

目 录

男子不育症

一、补肾壮阳	(2)
赞育丹	(2)
阳起石丸	(2)
固本健阳丹	(3)
续嗣丹	(3)
毓麟酒	(3)
济火延嗣丹	(4)
胜寒延嗣丹	(4)
炼真丸	(4)
育精阳合剂	(5)
温精毓子丹	(5)
种子奇方	(5)
庆云散	(6)
种子大补丸	(6)
贾氏治男性不育症方	(6)
奇天丹	(7)
老龙丸	(7)
菟甲二仙种子方	(7)
魏国公红颜酒	(8)
广嗣良方	(8)
神仙种子奇方	(8)

还少丹	(9)
二、补肾填精	(9)
五子衍宗丸	(9)
种子方	(9)
七宝丹	(9)
六味合五子丸	(10)
斑龙种子丸	(10)
七宝美髯丸	(10)
补肾益精汤	(11)
温肾丸	(11)
助育汤	(11)
聚仙丸	(12)
乾坤一气膏	(12)
养元汤	(12)
毓麟固本膏	(13)
延龄育子丸	(13)
八圣丹	(14)
萃仙种子方	(14)
育精汤	(14)
延龄育子龟鹿二仙胶	(14)
乌须种子丸	(15)
衍庆丸	(15)
十子奇方	(15)
宜男酒	(16)
药酒秘方	(16)
九仙丸	(16)
固精种子羊肾丸	(17)
种子蛋酒方	(17)

秘方千金种子丹	(17)
毓麟珠	(18)
三、气血双补	(18)
河车种子丸	(18)
仙传种子药酒方	(18)
二至丸	(19)
中和种子丸	(19)
通真延龄种子丹	(19)
八珍汤	(20)
延龄广嗣丸	(20)
育精阴合剂	(20)
七子散	(21)
斑龙丸	(21)
林氏治疗男性不育症方	(21)
四、疏肝补肾	(22)
忘忧散	(22)
加味逍遥散	(22)
柴胡疏肝散	(22)
周氏治原发性无精虫症方	(22)
五、健脾化痰	(23)
导痰汤	(23)
男化育丹	(23)
清离固精丸	(23)
大补元煎	(24)
补阴丸	(24)
镇阳丸	(24)

阳痿

一、温肾壮阳	(26)
右归丸	(26)
羊肉丸	(26)
菟丝子丸	(26)
辅相振阳丸	(27)
仙灵酒	(27)
九子丸	(27)
养真丹	(28)
肾气丸	(28)
润溲汤	(28)
起阳至神丹	(28)
麝香鹿茸丸	(29)
张走马玉霜丸	(29)
十精丸	(29)
神效丸	(30)
肾虚阳痿方	(30)
固精丸	(30)
鹿茸酒	(30)
阳痿方 2	(31)
阳痿阴汗方	(31)
振阳汤	(31)
肉苁蓉散 1	(32)
肉苁蓉散 2	(32)
鹿茸续断散	(32)
九天灵应散	(32)
万灵至宝仙酒	(33)
远志丸	(33)

阳倒不举方	(33)
棉花子丸	(33)
秃鸡丸	(34)
阳痿方 3	(34)
无子方	(34)
太乙种子方	(34)
鱼鳔丸	(35)
阳痿经验方	(35)
千口一杯酒	(35)
仙茅酒 1	(36)
补天灵	(36)
海马三肾丸	(36)
阳春药	(37)
阳痿方 1	(37)
天雄壮阳方	(37)
鹿茸散	(38)
固精益肾暖脐膏	(38)
仙茅酒 2	(38)
九品扶阳散	(38)
毒蛾丸	(39)
补阳丸	(39)
五子丸	(39)
加味虎潜丸	(40)
续髓全阳膏	(40)
天雄丸	(40)
补益地黄丸	(41)
肉苁蓉粥	(41)
肉苁蓉丸	(41)

回阳无价至宝丹	(41)
回春酒	(42)
加減内固丸	(42)
归肾丸	(42)
徐氏治疗阳痿方	(43)
济阳丸	(43)
鹿胎膏	(43)
河车膏	(43)
亢痿灵	(44)
长春广嗣丹	(44)
安肾丸	(44)
知柏地黄丸	(45)
二、益肾养心	(45)
磁石丸	(45)
既济固真丸	(45)
敷阳固精丸	(46)
回阳固精丸	(46)
三、疏肝解郁	(46)
逍遥散	(46)
逍遥散加味方	(46)
刷牙药	(47)
铁翁先生交感丹	(47)
回真汤	(47)
煨肾丸	(48)
四、补肾宁心	(48)
宣志汤	(48)
启阳娱心丹	(48)
达郁汤	(48)

九仙灵应散	(49)
早泄	
一、肝经湿热	(51)
龙胆泻肝汤	(51)
柴胡加龙骨牡蛎汤	(51)
二、滋阴潜阳	(51)
大补阴丸	(51)
九子回春汤	(52)
妙香散	(52)
三、益肾固精	(52)
金匱肾气丸	(52)
海鹿散	(52)
菟丝地黄丸	(53)
加味益精壮阳丸	(53)
茸附益肾丸	(53)
补天育麟丹	(54)
阳起石丸 2	(54)
五味子丸	(54)
四、补益心脾	(55)
归脾汤	(55)
人参养荣汤	(55)
治精滑梦遗方	(55)
不射精症	
一、补肾益气生精	(56)
补肾益气通精汤	(56)
程氏治不射精症方	(57)
二、通络散结	(57)
马钱通关散	(57)

三、活血通络	(57)
血府逐瘀汤	(57)
四逆散	(58)
开郁种玉汤	(58)
前列腺炎	
一、清热利湿	(60)
八正散	(60)
草薢分清饮	(60)
败酱草合剂	(60)
阎氏治疗前列腺炎方	(61)
张氏治慢性前列腺炎方	(61)
治溺管闭塞方	(61)
袁氏治前列腺炎 I 号方	(61)
二、活血化瘀	(62)
复方地虎汤	(62)
袁氏治前列腺炎 II 号方	(62)
袁氏治前列腺炎 III 号方	(62)
张氏治慢性前列腺炎方	(63)
袁氏治前列腺炎 IV 号方	(63)
三、滋阴降火	(63)
化阴煎	(63)
加减知柏地黄汤	(64)
固阴煎	(64)
四、温肾助阳	(64)
加减固阴煎	(64)
袁氏治前列腺炎 V 号方	(64)
袁氏治前列腺炎 VI 号方	(65)
济生肾气丸	(65)

血精

- 一、清心泻热 (67)
 - 导赤散 (67)
- 二、凉血止血 (67)
 - 小蓟饮子 (67)
 - 约营煎 (67)
 - 犀角地黄汤 (67)
 - 理血汤 (68)
- 三、活血化瘀 (68)
 - 桃红四物汤 (68)
- 四、益气养阴 (68)
 - 人参固本丸 (68)
- 五、补益脾肾 (69)
 - 苓朮菟丝丸 (69)

附睾炎

- 一、清利湿热 (71)
 - 三妙丸 (71)
 - 复方酢浆草合剂 (71)
- 二、活血化瘀 (71)
 - 复元活血汤 (71)
- 三、温阳散寒 (72)
 - 温阳消结汤 (72)
 - 桂枝汤加味 (72)
 - 余氏治睾丸疼痛方 (72)
 - 乌龙丸 (72)
 - 暖肝煎 (73)
- 四、扶正解毒 (73)
 - 滋阴内托散 (73)

木香补肾丸	(73)
附辜结核	
一、滋阴除湿	(75)
滋阴除湿汤	(75)
二、补益气血	(76)
十全大补汤	(76)
托里消毒散	(76)
三、化痰通络	(77)
小金丹	(77)
腹外疝	
一、温经散寒	(78)
乌头桂枝汤	(78)
百选十补丸	(79)
玉蕊丹	(79)
十味苍柏散	(79)
桂心汤 1	(80)
喝起丸	(80)
念珠丸	(80)
香蝎散	(80)
天台乌药散	(80)
二、行气化滞	(81)
木香楝子丸	(81)
川楝茴香散	(81)
四圣散	(81)
治疝气方	(81)
立消斗大疝气方	(82)
炼阴丹	(82)

鞘膜积液

- 茵陈五苓散 (83)
篇蓄苡仁煎剂 (83)
五倍子枯矾煎 (84)

阴囊蜂窝组织炎

一、清热解毒 (85)

- 梔子汤 (85)
囊疮方 (86)
阴囊疮痒方 (86)
囊疮溃后掺药方 (86)
阴囊开花方 (86)
时气下部蟹疮方 (87)
时气下部蟹疮疼痛方 (87)
阴疮方 1 (87)
阴疮方 2 (87)
清肝渗湿汤 (88)
阴疮方 3 (88)
治囊痛方 (88)
阴溃方 (88)
小儿阴疮方 (89)
洗药神效方 (89)
甘归饮 (89)

二、利湿消肿 (89)

- 导水消肾丸 (89)
阴囊肿痛方 1 (90)
阴囊肿痛方 2 (90)
阴囊肿痛方 3 (90)
肾囊湿疮方 (90)

禹功散	(90)
雄黄散 2	(91)
宣胞丸	(91)
阴肿方	(91)
遇仙方	(91)
三、温阳利湿	(92)
蛇床子丸	(92)
五积散	(92)
牡蒙散	(92)
蚯蚓散	(92)
秘传茱萸内消丸	(93)
阴湿生疮方	(93)
阴肾肿痛方	(93)
外肾肿胀方	(93)
阴囊肿痛方	(94)
阴囊湿疹	(95)
一、凉血疏风	(95)
消风散	(95)
二、清热利湿	(96)
甘露消毒丹	(96)
狼毒膏	(96)
小浴方	(96)
肾风阴囊痒方	(97)
阴囊湿痒方	(97)
干荷散	(97)
阴囊湿痒验方	(97)
肾囊龟头痒湿肿病方	(97)
阴囊湿痒方 2	(98)

绣球风验方	(98)
肾囊风神方	(98)
绣球风神方	(98)
包皮龟头炎	
一、清热利湿	(100)
化毒除湿汤	(100)
十味淡斋方	(100)
下疳神方	(100)
下疳方 2	(101)
下疳立效方	(101)
下疳膏	(101)
芦荟丸	(101)
外肾疮方	(102)
男妇阴疮	(102)
珍珠散 1	(102)
下疳疮方	(102)
博金散 2	(102)
疳疮方	(103)
疳疮效方	(103)
八宝丹 1	(103)
历验神方	(103)
羌活胜湿汤	(104)
玉粉散	(104)
神异散	(104)
银青散	(104)
余氏治龟头炎及溃疡方	(105)
二、清热解毒	(105)
神授卫生汤	(105)

黄连解毒汤	(105)
五味消毒饮	(106)
银粉神丹	(106)
五神汤	(106)
二子消毒散	(106)
甘草大豆汤	(107)
波斯散	(107)
炉甘丹	(107)
黑香散	(107)
甘草蜜	(108)
下疳阴疮方	(108)
二龙丹	(108)
珍珠散 2	(108)
五宝散	(109)
洗下疳方	(109)
截疳散	(109)
儿茶散	(109)
应效散	(110)
七宝槟榔散	(110)
疳疮经验方	(110)
金银花散	(110)
二灵丹	(110)
下疳方 1	(110)
洗疳汤	(111)
三、活血散瘀	(111)
201 活血散瘀汤	(111)
四、扶正解毒	(112)
和气养荣汤	(112)

清心莲子饮	(112)
柴胡当归汤	(112)
兰香散	(112)
极秘神方	(113)
横痃方 1	(113)
螺蛳散	(113)
疳疮方	(113)
白粉散	(113)

淋病

一、清热利湿	(115)
毒淋汤	(115)
二、补益脾肾	(116)
无比山药丸	(116)

梅毒

一、疳疮期	(118)
仙遗粮汤	(118)
杨梅一剂散	(118)
防风通圣散	(119)
蟾酥丸	(119)
荆芥解毒汤	(119)
二、横痃期	(119)
九龙丹	(119)
山甲内消散	(120)
黄芪内托散	(120)
横痃方 2	(120)
三、杨梅疮期	(121)
桔梗解毒汤	(121)
杨梅疮方 1	(121)

121	杨梅疮第一方	(121)
121	杨梅疮试验方	(121)
121	换肌消毒散 1	(121)
122	三黄败毒散	(122)
122	雄黄败毒丸	(122)
122	杨梅疮方 2	(122)
123	土茯苓合剂	(123)
123	杨梅疮立效方	(123)
123	换肌消毒散 2	(123)
123	卫生宝丹	(123)
124	消风败毒散	(124)
124	三三丸	(124)
124	白杏膏	(124)
124	土草薏汤	(124)
125	五宝霜	(125)
125	鹅黄散 1	(125)
125	鹅黄散 2	(125)
125	杨梅疮毒方	(125)
126	杨梅方	(126)
126	归灵汤	(126)
126	杨梅疮方 3	(126)
126	托里解毒汤	(126)
127	翠云散	(127)
127	搽杨梅疮末药方	(127)
127	敷药方	(127)
127	通仙五宝散	(127)
128	玉脂膏	(128)
128	莹珠膏	(128)

· 痛风杨梅疮方	(128)
· 搜风解毒汤	(129)
四、杨梅结毒期	(129)
· 化毒散	(129)
· 马齿苋膏	(129)
· 六物解毒汤	(129)
· 千里光明汤	(130)
· 立消散	(130)
· 止痛妙绝饮	(130)
· 解毒紫金膏	(130)
· 广毒至灵丹	(131)
· 紫金膏 1	(131)
· 紫金膏 2	(131)
· 结毒灵药	(131)
· 梅癖秘方	(132)
· 金蟾脱甲酒	(132)
· 已字化毒丹	(132)
· 斑白散	(133)
· 琼花膏	(133)
· 葳灵仙散	(133)
· 便毒方 1	(133)
· 紫金丹	(134)
· 八宝丹 2	(134)
· 金霜散	(134)
· 圣灵丹	(134)
· 桂柏汤	(135)
· 杨梅疮熏法	(135)
· 苓姜饮	(135)

芎归二术汤	(135)
草薢汤	(136)
透骨搜风散	(136)
红枣丸	(136)
结毒紫金丹	(137)
西圣复煎丸	(137)
忍冬汤	(137)
便毒方 2	(137)
下便毒方	(138)
神仙碧玉膏	(138)
便毒方 3	(138)
便毒奇方	(138)
补中益气汤	(139)
紫砂生肌散	(139)
还阴解毒汤	(139)

阴茎异常勃起

一、滋阴潜阳	(141)
1. 清骨滋肾汤	(141)
2. 倒阳汤	(141)
3. 猪肚丸	(141)
4. 强中丸	(141)
5. 强中方	(142)
6. 猪肾养危汤	(142)
二、清热泻火	(142)
1. 三一承气汤	(142)
2. 三乙承气汤	(142)
三、清利湿热	(143)
1. 三仁汤	(143)

四、疏肝解郁	(143)
芍药甘草汤	(143)
缩阳秘方	(143)
前列腺增生	
一、清利湿热	(145)
五淋散	(145)
大分清饮	(145)
引水散	(145)
三白散	(145)
乳朱丸	(146)
小分清饮	(146)
木通汤	(146)
二、滋阴利水	(147)
清流饮	(147)
必效散	(147)
导气除燥汤	(147)
猪苓汤	(147)
滋肾丸	(148)
知柏坤草汤	(148)
三、益气通闭	(148)
春泽汤	(148)
益气通关汤	(149)
老人癃闭汤	(149)
利气散	(149)
王氏治前列腺肥大尿滞留方	(149)
四、化瘀散结	(150)
桂枝茯苓丸	(150)
既济汤	(150)

贝母合剂 (150)

二陈汤 (150)

精索静脉曲张

一、活血化瘀 (152)

少腹逐瘀汤 (152)

补阳还伍汤 (153)

遗精

一、补肾固精 (155)

固精丸 (155)

八味丸 (156)

玉锁固真丹 (156)

锁阳固精丸 (157)

正阳丸 (157)

暖肾助火汤 (157)

梦遗方 (157)

遗精奇方 (158)

左归饮 (158)

补阳涩精膏 (158)

金锁丹 (158)

通治还少丹 (159)

玉真丸 (159)

山药丸 (159)

石刻安肾丸 (160)

白浊遗精效方 (160)

保镇丹田二精丸 (160)

降心丹 (161)

万全丸 (161)

桑螺蛸散 (161)

虚劳尿精验方	(161)
经进萃仙丸	(162)
约精丸 2	(162)
千金封脐膏	(162)
固真散	(163)
遗精方 1	(163)
三一肾气丸	(163)
梦遗秘方	(163)
太乙真人熏脐法	(164)
固精强骨方	(164)
十补丸	(164)
虚劳尿精方	(165)
遗精方 2	(165)
安中汤	(165)
肾漏方	(165)
香茸丸	(165)
固真丸 1	(166)
茯菟丸	(166)
水中金丹	(166)
金锁丹	(167)
白丸子	(167)
黄芪汤	(167)
秘真丹	(167)
秘精圆	(168)
河车大造丸	(168)
玉关丸	(168)
养血填精汤	(169)
尿精梦泄方	(169)

韭子丸	(169)
遗精方 3	(169)
固气丸	(170)
精滑秘方	(170)
都气丸	(170)
丹溪九龙丹	(170)
桑螺蛸散	(171)
鹿角胶散	(171)
锁精丸	(171)
保生丹	(171)
石斛散	(172)
三物天雄散	(172)
桂心汤 2	(172)
三白丸	(173)
梦遗尿精方	(173)
茯菟丹	(173)
滋阴汤	(173)
二、收涩止遗	(174)
金锁固精丸	(174)
龙莲芡实丸	(174)
金锁思仙丹	(174)
锁阳丹	(174)
三才封髓丹	(175)
三仙丸	(175)
固真丸 2	(175)
思仙丹	(175)
闭真丸	(176)
遗精方 4	(176)

白浊遗精方 1	(176)
玄及膏	(176)
天雄散	(177)
九龙丹	(177)
白浊遗精方 2	(177)
水陆二仙丹	(177)
梦遗膏药	(177)
石莲散	(178)
精滑不禁	(178)
威喜丸	(178)
龙骨汤	(178)
遗精神效方	(179)
遗精极验方	(179)
椿根皮丸	(179)
玉池汤	(179)
金樱丸	(180)
玉锁丹	(180)
五倍子丸	(180)
三、宁心安神	(180)
桂枝龙骨牡蛎汤	(180)
茯神丹	(181)
静心汤	(181)
心肾丸	(181)
梦遗效方	(182)
水火既济丸	(182)
不遗方	(182)
梦遗方 1	(182)
白龙汤	(183)

金锁丹 2	(183)
乳香茯苓丸	(183)
金锁正元丹	(183)
秘真丸	(184)
梦遗乳香方	(184)
梦遗效方	(184)
人参樗皮散	(184)
无名丹	(185)
五珠金锁丹	(185)
秘元煎	(185)
益心止遗丸	(185)
鲁藩泰兴王验方	(186)
茯苓汤	(186)
梦遗最妙方	(186)
遗精方 5	(186)
金锁玉关丸	(187)
妙香散 1	(187)
妙香散 2	(187)
茯苓散	(187)
清心莲子饮	(188)
远志丸	(188)
薰草汤	(188)
二圣丸	(188)
约精丸 1	(189)
十味温胆汤	(189)
梦遗方 2	(189)
龟鹿二仙膏	(189)

四、健脾益肾	(190)
菟丝煎	(190)
培土养阴汤	(190)
治遗精方	(190)
蟠桃果 1	(190)
归养心脾汤	(191)
蟠桃果 2	(191)
玄菟丹	(191)
保精汤 1	(192)
遗精方 6	(192)
正元散	(192)
枣仁汤	(192)
神龙丹	(193)
猪肚丸	(193)
完带汤	(193)
归元散	(193)
博金散 2	(194)
神芎汤	(194)
小草汤	(194)
参苓丸	(194)
固本丸	(195)
芍药润燥丹	(195)
五、滋阴降火	(196)
斩梦丹	(196)
保精汤 2	(196)
枸杞散	(196)
百粉丸	(196)
乌金散	(197)

专翁大生膏	(197)
六、清心泻火	(197)
清离固精丸	(197)
清心丸 1	(198)
清心汤	(198)
清心丸 2	(198)
郎明汤	(198)
将军蛋	(199)
七、清利湿热	(199)
程氏葶藶分清饮	(199)
尿精方	(199)
蚕砂黄柏汤	(199)
刺猬皮散	(200)
封髓丹	(200)
珍珠粉丸	(200)
猪苓丸	(200)
玉华白丹	(201)
瑞本丸	(201)
八、温经散寒	(201)
麻黄附子细辛汤	(201)
鸡清丸	(202)
白油	
一、分清化浊	(203)
治浊固本丸	(203)
二、健脾化湿	(204)
流通饮	(204)
大安丸	(204)

三、温肾壮阳	(204)
妙应丸	(204)
鸡臍脰散	(205)
韭子散	(205)
臍脰散	(205)
秘传二奇汤	(206)
龙骨丸	(206)
藕分清饮	(206)

阳缩

一、逐瘀散寒	(207)
橘核丸	(207)
二、散寒除湿	(208)
当归四逆加吴茱萸生姜汤	(208)
肾着汤	(208)
三、温阳祛寒	(208)
回阳返本汤	(208)
阳起散	(209)
阳和汤	(209)
阳缩神方	(209)
温阳解挛汤	(209)

房劳

一、补益肾阴	(211)
左归丸	(211)
生髓育麟丹	(212)
冷补丸	(212)
八仙长寿丸	(212)
心肾两交汤	(213)

二、温补肾阳	(213)
壮火丹	(213)
虚劳少精方	(213)
三、气血双补	(214)
人参汤	(214)
补阴益气煎	(214)
黄芪建中汤	(214)
人参麦冬甘草粳米大枣汤	(214)

房事茎痛

一、疏肝解郁	(217)
疏肝导滞汤	(217)
二、温经散寒	(217)
柴胡桂枝汤	(217)
开阳汤	(217)
三、滋肾养荣	(218)
六味地黄丸	(218)

房事昏厥

一、回阳固脱	(220)
参附汤	(220)
回阳救急汤	(220)
二、益气生津	(220)
生脉散	(220)
三、滋阴泻火	(221)
四阴煎	(221)
四、引火归原	(221)
镇阴煎	(221)
五、平肝潜阳	(221)
镇肝熄风汤	(221)

脱囊

- 一、清热解毒 (223)
 - 仙方活命饮 (223)
 - 清瘟败毒饮 (224)
- 二、清利湿热 (224)
 - 四苓散加味方 (224)
- 三、扶正托毒 (224)
 - 冲和汤 (224)

乳癆

- 一、疏肝解郁 (225)
 - 清肝解郁汤 (225)
- 二、活血化瘀 (226)
 - 犀黄丸 (226)
- 三、滋阴疏肝 (226)
 - 一贯煎 (226)

阴冷

- 一、温阳散寒 (227)
 - 扶命生火丹 (227)
 - 真武汤 (228)
- 二、补益脾肾 (228)
 - 火土既济丹 (228)
- 三、温肝散寒 (228)
 - 椒桂汤 (228)
- 四、清利湿热 (229)
 - 固真汤 (229)
 - 柴胡胜湿汤 (229)

阴茎硬结症

- 一、活血通络 (230)
 - 丹参散结汤 (230)
- 二、益气活血 (231)
 - 益气养营汤 (231)
- 三、滋阴活血 (231)
 - 麦味地黄丸 (231)

男性更年期综合征

- 一、补养心肾 (232)
 - 外台补肾方 (232)
 - 黄连阿胶汤 (232)
 - 甘麦大枣汤 (233)
 - 酸枣仁汤 (233)
- 二、滋补肾阴 (233)
 - 金水六君煎 (233)
 - 百合地黄汤 (234)
 - 杞菊地黄丸 (234)
 - 地黄饮子 (234)
- 三、补益气血 (234)
 - 薯蓣丸 (234)
- 四、疏肝解郁 (235)
 - 黑逍遥散 (235)
 - 黄连温胆汤 (235)

精液不化症

- 一、滋阴补肾 (236)
 - 化精丸 (236)
- 二、温经散寒 (236)
 - 陈氏治精液不化方 (236)

精子异常

- 一、补肾生精 (238)
 - 王氏治精子异常症方 (238)
 - 生精汤 (238)

男子绝育术后遗症

- 一、活血化瘀 (240)
 - 四虫活络效灵丹 (240)
 - 乳倍膏 (240)
 - 姜黄九物汤 (240)

男性不育症

凡是育龄夫妇同居一年以上,性生活正常,又未采用任何避孕措施,由于男子生殖器官的解剖和生理机能异常等因素,而女方不能受孕者,称之男性不育症。中医多称作“无子”、“无嗣”及“五不男”。(即天、漏、疝、怯、变五种男性不育症)等。

本章共选编治疗男性不育症方剂 70 首,按功用分为补肾壮阳,补肾填精,气血双补,疏肝活血,健脾化痰五类。

(1)补肾壮阳 代表方剂赞育丹、阳起石丸、固本健阳丹、续嗣丹、毓麟酒、济火延嗣丹、胜寒延嗣丹、炼真丸等。此类方剂均以补阳药物为主,如鹿茸、巴戟天、肉苁蓉、仙茅、淫羊藿、葫芦巴、杜仲、阳起石、菟丝子等具有补助肾阳功效之药。并适当选用补肾药物为辅,如熟地、山萸肉、枸杞子等,以达到补肾壮阳,治疗男性不育症之目的。适用于面色㿗白,畏寒肢冷,腰膝酸软,精液稀薄,舌淡苔白,脉沉迟等肾阳虚不育症。

(2)补肾填精 代表方剂五子衍宗丸、种子方、七宝丹、六味合五子丸、斑龙种子丸、七宝美髯丹、补肾益精汤等。此类方剂均以补肾阴,补血药物为主,如枸杞子、何首乌、熟地、生地、麦冬、天冬等具有滋阴补血功效之药。并适当选用补气健脾药物为辅,如人参、生芪、茯苓、白术等。以达到补肾填精,治疗男性不育症之目的。适用于腰膝酸软,手足心热,心烦失眠,舌红苔少,脉细数等肾阴虚不育症。

(3)气血双补 代表方剂河车种子丸、仙传种子药酒方、二至丸、中和种子丸、通真延龄种子丹、八珍汤等。此类方剂均以补气养血药为主,如人参、生芪、当归、白芍、生地等具有益气补血功效之药。并适当选用滋肾阳、补肾阳药物为辅,如菟丝子、枸杞子、山萸肉、覆盆子等,以达到双补气血,治疗男性不育症之目的。适用于面色萎黄,少气懒言,形体衰弱,心悸失眠,纳呆便溏,精液量少,精子不足,活动力差,舌淡苔薄,脉沉细无力等气血亏虚不育症。

(4)疏肝补肾 代表方剂忘忧散,加味道遥丸,柴胡疏肝散等。此类方剂均以疏肝药物为主,如柴胡、陈皮、白芍等具有疏肝、柔肝功效之药。并适当选用活血通络药物为辅,如当归、川芎等,以达到疏肝活血治疗男性不育症的目的。适用于胸闷胁胀、口苦目眩,心烦少眠,性欲淡漠,临房紧张,舌质紫暗,苔薄,脉弦涩等肝郁血瘀不育症。

(5)健脾化痰 代表方剂导痰汤、男化育汤、清离固精丸。此类方剂均以燥湿健脾药物为主如半夏、茯苓、白术、山药等具有燥湿健脾功效之药。并适当选用化痰药物为辅如白芥子、胆星等,以达到健脾化痰治疗男性不育症之目的。适用于体态虚胖,素多痰湿,面色㿗白,肢体困倦,精液稠粘不化,或射精障碍,舌质淡胖边有齿痕,苔白腻,脉沉细等痰湿内蕴不育症。

一、补肾壮阳

赞育丹

〔组成〕 熟地 250 克,(蒸,捣) 白术 250 克 当归 枸杞各 180 克 杜仲(酒炒) 仙茅(酒蒸一日) 巴戟肉(甘草汤炒) 山茱萸 淫羊藿(羊脂拌炒) 肉苁蓉(酒洗,去甲) 韭子(炒黄)各 120 克 蛇床子(微炒) 附子(制) 肉桂各 60 克。

〔功用〕 温肾壮阳。

〔主治〕 男子阳痿精衰,虚寒不育。

〔用法〕 上药研末,炼蜜为丸。每服 9 克,温开水送下。

〔出处〕 景岳全书。

阳起石丸

〔组成〕 阳起石(火煅红,研极细) 鹿茸(酒蒸,焙) 韭子(炒) 菟丝子(水淘净酒浸蒸焙,别研细末) 天雄(炮,去皮) 肉苁蓉(酒浸)各 30 克 覆盆子(酒浸) 石斛(去根) 桑寄生 沉香(别研) 原蚕蛾(酒炙) 五味子各 15 克

〔功用〕 温肾壮阳。

〔主治〕 男子不育,精清精冷。

〔用法〕 上药为细末,酒煮糯米糊为丸,如梧桐子大。每服 70 丸,

空腹时用盐水或盐酒送下。

〔出处〕 重订严氏济生方。

固本健阳丹

〔组成〕 菟丝子(酒煮)45克 白茯苓(去皮、木) 山药(酒蒸) 牛膝(去芦,酒洗) 杜仲(酒洗,去皮,酥炙) 当归身(酒洗) 肉苁蓉(酒浸) 五味子(去梗) 益智仁(盐水炒)各30克 嫩鹿茸(酥炙) 熟地(酒蒸) 山茱萸(酒蒸,去核)各90克 川巴戟(酒浸,去心)60克 续断(酒浸) 远志(制) 蛇床子(炒,去壳)各45克 人参60克 枸杞子90克

〔功用〕 大补元气,温肾壮阳。

〔主治〕 不育症。

〔用法〕 上药为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大,每服50~70丸,空腹时用盐水或酒送下,临卧再进一服。

〔出处〕 万病回春。

续嗣丹

〔组成〕 萸肉 天冬 麦冬各75克 补骨脂120克 菟丝子 杞子 覆盆子 蛇床子 韭子 熟地各45克 龙骨 牡蛎 黄芪 当归 锁阳 山药各30克 人参 杜仲各22.5克 陈皮 白术各15克

〔功用〕 温肾壮阳,益精种子。

〔主治〕 男子不育。

〔用法〕 黄狗外肾酥炙2对,用紫河车一具蒸制,同麦冬、地黄捣为丸,每服百丸,早晚各以盐汤,酒任下。

〔出处〕 妇科玉尺卷一。

毓麟酒

〔组成〕 桑椹 枸杞子 山萸肉各90克 故纸(炒)120克 牛膝 菟丝子 韭子 楮实子各90克 肉苁蓉 覆盆子各120克 蛇床子30克 莲须60克 巴戟90克 山药30(炒) 木香30克

〔功用〕 益肾助阳,固精种子。

〔主治〕 遗精,不育。

〔用法〕 以上共为粗末,麻布袋盛之,用火酒40斤,煮3炷香,去

火气,备用。

〔出 处〕 奇方类编下。

济火延嗣丹

〔组成〕 人参90克 黄芪250克 巴戟天250克 五味子90克
黄连24克 肉桂60克 当归90克 白术150克 龙骨30克(煨)
山茱萸120克 山药120克 柏子仁60克 远志60克 牡蛎30
克(煨) 金樱子60克 芡实120克 鹿茸1具

〔功用〕 心肾两补,壮阳种子。

〔主治〕 心肾火衰,不育。

〔用法〕 上药十七味,各研细末,混和,炼蜜为丸。每日温水送下
30克,不拘时候,服1个月症状改善,2个月见效,3个月复常。

〔出 处〕 辨证录。

胜寒延嗣丹

〔组成〕 人参180克 白术 黄芪 菟丝子 巴戟天 鹿角胶
淫羊藿各250克 附子1个(用生甘草6克,煮汤250毫升,泡透,切
片,微炒熟) 茯苓 炒枣仁各120克 山药180克 远志 肉桂各
60克 炙甘草30克 广木香15克 肉苁蓉1大枚

〔功用〕 温补精气。

〔主治〕 男子精寒,难于得子者。

〔用法〕 上药各研细末,炼蜜为丸。每日早、晚各服9克,连服两
月。

〔出 处〕 辨证录。

炼真丸

〔组成〕 大腹子210克(童便浸,切) 茅山苍术(去皮,泔浸,麻
油炒) 人参 茯苓各90克 厚黄柏90克(童便、乳汁、盐水各制30
克) 鹿茸(大者)1对(酥炙) 大茴香(去子)30克 淫藿(去刺,羊脂
拌炒) 泽泻 蛇床子(酒炒) 白莲须(酒洗) 沉香(另研末,勿见火)
五味子各30克 金铃子(酒煮,去皮,核)90克 凤眼草30克

〔功用〕 温肾壮阳,祛湿淫精。

〔主治〕 不育。

〔用法〕 上药为细末,用山药细末调糊为丸。空腹时淡盐水送

下9~12克,临卧时温酒再服6克。

〔出 处〕 张氏医通。

育精阳合剂

〔组 成〕 肉桂 黄芪 黄精 熟地 淫羊藿 巴戟天

〔功 用〕 补肾助阳,益气养血。

〔主 治〕 男性不育症,属于肾阳虚型。

〔用 法〕 以上6味药,七剂,浓煎500毫升。每次25毫升,每日3次。有不射精症,加服马钱子片(每片含生药0.3克),每次1片,每日2~3次,连用1~2周;左旋多巴0.25克,每日3次;肉苁蓉片(每片含生药0.3克),每次5片,每日3次。

〔出 处〕 当代中医实用临床效验方。

温精毓子丹

〔组 成〕 人参60克 肉桂30克 五味子30克 菟丝子90克
白术150克 黄芪240克 当归90克 远志60克 炒枣仁90克
山茱萸90克 鹿茸1对 肉苁蓉90克 破故纸90克 茯神60克
柏子仁30克 砂仁15克 肉果30克

〔功 用〕 温精毓子。

〔主 治〕 男子阳衰,精寒不育。

〔用 法〕 上药各研为末,蜜和为丸。每日用酒送下30克。服一料,精变为温矣。

〔出 处〕 辨证录。

种子奇方

〔组 成〕 柏子仁(去油者,好酒浸一宿,砂锅上蒸,捣烂如泥) 鲜鹿茸(火燎去毛净,酥炙透。如带血者,须慢火,防其皮破血走,切片为末)各等分

〔功 用〕 补虚壮阳。

〔主 治〕 虚弱不育。

〔用 法〕 二药捣极匀,炼蜜丸,如梧桐子大。空腹时用淡盐水送下9克。

〔出 处〕 先醒斋医学广笔记。

庆云散

〔组成〕 覆盆子 五味子各 120 克 天雄 30 克 石斛 白术各 90 克 桑寄生 120 克 天门冬 270 克 菟丝子 120 克 紫石英 60 克

〔功用〕 益肾壮阳。

〔主治〕 男子阳气不足，阳痿不育。

〔用法〕 上药为散。食后酒服 3 克，每日三次。

〔出处〕 备急千金要方。

种子大补丸

〔组成〕 人参 麦门冬 生地黄 熟地黄 杜仲 巴戟天 沙苑白蒺藜 天门冬 枸杞子 黄柏 白茯苓 白茯神 白术 白芍药各 120 克 牛膝 当归 黑桑椹 芡实 龙眼肉 鹿角胶各 150 克。

〔功用〕 健脾益肾，温肾壮阳。

〔主治〕 阳痿，遗精，久不生育。

〔用法〕 上药为末。用雄鹿血和蜜为丸，如梧桐子大。每服 50 丸，空腹时用温酒或盐汤送下。

〔出处〕 医学入门。

贾氏治男性不育症方

〔组成〕 (1) 龙骨 50 克 紫石英 50 克 阳起石 50 克 (2) 闹洋花 50 克 巴戟 50 克 肉苁蓉 50 克 金樱子 50 克 锁阳 50 克 仙茅 50 克 虾仁 50 克 红参 25 克；(3) 淫羊藿 50 克；(4) 狗头骨炭 10 克 猪睾丸粉 10 克 石花 5 克 鹿茸 50 克

〔功用〕 补肾助阳。

〔主治〕 男性不育症。

〔用法〕 (1) 组药用火煨后，粉碎过筛待用；(2) 组药物水煎两次，将药液混合后，浓缩 50 毫升左右；将(3) 组药物浸入上述浓缩液中，4~5 小时后取出干燥后粉碎过筛待用；将(4) 的四种药物粉碎过筛待用。将(1)~(4) 的粉末混合在一起，即为制成。将制成的药末分为 26 份，每日 1 份，早晚饭后白开水分服。以 26 天为 1 疗程。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

〔禁忌〕 服药期间忌性生活。高血压病、各类心脏病及高热性疾病不宜服用。

奇天丹

〔组成〕 龙骨 60 克(酒浸三日,再用醋浸三日,火烧七次,用浸药之酒,醋淬七次) 驴肾内外各 1 具(酒煮六小时,将龙骨研末,拌入驴肾内,再煮六小时) 人参 90 克 当归 90 克 白芍 90 克 补骨脂 60 克 菟丝子 60 克 杜仲 90 克 白术 150 克 鹿茸 1 具(酒浸透,切片,再切小块) 山药末炒五味子 30 克 熟地 90 克 山茱萸 90 克 黄芪 150 克 附子 30 克 茯苓 60 克 柏子仁 30 克 砂仁 15 克 地龙 10 条

〔功用〕 温肾壮阳。

〔主治〕 男子阴茎小而不育者。

〔用法〕 上药各为细末,以驴肾汁拌和。过干则加蜜,捣为丸。每服 15 克,早、晚热酒送下。

〔出处〕 辨证录。

老龙丸

〔组成〕 母丁香 紫萸花 肉苁蓉(酒浸) 菟丝子(酒浸) 蛇床子 巴戟 仙灵脾 白茯苓(去皮) 远志(去心) 八角茴香各 60 克 灯草 6 克 草澄茄 胡桃肉 车前子 单藟 马蔺花(酒浸) 牡蛎(火烧,炒六次) 韭子种 木通(酒浸)各 30 克 干漆(炒去烟)90 克 山茱萸 破故纸(酒浸) 全蝎 桑螵蛸(酒浸) 龙骨各 45 克 熟地黄 150 克 当归 15 克 沉香 15 克 木香 15 克 大蜘蛛 7 个。

〔功用〕 温肾壮阳。

〔主治〕 不育,不孕,风湿痹痛。

〔用法〕 上为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服 30 丸,空腹时用温酒送下。

〔出处〕 普济方。

菟甲二仙种子方

〔组成〕 活甲鱼 1 个(重 1120 克准,即鳖也) 好黄丹 1000 克 红苋菜 1120 克(连根带子叶晒干,切) 真麻油 2500 克 新鲜桃柳桑榆槐条各 10 寸(切碎)

〔功用〕 温肾助阳,固精止遗,养精种子。

〔主治〕 肾冷精寒,遗精白浊,下部虚损,艰于得子。

〔用法〕 先将麻油入锅内，活入活甲鱼，并苋菜、桃柳等条，用文武火将甲鱼等熬焦，再入黄丹，熬成膏，即倾入凉水内，浸3昼夜，再熔再倾，如此5次。时用摊布上，贴两腰左右穴并肚脐，贴至一月即可见效，百可即可种子。

〔出处〕 良方集腋。

魏国公红顔酒

〔组成〕 莲子(去心) 松子仁 胡桃肉 白果肉 龙眼肉各等分

〔功用〕 滋阴壮阳，种子育嗣。

〔主治〕 不育症。

〔用法〕 浸烧酒，随用一二杯。

〔出处〕 惠直堂经验方卷一。

广嗣良方

〔组成〕 山茱萸 天门冬 麦门冬各150克 黄芪60克 补骨脂240克 菟丝子 枸杞子90克 当归60克 覆盆子 蛇床子 川巴戟各90克 黄犬肾2副 白龙骨60克 人参45克 韭子90克 锁阳60克 白术30克 杜仲45克 陈皮30克 紫河车1具

〔功用〕 温肾助阳，填精种子。

〔主治〕 男子不育。

〔用法〕 上药为极细末，入炼蜜，木臼内捣极匀，丸如梧桐子大。每服50至60丸，渐加至百丸止。空心盐汤下。

〔出处〕 莱竹堂集验方卷一。

神仙种子奇方

〔组成〕 巴戟肉75克 菟丝子60克 鹿茸(酥炙去毛)30克 吴茱萸 白芨 白茯苓各30克 大附子9克 牛膝 细辛各15克 菖蒲 厚朴 桂心 人参 白藜 没药各12克 当归9克 乳香6克

〔功用〕 益肾填精，种子育嗣。

〔主治〕 男子不育。

〔用法〕 上共为细末，和丸中梧子大，每服五七十丸，空心黄酒送下，或盐汤亦可。

〔出 处〕 鲁府禁方卷三。

还少丹

〔组 成〕 地黄 60 克 山药 肉苁蓉 杜仲 牛膝 枸杞 山萸肉 远志 小茴香 巴戟天 五味子 楮实子 茯苓 续断 30 克 石菖蒲 15 克

〔功 用〕 补虚助阳，益精养血。

〔主 治〕 肝肾不足，精气亏乏之精少不育，伴精神缺少，头晕目花，腰膝酸软，心悸健忘，小便频数，舌淡苔白，脉细弱。

〔用 法〕 蜜丸，每服 10 克，日二次。

〔出 处〕 仁斋直指方论。

二、补肾填精

五子衍宗丸

〔组 成〕 枸杞子 菟丝子(酒蒸，捣饼)各 240 克 北五味子(研碎)60 克 覆盆子(酒洗，去目)120 克 车前子(扬净)60 克

〔功 用〕 添精益髓，补肾固精。

〔主 治〕 肾虚精少，阳痿早泄，遗精，精冷，余沥不清，久不生育。

〔用 法〕 上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空腹时服 90 丸，睡前服 50 丸，温开水或淡盐水送下，冬月用温酒送下。

〔出 处〕 摄生众妙方。

种子方

〔组 成〕 旱莲草 500 克 草决明 250 克 熟地黄 120 克 何首乌 120 克 人参 30 克 当归 120 克 枸杞子 30 克

〔功 用〕 益肾填精。

〔主 治〕 男子不育。

〔用 法〕 上六味同为末，先将地黄捣烂和匀，再入炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 50 至 60 丸，空心、临卧时皆可，或盐水或酒皆可服。

〔出 处〕 葦竹堂集验方。

七宝丹

〔组 成〕 何首乌 240 克 天门冬 麦门冬各 90 克 人参 60 克

白茯苓 150 克 川牛膝 90 克 当归 60 克 枸杞子 90 克 菟丝子 60 克 山茱萸 90 克 黄柏 150 克 五味子 30 克 怀山药 75 克 怀生地 90 克 怀熟地 150 克

〔功用〕 滋肾填精。

〔主治〕 男子不育。

〔用法〕 上 15 味共研末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 60 丸。空心盐汤送下，或酒亦可。

〔出处〕 葦竹堂集验方卷一。

六味合五子丸

〔组成〕 大熟地 240 克 山药 120 克 山萸肉 120 克 茯苓 丹皮 泽泻各 90 克 枸杞子 菟丝子各 120 克 五味子 车前子 覆盆子各 60 克

〔功用〕 滋肾种子。

〔主治〕 男子不育，因先天不足，肾水虚者。

〔用法〕 石斛 180 克熬膏，和炼蜜为丸，每早开水下 12 克。

〔出处〕 医学心悟卷五。

斑龙种子丸

〔组成〕 鹿角胶 300 克 鹿角霜 150 克 天门冬 120 克 麦门冬 120 克 黄柏 90 克 知母 90 克 虎胥骨 90 克 龟板 90 克 枸杞子 120 克 山药 120 克 肉苁蓉 120 克 茯苓 120 克 山茱萸 120 克 破故纸 120 克 生地 120 克 牛膝 90 克 熟地 180 克 白芍 90 克 当归 120 克 菟丝子 180 克 杜仲 90 克 人参 90 克 白术 90 克 五味子 30 克 酸枣仁 30 克 远志 60 克 砂仁 30 克

〔功用〕 益肾填精，补虚种子。

〔主治〕 男子不育。

〔用法〕 上药共为末，炼蜜化鹿角胶为丸桐子大。每服百丸，空心淡盐汤或酒下。

〔出处〕 妙一斋医学正印种子编上卷。

七宝美髯丹

〔组成〕 赤白何首乌各 500 克（米泔水浸三、四日，去皮切片，用黑豆 2 升同煮至豆熟，取出去豆，晒干，换豆再煮，如此九次；晒干） 赤

白薇各 500 克(去皮,研末,以人乳拌匀晒干) 牛膝 250 克(酒浸一日,同何首乌第七次蒸至第九次,晒干) 当归 240 克(酒浸,晒) 枸杞子 240 克(酒浸,晒) 菟丝子 240 克(酒浸生芽,研烂,晒) 补骨脂 120 克(以黑芝麻拌炒)

〔功用〕 补肾,固精,乌发,壮骨,续嗣延年。

〔主治〕 肝肾不足,肾虚不育。

〔用法〕 上药石臼捣为末,炼蜜和丸,如梧桐子大。每服 9 克,盐汤或温酒送下。

〔出处〕 本草纲目。

〔禁忌〕 本方配制忌用铁器。

补肾益精汤

〔组成〕 熟地 30 克 枸杞 怀山药 茯苓 巴戟 党参 补骨脂 仙茅 仙灵脾 山萸肉各 15 克 蜂房 蛇床子各 10 克

〔功用〕 补肾益精。

〔主治〕 男子精子减少不育症。

〔用法〕 水煎服。肾阳虚明显者,加附子 15 克 肉桂 3 克;肾阴虚甚者,选加知母、黄柏、鳖甲、青蒿、女贞子、旱莲草、白薇、地骨皮;气血虚弱者,加黄精 20 克、当归身 15 克。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

温肾丸

〔组成〕 熟地 萸肉各 90 克 巴戟 60 克 当归 菟丝子 鹿茸 益智仁 生地 杜仲 茯神 山药 远志 续断 蛇床子各 30 克

〔功用〕 益肾填精,养心安神。

〔主治〕 男子不育。

〔用法〕 蜜丸,酒下。精不固,倍鹿茸,加龙骨,牡蛎。

〔出处〕 如科玉尺卷一。

助育汤

〔组成〕 熟地 15 克 炒山药 15 克 枸杞子 15 克 楮实子 15 克 菟丝子 15 克 山萸肉 10 克 淫羊藿 12 克 丹皮 10 克 茯苓 10 克 泽泻 12 克

〔功用〕 补肾益精。

〔主治〕 男子精子减少不育症。

〔用法〕 水煎服，根据辨证随症加减。

聚仙丸

〔组成〕 沙苑蒺藜 500 克(先去刺为末，取净药 120 克，余滓用水泡三至五日，取汁熬膏备用) 莲蕊须 120 克(黄色者) 芡实 120 克 枸杞子 60 克 菟丝子 60 克 山萸肉(新者)120 克 覆盆子(去蒂，酒拌，蒸)60 克 川续断(酒泡一宿，焙干)60 克 金樱子(去外刺，内瓤)90 克 真龙骨(五色者，火煨，童便浸十次)15 克

〔功用〕 补肝益肾，涩精止遗。

〔主治〕 遗精，不育。

〔用法〕 上药共为细末，同蒺藜膏为丸，如梧桐子大。每服 9 丸，盐水或黄酒送下。求速效者，日进二服。

〔出处〕 良明汇集。

乾坤一气膏

〔组成〕 当归 白附子 赤芍 白芍 白芷 生地 熟地 川山甲 木鳖肉 巴豆仁 蓖麻仁 三棱 蓬术 五灵脂 续继 肉桂 玄参各 30 克 乳香 没药各 36 克 麝香 9 克 真阿魏 60 克(切薄片)

〔功用〕 益肾种子。

〔主治〕 男女精寒血冷，久无嗣息。

〔用法〕 上药切片，除后四味外，用香油 2.5 千克，余药皆入油浸(春三天，夏五天，秋七天，冬十天)，浸毕，用桑柴火熬至药枯，细绢滤清。每用以净油 500 克入锅内，加飞丹 360 克，槐枝搅拌，候膏成，端下，渐下阿魏片，至化尽，方下乳、没、麝香，再搅匀，乘热倾入瓷罐内，临用汤中顿化。

〔出处〕 外科正宗。

养元汤

〔组成〕 当归 川芎 白芍(炒) 炙甘草 熟地 杜仲(炒，去丝)各 3 克 枸杞 6 克 杏仁 4.5 克 白茯苓 4.5 克 金樱子 4.5 克(去刺) 淫羊藿(酥炒，去边)3 克 石斛 4.5 克 牛膝 5.5 克

〔功用〕 补虚，益肾，种子。

〔主治〕 肾虚无子。

〔用法〕 用水 600 毫升，煎 200 毫升，空腹时温服，连服十剂。

〔出处〕 奇方类编。

毓麟固本膏

〔组成〕 杜仲 熟地黄 附子 肉苁蓉 牛膝 破故纸 续断 官桂 甘草各 120 克 生地黄 大茴香 小茴香 菟丝子 蛇床子 天麻子 紫梢花 鹿角各 45 克 羊腰子 1 对 赤石脂 龙骨各 30 克 麻油 4 升 黄丹 1.5 千克 雄黄 丁香 沉香 木香 乳香 没药各 30 克 麝香 1 克 阳起石 1.5 克

〔功用〕 温肾填精，通血脉，利关节。

〔主治〕 下元虚冷，虚劳不足，久无子嗣。

〔用法〕 先用麻油熬前二十味，熬枯去滓，入黄丹，最后下余药搅匀成膏。妇人贴脐上，男子贴两肾俞及丹田穴，汗巾缚住，半月一换。

〔出处〕 清太医院配方。

延龄育子丸

〔组成〕 天门冬(去心)150 克 麦门冬(去心)150 克 怀生地黄 怀熟地黄(肥大沉水者)各 150 克 人参(去芦)150 克 甘州枸杞子(去梗) 菟丝子(洗净，酒蒸，捣饼晒干)150 克 川巴戟(去心)150 克 白茯苓(去皮，牛乳浸，晒)150 克 白茯神(去皮，心，人乳浸，晒)150 克 鹿角胶(真者)150 克 鹿角霜 150 克 柏子仁(炒，去壳)150 克 山药(姜汁炒)150 克 山茱萸(去核)150 克 肉苁蓉(去内心、膜)150 克 莲蕊(开者不用)150 克 沙苑蒺藜(炒)150 克 酸枣仁(炒)60 克 北五味子(去梗)60 克 石斛(去根)60 克 远志(去芦，甘草、灯心汤泡、去心)60 克

〔功用〕 滋阴补肾，益气温阳。

〔主治〕 少年戕伤，中年无子。

〔用法〕 上二十四味，各制净为末，将鹿胶以酒化开，和炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 90 丸，空腹时滚白汤送下。

〔出处〕 医便。

八圣丹

〔组成〕 沙苑蒺藜 240 克 川续断(酒洗)120 克 覆盆子(酒洗)120 克 枸杞 120 克 山茱萸(酒洗)60 克 菟丝子(酒煮)60 克 芡实 120 克 莲须 120 克

〔功用〕 益肾填髓。

〔主治〕 种子兼治百病。

〔制法〕 共为末，酒糊为丸，桐子大。每服 9 克。

〔出处〕 集验良方。

萃仙种子方

〔组成〕 沙苑蒺藜 240 克 莲花蕊 120 克 芡实 120 克 熟地 240 克 山茱萸 120 克(酒洗) 怀山药 90 克 白茯苓 90 克 五味子 90 克 贡冬肉 60 克(去心) 牡丹皮 90 克(去骨) 益智仁 60 克(盐水炒)

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 咳嗽痰喘，小便频数，阳事痿软，四肢无力，困倦发热等症。

〔制法〕 共研细末，炼蜜为丸，如绿豆大。

〔用法〕 每服 70~80 丸，空心酒送下，用盐汤亦可。

〔出处〕 厚德堂集验方萃编。

育精汤

〔组成〕 制首乌 15 克 韭菜子 12 克 当归 12 克 熟地 12 克 菟丝子 10 克 覆盆子 12 克 仙灵脾 12 克 川牛膝 12 克

〔功用〕 补肾填精。

〔主治〕 男性不育症。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

延龄育子龟鹿二仙胶

〔组成〕 鹿角(用新鲜鹿鹿，杀角解的不用，马鹿角不同，去角髓梢骨 2 寸绝断，劈开，净用)5000 克 龟板(去弦洗净，捣碎)2500 克

〔功用〕 益肾填精，滋阴补阳。

〔主治〕 男女真元虚损，久不孕育。

〔用法〕 制胶法从略。服法，初每服 4.5 克，10 日加 1.5 克，加至 9 克止，空心酒化下。

〔出处〕 医便卷一。

乌须种子丸

〔组成〕 小黑豆 120 克(砂锅内酒煮熟，晒干) 破故纸 300 克(盐水炒) 菟丝子 500 克(酒煮，晒燥) 枸杞子 500 克(酒炒) 川椒 240(去闭口并椒目，先扫净土地一块，炭火烧红水泼湿，将椒放在地上，用布衬之，以瓦盆盖之，一宿取用)，鱼鳔 500 克(蛤粉炒成珠，椒焦不可生)

〔功用〕 益肾填精，乌须种子。

〔主治〕 男子精虚无子，肾水不足。

〔用法〕 上药俱为末，酒糊丸桐子大，每服 9 克，空心白汤下。

〔出处〕 文堂集验方卷二。

衍庆丸

〔组成〕 当归 肉苁蓉 山药 枸杞各 120 克 鱼胶 500 克 核桃肉 300 克 补骨脂 500 克 菟丝子 240 克 熟地 120 克 吴茱萸 90 克 杜仲 60 克 覆盆子 120 克 人参 15 克 (黄芪煎汤浸透晒干)

〔功用〕 益肾种子。

〔主治〕 男子不育，兼治偏坠疝气等症。

〔用法〕 上药炼蜜为丸，空心淡盐汤送下。初服 3 克，次服 4.5 克，3 服 6 克，4 服 7.5 克，5 服 9 克。

〔出处〕 惠直堂经验方卷一。

〔禁忌〕 忌食猪、鸡、鹅、鸭等血。

十子奇方

〔组成〕 凤仙花子 90 克(井水浸 1 宿，新瓦焙干) 金樱子(竹刀切开，去毛子，水淘净，春碎，熬膏) 90 克 五味子 90 克(酒浸，蒸晒干) 石莲子(研碎，用茯苓、麦冬各 30 克煎汁拌蒸，晒干) 90 克 菟丝子 90 克(酒浸 3 宿，煮一昼夜，吐丝为度) 女贞子 90 克(酒浸，九蒸九晒) 枸杞子 120 克(一半乳拌蒸，一半酒浸微炒) 小茴香 30 克(微炒)

为末,白菊花 60 克,煎汁拌,晒干) 桑椹 120 克(极黑肥大者,取汁以磁盆盛之,每日晒,成膏) 大附子 1 个重 30 克(蜜煮 1 日,换水煮半日,人参 60 克汁拌附子,晒干,切片)

〔功用〕 益肾种子,固精止遗。

〔主治〕 男子不育,阳痿遗精。

〔用法〕 上金樱子、桑椹、菟丝子三味为膏,入诸药末,用淮山药 120 克煮糊为丸,梧子大,每空心服 4.5 克,临卧服 6 克。

〔出处〕 惠直堂经验方卷一。

宜男酒

〔组成〕 全当归 60 克 茯神 60 克 枸杞 60 克 牛膝 60 克 杜仲(醋炒断丝)60 克 圆眼肉(去皮核)60 克 核桃(去皮)60 克 葡萄子(去梗核)60 克

〔功效〕 养精壮神,调经种子,男妇服之,一生无病。

〔主治〕 不育。

〔用法〕 用米烧酒 5000 毫升浸七日,服。

〔出处〕 经验良方全集。

药酒秘方

〔组成〕 生羊肾 1 具 沙苑蒺藜(隔纸微炒)120 克 桂圆肉 120 克 薏苡仁 120 克 淫羊藿(用铜刀去边毛,羊油拌炒)120 克 仙茅(要真者,用糯米汁泡,去赤汁)120 克

〔功效〕 种子延龄,兼乌须发。

〔主治〕 不育。

〔用法〕 用滴花烧酒 10000 毫升,浸三、七日。随量时时饮之。

〔出处〕 经验良方全集。

九仙丸

〔组成〕 黑驴肾(并肾子、腰子全切片,以伏龙肝为末铺锅底,将前物铺上,再用伏龙肝末盖之,慢火焙干,去伏龙肝) 枸杞子 60 克 巴戟 核桃肉各 120 克 莲蕊 白芍 当归 破故纸 茯苓 葫芦巴 芡实 肉苁蓉 煅牡蛎 牛膝 煅龙骨 杜仲 沙苑蒺藜各 60 克 大茴 30 克

〔功用〕 益肾固精,滋阴种子。

〔主治〕 不育症。

〔用法〕 上为末，酒糊为丸，开水下6克，日3次服。上药须长服为妙。

〔出处〕 惠直堂经验方卷一。

固精种子羊肾丸

〔组成〕 甘枸杞(人乳浸一宿，晒干)60克 白莲子60克 芡实肉(蒸熟)120克 大地黄(酒浸透捣烂如泥)120克 何首乌(黑豆汁浸蒸九次，晒干)120克 羊肾(淡盐醃一宿)10对

〔功效〕 固精种子。

〔主治〕 不育。

〔制法〕 将前药共为细末，将羊肾用酒900毫升煮烂为度，捣如泥，并地黄泥和前药末，捣匀为丸，黄豆大。

〔用法〕 每日淡盐汤送下9克。

〔出处〕 经验良方全集。

种子蛋酒方

〔组成〕 当归 红花 蕲艾各6克 囫囵鸡子(带壳，用针每个锥七孔)3个

〔功效〕 种子。

〔主治〕 不育。

〔用法〕 陈酒600毫升，煎300毫升，月经方净时，蛋酒并服之，神效。

〔出处〕 经验良方全集。

秘方千金种子丹

〔组成〕 沙苑蒺藜120克(取60克极细末，60克粗末，用水1大碗，熬膏备用) 莲须120克 山茱萸90克 覆盆子60克 鸡头实120克 龙骨15克(煅)

〔功用〕 益肾种子，固精止遗。

〔主治〕 不育症，并治虚损遗精白浊。

〔用法〕 除蒺藜外，余药研极细末。取伏蜜500克炼，以纸粘去浮沫数次，至无沫滴水中成珠备用。将上6味药先以蒺藜膏和作一块，再入炼蜜120克，入石臼内捣千余下可。丸如黄豆大。每服30丸，空心

盐汤送下。

〔出 处〕 扶寿精方。

毓麟珠

〔组 成〕 人参 6 克 土炒白术 12 克 白芍 10 克 茯苓 10 克
鹿角霜 10 克 川椒 3 克 杜仲 12 克 炙甘草 6 克 菟丝子 12 克
当归 10 克 熟地 12 克 川芎 9 克 枸杞 12 克 胡桃肉 12 克 鹿角
胶 12 克 山药 10 克 山茱萸 12 克 巴戟肉 9 克

〔功 用〕 益气养血，补肾生精种子。

〔主 治〕 气血两虚，肾精不足之不育。证见形瘦体弱，心惊气短，
食不甘味，腰痛，耳鸣，阳痿，遗精，精子稀少，死精过多。

〔用 法〕 炼蜜为丸，每服 10 克，日二次，淡盐汤下，或作汤剂。

〔出 处〕 景岳全书。

三、气血双补

河车种子丸

〔组 成〕 当归 60 克 山茱萸 120 克 补骨脂 90 克 人参 60 克
枸杞子 90 克 菟丝子 120 克 熟地 90 克 山药 90 克 覆盆子 90
克 五味子 30 克 巴戟 60 克 川牛膝 60 克 川黄柏 45 克 白茯苓
60 克 锁阳 60 克 白术 60 克 陈皮 30 克 杜仲 75 克 肉桂 15 克
紫河车 1 具

〔功 用〕 补气养血，益肾填精。

〔主 治〕 男子气血两虚，阳衰精薄而致不育。

〔用 法〕 紫河车重汤煮烂捣如泥，他药共为末，合紫河车共捣，炼
蜜丸桐子大，每服百丸，空心温酒或盐汤下。

〔出 处〕 妙一斋医学正印种子编上卷。

仙传种子药酒方

〔组 成〕 白茯苓(去皮)500 克 大红枣(煮去皮核取肉)250 克
胡桃肉(去皮泡去粗皮)180 克 白蜂蜜 3000 克(入锅熬滚，入前 3 味，
搅匀，再用微火熬滚，倾入磁罐内，又加高烧酒 15000 克，糯米白酒
5000 克，共入蜜罐) 黄芪 人参 白术 川芎 白芍 生地 熟地

小茴 枸杞子 覆盆子 陈皮 沉香 木香 官桂 砂仁 甘草各
15克 乳香 没药 五味子各9克

〔功用〕 补肝肾，调气血，育子嗣。

〔主治〕 男子不育。

〔用法〕 后19克为细末，共入蜜罐内和匀，笋叶封口，面外面入
锅内，大柴火煮2柱香取出，埋于土中，3日去火气。每日早午晚三时饮
数杯，勿令大醉。

〔出处〕 鲁府禁方卷三。

二至丸

〔组成〕 怀地黄 白术 败龟板 黄柏各90克 知母 当归
生地黄 山茱萸各60克 白茯苓 人参 绵黄芪 山药 广陈皮
五味子 甘枸杞 破故纸 菟丝子 杜仲 牛膝 苁蓉 虎胥骨各
30克

〔功用〕 调养元气，滋益子息。

〔主治〕 虚损，不育。

〔用法〕 上为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服80丸或100丸，无
灰酒，盐汤不拘时送下。

〔出处〕 扶寿精方。

中和种子丸

〔组成〕 菟丝子120克 白茯苓90克 山茱萸120克 怀熟地
150克 怀山药90克 枸杞子120克 远志60克 车前子60克 覆
盆子120克 麦门冬90克 五味子60克 鱼鳔胶120克 嫩鹿茸
120克 当归身90克 柏子仁90克 人参90克 川牛膝90克 沙
苑蒺藜120克 杜仲90克

〔功用〕 调气血，补心肾。

〔主治〕 因气血两亏，心肾不交所致男子不育。

〔用法〕 上药炼蜜为丸，空心淡盐汤下9克，临卧灯心汤下6克，
每服制法从略。

〔出处〕 妙一斋医学正印种子编上卷。

通真延龄种子丹

〔组成〕 五味子60克 山茱萸 菟丝子各120克 砂仁 车前

子各 60 克 巴戟天 120 克 甘菊花 60 克 枸杞子 120 克 生地黄 熟地黄各 150 克 麦门冬 90 克 柏子仁 60 克 鹿角霜 60 克 鹿角胶 120 克 人参 60 克 黄柏 45 克 杜仲 90 克 肉苁蓉 120 克 覆盆子 90 克 没食子 60 克 紫河车 2 具 何首乌 90 克 牛膝 90 克 补骨脂 60 克 胡桃肉 60 克 鹿茸 60 克 沙苑蒺藜 120 克(60 克炒磨入药,60 克磨粉打糊。)

〔功用〕 益肝肾,养气血,延龄种子。

〔主治〕 虚损,阳痿,不育。

〔用法〕 上药为末,同柏子仁、胡桃肉泥、蒺藜糊、酒化鹿角胶炼蜜和丸如梧桐子大。每服 12 克,空心肌时各一服,龙眼汤、淡盐汤、寒天好酒任下 9 至 12 克。

〔出处〕 妙一斋医学正印种子编上卷。

八珍汤

〔组成〕 当归 赤芍 川芎 熟地 生地 人参 白茯苓 甘草 砂仁等分

〔功用〕 气血双补。

〔主治〕 气血亏虚不育症。

〔用法〕 上药加生姜 3 片,大枣 2 枚,水煎服。

〔出处〕 丹溪心法。

延龄广嗣丸

〔组成〕 枸杞子 线鱼胶 菟丝子 制首乌 茯苓 椿实子

〔功用〕 补益肾气。

〔主治〕 男子下元虚损,久无子嗣。

〔用法〕 水泛为丸。淡盐水送下。

〔出处〕 饴鹤亭集方。

育精阴合剂

〔组成〕 熟地 当归身 黄芪 杞子 女贞子 菟丝子

〔功用〕 滋肾养血。

〔主治〕 男性不育症,属于肾阴虚型。

〔用法〕 以上 6 味药,七剂,浓煎成 500 毫升。每次 25 毫升,每日 3 次。对早泄者,加服谷维素 10 毫克,每日 3 次;服刺五加片,每次 5

片,每日3次,服维生素E20毫克,每日3次。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

〔禁忌〕 禁服刺激性食物,如烟酒等。

七子散

〔组成〕 五味子 牡荆子 菟丝子 车前子 薏苡子 石斛
薯蓣 干地黄 杜仲 鹿茸 远志各10克 附子 蛇床子 芎藭各
7.5克 山茱萸 天雄 人参 茯苓 黄芪 牛膝各4克 桂心12
克 巴戟天15克 苁蓉12克 钟乳粉10克

〔功用〕 益气补虚,温肾壮阳。

〔主治〕 男子虚羸,头昏目眩,精气衰少无子。

〔用法〕 上二十四味,研为细末,每服9克,一日二次,酒调下。不
知,增至15克,以知为度。不能饮酒者,蜜和丸服亦可。

〔出处〕 备急千金要方。

斑龙丸

〔组成〕 鹿角胶 鹿角霜 菟丝子 柏子仁 熟地黄各300克

〔功用〕 壮精神,补气血,育子嗣。

〔主治〕 虚损,不育。

〔用法〕 上五味,先焙鹿角霜、菟丝子、地黄,干后研为细末,入柏
子仁在众药内研,却将鹿角胶、酒约600~800毫升,煮作糊,丸之于石
臼内,杵两千下令熟,丸之如梧桐子大,早晚空心50丸至100丸止,逐
日早晚服,盐汤或酒任下。

〔出处〕 是斋百一选方。

林氏治疗男性不育症方

〔组成〕 当归 党参 茯苓各10克 枸杞子30克 菟丝子
五味子 女贞子 车前子 覆盆子 熟地 杭芍 川芎 白术各15
克

〔功用〕 补肝肾,益气血。

〔主治〕 男性不育症。

〔用法〕 水煎服。根据辨症随症加减。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

四、疏肝补肾

忘忧散

〔组成〕 白术 15 克 茯神 9 克 远志 6 克 柴胡 1.5 克 郁金 3 克 白芍 30 克 当归 9 克 巴戟天 6 克 陈皮 1.5 克 白芥子 6 克 神曲 1.5 克 麦冬 9 克 丹皮 9 克

〔功用〕 疏肝理气,安神定志。

〔主治〕 男子情志不遂,不能生育。

〔用法〕 水煎服,连服十剂。

〔出处〕 辨证录。

加味逍遥散

〔组成〕 当归 芍药 茯苓 白术(炒) 柴胡各 3 克 牡丹皮 山栀(炒) 甘草(炙)各 1.5 克

〔功用〕 疏肝解郁,化瘀通络。

〔主治〕 肝郁不育。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 内科摘要。

柴胡疏肝散

〔组成〕 陈皮(醋炒) 柴胡各 6 克 川芎 枳壳(麸炒) 芍药 各 4.5 克 甘草(炙)1.5 克 香附 4.5 克

〔功用〕 疏肝行气,活血通络。

〔主治〕 肝郁血瘀不育症。

〔用法〕 用水 220 毫升,煎至 180 毫升,空腹时用。

〔出处〕 景岳全书。

周氏治原发性无精虫症方

〔组成〕 五味子 枸杞子 菟丝子 覆盆子 车前子 柴胡 白芍 枳壳 甘草 桃仁 红花

〔功用〕 补肾疏肝,活血化瘀。

〔主治〕 原发性无精虫症。

〔用法〕 水煎服。若阳虚者,加河车粉、狗肾、仙茅、淫羊藿、巴戟

天、锁阳；阴虚者，加熟地、山药、山茱萸、天冬、麦冬、女贞子、旱莲草；有瘀者，加穿山甲、王不留行、路路通，川牛膝、地龙，刘寄奴、当归、桂枝。每3~4日服1剂，每月服7~10剂。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

五、健脾化痰

导痰汤

〔组成〕 半夏 陈皮 茯苓 甘草 枳实 南星 大枣

〔功用〕 燥湿化痰，理气通窍。

〔主治〕 痰壅不育。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 妇人良方。

男化育丹

〔组成〕 人参15克 山药15克 半夏9克 白术15克 芡实15克 熟地15克 茯苓30克 苡仁15克 白芥子9克 肉桂6克 诃黎勒1.5克 益智仁3克 肉豆蔻1枚

〔功用〕 健脾化痰，益肾种子。

〔主治〕 男子身体肥大，痰盛，不能生育。

〔出处〕 辨证录。

清离固精丸

〔组成〕 黄连(酒炒) 萆薢 人参各30克 鹿角霜90克 知母(青盐水炒) 秋石 牡蛎(煅过) 茯神(去心) 远志(去心) 石莲肉(炒) 白术(炒)各45克

〔功用〕 清心健脾，安神定志。

〔主治〕 梦遗日久，精神倦怠，面色萎黄，饮食减少，腰酸背胀，久不生育。

〔用法〕 上药为末，用荷叶煎汤为丸。每服9克，空腹时用盐汤送下。

〔出处〕 丹台玉案。

大补元煎

〔组成〕 人参少则用 3~6 克,多则用 30~60 克 山药(炒)6 克
熟地少则用 6~9 克,多则用 60~90 克 杜仲 6 克 当归 6~9 克
(若泄泻者去之) 山茱萸 3 克(如畏酸吞酸者去之) 枸杞 6~9 克
炙甘草 3~6 克

〔功用〕 补脾健运生精。

〔主治〕 脾虚不育。

〔用法〕 用水 400 毫升,煎至 280 毫升,空腹时温服。

〔出处〕 景岳全书。

补阴丸

〔组成〕 黄柏 250 克(盐、酒炒) 知母(酒浸,炒) 熟地黄各 90
克 龟板 120 克(酒浸,炙) 白芍(炒) 陈皮 牛膝各 60 克 锁阳
当归各 45 克 虎骨 30 克(酒浸,酥炙)

〔功用〕 滋阴降火,强壮筋骨。

〔主治〕 精元不固,尺脉虚浮洪数,久不生育。

〔用法〕 上药为末,酒煮羊肉和丸。每服 50 丸,盐汤送下。

〔出处〕 丹溪心法。

镇阳丸

〔组成〕 熟地 240 克 生地 茯苓 麦冬 山药 地骨皮 沙
参各 120 克 牛膝 天门冬 车前子各 60 克 玄参 240 克

〔功用〕 滋肾降火。

〔主治〕 男子泄精甚热,不能生育者。

〔用法〕 上药各研为末,和匀,炼蜜为丸。每日用白滚水送下 15
克。

〔出处〕 辨证录。

阳 痿

阳痿是指男子虽有性欲,但阴茎不能勃起,或勃起不坚,并持续三个月以上不能完成正常性交,而致性感不能满足的一种病症。中医在《内经》中称阳痿为“阴痿”、“筋痿”。

本章共选编治疗男性阳痿方剂 80 首,按功用分为温肾壮阳,益肾养心,疏肝解郁,补肾宁神,四类。

(1)温肾壮阳 代表方剂右归丸、羊肉丸、菟丝子丸、辅相振阳丸、仙灵酒、九子丸、养真丹、肾气丸等。此类方剂均以补阳药物为主,如附子、肉桂、鹿茸、巴戟天、菟丝子、仙灵脾等具有温肾助阳功效之药。并适当选用填精益髓药物为辅,如枸杞子、山萸肉、熟地等阴中求阳,以达到温肾壮阳,治疗阳痿之目的。适用于阳事不举,或者举而不坚,精薄清冷,腰膝酸软,头晕耳鸣,面色㿔白,神疲倦怠,畏寒肢冷,舌淡胖嫩,脉象沉弱,尺脉尤衰等命门火衰阳痿。

(2)益肾养心 代表方剂磁石丸、既济固真丸、敷阳固精丸等。此类方剂均以交通心肾药物为主,如人参、肉桂等具有引火归元功效之药。并适当选用温肾阳药物为辅,如菟丝子、巴戟天、杜仲、附子等,以达到益肾养心治疗阳痿之目的,适用于阳痿早泄,心悸健忘,腰膝酸软,失眠多梦,舌质淡,苔薄白,脉细弱等心肾不足阳痿。

(3)疏肝解郁 代表方剂逍遥散、固真汤等。此类方剂均以疏肝药物为主,如柴胡、香附等具有疏肝解郁功效之药。并适当选用健脾药物为辅,如茯苓、白术等,以达到疏肝解郁治疗阳痿之目的。适用于情绪抑郁或烦躁易怒,胸脘不适,胁肋胀闷,食少便溏,阳事不兴,舌苔薄,脉象弦等肝郁不舒阳痿。

(4)补肾宁神 代表方剂宣志汤、启阳娱心丹等,此类方剂均以安神定志药物为主,如远志、人参、菖蒲等具有安神功效之药,并适当选用补肾药物为辅,如巴戟天、菟丝子等,以达到补肾宁神治疗阳痿之目的。

适用于阳痿不振,举而不坚,心悸易惊,胆怯多疑,夜寐不安,睡中惊叫,舌苔薄腻,脉象弦细等惊恐伤肾阳痿。

一、温肾壮阳

右归丸

〔组成〕 熟地 250 克 山药 120 克(炒) 山茱萸 90 克(微炒) 枸杞子 120 克(微炒) 鹿角胶 120 克(炒珠) 菟丝子 120 克(制) 杜仲 120 克(姜汤炒) 当归 90 克(便溏勿用) 肉桂 60 克(可渐加至 120 克) 制附子 60 克(可渐加至 150~160 克)

〔功用〕 温补肾阳。

〔主治〕 肾虚阳痿。

〔出处〕 景岳全书。

羊肉丸

〔组成〕 补骨脂 胡芦巴 茴香 川楝子 续断 附子 茯苓 各 90 克 桃仁 杏仁 山药各 60 克 精羊肉 120 克

〔功用〕 温肾壮阳,补虚填精。

〔主治〕 真阳耗竭,下元伤惫,阳事不兴,腰重脚弱,面色熏黑。

〔用法〕 上药为末,精羊肉酒煮研细,入面煮糊,丸如梧子大,盐汤、温酒空心任下三五十丸。

〔出处〕 太平惠民和剂局方卷五。

菟丝子丸

〔组成〕 菟丝子(净洗,酒浸) 泽泻 鹿茸(去毛) 石龙芮(去土) 肉桂(去粗皮) 附子(炮,去皮)各 30 克 石斛(去根) 熟干地黄 白茯苓(去皮) 牛膝(酒浸一宿,焙干) 续断 山茱萸 肉苁蓉(酒浸,切,焙) 防风(去苗) 杜仲(去粗皮,炒) 补骨脂(去毛,酒炒) 革澄茄 沉香 巴戟(去心) 茴香(炒)各 23 克 五味子 桑螵蛸(酒浸) 川芎 覆盆子(去枝、叶、萼)各 15 克

〔功用〕 补肾阳,壮腰膝,固下元。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 上为细末,以酒煮面糊为丸,如梧桐子大。每服 20 丸,空

腹时用温酒或盐汤送下。

〔出 处〕 太平惠民和剂局方卷五。

辅相振阳丸

〔组 成〕 人参 150 克 巴戟 300 克 炒枣仁 麦冬各 150 克
菟丝子 300 克 远志 柏子仁 肉桂各 60 克 茯神 枸杞各 90 克
黄芪 240 克 当归 仙茅各 120 克 白术 180 克 人胞 1 个 陈皮 15
克 阳起石(火煨,醋淬)30 克

〔功 用〕 益肾壮阳。

〔主 治〕 阳痿。

〔用 法〕 各为末,蜜为丸。每日早、晚各服 12 克,滚水下。

〔出 处〕 辨证录。

仙灵酒

〔组 成〕 仙灵脾(去毛边)120 克(羯羊,油炒黑) 金樱子 300 克
(去子) 牛膝 30 克 归身 60 克 川芎 30 克 巴戟 30 克 菟丝子小
茴香(炒)30 克 故纸(炒)60 克 官桂 30 克 杜仲 30 克(姜炒) 沉
香 15 克

〔功 用〕 补肾壮阳,摄精止遗。

〔主 治〕 下元虚冷,腰膝无力,阳痿不举,梦泄遗精。

〔用 法〕 用好火酒 20 斤,绢袋盛药,悬胆煮 3 炷香,放土内埋 3
日,分 80 小瓶,以泥封口备用。

〔出 处〕 奇方类编下卷。

九子丸

〔组 成〕 鹿茸 30 克 肉苁蓉 120 克 仙茅 30 克 远志 30 克
续断 30 克 蛇床子 30 克 巴戟 30 克 茯苓子 30 克 车前子 30 克

〔功 用〕 温肾壮阳,固精止遗。

〔主 治〕 阳痿,遗精。

〔用 法〕 上九味捣,筛为细末,用鹿角脊髓 5 条去血脉、筋膜,以
无灰酒 200 毫升,煮熬成膏,更研烂,同炼蜜少许和丸如梧桐子大,每服
50 丸,温酒下,空心服。

〔出 处〕 御药院方卷六。

养真丹

〔组成〕 补骨脂 益智仁 晚蚕蛾 没药 丁香 青盐 穿山甲 茴香 白术 乳香 南青皮各9克 沉香 香附子 姜黄 薯蓣 木香 甘草 巴戟各30克 川楝子3克 牛膝 苁蓉 檀香各21克 苍术90克 蛤蚧一对 缩砂仁15克

〔功用〕 温肾举阳。

〔主治〕 阳痿不举。

〔用法〕 上药捣，筛为细末，酒浸，面糊为丸如梧桐子大，每服40丸，空心或食前温酒送下，日2次。

〔出处〕 御药院方卷六。

肾气丸

〔组成〕 二陆黄2.4克 苁蓉1.8克 麦门冬 远志 防风 干姜 牛膝 地骨皮 葳蕤 薯蓣 石斛 细辛 甘草 附子 桂心 茯苓 山茱萸各1.2克 钟乳粉3克 羖羊肾一具

〔功用〕 温肾补虚。

〔主治〕 虚劳，肾气不足，腰痛阴寒，小便数，阴囊冷湿，尿有余沥，精自出，阳痿不起。

〔用法〕 上19味为末，蜜丸如梧子大，酒服15丸，日3次，稍加至30丸。

〔出处〕 千金要方卷十九。

润酒汤

〔组成〕 熟地60克 白术30克 巴戟天30克

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 阴已痿弱，见色不举，若强勉入房，以耗竭其精，则大小便牵痛，数至圊而不得便，愈便则愈痛，愈痛则愈便，人以为肾火之燥也，谁知是肾水之燥乎。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 辨证录。

起阳至神丹

〔组成〕 熟地15克 山茱萸12克 远志3克 巴戟天3克 肉

苁蓉 3 克 肉桂 6 克 人参 9 克 枸杞子 9 克 茯神 9 克 杜仲 3 克
白术 15 克

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 痿而不振，乃过于琢削，日泻其肾中之水，而肾中之火，亦日消之。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 石室秘录。

麝香鹿茸丸

〔组成〕 鹿茸 2100 克 熟干地黄 5000 克 炮附子 140 个 牛膝 620 克 杜仲 1750 克 五味子 1000 克 山药 2000 克 肉苁蓉 1500 克

〔功用〕 益肾填精，收敛固涩。

〔主治〕 下焦伤竭，梦遗精失精，阳痿不举，肢节烦疼，腰腿沉重，小便滑数，大便自利，虚损盗汗。

〔用法〕 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每 500 克丸子用麝香末 3 克为衣，每服 20 粒，温酒下，盐汤送亦可，食前服。

〔出处〕 太平惠民和剂局方卷五。

张走马玉霜丸

〔组成〕 大川乌 川楝子各 240 克 破故纸 巴戟各 120 克 茴香 180 克

〔功用〕 温肾壮阳。

〔主治〕 男子元阳虚损，五脏气衰，夜梦遗泄，小便白浊，脐下冷疼，阳事不兴，久无子息，渐至瘦弱，眼昏耳鸣，腰膝酸疼，夜多盗汗。

〔用法〕 上药碾为细末，用酒打面糊为丸，如梧桐子大。每服 30 至 50 丸，用酒或盐汤下，空心食前服。

〔出处〕 太平惠民和剂局方卷五。

十精丸

〔组成〕 枸杞子 甘菊花 菟丝子各 60 克 山茱萸 天门冬 白茯苓各 90 克 熟地 120 克 肉苁蓉 45 克 官桂 汉椒各 30 克

〔功用〕 温阳补肾。

〔主治〕 精寒阳痿甚。

〔用法〕 上为细末，红铅丸桐子大。每服 30 丸，空心盐酒下。

〔出处〕 万氏家抄方。

神效丸

〔组成〕 原蚕蛾(去头足毛羽)30 克

〔功用〕 益肾举阳。

〔主治〕 男子肾气衰弱，阳痿不举。

〔用法〕 上药为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，每服 7 丸至 10 丸，临卧温菖蒲酒送下。

〔出处〕 御药院方卷六。

肾虚阳痿方

〔组成〕 当归 3.6 克(酒洗) 生地 2.4 克(酒洗) 熟地 3.6 克(酒洗) 枸杞 2.4 克 淮山药 2.4 克 泽泻 2.4 克 丹皮 2.4 克 杜仲(姜汁炒)3 克 菟丝子 3 克(酒蒸晒) 炙甘草 1 克 山萸肉 2.4 克 五味子 10 粒 茯苓 2.1 克 远志肉 2.4 克(甘草水煮，晒干)

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 肾虚阳痿。

〔用法〕 上药水煎服。

〔出处〕 惠直堂经验方。

固精丸

〔组成〕 杞子 120 克 当归 60 克 (酒洗，切片) 熟地 180 克

〔功用〕 补肾。

〔主治〕 男子阳痿无子，有奇效。

〔制法〕 上药绢袋盛入坛内，好酒 600 毫升，重汤煮一小时，埋土中七日。

〔用法〕 每日早晚饮 15~250 毫升。勿饮太多。

〔出处〕 惠直堂经验方。

鹿茸酒

〔组成〕 嫩鹿茸 15 克(多用 30 克，去毛切作片) 干山药 30 克(为末)

〔功用〕 补肾阳，益精血。

〔主治〕 阳事不举，面色无光，小便频数，不思饮食。

〔用法〕 上药以生薄绢裹，用官酒一瓶，浸七日后，开瓶饮酒，日 3 盏为度。酒尽，再将酒 1 瓶浸。吃了却鹿茸焙干，留为补药，内用之。

〔出处〕 奇效良方。

阳痿方 2

〔组成〕 覆盆子

〔功用〕 补肾

〔主治〕 阳痿。虚寒者可长期服用。

〔制法〕 上味酒浸，焙干，研为末。

〔用法〕 每服 9 克，酒下。

〔出处〕 居家远行随身备急方。

阴痿阴汗方

〔组成〕 阳起石(煨)

〔功用〕 壮阳。

〔主治〕 阴痿阴汗。

〔用法〕 上为末。每服 6 克，空心盐酒下。

〔出处〕 普济方。

振阳汤

〔组成〕 鹿角霜 6 克 淡苁蓉 9 克 怀牛膝 9 克 枸杞子 9 克
远志肉 1.8 克 菟丝子 9 克 茯神 6 克 破故纸(炒) 9 克 杜仲
(炒) 9 克 稀莪草 6 克 大枣 5 枚

〔功用〕 益肾壮阳，养心安神。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 水煎服。如禀赋不足者，加人参 6 克，如色伤肾阳，相火不足，加肉桂 1.5 克，川柏、知母各 1.5 克；年高阳衰者，加黄芪 9 克，木香 1.5 克，本方加海狗肾(腊脐脐)一具，煨燥，共为末，炼蜜为丸，如弹子大，每服 1 丸，淡盐水送下，名振阳丹。

〔出处〕 医方简义卷四

肉苁蓉散 1

〔组成〕 肉苁蓉 60 克 菟丝子 30 克 钟乳粉 60 克 蛇床子 30 克 远志 30 克 续断 30 克 天雄 30 克 鹿茸 60 克 石龙芮 30 克

〔功用〕 温肾壮阳。

〔主治〕 肾脏虚损，精品衰竭，阳道痿弱。

〔用法〕 上药捣，细罗为散，食前服，温酒调下 6 克。

〔出处〕 太平圣惠方卷七。

肉苁蓉散 2

〔组成〕 肉苁蓉 鹿茸 牛膝 石斛 远志 菟丝子各 30 克 石龙芮 0.9 克 雄蚕蛾 15 克 五味子 蛇床子 天雄 巴戟各 30 克

〔功用〕 益肾壮阳。

〔主治〕 肾脏虚损，精气衰竭，阳道痿弱。

〔用法〕 上药为细末，每服 6 克，温酒调下，食前服。

〔出处〕 鸡峰普济方。

麋茸续断散

〔组成〕 肉苁蓉 钟乳粉 鹿茸各 90 克 远志 续断 天雄 石龙芮 蛇床子各 30 克 菟丝子 45 克

〔功用〕 益肾壮阳。

〔主治〕 肾气虚衰，阳道不振。

〔用法〕 上为细末，每服 6 克，食前温酒调下。

〔出处〕 鸡峰普济方。

九天灵应散

〔组成〕 黑附子 蛇床子 紫稍花 远志 菖蒲 海螵蛸 木鳖子 丁香各 6 克 樟脑 4.5 克

〔功用〕 温肾助阳。

〔主治〕 男子阴湿阳痿。

〔用法〕 上为末，每用 15 克，水 3 碗煎至 1 碗半，温洗阴囊并湿处，日洗 2 次，留水温洗，多洗更好。

〔出处〕 万病回春卷四。

万灵至宝仙酒

〔组成〕 淫羊藿 300 克 列当 仙茅各 120 克 雄黄 黄柏 知母各 60 克 当归 240 克

〔功用〕 生精益肾,助阳补阴,强发举痿。

〔主治〕 男子阳痿。

〔用法〕 上咬咀,用无灰酒 15 斤,装入瓶内封固,桑柴文武火悬煮 3 个时辰,埋地内 3 昼夜,去火毒取出。待 7 日,将药捞出晒干为细末,糯米粉打糊,丸如桐子大,酒药同服。

〔出处〕 身经通考引医部全录卷 333。

远志丸

〔组成〕 续断 60 克 山药 60 克 远志 60 克 蛇床子 60 克 肉苁蓉 60 克

〔功用〕 补肾助阳。

〔主治〕 男子阳痿。

〔制法〕 捣筛,以雀卵和丸如小豆。

〔用法〕 以酒下 7~10 丸,百日神良。

〔出处〕 外台秘要。

阳倒不举方

〔组成〕 熟地 500 克 肉桂 90 克 覆盆子 90 克 黄芪 1000 克 巴戟 180 克 柏子仁(去油)90 克 麦冬 90 克 当归 180 克 白术 240 克

〔功用〕 益肾壮阳。

〔主治〕 阳倒不举。

〔用法〕 蜜为丸。每日白滚水送下 30 克,自然阳壮不倒。

〔出处〕 神仙济世良方。

棉花子丸

〔组成〕 棉花子 3000 克(滚水泡过,盛蒲包内,网 1 炷香取出晒裂,取仁去衣净 900 克,压去油,酒浸 1 夜,再蒸 3 炷香晒干) 破故纸 300 克(盐水泡一夜,炒) 枸杞子 300 克(酒浸蒸,晒干) 杜仲 300 克(姜汁炒,去丝) 菟丝子 300 克(酒煮,炒燥)

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 阳痿，男子不育。

〔用法〕 上药俱为末，蜜丸桐子大，每服9克，温开水下。

〔出处〕 文堂集验方卷二。

秃鸡丸

〔组成〕 肉苁蓉30克 远志30克(甘草水泡) 蛇床子30克
山药30 木香30克 菟丝子90克 细辛30克 五味子30克 莲蕊
30克 沉香30克 益智仁30克 木鳖30克(去壳)

〔功用〕 温肾助阳。

〔主治〕 男子阳痿，久无子息。

〔用法〕 上为细末，炼蜜为丸，梧子大。空心服50丸，温酒送下。

〔出处〕 鲁府禁方卷三。

阳痿方3

〔组成〕 麻雀肉(冬季捉的)

〔功用〕 壮阳。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 煮熟食之。麻雀蛋煮食之尤妙。

〔出处〕 奇效简易良方。

无子方

〔组成〕 杜仲3克 蛇床子2.4克 菟丝子1.5克 远志1.5克
茯苓1.2克 天雄1.5克(炮) 泽泻1.5克 石斛1.5克 苁蓉1.2
克 五味子1.2克

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 男子虚劳，阳痿不起，无子。

〔用法〕 捣筛为散，酒服9克，每日二次，效。

〔禁忌〕 猪肉、冷水、酢物。

〔出处〕 范汪方。

太乙种子丸

〔组成〕 鱼鳔(炒成珠)120克 真桑螵蛸(炒黄)120克 韭子
(炒)60克 莲须60克 熟地60克 杜仲(姜炒)60克 牛膝(酒浸)

60克 枸杞子 60克 沙蒺藜(炒) 60克 人参 菟丝子(酒煮) 天冬
龟板(炙) 鹿茸(炙) 破故纸(酒浸炒) 肉苁蓉(酒洗,甘草水泡)
白茯苓 远志肉(去骨,甘草水泡) 当归(酒洗)各 60克 青盐(泡)
15克

〔功用〕 益肾填精。

〔主治〕 阳痿不起,精少无子。

〔用法〕 蜜丸,梧子大。空心服 6 克,白汤下。

〔出处〕 奇方类编下卷。

鱼鳔丸

〔组成〕 鱼鳔 240克 蒺藜 240克 枸杞 60克 故纸 60克 山
药 60克 牛膝 60克 苁蓉 60克 川断 60克 菟丝子 60克 当归
120克 杜仲 120克

〔功用〕 温补肾阳。

〔主治〕 阳痿不举。

〔用法〕 共研细末,炼蜜为丸。

〔出处〕 清太医院配方。

阳痿经验方

〔组成〕 猪子肠 1具

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 新瓦上焙干为末,每服 3 克,烧酒 50 毫升调服一次,能
管一月。

〔出处〕 集验良方。

千口一杯酒

〔组成〕 人参 15克 熟地 15克 枸杞 15克 淫羊藿 9克 远
志 9克 母丁香 9克 沉香 3克 沙苑蒺藜 9克 荔枝肉 7个

〔功用〕 益肾壮阳。

〔主治〕 阳痿。

〔制法〕 以上用无灰好酒 1000 毫升浸三日,封固不可泄气,重汤
煮三炷香,取起埋土内一宿,出火气。

〔用法〕 每用 100 毫升,徐徐而饮,每饮一口,舌上略觉有酒味便

住,再饮再住口。

〔出 处〕 集验良方。

仙茅酒

〔组 成〕 仙茅(米泔浸出赤水)120 克 淫羊藿(去边)120 克 五加皮 120 克

〔功 用〕 补肾壮阳,强健筋骨。

〔主 治〕 男子精血虚损,阳痿远嗣。

〔用 法〕 上药咀片,入生绢袋,浸酒一月,随意取饮。

〔出 处〕 惠直堂经验方卷一。

补天灵

〔组 成〕 仙灵脾 62.5 克 肉桂 7.5 克 海龙 12.5 克 仙茅 7.5 克 枸杞子 12.5 克 牛膝 5 克 韭菜子 5 克 蛇床子 7.5 克 补骨脂 10 克 红参 5 克 鹿茸 1.1 克 锁阳 7.5 克 驴肾 0.19 克 狗肾 0.3 克 貂鞭 0.65 克 牛肾 3.5 克 羊肾 0.65 克

〔功 用〕 温补肾阳,益肾填精。

〔主 治〕 肾阳虚型阳痿、早泄。

〔用 法〕 以上药量制成补天灵糖衣片 50 片。每日 7 片,早晚饭后分服,连用 10 周。

〔出 处〕 当代中医实用临床效验方。

海马三肾丸

〔组 成〕 海狗肾 1 具 黑驴肾 1 具 花鹿肾 1 具 大海马 1 对 大蛤蚧 1 对(去头) 大熟地 180 克 胡桃肉 120 克 血鹿茸 60 克 附子片 60 克 上人参 60 克 怀山药 60 克 桑螵蛸 60 克 母丁香 30 克 贡油桂 30 克 柴梢花 30 克 韭菜子 30 克 山萸肉 60 克 覆盆子 30 克 枸杞子 30 克 肉苁蓉 30 克 巴戟天 30 克 破故纸 30 克 淫羊藿 30 克 菟丝饼 30 克 上仙茅 30 克 蛇床子 30 克 草澄茄 30 克 大茴香 30 克 小茴香 30 克

〔功 用〕 补肾壮阳,摄精止遗。

〔主 治〕 阳痿,遗精,肾虚腰痛。

〔用 法〕 将之肾及海马,蛤蚧均各用滑石烫法,烫存性,再和群药一处研为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每日二次,每服 6 克,淡盐汤送

下。

〔出 处〕 全国中成药处方集。

阳春药

〔组成〕 淫羊藿 100 克 菟丝子 200 克 制何首乌 200 克 熟地 100 克 杞子 300 克 鹿茸 10 克 黄芪 50 克 肉苁蓉 50 克 阳起石 100 克 水貂鞭胶 20 克 羊鞭胶 50 克 广狗肾胶 100 克

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 按以上用量比例,先将菟丝子、制何首乌、枸杞子用水煎两次,滤液混合,浓缩,加入 3 倍量 95% 乙醇,沉淀 48 小时,过滤,回收乙醇,浓缩成膏状。再将淫羊藿、黄芪、熟地、阳起石、肉苁蓉水煎两次,滤液合并,浓缩成膏状,与以上浸膏混合,低压干燥,研粉,过 80 目筛。另将水貂鞭胶、鹿茸、羊鞭胶、广狗肾胶研粉,过 80 目筛,然后将上述药粉混匀,制成颗粒,装入胶囊,每粒胶囊含药 0.22 克,再次服 2~3 粒,1 日 3 次。

〔出 处〕 当代中医实用临床效验方。

阳痿方 1

〔组成〕 蛇床子 五味子 菟丝子各等分

〔功用〕 壮肾。

〔主治〕 阳痿。

〔制法〕 上研末,做蜜丸,如桐子大。

〔用法〕 每服 30~50 丸,温酒下。日三次。

〔出 处〕 医方简易。

天雄壮阳方

〔组成〕 天雄 菟丝子各等分

〔功用〕 壮阳。

〔主治〕 阳衰最痿不举。

〔制法〕 上为末,用雀卵清为丸,桐子大。

〔用法〕 每服 10 丸,空心黄酒送下。

〔出 处〕 良朋汇集。

鹿茸散

〔组成〕 鹿茸 60 克(去毛,涂酥,炙令微黄) 羊踯躅 30 克(酒拌,炒会干) 韭子 30 克(微炒) 附子 30 克(炮裂,去皮,脐) 桂心 30 克 泽泻 30 克

〔功用〕 温补肾阳。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 上药捣细为散。空腹时用粥汤调下 6 克。

〔出处〕 太平圣惠方。

固精益肾暖脐膏

〔组成〕 韭菜子 30 克 蛇床子 30 克 大附子 30 克 肉桂 30 克 川椒 90 克 真麻油 1 千克 抚丹(飞净者)360 克 倭硫黄 30 克 母丁香 3 克 麝香 9 克(各研) 独蒜 1 枚(捣烂)

〔功用〕 温肾壮阳。

〔主治〕 男子精寒,阳事不痿弱,举而不坚,坚而不久。

〔用法〕 将前五味用香油浸半月,入锅内熬至枯黑,滤去滓,入丹再熬至滴水成珠,捻软硬适中即成膏,用时以大红绢摊如酒杯口大,将倭硫、丁、麝末用蒜捣烂为丸,如碗豆大,按于膏药内贴脐。

〔出处〕 摄生秘剖。

仙茅酒 2

〔组成〕 仙茅 120 克 淫羊藿 120 克 五加皮 120 克 龙眼肉 100 克(去核)

〔功用〕 温补肾阳。

〔主治〕 男子虚损,阳痿不举。

〔用法〕 上用无灰好酒 5400 克,浸三七日取服,兼服葆真丸殊有奇效。

〔出处〕 妙一斋医学正印种子编。

九品扶阳散

〔组成〕 黑附子 蛇床子 紫梢花 远志 菖蒲 海螵蛸 木鳖子 丁香各 6 克 潮脑 4.5 克

〔功用〕 祛湿壮阳。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 上为末，用 15 克，水 600 毫升煎至 200 毫升，温洗阴囊阴茎，日洗二三次，留水温洗更好。

〔出处〕 妙一斋医学正印种子编。

青娥丸

〔组成〕 破故纸 300 克（净择，去皮，洗过，捣筛令细用） 胡桃肉 600 克（汤浸，去皮，细研如泥）

〔功用〕 延年益气，补肾壮阳。

〔主治〕 阳痿，腰痛。

〔用法〕 上药更以好蜜和搅匀如饴糖，盛于瓷器中。旦日以温酒 100 毫升调药 15 克服之，便以饭压，如不能饮酒者，以温水调亦可。或以炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 30 丸，空腹时用温酒或盐汤送下。并食猪、羊腰子以助药力。

〔出处〕 风科集验方。

〔禁忌〕 服药期间，忌食芸苔、羊血。

补阳丸

〔组成〕 狗肾 人参各 12 克 蛤蚧 仙茅 金毛狗脊 鹿角胶 珠各 90 克 锁阳 五味子各 30 克

〔功用〕 补阳益肾

〔主治〕 肾阳虚衰，宗筋失于温煦，阳痿不举，畏寒肢冷，气短头晕，脉细迟，舌淡苔白。

〔用法〕 蜜丸，梧桐子大。温酒或人参汤下七八十丸，或酌减量作尚剂。

〔出处〕 医宗损益。

五子丸

〔组成〕 菟丝子 韭子 益智仁 茴香子 蛇床子各等分

〔功用〕 温肾壮阳。

〔主治〕 肾阳亏虚之阳痿，腰腿酸软，头晕耳鸣，遗精早泄。

〔用法〕 酒糊为丸，梧桐子大，每服 50 至 70 丸，糯米饮或盐汤下。

〔出处〕 世医得效方。

加味虚潜丸

〔组成〕 熟地黄 120 克 人参 黄芪 当归 杜仲 牛膝 锁阳 龟板 菟丝子 茯苓 破故纸 黄柏 知母 虎骨各 30 克 山药 枸杞子各 60 克

〔功用〕 益肝肾，清湿热。

〔主治〕 肝肾不足，湿热内扰，宁筋弛纵不举，精神短少，肢体困倦，腰膝酸软，阴部潮湿，口苦，涩黄，舌红苔薄腻，脉细数。

〔用法〕 为末，猪脊髓酒蒸证，同捣为丸，空心淡盐汤或酒下，每次 10 克，日二次，或酌减量作汤剂。

〔出处〕 景岳全书。

续髓全阴膏

〔组成〕 小牛膝一只 黄芪 500 克 官桂 良姜 陈皮 甘草 川椒各 120 克 食盐 30 克 黄酒 1500 克。

〔功用〕 补益脾肾。

〔主治〕 脾肾气虚之阳痿，气短头晕，体倦乏力，食欲不振。精少不育。

〔用法〕 上药和酒，同入锅内，加水小火熬之，肉烂如泥，取骨捶髓尽化，滤去肉骨，但有汤汁，浓煎，瓷器贮存，随意取之。

〔出处〕 奇效良方。

天雄丸

〔组成〕 蛤蚧 1 对 朱砂 6 克 沉香 9 克 丁香 9 克 阳起石 9 克 钟乳粉 1.5 克 木香 7.5 克 柴梢花 15 克 晚蚕蛾 45 克 牡蛎粉 7.5 克 天雄 1 个 桂 7.5 克 石燕子 1 对(炭火烧醋淬七次) 鹿茸 15 克(酥炙) 白术 7.5 克 茯苓 15 克(酒浸三日，焙干) 菟丝子 9 克(酒浸，焙干) 龙骨 7.5 克 海马 1 对 乳香 9 克

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 真气不足，阳气衰惫，失精腰痛，脐腹痞急，阳事不兴。

〔用法〕 上药二十味，杵为细末，炼蜜和丸，如弹子大。每服 1 丸，空心细嚼，好酒煎木通，入麝香少许送服。不得过三服。

〔出处〕 御药院方。

补益地黄丸

〔组成〕 熟干地黄 30~60 克 五味子 30 克 鹿角屑 30~60 克
(微炒) 远志(去心) 30 克 桂心 30 克 巴戟 30 克 天门冬(去心,
焙) 45 克 菟丝子 30 克(酒浸三日,晒干,别捣为末) 石龙 30 克 肉
苁蓉 30~60 克(酒浸一宿,刮去皱皮,炙干)

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 虚劳精少,阳事衰弱。

〔用法〕 上药捣罗为末,炼蜜和捣三五百杵,丸如梧桐子大。空腹
时以温酒下 30 丸。

〔出处〕 太平圣惠方卷三十。

肉苁蓉粥

〔组成〕 肉苁蓉 60 克(酒浸一宿,刮去皱皮,细切) 粳米 100 克
鹿角胶 15 克(捣碎,炒令黄燥,为末) 羊肉 120 克(细切)

〔功用〕 温肾壮阳。

〔主治〕 五劳七伤,久积虚冷,阳痿。

〔用法〕 煮羊肉、苁蓉、粳米作粥,临熟下鹿角胶末,以盐、酱味末
调和,分二次服。

〔出处〕 太平圣惠方卷九十七。

肉苁蓉丸

〔组成〕 肉苁蓉 60 克(酒浸一宿,刮去皱皮,炙令干) 菟丝子
(酒浸三日,晒干,别捣为末) 薯蓣 牛膝(去苗) 巴戟 杜仲(去粗
皮,炙微黄) 续断 白茯苓 枸杞子 五味子 蛇床子 山茱萸各
30 克 茯神 远志(去心) 柏子仁各 60 克

〔功用〕 补肾壮阳。

〔主治〕 虚劳羸瘦,阳痿,健忘,腰膝多痛。

〔用法〕 上药捣罗为末,炼蜜和捣,丸如梧桐子大。空腹时以温酒
下 30 丸,每日二次。

〔出处〕 太平圣惠方。

回阳无价至宝丹

〔组成〕 川楝子(取肉) 乌药各 60 克 川牛膝 熟地黄 蛇床

子 茯神 穿山甲 肉苁蓉 巴戟 五味子 人参 泽泻 大茴香
槟榔各 30 克 乳香 9 克 沉香 檀香各 15 克 凤眼草 6 克 鹿含草
仙灵脾 甘草 破故纸 菟丝子 葫芦巴 莲心各 15 克

〔功用〕 补肾壮阳，通络益气。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，空腹时用
好酒送下。

〔出处〕 遵生八笺。

回春酒

〔组成〕 人参 30 克(切片) 荔枝肉(去核)1 千克

〔功用〕 助阳道，益精神。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 上二味，用上好烧酒 5 升，浸三日后服。每日早、晚服 15
~30 毫升。

〔出处〕 同寿录。

加减内固丸

〔组成〕 石斛 葫芦巴各 60 克 巴戟 苁蓉 山茱萸 菟丝子
各 90 克 故纸 75 克 小茴 30 克 附子 15 克

〔功用〕 补肾壮阳

〔主治〕 命门火衰，肾寒阳痿。

〔用法〕 研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 50 丸，空腹时用
温酒或盐汤送下。

〔出处〕 医学入门。

归肾丸

〔组成〕 熟地 250 克 山药 120 克 山茱萸肉 120 克 茯苓 120
克 当归 90 克 枸杞 120 克 杜仲(盐水炒)120 克 菟丝子(制)120
克

〔功用〕 滋补肾阳。

〔主治〕 肾阳不足，精衰血少，阳痿遗精。

〔用法〕 先将熟地熬成膏，余药共为细末。炼蜜同熟地膏为丸，
如梧桐子大。每服 100 余丸，空腹时用滚水或淡盐汤送下。

〔出 处〕 景岳全书。

徐氏治疗阳痿方

〔组 成〕 生熟地各 12 克 菟丝子 朱茯苓 丹皮 天花粉 川断 金樱子 枸杞各 10 克 生鳖甲 20 克(先煎) 生牡蛎 30 克(先煎) 桑寄生 15 克 五味子 6 克

〔功 用〕 滋阴潜阳。

〔主 治〕 阳痿。

〔出 处〕 当代中医实用临床效验方。

济阳丸

〔组 成〕 人参 180 克 黄芪 180 克 鹿茸 1 个(酒浸,切片,又切作 10 块,粉炒) 龟膏 180 克 人胞 1 个(火焙) 麦冬 120 克 北五味 30 克 炒枣仁 90 克 远志 60 克 巴戟天 180 克 肉桂 90 克 白术 240 克 菟丝子 480 克 半夏 30 克 砂仁 15 克 黄连 24 克 神曲 30 克

〔功 用〕 益气补血,滋肾壮阳。

〔主 治〕 阳痿。

〔出 处〕 辨证录。

鹿胎膏

〔组 成〕 鹿胎 1 具,党参(去芦)7.5 千克 黄芪 5 千克 鹿肉 50 千克 生地 2.5 千克 当归 2.5 千克 紫河车 5 具 熟地 2.5 千克 升麻 600 克 桂圆肉 1.2 千克

〔功 用〕 益肾填精,大补气血。

〔主 治〕 男子精冷肾寒,阳痿不举。

〔用 法〕 上药切碎,水煎三次,分次过滤去滓,滤液合并,用文火煎熬,浓缩至膏状,以不渗纸为度,另对鹿角胶 5 千克,蜂蜜 5 千克装瓶。每服 9~15 克,日服三次,温开水冲服。

〔出 处〕 北京中成药成方选集。

河车膏

〔组 成〕 党参 生地 枸杞 当归各 60 克 紫河车 1 具

〔功 用〕 益肾填精。

〔主治〕 肾虚阳痿，精乏无嗣。

〔用法〕 上药用水煎透，炼蜜收膏。每早用黄酒冲服三五茶匙。

〔出处〕 清太医院配方。

〔禁忌〕 戒气怒，房劳，忌食诸般血物、烧酒。

亢痿灵

〔组成〕 蜈蚣 18 克 当归 白芍 甘草各 60 克

〔功用〕 养血通络，亢痿举阳。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 先将当归、白芍、甘草晒干研细，过 90~120 目筛，然后将蜈蚣研细，再将两种药粉混合均匀，分为 40 包，每次半包至 1 包，早晚各 1 次，空腹用白酒或黄酒送服，15 天为 1 个疗程。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

〔禁忌〕 忌生冷、气恼。

长春广嗣丹

〔组成〕 人参 30 克 山茱萸 60 克 赤石脂 白茯苓 天门冬 石菖蒲 车前子各 30 克 地骨皮 60 克 当归 覆盆子各 30 克 枸杞子 90 克 柏子仁 泽泻各 30 克 山药 60 克 五味子 30 克 川椒 60 克 巴戟 30 克 生地 60 克 肉苁蓉 远志各 90 克 菟丝子 120 克 杜仲 川牛膝各 60 克 木香 30 克 熟地 60 克

〔功用〕 滋补肝肾，补虚举阳。

〔主治〕 男子劳损羸弱，中年阳事不举，精神短少，未至五旬须发早白，步履退难。

〔用法〕 上 25 味，各为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 50 丸，渐加至 70 至 80 丸，空心盐汤或酒送下。

〔出处〕 萋竹堂集验方卷一。

安肾丸

〔组成〕 补骨脂(炒) 葫芦巴(炒) 茴香(炒) 川楝(炒) 续断(炒)各 90 克 桃仁(麸炒，去皮、尖，别研) 杏仁(如上法) 山药(炒，切) 茯苓各 60 克

〔功用〕 补肾，活血，通络。

〔主治〕 肾虚腰痛，阳事不举。

〔用法〕 上药研末，蜜为丸，如梧桐子大。每服 50 丸，空腹时用盐水送下。

〔出处〕 三因极一病证方论。

知柏地黄丸

〔组成〕 熟地黄 240 克 山茱萸(去核) 山药各 120 克 牡丹皮 白茯苓 泽泻各 90 克 黄柏 知母各 60 克

〔功用〕 滋阴降火。

〔主治〕 肾阴虚阳痿。

〔用法〕 上共为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，日服二次，白开水送下。

〔出处〕 医宗金鉴。

二、益肾养心

磁石丸

〔组成〕 磁石 五味子 鹿茸 菟丝子 蛇床子 车前子 白茯苓 桂心 黄芪 肉苁蓉 防风 山茱萸 阳起石 附子 熟干地黄各 30 克

〔功用〕 温肾助阳，益心宁神。

〔主治〕 肾虚劳损，卧多盗汗，小便余沥，阴囊潮湿，阳痿。

〔用法〕 上药捣末，炼蜜为丸，如桐子大，每服空心温酒下 30 丸，渐加至 40 丸，晚饭前再服。

〔出处〕 济生方。

既济固真丸

〔组成〕 北五味子 白茯苓 附子 沉香 龙骨 苁蓉各 30 克 益智仁 柏子仁 补骨脂 酸枣仁 金铃子 红椒 当归 川巴戟各 15 克 菟丝子 45 克

〔功用〕 益肾养心，安精止遗。

〔主治〕 水火不既济，精神恍惚，头目昏暗，阳道痿弱，阴湿多汗，遗沥失精，脾胃虚怯，心肾不宁。

〔用法〕 上为细末，酒糊为丸，辰砂 9 克为衣，如梧子大，每服 50

至 70 丸,空腹,盐酒任下。

〔出 处〕 类编朱氏集验医方卷八。

敷阳固精丸

〔组 成〕 人参 60 克 黄芪(酒炒)60 克 官桂 60 克 熟附子 1 个 川芎 30 克 杜仲 30 克(姜炒) 山药(炒)120 克 破故纸(炒)120 克 小茴香(炒)120 克 菟丝子(酒煮)240 克 巴戟(去心,酒浸)60 克 锁阳(酒煮)60 克

〔功 用〕 补益举阳,交通心肾。

〔主 治〕 阳痿虚惫不固不举,心肾不交。

〔用 法〕 蜜丸,桐子大。每服 9 克,滚汤空心下。

〔出 处〕 奇方类编下卷。

回阳固精丸

〔组 成〕 人参 黄芪 肉桂 巴戟 锁阳各 60 克 山药 故纸 小茴香各 120 克 菟丝子 240 克 川芎 杜仲各 30 克 附子 1 个。

〔功 用〕 交通心肾。

〔主 治〕 心肾不交,阳痿不举。

〔用 法〕 上药为末,蜜丸,如梧桐子大。每服 9 克,白汤下。

〔出 处〕 仙拈集。

三、疏肝解郁

逍遥散

〔组 成〕 甘草(炙微赤)15 克 当归(去苗,铤,微炒) 茯苓(去皮,白者) 芍药(白) 白术 柴胡(去苗)各 30 克

〔功 用〕 疏肝解郁。

〔主 治〕 肝郁不舒阳痿。

〔用 法〕 上为粗末。每服 6 克,用水 300 毫升,加烧生姜 1 块切破,薄荷少许,同煎至 210 毫升,去滓热服,不拘时候。

〔出 处〕 太平惠民和剂局方。

逍遥散加味方

〔组 成〕 当归 10 克 白芍 12 克 柴胡 10 克 茯苓 12 克 炒白

术 10 克 薄荷 5 克 金铃子 10 克 小茴香 3 克 炙甘草 6 克

〔功用〕 疏肝理气。

〔主治〕 肝气郁结，宗筋弛缓，阳痿不举，神志怫郁，两肋胀痛，脘痞不舒。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 千家妙方。

刷牙药

〔组成〕 香附子 250 克

〔功用〕 散寒疏肝。

〔主治〕 精耗神衰，心多惊怖，寒痞，饮食减少，虚冷遗泄，阳痿不兴，脏气滑泄。

〔制法〕 上用生姜 90 克，研和滓汁浸香附子三宿，炒黑存性为末，加青盐 6 克，拌匀。

〔用法〕 每日刷牙。与交感丹、降气汤同用。

〔出处〕 瑞竹堂经验方。

铁瓮先生交感丹

〔组成〕 茯神 120 克 香附 500 克（碎去毛，用新米泔浸一宿，炒黄色）

〔功用〕 安神祛寒。

〔主治〕 精耗神衰，心多惊怖，寒痞，饮食减少，虚冷遗泄，阳痿不兴，脏气滑泄。

〔制法〕 上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。

〔用法〕 每服 1 丸，空心，细嚼，用降气汤药送下。

〔出处〕 瑞竹堂经验方。

固真汤

〔组成〕 升麻 柴胡 羌活各 3 克 炙甘草 泽泻各 4.5 克
草龙胆（炒） 知母（炒） 黄柏各 6 克

〔功用〕 滋阴清热。

〔主治〕 阳痿。

〔用法〕 锉如麻豆大，水 210 毫升，煎至 70 毫升，稍热空腹服。更以美膳压之。

〔出 处〕 医编。

煨肾丸

〔组 成〕 附子 葫芦巴 藜藿纸 茴香各 30 克(炒香熟)

〔功 用〕 壮阳。

〔主 治〕 阳气衰弱,腰痛,精滑阳痿,纳少无力。

〔制 法〕 上为细末,烂研羊腰子和丸,如梧子大。

〔用 法〕 每服 30~50 丸,空心温酒下,食前亦得。

〔出 处〕 鸡峰普济方。

四、补肾宁心

宣志汤

〔组 成〕 茯苓 15 克 菖蒲 3 克 甘草 3 克 白术 9 克 生枣仁 15 克 远志 3 克 柴胡 3 克 当归 9 克 人参 3 克 山药 15 克 巴戟天 9 克

〔功 用〕 解郁通阳。

〔主 治〕 阳痿。

〔用 法〕 水煎服。

〔出 处〕 辨证录。

启阳娱心丹

〔组 成〕 茯苓 菖蒲 甘草 人参 远志 橘红 砂仁 柴胡 菟丝子 白术 生枣仁 当归 白芍 山药 神曲

〔功 用〕 补肾宁神,解郁通阳。

〔主 治〕 阳痿。

〔用 法〕 水煎服。

〔出 处〕 辨证录。

达郁汤

〔组 成〕 升麻 柴胡 川芎 香附 白蒺藜 桑白皮 橘叶

〔功 用〕 补肾宁神。

〔主 治〕 惊恐伤肾阳痿。

〔用 法〕 水煎服。

〔出 处〕 杂病源流犀烛。

九仙灵应散

〔组 成〕 炮附子 蛇床子 柴梢花 石菖蒲 远志 海螵蛸
丁香 木鳖子 小茴香

〔功 用〕 助阳除湿

〔主 治〕 阴囊潮湿，阳事不举。

〔用 法〕 水煎外洗阴囊。

〔出 处〕 杂病源流犀烛。

早 泄

射精发生在阴茎进入阴道以前,正当进入阴道时或刚进入阴道不久就发生。中医认为“早泄”是性交时间极短即行射精,或性交前即泄精。

本章共选编治疗男性早泄方剂 16 首,按功用分为清泻肝经湿热,滋阴潜阳,益肾固精,补益心脾四类。

(1)清泻肝经湿热 代表方剂龙胆泻肝丸,方中以龙胆草直抑肝火为主,山栀、黄芩清肝泄热为辅。紫胡疏肝,当归、生地滋养肝之阴血,木通、车前子、泽泻导热下行,以达到泻肝火,利湿热治疗早泄之目的,适用于性欲亢进,泄精过早,头晕目眩,口苦咽干,心烦,小便赤黄,舌质红,苔黄或黄腻,脉弦数等肝经湿热早泄。

(2)滋阴潜阳 代表方剂大补阴丸,妙香散,大补阴丸方中龟板、地黄滋阴,猪脊髓补阴精,知母、黄柏降火。使阴精得充,虚阳得欲。若为心肾不交,可合妙香丸以交通心肾。以达到沉阴潜阳治疗阳痿之目的。适用于虚烦不寐,阳事易举,早泄遗精,腰膝酸软,五心烦热,潮热盗汗,舌红苔白,脉细数等阴虚阳亢阳痿。

(3)益肾固精 代表方剂金匱肾气丸、菟丝地黄丸、茸附益肾丸、补天育麟丹、阳起石丸等。此类方剂均选用温肾阳、滋肾阴药物为主,如附子、肉桂、鹿茸、菟丝子、韭子、阳起石、巴戟天等和熟地、山萸肉等具有壮阳、滋阴功效之药,并适当选用健脾益气药物为辅,如茯苓、山药、人参、白术等,以达到益肾固精,阴阳双补,治疗早泄之目的。适用于性欲减退,早泄遗精,面色晄白,腰膝酸软,小便清长,夜尿多,舌淡苔白,脉象沉迟等阴阳两虚早泄。

(4)补益心脾 代表方剂归脾汤,方中黄芪、党参、白术、炙甘草益气,当归、桂圆肉养血,枣仁、茯神、远志宁神,木香理气。以达到补益心脾治疗早泄之目的。适用于早泄,形体消瘦,面色不华,气短肢倦,四肢

困怠，便溏，纳呆，自汗，舌淡，脉细等心脾亏虚早泄。

一、肝经湿热

龙胆泻肝汤

〔组成〕 龙胆草(酒炒) 黄芩(炒) 栀子(酒炒) 泽泻 木通
车前子 当归(酒洗) 生地黄(酒炒) 柴胡 甘草(生用)

〔功用〕 泻肝胆实火，清肝经湿热。

〔主治〕 肝经湿热下注之早泄阳痿。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医方集解引太平惠民和剂局方。

柴胡加龙骨牡蛎汤

〔组成〕 柴胡 12 克 黄芩 人参 生姜 茯苓 铅丹 桂枝
龙骨 牡蛎各 9 克 大黄 6 克 半夏 10 克 大枣 6 克

〔功用〕 和解少阳，益气安神，收敛涩精。

〔主治〕 心胆气虚，房事胆怯，临房早泄，多梦易惊，坐卧不安，心悸怔忡，饮食乏味，舌淡苔白，脉虚弱。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 伤寒论。

二、滋阴潜阳

大补阴丸

〔组成〕 黄柏(炒褐色) 知母(酒浸，炒)各 120 克 熟地黄(酒
蒸) 龟板(酥炙)各 180 克

〔功用〕 滋阴降火。

〔主治〕 肾阴虚早泄，阳痿。

〔用法〕 上药为末，用猪脊髓炼蜜为丸。每服 70 丸，空腹时用盐开水送下。

〔出处〕 丹溪心法。

九子回春汤

〔组成〕菟丝子 25 克 覆盆子 25 克 枸杞子 25 克 金樱子 15 克 石莲子 18 克 韭菜子 15 克 蛇床子 5 克 五味子 5 克 破故纸 5 克 熟地 50 克 山药 50 克 淫羊藿 25 克

〔功用〕补益肝肾，固精止泄。

〔主治〕肝肾虚亏，命火不足，早泄，腰膝腿软，头晕耳鸣，阳痿，精少不育。

〔用法〕水煎服。

〔出处〕千家妙方。

妙香散

〔组成〕人参 龙骨 益智仁 茯神 茯苓 远志 甘草 朱砂

〔功用〕交通心肾。

〔主治〕心肾不交早泄。

〔用法〕水煎服。

〔出处〕杂病源流犀烛。

三、益肾固精

金匱肾气丸

〔组成〕干地黄 128 克 薯蓣 64 克 山茱萸 64 克 茯苓 48 克 泽泻 48 克 丹皮 48 克 桂枝 附子(炮)各 16 克

〔功用〕益肾固精，阴阳双补。

〔主治〕阴阳两虚早泄。

〔用法〕上八味，为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 15 丸，用酒送下。加至 20 丸，一日三次。

〔出处〕金匱要略。

〔禁忌〕如有咽干，口燥、舌红，少苔等肾阴不足，肾火上炎症状者不宜用。

海鹿散

〔组成〕海马 10 克 鹿茸 10 克 红人参 10 克 肉桂 3 克

〔功用〕 补肾助阳。

〔主治〕 命门火衰,早泄,畏寒,阴部冷湿,阳痿,脉沉细,舌淡,苔白。

〔用法〕 为细末,每晚以“九子回春汤”送服2克。

〔出处〕 千家妙方。

加味益精壮阳丸

〔组成〕 熟地15克 山萸肉15克 山药15克 茯苓12克 枸杞子15克 肉苁蓉12克 锁阳12克 鹿茸6克 淫羊藿30克 巴戟天20克 白人参12克 炒枣仁12克 菟丝子12克 天门冬9克 甘草9克

〔功用〕 滋阴壮阳,益肾止遗。

〔主治〕 阴阳两虚,早泄,腰酸腿软,头晕耳鸣,气短乏力、阳痿,遗精。

〔用法〕 炼蜜为丸,每丸10克,日二次,每次一丸。

〔出处〕 千家妙方。

菟丝子地黄丸

〔组成〕 熟地30克 山茱萸15克 菟丝子30克 巴戟天15克

〔功用〕 益肾壮阳。

〔主治〕 房劳伤肾,早泄阳痿。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 辨证录。

茸附益肾丸

〔组成〕 鹿茸30克(炙) 沉香7.5克 天雄15克(炮) 鹿角霜15克 家韭子15克(酒浸) 青盐15克 茴香15克(盐炒) 桑螺蛸30克(炒) 牡蛎粉15克 白石脂30克 鹿角胶30克(炒)

〔功用〕 益肾壮阳。

〔主治〕 早泄、阳痿。

〔用法〕 上为细末,酒糊为丸。每服50丸,空腹时用温酒下。

〔出处〕 医方类聚。

补天育麟丹

〔组成〕 鹿茸1具 人参300克 山茱萸 熟地 肉苁蓉 巴戟天各180克 炒白术 炙黄芪 淫羊藿 山药 芡实各240克 当归 蛇床子 菟丝子各120克 柏子仁 肉桂各90克 麦冬150克 北五味 锁阳各60克 人胞1个 火焙海狗肾1根 蛤蚧2条 黄连30克 砂仁15克

〔功用〕 补肾填精。

〔主治〕 早泄。

〔用法〕 上各为末，蜜和为丸，每日早、晚各服15克，连服二月。

〔出处〕 辨证录。

阳起石丸²

〔组成〕 远志(洗，取肉)15克 阳起石(煅) 沉香(不见火) 北五味 嫩鹿茸 酸枣仁(去皮) 桑螵蛸(微炒) 白龙骨 白茯苓 钟乳粉各30克 天雄30克(姜汁制，去脐) 菟丝子60克

〔功用〕 阴阳双补。

〔主治〕 男子阴阳衰微，早泄。

〔用法〕 上药为末，炼蜜丸，如梧桐子大。每服40~50丸，炒茴香、白茯苓煎汤吞下。

〔出处〕 普济方。

五味子丸

〔组成〕 五味子18克 巴戟天30克 肉苁蓉45克 人参30克 熟地45克 菟丝子60克 覆盆子45克 白术30克 益智仁30克 土茴香15克 骨碎补45克 龙骨60克 牡蛎60克

〔功用〕 补精气，止遗泄。

〔主治〕 肝肾俱虚，精气不足之遗精、早泄、头晕目眩，腰膝酸软。

〔用法〕 细末，蜜丸，空腹米饮下10克，日二次。

〔出处〕 本事方。

四、补益心脾

归脾汤

〔组成〕 白术 茯神(去木) 黄芪(去芦) 龙眼肉 酸枣仁(炒,去壳)各 30 克 人参 木香(不见火)各 15 克 甘草(炙)7.5 克

〔功用〕 补益心脾。

〔主治〕 心脾虚损早泄、阳痿。

〔用法〕 上咬咀,每服 12 克,用水 200 毫升,加生姜 5 片,枣子 1 枚,煎至 150 毫升,去滓温服,不拘时候。

〔出处〕 重订严氏济生方。

人参养荣汤

〔组成〕 当归 10 克 白芍 10 克 熟地 15 克 人参 6 克 白术 10 克 茯苓 12 克 炙甘草 6 克 五味子 12 克 远志 12 克 陈皮 9 克 黄芪 10 克 肉桂 3 克 生姜 6 克 大枣 6 克

〔功用〕 益气养血,补益心脾。

〔主治〕 气血虚弱,心脾两虚之早泄,心悸气短,头晕体乏,食少不寐,脉虚弱,舌淡苔白。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 太平惠民和剂局方。

治精滑梦遗方

〔组成〕 金樱子 芡实 白莲花蕊 煅龙骨各等分

〔功用〕 涩精止泄。

〔主治〕 脾气虚弱,早泄,气短乏力,食欲不振,遗精,白浊。

〔用法〕 米糊为丸,梧桐子大,每服 70 丸,淡盐汤下。

〔出处〕 慈禧光绪医方选议。

不射精症

不射精症是指阴茎勃起坚硬,性交时间很长,但达不到性高潮和快感,不能在阴道内射精,中医指出此症是男子不育的病因之一。

本草共选编治疗不射精症方剂 6 首,按功用分为补肾益气生精、通络散结、活血通络三类。

(1)补肾益气生精 代表方剂补肾益气通精汤、程氏治不射精症方。此类方剂均以补肾药为主,如熟地、枸杞子、菟丝子、山萸肉等具有补肾功效之药。并适当选用补气药为辅,如黄芪、党参等,以达到补肾生精治疗不射精症之目的。适用于阴茎勃起正常,交不射精,腰膝酸软,头昏乏力,舌质淡,苔白,脉沉细等肾阳不足,肾精亏乏不射精症。

(2)通络散结 代表方剂马钱通关散。方中马钱子、蜈蚣通络、散结、冰片止痛。适用于阴茎正常勃起,交不射精,伴阴茎胀痛经络痹阻不射精症。

(3)活血通络 代表方剂血府逐瘀汤,方中当归、桃仁、红花、川芎、赤芍活血祛瘀,生地、当归养血和血,牛膝祛瘀通血脉,柴胡、枳壳、桔梗疏畅经络气滞,甘草调和诸药。以达到血行瘀去治疗不射精症之目的。适用于阴茎勃起正常,交不射精,性情沉默易怒,胸闷不舒,阴部疼痛,舌紫或有瘀斑,舌苔薄,脉沉涩等瘀血阻滞不射精症。

一、补肾益气生津

补肾益气通精汤

〔组成〕 熟地 25 克 山药 15 克 黄芪 20 克 党参 15 克 沙苑子 12 克 菟丝子 12 克 蛇床子 10 克 仙灵脾 10 克 桂枝 10 克 丹参 20 克 当归 12 克 路路通 12 克

〔功用〕 补肾益气,疏通精窍。

〔主治〕 不射精症,属肾气虚精窍不开者。

〔用法〕 水煎服。阳痿不举或举阳不坚者,可加服参茸鞭丸或花茸维雄等补肾助阳中成药。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

程氏治不射精症方

〔组成〕 大熟地 15 克 枸杞子 15 克 覆盆子 15 克 桑椹子 15 克 菟丝子 15 克 山萸肉 9 克 五味子 6 克

〔功用〕 补肾生精。

〔主治〕 不射精症,属肾虚者。

〔用法〕 水煎服,根据辨证随症加减。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

二、通络散络

马钱通关散

〔组成〕 马钱子 0.3 克 蜈蚣 0.5 克 冰片 0.1 克

〔功用〕 通络,散结,止痛。

〔主治〕 功能性不射精症。

〔用法〕 上药共研为细末,充分混匀,每服睡前一个半小时吞服。40 天为 1 疗程。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

三、活血通络

血府逐瘀汤

〔组成〕 当归 生地各 9 克 桃仁 12 克 红花 9 克 枳壳 赤芍各 6 克 柴胡 3 克 甘草 3 克 桔梗 4.5 克 川芎 4.5 克 牛膝 10 克

〔功用〕 活血化瘀,通络泄精。

〔主治〕 功能性不射精症。

〔用法〕 水煎服。

〔出 处〕 医林改错。

回逆散

〔组 成〕 柴胡 枳实 芍药 炙甘草各 10 克

〔功 用〕 疏肝理脾，通利精窍。

〔主 治〕 肝郁不舒，气机不畅，精窍不通，交不射精，情志怫郁，胸闷肿胀，肢厥，或茎痛，舌红，脉弦。

〔用 法〕 为末，每服 6 克，或作汤剂。

〔出 处〕 伤寒论。

开郁种玉汤

〔组 成〕 炒白芍 30 克 当归 土炒白术各 10 克 茯苓 丹皮 香附各 10 克 天花粉 6 克

〔功 用〕 疏肝健脾，解郁通关。

〔主 治〕 肝气郁结，疏泄失职，精关阻塞之不射精，情志抑郁，胸脘满闷，纳食不香，或阳强，房事茎痛，脉弦，舌红。

〔用 法〕 水煎服。

〔出 处〕 傅春主女科。

前列腺炎

前列腺炎是中年男子的一种常见病。多发病,往往与后尿道炎、精囊炎等同时存在。临床上分急性和慢性两种,尤以慢性非特异性前列腺炎最为多见。其特点是发病缓慢、病情顽固、反复发作、缠绵难愈。中医对本症早有认识,本病属于中医的“白浊”、“白淫”、“劳淋”或“肾虚腰痛”等范畴。

本章共选编治疗男性前列腺炎方剂 19 首,按功用分为清热利湿,活血化瘀,滋阴降火,温肾助阳四类。

(1)清热利湿 代表方剂八正散,败酱草合剂等,此类方剂均以清热利湿药物为主药,如败酱草、萆薢、木通、黄柏等具有清热利湿解毒功效之药,并适当选用理气止痛药物为辅,如元胡、白芍、枳壳等,以达到清利湿热治疗前列腺炎之目的,适用于尿频、尿急、尿痛,排尿不畅,尿道灼热不适,尿末有白色浑浊分泌物滴出,睾丸、会阴、腰骶部坠胀不舒。可有恶寒、发热,舌质红,舌苔黄腻,脉滑数等下焦湿热前列腺炎。

(2)活血化瘀 代表方剂复方地虎汤、袁氏治前列腺炎Ⅰ号方等。此类方剂均以活血药物为主,如丹参、虎杖、牛膝等具有活血化瘀功效之药。并适当选用利湿药物为辅,如木通、车前子等。以达到活血化瘀,利湿解毒治疗前列腺炎之目的。适用于病程较久,会阴、小腹、阴囊部坠痛,隐痛明显,尿频、伴腰酸乏力,舌质紫暗,舌苔薄白,脉弦紧或沉涩等气滞血瘀前列腺炎。

(3)滋阴降火 代表方剂化阴煎加减知柏地黄汤、方中知母、黄柏、生地、山萸肉滋阴降火,泽泻、茯苓、萆薢车前子、丹皮清热利湿。以达到滋阴降火,清热利湿治疗前列腺炎之目的。适用于腰膝酸软,头晕目眩,多梦遗精,精浊频出,阳事易兴,舌质红,舌苔少,脉细数等阴虚火动前列腺炎。

(4)温肾助阳 代表方剂加减固阴煎,袁氏治前列腺炎ⅣⅣ号方,

此类方剂均以补阳药物为主,如仙灵脾、巴戟天、菟丝子、附子、肉桂等具有温肾助阳功效之药。并适当选用熟地、女贞子等补肾阴药为辅。以达到补肾助阳治疗前列腺炎之目的。适用于腰膝酸软,神疲畏寒,阳痿早泄,稍有劳作,精浊溢出。夜尿频频,解而不净,舌质淡胖,舌苔白,脉沉细弱无力等肾虚阳衰前列腺炎。

一、清热利湿

八正散

〔组成〕 车前子 瞿麦 扁蓄 滑石 山栀子仁 甘草 木通 大黄各 500 克

〔功用〕 清热泻火,利水通淋。

〔主治〕 急性前列腺炎,湿热下注。热淋,血淋,小便浑赤,溺时涩痛,淋漓不畅,甚或癃闭不通。小腹急满,口燥咽干,舌苔黄腻,脉滑数。

〔用法〕 为散,每服 6~9 克,亦可作汤剂,水煎服,用量按原方比例酌情增减。

〔出处〕 太平惠民和剂局方。

萆薢分清饮 2

〔组成〕 川萆薢 10 克 黄柏 石菖蒲各 3 克 茯苓 白术各 5 克 莲子心 4 克 丹参 车前子各 7 克

〔功用〕 清热利湿,分清化浊。

〔主治〕 急性前列腺炎,湿热渗入膀胱。白浊,膏淋,尿有余沥,小便混浊,舌苔黄腻者。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医学心悟。

败酱草合剂

〔组成〕 败酱草 马齿苋 马鞭草各 30 克 生黄芪 川萆薢 炒延胡各 15 克 川牛膝 丹皮 枳壳各 10 克 蜂房 6 克

〔功用〕 清热利湿,凉血解毒。

〔主治〕 慢性前列腺炎,属于湿热蕴结型。

〔用法〕 水煎服。

〔出 处〕 当代中医实用临床效验方。

阎氏治疗前列腺炎方

〔组 成〕 银花 连翘 蒲公英 柴胡 地榆 滑石 木通 草
薹 车前子 生地 白茅根 丹参 琥珀 甘草 金铃子 红花 牛
膝 泽泻 茯苓 薏苡草

〔功 用〕 清热解毒，利湿活血。

〔主 治〕 前列腺炎。

〔用 法〕 水煎服。肾虚挟瘀者，酌加杞子、旱莲草、金樱子、牡蛎、
淮山药、五味子等。同时配合第三汁煎剂熏会阴部，约半小时。

〔出 处〕 当代中医实用临床效验方。

张氏治慢性前列腺炎方

〔组 成〕 王不留行 25 克 赤芍 15 克 延胡 15 克 木香 10 克
甘草 5~10 克 黄柏 25 克 败酱草 25 克 蒲公英 25 克 丹皮 15 克
穿山甲 15 克 皂角刺 15 克

〔功 用〕 行气活血，清热解毒。

〔主 治〕 慢性前列腺炎。

〔用 法〕 水煎服。辅以理疗与热水坐浴。

〔出 处〕 当代中医实用临床效验方。

治溺管闭塞方

〔组 成〕 滑石 30 克 知母 20 克 黄柏 24 克 木通 6 克 生杭
芍 30 克 海金沙 6 克

〔功 用〕 清热利水通淋。

〔主 治〕 下焦蕴蓄实热，膀胱肿胀，溺管闭塞，小便滴沥不通。

〔用 法〕 水煎服，每日一剂，每剂二煎。

〔出 处〕 医学衷中参西录。

袁氏治前列腺炎 1 号方

〔组 成〕 土茯苓 30~60 克 马齿苋 30 克 败酱草 30 克 露蜂
房 6 克 乳香 10 克 没药 10 克 赤芍 10 克 当归 10 克 牛膝 10
克 甘草 6 克

〔功 用〕 利湿，解毒，活血祛瘀。

〔主治〕 慢性前列腺炎,用于感染性各型。

〔用法〕 水煎服。有结节,可加桃仁 10 克、红花 20 克;有尿液贮留,可加木通 10 克、路路通 10 克;急性发作期,可加山甲 10 克、皂刺 10 克。同时配合西药局部治疗。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

二、活血化瘀

复方地虎汤

〔组成〕 地龙 20 克 虎杖 20 克 木通 15 克 车前子 15 克 莱菔子 20 克 黄芪 30 克 穿山甲 20 克 甘草 10 克

〔功用〕 清热利湿,活血通络。

〔主治〕 慢性前列腺炎。

〔用法〕 水煎服。根据辨证随症加减。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

袁氏治前列腺炎 I 号方

〔组成〕 三棱 10 克 莪术 10 克 桃仁 10 克 红花 20 克 丹参 20 克 路路通 10 克 木通 10 克 牛膝 10 克 黄芪 20 克 党参 20 克 甘草 6 克

〔功用〕 活血祛瘀,益气,通络,利水。

〔主治〕 慢性前列腺炎,适用于结节型,硬化型,弥漫型(高年或较重者),贮留型,无液型。

〔用法〕 水煎服。气虚重者,去莪术加黄芪、党参各 30 克;阴虚重者加玄参 20 克、石斛 20 克、首乌 15 克;脾虚湿重加茯苓 10 克、白术 10 克、苍术 10 克。同时配合西药局部治疗。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

袁氏治前列腺炎 II 号方

〔组成〕 桃仁 10 克 红花 20 克 丹参 20 克 赤芍 15 克 丹皮 10 克 黄柏 10 克 泽泻 10 克 知母 10 克 牛膝 10 克 甘草 6 克 黄芪 20 克

〔功用〕 活血祛瘀,清热利湿。

〔主治〕 慢性前列腺炎,适用于出血型,精囊型,弥漫型(较轻型)及各型伴有遗精症状者。

〔用法〕 水煎服。同时配合西医治疗。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

张氏治慢性前列腺炎方

〔组成〕 黄柏 15 克 知母 15 克 牛膝 20 克 丹参 30 克 大黄 15 克 益母草 5 克

〔功用〕 清热降火,活血化瘀。

〔主治〕 慢性前列腺炎。

〔用法〕 水煎服。根据辨证随症加减。上药亦可制成丸剂,每丸含生药 5 克,一日 2~3 次,每服 1 丸。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

袁氏治前列腺炎Ⅳ号方

〔组成〕 乌药 10 克 荔枝核 10 克 橘核 10 克 小茴香 6 克
川楝子 10 克 木香 10 克 肉桂 3 克 肉苁蓉 6 克 炒莱菔子 15 克
当归 10 克 白芍 10 克 牛膝 10 克 甘草 6 克

〔功用〕 行气疏肝,散寒止痛。

〔主治〕 慢性前列腺炎,证属肝寒气滞者。

〔用法〕 水煎服。同时配合西医治疗。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

三、滋阴降火

化阴煎

〔组成〕 生地黄 熟地黄 牛膝 猪苓 泽泻 黄柏 知母各 10 克 绿豆 12 克 龙胆草 8 克 车前子 6 克

〔功用〕 滋阴清热,利尿通淋。

〔主治〕 前列腺炎之属阴虚火旺,湿热内蕴者,证见小便淋漓不尽或挟精液,尿时疼痛,伴心烦,口燥,头晕耳鸣,或遗精,阳强。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

加减知柏地黄汤

〔组成〕 大生地 川萆薢各 15 克 泽泻 12 克 山萸肉 茯苓 丹皮 知母 黄柏 车前子各 10 克

〔功用〕 滋阴降火,利湿化浊。

〔主治〕 慢性前列腺炎,属于肾阴亏虚型。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

固阴煎

〔组成〕 人参 9 克 熟地 15 克 山药 15 克 山茱萸 12 克 远志 9 克 炙甘草 6 克 五味子 9 克 菟丝子 9 克

〔功用〕 益气滋阴,益精固摄。

〔主治〕 慢性前列腺炎之属气阴不足者,证见小便淋漓,排尿终末或大便时尿道有白浊,会阴部坠胀,牵引阴茎,睾丸,小腹及腹沟等处,伴见头晕耳鸣,失眠多梦,五心烦热,遗精早泄,或血精。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

四、温肾助阳

加减固阴煎

〔组成〕 熟地 金樱子 芡实 覆盆子 仙灵脾 锁阳各 12 克 五味子 山萸肉 刺猬皮各 10 克 制首乌 30 克

〔功用〕 补肾,固涩。

〔主治〕 慢性前列腺炎,属于肾阳亏损型。

〔用法〕 水煎服。同时亦可配合外治法。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

袁氏治前列腺炎 V 号方

〔组成〕 仙灵脾 15 克 巴戟天 15 克 菟丝子 15 克 仙茅根 10 克 女贞子 10 克 黄芪 20 克 党参 20 克 当归 10 克 甘草 6 克

〔功用〕 温肾助阳,益气养血。

〔主治〕 慢性前列腺炎,适用于萎缩型。或前列腺炎已愈,但精子

死亡率高或不甚活泼而致不育者。

〔用法〕 水煎服。同时配合西医治疗。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

袁氏治前列腺炎 VI 号方

〔组成〕 附片 30 克(先煎) 炮姜 6 克 肉桂 3 克 肉苁蓉 6 克
乌药 10 克 荔枝核 10 克 橘核 10 克 小茴香 6 克 川楝子 10 克
陈皮 6 克 白芍 10 克 牛膝 10 克 甘草 6 克

〔功用〕 温肾祛寒,行气止痛。

〔主治〕 慢性前列腺炎,证属肾寒者。

〔用法〕 水煎服。同时配合西医治疗。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

济生肾气丸

〔组成〕 干地黄 12 克 山药 12 克 山茱萸 9 克 泽泻 10 克
茯苓 12 克 丹皮 12 克 肉桂 6 克 附子 9 克 牛膝 12 克 车前子
10 克

〔功用〕 温阳补肾,利水消肿。

〔主治〕 慢性前列腺炎之属肾阳不足者。证见小便淋漓不尽,小便挟清,小便终时或小便时尿道常有白色分泌物滴出,会阴部坠胀痛,并牵引阴茎、睾丸、小腹,伴见腰酸腿软,性欲减退、阳痿、遗精、早泄,或不育。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 济生方。

血 精

正常的精液为乳白或乳黄色,如排出的精液为粉红色、红色或棕红色或带有血丝,则称为血精。

本章共选编治疗男性血精方剂 8 首,按功用分为清心泻热,凉血止血,活血化瘀,益气养阴,补益脾肾五类。

(1)清心泻热 代表方剂导赤散,方中生地凉血止血,竹叶清心利小便,甘草梢泻火,而能直达茎中以止痛。以达到清热、利水、凉血治疗血精之目的。适用于血精,心胸烦热、面赤口渴,小便赤涩,溲时刺痛,舌质红,舌尖尤甚,脉数等心经郁热移于下焦血精。

(2)凉血止血 代表方剂小蓟饮子、约营煎等,此类方剂以凉血止血药物为主,如生地、小蓟、地榆等具有凉血止血功效之药,并适当选用清热药物为辅,如黄芩、栀子、竹叶等,以达到清热凉血治疗血精之目的。适用于血并精液而出,心烦口渴,小便黄赤,舌红,脉数等血热所致血精。

(3)活血化瘀 代表方剂桃仁四物汤,方中当归、川芎、芍药、生地补血调血,桃仁、红花活血化瘀。以达到瘀血去,新血生,血精自止之目的。适用于瘀血随精而下,阴部疼痛,精液呈暗红色,或挟血块,舌质紫暗,或有瘀点,脉涩等阴部外伤,络破血溢,血行受阻血精。

(4)益气养阴 代表方剂人参固本丸,方中人参大补元气,二冬、二地大补元阴,两者相合,气阴双补,以达到气充阴足,虚火自敛治疗血精之目的。适用于血精,少气懒言,头晕乏力,潮热汗出,口燥咽干,舌淡红、脉细弱等气阴两亏血精。

(5)补益脾肾 代表方剂苓术菟丝丸,方中茯苓、白术、山药、莲肉、甘草益气健脾以固精,杜仲、菟丝子补益肾气,五味子滋阴补肾。以达到健脾益肾治疗血精之目的。适用于血精日久,梦遗,滑精,气短心悸,腰膝酸软,食少困倦、舌淡、苔白、脉细弱等脾肾虚损,不能固摄血精。

一、清心泻热

导赤散

〔组成〕 生地 木通 甘草梢各等分

〔功用〕 清热，利水，凉血。

〔主治〕 心经郁热移于下焦，血精，心胸烦热，面赤口渴，小便赤涩，溲时刺痛，舌红尖甚，脉数。

〔用法〕 入竹叶 1.5 克，水煎服。

〔出处〕 小儿药证直诀。

二、凉血止血

小蓟饮子

〔组成〕 生地黄(洗)120 克 小蓟根 滑石 通草 蒲黄(炒) 淡竹叶 藕节 当归(去芦，酒浸) 山栀子仁 甘草(炙)各 15 克

〔功用〕 凉血止血。

〔主治〕 血精。

〔用法〕 上药哎咀。每服 12 克，用水 220 毫升，煎至 180 毫升，去滓，空腹时温服。

〔出处〕 重订严氏济生方。

约营酒

〔组成〕 芍药 9 克 生地 18 克 地榆 12 克 黄芩 10 克 槐花 10 克 炒荆芥穗 6 克 乌梅 12 克 甘草 3 克 续断 12 克

〔功用〕 清利坚阴，凉血止血。

〔主治〕 血热所致血精，见心中烦热，口渴，小便黄赤，脉数，舌红苔黄。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

犀角地黄汤

〔组成〕 犀角 3 克 生地黄 30 克 芍药 15 克 丹皮 10 克

〔功用〕 养阴清热，凉血止血。

〔主治〕 阴虚血热，精室被扰，血并精出，见烦热口燥，小便黄赤，舌红，脉细数。

〔用法〕 水煎服。犀角可用小牛角代 15～30 克。

〔出处〕 备急千金要方。

理血汤

〔组成〕 山药 30 克 生龙骨 生牡蛎各 15 克 海螵蛸 12 克
茜草 6 克 阿胶 10 克 白头翁 10 克 生白芍 12 克

〔功用〕 益气，凉血，涩精。

〔主治〕 房事太过，肾精亏损，固虚生热，损伤血络，血与败精瘀滞俱下，见腰部坠痛，少腹、会阴坠胀，小便淋沥涩痛，舌红苔薄腻，脉弦细。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医学衷中参西录。

三、活血化瘀

桃红四物汤

〔组成〕 熟地黄 15 克 川芎 8 克 白芍 10 克 当归 12 克 桃仁 6 克 红花 4 克

〔功用〕 养血，活血，逐瘀。

〔主治〕 妇女经期超前，量多，色紫质粘稠，或有块状，腹痛腹胀者，男阴部外伤，络破血溢，血行受阻，瘀血随精而下，见阴部疼痛精液呈暗红色，或挟血块，舌紫暗，有瘀斑瘀点，脉涩。

〔用法〕 水煎服。日三次。

〔出处〕 医宗金鉴。

四、益气养阴

人参固本丸

〔组成〕 人参 60 克 天冬 麦冬 生地黄 熟地黄各 120 克

〔功用〕 益气养阴。

〔主治〕 气阴两亏，虚热内扰精室，血精，少气懒言，头晕乏力，潮热汗出，口燥咽干，舌淡红苔薄少，脉细弱。

〔用法〕 蜜丸，每服 10 克，日二次，空心盐汤下，或减量作汤剂。

〔出处〕 备急千金要方。

五、补益脾肾

苓术菟丝丸

〔组成〕 白茯苓 白术 莲肉各 120 克 五味子 60 克 山药 60 克 杜仲 90 克 炙甘草 15 克 菟丝子 300 克

〔功用〕 补益脾肾，固涩止血。

〔主治〕 脾肾虚损，不能固摄之血精，见梦遗滑精，气短心悸，腰酸腿软，食少困倦，舌淡苔白，脉细弱。

〔用法〕 酒糊为丸，每服 10 克，日二次。或酌减量作汤剂。

〔出处〕 景岳全书。

附 辜 炎

附睾炎常发于青年或中年人。是一种非特异性感染,病菌经输精管逆行进入附睾造成发炎者多见。本病在中医学中属于“子痛”、“子痈”等范畴。

本章共选编治疗男性附睾炎方剂 10 首,按功用分为清利湿热、活血化瘀、温经散寒、扶正解毒四类。

(1)清利湿热 代表方剂三妙丸、复方酢浆草合剂等,此类方剂以清热利湿药物为主,如黄柏、酢浆草、苍术等具有清热燥湿功效之药。并适当选用活血止痛药物为辅,如牛膝、松节等,以达到清热利湿止痛治疗附睾炎之目的。适用于睾丸红肿而灼痛,局部胀硬,小便赤涩,大便干结,舌红,苔黄,脉数等湿热下注附睾炎。

(2)活血化瘀 代表方剂复元活血汤,方中重用大黄荡涤瘀败血、当归、红花、穿山甲活血止痛,柴胡理气,天花粉养阴,甘草止痛。以达到活血化瘀治疗附睾炎之目的。适用于外伤所致睾丸疼痛,复感邪毒,局部感染,睾丸红肿灼热。

(3)温经散寒 代表方剂温阳消结汤,桂枝汤加味等,此类方剂以温阳通经药物为主,如附子、肉桂、桂枝等具有温通阳气功效之药。并适当选用止痛药物为辅,如白芍,川楝子等,以达到温阳散结治疗附睾炎之目的。适用于睾丸逐渐增大,疼痛难忍,质硬,阴囊皮肤紫黑,皮温不高,畏寒,苔薄白,舌质可见瘀斑,脉细涩等寒凝气滞附睾炎。

(4)扶正解毒 代表方剂滋阴内托散,木香补肾丸。前者以当归、生芪、熟地、川芎等药滋阴养血。后者以菟丝子、人参、枸杞子、黄精等药物补益肝肾,以达到托里解毒治疗附睾炎之目的。适用于睾丸脓肿,腰膝酸软,头晕耳鸣,舌质红,苔薄少,脉细数等肝肾阴虚附睾炎。

一、清利湿热

三妙丸

〔组成〕 黄柏 120 克 苍术 180 克 牛膝 60 克

〔功用〕 清热利湿。

〔主治〕 湿热下注，睾丸灼热疼痛，伴口苦，溲黄，舌苔黄腻，脉弦数。

〔用法〕 水泛为丸，每服 10 克，或作汤剂。

〔出处〕 医学正传。

复方酢浆草合剂

〔组成〕 鲜酢浆草 100 克 油松节 15 克

〔功用〕 清热利湿，解毒消肿，散瘀。

〔主治〕 急性附睾炎。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

二、活血化瘀

复元活血汤

〔组成〕 柴胡 15 克 瓜蒌根 当归各 9 克 红花 甘草 穿山甲各 6 克 大黄 30 克 桃仁 9 克

〔功用〕 活血化瘀，疏肝通络。

〔主治〕 跌打损伤，瘀血留于胁下，痛不可忍，子痛久病不愈，睾丸坠胀疼痛，触痛明显。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医学发明。

三、温阳散寒

温阳消结汤

〔组成〕 制附片 干姜各 30~60 克 白芍 甘草各 30 克 大黄 桂枝 细辛 路路通 橘核 当归各 10 片

〔功用〕 温阳散结,消肿止痛。

〔主治〕 急性附睾丸炎。

〔用法〕 水煎服,根据辨证随证加减,若服本方一周后,肿痛仍未全除者可加乌梅、僵蚕各 10 克。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

桂枝汤加味

〔组成〕 桂枝 白芍 生姜各 10 克 川楝子 大枣各 15 克 甘草 5 克 贯众 30~60 克 生黄芪 10~30 克

〔功用〕 温经通阳,消肿散结。

〔主治〕 睾丸疼痛。

〔用法〕 水煎服。根据辨证随证加减。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

余氏治睾丸疼痛方

〔组成〕 肉桂末(分吞) 生黄芪 15~20 克 楝核 苍术各 15 克 川楝子 12 克 大枣 30 克

〔功用〕 温经散寒,行气散结,止痛。

〔主治〕 睾丸疼痛。

〔用法〕 水煎服。根据辨证随症加减。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

乌龙丸

〔组成〕 九香虫 50 克 车前子 陈皮各 20 克 白术 25 克 杜仲 40 克

〔功用〕 温补肾阳,通络止痛。

〔主治〕 肾阳不足，宗筋失温，举丸冷痛。伴腰膝冷痛，阳痿，或阳缩，或不射精等。

〔用法〕 共为细末，炼蜜为丸，梧桐子大。每服5克，空心淡盐汤下。

〔出处〕 摄生众妙方。

暖肝煎

〔组成〕 当归6~9克 枸杞9克 小茴香6克 肉桂3~6克 乌药6克 沉香3克 茯苓6克

〔功用〕 暖肝温肾，行气止痛。

〔主治〕 肝肾阴寒。小腹疼痛，阳痿，早泄，举丸冷硬作痛，疝气等。

〔用法〕 小一盅半，加生姜子、王生，煎七分，食远温服。

〔出处〕 景岳全书。

四、扶正解者

滋阴内托散

〔组成〕 当归9克 川芎9克 白芍10克 熟地10克 黄芪各9克 皂角刺6克 泽泻9克 穿山甲5克

〔功用〕 滋阴养血，内托解毒。

〔主治〕 子痈脓肿形成，溃后脓液清稀证属肝肾阴亏者。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外科正宗。

木香补肾丸

〔组成〕 生地120克 菟丝子 肉苁蓉 黄精 黑枣肉 牛膝 蛇床子 茯苓 远志各50克 归身80克 丁香 大茴香 木香各18克 枸杞子40克 巴戟天 杜仲各30克 青盐15克 人参15克

〔功用〕 补益肝肾，托里内消。

〔主治〕 肝肾虚弱，经脉失荣，宗筋不利，举丸逐渐肿大而坚，不疼不痒，证见腰膝酸软，头晕耳鸣，阳痿，遗精，或精冷，不育，舌淡红，脉沉细乏力。

〔用法〕 炼蜜为丸，每服 10 克，空心温酒下，或作汤剂，量酌减，水煎服。

〔出处〕 外科正宗。

附睾结核

附睾结核是继发于泌尿系结核的疾病，多见于青壮年。中医称之为“子癆”

本章共选编治疗男性附睾结核方剂4首，按功用分为滋阴除湿、补益气血、化痰通络三类。

(1) 滋阴除湿 代表方剂滋阴除湿汤，方中四物汤滋阴养血，柴胡、黄芩清散郁火，知母、贝母、地骨皮滋阴清热凉血，泽泻、陈皮利水燥湿，甘草解毒，润和诸药。以达到滋阴除湿治疗附睾结核之目的。适用于附睾坏死化脓，睾丸与阴囊粘连，肤色暗红，低热，脉细数等痰结不散，病程日久，阴精耗损附睾结核。

(2) 补益气血 代表方剂十全大补汤，托里消毒散等。此类方剂均以补益补血药物为主，如人参、茯苓、白术、甘草、当归、川芎、芍药等具有益气补血功效之药。并适当选用托里解毒药物为辅，如生芪、桔梗等，以达到双补气血治疗附睾结核之目的。适用于睾丸破溃，经久不愈，脓水清稀，头晕乏力，面色无华，心悸气短，舌淡嫩，脉细弱等气血两亏附睾结核。

(3) 化痰通络 代表方剂小金丹，方中以草乌逐寒湿，通经络。开顽痰；五灵脂、乳香、没药活血祛瘀，消肿定痛；当归和血；地龙通络；白胶香调气血，消癰疽；木鳖祛皮里膜外之痰结；墨炭消肿化痰；麝香宣通经络。以达到化痰祛湿，化痰通络治疗附睾结核之目的。适用于各证型之附睾结核均可兼服。

一、滋阴除湿

滋阴除湿汤

〔组成〕 川芎6克 当归9克 白芍9克 熟地9克 柴胡6克

茯苓9克 陈皮9克 知母9克 贝母9克 泽泻9克 地骨皮9克 甘草3克

〔功用〕 滋阴除湿，化痰散结。

〔主治〕 子癆日久，痰结不散，伤阴耗气，附睾坏死化脓，睾丸与阴囊粘连，肤色暗红，低热，脉细数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外科正宗。

二、补益气血

大补汤

〔组成〕 人参8克 肉桂8克 川芎5克 地黄15克 茯苓8克 白术10克 甘草5克 黄芪15克 川当归10克 白芍药8克

〔功用〕 温补气血。

〔主治〕 气血不足，虚劳咳嗽，食少遗精，脚膝无力，疮疡下敛，妇女崩漏，子癆破溃，经久不愈，气血两伤，附睾硬结化脓，脓水清稀，瘰疬形成，伴气短心悸，面色萎黄，或见阳痿、遗精。

〔用法〕 上一十味，捣为粗末，每服8克。水一盏，生姜三片，枣二个，同煎至七分，不拘时候温服。

〔出处〕 太平惠民和剂局方。

托里消毒散

〔组成〕 人参9克 川芎9克 黄芪15克 当归12克 白芍9克 白术10克 茯苓12克 金银花9克 白芷6克 甘草6克 桔梗9克 皂角刺6克

〔功用〕 补益气血，托里解毒。

〔主治〕 气血亏虚，子癆破溃，脓水清稀，经久不愈，见头晕乏力，面色无华，或见遗精，阳痿，不育，舌淡嫩，脉细弱。

〔用法〕 粗末，水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

三、化痰通络

小金丹

〔组成〕 白胶香 制草乌 五灵脂 地龙 木鳖各 150 克 乳香 没香 归身各 75 克 麝香 30 克 墨炭 12 克

〔功用〕 化痰祛湿，祛瘀通络。

〔主治〕 寒湿痰瘀，阻滞凝结，如流注、痰瘀，瘰癧，乳岩，横痃，子癆、贴骨疽，蟻瘻头等病，初起皮色不变，肿硬作痛者。

〔用法〕 以上十味，除麝香外，其余均粉碎成细粉，将麝香研细，以上粉末配研，过筛。每 100 克粉末加淀粉 25 克，混匀，另用淀粉 5 克制稀糊泛丸，阴干或低湿干燥即得。每服 2 至 5 丸，一日二次，小儿酌减。

〔出处〕 外科全生集。

腹 外 疝

腹外疝是腹内脏器连同壁层腹膜,经膜壁裂孔或筋膜缺损处,向体表外突出而在局部形成的肿块,中医称之为“寒疝”“气疝”。

本章共选编治疗男性腹外疝方剂 15 首,按功用分为温经散寒,行气化滞二类。

(1)温经散寒 代表方剂乌头桂枝汤、百选十补丸、玉蕊丹等,此类方剂以温肾散寒药物为主,如乌头、附子等具有散寒止痛功效之药,并适当选用行气止痛药物为辅,如小茴香、木香等,以达到温经散寒,行气止痛治疗腹外疝之目的。适用于阴囊肿硬,疼痛牵引睾丸及小腹,自觉阴囊及小腹寒冷或睾丸胀痛偏坠,遇冷加重,手足厥冷,畏寒喜暖,小便清长,苔白厚,脉弦紧等阴寒内盛腹外疝。

(2)行气化滞 代表方剂木香楝子散、川楝茴香散等,此类方剂以疏肝行气药物为主,如川楝子、小茴香、木香等具有疏肝行气功效之药。并适当选用止痛药物为辅如元胡、荔枝核等以达到行气化滞治疗腹外疝之目的。适用于阴囊肿胀坠痛,牵引小腹,缓急无时,因恚怒哭号,过劳而发作,甚者烦躁腰痛,舌淡苔薄脉沉弦等气滞腹外疝。

一、温经散寒

乌头桂枝汤

〔组成〕 乌头 15 克 桂枝 10 克 芍药 10 克 炙甘草 6 克 生姜 10 克 大枣 12 枚 白蜜 60 克

〔功用〕 温经散寒止痛。

〔主治〕 阴寒内盛,复感寒邪,疝气疼痛,小腹拘急,坚硬如石,小腹引睾丸疼痛,痛甚汗出,四肢厥冷,舌淡苔薄白,脉弦紧。

〔用法〕 乌头同蜜同煎,煎至蜜减半时去渣,余药另煎,与前药液

混合,分二次服

〔出 处〕 金匱要略。

百选十补丸

〔组 成〕 附子 10~15 克 胡芦巴 10 克 木香 10 克 巴戟天 12 克 延胡索 10 克 官桂 6 克 草澄茄 10 克 大茴香 6 克 破故纸 12 克

〔功 用〕 温阳散寒,行气止痛。

〔主 治〕 下元虚冷,阴寒内盛,寒湿外浸,气血凝滞,阴囊肿硬,牵引睾丸,少腹疼痛,手足厥冷,腰膝冷痛,小便清长,阳痿,阳缩,舌淡苔白,脉沉弦或沉迟。

〔用 法〕 炼蜜为丸,每服 6 克,或作汤剂。

〔出 处〕 景岳全书。

玉蕊丹

〔组 成〕 青木香 22.5 克 茴香 15 克 蝎梢 15 克 黑附子 30 克 白矾 7.5 克 阳起石 15 克 硫黄 15 克 硃砂 15 克

〔功 用〕 温经散寒,行气止痛。

〔主 治〕 小肠气,疼痛欲绝。

〔用 法〕 上药研极细,酒面糊为丸如梧桐子大。于疾发时,用新绵秤 7.5 克烧灰,与药 15 丸同研,热酒调下,甚者加至 20 丸,即时气足不上攻,须臾即愈,久有此疾者,日服 10 丸。

〔出 处〕 御药院方卷六。

十味苍柏散

〔组 成〕 苍术 9 克 黄柏 10 克 香附 9 克 青皮 9 克 益智仁 6 克 小茴香 6 克 山楂 10 克 延胡索 12 克 桃仁 9 克 附子 9 克 甘草 3 克

〔功 用〕 温阳散寒,清热除湿,理气止痛。

〔主 治〕 醇酒厚味,湿热内蕴,又兼房劳,外受风寒,阴囊肿大,疼痛,小腹坠胀,伴腕腹痞满,形寒肢冷,阴部潮冷。

〔用 法〕 水煎服。

〔出 处〕 医学入门。

桂心汤

〔组成〕 桂心 120 克 生姜 90 克 吴茱萸 60 克

〔功用〕 温经散寒。

〔主治〕 寒疝，气来往冲心腹痛。

〔用法〕 上 3 味切，以酒 1 大升，煎至 3 合，去滓，分温 3 服。

〔出处〕 外台秘要卷七引集验方。

喝起丸

〔组成〕 萆薢 杜仲 胡芦巴 破故纸 小茴香各 30 克 胡桃仁 60 克

〔功用〕 温肾散寒，强腰止痛。

〔主治〕 小肠气及腰痛。

〔用法〕 胡桃仁为末，同前 5 味药末为丸，如梧桐子大，每服 30 至 50 丸，空腹，盐酒送下，或盐水亦可。

〔出处〕 重订瑞竹堂经验方。

念珠丸

〔组成〕 乳香 硃砂各 9 克 黄蜡 30 克

〔功用〕 温经散寒，活血消肿，行气止痛。

〔主治〕 膀胱疝气，外肾肿胀，痛不可忍。

〔用法〕 乳香研细，硃砂同研匀，熔蜡和丸，分作一百零八丸，以线穿之，露一夕，次日以蛤粉为衣，旋取一粒，乳香汤送下。

〔出处〕 普济本事方卷三。

香蠲散

〔组成〕 乳香 3 克 蝎梢 6 克 川乌头 9 克

〔功用〕 活血消肿，温经止痛。

〔主治〕 小肠疝气，阴囊肿痛。

〔用法〕 上为细末，每服 3 克，水 1 盏，煎至 7 分，入盐少许，空心连渣热服。

〔出处〕 重订瑞竹堂经验方。

天台乌药散

〔组成〕 天台乌药 12 克 木香 6 克 小茴香 6 克 青皮 6 克

高良姜 9 克 槟榔 9 克 川楝子 12 克 巴豆 70 粒

〔功用〕 行气疏肝，散寒止痛。

〔主治〕 寒凝气滞。小肠疝气，少腹引控罩丸而痛，偏坠肿胀。

〔用法〕 巴豆与川楝子同炒黑，去巴豆，水煎，冲入适量黄酒服。

〔出处〕 医学发明。

二、行气化滞

木香楝子散

〔组成〕 川楝子 20 个(先同巴豆 20 粒炒黄赤色，去巴豆不用)

草薢 15 克 石菖蒲 60 克 青木香 30 克 荔枝核 20 个

〔功用〕 行气疏肝止痛。

〔主治〕 小肠疝气，久患药不效者。

〔用法〕 上药共研细末，每服 6 克，入麝香少许，空心，炒茴香盐酒调下。

〔出处〕 重订瑞竹堂经验方。

川楝茴香散

〔组成〕 木香 茴香 川楝子各等分

〔功用〕 行气止痛。

〔主治〕 小肠疝气疼痛。

〔用法〕 上药共为细末，每服 9 克，热酒一盏，空心调服。

〔出处〕 重订瑞竹堂经验方。

四圣散

〔组成〕 川楝子 胡椒 茴香 全蝎各 15 克

〔功用〕 温经活血，行气止痛。

〔主治〕 小肠膀胱疝气疼不可忍者。

〔用法〕 上药为细末，每服 6 克，空心热酒调下。

〔出处〕 重订瑞竹堂经验方。

治疝气方

〔组成〕 荔枝核 180 克 橘核(打碎炒)30 克 炒小茴香 180 克
川楝子(酒蒸)30 克 萝卜(酒拌炒)30 克 吴萸(盐水炒)30 克 泽

泻 30 克 甘草 15 克 青皮 30 克 山甲(土炒)60 克

〔功用〕 疏肝行气,通阳散结。

〔主治〕 疝气。

〔用法〕 上药为末,每服 3 克,升麻 0.5 克,黄酒调下。

〔出处〕 种福堂公选良方卷三。

立消斗大疝气方

〔组成〕 沉香 紫苏 苏木 南星各 15 克 多年香橡 1 个(切碎)

〔功用〕 疏肝行气,活血止痛。

〔主治〕 疝气。

〔用法〕 取雄猪尿胞洗净,入药扎紧,好酒四五斤,煮烂捣,面糊丸,梧子大,酒送四五十,药尽胞缩。

〔出处〕 惠直堂经验方卷一。

炼阴丹

〔组成〕 玄胡索 海藻 昆布 青皮 茴香 川楝 马蔺兰各 30 克 木香 15 克 大戟 0.3 克

〔功用〕 软坚散结,行气止痛。

〔主治〕 阴囊下坠肿胀,卵核偏大,坚如石,痛不可忍。

〔用法〕 上药为末,另将硃砂、阿魏、安息香各 0.3 克,用酒醋各 500 克,淘三物去砂石,熬成膏,入麝香三克,没药 0.3 克,入前药和丸绿豆大,用绵灰酒下 10~15 丸,空心服。

〔出处〕 三因极一病证方论卷十四。

鞘膜积液

鞘膜积液为一常见男性疾病。其表现类型主要有八种：睾丸鞘膜积液、婴儿型鞘膜积液，先天性鞘膜积液，精索鞘膜积液，疝性鞘膜积液，附睾鞘膜积液，腹腔阴囊型鞘膜积液，混合性鞘膜积液。中医称之为“水疝”、“癭疝”、“偏坠”。

本章共选编治疗男性鞘膜积液方剂 3 首，按功用只有利水消肿一类。

代表方剂茴楝五苓散、篇蓄苡仁煎剂。此类方剂以利水药为主，如猪苓、泽泻篇蓄等具有利水消肿功效之药，并适当选用燥湿止痛药物为辅，如生薏苡仁、白术、川楝子等，以达到利水消肿，祛湿止痛治疗鞘膜积液。适用于阴囊呈囊性增大，状如水晶，甚则胀大如斗，不红不热，或胀痛偏坠，舌苔白滑腻，脉沉弦或濡缓等水湿停聚鞘膜积液。

茴楝五苓散

〔组成〕 茯苓 12 克 猪苓 12 克 泽泻 10 克 白术 9 克 桂枝 7 克 小茴香 6 克 川楝子 12 克

〔功用〕 利水除湿，理气止痛。

〔主治〕 水湿停聚，下流宗筋之水疝证。阴囊呈囊性增大，状如水晶，甚至胀大如斗，不红不热，或胀痛偏坠，脉沉弦或濡缓，舌苔白滑腻。

〔用法〕 共为细末，以葱汤调服。或作汤剂。

〔出处〕 医宗金鉴。

篇蓄苡仁煎剂

〔组成〕 篇蓄草 生薏苡仁各 30 克

〔功用〕 利消退肿。

〔主治〕 睾丸鞘膜积液。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

五倍子枯矾煎

〔组成〕 五倍子 枯矾各 10 克

〔功用〕 解毒,燥湿。

〔主治〕 睾丸鞘膜积液。

〔用法〕 每日 1 剂,用时加水约 300 毫升,煎半小时,凉至微温,以不烫皮肤为宜,将阴囊放入药液内浸洗,并用纱布湿敷患处,每日 2~3 次,每次 20~30 分钟。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

阴囊蜂窝组织炎

本病是指阴囊的皮肤、肉膜广泛的弥漫性化脓性炎症。是阴囊部常见的非特异性感染，中医称之为“囊痈”。

本章共选编治疗男性阴囊蜂窝组织炎方剂 36 首，按功用分为清热解毒、利湿消肿、温阳利湿三类。

(1)清热解毒 代表方剂栀子汤、囊疮方等，此类方剂以清热解毒药物为主，如栀子、银花、连翘、黄连、黄芩等具有清热解毒功效之药。适当选用祛湿药物为辅，如木通、泽泻、滑石等以达到清热解毒治疗阴囊蜂窝组织炎之目的。适用于阴囊红肿、焮热疼痛，身发寒热，甚则阴囊肿大，皮肤紧张光亮，形如瓠状。

(2)利湿消肿 代表方剂导水消肾丸等，此类方剂以利湿通便药物为主，如木通、黑丑等具有利尿功效之药。并适当选用燥湿药物为辅，如苍术、滑石、白术等。以达到利湿消肿治疗阴囊蜂窝组织炎之目的。适用于阴囊肿大，皮肤顽厚，伴见阳缩，阴冷，小便不利，舌苔白腻，脉弦细等内伤生冷，寒湿入侵阴囊蜂窝组织炎。

(3)温阳利湿 代表方剂蛇床子丸、五积散等，此类方剂以温肾阳药物为主，如附子、肉桂、菟丝子等具有温肾阳功效之药。并适当选用利湿药物为辅，如法夏、苍术、蛇床子等以达到温阳利湿治疗阴囊蜂窝组织炎之目的。适用于阴囊肿大，色暗不红，腰酸腿软、疼痛隐隐，苔白，脉沉等寒湿内停阴囊蜂窝组织炎。

一、清热解毒

栀子汤

〔组成〕 栀子仁 12 克 芍药 12 克 通草 15 克 石苇 12 克 石膏 20 克 滑石 15 克 黄芩 10 克 生地 12 克 榆白皮 10 克 淡竹

叶 9 克

〔功用〕 清热凉血，利尿解毒。

〔主治〕 湿热蕴郁，营上壅遏，阴囊生疮，坠胀肿痛，小腹胀满，小便淋沥，黄赤，发热，口渴思饮，苔黄脉数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 备急千金要方。

囊疮方

〔组成〕 瓜蒌 15 克 甘草节 金银花各 15 克 连翘 柴胡 青皮各 21 克

〔功用〕 清热解毒。

〔主治〕 囊疮。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 新都医案。

阴囊疮痒方

〔组成〕 五倍子(煨末) 轻粉

〔功用〕 清热解毒。

〔主治〕 阴囊湿痒生疮及痕疮。

〔用法〕 为末敷之。

〔出处〕 清家集验方。

囊疮溃后掺药方

〔组成〕 蚌壳 黄连 青黛各等分

〔功用〕 清热解毒。

〔主治〕 囊疮。

〔用法〕 研细敷之。

〔出处〕 秘方集验。

阴囊开花方

〔组成〕 狗橘 7 只

〔功用〕 解毒。

〔主治〕 阴囊开花。

〔用法〕 煎汤入罐内将阴囊挂罐口，离汤一二寸，俟热气薰上汤

将温时，倾盆内洗秽，如此三日痊愈。

〔出处〕 单方集验。

时气下部蟹疮方

〔组成〕 马蹄烧(为灰)

〔功用〕 解毒。

〔主治〕 时气下部蟹疮。

〔制法〕 上件药，捣罗为末。

〔用法〕 以猪脂和涂之，一日可五六遍。

〔出处〕 圣惠方。

时气下部蟹疮疼痛方

〔组成〕 桂心 60 克 蓝叶 60 克

〔功用〕 解毒止痛。

〔主治〕 时气下部蟹疮疼痛。

〔制法〕 上件药，捣罗为末。

〔用法〕 分为三服，每服以生猪肝 250 克，去膜，细切，拌药一服，入五味同食，每日早晨一服。

〔出处〕 圣惠方。

阴疮方 1

〔组成〕 胭脂 绿豆粉

〔功用〕 解毒。

〔主治〕 阴疮。

〔用法〕 上药同研匀，敷之。

〔出处〕 急救良方。

阴疮方 2

〔组成〕 桑树根白皮。

〔功用〕 解毒。

〔主治〕 阴疮。

〔用法〕 上药捣汁，洗之。

〔出处〕 急救良方。

清肝渗湿汤

〔组成〕 川芎 白芍 当归 生地 山梔 黄连 连翘 龙胆草各 3 克 银柴胡 泽泻 木通各 1.8 克 滑石 6 克 芦荟 1.5 克 甘草 0.9 克 防风 2.4 克

〔功用〕 疏肝利湿，消肿止痛。

〔主治〕 肝经郁滞，邪火流行，致阴肿痛，或风热作痒。

〔用法〕 水 1200 毫升，淡竹叶、灯芯各 20 件，煎 960 毫升，食前服。

〔出处〕 外科正宗。

阴疮方

〔组成〕 马齿苋 120 克 青黛 30 克

〔功用〕 清热解毒。

〔主治〕 下部生湿疮，热痒而痛，寒热，大小便涩，食亦减，身面微肿。

〔用法〕 马齿苋研烂，入青黛再研匀，敷疮上。

〔出处〕 急救良方。

治囊痈方

〔组成〕 茯苓 12 克 黄柏 10 克 龙胆草 6 克 泽泻 10 克 木通 6 克 皂角刺 15 克 白芷 10 克 车前子 15 克(另) 金银花 15 克

〔功用〕 清泄肝经湿热。

〔主治〕 肾囊焮肿痛甚，小便涩，发热脉数，舌苔薄黄。

〔用法〕 水煎服，每日一剂，每剂二煎。

〔出处〕 景岳全书·囊痈六十三。

阴溃方

〔组成〕 硼砂 0.3 克

〔功用〕 利湿。

〔主治〕 阴溃。

〔用法〕 上水研，涂患处。

〔出处〕 增补神效集。

小儿阴疮方

- 〔组成〕 黄连 胡粉等分
〔功用〕 清热解毒。
〔主治〕 小儿阴疮。
〔用法〕 上研末,以香脂油和敷患处。
〔出处〕 华佗神医秘传。

洗药神效方

- 〔组成〕 蛇床子 60 克 朴硝 30 克
〔功用〕 解毒利湿。
〔主治〕 阴湿诸疮。
〔制法〕 上二味药,每用水 30 毫升煎数沸。
〔用法〕 洗疮拭干后,搽生肌药。
〔出处〕 梅氏验方新编。

甘归饮

- 〔组成〕 大粉草 120 克(水浸,火炙 3 次) 甘草 90 克 当归 90 克烧酒(引)
〔功用〕 解毒。
〔主治〕 下阴诸疮。四季各服一剂,诸疮不生。
〔用法〕 上水煎服。
〔出处〕 汇集金鉴。

二、利湿消肿

导水消肾丸

- 〔组成〕 茅山苍术 300 克(米泔水浸,切片炒黄) 木通 150 克
肉桂 30 克(刮去粗皮) 牵牛 60 克(微炒) 木香 30 克
〔功用〕 利湿燥湿通阳。
〔主治〕 囊痈内伤生冷;外受风寒,以致寒湿侵入人囊中,小者如升,大者若斗,皮肤顽厚,阳物短缩,小便不利,不痛多冷,俗称沙店是也。宜服此药引导水气,日久渐消,终身不为废疾也。此方常验。
〔制法〕 共为细末,陈米粉打糊丸,如桐子大。

〔用法〕 每服 100 丸，空心白滚汤、清米汤任下。

〔禁忌〕 忌生冷面食，此囊虽夏月炎天，亦以衣被复之为妙。

〔出处〕 外科正宗。

阴囊肿痛方 1

〔组成〕 棉花子 120 克

〔功用〕 解毒消肿。

〔主治〕 阴囊肿痛。

〔用法〕 上药煎水，频洗。

〔出处〕 奇效简易良方。

阴囊肿痛方 2

〔组成〕 蝉蜕 15 克

〔功用〕 利湿消肿。

〔主治〕 阴囊肿痛。

〔用法〕 水煎洗之，每日二、三次。

〔出处〕 奇效简易良方。

阴囊肿痛方 3

〔组成〕 灯草

〔功用〕 利湿消肿。

〔主治〕 小儿阴囊肿痛。

〔用法〕 煎汤，时时服之，肿消痛止。

〔出处〕 妇婴良方。

肾囊湿疮方

〔组成〕 密陀僧 干姜 滑石

〔功用〕 祛湿敛疮。

〔主治〕 肾囊湿疮。

〔用法〕 上药为末，擦患处。

〔出处〕 丹溪心法卷四。

禹功散

〔组成〕 黑牵牛 120 克 茴香 30 克

〔功用〕 利湿消肿。

〔主治〕 寒湿水疝，阴囊肿胀，大小便不利。

〔用法〕 为末，每3克，姜汁调下。

〔出处〕 医方集解。

雄黄散 2

〔组成〕 雄黄 30克 矾 60克 生甘草 15克

〔功用〕 解毒。

〔主治〕 阴肿大如斗，核痛，人所不能治。

〔用法〕 上为銼散，以水400毫升煎，洗之。

〔出处〕 三因极一病证方论。

宣胞丸

〔组成〕 黑丑(半生半熟) 木通 青木香(斑蝥7个同炒)各等

分

〔功用〕 利湿消肿。

〔主治〕 外肾肿痛。

〔用法〕 为末，酒糊丸，桐子大。

〔出处〕 程氏易简方论。

阴肿方

〔组成〕 麻黄 荆芥 茄种皮 蛇床子 真杉木 刺猬皮

〔功用〕 解毒消肿。

〔主治〕 阴肿不收。

〔用法〕 煮水熏洗，效。

〔出处〕 世医得效方。

遇仙方

〔组成〕 老杉木

〔功用〕 消肿。

〔主治〕 阴肿。

〔用法〕 烧灰，入膩粉清油调，敷效。

〔出处〕 世医得效方。

三、温阳利湿

蛇床子丸

〔组成〕 蛇床子 0.9 克 续断 山芋 肉苁蓉 附子 桑寄生 远志 菟丝子 菟蓉子各 15 克

〔功用〕 温阳利湿。

〔主治〕 肾劳阴下生疮湿痒。

〔用法〕 上药除菟丝子外捣罗为末，拌匀，炼蜜和丸如梧桐子大，每用 20 丸，空腹盐汤下。

〔出处〕 普济方卷三十。

五积散

〔组成〕 白芷 4 克 川芎 9 克 炙甘草 6 克 茯苓 9 克 当归 9 克 肉桂 3 克 芍药 6 克 半夏 9 克 陈皮 9 克 枳壳 10 克 麻黄 3 克 苍术 6 克 干姜 5 克 桔梗 6 克 厚朴 6 克

〔功用〕 散寒去湿，行气活血，化痰散积。

〔主治〕 囊痈日久，寒湿痰凝，色暗不红，疼痛隐隐，苔白脉沉。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 太平惠民和剂局方。

牡蛎散

〔组成〕 牡蛎 30 克 菟丝子(酒浸三日，晒干，别捣为末)90 克 柏子仁 30 克 肉苁蓉(酒浸一宿，刮去皱皮，炙干)60 克

〔功用〕 补肾。

〔主治〕 虚劳，阴下湿痒生疮，及菱弱。

〔用法〕 上件药，捣细罗为散。每服食前，以温酒调下 3 克。

〔出处〕 圣惠方。

蚯蚓散

〔组成〕 葱汤 净干地龙粪末

〔功用〕 通阳活络。

〔主治〕 肾子肿硬，囊烂。

〔用法〕 涂之。

〔出 处〕 诚书。

秘传茱萸内消丸

〔组 成〕 吴茱萸(半酒半醋浸一宿焙干) 山茱萸(蒸去核) 马兰花(醋浸焙) 黑牵牛(炒取头末) 延胡索(略炒) 川楝子(蒸去皮核) 舶上茴香(盐炒) 海藻(洗去碱焙) 橘皮 青皮(去白) 官桂各 30 克 桃仁(去皮炒) 白蒺藜(炒杵去刺) 木香各 15 克

〔功 用〕 补肾活血,止痛消肿。

〔主 治〕 肾虚为邪所袭,留伏作痛,阴囊偏大,或生疮出黄水。

〔制 法〕 为细末,酒煮稀糊为丸,如桐子大。

〔用 法〕 每服 40 丸,食前温酒盐汤任下。

〔出 处〕 证治准绳。

阴湿生疮方

〔组 成〕 桑螵蛸灰 0.3 克 牡蛎粉 15 克 米粉 0.3 克 胡粉 0.3 克 麒麟竭 0.3 克 密陀僧 0.3 克

〔功 用〕 收湿敛疮。

〔主 治〕 阴湿生疮。

〔用 法〕 上药研细如粉,涂疮。

〔出 处〕 太平圣惠方卷三十。

阴肾肿痛方

〔组 成〕 萹苣子 3 克

〔功 用〕 通阳解毒。

〔主 治〕 阴肾肿痛。

〔用 法〕 为末,水 50 毫升,煎五分,去渣。

〔用 法〕 温服不拘时,不过三服大验。

〔出 处〕 卫生易简方。

外肾肿胀方

〔组 成〕 全蝎(炒) 穿山甲(炙) 茴香(炒) 木香等分

〔功 用〕 通络消肿。

〔主 治〕 外肾肿胀。

〔用 法〕 为末,每服 6 克,酒调下,痛止立效。

〔出 处〕 卫生易简方。

阴囊肿痛方

〔组 成〕 葱白 乳香

〔功 用〕 通阳止痛。

〔主 治〕 阴囊肿痛。

〔用 法〕 上捣，擦即住。

〔出 处〕 杏林碎锦。

阴囊湿疹

阴囊湿疹是成年男子的常见病，多发病，临床上有急性、慢性之分，后者多见。临床特点为瘙痒无度，极为顽固，易于复发。中医认为属于“胞漏疮”、“肾囊风”，“绣球风”范畴。

本章共选编治疗男性阴囊湿疹方剂 13 首，按功用分为凉血疏风、清热利湿二类。

(1)凉血疏风 代表方剂消风散，方中以荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕疏风清热止痒；石膏、甘草清泄火热；苦参、苍术、木通清热燥湿；当归、生地、知母、胡麻仁养血活血，凉血润燥。以达到凉血疏风治疗阴囊湿疹之目的。适用于阴囊干燥作痒，喜欲热汤润之，甚则起粟疹，搔破后流黄水，皮肤灼热或痛，心烦口干，苔黄脉弦数等风热外表阴囊湿疹。

(2)清热利湿 代表方剂甘露消毒丹、狼毒膏等，此类方剂以清热解毒药物为主，如连翘、黄芩、五倍子等具有清热解毒功效之药。并适当选用利湿药物为辅，如滑石、木通、蛇床子等以达到清热利湿治疗阴囊湿疹之目的。适用于阴囊潮湿瘙痒，红热肿胀，破后湿烂，流黄水、小便短赤，大便干燥，舌红，苔黄腻，脉滑数等湿热下注阴囊湿疹。

一、凉血疏风

消风散

〔组成〕 当归 9 克 防风 6 克 知母 9 克 苦参 12 克 胡麻仁 6 克 荆芥 6 克 苍术 6 克 蝉蜕 6 克 牛蒡子 12 克 生地 12 克 石膏 15 克 木通 12 克 甘草 3 克

〔功用〕 清热凉血，疏风除湿。

〔主治〕 风热外袭，肾囊干燥作痒，喜欲汤润之，甚则起粟疹，搔破后流黄水，皮肤灼热或痛，伴心烦口干，苔黄脉弦数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外科正宗。

二、清热利湿

甘露消毒丹

〔组成〕 飞滑石 450 克 绵茵陈 330 克 黄芩 300 克 石菖蒲 180 克 贝母 木通各 150 克 附子 藿香 连翘 薄荷 白蔻仁各 120 克

〔功用〕 化浊利湿，清热解毒。

〔主治〕 湿热下注，蕴结成毒，阴囊湿痒，热痛，甚则湿烂流黄水，苔黄厚腻或干黄，脉滑数。

〔用法〕 为末，每服 10 克，日二次，或酌减量。作汤剂。

〔出处〕 温热经纬。

狼毒膏

〔组成〕 狼毒 槟榔 硫黄 五倍子 川椒 枫子肉 蛇床子 各 9 克

〔功用〕 清热利湿。

〔主治〕 肾囊风湿热为患，疙瘩作痒，搔之作疼。

〔制法〕 上为末，用香油 100 毫升，煎滚入皮硝 9 克，再煎滚，次下么猪胆汁 1 个。

〔用法〕 和匀调前药搽擦患上，此药诸痒疮用之并效。

〔出处〕 外科正宗。

小浴方

〔组成〕 川椒 45 克 蛇床子 45 克 苦参 45 克 白矾 30 克 香附子 30 克 桂心 0.9 克 白芷 30 克 狗脊 30 克 细辛 30 克

〔功用〕 温阳除湿。

〔主治〕 阴部湿痒生疮。

〔用法〕 上药捣，粗罗为散，每用 30 克，以水 600 毫升，煎至 400 毫升，去渣，倾入盆内，乘热气坐盆上熏之，继洗患处。

〔出处〕 太平圣惠方卷三十。

肾风阴囊痒方

- 〔组成〕 猪尿包
〔功用〕 除湿止痛。
〔主治〕 阴囊痒。
〔用法〕 火炙令热，空心吃，盐酒咽。
〔出处〕 仙传外科秘方。

阴囊湿痒方

- 〔组成〕 竹蠹末 15 克 生石膏 煅石膏各 9 克
〔功用〕 泻火止痒。
〔主治〕 阴囊湿痒，搔破出水。
〔用法〕 上共研细末，用芝麻油先搽患处，后用药糝之，数日自愈。
〔出处〕 订补简易备验方。

干荷散

- 〔组成〕 牡蛎(烧) 蛇床子 干荷叶 浮萍草各等分
〔功用〕 利湿止痒。
〔主治〕 阴囊肿痛，湿润瘙痒。
〔用法〕 上筛粗末，每用 15 克，水 300 毫升，同煎三、五沸，滤去滓，淋涤洗下风寒。
〔出处〕 御药院方。

阴囊湿痒验方

- 〔组成〕 吴茱萸
〔功用〕 燥湿止痒。
〔主治〕 阴囊湿痒。
〔用法〕 上煎汤加盐洗，妙。
〔出处〕 葇竹堂集验方。

肾囊龟头痒湿肿病方

- 〔组成〕 白芷 蝉蜕各等分
〔功用〕 燥湿止痒。
〔主治〕 肾囊、龟头痒、湿、肿病。

〔用法〕 上水煎药物，洗患处。

〔出处〕 医方择要。

阴囊湿痒方

〔组成〕 麻黄根 牡蛎 干姜 蛇床子各等分。

〔功用〕 除湿止痒。

〔主治〕 阴囊湿痒。

〔用法〕 上四味为末，擦患处。

〔出处〕 名家方选。

绣球风验方

〔组成〕 五倍子 孩儿茶等分

〔功用〕 解毒止痒。

〔主治〕 绣球风。

〔用法〕 研末和匀，有水者干洒上；无水燥痒者，以醋调搽愈。

〔出处〕 葦竹堂集验方。

肾囊风神方

〔组成〕 鳖甲 蛇床子 白芷等分

〔功用〕 祛湿止痒。

〔主治〕 肾囊风。

〔用法〕 研末，以香油调敷，极效。

〔出处〕 华佗神医秘传。

绣球风神方

〔组成〕 茄 1 枝(连根叶)

〔功用〕 祛湿。

〔主治〕 绣球风，凡七日脱壳，极灵效。

〔用法〕 煎汤，熏洗。

〔出处〕 华佗神医秘传。

包皮龟头炎

龟头炎指龟头粘膜的炎症,而包皮龟头炎指包皮及其粘膜面的炎症,但龟头炎和包皮龟头炎常同时存在,统称为龟头包皮龟头炎。中医文献中,凡生殖器所生之疮疡统称为“疳疮”、“妒精疮”或“耻疮”。

本章共选编治疗男性包皮龟头炎方剂 56 首,按功用分为清利湿热、清热解毒、活血散瘀、扶正解毒四类。

(1)清利湿热 代表方剂化毒除湿汤、十味淡斋方等,此类方剂以清热燥湿药物为主,如银花、丹皮、苡仁、法半夏等具有清热燥湿功效之药。并适当选用活血药物为辅,如当归、泽兰、川芎等,以达到清利湿热治疗包皮龟头炎之目的。适用于龟头疳疮,局部肿胀,疼痛,小便涩痛,舌红,苔黄腻,脉数等湿热下注包皮龟头炎。

(2)清热解毒 代表方剂神授卫生汤、黄连解毒汤等,此类方剂以清热解毒药物为主,如银花、连翘、黄芩、黄连、黄柏等具有清热泻火解毒功效之药。并适当选用解毒止痛药物为辅,如甘草、乳香、没药等,以达到治疗包皮龟头炎之目的。适用于龟头溃烂成疮,脓汁腥臭,小便涩痛,大便干结,心烦口渴,舌红,苔黄腻,脉滑数等包皮龟头炎。

(3)活血散瘀 代表方剂活血散瘀散,方中以川芎、归尾、赤芍、苏木、桃仁活血化瘀,枳壳、瓜蒌仁、槟榔理气通滞,丹皮、大黄凉血解毒。以达到活血解毒治疗包皮龟头炎之目的。适用于龟头疮疡久治不愈,患处胀痛,溃烂,大便燥结,小便黄赤,舌上瘀点,脉涩等败精浊血瘀滞包皮龟头炎。

(4)扶正解毒 代表方剂和气养荣汤、清心莲子饮等,此类方剂以扶正药物为主,如人参、黄芪、茯苓、白术、熟地、麦冬等具有补气滋阴功效之药。并适当选用理气止痛药物为辅,如沉香、陈皮等,以达到扶正解毒治疗包皮龟头炎之目的。适用于龟头溃瘍日久不愈,神疲乏力,气短心悸,食少纳呆,舌质淡,苔薄白,脉细弱等气血不足,病程长久包皮龟

头炎。

一、清热利湿

化毒除湿汤

〔组成〕 归尾 12 克 泽兰 10 克 苡仁 12 克 丹皮 10 克 赤芍 12 克 金银花 9 克 枳壳 12 克 通草 10 克

〔功用〕 清利湿热，活血解毒。

〔主治〕 湿热遏郁，血脉瘀滞，下部痈疽，局部肿胀，疼痛，舌红苔黄腻。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 疡科心得集。

十味淡斋方

〔组成〕 川贝母(去心，生研)30 克 白芷(焙)30 克 防风(焙)30 克 海螵蛸(浸淡，漂净，去甲)30 克 当归(炒)30 克 川芎(炒)30 克 金银花(晒)30 克 花粉(晒)30 克 半夏(姜汁制炒)30 克 南星(姜汁制炒)45 克

〔功用〕 燥湿解毒疗疮。

〔主治〕 下疳广疮。

〔用法〕 各药要囫囵，放瓦盆内炒，用木槌于石臼内打成末，筛净，分作 21 服，每服 15 克，每日用鲜土茯苓 500 克，不见铁器，于石臼内捣碎，放于瓦罐中，用河水 3 升，煎至 1.5 升，去滓，下药末 15 克，再煎至 750 毫升，早、午、晚各服 250 毫升。服此六十三日收功。

〔出处〕 疡科心得。

〔禁忌〕 煎药时忌一切金、银、铜、铁、锡器；服药期间，须忌一切盐味。

下疳神方

〔组成〕 铜绿 3 克(火煨黑色) 上冰片 2.1 克

〔功用〕 除湿。

〔主治〕 下疳。

〔用法〕 上药共研细末。撒敷其上即愈。

〔出 处〕 随缘便录。

下疳方 2

〔组 成〕 白矾 30 克 黄丹 2.4 克

〔功 用〕 除湿止痛。

〔主 治〕 下疳疮。

〔制法〕 上药熬飞紫色，研为末。

〔用 法〕 以沟渠中恶水洗过，拭干，敷上。

〔出 处〕 急救良方。

下疳立效方

〔组 成〕 炉甘石 3 克 乳香 3 克 血竭 3 克 黄连 3 克 轻粉 1.5 克 冰片 0.3 克

〔功 用〕 燥湿止痛。

〔主 治〕 下疳。

〔用 法〕 共末，米泔水洗净，抹上立效。一用蜗牛（焙干研末）、枯矾各 3 克，湿则干掺，干则以香油调涂，立愈。

〔出 处〕 经验丹方汇编。

下疳膏

〔组 成〕 黄柏 猪膏各等分 轻粉少许

〔功 用〕 燥湿解毒。

〔主 治〕 下疳。

〔用 法〕 上三味合炼，敷患处。

〔出 处〕 名家方选。

芦荟丸

〔组 成〕 胡黄连 黄连 芦荟 木香 白茺莢（炒） 白雷丸 青皮 鹤虱草各 30 克 麝香 9 克

〔功 用〕 清热化湿，杀虫解毒。

〔主 治〕 下疳溃烂或作痛。

〔用 法〕 为末，蒸饼糊丸麻子大。每服 3 克，空腹时用米汤送下。

〔出 处〕 外科理例·附方。

外肾疮方

〔组成〕 绿豆粉一份 蚯蚓屎二份

〔功用〕 解毒。

〔主治〕 外肾生疮。

〔用法〕 上药水研涂，干又敷。

〔出处〕 急救良方。

男妇阴疮

〔组成〕 朴硝 大黄 荆芥 苦参各 15 克 五加皮 6 克 黄柏 3 克

〔功用〕 燥湿敛疮。

〔主治〕 治男、妇阴疮。

〔用法〕 上共煎汤。用其熏洗患处。

〔出处〕 济世神验良方。

珍珠散

〔组成〕 枯白矾 雄黄 珍珠(煨) 黄柏 官粉各等分

〔功用〕 燥湿解毒。

〔主治〕 下疳疮，如神。

〔制法〕 为末，和匀。

〔用法〕 先以米泔水洗净后掺药。

〔出处〕 经验方。

下疳疮方

〔组成〕 防风 荆芥 甘草节 牛膝等分

〔功用〕 祛风消肿。

〔主治〕 下疳肿不消。

〔用法〕 煎汤，熏洗即消。

〔出处〕 卫生易简方。

博金散 2

〔组成〕 白矾(与密陀僧同为末，相和，于砂锅内，火上炮汁尽)
密陀僧各 15 克 白垩 6 克 黄丹 轻粉各 3 克 乳香 1.5 克 麝香
少许

〔功用〕 燥湿消肿，化腐生肌。

〔主治〕 下疳，臭烂肿痛。

〔用法〕 上为细末，先须另用槐枝、葱白、盐、甘草熬汤，淋溺洗一二时，拭干，搽上顶药。每用药，先须洗浴，然后搽药，甚者三五次愈。

〔出处〕 外科精义。

疳疮方

〔组成〕 生银杏

〔功用〕 解毒。

〔主治〕 疳疮。

〔用法〕 捶碎搽。

〔出处〕 仙传外科秘方。

疳疮效方

〔组成〕 黄柏 鸡子清

〔功用〕 清热燥湿。

〔主治〕 疳疮。

〔用法〕 和炒3~5次为末，清油调搽，湿则干搽。

〔出处〕 仙传外科秘方。

八宝丹 1

〔组成〕 乳香 没药 孩儿茶 红褐子灰 海蛇(焙)1个 珍珠(炒) 象牙(煨) 龙骨(煨)各1.5克

〔功用〕 解毒止痛。

〔主治〕 疳疮，秘方。

〔用法〕 上为细末，先用米泔水洗疮，拭干搽上，神效。

〔出处〕 寿世保元。

历验神方

〔组成〕 二蚕茧(出过蛾者，烧灰存性) 枯矾1.5克 轻粉6克 儿茶3克 五倍子1大个 红绢(方圈3寸)1块(烧灰)

〔功用〕 解毒燥湿。

〔主治〕 疳疮，蛀梗疮。

〔用法〕 共末，酸浆水、葱白、川椒煎汤洗搽，神效无敌。

〔出 处〕 经验丹方汇编。

羌活胜湿汤

〔组 成〕 羌活 独活各 6 克 藁本 防风 炙甘草 川芎各 3 克 蔓荆子 2 克

〔功 用〕 祛风胜湿。

〔主 治〕 风湿侵袭,阴茎包皮水肿,痒痛。

〔用 法〕 水煎服。

〔出 处〕 内外伤辨感论。

玉粉散

〔组 成〕 滑石 密陀僧 寒水石(煨)各 15 克 膩粉 麝香各少许

〔功 用〕 燥湿止痛。

〔主 治〕 下阴疮疹不止。

〔用 法〕 上为细末,油调敷或干贴患处。

〔出 处〕 外科集验方。

神异散

〔组 成〕 孩儿茶 6 克 没药 6 克 五倍子 6 克 珍珠 3 粒 龙骨 6 克(研细)

〔功 用〕 解毒止痛。

〔主 治〕 男女不疳,极有神效。

〔用 法〕 上为细末,先将枸杞子熬水洗疮净,方可付药,不一二次即愈。

〔出 处〕 良方类编。

银青散

〔组 成〕 白螺壳(取墙头上白色者佳,火煨,拣去泥,研细,取净末)30 克 橄榄核(火煨存性,研取净末) 寒水石(另研极细,取净末)各 6 克 梅花冰片(临用时,每药 6 克配冰片 0.3 克)

〔功 用〕 清热燥湿,防腐生肌。

〔主 治〕 男子下疳(龟头炎,龟头溃疡,阴茎溃疡等),疼极湿痒,女子阴户两旁淫湿,疮疡脓水淋漓,红瘰肿疼,玉茎梅疮蛀腐。

〔用法〕 上共研匀，以磁瓶盛贮，勿使出气。临用时以麻油调搽。其湿处，干掺之。

〔出处〕 古方汇精卷二。

余氏治龟头炎及溃疡方

〔组成〕 荆芥 9 克 防风 9 克 蝉衣 9 克 晚蚕砂 15 克 龙胆草 9 克 川牛膝 9 克

〔功用〕 祛风除湿，活血定痛。

〔主治〕 龟头炎及溃疡。

〔用法〕 水煎服。根据辨证随症加减。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

二、清热解毒

神授卫生汤

〔组成〕 白芷 6 克 天花粉 9 克 连翘 9 克 牛蒡子 9 克 荆芥 9 克 甘草节 3 克 防风 9 克 金银花 9 克 归尾 12 克 川贝母 10 克 乳香 9 克 没药 9 克

〔功用〕 清热辟毒，活血止痛。

〔主治〕 毒热内蕴，下疳溃烂，阴茎坚破，皮色紫暗，胀痛。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 疡科心得集引陈氏方。

黄连解毒汤

〔组成〕 黄连 3~9 克 黄芩 黄柏各 6 克 栀子 9 克

〔功用〕 泻火解毒。

〔主治〕 一切实热火毒，三焦热盛之证。大热烦躁，燥干咽干，错语，不眠；或热病吐血，衄血；或热甚发斑，身热下痢，湿热黄疸，外科痈疽疔毒，小便黄赤，毒热内蕴，下疳溃烂或疮，脓汁腥臭，舌红苔黄，脉数有力。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外台秘要引崔氏方。

五味消毒饮

〔组成〕 银花 20 克 野菊花 蒲公英 紫花地丁 紫背天葵子
各 15 克

〔功用〕 清热解毒，消散疔疮。

〔主治〕 大毒结聚的痈疮疔肿。初起局部红肿热痛或发热恶寒，各科疔毒，疮形如粟，坚硬根深，状如铁钉，阴茎包皮红肿热痛。舌红，苔黄，脉数。

〔用法〕 水煎，加酒一二匙和服，药渣捣烂可敷患部。

〔出处〕 医宗金鉴。

银粉神丹

〔组成〕 黑铅 15 克 寒水石 10.5 克 轻粉 7.5 克 水银 7.5 克
硼砂 珍珠各 3 克

〔功用〕 解毒消肿。

〔主治〕 玉茎虫蚀，生长如初，止少元头者。或舌头被人咬去，抹上此丹，亦能长全，大有神功。

〔制法〕 先将黑铅化开，投水银研不见星，共为细末收贮。

〔用法〕 遇前证先用葱艾花椒煎汤洗净，若怕洗畏痛，须先熏止了痛再洗，拭干上药。若舌头咬去，先用乳香、没药煎水，口噙之止痛后上药，自然生长全愈。

〔出处〕 疡医大全。

五神汤

〔组成〕 茯苓 12 克 车前子 10 克 金银花 10 克 牛膝 12 克
紫花地丁 15 克

〔功用〕 清热解毒，分利湿热。

〔主治〕 湿热下注所致阴茎或包皮红肿热痛。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 洞天奥旨。

二子消毒散

〔组成〕 皂角子 肥皂子 僵蚕 蝉蜕 杏仁(去皮，炙)各 7 个
猪牙皂 1 条 金银花 9 克 防风 荆芥 牛膝各 3 克 猪板油 60

克 土茯苓 15 克

〔功用〕 清热解毒，利湿消肿。

〔主治〕 玉茎上生疮，外皮肿胀，及杨梅疔等。

〔用法〕 上药用水 1.6 升，煎至 600 毫升，分三次服。

〔出处〕 外科大成。

甘草大豆汤

〔组成〕 甘草 90 克 赤皮豆 3 茎 大豆 30 克

〔功用〕 解毒。

〔主治〕 下疳。

〔用法〕 上药用水 600 毫升，煮豆熟为度，用槐条 1 把同煮，取清汁趁热淋浴，冷即再温。浸二、三时为度。

〔出处〕 外科精义。

波斯散

〔组成〕 珍珠 9 克 冰片 6 克 麝香 炙乳香 炙没药 儿茶 朱砂 轻粉各 3 克

〔功用〕 攻毒止痛。

〔主治〕 下疳。

〔用法〕 上药共为细末，用人乳或猪脊髓调搽。

〔出处〕 青囊秘传。

炉甘丹

〔组成〕 上炉甘石（煅，黄连汤淬三四次，拣净，研细，水飞，漂）60 克 上血竭 15 克 海螵蛸（去青）15 克 真轻粉 12 克 乌芋粉 60 克 漂牡蛎粉 30 克

〔功用〕 拔毒止痛。

〔主治〕 下疳。

〔用法〕 上药研极细，和匀，密贮，搽患处。

〔出处〕 疡科纲要。

黑香散

〔组成〕 橄榄核（烧灰存性）

〔功用〕 杀虫止痒。

〔主治〕 下疳。

〔用法〕 上药研为细末。每3克，加冰片0.6克，研匀密贮。用时或干搽，或用麻油、猪胆汁调搽患处。

〔出处〕 疡医大全。

甘草蜜

〔组成〕 甘草

〔功用〕 解毒止痛。

〔主治〕 阴头生疮。

〔用法〕 研末，白蜜调制，涂患处。

〔出处〕 绛囊撮要。

下疳阴疮方

〔组成〕 炉甘石30克 孩儿茶9克

〔功用〕 解毒燥湿。

〔主治〕 下疳阴疮。

〔用法〕 上为细末，香油搽患处立愈。

〔出处〕 良朋汇集。

二龙丹

〔组成〕 龙衣2条(大者，烧灰) 龙骨15克 鹅管石 海螵蛸
(煨) 炉甘石(制飞)各12克 乌芋粉30克 冰片9克

〔功用〕 消毒退肿，长肉生肌。

〔主治〕 下疳。

〔用法〕 上药各为极细末，和匀。用鸡子黄熬油调涂。

〔出处〕 疡科纲要。

珍珠散2

〔组成〕 青缸花1.5克(如无，用头刀靛芪代之，但不及缸花)
珍珠3克(入豆腐内煮数滚，研至极细无声) 真轻粉30克

〔功用〕 攻毒生肌。

〔主治〕 下疳皮损腐烂，痛极难忍。

〔用法〕 上三味，研细如飞面，方收入罐，凡下疳初起皮损，搽之即愈；腐烂疼痛者，甘草汤洗净，猪脊髓调搽。

〔出 处〕 外科正宗。

五宝散

〔组 成〕 石钟乳 12 克 朱砂 3 克 珍珠(豆腐内煮 20 分钟取出 6 克) 冰片 3 克 琥珀 6 克。

〔功 用〕 清热解毒,祛腐消痰。

〔主 治〕 疳疮。

〔用 法〕 各研极细,和一处再研极百转,瓷罐蜜收。用药 6 克,加飞罗面 24 克,再研和匀,每用土茯苓 500 克,水 2 升,煎至 1.25 升,滤去滓,分五次服,每次加五宝散 0.3 克和匀,量病上下服,日用十次。如鼻子腐烂,每日土茯苓内加辛夷 9 克煎服。引药上行。

〔出 处〕 医宗金鉴。

洗下疳方

〔组 成〕 金银花 防风各 6 克 薄荷 黄柏各 3 克 甘草

〔功 用〕 清热解毒。

〔主 治〕 下疳毒气不剧者。

〔用 法〕 水煎,洗患处。

〔出 处〕 名家方选。

截疳散

〔组 成〕 白及 白蔹 黄丹 密陀僧各 30 克 黄连 15 克 轻粉 3 克 冰片 麝香各 0.5 克

〔功 用〕 解毒止痛。

〔主 治〕 年深疳瘰疮,大效。

〔用 法〕 上为细末,每用或掺或贴疮中,以膏药贴之。

〔出 处〕 证治准绳。

儿茶散

〔组 成〕 铜绿不拘多少(煨红,放地上冷定,又煨又冷定,乳细)儿茶各等分。

〔功 用〕 解毒。

〔主 治〕 下疳。

〔用 法〕 上药研细和匀。

〔出 处〕 医医大全。

应效散

〔组 成〕 地骨皮(冬月自取,只要皮,阴干)

〔功 用〕 清热。

〔主 治〕 气瘰疬蚀疮,多年不效者。

〔用 法〕 上杵为细末,每用纸捻蘸疮口内,频用自然生肉,更用米饮调6克,无时日进三服。

〔出 处〕 外科集验方。

七宝槟榔散

〔组 成〕 槟榔 雄黄 轻粉 密陀僧 黄连 黄柏 朴硝各等分。

〔功 用〕 清热解毒。

〔主 治〕 下元玉茎上,或阴头上有疳疮,渐至蚀透,久不愈者。

〔用 法〕 上为细末和匀,先以葱白浆水洗净,软帛搥干,如疮湿,干掺;如干,小油调抹。

〔出 处〕 外科集验方。

疳疮经验方

〔组 成〕 橄榄1个

〔功 用〕 燥湿。

〔主 治〕 疳疮。

〔用 法〕 全用烧灰,油调搽。

〔出 处〕 仙传外科秘方。

金银花散

〔组 成〕 金银花 荆芥 朴硝 蛇床子 甘松 白芷 槟榔各30克

〔功 用〕 清热解毒。

〔主 治〕 下疳疮。

〔用 法〕 上粗末,每用15克,水五盏,加葱白2根,同煎数沸,盆盛水先熏,后洗却上药。

〔出 处〕 外科集验方。

二灵丹

〔组成〕 儿茶 3 克 冰片 0.9 克

〔功用〕 解毒消痈。

〔主治〕 下疳初起流脓。

〔用法〕 上药研匀。将疮先用冷茶或甘草汤洗净搥干，以鸡翎将药扫上。

〔出处〕 疡医大全。

下疳方 1

〔组成〕 冰片 珍珠 轻粉 煅儿茶

〔功用〕 解毒消肿。

〔主治〕 下疳。

〔用法〕 上研细，干香油调傅，湿干末傅。

〔出处〕 众妙仙方。

洗疳汤

〔组成〕 川楝子 黄连 瓦松 花椒 葱根 艾叶各等分

〔功用〕 清热解毒。

〔主治〕 下疳。

〔用法〕 水煎入盆内，用青布一块擦洗疮上。

〔出处〕 众妙仙方。

三、活血散瘀

活血散瘀汤

〔组成〕 川芎 9 克 归尾 10 克 赤芍 10 克 苏木 6 克 丹皮 12 克 枳壳 9 克 桃仁 9 克 瓜蒌仁 12 克 槟榔 10 克 大黄 6 克

〔功用〕 活血散瘀，泻热消肿。

〔主治〕 败精浊血瘀滞，下疳久治不愈，患处胀痛，溃烂，大便燥结，小便黄赤，舌上瘀点。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 疡科心得集引陈氏方。

四、扶正解毒

和气养荣汤

〔组成〕 人参9克 陈皮9克 白术9克 黄芪15克 茯苓9克 丹皮12克 当归9克 熟地12克 沉香3克 甘草6克

〔功用〕 益气养荣，托里解毒。

〔主治〕 下疳之证，口久不愈，气血两亏，患处溃烂色淡，久不收口，伴神疲乏力，气短心悸，食少纳呆，舌淡脉细弱。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外科正宗。

清心莲子饮

〔组成〕 石莲肉 黄芪 黄芩 赤茯苓 人参各3克 炙甘草 泽泻 麦门冬 地骨皮各1.5克

〔功用〕 益气清心。

〔主治〕 心经蕴热，小便赤涩，玉茎肿痛，或茎穹作疼，及上盛下虚，心火炎上，口苦咽干，烦躁作渴。虚阳口干，小便白浊，夜则安静，昼则发热者。

〔用法〕 水1200毫升，煎960毫升，空心并食前服。

〔出处〕 外科正宗。

柴胡当归汤

〔组成〕 柴胡7克 黄芩 半夏 人参各4.5克 甘草1.5克 生姜5片 枣子2枚 生地黄3克

〔功用〕 益气祛湿。

〔主治〕 茎上湿痒作疮。

〔用法〕 上末，水引煎八分，食前热服。

〔出处〕 杏苑生春。

兰香散

〔组成〕 兰香叶(菜名，烧灰)6克 铜青1.5克 轻粉0.6克

〔功用〕 收湿敛疮。

〔主治〕 疳气鼻下赤烂。

〔用法〕 上为细末,令匀。看疮大小干贴之。

〔出处〕 小儿药证直诀。

极秘神方

〔组成〕 鲜小蓟 鲜地骨皮各 150 克

〔功用〕 清热凉血止痛。

〔主治〕 一切极痛下疳。

〔用法〕 煎浓汁,浸之,不三四日即愈。

〔出处〕 先醒斋医学广笔记。

横痃方 1

〔组成〕 鸡蛋 1 个 白蒺藜 50 克

〔功用〕 止痒。

〔主治〕 由下疳引起的腹股沟淋巴结肿胀,发炎。

〔用法〕 好酒煮,食熟蛋(去壳)即愈。

〔出处〕 绛囊撮要。

螺蛳散

〔组成〕 海螺蛳(不必浸淡) 人中白各等分

〔功用〕 收湿敛疮。

〔主治〕 湿热破烂,毒水淋漓等疮,或下部肾囊足股肿痛,下疳诸疮,无不神效。

〔用法〕 上为细末,先以百草多煎浓汤,乘热熏洗,后以此药掺之,如干者以麻油或熟猪油、蜜水俱可调搽。

〔出处〕 疡医大全。

疳疮方

〔组成〕 密陀僧

〔功用〕 止痛。

〔主治〕 疳疮。

〔用法〕 为末,桐油调搽患处,立效。

〔出处〕 穷乡便方。

白粉散

〔组成〕 海螺蛳 0.9 克 白及 0.9 克 轻粉 0.3 克

- 〔功用〕 收湿敛疮。
- 〔主治〕 诸疳疮。
- 〔用法〕 上为末，先用浆水洗，拭干贴。
- 〔出处〕 小儿药证直诀。

淋 病

淋病是主要的性传播性疾病之一。发病过程中有尿频、尿急、尿痛等症状。中医可列入“淋症”范畴。

本章共选编治疗淋病方剂 2 首,按功用分为清热利湿、补益脾肾二类。

(1)清热利湿 代表方剂毒淋汤,方中金银花、牛蒡子清热解毒,海金砂、石苇利湿通淋,白芍、甘草缓急止痛,鸦胆子杀虫,三七止血,以达到清利湿热解毒治疗淋病之目的。适用于小便混浊如脓,尿道热湿痛,小便频数,舌质红,苔黄腻,脉数等湿热下注淋病。

(2)补益脾肾 代表方剂无比山药丸,方中山药、茯苓健脾利湿,熟地、山萸肉肾阴,巴戟天、菟丝子、杜仲、肉苁蓉壮肾阳。牛膝引药下行,五味子收湿,泽泻利水。以达到健益肾,化湿通淋治疗淋病之目的。适用于赤白浊下日久,腰膝酸软,倦怠乏力,食少纳呆,小便涩痛,舌淡苔白,脉沉迟等病程较长淋病。

一、清热利湿

毒淋汤

〔组成〕 金银花 18 克 海金砂 9 克 石苇 6 克 牛蒡子 6 克
(炒,捣) 甘草梢 6 克 生杭芍 9 克 三七 6 克(捣细) 鸦胆子 30 粒
(去皮)

〔功用〕 清热利湿,解毒。

〔主治〕 花柳毒淋,疼痛异常,或兼白浊,或兼溺血。

〔用法〕 上药八味,先将三七末,鸦胆子仁开水送服,再服余药所煎之汤。

〔出处〕 医学衷中参西录。

二、补益脾肾

无比山药丸

〔组成〕 山药 茯苓 泽泻 熟地黄 山萸肉 巴戟天 菟丝子 杜仲 牛膝 五味子 肉苁蓉

〔功用〕 补益脾肾，化湿通淋。

〔主治〕 慢性淋病。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 太平惠民和剂局方。

梅 毒

梅毒是一种慢性全身性传染病。病原体为梅毒螺旋体。本病症状比较复杂,可以侵犯身体的许多脏器,早期主要侵犯皮肤粘膜,晚期特别易侵犯心脏与中枢神经系统,其损害多种多样,时隐时现,经久不愈。中医称本病为“霉疮”、“广疮”、“杨梅疮”。

本章共选治疗梅毒方剂 81 首,按病情发展分期分为治疳疮期(早期)、治横痃期、治杨梅疮期、治杨梅结毒期四类。

(1)疳疮期 代表方剂仙遗粮汤,方中土茯苓解毒除湿,金银花、木通、苍术、苡仁解毒除湿,当归、川芎养血活血,白鲜皮、木瓜、威灵仙、防风疏风解毒,皂荚子散结,甘草解毒以达到清热解毒、祛风除湿治疗疳疮之目的。此类方剂适用于梅毒早期,在与患梅毒的人性交后三周起病,多发在男性前后阴,可见于眼睑、口唇、乳房等处。初起为粟米大丘疹无硬块,四周嫩肿,亮如水晶,皮色呈紫色,破后呈溃疡,无脓水,四周坚硬凸起,形如缸口,中间凹陷成窝,基底平坦清洁,无痒感,常为单发,亦可多发。舌质红,苔黄,脉滑数等症。

(2)横痃期 代表方剂九龙丹和山甲内消散。方中儿茶、血竭散瘀行瘀,乳香、没药活血化瘀止痛,木香行气止痛,山甲内消散瘀,活血通络,僵蚕化痰散结,土木鳖消积化毒,黑牵牛通利下焦,以达到散瘀行瘀,清热解毒治疗横痃之目的。此类方剂适用于发于疳疮之后,在胯腹部一侧或两侧。初起似杏核,渐大如鸡卵,色白坚硬不痛,皮与核不粘连,极少破溃,存在时间长者数年,短者数月,经治疗可迅速消失,偶尔有红肿破溃者,溃后有脓,味臭,疮口成空壳状等症。

(3)杨梅疮期 代表方剂桔梗解毒汤,方中土茯苓解毒除湿,桔梗排脓,川芎活血,黄芪托里生肌,芍药缓急止痛,大黄泻火,甘草解毒。以达到解毒活瘀,托毒外出治疗杨梅症之目的。此类方剂适用于感染梅毒后两个月发生,起病发热、头痛,骨节酸痛,咽痛,三四天后,先见于胸

部,续而腰腹、四肢屈侧、颜面及颈部。最后见于手部,出现皮疹后全身症状逐渐消失。

(4) 杨梅结毒期 代表方剂化毒散,方中土茯苓解毒除湿,银花、连翘、地丁清热解毒,牛膝、赤芍、当归清热和血,羌活、防风、蝉蜕、威灵仙散风祛湿,何首乌益精血,甘草调和诸药。以达到解毒消瘀,扶正固本治疗杨梅结毒之目的。适用于梅毒后期,随处可发,发无定处,外侵皮肤,内伤脏腑,生于皮肤者渐肿起,小如豌豆,大如胡桃,皮变褐色,但无疼痛,少者数个多者十个不等,破溃后疮面凹陷,溃面腐烂不堪,经久难以收口,发于头部颠顶者,引起头痛,眼胀,渐至颅顶塌陷,发于口鼻者,可形成唇缺、鼻塌硬腭穿孔与鼻腔相通。发于骨关节者,筋骨疼痛,损筋伤骨,甚至危及生命。

一、疳 疮 期

仙遗粮汤

〔组成〕 鲜土茯苓 60 克(洗净,木石白,内捣碎) 当归 生地 防风 木通 苡仁各 2.4 克 金银花 黄连 连翘各 3 克 白术 白鲜皮各 2.1 克 皂刺 1.8 克 甘草 1.2 克 灯心 20 根

〔功用〕 清热利湿,解毒疗疮。

〔主治〕 杨梅疮初期。

〔用法〕 上药先将土茯苓加水 750 毫升,煎至 500 毫升,去滓,入余药,煎至 250 毫升,空腹时服。

〔出处〕 景岳全书。

杨梅一剂散

〔组成〕 麻黄 3 克 大黄 6 克 威灵仙 12 克 金银花 10 克 羌活 9 克 白芷 6 克 蝉蜕 3 克 皂角刺 9 克 穿山甲 6 克 防风 9 克

〔功用〕 发汗祛邪,泻下解毒。

〔主治〕 梅毒早期,疳疮发于前阴,肛门,眼部,以丘疹或硬块,破溃成疮为特征。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外科大成。

防风通圣散

〔组成〕 防风 荆芥 连翘 麻黄 薄荷 川芎 当归 白芍
白术 黑山栀 酒大黄 芒硝各 15 克 石膏 黄芩 桔梗各 30 克
甘草 60 克 滑石 90 克

〔功用〕 解毒通里，疏风清热解毒。

〔主治〕 杨梅病初起，风热壅盛者，证见恶寒，发热，头痛，骨节酸痛，咽痛，口苦而干，大便秘结。

〔用法〕 为末，每服 6 克，或作汤剂。

〔出处〕 宣明论方。

蟾酥丸

〔组成〕 蟾酥 6 克 轻粉 2 克 枯矾 寒水石 铜绿 乳香
没药 胆矾 麝香各 3 克 雄黄 6 克 蜗牛 21 个 朱砂 9 克

〔功用〕 解毒攻邪。

〔主治〕 杨梅疳疮早期，红肿，硬结或破溃。

〔用法〕 各药共为末，蜗牛研烂，和蟾酥合研，共捣为丸，如绿豆大，葱白捣，包药在内，热酒送下 3 丸

〔出处〕 外科正宗。

荆芥解毒汤

〔组成〕 土茯苓 15 克 当归 黄芩 川芎 地黄各 9 克 荆芥
6 克 芍药 甘草各 1.5 克

〔功用〕 补虚解毒。

〔主治〕 杨梅疮已发，未发兼筋骨疼痛。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 名家方选。

二、横痃期

九龙丹

〔组成〕 儿茶 血竭 乳香 没药 巴豆(不去油) 木香各等

分。

〔功用〕 解毒止痛。

〔主治〕 梅毒初起，遍身见红点，或阳物肿痛破烂者。

〔用法〕 上药为末，生蜜调成一块，瓷盒盛之，临时旋丸寒豆大。每服9丸，空腹时用热酒适量送下。大便行四、五次，再吃稀粥，肿甚者，间日再用一服自消。

〔出处〕 外科正宗。

山甲内消散

〔组成〕 当归梢 甘草节 大黄各9克 穿山甲(炒)3片 僵蚕 黑牵牛各3克 土木鳖3个

〔功用〕 散滞行瘀，解毒疗疮。

〔主治〕 梅毒初起未成脓者。

〔用法〕 上药用水、酒各250毫升，煎取400毫升，空腹时服，滓再煎服。大便行三、四次，当吃稀粥淡味饮食为妙。

〔出处〕 外科正宗。

黄芪内托散

〔组成〕 川芎9克 当归12克 黄芪15克 白术12克 金银花9克 天花粉9克 皂角刺6克 甘草3克 泽泻10克

〔功用〕 托里解毒，排脓生肌。

〔主治〕 梅毒横痃已溃成脓，气血不足，不得内消者。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外科正宗。

横痃方2

〔组成〕 青壳鸡蛋1个 蒺藜3克

〔功用〕 利湿。

〔主治〕 横痃。

〔用法〕 好酒煮蛋熟，去壳，再煎服。

〔出处〕 经验丹方汇编。

三、杨梅疮期

桔梗解毒汤

- 〔组成〕 土茯苓 川芎 桔梗 黄芪 芍药 大黄 甘草
〔功用〕 解毒活瘀,托毒外出。
〔主治〕 杨梅疮。
〔用法〕 水煎服。
〔出处〕 中山法眼亭方。

杨梅疮方 1

- 〔组成〕 土茯苓 60 克 金银花 皂角刺 归尾 白芷 白鲜皮
薏苡仁 防风 荆芥 木瓜 木通 连翘 羌活各 3 克
〔功用〕 清热解毒,利湿疗疮。
〔主治〕 杨梅疮(梅毒),已发未发者皆可服之。
〔用法〕 上用白酒 2 碗,水 2 钟,煎至一半去渣,不拘时温服。
〔出处〕 鲁府禁方卷四。

杨梅疮第一方

- 〔组成〕 土茯苓 120 克
〔功用〕 利湿解毒。
〔主治〕 杨梅疮。
〔用法〕 煎汤,当茶任饮之,自愈。
〔出处〕 经验良方全集。

杨梅疮试验方

- 〔组成〕 全蝎 10 个 大蜈蚣 10 条 金银花 120 克 生大黄 120
克
〔功用〕 清热解毒。
〔主治〕 杨梅疮。
〔用法〕 清水煎,频服,一料即愈。
〔出处〕 经验良方全集。

换肌消毒散 1

- 〔组成〕 当归 生地黄 赤芍药 川芎 皂刺 土茯苓 金银

花 连翘(去心) 甘草(生) 白芷 苦参 白鲜皮 防风

〔功用〕 清热解毒。

〔主治〕 因父母杨梅结毒,传染胞胎,以致初生儿,无皮者。

〔用法〕 引用灯心,水煎服。

〔出处〕 医宗金鉴。

三黄败毒散

〔组成〕 升麻 3克 当归尾 3克 川芎 3克 生地 3克 赤芍 3克 白粉葛 3克 黄芩 3克 黄连 24克 黄柏 24克 连翘 24克 防风 24克 羌活 1.5克 金银花 1.5克 甘草 1.5克 蝉蜕 2个

〔功用〕 清热泻火,解毒疗疮。

〔主治〕 一切杨梅毒及一切疮毒。

〔用法〕 上锉片,白水煎服。

〔出处〕 扶寿精方。

雄黄败毒丸

〔组成〕 雄黄 朱砂 轻粉 孩儿茶各 3克 苦参 30克(净末)

〔功用〕 清热利湿攻毒。

〔主治〕 杨梅疮(梅毒)。

〔用法〕 上为细末,梗米饮为丸,如梧桐子大。每服 20丸,米汤送下,日进 2服,口嚼绿豆汤。

〔出处〕 万病回春卷八。

杨梅疮方 2

〔组成〕 胡麻 蔓荆子 枸杞子 荆芥 牛蒡子 山梔子 防风 黄连 大黄各 6克 黄柏 苦参 山豆根 轻粉 白蒺藜各 3克

〔功用〕 清热泻火,解毒疗疮。

〔主治〕 杨梅疮。

〔制法〕 上药精制为丸,水煮面为丸,如梧桐子大。

〔用法〕 每服重 7.5克,用茶五更吞服,午时又一服,自觉口内痛住服。

〔禁忌〕 荤腥油酱、炙炒、香蕉、生果之物,切戒房室。

〔出处〕 岭南卫生方。

土茯苓合剂

〔组成〕 土茯苓 30~60 克 银花 12 克 威灵仙 9 克 白鲜皮 9 克 生甘草 6 克 苍耳子 15 克

〔功用〕 凉血,清热,解毒。

〔主治〕 梅毒。

〔用法〕 上药加水 800 毫升,煎成 400 毫升,每日服一剂,分早、午、夜三次服完,连服两个月为一个疗程。

〔出处〕 实用中医外科学。

杨梅疮立效方

〔组成〕 轻粉 雄黄各 6 克 冰片 麝香各 0.2 克 辰砂 1.8 克

〔功用〕 攻毒疗疮。

〔主治〕 杨梅疮,立效。

〔制法〕 上为细末,红米饭为丸,如梧桐子大。

〔用法〕 空心无灰酒下 20 丸。

〔出处〕 摄生众妙方。

换肌消毒散 2

〔组成〕 土茯苓 15 克 当归(酒洗) 白芷 皂角刺 薏苡仁各 4.5 克 白鲜皮 木瓜(不犯铁器) 金银花 木通各 3 克 甘草 1.5 克

〔功用〕 清热解毒,祛风活血。

〔主治〕 杨梅不拘初起溃烂,或发舌间,喉间。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 校注妇人良方。

卫生宝丹

〔组成〕 山慈菇 川文蛤 红芽大戟 千金子各 60 克 麝香 西牛黄 珍珠 明雄黄 滴乳香(去油) 没药(去油) 朱砂 琥珀(琥珀不用) 丁香 沉香各 9 克 金箔 10 贴

〔功用〕 清热解毒,消痈止痛。

〔主治〕 杨梅疮等。

〔用法〕 上药研为细末，糯米粉煮糊，木臼捣，印锭，每重3克。每服1锭，重者连服2锭。

〔出处〕 惠直堂经验方。

消风败毒散

〔组成〕 归尾 川芎 赤芍 生地黄 升麻 干葛 黄芩各3克 黄连 黄柏 连翘 防风各2.4克 羌活 金银花 甘草各1.5克 蝉蜕2个

〔功用〕 疏风祛湿，清热解毒。

〔主治〕 梅毒。

〔用法〕 上锉一剂。水煎，热服。

〔出处〕 万病回春。

三三丸

〔组成〕 孩儿茶0.3克 砒霜0.1克 轻粉1.5克

〔功用〕 攻毒疗疮。

〔主治〕 杨梅等疮。

〔制法〕 上为末，面糊为丸，如绿豆大。

〔用法〕 分作九服，一日三服，清茶下，三日后无形迹。

〔出处〕 古今医鉴。

白杏膏

〔组成〕 轻粉3克 杏仁(去皮)7个

〔功用〕 攻毒。

〔主治〕 杨梅疮。

〔用法〕 共捣烂。将疮去痂，先抹猪胆汁，后涂药。

〔出处〕 古今医鉴。

土萆薢汤

〔组成〕 土萆薢(即土茯苓)60~90克。

〔功用〕 燥湿解毒。

〔主治〕 杨梅疮。

〔用法〕 上药以水600毫升，煎取400毫升，不拘时候，徐徐服之。若患久或服攻击之剂致伤脾胃气血，以此一味为主，外加对证之药。

无不神效。

〔出处〕 景岳全书。

五宝霜

〔组成〕 水银 30 克 朱砂 7.5 克 雄黄 7.5 克 白矾 75 克 绿矾 75 克

〔功用〕 攻毒消痈。

〔主治〕 梅疮并痈疽、恶疮。

〔用法〕 研匀罐盛，灯盏盖定，盐泥固济，文武火炼，升罐口扫收，每以 9 克入乳香 1.5 克、没药 1.5 克，酒，太乙膏贴之，绝效。

〔出处〕 经验丹方汇编。

鹅黄散 1

〔组成〕 石膏(煨) 轻粉 黄柏(炒)各等分

〔功用〕 燥湿敛疮。

〔主治〕 杨梅疮，溃烂成片，脓秽多而疼甚者。

〔用法〕 上药研为极细末。干掺。烂疮即可生疤，再烂再掺，毒尽为度。

〔出处〕 外科正宗。

鹅黄散 2

〔组成〕 黄柏(生) 石膏(煨)各等分。

〔功用〕 燥湿敛疮。

〔主治〕 小儿因父母素有杨梅疮，传染胞胎，初生无皮者。

〔用法〕 上药共研为细末，扑患处。湿则干扑，干则用猪苦胆调搽。内服换肌消毒散。

〔出处〕 医宗金鉴。

杨梅疮毒方

〔组成〕 苦参。

〔功用〕 燥湿杀虫。

〔主治〕 杨梅疮毒，年久不愈。

〔制法〕 上药连根带叶摘下，捣取汁。和酒饮之。

〔出处〕 种杏仙方。

杨梅方

〔组成〕 白芷 9 克 槐角子 9 克 轻粉 4.5 克。

〔功用〕 燥湿解毒。

〔主治〕 杨梅疮。

〔制法〕 上三味为细末，用鸡蛋两个，上开一窍，入药在内，纸封。后用公鸡一只开肚去杂，入子在内缝合，水煮熟。

〔用法〕 先吃子药，后吃鸡与汤，四日后疮黑，七日后痂落安好。

〔出处〕 简易普济良方。

归灵汤

〔组成〕 川芎 当归 白芍 熟地 米仁 木瓜 防己 天花粉 白鲜皮 人参 白术各 3 克 甘草 1.5 克 威灵仙 1.8 克 牛膝（下部加）1.5 克 土茯苓 60 克。

〔功用〕 气血双补，解毒疗疮。

〔主治〕 杨梅疮，不问新久，但元气虚弱者。

〔用法〕 用水 600 毫升，煎至 400 毫升，分二次，量病上下，食前或食后服之。滓再煎服。

〔出处〕 外科正宗。

杨梅疮方 3

〔组成〕 杏仁 3 克（水润去皮） 轻粉 3 克 朱砂 1.5 克 雄黄 1.5 克

〔功用〕 燥湿疗疮。

〔主治〕 杨梅疮。

〔用法〕 上研烂，猪胆调敷，神效。

〔出处〕 扶寿精方。

托里解毒汤

〔组成〕 当归 4.5 克 赤芍 4.5 克 川芎 生地黄 连翘 黄芩 防风各 3 克 黄连（酒炒）6 克 荆芥穗 2.1 克 苦参（酒炒）羌活 薏苡仁各 3 克 皂角子 10 个 防己 3 克 木瓜 1.5 克 生甘草 0.6 克 土茯苓 30 克（湿者 120 克）

〔功用〕 清热解毒，搜风疗疮。

〔主治〕 杨梅疮。

〔用法〕 上锉。用水 400 毫升，煎至 200 毫升，温下，滓再煎用，宜服二十贴，每贴煎三次，一日服一贴。

〔出处〕 寿世保元。

翠云散

〔组成〕 铜绿 胆矾各 15 克 轻粉 石膏(煨)各 30 克。

〔功用〕 利湿疗疮。

〔主治〕 杨梅疮已服内药，根脚不红，疮势已退者用。

〔制法〕 共研极细，磁罐收贮。

〔用法〕 湿疮干搽，干疮么猪胆汁调点，三日点三次，其疮自干而愈。

〔出处〕 外科正宗。

搽杨梅疮末药方

〔组成〕 铜绿 0.9 克 银珠 1.5 克 孩儿茶 1.5 克 枯白矾 1.5 克 朱砂 0.9 克 轻粉 0.9 克

〔功用〕 利湿解毒。

〔主治〕 杨梅疮。

〔用法〕 上六味为细末，先用槐花叶煎汤洗疮上，拭干后用少许点上，极痛，三五日后全安。

〔出处〕 简易普济良方。

敷药方

〔组成〕 银珠 轻粉各 3 克 黄蜡 清油各 30 克

〔功用〕 疗杨梅疮。

〔主治〕 杨梅疮。

〔制法〕 先将黄蜡同油煎化，后入珠粉二味，和匀成膏，入磁罐收贮。

〔用法〕 随疮大小敷搽二三次，疮痂即脱。

〔出处〕 岭南卫生方。

通仙五宝散

〔组成〕 钟乳粉 0.9 克 琥珀 0.15 克 冰片 0.15 克 大丹砂

0.6 克

〔功用〕 燥湿疗疮。

〔主治〕 杨梅疮毒。

〔制法〕 为末，入炒飞面分半，分二十股。

〔用法〕 每日用土茯苓 500 克，水煎 2400 毫升，清晨 200 毫升入药一股，温服，其茯苓汤须一日服尽。重者再服一料，无不愈。

〔出处〕 经验丹方汇编。

〔禁忌〕 不可别饮汤水并茶。忌鸡、鹅、牛、羊、房事。

玉脂膏

〔组成〕 牛油 柏油 香油 黄蜡各 30 克 银珠 4.5 克 官粉 6 克 麝香 1.5 克

〔功用〕 养阴生肌。

〔主治〕 杨梅疮。

〔用法〕 上为末，入内搅匀，抹瘰上，火烘再擦，再烘如神。

〔出处〕 杏苑生春。

莹珠膏

〔组成〕 白蜡 90 克 猪脂油 300 克 轻粉(研粉)45 克 樟冰(研末)45 克 红粉 6 克

〔功用〕 祛腐，定痛，生肌。

〔主治〕 杨梅疮。

〔用法〕 先将白蜡、猪脂油溶化，离火候温，入轻粉、红粉，樟冰搅匀，候稍凝，再入冰片末 3 克，搅匀成膏，罐收听用。凡用先将甘草、苦参各 9 克，水煎，洗净患处。再贴此膏。

〔出处〕 医宗金鉴。

痛风杨梅疮方

〔组成〕 当归 防风 牛膝 羌活 甘草 木瓜 金银花 皂角子 熟地 川芎各 3 克 硬饭 120 克

〔功用〕 活血止痛，解毒消痈。

〔主治〕 痛风杨梅疮，此方平和而取效速。

〔制法〕 上用水 2500 毫升煎 1500 毫升。

〔用法〕 空心服 500 毫升，午服 500 毫升，将晚服 500 毫升，渣再

水 1500 毫升煎 750 毫升,作茶用。

〔出 处〕 摄生众妙方。

搜风解毒汤

〔组 成〕 土茯苓 30 克 米仁 银花 防风 木瓜 白鲜皮各 1.5 克 皂荚子 1.2 克

〔功 用〕 清热利湿,搜风解毒。

〔主 治〕 梅毒(杨梅疮)。

〔用 法〕 水煎,日 3 服。气虚加人参 2.1 克,血虚加归身 2.1 克。

〔出 处〕 经验丹方汇编引潘霞山秘录方。

〔禁 忌〕 忌茶并毒物、房事。

四、杨梅结毒期

化毒散

〔组 成〕 何首乌 15 克 白鲜皮 30 克 羌活 防风 威灵仙 牛膝各 10 克 土茯苓 草薢各 15 克 蝉蜕 连翘 归尾 赤芍各 10 克 银花 紫花地丁各 30 克 甘草梢 3 克

〔功 用〕 祛风除湿,活血解毒。

〔主 治〕 梅毒后期,发无定处,结毒破溃,臭烂不堪。

〔用 法〕 水煎服。

〔出 处〕 一囊春。

马齿苋膏

〔组 成〕 马齿苋

〔功 用〕 利湿解毒。

〔主 治〕 杨梅遍身如瘰,发背诸毒。

〔用 法〕 上药一味,干品每用 30~60 克,鲜品用 60~120 克,水煎或酒水煎服,外用捣烂外敷,或取汁用。

〔出 处〕 医宗金鉴

六物解毒汤

〔组 成〕 当归 木瓜各 3 克 金银花 6 克 川芎 4.5 克 大黄 9 克 土茯苓 15 克

〔功用〕 清热解毒。

〔主治〕 杨梅疮结毒诸症。

〔用法〕 以水 300 毫升，煮取 150 毫升，温服。

〔出处〕 名家方选。

千里光明汤

〔组成〕 青木香 黄连 黄柏 黄芪 荆芥 防风 苦参 苍耳子 蛇床子 羌活 升麻 麻黄 甘草各 15 克 鸡肠草(焙) 冬青叶(焙)

〔功用〕 清热泻火，燥湿解毒。

〔主治〕 杨梅疮毒邪陷伏，延溃不能杜绝，手足心皮干枯类似白鹅掌风，筋骨疼痛，并起风块者。

〔用法〕 上作一剂，用布包，水煮，于无风处浴洗，凉了又加热，微汗拭干。

〔出处〕 寿世保元。

立消散

〔组成〕 全蝎(炒) 核桃(去壳肉只用隔膜炒)等分

〔功用〕 消便毒痈肿如神。

〔主治〕 杨梅疮。

〔制法〕 为末。

〔用法〕 空心酒调下 9 克，下午再服，三日全愈。

〔出处〕 证治准绳。

止痛妙绝饮

〔组成〕 人参 大黄各 15 克

〔功用〕 消肿止痛。

〔主治〕 便毒肿硬不消不溃，疼痛无已。此方一服立能止痛。

〔用法〕 上用酒水各 500 毫升，煎至 500 毫升入乳香、没药各 3 克，空心食前服。

〔出处〕 证治准绳。

解毒紫金膏

〔组成〕 细块矾红 明净松香各 500 克

〔功用〕 攻毒疗疮。

〔主治〕 杨梅结毒，腐烂作臭，脓水淋漓，诸药不效者。

〔用法〕 共碾极细末，麻油调稠。先将患处用熏洗结毒方洗净，搽上此药，油纸盖上，以软布条扎紧，毋令血行，三日一换，如无熏洗结毒方，只煎葱、艾、甘草等汤俱可洗换。

广毒至灵丹

〔组成〕 生大黄(晒，研)90克 生川连(晒研)15克 广珠 15克 黄芩(盐水炒)30克 朱砂 9克 百步(盐水炒)30克 核桃夹(盐水炒)30克 肥皂夹灰 60克 血余 60克 骨余(土拌炒)15克

〔功用〕 解毒疗疮。

〔主治〕 梅疮透顶，下疳结毒。

〔用法〕 上药为末，陈酒泛丸。每日早服 9 克，夜服 6 克，陈酒送下；不吃酒者，夏枯草汤送下。

〔出处〕 疡科心得集。

紫金膏 1

〔组成〕 红矾 皂矾(煨) 净松香各 60 克

〔功用〕 攻毒化腐。

〔主治〕 杨梅结毒，腐烂作臭，脓水淋漓。

〔用法〕 上药共研细末，加麻油调成膏。用时先以葱、艾汤洗患处，拭干，再厚涂此膏，上盖油纸，三日一洗换。

〔出处〕 梅氏验方新编。

紫金膏 2

〔组成〕 矾红 松香各等分

〔功用〕 攻毒化腐。

〔主治〕 杨梅结毒，溃烂顽硬，脓水淋漓。

〔用法〕 上药研为细末，用香油调敷。临敷前先用苍术 30 克，川椒 9 克，煎水熏洗患处，然后敷药，盖油纸，再以绢条扎紧，三日一换。

〔出处〕 外科大成。

结毒灵药

〔组成〕 水银 30 克 朱砂 硫黄 雄黄各 9 克

〔功用〕 化腐解毒。

〔主治〕 杨梅结毒溃烂，臭烂不敛，或毒攻咽喉，腐烂臭蚀者。

〔用法〕 上药共研细末，入罐内，蜜闭封口，火炼红（按升丹炼法），次日取出灵药约45克左右。治寻常腐烂之证，用灵药15克，轻粉15克，同研细，临用时，先以甘草汤洗净患处，将药末涂患处，油纸盖上；治咽喉烂者，用灵药3克，加入中白0.6克，研细吹之，一日三次。

〔出处〕 医宗金鉴。

梅癖秘方

〔组成〕 真阿胶9克 桐油120克 密陀僧60克 乳香 没药 血竭 儿茶 轻粉各（净末）6克

〔功用〕 解毒消肿止痛。

〔主治〕 梅癖，并多顽癖。

〔制法〕 真阿胶9克，入桐油120克，熬数沸，去阿胶，即下研细密陀僧60克，收成膏药，再入乳香、没药、血竭、儿茶、轻粉各净末6克，离火和匀摊贴。

〔用法〕 每服加红丹0.3克至0.6克，掺上贴上。百发百中。

〔出处〕 疡医大全。

金蟾脱甲酒

〔组成〕 好酒1500克 大虾蟆1个

〔功用〕 解毒疗疮。

〔主治〕 杨梅疮不拘新久轻重皆效。又治杨梅结毒、筋骨疼痛，诸药不效者更妙。

〔制法〕 用大虾蟆1个浸酒封瓶口，煮香2枝，取起待次日。

〔用法〕 随量之大小，以醉为度，冬夏盖暖出汗为效；存酒次日口服量之一半，酒尽疮愈。

〔出处〕 外科正宗。

〔禁忌〕 服酒七日后，不许见风为要，忌口及房事，百日绝根矣。

己字化毒丹

〔组成〕 牛黄 牙皂各1.5克 木香6克 生乳3克 乳香 没药各5.1克 穿山甲 白鲜皮 朱砂 雄黄 月月红各4.5克 熟大黄 僵蚕各6克 血竭5.1克

〔功用〕 解毒行气，消痈止痛。

〔主治〕 梅疮毒结于脾胃二经，外发小块，肌肉蛀烂蔓延，或发大块破溃，或手足生鹅掌风癣，或传他经致生别病。

〔用法〕 上药为末，用神曲末 15 克打糊为丸，如梧桐子大，另研朱砂为衣。每早空腹服 13 丸，晚服 9 丸，人参煎汤送下，砂糖汤亦可。病去药减，如余毒未尽，药不可撤。百日内勿使大劳大怒，顺时调理。

〔出处〕 疮疡经验全书。

斑白散

〔组成〕 斑蝥(炒)3 克 白芷 2.4 克

〔功用〕 攻毒。

〔主治〕 便毒。

〔用法〕 为末，每服 1.8 克，空心酒下。

〔出处〕 经验丹方汇编。

琼花膏

〔组成〕 闹羊花根皮 45 克 五加皮 归身各 60 克 威灵仙 30 克 防风 荆芥 元参 花粉各 45 克 甘草 30 克

〔功用〕 祛风除湿，清热解毒。

〔主治〕 杨梅疮并结毒，筋骨疼痛；及一切腰腿疼痛，诸毒恶疮。

〔用法〕 上药用真麻油 1.5 千克浸，煎如法，再用铅粉收膏，退火毒七日后可用，摊贴患处。

〔出处〕 外科大成。

藏灵仙散

〔组成〕 藏灵仙 贝母 知母各 30 克

〔功用〕 通经、去脓、消毒、补虚、益气。

〔主治〕 治便毒。

〔用法〕 上为末，每服 9 克，空心酒调下。如不散，再服。

〔出处〕 订补简易备验方。

便毒方 1

〔组成〕 肥皂子

〔功用〕 解毒。

〔主治〕 便毒。

〔制法〕 烧灰存性，为末。

〔用法〕 每服9克，空心酒调下。

〔出处〕 订补简易备验方。

紫金丹

〔组成〕 龟板(酒炙三次焦黄)60克 石决明(煅红，童便浸) 朱砂各6克

〔功用〕 化腐攻毒。

〔主治〕 杨梅结毒，疼痛腐烂，甚至咽喉唇鼻破坏者。

〔用法〕 上药为末，烂米饭丸，如麻子大，每服3克，量病大小，食前后服之。筋骨疼痛，用酒送下，腐烂，用土茯苓汤送下。至重者，四十日愈。

〔出处〕 仙拈集。

八宝丹 2

〔组成〕 真犀黄3克 血珀6克 珍珠6克 冰片3克 滴乳15克 飞面24克 辰砂6克 飞滑石12克

〔功用〕 攻毒疗疮。

〔主治〕 广疮结毒。

〔用法〕 上药为细末。每日调服0.36克。

〔出处〕 种福堂公选良方。

金霜散

〔组成〕 杏仁9克(去皮尖) 雄黄4.5克 轻粉3克

〔功用〕 利湿攻毒。

〔主治〕 不痒恶疮。

〔用法〕 研末，猪苦胆调敷。

〔出处〕 经验选秘。

圣灵丹

〔组成〕 珍珠 犀黄 冰片各3克 白乳石6克 琥珀12克 劈砂9克

〔功用〕 攻毒消痈。

〔主治〕 杨梅结毒广疮等症。

〔制法〕 和飞面 120 克，研极细，和匀。

〔用法〕 每服 1.5 克，土茯苓汤调和，再以汤送下。

〔出处〕 经验选秘。

桂柏汤

〔组成〕 茯苓 30 克 甘草梢(生用)9 克 梔子(炒)9 克 黄柏(酒制)9 克 肉桂 3 克

〔功用〕 燥湿，泻火，解毒。

〔主治〕 杨梅毒结于宗筋，阴茎腐烂。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医林纂要。

杨梅疮熏法

〔组成〕 好艾叶 500 克(捣熟) 雄黄 30 克 黄丹 30 克 松香 120 克 苍术 250 克(米泔制过)

〔功用〕 燥湿解毒。

〔主治〕 杨梅疮毒，流注四肢或遍身结成大疮又不能愈者。用此法熏之极妙，能收轻粉毒。

〔制法〕 上四味为末，入艾拌匀。

〔用法〕 用黄纸做成药筒五寸长，以火烧着一头，将烟熏疮口，待筒烧过一半去筒，用水银膏贴之。次日又洗又熏之，半月有效。如重，二十日有效。

〔出处〕 证治准绳。

苓姜饮

〔组成〕 土茯苓 500 克 生姜 120 克

〔功用〕 利湿解毒。

〔主治〕 杨梅结毒。

〔用法〕 分数次煎服，不十日愈。其溃处以药汁调面糊敷之。

〔出处〕 仙拈集。

芎归二术汤

〔组成〕 白术 苍术 川芎 当归 人参 茯苓 薏苡仁 皂

角针 厚朴 防风 木瓜 木通 穿山甲(炒) 独活各3克 金银花6克 甘草 精猪肉60克 土茯苓

〔功用〕 健脾利湿,解毒生肌。

〔主治〕 杨梅结毒,已成未成,筋骨疼痛,步履艰辛,及溃后腐肉臭败,不能生肌收敛者,宜服之并效。

〔制法〕 水900毫升,煎一半。

〔用法〕 量病上下服之,渣再煎服。

〔出处〕 外科正宗。

萆薢汤

〔组成〕 萆薢10克 苦参 防风 何首乌15克 威灵仙 当归 白芷 苍术 胡麻 石菖蒲 黄柏各6克 羌活 川椒各3克 龟板5克 红花3克 甘草6克

〔功用〕 养血通络,解毒止痛。

〔主治〕 梅毒后期,结毒发于骨节,疼痛酸楚,肌肉组织溃腐,血虚而滞。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外科正宗。

透骨搜风散

〔组成〕 透骨草(白花者,阴干) 羌活 独活 紫葡萄 生芝麻 白糖 六安茶 小黑点 核桃肉 槐子 生姜各4.5克 红枣3枚。

〔功用〕 祛湿。补虚,止痛。

〔主治〕 杨梅筋骨疼痛。

〔用法〕 用水600毫升,煎至200毫升,露一宿,空腹时热服。盖卧出汗避风,三剂自愈。

〔出处〕 外科大成。

红枣丸

〔组成〕 红枣1500克

〔功用〕 补虚生肌。

〔主治〕 杨梅结毒,或服过轻粉及一切丹石隐药,致成结毒顶穿鼻,溃烂不已,多年不愈者。

〔制法〕 以杉木作柴煮枣，煮熟剥皮去核，多取烧过杉柴枯炭，磨细末，和枣肉捣为丸，如弹子大。

〔用法〕 每日任意食之，不可间断。

〔出处〕 验方新编。

结毒紫金丹

〔组成〕 龟版(放炭火上炙焦，用新安酒浆，浓笔蘸浆涂上，反复炙涂三次，以焦黄为末)60克 石决明(用九孔大者，煨红，童便内渍之，为末) 朱砂(明亮者，为末)各6克

〔功用〕 化腐生肌。

〔主治〕 杨梅结毒，筋骨痛，日久腐烂臭败，不堪闻者；或咽喉唇鼻破坏，诸药不效者。

〔用法〕 共再碾极细面，烂末饭为丸，如麻子大。每服3克，量病上下，食前后服。筋骨痛者酒下，腐烂者土茯苓汤下。

〔出处〕 外科正宗。

西圣复煎丸

〔组成〕 乳香 没药 儿茶 丁香(焙)各30克 阿魏 血竭 花蛇各120克(末) 白面500克(炒) 蜜180克 香油120克

〔功用〕 活血化瘀，利湿解毒。

〔主治〕 杨梅疮毒已破危笃，诸方不效者。

〔用法〕 枣肉为末，捣丸弹子大。每服1丸，用土茯苓120克煎汤化服。

〔出处〕 经验丹方汇编引扶沟窦林僧传方。

忍冬汤

〔组成〕 金银花30克 甘草6克 黑料豆60克 土茯苓120克

〔功用〕 清热解毒利湿。

〔主治〕 杨梅结毒。

〔用法〕 水煎，每日一剂，须尽饮。

〔出处〕 医学心司卷六。

便毒方2

〔组成〕 胡桃7个(烧过存性)

- 〔功用〕 解毒消痈。
〔主治〕 治便毒痈。
〔用法〕 为末，食前酒调服，不过三次。
〔出处〕 卫生易简方。

下便毒方

- 〔组成〕 川芎 大黄 荞麦各等分。
〔功用〕 活血泻火。
〔主治〕 便毒。
〔用法〕 上三味为散，酒服 3 克，日三服。
〔出处〕 名家方选。

神仙碧玉膏

- 〔组成〕 轻粉 30 克 杭粉 30 克 白芍 15 克 乳香 没药各 9 克 樟冰 6 克
〔功用〕 祛腐生肌。
〔主治〕 杨梅结毒，溃烂臭秽，疼痛不斂。
〔用法〕 用公猪净熟油 150 克，同白芍熬化，倾入碗内，入上药细末匀，水内顿一时许取起。临用时挑膏手心中擦化，摊油纸上，用葱汤洗净疮，对患处贴之。
〔出处〕 外科正宗。

便毒方 3

- 〔组成〕 川大黄 9 克 大贝母 僵蚕(炒) 朴硝各 3 克
〔功用〕 泻火解毒。
〔主治〕 治便毒(生于合缝曰便毒，生于肾旁曰鱼口)同治。
〔用法〕 上同为细末，用酒送下。
〔出处〕 济世神验良方。

便毒奇方

- 〔组成〕 地榆 120 克 川通草 30 克 白酒 900 毫升
〔功用〕 利湿。
〔主治〕 便毒。
〔制法〕 地榆、川通草用白酒 900 毫升煎至 300 毫升。

〔用法〕 空心服。

〔出处〕 梅氏验方新编。

补中益气汤

〔组成〕 黄芪 15~20 克 炙甘草 5 克 人参 10 克 当归 10 克
橘皮 6 克 升麻 3 克 柴胡 3 克 白术 10 克

〔功用〕 补中益气，升阳举陷。

〔主治〕 1、脾胃气虚，发热、自汗出，渴喜温饮，少气懒言，体倦肢软，面色㿠白，大便稀溏，脉洪而虚，舌淡，苔薄白。2、气虚下陷。脱肛，子宫下垂，久泻，久痢，久疟，以及清阳下陷诸证。3、梅毒各证，元气不足，无力托邪。

〔用法〕 水煎服，或作丸剂，每服 10~15 克，日 2~3 次，温开水或姜汤下。

〔出处〕 脾胃记。

紫砂生肌散

〔组成〕 朱砂 12 克(入铜勺内安火上，上盖红炭数块，炙朱砂紫色为度) 轻粉 6 克 冰片 6 克

〔功用〕 清热解毒，生肌敛疮。

〔主治〕 杨梅疮腐肉已净者。

〔用法〕 上为细末。每用少许，搽于患处，再以琼花膏盖上。

〔出处〕 外科大成。

还阴解毒汤

〔组成〕 川芎 当归(酒洗) 生地黄 金银花(去叶) 连翘
黄芩(酒炒) 土茯苓 细甘草(减半) 黄连(酒炒) 苦参 麦门冬
(去心) 白芍药(酒洗) 玄参各等分。

〔功用〕 清热解毒，滋阴降火。

〔主治〕 梅疮余毒未清，蒸灼肝肾，神水窄小，兼有赤丝，黑白混浊不清，看物昏眊不明。

〔用法〕 上药锉末，用水 400 毫升，煎至 320 毫升，去滓温服。

〔出处〕 审视瑶函。

阴茎异常勃起

阴茎异常勃起是在无性欲刺激的情况下,阴茎的持续性痛性勃起。其临床特点为:发病突然,阴茎海绵体持续性勃起、肿胀,伴有疼痛,中医归属于“强中症”、“阳强”、“木肾”范畴。

本章共选编治疗阴茎异常勃起方剂 11 首,按功用分为滋阴潜阳,清热泻火,清利湿热,疏肝解郁四类

(1)滋阴潜阳 代表方剂清骨滋肾汤、倒阳汤等,此类方剂以滋阴药物为主,如玄参、麦冬、知母等,具有滋阴清热功效之药。并适当选用补阳药物引火归元为辅,如肉桂、鹿茸等,以达到滋阴潜阳治疗阴茎异常勃起。适用于阳强不倒,阴茎举丸发胀疼痛、心烦少寐,性欲亢进,舌红少苔,脉细数等肾阴亏损,阴虚火旺阴茎异常勃起。

(2)清热泻火 代表方剂三一承气汤、三乙承气汤等,方中大黄、芒硝泻热,厚朴、枳实行气助推,甘草和中。以达到清热泻火治疗阴茎异常勃起之目的。适用于阴茎坚挺不收,伴腹满实痛,便秘,舌红,苔黄,脉沉数滑等热邪郁滞阴茎异常勃起。

(3)清利湿热 代表方剂三仁汤,方中杏仁宣通肺气,开泄上焦;薏仁醒脾悦胃,宣畅中焦;苡仁益脾渗湿,疏导下焦,配以半夏、厚朴燥湿;通草、滑石、竹叶清利湿热,以达到宣畅气机,清热利窍治疗阴茎异常勃起。适用于阳强不倒,头痛身重、胸闷腹胀,阴部潮湿,小便不利,苔白黄相兼而腻,脉濡数等湿热蕴结,三焦闭塞,宗筋窍络阻滞阴茎异常勃起。

(4)疏肝解郁 代表方剂芍药甘草汤,方中芍药酸收苦泄,柔肝和营,甘草缓急止通。以达到柔肝缓急治疗阴茎异常勃起。适用于阳强不倒,伴见心烦,少腹拘急、阴茎胀痛、舌红,苔薄,脉弦等气血不和,肝气横逆,经络失畅阴茎异常勃起。

一、滋阴潜阳

清骨滋肾汤

〔组成〕 地骨皮 30 克 丹皮 沙参 麦门冬 玄参各 15 克
五味子 6 克 白术 10 克 石斛 6 克

〔功用〕 养阴清热。

〔主治〕 阴虚火旺，阳强不倒，骨蒸潮热，口干咽燥，遗精早泄。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 傅青主女科。

倒阳汤

〔组成〕 元参 27 克 肉桂 0.9 克 麦冬 21 克

〔功用〕 滋阴降火。

〔主治〕 虚火上炎，肺金之气不能下行，以致阳强不倒。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 石宝秘录。

猪肚丸

〔组成〕 猪肚 1 具(制如食法) 黄连 梁米各 150 克 瓜蒌根
茯神各 20 克 知母 90 克 麦门冬 60 克

〔功用〕 养阴生津，清热止渴。

〔主治〕 强中，消渴。

〔用法〕 上七味，为末，纳入猪肚中缝塞，安甑中蒸之极烂，乘热于木臼中捣烂，蜜和为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，日二服，渐加至 50 丸，随渴即服之。

〔出处〕 备急千金要方。

强中丸

〔组成〕 齐眉大豆(去皮) 茯神 磁石(煅) 玄参 石斛 花
粉 地骨皮 鹿茸各 30 克 沉香 人参各 15 克 熟地 30 克 猪肾 1
具(如食法煮)

〔功用〕 益肾补虚，镇静安神。

〔主治〕 强中，阴茎常兴，不交精溢自出。

〔用法〕 蜜丸，空心盐汤下。

〔出处〕 嵩崖尊生书卷十三。

强中方

〔组成〕 韭子 破故纸各 30 克

〔功用〕 益肾补虚。

〔主治〕 玉茎强硬不痿，精流不止，痛如针刺，病名强中，乃肾滞漏疾也。

〔用法〕 上为末，每服 9 克，食前白水调下，日三服。

〔出处〕 经验方。

猪肾荠苎汤

〔组成〕 猪肾 1 具 大豆 27 克 荠苎 石膏各 9 克 人参 茯神 磁石(绵裹) 知母 葛根 黄芩 瓜蒌根 甘草各 6 克

〔功用〕 补肾养阴，清热泻火。

〔主治〕 强中。

〔用法〕 上十二味，㕮咀。以水 3 升，先煮猪肾、大豆取 2 升，去滓，下药煮取 600 毫升，分三服，渴乃饮之。

〔出处〕 备急千金要方。

二、清热泻火

三一承气汤

〔组成〕 大黄 芒硝 厚朴 枳实各 15 克 甘草 15 克

〔功用〕 清热泻火。

〔主治〕 热邪郁滞，阴茎坚挺不收，腹满实痛，便秘、脉沉数滑，舌红苔黄。

〔用法〕 少加生姜，水煎服。

〔出处〕 宣明论。

三乙承气汤

〔组成〕 大黄 芒硝 厚朴 枳实各 3 克 甘草 6 克 生姜 3 片

〔功用〕 清热泻阳。

〔主治〕 阳物挺长不败。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 高崖尊生书。

三、清利湿热

三仁汤

〔组成〕 杏仁 15 克 滑石 18 克 白通草 6 克 竹叶 10 克 厚朴 10 克 生苡仁 18 克 半夏 10 克 白蔻仁 6 克

〔功用〕 清利湿热，宣畅三焦。

〔主治〕 清热蕴结，三焦闭塞，宗筋旁络阻滞，阳强不倒，头痛身重，胸闷腹胀，阴部潮湿，小便不利，脉濡数，舌苔白黄相间而腻。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 温病条辨。

四、疏肝解郁

芍药甘草汤

〔组成〕 芍药 炙甘草各 15 克

〔功用〕 柔肝缓急。

〔主治〕 气和不和，肝气横逆，经络失畅之阳强，见心烦，少腹拘急，阴茎胀痛，舌红苔薄，脉弦。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 伤寒论。

缩阳秘方

〔组成〕 水蛭 麝香 合香

〔功用〕 芳香通络。

〔主治〕 阳强。

〔制法〕 取水蛭 9 条，水碗养至七月七日取出，阴干称有多少，入麝香、合香，三味一般重，研细末入蜜少许为饼。

〔用法〕 遇阳兴时用少许擦左脚心，即时痿缩。

〔出处〕 采艾编翼。

前列腺增生

前列腺增生症为老年男性的常见病多发病,因其以排尿困难和尿潴留为主要症状,故属中医“癃闭”范畴。

本章共选编治疗男性前列腺增生方剂 22 首,按功用分为清利湿热、滋阴利水、益气通闭、化瘀散结四类。

(1)清利湿热 代表方剂五淋散、大分清饮、引水散等,此类方剂以清利湿热药物为主,如栀子、茯苓、猪苓、滑石等,具有清热利湿功效之药,并适当选用通小便药物为辅,如泽泻、车前子、木通等,以达到清热利湿治疗前列腺增生之目的。适用于小便不利,短赤灼热,甚或点滴难通,伴口苦,大便不爽,舌红,苔黄腻,脉滑数等下焦湿热蕴结前列腺增生。

(2)滋阴利水 代表方剂清流饮、必效散、导气除湿汤等,此类方剂以滋阴利水药物为主,如生地、知母、茯苓、泽泻等,具有滋阴或利水功效之药,并适当选用清热药物为辅,如黄柏、黄芩、栀子等,以达到滋阴清热、利水通闭治疗前列腺增生之目的。适用于小便淋湿,或尿中带血,小腹隐痛,头晕、腰酸痛,口燥咽干,舌苔薄黄或无,脉细数等阴虚而兼湿热前列腺增生。

(3)益气通闭 代表方剂春泽汤、益气通关汤、老人癃闭汤等,此类方剂以益气药物为主,如党参、黄芪、茯苓、白术等,具有益气健脾功效之药,并适当选用通小便药物为辅,如木通、泽泻、车前子等,以达到益气通闭治疗前列腺增生之目的。适用于小便点滴难通,小腹及阴部坠胀不适,伴见气短心悸,胸脘痞满,食少困倦,舌淡苔白,脉濡缓等脾虚不运,水湿停滞前列腺增生。

(4)化瘀散结 代表方剂桂枝茯苓丸等。此类方剂以桂枝通血脉,助膀胱气化,茯苓利小便,丹皮、芍药、桃仁等活血化瘀。具有化瘀通窍利尿之效。

一、清利湿热

五淋散

〔组成〕 茵陈 15 克 淡竹叶 9 克 木通 12 克 滑石 15 克 甘草 5 克 栀子 9 克 赤芍 10 克 赤茯苓 12 克

〔功用〕 清利湿热。

〔主治〕 前列腺肥大证属湿热蕴结，膀胱气化失司，小便不利，淋涩不尽，伴脐腹隐痛，阴部胀痛，或小便红赤，舌红苔黄。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 太平惠民和剂局方。

大分清饮

〔组成〕 茯苓 泽泻 木通各 6 克 猪苓 栀子(或倍之) 枳壳 车前子各 3 克

〔功用〕 清热，利湿，通小便。

〔主治〕 隆闭。

〔用法〕 用水 300 毫升，煎取 240 毫升，空腹时温服。

〔出处〕 景岳全书。

引水散

〔组成〕 石燕子 1 双(醋淬) 海马 海蛤 滑石 琥珀 赤茯苓 川木通 通草 山梔仁(炒) 泽泻 猪苓(去黑皮) 车前子(微炒) 茴香(微炒) 瞿麦穗 篇蓄 苦苣荬(纸衬炒) 忘忧根 木香 白丁香 鬼棘针各 30 克。

〔功用〕 通淋利湿。

〔主治〕 小便湿痛不快或不通。

〔用法〕 上药二十味，除石燕子、海马外，各 30 克同研粗散。每服 15 克，用水 220 毫升，加灯心 30 茎同煎，取清汁 180 毫升，纳麝香 0.5 克，拌匀放温，空腹服麝香少许亦可。

〔出处〕 御药院方。

三白散

〔组成〕 白牵牛 60 克 桑白皮(微炒) 白术 木通(去节) 陈

皮(去白)各 15 克。

〔功用〕 清热利小便。

〔主治〕 阴囊肿胀,小便不通。

〔用法〕 上药研为细末。每服 6 克,空腹时用生姜汤调下。未觉再进。

〔出处〕 太平惠民和剂局方。

乳朱丸

〔组成〕 钟乳粉 滑石各 15 克 朱砂 7.5 克(别研)

〔功用〕 通利小便。

〔主治〕 小便不通。

〔用法〕 上药为细末,枣肉为丸,如梧桐子大。每服 30 丸,空腹时用灯心汤下。

〔出处〕 魏氏家秘方。

小分清饮

〔组成〕 茯苓 6~9 克 泽泻 6~9 克 薏仁 6 克 猪苓 6~9 克
枳壳 3 克 厚朴 3 克

〔功用〕 祛湿利小便。

〔主治〕 湿滞肿胀,小便不利。

〔用法〕 上药用水 230 毫升,煮取 180 毫升,空腹时服。

〔出处〕 景岳全书。

木通汤

〔组成〕 木通 滑石各 15 克 牵牛(取头末)7.5 克

〔功用〕 利湿通小便。

〔主治〕 小便不通,小腹痛不可忍。

〔用法〕 上作一服。用水 400 毫升,加灯心 10 茎,葱白 1 根,煎至 200 毫升,空腹时服。

〔出处〕 奇效良方。

二、滋阴利水

清流饮

〔组成〕 生地 芍药 茯苓 泽泻 当归各10克 黄芩 黄连各6克 枳壳3克

〔功用〕 滋阴,清热,利湿。

〔主治〕 前列腺肥大症,阴虚而兼湿热者,症见小便淋涩,或尿中带血,小腹隐痛,腰酸痛,头晕,口燥咽干,舌苔薄黄或胀,脉细数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

必效散

〔组成〕 生地15克 当归 枳壳 赤茯苓 木通 滑石 麦冬 黄柏 知母 栀子 牛膝 篇蓄各10克 甘草6克

〔功用〕 滋阴清热凉血,利尿通淋。

〔主治〕 前列腺肥大,阴虚兼夹湿热,证见小便频而不利,或小便带血,小腹坠胀,或阴部坠胀,均热疼痛,舌红苔薄黄,脉弦数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 二囊春。

导气除燥汤

〔组成〕 茯苓(去皮) 滑石(炒黄)各6克 知母(细锉,酒洗) 泽泻各9克 黄柏(去皮,酒洗)12克

〔功用〕 滋阴清热,利水通淋。

〔主治〕 阴虚气滞,小便闭塞不通。

〔用法〕 上药咬咀,每服15克,用水450毫升,煎至150毫升,去滓,空腹时稍热服。

〔出处〕 兰室秘藏。

猪苓汤

〔组成〕 茯苓 猪苓 泽泻 阿胶 滑石各10克

〔功用〕 利水育阴。

〔主治〕 前列腺肥大证,湿热郁蒸,阴分受伤,小便不利,伴见渴

饮,发热,舌红苔黄,脉数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 伤寒论。

滋肾丸

〔组成〕 知母 20 克 黄柏 12 克 肉桂 10 克 炮甲粉 15 克 鱼腥草 金银花 地丁 千里光各 30 克 黄连 12 克

〔功用〕 滋阴清热,解毒,散结。

〔主治〕 前列腺肥大。

〔用法〕 水煎服,炮甲粉分两次冲服。前列腺质地软硬者鳖甲 30 克、当归 20 克;小便刺痛者加滑石、王不留行各 12 克;肛门坠胀者加乌梅 30 克、丹参 20 克。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

知柏坤草汤

〔组成〕 黄柏 知母 牛膝各 20 克 丹参 30~50 克 大黄 10~15 克 益母草 50 克

〔功用〕 滋阴降火,活血祛瘀,利尿。

〔主治〕 前列腺肥大。

〔用法〕 水煎服。有尿潴留,滴尿较重和肾功能受累者可留置尿管;合并膀胱和尿道炎者可服西医对症治疗。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

三、益气通闭

春泽汤

〔组成〕 猪苓 茯苓 白术 泽泻 桂枝各 10 克 党参 15 克 甘草 6 克

〔功用〕 益气健脾,通阳利尿。

〔主治〕 前列腺肥大属脾虚不适,水湿停滞,气化不行者,证见小便点滴难通,小腹及阴部坠胀不适。伴见气短心悸,胸脘痞满,食少困倦,舌淡苔白滑,脉濡缓,或细弦。

〔用法〕 水煎服。

〔出 处〕 医方集解。

益气通关汤

〔组 成〕 黄芪 30~60 克 党参 15~20 克 白术 10 克 茯苓 12 克 柴胡 6 克 升麻 3~6 克 知母 10 克 肉桂 3~6 克 通草 3~6 克 冬葵子 20 克 石花(地衣)10 克 甘草 3 克

〔功 用〕 益气温阳,利水通溺。

〔主 治〕 前列腺肿大并发尿潴留。

〔用 法〕 水煎服。若舌质有瘀斑或紫暗,或前列腺坚硬加桃仁、红花、莪术、三棱;若血压偏高去参、术、升、紫等,加钩藤、石决明、牛膝。

〔出 处〕 当代中医实用临床效验方。

老人癰闭汤

〔组 成〕 党参 24 克 黄芪 30 克 茯苓 12 克 莲子 12 克 白果 9 克 草薢 12 克 车前子 15 克 王不留行 12 克 吴茱萸 5 克 肉桂 6 克 甘草 9 克

〔功 用〕 健脾益肾,利湿化浊。

〔主 治〕 前列腺肥大,属于脾肾两虚型。

〔用 法〕 水煎服。

〔出 处〕 当代中医实用临床效验方。

利气散

〔组 成〕 绵黄芪 陈皮 甘草各等分

〔功 用〕 补气通小便。

〔主 治〕 老年气虚,小便秘涩不通。

〔用 法〕 上药研为细末。水煎服。

〔出 处〕 朱氏集验方。

王氏治前列腺肥大尿潴留方

〔组 成〕 黄芪 30 克 生大黄(后下) 木通 地龙 甘草各 9 克 肉桂 6 克 知母 黄柏各 10 克 蟋蟀(分吞)10 只 槐花 蒲蓄 山楂各 15 克 外用方:生甘遂 9 克 冰片 6 克

〔功 用〕 益气,清热,通淋,活血。

〔主 治〕 前列腺肥大尿潴留。

〔用法〕 水煎服。外用方,药共研末,加适量面粉,开水调成糊状,外敷于脐下4寸中极穴上,直径约4~5厘米,并于其上加热敷,1日1换。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

四、化痰散结

桂枝茯苓丸

〔组成〕 桂枝 茯苓 丹皮 芍药 桃仁各等分

〔功用〕 祛瘀散结,利尿通闭。

〔主治〕 瘀血败精阻塞,小便点滴不迫,或尿如细线,时通时闭,伴见小腹,令阴胀痛或刺痛,舌暗有瘀点,脉弦或涩。

〔用法〕 炼蜜为丸,日服二次,每服10克或作汤剂。

〔出处〕 金匱要略。

既济汤

〔组成〕 当归6克 肉桂1.5克 沉香1.5克 广皮3克 泽泻4.5克 牛膝6克 覆麦6克 车前6克 苡仁12克 葵花子12克 (炒,研)。

〔功用〕 理气行水。

〔主治〕 膀胱胀,少腹满,小便癃闭。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 摄生众妙方。

贝母合剂

〔组成〕 贝母 苦参 党参各25克

〔功用〕 化痰散结,健脾祛湿。

〔主治〕 前列腺肥大。

〔用法〕 水煎服。个别患者有排尿困难或急性尿潴留者先导尿或膀胱穿刺排尿后,再服本方。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

二陈汤

〔组成〕 陈皮 半夏(姜汁炒) 茯苓 枳壳(麸炒) 牛膝(去

芦) 猪苓 木通 山梔 麦门冬(去心) 车前子 黄柏(酒炒)各等分 甘草减半。

〔功用〕 化痰通塞。

〔主治〕 痰气闭塞,小便不通。

〔用法〕 上药锉为一剂。用灯 1 团,水煎,空腹时用。

〔出处〕 万病回春。

精索静脉曲张

精索静脉曲张是指精索蔓状静脉丛扩张,伸长、迂曲而形成的阴囊血管性肿块。可以导致不育症。中医认为属“筋瘤”范畴。

本章共编选治疗男性精索静脉曲张方剂 2 首,按功用只有活血化瘀一类。

活血化瘀 代表方剂少腹逐瘀汤、补阳还五汤。前者以小茴香、干姜、官桂温肝散寒;当归、川芎、赤芍活血和血;延胡索、没药、蒲公英,五灵脂疏肝通络,活血祛瘀。以达到活血化瘀治疗精索静脉曲张之目的。适用于阴囊静脉曲张,坠胀疼痛,阴部冷湿、舌上瘀点、瘀斑,舌苔薄白等血瘀日久,寒湿内生所致精索静脉曲张。

后者重用黄芪为君,以益气为主,归尾、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花均为活血化瘀通络。以达到益气化瘀治疗精索静脉曲张之目的。适用于阴囊静脉曲张,阴囊胀大下垂,阴囊皮肤松弛,气短体倦,头晕、心悸,小便频数,舌淡苔白,有瘀点,脉涩等气虚血瘀,筋脉失养,精索静脉曲张。

一、活血化瘀

少腹逐瘀汤

〔组成〕 小茴香 6 克 干姜 9 克 延胡索 12 克 没药 9 克 当归 10 克 川芎 9 克 赤芍 9 克 官桂 6 克 蒲黄 10 克 五灵脂 6 克

〔功用〕 活血化瘀,通窍止痛。

〔主治〕 血瘀日久,寒湿内生所致,阴囊静脉曲张,坠胀疼痛,伴阴部冷湿,舌上瘀斑,瘀点,舌苔薄白。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医林改错。

补阳还五汤

〔组成〕 生黄芪 50~100 克 归尾 10 克 赤芍 6 克 地龙 川
芎 桃仁 红花各 5 克

〔功用〕 益气化瘀。

〔主治〕 气虚血滞，筋脉失养，脉络失和，阴囊静脉曲张，阴囊胀
大下垂，阴囊皮肤松弛，气短体倦，头晕，心悸，小便频数，舌淡苔白有瘀
点。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医林改错。

遗 精

遗精是指在无性生活状态下而发生的精液遗泄，有梦而遗精的名为“梦遗”，无梦而遗精的，甚至清醒时精液流出者，名为“滑精”。临床上应区分是正常生理现象或是病理现象。若未婚成年男子遗精次数频繁，每周二次以上，或在有正常性生活情况下经常遗精的已婚男子，才属于可病理状态。

本章共选编治疗男性遗精方剂 173 首，按功用分为补肾固精，收涩止遗，宁心安神，健脾益肾，滋阴降火，清心泻火，清热利湿，温经散寒八类。

(1) 补肾固精 代表方剂固精丸、八味丸、玉锁固真丹、锁阳固精丸、正阳丸、暖肾助火汤等，此类方剂均以补肾阳药物为主，如鹿茸、巴戟天、菟丝子、肉苁蓉、阳起石、山萸肉、枸杞子、熟地等具有温肾阳、功效之药。并适当选用收涩药物为辅，如龙骨、牡蛎、芡实、莲须、桑螵蛸等，以达到固肾涩精治疗遗精之目的。适用于遗精，甚则滑精频作，面色少华，精神萎靡，畏寒肢冷，舌质淡，苔白，脉沉细而弱等肾气不固遗精。

(2) 收涩止遗 代表方剂金锁固精丸、龙莲芡实丸、金锁思仙丹、锁阳丹、三才封髓丹等此类方剂均以收涩药物为主，如龙骨、牡蛎、芡实、莲须等具有收涩功效之药，并适当选用补肾药物为辅如沙苑子、熟地等，以达到收涩止遗治疗遗精之目的。适用于精关不固，遗精滑泄，伴腰膝酸软，头晕耳鸣，舌质淡，脉沉细等肾关不固遗精。

(3) 宁心安神 代表方剂桂枝加龙骨牡蛎汤、静心汤、心肾丸等，此类方剂均以养心安神药物为主，如人参、远志、桂枝、枣仁、柏子仁等具有养心安神功效之药。并适当选用收涩，补肾药物为辅，如龙骨、牡蛎、菟丝子、生地等，以达到宁心安神治疗遗精之目的。适用于多梦纷纭，梦中遗精，失眠健忘，入夜烦热，心神不宁，精神恍惚，心悸易惊，舌淡红暗，苔薄少，脉数等积思不遂，心神浮越遗精。

(4)健脾益肾 代表方剂菟丝煎、培土养阴汤、治遗精方等,此类方剂以健脾益气补肾药物为主,如人参、茯苓、山药、菟丝子、巴戟天、熟地等具有健脾或补肾功效之药,并适当选用收涩药物,如芡实、莲肉等,以达到健脾益肾治疗遗精之目的。适用于遗精频作,气短神疲,腰酸腿软,食欲不振,大便溏泄,舌淡苔白,脉细弱无力等脾肾两虚遗精。

(5)滋阴降火 代表方剂斩梦丹、保精汤等,此类方剂以滋阴清热药物为主,如知母、黄柏、龟板等具有滋阴降火功效之药。并适当选用收涩药物,如牡蛎、芡实等,以达到滋阴降火治疗遗精之目的。适用于遗精,头晕耳鸣,心悸心烦,腰酸腿软,舌燥喉痛,舌红苔少,脉细数等肾阳不足,相火妄动遗精。

(6)清心泻火 代表方剂清离固精丸、清心丸等,此类方剂以清火药物为主,如黄连、知母、黄柏等具有清火功效之药。并适当选用安心神药物为辅,如茯神、远志等,以达到清心安神治疗遗精之目的。适用于梦遗初起,体未大虚,心烦少寐,舌红尖甚,苔黄,脉数等君火旺盛,心肾不交遗精。

(7)清利湿热 代表方剂程氏萆薢分清饮、尿精方等,此类方剂以清利湿热药物为主,如黄柏、萆薢、茯苓等具有清热利湿功效之药。并适当选用收涩药物为辅,如莲子、牡蛎等。以达到清热利湿治疗遗精之目的。适用于遗精频作,小便赤涩或混浊,脘腹痞闷,舌苔黄腻脉数等湿热下注遗精。

(8)温经散寒 代表方剂麻黄附子细辛汤,方中附子温经助阳,麻黄发散表寒,细辛散少阴寒邪。全方共奏温经散寒,固护里阳之功。适用于阴茎风冷,精液滑遗,伴面色苍白,畏寒肢厥,舌苔薄白,脉沉迟等大寒犯肾,少阴寒厥遗精。

一、补肾固精

固精丸

〔组成〕 肉苁蓉 阳起石 鹿茸 韭子 赤石脂 龙骨 川巴戟 白茯苓 鹿茸霜 附子各等分

〔功用〕 温肾壮阳,固精止遗。

〔主治〕 嗜欲过度，劳伤肾精，精亢不固，梦遗白浊。

〔用法〕 共为末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服七十丸，空腹盐酒，盐水送下。

〔出处〕 医部全录。

八味丸

〔组成〕 川巴戟 45 克（酒浸，去心，用荔枝肉 30 在，同炒赤色，去荔枝肉不要） 高良姜 30 克（锉碎，用麦门冬 45 克，去心，同炒赤色为度，去门冬） 川楝子 60 克（去核，用降真香 30 克，锉碎同炒，油出为度，去降真香） 吴茱萸 45 克（去梗，用青盐 30 克，同炒后，茱萸炮，同用） 胡芦巴 30 克（用全蝎 14 个，同炒后，胡芦巴炮，去全蝎不用） 山药 45 克（用熟地黄同炒焦色，去地黄不用） 茯苓 30 克（用川椒 30 克，同炒赤色，去椒不用） 香附子 45 克（去毛，用牡丹皮 30 克，同炒焦色，去牡丹皮不用）

〔功用〕 温补肝肾。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 上药研为细末，盐煮面糊为丸，如梧桐子大。每服 40～50 丸，空腹时用盐汤或温酒送下。

〔出处〕 寿亲养老新书。

玉锁固真丹

〔组成〕 白龙骨 150 克 磁石 牡蛎 远志 茯苓 吴茱萸 巴戟 官桂 肉苁蓉 桑螵蛸 桑寄生 附子 川楝 当归 苍术 木香 黄芪 茴香 朱砂各 30 克 紫梢花 45 克 菟丝子 家韭子各 75 克

〔功用〕 温肾壮阳，补虚止遗。

〔主治〕 心气不足，思虑太过，肾经虚损，真阳不固，漩有遗沥，小便经发白浊，或淡赤或如膏，梦寐精泄，甚则身体拘倦，骨节酸痛，饮食不进，面色黎黑，容枯肌瘦，唇口干燥，虚烦盗汗，举动无力。

〔用法〕 共研为末，炼蜜为丸如梧桐子大，每次服五十粒，空心温酒或盐汤送下。

〔出处〕 医部全录。

锁阳固精丸

〔组成〕 沙苑蒺藜 240 克 山萸 芡实 莲须各 120 克 覆盆子 菟丝子 枸杞 续断各 90 克

〔功用〕 益肾固精。

〔主治〕 肾虚梦遗。

〔用法〕 上为末，蜜丸如梧桐子大。每服 9 克，空腹时用淡盐汤送下。

〔出处〕 仙拈集。

正阳丸

〔组成〕 鹿茸(去毛，酥炙)60 克 肉苁蓉(酒浸，切，焙) 石南各 30 克 五味子 胡芦巴(炒)各 22 克 木香 45 克 石斛(去根) 韭子(炒) 牛膝(酒，浸，切，焙)15 克 巴戟天(去心) 附子(炮裂，去皮，脐)各 30 克 白马茎(涂酥，炙干)60 克

〔功用〕 益肾壮阳。

〔主治〕 阳气虚损，精泄不禁。

〔用法〕 上药十二味，捣罗为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服 20 丸，空腹时用温酒或盐汤送下。

〔出处〕 圣济总录。

暖肾助火汤

〔组成〕 党参 土炒白术 炒山药 桑螵蛸 炒芡实各 9 克 巴戟天 覆盆子各 15 克 附子 肉桂各 4.5 克 肉苁蓉 3 克

〔功用〕 温肾壮阳。

〔主治〕 肾阳不足，脾气虚弱之遗精，伴畏寒肢冷，阳痿，或阳缩，性欲减退，食欲不振。脉沉细，舌淡，苔白。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 揣摩有得集。

梦遗方

〔组成〕 黄柏 90 克 熟地 麦冬 枸杞 萸肉 天冬各 45 克 鱼鳔 莲须 五味各 24 克 车前 15 克

〔功用〕 益能固精。

〔主治〕 遗精。

〔制法〕 上药为末。蜜丸或金樱膏丸梧子大。

〔用法〕 空心清汤下9克。药完病愈。

〔出处〕 惠直堂经验方。

遗精奇方

〔组成〕 熟地 泽泻各9克 丹皮2.4克 茯苓 山药 枣皮 芡实 菟丝子 杜仲 巴戟 猪油各3克

〔功用〕 补肾固精。

〔主治〕 遗精，极效。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 梅氏验方新编。

左归饮

〔组成〕 熟地9克 山药6克 枸杞6克 炙甘草3克 茯苓4克 山茱萸5克

〔功用〕 补益肾阴。

〔主治〕 肾阴不足。腰酸遗泄，盗汗，口燥咽干，口渴欲饮，舌红光，脉细数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

补阳涩精膏

〔组成〕 菟丝子 白茯苓 韭菜子 龙骨各等分

〔功用〕 温阳补肾。

〔主治〕 阳虚精脱不禁。

〔制法〕 麻油熬，黄丹收。

〔用法〕 贴肾俞穴处。

〔出处〕 外治医说。

金锁丹

〔组成〕 茴香 葫芦巴 破故纸 白龙骨各30克 木香30克 胡桃肉30个(研) 羊石子(羊肾)3对(切开盐擦，炙熟捣膏)

〔功用〕 温肾壮阳，固精止遗。

〔主治〕 遗精梦泄，关锁不固。

〔用法〕 前五味为末，后二味同研成膏，和酒浸蒸饼杵熟，丸如梧桐子大，每服三、五十丸，空心温酒下。

〔出处〕 普济本事方卷三。

通治还少丹

〔组成〕 山药(炮) 牛膝(去苗，焙) 山茱萸(水洗，去核) 白茯苓 舶上茴香(炒)各 45 克 菟丝子(酒浸，焙，研) 续断(去芦)各 30 克

〔功用〕 益肾固精。

〔主治〕 心肾俱虚，漏精白浊。

〔制法〕 上为末，炼蜜丸，如梧桐子大。

〔用法〕 每服 30 丸，盐汤下。

〔出处〕 瑞竹堂经验方。

玉真丸

〔组成〕 龙骨(捣罗，水飞三遍，重研令细，去水干，入熟绢袋盛，缝合，置米下，炊一遍了，干后重研细) 菟丝子(酒浸一宿，酒煮一宿，令烂，去酒捣烂，焙干为末)各 250 克 鹿茸 180 克(新嫩带血者，去毛，炙) 韭子 135 克(拣净，微炒)

〔功用〕 补肾固精。

〔主治〕 肾虚遗精。

〔用法〕 上四味，捣罗为末，炼白蜜和捣干下，丸如豆大。每次用温酒下 7 丸，一日二次。

〔出处〕 圣济总录。

山药丸

〔组成〕 赤石脂(煨) 茯神(去皮木) 山茱萸(去核) 熟地黄(酒浸) 巴戟(去心) 牛膝(酒浸) 泽泻各 30 克 杜仲(去皮，姜汁炒) 菟丝子(酒浸) 山药各 90 克 五味子 180 克 肉苁蓉(酒浸) 120 克

〔功用〕 补虚固精。

〔主治〕 诸虚百损，梦失精滑。

〔用法〕 上为末，蜜丸桐子大。每服 9 克，盐汤送下。

〔出处〕 程氏易简方论。

石刻安肾丸

〔组成〕 苍术 120 克(分四份,一份用茴香 30 克炒,一份用青盐 30 克炒,一份用茱萸 30 克炒,一份用猪苓炒,各炒令黄色,取术用) 川乌(炮,去皮、脐) 附子(炮,去皮、脐) 川楝子(酒浸,去核) 巴戟(去心,炒) 白术(炒) 陈皮(炒)各 30 克 肉苁蓉(酒浸,炙) 破故纸(炒)各 60 克 茯苓 30 克(炒) 肉豆蔻(面裹,煨) 木香(不见火) 当归(火焙干)各 30 克 杜仲(炒去丝)60 克 熟地黄(酒浸,蒸十次,火焙) 菟丝子(酒浸,炒) 茴香 黑牵牛(半生,半炒) 山药(炒) 30 克 晚蚕蛾(去头、足翅,炒) 葫芦巴(酒浸,炒) 肉桂(不见火) 石斛(炒) 川牛膝(酒浸,炒)各 30 克

〔功用〕 壮阳益精。

〔主治〕 夜梦遗精。

〔用法〕 上为末,酒煮面糊丸,如梧桐子大。每服 40 丸,空腹时用汤下。

〔出处〕 世医得效方。

白浊遗精效方

〔组成〕 熟地 9 克 山萸肉 4.5 克 泽泻 1.5 克 山药 丹皮 白茯苓各 3 克 续断 莲须各 2.4 克 石莲肉 6 克 牡蛎 3 克 五味子 9 粒 白芍 升麻各 1.5 克

〔功用〕 补肾涩精。

〔主治〕 白浊遗精。

〔用法〕 水煎日服一剂,效。

〔出处〕 医品补遗。

保镇丹田二精丸

〔组成〕 黄精(去皮) 枸杞子各 1000 克

〔功用〕 助气固精,补镇丹田,活血驻颜。

〔主治〕 肾虚遗精。

〔制法〕 上均于八九月间采取,先用清水洗黄精净,控干细细锉,与枸杞子相和,杵拌令匀,作饼阴干,再捣,罗为细末,炼蜜丸如梧子大。

〔用法〕 每服 30~50 丸，空心食前温酒下。

〔出处〕 订补简易备验方。

降心丹

〔组成〕 熟干地黄 天门冬 麦门冬各 90 克 茯苓 人参 远志 茯神 山药各 60 克 肉桂 朱砂各 15 克 当归 90 克

〔功用〕 养心安神，滋阴补肾。

〔主治〕 心肾不足，体热盗汗，健忘遗精；及服热药过多，上盛下虚，气血不降，小便赤白，稠浊不清。

〔用法〕 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 30 克，煎人参汤吞下。

〔出处〕 太平惠民和剂局方卷五。

万全丸

〔组成〕 赤石脂 干姜各 30 克 胡椒 15 克。

〔功用〕 温阳固涩。

〔主治〕 大肠寒滑，小便精出。

〔制法〕 为末，醋糊丸梧子大。

〔用法〕 每服 5~7 丸，米饮下。

〔出处〕 医学入门。

桑螵蛸散

〔组成〕 桑螵蛸 远志 石菖蒲 人参 茯神 当归 龙骨 龟板(醋炙)各 30 克

〔功用〕 补肾养心，涩精止遗。

〔主治〕 心肾两虚，梦遗失精。

〔用法〕 上药研末。每服 6 克，人参汤调下，夜卧服。

〔出处〕 本草衍义。

虚劳尿精验方

〔组成〕 韭子 60 克 糯米 30 克

〔功用〕 壮阳补虚。

〔主治〕 虚劳尿精。

〔用法〕 以水 1000 毫升，煮如粥，取汁 360 毫升，分为三服。

〔出 处〕 千金方。

经进萃仙丸

〔组 成〕 沙苑蒺藜 240(淘净,隔纸微焙,取细末 120 克入药,留粗末 120 克同金樱子熬膏) 山茱萸(酒蒸,去核)120 克 芡实 120 克(同枸杞捣) 白莲蕊 120 克(酒洗晒干。如无,莲须代之) 枸杞子 120 克 菟丝子(酒浸,蒸烂捣,焙)60 克 川续断(去芦,酒净)60 克 覆盆子(去蒂,酒浸,九蒸九晒)60 克 金樱子(去净毛,子)60 克

〔功 用〕 益肾固元,收涩止遗。

〔主 治〕 遗精。

〔用 法〕 上药八味,共为细末,以所留蒺藜粗末同金樱子熬膏,入前细末拌匀,再加炼白蜜为丸,如梧桐子大。每服 80 丸,渐加至 100 丸,空腹时用淡盐汤送下。

〔出 处〕 张氏医通。

约精丸 2

〔组 成〕 新韭子 龙骨 60 克 糯米粉

〔功 用〕 壮阳涩精。

〔主 治〕 小便中泄精不止。

〔制 法〕 新韭子霜后采者 500 克,酒浸一宿,焙白龙骨 60 克,上末酒调糯米粉,为糊丸,如梧子。

〔用 法〕 空腹盐汤下 30 丸。

〔出 处〕 东医宝鉴。

千金封脐膏

〔组 成〕 天门冬 生地黄 熟地黄 木鳖子 大附子 蛇床子 麦门冬 紫梢花 杏仁 远志 牛膝 肉苁蓉 官桂 肉豆蔻 菟丝子 虎骨 鹿茸各 6 克

〔功 用〕 温阳补肾。

〔主 治〕 男子下元虚冷,遗精尿频。

〔用 法〕 上药为末,入油 620 克,用文武火熬黑色,去滓澄清,再入黄丹 250 克,水飞松香 120 克同熬,用槐柳条搅,至滴水不散为度。再下硫磺、雄黄、朱砂、赤石脂、龙骨各 9 克为末入内。除此不见火。待药微冷定,再下膈脐脐 1 付,阿芙蓉、蟾酥各 9 克,麝香 3 克,阳起石、沉香

各9克，俱不见火。上为细末，入内。待药冷，下黄蜡18克。瓷器贮盛，封口。放水中浸三日，去火毒，取出，摊绢子上，或红绢上贴之。

〔出处〕 寿世保元。

固真散

〔组成〕 龙骨 韭子各3克

〔功用〕 壮阳止遗。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 为末，酒调下。

〔出处〕 医碥。

遗精方1

〔组成〕 韭菜1000克(捣汁) 牡蛎250克

〔功用〕 收涩壮阳。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 炭炙韭汁干为末，空腹灯草汤下9克，酸味甘草酒煎服，神效。

〔出处〕 汇刻经验方。

三一肾气丸

〔组成〕 熟地黄 生地黄 山药 山茱萸各120克 牡丹皮 赤白茯苓 泽泻 锁阳 龟板各90克 牛膝(川者) 枸杞子 人参 麦门冬 天门冬各60克 知母 黄柏 五味子 肉桂各30克

〔功用〕 滋补心肾。

〔主治〕 心肾阴亏，火动遗精。

〔用法〕 上药研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服50丸，渐加至60~70丸，空腹淡盐汤或温酒送下。

〔出处〕 丹溪心法附余。

梦遗秘方

〔组成〕 韭子60克

〔功用〕 壮阳固元。

〔主治〕 梦遗。

〔用法〕 上炒为末。每服6克，空心及食前用酒调服。

〔出 处〕 急救危症简便验方。

太乙真人薰脐法

〔组 成〕 麝香 龙骨 虎骨 蛇骨 附子 木香 丁香 乳香
没药 雄黄 朱砂 五灵脂 夜明砂 胡椒 小茴香 青盐 两头
尖各等分

〔功 用〕 温肾助阳,安神止遗。

〔主 治〕 肾虚遗精,白浊,阳痿,精神倦怠。

〔用 法〕 以麝填脐眼,荞麦圈脐外,填药盖槐皮,艾灸之,汗出病
已。慎风寒。如畏炙者,可如艾和药,装袋,铺腹上,熨斗熨之,逼药气入
肚,但令温暖即止。

〔出 处〕 外治寿世方。

〔禁 忌〕 戒油腻、生冷、酒色等。

固精强骨方

〔组 成〕 金毛狗脊 远志肉 白茯苓 当归身各等分

〔功 用〕 固精强骨。

〔主 治〕 遗精。

〔制 法〕 为末,炼蜜为丸,梧桐子大。

〔用 法〕 每日酒服50丸。

〔出 处〕 平易方。

十补丸

〔组 成〕 大熟地120克 当归60克 白芍60克 黄芪120克
人参60克 白术120克 茯苓60克 山药90克 枣仁60克 远志
30克 山萸肉90克 杜仲90克 续断60克 北五味30克 龙骨
30克 牡蛎30克。

〔功 用〕 补肾固精,益气养血。

〔主 治〕 肾虚遗精。

〔用 法〕 上药研为细末,用石斛120克熬膏,再加炼蜜与药末和
为丸。每早服12克,开水送下。凡使煎剂,仿效丸方。

〔出 处〕 医学心悟。

虚劳尿精方

- 〔组成〕 新韭子(十月霜后采)
〔功用〕 壮阳固元。
〔主治〕 虚劳尿精。
〔制法〕 好酒 48 毫升,渍一宿,次早日出时,好童子捣一万杵。
〔用法〕 平旦温酒服 6 克,日再服立瘥。
〔出处〕 卫生易简方。

遗精方 2

- 〔组成〕 山药 菟丝子 茯苓各 90 克 五味子 30 克
〔功用〕 补肾止遗。
〔主治〕 遗精。
〔用法〕 共研末,炼蜜丸。早、晚服,盐汤送下。
〔出处〕 增补神效集。

安中汤

- 〔组成〕 熟地 川巴戟 龙骨 茯苓 远志 天雄 五味子
山药各 10.5 克 肉苁蓉 川续断各 12 克 菟丝子 蛇床子各 13.5 克
〔功用〕 温肾固精,养心安神。
〔主治〕 肾经虚寒,遗精白浊,四肢烦倦,时发蒸热,精滑不禁。
〔用法〕 研为细末,每服 6 克,饭前用酒调服。
〔出处〕 医部全录。

肾漏方

- 〔组成〕 破故纸 韭子各 30 克
〔功用〕 壮阳益肾。
〔主治〕 肾漏(时常滑精,阴茎中如针刺)。
〔用法〕 共为细末,每 9 克以水 600 毫升煎,去渣服之,一日服三次,以愈为止。
〔出处〕 奇效简易良方。

香茸丸

- 〔组成〕 鹿茸 麋茸各 60 克 沉香 五味子 茯苓 龙骨 肉

苁蓉各 30 克 麝香 15 克(研为细末和匀) 熟地 90 克(焙干,研为细末)

〔功用〕 温肾助阳,固涩安神。

〔主治〕 下焦阳竭,脐腹疼痛,饮食减少,目视眈眈,夜梦鬼交,遗泄失精,肌肉消瘦。

〔用法〕 以酒 400 毫升熬成膏,搜药入臼内,捣千杵,如硬更入酒少许做丸,丸如桐子大小,每次服五十丸,空心温酒或盐汤调下。

〔出处〕 医部全录。

固真丸 1

〔组成〕 菟丝子 500 克 牡蛎 金樱子 茯苓各 120 克

〔功用〕 补肾涩精。

〔主治〕 梦遗精滑。

〔用法〕 为末,和蜜为丸。空心好酒送下 9 克,盐汤亦可。

〔出处〕 新方八法。

茯菟丸

〔组成〕 菟丝子 150 克 白茯苓 90 克 石莲肉 60 克

〔功用〕 益肾固精。

〔主治〕 思虑太过,心肾虚损便溺余沥,小便白浊,梦寐频泄。

〔用法〕 上为末,酒糊丸桐子大。每服 30 丸,空心盐汤下。

〔出处〕 万氏家抄方。

水中金丹

〔组成〕 阳起石(研) 木香 乳香(研) 青盐各 7.5 克 茴香(炒) 骨碎补(炒) 杜仲法皮,生姜(炙丝尽)各 15 克 白龙骨 30 克(紧者,碎碎,绢袋盛入,豆煮熟取出,焙干,研) 黄皮肾 1 对(酒适量,煮熟,切作片子,焙) 白茯苓 30 克(与肾为末)

〔功用〕 补肾固元。

〔主治〕 元脏气虚,夜梦遗精。

〔用法〕 上为细末,酒煮面糊和丸,如皂子大。每服 2 丸,空腹时温酒送下。

〔出处〕 宣明论方。

〔禁忌〕 服药期间,忌房事。

金锁丹

〔组成〕 紫龙骨 120 克 韭子 巴戟(酒炒,去心) 吴茱萸(汤洗七次,炒)各 60 克。

〔功用〕 温阳益肾。

〔主治〕 男子肾气虚损,夜梦鬼交,精漏自出,小便白浊。

〔制法〕 上为细末,酒糊为丸,如梧子大。

〔用法〕 空心,酒温下 20 丸,日进二服。

〔出处〕 施圆端效方。

白丸子

〔组成〕 阳起石 钟乳粉各 30 克

〔功用〕 温肾壮阳,收敛固涩。

〔主治〕 元气虚寒,精滑不禁,大便泄泻,手足冷。

〔用法〕 上为细末,酒煮附子末糊为丸。如梧桐子大,每服 50 丸,空腹,米饮汤送下。

〔出处〕 重订瑞竹堂经验方。

黄芪汤

〔组成〕 黄芪 6 克 当归 6 克 甘草 6 克 桂心 18 克 茯苓 9 克 石斛 9 克 干枣 130 枚 白蜜 60 克

〔功用〕 益气补虚,固元止遗。

〔主治〕 虚损失精。

〔用法〕 以水 600 毫升,煮取 240 毫升,内蜜煎取 180 毫升,分为四服,日三夜一,以食相间。

〔禁忌〕 海藻、菘菜、生葱。

〔出处〕 古今录验。

秘真丹

〔组成〕 菟丝子(酒浸炒) 韭子(炒) 柏子仁各 30 克 龙骨(煨) 牡蛎(煨、醋淬) 山茱萸(去核取肉) 赤石脂(煨)各 15 克 补骨脂(炒)30 克 远志(去心) 巴戟(去心) 覆盆子 枸杞子 黄柏(盐酒炒黑色) 山药各 22.5 克 芡实(去壳) 杜仲(姜汁炒断)各 30 克 金樱子(半青黄者去刺核取肉,焙干)60 克 干姜(炒黑)30 克

鹿角胶 45 克(炒成珠)

〔功用〕 温肾壮阳,固精止遗。

〔主治〕 肾虚遗精梦泄,白淫白浊。

〔用法〕 上为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大,每服 100 丸,空腹姜盐汤下。

〔出处〕 医学正传卷六。

秘精圆

〔组成〕 大附子(炮) 煅龙骨 肉苁蓉 巴戟各 30 克

〔功用〕 温阳固涩。

〔主治〕 元气不固,遗精梦泄。

〔用法〕 空心盐酒、盐汤 50 丸,甚者日午再服。

〔出处〕 潘家集验方。

河车大造丸

〔组成〕 紫河车 1 具(初胎男婴者佳,米泔水洗净,瓦上焙干为末) 败龟板(长久者良,童便浸十日,酥炙)60 克 黄柏(去粗皮,盐酒炒褐色)45 克 杜仲(酥炙去丝)45 克 牛膝(去苗酒浸,晒干为末)36 克 生地黄 30 克(入砂仁 18 克,白茯苓 60 克,稀绢袋盛,入磁罐,内好酒煮,干添酒,7 次,去茯苓、砂仁不用,只将地黄一味研为饼) 天门冬(去心)36 克 麦门冬(去心)39 克 牡蛎 45 克(一方有人参 30 克)

〔功用〕 滋肾填精,固涩止遗。

〔主治〕 男子遗精。

〔用法〕 上药各为末,连地黄饼子,石臼捣极匀,酒米糊为丸,如梧桐子大,空腹临睡时,任选开水、盐水、姜水送服。冬天用好酒尤妙。夏天加五味子 15 克。

〔出处〕 摄生众妙方。

玉关丸

〔组成〕 山茱萸 补骨脂 龙骨 牡蛎 白茯苓 青盐

〔功用〕 补肾固涩。

〔主治〕 男子妇人关键不牢,精源失禁。

〔制法〕 上药等分,为细末,炼蜜和丸,如梧桐子大。

〔用法〕 每服 30 粒,空心煎车前子叶汤下。

〔出 处〕 鸡峰普济方。

养血填精汤

〔组 成〕 枸杞 全归 茯苓 芡实 菟丝各 4.5 克 条参(蜜炙) 大云各 6 克 熟地 川芎 白芍 仙茅各 3 克 甘草 1 克 金樱子 5 个(引)

〔功 用〕 益肾固精。

〔主 治〕 遗精、渗精。

〔用 法〕 水煎服。

〔出 处〕 万氏家传点点经。

尿精梦泄方

〔组 成〕 韭子 30 克 麦冬 30 克 菟丝子 12 克 车前子 12 克 川芎 60 克 白龙骨 90 克。

〔功 用〕 壮阳固元。

〔主 治〕 小便失精及梦泄精。

〔用 法〕 捣筛，以酒服 9 克，日三，不知稍稍增之，甚者夜一服。

〔出 处〕 外台秘要。

韭子丸

〔组 成〕 韭子 35 克(熬) 大枣 5 枚 黄芪 人参 甘草(炙) 干姜 当归 龙骨 半夏 芍药各 90 克

〔功 用〕 补肾壮阳，益气固精。

〔主 治〕 虚劳遗精。

〔用 法〕 上 10 味捣合下筛，和以白蜜、枣膏，丸如梧子，每服 10 丸，日 3~4 次。

〔出 处〕 外台秘要卷 16 引深师方。

〔禁 忌〕 忌海藻、菘菜、羊肉。

通精方 3

〔组 成〕 覆盆子 45 克 石莲子 45 克 白龙骨 15 克 芡实 60 克 菟丝 60 克 沙苑蒺藜 90 克 白莲须 45 克

〔功 用〕 益肾涩精。

〔主 治〕 遗精。

用金樱糖为丸，如梧桐子大。

〔用法〕 每服 100 丸，盐汤送下。

〔出处〕 莱竹堂集验方。

固气丸

〔组成〕 天雄 菟丝子 五味子 龙骨各 45 克 桑螵蛸 山茱萸 干姜 巴戟各 30 克 韭子 60 克

〔功用〕 益肾壮阳。

〔主治〕 清精自下。

〔用法〕 上药为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 30~40 丸，空腹时用温酒送下。

〔出处〕 奇效良方。

精滑秘方

〔组成〕 旱莲草

〔功用〕 益肾止滑。

〔主治〕 精滑。

〔用法〕 上焙干为末。空心米汤下 6 克，三、四服效。

〔出处〕 急救危症简便验方。

都气丸

〔组成〕 熟地黄 104 克 山萸肉 干山药(微焙)各 52 克 牡丹皮 白茯苓(去皮) 白泽泻(去毛)各 40 克 五味子 30 克

〔功用〕 补肾欲肺。

〔主治〕 肾水不固，咳嗽滑精。

〔用法〕 上药七味为末，炼白蜜丸，如梧桐子大。每服 50~70 丸，空腹时用淡盐汤，临卧时用温酒送下。

〔出处〕 张氏医通。

丹溪九龙丹

〔组成〕 枸杞 120 克 芡实 90 克 茯苓 90 克 莲肉 30 克 熟地 120 克 山楂 60 克 金樱子 60 克 莲蕊 60 克 川归 90 克。

〔功用〕 滋补肾元，固精止滑。

〔主治〕 肾气亏败，不能摄精滑泄。

〔制法〕 上药共为末，蒸饼丸如梧子大。

〔用法〕 每以盐汤下 50~70 丸。

〔出处〕 医学入门万病衡要。

桑螺蛸散

〔组成〕 附子(炮，去皮、脐) 五味子 龙骨各 15 克 桑螺蛸 7 枚(切，细炒)

〔功用〕 温肾摄精。

〔主治〕 下焦虚冷，精滑不固，遗溺不断。

〔用法〕 上药研为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，空腹时用温酒或盐汤送下。

〔出处〕 杨氏家藏方。

鹿角胶散

〔组成〕 鹿角胶(捣碎，炒令黄燥)30 克 覆盆子 30 克 车前子 30 克。

〔功用〕 温阳止遗。

〔主治〕 治虚劳梦泄，立效。

〔用法〕 上件药，捣细罗为散。每于食前，以温酒调下 6 克。

〔出处〕 圣惠方。

锁精丸

〔组成〕 川独活 川续断 谷精草 石莲肉 生鸡头 莲心 干菱米 川楝子 金樱子 龙骨 白茯苓 木猪苓 小茴香 藕节各等分

〔功用〕 补肾止遗。

〔主治〕 滑泄不禁。

〔用法〕 上药为细末，鸡蛋清为丸，如梧桐子大，每服 40 至 50 丸，空腹盐汤送下，于物压之。

〔出处〕 重订瑞竹堂经验方。

保生丹

〔组成〕 枸杞 24 克 熟地 12 克 柏子仁 12 克 莲蕊(酒煮)12 克 菟丝子 12 克 芡实 12 克 龙骨(煨)6 克

〔功用〕 补肾止遗。

〔主治〕 梦遗。

〔制法〕 上共为细末，用金樱子(净肉)42克，水煎浓汤，炼蜜为丸，如梧桐子大。

〔用法〕 每服9克，白开水服下。

〔出处〕 春脚集。

石斛散

〔组成〕 石斛60克 桑螵蛸 紫菀各17克 干漆 五味子 干地黄 钟乳 远志皮 炮附子各17克

〔功用〕 益肾固涩。

〔主治〕 男子梦泄精。

〔用法〕 上九味捣合下筛，以酒服2克，渐渐增至4克，每日3次。

〔出处〕 外台秘要卷16引古今录验。

〔禁忌〕 忌猪肉、冷水、茺萸。

三物天雄散

〔组成〕 天雄90克 白术2.4克 肉桂1.8克

〔功用〕 补虚固精。

〔主治〕 男子虚失精。

〔用法〕 上药捣筛，用0.9克，日三，稍稍增之。

〔禁忌〕 猪肉、冷水、桃、李、雀肉、生葱。

〔出处〕 范汪方。

桂心汤2

〔组成〕 桂心 牡蛎 芍药 龙骨 甘草各60克 大枣3~7枚 生姜150克。

〔功用〕 温肾固精。

〔主治〕 梦遗。

〔用法〕 上七味咬咀，以水1600毫升，煎取600毫升，去滓，温分3服。

〔出处〕 外台秘要卷16引深师方。

〔禁忌〕 忌海藻、菘菜、生葱。

三白丸

〔组成〕 龙骨(生用)30克 牡蛎(煅)30克 鹿角霜 60克

〔功用〕 温阳固精。

〔主治〕 遗精白浊,及滑泄盗汗

〔制法〕 上为细末,酒煮面糊为丸如梧桐子大。

〔用法〕 每服 40 丸,空心食前,用盐汤送下。

〔出处〕 严氏济生续方。

梦遗尿精方

〔组成〕 人参 麦门冬 赤石脂 苁蓉各 60 克 丹参 韭子
柏子仁各 30 克 干地黄 90 克

〔功用〕 温肾壮阳,益气养心。

〔主治〕 梦中遗精,尿后余沥,尿精。

〔用法〕 上 14 味为末,蜜丸如梧子,酒服 20 丸,日 2 次。

〔出处〕 千金要方卷十九。

茯菟丹

〔组成〕 菟丝子 300 克 五味子 240 克 石莲肉 白茯苓各 90
克 山药 180 克。

〔功用〕 益肾固精。

〔主治〕 遗精白浊及强中消渴。

〔制法〕 将菟丝用酒浸,浸过余酒煮山药糊为丸。

〔用法〕 漏精盐汤下,赤浊灯心汤下,白浊茯苓汤下,消渴米饮
下。

〔出处〕 医方集解。

滋阴汤

〔组成〕 熟地 6 克 淮山药 4.5 克 麦冬(去心,微炒)2.4 克
当归(酒洗,去尾)3.9 克 白芍(酒炒)3 克 甘草(炙)1.8 克 阿胶
(蛤粉炒)3 克 茯苓 3 克 杜仲(淡盐水炒)3 克 丹参 3.9 克

〔功用〕 滋阴补肾。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 上药水煎,早、晚服。服之而顺,可以多服。

〔出 处〕 会约医镜。

二、收涩止遗

金锁固精丸

〔组 成〕 沙苑子(炒) 芡实(蒸) 莲须 60 克 龙骨(酥炙) 牡蛎(盐水煮一日夜,煨粉)各 30 克

〔功用〕 收涩止遗。

〔主治〕 治精滑不禁。

〔用法〕 上用莲子糊粉为丸。盐汤送下。

〔出 处〕 李氏医鉴。

龙莲芡实丸

〔组 成〕 龙骨 莲须 芡实 乌梅肉各等分

〔功用〕 收涩固精。

〔主治〕 肾元亏损,精关不固,滑遗不禁。

〔用法〕 上药研末。用山药煮糊为丸,如小豆大。每服 30 丸,空腹时米饮下。

〔出 处〕 种福堂公选良方。

金锁思仙丹

〔组 成〕 莲蕊 芡实 石莲子各 300 克 金樱膏 1.5 千克。

〔功用〕 收涩止遗。

〔主治〕 男子嗜欲太过,精气不固。

〔用法〕 上药金樱煎膏如汤,入前三味药末,和丸梧桐子大。空腹时用盐酒下 30 丸。

〔出 处〕 古今医统引万氏秘传。

锁阳丹

〔组 成〕 桑螵蛸 90 克(瓦上焙燥) 龙骨 30 克(别研) 白茯苓 30 克

〔功用〕 收涩止遗。

〔主治〕 脱精,滑泄不禁。

〔用法〕 上为末,面糊为丸,如梧桐子大。每服 70 丸,空腹时煎茯

苓、盐汤送下。

〔出处〕 三因极一病证方论。

三才封髓丹

〔组成〕 天门冬 熟地 人参各 15 克 黄柏(炒) 90 克 砂仁 45 克 甘草 22.5 克

〔功用〕 固涩止遗。

〔主治〕 两膝酸软,心烦,遗精,尿黄。

〔制法〕 上为末,水糊丸梧子大。

〔用法〕 服 50 丸,用苡蓉 15 克,切作片,酒一盞,浸一宿,次日煎三四沸,去渣空心送丸子。

〔出处〕 丹溪心法。

三仙丸

〔组成〕 益智仁 60 克(用盐 60 克炒,去盐) 乌药 45 克(炒)

〔功用〕 收涩止遗。

〔主治〕 梦泄。

〔用法〕 上药为末,用山药 30 克为糊作丸,如梧桐子大,朱砂为衣。每服 50 丸,空腹、临卧时用盐汤送下。

〔出处〕 世医得效方。

固真丸 2

〔组成〕 牡蛎不拘多少

〔功用〕 收涩止遗。

〔主治〕 遗精。

〔制法〕 将上味入砂锅内用烧醋淬七次,为末,以醋调丸,如桐子大。

〔用法〕 每服 50~70 丸。空腹,盐汤下。

〔出处〕 医方简易。

思仙丹

〔组成〕 莲须 300 克 石莲肉 300 克(去内青蕊及外皮) 芡实肉(去壳) 300 克。

〔功用〕 固涩止遗。

〔主治〕 梦遗。

〔制法〕 共为末，再以金樱子 1500 克，去毛子，水淘净，入大锅内，水煎滤过，再煎如饴糖，和前药，丸桐子大。

〔用法〕 每服 70~80 丸。

〔出处〕 集验良方。

闭真丸

〔组成〕 龙骨(另研)30 克 诃子 5 枚 缩砂仁 15 克 朱砂 30 克(另研，一米为衣)

〔功用〕 收涩止遗。

〔主治〕 梦遗。

〔用法〕 上药依法制度，共为细末，面糊为丸，如绿豆大。每服 1 丸，空腹时用温酒送下。

〔出处〕 杏苑生春。

遗精方 4

〔组成〕 五倍子 30 克 白茯苓 60 克

〔功用〕 止遗。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 共研细末，做蜜丸，如梧子大。每服 20 丸。

〔出处〕 增补神效集。

白油遗精方 1

〔组成〕 萝卜子不拘多少

〔功用〕 止遗。

〔主治〕 白浊遗精。

〔用法〕 炒熟，碾为末，空心好酒吃下，一、二朝即止。

〔出处〕 葦竹堂集验方。

玄及膏

〔组成〕 北五味子 500 克(水浸一宿，去核) 白蜜 1500 毫升

〔功用〕 收敛固精。

〔主治〕 梦遗精滑。

〔用法〕 将五味子放入砂锅，加河水煎之取汁，又将滓再煎，以无

味为度，入蜜，微火熬成膏，空腹时用白汤化服 15~20 毫升。

〔出 处〕 摄生秘剖。

天雄散

〔组 成〕 炮天雄 龙骨各 90 克 白术 240 克 桂枝 180 克

〔功 用〕 涩精止遗。

〔主 治〕 梦遗。

〔用 法〕 上为散，酒服 0.7~0.9 克。日三服，不止，稍增之。

〔出 处〕 医学纲目。

九龙丹

〔组 成〕 枸杞子 金樱子 山果子(又名山楂) 莲肉 莲花心
熟地 芡实 白茯苓 川归各等分

〔功 用〕 收涩止遗。

〔主 治〕 滑精，精随溲溺而出。

〔用 法〕 上药为末，酒面糊为丸，如梧桐子大。每服 50 丸，用酒或盐汤送下。

〔出 处〕 医学正传。

白浊遗精方 2

〔组 成〕 石莲肉 龙骨 益智仁各等分

〔功 用〕 收涩止遗。

〔主 治〕 白浊遗精。

〔用 法〕 为末，每服 6 克，空心米饮下。

〔出 处〕 平易方。

水陆二仙丹

〔组 成〕 金樱膏(取半黄者熬膏)500 克 芡实(蒸熟为粉)500 克

〔功 用〕 涩精止遗。

〔主 治〕 遗精白浊。

〔用 法〕 和丸，盐酒下。

〔出 处〕 医方集解。

梦遗膏药

〔组 成〕 川楝子 9 克 龙骨 3 克 牡蛎 6 克

- 〔功用〕 收涩止遗。
〔主治〕 遗精。
〔用法〕 上为末。疮膏药掺药末，贴脐下一寸三分处。
〔出处〕 秘方集验。

石莲散

- 〔组成〕 石莲肉 益智仁 龙骨各等分
〔功用〕 涩精止遗。
〔主治〕 梦遗泄精。
〔用法〕 上为细末。每服6克，空腹时用米饮调服。
〔出处〕 医学入门。

精滑不禁

- 〔组成〕 牡蛎 龙骨各(煅)60克 白术(炒)60克 青盐15克
益智仁30克 莲须 芡实 枸杞各90克 香椿皮120克
〔功用〕 收涩固精。
〔主治〕 精滑不禁如油。
〔制法〕 上为末，用嫩黄芪同金樱子(去刺、核)500克煎膏为丸。
〔用法〕 每日空心淡盐汤送下，每服6~9克。
〔出处〕 秘方集验。

威喜丸

- 〔组成〕 黄蜡120克 茯苓120克(猪苓0.3克，磁器内同煮二十沸，晒)
〔功用〕 固精。
〔主治〕 泄精。
〔制法〕 末之，溶蜡搜和如弹子丸。
〔用法〕 每1丸，空心细咽下。
〔出处〕 明医指掌。

龙骨汤

- 〔组成〕 龙骨 炙甘草各6克 牡蛎9克 桂心 芍药各12克
大枣4枚 生姜15克
〔功用〕 收涩固精。

〔主治〕 梦失精，诸脉浮动，心悸少急，隐处（前阴）寒，目眶疼，头发脱。

〔用法〕 上七味切，以水 800 毫升，煮取 300 毫升，分 2 次服。虚羸浮热汗出者，除桂心加白薇、炮附子各 9 克，名二加龙骨汤。

〔出处〕 外台秘要卷十六引小品方。

〔禁忌〕 忌海藻、菘菜、生葱、猪肉、冷水。

遗精神效方

〔组成〕 醋味草

〔功用〕 涩精。

〔主治〕 遗精，神效。

〔用法〕 酒煎服。

〔出处〕 秘方集验。

遗精极验方

〔组成〕 荷叶（研末）

〔功用〕 涩精。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 酒服 6 克。

〔出处〕 经验良方全集。

椿根皮丸

〔组成〕 椿根白皮（炒）

〔功用〕 燥湿收涩。

〔主治〕 房劳过伤，精滑梦遗。

〔制法〕 上药为末，酒糊丸，如梧子。

〔用法〕 性凉而燥不可单服，须以八物汤煎水吞下。

〔出处〕 东医宝鉴。

玉池汤

〔组成〕 桂枝 9 克 茯苓 9 克 甘草 6 克 芍药 9 克 龙骨 6 克
牡蛎 9 克 附子 9 克 砂仁 3 克（炒，研，去皮）

〔功用〕 收涩止遗。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 水煎 200 毫升，温服。

〔出处〕 医学摘粹。

金樱丸

〔组成〕 金樱子 鸡头实各 30 克 白莲花蕊 龙骨(煅)各 15 克

〔功用〕 收涩固精。

〔主治〕 精滑梦遗及小便后遗沥。

〔制法〕 上药为末，糊丸如梧桐子大。

〔用法〕 每服 70~80 丸，空心盐酒下。

〔出处〕 急救良方。

玉锁丹

〔组成〕 龙骨 莲花蕊 鸡头实 乌梅肉各等分

〔功用〕 收涩固精。

〔主治〕 精气虚滑、遗泄不禁。

〔制法〕 上为末，用熟山药去皮为膏和丸，如小豆大。

〔用法〕 每服 30 丸，空心米饮下。

〔出处〕 摄生众妙方。

五倍子丸

〔组成〕 五倍子 500 克 煅牡蛎粉 180 克 茯苓 草薢各 120 克 莲蕊 金樱子 五味子 益智仁 煅龙骨各 60 克

〔功用〕 补养心肾，固精止遗。

〔主治〕 肾虚不固，心气不足，遗精频作，兼腰膝酸软，心悸头晕，耳鸣，失眠，白浊等证。

〔用法〕 共为细末，水治为丸，梧子大，每服 70 丸，一日二次，饭前淡盐汤下。

〔出处〕 临证今要。

三、宁心安神

桂枝加龙骨牡蛎汤

〔组成〕 桂枝 10 克 白芍 10 克 牡蛎 15 克 龙骨 15 克 炙甘

草6克 生姜10克 大枣6克

〔功用〕 宁心神，疏肝郁，敛相火，涩精液。

〔主治〕 心神不宁，肝气郁结，相火妄动，阴阳失敛之遗精，伴见头晕心悸，目眩，发落，或阴头寒，少腹拘急。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 伤寒论。

茯神丹

〔组成〕 朱砂15克 猪心1枚 茯神适量

〔功用〕 宁心安神。

〔主治〕 梦遗漏精，日久不愈。

〔用法〕 用朱砂入在猪心内，却用麻皮缚定，汤煮一伏时取出。将朱砂细研，不用猪心，别碾茯神末为糊丸，如梧桐子大。每服5粒，煎人参、酸枣仁汤送下，空心食前服。

〔出处〕 杨氏家藏方卷九。

静心汤

〔组成〕 人参9克 白术15克 茯神15克 炒枣仁 山药各30克 芡实30克 甘草1.5克 当归9克 北五味10粒 麦冬15克

〔功用〕 养心宁神，涩精止遗。

〔主治〕 夜梦遗精。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 辨证录。

心肾丸

〔组成〕 牛膝(去苗，酒浸) 熟地黄(洗，再蒸) 苁蓉(酒浸)各60克 鹿茸(燎去毛，好酒涂炙) 附子(炮，去皮，脐) 五味子(去枝) 人参(去芦) 远志(去苗，甘草水浸，捶，去骨) 黄芪(蜜炙) 白茯神(结木) 山药(炒) 当归(去芦，酒浸) 龙骨(煨)各30克 菟丝子(酒浸，蒸，碾成饼)90克

〔功用〕 养心安神。

〔主治〕 滑精梦遗。

〔用法〕 上为细末，用浸药酒煮薄面糊为丸，梧桐子大。每服50～

70 丸,空腹时枣汤下。

〔出 处〕 医方类聚。

梦遗效方

〔组 成〕 牛角腮(炙) 香瓜种子(焙)各等分

〔功 用〕 安神止遗。

〔主 治〕 梦遗。

〔制 法〕 上共为末,炼蜜为丸,如桐子大。

〔用 法〕 每服 9 克,饭前滚水下。

〔出 处〕 年希尧集验良方。

水火既济丸

〔组 成〕 茯苓 120 克 山药 柏子仁(去油)各 90 克 归身(酒洗) 生地(酒洗) 五味 龙眼肉(捣膏) 枸杞(盐炒) 秋石 麦冬(去心) 莲肉(去心) 元参各 60 克 丹参 45 克

〔功 用〕 养心血,益心气,滋肾水。

〔主 治〕 心肾两虚,失眠,遗精。

〔用 法〕 共为末,用芦根捣汁,打芡实粉糊为丸,如梧桐子大。每服 3 克,渐加至 6 克,早、晚白汤送下。

〔出 处〕 惠直堂经验方。

不遗方

〔组 成〕 五味子

〔功 用〕 安神止遗。

〔主 治〕 梦遗。

〔制 法〕 为末,以陈米面醋糊为丸,梧子大。

〔用 法〕 每服 30 丸,空心淡盐汤下。或以雄黄一点,塞马口,不遗。

〔出 处〕 奇方类编。

梦遗方 1

〔组 成〕 知母 60 克(姜汁煮,蜜蒸为膏) 车前子 30 克(瓦焙) 杜仲(青盐水炒) 黄柏各 60 克(青盐水炒)

〔功 用〕 滋阴清热,安神止遗。

〔主治〕 梦遗。

〔制法〕 上为末，以米粉糊为丸。

〔用法〕 每服9克，滚白水送下。

〔出处〕 良朋汇集经验神方。

白龙汤

〔组成〕 白芍(酒炒) 龙骨(煨) 牡蛎(煨) 桂枝各9克 炙甘草0.9克

〔功用〕 安神补心。

〔主治〕 男子失精，女子梦交，盗汗。

〔用法〕 枣3枚为引，水煎服。

〔出处〕 奇方类编。

金锁丹 2

〔组成〕 赤茯苓 远志 煨龙骨 白茯苓各9克 煨牡蛎12克

〔功用〕 收涩止遗，镇静安神。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 上药为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服50丸。早晚各一服，盐汤、酒俱可下。

〔出处〕 菴竹堂集验方卷一。

乳香茯苓丸

〔组成〕 白茯苓60克 乳香0.3克(研)

〔功用〕 安神止遗。

〔主治〕 心气不足，小便白浊，梦遗不禁。

〔制法〕 上为末，蒸饼为丸，如梧桐子大。

〔用法〕 每服30丸，食后临卧麦门冬汤下。

〔出处〕 卫生家宝。

金锁正元丹

〔组成〕 五倍子 茯苓各240克 紫巴戟500克 补骨脂300克(酒炒) 肉苁蓉 胡芦巴(炒)各500克 龙骨 朱砂(另研)各90克

〔功用〕 养心安神益肾固元。

〔主治〕 真气不足，元脏虚弱，饮食减少，恍惚多忘，气促喘乏，夜多异梦，心悸盗汗，小便滑数，遗精白浊，一切元脏虚冷之病。

〔制法〕 上为细末，酒糊为丸，如梧桐子大。

〔用法〕 每服 15~20 丸，空心温酒盐汤任下。

〔出处〕 医方选要。

秘真丸

〔组成〕 诃子皮 缩砂仁 龙骨 朱砂各 30 克

〔功用〕 固涩止遗，宁心安神。

〔主治〕 白淫，小便不止，精气不固及有余泻或梦阴人通泄。

〔用法〕 上药研细为末，面糊丸，如绿豆大，每服一丸，空心温酒下，冷水亦得，不可多服。大便秘，葱白汤茶下。

〔出处〕 医部全录

梦遗乳香方

〔组成〕 乳香 1 块(拇指大)

〔功用〕 止遗。

〔主治〕 梦遗。

〔用法〕 至三更咽下，服三五次有效，临卧放口中细嚼，含之睡。

〔出处〕 简易普济良方。

梦遗效方

〔组成〕 铁屑(炒，研末)

〔功用〕 安神止遗。

〔主治〕 梦遗。

〔用法〕 枣仁为丸，每晨服 3 克。

〔出处〕 经验丹方汇编。

人参榕皮散

〔组成〕 人参 榕根白皮(东引者去粗皮醋炒)等分

〔功用〕 益气养血。

〔主治〕 遗精日久血虚湿退者。

〔用法〕 为末，米饮或酒调下。

〔出处〕 医方论。

无名丹

〔组成〕 茅山苍术 300 克 川乌头 30 克 龙骨 破故纸各 60 克 川楝子 茴香各 90 克

〔功用〕 补气守神，涩精固阳。

〔主治〕 男子遗精，妇人无子。

〔制法〕 上为细末，酒煮面糊和丸，如梧桐子大，以朱砂为衣。

〔用法〕 多可 100 丸，少只 30 丸，空心食前温酒或米饮盐汤下。欲得药力，冷酒下 50 丸，妇人无子至百日妊娠。

〔出处〕 鸡峰普济方。

五珠金锁丹

〔组成〕 黄豆 绿豆 糯米 小麦各 500 克 熟地 250 克(各炒熟勿令黑) 莲须 五味 茯苓各 120 克 龙骨 牡蛎(均煅)各 12 克。

〔功用〕 宁心安神，固精止遗。

〔主治〕 梦遗白浊。

〔用法〕 上药加白糖拌匀作糕。不拘时，白汤下。或用蜜为丸，每服 24 克。

〔出处〕 经验丹方汇编引卫生备要。

秘元煎

〔组成〕 远志 2.4 克 山药(炒)6 克 芡实(炒)6 克 枣仁(炒捣碎)6 克 白术(炒) 茯苓各 4.5 克 炙甘草 3 克 人参 3~6 克 五味 14 粒 金樱子(去核)6 克

〔功用〕 健脾安神止遗固精。

〔主治〕 遗精带浊。此方专主心脾。

〔用法〕 水 1200 毫升，煎 840 毫升，食远服。

〔出处〕 景岳全书。

益心止遗丸

〔组成〕 熟地 500 克 山药 500 克 芡实 500 克 生枣仁 150 克 巴戟 60 克 麦冬 90 克 五味 90 克 莲子 250 克

〔功用〕 补肾。

〔主治〕 遗精。

〔制法〕 共为末，和蜜为丸。

〔用法〕 日服 60 克，白滚汤送下。

〔出处〕 汇集金鉴。

普藩泰兴王验方

〔组成〕 人参 6 克 石莲肉 3 克 莲须 6 克 芡实 9 克 麦冬 6 克 白茯苓 9 克 远志 3 克 甘草 2.4 克

〔功用〕 益气安神，止遗涩精。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 止铤，水煎温服。

〔出处〕 寿世保元。

茯苓汤

〔组成〕 茯苓 远志 枣仁各 3.6 克 石菖蒲 人参 白茯苓 当归各 3 克 黄连 生地各 2.4 克 甘草 0.8 克

〔功用〕 养心安神。

〔主治〕 欲心太炽，思想太过，梦泄不禁，夜卧不宁，心悸。

〔用法〕 水二钟，莲子七枚捣碎煎 2.4 克，饭前服。

〔出处〕 医部全录。

梦遗最妙方

〔组成〕 白术 240 克 山药 240 克 人参 60 克 生枣仁 120 克 远志 30 克 麦冬 120 克 芡实 120 克 北五味 30 克 车前子 30 克

〔功用〕 安神定志。

〔主治〕 梦遗。

〔用法〕 蜜为丸，每日白滚水送下，15 克自愈。

〔出处〕 神仙济世良方。

遗精方 5

〔组成〕 雄黄(透明)120 克

〔主治〕 遗精、梦遗。

〔功用〕 定惊湿精。

〔制法〕 研细末，摊纸上作薄包。

〔用法〕 垫枕头上睡觉，即止。

〔出处〕 医方摘要。

金锁玉关丸

〔组成〕 鸡头肉 莲子 莲须 藕节 白茯苓 白茯神 干山药各等分

〔功用〕 养心安神，固精止遗。

〔主治〕 遗精白浊，心虚不宁。

〔用法〕 上药为末，金樱子煎膏为丸，梧子大，每服9克，米饮汤下。

〔出处〕 医宗必读卷九。

妙香散 1

〔组成〕 白茯苓30克 茯神30克 辰砂15克 远志21克 人参30克 麝香9克 黄芪30克 山药30克 木香60克 甘草15克 桔梗15克

〔功用〕 安神固精。

〔主治〕 遗精，恍惚惊悸。

〔用法〕 上药为细末。每服6克，温酒调服，不拘时。

〔出处〕 医学入门万病衡要。

妙香散 2

〔组成〕 龙骨 益智 人参各30克 茯苓 远志 茯神各15克 朱砂 甘草各6克

〔功用〕 养心安神，固肾止遗。

〔主治〕 心虚神弱，不能摄肾而精遗。

〔用法〕 为末，每服6克，空心温酒下。

〔出处〕 证治汇补。

茯苓散

〔组成〕 白茯苓

〔主治〕 梦中遗泄。

〔功用〕 安神固精。

〔用法〕 为末，每服 15 克，温水调下，空心食前，临卧服，一日四、五服。

〔出处〕 苏沈良方。

清心莲子饮

〔组成〕 土地黄 麦冬 黄连 当归各 3 克 茯苓 3.6 克 甘草 半夏(炙)各 1.5 克 酸枣仁(炒)2.4 克 石莲肉(去心)3.6 克 远志 人参各 2.4 克

〔功用〕 益气养心。

〔主治〕 遗精、梦泄兼治赤白浊。

〔用法〕 水煎，空心服。

〔出处〕 采艾编翼。

远志丸

〔组成〕 茯神 白茯苓 人参 龙齿各 30 克 石菖蒲 远志(去心，姜汁浸)各 60 克

〔功用〕 养心安神。

〔主治〕 心肾不足，梦遗精滑。

〔用法〕 上为末，蜜丸如梧桐子大，辰砂为衣。每服 70 丸，空心热盐汤送下。

〔出处〕 程氏易简方论。

薰草汤

〔组成〕 薰草 人参 干地黄 白术 芍药各 15 克 茯神 桂心 炙甘草各 12 克 大枣 12 枚

〔功用〕 健脾益肾，养心安神。

〔主治〕 梦失精。

〔用法〕 上九味切，以水 1600 毫升，煮取 600 毫升，分 2 次服。一方又有茯苓 15 克。

〔出处〕 外台秘要卷十六引小品方。

〔禁忌〕 忌桃、李、雀肉、大酢、海藻、菰菜、生葱。

二圣丸

〔组成〕 莲子心 30 克 辰砂 0.3 克

〔功用〕 安神固精。

〔主治〕 失精漏泄久虚。

〔用法〕 上为细末，每服6克，空心，白汤送下。

〔出处〕 瑞竹堂经验方

约精丸 1

〔组成〕 黄连 生地 归身 炙甘草 茯神 远志 炒枣仁
人参 石莲肉各等分

〔功用〕 养心安神固精。

〔主治〕 梦遗诸药不效，服此立愈。

〔用法〕 蜜丸梧子大。早晚各服6克，淡盐汤下。

〔出处〕 医品补遗。

十味温胆汤

〔组成〕 橘红 半夏 茯苓(或用茯神) 甘草 枳实(麸炒)
竹茹 人参 远志肉 枣仁 熟地 姜 枣

〔功用〕 安神化痰。

〔主治〕 梦遗。

〔用法〕 上水煎服。

〔出处〕 李氏医鉴。

梦遗方 2

〔组成〕 石菖蒲 30克 白果 14个

〔功用〕 清窍固涩。

〔主治〕 夜梦遗精。

〔用法〕 上药水煎，加酒15毫升服。

〔出处〕 奇效简易良方。

龟鹿二仙膏

〔组成〕 鹿角 5000克 龟板 2500克 枸杞 1000克 人参 500克

〔功用〕 补气血。

〔主治〕 瘦弱少气，梦遗泄精，目视不明，精极之证。

〔制法〕 先将鹿角、龟板锯截刮净，水浸，桑火熬炼成胶，再将人参、枸杞熬膏和入。

〔用法〕 每晨酒服9克。

〔出处〕 医方集解。

四、健脾益肾

菟丝煎

〔组成〕 人参 6~9 克 山药(炒) 6 克 当归 4.5 克 菟丝子(制,炒) 12~15 克 枣仁(炒) 茯苓各 4.5 克 炙甘草 2~3 克 远志(制) 1.2 克 鹿角霜(为末) 4~5 克

〔功用〕 健脾养心,益肾固精。

〔主治〕 心脾两虚,思虑劳倦,即苦遗精。

〔用法〕 用水 300 毫升煎成,加鹿角霜末调,空腹时服。

〔出处〕 景岳全书。

培土养阴汤

〔组成〕 制首乌 9 克 丹参 扁豆 谷芽各 3 克 白芍 车前各 2.5 克 莲肉 4.5 克 猪腰 1 具

〔功用〕 益肾健脾。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 不居集。

治遗精方

〔组成〕 熟地 12 克 泽泻 10 克 丹杏 12 克 茯苓 15 克 山药 15 克 枣皮 10 克 芡实 12 克 菟丝子 15 克 杜仲 15 克 巴戟 9 克

〔功用〕 健脾益肾,固精止遗。

〔主治〕 脾肾两虚,见气补神疲,腰症腿软,食欲不振,脉细弱无力,舌淡,苔白。

〔用法〕 为粗末,小煎服。

〔出处〕 慈禧光绪医方选议。

蟠桃果 1

〔组成〕 芡实(炒) 500 克 莲肉(去心) 500 克 胶枣肉 500 克 熟地 500 克 胡桃肉(去皮) 1000 克

〔功用〕 补脾滋肾最佳。

〔主治〕 遗精虚弱。

〔制法〕 上以猪腰6个，搽大茴香蒸极熟，去筋膜同前药末捣成饼。

〔用法〕 每日服2个，空心食前用滚白汤或好酒100毫升送下。

〔出处〕 景岳全书。

归养心脾汤

〔组成〕 人参 黄芪 白术 芡实 北五味 甘草 熟地 枣仁 茯神 当归身 山药

〔功用〕 益气健脾，补肾固精。

〔主治〕 脾肾两虚，梦遗滑精。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 理虚无鉴。

蟠桃果2

〔组成〕 大怀熟地(取极甘者烘晒干)12克 沉香3克或白檀香1克 枸杞12克

〔功用〕 补脾滋肾。

〔主治〕 遗精虚弱。

〔制法〕 药300克，用烧酒3000克浸之不必煮，浸十日后可用，服完又加酒2000克再浸半日仍可用。

〔用法〕 每日睡前服100毫升。

〔出处〕 景岳全书。

玄菟丹

〔组成〕 菟丝子(酒浸通饮，乘湿研，焙干，取末)300克 五味子(酒浸，别为末)210克 白茯苓 干莲肉各90克

〔功用〕 补肾摄精，健脾利湿。

〔主治〕 脾肾两虚，遗精。

〔用法〕 上药为末，别碾干山药末180克，将菟丝子、五味子所浸余酒再添酒煮糊，搜和得所，捣数千枚，丸如梧桐子大。每服50丸，空腹时用米汤送下。

〔出处〕 太平惠民和剂局方。

保精汤 1

〔组成〕 芡实 30 克 山药 30 克 莲子 15 克 炒枣仁 9 克 党参 3 克

〔功用〕 健脾涩精。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 水煎服。服后再用白糖 15 克与药渣拌匀同服，每日如此，即止梦不遗矣。

〔出处〕 汇集金鉴。

遗精方 6

〔组成〕 熟地 30 克 山茱萸 12 克 北五味 3 克 茯苓 9 克 生枣仁 15 克 当归 9 克 白芍 9 克 薏仁 15 克 白术 15 克 白芥子 3 克 茯神 6 克 肉桂 3 克 黄连 0.9 克

〔功用〕 安神补肾涩精。

〔主治〕 遗精。

〔用法〕 水煎服。一剂即止，十剂痊愈。

〔出处〕 汇集金鉴。

正元散

〔组成〕 红豆(炒) 干姜(炮) 陈皮(去白)各 9 克 茯苓(去皮) 人参 白术 甘草(炙)各 60 克 肉桂(去粗皮) 川乌(炮去皮)各 15 克 附子(炮去皮尖) 川芎 山药(姜汁浸炒) 乌药 干葛各 30 克 黄芪(炙)45 克

〔功用〕 温阳健脾，固精止滑。

〔主治〕 下元虚，脐腹胀痛，泄痢呕吐，阳虚梦遗精滑，手足厥冷，一切虚寒。

〔用法〕 上为细末。每服 9 克，水 50 毫升，姜 3 片，枣 1 枚，盐少许，煎 35 毫升，食前温服。

〔出处〕 程氏易简方论。

枣仁汤

〔组成〕 枣核仁 3 克 人参 6 克 芍药桂心各 3 克 黄芪 甘草 茯苓 白龙骨 牡蛎各 6 克 生姜 6 克 半夏 10 克 泽泻 3 克

〔功用〕 健脾益肾，收涩止遗。

〔主治〕 气阴两虚，夜梦遗精。

〔用法〕 上药十二味，哎咀。以水 5.4 升，煮取 2.4 升，每服 400 毫升，日服三次。

〔出处〕 备急千金要方。

神龙丹

〔组成〕 文蛤(炒)6 克 白龙骨(煨)9 克 白茯神(去皮木)15 克

〔功用〕 安神定志。

〔主治〕 遗精。

〔制法〕 上为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。

〔用法〕 每服 30 丸，空心温水下。

〔出处〕 鲁府禁方。

猪肚丸

〔组成〕 白术(土炒)150 克 苦参 90 克 牡蛎(煨)120 克。

〔功用〕 健脾燥湿，止遗固精。

〔主治〕 一切遗精。

〔制法〕 上共细末，用雄猪肚一个入药末在内煮烂，煨石臼中捣丸，如梧桐子大。

〔用法〕 每服 9 克，日服三次，白开水送下。

〔出处〕 春脚集。

完带汤

〔组成〕 土炒白术 山药各 30 克 人参 6 克 白芍 15 克 车前子 苍术各 10 克 甘草 3 克 陈皮 炒芥穗各 3 克 柴胡 5 克

〔功用〕 健脾燥湿，疏肝理气。

〔主治〕 脾虚湿注，肝郁气滞，精液自遗，伴见面色皖白，食少困倦，脘腹胀满，或阳痿，阴部冷湿，脉濡缓，舌苔白腻。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 傅青主妇科。

归元散

〔组成〕 人参(去节) 白术(去芦) 茯苓(去皮) 远志(去心)

酸枣仁(炒) 麦门冬(去心) 黄柏(童便炒) 知母(童便炒) 芡实
莲花须 枸杞子 陈皮 川芎各等分 升麻减半 甘草减半

〔功用〕 益气补肾,收涩止遗。

〔主治〕 梦遗日久,气虚下陷。

〔用法〕 上锉一剂。加莲肉3个,枣子1枚,水煎,空腹时服。

〔出处〕 万病回春。

博金散

〔组成〕 人参30克(去芦) 白茯苓60克(去皮) 络石60克
龙骨30克(略煨)

〔功用〕 益气止遗。

〔主治〕 脱证自泄。

〔用法〕 上为细末,每服9克,空心,米饮汤调服,临卧再一服。

〔出处〕 瑞竹堂经验方。

神萆汤

〔组成〕 升麻 川芎 人参 枸杞子 甘草 远志 黄芪 当
归 地骨皮 破故纸 杜仲、白术各1.2克 生姜1片 莲肉7枚

〔功用〕 益气涩精,补肾止遗。

〔主治〕 遗精经久,肾虚下陷。

〔用法〕 水煎,温服。

〔出处〕 医学入门。

小草汤

〔组成〕 小草 黄芪(去芦) 当归(去芦,酒浸) 麦门冬(去心)
石斛(去根) 酸枣仁(炒,去壳)各60克 人参 甘草(炙)各15克

〔功用〕 益气补虚。

〔主治〕 虚劳,忧思过度,遗精白浊,虚烦不安。

〔用法〕 上粗末,每服12克,水70毫升,姜5片,煎56毫升。温服
不拘时。

〔出处〕 名方类证医书大全。

参苓丸

〔组成〕 藕节 菱角肉各30克 人参 白茯苓各15克 石莲

肉 30 克

〔功用〕 益气收涩。

〔主治〕 泄精无常。

〔用法〕 上药为末，用黄酒煮糊为丸，如梧桐子大。煅土朱为衣。
每服 30 丸，温酒送下。

〔出处〕 普济方引经验良方。

固本丸

〔组成〕 山药 枸杞 五味 山萸 续阳 酒柏 酒知母各 30 克
人参 黄芪 石莲 蛤粉各 36 克 白术 60 克

〔功用〕 益气补肾，收涩止遗。

〔主治〕 虚损遗精。

〔用法〕 上药为末，山药打糊为丸。每服 6~9 克，温开水送下。

〔出处〕 嵩崖尊生。

芍药润燥丹

〔组成〕 白芍 山药各 30 克 炒栀子 9 克 芡实 60 克

〔功用〕 健脾养肝润燥。

〔主治〕 怒气伤肝，忽然梦遗，久而不止。凡增烦恼，泄精更多，其症两胁多闷，火易上升于头目，饮食倦怠，发燥发胀，人以为肝气之动也，谁知是肝血之燥乎。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 辨证录。

五、滋阴降火

斩梦丹

〔组成〕 知母 30 克 黄柏 30 克(去皮) 滑石 90 克

〔功用〕 滋阴清热。

〔主治〕 梦泄遗精。

〔用法〕 上药为末,白水和丸。空腹时温酒送下。

〔出处〕 普济方。

保精汤 2

〔组成〕 当归 川芎 白芍 生地(姜汁炒) 沙参 麦门冬(去心) 黄柏(酒炒) 知母(蜜炒) 黄连(姜汁炒) 梔子(童便炒) 干姜(炒黑) 牡蛎(火煨) 山茱萸(去核取肉)各等分

〔功用〕 滋阴清热。

〔主治〕 阴虚火动,夜梦遗精或发热。

〔用法〕 上为末,水煎,空心服。

〔出处〕 古今医鉴。

枸杞散

〔组成〕 枸杞子 30 克 五味子 覆盆子 白芍药各 0.9 克 白龙骨 麦门冬各 30 克

〔功用〕 滋肾固精,养心除烦。

〔主治〕 虚劳小便精出,口干心烦。

〔用法〕 上药捣,细罗为散,每服不计时候,以温粥饮调下 6 克。

〔出处〕 太平圣惠方卷三十。

百粉丸

〔组成〕 黄柏(童便炒) 知母(童便炒) 蛤粉(略炒) 牡蛎(火煨) 山药(酒炒)各等分

〔功用〕 滋阴降火。

〔主治〕 肾虚火动遗精。

〔制法〕 上为末,捣烂饭为丸,如梧子大。

〔用法〕 每服 50~70 丸,空心盐汤温酒任下。

〔出 处〕 古今医鉴。

乌金散

〔组 成〕 九肋鳖甲

〔功 用〕 滋阴补虚。

〔主 治〕 疗虚梦泄，精滑不禁。

〔制 法〕 上不以多少，去裙襕，净洗过，烧存性，研细末。

〔用 法〕 每服 0.3 克，用清酒小半盏，童子小便 40 毫升，陈葱白 7~8 寸，同煎至七分，去葱白和滓，日西时温服之，须臾得粘臭汗为度。

〔禁 忌〕 次日只进白粟米粥，忌食他物。

〔出 处〕 御药院方。

专翁大生膏

〔组 成〕 人参 茯苓 鳔鱼 海参 白芍 麦冬 阿胶 莲子各 500 克 龟板 鳖甲 牡蛎 沙苑蒺藜 白蜜 枸杞子各 200 克 马骨鸡一对 羊腰子八对 猪脊髓 250 克 鸡子黄 20 个 芡实 熟地黄各 750 克 五味子 100 克

〔功 用〕 滋阴清热，填精补髓，健脾滋精。

〔主 治〕 肝肾不足，精血亏损，阴虚火旺，遗精频作，伴阳弱，不时精，口干咽燥，心烦不寐，舌红苔少，脉细数。

〔用 法〕 将龟板与鳖甲另熬胶。将药置铜锅内慢火细炼三昼夜，去渣，再熬六昼夜，煎炼成膏，再下阿胶、龟胶、鳖甲胶，合蜜和匀。以茯苓、白芍、莲子、芡实为细末，合膏为丸。每服 6 克，日三服。

〔出 处〕 温病条辨。

六、清心泻火

清离固精丸

〔组 成〕 黄连(酒炒) 草薢 人参各 30 克 鹿角霜 90 克 知母(青盐水炒) 秋石 牡蛎(煅过) 茯神(去心) 远志(去心) 石莲肉(炒) 白术(炒)各 45 克

〔功 用〕 清心安神固精。

〔主 治〕 梦遗日久，精神倦怠，面色痿黄，饮食减少，腰酸背胀，久

久不育子，服之神验。

〔制法〕 上为末，以荷叶煎汤法为丸。

〔用法〕 每服9克，空心盐汤送下。

〔出处〕 丹台玉案。

清心丸 1

〔组成〕 生地(酒洗)120克 丹参60克 黄柏15克 牡蛎 山药枣仁(炒) 茯苓 茯神 麦冬各45克 北五味 车前子 远志各30克

〔功用〕 清心火，泻相火，安神定志。

〔主治〕 梦泄。

〔用法〕 用金樱膏为丸，每服9克，开水下。

〔出处〕 医学心悟。

清心汤

〔组成〕 生地15克 丹参12克 牡蛎18克 金樱子12克 山药18克 黄柏10克 车前子12克 五味子10克 远志12克 枣仁15克 茯神15克 麦冬12克

〔功用〕 清心泻火，交通心肾。

〔主治〕 君火旺盛，心肾不交，梦遗初起，体未大虚，伴少寐，心烦，舌红尖甚，苔黄，脉数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医学心悟。

清心丸 2

〔组成〕 黄柏皮30克(为末) 冰片3克

〔功用〕 清心止遗。

〔主治〕 经络热，梦遗心悸。

〔用法〕 上药同研匀，蜜丸桐子大，每服10丸，加至55丸。浓煎麦门冬汤送下。

〔出处〕 程氏易简方论。

朗明汤

〔组成〕 枳实 厚朴各0.3克 牡蛎 白术各2.1克 槐子

黄连竹茹 石膏各 0.9 克 甘草 0.6 克

〔功用〕 清心止遗。

〔主治〕 遗精久不止，盗汗，五心烦热。

〔用法〕 水煎，顿服。

〔出处〕 名家方选。

将军蛋

〔组成〕 生大黄 1.5 克 鸡蛋 1 个(顶端一孔入大粪末)

〔功用〕 泻火湿精。

〔主治〕 赤白浊，及湿热，梦遗。

〔用法〕 用纸糊蛋孔，煮熟，空腹黄酒服。

〔出处〕 卫生鸿宝。

七、清利湿热

程氏草薢分清饮

〔组成〕 川草薢 12 克 黄柏 6 克 丹参 9 克 车前子 15 克 石菖蒲 5 克 茯苓 12 克 白术 10 克 莲子心 6 克

〔功用〕 清热湿热，去浊分清。

〔主治〕 湿热下注遗精。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医学心悟。

尿精方

〔组成〕 瓜蒌根 60 克 泽泻 60 克 土瓜根 60 克

〔功用〕 清利湿热。

〔主治〕 男子尿精。

〔制法〕 捣合下筛，以牛膝和为丸，如梧子。

〔用法〕 先服食 3 丸，良。

〔出处〕 深师方。

蛋炒黄柏汤

〔组成〕 生蛋砂 30 克 生黄柏 3 克

〔功用〕 清利湿热，固涩止遗。

〔主治〕 遗精白浊有湿热。

〔用法〕 共研末。每服9克，空心开水送下。

〔出处〕 医学从众录。

刺猬皮散

〔组成〕 刺猬皮1个

〔功用〕 止遗。

〔主治〕 遗精，梦而后遗，不梦而遗。

〔用法〕 瓦上焙干为末，黄酒调，早服。

〔出处〕 医林改错。

封髓丹

〔组成〕 砂仁30克 黄柏90克 炙甘草21克

〔功用〕 清利湿热止遗。

〔主治〕 遗精。

〔制法〕 上为末，共炼为丸，梧桐子大。

〔用法〕 每晚服，每服50克。

〔出处〕 医学从众录。

珍珠粉丸

〔组成〕 黄柏 真蛤粉各300克 珍珠90克

〔功用〕 清热止滑。

〔主治〕 精滑白浊。

〔制法〕 上为末，水和丸如梧桐子大。

〔用法〕 每服100丸，空心温酒下。

〔出处〕 医学正传。

猪苓丸

〔组成〕 半夏30克 猪苓30克

〔功用〕 燥湿止遗。

〔主治〕 年壮气盛，情欲动心，所愿不得，意淫于外，梦遗白浊。

〔制法〕 上半夏锉如豆大，猪苓为末，半夏炒令黄色不令焦，地上去火毒半日，取半夏为末，以一半猪苓调匀和丸，如桐子大，候干，更用余猪苓末同炒微裂，入不油炒瓶中养之。

〔用法〕 每服 40 丸，空心，温酒，盐汤下，如常服，于申末间冷酒下。

〔出处〕 严氏济生续方。

玉华白丹

〔组成〕 钟乳粉 30 克 白石脂(净瓦上煨通红，研细水飞) 阳起石(磁罐中煨，令通红，取出酒淬，放阴地上冷干)各 15 克 左顾牡蛎 21 克(洗用韭叶捣汁，盐泥固济，火煨取白)

〔功用〕 清上实下，助养本元。

〔主治〕 二便不固，梦遗精滑。

〔制法〕 各研令极细，拌和作一处研，过一二日，以糯米粉煮糊为丸，如芡实大，入地坑出火一宿。

〔用法〕 每服 1 粒，浓煎人参汤，待冷，空心送下。不僭不燥，可以久服。

〔出处〕 程氏易简方论。

瑞本丸

〔组成〕 苦参 60 克 黄柏 60 克 牡蛎 30 克 蛤粉 30 克 葛根 30 克 白螺蛳壳(煨)30 克 青蒿 30 克

〔功用〕 祛湿涩精。

〔主治〕 梦遗。

〔制法〕 神曲为丸，如梧桐子大。

〔用法〕 空心白汤 70 丸，终剂而愈，百发百中。

〔禁忌〕 却酒一个月。

〔出处〕 赤水玄珠。

八、温经散寒

麻黄附子细辛汤

〔组成〕 麻黄 10 克 附子 15 克 细辛 6 克

〔功用〕 温经助阳。

〔主治〕 大寒犯肾，少阴寒厥，阴茎风冷，精疮滑遗，伴面色苍白，畏寒肢厥，脉沉迟或弦紧，舌苔薄白。

〔用法〕 附子生煎半小时，水煎服。

〔出处〕 伤寒论。

鸡清丸

〔组成〕 川独活 谷精草 续断 茵陈

〔功用〕 散寒益肾。

〔主治〕 男子，妇人精滑，下元虚冷，及疝气证，妇人经脉不调。

〔制法〕 上为细末，鸡清为丸，如梧桐子大。

〔用法〕 每服 50 丸，空心，温酒送下，干物压之。

〔出处〕 瑞竹堂经验方。

白 浊

白浊，是尿液浑浊，白如泔浆，或夹凝块，或小便时尿道口有白色滑腻之物泌出的一种病证。

本章共选编治疗男性白浊方剂 10 首，按功用分为分清化浊、健脾化湿、温肾壮阳三类。

(1)分清化浊 代表方剂治浊固本丸，方中黄连、黄柏清热泻火利湿，茯苓、猪苓运脾渗湿，半夏化痰湿，砂仁悦脾以化湿热之郁滞；益智仁、莲须固肾强脾，炙甘草利中补土。以达到清利湿热，分清化浊治疗白浊之目的。适用于小便白浊，兼见脘痞腹胀，口腻口苦，小便不利，舌苔黄腻、脉滑数等脾胃湿热郁遏，下渗膀胱白浊。

(2)健脾化湿 代表方剂流通饮，大安丸等，此类方剂以健脾化湿药物为主，如茯苓、白术、苍术、山楂、神曲等，具有健脾从湿功效之药，并适当选用行气消滞药物为辅，如枳壳、莱菔子等。以达到健脾利湿治疗白浊之目的。适用于小便白浊如米泔，胸脘痞满，食少纳呆，小便不利，苔白腻根黄，脉濡缓等脾胃虚弱，中焦失运，湿郁化热，清浊不分白浊。

(3)温肾壮阳 代表方剂妙应丸、鸡批胫散等，此类方剂以补肾阳药物为主，如韭子、菟丝子、附子、鹿茸等，具有温肾助阳之药，并适当选用收湿药物为辅，如牡蛎、龙骨等，以达到温肾壮阳，固精止浊治疗白浊之目的。适用于尿浊如脂膏胶冻，或夹血丝，腰膝酸软，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉沉细等肾阳虚损，固摄无权白浊。

一、分清化浊

治浊固本丸

〔组成〕 莲须 10 克 黄连 10 克 黄柏 10 克 益智仁 12 克 砂

仁 6 克 姜半夏 10 克 茯苓 10 克 猪苓 10 克 炙甘草 10 克

〔功用〕 清热利湿，分清化浊。

〔主治〕 脾胃湿热郁遏，下渗膀胱，小便白浊，兼见脘痞腹胀，口腻口苦，小便不利，苔黄腻，脉滑数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医方集解。

二、健脾化湿

流通饮

〔组成〕 白术 苍术 苡仁各 15 克 猪苓 车前子 木通、滑石 枳壳 竹茹各 10 克

〔功用〕 健脾利湿，分清泌浊。

〔主治〕 脾虚不运，湿阻气滞，湿郁化热，清浊不分，小便白浊如米泔。伴胸腹满闷，小便不利，苔白腻，脉濡缓。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 一囊春。

大安丸

〔组成〕 山楂 18 克 神曲 16 克 半夏 10 克 茯苓 10 克 陈皮 6 克 连翘 6 克 莱菔子 6 克 白术 10 克

〔功用〕 清积和胃，化湿去浊。

〔主治〕 饮食积聚，湿郁中阻，湿郁化热下流膀胱，小便白浊，满痞，胸腹胀痛，嗳腐吞酸，吞食，或腹泻，舌苔白黄而腻，脉滑。

〔用法〕 水泛为丸，每服 6 克，日二次，或作汤剂。

〔出处〕 景岳全书。

三、温肾壮阳

妙应丸

〔组成〕 真龙骨 辰砂 厚牡蛎 石菖蒲各 7.5 克 川楝子 15 克 白茯苓 益智仁 石莲肉 缩砂仁各 10.5 克 桑螵蛸 菟丝子

各 15 克

〔功用〕 益肾健脾，利湿化浊。

〔主治〕 赤白浊通用。

〔用法〕 上药以山药碎炒末为糊丸，如桐子大。每服 50 丸，日间煎人参、酸枣仁汤送下，临卧梗米饮汤送下。

〔出处〕 重订瑞竹堂经验方。

鸡肫脰散

〔组成〕 鸡肫脰 30 克（微炙） 熟干地黄 煅牡蛎 煅龙骨 鹿茸各 30 克 黄芪 0.9 克 赤石脂 30 克 桑螵蛸 0.9 克 肉苁蓉 30 克

〔功用〕 温肾助阳，固精止遗。

〔主治〕 膀胱虚冷，小便滑数，溺精，白浊如泔。

〔用法〕 上药捣，细罗为散，用丹雄鸡肠三具，纳散在肠中，缝系后于瓶内蒸一炊久，取出焙干，捣罗为散。每服食前以温酒调 6 克。

〔出处〕 太平圣惠方卷七。

韭子散

〔组成〕 韭子 菟丝子 车前子各 60 克 附子 3 枚（炮） 当归 川芎 矾石（烧）各 90 克 桂心 30 克

〔功用〕 温肾助阳，利湿化浊。

〔主治〕 尿精，小便白浊，梦泄。

〔用法〕 上 8 味捣合下筛，温酒服 2 克，日 3 次，亦可蜜和为丸，酒服如梧桐子大 5 丸。

〔出处〕 外台秘要卷十六引深师方。

〔禁忌〕 忌猪肉、冷水、生葱。

肚脰散

〔组成〕 赤雄鸡肠 2 具 鸡肫脰 2 具 干地黄 3 克 桑螵蛸 4 克 白石脂 5 克 牡蛎 4 克 龙骨 4 克 黄连 4 克 苁蓉 6 克 赤石脂 5 克

〔功用〕 温肾散寒，固涩止遗。

〔主治〕 膀胱寒，小便数，溺精稠厚如粕泔。

〔用法〕 上述药物研细放入鸡肠及肚脰中缝塞煮之，令熟暴干合

捣为散，以酒和之。

〔出处〕 各急千金要方。

秘传二奇汤

〔组成〕 升麻 乌药

〔功用〕 升阳化浊，行气止痛。

〔主治〕 便白浊，兼治偏坠。

〔用法〕 煎汤，食前服。若小便前痛者，以乌药9克，升麻减半，加小茴香1.5克，黄柏1.5克、木通1.5、龙胆草1.5克、防己0.9克。若小便后痛者，升钱，乌药减半，仍加黄柏1.5克，柴胡1.5克。

〔出处〕 赤水玄珠卷十一。

龙骨丸

〔组成〕 牡蛎 熟干地黄 菟丝子 白茯苓各15克 龙骨 肉桂 白石脂 五味子各7.5克

〔功用〕 温肾固精，分清化浊。

〔主治〕 小便白浊，或如米泔，或若凝脂，腰重少力。

〔用法〕 上药为细末，炼蜜为丸如梧桐子大。每服50克，温酒或盐汤送下，空心食前服。

〔出处〕 杨氏家藏方卷九。

萆薢分清饮

〔组成〕 益智仁 川萆薢 石菖蒲 乌药各等分。

〔功用〕 温肾固精，分清化浊。

〔主治〕 真元不足，下焦虚寒，小便白浊，频数无度，或小便频数。

〔用法〕 上药为细末，每服9克，水1盏半，入盐1捻，同煎至7分，温服，食前服。

〔出处〕 杨氏家藏方卷九。

阳 缩

阳缩是以突然起病，阴茎内缩，伴少腹拘急，疼痛剧烈的一种病证。

本章共选编治疗男性阳缩方剂 8 首，按功用分为逐瘀散寒、散寒除湿、温阳祛寒三类。

(1)逐瘀散寒 代表方剂橘核丸，方中橘核、木香、川楝子行气、桃仁、元胡活血；木通利湿，桂心逐寒；厚朴、枳实破滞。以达到逐瘀、散寒、湿气治疗阳缩之目的。适用于阴茎内缩，脐腹绞痛，畏寒肢冷，小便清长，舌淡青暗，苔白，脉沉弦等寒客肝脉，气滞血瘀，脉络不通阳缩。

(2)散寒除湿 代表方剂当归四逆加吴茱萸生姜汤、肾着汤。此类方剂以温热药物为主，如吴茱萸、干姜、桂枝等具有温热散寒功效之药，并适当选用除湿药物为辅，如白术、茯苓等，以达到散寒除湿治疗阳缩之目的。适用于阴茎内缩，四肢畏寒，腰部冷痛，阴部冷湿，舌淡苔白，脉濡缓等寒湿所伤，筋脉失温阳缩。

(3)温阳祛寒 代表方剂回阳返本汤、阳起散等，此类方剂以温热药物为主，如干姜、附子、肉桂等，具有温阳功效之药，并适当选用补气助阳药物为辅如人参、炙甘草等，以达到治疗阳缩之目的。适用于阴茎或阴囊收缩，少腹拘急疼痛，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉沉缓等阴寒内盛，阳气不和阳缩。

一、逐瘀散寒

橘核丸

〔组成〕 橘核 9 克 海藻 12 克 昆布 10 克 川楝子 9 克 桃仁 9 克 厚朴 12 克 木通 10 克 枳实 9 克 延胡索 12 克 桂心 5 克 木香 9 克

〔功用〕 逐瘀散寒理气。

〔主治〕 寒邪客于厥阴肝经，气滞血瘀，脉络不通，阴茎内缩，脐腹绞痛，伴见畏寒肢冷，口唇青紫，二便不利，或小便清长，舌青暗，苔白，脉沉弦。

〔用法〕 酒糊为丸，空心温酒或淡盐汤下，每服10克，或作汤剂。

〔出处〕 济生方。

二、散寒除湿

当归四逆加吴茱萸生姜汤

〔组成〕 当归 白芍各10克 桂枝10克 细辛3克 炙甘草 通草各15克 大枣25枚 吴茱萸5克 生姜6克

〔功用〕 温中散寒，通络止痛。

〔主治〕 阳虚血弱，寒入血络，宗筋小利，阴茎内缩，四肢厥冷，阴冷，小腹拘急冷痛，舌淡苔白，脉细弦。

〔用法〕 水酒各半煎服。

〔出处〕 伤寒论。

肾着汤

〔组成〕 甘草 白术各6克 干姜 茯苓各12克

〔功用〕 逐寒除湿。

〔主治〕 寒湿所伤，筋脉失温之阳痿，四肢沉重，腰部冷痛，阴部冷湿，或阳痿，舌淡苔白，脉濡缓。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 金匮要略。

三、温阳祛寒

回阳返本汤

〔组成〕 人参9克 白术9克 干姜9克 甘草3克 丁香1.5克 陈皮12克 清半夏12克 制附子12克 茯苓12克 白豆蔻6克 神曲12克 沉香1.5克

〔功用〕 温阳祛寒。

〔主治〕 脾肾虚寒，或兼感寒邪所致之阳缩，见阴茎或阴囊，收缩，少腹拘急疼痛，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉沉缓或弦紧。

阳起散

〔组成〕 炮碱子 皂角(酥炙去皮弦)各3克 干姜(炒) 炙甘草各0.75克 麝香0.3克

〔功用〕 温阳开窍。

〔主治〕 阳物(阴茎)缩入腹内。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 嵩崖尊生书卷十三。

阳和汤

〔组成〕 熟地30克 肉桂3克 麻黄2克 鹿角胶9克 白芥子6克 姜炭2克 生甘草3克

〔功用〕 温阳补血，散寒通滞。

〔主治〕 阴疽属于阳虚寒凝证。贴骨疽、脱疽、流注、痰核、鹤膝风等。患处红肿无头，疼痛无热，皮色不变，口中不渴，阴寒凝滞，阴气不和之阳缩，面色㿠白，形寒肢冷，小便清利，阴部冷湿，舌苔淡白，脉沉细。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外科全生集。

阳缩神方

〔组成〕 人参 干姜各15克 白术90克 附子30克 肉桂18克

〔功用〕 壮阳。

〔主治〕 阳缩。

〔用法〕 水煎温服。

〔出处〕 华佗神医秘传。

温阳解挛汤

〔组成〕 制附片(先煎) 酒白芍 炒干姜各30~60克 茺莢 炙甘草各15克 桂枝 细辛 小茴香 当归各10克

〔功用〕 温阳，散寒，解痉，止痛。

〔主治〕 缩阴症。

〔用法〕 水煎服。晚上将煎取第三遍之药汤熏洗外阴。根据辨证随症加减。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

房 劳

房劳是因房事过度造成的以肾精亏损为主证的虚劳性疾患。

本章共选编治疗男性房劳的方剂 11 首。按功用分为补益肾阴，温补肾阳，气血双补三类。

(1)补益肾阴 代表方剂左归丸、生髓育麟丹等，此类方剂以滋补肾阴药物为主，如熟地、枸杞子、山萸肉等，具有滋补肾阴功效之药，并适当选用补肾阳药为辅，如菟丝子、鹿茸等。适用于精神疲惫，少气懒言，腰膝酸软，阳痿、遗精，舌淡苔少，脉细无力等肾阴虚损房劳。

(2)温补肾阳 代表方剂壮火丹、虚劳少精方。此类方剂以补阳药物为主，如巴戟天、肉苁蓉、附子、肉桂等，具有温补肾阳功效之药。并适当选用补气药物为辅，如人参等，以达到补肾温阳治疗房劳之目的。适用于畏寒肢冷，心悸气短，食欲不振，阳痿或阳缩，精冷不育，舌淡苔白，脉沉细等房劳。

(3)气血双补 代表方剂人参汤、补阴益气煎等。此类方剂以补气、补血药物为主，如人参、芍药、当归、黄芪等，具有补气、补血功效之药。并适当选用理气药物为辅，如陈皮、柴胡等，以达到气血双补治疗房劳之目的。适用于形体劳倦，食少腹胀，胸膈满闷，阳痿，精少，舌淡苔白，脉细弱等房劳。

一、补益肾阴

左归丸

〔组成〕 大怀熟地 240 克 山药 120 克 枸杞 120 克 山茱萸 120 克 川牛膝 90 克 菟丝子 120 克 鹿胶 120 克 龟胶 120 克

〔功用〕 滋补肾阴。

〔主治〕 肾阴不足。头目眩晕，腰膝酸软，遗精滑淋，自汗盗汗，口

燥咽干,阴茎隐痛渴欲饮水,舌光少苔,脉细数。

〔用法〕 制成蜜丸,每丸约重15克。早、晚空腹时各服1丸,淡盐汤送下。

〔出处〕 景岳全书。

生髓育麟丹

〔组成〕 人参9克 麦冬9克 肉苁蓉12克 山药15克 山茱萸15克 熟地黄18克 桑椹12克 鹿茸6克 龟板胶10克 枸杞子12克 鱼鳔10克 菟丝子12克 当归9克 五味子9克 紫河车10克 柏子仁9克

〔功用〕 滋肾益精种子。

〔主治〕 房劳伤肾,肾精亏乏,头晕耳鸣,腰腿酸软,遗精,精少不育。

〔用法〕 炼蜜为丸,每丸重10克,早晚各服1丸。

〔出处〕 辨证录。

冷补丸

〔组成〕 熟地黄 生地黄 天门冬 川牛膝 白芍药 地骨皮 白茯苓 麦门冬 石斛 玄参 磁石 沉香各等分

〔功用〕 滋补肾阴,清热润肺。

〔主治〕 房事过度,肺肾阴虚,五心烦热,两颧潮红,口燥咽干,耳痒耳聋,腰膝软弱,阳强,房事无精,或伴血精,小便赤涩,大便或难,舌红少苔,脉细数。

〔用法〕 蜜丸,每服10克,日三次,空心淡盐水下,或作汤剂。

〔出处〕 济生方。

八仙长寿丸

〔组成〕 生地黄15克 山茱萸15克 山药18克 茯苓9克 丹皮12克 泽泻12克 五味子12克 麦冬12克

〔功用〕 滋补肾阴,清热润肺。

〔主治〕 肺肾阴虚之房劳证,形体消瘦,潮热盗汗,干咳少痰,口燥咽干,腰膝酸软,遗精早泄,舌红少苔,脉细数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 寿世保元。

心肾两交汤

〔组成〕 熟地黄 15 克 山茱萸 12 克 人参 9 克 当归 12 克
酸枣仁 15 克 白芥子 6 克 麦门冬 12 克 肉桂 2 克 黄连 6 克

〔功用〕 交通心肾，滋阴清心。

〔主治〕 房事太过，肾水亏虚，水不上济，心火无制，心肾不交，心烦不寐，心悸怔忡，烦热盗汗，腰膝酸软，滑精早泄，舌尖红苔少，脉细数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 辨证录。

二、温补肾阳

壮火丹

〔组成〕 人参 6 克 巴戟天 9 克 山萸肉 9 克 地黄 12 克 白术 9 克 肉苁蓉 10 克 枸杞子 12 克 附子 10 克 肉桂 3 克 破故纸 9 克 茯苓 10 克 五味子 6 克 枣仁 6 克 柏子仁 9 克 山药 9 克 芡实 9 克 龙骨 12 克

〔功用〕 补肾温阳，益精。

〔主治〕 房劳所伤，肾阳虚度，命火不足，畏寒肢冷，心悸气短，食欲不振，阳痿，或阳缩，或精冷不育，舌淡苔白，脉沉细。

〔用法〕 炼蜜为丸，每丸 10 克早晚各服 1 丸。

〔出处〕 辨证录。

虚劳少精方

〔组成〕 鹿角末、白蜜

〔功用〕 补肾阳，益精血。

〔主治〕 虚劳精少。

〔用法〕 鹿角末以白蜜和为丸，如梧子大，每服 7 丸，日 3 次，10 日大效。

〔出处〕 千金要方卷十九。

三、气血双补

人参汤

〔组成〕 人参9克 茯苓12克 芍药10克 当归12克 桂心6克 甘草3克 麦冬9克 生姜 白糖各3克 前胡9克 橘皮6克 五味子9克 蜀椒3克 枳实6克 大枣6克

〔功用〕 补血益气，调中理气。

〔主治〕 房劳所伤，久损不复，形体劳倦，食少腹胀，胸胁满闷，阳痿精少，脉细弱，舌淡苔白薄腻。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 备急千金要方。

补阴益气煎

〔组成〕 人参9克 当归10克 山药10克 熟地12克 陈皮8克 炙甘草6克 升麻6克 柴胡6克 生姜三至七片

〔功用〕 补阴益气。

〔主治〕 房劳所伤，气阴两亏，神疲乏力，气短懒言，阳痿精少，食少不寐，舌淡苔少，脉细弱无力。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

黄芪建中汤

〔组成〕 黄芪10克 芍药20克 桂枝10克 生姜10克 大枣12枚 炙甘草6克 饴糖200毫升

〔功用〕 益气建中。

〔主治〕 房劳之证，久虚难复，中气受损，气短神疲，心悸头晕，食少腹胀，面色无华，舌淡苔白，脉细弱。

〔用法〕 前6味水煎，加入饴糖化服。

〔出处〕 金匱要略。

人参麦冬甘草粳米大枣汤

〔组成〕 人参9克 麦冬9克 甘草3克 粳米15克 大枣6枚

〔功用〕 补中益气。

〔主治〕 房劳之证，久虚未复，脾胃虚弱，后天无资。气短少言，头晕乏力，不思饮食，精神困倦，阳痿，精少，不育，舌淡苔白，脉细弱无力。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 临证指南。

房事茎痛

房事茎痛是以房事过程中阴茎疼痛为主的一种病证。

本章共选编治疗男性房事茎痛方剂4首。按功用分为疏肝解郁，温经散寒，滋肾养荣三类。

(1)疏肝解郁 代表方剂疏肝导滞汤，方中以川楝子、元胡、青皮、白芍、当归、香附均为疏肝理气，活血定痛，丹皮、栀子清泻肝火，牛膝活血止痛。以达到疏肝解郁，理气止痛治疗房事茎痛之目的。适用于房事茎痛，胸闷肋胀，口苦，溲黄，舌质微暗，舌苔薄黄，脉弦数等肝郁气滞，肝郁化火所致房事茎痛。

(2)温经散寒 代表方剂柴胡桂枝汤、开阳汤。前者桂枝汤疏风解表；调和营卫；小柴胡汤通调气机，疏肝止痛。以达到调和营卫温经散寒治疗房事茎痛之目的。适用于入房茎痛，形寒身痛，阴部发冷，小腹拘急，苔薄白，脉弦紧等感受风寒，寒滞肝脉房事茎痛。

后者以附子、破故纸、益智仁、杜仲温补肾阳，当归活血止痛，乌药、木香、陈皮、青皮理气止痛，生姜辛散寒邪。以达到温阳散寒止痛治疗房事茎痛之目的。适用于阴痉疼痛，畏寒肢冷，阴部冷潮，小腹拘急疼痛，舌淡苔白，脉沉紧等肾阳不足，寒邪外侵房事茎痛。

(3)滋肾养荣 代表方剂六味地黄丸，方中熟地补肾水，山萸肉滋补肝肾之阴，山药健脾润五脏，泽泻泻浊坚阴，茯苓渗脾湿，丹皮泻相火。以达到滋肾养荣治疗房事茎痛之目的。适用于入房茎痛，头目眩等，腰腿酸软，遗精，梦泄，口干咽燥，舌红少苔，脉细数等肾阴不足，相火妄动房事茎痛。

一、疏肝解郁

疏肝导滞汤

〔组成〕 川楝子 12 克 元胡 15 克 青皮 10 克 白芍 12 克 当归 10 克 香附 15 克 丹皮 15 克 山梔 10 克

〔功用〕 疏肝解郁，理气止痛。

〔主治〕 肝郁气滞，肝郁化热所致之房事茎痛，胸胁闷胀疼痛，气郁不舒，口苦，溲黄，舌暗苔薄黄，脉弦数。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 病科心得集。

二、温经散寒

柴胡桂枝汤

〔组成〕 柴胡 12 克 桂枝 5 克 芍药 10 克 黄芩 5 克 清半夏 10 克 人参 5 克 生姜 5 克 大枣 6 克 炙甘草 3 克

〔功用〕 调和营卫，温经散寒。

〔主治〕 素京体虚，骤感风寒，营卫不和，寒滞肝脉，入房茎痛，形寒身痛，阴部发冷，小腹拘急，或阴囊内缩，苔薄白，脉弦紧。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 伤寒论。

开阳汤

〔组成〕 附子 5 克 破故纸 10 克 益智仁 8 克 当归 12 克 杜仲 12 克 乌药 8 克 木香 4 克 广皮 8 克 青皮 8 克 茯苓 12 克 姜 3 片

〔功用〕 温阳散寒止痛。

〔主治〕 肾阳不足，寒邪外侵，阴茎疼痛，畏寒肢冷，阴部潮冷，小腹拘急疼痛，或阳缩，舌淡苔白，脉沉紧或弦细。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医醇膳义

三、滋肾养荣

六味地黄丸

〔组成〕 熟地黄 20 克 山茱萸 12 克 干山药 12 克 泽泻 9 克
茯苓 9 克 丹皮 9 克

〔功用〕 滋补肝肾。

〔主治〕 肝肾阴虚，腰膝酸软，头目眩晕，耳鸣耳聋，盗汗遗精，以及小儿血开不合之症。或虚火上炎而致骨蒸潮热，手足心热，或消渴，或虚火牙痛，口燥咽干，舌红少苔，脉细数。

〔用法〕 炼蜜和丸，每丸约 15 克，成人每服一丸，日三次，空腹时服，开水送下，或水煎服。

〔出处〕 小儿药证直诀。

房事昏厥

房事昏厥是指房事中,或房事后发生昏厥现象。

本章共选编治疗男性房事昏厥方剂 6 首,按功用人分为回阳固脱,益气生津,滋阴泻火,引火归原,平肝潜阳五类。

(1)回阳固脱 代表方剂参附汤,回阳救急汤。前方人参大补元气,附子大补元阳,二药合用,力专用窍,大温大补,回阳救脱,后方内含四逆汤,回阳救逆,内含六君子汤补益脾气,肉桂益阳消阴,人参配五味子益气敛阴,麝香芳香走窜,可称回阳固脱,益气生脉之第一方。回阳固脱类方剂适用于素体阳虚,四肢厥冷,头昏厥逆,舌淡,苔白,脉细无力等阳虚所致的房事昏厥。

(2)益气生津 代表方剂生脉散,方中人参甘温益气,麦冬甘寒养阴,五味子酸温敛阳生津固脱。以达到益气生津治疗房事昏厥之目的。适用于房事昏厥,汗多体倦,气短心悸,口渴脉虚数或细弱,舌红少津等气阴两虚所致房事昏厥。

(3)滋阴泻火 代表方剂镇阴煎,方中生地养阴凉血止血,沙参,百合,麦冬,益气润肺,白芍敛阴养血,茯苓、甘草益脾和中,以达到滋阴泻火治疗房事昏厥之目的。适用于房事昏厥,咳血、呕血,汗出而膏,脉细数无力,舌红苔少等阴虚劳损,相火炽盛,精气津枯所致的房事昏厥。

(4)引火归原 代表方剂祛阴益,方中熟地大补元阴,牛膝引血下行,泽泻泻相火,肉桂,附子温阳补肾,炙甘草和中缓急,以达到引火归原治疗房事昏厥之目的。适用于汗出而痛,吐血塞作,手足厥逆,舌红少苔,脉细欲绝等属阴阳俱虚,阴虚偏重之房事昏厥。

(5)平肝潜阳 代表方剂祛肝蛇风汤,方中代赭石、龙骨、牡蛎、龟板祛肝蛇风,牛膝滋补肝肾,玄参、天冬、白芍滋阴降火,茵陈、川楝子、生麦芽柔肝泻肝,甘草缓急和中,以达到疏肝熄风治疗房事昏厥之目的。适用于头晕耳鸣,面赤,肢体活血不利,脉弦细舌红少苔等阴亏于

下,阳元干上之房事昏厥。

一、回阳固脱

参附汤

〔组成〕 人参 15 克 附子(先煎)10 克

〔功用〕 回阳益气固脱。

〔主治〕 素体虚弱,行房后气随精脱,神昏厥逆,冷汗淋漓,气息微弱,舌淡苔白,脉细无力,或虚大散乱。

〔用法〕 水煎频服。

〔出处〕 正体类要。

回阳救急汤

〔组成〕 附子 10 克 干姜 5 克 肉桂 3 克 人参 6 克 白术 10 克 茯苓 10 克 陈皮 6 克 炙甘草 5 克 五味子 3 克 半夏 10 克

〔功用〕 回阳救逆,益气生脉。

〔主治〕 素体阳虚,房中受寒,寒邪生中三阴,神识昏迷,四肢厥冷,畏寒蜷卧,寒腰腹痛,爪甲青紫,或口吐涎沫,脉沉迟,或细微,舌淡,苔白。

〔用法〕 此生姜 3 克同煎,临服加麝香 0.3 克调服。

〔出处〕 伤寒六书。

二、益气生津

生脉散

〔组成〕 人参 10 克 麦冬 12 克 五味子 9 克

〔功用〕 益气养阴固脱。

〔主治〕 房事昏厥,厥回之后,会阴两虚,汗出体倦,气短心悸,口渴,舌红少津脉虚数或细弱。

〔用法〕 水煎频服。

〔出处〕 内外伤辨惑论。

三、滋阴泻火

四阴煎

〔组成〕 生地 12 克 麦冬 10 克 白芍药 10 克 百合 9 克 沙参 18 克 生甘草 3 克 茯苓 9 克

〔功用〕 滋阴润肺，健脾益血。

〔主治〕 阴虚劳损，相火炽盛，精气津枯，房中昏厥，血随气逆，咳血，呕血，汗多而喘，舌红苔少，脉细数无力。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

四、引火归原

镇阴益

〔组成〕 熟地 30 克 牛膝 10 克 泽泻 10 克 炙甘草 3 克 肉桂 3 克 制附子 10 克(先煎)

〔功用〕 滋阴补阳，引火归原。

〔主治〕 房事昏厥，属阴阳俱虚而阴虚偏重者，汗出而喘，吐衄暴作，手足厥逆，脉调欲绝，舌红少苔。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

五、平肝潜阳

镇肝熄风汤

〔组成〕 怀牛膝 30 克 生赭石 30 克 生龙骨 15 克 生牡蛎 15 克 生龟板 15 克 生杭芍 15 克 玄参 15 克 天冬 15 克 川楝子 6 克 生麦芽 6 克 茵陈 6 克 甘草 4.5 克

〔功用〕 祛肝熄风，滋阴潜阳。

〔主治〕 肝肾阴亏，纵欲房事，肝阳上亢，气血逆乱。头目眩晕，目

胀耳鸣，胸部热痛，心中烦热，面色如醉，或时常噎气，或肢体渐觉不利，口角渐形歪斜，甚或弦晕频仆，昏不知人，称时如醒，或醒后不复原，精神短少，脉长有力者。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 医学衷中参西录。

脱囊

脱囊是发生在阴囊部位性一种急性炎症性坏疽,发病急骤,严重者阴囊迅速溃烂,整个阴囊坏死脱落,但不伤及睾丸,全身症状较为明显。

本章共选编治疗男性脱囊方剂3首,按功用分为清热解毒,清利湿热,扶正托毒三类。

(1)清热解毒 代表方剂清瘟败毒饮,方中黄连、茯苓、连翘、栀子清热解毒,石膏、知母、竹叶、甘草、清热泻火,犀角、丹皮、赤芍、玄参凉血养阴,以达到清热解毒治疗脱囊之目的。适用于阴囊腐烂流脓水,阴囊大片脱落,方便,便结,苔黄厚腻,脉洪力等温其所致之囊囊证。

(2)清利湿热 代表方剂四苓散加味方,方中四苓散利水渗湿,土茯苓渗利湿热,以达到清利湿热治疗脱囊之目的。适用于阴囊红肿,皮肤湿裂,腐烂,睾丸外露,苔白黄腻,脉弦滑等湿热下注所致之脱囊证。

(3)扶正托毒 代表方剂冲和汤,方中人参、黄芪、白术益气,当归、川芎和血,茯苓、陈皮助脾,白芷、甘草、银花、皂角解毒,乳香、没药止痛,以达到益气扶正托毒治疗脱囊之目的。适于用正气虚弱,腐肉渐去,新肉不生之脱节后。

一、清热解毒

仙方活命饮

〔组成〕 白芷 贝母 陈风 赤芍药 生归尾 甘草节 皂角刺 穿山甲 天花粉 乳香 没药各3克 金银花 陈皮各6克

〔功用〕 清热解毒,消肿溃坚,活血止痛。

〔主治〕 痈疡肿毒初起,热毒壅聚,气滞血瘀。红肿焮痛,或穿热凛寒,或脱囊证初起,阴囊红肿热痛,尚未腐烂,苔薄白或黄,脉数有力。

〔用法〕 水煎服。或水酒各半煎服。

〔出 处〕 按注妇人良方。

清瘟败毒饮

〔组成〕 石膏 15 克 生地黄 12 克 犀角 2 克 黄连 5 克 梔子 9 克 桔梗 9 克 黄芩 9 克 知母 10 克 赤芍 10 克 玄参 12 克 连翘 9 克 竹叶 6 克 甘草 5 克 丹皮 12 克

〔功用〕 清热解毒。

〔主治〕 脱囊证，阴囊腐烂，流脓水，阴囊大片脱落，异臭难闻。伴高热，烦渴，溲赤，便溏，脉滑数有力，舌苔黄原腻。

〔用法〕 水煎服。

〔出 处〕 疹疹一得。

二、清利湿热

四苓散加味方

〔组成〕 茯苓 猪苓 泽泻 白术各 15 克 土茯苓 30 克

〔功用〕 清热利湿，解毒化腐。

〔主治〕 湿热下注，阴囊红肿，皮肤湿裂，腐利，脱落，睾丸外垂，舌苔白黄腻，脉弦滑。

〔用法〕 水煎服。

〔出 处〕 病科心得集。

三、扶正托毒

冲和汤

〔组成〕 人参 陈皮各 10 克 黄芪 白术 当归 白芷各 8 克 茯苓 川芎 皂角刺 乳香 没药 金银花 甘草节各 6 克

〔功用〕 益气养血，清解全毒。

〔主治〕 脱囊后期，腐肉渐去，生肉生长缓慢，正气虚弱，失于补托，面色无华，神疲气短，或有低热，脉细或细数无力。

〔用法〕 水煎服。

〔出 处〕 外科准绳。

乳 病

乳病是以男性乳房肥大,单侧或双侧结块或胀痛为主要特征的一种病症。

本章共选编治疗男子乳病方剂 3 首,按功能分为疏肝解郁,活血化瘀,滋阴疏肝三类。

(1)疏肝解郁 代表方剂清肝解郁汤,方中以四物汤养血活血,青皮、香附疏肝理气,陈皮、半夏、贝母化痰散结,苏叶、桔梗理气,远志、茯神化痰宁心,栀子、木通、甘草清肝热,共奏疏肝解郁,化痰散结之效。适用于急躁易怒,情志不舒,胸胁胀痛等肝郁气滞血瘀所致之乳病证。

(2)活血化瘀 代表方剂犀黄丸,方中牛黄清热解毒化痰,麝香通经络,乳香、没药活血祛瘀。共奏活血化瘀,解毒散结之效。适用于乳房坚硬疼痛属痰湿瘀血阻于肝络之乳病证。

(3)滋阴疏肝 代表方剂一贯煎,方中沙参、麦冬、生地、枸杞,益气养阴,川楝疏肝理气,当归养血和血,共奏滋阴柔肝,通络开郁之效。适用于心烦中胀,腰膝酸软等肝肾阴虚,气血瘀阻之乳房肿块。

一、疏肝解郁

清肝解郁汤

〔组成〕 陈皮 9 克 白芍 9 克 川芎 7 克 当归 9 克 生地 10 克 半夏 12 克 香附 9 克 麦皮 9 克 远志 9 克 茯神 10 克 贝母 9 克 苏叶 6 克 桔梗 6 克 甘草 3 克 栀子 6 克 木通 6 克 生姜 3 片

〔功用〕 疏肝解郁,化痰散结。

〔主治〕 肝气郁结,气滞血瘀,痰瘀至结,乳房肿块疼痛,压痛,伴胸胁胀痛,急躁易怒或情志不舒,肢体倦怠,苔白或薄黄,脉弦。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外科正宗。

二、活血化瘀

犀黄丸

〔组成〕 犀牛黄1克 麝香3克 乳香 没药各30克

〔功用〕 活血化瘀，解毒散结止痛。

〔主治〕 痰湿瘀血阴干肝络，乳房结块，肿硬疼痛。

〔用法〕 上药与米饭黄捣烂，为丸，陈酒送服，每服3~6克。

〔出处〕 外科全生集。

三、滋阴疏肝

一贯煎

〔组成〕 北沙参10克 麦冬10克 当归身10克 生地黄30克
枸杞子12克 川楝子5克

〔功用〕 滋阴疏肝。

〔主治〕 肝肾阴虚，血燥气郁。乳房结块，隐隐作痛，胸脘胁痛，吞酸吐苦，咽干口燥，舌红少津，脉细弱或虚弱及疝气瘕聚。

〔用法〕 水煎，去滓，温服。

〔出处〕 柳州医话。

阴 冷

阴冷,是自觉阴茎及阴囊寒冷的一种病证。

本章共选编治疗男子阴冷方剂 6 首,按功用分为温阳散寒、补益脾肾,温肝散寒,清利湿热四类

(1)温阳散寒 代表方剂扶命生火丹、黄芪汤,前方鹿茸、巴戟天、附子、肉桂、肉苁蓉、杜仲温肾壮阳;熟地、山茱萸、五味子温补肾精;人参、黄芪、白术益气健脾,共奏温补命门之效。后方附子温肾阳,茯苓、白术健脾利水;芍药缓急止痛黄耆温阳散寒,健脾利水之效。二方适用于肾气不足,肾阳衰微之阴冷症。

(2)补益脾肾 代表方剂火土斑济丹,方中人参、白术、山药益气健脾,肉桂、巴戟天温补肾阳,山茱萸、菟丝子补益肾精,共奏益气健脾,温肾益精之效。适用于脾肾两虚,气血不足之阴冷证。

(3)温肝散寒 代表方剂椒桂汤,方中川椒、吴萸、小茴香穿香化浊,柴胡疏肝理气,桂枝辛散表邪,青陈皮、良姜治中理气,共奏温逐阳气通络止痛之效。适用于肝气来虚之阴冷证。

(4)清利湿热 代表方剂固喜汤,柴胡胜湿汤。前方升麻、柴胡、羌活辛舌开达,胆草、知母、黄柏清利湿热,泽泻通利小便,全方共奏开达,清利之功。后方为前方加减方,有清利湿热之效。二方适用于湿热阻滞,颈脉不通之阴冷证,后方尚有化痰之效。

一、温阳散寒

扶命生火丹

〔组成〕 人参 10 克 巴戟天 山茱萸 熟地黄 肉苁蓉 附子 杜仲 黄芪 龙骨各 15 克 生杏仁 白术 五味子 肉桂各 10 克

〔功用〕 温补命门。

〔主治〕 身体肾气不足，或房劳所伤，命门火衰，前阴失温，阴部寒冷，伴腰酸腿软，畏寒肢冷，阳痿，阳缩，或遗精，五更泻小便清长，苔白脉沉细。

〔用法〕 蜜丸，每服 10 克，日二次，淡盐水下，或作汤剂。

〔出处〕 辨证录。

真武汤

〔组成〕 茯苓 15 克 芍药 10 克 白术 6 克 生姜 10 克 炮附子 10 克

〔功用〕 温阳散寒，健脾利水。

〔主治〕 肾阳衰微，水气内停，寒湿郁阻，证见阴部冷潮，四肢沉重疼痛，肢体浮肿，腹痛，大便溏泄，舌淡苔白滑，脉沉迟。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 伤寒论。

二、补益脾肾

火土既济丹

〔组成〕 人参 白术 肉桂各 10 克 山药 山茱萸 菟丝子 巴戟天各 15 克

〔功用〕 益气健脾，温肾益精。

〔主治〕 脾肾两虚，气血不足，阴部寒冷，伴气缺神疲，头晕耳鸣，腰酸腿软，或阳痿，遗精。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 辨证录。

三、温肝散寒

椒桂汤

〔组成〕 川椒 3 克 桂枝 9 克 柴胡 9 克 陈皮 10 克 方良姜 9 克 麦皮 10 克 小茴香 6 克 吴茱萸 9 克

〔功用〕 暖肝，散寒，除湿，止痛。

〔主治〕 肝气来虚，或兼肝郁，卒感寒湿之阴冷证，寒热往来，脐肋疼痛，睾丸冷痛，苔白滑脉弦。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 温病条辨。

四、清利湿热

固真汤

〔组成〕 升麻 6 克 柴胡 9 克 羌活 6 克 甘草 6 克 泽泻 15 克 龙胆草 9 克 知母 9 克 黄柏 10 克

〔功用〕 清热利湿，疏散达郁。

〔主治〕 风邪闭窍，湿热阻滞，经脉不通之阴冷证，伴阴汗如水，小便后余沥脾乏，恶寒，发热，脉数，苔腻。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 兰宝秘藏。

柴胡胜湿汤

〔组成〕 升麻 6 克 柴胡 6 克 羌活 6 克 麻黄 3 克 红花 9 克 泽泻 15 克 龙胆草 9 克 黄柏 12 克 当归尾 12 克 汉防己 2 克 茯苓 5 克 甘草 6 克

〔功用〕 清利湿热达邪。

〔主治〕 湿热兼夹瘀血阻滞肝经，下迫阴器，阴部冷湿，燥臭，伴口苦大便不爽，小便不利，脉弦数，舌上瘀点，苔黄腻。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 兰宝秘藏。

阴茎硬结症

阴茎硬结症是一种原因不明的阴茎纤维硬结性疾病。

本章共选编治疗阴茎硬结症方剂 3 首,按功用分为活血通络,益气活血,滋阴活血三类。

(1)活血通络 代表方剂丹参散结汤,方中熟地、当归、丹参养血和血,山药健脾;肉桂温肾,莪术、橘核、鸡血藤、丹参活血通络;玄参、银花藤清热解毒;白芥子、丝瓜络通络化痰散结,全方共奏活血通络,软坚散结之功,适用于脾肾两虚,寒湿凝经络阻遏之阴茎硬结症。

(2)益气活血 代表方剂益气养营汤,方中四君汤益气,四物汤活血,养血,陈皮、贝母化痰,柴胡、香附理气疏肝,共奏益气养血通络之效。适用于气血虚惫,瘀滞所致心阴茎硬结症。

(3)滋阴活血 代表方剂麦味地黄丸,方中地黄丸滋肾阴,麦冬、五味子敛阴,共奏滋阴养血之效,适用于肝肾阴虚,瘀滞成块而致的阴茎硬结症。

一、活血通络

丹参散结汤

〔组成〕 紫丹参 黑玄参各 12 克 白芥子 全当归 淮山药 丝瓜络 广橘核 生熟地 蓬莪术各 10 克 上肉桂 6 克 金银藤 30 克 鸡血藤 20 克

〔功用〕 活血通络,散结止痛。

〔主治〕 阴疼硬结症。

〔用法〕 水煎服。根据辨证随证加减。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

二、益气活血

益气养营汤

〔组成〕 人参6克 茯苓9克 陈皮6克 贝母6克 香附6克
当归10克 川芎6克 黄芪9克 熟地12克 白芍9克 甘草3
克 桔梗6克 白术6克 柴胡6克 生姜3克 大枣6克

〔功用〕 益气养血，疏肝健脾，化痰通络。

〔主治〕 抑郁劳伤，思虑太过，气血虚惫，瘀滞不散，阴茎硬结腕
痛，伴面色少华，短气种疲，头晕心悸，胸脘不舒，或遗精。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

三、滋阴活血

麦味地黄丸

〔组成〕 麦冬10克 五味子9克 生地15克 茯苓18克 山
萸肉15克 丹皮18克 泽泻15克 山药15克 当归身18克 白
芍15克 马药10克 郁金18克

〔功用〕 滋阴活血。

〔主治〕 肝肾阴虚，血行不畅，瘀滞成地，阴茎硬块隐痛，形瘦
红，五心烦热，口舌干燥，梦遗，早泄。

〔用法〕 炼蜜为丸，每服15克，日二次。

〔出处〕 病科心得集。

男性更年期综合征

男性更年期综合征,是男子从成年向老年过度阶段,由于肾气渐衰所导致的脏腑功能失调而出现的一类病证。

本章共选编治疗男性更年期综合征方剂 11 首,按功用分为补养心肾,滋补肾阴,补益气血,疏肝解郁四类。

(1)补养心血 代表方剂外台补肾方、黄连阿胶汤、丹麦大枣汤、配枣仁汤。

(2)滋补肾阴 代表方剂金水方君煎,百合地黄汤、杞菊地黄丸、地黄饮子。

(3)补益气血 代表方剂薯蓣丸。

(4)疏肝解郁 代表方剂黑逍遥散,黄连温胆汤。

一、补养心肾

外台补肾方

〔组成〕 磁石 15 克 生姜 防风 五味子 玄参各 10 克 桂心 6 克 丹皮 10 克 大豆 15 克 炮附子 6 克

〔功用〕 补肾宁心。

〔主治〕 肾阴不足,心气虚弱,心肾不交,心中郁郁不乐,怔忡,心悸,耳聩目花,一身患痒,小腹胀痛,舌淡苔白脉沉细。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 外台秘要。

黄连阿胶汤

〔组成〕 黄连 10 克 阿胶 10 克 黄芩 6 克 芍药 6 克 鸡子黄 2 枚

〔功用〕 育阳制阳,养阴生津,交还心肾。

〔主治〕 肾阳不足，心火偏亢，心肾不交，心烦不眠，头晕而眩，耳鸣，脘酸煨总。口干唇红，小，补赤，舌红，少苔，脉细数。

〔用法〕 先煮黄连、黄芩、芍药、赤渣，加入阿胶烊化，再加鸡子黄，搅匀温服。

〔出处〕 伤寒论。

甘麦大枣汤

〔组成〕 甘草 9 克 小麦 9~15 克 大枣 5~7 克

〔功用〕 养心安神，和中缓急，亦补脾气。

〔主治〕 脾燥，精神恍惚，常悲伤欲哭，不能自主，睡眠不安，甚则倍创失常，阿欠频作，及男性更年期综合征，舌红苔少。

〔用法〕 上三味，以水六升，温分三服。

〔出处〕 金匮要略。

酸枣仁汤

〔组成〕 酸枣仁 15 克 甘草 3 克 知母 10 克 茯苓 10 克 川芎 6 克

〔功用〕 养心安神，湿热除烦。

〔主治〕 房劳或思虑过度，心肝阴血受损，证见虚烦不眠，心悸盗汗、头目眩晕，咽干口燥，脉弦。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 金匮要略。

二、滋补肾阴

金水六君煎

〔组成〕 当归 陈皮 半夏 茯苓 生姜各 10 克 熟地 15 克 炙甘草 6 克

〔功用〕 滋阴养血，除湿化痰。

〔主治〕 阴血不足，兼痰湿内停，形体丰腴，身重少气，咳嗽痰多，头晕目眩，大便不实，胸痞痞闷，舌红苔少，脉细弱。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 景岳全书。

百合地黄汤

〔组成〕 百合 15 克 生地黄汁 30 克

〔功用〕 润肺滋肾，清热凉血。

〔主治〕 肺肾阴虚，沉然少语，欲卧不能卧，欲行不能行，欲食不能容，或时而胃纳甚佳，口苦。小便赤，舌红苔少，脉微数。

〔用法〕 水煎百合，去渣，加入地黄汁温服。

〔出处〕 金匱要略。

杞菊地黄丸

〔组成〕 熟地黄 15 克 山萸肉 15 克 山药 15 克 泽泻 12 克 茯苓 12 克 甘药 15 克 杞子 12 克 菊花 9 克

〔功用〕 滋养肝肾。

〔主治〕 脾肾阴虚，汗血虚亏，证见腰膝酸软，头昏目眩，或目涩目痛，耳鸣耳聋，遗精梦遗。

〔用法〕 炼蜜为丸，梧桐子大，空心温服三丸，或作汤剂。

〔出处〕 医及。

地黄饮子

〔组成〕 干地黄 15 克 巴戟天 15 克 山茱萸 12 克 石斛 12 克 肉苁蓉 15 克 五味子 10 克 官桂 6 克 茯苓 10 克 麦冬 15 克 炮附子 15 克 菖蒲 10 克 远志 10 克

〔功用〕 滋肾阴，补肾阳，安心神，通窍络。

〔主治〕 肾阴阳俱虚，头晕耳鸣，失眠健忘，心情迟钝，或悲喜不喜。潮热汗出，或畏寒怕冷，腰膝酸软，性机能减退，舌淡苔药，脉细弱。

〔用法〕 共为末，每服 10 克，以生姜 10 克，大枣 6 克，薄荷 6 克同煎服。

〔出处〕 宝明记方。

三、补益气血

薯蓣丸

〔组成〕 薯蓣 30 克 当归 桂枝 干地黄 豆黄卷各 10 克 甘草 15 克 人参 9 克 川芎 芍药 白术 麦冬 杏仁各 6 克 柴

胡 桔梗 茯苓各 5 克 阿胶 10 克 干姜 3 克 白敛 2 克 防风 6 克 大枣 15 克

〔功用〕 补养气血,调理脾胃。

〔主治〕 大病气后,虚劳烧弱,或犯房事,头目眩晕,心中烦郁,身重少气,羸瘦纳减,骨节烧疼,脉虚细,舌淡,苔白。

〔用法〕 炼蜜为丸,空腹温开水或酒调下 6 克,日二次,或作汤剂。

〔出处〕 金匱要略。

四、郁肝解郁

黑逍遥散

〔组成〕 柴胡 9 克 当归 12 克 白芍 10 克 白术 9 克 茯苓 9 克 甘草 3 克 生地或熟地 12 克

〔功用〕 疏肝解郁,养血理脾。

〔主治〕 肝郁脾虚,血气不足,神疲食少,情志不遂,助肿胀痛,眼花耳鸣,口燥渴,脉弦而无力。

〔用法〕 加生姜 3 克,薄荷少许。小煎服。

〔出处〕 医略六书。

黄连温胆汤

〔组成〕 半夏 12 克 橘红 9 克 茯苓 12 克 炙甘草 6 克 竹茹 9 克 枳实 9 克 大枣 6 枚 黄连 3 克

〔功用〕 疏肝利胆,涤痰泄热。

〔主治〕 肝胆郁热,痰热内扰,心神不宁,虚烦不眠,口苦、呕恶,头眩心悸,胸腹满闷,舌苔黄腻。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 备急千金要方。

精液不化症

精液不化症是指精液粘稠，不液化，可引起不育症。

本章共选编治疗精液不化症方剂2首。按功用分为滋阴补肾、温经散寒二类。

(1) 滋阴补肾 代表方剂化精丸。

(2) 温经散寒 代表方剂陈氏治精液不液化方。

一、滋阴补肾

化精丸

〔组成〕 熟地 30克 山萸肉 山药 麦冬 茯苓各15克 丹皮 玄参 泽泻各12克 知母 黄柏各10克 五味子 9克 番茄片 300毫克。

〔功用〕 滋阴降火，补肾化精。

〔主治〕 精液不液化。

〔用法〕 上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重9克。每日3次，每次1丸。1个月为1疗程。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

二、温经散寒

陈氏治精液不化方

〔组成〕 生晒参 川桂枝 细辛 蛇床子 小茴香 玉桔梗 皂荚子 红花 路之通 竹节三七

〔功用〕 温经散寒，活血通络。

〔主治〕 精液不液化。

〔用法〕 水煎服。根据辨证随症加减。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

精子异常

精子异常是指精子形状异常,是导致不育症的原因之一。

本章共选编治疗精子异常方剂2首。均属补肾生精类。

一、补肾生精

王氏治精子异常症方

〔组成〕 鱼鳔珠 20克 紫河车 炙狗肾 何首乌各 10克 当归 炙龟板(先煎) 肉苁蓉 杜仲 菟丝子 沙苑子 仙灵脾各 15克 枸杞子 云苓各 9克 牛膝 补骨脂各 12克 附子 6克

〔功用〕 补肾益精。

〔主治〕 精子异常症。

〔用法〕 每剂用开水煎三次,分三次服,日服二次,15天为1疗程。其中鱼鳔珠、紫河车、炙狗肾三味药,共研细末,分三次冲服。根据辨证随症加减。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

〔禁忌〕 服药期间禁房事,忌猪肉,动物油生,冷饮食,白菜和萝卜,并戒烟酒。

生精汤

〔组成〕 炒韭子 12克 菟丝子 12克 补骨脂 12克 淫羊藿 15克 肉苁蓉 12克 枸杞子 9克 生地黄 12克 熟地黄 12克 制首乌 15克 紫河车 12克

〔功用〕 补肾生精。

〔主治〕 精子异常。

〔用法〕 水煎服。其中紫河车焙干研极细粉冲服。偏阳虚者,加鹿胶 6克,巴戟天 9克,蛇床子 9克,偏阴虚者,加桑椹子 12克,女贞子 9

克。

〔出 处〕 当代中医实用临床效验方。

男子绝育术后遗症

男子绝育术后遗症是男子做绝育手术后出现的诸症。

本章共选编治疗男子绝育术后遗症 3 首。均为活血化瘀类药物组成。

一、活血化瘀

四虫活络效灵丹

〔组成〕 当归 地鳖虫 醋炙水蛭 地龙各 15 克 蜈蚣 2 条
丹参 30 克 乳香 没药各 10 克

〔功用〕 活血化瘀，通络，止痛。

〔主治〕 男性绝育术后精索肉芽肿。

〔用法〕 水煎服。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

乳倍膏

〔组成〕 乳香 五倍子 没药 大黄

〔功用〕 活血，行气，止痛，消。

〔主治〕 男性绝育术后阴囊结节。

〔用法〕 将以上药配制成外用药膏。用药前先予阴囊皮肤剃毛，于清洗阴囊后将乳倍膏敷于阴囊结节处，并予以固定，每日定时换药一次。7 天为 1 疗程。一般治疗 1~3 个疗程。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

〔禁忌〕 阴囊皮肤有感染或炎症时不宜使用。

姜黄九物汤

〔组成〕 姜黄片 30 克 当归 20 克 鸡血藤 15 克 生黄芪 15 克
金银花 20 克 大青叶 30 克 白花蛇舌草 30 克 蚤休 10 克 元胡

10 克

〔功用〕 活血养血，清热解毒。

〔主治〕 输精管结扎术后并发症。

〔用法〕 水煎服。腰痛者，加桑寄生 30 克，川六汗 10 克；伴排尿困难者，加茯苓 20 克，淮木通 6 克，6 天为 1 疗程。

〔出处〕 当代中医实用临床效验方。

〔禁忌〕 忌辛辣食物、房事。