

临床实用脉诊绝招

实用脉诊分：大小，快慢，硬软，浮沉，匀乱。10种，有人要问了，书上有几十种，你的才10种，有否搞错？错不了！这是临床实用脉学，多了多余，少了不够，看下去就知了。

- 1、大小：管察气。大气旺，小气虚。[看，多简便]
- 2、快慢：管察精。快精虚，慢精足。[现在脉慢的人不多了，只有初中生，军人，运动员了]
- 3、硬软：管察火。硬火多，软火少。[太简便了]
- 4、浮沉：管表里。[亦可说阴阳]浮表症，沉里症。[一目了然，简单得不可思议]
- 5、匀乱：管察安危。匀则生命及心脏平安，乱则生命及心脏危险。[太直观了]

实用举例：如肝硬化的脉：快，小，硬，沉，[两关独居中]。套入脉理，则为精亏，气虚，火多，里即病在脏，两关微浮一些，为气火位于肝胃，[我又把它戏为黄豆脉，一切癌症艾滋病白血病均为黄豆脉]，你叫我看病，不用你出声，我一看脉就能说出你有什么病，好玩吧？

比如感冒的脉：大，浮，硬，快，套入脉理，为气旺，病表[表即躯体感冒属表症]火多，精亏，看到这样的脉，你说你肚疼，那你在说谎，一摸你的脉，你体内隐藏的病，便无处躲藏，现形毕露，好玩吧？只要你到了这种水平，心情就愉快了。

切脉六感之脉位论

高位脉，病理的可见于外感，虚损，失血；实热等。其机理是：一实证，邪正交争于肌表，导致肌表的卫气旺盛；邪在阳明，高热消耗旺盛，脉象宏大时，脉位也是轻触即得。二虚证阴津不能够完全收敛阳气导致阳气的外浮。生理的可见于夏季阳气旺盛时的洪脉，及秋季阳气没完全收敛时。

低位脉：实证见于阳气郁闭和剧烈刺激；虚证见于病人阳气虚弱而相对阴盛时。例如寒邪直中、剧疼，病人机能低下。总之病人处于一种新陈代谢缓慢的状态。

切脉六感论之脉力论

常人静止状态下，脉力适中且速率均匀质感柔和。

力过大，邪实而正不虚，正邪交争剧烈。人患病后，机体受到刺激会自动调整以抗邪。人体抗病*的是气血津液，气血津液会在机体调整后比常量增加，脉搏鼓动会变得有力。

力过小，是正气虚，气虚无力鼓动脉道显得无力。正气虚之人可以说就是生理机能低下，生理机能低下则气血津液运行量小，不足以把脉道鼓动的有力。

切脉六感之脉体大小论

一般来说脉体大小对应津液的盛衰，血与津液旺盛则脉道充盈，反之则脉体瘦小。但只此一点也不能一锤定音。还要与脉力和软硬度相结合。比如大失血病人出现的芤脉，脉位高（血与津液不能完全收敛阳气至阳气外浮）脉体并不小，只是重按与轻触脉力差不多，并没有随着重按力度明显增加的感觉。就像书上所说如按葱管。大失血病人因机体突然供血不足，脉搏会因心脏代偿而加快。

失血越严重则心搏动越快，患者生命越危险。所以仅以脉体大小不能完全确定，还要结合其它方面。需要细细体会。

切脉六感之速率论

速率快慢是以患者平时的心律为参照的，而不是西医的 60 至 100 之间都视为正常。我们不知道患者平时心律多少，只能根据病人的身体素质估计。脉搏速率过快分为两种情况。一是热，热又分虚实。实热脉搏快而有力，脉体大。虚热脉搏快而细，脉力相对较小。无论虚实都是机能亢进的状态。但是虚热亢进不是真正的亢进，只能通过滋阴平衡阴阳以祛热。二是急性失血造成的心脏代偿。

切脉六感之韵律论

脉搏有正常的韵律，韵律失常可分两类：一是绝对失常。象结代脉。二是相对失常。相对失常时脉搏的搏动间隙稍微不一致，时快时慢或脉力时大时小。这就像一个人拿着锤子打桩，开始时精力充足，打桩的速度均匀，力度相当。当他疲劳时，他就维持不了一个匀速，匀力了。绝对失常与相对失常都是心气受伤的表现，只是轻重不同。

切脉六感之硬度论

我把硬度总结为一种刺激。外科医生的都知道血管在做手术时被器械碰到会急剧收缩，而管壁变厚变硬。这是直接刺激，收缩比较剧烈。在人受到疼，胀，寒冷等刺激时，都会因强度大小不同脉象表现为不同程度的硬度。

以上韵律及速率两手表现基本相同。其它的四种感觉两手及三部皆可表现不同。这就关系到起病位的问题了。

为便于理解我是分开叙述的，而在辩证时都是要综合分析的。再者切脉重在实践。就算摸不准，也要把每个病人的脉都认真摸一遍。再结合病人的望闻问诊分析。时间久了自然就有经验了。

切神门脉诊妊娠

妊娠的脉诊，除了寸口脉多滑利而尺脉按之不绝外，切神门脉更有重要意义。《素问·平人气象论》说：“妇人手少阴脉动甚者，妊子也。”《[中医妇科学](#)》对此句的解释是：“手少阴是心经之脉，心主血脉，动甚，即滑疾流利有力之意。”这里所说的手少阴脉应是手少阴心经之原穴——神门穴。汤力子氏观察了 500 名停经妇女的神门穴脉动情况，发现脉动甚有妊者 370 人，不动甚无妊者 81 人，符合率为 90.2%；神门脉动甚而无妊或不动甚有妊者 49 人。说明诊神门脉辨妊娠很有实用价值。笔者经临床观察，诊神门脉辨妊娠的准确率高于诊寸口脉。

【标准定位】神门脉，三部九候遍诊法诊脉部位之一。即手少阴心经神门处动脉，位于掌后锐骨端陷中的动脉处。

【取法】仰掌，在尺侧腕屈肌桡侧缘，腕横纹上取穴。

【穴位解剖】穴下为皮肤、皮下组织、尺侧腕屈肌腱桡侧缘。皮肤的皱纹致密，形成腕远侧横纹，该部皮肤由前臂内侧皮神经和尺神经的掌皮支分布。针由皮肤、皮下组织，于尺侧腕屈肌（腱）的桡侧穿前臂深筋膜，经尺神经、尺动静脉的内侧达尺骨小头的前面骨膜。尺侧腕屈肌（腱）由尺神经支配。

【特异性】五输穴之输穴，五行属土；心经原穴。

【功用】益心安神，通经活络

在人的身上，有许多的脉动点，唯独怀孕的妇女，会有一个独特的脉动点。这个脉动点在手指中指指甲的两侧。用手轻轻地捏住这里，会感觉到微弱的脉动。怀孕五个月后，脉象就变得很清晰了。

男胎儿脉象：微弱，若有若无。

女胎儿脉象：洪大，强劲而连续。

鉴别胎儿的性别，怎么又扯到心脏病的简易急救法上去了呢？原因在于，两者的手法几乎是相同的，不同之处在于所用的力度。当把摸脉的力度放大很多倍后，就是心脏病的简易急救法了。

有一个常识，当病人心脏病发作，发生了猝倒的情况下，在专业的医生来到之前，是不能随意搬动病人的。不然会发生危及病人生命的危险。不过，搬动病人的一根手指，是不会出什么问题的。

我曾经做过试验，当有人心脏不舒服，发生憋气胸闷的时候，用力捏住他中指指端的两侧，一会儿的工夫，他就会感觉到，胸中有什么东西正在融化的感觉，不适的症状也逐渐消失了。

为什么孕妇的中指会出现脉动，这个问题，我目前也没有找出原因来。但是能缓解心脏病的症状，很好理解。我把这里称为心脉。在地支掌诀中，中指的指端正是午位，而午在人体上，恰好代表了心脏。

中医的望诊，就在很多方面用的就是取象。下面我把《望诊遵经》中的内容，挑肉眼辨胎儿性别的话语列出来，映证在没有科技设备的情况下，中医一样能知道胎儿性别，从而推导出中医是有一定的实用性的。

妊娠右目下青者。女胎也。

妊娠目上青者。生女又产难也。

妊娠沟洫青者。双生也。（沟洫：鼻子下面人中那条沟）

妊娠左目下赤者。男胎也。

左脉大者。男胎也。

妊娠准头赤者。必产难也。（准头：鼻头）

妊娠腹形如箕者。是男。

腹形如釜者。是女。男胎腹硬。女胎腹软。（釜：老式的铁锅）

如覆杯者则男。如肘头参差起者。则女。

男胎则左乳先胀硬。女胎则右乳先胀硬。

妊娠无病。身更轻健。其性多喜。面色加红

怀孕三四月。脐便平满者。女胎也。

怀孕八九月。脐方平满者。男胎也。

女胎背母而怀。男胎面母而怀也。

颧上起红点如火者。男痔疮。女产厄也。