

# 《金匱要略》论风湿病理论教学与临床应用渊源剖析

李健明 陈志勇 黄仰模 广州中医药大学(510405)

**摘要:** 本文系统剖析《金匱》在风湿病理论教学与临床应用渊源远流长,“治未病”指导思想为治疗风湿病开辟先河,《金匱》详尽论述了“风湿”病病名、脉证、病因病机、治疗方法与方药,《金匱》详尽论述了风湿病相关的“历节”、“血痹”、“虚劳”、“胸痹”、“痰饮”病。《金匱》对产后预防患风湿病有重要论述,《金匱》论述风湿病人食禽兽鱼虫和食果实菜谷有禁忌。《金匱要略》在风湿病理论教学与临床应用中起到了重要指导作用。

**关键词:** 《金匱要略》; 风湿病; 教学; 临床; 应用

**doi:** 10.3969/j.issn.1672-2779.2010.17.052

**文章编号:** 1672-2779(2010)-17-0070-02

《金匱要略》乃是中医四大经典名著之一,是我国现存最早的一部诊治杂病的专著,它对中医辨证论治理论的形成和中医临床各科的发展起到了奠基作用,一直是高等中医药院校的主干课与必修课,其创立的完整的中医理、法、方、药体系为历代医家所推崇,尤其在疑难病证的治疗中屡显效力。《金匱要略》在风湿病理论教学与临床应用中起到重要作用,《金匱要略》论风湿病理论教学与临床应用渊源剖析从以下几个方面:

## 1 “治未病”指导思想为治疗风湿病开辟先河

《金匱要略》首篇“脏腑经络先后病”篇云:“问曰:上工治未病,何也?师曰:夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”强调高明的医生要以治未病的思想指导临床治疗风湿病。

## 2 《金匱要略》详尽论述了“风湿”病病名、脉证、病因病机、治疗方法与方药

“痉湿喝病”篇云:“太阳病,关节疼痛而烦,脉沉而细者,此名湿痹。湿痹之候,小便不利,大便反快,但当利其小便。”“湿家之为病,一身尽疼,发热,身色如熏黄也。”“湿家病,其人但头汗出,背强,欲得被覆向火。若下之早则啜,或胸满,小便不利,舌上如胎者,以丹田有热,胸上有寒,渴欲得饮而不能饮,则口燥烦也。湿家下之,额上汗出,微喘,小便利者,死;若下利不止者,亦死。”“风湿相搏,一身尽疼痛,法当汗出而解,值天阴雨不止,医云此可发汗。汗之病不愈者,何也?盖发其汗,汗大出者,但风气去,湿气在,是故不愈也。若治风湿者,发其汗,但微微似欲汗出者,风湿俱去也。”“湿家病身疼发热,面黄而喘,头痛鼻塞而烦,其脉大,自能饮食,腹中和无病,病在头中寒湿,故鼻塞,内药鼻中则愈。”“湿家身烦疼,可与麻黄加朮汤发其汗为宜,慎不可以火攻之。”“病者一身尽疼,发热,日晡所剧者,名风湿。此病伤于汗出当风,或久伤取冷所致也,可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。”“风湿,脉浮,身重,汗出恶风者,防己黄芪汤主之。”“伤寒八九日,风湿相搏,身体疼烦,不能自转侧,不呕不渴,脉浮虚而涩者,桂枝附子汤主之;若大便坚,小便自利者,去桂加白朮汤主之。”“风湿相搏,骨节疼烦掣痛,不得屈伸,近之则痛剧,汗出短气,小便不利,恶风不欲去衣,或身微肿者,甘草附子汤主之。”详尽论述了“风湿”病病名、脉证、病因病机、治疗方法与方药。

## 3 《金匱要略》详尽论述了与风湿病相关的“历节”病

“中风历节病”篇云:“寸口脉沉而弱,沉即主骨,弱即主筋,沉即为肾,弱即为肝。汗出入水中,如水伤心,历节黄汗出,故曰历节。”“跌阳脉浮而滑,滑则谷气实,浮则汗自出。”“少阴脉浮而弱,弱则血不足,浮则为风,风血相搏,即疼痛如掣。”“盛人脉涩小,短气,自汗出,历节痛不可屈伸,此皆饮酒汗出当风所致。”“诸肢节疼痛,身体尪羸,脚肿如脱,头眩短气,温温欲吐,桂枝芍药知母汤主之。”“味酸则伤筋,筋伤则缓,名曰泄。咸则伤骨,骨伤则痿,名曰枯。枯泄相搏,名曰断泄。”“营气不通,卫不独行,营卫俱微,三焦无所御,四属断绝,身体羸瘦,独足肿大,黄汗出,胫冷。假令发热,便为历节也。”“病历节,不可屈伸,疼痛,乌头汤主之。”“乌头汤方:治脚气疼痛,不可屈伸。”“矾石汤:治脚气冲心。”详尽论述了与风湿病相关的“历节”病。

## 4 《金匱要略》详尽论述了与风湿病相关“血痹”和“虚劳”病

“血痹虚劳病”篇云:“问曰:血痹病从何得之?”“师曰:夫尊荣人,骨弱肌肤盛,重因疲劳汗出,卧不时动摇,加被微风,遂得之。但以脉自微涩,在寸口、关上小紧,宜针引阳气,令脉和紧去则愈。”“血痹阴阳俱微,寸口关上微,尺中小紧,外证身体不仁,如风痹状,黄芪桂枝五物汤主之。”“夫男子平人,脉大为劳,极虚亦为劳。”“男子面色薄者,主渴及亡血,卒喘悸,脉浮者,里虚也。”“男子脉虚沉弦,无寒热,短气里急,小便不利,面色白,时目瞑,兼衄,少腹满,此为劳使之然。”“劳之为病,其脉浮大,手足烦,春夏剧,秋冬瘥,阴寒精自出,酸削不能行。”“男子脉浮弱而涩,为无子,精气清冷。”“夫失精家,少腹弦急,阴头寒,目眩,发落,脉极虚芤迟,为清谷,亡血,失精。脉得诸芤动微紧,男子失精,女子梦交,桂枝龙骨牡蛎汤主之。”“男子平人,脉虚弱细微者,喜盗汗也。”“人年五六十,其病脉大者,痹侠背行,若肠鸣,马刀侠瘦者,皆为劳得之。”“脉沉小迟,名脱气,其人疾行则喘喝,手足逆寒,腹满,甚则溇泄,食不消化也。”“脉弦而大,弦则为减,大则为芤,减则为寒,芤则为虚,虚寒相搏,此名为革。妇人则半产漏下,男子则亡血失精。”“虚劳里急,悸,衄,腹中痛,梦失精,四肢酸疼,手足烦热,咽干口燥,小建中汤主之。”“虚劳里急,诸不足,黄芪建中汤主之。”“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八

味肾气丸主之。”“虚劳诸不足，风气百疾，薯蕷丸主之。”“虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之。”详尽论述了与风湿病相关“血痹”和“虚劳”病。

#### 5 《金匮要略》详尽论述了与风湿病相关“胸痹”病

“胸痹心痛短气病”篇云：“师曰：夫脉当取太过不及，阳微阴弦，即胸痹而痛，所以然者，责其极虚也，今阳虚知在上焦，所以胸痹、心痛者，以其阴弦故也。”“平人无寒热，短气不足以息者，实也。”“胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，栝蒌薤白白酒汤主之。”“胸痹不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。”“胸痹心中痞，留气结在胸，胸满，胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤主之；人参汤亦主之。”“胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之；橘积姜汤亦主之。”“胸痹缓急者，薏苡附子散主之。”“心中痞，诸逆心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。”“心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之。”详尽论述了与风湿病相关“胸痹”病。

#### 6 《金匮要略》详尽论述了与风湿病相关“痰饮”病

“痰饮咳嗽病”篇云：“问曰：夫饮有四，何谓也？师曰：有痰饮，有悬饮，有溢饮，有支饮。问曰：四饮何以为异？师曰：其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮；饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之悬饮；饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼重，谓之溢饮；咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。”“水在心，心下坚筑，短气，恶水不欲饮。水在肺，吐涎沫，欲饮水。水在脾，少气身重。水在肝，胁下支满，噎而痛。水在肾，心下悸。”“夫心下有留饮，其人背寒冷如手大。”“留饮者，胁下痛引缺盆，咳嗽则辄已（一作转甚）。”“胸中有留饮，其人短气而渴，四肢历节痛。脉沉者，有留饮。”“夫病人饮水多，必暴喘满；凡食少

饮多，水停心下，甚者则悸，微者短气。”“脉双弦者，寒也，皆大下后善虚；脉偏弦者，饮也。”“肺饮不弦，但苦喘短气。支饮亦喘而不能卧，加短气，其脉平也。”“病痰饮者，当以温药和之。”“心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂朮甘汤主之。”详尽论述了与风湿病相关“痰饮”病。

#### 7 《金匮要略》详尽论述了与风湿病相关“胸满瘀血”病

“惊悸吐衄下血胸满瘀血病”篇云：“病人胸满，唇痿舌青，口燥，但欲漱水，不欲咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其人言我满，为有瘀血。”“病者如热状，烦满，口干燥而渴，其脉反无热，此为阴伏，是瘀血也，当下之。”详尽论述了与风湿病相关“胸满瘀血”病。

#### 8 《金匮要略》论述产后预防患风湿病

《妇人产后病》篇云：“产后风，续之数十日不解，头微痛，恶寒，时时有热，心下闷，干呕，汗出，虽久，阳旦证续在耳，可与阳旦汤。”“产后中风，发热，面正赤，喘而头痛，竹叶汤主之。”论述产后预防患风湿病。

#### 9 《金匮要略》论述风湿病食禽兽鱼虫和食果实菜谷有禁忌

“禽兽鱼虫禁忌篇”云：“所食之味，有与病相宜，有与身相害，若得宜则益体，害则成疾，以此致危，例皆难疗。”“凡煮药饮汁以解毒者，虽云救急，不可热饮，诸毒病得热更甚，宜冷饮之。”“肝病禁辛，心病禁咸，脾病禁酸，肺病禁苦，肾病禁甘。”论述风湿病食禽兽鱼虫有禁忌。“果实菜谷禁忌”篇云：“樱桃、杏多食，伤筋骨。”“盐多食，伤人肺。食冷物，冰人齿。”“食热物，勿饮冷水。”“夏月大醉汗流，不得冷水洗着身，及使扇，即成病。”“饮酒，令人肠结。醉后勿饱食，发寒热。”论述风湿病食果实菜谷有禁忌。

(收稿日期：2010-05-10)

## 山东颤揉床业北京研究院即将成立

【本刊讯】7月18日，山东颤揉床业有限公司总经理王锦典先生向记者透露，该公司产品发展研究院正在积极筹划中，不久以后将在北京正式挂牌成立。

据了解，从1986年开始保健床的研究，如今年届花甲的王锦典作为颤揉保健床的创新发明人，已经获得了三项国家实用新型专利（另有两项专利已过期），成功开发出家用养生保健床、医用理疗床、青年婚庆保健床、学生保健床、智能型婴儿摇篮床等五大系列的定型产品，20余类高、中、低档颤揉保健床已经走向市场，深受广大用户的厚爱。

王锦典介绍说，颤揉保健床是根据中医经络和按摩理论学说，结合人们日常生活中的各种经验，精心研制而成的高科技创新型保健产品。采用中国传统医学中的推、揉、搓、摇等基本理论，结合现代医学的高科技物理原理，使床体与人体同时轻摇、微动，从而调节肌体的阴阳平衡，调节阴阳五行，调节人的神经系统，调节人的肌肉代谢变化，从而改善睡眠质量，达到提高人们身体健康的保健目的。长期使用颤揉保健床对预防和改善失眠，防止经络、内脏的气机郁结，改善人体的消化和吸收功能等有显著效果。

据世界卫生组织公布的一项预测性调查表明，目前全世界亚健康人口总的比例已占到75%，真正健康的只占5%。亚健康是人类生命的头号大敌，因心理亚健康导致的抑郁症患者在全球约有2亿到4亿人。我国人口中健康和亚健康人群各占15%，剩下的70%为亚健康人群，已经超过9亿人。显然，如何帮助亚健康人群更好地走出亚健康状态，恢复健康精彩的生活，成为众多医学界、科技界研究人士的新课题。

王锦典表示，此次在北京成立产品发展研究院是公司战略发展的必然。公司将组织一批国内外知名的中医行业的专家、教授、学者等人士，进一步加强颤揉保健床的研究和创新，围绕“人性化、智能化、科学化”方针深入产品开发，力争开发出更多设计合理、使用方便、造型美观、品种齐全的颤揉保健床系列产品，从而更好地满足国内外各阶层人士的健康保健需求。

(建宇 李杨 文娟 辑)