

轻信“卵巢保养”神话,一女子卵巢囊肿两月疯长一倍,妇科专家提醒——

“卵巢保养”无医学根据

王蓓

因为怕开刀留下疤痕,又轻信了美容院可以治病的游说,在一次体检时查出卵巢里长了个囊肿的王女士,两个月前去美容院进行“卵巢保养”。结果,原本的良性肿瘤竟超过正常生长速度疯长了一倍。惊慌失措的王女士最终还是到医院施行了切除囊肿手术。“估计是美容过程中的一些药物含有过量的雌激素,刺激了囊肿的扩张,这样的囊肿生长速度比正常的要快很多。”安徽省合肥市妇幼保健所副主任医师邵子瑜提醒广大女性朋友:女性卵巢有其生长规律,不少女性到美容机构进行“卵巢保养”其实是没有必要的。同时,如果身体已经出现了异常,就更不应该轻信美容“保养”可以治病解决问题,而应该到正规医院接受治疗。

轻信美容院卵巢长瘤竟不治疗

今年三十多岁的王女士在一次妇科检查中查出卵巢中长有一处大约 3 厘米的良性肿瘤,医生当时就建议她手术切除。但王女士害怕手术后会在肚子上留下难看的疤痕,便通过吃中药进行调理。后来,王女士在一家美容院做面部护理时,美容小姐向她推荐卵巢保养,说是用植物精油在小腹上进行按摩,并刺激一些穴位,从而可以刺激雌性激素分泌,延缓卵巢功能的衰竭、提高睡眠质量、调整月经周期、延缓衰老等。听说王女士有卵巢囊肿,美容小姐马上又说该疗程对消除囊肿也是有效果的。本来就不愿意手术的王女士,当即就在这家美容店办了“保养卡”。

“本月她来医院复查时,我们吃惊地发现王女士卵巢中的囊肿已经长到 6 厘米,这个生长速度比正常几率要大多了。幸运的是,良性肿瘤还没有恶化,我们马上建议她进行手术。”最后,王女士在医生的建议下进行了手术,终于切除了囊肿。

医生提醒:卵巢病变要及时就医

“像王女士这样,发现及时还没有造成恶劣后果的还好,如果一味相信美容院‘卵巢保养’所谓的疗效,长时间使用激素类或成分不明的美容药物,会造成过量激素的摄入,导致肿瘤恶化;按摩手法还有可能造成压迫扭转,容易导致瘤体淤血。”邵子瑜医师说。

因此,邵医生特别提醒,如果卵巢已经出现了病变,一定要到正规医院及时就医。“毕竟美容保养顶多只能保健而不能治病”。目前医学上能刺激脑垂体从而使卵巢分泌激素的办法就是使用激素,但如果激素的剂量过多,或者有的女性本身有妇科疾病如乳腺癌等就不适合用激素,长期使用激素很可能还会诱发或加重病情。

“卵巢保养”其实缺乏医学依据

那么,时下众多美容院大肆宣传的“有助营造浪漫气氛,激发兴奋,刺激女性荷尔蒙分泌,令您光彩夺目、优雅动人,还能增进内生殖器官健康、提高性生活质量、预防妇科疾病……”等神奇功效的“卵巢保养”到底有没有医学和科学依据呢?

“所谓精油按摩卵巢,其实是没有科学根据的。”合肥市妇幼保健所副主任医师邵子瑜说,因为精油成分最多深入到皮肤,几乎不可能渗透到血液,更别说有任何测定值能够证明它进入血液的浓度。而且,单单对卵巢进行“保养”也不能影响整个身体机能其他部分的运转,延缓衰老之类的效果也很难说到底有没有。

邵医师说,女性的卵巢寿命大概在 35 年左右,30 岁左右的女性正处于雌性激素分泌最旺盛的时期,基本不需要通过药物刺激。但现代生活节奏加快,生活工作压力大,职业女性出现早衰

情况也不少见，平时注意良好的生活饮食规律就是最好的保养。多吃蔬菜水果、保证维生素 E、维生素 B2 等各种营养物质的吸收，以及坚持进行适当的体育锻炼。

安徽医科大学附属医院妇产科主任医师邱林霞和合肥市第一人民医院妇产科主任医师李新玲也发表了同种看法。李医生说，女性接近更年期时，卵巢功能会下降，不同的人会有个体差异，有人衰退得快，有人衰退得慢。虽然西医对卵巢功能衰退有替代疗法，但目前争议很大。邱医生也表示，在肚皮上按摩精油肯定是皮肤吸收而非卵巢吸收，这种精油的成分能否起到促进卵巢雌激素的分泌还说不准，因此，美容院所说的这种保养、护理是缺乏理论根据的，顶多是商家一种概念上的炒作。