苓100克，半枝莲100克。

制法 将上药捣碎用纱布袋贮盛，同60度白酒2公斤共入坛内，近火浸泡7日即成。

用法 每日3次，每次服30~60毫升。

方义 方中黄药子化痰消瘿，解毒散结；半枝莲解毒散结，清热消肿；山豆根清热解毒。上三味药，现代研究及临床观察，对恶性肿瘤包括消化道、呼吸道的肿瘤，有一定的

抑制和治疗作用。云苓健脾安神，又能制约抗肿瘤药的副作用。诸药相合，用酒浸透，能使药中的抗肿瘤成分最有效地发挥出治疗作用。

亦可作为各种恶性肿瘤的辅助治疗。

草 兰 根 酒

来源 《中国医学大辞典》

功用 解毒利水。

主治 疯狗咬伤，毒气中人。

方药 草兰根60克。

制法 将草兰根洗净切碎，用黄酒300毫升，煎煮至150毫升，去渣待用。

方义 方中草兰根清热解毒，用黄酒相制，酒性资助药力，药力借助酒力，解毒之力大增。本方专为疯狗咬伤，神志昏蒙，毒气中人所设。本方宜早期服用，一服不效，可令再服。

注：毒从大小便化血而出。

藻 蛭 酒

来源 《中医外科学》

功用 消肿除瘤。

主治 噎膈症，直肠癌等。

方药 海藻30克，水蛭6克，黄酒750毫升。

制法 共为细末备用。

用法 每日2次，每次用上药末浸于50毫升黄酒中煮三四沸顿服。

方义 方中海藻软坚散结，化痰消积；水蛭破血活瘀，散结通经。用黄酒相引，三药共奏通经散结，破血逐瘀、软坚消症之功。本方为各种原因所致噎膈证所设（常见于胃肠道肿瘤），临床可用于凡因气滞血瘀所致的各种症结积聚、瘰疬、癭瘤等症。

丝瓜子酒

来源 《中国医学大辞典》

功用 清泻肝经湿热。

主治 阴囊瘙痒难忍，破溃浸淫脂水。

方药 丝瓜子30克，白酒200毫升。

制法 将丝瓜子同白酒放入瓷器中，煎至100毫升，去渣待用。

用法 临卧顿服，出汗即愈。

方义 方中丝瓜子祛风通络、清热化痰，与黄酒相制，则下走肝经，清利湿热。本方清肝经湿热作用较强，专用于治疗阴囊潮湿瘙痒，甚则破溃浸淫脂水等症。

病案举例 王××，男，36岁。入秋以来，常觉阴囊部潮湿不适，睡卧汗出，身重口苦，有医从肾阴不足治，服六味丸20丸，阴囊部潮湿加重，秽浊难闻，舌苔黄腻，口气秽

臭，脉两尺弦滑，此湿热羁留肝脉之候，当泻相火，清湿热，嘱用丝瓜子酒，内入龙胆草15克，三服后，诸症悉去。

薔薇根酒

来源 《外台秘要》

功用 除虫解毒。

主治 畜虫毒伤人，心腹疼痛剧烈，如有物啮。

方药 薔薇根17厘米长(如足拇指大)，鼓皮长33厘米，宽17厘米。

制法 上二味药，以水60毫升、清酒180毫升，煮取60毫升，去渣待用。

用法 温顿服之。

方义 薔薇根祛风活血，以酒相制，则辛散开泄，解毒杀虫，用以治疗畜虫毒伤人，心腹疼痛等症。

注：服后当下虫，即愈。

芦葦根酒

来源 《医心方》

功用 解毒杀虫，利小便。

主治 食鱼蟹中毒，面肿烦。

方药 芦葦根(粗大者)250克。

制法 将芦葦根切碎，用水60毫升，酒180毫升煮取60

毫升，去渣待用。

用法 温顿服之。

方义 方中芦苇根功能生津清热，与酒相制，药酒相合，则能解毒杀虫，利小便。本方专为食鱼蟹中毒，颜面肿胀者所设。现代药理报道，芦根能溶解胆结石，又是良好的鱼、蟹、河豚中毒的解毒剂。

注：服上药以小便利为度。不效，照前法再制再服。

杨 梅 酒

来源 《民间验方》

功用 生津止渴，和胃消食，益肾利尿，消暑除烦。

主治 烦渴，咳嗽，胃痛，厌食，吐泻，腹胀等症。

方药 杨梅500克，米酒2公斤。

制法 将杨梅用淡盐水浸洗后，泡入米酒中7日即成。

用法 每日3次，每次30~50毫升。

方义 方中用杨梅生津解渴，和胃消食，与米酒相配可增强其功效。临床上常用以治疗烦渴、吐泻、腹痛等症，为民间常用的良方。

松 香 酒

来源 《民间验方》

功用 芳香止痛。

主治 各种牙痛不止。

方药 松香50克，60度白酒250毫升。

制法 将松香研成粉，浸入白酒内调匀稍候即成。

用法 用棉球蘸咬痛牙处。

方义 方中用松香杀虫止痛，同白酒相伍可增强松香之功效。临床上常用于治疗牙有蛀孔，少许咬之不落。民间常用此方治疗龋齿即俗称虫牙，其效果颇佳。

绵 子 酒

来源 《三补简便验方》

功用 祛风散寒。

主治 外感风寒（感冒初起）。

方药 绵花子30克。

制法 将绵花子炒黄捣破，用黄酒250克煎煮至半，去子，候温待用。

用法 一次温服。

注：即时汗出。

方义 方中用绵花子发散风寒，与辛温之白酒相伍，可增强其发散之效。用其治疗外感风寒，症见发热恶寒，头痛，身痛等，其疗效显著。

二 青 酒

来源 《民间验方》

功用 理气止痛。

主治 急慢性胃病。

方药 青核桃600克，青木香30克，白酒1.5公斤。

制法 将上味药浸泡于酒中20天，得酒变成黑褐色，去渣过滤待用。

用法 胃痛时每次服10毫升。

注：据临床验证止痛效果较好。

方义 方中用青木香行气调中止痛，《本草纲目》言：“木香乃三焦气分之药，能升降诸气”。青核桃理气止痛，二药相合，共奏理气止痛之功，用酒浸泡可增强行气止痛、通络之功。综观全方可理气止痛，通络，对于治疗胃脘疼痛，或遇情志不舒，两胁肋胀痛等症，颇有效验。

骨 碎 补 酒

来源 《验方》

功用 补肾通络，和血生发。

主治 斑秃，脱发等症。

方药 新鲜骨碎补30克，洋金花9克，侧柏叶9克，丹参20克。

制法 将上药浸泡在250毫升高粱酒中，7天后即可用。

用法 每日不拘时用棉签蘸擦患处。

注：轻者两周内便可痊愈，重者用满一二料也能见效。

方义 方用骨碎补补肾活血止血，丹参、侧柏叶凉血止血，四药相合共奏补肾通络，和血生发之效。经临床用于治疗脂溢性皮炎、头发脱落、斑秃等症，效果较好。

核桃全蝎酒

来源 《经验方》

功用 壮腰补肾，通利水道。

主治 腰部困痛，小便淋沥不禁（泌尿系感染）。

方药 核桃仁9克，全蝎2克。

制法 将上药焙黄研末，用黄酒150毫升煎煮1分钟候温待用。

用法 每日1剂，2次服完。

方义 方用核桃仁补肾温肺，全蝎通络止痛，二药相合，共奏壮腰补肾，通利水道，配伍黄酒以增强温中通络之功。常用于治疗肾虚所致的腰部困痛，小便不利或淋沥不禁，尿多等证。

三 宝 回 阳 酒

来源 《姚国美方》

功用 回阳救逆，温经散寒。

主治 急性腹痛，呕吐，泄泻，两腿挛急疼痛等症。

方药 肉桂30克，公丁香30克，樟脑30克。

制法 将上药用纱布袋盛，浸入上好白酒0.5公斤内，密封，并不定时摇动2~3次，15天后开封启用。

用法 每日1~2次，每服10~15毫升，温开水冲服。如若腹痛甚者，或小腿转筋者，可将此酒适量倒入掌心，摩擦局部周围约3~5分钟。

方义 方中取肉桂之辛甘大热，补命门火衰，暖脾胃，除积冷，通血脉。公丁香辛温，温中降逆，暖肾助阳。樟脑辛热，有通窍，杀虫，止痛之功。一派辛热，以温经散寒，通阳救逆。故此本酒方对治疗阴寒所致的腹痛，呕吐，泄泻等急症有显著疗效。

解答读者几个问题

一、我国酒类很多，一般分为白酒、甜酒、黄酒以及自酿家酒等。

二、清酒是指无色的白酒。

三、无灰酒并非无灰尘的酒，而是古代在酿酒中没有加石灰的酒。

四、药酒方中，属温补、祛风湿、急治、外敷、辟瘟截疟、跌打损伤等类，宜用白酒、烧酒、度数较高的酒。

五、药酒方中，凡属滋养、清热、疮疡之类宜用甜酒、黄酒、自酿大米酒等。

六、长青果即是常青树之果类。

七、猪脬子是猪肠外膜油脂处的一块脂肪，约鸡蛋大小，一般不能食用。

八、苦酒是一般食用的醋。

九、归元酒在《实用药酒方》中可查找到。

十、羊躑躅即闹洋花之别称。

十一、一般中药都有几个名称，有不太清楚的药一定要找医师或司药核实清楚再用，以免发生差错事故。

主要参考书目

- | | |
|-----------|--------------|
| 《卫生宝鉴》 | 《孙氏集效方》 |
| 《本草图经》 | 《疡医大全》 |
| 《梅师方》 | 《简明中医辞典》 |
| 《外台秘要》 | 《证治准绳》 |
| 《趣味中医》 | 《小品方》 |
| 《肘后备急方》 | 《新医学》 |
| 《太平圣惠方》 | 《兰室秘藏》 |
| 《奇方类编》 | 《医心方》 |
| 《随息居饮食谱》 | 《串雅内编》 |
| 《本草纲目》 | 《东医宝鉴》 |
| 《大众药膳》 | 《中医外科学》 |
| 《中国医学大辞典》 | 《济家新编》 |
| 《中风专辑》 | 《万氏家传广嗣纪要》 |
| 《中医药研究》 | 《妙一斋医学正印种子编》 |
| 《洪湖科技》 | 《一百味中药趣谈》 |
| 《儒门事亲》 | 《三补简便验方》 |
| 《奇效良方》 | |

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 实用药酒方

作者 = 孙文奇主编

页数 = 161

SS号 = 10387826

出版日期 = 1991年05月第1版

前言

目录

第一章

温补类

人参蛤蚧酒

膈肭脐酒

鹿角酒

鹿胶酒

海马酒

参桂酒

乌鸡参归酒

党参二黄酒

胡桃酒

菟丝子酒

桂心酒

菟丝杜仲酒

钟附鼓酒

瓮头春酒

黄芪红花酒

熙春酒方

仙传种子药酒方

仙茅龙眼酒

加味仙灵酒

毓麟酒方

仙灵二子酒

鹿头酒

健身药酒

万灵至宝仙酒

鹿茸枸杞酒

何首乌酒

荔枝酒

红参海马酒

樱桃酒

第二章

滋养类

三仙延寿酒

怡神酒

健脾补肾延龄酒

归元酒

种子延龄酒

乌须黑发药酒方

多子酒方

桑椹柠檬酒

菊花首乌酒

补心酒方

五子酒

桑蜜酒

药酒方

第三章 强筋壮骨类

史国公药酒方

加减史国公酒

虎头骨酒

豹骨芍药酒

虎骨没药酒

祛风调荣酒

没药酒

复方五加皮酒

术酒

第四章 祛风湿类

独附姜酒

大豆独活酒

松节酒

槐白皮酒

皂荚南星酒

复方松节药酒

桂枝独活酒

胡椒五加皮酒

二活松节酒

枫寄生酒

追风酒

经验九藤酒

诸风应效酒

雷公藤酒

复方雷公藤酒

二风酒

玄驹酒

复方白花蛇酒

木瓜酒

甜瓜子酒

炙全蝎酒

虎杖根酒

第五章 清热解毒类

雁肪酒

马勃鸡子酒

野菊花叶酒
蒲藤酒
黄连酒
神仙一醉忍冬酒

第六章

健脾和胃类

神仙酒方
万寿药酒
山棘果酒
红果酒
青龙衣酒
吴萸香砂酒
大枣猪胰酒
干姜酒
治噎膈酒方
伏龙肝酒
吴萸姜豉酒
硝黄酒
番薯酒

第七章

妇科类

当归桃仁酒
藁荷根酒
芎藭酒
坤草酒
芍药桂心酒
红糖酒
菖蒲止崩酒
野苧金银酒
故纸胡桃酒
芍药当归酒
枣盐酒
四物胶艾酒
鸡肝酒
猪七星酒
归尾胡索酒
芎归泻肝酒
一味丹参酒
三橘酒
黑豆黄酒
凤仙酒

第八章

截疟祛瘟类

常山黄连酒

复方常山酒
常山甘草酒
截疟酒
龙骨酒
牛膝茎叶酒
桐皮酒
梅鼓酒
苦楝解毒酒
鸡子硝酒
四味截疟酒方
常山截疟酒方
烧酒治疟方
雄黄酒
鸡子清白酒

第九章 跌打损伤类

三七酒
三皮药酒
生蟹酒
整骨麻药酒
破血散瘀酒

第十章 消肿利水类

商陆酒
单味大豆酒
豆皮利水酒
葶苈防己酒
桃皮木通酒
葶苈子回神酒

第十一章 外用类

苦参黄柏酒
鸡清外涂酒
柳皮外熨酒
吴萸熨酒方
蒿苳苦酒方

第十二章 急治类

吴萸肉桂酒
鸡子酒
七葱酒
加味葱鼓酒
生姜酒
加味吴萸酒
生姜芍药酒

吴萸桃仁酒

桂豉救厥酒

胆草酒

二苦酒

第十三章 杂治类

苏叶陈皮酒

桑皮生姜吴萸酒

木天蓼酒

赤蓼茎酒

蟹壳酒

莎草根酒

消瘦抗癌酒

虾蟆酒

虎杖桃仁酒

吴萸硝石酒

乌梅盐酒

杜蘅松萝酒

麻黄醇酒方

石灰酒

附子蔓荆酒

羊胆酒

乌梅铜钱酒

柞木皮酒

牛膝散症酒

鳊鱼胆酒

都淋藤酒

复方黄药子酒

草兰根酒

藻蛭酒

丝瓜子酒

蔷薇根酒

芦苇根酒

杨梅酒

松香酒

绵子酒

二青酒

骨碎补酒

核桃全蝎酒

三宝回阳酒

解答读者几个问题