

目 录

第一章 治疗概要

第一节 治疗原则	1
第二节 处方规律	1
第三节 针刺异常情况的处理	2

第二章 治疗各论

第一节 急症	4
一 中暑	4
二 晕厥	5
三 惊厥	5
四 高热	5
五 休克	6
六 急性喉炎	6
七 呼吸衰竭	7
第二节 传染性疾病	9
一 流行性感冒	9
二 传染性肝炎	10
三 细菌性痢疾	10
四 肠伤寒	11
五 疟疾	12
六 流行性脑膜炎	12
第三节 呼吸系统疾病	16
一 感冒	16
二 肺炎	17
三 胸膜炎	17
四 急性支气管炎	18
五 慢性支气管炎	18
六 哮喘	19
七 支气管扩张症	20
八 肺气肿	21
八 食物中毒	7
九 溺水	7
十 触电	8
十一 青霉素过敏反应	8
十二 链霉素中毒	8
十三 急性呼吸窘迫综合征	9
十四 肠源性青紫症	9
七 流行性乙型脑炎	13
八 流行性腮腺炎	13
九 肺结核	14
十 颈淋巴结结核	15
十一 丝虫病(象皮肿)	15
十二 破伤风	16

〔 2 〕 200 种常见疾病的针灸治疗

第四节 消化系统疾病	21
一 食道炎	21
二 胃炎	22
三 溃疡病	23
四 胃下垂	23
五 胃粘膜脱垂	24
六 急性胃扩张	24
七 贲门痉挛	25
八 胃痉挛	25
九 胃神经官能症	26
十 胃扭转	26
十一 呕吐	27
十二 呃逆	27
十三 肠炎	28
十四 胆囊炎、胆石症	29
十五 胆道蛔虫症	30
十六 胰腺炎	30
十七 结肠功能紊乱	31
十八 直肠脱垂	31
十九 便秘	31
第五节 心血管、血液系统疾病	32
一 风湿性心脏病	32
二 冠心病	32
三 过早搏动	33
四 心动过速	34
五 心动过缓	34
六 心力衰竭	34
七 高血压	35
八 无脉症	36
九 血栓闭塞性脉管炎	36
十 血小板减少症	37
十一 贫血	37
十二 白细胞减少症	38
第六节 神经、精神系统疾病	38
一 脑血管意外	38
二 癫痫	40
三 震颤麻痹	41
四 精神分裂症	41
五 神经衰弱	42
六 失眠	43
七 发作性睡病	44
八 癔病	44
九 精神发育不全	45
十 三叉神经痛	45
十一 头痛	46
十二 枕神经痛	47
十三 面神经麻痹	47
十四 面肌痉挛	48
十五 臂丛神经痛	49
十六 桡神经麻痹	49
十七 腓神经麻痹	50
十八 坐骨神经痛	50
十九 肋间神经痛	51
二十 外伤性截瘫	52
二十一 多发性神经炎	53
二十二 末梢神经炎	53
二十三 脊髓空洞症	54
二十四 周期性麻痹	54
二十五 晕车	54
二十六 重症肌无力	55
二十七 不宁腿综合征	55
二十八 职业性痉挛	55
第七节 运动系统疾病	56

弘扬祖国医学 你我共同努力 免费分享中医资料

免费资料 病症治疗 讨论交流请加QQ群 344360438

小针刀 八卦针脐针 刃针 董氏 圆利针 刺血等

尚古天臻www.tianzhendr.com

一 慢性腰背痛·····56	十二 落枕·····63
二 急性腰扭伤·····57	十三 屈指肌腱鞘炎·····63
三 风湿性关节炎·····58	十四 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····64
四 类风湿性关节炎·····58	十五 腱鞘囊肿·····64
五 增生性关节炎·····59	十六 腕管综合征·····64
六 岗上肌腱炎·····60	十七 腓肠肌痉挛·····65
七 肩峰下滑囊炎·····60	十八 膝关节软组织损伤·····65
八 肱二头肌长头肌腱炎·····61	十九 踝关节软组织损伤·····66
九 肩关节周围炎·····61	二十 足底痛·····66
十 肱骨外上髁炎·····62	二十一 腓腱末端症·····67
十一 颈椎病·····62	
第八节 泌尿、生殖、内分泌系统疾病·····67	
一 肾炎·····67	十 精子缺乏症·····72
二 前列腺炎·····68	十一 遗精·····72
三 尿失禁·····68	十二 阳痿·····73
四 尿潴留·····69	十三 射精不能症·····74
五 尿路感染·····69	十四 单纯性甲状腺肿·····74
六 遗尿症·····69	十五 甲状腺机能亢进·····75
七 泌尿系结石·····70	十六 糖尿病·····76
八 肾下垂·····71	十七 更年期综合征·····76
九 乳糜尿·····71	
第九节 外科疾病·····77	
一 阑尾炎·····77	六 丹毒·····79
二 急性肠梗阻·····77	七 急性淋巴管炎·····79
三 溃疡病急性穿孔·····78	八 痔疮·····80
四 肠粘连·····78	九 急性乳腺炎·····80
五 疔疮·····79	
第十节 皮肤科疾病·····81	
一 荨麻疹·····81	六 银屑病·····84
二 带状疱疹·····81	七 斑秃·····84
三 神经性皮炎·····82	八 痤疮·····85
四 皮肤瘙痒症·····83	九 鸡眼·····85
五 慢性湿疹·····83	十 冻疮·····86
第十一节 眼耳鼻咽喉、口腔科疾病·····86	

【4】200种常见疾病的针灸治疗

一 近视.....86	十三 化脓性中耳炎.....87
二 弱视.....87	十四 聋哑症.....88
三 青光眼.....87	十五 鼻出血.....88
四 结膜炎.....88	十六 鼻炎.....88
五 角膜炎及角膜溃疡.....88	十七 慢性鼻窦炎.....89
六 电光性眼炎.....89	十八 嘶哑.....95
七 视神经炎,视神经萎缩.....89	十九 咽炎.....96
八 斜视.....89	二十 急性扁桃体炎.....96
九 中心性视网膜炎.....90	二十一 牙痛.....97
十 麦粒肿.....91	二十二 下颌关节功能紊乱 症.....97
十一 耳鸣.....91	
十二 内耳性眩晕症.....91	
第十二节 妇产科疾病.....98	
一 月经不调.....98	八 妊娠呕吐.....102
二 闭经.....98	九 胎位不正.....103
三 痛经.....99	十 滞产和胎盘滞留.....103
四 子宫下垂.....100	十一 产后宫缩痛.....104
五 功能性子宫出血.....100	十二 少乳(附:回乳).....104
六 白带.....101	十三 乳腺增生症.....105
七 慢性盆腔炎.....102	
第十三节 儿科疾病.....105	
一 小儿惊厥.....105	六 小儿营养不良.....107
二 百日咳.....106	七 小儿麻疹后遗症.....108
三 小儿支气管肺炎.....106	八 小儿流涎症.....108
四 小儿厌食症.....107	九 小儿疳气.....109
五 婴幼儿腹泻.....107	
第十四节 其他.....109	
一 戒烟.....109	三 输液反应.....110
二 减肥.....110	四 放射反应.....111

第三章 其他疗法

第一节 头针疗法.....112
第二节 耳针疗法.....116
【附】常用耳穴定位和主治表.....119

第三节	水针疗法	124
第四节	电针疗法	125
第五节	穴位埋线疗法	127
第六节	腕踝针疗法	128

第四章 腧穴及针刺手法简介

第一节	十四经穴表	135
第二节	特定穴表	152
第三节	经外奇穴表	155
第四节	补泻手法表	158

【附】 十四经穴体表分布图

编 者 的 话

针灸医学,历经数千年而昌盛不衰,其根本缘由在于临床疗效确实,治法简便易行,故深受群众欢迎。目前,已有 300 多种疾病运用针灸治疗,获得了不同程度的效果。其中 100 多种疾病单用针灸即可取得显著疗效。在临床上,如何能尽快地了解 and 掌握针灸治病的理、法、方、穴,这是临床工作者所需求的实际问题。近年来,学习针灸、运用针灸,无论在国内,还是在海外,正方兴未艾。广大针灸爱好者,也迫切要得到一本实用的针灸书籍作为临床指南。为此,我们在教学和诊务余暇,撷集了针灸临床疗效较好的 200 种常见病、多发病,按现代医学系统分类为主,并列入有关科目编撰成册,以飨读者。

本书讲究实用。全书编写过程中,对病种选定、症状描述、治则确立、方穴组合、治法介绍等,力求做到条目明细,内容精要,重点突出,行文简洁。书末附有经穴图表和其他疗法简介,以便于查阅。

由于水平有限和时间仓促,疏漏不足之处恳请读者批评、指正。

编 者

一九八七年十一月

第一章 治疗概要

第一节 治疗原则

针灸治病是根据中医理论,运用望、闻、问、切四诊,配合其他方法,确立八纲,决定治疗原则。

(1) 重视调气。“用针之类,在于调气。”(《灵枢·刺节真邪篇》)。

(2) 明辨脏腑经络。“凡治病不明脏腑经络,开口动手便错。”(喻嘉言《医门法律》)。

(3) 分清寒热虚实。“盛则泻之,虚则补之,热则疾之,寒则留之,陷下则灸之,不盛不虚以经取之。”(《灵枢·经脉篇》)。

(4) 衡量轻重缓急。“急则治其标,缓则治其本。”(《素问·标本病传论》)。

第二节 处方规律

针灸治病处方包括选穴和配穴两个方面。

一、选穴原则

临床上选穴常用有四种方法。

(1) 近部取穴:在患病的局部、周围或其邻近部位取穴的方法。如腰痛取肾俞,膝痛取膝眼,胃痛取中脘等。

(2) 远部取穴:在病痛较远的部位取穴,包括本经和异经穴位,故亦称循经取穴。

① 本经取穴:根据病变所在的脏腑、经络,取本经的穴位。如咳嗽取列缺、尺泽,胃痛取足三里等。

② 异经取穴:即取与病症有关的表里经脉的穴位。如肝气

郁结的胁痛,除取肝经的太冲外,还可配以与其相表里的胆经的阳陵泉穴。

(3) 整体取穴:针对全身性的某些疾病,结合腧穴的特殊作用来辨证取穴。

(4) 经验取穴:根据临床实践的经验积累,选择穴位来治疗疾病。如肩关节周围炎取条口透承山,小儿疳积取四缝穴,胎位不正灸至阴穴等。

二、配穴原则

主要根据经络学说和临床实践经验进行灵活配穴处方,常用的有下列四种。

(1) 前后相配:即胸腹部穴(募穴为主)和背腰部穴(俞穴为主)相配。如胃病可取胃俞配中脘。故亦称俞募相配。

(2) 上下相配:即上部穴和下肢部穴位相配。如高血压病可取曲池配太冲;胃病取内关配足三里。

(3) 左右相配:即取双侧同名穴相配,如胃病可取双侧内关或足三里;前额痛取双侧合谷。

(4) 远近相配:即取病症的邻近穴和远部穴相配。如肝炎可取期门配阳陵泉;胃病可取中脘配足三里。

第三节 针刺异常情况的处理

一、晕针

针刺时出现头晕、心慌、恶心、面色苍白、出冷汗甚至突然晕倒者叫晕针。

处理:立即出针,扶病人平卧或头低位,给予喝开水。轻者,短时间可恢复。重者,可刺人中、足三里等穴。

预防:针刺前做好思想工作,避免精神过度紧张。较敏感者最好取卧位针刺,手法要轻,针刺时要注意观察病人反应,以便及早发现晕针表现。

二、滞针

指捻转或起针困难,甚至起不出来而言。多因肌肉过度紧张,或组织纤维缠绕针体而引起。

处理:留针片刻,轻轻按摩针体上下,必要时在针体的附近轻刺一针,再轻捻针取出即可。

预防:对初诊病人要做好解释工作,消除顾虑,并嘱放松肌肉。

三、弯针

是指针身在体内发生折弯。多由于进针时,用力过猛或病人体位变动,使肌肉发生急剧收缩所致。

处理:仔细观察针弯方向,若属体位改变者,让病人先恢复原位,然后顺针弯方向慢慢退出。

预防:手法要均匀,体位要舒适,防止外物碰撞压迫。

四、断针

是指针刺过程中,针身折断,一端留在病人身上。

处理:若折断的针身露在体外,可用钳子取出。若针折在皮内,可用手挤压针孔周围皮肤,使针身外露,再用钳子取出。如针身全部陷折在体内,则需外科手术处理。

五、刺伤重要脏器

因操作不慎,刺伤心、肝、脾、肺、胆囊、膀胱、脊髓等都曾有报道,但以创伤性气胸最为常见。

创伤性气胸,轻者仅有胸痛、气闷、妨碍呼吸。重者会发生呼吸困难,出现紫绀,心慌,出汗等症。

处理:轻症需静卧休息 5~7 天,同时给予抗菌药物,防止感染,能自行吸收痊愈。重症需及时抢救,如胸腔穿刺抽气,给氧,抗休克等。

预防:针前选好病人体位。针刺时令病人不要转动身体和咳嗽,也不要做深呼吸。按照病人的体质胖瘦,严格掌握进针的深度,胸背穴位采用斜刺或横刺。

弘扬祖国医学 你我共同努力 免费分享中医资料
免费资料 病症治疗 讨论交流请加QQ群 344360438
小针刀 八卦针脐针 刃针 董氏 圆利针 刺血等

第二章 治 疗 各 论

第一节 急 症

一、中暑

【临床表现】 汗闭高热,烦躁,头痛,胸闷,恶心乏力;甚或汗多,面色苍白,心慌气短,神志不清,昏迷,抽搐,痉挛。

【治则】 泄热、开窍、固脱。

【主穴】 大椎、曲池、合谷、太冲。

【配穴】 昏厥:加百会、劳宫、涌泉、人中。

头晕恶心:加内关、翳明、足三里。

惊厥:加后溪、阳陵泉。

腓肠肌痉挛:加承山、承筋、阳陵泉。

大渴:加金津、玉液。

汗出脉绝:加灸气海、神阙,针太渊、复溜。

【治法】 先针大椎,中强刺激。继针四肢穴位,留针20分钟。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:神门、皮质下、交感、心、肾上腺、枕、耳尖(放血)。

2. 水针

选穴:曲池、太冲。

方法:用柴胡注射液每穴注射1毫升,一天1~2次。

3. 推拿疗法

掐人中,重拿合谷、内关、肩井。

4. 刮痧

方法:用光滑平整的瓷匙,蘸少许油或水,自上到下刮脊背两

侧足太阳经脉及颈部、胸肋间隙、肩臂、腋窝等处。视部位之宽度，每侧各刮 2~3 行，使局部皮肤充血，出现红、紫色为度。

二、晕厥

【临床表现】 突然昏仆，不省人事，四肢厥冷。

【治则】 苏厥醒脑。

【主穴】 人中、合谷、足三里、中冲。

【配穴】 四肢厥冷：加灸百会、气海。

【治法】 先刺人中，强刺激，留针 20 分钟。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：心、枕、脑点、神门。

2. 腕踝针

选点：上：1(双)。

三、惊厥

【临床表现】 突发短暂的意识丧失，手足抽动，两眼上翻，牙关紧闭，或口吐白沫，大小便失禁。

【治则】 泄热镇痉。

【主穴】 大椎、合谷透劳宫、太冲透涌泉、筋缩。

【配穴】 热盛：加印堂、太阳、十宣(俱出血)、曲池。

无热：加后溪、阳陵泉、身柱。

神昏：加人中。

痰盛：加内关、丰隆。

【治法】 持续捻针，强刺激。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：皮质下、心、肝、神门。高热者可在耳尖部刺血。

2. 腕踝针

选点：上：1(双)、下：1(双)。

四、高热

凡体温超过 39°C 者称高热, 常见于各种感染性疾病。

【临床表现】 体温骤升, 身灼热, 无汗或有汗烦渴, 脉数。

【治则】 宣透清热。

【主穴】 大椎、曲池、合谷、少商(刺血)。

【配穴】 神昏: 加人中、十宣(刺血)。

烦躁: 加印堂、神门。

【其他疗法】

耳针

选穴: 肺、热点、皮质下、胃、耳尖(刺血)。

五、休克

【临床表现】 面色苍白, 神志淡漠或昏迷, 汗出肢冷, 血压下降, 脉微。

【治则】 醒脑开窍、回阳救逆。

【主穴】 素髌、内关、足三里。

【配穴】 昏迷: 加人中、中冲、涌泉。

肢冷脉微: 加灸百会、神阙、关元。

【治法】 间歇运针或留针 1~2 小时, 加脉冲电刺激。血压回升后可延长捻针的间隔时间。

【其他疗法】

耳针

选穴: 肾上腺、升压点、皮质下、心。

六、急性喉炎

【临床表现】 发病急, 半夜突然呼吸困难, 被憋醒, 有喉鸣音, 面色、口唇发绀, 烦躁不安, 伴有喉痛、声音嘶哑、发热。

【治则】 清热散风、泻火化痰。

【主穴】 少商、商阳、廉泉、天突、尺泽、合谷。

【治法】 少商、商阳点刺出血, 余穴强刺激, 留针 20 分钟, 每日一次, 6 次为一疗程。

七、呼吸衰竭

【临床表现】 呼吸微弱，良久一息或突然停止。

【治则】 益气固脱。

【主穴】 气舍、素髻。

【配穴】 人中、内关、足三里。

【治法】 持续捻转，至呼吸恢复为止，留针1—2小时，每10分钟运针一次。

【其他疗法】

电针

选穴：太冲、素髻、内关、内庭、涌泉、天突。

八、食物中毒

【临床表现】 恶心、呕吐、腹痛、腹泻，伴头昏、乏力，四肢厥逆。

【治则】 和胃降逆泄浊。

【主穴】 中脘、内关、足三里。

【配穴】 腹泻，加天枢、关元。

四肢厥逆，加灸神阙。

转筋，加委中(刺血)、承山。

【治法】 留针20~30分钟，间歇运针，一日1~2次。

【其他疗法】

腕踝针

选点：上1、下1(均双)。

九、溺水

【临床表现】 面部青紫肿胀，球结膜充血，腹大，肢冷，不省人事，甚则呼吸、心跳停止，瞳孔散大。

【治则】 开窍苏厥，宣肺清心。

【主穴】 会阴、素髻、内关、涌泉、合谷。

【治法】 持续捻转提插，强刺激。

十、触电

【临床表现】 惊吓、头晕，重者昏迷，肌肉痉挛，血压下降，甚至心跳、呼吸停止。

【治则】 醒神开窍、启闭固脱。

【主穴】 素髻、人中、合谷、太冲。

【治法】 间歇性捻转提插，强刺激。

十一、青霉素过敏反应

【临床表现】 皮肤红、痒、头晕、目眩，恶心，汗出，口唇、手指发绀，呼吸困难，甚则脉搏消失、血压下降，呈休克状态。

【治则】 宁心和中、活血通络。

【主穴】 内关、曲池、血海、足三里。

【配穴】 神昏：加人中。

汗出肢冷：加灸关元。

无脉：加太渊。

头痛：加合谷。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：心、肺、皮质下、神门。

2. 腕踝针

选点：上：1(双)。

十二、链霉素中毒

【临床表现】 眩晕、颈硬及平衡失调。

【治疗】 耳针。

【主穴】 肾、皮质下、肝。

【配穴】 耳鸣耳聋：加外耳、神门。

失眠多梦：加额、枕、太阳。

呕吐：加胃、交感。

颈硬：加颈。

【方法】 每日一次，留针 2~3 小时，中间捻针 2~3 次，10 次

为一疗程。

十三、急性呼吸窘迫综合征

【临床表现】 气息喘促、张口抬肩，甚或昏厥、痰壅，唇、指青紫。

【治则】 泄热平喘。

【主穴】 大椎、风门、肺俞。

【配穴】 痰多气壅：加天突、膻中、丰隆。
喘而欲脱：加内关、三阴交、气海。

【治法】 点刺不留针，起针后加火罐。

十四、肠源性青紫症

【临床表现】 紫绀，头痛，心慌嗜睡，呼吸急促，恶心呕吐，腹痛腹泻或发热。

【治则】 醒神活血、理肠和中。

【主穴】 人中、合谷。

【配穴】 心音低、血压下降：加素髻、印堂。
二便失禁：加会阴、足三里。
呼吸困难：加涌泉。

【治法】 持续捻转，留针 20～30 分钟。

【其他疗法】

腕踝针

选点：上：1、下：1（均双）。

第二节 传 染 性 疾 病

一、流行性感 冒

【临床表现】 急性高热、剧烈头痛，全身疼痛，恶心，咽及结合膜充血等。

【治则】 疏风解表、清热解毒。

【主穴】 大椎、合谷、足三里。

【配穴】 高热:加风门、曲池。
咳嗽:加肺俞、列缺、丰隆。
鼻塞:加风池、迎香。
头痛:加太阳、印堂。
身痛:加支沟、曲池、阳辅。

【治法】 早期高热用强刺激,不留针每日1次。恢复期宜平补平泻,每日一次,留针15分钟。

二、传染性肝炎

【临床表现】 胁痛,腹满,乏力,厌油,目黄,肤黄,尿黄,或见发热,舌苔厚腻,脉滑数。

【治则】 清利湿热、疏肝运脾。

【主穴】 大椎、至阳。

【配穴】 黄疸:加肝俞、脾俞、太冲。
发热:加合谷。
食少便溏:加中脘、足三里。
腹胀便秘:加大肠俞、天枢。
尿赤短少:加阴陵泉、三阴交。
胁痛:加期门。

【治法】 每日一次,每次留针20分钟,6次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:肝俞、中都、日月、期门。

方法:药液用维生素B₁或板蓝根注射液,每穴1毫升,每日一次,10~15次为一疗程。

2. 耳针

选穴:肝炎点、肝、三焦、交感、胆。

三、细菌性痢疾

【临床表现】 畏寒,发热,腹痛,恶心呕吐,脓血便,里急后重,苔厚腻,脉滑数。

【治则】 清热利湿、疏调肠胃。

【主穴】 上巨虚(或足三里)、天枢。

【配穴】 恶心呕吐,加内关。
里急后重,加关元。
水泻,加止泻穴。
发热,加曲池、合谷。
便次多,加灸神阙。
湿重,加阴陵泉、三阴交。

【治法】 每日 1~3 次,每次留针 20~30 分钟,10 天为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:天枢、足三里。

方法:用 25% 葡萄糖或维生素 B₁ 注射液 50 毫克注射于双侧穴位,每穴 1 毫升,每日一次。

2. 耳针

选穴:大肠、小肠、皮质下、交感、神门。

方法:每日 1~2 次,中强刺激,留针 20 分钟。

四、肠伤寒

【临床表现】 持续发热,表情淡漠,相对缓脉,玫瑰疹,苔厚腻。

【治则】 清热化湿、健脾和胃。

【主穴】 商阳、合谷、足三里。

【配穴】 高热不退,加曲池、大椎、十宣。
腹胀,加中脘,灸臌中、神阙、气海。
尿滞留,加肾俞、膀胱俞、气海、关元、曲骨。
腹泻,加天枢、足三里。
便秘,加支沟、大肠俞。

【其他疗法】

水针

选穴:足三里、大椎、期门。

方法:0.5~1% 普鲁卡因,每次一对穴位,每穴 1 毫升。

五、疟疾

【临床表现】 寒战高热,发作有时,头痛,口渴,烦躁,骨节痠痛。

【治则】 宣阳通督、祛邪解表。

【主穴】 大椎、后溪、间使。

【配穴】 高热:加商阳、关冲(刺血)。

痞块:加章门、脾俞。

【治法】 每日一次,留针 30 分钟,或在发作前两小时进行针刺,并留针观察。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:肾上腺、皮质下、内分泌、神门、脾穴。

2. 拔罐

选穴:大椎、陶道。

方法:发作前 1 小时拔罐。

3. 皮肤针

选穴:大椎(刺血)、沿督脉至骶椎,胸₅~骶₄夹脊、间使、合谷、太冲、太溪。

4. 发泡法

方法:用鲜毛茛或野薄荷或独头蒜适量捣烂,在发作前 1~2 小时外敷在内关或间使穴上 3~4 小时,用胶布固定。

六、流行性脑膜炎

【临床表现】 高热、畏寒、剧烈头痛,喷射性呕吐,惊厥,角弓反张。

【治则】 清热醒脑、镇静宁神。

【主穴】 少商、中冲、少冲(均刺血)、百会、风府、大椎、曲池。

【配穴】 角弓反张,加大椎到至阳穴各椎间刺血。

昏迷,加人中、涌泉。

虚脱,加气海(灸)、关元(灸)、内关、足三里。

呼吸衰竭,加会阴。

【治法】 每日一次,留针 30 分钟。

七、流行性乙型脑炎

【临床表现】 发热,头痛,呕吐,嗜睡或烦躁。

【治则】 清热醒脑。

【主穴】 百会、风府、风池、中冲、后溪、涌泉。

【配穴】 发热:加大椎、曲池。

惊厥:加合谷、太冲。

痰盛:加丰隆。

休克:加灸百会、气海、关元。

吞咽困难:加廉泉、人迎、合谷。

失语:加廉泉、通里、哑门。

失明:加睛明、翳明、光明。

精神异常:加神门、印堂。

肢瘫:上肢加肩髃、曲池、合谷、外关;下肢加环跳、伏兔、足三里、绝骨、太冲。

四肢拘挛:加尺泽、曲泽、大陵、委中、三阴交、公孙。

【治法】 每日一次,留针 30 分钟,10 次为一疗程。

【其他疗法】

耳针

选穴:心、神门、脑点、皮质下。

八、流行性腮腺炎

【临床表现】 腮腺肿痛,发热。

【治则】 清热解毒、疏经通络。

【主穴】 翳风、颊车、合谷。

【配穴】 发热:加曲池。

肿痛较剧:加少商、商阳(均刺出血)

并发睾丸炎:加血海、曲池、~~三阴交~~、~~行间~~。

【治法】 每日一次,留针 20 分钟

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:腮腺、内分泌、面颊、皮质下。

2. 灯草灸

选穴:角孙。

方法:先将病侧角孙穴处头发剪短,常规消毒,取灯草蘸香油点燃,迅速触点穴位,闻及“叭”的响声,立即提起,灸治 1~2 次即可,若肿势不退,次日再灸一次。

3. 皮肤针

选穴:合谷、颊车、二间、翳风、列缺、外关、胸 1~4 夹脊。

九、肺结核

【临床表现】咳嗽,咯血,潮热,盗汗。

【治则】养阴清热、润肺止咳。

【主穴】尺泽、肺俞、膏肓、足三里。

【配穴】纳呆:加脾俞、中脘。

潮热:加大椎、太溪。

盗汗:加阴郄、复溜。

咯血:加鱼际、孔最。

心烦失眠:加神门。

咳嗽:加太渊。

遗精:加志室、关元、三阴交。

经闭:加血海、脾俞。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:结核穴、中府、肺俞、大椎,酌配膏肓、曲池、足三里。

方法:用维生素 B₁ 注射液 100 毫克或链霉素 0.2 克,每次选 2~3 穴,交替使用,每日一次,10 次为一疗程。

2. 耳针

选穴:肺、横、交感、神门、平喘。

3. 穴位埋线

选穴:①结核穴、厥阴俞透膈俞、中府透云门。②膏肓。

方法:两组穴位交替,依法埋入羊肠线,两次埋线可间隔 20~30 天。

十、颈淋巴结结核

【临床表现】 颈部淋巴结肿大,可伴有低热,全身乏力。

【治则】 温阳通络、软坚散结。

【主穴】 百劳、天井、颈淋巴结局部。

【治法】 各穴轮流施灸,每穴 5~7 壮,用小炷直接灸,瘰癧局部可用隔姜灸。

【其他疗法】

1. 挑治

部位: ①在背部第七颈椎、两肩胛骨下角、两侧腋后线区域内寻找结核反应点;②双上髂及其连线中点,双次髂及其连线中点,双中髂及其连线中点,双下髂及其连线中点。

方法: 每日一次,每次一组。先用碘酒、酒精消毒皮肤,然后用三棱针挑破局部皮肤至皮下,将皮下白色组织纤维反复挑断,直至挑尽,最后盖上消毒纱布,胶布固定。也可以在挑治部位涂以龙胆紫再加封固。

2. 火针

用火针自结核正中刺入核心,每核一针,隔二、三天一次。

3. 割治

选穴: 膈俞、肝俞、鸠尾。

4. 水针

选穴: 结核点、肺俞、病变淋巴结。

方法: 链霉素(每毫升含 0.3 克),每穴 0.3~0.5 毫升,每日一次。

十一、丝虫病(象皮肿)

【临床表现】 腹股沟淋巴结肿胀疼痛,小腿粗肿,皮肤粗糙,肥厚、僵硬。

【治则】 活血化瘀、疏经通络。

【主穴】 足三里、下巨虚、阴陵泉、三阴交,及肿胀最明显处。

【治法】 刺血后加拔罐 10 分钟,放出血水后用纱布绑腿,每日一次。

【其他疗法】

火针

部位: 肿胀的淋巴结, 小腿肿胀处。

方法: 将针烧红后迅速刺入患处, 即行拔出。

十二、破伤风

【临床表现】 牙关紧闭, 颈项强直, 苦笑面容, 阵发痉挛, 抽搐。

【治则】 平肝熄风, 清热镇痉。

【主穴】 风池、人中、太冲。

【配穴】 牙关紧闭: 加下关、颊车。

项背强直: 加大椎、筋缩。

神志昏迷: 加合谷透劳宫、涌泉。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 皮质下、枕、心、脑点、神门。

2. 刺淋巴结法

取腹股沟淋巴结 1~2 个, 注入林格氏液 0.5~1.0 毫升。并用小剂量破伤风抗毒血清 2 万国际单位作病灶周围环形封闭。

第三节 呼吸系统疾病

一、感冒

【临床表现】 发热, 恶寒, 头痛, 鼻塞, 肢体痠痛, 或咳嗽, 咽痛, 苔薄白或薄黄, 脉浮数。

【治则】 疏风解表。

【主穴】 大椎、风池、合谷。

【配穴】 头痛: 加太阳。

鼻塞: 加迎香。

咽痛: 加少商点刺放血。

咳嗽: 加尺泽。

高热:加曲池,耳尖放血。

【治法】 每日 1~2 次,捻转重泻,留针 10 分钟。

【其他疗法】

1. 拔罐

选穴:大椎。可在督脉及膀胱经脉两侧腧穴行走罐。

2. 耳针

选穴:肺、气管、内鼻、咽喉、额。

3. 腕踝针

选点:上:1(双)。

二、肺炎

【临床表现】 高热,寒战,胸痛气急,咳嗽,咯痰。

【治则】 清热宣肺、化痰止咳。

【主穴】 大椎、肺俞、膻中、鱼际、合谷。

【配穴】 高热:加大杼、曲池,或十宣刺血。

喘咳:加天突、鱼际、内关。

痰多:加丰隆、解溪。

【治法】 每日一次,留针 20~30 分钟。

【其他疗法】

水针

选穴:大椎、肺俞(双)。

方法:用注射用水作穴位注射,每穴 1~1.5 毫升,每日一次,直至病愈。

三、胸膜炎

【临床表现】 发热,干咳,胸痛。

【治则】 清肺化饮。

【主穴】 大杼、肺俞、尺泽、内关。

【配穴】 痰多:加丰隆。

胸腔积液:加水分、阴陵泉、复溜、灸关元、章门。

胸痛:加中府、支沟、太冲。

【治法】 每日一次,留针 20 分钟,10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴: 肺俞、膻中。

方法: 艾条温和灸, 每穴 5~10 分钟, 每日一次, 5 次为一疗程。

2. 拔罐

选穴: 肺俞、膈俞。

3. 皮肤针

部位: 胸_{1~7}夹脊。

四、急性支气管炎

【临床表现】 喉痒咳嗽, 畏寒或发热, 肢体痠痛。

【治则】 宣肺解表、止咳化痰。

【主穴】 肺俞、列缺、尺泽、孔最。

【配穴】 痰多: 加丰隆、足三里。

气喘: 加定喘。

畏寒发热: 加曲池、大椎。

肢体痠痛: 颈₇~胸₁夹脊。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 支气管、平喘、肾上腺、肺、咽喉、交感。

2. 水针

选穴: 孔最、肺俞、定喘、丰隆。

方法: 维生素 B₁ 注射液 (每毫升含 100 毫克), 每次取二对穴, 每穴注射 0.5 毫升, 每日一次, 10 次为一疗程。

3. 腕踝针

选点: 上₁(双)。

4. 拔罐

方法: 单罐, 选大椎、风门、肺俞、膏肓, 隔二日一次, 走罐: 沿督脉及脊柱两侧, 二日一次。

五、慢性支气管炎

【临床表现】咳嗽多痰,反复发作三年以上,秋冬加剧。

【治则】肃肺降气、化痰止咳。

【主穴】尺泽、天突、肺俞、定喘、合谷。

【配穴】胸膈:加内关。

痰多:加丰隆、足三里。

咳剧:加孔最、列缺。

气喘:加定喘。

【治法】留针20分钟,隔日一次,15次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:支气管、神门、平喘、脾、肾、肺、枕、皮质下。

2. 水针

选穴:肺俞、风门、定喘、大杼。

方法:维生素B₁100毫克,每穴注射0.5毫升,每日一次,5次为一疗程。

3. 穴位贴敷

选穴:肺俞、心俞、膈俞。

方法:用白芥子、延胡索、细辛、甘遂共研细末,生姜汁调糊,在夏季每伏贴一次,每次贴4~6小时,连治三年。

4. 穴位埋线

选穴:定喘、肺俞、膻中。

5. 腕踝针

选点:上1、2(双)。

六、哮喘

【临床表现】突发胸闷,呼吸困难,咳嗽气喘痰多,苔白腻,脉弦滑或细数。

【治则】平喘降逆,肃肺化痰。

【主穴】定喘、天突、膻中、肺俞。

【配穴】喘甚:加鱼际、肾俞。

痰多:加丰隆、脾俞。

久喘:加灸关元、足三里。

【治法】 发作时,捻转不留针;不发作时,每日一次,留针20分钟,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:颈₇~胸₁。夹脊穴。

方法:胎盘组织液每次一对穴,每次注射1毫升,每日一次,20次为一疗程。

2. 耳针

选穴:平喘、肺、神门、肾上腺、内分泌、肾、交感。

3. 腕踝针

选点:上:1、2(双)。

4. 头针

选穴:胸腔区。

5. 穴位埋线

选穴:定喘、肺俞、膻中。

6. 化脓灸法

选穴:大椎、风门、肺俞、膻中。

7. 穴位贴敷

选穴:大椎、肺俞、膏肓、天突、膻中。

方法:敷药同“慢性支气管炎”一节。

8. 割治

选穴:定喘、膻中、鱼际。

9. 皮肤针

部位:叩刺项部及上背部沿膀胱经两侧。

10. 氦氖激光穴位照射

选穴:膻中、天突、定喘、肺俞。

方法:每日一次,每次2~3穴,每穴5~10分钟,10次为一疗程。

七、支气管扩张症

【临床表现】 长期咳嗽,痰多,反复咯血或痰中带血。

【治则】 清肺化痰止咳。

【主穴】 大椎、天突、尺泽、

【配穴】 咯血：加孔最、肺俞、

咳甚：加列缺、

痰多：加丰隆、足三里、

潮热：加肾俞、太溪、

【治法】 隔日一次，留针 20 分钟，10 次为一疗程、

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：肺、支气管、神门、内分泌、膈、

2. 腕踝针

选点：上：1(双)、

八、肺气肿

【临床表现】 长期咳、喘，痰多，呼吸困难，动则气短、

【治则】 肃肺化痰，补肾纳气、

【主穴】 肺俞、膈俞、脾俞、肾俞、天突、尺泽、

【配穴】 痰多：加丰隆、足三里、

喘甚：加鱼际、定喘、

咳甚：加列缺、

【治法】 隔日一次，不留针、

【其他疗法】

1. 水针

选穴：肺俞、膈俞、

方法：维生素 B₁ 注射液 50 毫克，每穴 1 毫升，隔日一次、

2. 腕踝针

选点：上：1、2(双)、

3. 耳针

选穴：肺、神门、平喘点、肾上腺、

第四节 消化系统疾病

一、食道炎

【临床表现】 胸骨后灼热、心嘈不适感, 进食加重。

【治则】 清肝、和胃、降逆。

【主穴】 天突、膻中、内关、太冲。

【配穴】 食道梗痛: 加膈俞、背部夹脊压痛点。

进食反流: 加足三里、中脘、肝俞、气海。

咽下困难: 加合谷、手三里。

【治法】 每日或隔日一次, 留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

腕踝针

选点: 上: 1(双)。

二、胃炎

【临床表现】 上腹胀痛, 恶心呕吐, 食欲不振。

【治则】 理气和胃降逆。

【主穴】 内关、足三里。

【配穴】 气滞: 加中脘、太冲。

虚寒: 加灸脾俞、胃俞。

水湿停留: 加巨阙、丰隆。

食积: 加建里。

【治法】 每日或隔日一次, 留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 胃、交感、皮质下、神门。

2. 水针

选穴: 足三里、胸段夹脊压痛点。

方法: 1% 普鲁卡因每穴注射 2 毫升, 每日一次, 5 次为一疗程。

3. 灸法

选穴: 巨阙、中脘、足三里、膏肓。

4. 拔罐

选穴: 中脘、梁门、幽门、肝俞、胃俞、三焦俞。

5. 腕踝针

选点: 上: 1(双)。

三、溃疡病

【临床表现】 胃脘胀痛或隐痛, 痛有定时。兼见嗳气, 吐酸, 泛恶, 食减或出血, 舌苔厚腻或质淡, 脉弦滑或细弱。

【治则】 健脾理气, 和胃止痛。

【主穴】 内关、中脘、足三里。

【配穴】 痛甚: 加梁丘。

 嗳气: 加胃俞、梁门。

 胁痛: 加期门、阳陵泉。

 吐酸: 加公孙、太冲。

 胃寒: 加脾俞、胃俞(均灸)。

 出血: 加血海。

【治法】 每日或隔日一次, 留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 脾、胃、肝、交感、神门, 皮质下。

2. 水针

选穴: 胃俞、脾俞、背部夹脊压痛点。

方法: 用 0.25%~1% 的奴夫卡因, 每穴 1 毫升, 每日一次, 10 次为一疗程。

3. 穴位埋线

选穴: 脾俞透胃俞、中脘透上脘、梁门左透右、足三里透上巨虚。

4. 腕踝针

选点: 上: 1(双)、下: 1(双)。

四、胃下垂

【临床表现】 食后腹胀, 恶心, 嗳气, 上腹隐痛, 消瘦, 乏力, 食减。

【治则】 健脾和胃、升举中气。

【主穴】 胃上穴(下脘旁开 4 寸)透气海、巨阙透下脘。

【配穴】 胃痛:加内关。
泛酸:加公孙、内关。
纳少:加足三里。

【治法】 针后接脉冲电,留针 20 分钟,每日一次,10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:胃、交感、皮质下、肝。

2. 穴位埋线

选穴:①胃俞透脾俞、中脘透上脘。②建里旁开 4 寸透神阙、阑尾穴透足三里。

五、胃粘膜脱垂

【临床表现】 上腹疼痛,进食加剧,反胃或出血,伴消化不良。

【治则】 健脾理气、和胃降逆。

【主穴】 中脘、内关、足三里。

【配穴】 腹痛:加梁丘、梁门。

出血:加血海。

消化不良:加脾俞、胃俞。

【治法】 隔日一次,留针 20 分钟,10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:胃、神门、肝、交感、内分泌。

2. 腕踝针

选点:上,1、下,1(均双)。

六、急性胃扩张

【临床表现】 腹胀,恶心,呕吐。

【治则】 和胃降逆、理气畅中。

【主穴】 足三里、合谷、胃俞。

【配穴】 恶心:加内关。

腹胀,加中脘、水分。

【治法】 每日二次,每次捻针 3 分钟,不留针。

【其他疗法】

腕踝针

选点:上、1、下、1(均双)。

七、贲门痉挛

【临床表现】 吞咽困难,上腹疼痛,干咳气急,声音嘶哑。

【治则】 理气、和胃、降逆。

【主穴】 内关、巨阙、公孙。

【配穴】 干咳气急,加天突。

腹痛剧烈,加足三里。

【治法】 每日一次,强刺激不留针。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:贲门、交感、神门。

2. 腕踝针

选点:上:1(双)。

八、胃痉挛

【临床表现】 胃脘部阵发性或持续性疼痛,伴上腹胀满,恶心,呕吐。

【治则】 理气和胃、降逆止痛。

【主穴】 中脘、内关、足三里、梁丘。

【配穴】 肝胃不和,加太冲、阳陵泉。

脾胃虚寒,加灸脾俞、胃俞。

【治法】 每日一次,留针 20 分钟,10 次为一疗程。]

【其他疗法】

1. 水针

选穴:足三里、胸 8~12 夹脊。

方法:用 0.5~1% 普鲁卡因,每取一穴左右各注射 1~2 毫升。

2. 耳针

选穴:胃、肝、神门、皮质下、下脚端。

3. 腕踝针

选点:上:1.2(双)。

4. 拔罐

选用上腹部背部腧穴为主,一般取中脘、梁门、肝俞、胃俞、三焦俞。可在针刺后进行拔罐。

九、胃神经官能症

【临床表现】脘腹胀痛,恶心呕吐,嘈杂泛酸,食欲不振。

【治则】疏肝解郁、理气和胃。

【主穴】中脘、内关、太冲、公孙。

【配穴】痛甚:加梁丘、足三里。

便秘:加大横、支沟。

呕吐:加内庭。

泛酸:加肝俞、大都。

食欲不振:加足三里。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:心、神门、胃、交感、肝。

2. 腕踝针

选点:上:1(双)。

十、胃扭转

【临床表现】剧烈腹痛、腹胀、呕吐。

【治则】调畅气机、理气和胃。

【主穴】中脘、足三里、筋缩、脾俞、胃俞。

【配穴】胃痛甚:加梁丘、内庭。

腹胀:加梁门。

呕吐:加内关。

【治法】每日一次,留针20分钟,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 电针配红外线照射

选穴: 天枢、中脘、气海、关元、脾俞、胃俞、足三里。

2. 耳针

选穴: 胃、膈、神门、交感。

⑤ 3. 腕踝针

选点: 上: 1(双)。

十一、呕吐

呕吐为一临床常见症状, 多见于消化道疾病。

【治则】 和胃降逆。

【主穴】 内关、中脘、足三里、公孙。

【配穴】 痰多: 加膻中、丰隆。

吐酸: 加阳陵泉、太冲。

食积: 加脾俞、下脘。

脾虚: 加脾俞、章门。

【治法】 每日一次, 留针 20~30 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴: 中脘、足三里。

方法: 麦粒灸, 每穴 10 壮。

2. 水针

选穴: 足三里、至阳、灵台。

方法: 每穴注射生理盐水 2 毫升, 每日一次, 5 次为一疗程。

3. 耳针

选穴: 胃、肝、下脚端、脑、神门。

4. 腕踝针

选点: 上: 1(双)。

十二、呃逆

【临床表现】 呃呃连声, 短促, 频繁, 不能自制。

【治则】 理气降逆。

【主穴】 内关、天突、膈俞。

【配穴】 食积:加内庭。

气滞:加太冲。

寒邪:加灸上脘。

【治法】 每日一次,留针 20 分钟,10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:神门、膈、皮质下(双侧)。

2. 灸法

选穴:膻中、中脘、关元、肾俞。

3. 穴位指压

选穴:攒竹。

方法:用双手拇指按压双侧攒竹穴,每次 5~10 分钟。

4. 水针

选穴:胃俞、内关。配鸠尾、手三里。

方法:用当归注射液,每穴注射 1 毫升,每日一次,10 次为一疗程。

5. 拔罐

选穴:膈俞、膈关、肝俞、中脘、乳根。

十三、肠炎

【临床表现】 腹痛,腹泻,可兼见发热。

【治则】 疏调肠胃气机。

【主穴】 天枢、上巨虚。

【配穴】 发热:加曲池。

湿重:加阴陵泉。

恶心:加内关。

【治法】 每日 1~2 次,不留针。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:大肠、小肠、交感、脾、内分泌。

2. 水针

选穴:大肠俞、脾俞、中脘、足三里。

方法: 维生素 B₁ 100 毫克或维生素 B₁₂ 0.1 毫克, 每次取二穴, 每穴 1 毫升, 隔日一次, 10 次为一疗程。

3. 灸法

选穴: 神阙(隔盐灸)或天枢、关元。

4. 拔罐

选穴: 天枢、关元、足三里、上巨虚、大肠俞。

5. 腕踝针

选点: 下: 1、2(双), 或加上: 1(双)。

十四、胆囊炎、胆石症

【临床表现】 右上腹部疼痛(绞痛或胀痛), 痛向右肩背部放射, 伴有恶心、呕吐, 或黄疸, 发热。

【治则】 疏肝利胆、排石止痛。

【主穴】 胆囊穴、内关、胆俞。

【配穴】 发热: 加大椎。

痛甚: 加日月(右)、胸_{9~10}夹脊(右)、丘墟。

黄疸: 加梁门、阳陵泉。

恶心: 加太冲。

腹胀便秘: 加天枢。

纳减: 加中脘。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 胆、肝、十二指肠、交感、神门。

2. 水针

选穴: 胆俞、足三里、中脘、胆囊穴。

方法: 每次选二穴, 每穴注射当归注射液 1 毫升。

3. 腕踝针

选点: 上: 1、2, 下: 1、2(均双)。

4. 穴位指压

选穴: 胆俞、肝俞。

方法: 用拇指指腹揉按穴位, 手法由轻到重, 出现局部酸痛, 每穴 5~10 分钟, 可使上腹痛得到缓解。

十五、胆道蛔虫症

【临床表现】 剑突下绞痛,呈发作性,伴有恶心、呕吐。

【治则】 通调腑气、安蛔止痛。

【主穴】 阳陵泉、期门、中脘、迎香透四白。

【配穴】 痛久:加刺四缝穴。

恶心:加内关。

【治法】 痛时强刺激,留针 30 分钟。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:期门。

方法:用维生素 K₁ 注射液,每穴注射 1 毫升。

2. 耳针

选穴:交感、神门、肝、胆、脾。

3. 电兴奋

选穴:胆俞、阿是穴。

方法:将阴极置于右侧胆俞穴,阳极置于季肋下阿是穴,每次 3~5 分钟,隔 30 分钟可再进行一次。

十六、胰腺炎

【临床表现】 上腹或左上腹疼痛,伴恶心、呕吐、发热。

【治则】 疏肝和胃、理气止痛。

【主穴】 足三里、阳陵泉、中脘、鸠尾、下巨虚。

【配穴】 痛甚:加足三里下七寸压痛点。

呕吐:加内关、太冲。

便秘:加天枢、支沟。

【治法】 急性期每日二次,强刺激,留针 30~60 分钟,或用电针。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:足三里或下巨虚。

方法:1% 普鲁卡因 2 毫升或阿托品 0.5 毫升作穴位注射。

2. 耳针

选穴: 胰腺、脾、交感、神门。

十七、结肠功能紊乱

【临床表现】 脐周或左下腹疼痛, 腹泻或便秘, 大便常有粘液, 无脓血。

【治则】 运脾化湿、理气止痛。

【主穴】 神阙、天枢、关元、足三里。

【治法】 针刺或艾灸, 隔日一次, 留针 20 分钟, 神阙可隔盐灸 3~6 壮, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 拔罐

选穴: 天枢、神阙。

2. 耳针

选穴: 大肠、小肠、脾、皮质下、腹透神门。

十八、直肠脱垂

【临床表现】 大便时肠壁脱出肛门口。

【治则】 升提中气。

【主穴】 百会(灸)、长强、承山。

【治法】 每日一次, 留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

挑治

部位: 在第五腰椎至第二骶椎之间, 脊柱中线两旁 1~1.5 寸处的纵线上, 任选一点进行挑治。

方法: 参见颈淋巴结结核。

十九、便秘

【临床表现】 二天以上排便一次, 粪便燥硬, 排便困难。

【治则】 疏气机、通腑气。

【主穴】 支沟、照海、天枢、足三里。

【治法】 隔日针刺一次, 留针 15 分钟, 6 次为一疗程。

【其他疗法】

耳针

选穴:直肠下段、大肠、便秘点、皮质下。

第五节 心血管、血液系统疾病

一、风湿性心脏病

【临床表现】心慌,心悸,心前区不适,头晕,易疲劳,气短,呼吸困难或咯血,脉结代。

【治则】益元固本,强心健神。

【主穴】心俞、厥阴俞、内关、间使、郄门、足三里、膻中、关元、痛灵(参见冠心病)。

【配穴】心动过速:加侠白、三阳络。

心动过缓:加通里、紫髯。

早搏、房颤:加神门、少府。

水肿:加肾俞、中极透曲骨、水分、阴陵泉、三阴交。

肝大:加筋缩、肝俞、期门、太冲。

纳少:加脾俞、足三里、中脘、气海。

喘咳:加肺俞、天突、合谷。

【治法】中强刺激,每选三穴,随症配穴,隔日一次,留针20分钟,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:神门、心、肺、内分泌、皮质下、肾上腺、交感。

2. 水针

选穴:参照“针刺”法。

方法:分别选用当归液,维生素 B₁₂ 0.25 毫克,丹参注射液等每穴注射 0.5~1 毫升,隔日一次。

二、冠心病

【临床表现】胸骨后或心前区有阵发性疼痛,疼痛呈压榨性。

窒息性或闷胀性，可向颈肩部或上肢放射。心绞痛约1~5分钟，心肌梗塞持续数小时，甚至数天。

【治则】 宽胸理气、活血化瘀。

【主穴】 内关、膻中、心俞、厥阴俞、足三里。

【配穴】 心绞痛：加神堂。

胸闷：加肺俞、定喘。

气急：加天突、尺泽。

房颤、早搏：加郄门。

心动过速：加侠白、手三里。

【治法】 每取主穴2~3穴，随症配穴，留针20分钟，每日或隔日一次，10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 电针

选穴：内关、膻中、足三里、厥阴俞、心俞、督俞。

配穴：气阴两虚：加印堂、太溪。

阴虚阳亢：加曲池、太冲。

阳虚：加脾俞、胃俞。

气滞血瘀：加肺俞、膈俞。

痰湿中阻：加丰隆、中脘、三阴交。

方法：接电针仪15分钟，隔日一次，10次为一疗程。

2. 耳针

选穴：心、神门、皮质下、内分泌、肾、小肠、交感。

3. 头针

选区：胸腔区、血管舒缩区。

4. 水针

选穴：内关、神门、心俞、厥阴俞。

方法：药用丹参注射液或毛冬青注射液，每穴注射0.5~1毫升，每日或隔日一次。

三、过早搏动

【临床表现】 突发心悸，心慌或胸前区不适，脉结、代或促。

【治则】 宽胸宁神。

【主穴】 内关(双)。

【配穴】 少府、神门、心俞。

【治法】 每日一次,每次留针 20 分钟, 5~7 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:心、交感、神门、皮质下。

2. 腕踝针

选点:上:1(双)。

四、心动过速

【临床表现】 心悸,心慌,心前区不适(心率在 120 次/分以上),并可伴有乏力、恶心、呕吐等症。

【治则】 宁心安神。

【主穴】 间使、心俞。

【配穴】 胸痛:加膻中。

失眠:加安眠穴。

高血压:加太冲。

【治法】 每日一次,每次留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

五、心动过缓

【临床表现】 心率每分钟低于 60 次,脉迟缓。

【治则】 益气养心。

【主穴】 通里、素髀、太冲。

【方法】 隔日一次,留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

六、心力衰竭

【临床表现】 紫绀,呼吸困难,咳嗽,咯血或尿量减少,右季肋部不适,胀痛,食欲不振,恶心,呕吐。

【治则】 回阳益气、化痰祛瘀。

【主穴】 内关、间使、心俞、神门、足三里。

【配穴】 气促:加膻中、肺俞、天突。

腹胀:加足三里、中脘。

尿少,加肾俞、三阴交。

心烦失眠:加安眠穴。

肝肿大:加太冲、章门、肝俞。

痰多,加丰隆。

咯血:加孔最、尺泽。

【治法】 每日或隔日一次,留针 20 分钟,10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:内关、间使、定喘、心俞、肺俞、曲池、足三里。

方法:药用当归液或维生素 B₁ 100 毫克,每穴注射 0.5~1 毫升,隔日一次,10 次为一疗程。

2. 耳针

选穴:心、肾、脾、神门。

七、高血压

【临床表现】 头痛头胀,眩晕耳鸣,胸闷心悸,失眠肢麻,若血压急剧升高,可出现剧烈头痛,心动过速,心绞痛,视力模糊,气急,面色潮红或苍白等危象。

【治则】 平肝潜阳为主,随症加减。

【主穴】 曲池、合谷、内关、足三里、三阴交、太冲。

【配穴】 头痛眩晕:加行间、阳陵泉、太阳、风池。

胸闷呕恶:加丰隆、阴陵泉。

耳鸣心烦失眠:加太溪、神门、安眠。

视力障碍、肢麻:加委中、风池、睛明。

【治法】 每日或隔日一次,留针 20 分钟,10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 皮肤针

部位:脊柱两侧颈腰骶部、乳突部、气管两侧、内关、三阴交、足三里。

2. 刺血

选穴:大椎、曲泽、委中、太阳。

3. 穴位磁疗

选穴:耳穴:①神门、心;②肝阳、肾;③降压沟。

方法:采用磁珠贴敷,每周换一组穴位。

4. 耳针

选穴:降压沟、皮质下、神门、心区、交感、高血压点。

5. 穴位激光照射

选穴:降压沟、降压点、高血压点、交感、神门、心。

6. 头针

选区:双足运感区、胸腔区、血管舒缩区。

7. 水针

选穴:①足三里、内关;②合谷、三阴交;③太冲、曲池。

方法:每穴注射 0.25% 普鲁卡因 1 毫升,三组交替,每日一次,或利血平 0.1 毫克,隔日注射一次,10 次为一疗程。

八、无脉症

【临床表现】 单侧或双侧脉搏减弱或消失,患肢易疲劳或疼痛,麻木,凉感等。

【治则】 温阳通脉。

【主穴】 太渊、内关、心俞。

【配穴】 肢痛、麻木、发凉:加曲池、尺泽、肩井、膈俞、风池、神门。

【治法】 轻刺激,每日或隔日一次,留针 15 分钟,10 次为一疗程,或可用灸法。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:交感、心、肾上腺、肾、皮质下、内分泌、肺、肝、脾、腕部。

方法:每取 2~4 穴,每日一次,10 次为一疗程,或可埋针。

2. 电针

选穴:太渊、内关。

九、血栓闭塞性脉管炎

【临床表现】 患肢变冷,麻木疼痛,皮色呈紫色或苍白,间歇性跛行,股、腘、足背动脉搏动减弱或消失,小腿肌肉可轻度萎缩,

晚期可出现溃疡或坏疽。

【治则】 活血化瘀、通经。

【主穴】 上肢：曲池、外关。

下肢：阴陵泉、阳陵泉、足三里、三阴交、绝骨。

【配穴】 上肢病：加手三里、内关、通里、八邪。

前臂及手掌凉胀：加大陵、阳池(或加灸)。

下肢病：加血海、复溜、委中、承山、太溪、八风。

【治法】 每取四穴，每日一次，10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴：复溜、太溪、商丘、中封、昆仑、光明、照海、丘墟、申脉、血海。

方法：艾条温灸，每日2~4次(可让患者自灸)，亦可配合中药内服、外治。

2. 刺血拔罐

选穴：委中、委阳、足临泣及患肢局部静脉血管较明显处有关穴位。

方法：每1~2周一次，3~5次为一疗程(具体操作参见慢性腰背痛)。

十、血小板减少症

【临床表现】 出血症状中以皮肤紫癜为主(多见于四肢)，其次为鼻出血，牙龈出血及月经过多。

【治则】 温阳益气、生精填髓。

【主穴】 八髎、腰阳关。

【治法】 隔姜灸，每日一次，每次30分钟，10次为一疗程。

【配穴】 膈俞、脾俞、足三里、三阴交、血海。(轻刺)。

十一、贫血

【临床表现】 头晕、耳鸣、眼花、乏力倦怠、心慌、失眠、气短、纳减、皮肤粘膜苍白。

【治则】 益气养血。

【主穴】 足三里、三阴交、膈俞、脾俞、肾俞、大椎、关元、气海。

【治法】 每次取 3~4 穴，轻刺激，留针 20 分钟，隔日一次，10 次为一疗程。

【其他疗法】

灸法

选穴：膈俞、脾俞（均双）。

【方法】 麦粒灸或艾条温和灸，每日一次，10 次为一疗程。

十二、白细胞减少症

【临床表现】 头昏乏力，食减或低热，血液中白细胞低于 4000/毫升。

【治则】 补养气血。

（1）因放射线或化学药物引起者

【主穴】 锁骨中线与肋缘交点下 5 分处。

【配穴】 足三里、三阴交。

【治法】 轻刺激，留针 15 分钟，针后加温灸 30 分钟，每日或隔日一次，10 次为一疗程。

（2）原因不明或脾功能亢进引起者

【主穴】 脾俞、肾俞、肝俞、膈俞。

【配穴】 足三里、大椎、血海、三阴交。

【治法】 每取一对主穴，二对配穴，轻刺激，留针 15 分钟，针后加灸 30 分钟，每日一次，10 次为一疗程。

第六节 神经、精神系统疾病

一、脑血管意外

脑血管意外包括脑溢血，脑血栓形成，脑栓塞，蛛网膜下腔出血和脑血管痉挛等病变。

【临床表现】 急骤起病半身不遂，口眼喎斜，语言不利或猝然昏仆，不省人事。

【治则】醒脑开窍,疏通经络。

【主穴】人中、百会、合谷透劳宫、太冲透涌泉。

【配穴】脱症(虚证):加灸神阙、气海、关元,针足三里。

闭症(实证):加十二井穴刺血。

牙关紧闭:加下关、颊车。

痰多:加天突、丰隆。

舌强不语:加哑门、廉泉、通里。

上肢瘫痪:加肩髃、曲池、外关、八邪。

下肢瘫痪:加环跳、阳陵泉、足三里、解溪、昆仑。

面瘫:加地仓、颊车、迎香、下关。

【治法】急性期每日一次,不留针;恢复期隔日一次,留针20分钟,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 电针

选穴:偏瘫常用肩髃、曲池、外关、环跳、风市、阳陵泉、悬钟。

2. 水针

① 偏瘫早期用5%r-氨基酪酸1.5毫升或A. T. P. 10~20毫克注入瘫侧风池;后期用维生素B₁ 100毫克加50毫克烟酰胺注入瘫侧风池穴。

② 按针刺治疗选取穴位,用复方当归液每穴注射1毫升,隔日一次,10次为一疗程。

3. 头针

部位:偏瘫选对侧运动区为主,配以感觉区、足运感区。

失语:选对侧面运区、语言区。

浮肿:选对侧血管舒缩区。

失用:选对侧运用穴。

4. 耳针

选穴:肾、脑干、神门、心、枕、皮质下。

5. 皮肤针

选穴:肢体偏瘫按针刺治疗选穴,循经叩刺;言语不清加邻门、哑门、阴郄、通里、内关、廉泉。

6. 拔罐

选穴:参照针刺治疗选穴。

二、癫痫

【临床表现】 突然仆倒,不省人事,口吐白沫,四肢抽搐,时作鸣叫,甚则大小便失禁。

【治则】 豁痰开窍、平肝熄风。

【主穴】 风府、风池、大椎、腰奇、人中。

【配穴】 昼发:加申脉。

夜发:加照海。

小发作:加内关、神门、神庭。

精神运动性发作:加间使、神门、丰隆、巨阙。

局限性发作:加合谷、太冲、阳陵泉、三阴交。

未发时:可针或灸关元、太溪。

【治法】 每日或隔日一次,留针20分钟,10次为一疗程。发作时强刺激,不留针。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:神门、心、肾、枕、胃、皮质下、脑点。

2. 水针

选穴:大椎、心俞、意舍、鸠尾、哑门、内关、足三里。

方法:用维生素B₁或B₁₂注射液,每穴注射0.5毫升。

3. 电针

选穴:①神庭、内关、②太阳、足三里、③风池、仆参。

方法:用中等度脉冲电通电5~10分钟。

4. 灸法

选穴:百会、鸠尾、上脘、神门、申脉(昼发取)、照海(夜发取)。

5. 头针

部位:癫痫区(耳尖上2.5厘米,与晕听区平行)、运动区、感觉区、足运感区。

方法:取双侧,针后用电针仪通电20分钟,每日或隔日一次,10次为一疗程。

6. 穴位埋线

选穴: 大椎、哑门。

三、震颤麻痹

【临床表现】 震颤(常自一侧肢体开始,为迟缓的刻板节律性颤动),肌强直(齿轮状强直),面具脸,慌张步态,运动障碍(随意运动缓慢,精细动作笨拙)。

【治则】 养阴熄风镇颤、活血化瘀通络。

【主穴】 四神聪、大椎、风池、风府、合谷、太冲。

【配穴】 手颤: 加曲池、手三里、外关。

足颤: 加足三里、阳陵泉。

流涎或吞咽困难: 加地仓、上廉泉。

【治法】 每日或隔日一次,留针 20 分钟, 15 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 脑干、神门、枕、皮质下、肝。

2. 头针

选区: 对侧或双侧舞蹈震颤控制区。

四、精神分裂症

【临床表现】 有兴奋狂躁,言语错乱,打人骂人,狂奔乱跑,有忧郁迟钝,表情淡漠,行动呆滞;有幻觉妄想,迫害,夸大,自责;有木僵,拒食,智力减退等。

【治则】 清心通窍、豁痰降浊。

【主穴】 狂证: 定神、大椎、风池、鸠尾透上脘,间使透支沟、丰隆;癫证: 哑门、百会、四神聪、印堂、内关、通里、三阴交。

【配穴】 狂乱: 加合谷透劳宫、太冲、少商、安眠。

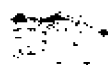
癲痴: 加太冲、阳陵泉、蠡沟、神门。

幻听: 加听宫、翳风。

幻视: 加睛明。

【治法】 狂证: 每日一次,强刺激,不留针;癫证: 隔日一次,留针 20 分钟, 15 次为一疗程。

【其他疗法】



1. 耳针

选穴: 交感、神门、心、肝、皮质下、内分泌、胃、枕。

2. 电针

选穴: ①定神、百会; ②头颞(双)。

3. 水针

选穴: 心俞、巨阙、膈俞、间使、足三里、神门。

方法: 用氯丙嗪 25~50 毫克, 每次取两穴, 每天注射一次, 适用于狂证。

4. 灸法

选穴: 狂证: 百会。

癫证: 大敦。

幻觉: 天窗。

五、神经衰弱

【临床表现】 失眠, 多梦, 头昏脑胀, 记忆减退, 精神不振, 耳鸣, 心悸, 乏力, 遗精, 阳痿等。

【治则】 补益肝肾, 养心宁神。

【主穴】 内关、神门、印堂、安眠、足三里、太溪。

【配穴】 头晕: 加百会、四神聪、风池。

耳鸣: 加翳风、听宫、行间。

失眠: 加三阴交。

胃纳不佳: 加脾俞、胃俞。

腰膝痠软: 加肾俞、阳陵泉。

遗精阳痿: 加灸关元、命门。

心悸: 加心俞。

【治法】 隔日一次, 留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 皮质下、交感、心、肾、脾、内分泌、神门。

2. 水针

选穴: 安眠、心俞、巨阙、中脘、足三里、肝俞、脾俞、肾俞。

方法: 药液可选 10% 葡萄糖注射液, 维生素 B₁ 与 B₁₂ 混合液

等, 每穴 1~2 毫升, 隔日一次, 10 次为一疗程。

3. 穴位埋线

选穴: ①肾俞透三焦俞; ②安眠、大椎、足三里。

4. 电兴奋

选穴: ①太阳(双), 向阳白至头维穴移动; ②风池(双)。

六、失眠

【临床表现】 不易入睡或寐后易醒, 甚则彻夜不寐。

【治则】 养心安神。

【主穴】 神门、三阴交。

【配穴】 心血亏损: 加心俞、脾俞。

阴虚火旺: 加心俞、太溪。

脾胃不和: 加胃俞、足三里。

肝阳火旺: 加肝俞、太冲。

【治法】 隔日一次, 留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴: 百会。

2. 皮肤针

部位: ①脊柱正中线及其两侧 2~3 厘米处之直线; ②重点刺激脊柱或两侧的索状物及压痛点; ③结合部位, 头痛头晕者加刺头部; 心悸脉速者加刺神门、内关。

3. 耳针

选穴: 皮质下、神门、心、肾。

方法: 除针刺外, 还可埋针或用王不留行籽贴压。

4. 水针

选穴: 足三里。

方法: 用维生素 B₁₂ 0.1 毫克, 每穴注射 0.5 毫升, 隔日一次, 10 次为一疗程。

5. 腕踝针

选点: 上: 1(双)。

七、发作性睡病

【临床表现】 白天出现难以克制的嗜睡,呈阵发性发作。

【治则】 宁心调神。

【主穴】 内关、神门、心俞。

【治法】 每日一次,留针 10 分钟,10 次为一疗程。

八、瘧病

【临床表现】 精神障碍,运动障碍,感觉障碍或内脏功能紊乱。

【治则】 清心安神、泄火降浊。

【主穴】 内关、神门、人中、后溪。

【配穴】 瘧疾:单用涌涌穴,强刺激不留针。

失明:加球后、睛明。

耳聋:加翳风、听宫。

失音:加廉泉、通里。

木僵:加大陵、涌泉、百会。

喉中梗阻:加照海、天突。

哭笑无常:加大陵、少商、大钟、三阴交。

【治法】 每次取 3~5 穴,强刺激不留针,每日或隔日一次。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:神门、枕、心、胃、脑干。有梅核气症状者加咽喉、食道。

2. 头针

选区:瘧病性瘫痪取运动区

瘧病性震颤取舞蹈震颤控制区。

感觉障碍取感觉区。

胃肠功能紊乱取胃区。

失语取语言区。

3. 电针

选穴:参照针刺选穴。

方法:用直流电 40~60 毫安,通电 2~3 秒钟,每日一次,连续

3~7天。

九、精神发育不全

【临床表现】 主要为智力障碍和神经系统症状。

【治则】 通调督脉,清脑醒神。

【主穴】 ① 大椎、内关、哑门、肾俞。

② 百会、四神聪、命门、绝骨。

③ 脊三穴(哑门下1寸旁开0.5寸、胸₂旁开0.5寸、十七椎旁开0.5寸)。

【配穴】 言语不清:加廉泉、通里。

精神症状:加安眠、定神、印堂。

上肢瘫痪:加肩髃、曲池、外关、合谷。

下肢瘫痪:加环跳、足三里、委中、阳陵泉、飞扬。

【治法】 三组主穴隔日交替针刺,留针20分钟,20次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:参照针刺选穴。

方法:头部穴位用乙酰谷酰胺100毫克1支,四肢躯干穴位用盐酸吡喃硫胺液,每穴1毫升,隔日一次,10次为一疗程。

2. 头针

选穴:言语不清:取言语一区或二区。

瘫痪:取运动区。

方法:通脉冲电20分钟。

十、三叉神经痛

【临床表现】 在三叉神经分布区内,呈阵发性剧烈疼痛,兼见烦躁、易怒、口渴、便秘等。

【治则】 活血化瘀,通络止痛。

【主穴】 鱼腰、四白、下关、夹承浆。

【治法】 针刺后捣刺,使患侧面部出现触电样针感,不留针,每日或隔日一次。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:攒竹、四白、夹承浆。

方法:用 1% 普鲁卡因,每穴注射 1 毫升。

2. 耳针

选穴:额、上颌、下颌、交感、神门。

3. 皮肤针

部位:在患部找出麻痹点或痠胀点进行重叩。耳前、耳下、太阳穴、鼻区部,两手掌及指端均可叩刺。

4. 头针

部位:对侧面感区。

5. 刺血

方法:疼痛发作时,在痛点明显处,用三棱针或小眉刀点刺放血。

十一、头痛

头痛为一常见症状,可分为血管性头痛,偏头痛和神经机能性头痛等。

【治则】 可根据疼痛所在部位,分辨其病属何经来取穴治疗,以疏通病变经气为主。

【主穴】 前额痛:印堂、阳白、合谷。

偏头痛:太阳、外关、足临泣。

枕后痛:风池、后溪、昆仑。

头顶痛:百会(或四神聪)、涌泉、太冲。

全头痛:风池、太阳、百会、印堂、合谷。

【治法】 中强刺激,每日或隔日一次,留针 20 分钟,5 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 腕踝针

根据头痛部位采用相应刺激点。

2. 皮肤针

选穴:太阳、印堂、痛点。

方法:叩刺出血,加拔罐。

3. 耳针

选点:枕、额、皮质下、神门。

4. 电针

选穴:参照选用针灸穴位。

方法:每次选局部二穴、四肢一穴。

十二、枕神经痛

【临床表现】 一侧枕下及乳突后并枕上、耳及顶部呈针刺或刀割样放射痛,头颈活动则加剧,发作期伴有颈肌痉挛。

【治则】 祛风逐寒、疏经止痛。

【主穴】 风池、完骨、天柱、昆仑。

【配穴】 前额或眉棱骨痛:加阳白、攒竹、鱼腰。

【治法】 重刺激,每穴捻针1~2分钟,每日或隔日一次,留针20~30分钟,5~7次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:枕、神门、颈、额。

2. 水针

选穴:风池。

方法:用生理盐水,每穴注射1~2毫升,每日或隔日一次,10次为一疗程。

3. 腕踝针

选点:上:5.6(双)。

十三、面神经麻痹

【临床表现】 发病突然,出现一侧面部瘫痪,不能做蹙额、皱眉、露齿、鼓颊等动作,口角向健侧歪斜,露眼流泪、鼻唇沟变浅。

【治则】 祛风和络、疏调面部经气。

【主穴】 风池、阳白、地仓、四白、合谷(取对侧)。

【配穴】 鼻唇沟平坦:加迎香。

人中沟歪斜:加水沟。

乳突部疼痛:加翳风。

【治法】 早期宜轻刺,浅刺,取穴宜少;后期宜强刺激,可通脉冲电。每日或隔日一次,每次留针 20 分钟,10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:率正、温溜、太阳、翳风。

方法:药液用维生素 B₁ 或 B₁₂,每日一次,每穴注射 1 毫升。

2. 穴位埋线

选穴:耳垂下 5 分透颊车,四白透颧髻,地仓透率正穴,阳白透头光明。

3. 刺血拔罐

选穴:地仓、禾髻、夹承浆、颊车、下关、阳白、四白、太阳等。

方法:参见慢性腰背痛。

十四、面肌痉挛

【临床表现】 面肌不规则、阵发性、无痛性的抽搐。

【治则】 熄风镇痉。

【主穴】 四白、颧髻、风池。

【配穴】 上脸跳动:加阳白、攒竹。

颜面下部跳动:加地仓、颊车、迎香。

口角抽动:加夹承浆。

【治法】 隔天一次,留针 30 分钟,10 次为一疗程。久病者可刺健侧对应部位。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:面颊部、眼、神门、肝、皮质下、枕。

2. 腕踝针

选点:患侧上:1、2。

3. 浅针法

选穴:面部患侧穴位或痉挛起动点处。

方法:用 30~32 号 0.5~1.5 寸毫针刺入皮内 0.2~0.5 厘米,留针 30 分钟,每日一次,10 次为一疗程。

4. 水针

选穴：下关、太阳、颊车、翳风、风池。

方法：用维生素 B₁₂ 0.1 毫克，加 1% 普鲁卡因 2 毫升，穴位注射，或苯巴比妥钠 0.1 克加 1% 普鲁卡因 1 毫升，于痉挛局部及穴位注射，每日一次，每穴注射 1 毫升，10 次为一疗程。

十五、臂丛神经痛

【临床表现】 一侧颈肩部和上肢呈发作性刺痛、跳痛或灼痛，夜间加重。

【治则】 疏经通络。

【主穴】 患侧颈 6~7 夹脊、肩髃、肩贞、臂臑、中渚、压痛点。

【配穴】 肩前痛：加肩内陵。

肩顶痛：加肩髃、巨骨。

肩后痛：加肩贞、天宗。

【治法】 电针或温针，每日一次，留针 20 分钟，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：神门、皮质下、心、脑、肩、锁骨。

2. 水针

选穴：肩髃、肩贞、天宗、曲池、手三里、外关、阿是穴。

方法：用 0.5% 普鲁卡因或维生素 B₁、B₁₂ 及当归注射液等，每穴 1 毫升，每次取 2~4 穴，每日一次，10 次为一疗程。

十六、桡神经麻痹

【临床表现】 上肢伸肌瘫痪，肘、腕、掌指关节均不能伸直，不能活动和腕下垂，也有感觉障碍者。

【治则】 疏经通络。

【主穴】 肩贞、曲池、手三里、合谷。

【治法】 针后接电针仪，每次通电 20 分钟，隔天一次，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴: 参照针刺主穴。

方法: 用维生素 B₁ 100 毫克和维生素 B₁₂ 0.1 毫克混合注射, 每穴 1 毫升, 隔日一次, 10 次为一疗程。

2. 皮肤针

部位: 颈椎两侧, 上肢沿桡神经走行部。

十七、腓神经麻痹

【临床表现】 足下垂, 足趾不能背屈, 并伴有小腿外侧、后面和足背局部感觉缺失。

【治则】 通经活络。

【主穴】 环跳、足三里、阳陵泉、飞扬。

【配穴】 足下垂: 加解溪、中封、丘墟。
足趾背屈不能: 加八风。

【治法】 每日针刺一次, 留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

电兴奋

选穴: 同针刺穴位。

十八、坐骨神经痛

【临床表现】 自臀部沿大腿后侧和小腿后外侧向足部呈放射性烧灼样或针刺样疼痛。

【治则】 祛邪通痹, 疏经活络。

【主穴】 肾俞、大肠俞、秩边、环跳。

【配穴】 大腿后侧痛: 加殷门、委中。
小腿后外侧痛: 加飞扬、阳陵泉、绝骨。
足部痛: 加昆仑、压痛点。

【治法】 每日或隔日一次, 每次取 4~6 穴, 留针 20 分钟, 可配电针或艾灸。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 坐骨、神门。

2. 腕踝针

选点：下：5、6（患侧）。

3. 电针

选穴：秩边、环跳、阳陵泉、承山。

方法：针后接脉冲电，每次 20 分钟，隔日一次，10 次为一疗程。

4. 水针

选穴：环跳、压痛点。

方法：用 10% 葡萄糖注射液，每穴注射 3~5 毫升，隔日一次，5 次为一疗程。

十九、肋间神经痛

【临床表现】 一个或几个肋间部经常性疼痛，并呈发作性加剧。

【治则】 疏泄肝胆、通络止痛。

【主穴】 支沟、蠡沟、阳陵泉、相应节段夹脊穴。

【配穴】 肝气郁结：加行间、太冲、内关。

瘀血凝阻：加期门、膈俞、肝俞。

痰饮积水：加丰隆、章门、阴陵泉。

【治法】 强刺激，留针 15 分钟，每日一次，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：胸、神门、交感、枕。

2. 电针

选穴：支沟、阳陵泉、相应节段的夹脊穴。

3. 刺血拔罐

选穴：肝俞、胆俞、期门、阳陵泉、支沟、日月、夹脊胸椎 5~10。

方法：参见慢性腰背痛。

4. 水针

选穴：相应节段的夹脊穴。

方法：1% 普鲁卡因或维生素 B₁₂ 0.1 毫克，每穴注射 1 毫升，隔二日一次。

二十、外伤性截瘫

【临床表现】 脊髓受损水平以下肢体的运动和感觉障碍以及大小便失禁。

【治则】 通调督脉、疏筋通络。

【主穴】 选损伤平面上、下 1~2 个棘突间的督脉穴和夹脊穴、肾俞、关元俞、八髎等。

【配穴】 上肢瘫痪：加肩髃、肩髃、肩贞、曲池、手三里、合谷。

下肢瘫痪：加秩边、环跳、阳陵泉、伏兔、足三里、解溪。

小便障碍：加白环俞、中极。

大便障碍：加大横、支沟。

肢体痉挛：加“缓痉点”（痉挛肢体的痉挛明显点，可给予压迫）。

【治法】 按瘫痪病情由上而下取穴，强刺激，留针 30 分钟，间歇捻针，隔日或每日一次 20~30 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴：脾俞、肾俞、关元、章门。

方法：交泰温灸，每日一次，各穴交替进行，每次 20 分钟。

2. 电针

选穴：参照针灸取穴。

3. 水针

① 脊髓兴奋药：回苏灵 8 毫克，注入腰俞；加兰他敏 1~2.5 毫克，注入夹脊；5% r-氨基酪酸 1.5~3 毫升，注入夹脊或背俞穴。

② 神经营养药：维生素 B₁ 100~200 毫克；维生素 B₆ 50~100 毫克；维生素 B₁₂ 0.1~0.5 毫克；烟酰胺 100 毫克。选用 1~2 种，混合注入夹脊穴或四肢穴，每次每穴 1~2 毫升。

③ 中药：3% 当归液或 15% 当归、川芎、红花合剂，注入夹脊穴及四肢穴。

④ 解痉药：苯巴比妥 0.05~0.1 克注入痉挛肌群，每穴 1~2 毫升。

二十一、多发性神经炎

【临床表现】 早期肢体疼痛,发麻,后期肢体感觉减退,甚至消失,运动无力,肌肉萎缩。

【治则】 疏通经络。

【主穴】 华佗夹脊。

【配穴】 上肢:加肩髃、曲池、外关、合谷。

下肢:加环跳、阳陵泉、悬钟、三阴交。

足下垂:加中封、解溪。

湿热重:加阴陵泉。

【治法】 每日一次,轻者隔日一次,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:相应部位敏感点、神门、交感。

2. 水针

选穴:曲池、外关、阳陵泉、悬钟、合谷、太冲。

方法:维生素 B₁ 100 毫克,维生素 B₁₂ 0.25 毫克,加兰他敏 5 毫克,混合注射,每穴 1 毫升,隔日一次,10 次为一疗程。

3. 皮肤针

部位:循背部膀胱经作常规叩刺,以指趾末端及病灶部为重点,每日或隔日一次,15~30 次为一疗程。

4. 电兴奋

选穴:上肢:扶突、曲池。

下肢:环跳、陵后(阳陵泉后 1 寸)。

二十二、末梢神经炎

【临床表现】 四肢远端刺痛,过敏,麻木,冷感、灼热,蚁走感,感觉减退或消失呈手套或短袜型,可伴有肌力减退,反射减弱或消失,肌肉萎缩,部分病人皮肤光滑,干燥,无汗或多汗。

【治则】 疏经通络。

【主穴】 上肢:曲池、手三里、外关、合谷、八邪。

下肢:阳陵泉、悬钟、丘墟、足临泣、京骨、八风。

【治法】 用粗针中度刺激,留针 20 分钟,每日或隔日一次,10 次为一疗程。

【其他疗法】

皮肤针

部位: 脊柱两侧颈部及腰骶部。

二十三、脊髓空洞症

【临床表现】 受损节段的分离性感觉障碍,早期单侧痛觉、温热觉减退或消失,继而出现运动性营养障碍。

【治则】 补益气血、通调督脉。

【主穴】 足三里、上巨虚、天枢、公孙、太溪、复溜、三阴交、期门、脾俞、肾俞。

【治法】 采用针刺、皮肤针或配以中药综合治疗。皮肤针以夹脊线和膀胱经第一侧线。颈部、腰骶部、手足阳明经循行部位为主,隔日一次,10 次为一疗程。中药以当归补血汤、八珍汤、补中益气汤等随症加减。

二十四、周期性麻痹

【临床表现】 多于夜间突发四肢对称性弛缓性瘫痪,从下肢开始,逐渐向上发展至躯干、颈部和上肢。意识清楚,感觉和括约肌正常。

【治则】 益气健脾、强筋通络。

【主穴】 百会、大椎、合谷、手三里、足三里、阳陵泉、三阴交。

【配穴】 下肢瘫痪:加环跳、风市、伏兔。

上肢瘫痪:加肩髃、曲池、臂臑。

【治法】 中等刺激,留针 20 分钟,每日一次,5~7 次为一疗程。

二十五、晕车

【临床表现】 乘车后出现头晕乏力,恶心呕吐,心慌等症。

【治则】 镇定宁神。

【主穴】 中冲、内关、太阳、风池。

【治法】 可于晕车时针刺,也可作预防。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:皮质下、神门、胃。

方法:埋针,在旅途中进行按压。

2. 腕踝针

选点:上:1(双)。

二十六、重症肌无力

【临床表现】 局部型为上睑下垂,眼球不灵活,复视,咀嚼吞咽无力;全身型为受累肌肉极易疲劳,上午轻,下午重,休息后好转。

【治则】 益气温阳、疏经通络。

【主穴】 头维、头临泣、攒竹、丝竹空、合谷、足三里。

【配穴】 上睑下垂:加阳白、风池。

疲乏:加大椎、三里、三阴交。

【治法】 轻刺激,留针15分钟,每日或隔日一次,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:皮质下、脾、脊髓、脑干、肝、肾、眼。

2. 皮肤针

部位:除颈、背部常规叩刺外,加刺受累肌肉部位。

二十七、不宁腿综合征

【临床表现】 小腿呈虫爬样,痠困感或难以述说的不适感。

【治则】 疏经活血。

【主穴】 血海、足三里、阳陵泉、绝骨、三阴交、阴陵泉。

【治法】 每次取1~2穴,轻刺激,可加灸,或埋针,每日一次,10次为一疗程。

【其他疗法】

灸法

选穴：涌泉、百会。

二十八、职业性痉挛

【临床表现】 长期书写或精细手工操作者，发生手部及前臂肌肉阵发性痉挛。

【治则】 舒筋解痉。

【主穴】 大椎、曲池、手三里、合谷、外关、百会、风池、阳陵泉。

【治法】 轻刺激，不留针或留针 10 分钟，隔日一次，10 次为一疗程。

【其他疗法】

耳针

选穴：皮质下、心、肝、肾、脾、腕、手。

第七节 运动系统疾病

一、慢性腰背痛

【临床表现】 常年腰背痠痛，局部腰背肌板滞，每逢劳累阴雨加重。

【治则】 行气活血、舒筋通络。

【主穴】 肾俞、大肠俞、压痛点、委中。

【配穴】 寒湿：加灸大椎、腰阳关。

劳损：加膈俞、次髂。

肾虚：加命门、志室、太溪。

【治法】 隔日一次，留针 20 分钟，针后加拔罐，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 刺血拔罐

选穴：压痛点。

方法：局部消毒后用皮肤针叩刺，以皮肤潮红并有少许出血点为度，然后加拔火罐。

2. 水针

选穴: 大肠俞、压痛点。

方法: 5% 当归液, 每穴注射 2 毫升, 三日一次, 10 次为一疗程。

3. 电兴奋

部位: 腰肌局部。

4. 灸法

选穴: 肾俞、大肠俞、腰眼、命门、十七椎下、腰阳关。

5. 耳针

参阅急性腰扭伤。

二、急性腰扭伤

【临床表现】 受伤后腰部骤发疼痛, 活动、咳嗽、喷嚏时掣痛尤甚。

【治则】 通调督脉、疏经活络。

【主穴】 人中、委中、昆仑。

【配穴】 腰部阿是穴。

【治法】 腰脊正中痛取人中, 两侧腰肌痛取手背部腰痛点, 重刺激, 同时嘱患者活动腰部。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 腰痛点、神门、皮质下。

方法: 边捻转, 边活动腰部。

2. 头针

部位: 足运感区或感觉区上 1/3。

3. 腕踝针

选点: 下: 5、6(双)。

4. 穴位指压

选穴: 飞扬穴、腰部压痛点。

方法: 用拇指指腹先揉压腰部压痛点, 再揉压同侧或双侧飞扬穴, 每穴揉压 5~10 分钟。

三、风湿性关节炎

【临床表现】 游走性大关节疼痛或红肿热痛。

【治则】 祛风湿、通经络、利关节。

【主穴】 病变关节局部取穴。

【配穴】 发热：加大椎。

湿重：加阴陵泉。

红肿：局部刺血拔罐(方法参见肱骨外上髁炎)。

【治法】 急性期每日一次，不留针；慢性期隔日一次，留针 20 分钟，寒湿重者可加用温针或艾灸。

【其他疗法】

水针

选穴：病变关节附近取穴。

方法：复方当归、威灵仙、丁公藤、丹皮酚等注射液，每次取 2~3 穴，每穴注射 1 毫升，隔日一次，15 次为一疗程。

四、类风湿性关节炎

【临床表现】 小关节呈对称性梭形肿胀，肘、膝、髋、脊柱等亦可累及。晚期关节畸形、强直。

【治则】 疏经通络，调和气血。

【主穴】 颞颌关节：下关、听宫、翳风、合谷。

脊椎关节：相应夹脊穴、腰门、委中、人中。

肩关节：肩髃、肩髃、肩贞、天宗、中渚、阴陵泉(对侧)。

肘关节：曲池、手三里、曲泽、合谷。

腕、掌、指关节：外关、大陵、手三里、阳溪、阳池、阳谷、八邪。

腰骶关节：腰阳关、十七椎下、大肠俞、关元俞、委中、昆仑。

髋关节：环跳、居髎、风市、阳陵泉。

膝关节：鹤顶、膝眼、梁丘、足三里、阴陵泉、阳陵泉。

踝关节:解溪、丘墟、太溪、昆仑、阳交、交信。

跖趾关节:八风、公孙、束骨、阳辅、商丘。

【配穴】 关节肿胀,加局部阿是穴,刺血拔罐(参见慢性腰背痛)。

【治法】 隔日针刺一次,留针 20 分钟,15 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 电针

选穴:参考上述针刺穴位。

方法:针后加低频脉冲电刺激 15 分钟,10 次为一疗程。

2. 水针

选穴:参考上述针刺穴位。

方法:当归注射液或丁公藤注射液,每穴 0.5~1 毫升,三日注射一次,10 次为一疗程。

3. 耳针

选穴:相应区压痛点、交感、神门。

4. 皮肤针

部位:以肿胀关节为主,另刺颈椎、脊椎两侧压痛点。

5. 拔罐

选穴:以病变关节附近的穴位为主。

五、增生性关节炎

【临床表现】 颈、背、腰、髋、膝、跟、肘、指、趾等关节骨质增生,引起痠痛,活动受限,甚至肿胀畸形。

【治则】 活血化瘀、通络止痛。

【主穴】 脊椎关节相应夹脊穴和压痛点;四肢取肩髃、曲池、合谷、环跳、阳陵泉、绝骨。

【治法】 隔日一次,留针 20 分钟,针后可接脉冲电。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:参考上述穴位。

方法:用威灵仙、七叶莲注射液,每次取二穴,每穴注射 1~2 毫升,隔日一次,10 次为一疗程。

2. 刺血拔罐

部位: 病变关节压痛点。

方法: 参见慢性腰背痛。

六、 岗上肌腱炎

【临床表现】 上肢外展上举活动 $1/3$ 幅度 (约 $60 \sim 120$ 度以内) 出现疼痛。

【治则】 舒筋活络。

【主穴】 巨骨、肩髃、手三里。

【治法】 肩髃沿肩峰下水平进行直刺, 隔日一次, 留针 20 分钟, 15 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴: 以压痛点为主。

方法: 用 10% 葡萄糖注射液, 每穴注射 $2 \sim 5$ 毫升, 隔日一次, 10 次为一疗程。

2. 耳针

选穴: 肩区敏感点、皮质下、神门、肾上腺。

3. 皮肤针

部位: 病变部位压痛处叩刺, 三日一次, 5 次为一疗程。

4. 灸法

部位: 病变局部, 用艾条灸 $10 \sim 20$ 分钟, 一日 2 次, 10 次为一疗程。

5. 拔罐

部位: 病变局部压痛明显处, 隔日一次, 或刺血拔罐 (参见慢性腰背痛), 三日一次。

6. 电兴奋

部位: 肩部压痛点。

方法: 用感应电刺激 $3 \sim 5$ 次, 以病人能耐受为度。

七、 肩峰下滑囊炎

【临床表现】 肩部外侧压痛, 上臂旋转及外展时疼痛, 功能障

得。

【治则】 舒筋通络。

【主穴】 肩髃、曲池、合谷。

【治法】 隔日一次，留针 20 分钟，针后肩部拔罐，10 次为一疗程，亦可用温针。

【其他疗法】

参照岗上肌腱炎。

八、肱二头肌长头肌腱炎

【临床表现】 肩关节内侧端肿胀疼痛，屈肘动作时痛处有摩擦感。

【治则】 舒筋活络止痛。

【主穴】 肩内陵、曲泽、合谷。

【治法】 可用电针或针后加拔罐，隔日一次，10 次为一疗程。

【其他疗法】

参照岗上肌肌腱炎。

九、肩关节周围炎

【临床表现】 初起肩部疼痛为主，后期可出现肩关节活动（上举、内旋、外展）受限。

【治则】 舒筋通络，散风止痛。

【主穴】 天宗、肩髃、肩髃、肩内陵。

【配穴】 健侧中渚、阴陵泉。

【治法】 先针刺配穴，嘱患者活动肩部，然后刺主穴，隔日一次，留针 20 分钟，15 次为一疗程，针后可拔罐。

【其他疗法】

1. 水针

选穴：压痛点为主。

方法：1% 奴夫卡因 5~10 毫升，缓慢注射。

2. 皮肤针

在病变局部叩刺，刺后拔罐，三天 1 次，5 次为一疗程。

十、肱骨外上髁炎

【临床表现】 本病俗称“网球肘”，肘关节外侧疼痛，握拳及旋转前臂时加剧。

【治则】 舒筋通络、活血化瘀。

【主穴】 局部压痛点、曲池、手三里。

【治法】 由曲池进针，一针多方向透刺。隔日一次，10 次为一疗程。亦可用温针、电针。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴：压痛点，可用隔姜灸。

2. 刺罐贴灸

选穴：压痛点。

方法：先用皮肤针叩刺至微出血，加拔小气罐（可用青霉素瓶磨去瓶底制成，边缘须光滑），5 分钟后去罐，外敷丁桂散（丁香、肉桂等分），施以艾条温灸，隔日一次，5 次为一疗程。

3. 耳针

选穴：相应敏感点、皮质下、神门、肾上腺。

4. 腕踝针

选点：上：3、4（患侧）。

十一、颈椎病

【临床表现】 颈项疼痛，可放散到头、肩部、上臂和前臂，伴有手指麻木。

【治则】 舒筋活络。

【主穴】 相应颈夹脊及压痛点。

【配穴】 颈项痛：加风池、新设（风池穴下 3 寸）、大椎。

肩痛：加肩井。

上臂痛：加肩髃、臂臑、肩髃。

前臂痛：加曲池、手三里。

手指麻：加八邪。

【其他疗法】

1. 水针

选穴: 同针刺主穴。

方法:

① 每穴: 点各注射醋酸维生素 E 油剂 1 毫升(50 毫克), 每周二次, 10 次为一疗程。亦可针后配合电兴奋作穴位刺激治疗。

② 用复方丹参或骨宁注射液, 每次选 1~2 穴, 每穴注射 1~2 毫升, 隔日一次, 10 次为一疗程。

2. 皮肤针

部位: 颈椎棘突两旁 5 分。

方法: 叩刺出血后加拔罐, 三日一次, 10 次为一疗程。

十二、落枕

【临床表现】 多数在起床后感到一侧颈部痠痛, 牵强, 转动不利, 有时可向肩背部扩散。

【治则】 祛风舒筋活络。

【主穴】 落枕穴、压痛点。

【治法】 强刺激, 不留针, 同时嘱病人活动颈部。可配合局部皮肤针叩刺、拔罐。

【其他疗法】

指压疗法

先按压(用拇指指腹)局部痛点, 然后按压同侧手三里穴, 同时嘱病人活动颈部。

十三、屈指肌腱鞘炎

【临床表现】 拇指、中指或无名指关节屈伸活动弹响, 受限, 局部疼痛。

【治则】 舒筋活络。

【主穴】 压痛点。

【治法】 隔日一次, 不留针, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

参照桡骨茎突狭窄性腱鞘炎。

十四、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

【临床表现】腕部疼痛，握拳外展时桡骨茎突部出现剧痛。

【治则】舒筋活络。

【主穴】压痛点。

【治法】由压痛点进针向四周透刺，隔日一次，不留针，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴：压痛点。

方法：5% 当归液或氢化可的松 0.5 毫升加 1% 普鲁卡因 1 毫升，注射压痛点，每周一次。

2. 耳针

选穴：相应部位敏感点、神门、皮质下。

3. 皮肤针

部位：压痛点。

4. 灸法

针后用艾条灸或隔姜灸。

5. 刺罐贴灸

选穴：压痛点。

方法：参照肱骨外上髁炎。

十五、腱鞘囊肿

【临床表现】多见腕背、足背、膝内外、腘窝处肿胀隆起，并感痠痛无力。

【治则】疏通筋脉。

【主穴】肿块局部。

【方法】用 22 号粗针，正中刺入透穿囊底，四周刺入四针，通过囊肿基底。每日一次，留针 15 分钟，5 次为一疗程。针后用纱布加压包扎。

十六、腕管综合征

【临床表现】 手指麻木,刺痛,夜间加剧,甚至大鱼际肌萎缩,肌力减退和指桡侧感觉消失。

【治则】 通经活血。

【主穴】 大陵、内关、八邪。

【治法】 针从大陵穴处刺入腕管,捻转不留针,每日或隔日一次,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 皮肤针

部位:腕上约二横指处,作环腕叩刺。

2. 灸法

患处用艾条灸10分钟,一日二次。

十七、腓肠肌痉挛

【临床表现】 小腿后侧肌肉强直,疼痛。

【治则】 舒筋解痉。

【主穴】 承山、承筋。

【配穴】 疼甚:加昆仑、委中。

【治法】 强刺激捻转,不留针,针后拔罐。亦可用温针,每日或隔日一次,5次为一疗程。

【其他疗法】

1. 皮刺贴灸疗法

选穴:承山。

方法:先用皮肤针叩刺穴位至局部皮肤充血,敷以丁香散少许,贴上胶布固定,然后用艾条温灸5~10分钟。

2. 腕踝针

选点:下:1、6(双)。

十八、膝关节软组织损伤

【临床表现】 局部肿胀,疼痛,活动障碍,损伤部位有压痛。

【治则】 舒筋活络。

【主穴】 内外膝眼、委中、压痛点。

【治法】 捻转不留针,每日一次,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴: 压痛点。

方法: 5% 当归液或醋酸氢化可的松 0.5 毫升加 1% 普鲁卡因 1 毫升作穴位注射, 3~5 天注射一次。

2. 刺罐贴灸

选穴: 压痛点。

方法: 参照肱骨外上髁炎。

3. 灸法

用艾条在局部温灸 10 分钟。

4. 腕踝针

选点: 下: 3、4、5 (患侧)。

十九、踝关节软组织损伤

【临床表现】 局部肿胀、疼痛, 活动更甚, 步行困难。

【治则】 舒筋活络。

【主穴】 压痛点。

【配穴】 内侧副韧带损伤, 加三阴交。

外侧副韧带损伤, 加悬钟。

【治法】 中等刺激, 捻转不留针。

【其他疗法】

参照膝关节软组织损伤。

二十、足底痛

【临床表现】 跖骨头下灼痛, 有时可上达小腿或足背, 站立或行走时疼痛加重。

【治则】 疏通筋络。

【主穴】 压痛点。

【配穴】 足跟痛, 加太溪。

足心发热或发凉感, 加涌泉。

【治法】 均用电针, 通电 15 分钟, 每日一次, 5 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

用艾条在局部温灸 10 分钟。

2. 腕踝针

选点：下，2、3、4 ↓（患侧）。

二十一、腓总末端症

【临床表现】 登高曲膝时髌骨下端疼痛。

【治则】 疏调局部经气。

【主穴】 压痛点

【配穴】 膝眼、足三里。

【治法】 以 3 寸毫针于髌下压痛点深刺，隔日一次，留针 20 分钟，三次为一疗程。

【其他疗法】

灸法

用艾条于局部温灸。

第八节 泌尿、生殖、内分泌系统疾病

一、肾炎

【临床表现】 浮肿，少尿，血尿，蛋白尿，血压升高，恶心呕吐，可伴有（或无）发热。

【治则】 清热利湿、疏调三焦。

【主穴】 肺俞、肾俞、足三里、中极、三阴交。

【配穴】 浮肿：加阴陵泉、三焦俞、膀胱俞。

血压高：加曲池、太冲。

外感：加大椎、列缺、身柱。

咽痛：加合谷、天容。

肾功能不全：加胸椎 5~7 夹脊。

【治法】 中度捻转，留针 20 分钟，每日或隔日一次，10 次为一疗程。

【其他疗法】

耳针

选穴：肾、膀胱、交感、肾上腺、皮质下、神门。

二、前列腺炎

【临床表现】 小便不畅，尿后余滴不尽，急性者可伴有发热，尿频，尿急，尿痛等症。

【治则】 清利下焦，佐以培元。

【主穴】 肾俞、膀胱俞、关元、三阴交、阴陵泉。

【治法】 中度捻转，每日或隔日一次，留针 20 分钟，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：肾、膀胱、尿道、盆腔。

2. 灸法

选穴：肾俞、关元。

3. 淋巴结刺激疗法

方法：选取腹股沟淋巴结一个，注入林格氏液 0.5~1 毫升。

4. 腕踝针

选点：下：1(双)。

三、尿失禁

【临床表现】 尿液淋漓，病人不能控制排尿。

【治则】 疏调三焦，约束膀胱。

【主穴】 中极、关元、三阴交。

【治法】 浅刺轻捻，每日或隔日一次，留针 20 分钟，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 电针

选穴：长强、会阴、秩边、三阴交。

2. 耳针

选穴：膀胱、尿道、交感、外生殖器、肾、三焦。

3. 灸法

选穴：中极、横骨、三阴交。

四、尿潴留

【临床表现】 下腹满盈,膨胀,小便不通。

【治则】 疏调气机、通利膀胱。

【主穴】 关元、中极、气海、三阴交、归来。

【配穴】 胸脊髓疾患引起者:加大椎、百会。

腹部手术所致者:去中极、关元,加膀胱俞、阴陵泉。

尿道水肿:加太冲。

【治法】 每取 2~3 穴,中度刺激,留针 20~30 分钟,每隔 10 分钟捻针一次,每日 1~2 次。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴:关元、中极、三焦俞、至阴。

2. 耳针

选穴:膀胱、尿道、交感、外生殖器。

五、尿路感染

【临床表现】 尿频,尿急,尿痛,少腹胀痛,腰痠或可伴有发热。

【治则】 清热利湿。

【主穴】 肾俞、膀胱俞、中极、三阴交、次髂。

【治法】 每日一次,留针 20 分钟,10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:肾、膀胱、尿道、外生殖器、内分泌。

2. 腕踝针

选点:下:1(双)。

六、遗尿症

【临床表现】 睡眠中不自主的排尿,病久可见精神不振,面黄肌瘦。

【治则】 益肾固元,约束膀胱。

【主穴】 关元、中极、肾俞、三阴交。

【配穴】 小便频数：加气海。

乏力：加灸百会。

【治法】 中度捻转，留针 20 分钟，每日或隔日一次，5~10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴：关元、中极、气海、肾俞、膀胱俞、足三里、至阴穴。

2. 耳针

选穴：膀胱区、皮质下、内分泌、肾、脑点、兴奋点。

方法：除一般耳穴针刺法外，可用耳穴贴压王不留行籽法。

3. 皮下埋针

选穴：列缺、长强、三阴交、关元、中极。

4. 腕踝针

选点：下：1(双)。

5. 头针

选区：生殖区、足运感区(均双侧)。

6. 穴位激光照射

选穴：曲骨、中极、关元、横骨、归来、三阴交。

七、泌尿系结石

【临床表现】 腰腹部发作性绞痛，疼痛向下腹、外阴部放散，伴尿频、尿痛、血尿。

【治则】 通淋排石。

【主穴】 肾俞、大肠俞、膀胱俞、阿是穴、天枢、归来、足三里。

【配穴】 肾或输尿管上、中段结石：加京门、阴陵泉、三阴交、委阳。

输尿管下段结石：加小肠俞、次髂、关元、中极、水道、阴陵泉、三阴交。

发作时恶心呕吐：加内关。

血尿：加血海。

【治法】 隔日一次，留针 20 分钟，10 次为一疗程；发作时每

日1~2次,强刺激,留针过程中间歇捻针。

【其他疗法】

1. 电针

选穴:肾结石:肾俞、膀胱俞、京门、照海。

输尿管上、中段结石:肾俞、膀胱俞、关元。

输尿管下段结石:肾俞、关元、水道、三阴交、足三里。

膀胱、尿道结石:关元、水道、三阴交。

配穴:小便涩痛:加交信。

下腹疼痛:加腹结。

呕吐:加内关、足三里。

2. 水针

选穴:肾俞、关元、阴陵泉。

方法:用10%葡萄糖注射液,每穴注射1~2毫升,每日或隔日一次,15次为一疗程。

3. 耳针

选穴:交感、神门、肾、输尿管或敏感点。

八、肾下垂

【临床表现】腰部痠胀隐痛,站立、劳动或步行时加重,甚则血尿。

【治则】益肾升举。

【主穴】肾俞、京门、志室、三阴交。

【配穴】足三里、百会(灸)。

【治法】每日取一侧穴位,留针20分钟,10次为一疗程。

【其他疗法】

灸法

选穴:参照针刺法取穴。

方法:艾条温灸,每穴5~10分钟,每日一次,10次为一疗程。

九、乳糜尿

【临床表现】小便呈乳白色或粉红色。

【治则】 通利水道、调补脾肾。

【主穴】 关元、三阴交。

【治法】 每日一次, 15 次为一疗程。

【其他疗法】

水针

选穴: 耳穴——肾、膀胱、皮质下、神门。体穴——关元、中极、肾俞、三阴交。

方法:

维生素 B₁₂ 0.1 毫克或维生素 B₁ 50 毫克, 耳穴每穴注射 0.1 毫升, 体穴每穴注射 0.5 毫升。每日一次, 10 次为一疗程。

十、精子缺乏症

精液内精子缺乏, 精子死亡及精子形状异常等, 是引起婚后不能生育的原因之一。

【治则】 益精培元。

【主穴】 关元、命门、肾俞、三阴交。

【配穴】 中极、次髎、太溪。

【治法】 隔日一次, 留针 15 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

灸法

选穴: ①关元、气穴(隔姜灸), 针三阴交。②命门、肾俞(隔姜灸), 针太溪。

十一、遗精

【临床表现】 一周或一夜数次精液自出, 伴神疲、腰痠、失眠、头昏。

【治则】 养阴培元。

【主穴】 关元、三阴交。

【配穴】 梦遗: 加肝俞、蠡沟、太冲。

夜遗: 加照海。

昼遗: 加申脉。

失眠: 加神门、内关。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：肾、膀胱、尿道、盆腔。

2. 皮肤针

选穴：以腰骶部及夹脊(12~21 椎)为重点，关元、中极、会阴、三阴交、太溪、太冲。

3. 水针

选穴：关元、中极。

方法：每穴注射维生素 B₁ 50 毫克或胎盘组织液 0.5~1 毫升，隔日一次，5 次为一疗程。

4. 灸法

选穴：心俞、肾俞、命门、白环俞、中极、三阴交、中封。

5. 腕踝针

选点：下：1(双)。

十二、阳萎

【临床表现】 阴茎萎软，性交不能或勃起不坚。可伴有心烦，神疲，面色萎黄，腰膝酸软等症。

【治则】 温肾壮阳。

【主穴】 肾俞、命门、关元。

【配穴】 多梦健忘，加神门、三阴交。

腰膝酸软，加志室、太溪。

口苦心烦，加蠡沟、太冲。

【治法】 每日或隔日一次，轻刺捻针，留针 20 分钟，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴：关元。

2. 皮肤针

部位：取脊柱两侧，重点刺后颈部及腰骶部，配合头部、颌下、下腹部、腹股沟等部位。

3. 耳针

选穴: 外生殖器、睾丸、内分泌、皮质下、神门。

4. 水针

选穴: 关元、曲骨。

方法: 维生素 B₁100 毫克合维生素 B₁₂0.1 毫克, 每穴 1 毫升, 或 0.25% 普鲁卡因, 每穴注射 1~2 毫升, 每日一次, 5 次为一疗程。

十三、射精不能症

【临床表现】 性交时无精液排出。可伴少腹坠胀, 头晕, 失眠。

【治则】 滋肾阴、泻肝火。

【主穴】 太冲、蠡沟、曲骨、太溪。

【配穴】 失眠: 加神门。

心烦: 加间使。

腹胀: 加三阴交、阴陵泉。

腰痠遗精: 加肾俞、志室。

【治法】 中度刺激, 每日一次, 留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

十四、单纯性甲状腺肿

【临床表现】 前颈部肿大, 皮色如常, 无痛, 质软, 一般无全身症状。

【治则】 行气散结。

【主穴】 肿大正中点、水突。

【配穴】 合谷、列缺、足三里。

【治法】 在肿大正中一针, 边缘多针; 腺体周围呈 45 度角进针, 向腺体中心刺, 每次可刺 6~10 针, 不留针, 每日一次, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 内分泌、甲状腺、相应部位。

2. 灸法

选穴:天突、膻中、臂臑、曲池、中封、风池、大椎、气舍。

3. 皮肤针

部位:项部、肩胛部、前颈部。

十五、甲状腺机能亢进

【临床表现】 甲状腺肿大,性情急躁易激动,失眠,心悸,怕热,多汗,食欲亢进,或见突眼征。

【治则】 疏肝泻火、行气散结。

【主穴】 气瘰、人迎、合谷、间使、三阴交、颈3~5夹脊穴。

【配穴】 多汗:加阴郄、复溜。

心悸、失眠:加神门。

面赤易怒:加太冲、风池。

心动过速:加内关。

突眼:加上天柱、攒竹、四白。

【治法】 中度刺激,留针15分钟,每日或隔日一次,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:神门、皮质下、内分泌、甲状腺、平喘。

2. 灸法

选穴:天府灸50壮,或参照“单纯性甲状腺肿大”的灸法。

3. 皮肤针

部位:局部叩刺为主,配用夹脊胸3~10、肝俞、太冲、太白、天突、足三里、曲池、合谷等。

4. 腕踝针

选点:上1(双)。

十六、糖尿病

【临床表现】 多尿、多饮、多食,形瘦乏力。

【治则】 清泄肺胃,固摄下元。

【主穴】 胰俞、肺俞、脾俞、肾俞、足三里、太溪。

【配穴】 口渴多饮:加少商、鱼际、膈俞、上廉泉透金津、玉液。

多食善饥:加胃俞、中脘。

多尿:加关元、复溜、水泉。

【治法】留针20分钟,隔日一次,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:多饮:内分泌、肺、渴点。

多食:内分泌、胃。

多尿:内分泌、肾、膀胱。

2. 皮肤针

部位:叩刺脊柱两侧,以胸椎7~10为重点叩刺部位。

3. 灸法

选穴:大椎、小肠俞、两手足小指(趾)尖。

十七、更年期综合征

【临床表现】烦躁易激动,易汗,头晕,耳鸣,心悸,失眠,甚则忧郁,焦虑。

【治则】调补肝肾,理气解郁。

【主穴】百会、大椎、关元、肾俞、神门、三阴交、足三里。

【配穴】胸闷忧郁:加内关。

烦躁易怒:加间使、蠡沟。

潮热:加太溪、太冲。

易汗:加阴郄、复溜。

【治法】轻刺捻转,留针20分钟,每日或隔日一次,10次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:交感、神门、内分泌、肾、卵巢、心、枕。

2. 腕踝针

选点:上:1、2(双)。

第九节 外科疾病

一、阑尾炎

【临床表现】 右下腹疼痛,伴恶心,呕吐,腹泻,苔腻,脉数或发热。

【治则】 通腑泄热。

【主穴】 阑尾穴、上巨虚、足三里。

【配穴】 发热:加合谷、曲池。

腹痛:加天枢。

恶心呕吐:加内关。

【治法】 每日二次,每次留针 30~60 分钟,间隔捻针,慢性者可每日或隔日一次。

【其他疗法】

1. 水针

选穴:阑尾穴(右)、腹部压痛点。

方法:用注射用水每穴注射 1 毫升,每日一次。

2. 耳针

选穴:阑尾、交感、神门。

3. 腕踝针

选点:下:1、2(患侧)。

二、急性肠梗阻

【临床表现】 阵发性剧烈腹痛,呕吐,腹胀,便秘,不排气。

【治则】 消积导滞,疏通肠腑。

【主穴】 上巨虚、下巨虚、关元、天枢。

【配穴】 呕吐:加内关、足三里。

便秘:加大肠俞、支沟。

【治法】 每日 2~3 次,留针 30 分钟,每隔 10 分钟捻针一次,或针后接脉冲电。

【其他疗法】

1. 水针

选穴: 足三里。

方法: 新斯的明 0.25 毫克, 每穴注射 1 毫升。

2. 耳针

选穴: 大肠、小肠、胃、腹、交感、神门。

三、溃疡病急性穿孔

【临床表现】 上腹部剧痛, 面色苍白, 肢冷汗出, 心慌, 恶心。

【治则】 理气和胃, 止痛。

【主穴】 上脘、中脘、梁门、天枢、内关、足三里。

【治法】 强刺激, 留针 1 小时, 每 15 分钟捻针一次, 每日二次, 亦可用电针。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 胃、腹、神门、交感、皮质下。

2. 水针

选穴: 足三里或附近压痛点(双)、中脘、梁门(双)、天枢。

方法: 2% 当归液, 每穴 1 毫升, 每日 1~2 次。

四、肠粘连

【临床表现】 阵发性腹痛, 可见肠形, 腹肌紧张, 阵痛后则腹壁柔软。

【治则】 理气调肠。

【主穴】 内关、足三里。

【配穴】 中脘、天枢、气海。

【治法】 强刺激, 间歇捻转, 留针 20 分钟或接电针仪。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 大肠、小肠、神门、交感、内分泌。

2. 灸法

选穴: 天枢、足三里。

五、疔疮

【临床表现】 患部见小泡凸起,痒麻,疼痛,肿块较硬,甚则寒热,口渴,便秘。

【治则】 清热解毒。

【主穴】 委中。

【配穴】 高热:加大椎、曲池。

【治法】 委中刺血,疔疮周围围刺,每日一次,不留针。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴:曲池穴下 2 寸,尺骨小头后缘。

2. 挑络法

于背部夹脊两旁有赤色或紫色血络者,用三棱针挑治,三日一次。

六、丹毒

【临床表现】 突发寒热,局部(多发于下肢)红斑,胀痛。

【治则】 清热解毒。

【主穴】 大椎、曲池、委中。

【配穴】 内关、足三里、三阴交、阳陵泉。

【治法】 中强刺激,留针 20 分钟,每日一次,5 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:相应部位(点刺)、枕、肾上腺、神门、内分泌、皮质下。

2. 刺血拔罐

选穴:阿是穴(红肿局部)。

七、急性淋巴管炎

【临床表现】 手指或脚趾创伤后,有一条红色炎症线从伤口处向躯干漫延,局部红肿,可伴有发热。

【治则】 凉血清热。

【主穴】 背部夹脊皮下紫络。

【治法】 用三棱针刺破皮肤后,挑起皮下白色纤维,将其拉断,以净为度,并出紫血数滴。也可在红线尽头挑破出血。

八、痔疮

【临床表现】 内痔多见便后出血;外痔在肛门部有痔核突出,发作时可局部肿痛。

【治则】 疏导经气。

【主穴】 白环俞、长强、承山。

【治法】 强刺激,每日一次,5次为一疗程。

【其他疗法】

1. 挑治

选点:于二、四、五腰脊旁开1寸连线上选点;或选腰骶区及上唇系带上的痔点进行挑治(具体操作参照急性淋巴管炎)。

2. 耳针

选穴:直肠下端、神门、皮质下。

3. 刺血

选穴:跟交。

九、急性乳腺炎

【临床表现】 乳房局部胀痛,微红,微热,有硬块触及,并有轻度压痛,时有发热等全身反应。

【治则】 清热解毒。

【主穴】 ①膻中、少泽、乳根。②肩井。

【治法】 每日1~2次,留针20分钟,间歇捻针,中强刺激。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:乳腺、内分泌、肾上腺、胸。

2. 灸法

选穴:膻中。

方法:隔蒜灸,配合指压天宗穴,每日二次。

3. 激光穴位照射

选穴: ①膻中、乳根、少泽、阿是穴(脓肿或硬块处)、足三里;
②膻中、乳根、梁丘、合谷、阿是穴。

第十节 皮肤科疾病

一、荨麻疹

【临床表现】 皮肤急发突起大小不等的红色疹块, 剧烈瘙痒。

【治则】 疏风活血。

【主穴】 风池、血海、曲池、足三里。

【配穴】 发热: 加大椎。

反复发作: 加阴陵泉。

【治法】 每日一次, 留针 20 分钟, 7 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 荨麻疹区、内分泌、肺、肾上腺、发疹相应部位、交感。

2. 灸法

选穴: 合谷、阳池、行间、解溪。

3. 水针

选穴: 大椎、曲池。

方法: 氟美松注射液 0.5~1 毫克, 用注射用水稀释至 5 毫升, 每穴注射 1~2 毫升, 隔日一次, 5 次为一疗程。

4. 拔罐

选穴: 神阙(间歇闪罐三次)。

5. 腕踝针

选点: 上: 1; 下: 1(均双)。

二、带状疱疹

【临床表现】 腰背肋间或其他体表部位疱疹如带状分布, 密集成簇。局部疼痛, 灼热, 奇痒。

【治则】 清肝胆湿热。

【主穴】 阿是穴、华佗夹脊(病变相应段)。

【配穴】 腰以上疱疹:加同侧合谷、曲池、外关。

腰以下疱疹:加同侧太冲、侠溪、足三里。

面部疱疹:加听会、太阳、攒竹。

【治法】 在疱疹周围进行围刺,每日一次,留针 20 分钟,7 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 刺血

部位:疱疹周围 1 厘米左右。

2. 水针

选穴:夹脊穴(疱疹发病节段)、外关、阳陵泉。

方法:以维生素 B₁₂ 0.5 毫克,加 0.5% 普鲁卡因 8~10 毫升,取夹脊穴四个,每穴注射 1~2 毫升,每日一次,5 次为一疗程。

3. 耳穴贴压

选穴:肝、胆、神门、内分泌、疱疹相应部位。

方法:以王不留行籽,用小块胶布贴敷后按压,一日可数次,使耳廓发热则效。

三、神经性皮炎

【临床表现】 局部瘙痒,抓后呈丘疹状,日久皮肤苔癣化。

【治则】 祛风活血。

【主穴】 风池、曲池、合谷、血海、足三里。

【配穴】 局部阿是穴。

【治法】 中度刺激,不留针。同时在皮变局部边缘向中心围刺。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴:阿是穴。

2. 刺血拔罐

选穴:皮变局部。

方法:用皮肤针叩刺后再拔罐,隔日一次,5 次为一疗程。

3. 水针

选穴: 肺俞、阿是穴。

方法: 用维生素 B₁₂ 0.25 毫克, 加入 0.5% 普鲁卡因 10 毫升, 于皮变部位皮下呈扇形注射, 肺俞穴注射 1 毫升。隔日一次, 5 次为一疗程。

4. 耳针

选穴: 肺、神门、肾上腺、肝、皮质下。

5. 电针

选穴: 阿是穴(皮变部位)。

方法: 在皮变部位皮下刺入 2~6 针, 通电针仪 10~15 分钟, 每日或隔日一次, 10 次为一疗程。

四、皮肤瘙痒症

【临床表现】 全身或局部皮肤瘙痒。

【治则】 清热凉血祛风。

【主穴】 大椎、血海、风门、心俞、风池、足三里。

【配穴】 阴部瘙痒: 加会阴、阴廉、曲骨。

上肢瘙痒: 加肩髃、曲池。

下肢瘙痒: 加三阴交。

【治法】 中度刺激, 留针 20 分钟, 每日一次, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 肾上腺、神门、肺、内分泌、瘙痒部位相应区。

2. 水针

选穴: 曲池(双)。

方法: 用 0.25% 普鲁卡因 5 毫升分别注入二穴, 每日或隔日一次, 10 次为一疗程。

3. 腕踝针

选点: 上: 1, 下: 1(均双)。

五、慢性湿疹

【临床表现】 皮疹表面皮肤变厚, 粗糙, 苔癣样变, 脱屑, 色素沉着, 自感剧痒。

【治则】 清热利湿。

【主穴】 大椎、曲池、三阴交。

【配穴】 血海、足三里、阿是穴。

【治法】 中强刺激，隔日一次，留针 20 分钟，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴：曲池、血海、阿是穴。

2. 耳针

选穴：肺、神门、肾上腺、肝、皮质下。

3. 刺血拔罐

叩刺病变局部再予拔罐（参见慢性腰背痛）。

六、银屑病

【临床表现】 本病俗称牛皮癣。四肢、肘膝、头皮甚则全身皮肤出现丘疹，呈鳞屑状，银白色。

【治则】 祛风活血、清热利湿。

【主穴】 阿是穴（皮损部位）。

【配穴】 血海、足三里。

【治法】 艾炷隔蒜灸，隔日一次，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 皮肤针

部位：以皮肤病变部及其周围为主。

2. 刺血拔罐

选穴：大椎、陶道、肩胛岗区、肩髃。

方法：参见慢性腰背痛。

七、斑秃

【临床表现】 局限性斑状脱发，甚则全秃。多见头部，个别患者出现眉、须、腋毛、阴毛脱落，称普秃。

【治则】 养血生发。

【主穴】 大椎、安眠、风池、内关、三阴交。

【配穴】 枕顶区:加百会、四神聪。

额颞区:加头维、上星、神庭。

可于秃发区周围 1 厘米处针刺。

【治法】 每日或隔日一次, 15 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 皮肤针

选穴:以局部、百会、风池、颈后部为主, 配以脊椎两侧、腰背部、太渊、内关、三阴交、血海。

2. 水针

选穴:肺俞、心俞、膈俞、脾俞、风池、大椎、命门、曲池。

方法:维生素 B₁₂ 注射液 0.25 毫克, 或维生素 B₁、B₆ 注射液, 每穴 0.5~1 毫升, 每日一次, 10 次为一疗程。

3. 耳针

选穴:相应部位(点刺)、肺、肾、内分泌、肾上腺、枕。

八、痤疮

【临床表现】 好发于颜面及胸背部, 表现为黑头粉刺, 丘疹, 脓疱, 结节及囊肿等损害。

【治则】 清阳明经热。

【主穴】 曲池、合谷。

【治法】 中度刺激, 留针 20 分钟, 每日或隔日一次, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 刺血

选穴:①耳前(热穴)、耳后(相当降压沟);②内分泌、皮质下。

方法:每组每次取一穴, 交替使用, 隔日一次, 10 次为一疗程。

2. 腕踝针

选点:上:1、2(双)。

九、鸡眼

【临床表现】 趾缘和脚底皮肤出现硬结, 行走时疼痛。

【治则】 祛瘀活血。

【主穴】 阿是穴(鸡眼局部)。

【治法】 用三棱针烧红,对准鸡眼中心刺入,待有痛感即止。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴:阿是穴

方法:用艾炷直接灸至鸡眼呈焦枯状为度。

以上方法亦可用于治疗寻常疣。

十、冻疮

【临床表现】 多发于手、足背面和耳壳表面,局部皮肤红肿,发绀,痒痛,甚则溃破。

【治则】 温经活血,化瘀通络。

【主穴】 阿是穴(冻疮局部)。

【配穴】 外关、阳池、合谷。

【治法】 局部点刺,加温灸,每日一次。

【其他疗法】

1. 皮肤针

部位:冻疮局部。

方法:叩刺微出血,每日一次,5~10次为一疗程。

2. 激光照射

方法:冻疮局部用氦氖激光照射,每次10分钟,每日一次,10次为一疗程。

第十一节 眼耳鼻喉、口腔科疾病

一、近视

【临床表现】 以视远物模糊不清,视近物时仍正常为特征。

【治则】 调节眼部经气。

【主穴】 攒竹、丝竹空、睛明、承泣。

【配穴】 光明、合谷、风池、足三里。

【治法】 每日或隔日一次，留针 20 分钟，10~14 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：耳穴眼区敏感点。

方法：耳针埋藏，每日自行按压 2~3 次，每次 3~5 分钟，2~3 天更换一次，10 次为一疗程。

2. 皮肤针

部位：①颈后、眼区、风池穴周围、骶部；②鱼腰、四白。

方法：每日一次，10~15 次为一疗程，亦可用电皮肤针进行治疗。

3. 穴位激光照射

选穴：睛明、承泣、光明。

方法：应用小功率氮-氦激光纤维光针仪治疗，每穴照射 2~5 分钟，每日一次，5~10 次为一疗程。

4. 腕踝针

选点：上：1、2(双)。

二、弱视

弱视为近视经屈光镜矫正而不能上升到正常视力者。

【治则】 疏通眼区经气。

【主穴】 睛明、睛明。

【配穴】 攒竹、丝竹空。

【治法】 每日针刺一次，留针 20 分钟，5~7 次为一疗程。

三、青光眼

【临床表现】 剧烈头痛，恶心呕吐，虹视，视力下降。

【治则】 散风明目，滋阴降火。

【主穴】 风池、攒竹、瞳子髎、太冲、合谷、三阴交。

【配穴】 急性：加行间、申脉、金门。

慢性：加足三里。

【治法】 每日或隔日一次，间歇捻针，留针 20 分钟，10 次为

一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 敏感点、肝、眼、降压沟、目₁、₂。

2. 皮肤针

部位: 眼区、背部足太阳膀胱经。

3. 腕踝针

选点: 上: 1、2(双)。

四、结膜炎

【临床表现】 羞明、流泪, 异物感, 结膜红赤, 水肿, 脓性分泌物。

【治则】 疏散风热。

【主穴】 睛明、风池、合谷、攒竹、丝竹空。

【配穴】 眼睛红肿, 加太阳穴、耳尖刺血。

【治法】 每日一次, 留针 15~20 分钟, 5~7 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 肝、眼、目₁、目₂、或耳背小静脉刺血。

2. 灸法

选穴: 患眼对侧耳廓上部(相当于耳尖)。

方法: 艾条温灸, 每次 10 分钟。

3. 皮肤针

部位: ①眉弓上下, 眼睑, 前额, 颞侧部;

②眼眶周围。

4. 腕踝针

选点: 上: 1、2(双)。

五、角膜炎及角膜溃疡

【临床表现】 剧烈眼痛, 畏光, 流泪。角膜面粗糙, 呈灰白色混浊。

【治则】 散风清热。

【主穴】 攒竹、丝竹空、睛明、瞳子髎。

【配穴】 阳白、四白、合谷、足三里。

【治法】 每日一次，留针 20 分钟，10 次为一疗程。

【其他疗法】

灸法

选穴：艾炷隔蒜灸，左眼病灸右阳溪，右眼病灸左阳溪，每次 7 壮，每日一次，可灸 3~5 日。

六、电光性眼炎

【临床表现】 眼睑痉挛，结膜充血，羞明，流泪，异物感，并有烧灼样疼痛。

【治则】 疏风清热。

【主穴】 睛明、瞳子髎、攒竹、太阳、合谷。

【配穴】 风池、阳白、四白、光明。

【治法】 每日一次，留针 20~30 分钟，间歇捻针，5~7 次为一疗程。

【其他疗法】

耳针

选穴：眼、目₁、目₂、肝。

七、视神经炎，视神经萎缩

【临床表现】 视力减退，头痛及眼眶深部疼痛

【治则】 养肝益肾。

【主穴】 风池、睛明、球后、合谷。

【配穴】 肝俞、肾俞、光明。

【治法】 隔日一次，留针 15 分钟，10~15 次为一疗程。

【其他疗法】

耳针

选穴：眼、肝、肾、目₁、目₂、皮质下。

八、斜视

【临床表现】 单侧或双侧眼睛斜视，可因复视而出现头昏，

恶心。

【治则】 调节眼肌。

【主穴】 太阳、丝竹空、攒竹、睛明。

【配穴】 内斜：加风池、瞳子髎、球后、合谷。

外斜：加四白、合谷、内睛明、风池。

【治法】 隔日一次，留针 15 分钟，10~15 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 电针

选穴：上睑下垂：阳白、鱼腰、上明。

内直肌麻痹：睛明。

外直肌麻痹：瞳子髎、鱼尾。

上直肌麻痹：鱼腰。

下直肌麻痹：承泣。

配穴：合谷、风池、足三里、三阴交。

2. 皮肤针

部位：①初期：风池、大椎、内关、百会。②巩固期：风池、百会、胸腰段两侧、心俞、肝俞、胆俞、肾俞。

方法：隔日一次，10~15 次为一疗程。

九、中心性视网膜炎

【临床表现】 视力障碍，视物模糊，且有变形（视物体变大或缩小，弯曲或倾斜）。

【治则】 清肝明目。

【主穴】 翳风透曲鬓、丝竹空。

【治法】 中度刺激，留针 20 分钟，或接电针仪，隔日一次，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴：球后、睛明、胆俞、光明。

方法：胎盘组织液，每穴 0.5~1 毫升，隔日一次，10 次为一疗程。

2. 腕踝针

选点: 上: 1、2(双)。

十、麦粒肿

【临床表现】 眼睑处见颗粒状红肿。

【治则】 清热消肿。

【主穴】 耳尖穴或双侧足中趾尖部。

【治法】 三棱针点刺, 出血少许, 隔日一次。

【其他疗法】

腕踝针

选点: 上: 1、2(患侧)。

十一、耳鸣

【临床表现】 自觉耳内或脑内各种不同的响声, 安静时加剧。

【治则】 疏调耳部经气。

【主穴】 完骨。

【配穴】 肝胆经气阻滞: 加外关、太冲、风市。

肾虚: 加肾俞、太溪。

【治法】 中度刺激, 提插捻转, 隔日一次, 留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 内耳、外耳、皮质下、脑、肾。

方法: 每次埋针 1~3 日, 5 次为一疗程。

2. 水针

选穴: 风池、翳风、耳门、听宫、外关、三阴交。

方法: 用 1% 普鲁卡因, 每次取头部二穴, 上下肢各一穴, 每穴注射 1 毫升, 每日一次, 10 次为一疗程。

十二、内耳性眩晕症

【临床表现】 突发眩晕, 自感天旋地转, 并有耳鸣, 恶心、呕吐, 面色苍白, 出汗。

【治则】 清泄风阳。

【主穴】 风池、合谷、太冲、听宫。

【配穴】 耳鸣：加完骨。

呕吐：加内关。

痰湿：加中脘、丰隆。

肾虚：加太溪。

失眠：加安眠。

【治法】 每日或间日一次，留针 20 分钟，间歇捻针，7 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：脑干、神门、交感、枕、内分泌、脑点、内耳。

2. 头针

选区：双侧晕听区。

3. 皮肤针

部位：背部夹脊及两侧膀胱经，百会、太阳、印堂、足三里、丰隆、大陵、神门等。

4. 灸法

选穴：百会(灸 30 壮)。

十三 化脓性中耳炎

【临床表现】 耳内剧痛，甚则痛及患侧头部，听力减退或耳鸣，耳道内流脓水。

【治则】 清热泻火。

【主穴】 听宫、翳风、外关、合谷。

【配穴】 发热：加曲池。

肿痛甚者：加耳门。

久痛：加太溪。

口苦：加丘墟。

【治法】 每日一次，捻转后留针 20 分钟，急性者 5 次为一疗程，慢性者 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴:翳风。

方法:外耳道清洁后施以艾条温和灸,每次5分钟。

2. 水针

选穴:翳风、耳门、听宫、外关、太阳、风池。

方法:用0.5%普鲁卡因注射液,每次取耳区二穴,配合上肢穴,每穴注射1毫升,每日一次。

十四、聋哑症

【临床表现】失去听觉,同时不能讲话。

【治则】疏调耳部及舌本经气,以治聋为主。

【主穴】哑门、风池、听宫、听会、翳风。

【配穴】中渚、外关、合谷、上廉泉。

【治法】每天一次,强刺激,不留针,15~20次为一疗程。同时加强听力及语言训练。

【其他疗法】

1. 皮内针

选穴:瘰脉、翳风、翳明、听宫。

方法:每日取1~2穴,埋针12~24小时。

2. 水针

选穴:①听宫、完骨;②听会、瘰脉;③耳门、翳风。

方法:用454~2注射液每穴5毫克,维生素B₁₂ 0.5毫克,康得灵0.1~0.2毫升,上述三种药物分别注射各穴,每日一组,交替使用。

3. 头针

选区:晕听区、语言区。

十五、鼻出血

【临床表现】单侧或双侧鼻腔出血。出血量多者可见头晕目眩,心悸耳鸣,神疲乏力,面色苍白等贫血现象。

【治则】清热、泻火、止血。

【主穴】合谷、内庭、上星、迎香。

【配穴】风热:加风池、风府。

胃热: 加足三里。

肝旺: 加太冲、印堂。

倒经(月经期鼻出血): 加血海、三阴交。

【治法】 强刺激, 间歇捻针, 留针 15 分钟。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴: 风府。

方法: 艾条灸 30 分钟。

2. 敷贴

选穴: 双侧涌泉。

方法: 用生大蒜捣碎成泥敷贴, 每次 1~3 小时。

十六、鼻炎

【临床表现】 鼻塞, 经常流脓涕, 伴头额痛, 嗅觉减退。

【治则】 疏风宣窍。

【主穴】 迎香、印堂、合谷、鼻通。

【配穴】 眉棱痛: 加攒竹。

头痛: 加风池。

【治法】 每日或隔日一次, 留针 15~20 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 水针

选穴: 迎香。

方法: 5% 当归液 1 毫升, 加 0.5% 普鲁卡因, 每穴注射 0.5 毫升。每日一次, 7 次为一疗程。

2. 耳针

选穴: 内鼻、肾上腺、内分泌。

3. 灸法

选穴: 肺俞。

方法: 艾条灸, 每次 20 分钟, 每日二次, 对过敏性鼻炎有效。

4. 腕踝针

选点: 上 1(双)。

十七、慢性鼻窦炎

【临床表现】 鼻塞头痛,常流脓涕,甚者不闻香臭。

【治则】 宣肺清热通窍。

【主穴】 迎香、攒竹、通天。

【配穴】 咳嗽、头额痛:加合谷、列缺。

口苦胁痛:加行间。

偏头痛:加风池。

【治法】 隔天一次,留针 20 分钟,10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 埋针

选穴:攒竹、太阳透丝竹空、阳白、迎香。

2. 耳针

选穴:内鼻、外鼻、肾上腺、内分泌、额。

3. 皮肤针

部位:颈项夹脊、风池、迎香、额区、颞区。

4. 腕踝针

选点:上:1(双)。

十八、嘶哑

【临床表现】 声音嘶哑,甚则语出无声。

【治则】 宣肺利咽。

【主穴】 廉泉、天突、人迎、太渊、天鼎。

【配穴】 风寒:加合谷、风门(见鼻塞头痛者)。

风热:加少商、丰隆(见咽痛咳痰者)。

肝火:加太冲、行间(见咽红咳血者)。

阴亏:加太溪、照海(见咽干内热者)。

瘵病:加内关、涌泉(见脑闷抑郁者)。

【治法】 每日一次,留针 20 分钟,5 次为一疗程。

【其他疗法】

耳针

选穴:心区及有关过敏点。

十九、咽炎

【临床表现】 以咽痛，咽干为主。慢性者可有咽部异物感。

【治则】 疏风利咽，清热解毒。

【主穴】 廉泉、天突、合谷。

【配穴】 恶风：加风池、风门。

发热：加大椎、曲池。

便秘：加支沟。

咽痛甚：加少商刺血、天柱。

【治法】 每日一次，不留针，5 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 腕踝针

选点：上：1(双)。

2. 刺血

选穴：少商(双)。

二十、急性扁桃体炎

【临床表现】 咽痛，发热，扁桃腺肿大。

【治则】 清热利咽。

【主穴】 天容、少商。

【配穴】 高热：加合谷、曲池。

【治法】 少商点刺出血，每日一次。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：咽喉、扁桃体，或耳尖、耳壳背面小静脉刺血。

2. 水针

选穴：太冲。

方法：0.5~1% 普鲁卡因，每穴注射 0.5~1 毫升，每日一次。

3. 腕踝针

选点：上：1(双)。

二十一、牙痛

【临床表现】 牙龈肿痛,口渴,便秘,苔黄,脉数。

【治则】 疏风清热止痛。

【主穴】 合谷、下关、颊车。

【配穴】 上牙痛:加风池、内庭。

下牙痛:加挟承浆、大迎。

便秘:加支沟。

隐痛:加太溪。

【治法】 每日 1~2 次,不留针。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:神门、牙痛点。

2. 腕踝针

选点:根据牙痛部位可取上 1、2、3(患侧)。

二十二、下颌关节功能紊乱症

【临床表现】 开口过小,偏歪,开闭口绞纹,关节周围肌痛,有弹响声。

【治则】 疏调经气。

【主穴】 上关、下关、颊车、耳门。

【配穴】 听会、翳风、合谷。

【治法】 每日一次,留针 20 分钟,可酌加温针,10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 电针

选穴:下关、颊车、合谷。

方法:选用疏密波,隔日一次,每次 10~15 分钟。

2. 灸法

选穴:压痛点。

3. 水针

选穴:下关。

方法:氟美松注射液 0.5 毫克加入 0.5% 普鲁卡因 1 毫升, 5 天一次, 5 次为一疗程。

4. 刺罐贴灸法

选穴:下关。

方法:参见肱骨外上髁炎。

第十二节 妇 产 科 疾 病

一、 月 经 不 调

【临床表现】 月经先期, 后期或先后无定期, 经色、经量、经质多有改变。

【治则】 调冲任、和三阴。

【主穴】 关元、三阴交。

【配穴】 经行先期: 加血海、行间。

经行后期: 加足三里、公孙。

先后无定期: 加命门、内关、太冲。

【治法】 每于经净时针刺, 隔日一次, 留针 20 分钟, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 子宫、肝、脾、肾、内分泌、卵巢。

2. 灸法

选穴: 气海、关元。

方法: 艾条温灸或隔姜灸, 隔日一次, 10 次为一疗程。

3. 水针

选穴: 关元、三阴交、次髎。

方法: 当归注射液, 每穴注射 0.5~1 毫升, 隔日一次, 10 次为一疗程。

二、 闭 经

【临床表现】 月经中断三月以上, 除外怀孕者; 或年逾 18 岁,

月经尚未来潮者。

【治则】 调理冲任、行气活血。

【主穴】 合谷、中极、三阴交。

【配穴】 肝肾不足：加肝俞、肾俞。

气血两虚：加足三里、血海。

气滞血瘀：加气冲、地机、太冲。

痰湿阻滞：加阴陵泉、丰隆。

【治法】 隔日一次，留针 20 分钟，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：肝、脾、肾、内分泌、子宫、卵巢、脑点。

2. 水针

选穴：次髎(双)。

方法：用当归注射液，每穴注射 1 毫升，隔日一次。

3. 皮肤针

选穴：夹脊(胸₁~骶₅)、肝俞、脾俞、肾俞、气海、关元、足三里、三阴交。

4. 电针

选穴 ①归来配三阴交；②中极配地机；③曲骨配血海。

方法：三组穴位交替，隔日一次，10 次为一疗程。

三、痛经

【临床表现】 行经期间，少腹疼痛。

【治则】 疏通冲任、调经止痛。

【主穴】 关元、三阴交。

【配穴】 经血有块：加归来、气海、血海。

腹痛喜暖：加灸曲骨、子宫。

乳房胀痛：加太冲、期门。

【治法】 痛甚时，三阴交持续运针或用脉冲电刺激 20 分钟。每日一次，下次行经前五日再针刺。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 卵巢过敏点、神门、内分泌、腹。

2. 皮肤针

部位: 腰骶部、带脉区、关元。

方法: 隔日一次, 15 次为一疗程。

四、子宫下垂

【临床表现】 阴道中有物下垂或脱出, 下腹重坠, 伴腰痠, 脉弱, 舌质淡。

【治则】 益气升提。

【主穴】 百会、气冲、维道、三阴交。

【配穴】 气虚: 加气海。

湿热: 加阴陵泉、太冲。

【治法】 每日或隔日一次, 10 次为一疗程。维道穴可横刺透向中极, 两侧同时进行捻转提插运针, 以加强针感。

【其他疗法】

1. 电针

选穴: 提托穴、足三里、三阴交。

方法: 通脉冲电 20 分钟, 每日一次, 10 次为一疗程。

2. 灸法

选穴: 气海、三阴交。

3. 耳针

选穴: 子宫、肾、皮质下。

4. 水针

选穴: 脾俞、肝俞、提托穴、维胞。

方法: 5% 当归注射液, 每穴注射 1 毫升, 隔日一次, 两侧交替, 10 次为一疗程。

5. 穴位埋线

选穴: 胃俞透脾俞、曲骨透横骨、中极透关元、中脘透上脘、维胞。

五、功能性子宫出血

【临床表现】 经血量多。轻者淋漓, 甚者如崩, 多伴有贫血。

【治则】 调理肝脾、益气摄血。

【主穴】 关元、三阴交、肝俞、脾俞、隐白。

【配穴】 气虚：加灸命门、气海。

血热：加血海、大敦。

崩下：加灸百会。

【治法】 每日一次，留针 20 分钟，6 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：子宫、皮质下、内分泌、卵巢、肾。

2. 皮肤针

部位：取背部夹脊及两侧下腹部，重点为腰骶部。可酌配肝经的行间、太冲、中封、曲泉；脾经的隐白、太白、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海；肾经的涌泉、然谷、照海、筑宾、阴谷以及冲任脉的中极、气冲。

3. 埋针

选穴：地机、中都、三阴交、血海。

方法：每次取一穴，或左右交叉取二穴（如地机右、血海左），埋针 24 小时，每日换穴一次。

六、白带

【临床表现】 阴道分泌物增多，腰痠乏力，或小腹胀痛。

【治则】 调理冲、任、带经脉。

【主穴】 带脉、气海、三阴交。

【配穴】 头昏肢倦：加关元、足三里。

带下黄赤：加行间、阴陵泉。

腰痠甚：加肾俞。

【治法】 隔日一次，留针 20 分钟，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴：命门、神阙、中极。

2. 耳针

选穴：子宫、膀胱、内分泌、卵巢。

3. 水针

选穴: 中、极、关元、足三里、三阴交。

方法 用 3~5% 当归注射液, 每穴交替注射 1 毫升, 隔日一次, 10 次为一疗程。

七、慢性盆腔炎

【临床表现】 下腹部疼痛或可触及包块, 压痛明显, 腰骶部疼痛, 白带多, 月经不调或痛经。

【治则】 行气活血化瘀。

【主穴】 关元、归来、中极、三阴交。

【配穴】 有肿块: 加府舍。

上腹胀痛: 加腹结、天枢。

下腹痛: 加气海、气冲。

腰疼: 加八髎、委中。

白带多: 加地机、阴陵泉、带脉。

月经多: 加照海、内庭、行间。

【治法】 每日一次, 留针 20 分钟, 10~14 次为一疗程, 可加用温针。

【其他疗法】

1. 皮肤针

选穴: 参考针刺取穴, 重刺腰、骶部及两侧腹部, 耻骨部。

2. 水针

选穴: 关元、维胞、上髂。

方法: 每次注射胎盘注射液 0.5 毫升, 每日一次, 每次二穴, 10 次为一疗程。

3. 穴位埋线

选穴: 中极。

八、妊娠呕吐

【临床表现】 妇女在怀孕后 2~3 个月内出现恶心、呕吐, 甚则不能进食。

【治则】 顺气和中降逆。

【主穴】 内关、中脘、公孙。

【配穴】 肝胃火逆：加太冲、内庭。

痰湿中阻：加足三里、丰隆。

口干：加金津、玉液点刺出血。

【治法】 每日轻刺一次，留针 20 分钟，10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：肝、胃、神门、交感。

2. 腕踝针

选点：上 1(双)。

九、胎位不正

指妊娠 30 周后，胎儿在子宫内位置不正。

【治则】 助胎转正。

【主穴】 至阴(双)。

【治法】 艾条灸，每日早晚各一次，每次 20 分钟，或麦粒灸 30 壮。五天至一周后复查一次胎位。

十、滞产和胎盘滞留

【临床表现】 产程进展迟缓或停滞，以及产后宫缩乏力而致胎盘滞留不下，而引起出血过多。

【治则】 活血行气、健运胞宫。

【主穴】 合谷、三阴交、秩边。

【治法】 中强度刺激，留针 15~20 分钟。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴：神阙。

方法：隔盐灸，每次灸 3~7 壮。

2. 水针

选穴：足三里、三阴交。

方法：用维生素 B₁₂ 0.1 毫克或维生素 B₁ 100 毫克，每穴注射

1 毫升。

十一、产后宫缩痛

【临床表现】 产后宫缩超过一周仍然疼痛明显，伴有恶露增加。

【治则】 益气、清热、化瘀。

【主穴】 关元、中极、三阴交、足三里。

【治法】 强刺激手法，剧痛者留针 1~2 小时，可加用电针。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴：关元。

2. 皮内针

选穴：三阴交、腰阳关、肾俞、阿是穴。

方法：以皮内针或 1 寸毫针，平刺入穴位皮内 2~5 毫米，留针 30 分钟或埋针 1~2 日。

3. 耳针

选穴：子宫、肾、皮质下、交感、神门。

4. 腕踝针

选点：下：1、2(双)。

十二、少乳(附：回乳)

【临床表现】 产后 48 小时后乳房仍无膨胀感，乳汁很少流出。

【治则】 通调气血。

【主穴】 膻中、少泽、乳根。

【配穴】 乳房无胀痛：加足三里、脾俞。

乳房胀痛：加肝俞、行间。

【治法】 每日一次，留针 20 分钟，间歇捻针，5 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴：膻中、乳根。

2. 耳针

选穴:胸、内分泌、交感、脾、胃。

3. 皮肤针

部位:背部第三至第五胸椎旁开2寸处,胸前两侧乳房周围及乳晕部肋间部。

4. 水针

选穴:乳根、膻中。

方法:用维生素B₁100毫克加0.5%普鲁卡因2毫升,每穴注射0.5毫升,每日一次,5次为一疗程。

附:回乳

选穴:足临泣、光明。

治法:针后加艾条灸,每穴10分钟,每日一次,连续针灸3~5次。

十三、乳腺增生症

【临床表现】乳房内出现一个或多个肿块,质软,局部胀痛,月经期加重。

【治则】理气散结。

【主穴】胸穴组:屋翳、膻中、足三里。

背穴组:肩井、天宗、肝俞。

【配穴】肝火:加太冲,去足三里。

阴虚:加肾俞、太溪。

月经不调:加三阴交。

气虚:加气海。

【治法】两组交替,每日一次,留针20分钟,10次为一疗程。

第十三节 儿科疾病

一、小儿惊厥

【临床表现】意识丧失,两目上翻,口吐白沫,面部及四肢肌肉呈强直性或痉挛性抽动。

【治则】 清热镇惊。

【主穴】 十宣、人中、合谷、太冲。

【配穴】 牙关紧闭：加颊车。

高热：加大椎、曲池。

抽搐：加风池、合谷透劳宫、太冲透涌泉。

【治法】 十宣点刺放血，人中强刺，不留针。

二、百日咳

【临床表现】 早期有呼吸道炎症状，继而出现阵发性痉挛性咳嗽，咳嗽终末时常伴有特殊的吸气性吼声及呕吐。

【治则】 清热化痰止咳。

【主穴】 ①肺俞、风门；②少商、商阳；③曲池、商丘。

【治法】 强刺激，不留针，每日一次。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴：肺、神门、皮质下。

2. 腕踝针

选点：上1(双)。

三、小儿支气管肺炎

【临床表现】 高热，干咳，呼吸困难，可伴有全身中毒症状。

【治则】 清热宣肺。

【主穴】 肺俞。

【配穴】 膻中、孔最、尺泽、中府、列缺。

【治法】 浅刺，不留针，每日一次。

【其他疗法】

1. 拔罐

选穴：胸背部湿性啰音明显处。

2. 激光穴位照射

选穴：天突、肺俞(双)、膻中、定喘、身柱。

方法：每穴照射3分钟，每日一次，10次为一疗程。

四、小儿厌食症

【临床表现】 不思乳食或饮食少进。

【治则】 健脾和胃。

【主穴】 足三里(双)、四缝。

【治法】 浅刺,不留针。每日一次、七次为一疗程。

【其他疗法】

水针:维生素 B₁₂ 注射液 50 微克 1 毫升, 单侧足三里穴位注射, 每日交替穴注一次, 5 次为一疗程。同时可配合捏脊疗法。

五、婴幼儿腹泻

【临床表现】 腹泻一日多次, 大便多为黄色或绿色, 甚则呕吐, 腹痛, 腹胀, 哭闹不安。

【治则】 健脾止泻。

【主穴】 四缝、天枢、足三里。

【配穴】 呕吐: 加内关或灸关元、气海、中脘。

发热: 加大椎、曲池、合谷。

【治法】 轻度捻转, 不留针, 每日一次, 5 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 灸法

选穴 ①关元、天枢、中脘、神阙; ②灯草灸长强穴。

2. 耳针

选穴: 脾、胃、大肠、小肠、胰、胆、交感、神门。

六、小儿营养不良

【临床表现】 食欲不振, 腹胀腹泻, 体重不增, 烦躁不安, 精神萎靡, 表情淡漠。

【治则】 调和脾胃。

【主穴】 四缝、足三里。

【配穴】 腹泻: 加天枢、中脘。

烦躁不安: 加神门、印堂。

呕吐: 加内关。

【治法】 浅刺,不留针,每日或隔日一次,5次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴: 小肠、胃、大肠、胰、脾、内分泌、三焦。

2. 水针

选穴: 胃俞、中脘、足三里。

方法: 药用维生素 B₁ 100 毫克, 每穴 0.5 毫升, 隔日一次, 5 次为一疗程。

3. 灸法

选穴: 脾俞、胃俞、足三里。

方法: 用艾条温和灸, 每穴每次 2~3 分钟, 每日一次, 5 次为一疗程。

七、小儿麻痹后遗症

【临床表现】 以肢体萎软, 肌肉弛缓和萎缩为特征。

【治则】 益气养血、通经活络。

【主穴】 上肢瘫: 肩贞、肩髃、肩内陵、曲池、手三里、合谷。

下肢瘫: 环跳、髀关、伏兔、梁丘、阳陵泉、足三里、绝骨、飞扬、昆仑、腰 1~5 夹脊。

【治法】 浅刺多针, 不留针, 隔日一次, 10 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 电针

选穴: 参照针刺法选穴。

2. 水针

选穴: 按所患肢体的神经和肌肉分布取穴或经络取穴, 邻近取穴与局部取穴相结合, 以局部为主。

方法: 用 0.4% 硝酸-叶萩碱, 每穴每次注射 0.2~1 毫升, 每次总量为 0.2~0.4 毫克/公斤。每选 3~4 穴, 每日或隔日一次, 连续治疗 15~20 次为一疗程。

3. 皮肤针

部位: 脊柱两侧及腰部, 麻痹部位循经叩刺, 并重点弹刺大椎、陶道、命门、阳关、足三里。

4. 穴位刺激结扎(穴位埋线)

选穴:按麻痹肌群和支配它的神经分布选择有关穴位,可参照针刺选穴。

八、小儿流涎症

【临床表现】 小儿在一岁以上仍见唾液增多,流出口外;

【治则】 益气敛液。

【主穴】 百会、承浆、地仓、颊车、合谷。

【配穴】 消化不良:加足三里。

夜寐不安:加神门、三阴交。

【治法】 浅刺捻转,不留针,每日一次,6次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:口、舌、肾上腺、脾。

2. 穴位贴敷

选穴:涌泉(双)。

方法:天南星30克研细末,醋调糊状,睡前贴敷12小时。

九、小儿疝气

【临床表现】 在腹股沟一侧或两侧有光滑、整齐稍有弹性的肿物突出或进入阴囊。

【治则】 疏肝理气、升阳举陷。

【主穴】 中极、冲门、提托、百会。

【治法】 五岁以下不留针,中度刺激,隔日一次,10次为一疗程。

【其他疗法】

灸法

选穴:三阴交(对侧),归来(患侧)。

第十四节 其 他

一、戒烟

1. 耳针

选穴:肺、胃、皮质下。

2. 针刺

选穴:百会、耳穴神门。

方法:百会留针 15 分钟,耳穴埋针一周。

3. 耳压

选穴:同耳针

方法:用王不留行籽粘在胶布上,贴压揉按,每日数次。

二、减肥

肥胖症系指实际体重超过标准体重 20% 者,可伴饮食量改变,神疲乏力,动则气短,口臭,便秘等症。

【治则】 健脾调肺。

【主穴】 ①列缺、水分、天枢、关元、丰隆、阴陵泉、三阴交。

②曲池、支沟、腹结、四满、内庭。

【治法】 二组交替,中等刺激,留针 20 分钟,隔日一次, 10~15 次为一疗程。

【其他疗法】

1. 耳针

选穴:①肺、脾、肾、三焦、腹、肥胖相应部位;②肺、大肠、三焦、直肠下端、皮质下。

2. 皮肤针

部位:两侧膀胱经,中、下腹部两侧脾经、胃经,带脉前腹部。

三、输液反应

【临床表现】 寒战高热。

【治则】 抗敏和营。

【主穴】 内关、关元(灸)、足三里。

【治法】 重刺激,不留针。

【其他疗法】

耳针

选穴:神门、肾上腺、心。

四、放射反应

【临床表现】 全身乏力, 头晕, 恶心呕吐, 腹胀, 纳呆。

【治则】 扶正益气。

【主穴】 大椎、合谷、足三里、气海。

【配穴】 乏力头晕: 加命门、膏肓、肾俞、脾俞。

呕吐腹胀: 加地机、中脘、内关。

【治法】 针灸或氦氛激光照射, 隔日一次, 每取 5~6 穴, 留针 20 分钟, 光照每穴 3 分钟, 10 次为一疗程。

弘扬祖国医学 你我共同努力 免费分享中医资料
免费资料 病症治疗 讨论交流请加QQ群 344360438
小针刀 八卦针脐针 刃针 董氏 圆利针 刺血等

第三章 其他疗法

第一节 头针疗法

头针疗法是运用针刺大脑皮层功能定位的对应头皮区，以治疗疾病的一种疗法。

一、头针刺激区的定位和主治

为了准确定位，首先要确定两条标定线。

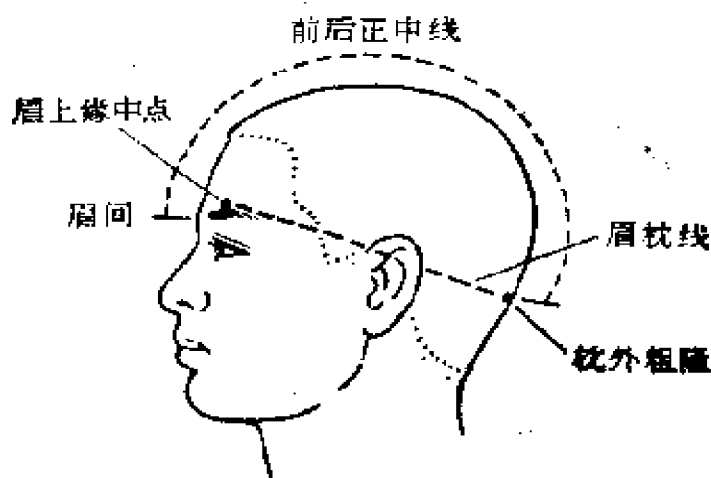


图 1 标定线

前后正中线：是眉间与枕外粗隆顶点下缘的头顶连线(图 1)。

眉枕线：是眉中点上缘与枕外粗隆尖端的头侧面连线(图 1)。

1. 运动区

部位：上点在前后正中线中点向后移0.5厘米处，下点在眉枕线和鬓角发际前缘相交处。上下两点连线即为运动区(图 2)。运动区上 1/5 是下肢。运动区中 2/5 是上肢运动区，下 2/5 是面运动区，亦称言语 I 区(图 2)。

主治：运动区上 1/5，治疗对侧下肢及躯干部瘫痪；运动区中 2/5，治疗对侧上肢瘫痪；运动区下 2/5，治疗对侧中枢性面神经瘫痪，运动性失语，流口水，发音障碍。

2. 感觉区

部位：在运动区向后移 1.5 厘米的平行线(图 2)。上 1/6 是

下肢。头、躯干感觉区；中 2/5 是上肢感觉区；下 2/5 是面感觉区（图 2）。

主治：感觉区上 1/5，治疗对侧腰腿痛、麻木、感觉异常及后头部、颈项部疼痛；感觉区中 2/5，治疗对侧上肢疼痛、麻木、感觉异常；感觉区下 2/5，治疗对侧面部麻木、偏头痛、颞颌关节炎等。

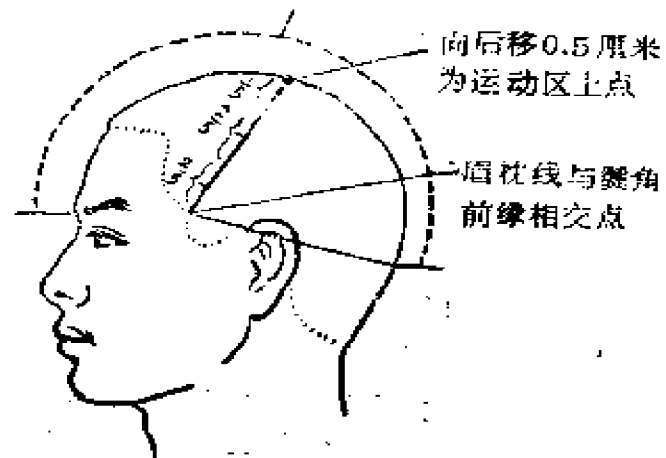


图 2 运动区定位

感觉区配合内脏区（胸腔区、胃区、生殖区）可以用于有关部位外科手术的头针麻醉。

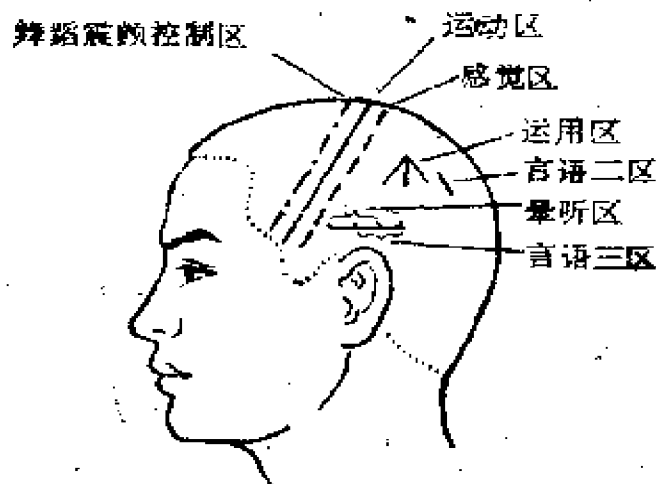


图 3 刺激区侧面

3. 舞蹈震颤控制区

部位：在运动区向前移 1.5 厘米的平行线（图 3）。

主治：舞蹈病、震颤麻痹和震颤麻痹综合症。一侧病变针对侧，两侧病变针双侧。

4. 晕听区

部位：从耳尖直上 1.5 厘米处，向前及向后各引 2 厘米的水平线（图 3）。

主治：耳鸣，听力下降，头晕，内耳眩晕症等。

5. 言语 II 区

部位：从顶骨结节后下方 2 厘米处引一平行于前后正中线的直线，向下取 3 厘米长直线（图 3）。

主治: 命名性失语。

6. 言语 III 区

部位: 晕听区中点向后引 4 厘米长的水平线(图 3)。

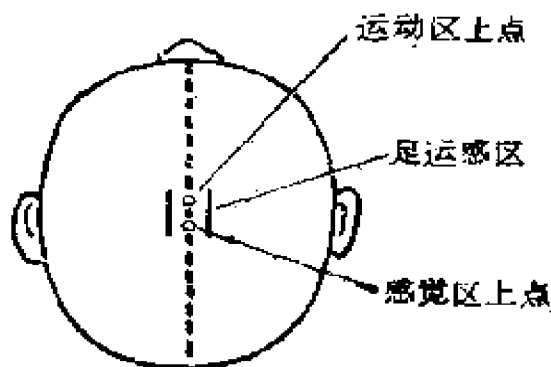


图 4 刺激区顶面

主治: 感觉性失语。

7. 运用区

部位: 从顶骨结节起分别引一垂直线和与该线夹角 40 度的前后两线, 长度为 3 厘米(图 3)。

主治: 失用症。

8. 足运感区

部位: 在前后正中线的中点旁开左右各 1 厘米, 向后引 3 厘米长的平行线(图 3、4)。

主治: 对侧下肢疼痛、麻木、瘫痪、急性腰扭伤、皮层性多尿、夜尿、子宫脱垂等。

9. 视区

部位: 在枕外粗隆水平线上, 旁开前后正中线 1 厘米, 向上引平行于前后正中线的 4 厘米长直线(图 5)。

主治: 皮层性视力障碍。

10. 平衡区

部位: 在枕外粗隆水平线上, 旁开前后正中线 3.5 厘米, 向下引平行于前后正中线的 4 厘米长直线(图 5)。

主治: 小脑疾患引起的平衡障碍、共济失调等。

11. 胃区

部位: 从瞳孔直上的发际处为起点, 向上取平行于前后正中线 2 厘米长直线(图 6)。

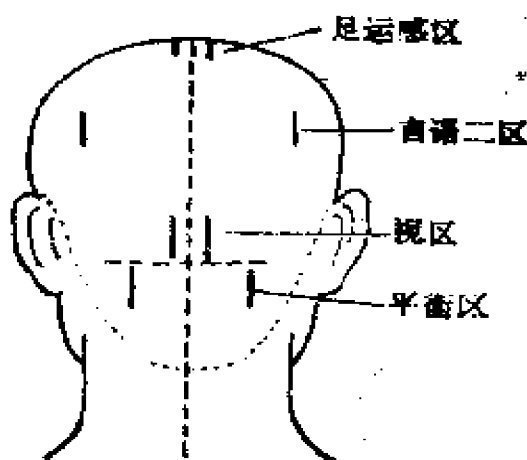


图 5 刺激区后面

主治：胃痛及腹部不适等。

12. 胸腔区

部位：在胃区与前后正中线之间，发际上下各引2厘米长直线(图6)。

主治：支气管哮喘，胸部不适，室上性阵发性心动过速，冠心病等。

13. 生殖区

部位：从额角处向上引平行于前后正中线的2厘米长直线(图6)。

主治：功能性子宫出血，配足运感区治疗子宫脱垂等。

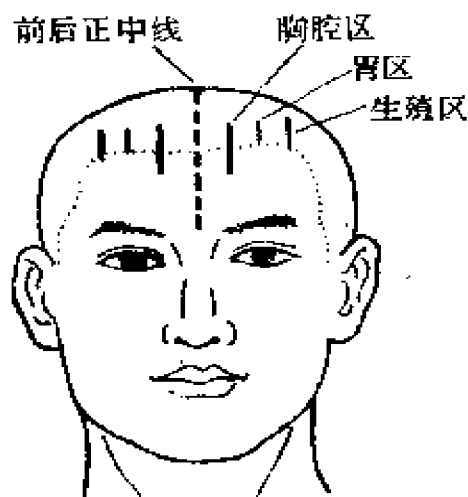


图6 刺激区前面

二、针具、体位和操作方法

1. 针具

一般用26~30号不锈钢毫针，长度以1.5~2.0寸为宜。

2. 体位

坐位或卧位。

3. 操作方法

根据不同疾病，正确选好刺激区，定好位置，然后分开头发用酒精消毒，针与头皮成30度角用插刺进针法刺入皮下或帽状腱膜下，达到该区的应有长度后，进行快速持续捻转。捻针时用食指桡侧面与拇指掌侧面夹持针柄，作横向左右捻转，速度要求每分钟200次以上，持续捻针2~3分钟，间隔5~10分钟，可重复二次即可起针。亦可用留针法以维持和加强针感，每次留针20~30分钟，每天或隔天一次，10~15次为一疗程。

三、适应症

头针多用于脑源性疾病引起的瘫痪、麻木、失语等症，以及内外、妇、儿、五官、皮肤等科的一些常见病、多发病。

四、注意事项

- (1) 注意消毒, 防止感染。
- (2) 为了便于捻针, 因此一般多取坐位, 但在操作时要注意防止晕针。
- (3) 患有高热、急性炎症、心力衰竭等并发症时, 不宜立即进行头针治疗。脑溢血患者的偏瘫等症状, 要待病情稳定后再行头针疗法。

第二节 耳 针 疗 法

耳针疗法是指针刺耳壳上的耳穴, 以防治疾病的一种方法。近年来还用于辅助诊断及耳针麻醉。

一、针具

耳针常用的针具有二种: 一种是 28 号 0.5 寸的不锈钢毫针; 另一种是用 30~32 号不锈钢丝制成形如图钉的揸针。

二、耳穴及其分布

当人体内脏或躯体有病时, 往往会在耳郭的一定部位上出现反应。(包括压痛敏感、导电性能改变和变形变色等)。针刺这些部位, 可以防治疾病, 故称这些反应的部位为耳穴。

耳穴的分布是有一定规律的, 一般地说, 与头面部相应的穴位在耳垂; 与上肢相应的穴位在耳舟; 与躯干和下肢相应的穴位在对耳轮和对耳轮上、下脚; 与内脏相应的穴位多集中在耳甲艇和耳甲腔。现将常用耳穴附图于下(图 7)。

三、操作方法

1. 选穴

取单侧或双侧, 每次 3~5 个。选穴原则有:

- (1) 按病变相应部位选穴: 就是根据病变的内脏、肢体在耳廓上的相应部位选穴。如胃痛取胃穴; 肩痛取肩穴。

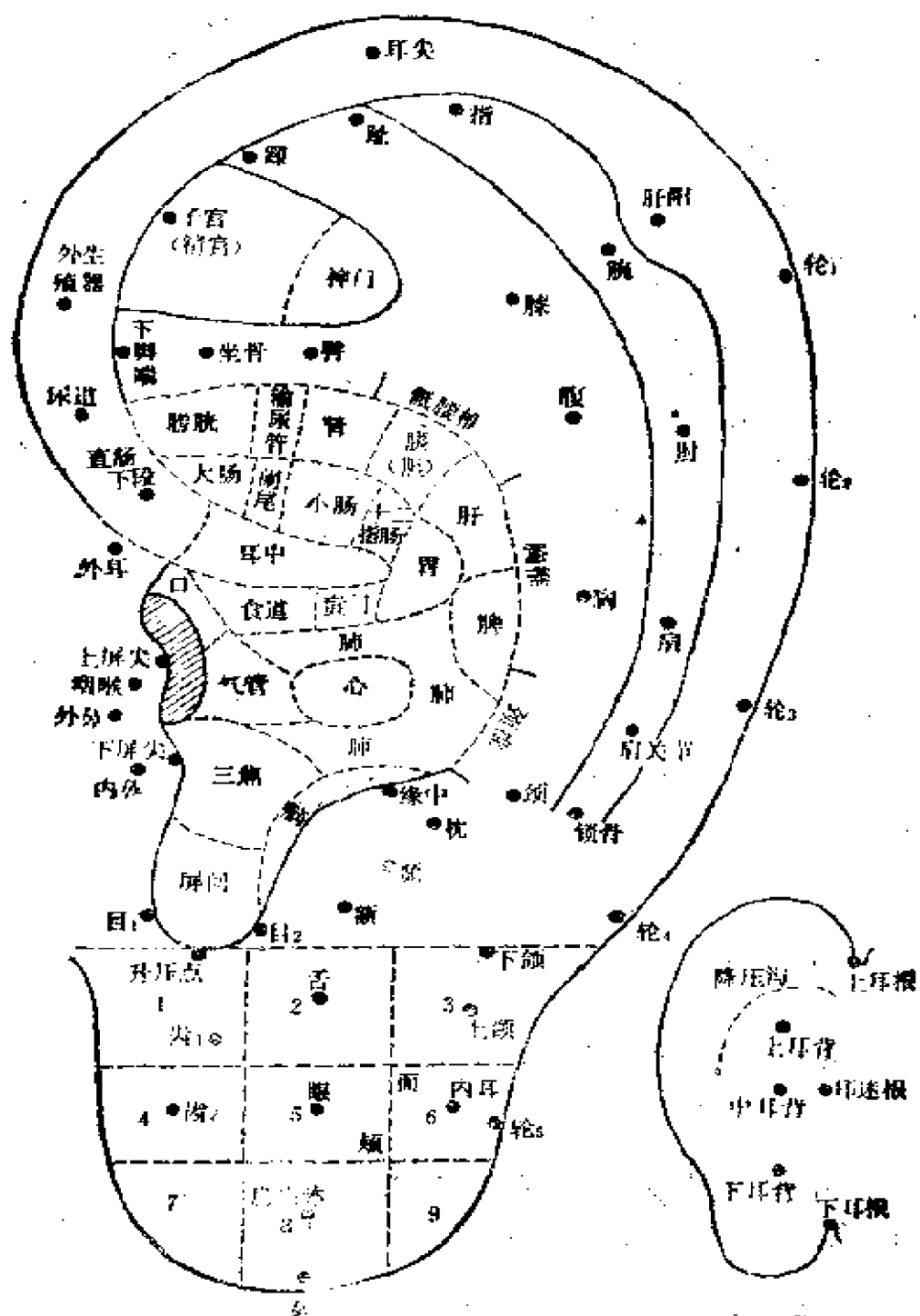


图7 常用耳穴

(2) 按脏象、经络学说选穴:如根据“肺主皮毛”的理论,皮肤病选肺穴;“心与小肠相表里”,心律不齐亦可选用小肠穴。

(3) 根据现代医学生理、病理知识选穴:如月经不调选内分泌穴;胃肠疾病选交感穴等。

(4) 按临床经验选穴:如高血压选用高血压点;急性结合膜炎选用耳尖穴。

2. 定穴

准确探定所选用的耳穴,作好标记。其探定方法有:

(1) 肉眼观察法:主要是观察耳郭上的变形、变色,如鳞屑、水泡、丘疹、硬结、色素沉着,以及血管形状和颜色变异等。

(2) 压痛点探查法:用毫针的柄端或探针,以均匀的压力,在与疾病相应的区域周围逐渐向中心顺序探查。在探查时嘱病员注意比较哪一点最痛,并及时反应,以便确定针刺点。

(3) 电测定法:采用一定的仪器,测定耳穴的电阻、电容量、电位等变化。

3. 消毒

找准穴位后,用 2% 的碘酒和 75% 的酒精消毒耳穴。

4. 进针

左手固定耳郭,右手持 0.5~1.0 寸毫针刺入耳穴,深度以刺穿软骨,不透过对侧皮肤为度。

5. 留针

针刺后一般留针 20~30 分钟,慢性病可留针 1~2 小时或更长时间。留针期间可间隔捻针以加强刺激。

6. 起针

起针时以消毒干棉球压迫针孔,防止出血。必要时再涂以酒精或碘酒以防感染。

7. 疗程

疗程和针刺的时间间隔,视病情而定。一般每天或隔天一次,10 次为一疗程,休息 5~7 天再针第二疗程。

四、注意事项

(1) 要注意严密消毒,以防感染,耳郭冻伤和有炎症的部位应

【附】常用耳穴定位和主治表

穴名	定位	主治
膈(耳中)	在耳轮脚上	呃逆、黄痘
直肠下段	在与大肠穴同水平的耳轮处	便秘、里急后重
尿道	在与膀胱穴同水平的耳轮处	尿频、尿急
外生殖器	在与交感穴同水平的耳轮处	阳痿
耳尖	将耳轮向耳屏对折时耳廓上的尖端处	退热、降血压、消炎
指	在耳轮结节上方的耳舟部	相应部位疼痛
腕	在平耳轮结节突起处的耳舟部	
肘	在腕穴与肩穴之间	
肩	在与屏上切迹同水平的耳舟部	
肩关节	在腕穴与锁骨穴之间	
锁骨	在与屏轮切迹同水平的耳舟部，偏耳轮尾侧	相应部位疼痛
趾	在对耳轮上脚的外上角	
踝	在对耳轮上脚的內上角	
膝	在对耳轮上脚起始部， 与对耳轮下脚上缘同水平	

续表

穴 名	定 位	主 治
肾 坐骨神经 * 下交感	在对耳轮下脚的外侧二分之一处 在对耳轮下脚的内侧二分之一处 在对耳轮下脚与耳轮内侧交界处	相应部位疼痛 消化、循环系统疾病
腹	在对耳轮上与对耳轮下脚边缘同水平处	腹腔疾患、消化系统、妇科疾病
胸	在对耳轮上与耳上切迹同水平处	胸痛、肋间神经痛
颈	在屏轮切迹偏耳舟侧处	落枕、颈部扭伤、单纯性甲状腺肿
腰 骶 椎 胸 椎 颈 椎	对耳轮的耳底缘相应于脊柱，从直肠下段同水平处与肩关节同水平处分作两个分界线，将脊椎分成三段，自上而下分为：腰椎、胸椎、颈椎	相应部位疼痛
子宫(精宫)	在三角窝耳轮内侧缘的中点	月经失调、白带过多、痛经、盆腔炎、阳痿、遗精
神 门	在三角窝内靠对耳轮上脚的下、中三分之一交界处	镇静、安神、消炎止痛
盆 腔	在对耳轮上、下分叉处	盆腔炎、腰痛

续表

穴	名	定 位	主 治
外 咽 内 上 下 高	鼻 喉 鼻 屏 屏 血点	在耳屏外侧面的中央 在耳屏内侧面与外耳道口上方相对处 在耳屏内侧面、咽喉下方 在耳屏上部外侧缘 在耳屏下部外侧缘 在肾上颌穴与目1穴中点稍前	鼻炎、鼻炎 咽喉、扁桃腺炎 鼻炎、上颌窦炎、伤风感冒 消炎、止痛 低血压、休克、昏厥、无脉症、咳嗽、气喘 降血压
• 脑	干	在屏轮切迹正中处	脑膜炎后遗症、脑震荡后遗症
• 缘 平 • 脑 鼻 • 枕 额 额	中 喘(腮腺) • 鼻 丸(卵巢) • 枕 额 额	在对耳屏的上缘, 脑干穴和平喘穴连线的中点 在对耳屏的尖端 在对耳屏的内侧面 在对耳屏的内侧前方, 是皮质下穴的一部分 在对耳屏外侧面的后上方 在对耳屏外侧面的前下方 在对耳屏外侧面, 枕穴与额穴之间	遗尿症、功能性子宫出血 哮喘、气管炎、腮腺炎 镇静、止痛、消炎、无脉症 生殖系统疾患 神经系统疾病、皮肤病、休克、昏厥 头痛、头昏 偏头痛
目1 目2 屏 间		在屏间切迹前下方 在屏间切迹后下方 在屏间切迹底部	青光眼 近视眼 生殖系统疾病、妇科病

续表

穴名	定位	主治
迎门 食管 胃 十二指肠 小肠 大肠 阑尾	在耳轮脚下方内侧三分之二处 在耳轮脚下方外侧二分之一处 在耳轮脚消失处 在耳轮脚上方外侧三分之一处 在耳轮脚上方中三分之一处 在耳轮脚上方内三分之一处 在小肠穴和大肠穴之间	恶心、呕吐、吞咽困难 恶心、呕吐 胃痛、呃逆、呕吐、消化不良 胆道疾患、十二指肠溃疡 消化系统疾病、心悸 痢疾、肠炎、腹泻、便秘 单纯性阑尾炎
膀胱 肾 胰(胆) 肝 脾	在对耳轮下脚的下缘,小肠穴直上方 在对耳轮下脚的下缘,小肠穴直上方 在肝穴与肾穴之间,左耳为胰穴、右耳为胆穴 在胃穴和十二指肠穴的后方 在左耳肝穴的下部分(此区在右耳仍为肝穴)	膀胱炎、尿潴留、遗尿 泌尿生殖、妇科疾病、腰痛、耳鸣 胰腺炎、糖尿病、胆道疾患 肝炎、眼病 消化系统疾病、血液病
口 心 肺 气管 三焦	在耳甲腔中,紧靠外耳道口的后壁 在耳甲腔中心鼓凹陷处 在心穴的上下周围 在口穴与心穴之间 在口、内分、皮质下和肺穴之间	面神经麻痹 心血管系统疾病 呼吸系统疾病、皮肤病 气管炎 便秘、利尿、消炎

续表

穴 名	定 位	主 治
上拔牙麻醉点	在耳垂1区的外下角	{ 拔牙麻醉、牙痛 牙痛、下颌关节炎 眼病 面神经麻痹、三叉神经痛 耳鸣、听力减退、中耳炎 扁桃腺炎
下拔牙麻醉点	在耳垂4区的中央	
上颌	在耳垂3区正中处	
下颌	在耳垂3区上的横线中点	
眼	在耳垂5区的中央	
面部	在耳垂5、6区交界线之周围	
内耳	在耳垂6区正中稍上方	降压 皮肤病、坐骨神经痛、背痛 胃痛、胆道蛔虫症、腹泻、气喘、鼻塞
扁桃体	在耳垂8区正中	
降压沟	在耳廓背面、由内上方斜向外下方行走的凹沟处	
上耳背	在耳背上方的软骨隆起处	
中耳背	在上耳背与下耳背之间隆起最高处	
下耳背	在耳背下方的软骨隆起处	
耳迷根	在耳廓背与乳突交界处(相当于耳轮脚同水平)的耳根部	

• 为使定位方便起见,在耳垂划分成“井”字形的九等分,由上到下,分别为1、2、3区,4、5、6区,7、8、9区,如图7所示。

禁针。如见针眼发红,病人又觉耳廓胀痛,可能有轻度感染时,应及时用2%碘酒涂擦,并内服消炎药。

- (2) 有习惯性流产史的妇女怀孕期,不宜采用耳针治疗。
- (3) 须注意预防和及时处理晕针。
- (4) 为提高疗效,必要时可配合其他疗法。

第三节 水 针 疗 法

水针疗法又称穴位注射疗法。是用某些适应于肌肉注射的药液,注入与疾病有关的穴位内,利用针刺和药液对穴位的刺激或小剂量药液的药理作用,以达到治病的目的。

一、用具准备

- (1) 2~20 毫升注射器各若干付。
- (2) 用皮下或肌肉注射针头。

二、穴位选择

- (1) 按针刺疗法及耳针疗法选用所患疾病的主治穴位。
- (2) 选用患病时出现的压痛点,包括局部压痛和背腹四肢压痛点。
- (3) 选用患病时在相应部位出现的皮下异常变化如条索、结节、硬块等。

三、药物的选择

- (1) 灭菌注射用水,生理盐水注射液,5~10% 葡萄糖注射液等。以增强局部刺激为目的。
- (2) 有治疗作用的药物,如维生素 B₁、B₁₂,安乃近,抗菌素,中药制剂等,所用药物剂量,一般为常用量的 1/10~1/2。

四、操作方法

病员一般取卧位,用75%酒精或2.5%碘酒消毒后,对准穴位快速刺入,按照穴位部位及各种病变组织的治疗要求,决定针刺

的角度和方向,在一定深度可以提插数下,待出现感应后,如无回血即可将药液缓慢注入。一般针感为局部胀沉向四周扩散。

五、注意事项

(1) 注入药物的药理作用、配伍禁忌、副作用和过敏反应应予以注意。凡有过敏反应的药物如奴佛卡因、青霉素等,必须先做试验,阴性者方可应用。

(2) 注射药量,须视穴位所在部位及病变范围而定,一般头部用量较少,以 0.2~1 毫升为宜,四肢、腰背部肌肉丰厚处,可稍多,约 2~20 毫升之间。

(3) 注射后局部有酸胀感甚至稍有疼痛,一般在数小时或一天后消失,可每天或隔天注射一次,7~10 次为一疗程,疗程间隔 5~7 天。

(4) 注意消毒,防止感染,一般药物不宜注入关节腔。

(5) 孕妇不宜在腰骶部作穴位注射。躯干部须防刺伤内脏,并须防止晕针。

第四节 电 针 疗 法

电针疗法是在针刺得到感应后,在针上通以电流,利用电流对穴位的刺激而产生治疗作用。其特点是:(1)能较长时间的持续运针;(2)可以比较准确地调整刺激量;(3)可以达到较强的刺激量。电针目前不仅在临床治病上应用较广,而且还可应用于针刺麻醉。

一、应用器材

电针机目前多用晶体管元件构造,虽然类型很多,但是主要的区别在于输出波形和频率的选择上,都是采用振荡发生器输出脉冲电流,要求输出电压(峰值)在 40~80 伏之间,输出电流小于 1 毫安。

直流电(包括单向电脉冲)通电时间较长时可引起毫针身电解而产生折针意外。此外,还容易灼伤组织,所以不宜使用。

二、操作方法

(1) 使用前应检查电针机是否正常, 首先打开电源开关, 观察指示灯(器)(氛灯、扬声器、电流表)应有信号发出, 然后将输出旋钮调节到一定强度, 两手分别接触输出正负二极, 应有轻微麻感, 以上现象表示机器工作正常, 方可应用。

(2) 先选择好所需波型和频率, 将电针机的电位器调至“0”度, 把一对输出导线分别联结在二根毫针柄上, 然后打开电源开关, 逐渐调节输出电流至所需的刺激量。

(3) 治疗完毕, 须先将电位器调至“0”, 然后关闭电源, 撤去导线, 将毫针轻轻捻动几下再出针。

三、适应症

电针疗法适应症很广, 如常见的肌肉劳损、脑血管意外后遗症、脊髓灰质炎后遗症、外伤性截瘫、面神经麻痹、坐骨神经痛、精神分裂症等, 多有一定疗效。

四、注意事项

(1) 电针刺激量应根据病情决定, 强度以病员能够耐受为度, 如用强刺激时应注意防止发生晕针。

(2) 通电时间, 一般以 10~20 分钟为宜。病员经过多次电针治疗, 往往会产生适应性, 可使刺激感由强变弱, 此时就要加大刺激量或者改变输出波型和频率, 才能取得较为满意的效果。

(3) 毫针针柄如因表面氧化而导电不良, 可用细砂皮磨净后, 再将导线夹上, 或者直接夹在针身上也可。

(4) 不宜在心区附近用电针, 以免发生意外事故。

(5) 电针机输出的电流是电位器控制的, 在使用时慢慢旋转, 逐步调节至所需的刺激量, 切忌突然的增强刺激而发生意外。

(6) 如发现电针机电流输出时断时续, 这种现象可能是导线接触不良, 需要修复以后再用。

第五节 穴位埋线疗法

本疗法主要应用于小儿麻痹后遗症和其他原因引起的肢体瘫痪症。也可用于内脏下垂、溃疡病等病症。

一、操作方法

按一般无菌操作，局部麻醉后在所选穴位旁 1.5~2.5 厘米处，用尖刀划破皮肤，切口约 3~5 毫米长。然后用血管钳由切口处插入至穴位处进行按摩刺激，使局部有强烈的酸麻胀感向四周扩散或向肢体的远端传导。取出血管钳后，以大号弯形缝皮针带 3 号羊肠线由切口处刺入，经深部肌层穿过，于穴位对侧 1.5~2.5 厘米处穿出皮肤，提起羊肠线两端来回抽动，呈拉锯状进行刺激数次。然后再由原针口刺回，经肌层浅处穿过，于原入口处出针，结扎羊肠线，剪去线头，将线结送入切口内，切口不缝合，局部消毒包扎。

二、术后反应

1. 正常反应

(1) 局部反应：由于刺激损伤及肠线刺激，在 24 小时至 5 天内局部出现轻度红、肿、热、痛等无菌性炎症反应。部分病例反应较重，切口有脂肪液化，少量渗液，细菌培养为阴性。

(2) 全身反应：可在 4~10 小时后出现体温上升，一般在 38℃ 左右，亦有部分病人无变化。血象在治疗后白血球总数及中性分叶，有不同程度的增高现象，增高持续时间约 5~7 天。

2. 异常反应

(1) 剧烈疼痛：一般治疗后局部疼痛可持续 3~5 天，如剧烈疼痛超过 5 天者，可能与结扎过紧有关，应剪断结扎线，如有感染现象，应抗感染处理。

(2) 感染：一般在治疗后 3~4 天出现局部红肿，热痛逐渐加重并可伴有发热等现象，应抗感染治疗。

(3) 出血：多因刺激过重或缝针刺破血管所致，一般行加压包

扎即可止血。个别病人因肠线穿破血管出血不止，则需将肠线抽出方能止血。

(4) 过敏：个别病人对肠线过敏，出现局部或全身瘙痒、红肿、发热、切口脂肪液化，继而肠线溢出。应给抗过敏治疗及局部换药处理。

(5) 神经损伤：如损伤神经，可引起功能障碍，应及时抽出肠线，给予适当治疗。

第六节 腕踝针疗法

腕踝针是按照病症表现在身体的不同部位，从腕部和踝部取相应的点进行皮下针刺来防治疾病的一种方法。

一、针具

通常用 30 或 32 号、1.5 寸的不锈钢毫针。

二、操作步骤

1. 查区

就是查明病症的所在部位，便于选取相应点，进行针刺。

将人体躯干前后，肢体内外，按纵行方向各划为六个区(图 8.9.10)。

1 区——沿前正中线两侧的区域。包括颈部、眼、鼻、舌、咽喉、气管、食管、心脏以及上、中、下腹部和会阴部。如常见的前额部头痛、结膜炎、鼻塞、流口水、咽喉痛、气管炎、胃痛、痛经、遗尿、白带多等都属于 1 区的病症。

2 区——身体前面的两旁。包括颞部、颊部、后牙、颌下部、乳部、肘以及侧腹部等。如后牙痛、哮喘、肝区痛等都属于 2 区内的病症。

3 区——身体前面的外缘，范围狭窄。头面部，沿耳郭前缘的垂直线；胸腹部，沿腋窝前缘向下的垂直线。此区出现症状较少。

4 区——身体前后面交界。包括头顶、耳以及从腋窝顶垂直

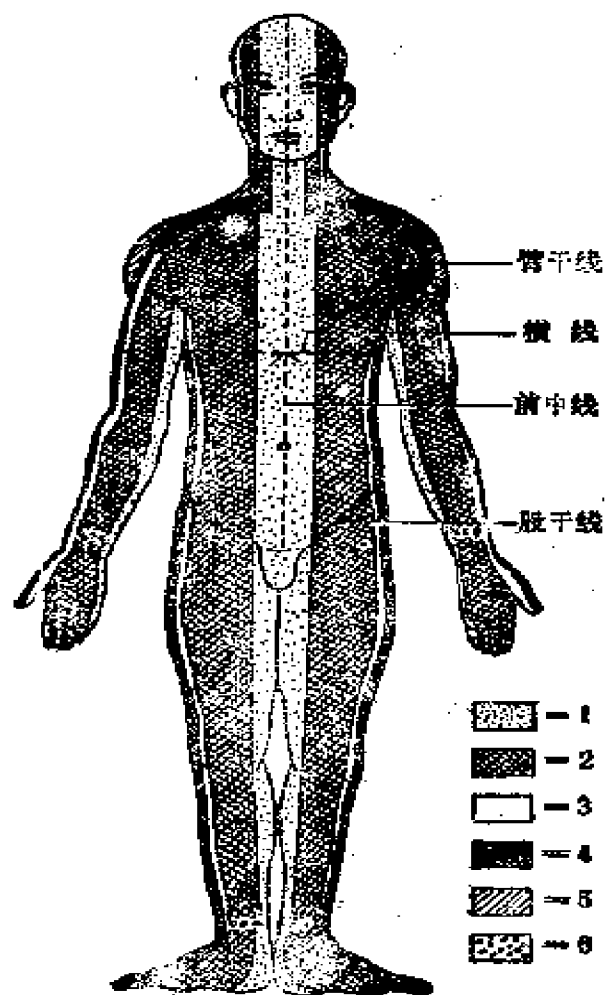


图 8 身体划区，前面

向下的区域。如头顶痛、耳鸣、耳聋以及腋窝以下的胸、腹痛都属于 4 区内的病症。

5 区——身体后面的两旁，与前面的 2 区相对。包括头、颈的后外侧部、肩胛区等。如落枕、肩痛等属于 5 区内的病症。

6 区——沿后中线两侧的区域，与前面的 1 区相对。包括后头部、枕项部、脊柱棘突与椎旁、骶尾部、肛门等。如后头痛、项痛、急性腰扭伤、腰肌劳损等都属于 6 区内的病症。

四肢的划区：

当两上肢和两下肢处于内侧面面向前，两侧互相靠拢的位置时，

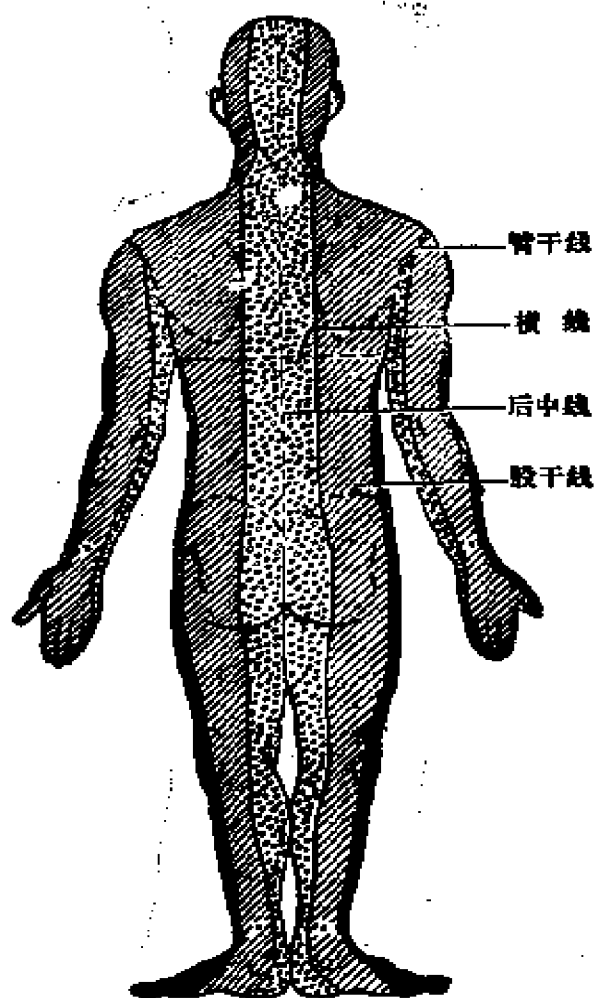


图 9 身体划区, 后面
臂干线——环绕三角肌缘至腋窝

靠找处前面的一条缝相当于前中线, 后面的一条缝, 相当于后中线, 划区与躯干相仿。

2. 选点

根据病症所在的部位, 有针对性的在腕部或踝部选取相应的治疗点。如 1 区所在的部位有病痛取 1 点; 3 区所在病症取 3 点。横膈以上病症取腕部的点, 横膈以下病症取踝部的点。不能定位的病症, 如高血压、皮肤瘙痒、失眠等, 可取双侧腕部 1 点(简称上 1), 瘫痪、震颤、舞蹈病可取上: 4, 下: 4、5。

腕部进针点, 大致取在腕横纹上二横指的一圈处(图 11)。

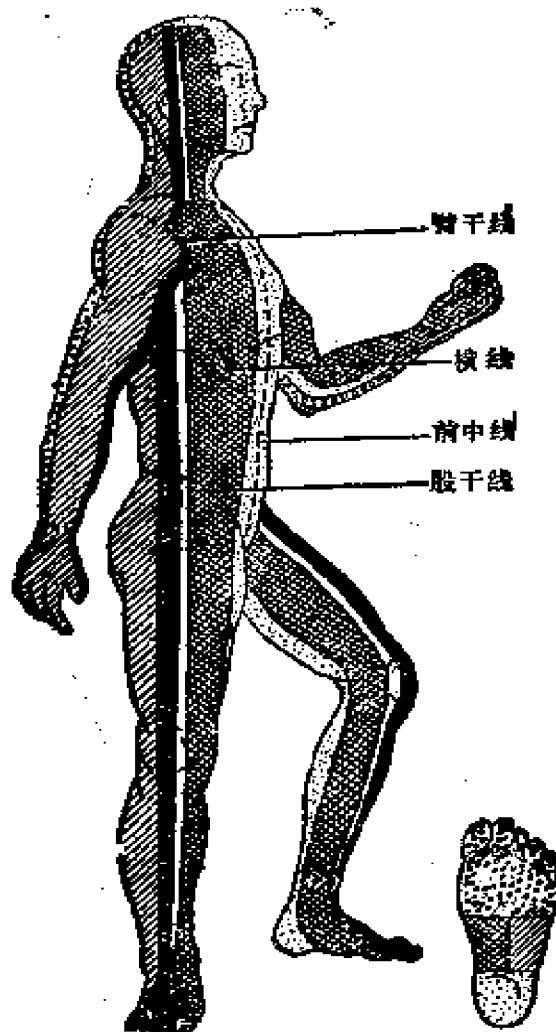


图 10 身体划区, 侧面

- 上 1 在小指侧的尺骨缘前, 用拇指端按压时的最凹陷处。
- 上 2 在腕掌面的中央, 二条最明显的肌腱之间, 相当于内关穴部位。
- 上 3 靠桡动脉外侧。
- 上 4 手心向内, 在拇指侧的桡骨缘上。
- 上 5 腕背面的中央, 相当于外关穴部位。
- 上 6 小指侧的尺骨缘背。
- 踝部进针点, 大致取在内、外踝上三横指一圈处(图 12)。
- 下 1 靠跟腱内缘。

- 下 2 内侧面中央,靠胫骨后缘。
- 下 3 胫骨前缘向内 1 厘米。
- 下 4 胫骨前缘和腓骨前缘的中点。
- 下 5 外侧面中央,靠腓骨后缘。
- 下 6 靠跟腱外缘。

腕踝部的六个进针点中,1 和 6、2 和 5 相对,4 在内外两面的交界,3 很少用。

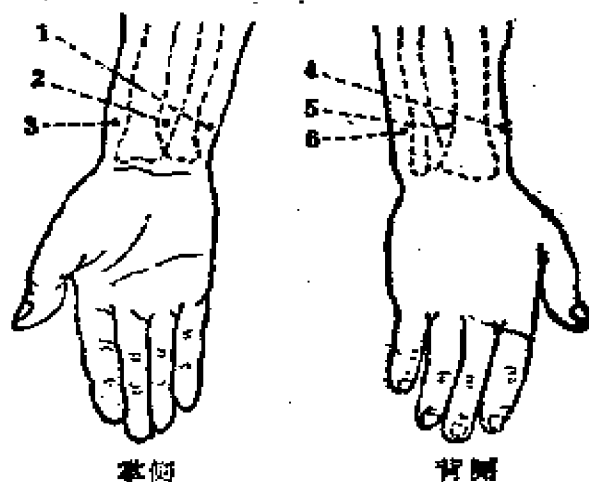


图 11 腕部进针点位置

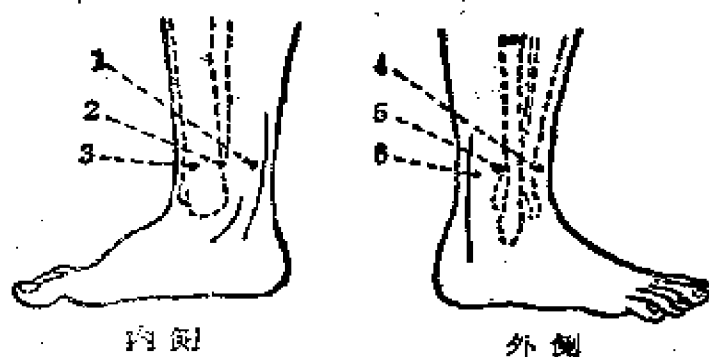


图 12 踝部进针点位置

三、操作方法

- (1) 根据病症所在部位,确定治疗点,皮肤常规消毒。
- (2) 进针时用三指持针柄,针体与皮肤表面成 30 度角用拇指端捻转针柄,使针尖通过皮肤。过皮后即将针放平,贴近皮肤表

面,循直线沿皮下表浅进针。进针稍缓慢,如有阻力或出现酸、麻、胀、痛等感觉,都表示针刺较深,应将针退至针尖达皮下,重新更表浅地刺入。刺进皮下的长度一般为1.4寸,此时即可观察原有疼痛等症状是否完全消除,必要时须调针。

(3) 调针是操作方法的一个重要环节。进针后,如针刺部位有酸、胀、疼痛及沉重感,或针后疗效不明显,则需把针退出至皮下,重新调整进针的方向和深浅,必要时重新调整治疗进针点。

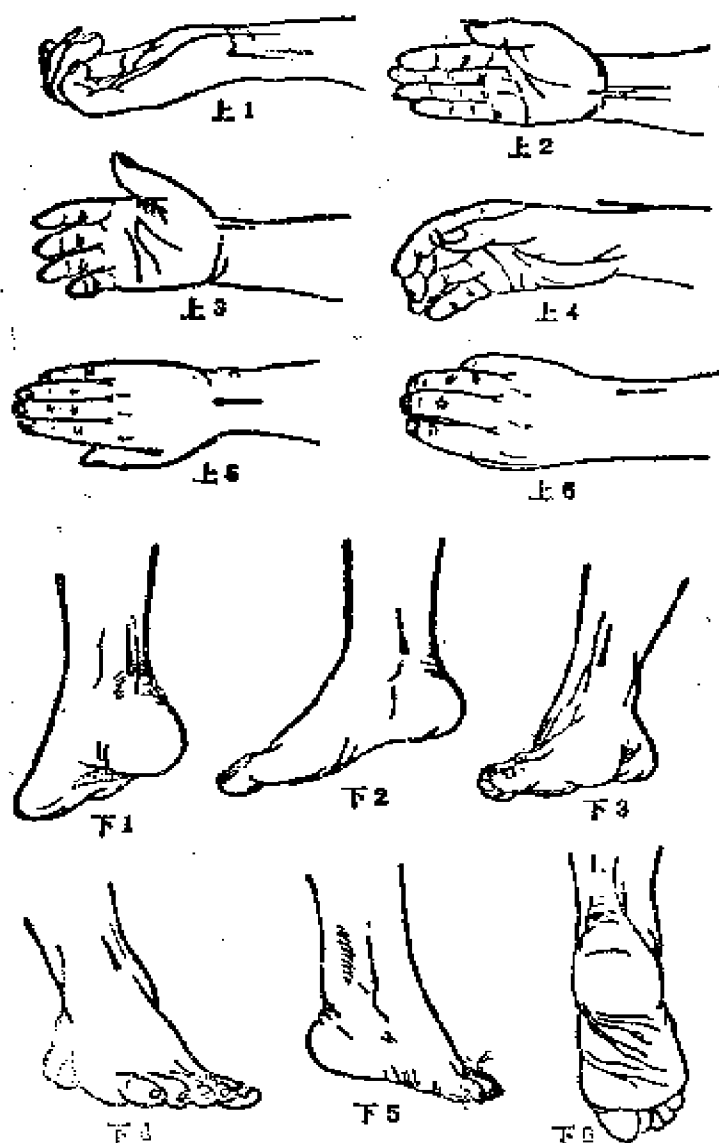


图 13 各进针点进针后针的位置

经调针后，原病症状仍未消失，可留针半小时或数小时，进行观察。

三、注意事项

- (1) 做好解释工作，防止晕针。
- (2) 进针要轻巧，要求进针后不痛，无针感，活动自如。

第四章 腧穴及针刺手法简介

第一节 十四经穴表

表 4-1 手太阴肺经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
中府	前正中线旁开 6 寸, 平第一肋间隙	咳嗽、气喘、胸痛
云门	前正中线旁开 6 寸、锁骨下缘	咳嗽、气喘、胸痛、肩痛
天府	腋前皱襞上端下 3 寸, 肱二头肌桡侧	气喘、鼻衄、上臂内侧痛
侠白	天府穴下 1 寸, 肘横纹上 5 寸	咳嗽、胸满、上臂内侧痛
尺泽	肘横纹中, 肱二头肌腱桡侧	咳嗽、咳血、气喘、潮热、肘臂痛
孔最	前臂桡侧, 腕横纹上 7 寸	咳嗽、咳血、气喘、咽喉肿痛
列缺	桡骨茎突上方, 腕横纹上 1.5 寸	咳嗽、头痛、颈项强痛、口喎
经渠	桡骨茎突内缘, 腕横纹上 1 寸	咳嗽、气喘、咽喉肿痛
太渊	腕横纹桡侧端、桡动脉桡侧凹陷中	气喘、咳血、咳嗽、咽肿、无脉
鱼际	第一掌骨掌侧中点赤白肉际	咳嗽、咳血、咽喉肿痛、气喘
少商	拇指桡侧指甲角旁约 0.1 寸	咳嗽、咽喉肿痛、昏迷、发热、癫狂

表 4-2 手阳明大肠经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
商阳	食指桡侧指甲旁约 0.1 寸	耳聋、齿痛、咽喉肿痛、中风、昏迷、发热
二间	握拳，当食指桡侧掌指关节前凹陷中	鼻衄、齿痛、咽喉肿痛、口咽
三间	握拳，当第二掌骨小头桡侧后凹陷中	目痛、下齿痛、咽喉肿痛
合谷	手背第一、二掌骨之间，约当第二掌骨桡侧之中点	头痛、鼻衄、耳聋、齿痛、面肿、目赤、汗症、咽喉肿痛、口咽、发热、腹痛、经闭
阳溪	腕背横纹桡侧端，拇长、短伸肌腱之间凹陷中	头痛、目赤、耳聋、齿痛、手腕痛
偏历	阳溪上 3 寸，在阳溪与曲池的连线上	咽喉痛、鼻衄、水肿、前臂痛
温溜	阳溪上 5 寸，在阳溪与曲池的连线上	头痛、面肿、喉肿痛、肠鸣、肩臂痛
下廉	曲池下 4 寸	肘臂痛、腹痛
上廉	曲池下 3 寸	上肢不遂、肠鸣、腹痛、肩臂痛
手三里	曲池下 2 寸	肩臂痛、上肢瘫痪、腹痛、腹泻
曲池	屈肘，当时横纹桡侧凹陷中	上肢瘫痪、咽喉肿痛、发热、高血压、荨麻疹、肩背痛、腹痛吐泻
肘髁	屈肘、曲池外上方 1 寸，肱骨边缘	肘臂痛、麻木、挛急
手五里	曲池上 3 寸	肘臂痛、瘰癧
臂臑	曲池上 7 寸，在曲池与肩髃的连线上	肩臂痛、目疾、瘰癧
肩髃	肩峰与肱骨大结节之间、上臂外展平举时肩前呈现凹陷处	肩臂痛、上肢瘫痪、荨麻疹
巨骨	锁骨肩峰端与肩胛岗之间凹陷处	肩臂痛、瘰癧
天鼎	扶突下 1 寸，胸锁乳突肌后缘	突然失音、咽喉肿痛
扶突	喉结旁开 3 寸	咳嗽突然失音、咽喉肿痛
禾髎	人中旁开 0.5 寸	口咽、鼻衄、鼻塞
迎香	鼻翼旁 0.5 寸，鼻唇沟中	鼻塞、衄血、口咽、面痒

表 4-3 足阳明胃经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
承泣	目平视,瞳孔直下,当眶下缘与眼球之间	目赤肿痛、流泪、口眼喎斜
四白	目平视,瞳孔直下,当眶下孔凹陷中	目赤肿痛、口眼喎斜
巨髎	目平视,瞳孔直下,平鼻翼下缘处	口喎、鼻衄、齿痛
地仓	口角旁 0.4 寸	口喎、流涎
大迎	下颌角前 1.3 寸骨陷中	口喎、口噤、颊肿、齿痛
颊车	下颌角前上方约一横指,咀嚼时肌肉隆起处	口喎、颊肿、齿痛、口噤不语
下关	颧弓与下颌切迹之间凹陷中,闭口取之	口喎、齿痛、耳聋、耳痛、口噤
头维	前发际额角处,约当神庭旁开 4.5 寸	头痛、目眩、目痛、流泪
人迎	喉结旁开 1.5 寸	咽喉肿痛、气喘、高血压、失音、瘰气
水突	人迎与气舍连线之中点	咽喉肿痛、气喘
气舍	人迎直下,锁骨上缘	咽喉肿痛、气喘、项强、瘰气
缺盆	锁骨上凹之中点,前正中线旁开 4 寸	咽喉肿痛、气喘、缺盆中痛
气户	锁骨下缘,前正中线旁开 4 寸	咳嗽、呃逆、胸胁痛
库房	第一肋间隙,前正中线旁开 4 寸	咳嗽、胸胁胀痛
屋翳	第二肋间隙,前正中线旁开 4 寸	咳嗽、胸胁胀痛、乳痛
膺窗	第三肋间隙,前正中线旁开 4 寸	咳嗽、胸胁胀痛乳痛
乳中	乳头中央	此穴不针灸,只作为胸腹部腧穴的定位标志
乳根	乳头直下,第五肋间隙	乳痈、乳汁少、咳嗽、胸痛
不容	脐上 6 寸,旁开 2 寸	腹胀、呕吐、胃痛
承满	脐上 5 寸,旁开 2 寸	肠鸣、腹胀、胃痛、肋下痛
梁门	脐上 4 寸,旁开 2 寸	食欲不振、胃痛
关门	脐上 3 寸,旁开 2 寸	腹痛、泄泻、水肿
太乙	脐上 2 寸,旁开 2 寸	胃痛、心烦、癫狂
滑肉门	脐上 1 寸,旁开 1 寸	胃痛、呕吐、癫狂
天枢	脐旁 2 寸	腹胀肠鸣、泄泻、便秘、绕脐痛

续表

穴名	定 位	主 治
外陵	脐下 1 寸, 旁开 2 寸	腹痛、经痛
大巨	脐下 2 寸, 旁开 2 寸	小腹胀痛、小便不利、疝气、遗精
水道	脐下 3 寸, 旁开 2 寸	小便不通、经痛
归来	脐下 4 寸, 旁开 2 寸	腹痛、月经不调、疝气
气冲	脐下 5 寸, 旁开 2 寸	腹痛、肠鸣、阴肿、月经不调
髀关	髂前上棘与髌骨外缘的连线上, 平会阴	腰痛、膝寒、痿痹、腹痛
伏兔	髌骨外上缘直上 6 寸	腰膝痛、膝冷脚气、下肢麻痹
阴市	髌骨外上缘直上 3 寸	腿膝麻痹、酸痛
梁丘	髌骨外上缘直上 2 寸	胃痛、膝痛、乳癌
犊鼻	髌骨下缘髌韧带外侧凹陷中	膝痛麻木
足三里	犊鼻下 3 寸, 胫骨外侧约一横指处	消化不良、腹泻便秘、高血压、为全身性强壮要穴
上巨虚	足三里下 3 寸	肠鸣、腹痛、泄泻、便秘
条口	上巨虚下 2 寸	下肢痿痹、转筋、肩痛
下巨虚	上巨虚下 3 寸	小腹痛、泄脓血、下肢痿痹
丰隆	条口外一寸	咳嗽痰多、偏瘫、癫狂
解溪	足背踝关节横纹的中央, 两筋之间	脚踝痛、下肢痿痹、头痛
冲阳	内庭上 5 寸, 相当足背最高处	口眼喎斜、上齿痛、狂痫
陷谷	内庭上 2 寸	面浮身肿、肠鸣腹痛、足背肿痛
内庭	足背第二、三趾间的缝纹端	胃痛、齿痛、头痛、咽喉痛、霍乱
厉兑	第二趾外侧, 趾甲旁约 0.1 寸	

表 4-4 足太阴脾经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
隐白	踇趾内侧,趾甲角旁约 0.1 寸	腹胀、月经过多、癫狂
大都	踇趾内侧,第一跖趾关节前缘赤白肉际	腹胀、胃痛、热病无汗
太白	第一跖骨小头后缘,赤白肉际	腹胀、胃痛、呕吐、泄泻
公孙	第一跖骨底的前缘赤白肉际	胃痛、消化不良、呕吐、腹泻、痛经
商丘	内踝前下方凹陷中	肠鸣、腹胀、泄泻、足踝痛
三阴交	内踝尖上 3 寸,胫骨后缘	月经不调、遗精、遗尿、带下、肠鸣、腹胀、小便不利、偏瘫、失眠
漏谷	三阴交上 3 寸	腹胀、肠鸣、腿膝厥冷、麻痹
地机	阴陵泉下 3 寸	腹胀、痛经、月经不调、遗精、小便不利
阴陵泉	胫骨内髁下缘凹陷中	腹痛、水肿、小便不利、遗精、遗尿、膝痛
血海	髌骨内上方 2 寸处	月经不调、股内侧痛、荨麻疹
箕门	血海上 6 寸	小便不利、遗尿
冲门	耻骨联合上缘正中旁开约 3.5 寸	腹痛、疝气
府舍	冲门外上方 0.7 寸,前正中线旁开 4 寸	腹痛、疝气
腹结	大横下 1.3 寸	绕脐腹痛、疝气
大横	脐中旁开 4 寸	腹胀、腹痛、便秘、泄泻
腹哀	大横上 3 寸,前正中线旁开 4 寸	腹痛、消化不良、便秘、泄泻
食窦	第五肋间,前正中线旁开 6 寸	胸胁胀痛
天溪	第四肋间,前正中线旁开 6 寸	咳嗽、胸痛、乳痛
胸乡	第三肋间,前正中线旁开 6 寸	胸胁胀痛
周荣	第二肋间,前正中线旁开 6 寸	咳嗽、胸胁胀痛
大包	腋中线直下第六肋间处	胸胁痛、气喘、全身疼痛、四肢无力

表 4-5 手少阴心经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
极泉	腋窝正中, 腋动脉内侧	心痛、胸肋疼痛、肘臂痛
青灵	少海上 3 寸	胁痛、肩臂痛
少海	屈肘, 当肘横纹尺侧端凹陷中	心痛、臂麻、手颤肘挛
灵道	肘上 1.5 寸	心痛、肘臂挛急
通里	神门上 1 寸	心悸怔忡、舌强不语、暴喑、臂腕痛
阴郄	神门上 0.5 寸	心痛、惊悸、盗汗
神门	腕横纹尺侧端, 稍上方凹陷中	失眠、多梦、心悸怔忡、癫狂、健忘
少府	手掌第四、五掌骨间, 平劳宫	心悸、心烦、心痛、阴痒、掌中热
少冲	小指桡侧, 指甲角旁约 0.1 寸	心悸、心痛、中风昏迷、热病痰厥

表 4-6 手太阳小肠经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
少泽	小指尺侧, 指甲角旁约 0.1 寸	头痛、目翳、中风昏迷、热病、乳汁少、
前谷	握拳, 第五掌指关节前尺侧横纹头赤白肉际	手臂麻木、热病
后溪	握拳, 第五掌指关节后尺侧横纹头赤白肉际	头项强痛、目赤、耳聋、肘臂手指挛急、癫痫
腕骨	手背尺侧, 豌豆骨前凹陷中	头项强痛、耳鸣、目翳、指挛臂痛
阳谷	腕背横纹尺侧端、尺骨小头前凹陷中	颈肿、臂外侧痛、热病
养老	屈肘, 掌心向胸, 当尺骨小头桡侧缘凹陷中	上臂痛、落枕、目视不明
支正	阳谷与小海的连线上, 阳谷上 5 寸	项强、肘挛手指病、癫狂
小海	屈肘, 尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间	项强、颊肿、肩髃肘臂伸后侧痛、癫痫
肩贞	腋后皱襞上 1 寸	肩臂痛、手臂不能高举
臑俞	肩贞直上, 肩胛冈下缘凹陷中	肩臂痛
天宗	肩胛冈下窝的中央	肩臂痛、肘臂痛
秉风	天宗直上, 肩胛冈上窝的中央	肩臂痛、上肢酸麻

续表

穴名	定 位	主 治
曲垣	肩胛岗上窝内侧凹陷中	肩胛拘挛疼痛
肩外俞	第一胸椎棘突下旁开 3 寸	肩胛痛、颈项强急
肩中俞	大椎旁开 2 寸	肩背疼痛、咳嗽、气喘
天髻	喉结旁开 3.5 寸，即扶突后 0.5 寸处	耳鸣、耳聋、咽喉肿痛
天容	下颌角后，胸锁乳突肌前缘	耳鸣、耳聋、咽痛、喉痹
颞髃	目外眦直下，颞骨下缘凹陷中	口眼喎斜、眼睑跳动、齿痛
听官	耳屏前，下颌骨髁状突的后缘，张口呈凹陷处	耳鸣、耳聋

表 4-7 足太阳膀胱经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
睛明	目内眦内 0.1 寸	目赤肿痛、目眩、雀目、流泪内眦痒痛
攒竹	眉头内侧凹陷中	头痛、目赤肿痛、眉棱骨痛
眉冲	攒竹直上入前发际 0.5 寸	头痛、眩晕
曲差	神庭旁开 1.5 寸	前头痛、鼻塞、鼻衄
五处	上星旁开 1.5 寸	头痛、目眩、癫痫
承光	五处后 1.5 寸	头痛、眩晕、鼻塞、鼻衄
通天	承光后 1.5 寸	头痛、眩晕、鼻塞、鼻衄
络却	通天后 1.5 寸	头痛、耳鸣
玉枕	脑户旁开 1.3 寸	头痛、目痛、鼻塞
天柱	哑门旁开 1.3 寸，入后发际 0.5 寸处	头痛、项强、鼻塞、咽肿、癫狂
大杼	第一胸椎棘突下旁开 1.5 寸	咳嗽、发热、项强、肩胛酸痛
风门	第二胸椎棘突下旁开 1.5 寸	伤风咳嗽、项强、腰背痛
肺俞	第三胸椎棘突下旁开 1.5 寸	咳嗽、气喘、吐血、骨蒸
厥阴俞	第四胸椎棘突下旁开 1.5 寸	心痛、咳嗽、胸闷、呕吐
心俞	第五胸椎棘突下旁开 1.5 寸	心痛、惊悸、健忘、癫痫、咳嗽
督俞	第六胸椎棘突下旁开 1.5 寸	心痛、腹痛、肠鸣、呃逆
膈俞	第七胸椎棘突下旁开 1.5 寸	呃逆、吐血、咳嗽、荨麻疹
肝俞	第九胸椎棘突下旁开 1.5 寸	胁痛、目疾、吐血、癫狂
胆俞	第十胸椎棘突下旁开 1.5 寸	黄疸、胸胁痛、口苦

续表

穴名	定 位	主 治
脾俞	第十一胸椎棘突下旁开 1.5 寸	脾虚、腹胀、泄泻、水肿、黄疸
胃俞	第十二胸椎棘突下旁开 1.5 寸	胃脘痛、肠鸣、呕吐
三焦俞	第一腰椎棘突下旁开 1.5 寸	肠鸣、腹胀、水肿、腰背强痛
肾俞	第二腰椎棘突下旁开 1.5 寸	腰痛、阳痿、遗精、耳鸣耳聩、 月经不调、水肿
气海俞	第三腰椎棘突下旁开 1.5 寸	腰痛、痛经、痔疮
大肠俞	第四腰椎棘突下旁开 1.5 寸	腰痛、肠鸣、泄泻、腹痛、便秘
关元俞	第五腰椎棘突下旁开 1.5 寸	腰痛、泄泻、遗尿
小肠俞	第一骶椎棘突下旁开 1.5 寸	小腹胀痛、遗尿、泄泻、腰痛
膀胱俞	第二骶椎棘突下旁开 1.5 寸	遗尿、泄泻、便秘、腰脊强痛
中膂俞	第三骶椎棘突下旁开 1.5 寸	泄泻、腰脊强痛
白环俞	第四骶椎棘突下旁开 1.5 寸	月经不调、带下、遗精、腰骶痛
上髂	第一骶后孔中	下腰痛、带下、小便不利、阴挺
次髂	第二骶后孔中	下腰痛、带下、月经不调
中髂	第三骶后孔中	下腰痛、月经不调、带下、小便 不利
下髂	第四骶后孔中	下腰痛、小便不利、便秘
会阳	尾骨尖旁开 0.5 寸	带下、泄泻、痔疮、阳痿
承扶	臀下横纹中央	腰骶臀部痛、便秘、痔疮
殷门	承扶下 6 寸	腰脊大腿部痛、下肢瘫痪
浮郄	委阳上 1 寸	腿股麻木、便秘
委阳	屈膝，腘窝横纹外端股二头肌 腱内缘	脊强痛、腿足拘挛疼痛
委中	腘窝横纹中央	腰背痛、吐泻腹痛、下肢痿痹
附分	第二胸椎棘突下旁开 3 寸	肩背拘急、肘臂麻木
魄户	第三胸椎棘突下旁开 3 寸	肺厥、咳嗽、项强、肩背痛
膏肓	第四胸椎棘突下旁开 3 寸	肺癆、盗汗、健忘、遗精
神堂	第五胸椎棘突下旁开 3 寸	气喘、咳嗽、肩背痛
谿罔	第六胸椎棘突下旁开 3 寸	气喘、咳嗽、肩背痛
膈关	第七胸椎棘突下旁开 3 寸	饮食不下、呕吐、呃逆、项背强 痛
魂门	第九胸椎棘突下旁开 3 寸	胸胁胀痛、呕吐、泄泻、背痛

续表

穴名	定 位	主 治
阳纲	第十一胸椎棘突下旁开 3 寸	肠鸣、腹痛、泄泻、黄疸
意舍	第十二胸椎棘突下旁开 3 寸	腹胀、肠鸣、呕吐、泄泻
胃仓	第一腰椎棘突下旁开 3 寸	腹胀、胃脘痛、背脊痛
育门	第二腰椎棘突下旁开 3 寸	上腹痛、便秘
志室	第三腰椎棘突下旁开 3 寸	遗精、阳痿、小便不利、腰脊强痛
胞育	第四腰椎棘突下旁开 3 寸	肠鸣、腹胀、腰脊痛
秩边	第五腰椎棘突下旁开 3 寸	腰膝痛、下肢痿痹、小便不利、痔瘡
合阳	委中下 2 寸	腰脊强痛、下肢痹痛
承筋	合阳与承山连线之中点	腿痛转筋、痔瘡、腰背强痛
承山	腓肠肌两肌腹之间凹陷的顶端	腿痛转筋、腰痛、痔瘡、便秘
飞扬	昆仑直上 7 寸	头痛、目眩、腰痛、腿软无力
跗阳	昆仑直上 3 寸	头痛、腰骶痛、外踝肿痛
昆仑	外踝与跟腱之间凹陷中	头痛、项强、目眩、肩背拘急、腰痛
仆参	昆仑直下 1.5 寸	足跟痛、下肢痿软无力
申脉	外踝下缘凹陷中	癫狂、痫证、头痛、眩晕、腰腿痠痛
金门	外踝前下方，第五跖骨粗隆，外侧凹陷中	腰痛、外踝痛、腰痛、小儿惊风
京骨	第五跖骨粗隆外侧凹陷中	癫痫、头痛、项强、目眩、腰腿痛
束骨	第五跖骨小头后外侧凹陷中	癫痫、头痛、项强、目眩、腰腿痛
通谷	第五跖趾关节外侧凹陷中	癫狂、头痛、项强、目眩、鼻衄
至阴	足小趾外侧甲角旁约 0.1 寸	头痛、目痛、胎位不正、难产

表 4-8 足少阴肾经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
涌泉	足底(不包括脚趾)前、中 1/3 交界处	咽喉肿痛、头顶痛、昏迷、小儿惊风、头眩、癫证
然谷	足舟骨粗隆前下缘凹陷中	月经不调、遗精、阴挺、小儿肝风、消渴、足跗肿痛
太溪	内踝与跟腱之间凹陷中	咽痛、遗尿、月经不调、下肢瘫痪、齿痛
大钟	太溪下 0.5 寸稍后, 跟腱内缘	小便不利、大便秘结、痴呆、足跟痛
水泉	太溪下 1 寸	月经不调、痛经、阴挺、目昏花
照海	内踝下缘凹陷中	咽干、月经不调、阴挺、癫痫
复溜	太溪上 2 寸	肠鸣、泄泻、水肿、足寒、盗汗
交信	复溜前约 0.5 寸	月经不调、阴挺、泄泻、便秘、睾丸肿痛
筑宾	太溪直上 5 寸	小腿内侧痛、癫狂
阴谷	屈膝, 腓窝内侧, 当半腱肌与半膜肌之间	阳痿、崩漏、膝股内侧痛
横骨	脐下 5 寸, 旁开 0.5 寸	小便不利、遗精、阳痿
大赫	脐下 4 寸, 旁开 0.5 寸	遗精、带下、阴部痛
气穴	脐下 3 寸, 旁开 0.5 寸	月经不调、泄泻
四满	脐下 2 寸, 旁开 0.5 寸	月经不调、产后腹痛、泄泻
中注	脐下 1 寸, 旁开 0.5 寸	月经不调、大便燥结
育俞	脐旁 0.5 寸	腹痛、便秘、痛经、疝痛
商曲	脐上 2 寸, 旁开 0.5 寸	腹痛、便秘、泄泻
石关	脐上 3 寸, 旁开 0.5 寸	呕吐、腹痛、便秘
阴都	脐上 4 寸, 旁开 0.5 寸	呕吐、腹胀、腹痛
通谷	脐上 5 寸, 旁开 0.5 寸	呕吐、腹胀、腹痛
幽门	脐上 6 寸, 旁开 0.5 寸	呕吐、泄泻

续表

穴名	定 位	主 治
步廊	第五肋间隙前, 正中线旁开 2 寸	咳嗽、气喘、胸痛
神封	第四肋间隙前, 正中线旁开 2 寸	咳嗽、气喘、胸痛
灵墟	第三肋间隙前, 正中线旁开 2 寸	咳嗽、气喘、胸胁痛
神藏	第二肋间隙前, 正中线旁开 2 寸	咳嗽、气喘、胸胁痛
虞中	第一肋间隙前, 正中线旁开 2 寸	咳嗽、气喘、胸胁胀痛
俞府	锁骨下缘, 前正中线旁开 2 寸	咳嗽、气喘、胸痛

表 4-9 手厥阴心包经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
天池	第四肋间隙, 乳头外侧 1 寸	胸胁痛, 腋下肿瘤
天泉	腋前皱襞顶端水平线下 2 寸, 肱二头肌长、短头之间	胸胁痛、咳嗽、上臂内侧痛
曲泽	肘横纹上, 肱二头肌腱尺侧缘	心悸、心痛、烦躁、肘臂痛、手颤
郄门	腕横纹正中直上 5 寸, 掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	心痛、心悸、呕血、癰疾
间使	腕横纹上 3 寸, 掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	心痛、心悸、呕吐、癫狂、热瘧、疟疾、臂痛
内关	腕横纹上 2 寸, 掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	心痛、心悸、胃痛呕吐、癰病、热瘧、疟疾、臂痛
大陵	腕横纹中央, 掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	心痛、呕吐、惊悸、癫狂
劳宫	手掌心横纹中, 第二、三掌骨之间	心痛、中风昏迷、小儿惊风、癰病、口疮
中冲	中指尖端的中央	心痛、昏迷

表 4-10 手少阳三焦经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
关冲	无名指尺侧指甲角旁约 0.1 寸	头痛、目赤、咽喉肿痛、发热
液门	第四、五指缝间,掌指关节前凹陷中	头痛、目赤、耳聋、咽喉肿痛、疟疾、手臂痛
中渚	手背第四、五掌骨,液门后 1 寸	头痛目赤、耳聋耳鸣、咽喉肿痛、胁臂痛
阳池	腕背横纹中指总伸肌腱尺侧缘凹陷中	腕痛、肩背痛、疟疾
外关	腕背横纹上 2 寸,桡骨与尺骨之间	头痛、耳鸣、耳聋、热痹、肘臂手指痛
支沟	外关上 1 寸	肩臂酸痛、胸胁痛、便秘
会宗	支沟尺侧旁开约 1 寸	耳聋、上肢痛、癰病
三阳络	支沟上 1 寸	暴暗、耳聋、手臂痛
四渎	尺骨鹰嘴下 5 寸,桡骨与尺骨之间	暴暗、耳聋、齿痛、前臂痛
天井	尺骨鹰嘴上 1 寸凹陷中	偏头痛、颈项肩臂痛、瘰癧
清冷渊	尺骨鹰嘴上 2 寸	肩臂痛
消泺	尺骨鹰嘴上 6 寸,清冷渊与臑会连线之中点	颈项强痛、臂痛
臑会	肩髃下 3 寸,三角肌后缘	肩臂痛
肩髃	肩峰外下方,肩髃后约 1 寸凹陷中	肩痛、臂痛不能举
天髃	肩井下 1 寸	肩臂痛、颈项强痛
天髃	乳突后下方,胸锁乳突肌后缘与下颌角相平处	头晕、耳暴聾、项强
翳风	乳突前下方,平耳垂下缘的凹陷中	耳鸣、耳聋、口眼喎斜、颊肿
瘰脉	乳突中央,翳风与角孙沿耳轮连线的中、下 1/3 交界处	头痛、耳鸣、耳聋、牙关紧闭
颊息	瘰脉上 1 寸	头痛、耳鸣、耳痛
角孙	耳尖正上方入发际处	耳部红肿、齿痛目翳
耳门	耳屏上切迹前,下颌骨髁状突后缘凹陷中	耳聋、耳鸣、齿痛
和髃	耳门前上方,鬓发后缘,颞浅动脉稍后处	耳鸣、头痛、牙关紧闭
丝竹空	眉梢处凹陷中	头痛、目疾

表 4-11 足少阳胆经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
瞳子髎	眼外眦旁 0.5 寸	头痛、目疾
听会	耳屏间切迹前、下颌髁状突的后缘张口取之	耳鸣、耳聋、齿痛
上关	颧弓上缘，下关直上	偏头痛、耳鸣、耳聋、齿痛、口眼喎斜
颞颥	头维下 1 寸，咀嚼时有微动处	偏头痛、目眩、耳鸣
悬颅	头维至曲鬓弧形连线的中点	偏头痛、齿痛、目外眦痛
悬厘	头维至曲鬓弧形连线的下 1/4 与上 3/4 交界处	偏头痛、齿痛、目外眦痛
曲鬓	耳上水平线与耳前垂直线的交点	鬓角痛、颊肿、牙关紧闭
率谷	耳尖直上，入发际 1.5 寸	偏头痛
天冲	耳根后缘直上，入发际 2 寸	头痛、齿龈痛
浮白	耳根上缘间后，入发际横量 1 寸	头痛、耳鸣、耳聋
窍阴	浮白下，乳突根部	目痛、头痛
完骨	乳突后下方凹陷中	头痛、口眼喎斜、齿痛、颊肿、颈项强痛
本神	神庭旁开 3 寸	前头痛、癫痫、目眩
阳白	目正视，瞳孔直上，眉上 1 寸	前额头痛、目疾、口眼喎斜
临泣	阳白直上，入发际 0.5 寸	头痛、目疾、鼻塞
目窗	头临泣后 1 寸	头痛、目疾、鼻塞
正营	目窗后 1 寸	头痛、目眩、齿痛
承灵	正营后 1.5 寸	头痛、鼻塞、鼻衄
脑空	风池直上 1.5 寸	头痛、项强、鼻衄
风池	胸锁乳突肌与斜方肌之间平风府处	头痛、目疾、鼻塞、偏瘫、耳鸣、颈项强痛、肩背痛

续表

穴名	定 位	主 治
肩井	大椎与肩峰连线的中点	肩背痛、乳癌、中风、滞产
渊腋	举臂，腋中线上，第四肋间隙	胁痛、腋下肿
辄筋	渊腋前 1 寸	胸满、呕吐、气喘
日月	期门直下 1 肋	胁肋痛、呕吐、呃逆、黄疸
京门	第十二肋游离端	腰肋痛、腹胀肠鸣、泄泻
带脉	章门直下平脐处	腰肋痛、月经不调、带下
五枢	带脉前下 3 寸，平关元	腰膝痛、带下、小腹痛、阴挺
维道	五枢前下 0.5 寸	小腹痛、带下、疝气、阴挺
居髎	髂前上棘与股骨大转子连线的中点	腰腿痛、瘫痪
环跳	股骨大转子与髂管裂孔连线的 外 1/3 与内 2/3 交界处	腰膝痛、半身不遂
风市	大腿外侧中间腠横纹水平线 上 7 寸	半身不遂、遍身瘙痒
中渚	风市直下 2 寸	下肢痿痹
膝阳关	阳陵泉上 3 寸，股骨外上髁边 缘凹陷中	膝肿痛、下肢痿痹
阳陵泉	腓骨小头前下方凹陷中	胁肋痛、半身不遂、膝肿痛
阳交	外丘后 2 寸	小腿外侧痛、喉肿痛
外丘	外踝尖直上 7 寸，腓骨前缘	颈项痛、胸胁痛、小腿外侧痹
光明	外踝上 5 寸，腓骨前缘	目疾、下肢痿痹
阳辅	外踝上 4 寸，腓骨前缘	偏头痛、目外眦痛、胸肋下 肢外侧痛
悬钟 (绝骨)	外踝上 3 寸，腓骨前缘	胁痛、半身不遂、颈项强痛
丘墟	外踝前下方凹陷中	颈项痛、腋下肿、胸肋痛、 下肢痿痹
足临泣	第四、五跖骨间，侠溪上 1.5 寸	目疾、胁痛、乳痛、足跗肿
地五会	第四、五跖骨间，侠溪上 1 寸	耳鸣、目赤痛、腋下肿、乳癌、 足背红肿
侠溪	第四、五趾间的缝纹端	头痛、耳聋、颊肿、胸肋痛、眩 晕
足窍阴	第四趾外侧，趾甲角旁约 0.1 寸	偏头痛、目痛、胁痛、多梦

表 4-12 足厥阴肝经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
大敦	拇趾外侧, 趾甲角旁约 0.1 寸	疝气、崩漏、阴挺、遗尿
行间	第一、二趾间的缝纹端	头顶痛、目眩、月经过多、不眠、目红肿、胁痛、癩病
太冲	第一、二趾骨底之间凹陷中	头顶痛、目眩、高血压、崩漏、疝气、小儿惊风
中封	内踝前 1 寸, 胫骨前肌腱内缘	下腹痛、尿闭、疝气、遗精、阴茎痛
蠡沟	内踝上 5 寸, 胫骨内缘	疝气、小便不利、月经不调、小腿痠痛
中都	内踝上 7 寸, 胫骨内缘	崩漏、疝气、下肢关节痛
膝关	阴陵泉后约 1 寸	膝内侧痛
曲泉	膝内侧横纹头上方凹陷中	阴挺、阴部痒痛、小便不利、遗精、膝痛、股内侧痛
阴包	股骨内上髁上 4 寸, 股内侧肌与缝匠肌之间	月经不调、小便不利、腰尻到小腹痛
足五里	曲骨旁开 2 寸, 直下 3 寸	下腹胀、小便不通、阴痒
阴廉	曲骨旁开 2 寸, 直下 2 寸	月经不调、带下、腿股痛
急脉	耻骨联合下, 旁开 2.5 寸	外阴部痛、疝气、阴挺
飞门	第十一浮肋端	呕吐、腹胀、腹泻、腰背胁肋痛
期门	乳头直下, 第六肋间隙	呕吐、胸胁痛

表 4-13 督脉经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
长强	尾骨尖直下 0.5 寸	痔疮、脱肛、腰脊痛
腰俞	当骶管裂孔处	腰脊强痛、月经不调、痔疮
阳关	第四腰椎棘突下	腰骶痛、下肢痿痹、月经不调、 遗精、阳痿、泄泻
命门	第二腰椎棘突下	带下、遗精、阳痿、腰脊强痛
悬枢	第一腰椎棘突下	泄泻、腰脊强痛
脊中	第十一胸椎棘突下	癫痫、黄疸、泄泻、痔疮
中枢	第十胸椎棘突下	腰脊强痛、胃痛
筋缩	第九胸椎棘突下	腰脊强痛、胃痛、癫痫
至阳	第七胸椎棘突下	喘咳、黄疸、胸背痛
灵台	第六胸椎棘突下	气喘、咳嗽、腰背痛、疔疮
神道	第五胸椎棘突下	咳嗽、背痛、惊悸、健忘
身柱	第三胸椎棘突下	咳嗽、腰背强痛、癫痫、疔疮
陶道	第一胸椎棘突下	脊强头痛、疟疾、热病、癫痫
大椎	第七颈椎棘突下	热病、项强、咳嗽、气喘、疟疾、 癫痫
哑门	后发际正中直上 0.5 寸	聋哑、头痛、癫痫
风府	后发际正中直上 1 寸	中风、头痛、项强、目眩、咽喉 肿痛、癫痫
脑户	风府直上 1.5 寸	头项强痛、头晕、癫痫
强间	脑户直上 1.5 寸	头痛项强、目眩、癫痫
后顶	强间直上 1.5 寸	头痛项强、眩晕、癫痫、病证
百会	两耳尖连线之交点，当后发际 直上 7 寸	头痛目眩、脱肛、中风、癫狂
前顶	百会前 1.5 寸	头顶痛、目眩、小儿惊风、癫痫
囟会	前发际正中直上 2 寸	头痛、目眩、鼻塞、鼻衄、小儿 惊风
上星	前发际正中直上 2 寸	头痛、目痛、鼻衄
神庭	前发际正中直上 0.5 寸	前头痛、眩晕、癫痫、惊悸
素髌	鼻之尖端	鼻部疾患、虚脱
人中 (水沟)	人中沟中上 1/3 交界处	癫狂、痛证、昏迷、小儿惊风、腰 脊强痛、口眼喎斜、面肿
兑端	上唇尖端、红唇与皮肤相接处	唇吻强、齿龈痛、癫狂
龈交	上唇系带与齿龈相接处	齿龈肿痛、癫狂

表 4-14 任脉经穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
会阴	男子为阴囊与肛门之中间, 女子为大阴唇后联合与肛门之中间	月经不调、阴痒、遗精、痔疮、阳痿
曲骨	耻骨联合上缘的中点处	阳痿、遗精、遗尿、带下
中极	脐下 4 寸	月经不调、遗精、遗尿、阳痿
关元	脐下 3 寸	月经不调、带下、产后出血、阳痿、遗精、遗尿、尿闭
石门	脐下 2 寸	腹痛、泄泻、经闭、产后出血、带下
气海	脐下 1.5 寸	崩漏、带下、中风、脱证、月经不调、遗尿
阴交	脐下 1 寸	崩漏、带下、月经不调、产后出血
神阙	脐之正中	肠鸣、腹痛、泄泻不止、中风脱证
水分	脐上 1 寸	小便不利、水肿、泄泻
下脘	脐上 2 寸	腹胀、胃痛、肠鸣、呕吐
建里	脐上 3 寸	胃痛腹胀、呕吐水腫
中脘	脐上 4 寸	胃痛、腹胀、呕吐、腹泻、便秘
上脘	脐上 5 寸	胃痛腹胀、呕吐、病证
巨阙	脐上 6 寸	心胸痛、呕吐、噎膈、心悸、癫痫
鸠尾	脐上 7 寸, 剑突下	心胸痛、呕吐呃逆、癫狂
中庭	胸剑联合的中点, 相当膻中下 1.6 寸	胸胀痛、咳嗽、气喘、呕吐
膻中	前正中线, 平第四肋间 (两乳之间)	咳嗽、气喘、胸闷、胸痛、乳汁少
玉堂	前正中线, 平第三肋间处	咳嗽、气喘、胸痛
紫宫	前正中线, 平第二肋间处	咳嗽、气喘、胸痛
华盖	前正中线, 胸骨柄与胸骨体结合处	咳嗽、气喘、胸痛
璇玑	前正中线, 天突下 1 寸	咳嗽、气喘、胸痛、咽喉肿痛
天突	胸骨上缘凹陷处	咳嗽、气喘、暴喘、咽肿
廉泉	喉结上方, 舌骨体上缘的中点处	舌强、舌下痛、流涎、中风及语言不清
承浆	颏唇沟之中央凹陷处	口眼喎斜、面肿齿痛、流涎、牙关紧闭

第二节 特定穴表

表 4-15 阴经五输穴

分 类 经	井 (木)	荣 (火)	输 (土)	经 (金)	合 (水)
手太阴肺经	少商	鱼际	太渊	经渠	尺泽
手厥阴心包经	中冲	劳宫	大陵	间使	曲泽
手少阴心经	少冲	少府	神门	灵道	少海
足太阴脾经	隐白	大都	太白	商丘	阴陵泉
足厥阴肝经	大敦	行间	太冲	中封	曲泉
足少阴肾经	涌泉	然谷	太溪	复溜	阴谷

表 4-16 阳经五输穴

分 类 经	井 (金)	荣 (水)	输 (木)	经 (火)	合 (土)
手阳明大肠经	商阳	二间	三间	阳溪	曲池
手少阳三焦经	关冲	液门	中渚	支沟	天井
手太阳小肠经	少泽	前谷	后溪	阳谷	小海
足阳明胃经	厉兑	内庭	陷谷	解溪	足三里
足少阳胆经	窍阴	侠溪	足临泣	阳辅	阳陵泉
足太阳膀胱经	至阴	通谷	束骨	昆仑	委中

表 4-17 十二经原穴、络穴

经 脉	原	络	络	原	经 脉
手太阴肺经	太渊	列缺	偏历	合谷	手阳明大肠经
手厥阴心包经	大陵	内关	外关	阳池	手少阳三焦经
手少阴心经	神门	通里	支正	腕骨	手太阳小肠经
足太阴脾经	太白	公孙	丰隆	冲阳	足阳明胃经
足厥阴肝经	太冲	蠡沟	光明	丘墟	足少阳胆经
足少阴肾经	太溪	大钟	飞扬	京骨	足太阳膀胱经

表 4-18 十二脏腑俞、募穴

俞 穴	脏 腑	募 穴	俞 穴	脏 腑	募 穴
肺 俞	肺	中 府	胃 俞	胃	中 脘
厥阴俞	心 包	膻 中	胆 俞	胆	日 月
心 俞	心	巨 阙	膀胱俞	膀 胱	中 极
肝 俞	肝	期 门	大肠俞	大 肠	天 枢
脾 俞	脾	章 门	三焦俞	三 焦	石 门
肾 俞	肾	京 门	小肠俞	小 肠	关 元

注：络穴除十二经络穴外，还有任脉络穴鸠尾，督脉络穴长强。脾之大络大包。

表 4-19 十六郄穴

经 脉	郄 穴	经 脉
手太阴肺经	孔 最	足少阴肾经
手厥阴心包经	郄 门	足阳明胃经
手少阴心经	阴 郄	足少阳胆经
手阳明大肠经	温 溜	足太阳膀胱经
手少阳三焦经	会 宗	阴维脉
手太阳小肠经	养老	阳维脉
足太阴脾经	地 机	阴蹻脉
足厥阴肝经	中 都	阳蹻脉

表 4-20 八会穴

八会穴	脏会——章门	筋会——阳陵泉
	腑会——中脘	脉会——太渊
	气会——膻中	骨会——大杼
	血会——膈俞	髓会——绝骨(悬钟)

表 4-21 八脉交会配穴主治

奇 经 八 脉	经 穴 名 称	主 治 范 围
冲	公 孙	胸、心、胃病症
阴维	内 关	
带	足临泣	外眦、颊、肩、颈、乳突部病症
阳维	外 关	
督	后 溪	内眦、肩、颈项耳部病症
阳蹻	申 脉	
任	列 缺	肺、咽喉、胸膈病症
阴蹻	照 海	

表 4-22 手足三阳经下合穴

经 脉		下 合 穴		经 脉	
手 三 阳	太 阳	下巨虚	委 中	太 阳	足三阳
	少 阳	委 阳	阳陵泉	少 阳	
	阳 明	上巨虚	足三里	阳 明	

第三节 经外奇穴表

表 4-23 经外奇穴定位和主治

穴名	定 位	主 治
四神聪	百会前后左右各1寸处	头痛、眩晕、失眠、健忘、癫痫
印堂	两眉头连线的中点	头痛、眩晕、鼻衄、鼻渊、小儿惊风
太阳	眉梢与目外眦之间向后约1寸凹陷中	头痛、目疾
鱼腰	目正视，瞳孔直上眉中心凹陷处	眉棱骨痛、眼睑瞤动、眼睑下垂、目疾
上明	眉弓中点、眶上缘下	屈光不正、角膜白斑、视神经萎缩
球后	眶下缘外1/4与内3/4交界处	目疾
鼻通	鼻唇沟上端尽处	鼻炎、鼻塞、鼻部疮疖
金津 玉液	舌系带两侧静脉上，左为金津 右为玉液	口疮、舌肿、呕吐
聚泉	舌背正中缝之中点	舌强、味觉减退、消渴
夹承浆	承浆旁开1寸	三叉神经痛、面神经麻痹、面肌痉挛

续表

穴名	定 位	主 治
翳明	医风后 1 寸	目疾, 耳鸣, 失眠
安眠	医风与风池连线的中点	失眠, 眩晕, 头痛, 心悸, 精神病
牵正	耳垂前 0.5~1 寸	面神经麻痹, 口腔溃疡
上廉泉	廉泉上 1 寸	舌强, 语言不清, 流涎, 咽喉疼痛
颈臂	锁骨内 1/3 与外 2/3 交界处直上 1 寸	手臂麻木, 上肢瘫痪
提托	关元旁开 4 寸	子宫脱垂, 疝气, 下腹痛
维胞	关元旁开 6 寸	子宫脱垂,
子宫穴	中极旁开 3 寸	子宫脱垂, 月经不调, 不孕
定喘	大椎旁开 0.5 寸	咳嗽, 气喘
结核穴	大椎旁开 3.5 寸	肺结核及其他结核病
痞根	第一腰椎棘突下旁开 3.5 寸	肝脾肿大, 肾下垂, 腰痛
腰眼	第四腰椎棘突下旁开 3~4 寸凹陷处	腰痛, 肾下垂, 妇科病
十七椎下	第五腰椎棘突下凹陷处	腰腿痛, 腿痛, 遗尿, 崩漏, 痛经
腰奇	第二骶椎棘突下凹陷处	癫痫
夹脊	第一胸椎至第五腰椎各椎棘突下旁开 0.5 寸	上胸部穴位治疗心肺, 上肢疾病, 下胸部的穴位治疗胃肠疾病, 腰部的穴位治疗腰腿及下肢疾病
三角灸	以患者两口角之间的长度为一边, 作等边三角形将顶角置于患者脐心, 底边呈水平线两底角处是穴	疝气, 腹痛, 不孕
臀中	以股骨大转子至坐骨结节连线为底边, 向上作一等边三角形, 三角形的顶点处	腰腿痛, 下肢痿痹, 荨麻疹
环中	环跳与腰俞连线之中点	腰腿痛

续表

穴名	定 位	主 治
十宣	手十指尖端,距指甲 0.1 寸	昏迷、癲狂病证、高热、咽喉肿痛、小儿惊风
四缝	第二、三、四、五指掌面近端,指关节横纹中点	小儿疳积、百日咳
中魁	中指背侧远端,指关节横纹中点	噎膈、胃痛、呕吐
八邪	手背相邻两掌骨小头之间,左右共八穴	烦热、目痛、毒蛇咬伤、手背肿痛
落枕	手背第二、三掌骨掌指关节后约 0.5 寸	落枕、肩臂痛、胃痛
腰痛穴	手背指总伸肌腱的两侧,腕背横纹下 1 寸处,一手两穴	急性腰扭伤
二白	腕横纹上 4 寸,桡侧腕屈肌腱两侧,一手两穴	痔疮、脱肛、前臂痛
臂中	腕横纹与肘横纹中点连线之中点尺桡骨之间	上肢瘫痪、痿痹、前臂痛、癲证
肩前	腋前皱襞顶端,与肩髃连线的中点	肩臂痛、臂不能举
中泉	阴溪与阳池之间凹陷中	胸闷、胃痛、吐血
八风	足背各趾缝端凹陷中,左右共八穴	头痛、齿痛、趾痛、毒蛇咬伤、足跗肿痛
膝眼	髌骨尖两侧凹陷中	膝痛、腿脚重痛、脚气
阑尾穴	足三里下约 2 寸处	急慢性阑尾炎、消化不良、下肢瘫痪、下肢痿痹
胆囊穴	阳陵泉下 1~2 寸处	急慢性胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症
四强	髌骨上缘中点直上 4.5 寸	下肢痿痹
百虫窝	曲海上 1 寸处	荨麻疹、湿疹
鹤顶	髌骨上缘正中凹陷处	膝痛、足胫无力、痿痹
胆内庭	足底第二、三趾间与内庭相对处	足趾痛、小儿惊风、癲风、急性胃痛
独阴	足底,第二趾端间关节横纹的中点	疝气、月经不调

第四节 补泻手法表

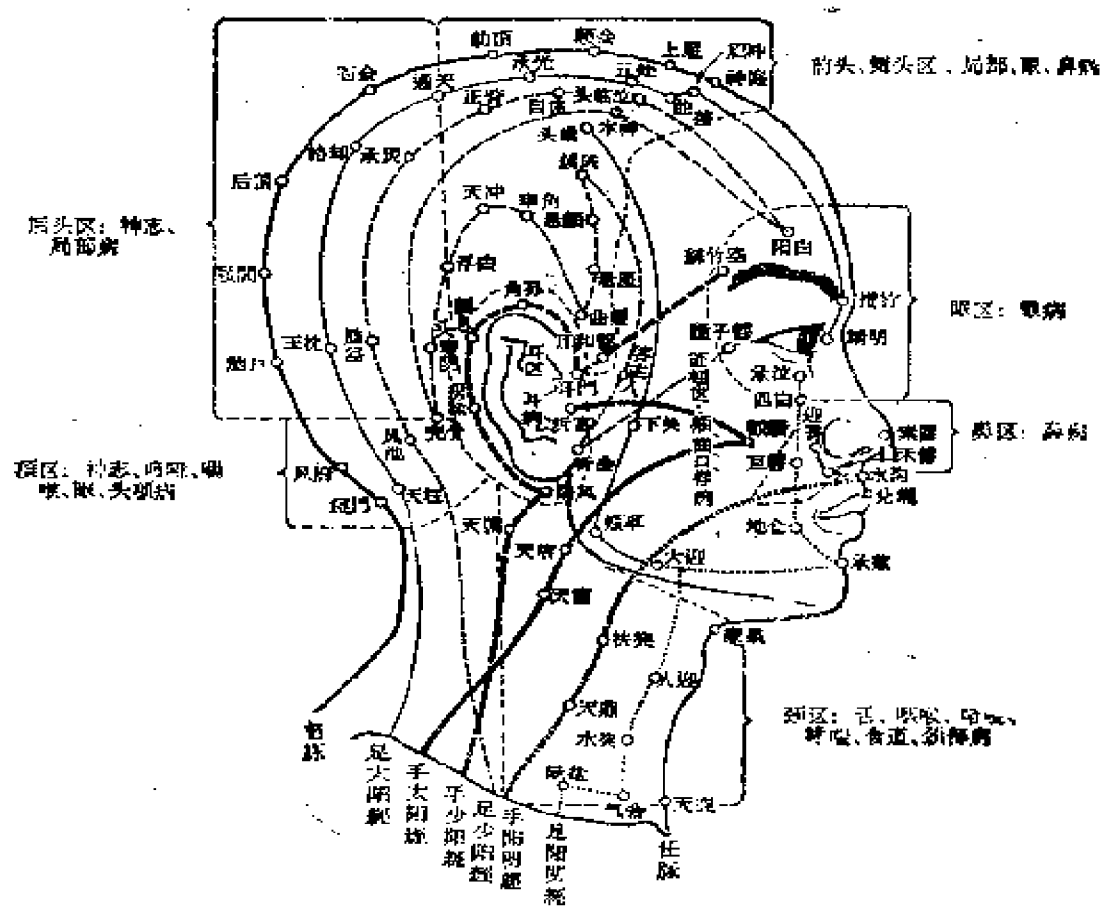
表 4-24 单式补泻手法

	补 法		泻 法	
	手法操作	主治	手法操作	主治
捻转补泻	用力轻, 频率慢 捻转角度小	虚症, 久病, 体质较差者	用力重, 频率快 捻转角度大	实症, 急病, 体质强者
提插补泻	先浅后深, 动作轻 幅度小, 频率慢		先深后浅, 动作重 幅度大, 频率快	
疾徐补泻	进针慢, 少捻转 出针快		进针快, 多捻转, 出针慢	
迎随补泻	针尖顺经刺		针尖逆经刺	
呼吸补泻	呼气时进针 吸气时出针		吸气时进针 呼气时出针	
开阖补泻	出针后揉按针孔		出针时摇大针孔	
九六补泻	提插或捻转九次, 或十八次, 或二十七次		提插或捻转六次, 或十二次, 或十八次	
平补平泻	手法操作: 进针后均匀提插、捻转, 得气后出针 主 治: 虚实兼有, 或病虽实但体质弱者			

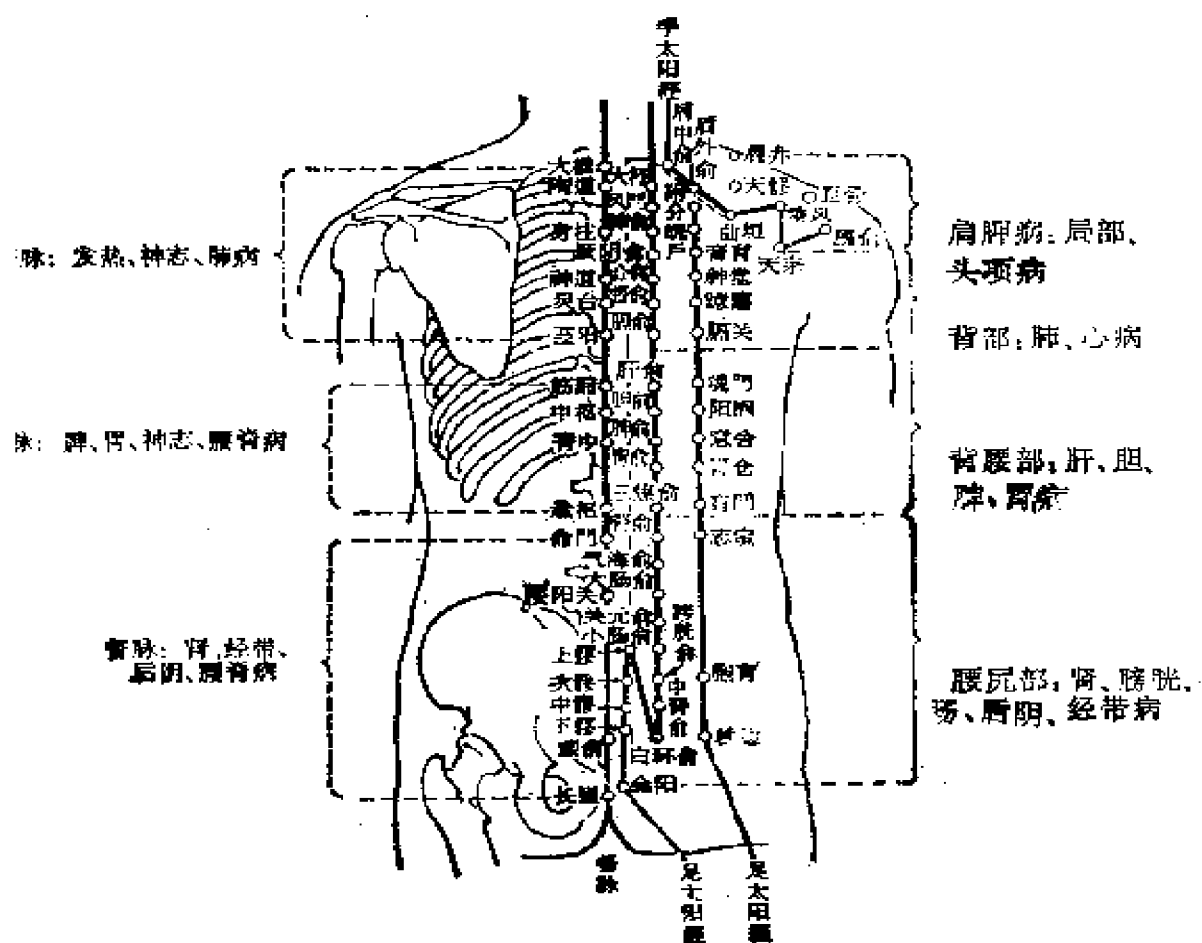
表 4-25 复式补泻手法

	手法组成	手法操作	作用	主 治
烧山火 (热补法)	徐疾 提插 九六 呼吸 开阖	三进一退，紧按慢提，反复九下，呼气进针，吸气出针，出针按穴	温阳	寒症
透天凉 (凉泻法)		一进三退，紧提慢按，反复六下，吸气进针，呼气出针，出针不按穴	泻火	热症
阳中隐阴 (先泻后补)	徐疾 提插 九六	先进针五分，紧按慢提九次，再进针一寸，慢按紧提六次	先补后泻	先寒后热，虚中夹实
阴中隐阳 (先泻后补)		先进针一寸，慢按紧提六次再退至五分，紧按慢提九次	先泻后补	先热后寒，实中有虚
龙虎交战	捻转 九六	左转九下，右转六下，反复施行	疏通经气	一切痛症
苍龙摆尾	摇法 九六	进针得气后，针尖向病所，反复摇动针尾九次，十八次或二十七次	行气	经气不通
白虎摇头	摇法 提插 九六	插针时左转，一呼一摇，提针时右转一吸一摇，摇六次，十二次或十八次	行血	疏通血脉

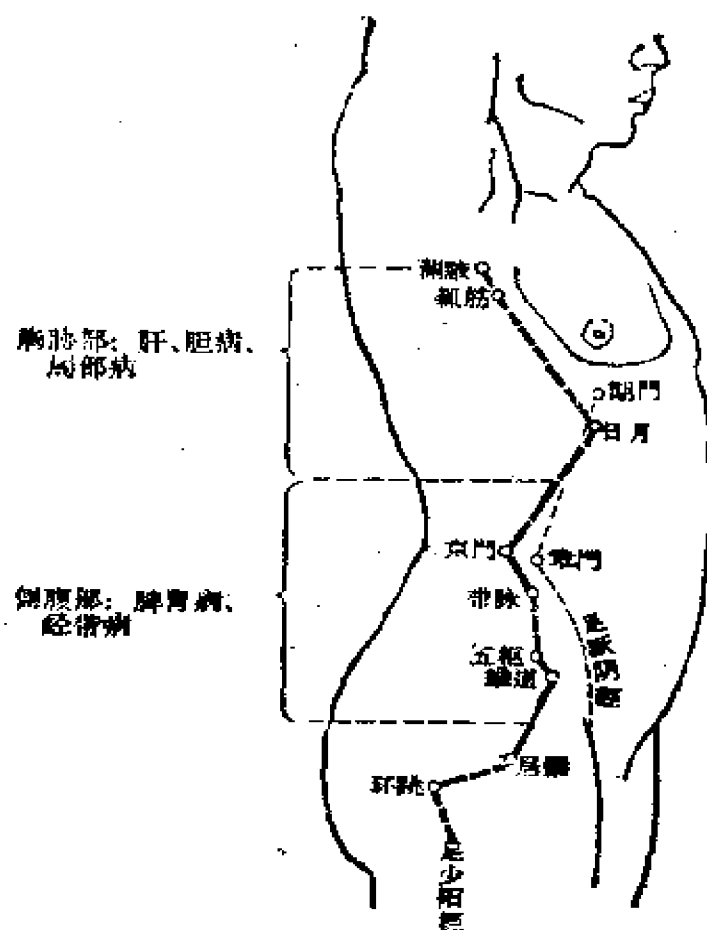
【附】 十四经穴体表分布图



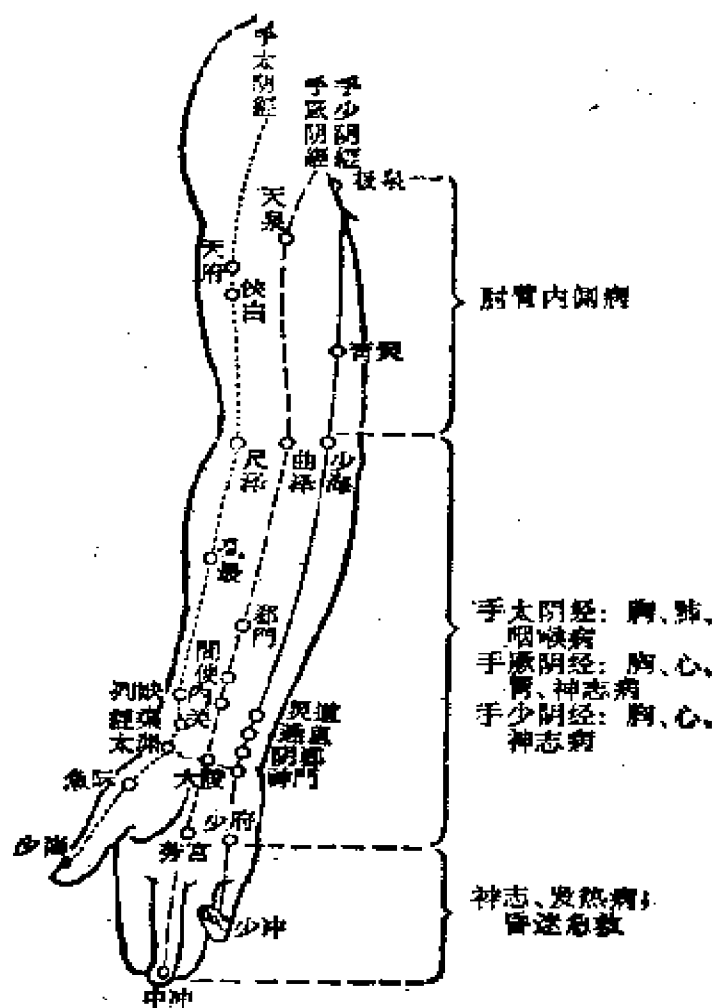
附图 1 头颈部腧穴示意图



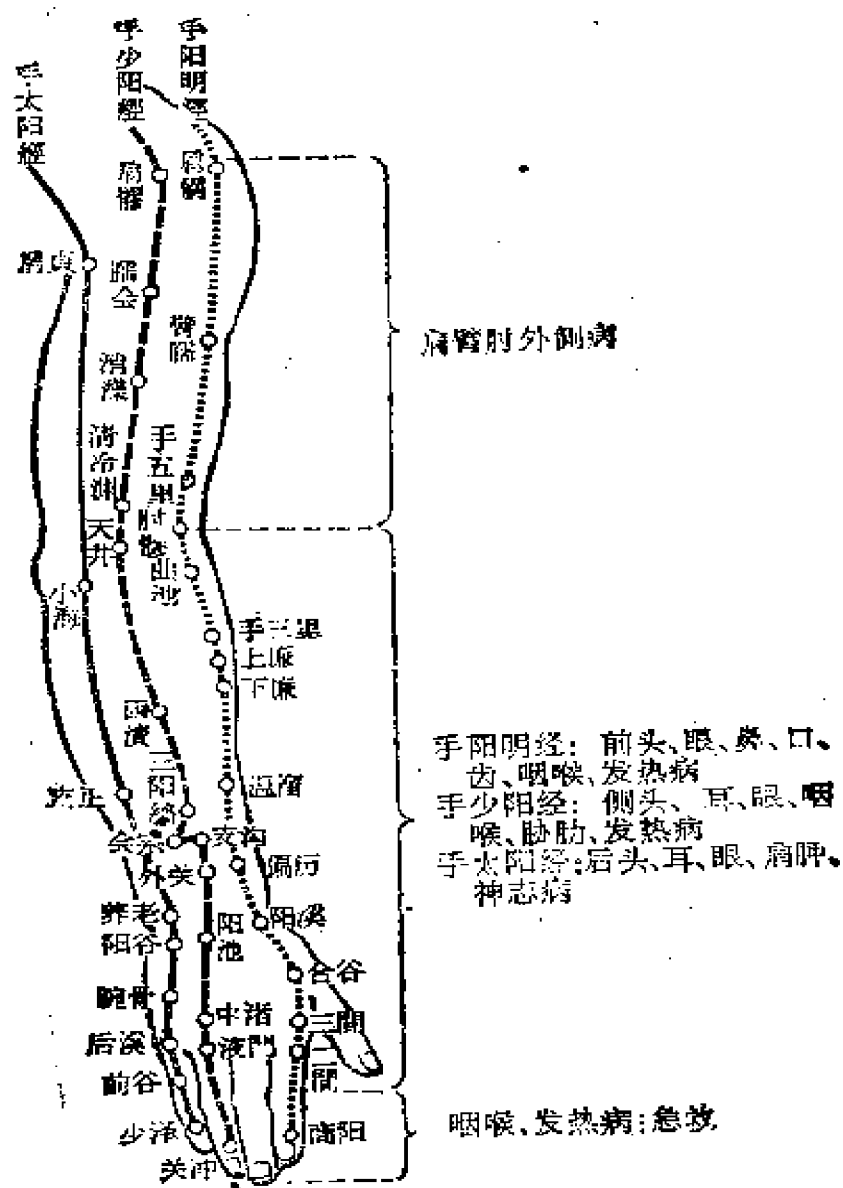
附圖 3 背腰部腧穴示意图



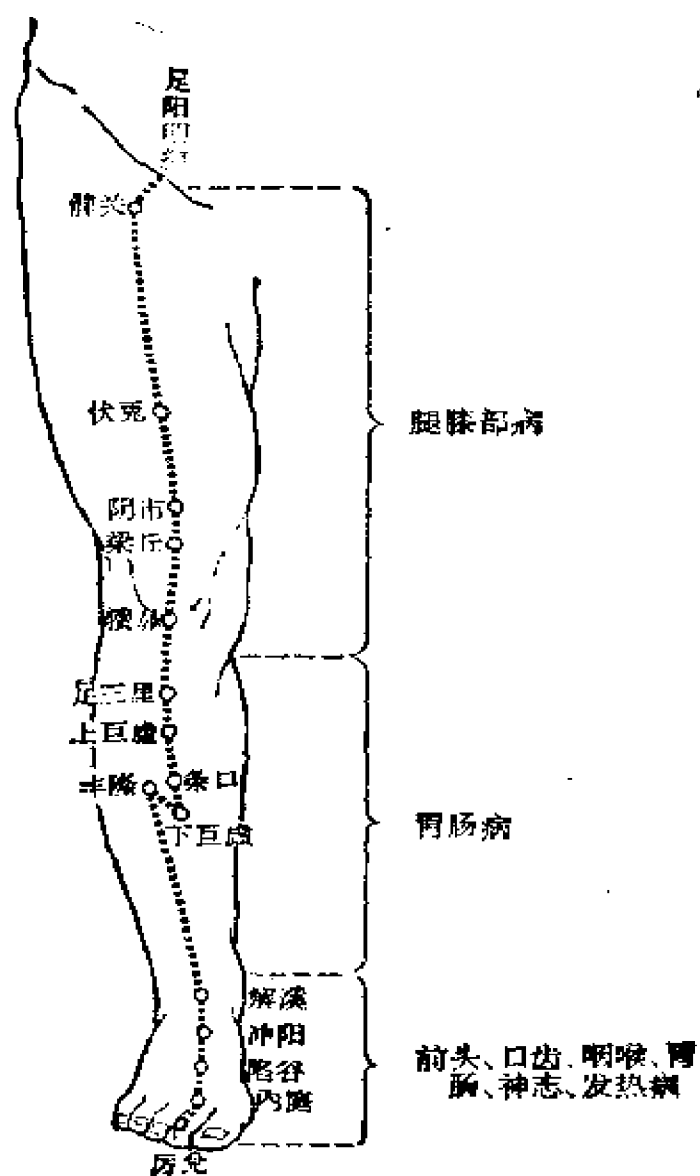
附图 4 右侧胸腹经穴示意图



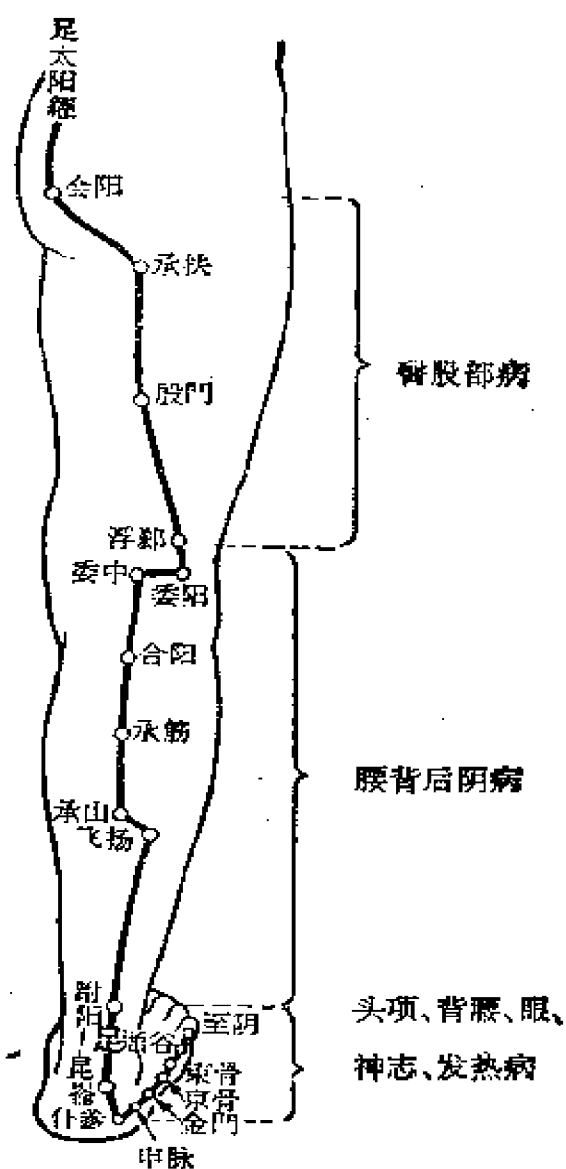
附图 6 上部部腧穴示意图 (1)



附图 6 上肢部腧穴示意图 (2)

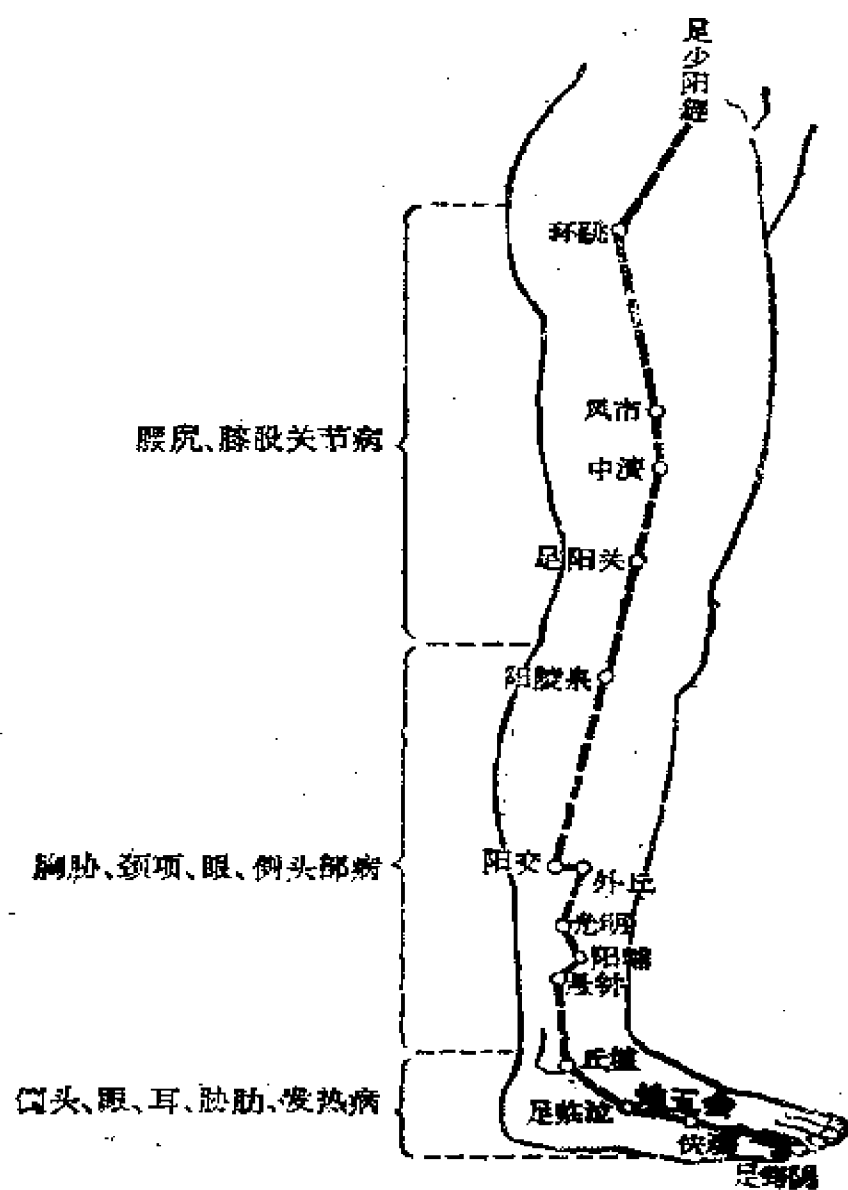


附图 7 下肢前部腧穴示意图

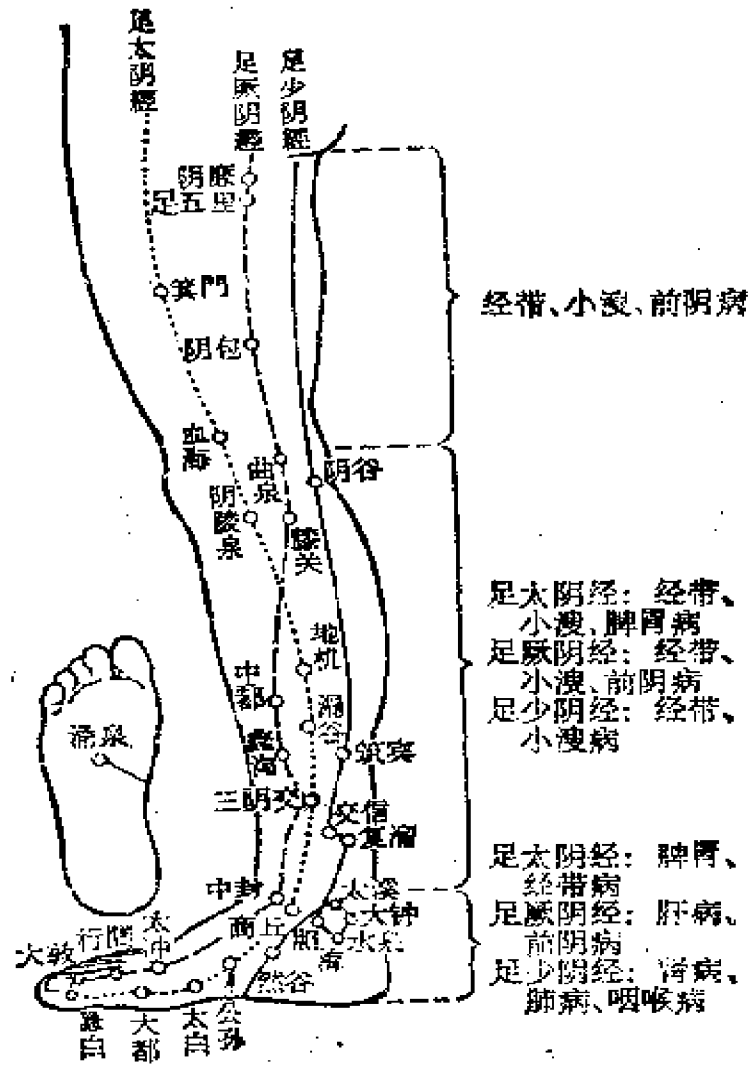


附图 8 下肢后部腧穴示意图

弘扬祖国医学 你我共同努力 免费分享中医资料
 免费资料 病症治疗 讨论交流请加QQ群 344360438
 小针刀 八卦针 脐针 刃针 董氏 圆利针 刺血等



附图 9 下肢外侧部腧穴示意图



附图 10 下肢内侧部腧穴示意图