

目 录

绪篇：暖脐疗法简介

一、什么叫暖脐疗法.....	(1)
二、暖脐疗法的源流.....	(1)
三、暖脐疗法治病的原理.....	(3)
四、暖脐疗法应用于儿科临床的优点.....	(4)
五、使用暖脐疗法注意事项.....	(5)
六、暖脐疗法的展望.....	(6)

上篇：新生儿疾病

一、新生儿不乳.....	(8)
二、新生儿不啼.....	(10)
三、大便不通.....	(10)
四、小便不通.....	(12)
五、胎黄.....	(13)
六、胎赤.....	(14)
七、脐风.....	(15)
八、脐湿、脐疮、脐血.....	(17)
九、脐突.....	(18)
十、鹅口疮、口疮、口糜.....	(18)
十一、舌部疾患（木舌、重舌）.....	(20)
十二、新生儿丹毒.....	(21)

中篇：小儿时行疾病

一、小儿感冒	(23)
二、小儿肺炎	(24)
三、百日咳	(26)
四、麻疹	(27)
五、小儿风疹	(30)
六、小儿烂喉丹痧	(31)
七、痢疾	(33)
八、水痘	(36)
九、小儿伤暑	(39)
十、小儿暑温	(40)
十一、小儿麻疹	(42)
十二、小儿疳腮	(44)
十三、黄疸	(45)
十四、疟疾	(48)

下篇：小儿杂病

一、小儿发烧	(50)
二、小儿咳嗽	(52)
三、小儿哮喘	(54)
四、小儿腹泻	(55)
五、小儿腹痛	(58)
六、小儿腹胀	(60)
七、小儿呕吐	(61)
八、小儿惊风	(62)

九、小儿癫痫·····	(64)
十、小儿夜啼·····	(66)
十一、小儿疳积·····	(68)
十二、小儿遗尿·····	(69)
十三、小儿肾炎·····	(70)
十四、小儿便秘·····	(71)
十五、小儿五迟·····	(72)
十六、小儿晕车晕船·····	(74)
十七、小儿鼻衄·····	(74)
十八、小儿脱肛·····	(75)
十九、小儿盗汗·····	(77)
二十、小儿紫癜·····	(79)
二一、小儿贫血·····	(80)
二二、小儿肠套叠·····	(81)
二三、小儿胆道蛔虫·····	(81)
二四、小儿流涎·····	(82)
二五、小儿肝硬化腹水·····	(83)

附 篇

一、笔者对幼儿暖脐疗法的扩大应用·····	(85)
二、古人对幼儿暖脐疗法的临床应用·····	(95)
三、暖脐疗法外用膏药的处方与配制·····	(102)
四、暖脐疗法外用中药简介·····	(107)
主要引用书目·····	(147)
中药索引·····	(149)

绪篇：暖脐疗法简介

一、什么叫暖脐疗法

暖脐疗法就是将中草药做成丸、散、膏、丹、饼剂，不加温或者加温后敷于肚脐上，使药力经肚脐进入体内，循经络传导至各个脏腑去发挥作用，从而达到治疗疾病的目的的一种方法。

暖脐疗法，简便易行，见效快，疗效高，副作用小。婴幼儿由于年龄太小，直接口服中药煎剂不方便，即便是服一些丸、散、片、丹剂，也比较困难。且小儿是稚阳之体，脾胃之气最畏苦寒之品。一些慢性病常服中药也易于伤胃。为此，应用暖脐疗法，确实比吃药、注射针剂方便得多。

二、暖脐疗法的源流

早在两千年前，我国劳动人民就采用暖脐疗法治疗疾病。《金匱要略》一书首先比较详细地记载了这种治病的方法：“凡中喝死，不可使得冷，得冷便死。疗之方，屈草带，绕喝人脐，使三俩人溺其中。”明·杨继洲在《针灸大成》一书中专门提到“蒸脐治病法”，并且对蒸脐治病的原理做了比较详细的论述：“取天地阴阳正气，纳入五脏，诸邪不侵，百病不入，长生耐老，脾胃强壮。”以后医家逐渐又有

所发明创造，使暖脐治病之内容更加丰富。到了清朝，赵学敏在他所著《串雅》一书中就进一步系统地记载了许多暖脐治病的优良方药，对暖脐治病做了成功的发挥和充实。如：

“痢疾塞肚（敷贴在脐部的意思）”、“贴脐截疟”等方药，直到现在仍被民间广泛采用。随后在中医学史上以外治法闻名于后世的清代吴尚先著的《理瀹骈文》一书中就更加明确地提到“外治之理即内治之理，外治之药亦即内治之药，所异者法耳！医理药性无二，而法则神奇变幻。”“外治药中多奇方，学识不到断不能悟，或少见多怪，反訾古人为非，则大不可。”“膏药多验于穷苦之人……；富贵之家一有微恙，名贤列座，参芪视为常食之品……。然而当百药不效之时，诸医束手告退，而膏药能用之有验则也易于传播。”又云“铺脐药饼此洁净府之法也。”“中焦之病，以药切粗末炒香，布包缚脐上为第一捷法。”清代小儿科名医陈复正在他所著《幼幼集成》一书中完整而系统地记载了一些有关幼儿暖脐治病的优秀方药，把暖脐治病疗法开始应用于儿科临床。总之中医学文献中很早就有了暖脐疗法的记载，暖脐疗法渊源流长，它是中华医学的一份宝贵遗产。本书为家藏手抄本，秘传几代。书中所载方药，除注明来源外均系家中老人行医经验方。有些是家传秘方。本人通过几十年的临床实践，深感幼儿暖脐疗法确有实效，并有许多优越性。

三、暖脐疗法治病的原理

暖脐即暖肚脐。肚脐又称“脐窝”，针灸学上肚脐称“神阙”穴，又称“气舍”穴。它是任脉经穴二十四穴中的一个主穴。任脉起始于中极之下的会阴部分，上至毛际，入肤内经“关元”穴，沿着前正中线到达“神阙”穴。继续上行经咽喉到达颌下“承浆”穴，而后循面部进入目内。

“神阙”穴具有健运脾阳、和胃理肠、温阳救逆、开窍复苏的作用。在针灸学上此穴主治：肠鸣、腹痛、腹泻、痢疾、脱肛、水肿、癫痫、中风、尸厥、虚脱等。《针灸聚英》曰：“主中风不苏、久冷、伤败脏腑、泻痢不止、水肿、鼓胀、肠鸣、腹痛绕脐、小儿奶痢不绝、脱肛、风痛、角弓反张。”《针灸大成》曰：“主百病及老人、虚人泄泻如神。又治水肿鼓胀、肠鸣、卒死、产后腹胀、小便不通、小儿脱肛。”《素问》王冰注云：“禁、不可刺，刺之使人恶物溃矢出者死。”“灸三壮。”《铜人》曰：“灸百壮。”从以上古人的论述中足以证实“神阙”一穴确能“主百病”。加上局部合理用药则能够达到治愈疾病的目的。古人通过艾灸“神阙”治疗各种疾病，后人又逐渐发展成利用中草药蒸脐治病是有其理论根据的。

金元时期李东垣所著《脾胃论》，阐发了“人以脾胃中元气为本。”的观点，并认为“若胃气之本弱，饮食自倍，则脾胃之气即伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。”由此看来各种疾病的发生皆因脾胃虚弱而引起，特别是幼儿脾胃之气本性就弱，所以治疗各种疾病时也应当以“补脾

胃”、“益元气”为治则，用药“惟益脾胃之药为切”。从现代医学的观点来看补脾法不仅适用于脾胃虚弱的病症，而且也适用于某些心、肝、肺、肾诸症。因为它既能益气、补血、摄精，又能制湿、化痰、消水。所以是治疗内伤病的要法。对人体各系统疾病均有一定疗效。肚脐之“神阙”穴为任脉中之要穴，任脉担任一身之阴脉，“任主胞胎”为生养之原。培元固本，回阳救逆是“神阙”穴的主要功能。它的下面一寸五分是“气海”穴。“气海”意为元气之海，擅治脾胃虚弱。它的上面一寸是“水分”穴。“水分”为利水之道，和中理气。因此三个穴位在“补脾胃”“益元气”上起着重要作用。其中“神阙”穴又担当起使人体增强防御机制，抵抗外邪侵袭，滋养元气，营卫畅达，继而起到治疗各种疾病的主导作用。从以上的观点不难看出暖脐疗法的原理又和李东垣的《脾胃论》有着密切关系。那么暖脐疗法实质上又是补脾法。因为脾胃是机体生命活动的源泉。“温养脾胃”就能“阴精所奉其寿”了。可见脾胃功能对机体整体的衰旺起着非常重要的作用。这样我们通过暖脐疗法去调整脾胃功能的活动趋于正常，进而导致胃气和平、元气充盛、阴阳升降之机相对平衡，实现治愈疾病的目的，有其充分的理论根据。

四、暖脐疗法应用于儿科临床的优点

中医学对儿科疾病，很早就有深刻的认识。古代儿科医学家们通过长期实践和观察总结出来小儿在生理上的特点：

“脏腑娇嫩、形气未充”；“稚阳未充、稚阴未长”；“五

脏六腑成而未全”；“骨气未成、形声未正”。因此其卫外机能较差，若调护失宜则易于生病。一旦生病就出现“发病容易、变化迅速”、“脏腑薄、藩篱疏、易于传变；肌肤嫩、神气怯、易于感触”的病理特点。在病机方面由于“其脏气清灵、随拔随应，但确得其本而摄取之，一药可愈。”即“脏气清灵、易趋康复，”所以小儿疾病的变化比成人迅速而错综复杂，转瞬之间可出现危候，反之用药得当就会很快恢复健康。所以幼儿患病在有了正确诊断之后，迅速给药就显得特别重要。当其他给药途径发生困难的情况下，即可采用暖脐疗法则能立杆见影。也可以说这正是暖脐疗法在儿科临床上所具备的独特优点。

五、使用暖脐疗法注意事项

在给患儿采用暖脐疗法的时候，必须注意如下事项：

（1）首先检查患儿腹部特别是脐周围有无急慢性炎症、溃疡及其它疾患。如有局部病变要加以治疗。然后再考虑采用暖脐疗法。

（2）用白酒清洁周围的皮肤。

（3）凡是利用中草药丸、散、膏、丹贴敷脐部者，必须注意并随时观察有无局部皮肤过敏、皮肤发炎等情况。

（4）凡直接采用中草药湿热熨敷脐部时，要特别注意热度适宜，务必达到患儿感觉舒适为度。一般比体温略高，以防烫伤皮肤。

（5）在采用的时间上除急症立刻需要采用外，一般应在患儿入睡后进行。

六、暖脐疗法的展望

临床证实，暖脐疗法不但能治疗中焦之病，而且可以“主治百病”。前面已经讲过暖脐疗法就是温暖“神阙”穴。

“神阙”穴为人体任脉之要穴。它的对应点是督脉上的“命门”。“命门”穴同样是督脉上的要穴。它在人体上的作用也非常重要。五脏六腑无不以“命门”之火温养之。任督二脉为祖国医学十四经之奇经。“奇经八脉周身交会”，

“任、督二脉为一功”，“二脉上下，施转如圆，前降后升，络绎不绝，百病不作”，所以暖脐疗法除温暖“神阙”穴之外，还能加强“命门”之功能。“命门”穴又与肾脏有着密切关联。肾为先天之本，为藏精之所。《内经》曰：“肾主骨髓”，“脑为肾之海”。由此得知加强肾的功能也就相应地加强了大脑的功能。使兴奋与抑制趋于平衡，使大脑与内脏器官保持正常状况。这与巴甫洛夫神经学说是相吻合的。所以暖脐疗法无论是从中医学的观点，还是从现代医学的观点，均能找到理论根据去说明它是能够治愈许多疾病的，同时也可以说明暖脐疗法是一种良好的整体疗法。沿着中西医结合的道路是大有潜力可挖的。

使用暖脐疗法时，必须根据患儿病情的轻、重、缓、急分别采用药物填脐、贴脐、蒸脐、熏脐、暖脐等方法中一种或两种以上的混合方法，但统称暖脐疗法。暖脐疗法所用药物必须是通经走络，开窍透骨，气味俱厚者方能得力。因为只有芳香开窍的药物走串劲大，外用后通过离子的透入作用，温通经络，调和气血，从而改善全身血液循环，实现治

疗疾病的目的。

暖脐疗法是中医学宝库中宝贵的遗产之一，是一种很好的外治疗法。特别在儿科临床上有着很高的使用价值，发展道路是非常宽广的。我们深信：在中西医结合的方针，指导下，暖脐疗法一定会在理论和实践上得到更大的发展，在治疗幼儿乃至成人的各种疾病上发挥其独特的作用！

上篇：新生儿疾病

一、新生儿不乳

新生儿出生后，在数小时内即能吮乳，如果十二小时后仍不会吮乳或吮乳无力均称为新生儿不乳。中医学处理新生儿不乳多按以下三型辨证施治。

（一）主治：

先天不足、元气虚弱、无力吮乳者。

方药及用法：

（1）茯苓丸（《幼科准绳》）：川黄连 枳壳（炒）
赤茯苓

蜂蜜调以上药未成药饼或药丸，塞、贴肚脐处，外用十香暖脐膏贴固。药物剂量视年龄大小临症变换。贴药时间最短24~48小时见效，最长不超过2~4日。

（2）四君子汤（《局方》）：党参10克 白术10克
茯苓10克 炙甘草10克

上药共为细末，加少量水炒热布包，暖蒸肚脐。每日早、晚各1次。1剂药可持续用10天。

（3）家传经验方：黄芪20克 大枣（劈）20个

共捣烂如药泥加少量水，炒热布包贴肚脐，外加暖水袋暖蒸肚脐处。

（二）主治：

误吞羊水、秽浊郁积、导致不乳者。

方药及用法：

（1）沆瀣丹（《幼幼集成》）：黑牵牛子1克 薄荷叶10克 滑石2克 槟榔2克 大黄1克 黄芩6克 黄柏6克 川芎10克 赤芍6克 连翘10克 枳壳（炒）6克

上药研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大小。将1丸填塞肚脐处，外用十香暖脐膏固定。

（2）家传经验方：大黄少许 槟榔2克

上药共为药末，加少量水，煎热布包，湿热暖蒸肚脐处，见秽浊泻下则止。

（三）主治：

出生时受冷、脾胃虚寒、啼哭不乳者。

方药及用法：

（1）附子理中丸（《阎氏小儿方论》）：人参1克 干姜2克 白术10克 附子2克 甘草6克

共为细末，炼蜜为药饼，填塞肚脐处，外用十香暖脐膏贴固。

（2）家传经验方：附子（煨）1克 生姜（煨）2克

共捣烂如药泥，加少量水，炒热，布包，暖蒸肚脐处，外加暖水袋持续保温。

（3）家传简便方：用鲜生姜1大厚片，煨热后贴肚脐处，外用暖水袋持续暖之。2~3小时之后另外换1片生姜。

二、新生儿不啼

指婴儿初生气绝不能啼者，现代医学称作新生儿窒息。许多原因和病理状态可以引起，按其轻、重分二种：青紫窒息和苍白窒息。中医学也分二型辨证施治。

（一）主治：

秽水误入口内而不能啼者。

方药及用法：

（1）火灸汤洗方（《幼幼集成》）：小儿初生不能发声，可速用明火将胞衣灸暖，使暖气入儿肤，更以热汤荡洗脐带，切勿断脐。

（2）家传经验方：可延长断脐时间。用大人之口对准小儿之口吸出秽浊，再用葱涕涂擦脐带，用葱白鞭打背部即可啼也。

（二）主治：

难产不啼者。

方药及用法：

家传经验方：可延长断脐时间，立刻用棉绳蘸麻油，点明火烧熏脐带断端，待火气进入婴儿肤内后即会啼哭。

三、大便不通

新生儿出生后，一般24小时内就有胎粪排出，如果两天

后仍不排大便，则为大便不通。但是必须排除由于先天性畸形引起的大便不通。

（一）主治：

先天不足、元气衰弱、气机不运而大便不通者。

方药及用法：

（1）罨脐法（《幼幼集成》）：葱白7茎 生姜1大块 淡豆豉6克

加食盐共捣烂做成饼锭子，热罨脐上，外用布包扎之。

（2）家传经验方：当归6克 莱服子6克 乌药3克
上药共为细末，加少量水，炒热布包，暖蒸肚脐。

（二）主治：

出生时吞入羊水，秽浊郁积，肠失传导，导致大便不通者。

方药及用法：

（1）猪胆汁导法（《伤寒论》）：猪胆1枚醋少许，酌加开水稀释，灌入谷道中。并用槟榔粉2克及猪胆汁和饼，贴肚脐处，外用暖水袋暖之。

（2）家传经验方：大黄少许 木香3克。

上药共为细末，加少量水，炒热布包，暖蒸肚脐。

（3）家传简便方：用白酒调食盐细末为丸剂，塞肚脐处，外用艾柱灸之。

四、小便不通

一般新生儿在出生后就有小便，若两天以后仍没见小便，则为新生儿小便不通。但必须排除先天性畸形引起的小便不通。

（一）主治：

先天不足、元气衰弱、膀胱气化不宜，所致小便不通。

方药及用法：

（1）苏叶汤（《理渝骈文》）：苏叶10克

加少量水煎开，布包，暖蒸脐部。

（2）五苓散（《伤寒论》）：白术10克 茯苓10克
猪苓6克 泽泻6克 桂枝3克

水煎内服少许。主要用药渣布包，湿热暖蒸脐处。内服药量视年龄而加减。

（3）家传秘方：葱白茎3枚、蚯蚓3条加水少许，共捣如药泥，微加温贴于肚脐处，外用暖水袋暖之。

（二）主治：

肠热郁结、胸腹胀满、膀胱气化失灵，导致小便不通。

方药及用法：

（1）导赤散（《小儿药证直诀》）：生地黄10克 木通6克 灯心10克 竹叶6克 甘草6克

加水少许煎开，用布包药渣，湿热外敷肚脐处。

（2）豆豉膏（《医宗金鉴》）：淡豆豉10克 田螺10克

加葱白捣烂如泥，用巴蕉根汁调贴脐上。

(3) 奇香灸(《理渝骈文》)：葱装射香、加食盐共为药泥，填满脐部，再用艾叶灸脐部。

(4) 家传经验方：葱白汁调冰片少许，琥珀10克，共为药饼，塞贴脐处，外用暖水袋持续暖之。以小便利为度。

五、胎 黄

新生儿出现胎黄一般在10天之内全部消失，称为生理性黄胆，不须治疗便可自愈，如超过10天以上仍不消失，称为胎黄。

(一) 主治：

孕期母受湿热、胎儿湿热内盛、生后胎黄不退者。

方药及用法：

(1) 茵陈五苓散(《金匱要略》)：茵陈蒿 五苓散
将上药为细末，和蜂蜜为饼，贴肚脐处，外用暖水袋温暖脐处。药量视年龄而异。

(2) 家传经验方：茵陈20克 栝楼根10克

上药共为细末，用明矾水调成药饼，塞贴肚脐处，外用暖水袋暖之。

(二) 主治：

胃热郁结、热邪入内、引起胎黄不退者。

方药及用法：

(1) 茵陈蒿汤(《伤寒论》)：茵陈10克 栀子10克

大黄3克

上药共为细末，用蜂蜜调制成药饼，贴肚脐处，外用暖水袋暖敷脐处。

(2)茵陈汤(《幼科准绳》)：茵陈20克 栀子10克 大黄2克 芒硝1克 木通6克 寒水石6克

上药共为细末，用蜂蜜调成药饼，贴于脐部，外用暖水袋温暖脐部。

(三)主治：

先天不足、气血两虚、胎黄不退。

方药及用法：

(1)加减泻黄散(《幼科准绳》)：黄连10克 茵陈10克 黄柏6克 黄芩6克 云苓10克 栀子6克

上药共为药粉，用蜂蜜调成药饼，贴于脐部，外用暖水袋温暖脐部。

(2)家传经验方：茵附20克 大枣20个

上药共为药泥，做成饼状，贴肚脐处，外用暖水袋温暖之。

六、胎 赤

新生儿出生后，皮肤红如涂丹，中医学称为胎赤。多因孕期母体感受热毒引起。

(一)主治：

孕期母食热物、热药，致使热邪进入胎儿心、肝引起

者。

方药及用法：

(1) 蒋氏化毒丹(《医宗金鉴》)：犀角1克 黄连10克 桔梗10克 元参10 薄荷叶10克 青黛6克 大黄2克 甘草10克

上药共为细末，用蜂蜜调和为丸，将药丸1粒塞肚脐处，外用生地三黄膏贴封。

(2) 家传经验方：竹叶15克 黄连10克 木通10克

上药共为细末，蜂蜜调药为丸，塞肚脐处，外用生地三黄膏贴封。

七、脐 风

本病又称新生儿破伤风。多因断脐时不洁，外来邪毒(指现代医学中的破伤风杆菌)侵入脐部，经脐入体内，出现脐边青黑、唇青口撮、牙关紧闭、四肢抽搐、爪甲黑紫而死。

(一) 主治：

初期脐风。

方药及用法：

(1) 紫金锭(《幼幼集成》)：山慈菇10克 五倍子5克 真麝香0.5克 芽大戟2克 明雄黄1克 镜面砂1克
用糯米汁调为药丸，外敷脐部，并用艾柱灸之。

(2) 家传经验方：用鲜桑树枝的汁水，滴入脐部，再用干桑树枝蘸麻油点火熏灸脐部。每日灸3~5次，每次约

半小时。

（二）主治：

中期脐风。

方药及用法：

（1）驱风散（《医宗金鉴》）：苏叶10克 防风10克
陈皮10克 厚朴10克 枳壳10克 木香6克 僵蚕2克 钩
藤10克 生甘草10克 生姜10克

上药共为细末，加少量水煎熬成膏状，涂于肚脐处，外
用艾柱灸百壮。

（2）家传经验方：乱发烧灰10克

用桑树汁调成膏状，涂于肚脐处，外用于桑树枝蘸麻油点
火灸脐处。

（三）主治：

后期脐风。

方药及用法：

（1）撮风散（《幼科准绳》）：蜈蚣10克 钩藤10克
朱砂1克 蝎尾3克 麝香0.1克 僵蚕10克

上药共为细末，用沥汁调成药饼，贴肚脐上，外用艾灸
之。

（2）家传经验方：蟾酥少许 野鸽粪烧灰20克

用鲜桑树枝取其树汁调成药饼，贴肚脐处，再用干桑树
枝蘸麻油点明火，熏灸脐处。

八、脐湿、脐疮、脐血

新生儿脐部肿湿称脐湿；如严重者出现糜烂者为脐疮；脐血指断脐后扎线过松，脐部渗血者。

（一）主治：

脐湿。

方药及用法：

（1）渗脐散（《医宗金鉴》）：煅龙骨10克 枯矾2克 麝香少许

上药共研细末，撒脐上。

（2）家传经验方：用发灰封脐上，或用茶叶末封脐上。

（二）主治：

脐疮。

方药及用法：

（1）蛤粉散（《外科正宗》）：蛤粉10克 煅石膏10克 轻粉0.5克 黄柏10克

上药共为细粉，用麻油调涂。

（2）家传经验方：黄柏10克炒为细末，用麻油调涂。

（三）主治：

脐血。

方药及用法：

(1)十灰散(《张氏医通》):大蓟5克 小蓟5克 侧柏叶5克 薄荷5克 茜草根5克 茅根5克 山栀2克 大黄1克 牡丹皮3克 棕榈皮3克

上药烧灰存性,纸包,放地上去火毒,外封脐上。

(2)家传经验方:紫草10克 蒲草10克

上药炒炭为末,外封脐上。

九、脐 突

脐部呈囊状或球状突起,该突起可推回脐腔,哭闹时又复突起,中医学称为脐突。

主治:

脐突。

方药及用法:

(1)二豆散(《医宗金鉴》):赤小豆(不去皮)10克 豆豉10克 天南星去掉皮10克 白芨15克

上药共为细末,以芭蕉汁调敷脐部。

(2)家传经验方:大黄1克 白芨10克 芒硝2克 大茴香3克

上药共为细末,用醋调涂脐部,外用暖水袋温暖之。

十、鹅口疮、口疮、口糜

新生儿的口腔内粘膜上、舌上满布白屑,形如鹅口,称鹅口疮,也称雪口疮。凡口腔、舌上见有局限性或多发性溃烂

面称口疮。凡口腔内见有白色苔藓状的糜烂点称口糜。

（一）主治：

鹅口疮。

方药及用法：

（1）清热泻脾散（《医宗金鉴》）：炒山栀10克 石膏煨10克 黄连姜炒10克 生地10克 黄芩6克 赤苓6克 灯心草10克

上药共为细末，加糯米汁调成膏状，外敷肚脐处，并用上药末涂口腔内。

（2）家传经验方：黄连10克 青黛5克

上药共为细末，加糯米汁调和成药饼，贴肚脐处，并用上药末涂口腔内。

（二）主治：

口疮。

方药及用法：

（1）冰硼散（《外科正宗》）：冰片少许 硼砂1克 玄明粉1克 朱砂1克

用糯米汁调成膏状，外涂肚脐，并用上药为细粉撒口疮处。

（2）家传经验方：寒水石10克 青黛5克 石膏10克

上药共为细末，用糯米汁调成膏状，填塞肚脐，并用上药为细粉撒口疮处。

（三）主治：

口糜。

方药及用法：

(1) 如圣散(《陈履新简易方论》)：江米两粒不去油研烂 朱砂3克 黄丹5克

用麻油熬成膏，贴肚脐及囟门处各1贴

(2) 家传经验方：黄连10克 黄芥子10克。

上药共为细末，麻油熬膏，贴囟门及肚脐各1贴。

(3) 家传秘方：黄连10克 细辛2克

共为细末，用糯米汁调成膏状，填塞肚脐上。

十一、舌部疾患(木舌、重舌)

新生儿舌体肿大，麻木不灵称木舌。新生儿舌根下方红、肿、胀、突，形如小舌称重舌。

(一) 主治：

木舌。

方药及用法：

(1) 一捻金散(《幼科准绳》)：雄黄6克 硼砂6克 梅片少许 甘草3克

上药共为细末，撒舌处，并用少量填塞肚脐处，外用白芨膏贴固。

(2) 家传经验方：白芨10克 青黛6克

上药共为细末，香油调涂舌根处，并用少量填塞肚脐，外用白芨膏贴封。

(二) 主治:

重舌。

方药及用法:

(1) 蒲黄散(《三因极一病证方论》):蒲黄微炒20克,用纸铺地上出火气,研细粉备用。将上药撒舌根处,并用少量填塞肚脐,外用白芨膏贴封。

(2) 南星陀僧散(《理瀹骈文》):南星6克 蜜陀僧6克

将上药以醋调涂眉心处,家传方中改用填塞肚脐也有效。

十二、新生儿丹毒

新生儿丹毒又称赤游丹及赤游风。皮肤上出现红、肿,赤如涂丹,形如云片、走无定处,同时出现恶寒发烧、神昏抽搐,发病迅速、变化急剧,如治疗不当危险很大。本病多由于脐部疾患、臀部湿疹的感染,邪毒侵袭入经脉,随气血流行全身,发于肌表而成病者。此型多严重。也有因母体蕴热移于胎儿,先起于四肢,后蔓延至腹背者,此型发病较轻。本病按以下二型辨证施治。

(一) 主治:

因母体蕴热移入胎儿,先起于四肢,后蔓延腹背者。

方药及用法:

(1) 金黄散(《张焕方》):黄连10 胡粉3克 煅龙骨10克

上药共为细末，麻油调涂皮肤上。并将上药和糯米汁调成药饼，贴肚脐处，外用暖水袋温暖之。

（2）家传经验方：寒水石10克 石膏10克 青黛5克
上药共为细末，麻油调涂局部，并填塞上药于肚脐内，外用太乙膏贴封。

（二）主治：

外邪侵袭胎儿，先起于腹背，后蔓延四肢者。

方药及用法：

（1）白玉散（《小儿药证直诀》）：滑石10克 寒水石10克

用醋调涂局部，并将上药用醋调成药饼，贴脐部，外用太乙膏贴封。

（2）家传经验方：白芷10克 寒水石10克

上药共为细末，麻油调涂局部皮肤上，并用上药填塞肚脐处，外用太乙膏贴封。

中篇：小儿时行疾病

一、小儿感冒

小儿感冒，多经呼吸道或皮肤感受外邪，导致机体失调而发病。好发于冬春两季，临床上分为风寒感冒及风热感冒两种。其症状主要是发热、恶寒、鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽等。另外小儿感冒往往会出现夹痰、夹食、夹惊等兼症。临症治疗时必须加以注意。

（一）主治：

风寒感冒、发热恶寒、无汗者。

方药及用法：

人参败毒散（《小儿药证直诀》）：柴胡10克 前胡10克 川芎10克 枳壳10克 羌活6克 独活10克 茯苓15克 桔梗10克 党参10克 甘草6克

将上药加少量水，煎熬后用布包药渣，暖敷肚脐处，外用暖水袋持续暖之。

（二）主治：

风热感冒、发热恶寒、有汗者。

方药及用法：

（1）和解汤（《幼科准绳》）：羌活10克 防风10克

党参10克 川芎10克 葛根10克 升麻6克 芍药10克 甘草6克

加少量水煎后用布包药渣，湿热暖肚脐处，外用暖水袋持续暖之。

(2) 家传经验方：淡豆豉10克 桑叶3克 大枣10个
共捣如泥状，外加少量醋熬开，用布包好暖肚脐处，外用暖水袋持续暖之。

二、小儿肺炎

小儿肺炎是常见的呼吸道疾病，多发于冬、春两季。主要是感受外邪所致，也有因其它疾病热邪犯肺而引起。临床上以发热、咳嗽、气急、鼻翼煽动为其主要症状。又因小儿肺炎发病急、转化快，所以必须认真施治。在中医学上小儿肺炎属于“风热痰喘”、“火热喘急”、“肺炎喘嗽”、“风温”、“马脾风”等范畴。在临床上多按以下三型辨证施治。

(一) 主治：

风寒闭肺、发烧无汗。

方药及用法：

(1) 三拗汤(《局方》)合葱豉汤(《肘后方》)：麻黄10克 杏仁10克 葱白7茎 淡豆豉10克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷胸部膻中穴及腹部神厥穴。

(2) 家传经验方：麻黄10克 地骨皮10克

上药共捣碎为药末，加少量水煎熬，待水份熬去余极少时，再用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

（二）主治：

风温闭肺、发热微汗。

方药及用法：

（1）沙参麦冬汤（《温病条辨》）：沙参10克 麦门冬10克 玉竹10克 桑叶10克 天花粉6克 生扁豆10克 甘草10克

将上药加入少量水煎熬，待水份极少时，立刻将药渣用布包好，湿热敷膻中穴及肚脐处。

（2）家传经验方：鱼腥草30克 桑叶10克

将上药加少量水煎熬后，用布包，湿热暖敷胸部的膻中穴及肚脐穴。上述药物剂量要大，易于见效。

（三）主治：

痰热闭肺、壮热烦躁。

方药及用法：

（1）保赤散（《验方》）：巴豆霜6克 朱砂6克 神曲10克 胆星10克

上药共为细末，用糯米汁调成药饼，贴胸部膻中穴及肚脐处，外用暖水袋暖之。

（2）家传经验方：巴豆霜6克 香薷10克

上药共为细药末，用糯米汁调成药饼，贴肚脐处，外用暖水袋暖之。或用巴豆霜少许塞肚脐处，外用生地三黄膏贴脐部固封。

三、百日咳

百日咳又称顿咳，是百日咳杆菌通过呼吸道引起的一种急性传染病。一年四季均可发病，以冬、春两季为多。临床特点为阵发痉挛性咳嗽，咳后伴有鹭鸶鸟鸣样回音，1日数次到数十次发作，每次发作均吐出大量粘痰。病程较长，可延续100天，故称百日咳。中医学称为“鹭鸶咳”、“鸡咳”、“天哮呛”。

（一）主治：

百日咳初期。

方药及用法：

（1）鹭鸶涎丸（《验方新编》）：细辛3克 射干10克 石膏15克 蛤壳10克 杏仁10克 牛蒡子10克 麻黄10克 青黛6克 山栀10克 天花粉6克 甘草10克

用鹭鸶涎将上药调成药饼，贴敷肚脐处，或将上药为细粉，填塞肚脐处，外用清热化痰膏贴封。同时用上药做一药饼，贴胸部膻中穴，外用清热化痰膏贴封。

（2）家传经验方：百布为细末30克

用鸡苦胆汁调成药饼，分别贴胸部膻中穴及肚脐穴各1个，外用清热化痰膏或地仙膏贴封。

（二）主治：

百日咳痉挛期。

方药及用法：

(1) 杨氏治顿咳证方(《儿科经验述要》): 细辛3克 杏仁10克 百合10克 银杏肉3克 款冬花15克 桑白皮10克 秋石3克 人中白3克 竹蜂3克

加少量水煎熬后,用布包两包,分别于胸部膻中穴和肚脐处湿热敷。每日临睡前1次,每次半小时。或将上药填塞肚脐处,外用清热化痰膏或地仙膏贴封。

(2) 家传经验方: 青黛粉10克

用鸡苦胆汁调成饼状填贴脐处,外用清热化痰膏或地仙膏固封脐部。

(三) 主治:

百日咳恢复期。

方药及用法:

(1) 保赤散(《验方》): 巴豆霜6克 朱砂6克 神曲10克 胆星10克

将保赤散填塞肚脐处,外用清热化痰膏或地仙膏贴封肚脐处。

(2) 家传经验方: 五倍子为细末10克

用鸡苦胆汁调药,塞满肚脐,外用清热化痰膏或地仙膏贴肚脐处。

四、麻 疹

麻疹是由麻疹病毒引起的一种传染性极强、经呼吸道传染的疾病。一年四季均可发病,以冬、春两季为多。临床时,本病以发烧2~3日后,首先在口腔内、颊部粘膜上见有

细小麻疹粘膜斑为其特点，继而全身出现麻粒样、玫瑰色斑丘疹，大小形态不一，往往融合成一片，但疹与疹之间可见正常的皮肤，这也是该病的另外一种特殊征象。该病以儿童发病率最高。只要是单纯的出麻疹预后是良好的，可是一旦出现并发症则严重威胁患儿的健康和生命。根据临床表现，可分：初热期、见型期、发疹期、收没期。临床治疗时可按四个期进行辨证施治。

（一）主治：

初热期。患儿发热，类似感冒，2～3天后发现口腔粘膜斑。

方药及用法：

（1）加味消毒饮（《医宗金鉴》）：防风10克 荆芥10克 升麻6克 牛蒡子10克 连翘15克 赤芍10克 山楂6克 甘草10克

将上药用水煎熬，加水不宜太多，煎熬时间不宜过长。然后用布包药渣，湿热敷头部百会穴、胸部膻中穴及肚脐部。

（2）家传经验方：西河柳30克 茅根30克 芫荽10克
上药加少量水煎熬后，用布包3包，温暖头部百会穴、胸部膻中穴以及肚脐处。剂量要大，暖敷时间要长。

（二）主治：

见型期。患儿皮肤上已开始出现麻疹点，持续高烧，疹毒外透。

方药及用法：

(1) 升麻葛根汤(《医宗金鉴》):升麻10克 葛根10克 赤芍6克 甘草10克 芫花6克

上药加少量水煎熬后,用布包3包,同时蒸敷头部的百会穴、胸部的膻中穴以及肚脐处。

(2) 家传经验方:葛根30克 茅根15克 芦根15克

上药加少量水煎熬,用布包药渣,外敷百会穴、膻中穴及肚脐处。

(三) 主治:

发疹期。患儿皮肤上的麻疹点已达到高峰,仍继续发热,疹毒较盛。

方药及用法:

(1) 化斑汤(《温病条辨》):犀角1克 生石膏20克 知母10克 玄参10克 甘草10克 粳米10克

上药加少量水煎后,布包,湿热敷肚脐处以及头部百会穴、胸部膻中穴。一日湿热暖敷3次,每次持续半小时左右。

(2) 家传经验方:(用《张氏医通》上的紫草快斑汤):紫草15克 赤芍10克 木通10克 蝉退10克 甘草10克 加味连翘15克

将上药用少量水煎熬,用布包药,湿热暖敷百会穴、膻中穴、肚脐处。

(3) 家传秘方:自从发现患儿疹已出齐后,立刻将成药小儿回春丹4~6粒填塞肚脐处,外用解热安神膏贴肚脐处。并分别各用1粒小儿回春丹放百会穴及膻中穴,外用解热安神膏贴封。则平安痊愈。

(四) 主治:

收没期。热退疹毒已败。

方药及用法:

(1) 沙参麦门冬汤(《温病条辨》):方药及用法见小儿肺炎篇。

(2) 家传经验方:莱服子20克

共为细末,用蜂蜜调成饼,贴脐处。

五、小儿风疹

小儿风疹中医学又有“风痧”、“隐疹”之称。好发于婴幼儿。临床上全身症状较轻,开始发病相似轻微感冒。发热1~2天后全身就出现形态类似麻疹病人的疹点,疹点淡红、细小有痒感,发疹和隐退均快,退后无脱屑,无色素沉着,耳后及枕部淋巴结肿大,这是本病的特点。预后良好。

(一) 主治:

发热,初见疹点。

方药及用法:

(1) 银翘散(《温病条辨》):银花10克 连翘10克
豆豉10克 牛蒡子10克 薄荷6克 荆芥10克 桔梗10克
竹叶10克 甘草6克

将上药加少量水煎熬,用布包药渣,湿热暖敷脐处。

(2) 家传经验方:防风10克 牛蒡子10克

上药共为细末,用蜜调成药饼,贴于臌中穴及肚脐穴。

当患儿入睡之后再用水袋温暖之。

(二) 主治:

疹透，热已退。

方药及用法:

(1) 益胃汤(《温病条辨》): 沙参10克 麦门冬10克 生地10克 竹叶10克 冰糖3克

将上药加少量水煎熬后,用布包药渣,湿热暖肚脐处。

(2) 家传经验方: 蝉退为细末10克

用蜜水调成饼,贴肚脐之处。另外用一饼贴膻中穴。

六、小儿烂喉丹痧

小儿烂喉丹痧,现代医学称猩红热。是由链球菌引起的一种急性呼吸道传染病。一年四季均可发病,冬、春两季为多。发病年龄多在2~4岁之间。临床症状是突然发烧、头疼、咽喉肿痛、甚或溃烂,并迅速出现与毛囊一致蔓延全身的猩红色痧疹。疹点呈丘疹状、粟粒大小、蜜集成片、指压退色,皮疹退后呈片状脱皮。在出疹时鼻部及口周围较少,即出现苍白圈。舌色鲜红,舌尖有颗粒呈杨梅状舌。

(一) 主治:

发热、咽痛、初疹。

方药及用法:

(1) 达原饮(《温疫论》): 槟榔6克 厚朴10克 草果10克 知母10克 芍药10克 黄芩10克 甘草10克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖肚脐以及膻中穴。

（2）家传经验方：生地10克 牛蒡子10克

上药共为细药粉，蜂蜜调药为饼状，贴肚脐处，外用暖水袋暖之。或煎上药布包，湿热敷膻中穴。

（二）主治：

发热、咽烂、疹出齐。

方药及用法：

清咽汤（《疫喉浅论》）：防风10克 荆芥10克 桔梗10克 杏仁10克 枳壳10克 浮萍10克 甘草6克 前胡10克 牛蒡子6克 白僵蚕3克 橄榄3克 薄荷3克

上药共为细粉，用蜂蜜调成药饼，贴肚脐处及胸部膻中穴，外用暖水袋暖之。

（三）主治：

热退、咽痛轻、疹已消退。

方药及用法：

（1）增液汤（《温病条辨》）：玄参10克 麦门冬10克 生地10克

将上药加少量水煎后，用布包药渣，暖敷肚脐处。

（2）家传经验方：绿豆10克 莱服子10克

上两味药共为药末，用蜂蜜调成饼状，贴肚脐处，外用暖水袋暖之。

七、痢 疾

痢疾俗称泻痢。现代医学分菌痢和阿米巴痢两种，是一种消化道传染性疾病。一年四季均有散在发病，以夏、秋两季苍蝇活跃季节发病率最高。临床上以发烧、腹痛、腹泻、脓血便、里急后重为其主要特点。中医学痢疾分型甚多，有湿热痢、虚寒痢、噤口痢、疫毒痢、赤白痢、赤痢、白痢、久痢、休息痢等等。大体上湿热痢、虚寒痢相当于现代医学的急性菌痢；噤口痢、疫毒痢相当于暴发型菌痢；久痢类似于慢性菌痢；休息痢及久痢又类似阿米巴痢。

关于痢疾的治疗中医学方法甚多，临床要认真辨证，灵活施治。

（一）主治：

湿热痢。

方药及用法：

（1）白头翁汤（《伤寒论》）：白头翁10克 黄连10克 黄柏10克 秦皮6克

将上药加少量水煎熬，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

（2）家传经验方：白头翁20克

上药为细粉，大蒜烧熟，共捣为药丸，塞填脐窝内，外用泄痢通治膏固封脐处。

（二）主治：

虚寒痢。

方药及用法：

(1) 豆蔻五味散(《理渝骈文》)：木香6克 大茴香6克 肉蔻仁10克 吴萸10克 破故纸10克 五味子10克
将上药炒热，布包，熨肚脐处。

(2) 家传经验方：附子3克 肉蔻10克
上药共捣为药饼，贴脐处，外用泄痢通治膏贴封脐处。

(三) 主治：

噤口痢。

方药及用法：

(1) 痢疾噤口方(《串雅外编》)：木鳖子仁6个
上药研泥分做2份，再用面烧饼1个切成两半，只用半个面饼做一窍(孔洞)，纳上药在内，以饼乘热敷在病人脐上，暖1小时再换。

(2) 家传经验方：白芥子3克 麝香0.1克
上药共为药丸，塞肚脐处，外用泄痢通治膏贴固。

(四) 主治：

疫毒痢。

方药及用法：

(1) 安宫牛黄丸(《温病条辨》)：牛黄0.5克 郁金10克 犀角1克 黄芩10克 黄连15克 雄黄2克 栀子10克 朱砂3克 梅片少许 珍珠少许 麝香少许

把上药做成丸剂，将药丸一个塞肚脐处，外用泄痢通治膏贴封，再用暖水袋暖之。

(2) 家传经验方：石菖蒲10克 巴豆仁1克 蟾蜍少

许。

上药共为细粉，用明矾水调成药饼，填塞肚脐处，外用泄痢通治膏贴封。

（五）主治：

赤白痢。

方药及用法：

（1）香连丸（《幼科准绳》）：黄连10克 木香3克
乌梅肉10克

将上药做成丸剂，填塞肚脐处，外用宁肯堂暖脐膏贴封。

（2）香连丸（《局方》）：黄连10克 木香3克 吴茱萸10克

将上药调为丸，填塞肚脐处，外用宁肯堂暖脐膏贴封。

（六）主治：

赤痢。

方药及用法：

（1）木香槟榔丸（《卫生宝鉴》）：木香6克 槟榔3克
枳壳10克 青皮10克 陈皮10克 莪术10克 黄连10克 黄
芪20克 香附10克 牵牛2克

将上药加少量水煎熬，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

（2）家传秘方：用“金蟾丸”一粒塞肚脐处，外用泄痢通治膏贴封。

附：金蟾丸（《刘氏方》）：干蛤蟆（煨）5个 黄连10克 胡黄连10克 肉豆蔻（煨）6克 苦楝根皮10克 雷

九10克 生芦荟10克 芫荽10克

上药共研细末，雄黄为衣，如绿豆大小。平时配制好备用。

（七）主治：

白痢。

方药及用法：

痢疾塞肚（《串雅外编》）：绿豆7粒 胡椒7粒
麝香0.03克 胶枣1枚

共捣烂如药饼，填塞肚脐处，外用宁肯堂暖脐膏贴封。

八、水 痘

水痘，中医学又称水花。是小儿常见的急性发疹性传染病。它是由一种特异性病毒所致，多流行于冬春两季。主要是接触传染，飞沫传染也有可能。一次患病可获终身免疫力。初起类似感冒，发病3～5天内皮肤出现椭圆、明亮如水、内有痘浆之疱疹，故名曰水痘。痘疹将陆续出现，此起彼伏，参差不齐。往往同时可见有红疹、疱疹、干痂出现于皮肤上。

（一）主治：

初见痘疹。

方药及用法：

（1）透肌散（《沈氏尊生书》）：牛蒡子10克 葛根10克 荆芥10克 蝉退6克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

（2）家传经验方：鲜白茅根汁调蝉退细末为丸，填塞肚脐处，外用漫忆云母膏贴封。

（二）主治：

痘出一半，复感风寒而闷痘。

方药及用法：

（1）紫草饮（《幼科准绳》）：紫草10克 芍药10克 麻黄6克 当归6克 甘草10克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，暖敷脐处。

（2）椒艾膏（《理渝骈文》）：艾叶20克 胡椒13粒 上药共捣烂，加少量水熬成药膏状，摊贴脐处。

（3）家传经验方：鲜茅根汁调雄黄，细末为药丸，梧桐子大小。填塞肚脐处，外用暖水袋暖脐部。

（三）主治：

痘出而烂。

方药及用法：

（1）蓝根散（《幼科准绳》）：板蓝根20克 甘草10克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

（2）家传经验方：山坡上风化多年的牛粪为细末，用麻油调成药丸，填塞肚脐处，外用暖水袋暖之。

（四）主治：

痘出黑陷者。

方药及用法：

（1）夺命丹（《幼科准绳》）：升麻10克 麻黄10克
山豆根10克 红花子6克 大力子6克 连翘15克 蝉退10
克 紫草10克 人中黄3克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

（2）家传秘方：用市售成药“普及回春丹”填塞脐处。外用上方“夺命丹”，加少量水煎熬后用布包药渣，湿热敷脐。

（五）主治：

水痘并发症——衄血、吐血。

方药及用法：

（1）山梔膏（《理瀹骈文》）：桑寄生10克 黑山梔10克

上药共捣烂，敷脐部，外用暖水袋暖敷之。

（2）家传经验方：狗毛烧灰敷于肚脐处，外用暖水袋暖敷之。

（3）家传秘方：用狗骨煨存性，狗皮带狗毛煨黄，共为细粉，蜂蜜调成药丸，填塞肚脐内，外用狗皮膏贴封。本方即能治疗也可起到预防该病的作用，并对水痘的各个发病时期均有治疗之作用。

九、小儿伤暑

炎热的夏季，小儿由于脏腑娇嫩，形气未充，易感暑热，引起较长时间的发烧、少汗或无汗、口渴、唇红、多尿。病程较长，有的可达2~3个月。气候愈热体温愈高为其主要临床特点。因为多发病于夏季，因此中医学也称该病为“小儿夏季热”。该病是一种发病原因不明的疾病，故又有“小儿无名热”之称。

（一）主治：

小儿伤暑病在初期，并伴有表邪者。

方药及用法：

（1）桑菊饮（《温病条辨》）：桑叶10克 菊花10克 连翘10克 薄荷6克 桔梗10克 苇根10克 甘草6克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

（2）家传经验方：淡豆豉20克 柴胡10克

上药共为细粉，用扁豆汤调药为饼，贴肚脐处。

（二）主治：

小儿伤暑病在中期，热甚伤肺伤胃者。

方药及用法：

三石汤（《温病条辨》）：飞滑石6克 生石膏15克 寒水石10克 白通草10克 杏仁10克 竹茹10克 银花10克 金汁1酒杯

上药共为丸剂，用1丸填塞肚脐处，外用漫忆云母膏贴

封。

（三）主治：

小儿伤暑热甚，发病时间较长，致使患儿上盛下虚者。

方药及用法：

（1）五汁饮（《温病条辨》）：梨汁 荸荠汁 鲜苇根汁 麦门冬汁 藕汁

上药混匀熬膏，填塞肚脐处，外用暖水袋暖之。

（2）家传经验方：用《妇人良方》上的缩泉丸1丸填塞肚脐处，外用解热安神膏贴封脐部。

（缩泉方：乌药 益智仁 山药）

十、小儿暑温

中医学上讲的小儿暑温，现代医学称为流行性乙型脑炎，是一种特异过滤性病毒引起的以中枢神经系统病变为主的急性传染病。盛行于夏季及初秋，蚊虫为其传染媒介，多发病10岁以下的儿童。临床上以突然发高烧、头痛、呕吐、项强、抽搐、昏迷、惊厥等脑膜刺激症状为其特点。病后可获得持久的免疫力。

（一）主治：

邪犯卫气、初期发热、神倦嗜睡、头痛、呕吐者。

方药及用法：

（1）银翘散（《温病条辨》）：银花10克 连翘10克 桔梗10克 牛蒡子10克 薄荷叶10克 竹叶10克 苇根15

克 荆芥 6 克 淡豆豉 6 克

上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处，同时加暖头部百会穴及胸部的膻中穴。

（2）家传经验方：用银翘或羚翘解毒丸 1 个填塞肚脐处，外用解热安神膏贴封，并用暖水袋加温暖之。

（二）主治：

邪犯营气、高热谵语、嗜睡昏迷、惊厥抽搐者。

方药及用法：

（1）清营汤（《温病条辨》）：玄参 10 克 生地 10 克 犀角 1 克 竹叶 10 克 麦冬 10 克 丹参 10 克 黄连 10 克 双花 15 克 连翘 15 克

加少量水煎熬上药后，布包药渣，湿热暖蒸头部的百会穴、胸部的膻中穴及肚脐处。

（2）家传经验方：石膏 30 克 知母 10 克 胆南星 10 克

上药共为细末，用蜂蜜调成药丸，填塞肚脐处。并在胸部膻中穴放 1 丸，外用解热安神膏贴封，再用暖水袋暖之。或者用艾柱灸上述两处。

（三）主治：

热毒血分、神迷不醒、瞳散口噤、角弓反张者。

方药及用法：

（1）安宫牛黄丸（《温病条辨》）：牛黄 郁金 犀角 黄芩 黄连 雄黄 山梔 朱砂 梅片 麝香 珍珠

上药共制成丸剂。用 1 丸填塞肚脐处，另外各用 1 丸放头部的百会穴、胸部的膻中穴，外用解热安神膏贴封。

(2)紫雪丹(《局方》):滑石 石膏 寒水石 磁石 羚羊角 青木香 犀角 沉香 丁香 升麻 玄参 甘草 芒硝 硝石 朱砂 麝香 黄金

上药制成丸剂。用1丸填塞肚脐处,外用解热安神膏贴封。必要时百会穴、膻中穴可分别放1丸,外用解热安神膏贴封。

(四)主治:

内闭外脱、壮热神迷、四肢厥冷、唇舌焦黑者。

方药及用法:

(1)至宝丹(《局方》):犀角 朱砂 琥珀 玳瑁 牛黄 麝香 安息香 金箔 银箔 冰片 雄黄

将上药制成丸剂。用1丸填塞肚脐,再用解热安神膏贴封。另外,百会穴及膻中穴也可在必要时分别放1丸,外用解热安神膏贴封。

(2)家传经验方:细辛3克 云苓10克 麝香1克

将上药用鸡胆汁调成药丸。填塞肚脐内,外用解热安神膏贴封。

十一、小儿麻痹

小儿麻痹症,中医学见有“小儿中风”、“软脚瘟”的记载。属于“痿症”和“瘫痪”的范畴。本病现代医学称脊髓前角灰白质炎,是一种特异性病毒,经口鼻传染,侵犯脊髓灰白质,直接损害前灰白质的运动神经细胞,而引起肢体弛缓性瘫痪的神经性疾病。多发病于1~5岁的幼儿。在麻痹

前期具有较强的传染性。临床症状：开始以发热为主，出现类似感冒的征象，个别一开始就出现胃肠道方面的症状，待热退之后再度发烧，这时则出现肢体萎软、肌肉弛缓、瘫痪等症状，上述为该病的主要特点。到病的晚期则由于治疗不及时或者治疗不当，出现肌肉萎缩和骨骼畸形。中医学对该病的治疗一般按以下三个阶段处理：瘫痪前期、瘫痪期、瘫痪晚期。

（一）主治：

初染发热（瘫痪前期）。

方药及用法：

（1）泻心汤（《金匱要略》）：大黄3克 黄连15克 黄芩10克

将上药加少量水煎熬，用布包药渣，湿热暖胸部膻中穴及肚脐处。

（2）家传经验方：用羚翘解毒丸塞贴肚脐处，外用解热安神膏贴封。

（二）主治：

第二次发热降后，出现肢体弛缓性瘫痪（瘫痪期）。

方药及用法：

（1）通窍活血汤（《医林改错》）：赤芍10克 川芎10克 桃仁6克 红花6克 麝香0.1克 生姜6克 大枣3个

上药加少量水煎熬后，布包药渣暖脐处，并暖命门穴。必要时可熏洗发生弛缓性瘫痪的肢体。

(2) 万应锭(《验方》): 京墨 儿茶 黄连 胡黄连 麝香 冰片 牛黄 熊胆

用万应锭1粒,塞肚脐处,外用健步膏贴封。

(三) 主治:

瘫痪时间过长,引起肌肉萎缩、骨骼畸形者。

方药及用法:

(1) 大活络丹(《兰台轨范》): 用药丸1粒填塞肚脐处,外用健步膏贴封。

(2) 铁弹丸(《本事方》): 乳香10克 没药10克 五灵脂6克 川乌6克

上药共为细末,用水调成丸,填塞肚脐。再用益肾麝香暖脐膏贴封。同时采用《幼科释谜》中的“防己汤”: 防己、麻黄、薄桂、苍术各等量,炙甘草为前几味药的半量,外加生姜、大葱白,煎熬水洗患肢,效果良好。

十二、小儿疳腮

在中医学上有“大头瘟”、“疳腮”、“时毒疳腮”的记载,现代医学称流行性腮腺炎。是由病毒引起的一种呼吸道传染病,常流行于冬、春两季。以学龄儿童发病最多。临床以发烧、耳下及腮部肿胀、疼痛为其主要特点。愈后有终身免疫力。预后良好。有时可并发睾丸炎、脑炎。

(一) 主治:

轻型。全身症状不明显,只一侧腮部肿胀者。

方药及用法：

(1) 柴葛解肌汤(《伤寒六书》)：柴胡6克 干葛10克 甘草10克 黄芩10克 羌活10克 白芷15克 芍药10克 桔梗10克 石膏15克

将上药加少量水煎熬后，布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

(2) 家传秘方：青黛10克 黄柏10克

上药共为细药粉，麻油调涂局部。并将上药用蜂蜜熬成药丸，用1个填塞肚脐处，外用白膏药贴封。

(二) 主治：

重型。发烧以及其它全身症状明显，并且双耳下肿胀者。

方药及用法：

(1) 普济消毒饮(《医方集解》)：黄芩10克 黄连10克 陈皮10克 玄参10克 连翘15克 板蓝根10克 马勃10克 牛蒡子10克 甘草6克 薄荷3克 僵蚕3克 升麻6克 柴胡10克 桔梗10克

加少量水煎药，用布包药渣，湿热暖敷局部和肚脐处。

(2) 家传秘方：青黛10克 黄柏10克 白芷10克

上药共为极细粉，用麻油调涂肚脐处及局部，外用白膏药贴封。或者将上药加水煎熬，湿热暖敷局部及肚脐处。

十三、黄 疸

本病是由肝炎病毒引起的一种消化道传染病。一年四季均可发病，以春秋两季为多见。临床上以发烧、目黄继而全

身发黄、尿黄、肝大、肝区疼痛、消化不良、食欲下降为其主要特点。中医学上有“黄疸”、“目黄”、“溺黄赤”、“急黄”、“胁痛”、“癥积”的记载。按其临床表现又分阳黄、阴黄两大类。阳黄的主要症状是面色发黄、黄色鲜明、润泽如橘色，发烧、口渴、烦躁、小便色黄而少。阴黄的主要症状是面色发黄、黄色发枯、色暗如烟熏，患儿四肢发冷或微热，大便稀薄，小便清长。治疗时必须认真的辨证。

（一）主治：

急黄（属阳黄的急症）。

方药及用法：

（1）犀角散（《千金方》）：犀角0.1克 山栀10克
茵陈20克 黄连10克 升麻10克

将上药加少量水煎熬，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处及头部百会穴、胸部的膻中穴。

（2）瘴疸丸（《理渝骈文》）：茵陈20克 栀子10克
大黄3克 芒硝1克 杏仁6克 常山6克 鳖甲10克 巴豆霜2克 豆豉10克

上药共为细粉，调药为饼贴肚脐处，用《外台》时气膏贴封。或将上药加少量水煎熬，用布包药渣，外敷胸部膻中穴及肚脐穴。一日3次，每次半小时。

（3）家传经验方：丹参15克 茵陈20克 鲜麦苗10克
大枣10枚

将上药加少量水煎熬，用布包药渣，湿热暖蒸膻中穴及肚脐处。

（二）主治：

阳黄。

方药及用法：

（1）茵陈蒿汤（《伤寒论》）：茵陈20克 山栀10克
大黄3克

加少量水煎熬，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处及胸部的
膻中穴。

（2）家传经验方：大枣10个 大黄3克 青黛6克
上药加用明矾水捣成细泥状，贴肚脐处和膻中穴上，用
《外台》时气膏贴封。

（三）主治：

阴黄。

方药及用法：

（1）茵陈姜附散（《理渝骈文》）：附子3克 干姜3
克 茵陈30克。

上药共为细末，用水调上药为丸，梧桐子大小。填塞肚
脐部，外用金仙膏贴封。古人用的金仙膏配方太复杂，用药
过多，可更换地仙膏，疗效不受影响。

（2）家传经验方：五味子10克 茵陈20克 地骨皮10
克 丹皮10克

上药共为细粉，用蜂蜜熬成膏状，涂塞肚脐处，外用地仙
膏贴封。也可将上药用麻油熬成膏剂，分别贴于膻中穴、肚
脐穴。

十四、疟疾

因蚊虫叮咬，感染疟原虫，引起先恶寒后高烧达40℃，约1～6小时后大汗淋漓，继而热退呈间歇性、周期性发作的一种急性传染病。夏、秋季节发病率最高。根据其发病时间临床上分为：间日疟、三日疟、恶性疟三种。中医学有“发疟子”、“打摆子”，还有“正疟”、“牡疟”、“温疟”、“瘧疟”的记载。并且详细的论述了他们的症状及各种疟疾的治疗方法。

（一）主治：

各型疟疾的发病前期。

方药及用法：

（1）截疟丹（《串雅外编》）：斑蝥1个 巴豆肉2克 朱砂0.5克 麝香少许 雄黄0.5克 蟾酥0.1克 黑枣3个 上药捣烂做为绿豆大小的药丸，用其1粒贴眉心处，另外1粒填塞肚脐处，再用疟痢膏贴封。

（2）家传经验方：胡椒3克 雄黄3克

上药共为细末，和蜂蜜为丸，塞肚脐处，外用疟痢膏贴封。

（二）主治：

久疟不愈。

方药及用法：

（1）青蒿鳖甲汤（《温病条辨》）：青蒿15克 鳖甲

10克 生地10克 知母10克 丹皮10克

上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

（2）家传经验方：五味子10克 青蒿子15克

上药共为细末，醋调为丸，用1丸塞肚脐处，外用疳痢膏或二甲膏贴封。

（3）家传简便方：用雄黄填塞肚脐处，外用疳痢膏或二甲膏贴封。

下篇：小儿杂病

一、小儿发热

小儿发病多有发热，许多疾病的初期首先表现发热，也称小儿发烧。凡遇有小儿发热必须认真地观形、察色、看指纹。详细地询问病史，尽量早期做出诊断，然后按病种给予治疗。对于临床上一时尚难查明原因的发热患儿，中医学多按以下几种情况对症处理。

（一）主治：

表热。因外感风寒引起发热、恶寒无汗者。

方药及用法：

（1）十神汤（《医宗金鉴》）：升麻10克 葛根10克 麻黄6克 香附醋炒10克 陈皮6克 苏叶10克 赤芍10克 川芎10克 白芷10克 生甘草10克 生姜6克

上药加少量水煎熬后用布包药渣，暖敷肚脐处，外用暖水袋继续加温。每次持续约半小时。

（2）牛黄清心丸（《痘疹世医新法》）：牛黄 黄连 黄芩 生山栀 郁金 朱砂

将上药丸填塞肚脐处，外用清热解毒膏贴封。热甚而一时原因不明者，再将牛黄清心丸放在百会穴及膻中穴各1丸，外用清热解毒膏贴封。

(3) 家传经验方：梨叶15克 葛根15克 生姜10克
上药加少量水煎熬后用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

(二) 主治：

里热。因肥甘过度内生热，面赤唇干、小便涩、大便秘者。

方药及用法：

(1) 调胃承气汤(《伤寒论》)：大黄1克 芒硝2克 甘草10克 生姜10克

上药加少量水煎熬后，用布包药渣，暖敷肚脐处。

(2) 家传经验方：郁李仁3克 栝楼仁3克 桃仁2克

将上药共捣如泥状，填塞肚脐处，外用暖水袋暖之。

(三) 主治：

虚热。因病后虚弱，营卫尚未调匀，引起发热、无力、倦怠者。

方药及用法：

(1) 竹叶石膏汤(《伤寒论》)：党参10克 竹叶10克 石膏10克 麦门冬10克 半夏6克 甘草10克 生姜10克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，暖敷肚脐处。

(2) 家传经验方：黄芪10克 柴胡10克 石膏15克
上药共为药粉，蜂蜜炼为药丸，填塞肚脐处，外用解热安神膏贴封。

(四) 主治：

实热。因体内积热过久，引起午后发烧、有汗、小便赤者。

方药及用法：

(1) 大柴胡汤(《伤寒论》)：柴胡10克 黄芩10克 芍药10克 半夏6克 枳实6克 大黄3克 生姜10克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。必要时加敷头部百会穴及胸部膻中穴。

(2) 家传经验方：灯心草炒黄为极细末，用麻油调成药饼，贴肚脐处，外用解热膏贴封。

二、小儿咳嗽

咳嗽是一症状，主要发生于肺，肺为娇脏，职司清肃，气逆则咳。临床上出现咳嗽多是由于外感时邪病毒，称风寒咳嗽；或因内热体弱，刺激气管引起咳嗽，称风热咳嗽。不论哪种咳嗽在对症治疗无效时，必须立即进一步详细检查，找到病因彻底治疗。

(一) 主治：

外感风寒咳嗽。

方药及用法：

(1) 惺惺散(《幼科准绳》)：人参3克 桔梗10克 白茯苓10克 白术10克 天花粉6克 细辛3克 防风10克 川芎10克 南星10克 甘草6克

上药加少量水煎熬，用布包药渣，湿热暖敷胸部膻中穴及肚脐处。

(2) 家传经验方：生附子 3 克 南星 10 克

上两味药共为细末，蜂蜜调丸，填塞肚脐处。外用二冬膏贴封肚脐处，再用暖水袋持续加温脐部。

(二) 主治：

外感风热咳嗽。

方药及用法：

(1) 保肺汤(《幼科准绳》)：山药 15 克 白茯苓 10 克 紫苏叶 10 克 黄芩 10 克 防风 10 克 杏仁 6 克 五味子 10 克 桔梗 10 克 百部 6 克 藿香 6 克 百合 10 克 白僵蚕 3 克

将上药加少量水煎熬后，用布包，湿热暖敷胸部膻中穴及肚脐处。

(2) 家传经验方：百部 10 克 白僵蚕 10 克

共为药末，用明矾水调药饼，贴肚脐处。外用二冬膏贴封，再将暖水袋放脐部持续加温。

(三) 主治：

食积内热咳嗽。

方药及用法：

(1) 马兜铃丹(《张涣方》)：马兜铃 10 克 紫苏子 10 克 人参 3 克 款冬花 10 克 木香 10 克 杏仁 10 克

上药共为细末，和蜂蜜为丸，用 1 丸塞肚脐处，外用二冬膏固封。

(2) 家传经验方：南星 10 克 半夏 10 克

上药共为细末，用明矾水调药为丸。将药丸塞肚脐处，外用二冬膏固封。也可同时在胸部膻中穴用二冬膏贴固 1 粒

上述药丸。

（四）主治：

脾肾虚咳。

方药及用法：

（1）麻黄附子细辛汤（《幼科准绳》）：麻黄 6 克
附子 3 克 细辛 3 克

上药共为细粉，和蜂蜜为丸。将 1 丸塞肚脐处，外用漫
忆云母膏贴封。必要时可同时在胸部膻中穴照上法贴 1 丸。

（2）家传经验方：五倍子 10 克

上药为细粉，用蜂蜜调成药饼，贴肚脐处，外用二冬膏
贴封。必要时可同时在胸部膻中穴贴一处。

三、小儿哮喘

小儿支气管哮喘，又称“喘息病”。以突然发病、气促
喘急、伴有哮鸣、痰多难排、喘息不能平卧为其临床主要特
点。中医学将哮喘分为两个症去看待，所以哮与喘二者不
同。凡呼吸急促，重者张口抬肩为之喘；喘气出入喉间有声
为之哮。哮必兼喘，但喘并不兼哮。哮是变态反应累及细支
气管所致的一种发作性疾病；喘则是临床上各种急慢性疾病
常见的一种症状。虽然合称哮喘病，但治疗时必须详细辨证
施治。

（一）主治：

实热哮喘。

方药及用法：

(1) 凉膈白虎汤(《医宗金鉴》)：大黄2克 朴硝1克 连翘15克 栀子10克 黄芩6克 薄荷叶10克 石膏15克 知母10克 甘草20克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处，并同时暖敷胸部膻中穴。

(2) 泻白散(《小儿药证直诀》)：地骨皮15克 桑白皮15克 生甘草20克

共为药末，蜂蜜为丸。将药丸填塞肚脐处，外用漫忆云母膏贴封。

(二) 主治：

虚寒哮喘。

方药及用法：

(1) 油滚丸(《幼科准绳》)：雷丸 五灵脂 巴豆霜

上药各等量共为细末，做成米粒大小药丸。每次视年龄大小定1~5丸填塞肚脐处，外用漫忆云母膏贴封。

(2) 家传经验方：巴豆1粒、青黛9克

共为药粉，麻油调丸。填塞肚脐处，外用漫忆云母膏贴封。

四、小儿腹泻

小儿腹泻又称消化不良，凡具有中毒症状者为中毒性消化不良，是婴幼儿主要常见的消化道疾病。一年四季均有发

病，尤以夏、秋两季为多。临床上单纯消化不良，其症状不发烧、精神好。本病的主要特点是大便次数增多，呈水样或呈带有少量粘液状的“蛋花汤”样，有酸味，多为消化不良的乳食。凡是除上述症状外又伴有发烧、呕吐，甚而出现严重的脱水、抽风、昏迷现象者为中毒性消化不良。从中医学的范围来讲，临床上分三型：外感型、伤食型、脾虚型。

（一）主治：

外感湿热型。

方药及用法：

（1）葛根黄芩黄连汤（《伤寒》）：葛根10克 黄连6克 黄芩6克 甘草炙10克

上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。

（2）家传经验方“腹泻散I”（为自拟方）：黄连10克 柴胡10克 肉蔻10克 木香6克 车前子6克 甘草炙10克

上药共为细末，加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。一日3次，每次半小时。

（二）主治：

外感风寒型。

方药及用法：

（1）五和散（《和局方》）：白芷10克 川芎6克 茯苓10克 炙甘草10克 当归3克 肉桂2克 芍药6克 半夏3克 陈皮6克 枳壳10克 麻黄3克 苍术10克 桔梗10克 厚朴10克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处，外用暖水袋持续加温暖之。

（2）家传经验方“腹泻散Ⅰ”：干姜10克 诃子10克 肉蔻20克 木香6克 车前子10克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处，外用暖水袋暖之。

（三）主治：

伤食型。

方药及用法：

（1）健脾丸（《幼科准绳》）：白术10克 木香6克 云苓10克 山楂10克 陈皮10克 砂仁6克 肉蔻10克 炒麦芽10克 山药10克 黄连10克 炙甘草10克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，暖敷肚脐处。

（2）家传经验方“四消丸”：生山楂10克 白果仁10克 诃子15克 车前子10克

将上药共为细粉，麻油调成药丸，填塞肚脐处，外用泄痢通治膏贴封。

（四）主治：

脾虚型。

方药及用法：

（1）四神丸（《内科摘要》）：破故纸10克、五味子10克 肉蔻煨10克 吴茱萸10克 生姜10克 红枣10个

上药共为细末，用明矾水调药为丸。将药丸填塞肚脐处，外用泄痢通治膏贴封。

(2) 家传经验方(本方已在内部刊物上发表):
黄连10克 肉蔻10克 木香6克 车前子10克 大枣3枚
生姜3片 大蒜1头

共捣为药饼,加温后贴封肚脐处,外用暖水袋暖之。

五、小儿腹痛

小儿腹痛,多伴是指“脐腹痛”,是某些疾病的一种症状。以突然腹中绞痛,表现屈腰、挺腹、哭闹不止为其症状。中医学将其分为食积腹痛、受寒腹痛、虫积腹痛等。

(一) 主治:

食积气滞腹痛。

方药及用法:

(1) 消积丸(《理渝骈文》):香附酒炒10克 五灵脂10克 黑牵牛2克

上药醋调为丸。用1丸填塞肚脐处,外用醋炒麦麸暖蒸脐处,每次持续半小时。

(2) 家传经验方“三白散”:白前10克 白术10克
白丁香6克

共为细药末,醋调为丸。将药丸塞病人肚脐处,外用暖水袋持续加温暖之。

(二) 主治:

受寒气滞腹痛。

方药及用法:

(1) 附子填脐法(《理瀹骈文》): 附子1个 甘遂末1~5克 蛇床子3克

上药用火酒煮,焙干研为细末,加入麝香少许,放脐上,外用炒盐热敷。

(2) 家传经验方: 生姜10克 胡椒7粒
共为药丸,填塞肚脐处,外用暖水袋或炒盐敷之。

(三) 主治:
虫积腹痛。

方药及用法:

(1) 使君子丸(《医方集解》): 使君子20克 南星10克 槟榔10克

共为药丸。用1丸填塞肚脐处,外用麦麸炒热暖之。

(2) 家传经验方: 制香附10克 细辛3克 乌梅10克

上药共为药末,用醋调成药丸。用1丸填塞肚脐,再用炒麦麸暖蒸肚脐处。

(四) 主治:
腹痛诸药不效(必须排除急腹症者)。

方药及用法:

(1) 三香纳脐丸(《理瀹骈文》): 乌药10克 郁金10克 木香6克 檀香3克 沉香3克 细辛3克 砂仁6克

上药共为药饼。先用白介子少许纳入脐窝内,再用上药饼纳入脐处,然后用炒盐布包,熨脐并顿胸。

(2) 家传经验方：白胡椒粉10克

用明矾水调成丸剂，将药丸填塞肚脐处，外用暖水袋暖之。

(3) 家传简便方：葱白捣烂，炒热作饼，贴脐上，外用暖水袋暖之。屎出痛立止。

六、小儿腹胀

小儿腹胀是若干种疾病引起的一种症状。从中医学的范围去认识，该症状初起常因湿热气滞、肝气郁滞引起的脾胃湿热壅结，出现腹部胀满。这里只讲一些对症处理的方法。如果服药后不见好转，应该进一步做出各种检查，找出致病原因进一步治疗。

(一) 主治：

伤食停滞、饱闷腹胀。

方药及用法：

(1) 家传经验方：生山楂20克 白萝卜片0.25公斤
加少量水煎熬之后，用布包，湿热暖敷肚脐处。每次持续半小时，药凉之后可加温再敷。

(2) 家传简便方：糯米1升炒热，以布包之。于脐腹上轮流热熨之，以助其脾气转运。

(二) 主治：

肝气郁滞、腹痛胀满。

方药及用法：

(1) 参苓白术散(《和剂局方》): 党参10克 茯苓10克 白术10克 山药10克 炙甘草10克 炒扁豆10克 莲子肉10克 桔梗10克 薏苡仁10克 砂仁10克

将上药加少量水煎熬后,用布包药渣,湿热暖敷肚脐处,外用暖水袋持续暖之。

(2) 家传经验方(用《医宗金鉴》的“丹参饮”): 丹参 檀香 砂仁 白萝卜汁

将上药调成药饼,贴肚脐处。外用肥儿膏贴封,并加用暖水袋持续暖之。

(3) 家传简便方(《子母秘录》): 胡椒粉用盐炒热,暖熨肚脐处。专治小儿腹胀。

七、小儿呕吐

小儿呕吐为一常见症状,很多疾病均可引起。中医学认为有声、有物为呕吐。即有声无物为呕,有物无声为吐。但临床表现较难分开,故统称呕吐。

(一) 主治:

伤乳、伤食引起的呕吐。

方药及用法:

(1) 木瓜丸(《钱乙方》): 木瓜10克 麝香少许 木香3克 槟榔3克

上药加少量水煎熬后,用布包药渣,外敷肚脐处(麝香先塞肚脐处)。外面加用暖水袋持续暖之。

(2) 家传简便方: 半夏10克 竹茹20克

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，暖敷肚脐处。外面再用暖水袋持续加温暖之。

（二）主治：

受寒呕吐。

方药及用法：

（1）半夏干姜散（《理渝骈文》）：丁香3克 砂仁6克 檀香10克 陈皮6克 半夏10克 干姜3克

上药为细粉，做成药丸为梧桐子大小，将1丸填塞肚脐处，外用地仙膏贴封。

（2）家传经验方：生姜、陈皮各等份，共捣烂为药泥状，贴肚脐处。外用地仙膏贴封，再用暖水袋持续暖之。

八、小儿惊风

小儿惊风就是指“抽风”，又称“惊厥”。惊是指惊厥，“风”是指抽搐，临床上两者常同时出现。它是其它疾病引起的一种症状，以频繁的抽搐和神志不清为其特点。多发生于1岁左右的幼儿，年龄越小越易发生。中医学将惊风分为两型，即急惊风和慢惊风。急者属痰热，发病突然，临床症状以高烧、昏迷、呕恶、抽搐为其主要特点，抽搐时两目向上视，牙关紧闭。慢者属脾虚，多不伴有发烧，发病缓慢，临床上主要是由于久病体弱、气虚亏损、筋脉失养而引起的小发作。

（一）主治：

外感时邪、内蕴痰热、急惊者。

方药及用法：

(1) 天麻丸(《仁斋直指方》)：天麻10克 白附子3克 马牙硝2克 川灵脂10克 全虫(焙)10克 天南星10克 轻粉0.5克 巴豆霜2克

上药共为细末，水调药为丸。将1粒填塞肚脐处，外用急惊秘方膏贴封。

(2) 家传经验方：青黛10克 用糯米汁调为药丸，填塞肚脐处，外用急惊秘方膏贴封。

(3) 家传经验方：青黛10克 全虫10克

上药共为细末，用糯米汁调涂为饼，贴肚脐处。外用急惊秘方膏贴封。

(二) 主治：

伤食郁结、内蕴痰热、急惊者。

方药及用法：

(1) 胆星丸(《理渝骈文》)：陈胆星10克 犀角1克 羚羊角0.5克 生地龙10克 白芥子5克 辰砂少许

上药为细末，加少量水调为丸，填塞肚脐处。外用急惊秘方膏贴封。

(2) 家传经验方：先用朱砂少许填塞肚脐处，再用保和丸1丸填贴脐上，外用急惊秘方膏贴封。

(三) 主治：

脾虚，纯阴无阳的慢惊风。

方药及用法：

(1) 逐寒荡惊汤(《福幼新编》): 胡椒10粒 炮姜3克 肉桂3克 丁香3克 灶心土10克

将上药加少量水煎熬,用布包药渣,暖肚脐处。或将上药调为药丸,填塞肚脐处,外贴慢惊风膏封固。

(2) 家传经验方:将鲜桑叶、鲜槐叶共捣如药饼状;贴封肚脐处,外用暖水袋持续暖敷。

(四) 主治:

脾胃虚弱、脾阳内亏的慢惊风。

方药及用法:

(1) 一粒金丹(《鲍相璈验方新编》): 天竺黄3克 明雄黄2克 朱砂2克 僵蚕10克 胆星10克 麝香少许 犀黄少许 琥珀10克

将上药研末调为丸,用1丸填塞肚脐处,外用慢风膏贴封。

(2) 家传经验方:天竺黄10克 青黛10克 琥珀10克 共为药末,用蜂蜜调为药丸,外用慢风膏贴封。

(3) 家传简便方:用琥珀填塞肚脐处,外用慢风膏贴封。

九、小儿癫痫

本病俗称“羊痫风”,又称痫症。临床主要症状是:突然发生意识丧失、仆倒在地、口吐白沫、两目上视、四肢抽搐,短暂发作之后一切恢复正常,但屡发屡止。癫痫分原发和继发两大类。原发原因不明,继发常见于脑病及脑外伤、

寄生虫病、低血糖、中毒等。临床上又分癫痫大发作、癫痫小发作、局限性癫痫、癫痫持续状态等。中医学认为10岁以上为“癲”，10岁以下的幼儿则称之为“痫”，“痫”小儿病也。“痫”字从病、从间、以病间断而发得其意。小儿病症多因受惊吓，伤及肝、肾，肾虚肝旺，肝风内动，使脏不平，气郁生痰，闭塞诸经，厥而成病。也有因脾胃失运，水湿停滞，凝结为痰，痰聚经络，厥而成病者。

（一）主治：

癫痫大发作。

方药及用法：

（1）五痫丸（《幼科准绳》）：露蜂房（焙）10克 石绿0.5克 桂心1克 远志6克 人参3克 朱砂少许 上药共制为丸，填塞肚脐处，外用白花蛇膏贴封。

（2）家传经验方：僵蚕10克 南星10克 共为细末，蜜调为丸，填塞肚脐处，外用白花蛇膏贴封。

（二）主治：

癫痫小发作。

方药及用法：

（1）犀角丸（《刘河间方》）：犀角2克 赤石脂10克 朴硝1克 白僵蚕10克 薄荷叶10克

上药共为细末，用水调成药丸。用1丸填塞肚脐处；外用白花蛇膏贴封。

（2）家传经验方：附子尖20个 蝎稍20个 青黛10

克

上药共为细末，用水调为药丸。填塞肚脐处，外用白花蛇膏贴封。

（三）主治：
局限性癫痫。

方药及用法：

（1）龙脑安神丸（《卫生宝鉴》）：人参4克 茯苓10克 地骨皮10克 甘草6克 麦门冬6克 桑白皮10克 马牙硝2克 龙脑少许 麝香少许 牛黄少许 朱砂少许 犀角少许

上药共为细末，用水调为药丸。用1丸塞肚脐，外用白花蛇膏贴封。

（2）琥珀散（《沈氏尊生书》）：琥珀10克 党参10克 茯苓15克 远志10克 菖蒲10克 乳香6克 酸枣仁10克

上药共为细末，用水调制成丸。用1丸填塞肚脐处，外用白花蛇膏贴封。

（3）家传经验方：青黛10克 硼砂5克 麝香少许
共为细药粉，水调为丸。填塞肚脐处，外用白花蛇膏贴封。

（4）家传简便方：用鲜榆钱捣烂如泥，做成药饼，贴封肚脐处。一天换2次，外用布包好。

十、小儿夜啼

婴幼儿白天安睡，夜间有间歇性惊哭，直到天亮又转安

故称夜啼。多见1岁以下的小儿。中医学认为该病主要是由于患儿心、肝两经蕴热引起。

(一) 主治:

心火不宁、烦躁身热的夜啼症。

方药及用法:

(1) 导赤散(《小儿药证直诀》): 生地黄 木通 生甘草梢 竹叶

上药各等份, 共为细药末, 加少量水煎熬后, 用布包, 暖敷肚脐处。或将上药水调为药丸, 填塞肚脐处, 外用解热安神膏贴封。

(2) 清火散(《理渝骈文》): 麦门冬10克 黄连10克 生地10克 木通10克

将上药做成水丸, 用1丸填塞肚脐处, 外用解热安神膏贴封。

(二) 主治:

惊吓过度、易睡易惊的夜啼症。

方药及用法:

(1) 泻青丸(《小儿药证直诀》): 当归10克 龙脑少许 川芎10克 山梔10克 大黄2克 羌活10克 防风10克
将上药做成丸剂, 用1丸填塞肚脐处, 外用解热安神膏贴封。

(2) 家传经验方: 青黛10克 琥珀10克

将上药做成丸剂, 用1丸填塞肚脐处, 外用解热安神膏贴封。

(三) 主治:

寒邪入内、脾虚腹痛引起的夜啼症。

方药及用法:

(1) 附子填脐法(《理渝骈文》):

附子 1 个 挖穴入甘遂末约 1~5 克 蛇床子 3 克

上药用火酒煮,焙干研为细末,加入麝香少许,放肚脐上,外用炒盐热敷。

(2) 六神散(《幼科准绳》): 人参 3 克 山药 10 克
白术 10 克 白茯苓 10 克 白扁豆 10 克 甘草 6 克

将上药加少量水煎熬,用布包药渣,临睡前暖肚脐半小时。

(3) 家传经验方: 天南星 10 克 天竺黄 10 克

共为药末,用麻油调成丸剂。将药丸填塞肚脐处,外用暖水袋暖之。

十一、小儿疳积

脾胃虚损,形成积滞,日久成疳。现代医学称为营养不良或称贫血。多是由于单纯性消化不良而引起的面黄肌瘦、神萎烦倦、发枯、腹胀、便秘者。

(一) 主治:

长期单纯性消化不良引起的初期疳积症。

方药及用法:

(1) 枳术丸(《脾胃论》): 枳实 白术 荷叶裹烧馒头

上药为细末，再用水调成丸，填塞肚脐，外用十香暖脐膏贴封。

(2) 家传经验方：砂仁为细末，水调为丸，填塞肚脐处，外用十香暖脐膏贴封。

(二) 主治：

患疳积时间过长，严重者发枯、面黄、消瘦。

方药及用法：

(1) 启脾散(《成方便读》)：党参10克 白术10克 连肉10克 山楂炭10克 五谷虫炭3克 陈皮10克 砂仁10克

上药共为细末，调成药饼，塞填肚脐处，外用十香暖脐膏贴封。

(2) 家传秘方：螳螂子打碎，填塞肚脐处，外用十香暖脐膏暖之。

十二、小儿遗尿

小儿5岁以后睡中不能控制小便而自遗，待醒后方觉已尿床，夜夜如此，已成为惯例者称遗尿。多由于小儿肾气不足、下元虚冷或冷后体弱、脾肺气虚而造成。

(一) 主治：

肾气不足，遗尿者。

方药及用法：

(1) 桑螵蛸散(《千金方》)：桑螵蛸6克 鹿茸1

克 黄芪10克 煅牡蛎10克 赤石脂10克 人参3克 厚朴10克

上药为药饼，塞贴脐处，外用十香暖脐膏固封。

(2) 家传经验方：五味子10克 桑螺蛳6克
共打碎为丸，塞填肚脐处，外用十香暖脐膏固封。

(二) 主治：

脾肺虚弱，遗尿者。

方药及用法：

(1) 鸡内金散(《千金方》)：鸡内金10克 鸡肠1具

共焙干为药末，用水调成药饼，填贴肚脐处，外用国老膏贴封。

(2) 家传经验方：五倍子10克 龙骨10克

共为细末，用蜜水调成药饼，贴于肚脐处，外用国老膏固封。

(3) 家传秘方：葱白7个、硫黄20克

共捣烂如泥，每天睡前敷于肚脐处，外用布包好。每天换一次，连用10天为1疗程。

十三、小儿肾炎

小儿肾炎，现代医学的全名是肾小球肾炎。是由于溶血性链球菌感染引起的变态反应性疾病，临床以水肿、尿血、尿蛋白为其主要特点。分急、慢性两种。中医学认为急性肾炎属阳水范围，慢性肾炎属阴水范围。

(一) 主治:

急性肾炎。

方药及用法:

沆沆丹(《幼幼集成》): 黑牵牛子1克 薄荷叶10克
滑石2克 槟榔2克 大黄1克 黄芩6克 黄柏6克 川芎
10克 赤芍6克 连翘10克 枳壳(炒)6克

上药共研细末, 炼蜜为丸, 梧桐子大小, 用1丸塞肚脐处, 外用暖水袋暖之。

(2) 主治:

慢性肾炎, 蛋白不消, 长期不愈者。

方药及用法:

(1) 巴豆纳脐法(《理论骈文》): 巴豆1粒, 填塞肚脐处, 外用暖水袋暖之。

(2) 家传经验方: 麝香少许, 塞肚脐处, 外用暖水袋暖之, 根据病情变化, 分别采用慢性肾炎一号、二号、三号膏药贴之。

十四、小儿便秘

小儿多因肠胃积热或热病之余毒, 使津液耗伤, 气机郁滞而引起便秘。

(一) 主治:

胃肠积热引起的便秘。

方药及用法：

(1) 大黄皂角散《理渝 骈 文》：大黄少量 皂角少量

上药共加少量水煎熬后，用布包药渣，湿热暖脐处。

(2) 家传经验方：单用少量大黄粉填塞肚脐处，外用二冬膏贴封。

(二) 主治：

热病后余毒引起的便秘。

方药及用法：

(1) 调胃承气汤(《伤寒论》)：大黄少许 芒硝少许 炙甘草加量

上药共加水煎熬后，用布包药渣，暖肚脐处。大便一见，药立刻去掉。

(2) 家传经验方：莱服子10克 木鳖子 3 克

上药共为细末，塞肚脐处，外用二冬膏贴封肚脐处。或者将上药加水煎熬后，用布包药渣，每天暖敷肚脐 1 次。

十五、小儿五迟

小儿五迟是中医学病名，系指小儿发育迟缓。有“立迟”、“行迟”、“发迟”、“齿迟”、“语迟”五种情况，这五种情况皆指幼儿在发育时期与同年龄幼儿相对比，表现出明显迟缓，头项及肢体软弱，四肢无力，手不能抬举，足不能站立，头发萎黄稀少，牙齿迟迟不出，智力迟钝，2

~3岁仍不会说话。这些症状中医学认为多因先天不足或后天失养所致。在现代医学范围内，多数由于未成熟婴幼儿时期营养不良引起。

（一）主治：

由于先天不足引起的五迟。

方药及用法：

（1）六味地黄丸（《小儿药证直诀》）：熟地10克 丹皮10克 山萸肉10克 炒山药10克 茯苓10克 泽泻10克。

上药研为细末，炼蜜为丸，也可用市售成药。将药丸填塞肚脐处，外用固本暖脐膏贴封。

（2）家传经验方：用鹿角胶填塞肚脐处，外用固本暖脐膏贴封。

（二）主治：

由于后天失养引起的五迟。

方药及用法：

（1）归脾汤（《济生方》）：人参3克 炙黄芪10克 炒白术10克 茯苓10克 当归10克 桂圆肉10克 远志10克 木香6克 炙甘草10克 生姜6克 大枣10个

上药共为药末，用蜂蜜调为丸，或用市售成药。将1丸填塞肚脐处，外用肥儿膏贴封。

（2）家传经验方：人参3克 炙甘草6克

上药共为细末，用鲜萝卜汁调为药饼，贴肚脐处，外用肥儿膏固封。

十六、小儿晕车晕船

带婴幼儿外出，凡有晕车、晕船者，可事先用1小片鲜姜，煨热，填塞小儿肚脐处，外用朱砂膏贴固，即可防之。

十七、小儿鼻衄

凡血液不随血液循环运行，因病变而上溢从鼻流出称鼻出血，中医称为鼻衄。根据中医学的病理大致将鼻衄分如下几型：

其一，由于患儿伤受风、寒、暑、湿、燥、热，流传经络。幼儿肺为娇脏，最先血燥、血动，血动则外溢，从鼻而出。多为肺热引起。

其二，由于患儿脾胃受辛热之食的伤害，胃火动于血，血从鼻出。为胃热引起。

其三，患儿脾胃之火久而伤肝，肝气上溢，血随气动，从鼻而出。为肝热引起。

其四、患儿素来体弱，营卫大虚，血脉空竭，致令腠理开张，血脓散于肌肤，发生肌衄者可同时出现鼻出血。

关于小儿鼻衄的治疗，大体按上述四型辨证施治。

（一）主治：

肺热引起鼻衄者。

方药及用法：

(1) 山梔散加味(《普济本事方》): 山梔10克、石膏10克 牡蛎10克

将上药共为细末, 水调为丸, 填塞肚脐处, 外用活血止血膏贴封。必要时可同时在双足心各贴一处。

(2) 家传经验方: 乌梅10克 沙参10克 白芨10克

将上药研为药末, 水调, 填塞肚脐和双足心处, 各用活血止血膏贴封。

(二) 主治:

胃热引起鼻衄者。

方药及用法:

(1) 龙胆丸(《全婴方论》): 黄连6克 龙胆3克
上药共为细末, 蜂蜜调为丸。填塞肚脐和双足心各1丸, 外用活血止血膏贴封。

(2) 家传经验方: 石膏10克 白芨10克
上药共为细末, 用麻油调成药丸。填塞肚脐和双足心各1丸, 外用活血止血膏贴封。

(三) 主治:

肝热引起鼻衄者。

方药及用法:

(1) 郁金散(《圣济总录》): 郁金10克 青黛10克 甘草10克
上药共为细末, 蜂蜜调成丸。填塞肚脐及双足心各1丸, 外用活血止血膏贴封。

(2) 家传经验方：乌梅10克 发灰10克

上药共为药末，蜂蜜调丸。填塞肚脐及双足心各1丸，外用活血止血膏贴封。

(四) 主治：

肌衄引起的鼻衄。

方药及用法：

(1) 六味地黄丸加味(《保命歌括》)：先用发灰撒于肚脐处，外面再用六味地黄丸填塞，最后用活血止血膏固封。

(2) 家传经验方：人参3克 发灰10克 麝香少许 土蜂窠1个(炒灰)

共为细末，蜂蜜调成丸，填塞肚脐处。外用活血止血膏贴封。

十八、小儿脱肛

中医学认为小儿脱肛，多因久病体质虚弱，或因久泻、久痢造成的中气不足、气虚下陷，致使不能摄纳而直肠脱出。

(一) 主治：

因体虚而引起小儿脱肛者。

方药及用法：

(1) 补中益气丸(《脾胃论》)：黄芪20克 甘草10克 人参3克 橘皮6克 升麻6克 柴胡6克 白术10

克

上药共为细末，炼蜜为丸。将1丸填塞肚脐处，外用十香暖脐膏固封。

(2) 家传经验方：五倍子10克 石榴皮10克 无花果(焙干)3~5个

共为细末，用白矾水调成丸剂，填塞肚脐处。外用十香暖脐膏贴固。

(二) 主治：

因久泄久痢而引起小儿脱肛。

方药及用法：

(1) 提气汤(《串雅内编》)：人参3克 白芷10克 生地10克 龙胆草6克 川芎6克 升麻10克 柴胡10克 乳香6克 甘草6克 贝母10克 香附10克 桔梗10克

上药共为细粉，用麻油调为丸。用1丸填塞肚脐处，外用十香暖脐膏贴固。1月换1次。

(2) 家传秘方：砂仁6克 牡蛎6克

共为细末，用糯米汁调成膏状，填塞肚脐处，外用固本膏贴封。

十九、小儿盗汗

小儿盗汗，中医学亦称“寝汗”。睡觉时汗液窃出，醒后方知，但汗也即收，收后不恶寒，反觉烦热。中医学认为多因阴虚热扰，心液不能敛藏。大致可分体虚盗汗和肺虚痰喘盗汗两种。

(一) 主治:

久病体虚盗汗。

方药及用法:

(1) 人参散(《本事方》): 人参3克 白术10克 白茯苓10克 柴胡6克 半夏曲10克 当归6克 赤芍药6克 干葛6克 甘草6克 条芩6克

上药共为细末, 蜂蜜调为丸。用1丸填塞肚脐处, 外用固本膏或国老膏贴封。

(2) 家传经验方: 黄芪6克 大枣10个 浮小麦少许

共捣烂如药膏状, 填塞肚脐处, 外用固本膏或国老膏贴封。

(二) 主治:

肺虚痰喘盗汗者。

方药及用法:

(1) 蛤蚧散(《痰火点雪》): 蛤蚧2克 人参2克 百部3克 紫苑10克 贝母10克 款冬花10克 阿胶6克 鳖甲6克 柴胡6克 杏仁6克 黄芪10克 甘草6克

将上药研为细粉, 做成丸剂, 填塞肚脐处, 外用清热化痰膏贴封。

(2) 家传经验方: 黄芪10克 大枣10个 五味子10克

共捣烂如药膏状, 填塞肚脐处, 外用固本膏或国老膏贴封。

二十、小儿紫癜

本病属于中医学文献中“血症”范围中的“肌衄”及“发斑”，临床上以紫癜、衄血、腹痛为其主要特点。紫癜主要是由于发作期皮下溢血引起，开始为鲜红，很快成紫色，最后为黄褐色，慢慢消失，以反复出现为其特征。“紫癜”是一症候，引起的原因和疾病很多。临床上由于病因不同分两大类处理，即血小板减少性紫癜及过敏性紫癜。本病儿童发病多于成人，女性多于男性，临床上过敏性紫癜又多于血小板减少性紫癜。

主治：

过敏性紫癜。

方药及用法：

(1) 郁金四物汤(《医汇》)：当归 生地 白芍 川芎 郁金 童便

上药共制成药末，用韭汁、姜汁调和为丸，填塞肚脐处，外用固本膏贴封。在上方内加白芨，效果更佳。

(2) 家传经验方：白术炒 白芨炒 紫草

上药共为药末，蜂蜜为丸，填塞肚脐，外用仙传膏固封。

(3) 家传秘方：用凤眼草炒黄为细末，填塞肚脐处，外用仙传膏固封。特别是用凤眼草加味牡蛎效果更为满意。每次贴封半月。

二一、小儿贫血

本病属于中医学文献中的“虚劳”范围，临床以面色苍白、困倦乏力、发育迟缓为其主要特点。现代医学系指机体内红细胞数量减少，或者血色素低于正常值。引起贫血的原因很多，如血液消耗异常增加，即失血性贫血及溶血性贫血。此外，血液制造异常减少，即缺铁性贫血，抗贫血因子缺乏所致贫血，再生障碍性贫血等。中医学统称“血虚”、“血亏”。治疗小儿贫血采用暖脐疗法，可获得满意的效果。

主治：

贫血。

方药及用法：

（1）五子衍宗丸（《丹溪心法》）：枸杞子 菟丝子 复盆子 车前子 五味子

上药共为细末，炼蜜为丸，塞贴肚脐处，外用固本暖脐膏或十香暖脐膏贴封肚脐。半月更换1次。

（2）家传经验方：五倍子 附子 赤小豆

上药共为药粉，再用米酒调成药丸，填塞肚脐处，外用十香脐膏贴封。

注：用上两方交替使用治小儿贫血，能够收到良好效果。

二二、小儿肠套叠

小儿肠套叠是婴幼儿很常见的急性肠梗阻疾患，属于中医学“盘肠气痛”的范围。系指一段肠管套入其邻近的肠管腔内，病因不明，一般认为是由于肠管正常蠕动的节律发生紊乱而引起的。笔者用暖脐疗法已治愈过两例小儿肠套叠（用X线钡灌肠整复手法复位后又在短小时内复发）患儿。

主治：

小儿急性复发性肠套叠。

方药及用法：

（1）荡结温脾汤（《千金方》）：人参 当归 干姜 附子 大黄 芒硝

将上药加水煎熬，用布包药渣，湿热暖敷肚脐处。并同时暖敷腹部包块处，慢慢用手按揉包块部位，能收到良好效果。

（2）家传经验方：乌药 淡豆蔻 胡椒 生姜 大葱

将上药加少量水煎熬，布包，湿热暖敷肚脐处及腹部包块处，并轻轻压按包块处，效果良好。

二三、小儿胆道蛔虫

胆道蛔虫症是临床上儿童发病率很高的胆道急腹症。属于中医学“胁痛”的范围。利用暖脐疗法治疗此病，治愈率相当高，特别对缓解腹痛症状更为明显。

主治：

小儿胆道蛔虫。

方药及用法：

（1）乌梅丸（《伤寒论》）：乌梅 细辛 干姜 当归 附子炮 蜀椒 桂枝 黄柏 黄连 人参

将上药炼蜜为丸，用1丸填塞肚脐处。并同时将上药加少量水煎熬后，布包药渣暖脐处。

（2）家传经验方：川乌 乌药 细辛 琥珀

将上药加少量水炒热，布包暖敷患处（即胆囊区疼痛部位）及肚脐处。此法对缓解症状比较明显。

三四、小儿流涎

小儿流涎是指口涎分泌过多，长期从口角流出不断。引起原因很多，如：口疮、口糜、鹅口疮以及单纯胃经实热。这里提到的流涎是指口腔无有任何疾患，而是由于胃经实热引起者。

主治：

单纯流涎过多，胃热引起者。

方药及用法：

（1）红芍药散（《简要济众》）：红芍药 大黄 生地黄 甘草 （也可加竹茹）

将上药加少量水煎熬后，用布包药渣，暖肚脐处。或将上药做成药丸，填塞肚脐处，外用寒水石膏贴封。半月换1

次。

(2) 家传经验方：诃子 皂角仁

上药共为细末，填塞肚脐处，外用国老膏贴封。

二五、小儿肝硬化腹水

小儿肝硬化腹水比较少见。如果发生慢性肝炎、血吸虫病，引起患儿久泻、体虚、湿热久郁、肝脾两伤，可以导致肝硬化腹水。中医学不称肝硬化腹水，属于“症积”、“鼓胀”的范围。对于肝硬化来讲，腹水是“标”症。“标”症不除“本”症难治。所以治疗方针是先利其水而后再扶正治本。

主治：

小儿肝硬化腹水。

方药及用法：

(1) 肘后熨症方(《肘后》)：

灶中黄土 1 升 生葫芦 1 升

上两味共捣成药泥状，用酒烧热，熨脐处及肝区，效果良好。

(2) 家传经验方：生姜皮 巴豆霜 麝香

共为细药末，填塞肚脐处，外用宁肯堂暖脐膏贴封，腹水即可慢慢消失。

(3) 家传简便方：蝼蛄虫 1 个 鲜姜皮

共捣如泥状，填塞肚脐处，外用国老膏或十香暖脐膏固封，效果良好。

（4）家传秘方：用上方便肝硬化病人的腹水消失后，再用贴脐饼子（《施园端效方》）：穿山甲炮10克 五灵脂10克 巴豆去皮10克 大蒜去皮10克

上药研为末做成药饼，如铜钱大，绵裹1饼按脐中，外用十香暖脐膏贴封。（此药饼是古人专治虚中积滞、腹胀痞痛、大小便不通的方药。）

附 篇

一、笔者对幼儿暖脐疗法的扩大应用

（一）利用暖脐疗法治疗成人“癃闭”

“癃闭”现代医学称尿潴留。中医学中的“癃”是小便不畅，点滴而出，膀胱缓缓胀满；“闭”是小便不通，点滴不出，病势较急。二者一般统称“癃闭”。成人的“癃闭”之症，中医学认为病因病机有以下几个方面：

（1）热郁癃闭：小便不通，因膀胱与肾俱有热也。肾主水，膀胱为津液之腑，此二经为表里；而水行于小肠入膀胱者为小便。肾与膀胱俱热，热气太盛故结涩使小便不通成为“癃”。《仁斋直指方》一书中云：“其热甚者小便闭而绝无，其热微者小便难而仅有。”

（2）气滞癃闭：小便不通，因气闭也。气闭又分气实而闭及气虚而闭。膀胱为藏水之腑，而水之出入皆有气化，气不运化而闭塞，则成“癃闭”。正如《内经》云：“膀胱者州都之官，津液藏焉，气化则出矣。”

（3）转胞癃闭：转胞即妊娠时胎儿转动胎位压迫膀胱所致小便不通。张景岳云：“孕妇胎满逼压尿胞，……而成癃闭。”

（4）脾虚癃闭：有因脾虚泄泻，水归大肠而膀胱无水，小便不通而成癃闭者。张景岳云：“膀胱无水，小便不通

而成癃闭者。”“膀胱无水枯涸，……皆非有水不通而为癃闭之症也。”“此当先治泄泻，泄泻止而水自行也。”

（5）阳虚癃闭：有因年老肾阳不足，下焦虚寒不能化气行水而成癃闭者。《仁斋直指方》云：“肾与膀胱俱虚，客热乘之，故不能制水。”

（6）淤阻癃闭：有因跌打损伤，淤血阻塞或败精凝结二窍，水道不利而成癃闭者。也有因为故热伏留肠间与水液相搏，结成沙石，阻塞水道而成癃闭者。《仁斋直指方》中云：“沙淋凝脂而易散，石淋结块而难消，败精结者为沙，精结散者为膏。”《医学统旨》一书中云：“石淋乃是膀胱蓄热而成。正如汤瓶久在水中，底结白碱而不能去，理宜清彻积热使水道通。”

中医学治疗癃闭是通过清热泻实，滋阴温通，滑窍利气，疏通气机，以达到通利小便的目的。笔者根据家传治疗小儿癃闭的经验方，对成年患者临症加味，辨证施治，获得满意效果，现介绍如下：

（1）治疗热郁癃闭（指因膀胱、尿道、前列腺炎或肿瘤初期引起的尿潴留。）

方药及用法：

葱白20茎 黄芩15克 石膏30克

先将葱白切碎，再加上两味药后加少量水，同入锅内煎熬。分成两份，用布包好，轮流熨肚脐处。始终保持一定热度，凉则换热，直至小便出为度。

（2）治疗气滞癃闭（指由于中毒性脑病及其他内科疾病而引起昏迷的病人尿潴留。）

方药及用法：

葱白20茎 琥珀15克 泽泻20克

用法同上。

(3) 治疗转胞癃闭(指妊娠期间,因胎位转动而引起的尿潴留。)

方药及用法:

葱白20茎 菖蒲10克 泽泻20克

用法同上。

(4) 治疗脾虚癃闭(指因泄泻而无尿者。)

方药及用法:

葱白20茎 诃子15克 车前子20克

用法同上。

(5) 治疗阳虚癃闭(指前列腺肥大压迫尿道而引起尿潴留者,或因盆腔、直肠手术反射性痉挛而引起尿潴留者。)

方药及用法:

葱白20茎 人造麝香0.5克 滑石20克

用法同上

(6) 治疗淤阻癃闭(指除去手术适应症的外伤,因为少量瘀血、败精引起的尿潴留,或其他不适手术、小的结石而引起的尿潴留。)

方药及用法:

葱白20茎 琥珀20克 滑石20克

用法同上。

附:笔者利用暖脐疗法治疗成人癃闭治愈案例:

〔例一〕井××,男,46岁。先内痔做手术。术后24小时无小便,少腹胀不适,睡卧不安。急采用注射利尿针、口服利尿药片、针灸按摩等措施,均未见效,邀予诊治。检查:

痛苦病容，其腹胀满，小腹拒按，舌苔薄白、脉沉。辨证：肾阳虚，下焦湿热。治法：葱白20茎，外加琥珀20克，滑石20克，热敷脐部，40分钟后小便自利。

〔例二〕张××，男，68岁。先因前列腺肥大曾引起“尿潴留”，经导尿、服药、打针已愈。后又因感冒发冷发烧，继而尿血、尿痛，小便点滴不通，小腹胀满，急往医院。诊为“前列腺肥大并感染”，导尿七、八天，服药、打针，插导尿管持续导尿，病人仍不能自尿，十分痛苦，应邀前往诊治。检查：消瘦、烦躁，舌苔白稍厚，脉沉稍数。辨证：热郁气结。治法：葱白20茎，外加石膏20克，琥珀20克，热敷脐部，约2小时后小便自利，连续热敷3~4天，病愈康复。

（二）利用暖脐疗法治疗妇女流产

妇女妊娠不足28周，胎儿自然产下而不具有生活能力者为流产。根据其进展过程，又分为以下几种：阴道不时出血，量或多或少或淋漓不断，伴有腰酸腿疼，胎动下坠者为“先兆流产”，中医学称“胎漏”或胎动不安。上述症状无好转，继续加重，子宫口开大或已流水者为“难免流产”。妊娠三个月以内者为“堕胎”。三个月以上者为“小产”。排出物完整者为“完全流产”。排出一部份，另一部份残留宫腔内者为“不全流产”。在“堕胎”、“小产”以后，下次受孕仍如期流产，连续三次以上者称“习惯性流产”，即中医学称“滑胎”。

对于习惯性流产和先兆流产，中医学认为病因病机大致分如下几种类型：

（1）肾虚型：素体弱，先天不足，房事不节，伤耗肾

气，致使胎元不固，胎失所养而流产。对于这类病人中医学主张固肾安胎。

（2）气虚血亏型：怀孕后，随月有经养胎，若养经虚损，则不能养胎。特别脾胃经虚损，呃呕，吐泻，脾不纳，胃不消，胎失精津营养，继而脾、肾两虚，气血亏损，胎元不固而流产。对于这类病人，中医学主张健脾益肾、养血安胎。

（3）血热型：孕妇素体阳盛，心烦易怒，口渴，喜冷，热伏冲妊，烧灼胎元而流产。对于这类病人中医学主张清热、凉血而安胎。

（4）外伤型：孕妇在跌、闪、挫或劳累过度后，胎盘早剥，血管破裂而流血者。对于这类病人中医学主张固肾止血，活血化淤而安胎。

根据暖脐疗法的原理，扩大应用于妇女习惯性流产和先兆流产，获得满意效果。现介绍如下：

（1）治疗肾虚型流产。

方药及用法：

山药10克 兔丝子10克 艾叶10克

先将上药研为细粉，然后用阿胶20克，白水熬化，调上药粉为药饼。贴脐上，外用固本膏贴封，持续1个月。

（2）治疗气虚血亏型流产。

方药及用法：

砂仁10克 黄芪10克 益智仁10克

先将上药研为细粉，然后用鹿角胶20克，白水熬化，调上药粉为药饼。贴脐上，外用固本膏贴封，持续1个月。

（3）治疗血热型流产。

方药及用法：

炒杜仲10克 白芍10克 黄连 3 克

上药研为细粉，白糖熬水，调上药为药饼。贴脐上，外用固本膏贴封，持续 1 个月。

（4）治疗外伤型流产。

方药及用法：

丝瓜络10克 五倍子（炒）10克 艾叶（炒）10克

上药研为细粉，红糖熬水，调上药为药饼。贴脐上，外用固本膏贴封，持续 1 个月。

（三）利用暖脐疗法治疗妇女产后腹泻

妇女产后腹泻，主要是由于产后气血两亏，脾胃虚弱，又因感受外邪，调损失宜，脾胃运化失职，消化、吸收都有障碍。致使清浊不分，混杂而下，并走大肠而形成腹泻。临床上腹泻可分为急性和慢性两大类。辨证看，急性多见热症、实证；慢性多为寒症、虚症。产后急性腹泻迁延不停，乘虚而病邪入内；肾阳不能温煦脾胃，以致脾胃两虚，形成慢性腹泻。腹中微疼、肠鸣、腹泻、面色发黄、精神萎靡，胃纳少。

根据幼儿暖脐治疗腹泻的原理，扩大应用到妇女产后腹泻获得满意效果，现介绍如下：

（1）治疗产后急性腹泻。

方药及用法：

诃子10克 龙骨10克 牡蛎10克 山药10克 生姜 3 片
大枣 3 个

将上药捣碎，再用少量水煎熬，等药水熬尽，用纱布包药渣，湿热暖肚脐处，持续 1 小时。用上药熬 3 次，暖

3回，一般2~3天则愈。

(2) 治疗产后慢性腹泻。

方药及用法：

煨肉蔻2克 牡蛎2克 黄连2克 干姜2克 车前子2克

上药研为细末，用白矾水调为软膏状，放肚脐处，外用胶布固定，持续10天为一疗程。严重病人3疗程则愈。

(四) 利用暖脐疗法治疗妇女子宫脱垂

子宫脱垂是指子宫从正常位置沿阴道下降至坐骨棘水平以下，严重者脱出阴道口。中医学将子宫称为“阴挺”、“阴脱”、“阳萎”或称“吊茄子”等。多产的劳动妇女为好发病人。素体虚弱，中气不足，气虚下陷而不能上举。久而久之，肾气虚损，固摄失常，以至于脱出而不能复原，临床上中医分两型施治：一是气虚型；二是肾虚型。笔者根据暖脐治病原理对子宫脱出的病人进行了反复验证，确有疗效，特别是对Ⅰ、Ⅱ度的病人疗效更佳，现介绍如下：

(1) 治疗气虚子宫脱垂。

方药及用法：

①补中益气丸，用一丸填塞肚脐处，外用固本膏贴封，每10天换一次，直至痊愈。

②家传经验方：用石榴皮6克，五倍子3克，研为细末，糯米汁调为丸，填塞肚脐处，外用胶布贴封，10天一换，直至痊愈。

(2) 治疗肾虚型子宫脱垂。

方药及用法：

①六味地黄丸，用一丸填塞肚脐处，外用固本膏贴封，每

10天换一次，直至痊愈。

②家传经验方：牡蛎10克，龙骨6克，研为细粉，用糯米汁调为丸，填塞肚脐处，外用胶布贴封，10天一换，至痊愈。

（五）利用暖脐疗法治疗妇女盆腔淤血症

妇女盆腔淤血症，古人并无此名，内经上有“积、聚、疝、瘕”之称。《景岳全书》中有“症篇”曰：“盖症者微也，瘕者假也；微者成形而坚硬不移者是也；假者无形而可聚可散者是也。”笔者认为妇女盆腔淤血症的主要症状是小腹疼痛、胀满、下坠。妇科检查又无明显阳性体征，形成了体征与症状不相称，所以很象古人讲的瘕症。清朝名医唐宗海在他著名的“血症论”一书中曰：“血养而不知疼症或流注四肢为肿痛，或滞淤肌肤则生寒热，凡有所淤莫不雍塞气道，阻滞生肌久则变为癆。”因此在临床上见有淤血的病人，往往出现疼痛的症状，这正是“血凝气滞”引起的。小腹疼痛的治疗多采用王清任老先生所著的《医林改错》上的“少腹逐愈汤”。本人也曾应用此方治疗数例妇女盆腔淤血症的病人，但均未取得满意效果。笔者认为“少腹逐愈汤”偏重于小腹积块而引的疼痛，即古人讲的瘕症，用“通愈煎”能收到良好的效果。

“通愈煎”是明朝名医张景岳著《景岳全书》中的一方剂，笔者运用此方暖脐治疗妇女盆腔淤血症，获得比较满意的效果，现介绍如下：

方药及用法：

归尾 红花 山楂 香附 乌药 青皮 泽泻 木香

临床加味：活血化愈加丹参；升阳举陷加升麻；滋补肝肾加杜仲；寒滞加肉桂。

将上药用水煎，纱布包药渣，暖敷肚脐处，1月左右，病即可愈。

附：通愈煎暖脐治疗妇女盆腔淤血症的病案简介：

〔例一〕患者杨××，32岁，于1975年9月4日就诊。

主诉：下腹坠痛半年余。

问诊：于半年前生一小孩后逐渐感觉腰酸腿疼，小腹疼痛、胀满、有时下坠。曾被诊为“附件炎”，服用消炎药，注射青霉素油及胎盘组织液针剂，均未见好转。近来病人每日下午上述症状加重，尤其下腹疼痛、胀满，令人难以支持。

妇科检查：外阴发育正常，阴道呈暗紫色，子宫颈光滑，触疼；子宫体后位，发育大小正常，易复位。双侧附件呈海绵样增厚，有压痛，久按则消失；同时发现双下肢有轻度静脉曲张现象。

诊断：盆腔淤血症。

辨证施治：证属小腹淤血内阻，清阳不能上举，故用“通愈煎”，加升麻、杜仲，水煎药渣，暖脐一个月，症状逐渐消失而愈。

〔例2〕患者刘××，38岁，于1978年8月19日就诊。

主诉：下腹坠疼一年多。

问诊：去年人流上环后开始腰酸、腿疼，逐渐出现下腹隐约坠痛，白带多，尤以经前为甚。全身无力，双下肢更为明显。近来阴道内有坠感，卧床休息片刻上述症状即感消失。患者因近日劳累，症状加重，难以忍受。

妇科检查：外阴发育正常，阴道粘膜呈暗紫色，乳白色

分泌物中量，后阴道壁轻度膨出，宫颈Ⅰ°糜烂，充血伴触痛，子宫略大活动良好。附件：右侧正常；左侧增厚似海绵状，有压疼，久按后海绵状感即消失。

诊断：盆腔淤血症合并后阴道壁膨出，子宫颈Ⅰ°糜烂。

辨证施治：证属小腹淤血内阻，肝肾阳虚而不能上举，故采用“通愈煎”加杜仲、丹参，水煎药渣，暖脐1个月后，患者自述症状消失。

（六）利用暖脐疗法治疗成人胃下垂

胃下垂是指胃的纵轴向下延长，胃的下极明显降低，有的可抵达小骨盆腔。胃下垂在临床上多以胃小弯低于髂嵴联线以下1厘米为诊断依据。低下的数据越大病情越严重，胃下垂多见于瘦弱妇女，其中生育多者更为多见。此外瘦长型的人，亦常呈胃下垂。胃下垂的临床症状多不明显，少数病例可有食后上腹胀疼、消化不良、呕气等。中医学认为胃下垂多由脾胃虚弱、中气不足、气虚下陷、中气升举无力、脾运无常而发病。

根据暖脐治病的原理，笔者对治疗成人胃下垂取得了满意疗效，介绍如下：

方药及用法：

（1）补中益气丸（引自《脾胃论》）：黄芪15克 党参15克 白术10克 当归15克 陈皮10克 升麻10克 柴胡10克 炙甘草10克

将上药用水煎，药渣暖肚脐处，1日3次，饭后持续1小时。或用补中益气丸1粒放肚脐处，外用固本膏贴固，每10天换1粒，直至痊愈为止。

(2) 参苓白术散(引自《和剂局方》): 党参10克 炒扁豆10克 茯苓10克 白术10克 山药10克 莲子肉10克 桔梗10克 砂仁20克 炙甘草10克

将上药用水煎, 纱布包药渣暖肚脐处, 1日3次, 饭后持续1小时。或用参苓白术丸1粒, 放肚脐处, 外用固本膏贴封, 每10天换1粒, 直至痊愈为止。

二、古人对幼儿暖脐疗法的临床应用

(一) 小儿撮口方(引自《子母秘录》)

方药及用法:

食盐、淡豆豉, 共捣烂贴肚脐上, 用艾灸之。

(二) 小儿二便不通方(引自《杨氏家藏方》)

方药及用法:

食盐用白酒调成丸, 塞肚脐处, 用艾灸之。

(三) 小儿盗汗不止方(引自《医学六要》)

方药及用法:

用唾津调五倍子末, 填塞肚脐中, 以绵缚定, 汗即止。

(四) 小儿夜啼方(引自《生生编》)

方药及用法:

黑牵牛子为细末, 用水调成药丸, 填塞肚脐处。

(五) 小儿心口痛方(引自《幼科准绳》)

方药及用法:

香油4两、无灰酒2碗、杨柳枝20条, 用柳条逐搅100~200下, 候麻油和酒成膏状, 而后塞肚脐处。

(六) 小儿一切鼓胀方(引自《理论骈文》)

方药及用法：

用食盐填塞神阙穴，再用艾柱灸之。

（七）小儿癰闭方（引自《理论骈文》）

方药及用法：

葱装麝香插脐中，填盐令满，艾柱灸脐部。

（八）小儿口疮方（引自《卫生家宝方》）

方药及用法：

细辛末，用醋调，贴肚脐上。

（九）小儿盘肠气痛方（引自《幼幼集成》）

方药及用法：

浓煎葱汤，烧洗儿腹；或以葱捣烂炒热作饼，贴于脐上，良久屎出，睡则止。

（十）小儿脐湿方（引自《圣惠方》）

方药及用法：

用当归末或用胡椒粉敷上，立效。

（十一）小儿脐风方（引自《张氏方》）

方药及用法：

封脐散：当归15克，天浆子3个，微炒，乱发烧存性10克，研为细末，加麝香少许搅匀，每次用1.5克敷肚脐上。

（十二）小儿湿水肿方（引自《医宗金鉴》）

方药及用法：

用巴豆（去油）12克、水银6克、硫黄6克，研匀成饼。先用新绵一块包药，敷脐上，自然泻下恶水，待下3～5次去药，以糖补住。

（十三）小儿虚脱大证方（引自《幼幼集成》）

方药及用法：

上气喘急，真气浮散，不得归元，诸药莫效，可用吴茱萸2克、胡椒7粒、五倍子3克，研极细末，用酒调成饼，封肚脐处，以带扎之，其气自顺也。

（十四）小儿痢疾塞肚方（引自《串雅外编》）

方药及用法：

绿豆7粒、胡椒7粒、麝香少许、胶枣1枚，共捣烂，放瓶内包好。用时取1丸贴脐上。

（十五）小儿贴脐截疟方（引自《串雅外编》）

方药及用法：

胡椒、雄黄精等份，研末，用米汁和为丸，朱砂为衣。用1丸放脐中，外用膏药贴之即愈。

（十六）小儿痘毒方（引自《摘玄方》）

方药及用法：

小儿将痘发热、失表，忽作腹痛，膨胀，干霍乱，由毒气与胃气相搏，欲出不得也。以商陆根、葱白捣烂敷脐上，斑止痘出，方无虞。

（十七）小儿急淋阴肿方（引自《外台》）

方药及用法：

泥葱半斤，煨热捣烂，贴肚脐上则愈。

（十八）小儿脐疮不愈方（引自《子母秘录》）

方药及用法：

黄芪为细末，调涂脐上，病则愈。

（十九）小儿小便淋涩或小便带血方（引自《经验方》）

方药及用法：

以赤根栝楼、葱白近根处，共捣烂贴脐上。

（二十）小儿脐风方（引自《黎居士简易方》）

方药及用法：

独头蒜切片贴脐上，以艾灸之。待口中有蒜味出，灸则止。

（二一）小儿脱肛方（引自《摘玄方》）

方药及用法：

生菜服子捣烂，敷贴脐中，如发现有痒感即除。

（二二）小儿霍乱吐泻方（引自《济圣总录》）

方药及用法：

芥子捣细，用水和，敷脐上，则愈。

（二三）小儿小便不通方（引自《海上仙方》）

方药及用法：

莴苣子捣烂，贴脐中即通。

（二四）小儿脐烂方（引自《子母秘录》）

方药及用法：

杏仁去皮，研细，敷脐上。

（二五）小儿脐肿方（引自《姚和众方》）

方药及用法：

桂心灸热熨肚脐处。

（二六）小儿肾缩方（引自《圣惠方》）

方药及用法：

因初生受寒所致。可用吴茱萸、硫黄各半，加大蒜，共捣为药饼，涂脐，再用蛇床子点烟熏之。

（二七）小儿脐疮不愈方

方药及用法：

棉子烧灰，附于脐上，即愈。

（二八）小儿痢疾禁口方（引自《邵真人经验方》）

方药及用法：

木鳖子仁6个，研泥，分做两份，烧饼1个切成两半，只用一半做一窝，纳药在内，乘热复盖患儿脐上。1小时后再换另外半个热饼，其痢即止。

（二九）小儿腹胀方（引自《子母秘录》）

方药及用法：

半夏末少许，用姜汁调贴脐处。

（三十）小儿黄疸方（引自《本草纲目》）

方药及用法：

白茅根同糯米饭捣薹肚脐上，黄自小便出，则愈。

（三一）小儿禁口痢方（引自《本草纲目》）

方药及用法：

木鳖子熨脐部，痢立止。

（三二）小儿肚胀、作渴、眼光方（引自《针灸大成》）

方药及用法：

用生姜1块，葱白1根、酒半盅，捣烂吞下，眼则不光。又将雄黄不拘多少，烧热，放在脐上揉之，即安。

（三三）小儿四肢冷方（引自《针灸大成》）

方药及用法：

将明矾6克、炒盐20克、黄蜡10克，共捣烂，贴脐上。

（三四）小儿泄泻方（引自《华佗神医秘传》）

方药及用法：

木鳖子、小丁香填脐处。

（三五）小儿霍乱方（引自《良方集腋》）

方药及用法：

用肉桂、丁香、硫黄、香附填肚脐处。

（三六）小儿盗汗方（引自《东医宝鉴》）

方药及用法：

用五倍子填塞肚脐处。

（三七）小儿霍乱转筋方（引自《救急方》）

方药及用法：

欲死气绝，腹有暖气。可以盐填脐中，艾灸十一壮。

（三八）小儿鼻出血不止方

方药及用法：

用硼砂冲服立止。家中祖传将硼砂填塞肚脐处，也可止血。

（三九）小儿脐肿流水不止方（引自《圣惠方》）

方药及用法：

用白矾烧灰敷脐上，立止。

（四十）小儿夜啼方（引自《本草纲目》）

方药及用法：

牵牛子、五倍子、牛蹄甲、马蹄、马骨共为药末，贴脐处。

（四一）小儿脊椎骨发育不全方（引自《郑氏小儿方》）

方药及用法：

木鳖子6个去壳，蓖麻子60粒去壳，共为细粉，蜂蜜调膏状，贴肚脐及命门穴各1贴。

（四二）小儿奶痞水泻方（引自《姚和仲延龄方》）

方药及用法：

川椒2分，去目碾末，醋调，少许涂前囟门，另一部分涂肚脐，每日三换则愈。

（四三）小儿惊痫发热方（引自《圣惠方》）

方药及用法：

子蓝、寒水石等份，为细末，水调，少许涂前囟门处，其余涂肚脐上。

（四四）小儿惊啼方（引自《圣惠方》）

方药及用法：

白玉2.5钱、寒水石0.5两，为细末，水调，涂肚脐及心口窝上。

（四五）小儿脐断方（引自《本草纲目》）

方药及用法：

麻油调发灰敷断脐处。

（四六）小儿腹胀方（引自《子母秘录》）

方药及用法：

（1）胡粉盐熬，色变，敷脐上。

（2）半夏少许为细末，姜汁调膏，按肚脐上。

（四七）小儿乳癖方（引自《本草权度》）

方药及用法：

白芥子研末，水调膏，贴肚脐上。

（四八）小儿痞积方（引自《孙天仁集效方》）

方药及用法：

急性子、大黄等份，为细粉，水调，贴脐上。

（四九）小儿脐疮方（引自《圣惠方》）

方药及用法：

龙骨，煨研敷脐上。

（五十）小儿脐疮方（引自《千金方》）

方药及用法：

马齿苋，烧研敷脐上。

（五一）小儿盘肠方（引自《汤氏婴孩宝书》）

方药及用法：

用葱汤洗儿腹，再用炒葱捣烂如泥，贴脐上，良久，屎出痛止。

（五二）小儿脐湿不干方（引自《圣惠方》）

方药及用法：

白矾1份、龙骨1份，上药为细研，敷脐中，治愈为度。

（五三）小儿脐中出血方（引自《朱氏集验方》）

方药及用法：

小儿初生未满月多啼哭，致脐中血出。白石脂末，贴之即愈。

（五四）小儿脱肛蒸脐治病方（引自《针灸大成》）

方药及用法：

五灵脂20克、斗子青盐10克、乳香3克、没药3克、夜明沙6克、地鼠类10克、葱头6克、木通10克、麝香少许，共为细末，糯米汁调成膏状，摊肚脐上，以艾灸之。

三、暖脐疗法外用膏药的处方与配制

（一）十香暖脐膏（引自《验方》）

处方及配制：

当归 麝香 肉桂 乳香 沉香 丁香 小茴香 大茴香 白芷

用麻油熬，黄丹收，即成。

（二）二甲膏（引自《理渝骈文》）

处方及配制：

鳖甲 青皮 莪术 当归 穿山甲
先醋炒青皮、莪术，土炒穿山甲；再用麻油熬，黄丹收，即成。

（三）生地三黄膏（引自《理渝骈文》）

处方及配制：

生地 黄柏 归尾 姜黄 黄连

用麻油熬，黄丹收，即成。

（四）白花蛇膏（引自《陈言三因极一病证方》）

处方及配制：

白花蛇 雄黄 杏仁

用蜂蜜熬，黄丹收为膏，即成。

（五）白芨膏（引自《家传经验方》）

处方及配制：

白芨 当归

用麻油熬，黄丹收为膏，即成。

（六）外台时气膏（引自《理渝骈文》）

处方及配制：

鳖甲 茵陈 梔子 芒硝 大黄 常山 炒杏仁 巴豆
仁 豆豉

用麻油熬，黄丹收，即成。

（七）二冬膏（引自《张氏医通方》）

处方及配制：

天门冬（去心） 麦门冬（去心）

上药各等份，用麻油熬，黄丹收，即成。

（八）固本膏（引自《理渝骈文》）

处方及配制：

黄芪 党参 熟地 当归 续断 五加皮 牛膝 附子
肉桂 杏仁

用麻油熬，黄丹收，即成。

（九）国老膏（引自《普济本事传》）

处方及配制：

横纹甘草

上药为细末，再用麻油熬，黄丹收，即成。

（十）清热化痰膏（引自《理瀹骈文》）

处方及配制：

六君子汤 胆星 香附 黄芩 黄连 麦冬 枳壳 葛
蒲 生姜 竹茹

用麻油熬，黄丹收，即成。

（十一）健步膏（引自《家传经验方》）

处方及配制：

乳香 没药 川乌 草乌

用麻油熬，黄丹收，即成。

（十二）地仙膏（引自《理瀹骈文》）

处方及配制：

地骨皮 丹皮 四物汤

共为药末，再用麻油熬，黄丹收，即成。

（十三）疰痢膏（引自《验方》）

处方及配制：

黄连 川椒

共为细末，再用麻油熬，黄丹收，即成。

（十四）泄痢通治膏（引自《理瀹骈文》）

处方及配制：

木鳖子 穿山甲

用麻油熬，黄丹收，即成。

（十五）漫忆云母膏（引自《理渝骈文》）

处方及配制：

云母

用麻油熬，黄丹收，即成。

（十六）肥儿膏（引自《家传经验方》）

处方及配制：

党参 白术 焦三仙 莪术 益智仁 川楝子 黄连
使君子 炙甘草

用麻油熬，黄丹收，即成。

（十七）朱砂膏（引自《吉氏方》）

处方及配制：

朱砂 人参 白茯苓 甘草

用麻油熬，黄丹收，再入片脑、麝香，即成。

（十八）慢风膏（引自《理渝骈文》）

处方及配制：

黄芪 党参 炮附子 白术 煨肉寇仁 酒炒白芍 炙
甘草 丁香 炮姜炭

用麻油熬，黄丹收，即成。

（十九）急惊秘方膏（引自《理渝骈文》）

处方及配制：

胆星 金蝎 牛蒡子 巴豆仁 大黄 黑丑 半夏 枳
实 牙皂 朱砂（后放）

用麻油熬，黄丹收，即成。

（二十）解热安神膏（引自《理渝骈文》）

处方及配制：

羌活 防风 天麻 薄荷 黄连 全蝎 甘草 僵蚕
胆星 犀角

用麻油熬，黄丹收，即成。

（二一）白膏药（引自《鲍相璈验方新编》）

处方及配制：

炉甘石

上药炭火烧两个小时，后研末放地上1日，冷透火毒，
用猪板油熬膏，即成。

（二二）寒水石膏（引自《普济本事方》）

处方及配制：

寒水石水飞

用猪板油熬膏，即成。

（二三）如圣膏（引自《医宗金鉴》）

处方及配制：

当归 麦门冬（去心） 云苓 龙骨 朱砂
共为细粉，用麻油熬膏，即成。

（二四）太乙膏（引自《外科理例》）

处方及配制：

元参 白芷 当归 赤芍 肉桂 大黄 生地
用麻油熬，黄丹收，即成。

（二五）宁肯堂暖脐膏（引自《串雅内编》）

处方及配制：

生姜1斤 黄丹0.5斤

用麻油1斤熬膏，即成。

（二六）神传膏（引自《普济本事方》）

处方及配制：

茜草

上药为药末，用麻油熬膏，即成。

（二七）自制狗皮膏（引自《家传经验方》）

处方及配制：

狗皮 当归尾

上药为细末，后用麻油熬，黄丹收，即成。

（二八）清热解毒膏（引自《家传经验方》）

处方及配制：

黄连 山栀 生地 竹叶

共为药末，麻油熬，黄丹收，即成。

（二九）活血止血膏（引自《家传经验方》）

处方及配制：

当归 川芎 侧柏叶炒炭 茜草

共为药末，再用麻油熬，黄丹收，即成。

四、暖脐疗法外用中药简介

暖脐疗法，外用中草药十分广泛，方剂配伍也很繁多，可是在某些疾病的暖脐疗法中，往往只采用单味药就能起到良好的治疗作用，这主要是临症选药准确、得当。因此在暖脐疗法用药中多选择一些辛香、走窜、开窍、通闭、活血、祛瘀、行气、利水以及升降之力较强、气味俱厚的药物，特别是一些含挥发油多的芳香开窍药，多被采用。本书中暖脐疗法所涉及的中草药很多，在这里不能一一分述，现将几种常用的药物，按其次序，分别简要介绍如下，以供采用暖脐疗

法时参考。

（一）食盐

（1）别名：

盐、咸鹺。

（2）药用：

为海水或盐井、盐池、盐泉中盐水经煎晒而成。

（3）性味与归经：

咸、寒。入胃、肾、大小肠经。

（4）功效：

清火凉血、涌吐解毒、疮疡虫螫。

（5）临床应用：

内服可和脾胃、消宿食、解食物中毒，并能补心安神、明目固齿、壮筋骨。

外用活血祛淤，可治疗跌打损伤疮疡及虫螫伤。

（6）用量与用法：

内服1～3克，炒黄煮沸，汤可作催吐剂。

外用可作洗剂，或用少量填塞脐处，作为暖脐用药。

（7）参考资料：

①据化学分析：主要成份为氯化钠及硫酸镁、硫酸钠、硫酸钙等。

②据药理研究：本品能刺激胃粘膜感受器，能反射性地引起呕吐中枢兴奋而发生催吐作用。食盐对植物生物碱有清毒、解毒之效，所以能治疗食物中毒。

（二）生姜

（1）别名：

姜片。

(2) 药用:

为姜科、多年生宿根草本植物姜的根茎。

(3) 性味与归经:

辛、温。入肺、脾、胃经。

(4) 功效:

发汗解表、温中散寒、通痹止痛、止呕解毒。

(5) 临床应用:

内服治疗感冒风寒、发热恶寒之症。对胃寒呕吐、腹冷腹痛以及风湿寒痹也有显著疗效。。对某些药物中毒，生姜还有解毒的功能。

(6) 用量及用法:

内服 3 ~ 5 克或 2 ~ 4 片。

外用切片灸，或用适量捣泥状暖敷肚脐处。

(7) 参考资料:

①据化学分析：本品含挥发油，油中含姜油酮。

②据药理研究：本品挥发油能加强血液循环的作用，并能刺激胃液分泌，兴奋肠道功能，促进消化。本品还有杀菌灭阴道滴虫的作用。

(三) 大蒜

(1) 别名:

独蒜、独头蒜、胡蒜、荤菜。

(2) 药用:

为百合科、多年生草本植物大蒜的鳞茎。以紫皮独头入药为佳。

(3) 性味与归经:

生则辛、热；熟则甘、温。入脾、胃、肺经。

(4) 功效:

暖脾胃、行滞气、消症积,并能杀虫、解毒。

(5) 临床应用:

内服起有健胃的作用,对感冒、上呼吸道感染、百日咳、肺结核、痢疾、脑炎等病也有显著疗效。

外用可治疗中耳炎、阴道滴虫、软组织炎症。

(6) 用量与用法:

内服可生食、煨食、或入煎汤,一次5~15克。

外用可捣烂敷于局部,或暖敷肚脐处,也可做成栓剂。

(7) 参考资料:

①据化学分析:主要含挥发油,油内含蒜辣素、蒜素以及蛋白质、脂肪、钙、铁、抗坏血酸等。

②据药理研究:大蒜的挥发性物质,对多种致病菌有明显的杀菌作用。对真菌及抗原虫也有很强的抑制作用。另外,大蒜能使心脏增加收缩力,并能扩张末梢血管,增加利尿的作用。因此对高血压、动脉硬化有一定疗效。

(四) 葱白

(1) 别名:

葱白头、大葱白、火葱白、香葱白、青葱白。

(2) 药用:

为百合科、多年生草本植物葱的白色新鲜鳞茎。

(3) 性味与归经:

辛、温。入肺、胃经。

(4) 功效:

发汗解表、散寒通阳。

(5) 临床应用:

内服多用于感冒风寒、发热恶寒等症。由于本品散寒通阳，临床多用于治疗腹泻、腹痛、便秘，以及因膀胱气化失司引起的小便不通。

外用能杀菌，因此多用于治疗伤口感染及疮痈肿毒。

（6）用量与用法：

内服2～3条，或5～15克。

（7）参考资料：

①据化学分析：本品含挥发油，油中含葱、蒜、辣素。

②据药理研究：本品有较强的杀菌作用，对皮肤真菌及痢疾杆菌有明显的抑制作用。本品的挥发油，经呼吸、汗腺、泌尿排出时，能轻微刺激这些管壁的分泌，而奏发汗、祛痰、利尿的作用。

（五）大枣

（1）别名：

红枣、良枣、姜枣、干枣。

（2）药用：

为鼠李科、落叶灌木枣树的成熟果实。

（3）性味与归经：

甘、温、无毒。入脾、胃经。

（4）功效：

补脾和胃、益气生津、调和诸药。

（5）临床应用：

内服能补中益气，用于治疗脾胃虚弱、津液不足之症。对于气血亏损的病人也是一种慢性滋补的药品。入汤剂有调和诸药的作用。

（6）参考资料：

①据化学分析：本品含蛋白质、脂肪、糖类、钙、磷、铁及维生素A、B₂、C等。

②据药理研究：单味内服，可治疗过敏性紫癜病。

（六）辣椒

（1）别名：

辣子、辣角、牛角辣、大辣、尖椒。

（2）药用：

为茄科辣角属植物辣椒的熟后红色果实。有尖椒、团椒两种。尖椒味大入药。

（3）性味与归经：

味辛、性热。入心脾二经。

（4）功效：

温中散寒、健胃消食。

（5）临床应用：

内服治疗胃寒疼痛、气滞腹胀、消化不良。

外用治疗风湿性关节炎、风湿性肌炎、冻疮、秃疮等。

（6）用量与用法：

做成辣椒酊，可内服0.5～1毫升。

外用可煎汤洗或做成膏外涂，也可用0.5克塞肚脐。

（7）参考资料：

①据化学分析：本品含69%辣椒碱、辣椒红素、胡萝卜素、维生素C、脂肪油，遇高温产生刺激性蒸气而挥发。不溶于水，可溶于醇及碱液。

据药理研究：内服能刺激唾液腺及胃液的分泌，增强肠道及胃的功能，并有驱除肠道内气体的作用。外用能促进血液循环，起到局部刺激作用。

（七）胡椒

（1）别名：

浮椒、玉椒。分白胡椒、黑胡椒两种。

（2）药用：

为胡椒科、木质藤本植物胡椒的未成熟果实。晒干黑色为黑椒，成熟后的果实水泡去皮白色为白胡椒。

（3）性味与归经：

辛、热。入胃、大肠经。

（4）功效：

温中散寒。

（5）临床应用：

用于胃寒呕吐、腹痛腹泻，本品还可作为食用调味品。

外用可填塞肚脐。

（6）用量与用法：

内服1～3克或0.3～0.8克，冲服。

外用可填塞脐部。

（7）参考资料：

①据化学分析：本品主要是含有胡椒碱、胡椒脂碱、挥发油，油内含向日葵素。

②据药理研究：胡椒有升压作用，小剂量能增进食欲。并有驱风、解热作用。外用可做发赤剂。

（8）禁忌：

阴虚有火者禁用。

（八）川椒

（1）别名：

蜀椒、花椒、秦椒、南椒、汗椒。

(2) 药用:

属芸香科植物花椒的果皮, 名椒红。以色红者为佳, 其果种子名椒目也入药。

(3) 性味与归经:

辛温、有小毒。入脾、胃、肾经。

(4) 功效:

温中散寒、温阳补肾、除湿止痛, 杀虫驱蛔。

(5) 临床应用:

内服治疗因脾胃虚寒所致的腹中冷痛或呕吐、下痢之症, 另外, 对积食停饮、蛔虫、烧虫也有一定疗效。

外用治阴痒、疥疮、骨节湿痹, 湿热敷也有疗效。

(6) 用量与用法:

内服煎汤 1~5 克。

外用可煎汤熏洗, 或做成散剂填塞肚脐处。

(7) 参考资料:

①据化学分析: 本品含挥发油70%及留醇、不饱和酸等, 挥发油内主要是柠檬烯、枯醇、香叶醇。

②据药理研究: 本品所含挥发性油有局部麻醉及杀虫止痛作用。对革兰氏阳性菌、大肠杆菌、痢疾杆菌均有抑制作用。少量持续服可促进新陈代谢的腺体及生殖系统的腺体发育。

(九) 小茴香

(1) 别名:

香丝菜、谷茴香、谷香、小香。

(2) 药用:

属伞形科、草本植物小茴香的成熟果实, 入药。

(3) 性味与归经:

辛、甘温。入肾、脾、胃经。

(4) 功效:

健脾理气、兴奋强壮。

(5) 临床应用:

内服由于本品芳香醒脾开胃、理气止痛,多用来治疗食欲不振、寒疝腹痛、睾丸偏坠、小便不利等症。

外用可捣烂热敷睾丸治疗鞘膜积液,或用少许捣烂填塞肚脐。

(6) 用量与用法:

内服1~5克。

外用煎熬暖脐或煎汤补洗。

(7) 参考资料:

①据化学分析:本品含挥发油,油中含茴香酮、茴香脑、茴香醛、甲基胡椒酚。

②据药理研究:茴香醛可增强双氰链霉素的效力。

(8) 禁忌:

本品对阳虚火旺者禁用。

(十) 大茴香

(1) 别名:

八角、怀香、八角茴香、大八椒、香子。

(2) 药用:

为木兰科、常绿小乔木八角茴树的果实,入药。

(3) 性味与归经:

辛、平、无毒。入肾、膀胱、胃经。

(4) 功效:

健脾理气、兴奋强壮。另外，能调中止痛、止呕吐。并能做食物调料品，可辟清飞禽走兽类之腥臊气。

（5）临床应用：

内服治疗胃寒、呕吐及腹痛、疝气。

外用因本品芳香走窜之力强，多用于治疗气血淤滞而造成的疼痛之症。

（6）用量与用法：

内服煎汤可用1～3克。

外用可煎汤浸洗或用1～2克捣烂填塞肚脐处。

（7）参考资料：

①据化学分析：本品含挥发油，并带香味，油中主要成份为大茴香脑、大茴香醛、茴香酮等。

②据药理研究：大茴香挥发油能增加肠管蠕动，促进气体排出，还具有抗菌作用。

（十一）苏合香

（1）别名：

苏合油、苏合香油、帝油流、帝膏。

（2）药用：

为金缕梅植物苏合香树所分泌的树脂。

（3）性味与归经：

辛温。入肺、肝经。

（4）功效：

开郁通窍、豁痰辟秽。

（5）临床应用：

内服治卒然昏倒、气郁暴厥、惊风、癫痫、霍乱吐利、小儿吐乳等，均有疗效。

外用治疥癬、冻疮。

(6) 用量与用法:

内服入丸剂, 一日成人量约 1~3 分。

外用常做涂敷剂或用少许填塞肚脐。

(7) 参考资料:

①据化学分析: 本品含游离桂皮酸、桂皮酸脂、挥发油, 油中成份为苯乙稀、香夹醛等。

②据药理研究: 苏合香为刺激性祛痰药。还有较弱的抗菌作用, 可用于各种呼吸道感染。

外撒局部可促进创面的愈合。

(8) 禁忌:

阴虚多火者禁用。

(十二) 木香

(1) 别名:

广木香、川木香、五木香、青木香。

(2) 药用:

为菊科、多年生宿根草本植物广木香或川木香的根。

(3) 性味与归经:

辛苦、温。入肺、肝, 脾经。

(4) 功效:

行气止痛、温中和胃。

(5) 临床应用:

内服用于治疗脾胃气滞所致的呕吐、腹胀、腹泻、腹痛及下痢引起的里急后重者。另外对于肝、胆气滞所致的两胁痛疼也有疗效。

(6) 用量与用法:

内服因本品芳香易走散，入煎剂宜后下。成人 3～6 克，小儿酌减。

外用散剂或填塞肚脐。

（7）参考资料：

①据化学分析：本品主要为挥发油，油内含单紫杉烯、木香烯内脂、木香酸、木香醇等。

②据药理研究：本品有降压解疼作用。在抗菌作用方面对葡萄球菌、枯草杆菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用。

（8）禁忌：

阴虚津液不足者慎服。

（十三）丁香

（1）别名：

丁子香、支解香、公丁香、母丁香。

（2）药用：

桃金娘科、常绿乔木丁香树的花蕾晒干为公丁香，果实晒干为母丁香。入药多为公丁香。

（3）性味与归经：

辛、温。入肺、胃、肾经。

（4）功效：

温中降逆、温肾助阳。

（5）临床应用：

内服治疗胃寒、呕吐、呃逆、腹痛以及子宫虚冷、阳痿等症。

外用杀虫治疗疥癣。

（6）用量与用法：

内服入煎剂成人量 1～3 克，小儿酌减。

外用散剂或填塞肚脐。

(7) 参考资料：

①据化学分析：本品含挥发油，即丁香油，油中主要含有丁香油酚、丁香烯、丁香素等。

②据药理研究：丁香油对葡萄球菌、链球菌及绿脓、大肠、痢疾等杆菌均有抑制作用。另外，丁香为芳香健胃剂，能促进胃液分泌，刺激肠管蠕动。

(8) 禁忌：热病及阴虚内热者忌服。

(十四) 乳香

(1) 别名：

乳头香、西香、天泽香、熏陆香、马尾香、明乳香。

(2) 药用：

为橄榄科、小乔木卡氏乳香树皮部采用的油胶树脂。

(3) 性味与归经：

辛、苦、温。入心、肝、脾经。

(4) 功效：

活血止痛、追毒生肌。

(5) 临床应用：

内服能舒筋活血、行气止痛。常用于治疗气血凝滞、淤阻经络的疼痛。如风湿痹病、筋骨拘挛、跌打损伤、经闭、痛经、疮痍初起等。

外用能消炎生肌、治疗久不收口的疮痍溃烂。

(6) 用量与用法：

内服煎汤成人 1～9 克，小儿酌减。

外用研细末撒局部或填塞肚脐处。

(7) 参考资料:

①据化学分析: 乳香含树脂, 包括游离乳香酸、乳香次酸等, 还含有树胶、挥发油。

②据药理研究: 本品有较强的抑菌作用, 并有杀灭滴虫的作用。

(8) 禁忌: 孕妇忌服。

(十五) 沉香

(1) 别名:

蜜香、沉水香、沉香屑、海南沉香。

(2) 药用:

为瑞香科、常绿乔木沉香或白木香树的含树脂的树根或节的木心, 以油多色紫为佳。

(3) 性味与归经:

辛、苦、温。入肾、脾、胃经。

(4) 功效:

降气调和、温肾助阳。

(5) 临床应用:

内服本品芳香、性温、质重, 能调中醒脾、行气止痛, 多用于治疗脘腹胀痛、呕吐呃逆。另外本品有降气纳肾之作用, 可用于治疗虚寒气逆的喘急、腰膝虚冷、大肠虚秘、小便气淋等症。

(6) 用量与用法:

内服 2 ~ 4 克, 小儿酌减。入煎剂, 宜后下。

外用 1 克为细末, 填塞肚脐处。

(7) 参考资料:

①据化学分析: 本品含挥发油, 油中主要成份为苯基丙

酮、对甲氧基丙酮以及桂皮酸、沉香醇等。

②据药理研究：本品有平喘止咳的作用，对人体结核杆菌有完全的抑制作用，对伤寒杆菌及福氏痢疾杆菌有强烈的抗菌作用。

（8）禁忌：

本品为降气主药，对气虚下陷及阴虚有热症者禁用。

（十六）麝香

（1）别名：

元寸香、元寸、当门子。

（2）药用：

脊椎动物鹿科、雄麝脐下腺囊中分泌的干燥品。

（3）性味与归经：

性温、味辛。通行十二经。

（4）功效：

开窍回苏、活血散瘀、催生下胎。

（5）临床应用：

本品芳香辛通、性善走窜、开窍通闭、辟秽化浊，故能治疗热病神昏、中风昏迷、气闭中恶、惊厥及因气血淤阻、经络闭塞引起的疼痛。还能医治跌打损伤、痈疽。并能催生下死胎，治疗胎衣不下。

（6）用量与用法：

内服1粒，只可配丸、散剂，不能煎汤。

外用可配药粉，做撒布剂，也可用少许塞肚脐处。

（7）参考资料：

①据化学分析：本品含挥发油，油内含麝香酮。此外尚含雄素酮、脂肪、蛋白质、无机盐。

②据药理研究：增加心脏及子宫的收缩作用，还能促进各种腺体的分泌作用，因此多用于发汗利尿。在试管内能抑制大肠杆菌及金黄色葡萄球菌的生长。

（8）禁忌：

孕妇禁用。

（十七）石菖蒲

（1）别名：

鲜菖蒲、鲜石菖蒲、九节菖蒲、栝菖蒲、山菖蒲、粉菖蒲、石蜈蚣、昌阳、阳春雪。

（2）药用：

为天南星科、多年生草本植物石菖蒲的根茎。

（3）性味与归经：

辛、温。入心、肝、胃经。

（4）功效：

开窍、豁痰、和中辟浊、散风去湿、理气活血。

（5）临床应用：

内服治疗高热引起的神昏及癫痫、痴呆、健忘、耳聋等。另外，对于胸腹胀闷、噤口痢、腹痛也有疗效。

外用煎汤洗，可治疗风寒湿痹、跌打损伤、痈疽肿毒等症。

（6）用量与用法：

内服鲜的10~20克、干的5~10克，小儿酌减。

外用可煎汤熏洗，或者用少量为粉剂填塞肚脐。

（7）参考资料：

①据化学分析：本品含挥发油，油内主要成份为丁香油、酚、细辛醛。

②据药理研究：能促进消化腺的分泌；并能制止胃肠道的异常发酵、缓解平滑肌的痉挛；对中枢神经有抑制作用，因而具有镇静、催眠的作用。

（十八）豆豉

（1）别名：

淡豆豉、清豆豉、香豆豉、淡豉。

（2）药用：

为豆科、一年生草本植物黑色大豆的种子（即黑大豆）经加工发酵而成。

（3）性味与归经：

辛、甘、微苦。入肺、胃经。

（4）功效：

解毒、除烦。

（5）临床应用：

内服用于治疗伤风感冒。取其宜透表邪之功，可治疗热病后的心中烦闷及虚烦不眠之症。

（6）用量与用法：

内服6～15克，小儿酌减。

外用适量，捣烂暖敷肚脐处。

（7）参考资料：

①据化学分析：本品含脂肪、蛋白、维生素E、胡萝卜素等。

②据药理研究：由于加工不同，其性味有偏寒、偏温之异。目前使用多偏寒。本品内服能医治由于刺激胃之知觉神经，间接反射于延髓之呕吐中枢引起的呕吐。

（十九）肉豆蔻

(1) 别名:

肉蔻、肉果、煨肉果、迦拘勒。

(2) 药用:

为肉豆科、高大常绿乔木肉豆蔻树种子的种仁。

(3) 性味与归经:

辛、温。入脾、大肠经。

(4) 功效:

涩肠止泻、温中行气。

(5) 临床应用:

本品内服有收敛止泻的作用，多用来治疗久泻、久痢。另外本品有行气止痛、温中健胃的作用，多用于治疗脘腹胀痛、食欲不振。

(6) 用量与用法:

内服3~9克，小儿酌减。

外用2克，捣烂暖敷肚脐处。

(7) 参考资料:

①据化学分析：本品含挥发油（肉豆蔻油）、脂肪油等。

②据药理研究：生肉豆蔻有滑肠作用，经煨去油后则减低其烈性，并具有涩肠止泻作用。少量内服是胃肠道刺激剂，能增加胃液分泌，促进消化，增进食欲。

(8) 禁忌:

热泻热痢者禁用。

(二十) 巴豆

(1) 别名:

巴椒、刚子、江子、巴果、八百力、巴仁、猛子仁。

(2) 药用:

为大戟科、常绿乔木巴豆树的成熟种子。

(3) 性味与归经:

辛热,有毒。入胃、大肠经。

(4) 功效:

泻下逐水、祛痰杀虫、通关窍。

(5) 临床应用:

内服治疗寒实冰结、腹胀腹痛、水肿、喉痹等。

(6) 用量与用法:

巴豆毒性大,多用巴豆霜。成人内服0.5~1克入丸剂、散剂,小儿酌减。

外用研细末撒布,或整个巴豆捣烂外敷。

(7) 参考资料:

①据化学分析:本品含巴豆油,油中泻下成份为巴树脂,此外含有巴豆毒素。

②据药理研究:巴豆油有剧烈的刺激性,因刺激胃肠粘膜,而引起剧烈的泻下及呕吐。 $\frac{1}{4}$ 滴巴豆油可在1~3小时后引起峻泻,服20滴可致死。

(二一) 诃子

别名:

诃黎勒、诃黎、随风子、诃子肉、煨诃子。

(2) 药用:

为使君子科、落叶乔木诃子树的果实。

(3) 性味与归经:

苦、酸、涩平。入肺、大肠经。

(4) 功效:

涩肠止泻、敛肺利咽。

(5) 临床应用：

内服用于久泻久痢、脱肛，同时治疗因肺虚久咳造成的失音，对体虚带下、崩漏不止、尿频、遗精等也有显著疗效。

(6) 用量与用法：

内服成人3~6克，小儿酌减。

外用塞肚脐处。

(7) 参考资料：

①据化学分析：本品含鞣质（诃子酸、黄酸、没食子酸等）。

②据药理研究：本品有鞣质收敛、止泻的作用，在抗菌方面对各种痢疾杆菌、绿脓杆菌、白喉杆菌作用较强，对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、大肠杆菌、溶血性链球菌也有抑制作用。

(7) 禁忌：

虚人不适独用。

(二二) 附子

(1) 别名：

生附片、淡附子、制附子、黑附子、熟附片、咸附片。

(2) 药用：

为毛茛科、多年生草本植物乌头根上所附生的子根。

(3) 性味与归经：

辛、热、有毒。入心、肾、脾经。

(4) 功效：

回阳救逆、温肾壮阳、散寒除湿、温经止痛。

(5) 临床应用:

内服用于治疗阳气将亡的虚脱症、风湿痹痛、肾阳不足的阳痿、滑精之症。

(6) 用量与用法:

内服入汤剂 3~9 克, 小儿酌减。

外用煎汤熏洗, 或塞肚脐处。

(7) 参考资料:

①化学分析: 附子含乌头碱、次乌头碱等。

②据药理研究: 乌头碱有强心作用, 但生用过量可引起中毒, 因为它对呼吸中枢、血管运动中枢、反射机能等都有麻痹作用。另外, 乌头碱对感觉神经和运动神经有麻痹作用, 所以用于止痛。

(8) 禁忌:

本品炮制后方可内服, 阴虚火旺孕妇禁用。

(二三) 五倍子

(1) 别名:

文蛤、木附子。

(2) 药用:

为漆树落叶灌木或小乔木盐肤木叶上的干燥虫瘿。

(3) 性味与归经:

酸、咸、平。入肺、肾、大肠经。

(4) 功效:

敛肺止咳、敛肠止泻、敛汗止血。

(5) 临床应用:

内服用于治疗肺虚久咳、久泻、久痢、脱肛、外伤出血、盗汗、自汗、崩漏、遗精。

外用研细末治疗疥癣、疮毒。

(6) 用量与用法:

内服研末1~6克, 小儿酌减。

外用煎汤用水熏洗局部, 或用少许捣烂填塞脐部。

(7) 参考资料:

①据化学分析: 本品含有鞣质及其它抗菌物质。

②据药理研究: 有很强的收敛作用, 并对金黄色葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌以及伤寒杆菌、付伤寒杆菌有明显抗菌和抑菌作用。

(8) 禁忌:

外感勿用。

(二四) 木鳖子

(1) 别名:

木鳖、土木鳖、壳木鳖、木鳖爪。

(2) 药用:

为葫芦科、多年生藤本植物木鳖子的成熟种子。

(3) 性味与归经:

消肿散结、祛风湿、解疮毒。

(4) 临床应用:

内服用于治疗风湿痹病、筋脉拘挛。

外用研末涂布疮面, 可消肿解毒、散淤结, 对疥癣、瘰疬、疔疮、痔疮等有明显疗效。

(5) 用量与用法:

内服多入丸、散、煎汤, 成人可用1~2克, 小儿酌减。

外用1克塞肚脐处。

(6) 禁忌:

胃虚、元气亏损者禁服。

(二五) 朱砂

(1) 别名:

丹粟、丹砂、赤丹、录砂、辰砂、飞朱砂。

(2) 药用:

为天然辰砂矿石三方晶系。在自然界中单体少见，多呈大小不一的小片状、块状或细小颗粒状，鲜红色或暗紫色，有光泽，体重，无臭无味。

(3) 性味与归经:

甘、凉、有微毒。入心经。

(4) 功效:

安神定惊、解毒防腐。

(5) 临床应用:

内服，本品质重，能镇惊安神。其性微寒，善清心热。临床上用于治疗心神不安、怔忡、惊悸不寐、小儿惊风抽搐等症。

外用因其具有解毒防腐的功效，故临床上多用于口舌生疮、咽喉肿痛、疮疡肿毒之类。

(6) 用量与用法:

内服研极细末冲服，成人 1 ~ 3 分，小儿酌减。

外用入撒剂或填塞肚脐处。

(7) 参考资料:

①据化学分析：本品含硫化汞并混有雄黄、磷灰石、氯化镁等杂质。

②据药理研究：朱砂能降低中枢神经的兴奋性，有镇惊

安眠的作用。因含有硫化汞，故亦有抑制和杀菌的作用。

(8) 禁忌：

不宜久服。

(二六) 硫黄

(1) 别名：

硫黄粉。

(2) 药用：

从天然硫黄矿物提制而成。

(3) 性味与归经：

酸、温、有毒。入肾、大肠经。

(4) 功效：

杀虫、补火助阳。

(5) 临床应用：

内服能疏利大肠，多用于治疗阳虚而引起的大便秘结。因能大补肾阳，可用于治疗命门火衰引起的阳痿、腰酸腿痛。

外用配散剂可治疥癣、疗疮毒。

(6) 用量与用法：

成人日服量 1 ~ 3 克入丸、散剂。

外用做撒剂或用散剂填塞肚脐处。

(7) 参考资料：

①据化学分析：本品含硫元素，以及少量铁、石灰、泥土及有机物等。

②据药理研究：内服在胃中不起变化，在肠内可变成硫化氢及硫化砷，刺激肠管而促进蠕动，使粪便软化而缓下。外用与皮肤接触则形成硫化碱，具有软化表皮和杀死寄生虫

的作用。

(8) 禁忌:

本品有毒,非精制者不宜内服,更不可久服。

(二七) 雄黄

(1) 别名:

黄金石、石黄、天阳石、鸡冠石。

(2) 药用:

为硫化物类矿物雄黄的结晶矿石。

(3) 性味与归经:

辛温、有毒。入肝、胃经。

(4) 功效:

燥湿、祛风、杀虫、解毒。

(5) 临床应用:

内服有解毒的作用。

外敷多用于治疗疥癣,恶疮及毒蛇咬伤。

(6) 用量与用法:

内服入丸、散 1~3 克,小儿酌减。

外用,可配撒布剂或膏药,也可用少许塞肚脐处。

(7) 参考资料:

①据化学分析:本品主要含有三硫化二砷。

②据药理研究:本品内服在肠道吸收,毒性较大,能引起砷中毒。外用皮肤吸收也可中毒。本品对构成细胞代谢的巯基酶系统有抑制作用,因此对肿瘤有抑制生长的作用。

(8) 禁忌:

孕妇禁服,不可久服。

(二八) 明矾

(1) 别名:

白矾。

(2) 药用:

为三方晶系、明矾石精制而成的晶品。

(3) 性味与归经:

甘、酸、涩、温。入胃、大肠经。

(4) 功效:

涩肠止泻、止血生肌。

(5) 临床应用:

用于虚寒性久泻、久痢、脱肛以及崩漏等。本品有祛痰作用，常用于风痰壅盛的癫痫。

外用多煅，用于止血及皮肤病。

(6) 用量及用法:

内服1~3克，小儿酌减。

外用做粉剂撒布。

(7) 参考资料:

①据化学分析：本品为含有结晶水的硫酸铝钾，煅后则失去结晶水为枯矾。

②据药理研究：本品内服在胃内刺激胃粘膜，而引起反射性呕吐，肠内不吸收，但能抑制肠粘膜的分泌，有止泻作用。枯矾与蛋白化合成难溶于水的蛋白化合物而沉淀，故有局部止血作用。

(二九) 冰片

(1) 别名:

梅片、梅花冰片、龙脑香、片脑。

(2) 药用:

为龙脑香科、常绿乔木龙脑香树脂的加工结晶石。

(3) 性味与归经:

辛、温、微寒。入心、脾、肺经。

(4) 功效:

回苏开窍、清热止痛。

(5) 临床应用:

内服本品芳香善于宣窍，用于治疗神昏痉厥。

外用生肌止痛、清热消炎，常用于治疗咽喉肿痛、疮疡、疥癣。

(6) 用量与用法。

内服入丸、散0.5~1分。

外用细粉做撒剂或用于调敷肚脐处。

(7) 参考资料:

①据化学分析：本品含施龙脑。

②据药理研究：梅片酊1:400稀释液在试管内能抑制大肠杆菌及金黄色葡萄球菌的生长。

(8) 禁忌:

本品对血虚阳气上亢引起的小儿惊风及肝肾阳虚引起的目疾禁用。

(三十) 芒硝

(1) 别名:

朴硝、皮硝、毛硝。

(2) 药用:

本品是含于矿石、海水、盐泉中的硫酸盐类经煎炼而成的结晶体。

(3) 性味与归经:

咸、微苦、寒。入胃、大肠经。

(4) 功效:

清热通便、清热解毒。

(5) 临床应用:

内服常用于湿热引起的便秘。

外用可精制成玄明粉配药或治口疮。

(6) 用量与用法:

内服成人6~10克,煎服。

外用适量,塞肚脐处。

(7) 参考资料:

①据化学分析:主要成份为含水的硫酸钠、氯化钠。

②据药理研究:本品所含硫酸钠,不易被肠壁吸收,在肠内溶解水后,形成高渗的盐溶液,引起肠蠕动,加速排便。

(三) 石膏

(1) 别名:

软石膏、白虎、冰石、大石膏。

(2) 药用:

为硫酸钙的天然矿石,有软硬两种,软石膏入药用。

(3) 性味与归经:

甘、辛、寒。入肺、胃经。

(4) 功效:

清热泻火、除烦止渴。

(5) 临床应用:

多用于温热病出现的高烧、肺热、咳嗽、胃热引起的牙痛、咽喉痛等。

(6) 参考资料:

①据化学分析：本品是含水的硫酸钙。煨石膏为脱水的硫酸钙。

②据药理研究：本品是通过抑制体温调节中枢的亢进而产生有力的解热作用。

（三二）麦麸

（1）别名：

麸皮。

（2）药用：

小麦的皮，入药称麦麸。

（3）性味与归经：

甘、微寒、无毒。入脾、胃经。

（4）功效：

散血、止痛、助五脏、厚肠胃。

（5）临床应用：

除烦、利小便、平胃止痢、散血止疼，小儿或成人暖脐疗效尤佳。

（6）参考资料：

①据化学分析：主要含维生素B、尿胆素、亚磷脂类。

②据药理研究：对脚气病、胃肠功能紊乱、多发性神经炎、心脏病有显著疗效。

（三三）醋

（1）别名：

苦酒、酢、醕醋。

（2）药用：

多用黄米制成的米醋。

（3）性味与归经：

酸、苦、温、无毒。入肝、胃经。

（4）功效：

消痈肿、散淤血、破结软坚、收敛止血。

（5）临床应用：

内服适量止泻、治痢。

外用，散淤解毒、行气止痛。

（6）参考资料：

①据化学分析：本品含菸酸磷铁相当高。

②据药理研究：本品对霉菌和病毒有一定的抑制作用。

（三四）蜂蜜

（1）别名：

石蜜、岩蜜、蜜糖、食蜜、白蜜、沙蜜。

（2）药用：

古人多采用野生蜂蜜，以生于岩石上为佳；现多为人工养殖，仍可入药。

（3）性味与归经：

甘平、无毒。入肺、脾、大肠经。

（4）功效：

补中益气、润燥解毒、安五脏。和白药可止咳、通便、抗风湿。

（5）临床应用：

内服可润肺止咳、灭菌止痢、养脾气、解心痛。

外用可生肌定痛。

（6）用量与用法：

内服一日三次，每次2～3汤匙。

外用多配其他药为膏，外敷。

(7) 参考资料：

①据化学分析：本品含葡萄糖、蔗糖、有机酸、酶类、无机盐等，维生素A、C、D的含量比较丰富。

②据药理研究：现代有人研究做解毒抗癌剂有一定疗效。

(三五) 饴糖

(1) 别名：

麦芽糖、胶饴、、饴糖。

(2) 药用：

古人药方中多采用胶状即糖稀入药。

(3) 性味与归经：

甘、温，无毒。入脾、肺二经。

(4) 功效：

健脾胃、补虚冷、止渴止咳。

(5) 临床应用：

补中益气、润肺止咳、多用止痛、感冒咳嗽。

外用可暖脐可止泻。

(6) 参考资料：

①据化学分析：主要含麦芽糖、少量蛋白质等。

②据药理研究：本品对平滑肌有解除痉挛的作用，可缓解疼痛，对附子、乌头有解毒的作用。

(三六) 红糖

(1) 别名：

红面糖、红砂糖。

(2) 药用：

多采用红面糖入药。

（3）性味与归经：

性温、味甘。入脾。

（4）功效：

益气缓中、补血活血、散寒止痛。

（5）临床应用：

产后血亏、痛经、崩漏、咳血、吐血等。

（6）参考资料：

①据化学分析：含蔗糖、叶绿素、叶黄素、胡萝卜素、铁等。

②据药理研究：静脉注射高渗糖溶液，有利尿作用。浓稠的糖液还能制止细菌的繁殖，所以有防腐作用。

（三七）白糖

（1）别名：

白砂糖、白面糖。

（2）药用：

多采用白面糖入药。

（3）性味与归经：

性凉、味甘。入脾。

（4）功效：

清热、消炎、去火气。

（5）临床应用：

口腔发炎、咽喉疼痛、肺热咳嗽。

（6）参考资料：

①据化学分析：白糖是红糖经过洗糖、离心、分蜜等工序加以提纯，去掉了糖蜜及其它成分，是比较纯净的蔗糖。

白糖从营养成分来说不如红糖。

②据药理研究：白糖能改变伤口的酸碱性，促进上皮细胞产生生理刺激，供给伤口营养，促进伤口愈合。

（三八）酒

（1）别名：

酒的种类很多，有黄酒，又称米酒；烧酒又称火酒；白酒、白干酒；果酒又分葡萄酒，山渣酒；啤酒等。

（2）性味与归经：

甘、辛、温、大热。入脾、胃二经。

（3）功效：

活血、化淤、祛风、止痛、行药势，故多用来作中药引子。

（4）临床应用：

多用于血虚风痹、肢体麻木疼痛、阴寒肤疼、跌打损伤。

（5）用量与用法：

内服多用陈年老酒，浸泡中药。外用白酒局部洗擦。

（7）参考资料：

①据化学分析：

黄酒含乙醇约10%，烧酒含乙醇约49——81%，葡萄酒含乙醇约13——18%，啤酒含乙醇约3——6%。酒进入体内由胃肠吸收，当血中乙醇达到0.16%时；人体可进入醉态中。高至0.2——0.4%时会引起严重中毒，故酒是有益有害的东西。

②据药理研究：可杀死细菌，有防腐消毒及利尿的作用。

（三九）酒酿

（1）别名：

甜酒酿，未榨出酒的米酵。

（2）药用：

多采用热酒酿入药用。

（3）性味与归经：

甘，辛、温。入脾胃二经。

（4）功效：

性善窜透、活血行经、散瘀消肿。

（5）临床应用：

急性乳腺炎可外敷，急性扭伤瘀血肿胀湿热外敷。小儿水痘外敷尤佳。

（四十）红曲

（1）别名：

赤曲。为酿酒中的副产品。可做烹调食物用以着色。入药可外用内服。

（2）药用：

焙干碾细的上等红曲入药用。

（3）性味与归经：

甘、温、无毒。入脾胃二经。

（4）功效：

健脾消食、活血散瘀、消炎止痛。

（5）临床应用：

妇人产后瘀血、腹痛，小儿伤食腹泻、腹痛。外用治黄水疮，暖脐治湿热泻痢。

（6）参考资料：

①据化学分析：含淀粉酶、酵母、胡萝卜素、各种维生素。

②据药理研究：因含酵母、维生素类物质，故能起到辅助消化的作用，同时对贫血、神经衰弱、失眠、脚气病亦有很好的疗效。

（四一）黑豆

（1）别名：

稽豆、乌豆，一种较小的野黑豆又名马料豆。

（2）药用：

黑豆衣，大豆卷，豆豉，野黑豆更佳。

（3）性味与归经：

甘、平、无毒。入心，小肠二经。

（4）功效：

有祛风除热、调中下气、解毒利尿、补肾阴、乌发明目等功用。

（5）临床应用：

服内治疗阴虚盗汗、风湿疼痛、年老耳聋、妊娠胎动腹痛。小儿夜尿。外用暖脐治疗小儿丹毒。外涂治疗小儿湿疹、头癣等。

（6）参考资料：

①据化学分析：本品含脂肪、蛋白质、糖类、黑色素、菸酸及维生素B。

②据药理研究：本品因含雌激素，故对生理调节起很大作用，如汗腺分泌、伤口愈合等。

（四二）绿豆

（1）药用：

豆、豆衣可入药。

(2) 性味与归经:

甘、寒、无毒,入胃、心、肝、三经。

(3) 功效:

清热、解毒、消暑、止渴。

(4) 临床应用:

多用于治疗暑热烦渴、热痢泻泄、丹毒痈肿、利水消肿、降压明目、解诸药毒、清胆养胃。

(5) 参考资料:

①据化学分析:含有丰富的淀粉、脂肪、蛋白质、维生素A、B₁、B₂和烟碱酸等。

②据临床报道:绿豆对铝中毒、农药中毒,有很强的解毒作用,对各种病毒感染有抑制作用。

(四三) 赤小豆

(1) 别名:

红豆、赤豆、红小豆、朱赤豆、小红绿豆、虱痒豆等。

(2) 药用:

豆及豆衣、豆芽入药。

(3) 性味与归经:

甘、酸、平,入心、小肠经。

(4) 功效:

利水除湿、消肿解毒、活血排脓。

(5) 临床应用:

多用作利尿剂,对心脏性、肾性、肝硬化腹水有很强的利尿作用。同时可通乳汁、止泻痢。

(6) 用量用法:

内服煎汤饮0.5—1克,外用生赤小豆粉调敷,或用

赤小豆做饼暖脐。

(四四) 扁豆

(1) 别名:

饭豆、白目豆、甘豆、眉豆。

(2) 药用:

白扁豆入药。

(3) 性味与归经:

甘、平、温。入脾、胃二经。

(4) 功效:

补脾和胃、消暑解毒、除湿止泻。

(5) 临床应用:

多用于妇女湿热白带、霍乱、吐泻、糖尿病及解酒毒。

对慢性肾炎有一定效果。

(四五) 藕节

(1) 药用:

藕节入药。

(2) 性味与归经:

甘、涩、平、无毒。入脾、胃、肾三经。

(3) 功效:

止血、解渴、宽胸、通气、安神补肾。

(4) 临床应用:

多用于治疗赤白带、遗精、泻泄。

(5) 临床报道:

有降压作用，多用于治疗高血压及高血压性心脏病。

(四六) 茶叶

(1) 别名: :

茗。

（2）药用：

鲜、干均入药。

（3）性味与归经：

甘、苦、微寒、无毒，入心、肝、肺、脾、肾五经。

（4）功效：

解渴、提神、消食、利尿、杀菌消炎。

（5）临床应用：

多用于心脏性水肿、菌痢、哮喘的病人。

（6）参考资料：

①据化学分析：

本品含咖啡因、茶碱、可可碱、黄嘌呤、鞣质、胡萝卜素、维生素C及挥发油等。

②据药理研究：

对中枢神经系统有兴奋作用。有松弛平滑肌的作用。同时对各种疾病杆菌有抑制作用。还能助消化。

（四七）蛤蜊

（1）别名：

海蛤、文蛤。

（2）药用：

蛤肉、蛤壳均入药。

（3）性味与归经：

咸、平、无毒，入肺经。

（4）功效：

止渴、利尿、软坚散淤、润肺止咳。

（5）临床应用：

目前内服蛤蚧粉多治肺结核、百日咳、胃溃疡等。

(6) 临床报道:

据目前刊物报道, 治疗小儿佝偻病及因缺钙引起的抽搐症疗效佳。

(四八): 鲫鱼

(1) 别名:

鲋鱼。

(2) 性味与归经:

甘、温、无毒, 入脾、胃、肾三经。

(3) 功效:

补虚羸、温中下气、利水消肿。

(4) 临床应用:

治疗肾性肤水及乳汁缺少症。

(四九) 鲤鱼

(1) 别名:

有赤鲤、黄鲤、白鲤等品种。

(2) 性味与归经

甘、平、无毒, 入脾、肺、膀胱三经。

(3) 功效:

催乳、健胃、利水、消渴。

(4) 临床应用:

对孕妇浮肿、胎动不安有卓效。

(五十) 珍珠

(1) 别名:

真朱、真珠、珠子、蚌珠、濂珠。

(2) 药用:

珍贵中药材，为半透明、光滑圆润的珠状体。

（3）性味与归经：

甘、咸、寒、无毒，入心、肝经。

（4）功效：

镇静、安神、养阴熄风、去翳明目、生肌收口。

（5）临床应用：

内服治小儿惊风，外用极细粉治咽喉肿烂、口舌溃疡，点眼去眼翳，少许涂肚脐外用十香暖脐膏贴封可治脱肛。

（6）参考资料：

①据化学分析：主要含碳酸钙、多种金属元素及氨基酸。

②据药理研究：珍珠氨基酸能使离体动物心脏搏动幅度增大。

主要引用书目

- | | |
|----------|---------------|
| 春秋战国时期 | 《内经》 |
| 汉 张仲景著 | 《伤寒论》《金贵要略》 |
| 晋 葛 洪著 | 《肘后备急方》 |
| 唐 孙思邈著 | 《备急千金要方》 |
| 唐 王 焘著 | 《外台秘要》 |
| 宋 王怀隐等著 | 《太平圣惠方》 |
| 宋 钱 乙著 | 《小儿药证真诀》 |
| 宋 陈师文等 | 《和剂局方》 |
| 宋 宋徽宗著 | 《圣济总录》 |
| 宋 刘 昉等著 | 《幼幼新书》 |
| 宋 陈 言著 | 《三因极一病证方论》 |
| 宋 陈自明著 | 《妇人大全良方》 |
| 宋 张从正著 | 《儒门事亲》 |
| 宋 朱瑞章著 | 《卫生家宝》 |
| 宋 严 和著 | 《阎氏济生方》 |
| 宋 杨士瀛著 | 《仁斋直指方》 |
| (金)元 李杲著 | 《脾胃论》 |
| 元 朱丹溪著 | 《格致余记》 |
| 元 罗天益著 | 《卫生宝鉴》 |
| 元 阙 名著 | 《经验良方》《施园端效方》 |
| 元 刘河间著 | 《宣明论方》 |

元	王好古著	《钱氏补遗》
明	李时珍著	《本草纲目》
明	杨继洲著	《钱灸大成》
明	王肯堂著	《幼科证治准绳》
明	龚延贤著	《寿世保元》
明	陈实功著	《外科正宗》
明	高武著	《针灸聚英》
明	吴志中著	《儿科要方》
明	龚居中撰	《痰火点雪》
明	张介宾著	《景岳全书》
明	吴又可著	《温疫论》
清	张路玉著	《张氏医通》
清	汪昂著	《医方集解》
清	函斋居士著	《达生编》
清	吴谦等著	《医宗金鉴》
清	陈复正著	《幼幼集成》
清	赵学敏著	《串雅内编》 《串雅外编》
清	吴鞠通著	《温病条辨》
清	黄宫绣著	《本草求真》
清	沈金鳌著	《沈氏尊生书》 《幼科释谜》
清	庄一夔著	《福幼编》
清	吴尚先著	《理渝骈文》
清	严西亭著	《配得本草》
清	傅清主著	《傅青主男科》

中药索引

食盐	(108)
生姜	(108)
大蒜	(109)
葱白	(110)
大枣	(111)
辣椒	(112)
胡椒	(113)
川椒	(113)
小茴香	(114)
大茴香	(115)
苏合香	(116)
木香	(117)
丁香	(118)
乳香	(119)
沉香	(120)
麝香	(121)
石膏	(122)
豆豉	(123)
肉豆蔻	(123)
巴豆	(124)
诃子	(125)
附子	(126)
五倍子	(127)
木鳖子	(128)

朱砂	(129)
硫黄	(130)
雄黄	(131)
明矾	(131)
冰片	(132)
芒硝	(133)
石膏	(134)
麦麸	(135)
醋	(135)
蜂蜜	(136)
饴糖	(137)
红糖	(137)
白糖	(138)
酒	(139)
酒酿	(140)
红曲	(140)
黑豆	(141)
绿豆	(141)
赤小豆	(142)
扁豆	(143)
藕节	(143)
茶叶	(143)
蛤蜊	(144)
鲫鱼	(145)
鲤鱼	(145)
珍珠	(145)