

扁鹊神应针灸玉龙经

王国瑞

六二易学中医网

提供千本中医易学电子书的在线阅读和下载服务, 本网为弘扬中国传统文化, 振兴中医提供一个平台, 尽自己一点微薄之力.

我们还有一个姊妹网站, 蓄德网, 提供道家和其他宗教的书籍, 包含整部道藏, 整理完毕有也有千本书以上, 目前正在整理资料中, 当您看到这本书时, 可能他已经长大.

六二易学中医网:

<http://www.621m.cn>

蓄德网

<http://www.xudewang.cn>



六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

目录

一百二十穴玉龙歌
一百二十穴玉龙歌
-----中风
-----口眼斜
-----头风
-----偏正头风
-----头风痰饮
-----头项强痛
-----牙疼
-----乳蛾
-----鼻渊
-----不闻香臭
-----眉目间痛
-----心痛
-----三焦
-----上焦热
-----痴呆
-----赤目
-----目病隐涩
-----目热
-----目烂
-----目昏
-----耳聋
-----聋痹
-----暗
-----痰嗽喘急
-----咳嗽腰痛
-----伤风
-----咳嗽鼻流清涕
-----喘
-----气喘
-----哮喘痰嗽
-----口气
-----气满
-----气
-----肩肿痛

-----肘挛筋痛
-----臂痛
-----肩背痛
-----虚
-----虚弱夜起
-----胆寒心惊鬼交白浊
-----劳证
-----盗汗
-----肾虚腰痛
-----腰脊强痛
-----手腕疼
-----臂腕痛
-----虚烦
-----腹中气块
-----腹痛
-----吹乳
-----白带
-----脾疾反胃
-----腿风
-----膝腿无力
-----腿痛
-----膝风
-----脚气
-----脚肿
-----脚背痛
-----脚疾
-----疟疾
-----时疫疟疾
-----瘰
-----痔
-----大便闭塞
-----身痛
-----惊痫
-----水肿
-----疝气
-----痔漏
-----泻泄
-----伤寒

-----伤寒过经
-----脚细筋疼
-----牙痛
-----心腹满痛
-----头胸痛
-----小肠疝气连腹痛
-----脾胃虚弱
-----臂细筋寒骨痛
-----穴法歌

穴法相应三十七穴

穴法相应三十七穴

-----注解标幽赋

天星十一穴歌诀

天星十一穴歌诀

-----三里
-----内庭
-----曲池
-----合谷
-----委中
-----承山
-----昆仑
-----环跳
-----阳陵
-----通里
-----列缺

人神尻神歌诀

-----九部人神歌诀

-----九宫尻神歌诀

太乙日游九宫血忌诀

六十六穴治证

六十六穴治证

-----辛手太阴肺经
-----庚手阳明大肠经
-----丁手少阴心之经
-----丙手太阳小肠经
-----乙手厥阴心包络经
-----甲手少阳三焦经
-----乙足厥阴肝之经

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

-----甲足少阳胆之经
-----巳足太阴脾之经
-----戌足阳明胃之经
-----癸足少阴肾之经
-----壬足太阳膀胱经

流注序

流注序

-----诗曰
-----地支十二属
-----阴阳经络所属
-----直年司天歌

时日配合穴法图

-----司天诀
-----手指诀
-----十二经原穴
-----夫妇配合原穴
-----六脉次第

磐石金直刺秘传

针灸歌

针灸歌

-----又歌曰

灸法杂抄切要

飞腾八法起例

飞腾八法起例

-----八卦例数

-----定八穴所在

后序

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

[扁鹊神应针灸玉龙经]一百二十穴玉龙歌

属性：扁鹊授我玉龙歌，玉龙一试痊沉。

玉龙之歌世罕得，研精心手无差讹。

吾今歌此玉龙诀，玉龙一百二十穴。

行针殊绝妙无比，但恐时人自差别。

补泻分明指下施，金针一刺显良医。

伛者立伸患者起，从此名驰湖海知。

（曲池补，人中泻；风池补，绝骨泻）

[一百二十穴玉龙歌]中风

属性：中风不语最难医，顶门发际亦堪施。

百会穴中明补泻，实时苏醒免灾危。

顶门：即囟会穴。上星后一寸。禁不可刺，灸七壮，针泻之。

百会：项中央旋毛中，取眉间印堂至发际折中是穴。针一分许。中风，先补后泻，多补少泻。灸七壮，无补。

[一百二十穴玉龙歌]口眼斜

属性：中风口眼致斜，须疗地仓连颊车。

左泻右根据师语，右泻左莫教差。

地仓：在口傍直缝带路下，针一分。

颊车：在耳后坠下三分，沿皮向下透地仓一寸半，灸二七壮。

[一百二十穴玉龙歌]头风

属性：头风呕吐眼昏花，穴在神庭刺不差。

子女惊风皆可治，印堂刺入艾来加。

神庭：在鼻直上入发际五分。针三寸，先补后泻，泻多补少。

印堂：在两眉间宛宛中。针一分，沿皮先透左攒竹，补泻后转归原穴；退右攒竹，根据上补泻急补，通神之穴也。

[一百二十穴玉龙歌]偏正头风

属性：头风偏正最难医，丝竹金针亦可施。

更要沿皮透率谷，一针两穴世间稀。

丝竹：在眉后入发际陷中，沿皮向后透。

率谷：在耳尖上一寸。针三分，灸七壮。开口刺，痛则泻，眩晕则补。

[一百二十穴玉龙歌]头风痰饮

属性：宜泻风池穴。

偏正头风有两般，风池穴内泻因痰。

若还此病非痰饮，合谷之中仔细看。

风池：在耳后颞骨筋下入发际，横针一寸半入风府。先补后泻，可灸七壮、二七壮。合谷：一名虎口。在手大指次指岐骨缝中，脉应手。直刺入一寸半，看虚实补泻。

[一百二十穴玉龙歌]头项强痛

属性：项强兼头四顾难，牙疼并作不能宽。

先向承浆明补泻，后针风府实时安。

承浆：在唇下宛宛中。直针三分，可灸七壮，泻之。

风府：在项后入发际一寸，两筋间，言语则起，不言语则陷下处是穴。针三分，不可深，深则令人哑噤。

[一百二十穴玉龙歌]牙疼

属性：（附：呕吐）

牙疼阵阵痛相煎，针灸还须觅二间。

翻呕不禁兼吐食，中魁奇穴试看看。

二间：在手大指次指骨缝中。针一分，沿皮向后三分。灸七壮，看虚实补泻。中魁：在中指第二节尖。灸二七壮，泻之。禁针。

[一百二十穴玉龙歌]乳蛾

属性：乳蛾之症更希奇，急用金针病可医。

若使迟延难整治，少商出血始相宜。

少商：在大指甲边内侧端，去爪甲如韭叶。针入一分，沿皮向后三分，泻之，三棱针出

[一百二十穴玉龙歌]鼻渊

属性：鼻流清涕名鼻渊，先泻后补疾可痊。

若更头风并眼痛，上星一穴刺无偏。

上星：在发际一寸半，取穴以手掌后横纹按鼻尖，中指头尽处是穴。直针三分，灸七壮。鼻渊则补，不闻香臭则泻。应太渊穴，见后痰嗽歌。

[一百二十穴玉龙歌]不闻香臭

属性：不闻香臭从何治，须向迎香穴内攻。

先补后泻分明记，金针未出气先通。

迎香：在鼻孔旁五分缝中，直针一分，沿皮向后上三分，泻多补少。禁灸。

[一百二十穴玉龙歌]眉目间痛

属性：眉目疼痛不能当，攒竹沿皮刺不妨。

若是目疼亦同治，刺入头维疾自康。

攒竹：在眉尖陷中。针二分，沿皮向鱼腰，泻多补少。禁灸。

头维：在额角发际，沿皮向下透至悬厘，是穴在额角。疼痛泻，眩晕补。灸二七壮愈。

[一百二十穴玉龙歌]心痛

属性：九般心痛及脾痛，上脘穴中宜用针。

脾败还将中脘泻，两针成败免灾侵。

上脘：在脐上五寸。直刺三寸半，看虚实补泻。

中脘：在脐上四寸。法用草从鸠尾下至脐，折中是穴。直刺二寸五分，灸五十壮止。补

[一百二十穴玉龙歌]三焦

属性：三焦邪气壅上焦，舌干口苦不和调。

针刺关冲出毒血，口生津液气俱消。

关冲：在手小指次指内侧端，如韭叶大。针一分，沿皮向后三分，泻。禁灸。（小指次指者，无名指也。）

[一百二十穴玉龙歌]上焦热

属性：（附：心虚胆寒）

少冲穴在手少阴，其穴功多必可针。

心虚胆寒还补泻，上焦热涌手中寻。

少冲：在手小指内侧端，去爪甲如韭叶大。直刺一分，沿皮向后三分，看虚实补泻。禁通里：在腕后起骨上一寸。直针一分，宜泻不宜补，愈补愈发。禁灸。

[一百二十穴玉龙歌]痴呆

属性：痴呆一症少精神，不识尊卑最苦人。

神门独治痴呆病，转手骨开得穴真。

神门：在手掌后，高骨陷中。针入三分，灸七壮。应后溪穴。

[一百二十穴玉龙歌]赤目

属性：眼睛红肿痛难熬，怕日羞明心自焦。

但刺睛明鱼尾穴，太阳出血病全消。

睛明：在目内泪孔中。针入一分半，略针向鼻，泻。禁灸。

鱼尾：即瞳子，在目上眉外尖。针一分，沿皮向内透鱼腰，泻。禁灸。太阳，在额

[一百二十穴玉龙歌]目病隐涩

属性：忽然眼痛血贯睛，隐涩羞明最可憎。
若是太阳出毒血，不须针刺自和平。
太阳：在额紫脉上，出血，三棱针刺之。应睛明穴。

[一百二十穴玉龙歌]目热

属性：心血炎上两眼红，好将芦叶搐鼻中。
若还血出真为美，目内清凉显妙功。
内迎香：在鼻孔内，用芦叶或箸叶作卷，搐之，血出为好。应合谷穴。

[一百二十穴玉龙歌]目烂

属性：风眩烂眼可怜人，泪出汪汪实苦辛。
大小骨空真妙穴，灸之七壮病除根。
大骨空：在手大拇指第二节尖上。灸七壮。
小骨空：在手小指第二节尖上。灸七壮，禁针。

[一百二十穴玉龙歌]目昏

属性：肝家血少目昏花，肝俞之中补更佳。
三里泻来肝血益，双瞳朗朗净无瑕。
肝俞：在背九椎两旁各一寸半。灸七壮，针入二分。
三里：在膝下三寸，贴骨外廉。针三分，泻之。

[一百二十穴玉龙歌]耳聋

属性：（附：红肿生疮）
耳聋气闭不闻音，痛痒蝉吟总莫禁。
红肿生疮须用泻，只从听会用金针。
听会：在耳珠前陷中，口开方可下针。横下针刺半寸，灸二七壮。应合谷、足三里。

[一百二十穴玉龙歌]聋病

属性：（二症）
若人患耳即成聋，下手先须觅翳风。
项上倘然生疮子，金针泻动号良工。
翳风：在耳后陷中，开口得穴。针入半寸，泻之，灸七壮。

[一百二十穴玉龙歌]喑

属性：哑门一穴两筋间，专治失音言语难。
此穴莫深惟是浅，刺深反使病难安。
哑门：在项后入发际五分，直针三分，莫深，深则令人哑。泻之，不补，灸七壮。

[一百二十穴玉龙歌]痰嗽喘急

属性：咳嗽喘急及寒痰，须从列缺用针看。

太渊亦泻肺家疾，此穴仍宜灸更安。

列缺：在大指直上，叉手中指尽处是穴。针入三分，横针向臂，泻之。太渊：在掌后陷中三分。泻之。

[一百二十穴玉龙歌]咳嗽腰痛

属性：（附：黄胆）

忽然咳嗽腰臂痛，身柱由来穴更真。

至阳亦医黄胆病，先泻后补妙通神。

身柱：在背第三椎骨节。针三分，灸七壮，泻之。

至阳：在背第七椎骨节尖。针三分，灸七壮，看虚实补泻。

[一百二十穴玉龙歌]伤风

属性：伤风不解咳频频，久不医之劳病终。

咳嗽须针肺俞穴，痰多必用刺丰隆。

肺俞：在第三椎下，两旁各一寸半宛宛中。灸三壮。

丰隆：在足腕解溪上八寸。直针二分半，看虚实补泻，灸二七壮。

[一百二十穴玉龙歌]咳嗽鼻流清涕

属性：腠理不密咳嗽频，鼻流清涕气昏沉。

喷嚏须针风门穴，咳嗽还当艾火深。

风门：在第二椎下，两旁各一寸半陷中。

[一百二十穴玉龙歌]喘

属性：哮喘一症最难当，夜间无睡气惶惶。

天突寻得真穴在，膻中一灸便安康。

天突：在结喉陷中。针可斜下半寸，灸七壮，泻之。

膻中：在两乳中间。可泻，灸七壮，禁针。

[一百二十穴玉龙歌]气喘

属性：气喘吁吁不得眠，何当日夜苦相煎。

若取璇玑真个妙，更针气海保安然。

璇玑：在天突下一寸。直针入三分，泻之，灸七壮。

气海：在脐下一寸五分宛宛中。刺入三分，灸七壮，看病补泻。

[一百二十穴玉龙歌]哮喘痰嗽

属性：哮喘咳嗽痰饮多，才下金针疾便和。

俞府乳根一般刺，气喘风痰渐渐磨。

俞府：在巨骨下，璇玑旁二寸陷中。针三分，灸三壮，看虚实补泻。乳根：在乳下一寸六分陷中，仰而取之。针一分。灸五壮至七壮，看病补泻。

[一百二十穴玉龙歌]口气

属性：口气由来最可憎，只因用意苦劳神。

太陵穴共人中泻，心脏清凉口气清。

太陵：在掌后横纹中。针三分，泻之。

人中：在鼻下三分陷中。针三分，直针向上。

[一百二十穴玉龙歌]气满

属性：小腹胀满气攻心，内庭二穴刺须真。

两足有水临泣泻，无水之时不用针。

内庭：在足两趾歧骨间。直刺三分，可泻补，灸二七壮。

临泣：在侠溪上三趾四趾间。针三分，禁灸。可以出一身之水，泻用香油抹孔穴则针孔

[一百二十穴玉龙歌]气

属性：（附：心闷、手生疮）

劳宫穴在掌中心，满手生疮不可禁。

心闷之疾太陵泻，气攻胸腹一般针。

劳宫：在掌心，屈无名指，尽处是穴。针三分，灸七壮。太陵见前。

[一百二十穴玉龙歌]肩肿痛

属性：肩端红肿痛难当，寒湿相搏气血狂。

肩 穴中针一遍，顿然神效保安康。

肩 ：在肩端上，举手陷中。针二寸半。若手臂红肿疼痛，泻之；寒湿麻木，补之。

[一百二十穴玉龙歌]肘挛筋痛

属性：（二首）

两手拘挛筋骨痛，举动艰难疾可增。

若是曲池针泻动，更医尺泽便堪行。

曲池：在肘后外辅。

尺泽：在肘中大筋外陷中。用手如弓，方可下针。先补后泻，针半寸，禁灸。筋急不和第举动，穴法从来尺泽真。

若遇头面诸般疾，一针合谷妙通神。

尺泽、合谷：见前文。

[一百二十穴玉龙歌]臂痛

属性：两胛疼痛气攻胸，肩井二穴最有功。

此穴由来真气聚，泻多补少应针中。

肩井：在肩端上，缺盆尽处。直针寸半停针。此穴五脏真气聚，不宜补，不宜久停针。气虚人多晕乱，急泻之三里。应支沟穴。

[一百二十穴玉龙歌]肩背痛

属性：肩臂风连背亦痛，用针胛缝妙通灵。

五枢本治腰疼病，入穴分明疾顿轻。

五枢：在臂部肩端骨下直缝尖。针入二寸半，灸二七壮，看虚实补泻。

[一百二十穴玉龙歌]虚

属性：虚羸有穴是膏肓，此法从来要度量。

禁穴不针宜灼艾，灸之千壮亦无妨。

膏肓：在背骨四椎下，微约五椎上，微少四肋之间是穴，各三寸。用竹杖、两手撑开，陷

[一百二十穴玉龙歌]虚弱夜起

属性：老人虚弱小便多，夜起频频更若何。

针助命门真妙穴，艾加肾俞疾能和。

命门：在背骨十四椎下，与脐平。灸二七壮，禁针，针则愈甚，宜补不宜泻。肾俞：在命门两旁各一寸半。灸法根据前，针法根据前。

[一百二十穴玉龙歌]胆寒心惊鬼交白浊

属性：胆寒先是怕心惊，白浊遗精苦莫禁。

夜梦鬼交心俞泻，白环俞穴一般针。

心俞：在背五椎两旁一寸半，沿皮向外一寸半。灸七壮，不可多，先补后泻，亦不宜多。白环俞：在二十一椎两旁一寸半。直针一寸半，灸五十壮。夜梦鬼交，妇人白浊，宜补

[一百二十穴玉龙歌]劳证

属性：传尸劳病最难医，涌泉穴内莫忧疑。

痰多须向丰隆泻，喘气丹田亦可施。

涌泉：在脚底心，转足三缝中，又以二指至足跟尽处折中是穴。直针三分。伤寒劳瘵，有血可疗，无则危。先补后泻。

丹田：在脐下三寸。针八分，补多泻少，可灸百壮。丰隆见前。

[一百二十穴玉龙歌]盗汗

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

属性：满身发热病为虚，盗汗淋漓却损躯。

穴在百劳椎骨上，金针下着疾根除。

百劳：在背第一椎骨穴上。针三分，灸二七壮，泻之。应肺俞穴。

[一百二十穴玉龙歌]肾虚腰痛

属性：

[一百二十穴玉龙歌]腰脊强痛

属性：脊脊强痛泻人中，挫闪腰疼亦可针。

委中亦是腰疼穴，任君取用两相通。

人中：即水沟穴，在鼻下三分銜水突起处是穴。针三分，向上些，少泻无补，法灸七壮 委中：在膝后 纹动脉中。针一寸，见血即愈。

[一百二十穴玉龙歌]手腕疼

属性：腕中无力或麻，举指酸疼握物难。

若针腕骨真奇妙，此穴尤宜仔细看。

腕骨：在手腕起骨前陷中，翻手得穴。针入三分，灸二七壮，泻之。手麻木则补，可灸

[一百二十穴玉龙歌]臂腕痛

属性：手臂相连手腕疼，液门穴内下针明。

更有一穴名中渚，泻多勿补疾如轻。

液门：在手小指次指本节后。针入一分，沿皮向后透入阳池，泻之。 中渚：在小指次指岐骨间，本节后。针入一分，沿皮向后透腕骨，泻之。

[一百二十穴玉龙歌]虚烦

属性：连月虚烦面赤妆，心中惊恐亦难当。

通里心原真妙穴，神针一刺便安康。

通里：在腕后侧，起骨后一寸。直针半寸，泻之，禁灸。

[一百二十穴玉龙歌]腹中气块

属性：腹中气块最为难，须把金针刺内关。

八法阴维为妙穴，肚中诸疾可平安。

内关：在手掌后横纹二寸，两筋间。直刺，透外关，先补后泻。名阴维穴，禁灸。应照

[一百二十穴玉龙歌]腹痛

属性：腹中疼痛最难当，宜刺太陵并外关。

若是腹痛兼闭结，支沟奇穴保平安。

外关：在腕后骨上二寸。直针透内关，先补后泻，灸七壮。太陵见前。 支沟：在腕后三寸，对间使。针三分，透间使，灸七壮。间使见后症疾下。

[一百二十穴玉龙歌]吹乳

属性：妇人催乳痛难熬，吐得风痰疾可调。

少泽穴中明补泻，金针下了肿全消。

少泽：在手小指端外侧，去爪甲如韭叶大。刺一

[一百二十穴玉龙歌]白带

属性：妇人白带亦难治，须用金针取次施。

下元虚惫补中极，灼艾尤加仔细推。

中极：在脐下四寸。直针二寸半，灸五十壮。妇人无子，宜刺灸，则有子，先泻后补。血气攻心，先补后泻。

[一百二十穴玉龙歌]脾疾反胃

属性：脾家之疾有多般，反胃多因吐食餐。

黄胆亦须腕骨灸，金针中腕必痊安。

腕骨：在手腕侧，起骨前陷中。针二分，看虚实补泻，灸三七壮。中腕：在脐上四寸。针二寸五分，灸五十壮，补多泻少。

[一百二十穴玉龙歌]腿风

属性：环跳为能治腿风，居二穴亦相同。

更有委中出毒血，任君行步显奇功。

环跳：在髀枢研骨下一指，侧卧，伸下足，屈上足方可。针三寸半，补少泻少，可灸。居：在环跳上一寸，取法如前。

[一百二十穴玉龙歌]膝腿无力

属性：膝疼无力腿如瘫，穴法由来风市间。

更兼阴市奇妙穴，纵步能行任往还。

风市：在膝外廉上七寸，垂手中指尽处是穴。针入半寸，多补少泻，灸七壮。阴市：在膝上正七寸，垂手中指点穴。针入半寸，先补后泻，灸二七壮。

[一百二十穴玉龙歌]腿痛

属性：髌骨能医两腿痛，膝头红肿一般同。

膝关膝眼皆须刺，针灸堪称劫病功。

髌骨：在膝盖上一寸，梁丘穴两旁各五分。直针半寸，灸二七壮，随病补泻。膝关：在膝盖骨下，犊鼻穴旁。横针透膝眼，灸二七壮，随病补泻。膝眼：在膝下是穴，针三分，禁灸。

[一百二十穴玉龙歌]膝风

属性：红肿名为鹤膝风，阳陵二穴便宜攻。

阴陵亦是神通穴，针到方知有俊功。

阳陵泉：在膝外辅骨下一指陷中。横针透阴陵泉，针入二寸，看病补泻。阴陵泉：在膝内辅骨下空陷中。横针透阳陵泉。又法：取曲膝之横纹尖头是穴。针二

[一百二十穴玉龙歌]脚气

属性：寒湿香港脚痛难熬，先针三里及阴交。

更兼一穴为奇妙，绝骨才针肿便消。

三里：见前。

三阴交：在内踝上三寸，取中骨陷中。又云，在内踝上八寸。香港脚，三寸，泻；妇人鬼胎，八寸，针三分。

绝骨：在足外踝上三寸。横针二分半，灸二七壮。

[一百二十穴玉龙歌]脚肿

属性：脚跟红肿草鞋风，宜向昆仑穴上攻。

再取太溪共申脉，此针三穴病相同。

昆仑：在足外踝后陷中。横针透吕细穴，灸二七壮，泻多补少。

太溪：在内踝后，跟骨上动脉陷中。

申脉：在足外踝骨节下，赤白肉际横纹。刺半寸，泻多补少，禁灸。

[一百二十穴玉龙歌]脚背痛

属性：丘墟亦治脚跗疼，更刺行间疾便轻。

再取解溪商丘穴，中间补泻要分明。

丘墟：在足外踝前三分。麻木补之，如脚背红肿，出血甚妙。

行间：在足大趾次趾虎口两岐骨间。针半寸，灸二七壮，疼痛泻之，痒麻补之。解溪：在足腕上大筋外宛宛中。针半寸，灸七壮，如头重、头风，先补后泻，此即草鞋带穴也。

商丘：在足内踝下，微前三寸。斜针三分，后透昆仑。

[一百二十穴玉龙歌]脚疾

属性：脚步难移疾转加，太冲一穴保无它。

中封三里皆奇妙，两穴针而并不差。

太冲：在行间上二寸。直针半寸，禁灸。

三里：见前。

中封：在足腕上，筋内宛宛中。针半寸，灸二七壮。

[一百二十穴玉龙歌]疟疾

属性：疟疾脾寒最可怜，有寒有热两相煎。

须将间使金针泻，泻热补寒方可痊。

间使：在掌后横纹直上三寸，两筋间。直透支沟，灸二七壮，热多泻，寒多则补，针入

[一百二十穴玉龙歌]时疫疟疾

属性：时疫疟疾最难禁，穴法由来用得明。

后溪一穴如寻得，艾火多加疾便轻。

后溪：在手小指本节后，握拳横纹尖。针半寸，灸七壮，同间使补泻法。

[一百二十穴玉龙歌]癰

属性：癰 由来隐疹同，疗之还要择医工。

肘间有穴名天井，一用金针便有功。

天井：在肘尖骨上陷中。取法用手叉腰方可下针，内少海穴，外小海穴。针三分，泻之

[一百二十穴玉龙歌]痔

属性：九般痔疾最伤人，穴在承山妙如神。

纵饶大痛呻吟者，一刺长强绝病根。

承山：在仆参上八寸，腿肚下分肉间。

长强：在二十一椎下，尾闾大骨当中是穴。针一寸，大痛方是穴。灸二七壮，泻之。又

[一百二十穴玉龙歌]大便闭塞

属性：大便闭塞不能通，照海分明在足中。

更把支沟来泻动，方知医士有神功。

照海：足内踝下白肉际。针四分，泻之。

支沟：见前。

[一百二十穴玉龙歌]身痛

属性：浑身疼痛疾非常，不定穴中宜细详。

有筋有骨须浅刺，灼艾临时要度量。

不定穴：又名天应穴，但疼痛便针，针则卧，针出血无妨，可少灸。

[一百二十穴玉龙歌]惊痫

属性：五痫之症不寻常，鸠尾之中仔细详。

若非明师真老手，临时尤恐致深伤。

鸠尾：在胸前鸠尾骨下五分。针二寸半，不宜多灸，灸多令人健忘，灸一七壮。非老师 高手不可下针，至嘱至嘱。

[一百二十穴玉龙歌] 水肿

属性：病称水肿实难调，腹胀膨 不可消。

先灸水分通水道，后针三里及阴交。

水分：在脐上五分。灸五十壮。单腹胀宜泻，气满腹疼先补后泻。 三里：见前。

三阴交：见前。与绝骨相对，灸一七壮，治法同水分。

[一百二十穴玉龙歌] 疝气

属性：（三首）

由来七疝病多端，偏坠相兼不等闲。

不问竖 并木肾，大敦一泻实时安。

大敦：在足大趾端，去爪甲如韭叶大及三毛中。针三分，沿皮向后三分，有泻有补。此 穴亦治足寒湿香港脚。

竖 疝气发来频，气上攻心大损人。

先向阉门施泻法，大敦复刺可通神。

阉门：在玉茎毛际两旁各三寸。针一寸半，泻之，灸五十壮。

冲心肾疝最难为，须用神针病自治。

若得关元并带脉，功成处处显良医。

关元：在脐下三寸。针二寸，灸随年壮。即丹田也。补，不泻。

[一百二十穴玉龙歌] 痔漏

属性：痔漏之疾亦可针，里急后重最难禁。

或痒或痛或下血，二白穴从掌后寻。

二白：在掌后横纹上四寸，两穴对并，一穴在筋中间，一穴在大筋外。有一法用草从项 后转至结喉骨尖，骨尽折了，将草折于两，中对大指虎口缝，双圈转，两头点掌后臂上，草尽 处是穴。灸二七壮，泻之，禁灸。

[一百二十穴玉龙歌] 泻泄

属性：脾泄为灾若有余，天枢妙穴刺无虞。

若兼五脏脾虚证，艾火多烧疾自除。

天枢：在脐两旁各二寸。针一寸，灸五十壮，宜补。应脾俞穴。

[一百二十穴玉龙歌] 伤寒

属性：伤寒无汗泻复溜，汗出多时合谷收。

六脉若兼沉细证，下针才补病痊愈。

复溜：在足内踝上二寸。针一分，沿皮向骨下一寸半，灸二七壮。神效。 合谷：在手虎口陷中。寒补，热泻。

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

[一百二十穴玉龙歌]伤寒过经

属性：过经未解病沉沉，须向期门穴上针。

忽然气喘攻心胁，三里泻之须用心。

期门：在乳下四寸第三肋端。针一分，沿皮向外一寸五分。先补后泻，灸二七壮。

[一百二十穴玉龙歌]脚细筋疼

属性：脚细拳挛痛怎行，金针有法治悬钟。

风寒麻痺连筋痛，一刺能令病绝踪。

悬钟：在足外踝三寸。针三分。应环跳穴。

[一百二十穴玉龙歌]牙痛

属性：风牙虫蛀夜无眠，吕细寻之痛可蠲。

先用泻针然后补，方知法是至人传。

吕细：在足内踝骨肉下陷中。针三分，大泻尽方补，痛定出针，灸二七壮。

[一百二十穴玉龙歌]心腹满痛

属性：（附：半身麻痺、手足不仁）

中都原穴是肝阴，专治身麻痺在心。

手足不仁心腹满，小肠疼痛便须针。

中都：在足内踝上七寸。针一寸半，沿皮向上一寸，灸七壮。

[一百二十穴玉龙歌]头胸痛

属性：（呕吐、眩晕）

金门申脉治头胸，重痛虚寒候不同。

呕吐更兼眩晕苦，停针呼吸在其中。

金门：在足外踝跗骨下陷中。针三分，透申脉，泻实补虚，灸二七壮。申脉：在足外踝骨下赤白肉际横纹。刺入半寸，泻多，补少，禁灸。

[一百二十穴玉龙歌]小肠疝气连腹痛

属性：水泉穴乃肾之原，脐腹连阴痛可蠲。

更刺大敦方是法，下针速泻即安然。

水泉：在足内踝跗骨横量一寸，直下一寸。针五分，泻之，灸七壮。

[一百二十穴玉龙歌]脾胃虚弱

属性：咽酸口苦脾虚弱，饮食停寒夜不消。

更把公孙脾俞刺，自然脾胃得和调。

公孙：在足内侧本节后一寸陷中。蜷两脚底相对。针一寸三分。

脾俞：在背脊十一椎两旁一寸半。针三分，灸三壮。

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

[一百二十穴玉龙歌]臂细筋寒骨痛

属性：臂细无力转动难，筋寒骨痛夜无眠。

曲泽一针根据补泻，更将通里保平安。

曲泽：在肘横纹筋里，与尺泽穴对，筋外尺泽穴，筋内曲泽穴，陷中。针三分，痛，泻，禁灸。

[一百二十穴玉龙歌]穴法歌

属性：穴法浅深随指中，砭 尤加显妙功。

劝君若治诸般病，何不专心记《玉龙》。

圣人授此《玉龙歌》，泻补分明切莫差。

祖师定穴通神妙，说与良医慎重加。

[扁鹊神应针灸玉龙经]穴法相应三十七穴

属性：承浆应风府 风池应合谷 迎香应上星 翳风应合谷 听会应合谷 哑门应人中 攒竹 应太 育
□肩井应足三里 阳陵

泉应支沟 昆仑应命门 昆仑应行间 申脉应合谷 太冲应昆仑

髌骨应曲池 肩井应支沟 尺泽应曲池 肩 应髌骨 间使应百劳 关冲应支沟 中渚应人 中少冲应上星
后溪应百劳 神门应后溪 通里应心俞 百劳应肺俞 膏肓应足三里 风 门应列缺 照海应昆仑 鸠尾应
神门 中极应白环俞 天枢应脾俞。

[穴法相应三十七穴]注解标幽赋

属性：“拯救之法，妙用者针，察岁时于天道，定形气于人心。春夏瘦而刺浅，秋冬肥而刺深。不穷经络阴阳，多逢刺禁。既论脏腑虚实，须向经寻。”

第一韵专论针刺之当谨慎，不可造次，须辨经络阴阳、脏腑虚实而行补泻也。“原夫起自中焦，水初下漏，太阴为始，至厥阴而方终；穴出云门，抵期门而最后。”之脉，穴出期门也，为终。周而复始循环，与滴漏天度无差，号曰斗合人统也。“正经十二，别络走三百余支。”

十二经络、督任两经贯串三百六十穴，以同日度并诸络。十二经、奇经八脉、皇络、横络、丝络，未取尽名。然不过一昼夜脉行一万三千五百息，血行八百一十丈，一周而已“正侧偃伏，气血有六百余候。”

背为阳，行于阴俞；腹为阴，行于阳俞，总三百六十穴，左右胁肋合穴六百余候。“手足三阳，手走头而头走足；手足三阴，足走腹而胸走手”。

手三阳，从手走至头；足三阳，从头走至足；足三阴，从足走至腹；手三阴，从胸走至手，《难经》所载明矣。

“要识迎随，须明逆顺。”

顺经络而刺是谓补，逆经络而刺是谓泻。手法在人，根据经用度。“况乎阴阳气血多少为最，厥阴、太阳，少气多血；太阴、少阴，少血多气；而又气多 血少者，少阳之分；气盛血多者，阳明之位。先详多少之宜，次察应至之气”。气血多少，已注经络，不必重论。

“轻滑慢而未来，沉涩紧而已至。”

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

指弹其穴，穴下气轻、滑、慢，气未至也，勿刺，待气至方可刺也。穴下气来沉、涩而急，即可刺也。

“既至也，量寒热而留疾。未至者，据虚实而候气。”

气至也，可留则留，可速则速。寒则留，热则速，不可失时。候气未至，或进或退，或按或提等，引气至方可刺也。

“气之至也，若鱼吞钩饵之浮沉。”

气至穴下，若鱼吞钩，若蚁奔走，或浮或沉也。

“气未至也，似潜处幽堂之深邃。”

穴下气不至，若虚堂无人，刺之无功，不可刺也。

“气至速而效速，气至迟而不治。”

气之至也，刺之即愈。气未至也，如刺绣工，徒劳人尔。

“观夫九针之法，毫针最微，七星可应，众穴主持。”

古针有九名，毫针按七星斡运璇玑，最为常用也。

“本形金也，有蠲邪扶正之道。”

金者，刚健中正之性，可以去邪，扶持正气也。本形言针之为物。 “短长水也，有决凝开滞之机。”

水有开山穿石之力，以润下为功。针之短长深浅，如水之用也。

“定刺象木，或斜或正。”

斜刺，可曲，可直，可斜，可正，犹木之曲直也。

“口藏比火，进阳补羸。”

口温针热，补调荣卫，毋令冷热相伤，犹火之能炎上也。

“循机扞而可塞，以象土。实应五行而可知。”

土可以塞水，针可以塞病，源是以象土也。一针之用，五行俱全。 “然是一寸六分，包含妙理。虽细桢于毫发，同贯多岐。”

恒所用者毫针也。按黄帝铜人流注之法，肘前膝下一寸六分，只有八分为针柄，是针二寸四分也。

按气血、经络变化无方，惟针所治。

“可平五脏之寒热，能调六脏之虚实。”

脏腑要分表里、虚实、寒热，针法在斯矣。

“拘挛闭塞，遣八邪而去矣；寒热痛痹，开四关而已之。”

太乙移宫之日，八风之邪。主人寒热头痛，若开辟四关，病可除也。四关者，两手、两足，刺之而已矣。正所谓六十六穴之中也。

“凡刺者，使本神朝而后入；既刺也，使本神定而气随。神不朝而勿刺，神已定而可施。神者脉也。脉息见于穴下，气至可刺之，脉息不至则不均，不全则不定，穴下气分不可刺也。至慎、至慎。”

“定脚处取气血为主意，下手处认水土是根基。”

先占口鼻，呼吸匀者可刺。水土者，太溪、冲阳也。绝则勿刺焉。 “天、地、人，三才也，涌泉同璇玑、百会。”

百会在顶，应天主乎气；涌泉在足底，应地主乎精；璇玑在胸，应人主乎神。得之者生，失之者亡，应乎三才者也。

“上中下三部也，大包与天枢、地机。”

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

上中下三部，谓之三要。大包在腋下三寸，主脾之大络，一要也；天枢者，挟脐旁二寸，谓之关，二要也；地机者，脾舍之，在膝下五寸，下部之总，三要也。“阳跷、阳维并督脉，主肩背腰腿在表之病。”

督脉起下极之俞，主肩背夹脊之病。阳跷在足外踝下白肉际，足太阳膀胱穴。阳维在膀胱下命门穴，与督脉皆属阳，为补泻兼治胫酸、身颤、癫痫之疾。督脉为阳脉之海。“阴跷、阴维、任、带、冲，去心腹胁肋在里之疑。”

任脉起中极之俞，上毛际曲骨俞。冲脉起气冲并足阳明至胸，散诸部中。带脉起于季肋下一寸八分，周回一身，与任脉同治，阴脉之海也。阴跷起于跟中。阴维起于诸阴交会处，所治“二陵、二跷、二交，似续而交五太。两间、两商、两井，相根据而列两肢（两肢当作四 阳陵泉、阴陵泉、阳跷、阴跷，交信、交仪。五太者，相接太冲、太白、太溪、太渊、太陵，商丘、商阳，二间、三间，天井、肩井相根据乎手足四肢也。上下左右，前后内外交平 而百病可治也。

“足见取穴之法，必有分寸。先审自意，次观肉分。或伸屈而得之，或平直而安定。在 阳部筋骨之侧，陷下为真；在阴分 之间，动脉相应。”

取穴莫熟于分寸，详字意最紧。手背、足背、脊背，阳部在两筋之旁，以指按陷下者是 穴。手心、脚底、腹肚，阴之分，在筋骨 之间，以指下动脉应之是穴也。“取五穴用一穴而必端，取三经使一经而可正。”

取五穴者，谓如阳经用甲、丙、戊、庚、壬时，取一时，分井、荣、输、经、合，五穴 既定 为奇偶，三经只取一经。余同此例。

“头部与肩部详分，督脉与任脉异定。”

此言经络须要精熟，督脉、任脉，一阳一阴，在明师手指，不可造次。“明标与本，论刺深刺浅之经；住痛移疼，取相交相贯之经。”

日法寅、卯、辰，上为标；申、酉、戌，下为本。巳、午、未，上为标；亥、子、丑，下为 “岂不闻脏腑病，而求门、海、俞、募之微。”

门、海出入之道，俞、募终始之处，五脏各有俞、募。

“经络滞，而求原、别、交、会之道。”

阴俞阴，谓之交；阳原阳，谓之会。

“更从四根，三结，根据标本而刺无不痊。”

《素问》云：太阳根于至阴，结于命门；阳明根于厉兑，终于颧颞；少阳根于窍阴，结 笼；太阴根于隐白，结于太仓；少阴根于涌泉，结于廉泉；厥阴根于大敦，结于玉英，此谓 三结四根。有足太阳根于复溜，溜于京骨，注于昆仑，入于天柱、飞扬也；足少阳根于窍阴，溜于丘墟，注于阳辅，入于光明、天容也；足阳明根于厉兑，溜于冲阳，注于下陵，入于 人迎、丰隆也；手太阳根于少泽，溜于阳谷，注于少海，入于天窗、支正也；手少阳根于关 冲，溜于阳池，注于支沟，入于天牖、外关也；手阳明根于商阳，溜于合谷，注于阳溪，入 于天突、偏历也；手太阴根于少商，溜于太渊，注于列缺，入于迎香；手少阴根于少冲，溜 于神门，注于通里，入于极泉；手厥阴根于中冲，溜于太陵，注于内茎，入于天池、 门也。按：《素问》此篇不载后一段。

“但用八法、五门，分主客而针无不效。”

用针八法者，迎随一也，转针二也，指法三也，针头四也，虚实五也，阴阳六也，提按 七也，呼吸八也。补虚泻实，损益在此八法。

五门者，井、荣、输、经、合也。春刺井，夏刺荣，秋刺经，冬刺合，四季月刺输穴。五门一月一

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

同一日，亦有五门同年辰例。客者，客邪也；主者，主气也。知之者，刺之无有不效。“八脉始终连八会，本是纪纲；十二经络十二原，是为枢要。”

甲光明走乙肝，乙蠡沟走甲胆，丙腕骨走丁心，丁通里走丙小肠，戊丰隆走己脾，己公孙走戊胃，庚偏历走辛肺，辛列缺走庚大肠，壬飞扬走癸肾，癸大钟走壬膀胱，三焦与包络相为表里，此为十二原穴。八脉者，奇经也。有督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维、阳维、阴跷、阳跷，是为八脉也。八会者，腑会中脘，脏会章门，筋会阳陵泉，髓会阳辅，血会膈俞，骨会大杼，脉会太渊，气会膻中，此八穴阴通八脉，相辅而用。一日刺六十六穴之法，方见幽微；一时取十二经之原，始知要妙。

一日刺六十六穴之法，用甲、丙、戊、庚、壬五穴，每时相配乙、丁、己、辛、癸。一时十穴，五六三十，两手两足相对，共计六十穴。一时平取十二经之原，亦可遍经而已矣。“原夫补泻之法，非呼吸而在手指；速效之功，要交正而识本经。”《经》云：宁失其穴，勿失其经；宁失其时，勿失其气。古人云：有八法：弹、捻、循、扪、撮、按、爪、切，用此如神，故不再执呼吸也。

“交经缪刺，左有病而右畔取；泻络远针，头有病而脚上针。”

手足大病，左因右侵袭，右因左攻击。黄帝云：是动则病经气，更取所生者，病血络更然，故上下、前后、左右、腹背，交经平刺也。

“巨刺与缪刺各异，微针与妙刺相通。”

巨、微、妙，毫针之刺；缪，交平而刺；巨，随气色而针之，故不同也。“观部分而知经络之虚实；视浮沉而辨脏腑之寒温。”

此言三部九候，刺虚实、寒热、表里也，而后刺法行焉。

“且夫先令针耀，而虑针损；次藏口内，而欲针温。”

古人云：口温针暖，毋令针冷，与皮肉相合，故不损折也。

“目无外视，手如握虎，心无内慕，如待贵人。左手重而多按，欲令气散；右手轻而徐入，不痛之因。”

手法之原，先要左手在穴重按有准，右手轻捻至分寸，自不痛也。“空心恐惧，直立侧而多晕；背目沉掐，坐卧平而没昏。”

此明用针规矩法式也。

“推于十干、十变，知孔穴之开合；论其五行、五脏，察日时之旺衰。伏如横弩，应若发机。阴交、阳别而定血晕，阴跷、阳维而下胎衣。”

三阴之交与三阳别走阴跷、阳维，皆治产难、下胎、血晕，此之谓也。“痹厥偏枯，迎随俾经络接续；漏崩带下，温补使气血根据归。”风科有一痹，言风寒湿冷而为痹也。接续，刺包、焦诸穴。女人血下有四：崩者急下，漏者点滴下，渗者浸浸而下，带者随便溺而下。荣卫气息安定，方可刺也。“静以久留，停针候之。”

用针刺产难、崩漏淹滞等病，皆可停针留法，罔不效也。

“必准者，取照海治喉中之闭塞；端的处，用大钟治心内之呆痴。”照海通阴跷，足少阴经也，可刺喉闭。大钟走足太阳，可刺失心之病。“大抵疼痛实泻，痒麻虚补。体重节痛而俞居，心下痞满而井主。”百病麻痒不仁、清冷者，虚也，可补之；疼痛者，实也，可泻之。五门所主不同，井主心下满闷；荣主气热恍惚；俞主体节疼痛；经主寒热喘嗽；合主气逆泄利也。“心胀咽痛，针太冲而必除；脾痛胃疼，泻公孙而立愈。胸满腹痛刺内关，胁疼肋痛刺飞虎。筋挛骨痛而补魂门，体热

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

劳嗽而泻魄户。头风头痛刺申脉与金门，眼痒眼疼，泻光明与地 五。泻阴 止盗汗，治小儿骨蒸。刺偏历利小便，医大人水蛊。中风环跳而宜刺，虚损天枢 此一节俞穴明注，不必重解。

“由是午前卯后，太阴生而疾温；离左酉南，月朔死而速冷。”

子、丑、寅三时，阴中之少阳不足为用也。午前卯后，乃辰巳之时，阳中之老阳，可治 万病 之虚寒。酉、戌、亥三时，阴中之老阴，不足生发也。离左酉南，乃未申之时，阳中之少阴，可治万病之烦躁者。温其虚寒则针而补之，灸而呵之；冷其烦躁则针而泻之，灸而吹之。以丈夫同室女、妇人，比童子治之。

“循扞弹努，留吸母以坚长。爪下伸提，疾呼子而嘘短。”

此言八法，虚补其母，实泻其子也。

“动退空歇，迎夺右而泻凉；推内进搓，随济左而补暖。”

此明左右转针补泻，取手俯、手仰法也。

“慎之！大危疾患，色脉不顺而莫针；寒热风阴，饥饱醉劳而切忌。” 天有六气，阴、阳、风、雨、晦、明；地有六邪，风、寒、暑、湿、温、燥；人有六情，喜、怒、哀、乐、好、恶。共十八事，皆禁忌，不可针也。

“望不补而晦不泻，弦不夺而朔不济。”

望日魂魄皆满，血气坚盈，不可补也。晦日月空已尽，人气已衰不可泻也。朔日月会也，月之阴魄未成，日之阳魂始生，人气亦然，故不可泻也。上弦月始生，气血始结，卫气始行，不可夺也。下弦月始减，人气血亦空，不可

古圣有云，针刺之法大禁，一月之内晦、朔、弦、望四日，谓之四忌。“精其心而穷其法，无灸艾而坏其皮；正其理而求其原，免投针而失其位。” “位”者，胃也。灸不当其穴，损伤荣血，肝也。刺不中其法，丧败卫气，胃也。“避灸处而和四肢，四十有九；禁刺处而除六俞，一十有二。”

忌针之穴，见《针经》第四卷。

“抑又闻高皇抱疾未瘥，李氏刺巨阙而得苏；太子暴死为厥，越人针维会而复醒。肩井、曲池，甄权刺臂痛而复射；悬钟、环跳，华佗刺足而立行。秋夫针腰俞而鬼免沉，王纂针交俞而妖精立出。刺肝俞与命门，使瞽士视秋毫之末；取少阳与交别，俾聋夫听夏蚋之声。嗟夫！去圣愈远，斯道渐坠，或不得意而散其学，或炫其能而犯禁忌。愚庸志浅，难契于元言，至道渊深，得之者有几？偶述斯言，不敢示诸明达者焉，庶几乎童蒙之心启。”

[扁鹊神应针灸玉龙经]天星十一穴歌诀

属性：三里内庭穴，曲池合谷彻。

委中配承山，下至昆仑绝。

环跳与阳陵，通里与列缺。

合担用法担，合截用法截。

专心常记此，莫与闲人说。

三百六十穴，不如十一穴，

此法少人知，金锁都门。

将针治病患，有如汤沃雪。

非人莫传与，休把天机泄。

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

[天星十一穴歌诀]三里

属性：三里在膝下，三寸两筋间，能除心腹胀，善治胃中寒，肠鸣并积聚，肿满膝 胫酸，劳伤形瘦损，气蛊病诸般。人过三旬后，针灸眼能宽。取穴当举足，得法不为难。

[天星十一穴歌诀]内庭

属性：内庭足两间，胃脉是阳明，针治四肢厥，喜静恶闻声，遍身风隐疹，伸欠 及牙疼，疟病不思食，针着便惺惺。

[天星十一穴歌诀]曲池

属性：曲池曲肘里，曲着陷中求，善治肘中痛，偏风手不收，挽弓开未得，筋缓 怎梳头，喉闭促欲绝，发热竟无休，遍身风隐疹，针灸必能瘳。

[天星十一穴歌诀]合谷

属性：合谷名虎口，两指歧骨间，头痛并面肿，疟疾病诸般，热病汗不出，目视 暗漫漫，齿齲鼻衄衄，喉禁不能言，针着量深浅，令人便获安。

[天星十一穴歌诀]委中

属性：委中曲 里，动脉偃中央，腰重不能举，沉沉压脊梁，风痹髀枢痛，病热 不能凉，两膝难伸屈，针下必安康。

[天星十一穴歌诀]承山

属性：承山名鱼腹， 下分肉间，可治腰背痛，久持大便难，香港脚膝下肿，战栗 腰疼酸，霍乱转筋急，穴中刺必安。

[天星十一穴歌诀]昆仑

属性：昆仑足外踝，后向足跟寻。 肿腰尻痛，脚胯痛难禁，头痛肩背急，气喘 上冲心，双足难行履，动作即呻吟，要得求安乐，须将穴下针。

[天星十一穴歌诀]环跳

属性：环跳在髀枢，侧身下足舒，上足曲求得，针得主挛拘，冷风并湿痹，身体 或偏枯，呆痴针与灸，用此没疏虞。

[天星十一穴歌诀]阳陵

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

属性：阳陵居膝下，一寸外廉中。膝腿难伸屈，拘挛似老翁，欲行行不得，冷痹及偏风，诚记微微刺，方知最有功。

[天星十一穴歌诀]通里

属性：通里腕侧后，度量一寸中，善呻并数欠，懊及心忪，实在四肢肿，喉间气难通，虚则不有语，苦呕痛连胸，肘膊连痛，头腮面颊红，针入三分妙，神功甚不穷。

[天星十一穴歌诀]列缺

属性：列缺腕侧上，手指头交叉，主疗偏风患，半身时木麻，手腕全无力，口噤不开牙，若能明补泻，诸病恰如拿。

[人神尸神歌诀]九部人神歌诀

属性：一脐二心三到肘，四咽五口六在手，七脊八膝九在足，轮流顺数忌针灸。

\\r九部人神禁忌图\\px-x3.bmp\\r

[人神尸神歌诀]九宫尸神歌诀

属性：针家若要辨尸神，一岁坤宫外踝轮，二震还当牙共，三头口乳巽宫陈，四中肩尾并穷骨，五耳干宫背面循，六管兑宫当手膊，七为腰项艮之门，八离膝肋毋轻视，九坎当脐肘脚存，十岁根据前零顺走，明医仔细与评论。

其法一岁起坤宫，二岁震宫，若一十岁仍在坤宫，二十岁震宫，三十岁巽宫，零年随顺 \\r九部尸神禁忌图\\px-x4.bmp\\r

[扁鹊神应针灸玉龙经]太乙日游九宫血忌诀

属性：凡八节之日，各根据其宫，起一日、二日，顺数一十日，仍在本宫。二十日、三十日，零数在巽……至十日复至离宫。二十日在坎，三十日在坤，四十日在震，四十一日在巽，不宜针灸左肩也。余并同用此例。

[扁鹊神应针灸玉龙经]六十六穴治证

属性：（通支别，共九十四穴）

[六十六穴治证]辛手太阴肺经

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

属性：（凡五穴为井、荣、输、经、合，后二穴为支别，共七穴）少商 为井木。在大指端内侧，去爪甲如韭叶大，与爪甲根齐，白肉际宛宛中。禁灸，宜刺血，针三分，向上三分。治咳嗽喘逆，咽喉壅闭，双蛾，枯楼风。鱼际 为荣火。在大指本节后内散脉，屈指大维尖。针三分。治伤风咳嗽，头疼目眩，咽干呕吐，少气，掌心、大指发热痛。

太渊 为输土。在掌后横纹头陷中。治咳嗽、腹胀、心疼，呕吐上气，眼疾。经渠 为经金。在寸口陷中，脉会处。禁灸，伤神。针向太渊穴。治热病、喘逆，心 尺泽 为合水。在肘中纹上动脉，臂屈伸横纹筋骨罅中。禁灸。治五般腰疼，手臂风痹。肘疼筋急，咳嗽上气，口干痛，癰痛。

列缺 通任脉，别走阳明。针一分，向下。在腕侧，以手交叉取食指尽处，两筋骨罅中。治伤寒，发热无汗，气喘寒热，诸嗽有痰，心满腹胀，食噎，游走气，七八瘕，肠风，脏毒，小便五淋，半身不遂，腕劳臂痛，瘕，妇人血气不和，胎衣不下，小儿脱肛。孔最 抵手阳明，在腕上一寸宛宛中。治太阴热病无汗，肘臂屈伸难。

[六十六穴治证]庚手阳明大肠经

属性：（正六穴，其支二穴，共计八穴）

商阳 为井金。在大指次指内侧，去爪甲如韭叶。针一分，向上三分。治喘急气上，二间 为荣水。在大指次指第二节后，内侧陷中。针入一分，向后三分。治肩背强痛以惊，喉痹，鼻衄，牙痛。

三间 为输木。在大指次指第三节后内侧，捻拳横纹头中。针一分，沿皮向后透合谷穴。治胸满，肠鸣泄泻，喉痹咽干，气喘唇焦，牙痛齿齲。孕妇勿用。合谷 为原。在大指次指虎口歧骨间动脉中。治头面耳目鼻颊口齿诸疾，伤寒发热无汗，小儿疳气，眼疾。

阳溪 为经火。在腕中上侧，两筋间陷中。直刺下。治热病心烦，头风目痛，癰痛喜曲池 为合土。在肘外辅骨，屈伸、曲手横纹头，以手拱胸取之。治中风半身不遂，遍身风痛，疮疥，两手拘挛红肿，伤寒发热，过经不除。

偏历 手阳明络，别走太阴。在腕后三寸。治瘕寒热无汗，目昏耳鸣，口，手痛，喉痹，鼽衄，水蛊，小便不利。

肩 两手关系肩头膊骨正中，两骨间，举臂取之。治中风半身不遂，手臂挛急，筋骨酸痛，风热隐疹。

[六十六穴治证]丁手少阴心之经

属性：（正五穴，其支二穴，共计七穴）

少冲 为井木。在手小指内侧，去爪甲如韭叶。治五癰，心痛，热病，胸满气急，手挛臂痛，掌热。虚悲惊；实喜笑。

少府 为荣火。在小指本节，直劳官中。治虚悲忧少气，心痛；实癰痛，谵语，臂痛神门 为俞土。在掌后兑骨端。治瘕恶寒发热，咽干身热，狂言，胸满腹痛，减食，心惊，少气喘嗽，唾红吐血，遗尿，手臂难举，五癰之疾。

灵道 为经金。在掌后一寸。治心疼悲恐，暴暗难言。

少海 为合水。在肘内廉节后大骨外，去肘端五分，横纹动脉中，屈肘向头取之。忌灸。治头疼，项急，胸满，心烦及肩膊手臂麻木难举。

阴 在掌后去腕五分，动脉中。治胸满心痛，气逆，失音难言，衄血，洒淅恶寒，霍乱，惊恐，盗汗，小儿骨蒸。

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

通里 别走太阳，在腕上后一寸。治心惊怔忡，烦闷，腹胀减食，头面赤，四肢不遂

[六十六穴治证]丙手太阳小肠经

属性：（正六穴，其支二穴，共计八穴）

少泽 为井金。在小指端，去爪甲下一分。治项急，咳嗽、喉痹、舌疮，目赤，妇人无乳并乳痛。
前谷 为荥水。在手小指外侧，本节前陷中。治伤风，发热无汗，项急背强，颌肿，咽干口渴，目赤，五指热痛。

后溪 为输木，通督脉。在手小指外侧，本节后，外腕起骨前，拳尖上，治伤寒头痛，身浮肿，中风身体不遂，腰脚沉重，项急膊痛，臂挛筋急，疟疾寒热，胸满腹胀，盗汗难卧，耳聋目痛，喉痹，五癰，五淋。

腕骨 为原。在手外侧，腕前起骨下陷中。治热病无汗，偏枯臂痛，失饥伤饱，浑身黄肿，饮食无味，目翳冷泪。

阳谷 为经火。在外侧腕中，兑骨下陷中。治热病过时无汗，颠狂乱语，耳聋，齿痛，目眩红肿，内障。

少海 为合土。在肘内大骨外，去肘端五分陷中，屈肘向头取。治头痛项急，四肢无力，手臂外廉肿痛，小肠炎，妇人经脉不行。

养老 抵少阴络，在踝骨上一寸，沿皮向下至阳谷。治肩背强急，眼痛。支正 别走太阳，在腕后五寸，去养老穴四寸。治五劳七伤，四肢虚乏，惊恐，肘挛指

[六十六穴治证]乙手厥阴心包络经

属性：（正五穴，其支二穴，共计七穴）

中冲 为井木。在中指端，去爪甲如韭叶陷中。无病不用，用则令人闷。治热病无汗，九种心痛，烦闷，中风舌强，头疼掌热。

劳宫 为荥火。在掌中横纹动脉中，屈无名指是穴。勿多用。治中风身体不遂，癲癎狂笑，心痛，气喘，口臭。

大陵 为输土。在掌后两筋间陷中。治心膈痛，喜笑悲哀，头痛目赤，小便不利。间使 为经金。在掌后三寸，两筋间陷中。治癲发狂，疟生寒热，心疼惊悸，呕逆胸满。曲泽 为合水。在肘内廉陷中，屈肘取之。治心痛呕血，胸满口干，肘臂筋挛。门 手厥阴。去腕五寸。治神气不足，惊恐畏人，心痛呕血，鼻衄。内关 通阴维，别走少阳，在掌后去腕二寸，两筋中，仰手取之。治伤寒发热，胸满腹胀，心痛，肠鸣冷痛，脾黄，癰块，泻利，食积，咳嗽哮喘，肠风痔漏，五淋。

[六十六穴治证]甲手少阳三焦经

属性：（正六穴，其支二穴，共计八穴）

关冲 为井金。在小指次指端，去爪甲角如韭叶。治头痛、喉痹，目痛，臂急肘疼。液门 为荥水。在小指次指间陷中，握拳取。治五癰，惊悸，头痛目赤，齿出血，手臂中渚 为输木。在小指次指本节后间陷中。治脊间心后疼，头痛，耳聋，目赤，喉痹，肘臂挛急，五指难伸及小儿目涩羞明。

阳池 为原。在手表腕上陷中。治疟疾寒热，心痛，胸满，臂疼，身沉步难，腕劳。支沟 为经火。在腕后三寸，两骨间陷中。治伤寒无汗，胸满，肩背肋肋疼痛，口噤，暴哑，霍乱吐泻。

天井 为合土。在肘后大骨一寸，两筋骨间，叉手按膝上取。治五噎十膈，翻胃吐食，风痹筋挛骨

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

痛，咳嗽上气，心疼惊悸，小腹胀疼及羊痫。

外关 通阳维，少阳络。在腕后二寸，前踝骨尖后，两筋中，覆手取。治伤寒，自汗盗汗，发热恶风，百节酸疼，胸满，拘急，中风半身不遂，腰脚拘挛，手足顽麻冷痛，偏正头风，眼中冷痛冷泪，鼻衄，耳聋，眼风。

会宗 通支沟，三阳络，在腕后三寸空中。治风痲，肌肤痛，耳聋。

[六十六穴治证]乙足厥阴肝之经

属性：（正五穴，其支二穴，共计七穴）

大敦 为井木，在足大趾端，去爪甲如韭叶，及三毛中。治七疝，阴肝心痛，腹胀，脐下急，中热，尸厥，血崩。

行间 为荥火。在足大趾间动脉中。治水蛊、胀满，心疼咳逆，吐血咽干，寒疝，溺难 太冲 为输土。在足大趾本节后二寸骨罅间，动脉中，系太冲脉。治腹中诸疾，胸胁支满，水不通，漏下，贵中疼，阴挺出，马刀腋肿。

中封 为经金。在踝内前一寸。斜行小脉上，伸足仰趾取。治疟寒热，腹痛寒疝，足痛 曲泉 为合水。在膝内辅骨下两筋间，屈膝横纹头中。治中风、腰脚冷痛，腹痛，泄利 蠡沟 别走少阳，在内踝五寸。治项急，腹痛，足寒腿酸，卒疝，小便不利，肾脏风痒，妇人月水不调，赤白带下，脐下积疼。

中都 在内踝上七寸，骨中，与少阴相直。治肠癖，遗疝，小腹疼，足寒胫寒，行难，妇人血崩，恶露不止。

[六十六穴治证]甲足少阳胆之经

属性：（正六穴，支别四穴，共计十穴）

窍阴 为井金。在小趾次趾岐骨间，本节前陷中。治头昏项疼，胁痛，目赤耳聋。侠溪 临泣 为输木，通带脉。在小趾次趾本节后间陷中，去侠溪寸半，垂足取。治癰瘤，中风身足不遂，腰腿难辛，寒湿香港脚，手足顽麻，偏正头风，面痒，目赤眵泪，耳聋，喉痹牙痛，失饥伤饱，四肢浮肿，面黄肌瘦，气血不和，伤寒解利后多汗。丘墟 为原。在外踝下如前陷中，去临泣三寸。治头项强，胸满腹胀，上气喘促，霍乱转筋，卒疝，疟寒热，腋肿，腰胯腿膝脚寒湿，酸疼红肿，草鞋风，目生翳。阳辅 为经火。在外踝上四寸，辅骨前，绝骨端，如前三分，去丘墟七寸。治胃弱减食，肠鸣腹胀，筋挛骨痛，足肿。

阳陵泉 为合土。在膝下一寸外廉，骨下，微侧陷中。治筋病，中风半身不遂，腰腿膝脚诸病，喉痹，风痰，便毒。

绝骨 在足外踝上三寸动脉中。治伤寒大热无汗，心疼腹胀，中焦寒热，减食吐水，腰胯急痛寒湿，遍身疮疥，香港脚。

光明 走厥阴。在外踝五寸。治热病无汗，中风身体不遂，与阳辅治同。虚则腿脚痿痹，酸，眼痒；实则热膝痛。

阳交 在外踝上七寸，斜属三阳分，内同。治寒厥惊狂，胸满，面肿喉痹，膝麻痹，环跳 在髀枢中，丸子骨下。两腿间系，侧卧，伸下足，屈上足取。治中风，身体不遂，血凝气滞，浑身、腰腿风寒湿痹，生疮肿癰。

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

[六十六穴治证] 巳足太阴脾之经

属性：（正穴五，支穴二，共计七穴）

隐白 为井木。在大趾端内侧，去爪甲如韭叶。治腹胀，喘吐血衄，肠滑，食不化，月大都为荣火。在大趾本节内侧白肉际。治热病遗热不解，足心发热，脾胃不和，胸膈太白为输土。在大趾内侧，核骨下陷中。治热病无汗，脾胃虚弱，腹肠鸣，呕吐，泻泄，霍乱，不思饮食，身热，腿疼，手足冷，腰尻痛，大便难。

商丘 为经金。在内踝下微前陷中。治身体拘急，腿脚内廉疼，腹胀肠鸣，身寒气逆，阴陵泉为合水。在膝下内侧辅骨下陷中，屈膝伸足取。治霍乱，腹胀喘逆，七疝八瘕公孙通冲脉，别走阳明，在大趾本节后，去太白一寸。治妇人诸疾，产后血晕，胎衣不下，风，七疝，脱肛。

三阴交 通三阴聚会处，在内踝上三寸，骨下陷中。孕妇勿用。治身重足痿，膝内廉疼，七疝，小肠气，便毒，小便不利，五淋。

[六十六穴治证] 戌足阳明胃之经

属性：（正六穴，其支一穴，共计七穴）

厉兑 为井金。在大趾次趾端，去爪甲如韭叶。治热病无汗如疟，尸厥、口噤，腹胀，多睡，面肿，喉痹牙疼。

内庭 为荣水。在大趾次趾外陷中。治腹胀久疟，四肢厥逆，牙疼，腿膝足跗红肿。陷谷为输木。在大趾次趾外间本节后陷中，去内庭二寸。治久疟无汗，面肿，腹胀肠冲阳为原。在足跗骨上，去陷谷三寸动脉。治偏风，口眼斜，寒热如疟，牙疼。解溪为经火。在冲阳后一寸半，腕口系鞋处。治喘嗽上气，腹中积气游走，头昏目翳三里为合土。在膝下三寸，骨外廉两筋间，以大指次指圈其膝盖，中指尽处是穴，举足取。治男女百病，五劳七伤，脾胃诸气、诸疾，诸蛊，诸眼疾，喉痹，风寒诸疼痛。丰隆 别走太阳，外踝上八寸下廉，外廉陷中。治身体倦怠，腿膝酸痛，四肢不收，心腹气痛，大小便难，寒喘嗽急，喉痹气逆。

[六十六穴治证] 癸足少阴肾之经

属性：（正五穴，其支三穴，共计八穴）

涌泉 为井木。在足心近大趾大筋白肉际，屈足卷趾取。治男子如蛊，女子如狂，身热头痛，气喘足寒，大便闭结。

然谷 为荣火。在内踝前起，直下一寸，大骨下陷中。勿见血。治寒湿香港脚，疮疥癣痛，小儿脐风口噤。

太溪 为输土。在内踝后，跟骨下，动脉陷中。治疟寒热，咳逆心烦，鼻衄吐血，牙疼，胫寒，小便黄赤。

复溜 为经金。在内踝上二寸，动脉陷中。治浑身疼，盗汗，腰痛引脊，腹胀肠鸣，四肢浮肿，胫寒足痿，小便杂色。

阴谷 为合水。在膝内辅骨后，大筋下，小筋上，屈膝按之，应手取。治伤寒小便不通，腹疼，漏下赤白，小便黄赤。

水泉 在内踝下，太溪下一寸。治月事不来，来即心闷，阴挺出，小便淋，腹痛，目昏照海，通阴

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

跷，在内踝四分，赤白肉际。治伤寒发热，咽喉肿痛，头风胸满，腹胀恶心，翻大钟走太阳，在足跟冲中，当踝后，绕跟取。治胸腹喘逆少气，惊恐，口燥咽干，咳吐，喉中鸣，食噎烦闷，呕，腰疼，大便秘，嗜卧，口中热，小便不利。

[六十六穴治证] 壬足太阳膀胱经

属性：（正六穴，支穴有四，凡十穴）

至阴 为井金。在小趾外侧，去爪甲角如韭叶。治头风，目昏晕，鼻衄，腹胀减食，胸满，小便难。

通谷 为荥水。在小趾外侧，本节前陷中。治头疼目赤，鼻衄，腹胀减食。束骨 为输木。在小趾外侧，本节后陷中。治头痛项急，目昏烂眩，小儿诸痫。京骨 为原。在外侧大骨下，赤白肉际中，按之得。治头项腰膝筋挛骨痿诸疾，目病，昆仑 为经火。在外踝后腿骨上，大筋后五分，细脉应手。治腰尻膝足，风寒湿痹，肿痛，暴喘上气，诸痫，便毒。

委中，为合土。在中央，内筋骨约纹中动脉。治身重腰痛，膝劳髀疼，四肢无力，申脉，通阳跷。在外踝下容爪甲，白肉际。治一身，四肢拘挛痛肿，麻痹疼痛，历节风，头风，眉棱疼痛，目赤，鼻衄，耳聋。女人吹乳。

跗阳 在外踝上三寸，阳跷，太阳后，少阳前，筋骨间。治腰腿膝胫急，酸痛，四肢承山 在兑端肠腿肚下，分肉间，离足跟上八寸。治腰脊腿足拘挛，寒湿脚膝肿痛，大便难，痔疮、肠风，脏毒，便痢，霍乱，转筋。

飞扬 别走少阴。在踝上九寸。治诸癫，头目昏沉，颈项强痛，腰腿手足历节风，鼻鼽

[扁鹊神应针灸玉龙经] 流注序

属性：天有十干，地支十二。以干加支，常遗其二。二一合化，五运六气，是以甲、乙、丙、丁、死，所以甲犹草木，原因壬癸。气行于天，质具于地。质气之分阴质、阳气，故阳主变化，阴主专静，而莫自制。是以阳府示原，阴藏隐秘。然夫自子至巳，六阳化合；自午至亥，六阴变化。惟壬得一，癸二从之，为阴阳动静之枢纽，气数欲兆之时。故气运一周，一会于壬癸，交接挥持，莫为其纪，故子午流注真诀，甲始于戌而壬亥为终，壬子、癸丑为终始之地。一顺一逆，一纵一横，一起一止，一变一互，一合一化，一君一臣，一佐一使，一生一克，一母一子，一夫一妇，交神合气，变化无穷。所以一岁总六十穴，月、日、时、刻，一刻备六十穴，岁明，月、日如之，其何以然哉！日、月，三十日则一会于壬，河图一穴居北而括万极，此皇极先天之数所由起，五行五气，所由化合，子午流注针法之心要也，神之变化

[流注序] 诗曰

属性：甲胆乙肝丙小肠，丁心戊胃己脾乡，
庚是大肠辛是肺，壬属膀胱癸肾详。

[流注序] 地支十二属

属性：十二经行十二时，子原是胆丑肝之，
肺居寅位大肠卯，辰胃流传巳在脾，
午字便随心脏定，未支须向小肠宜，
申膀胱肾戌包络，惟有三焦亥上推。

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

[流注序] 阴阳经络所属

属性：手之三阴：肺，太阴；心，少阴；心包，厥阴。

足之三阴：脾，太阴；肾，少阴；肝，厥阴。

手之三阳：小肠，太阳；三焦，少阳；大肠，阳明。

足之三阳：膀胱，太阳；胆，少阳；胃，阳明。

[流注序] 直年司天歌

属性：子午少阴居，心肾共相宜，卯酉阳明胃，大肠当共知，寅申少阳胆，三焦自有期，巳亥厥阴肝，心包脉细微，辰戌行太阳，膀胱及小肠，丑未太阴土，脾肺是其乡。

[时日配合穴法图] 司天诀

属性：\r司天诀图\px-x1.bmp\r

[时日配合穴法图] 手指诀

属性：\r手指诀图\px-x2.bmp\r

[时日配合穴法图] 十二经原穴

属性：手阳明大肠，合谷庚；手少阴心，通里丁；手太阴肺，列缺辛；手太阳小肠，腕骨丙；手厥阴心包，内关己；足厥阴肝，中都乙；手少阳三焦，阳池戊；足少阳胆，丘墟甲；足太阴脾，公孙己；足太阳膀胱，京骨壬；足阳明胃，冲阳戊；足少阴肾，水泉癸。

[时日配合穴法图] 夫妇配合原穴

属性：大肠金 合谷庚 合 肝 木 中都乙

心 火 通里丁 合 膀胱水 京骨壬

心 包 内关己 合 三 焦 阳池戊

小肠火 腕骨丙 合 肺 金 列缺辛

胆 木 丘墟甲 合 脾 土 公孙己

胃 土 冲阳戊 合 肾 水 水泉癸

[时日配合穴法图] 六脉次第

属性：手太阴肺丑，手阳明大肠卯，

手厥阴心主亥，手少阳三焦申，

手少阴心午，手太阳小肠戌，

足厥阴肝巳，足少阳胆寅，

足太阴脾未，足阳明胃酉，

足太阳膀胱辰，足少阴肾子。

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

\r六脉次第图一\rp06-d2a1.bmp\r

\r六脉次第图二\rp06-d2a2.bmp\r

另有壬子、癸丑二日在外不同，此二日，计二十四日图，逐日配合刺，切要。阳日阳时针阴穴，阴日阴时针阳穴；阳日阴时针阳穴，阴日阳时针阴穴。针有劫病之功，其言信矣。移疼住痛，在乎捻指。经云：医疗有方，针灸有法。得师逢路，补泻分明，疾无不愈也。

[扁鹊神应针灸玉龙经]磐石金直刺秘传

属性：中风半身不遂，左瘫右痪，先于无病手足针，宜补不宜泻；次针其有病足手，宜泻不宜补：合谷一 手三里二 曲池三 肩井四 环跳五 血海六 阳陵泉七 阴陵泉八 足三里 九绝骨十 昆仑十一

风毒瘾疹，遍身搔痒，抓破成疮：曲池（灸，针泻）绝骨（灸，针泻）委中（出血）天吊风，手足拽牵：曲池 足三里（并泻）

肺风满面赤疮暴生者：少商 委中（泻）。其疮年深者，合谷泻。中风后头痛如破：百会（灸，次用三棱针四旁刺之血出）合谷（泻） 伤寒有阴有阳，用意参详，不问阴阳，七日过经不汗：合谷（补） 复溜（泻，汗出立愈，此穴解表发汗神妙）

伤寒一、二日，发热如火：曲池（泻）委中

伤寒一、二日，头目、腰背，面节疼痛不可转侧，气喘，睡卧不安，虚汗不止，上体热，下体寒战：曲池（泻）复溜（补）委中（刺不愈）合谷（泻） 伤寒战汗不已：曲池（补）关元（灸，针补）

伤寒咳嗽寒痰：少商 列缺（泻）

伤寒结胸，气攻胁肋，同治：支沟（泻）

伤寒小便不通：支沟（泻）；水通：阴谷（泻）

头风偏痛，不可忍，半边口燥热：合谷（泻）解溪（左疼取右，右疼取左）口风头晕面赤，不欲人言：攒竹（泻）三里（泻）。未愈泻合谷、风池。头风如破，眉目间痛：阳白 解溪 合谷（并泻）

眼目暴赤肿痛，眼巢红：太阳（出血）大小骨空（灸）

青盲，雀目，视物不明：丘墟（灸，针泻）足三里 委中（出血）耳聋气闭，肾家虚败，邪气攻上：肾俞（灸）听会（泻）

鼻中生疮：少商（出血）

鼻酸多嚏，流清涕：囟会 风门（灸）

上牙生疮：人中（泻）

下牙生疮：承浆（泻）

口舌生疮：委中（泻）

双乳蛾：少商 委中

缠喉风：少商（灸）

喉闭：少泽 中冲 委中

急喉闭，舌根强痛，言语不能：少商 三里 合谷（泻）

挫枕项强，不能回顾：少商 承浆 后溪 委中

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

寒气攻注心脾疼，发时口吐清水，饮食不进：中脘（灸） 大陵
一切游走气攻胸胁疼痛，语言、咳嗽难，不可转侧：支沟（右疼泻左，左疼泻右） 委中 脾湿气伤，不思饮食：公孙（补）
腰背杂证：人中 委中
肾虚腰疼：肾俞（灸） 委中
气攻腰背脊疼：肩井 委中
腰胯疼痛，转侧难，痛则补曲池、泻环跳；麻木则泻曲池、补环跳。 腰脊反折强，疼连两臂或风劳气：人中 肩井
风湿相搏，脊膂连腰强痛，痛则灸筋缩，麻木补肩井。
五种腰疼：尺泽
乳疽：委中（泻）
手臂膊痛红肿：合谷
小便不通：支沟（泻）
手臂挛不能握物：合谷（痛泻之，麻补之）
腿行步难：髌骨（痛泻之，拘挛补之）
腰股瘫痪痛，内痛针血海，外疼针风市。
脚步难行：曲池 承山，痛则针太冲。
脚背红肿，疼入风：委中
尸厥：中极（补） 关元（灸）
水蛊四肢浮肿：支沟（泻） 水分 关元
疝气：足三里 关元（灸） 中极（灸） 三阴交 大敦
五种疟疾：间使（寒补热泻），未愈者百劳。
黄胆四肢无力：中脘（灸） 三里（泻）
浑身发黄：至阳（灸） 委中（出血）
妇人经血不通：三阴交（泻）
妇人血气痛：合谷（补） 三阴交（泻）

[扁鹊神应针灸玉龙经]针灸歌

属性：中风瘫痪经年月，曲鬓七处艾且热。

耳聋气闭听会中，百会脱肛并泻血。
承浆暴哑口 斜，耳下颊车并口脱。
偏正头疼及目眩，囟会神庭最亲切。
风劳气嗽久未痊，第一椎下灸两边。
肺疼喘满难偃仰，华盖中府能安然。
喉闭失音并吐血，细寻天突宜无偏。
瘰 当求缺盆内，紫宫吐血真秘传。
霍乱吐泻精神脱，艾灸中脘人当活。
食积脐旁取章门，气癖食关中脘穴。

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

脐上一寸名水分，腹胀更宜施手诀。
关元气海脐心下，虚惫崩中真妙绝。
呕吐当先求膈俞，胁痛肝俞目翳除。
肩如反弓臂如折，曲池养老并肩 。
泄泻注下取脐内，意舍消渴诚非虚。
气刺两乳中庭内，巨阙幽门更为最。
忽然下部发奔豚，穴号五枢宜灼艾。
肺俞魄户疗肺痿，疟灸脾俞寒热退。
膏肓二穴不易求，虚惫失精并上气。
五痔只好灸长强，肠风痔疾尤为良。
肠痛围脐四畔灸，相去寸半当酌量。
赤白带下小肠俞，咳逆期门中指长。
大敦二穴足大趾，血崩血衄宜细详。
项强天井及天柱，鼻塞上星真可取。
人门挺露号产 ， 阴跷脐心二穴主。
妇人血气痛难禁，四满灸之效可许。
脐下二寸名石门，针灸令人绝子女。
肩 相对主痿留，壮数灸之宜推求。
腹连 骨蒸患，四花一灸可无忧。
环跳取时需侧卧，冷痹筋挛足不收。
转筋速灸承山上，太冲寒疝实时瘳。
香港脚三里及风市，腰痛昆仑曲 里。
复溜偏治五淋病，涌泉无孕须怀子。
阴中湿痒阴跷间，便疝大敦足大趾。
癫邪之病及五痫，手足四处艾俱起。
风柱地痛足 疼，京历 阳与仆参。
心如锥刺太溪上，睛痛宜去灸拳尖。
历节痛风两处灸，飞扬绝骨可安痊。
脾虚腹胀身浮肿，大都三里艾宜燃。
赤白痢下中膻取，背脊三焦最宜主。
臂痛手疼手三里，腕骨肘 与中渚。
巨骨更取穴噫嘻，肩背痛兼灸天柱。
腰俞一穴最为奇，艾灸中间腰痛愈。
醉饱俱伤面目黄，但灸飞扬及库房。
额角偏头痛灌注，头风眼泪视KT KT 。
伤寒热病身无汗，细详孔最患无妨。
寒气绕脐心痛急，天枢二穴夹脐旁。
女人经候不匀调，中极气海与中 。
月闭乳痈临泣妙，瘕聚膀胱即莫抛。

乳汁少时膻中穴，夜间遗尿觅阴包。
足疼足弱步难履，委中更有三阴交。
心悸怔忡多健忘，顶心百会保安康。
两丸牵痛阴痿缩，四满中封要忖量。
四直脐心灸便沥，胞转葱吹溺出良。
忽然梦魇归泉速，KT 趾毛中最可详。
脑热脑寒并脑溜，囟会穴中宜着灸。
鼻中息肉气难通，灸取上星辨香臭。
天突结喉两旁间，能愈痰涎并咳嗽。
忽然间发身旋倒，九椎筋缩无差谬。
痈疽杂病能为先，蒜艾当头急用捻。
犬咬蛇伤灸痕迹，牙痛叉手及肩尖。
噎塞乳根一寸穴，四椎骨下正无偏。
大便失血阳虚脱，脐心对脊效天然。

[针灸歌] 又歌曰

属性：心疼巨阙穴中求，肩井曲池躯背痛。

眼胸肝俞及命门，足 悬钟环跳中。
阴跷阳维治胎停，照海能于喉闭用。
大钟一穴疗心痴，太冲腹痛须勤诵。
脾胃疼痛泻公孙，胸腹痛满内关分。
劳嗽应须泻魄户，筋挛骨痛销魂门。
眼痛睛明及鱼尾，阴 盗汗却堪闻。
若也中风在环跳，小儿骨蒸偏历尊。
行步艰难太冲取，虚损天枢实为主。
要知脊痛治人中，痴呆只向神门许。
风伤项急风府寻，头眩风池吾语汝。
耳闭听会眼合谷，承浆偏疗项难举。
胸结身黄在涌泉，眼昏目赤攒竹穿。
两肘拘挛曲池取，转筋却先承山先。
宣导气冲与太白，开通水道阴陵边。
脚腕痛时昆仑取，股膝疼痛阴市便。
癫痫后溪症间使，心痛劳宫实堪治。
胸满胁胀取期门，大敦七疝兼偏坠。
怯黄偏在腕骨中，五劳羸瘦求三里。
膝肿目疾行间求，肘痛筋挛尺泽试。
若也鼻塞取迎香，两股酸痛肩井良。
偏头风痛泻攒竹，咳唾寒痰列缺强。

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

迎风冷泪在临泣，委中肾俞治腰行。
三阴交中死胎下，心胸如病大陵将。
肩背患时手三里，两足冷痹肾俞拟。
胁下筋边取阳陵，脊心如痛针中渚。
头强项硬刺后溪，欲知秘诀谁堪侣？
此法传从窦太师，后人行知踏规矩。

[扁鹊神应针灸玉龙经]灸法杂抄切要

属性：食多而身瘦者，名食晦，宜灸脾俞。
食罢而贪睡卧者，名脾困，宜灸中脘。
脑虚冷衄，风入脑久远成疾，宜灸囟会。
饮食不消，心腹胀，面色萎黄，世谓之脾肾病，宜灸中脘。
久冷伤惫脏腑，泻利不止，中风不省人事等疾，宜灸神门。
脏气虚惫，真气不足，一切气疾久痞老者，宜灸气海。
脏腑虚乏，下元冷惫等疾，宜灸丹田。
阳气虚惫，失精绝子，宜灸中极。
十二经脉皆有俞、原，手足阴阳之交会，气血之流通，外营筋节，内连脏腑。经云：手三阳之脉，从手至头；手三阴之脉，从胸至手；足三阳之脉，从头至足；足三阴之脉，从足至胸，日夜循环，阴阳会合。又曰：春夏刺浅，秋冬刺深。缘春、夏阳气在上，人气亦在上，所当浅刺之；秋、冬阳在下，人气亦在下，所当深
所谓井、荣、输、原、经、合者，凡孔穴流注，所出为井，所流为荣，所注为输，所过为原

[扁鹊神应针灸玉龙经]飞腾八法起例

属性：甲巳子午九，乙庚丑未八，丙辛寅申七，丁壬卯酉六，戊癸辰戌五，己亥属之四。上并以日时、天干、地支配合，得数以九除之，取零数合卦定穴。

[飞腾八法起例]八卦例数

属性：一坎 二坤 三震 四巽 五中（男寄坤，女寄艮） 六干 七兑 八艮 九离 上以干支九数除，零合卦。
干属公孙艮内关，震宫居外巽溪关（外关、后溪），离居列缺坤申脉，照海临泣兑坎观（兑照海，坎临泣）。
上以九除，零数合卦定穴。
合穴：公孙 临泣 后溪 照海
内关 外关 申脉 列缺

[飞腾八法起例]定八穴所在

属性：公孙二穴，足太阴脾之经。在足大趾内侧本节后一寸陷中，令病患坐，卷两足度，相取之。合内关穴。
内关二穴，手厥阴心之经。在手掌后二寸。令病患稳坐，仰手取之。临泣二穴，足少阳胆之经。在

六二易学中医网

<http://www.621m.cn>

足小趾次趾本节后一寸陷中，一云去侠溪一寸五分。令病人垂足取之。亦合于外关。
外关二穴，手少阳三焦经。在手腕后二寸，别起心主。令病患稳坐，覆手取之。后溪二穴，手太阳小肠之经。在手小指外侧本节后陷中。令病患稳坐，覆手取之。合申申脉二穴，足太阳膀胱经。在足外踝下，赤白肉际陷中。令病患垂脚，坐而取之。合于照海二穴，足少阴肾之经。在足内踝下，赤白肉际陷中，令病患稳坐，足底相对取之。列缺二穴，手太阴肺之经，在腕后一寸半，两手相叉，食指尽处。

[扁鹊神应针灸玉龙经]后序

属性：《玉龙经》者，婺源王先生所传针灸之书也。其所托名扁鹊者，重其道而神其书也。名曰玉龙者，盖以玉为天地之精，龙之神变极灵，此书之妙用亦犹是也。愚自上岁，蒙亲授以来，游艺于七闽两浙之间者，凡四十年，遇病则医，医必见效，信此书之道，犹玉之孚尹旁达，光焰愈久而不磨；龙之行天，施泽之无穷，变化愈神，而人莫得而测也。由是拜手述其所以，指用识于卷之末云。天历二年，岁在己巳，武林后学周仲良书于锦山跻寿堂