

中医“肾”与女性生殖轴关系的研究概况

张彩晴* 陕西中医学院 98 级研究生 (712083)

指导老师 杨鉴冰 陕西中医学院 (712083)

提 要 中医学认为肾对女性的影响主要表现在“肾—天癸—冲任—胞宫”之间的协调,从而使女性具有月经、孕胎的生理。本文综述了近二十年来,中医“肾主生殖”与性腺功能变化的实验研究及临床采用补肾法治疗妇科内分泌疾病中的研究与应用概况。

关键词 肾主生殖;女性生殖轴;补肾法;研究综述

中图分类号:R246.3 **文献标识码**:A

中医学认为肾是人体生命的根本,肾所藏之精是构成人体的基本物质,肾精所化之气是机体功能活动的原动力。肾在机体的整个生命活动中起着主导作用,决定了人的生长衰老全过程。肾对妇女的影响,不仅主宰着“肾—天癸—冲任—胞宫”之间的协调,还通过胞脉直接作用于胞宫。而胞宫的生理功能为产生月经和孕育始儿,故有“经水出之肾”、“肾主生殖之说”。现代研究认为中医理论中的“肾—天癸—冲任—胞宫”与现代医学中的“下丘脑—垂体—卵巢轴—子宫”的功能相似^[1]。现综述“肾主生殖”、“肾虚”与性腺功能变化关系及补肾法在治疗妇科内分泌疾病中的研究及应用概况。

1. “肾主生殖”的实验研究

“肾主生殖”是中医脏腑学说的一个重要组成部分。大量实验研究表明:通过各类动物模型的建立并运用补肾法治疗可使各种动物模型的内分泌器官的形态及功能恢复正常。李超荆、俞瑾等人运用补肾法治疗多囊卵巢综合征(PCOS)、下丘脑—垂体功能低下性继发闭经已经取得较好效果,并已经从血、尿内激素水平变化说明补肾药对人体的下丘脑—垂体—卵巢轴有多元性作用^[2-4]。俞瑾^[5]等还通过建立 PCOS 小鼠模型,并运用补肾法治疗,其结果表明补肾中药对 PCOS 小鼠有明显的类雌激素样作用,对下丘脑—垂体未受睾酮抑制的小鼠的卵巢重量及功能也有促进作用,从实验研究上更进一步说明了“肾主生殖”的理论。

归绥琪等^[6]对补肾法治疗雄激素所致不孕大鼠的垂体、卵巢及肾上腺的研究结果表明:补肾中药能使卵巢重量增加,黄体数目增多,卵泡颗粒层增加,促进卵细胞成熟并排卵,使黄体孕酮受体转为阳性;同时促进垂体、卵巢、肾上腺的异常形态逆

转至正常,并使激素分泌功能恢复正常。这表明了补肾法除能调节性腺轴外,同时也能调节肾上腺皮质功能,说明二者共同参与对生殖功能的调节作用,进一步体现了中医的整体观念。另外孙斐等^[7]运用补肾法对上述动物模型进行治疗并比较其治疗前后血 LEPTIN(肥胖基因产物)及垂体促性腺激素的变化,结果表明:补肾中药能促进大鼠血 LEPTIN 降低,促使性腺激素升高,从而具有减肥及促排卵作用。马氏^[8]亦从形态学角度证实了补肾中药能使老年大鼠促性腺激素细胞 LH 细胞、FSH 细胞数量增加并能使其结构和功能恢复正常,使生殖器官的形态结构得以恢复和改善,同时提高了下丘脑对激素反馈作用的反应性。天津夏蓉西等^[9]观察补肾调冲法对幼龄大鼠的作用,结果表明补肾药可使子宫增重,提高阴道上皮角化率,而且 E₂ 和 CAMP 水平均有上升,形态学的变化表现为子宫内膜处于增生晚期或分泌期的表现。

以上各家实验结果均表明“肾”与现代医学中的“下丘脑—垂体—卵巢”这一生殖轴有着极为密切的关系,通过补肾法可明显改善该生殖轴形态及功能的异常,从实验角度证实了“肾主生殖”的中医学说,从而为临床治疗提供了理论依据。

2. “肾虚”与性腺功能的关系

很多研究结果及临床观察表明“肾虚”患者生殖内分泌存在不同程度的功能异常。廖玢玲通过对月经失调妇女尿 E₃、P₂ 及血 LH 及 LRH 垂体兴奋试验的观察结果及李超荆等用阴道涂片观察无排卵性出血的结果均表明^[10-11]:肾阴虚患者尿中 E₃ 含量偏高,而肾阳虚者尿中 E₃ 偏低,无特殊见证者尿中 E₃ 介于两者之间,肾虚妇女 LRH 垂体兴奋试验多数呈低差反应,提示“肾虚”患者生殖轴内分泌存在不同程度的功能异常,从而

8. 郑绍周,秦润笋. 中药治疗椎—基底动脉供血不足性眩晕经颅多普勒的变化. 河南中医, 2000;20(4):37-38

9. 那开杰,哈晓峰,郝忠良. 经颅多普勒在中药治疗椎—基底动脉供血不足的应用(附 60 例报告). 中国医学影像技术, 1998;14(5):379

10. 韩力军,张莉,张殿忠等. 中药治疗血瘀型偏头痛经颅多普勒的变化. 天津中医, 1996;13(5):16-17

11. 吉中国,吕太聪,范璞等. 脑梗塞患者磁共振血管造影与 TCD 诊断对比研究. 全国第一界颅脑超声诊断学术会议汇编, 1993 年 4 月(南京):19-20

12. 徐绍彦等编. 经颅多普勒超声与临床. 南京大学出版社, 1991:78

(收稿日期 2001-05-20)

* 作者简介:张彩晴,1972 年出生,1998 年攻读中西医结合妇科专业硕士研究生,以子宫疾病的中西医结合治疗为研究方向。

为补肾法治疗妇科内分泌失调性疾病提供客观指标和理论依据。

梁建宁^[12]通过对月经失调妇女阴道细胞学观察结果显示:肾虚病例所致的月经失调,治疗前经阴道脱落细胞学检查均显示雌激素水平呈低落状态,而经补肾药治疗后均可见雌激素水平明显升高。潘玉华^[13]对93例排卵功能障碍患者的疗效分析结果表明:93例患者均有不同程度的肾虚表现,运用补肾活血法治疗后,肾虚情况均明显好转。另外,李炳如^[14]报道:菟丝子等补肾中药能使大鼠垂体前叶重量、卵巢重量、子宫重量比对照组明显增长,但血浆中的LH水平未见明显改变。给药组大鼠卵巢HCG/LH受体特异结合力,垂体对注射LRH后LH分泌反应都有明显的增强,提示菟丝子等补肾中药通过提高垂体对LRH的反应性和卵巢对LH的反应性来改善下丘脑—垂体—卵巢轴的调节功能,以药测证,说明肾虚影响着生殖轴的功能。

肾虚患者体内激素水平发生异常,通过补肾法治疗可以提高体内相应激素水平,增强各激素靶器官的反应性。

3. 补肾法在妇科内分泌疾病治疗中的应用概况

补肾法为治疗妇科疾病的重要治疗方法之一,其对妇科传统病症的应用已屡屡见效,广泛应用于妇科经、带、胎、杂等病中。而在现代妇科学的发展中又赋予了补肾法广阔而全新的治疗天地。下面列举几种补肾法在治疗妇科内分泌疾病中的应用。

3.1 补肾法在促排卵中的应用:中药诱发排卵^[15]有补肾、补肾化痰、补肾活血、清肝滋肾等法。通过辨证分析及临床观察发现,大多数无排卵性病症用补肾法能取得较好疗效,而用补脾法却不能奏效。

3.2 对PCOS的治疗应用:PCOS为月经调节机制失常所引起的月经稀发或闭经或多毛、肥胖、不孕、卵巢囊性变,通过补肾结合化痰活血法取得较好疗效^[16],实际上也是诱使其恢复排卵功能。

3.3 治疗人流术后诸症:卓宏英^[17]运用补肾法辨证治疗人流术后致月经紊乱、月经量少闭经等收到较满意的疗效。

3.4 治疗避孕药所引发的月经异常^[18]:部分妇女在停服避孕药后出现闭经、溢乳、月经稀发、周期紊乱及不孕等症候群辨证属肾虚者,采用补肾填精法治疗后则诸症均减。

3.5 治疗黄体功能不全:赵松泉^[19]以补肾药为主的排卵汤治疗黄体功能不全性不孕及习惯性流产,效果甚佳。说明补肾法可促进黄体功能,与前述实验结果取得了一致。

3.6 治疗女性性欲丧失症:如王智慧^[20]用自拟补肾振痿汤治疗女性性欲降低或丧失症114例均取得满意效果。这也从临床治疗角度证实了补肾法对女性生殖内分泌系统的调节作用。

除了上述几种病症外,补肾法在治疗青春期功血、肿瘤、更年期综合征、带下病等多种妇科病中均能取得满意效果,而收异病同治之功。

4. 展望

肾对女性生殖功能的调节是通过肾—天癸—冲任—胞宫

轴而进行的,这与现代医学认为排卵周期是由下丘脑—垂体—卵巢轴的调节有着相似之处,说明肾主生殖与排卵机理之间有着内在联系,所以我们要以中医理论与西医理论的结合点为指导,对各种女性内分泌失调性疾病探索出中西医结合治疗的规律。

参考文献

1. 戴得英,主编.现代中医药应用与研究大系.第七卷.妇科.15-16
2. 李超荆,等.肾主生殖与排卵机制的初步探讨.中医杂志,1982;6:69
3. 俞瑾,等.补肾化痰治疗下丘脑—垂体功能失调性闭经.中西医结合杂志,1983;3(4):203
4. 俞瑾,等.补肾化痰法治疗多囊卵巢综合征对下丘脑—垂体—卵巢功能的调节.中西医结合杂志,1986;6(4):218
5. 俞瑾,等.肾主生殖的实验研究.中西医结合杂志,1989;9(9):552
6. 归继琪,等.补肾中药对雄激素致不孕大鼠垂体、卵巢及肾上腺作用的实验研究.中国中西医结合杂志,1997;17(12):735
7. 孙斐.中药天葵方对雄激素致不孕大鼠血Leptin及垂体促性腺激素的影响.中国中西医结合杂志,1999;19(6):350-352
8. 马立正,等.填精补肾中药对老年大鼠下丘脑—垂体—性腺—胸腺轴的形态学研究.中医杂志,1989;8:45
9. 夏蓉西,等.补肾调冲法对幼鼠生殖系统作用的实验研究.天津中医,1994;11(3):34-35
10. 廖玢玲,等.闭经、稀发月经妇女“肾虚”与性腺功能变化的观察.中西医结合杂志,1986;6(10):590-592
11. 李超荆,等.肾主生殖与排卵机制的初步探讨.中医杂志,1982;6:69
12. 梁建宁.阴道细胞学观察补肾药对月经失调病的疗效.江苏中医,1993;14(6):280
13. 潘玉华.排卵功能障碍93例疗效分析.新中医,1991;6:35
14. 李炳如,等.补肾药对下丘脑—垂体—性腺轴功能的影响.中医杂志,1984;4:63
15. 李超荆.中药针刺促排卵.中西医结合杂志,1985;5(4):198
16. 李祥云.中医药治疗多囊卵巢综合征19例.辽宁中医杂志,1989;13(1):14-15
17. 卓宏英.人工流产后诸症的证治.新中医,1990;22(7):30-31
18. 王忠民,等.辨证治疗抑制综合征和经验.江苏中医,1991;12(12):8-10
19. 赵松泉.排卵汤治疗不孕症100例疗效观察.北京中医,1993;2:29-30
20. 王智慧.补肾振痿汤治疗女性性欲丧失症164例.成都中医学院学报,1994;17(3):34-35

(收稿日期 2001-02-25)