



时下, 大大小小的美容院都推出了“卵巢保养”项目。许多广告上称“卵巢保养”融合了西方香熏美容技术的精华和中医的贴敷疗法, 使用从花卉中提取的具有较强渗透力的香精油, 贴在肚脐上后, 再加以点穴、按摩。这样可以刺激卵巢分泌雌激素, 只要坚持做下去, 可以大大改善女性因为卵巢功能衰退带来的一系列困扰, 诸如皮肤干燥老化、性欲低下、月经不调、更年期提前、失眠、情绪烦躁和焦虑等。如果再配合其他美容手段, 对减肥、丰胸也有很好效果。

这些说法的确美妙无比, 也使许多爱美女性趋之若鹜。但据昆明日报报道, 40岁绝经的成女士在广告诱导下走进美容院。经过一年多的折腾, 花了数万元, 成女士一点也没有感觉到“卵巢保养”的功效。专家认为, “卵巢保养”纯属无稽之谈。

卵巢功能衰退不可逆

专家指出, 由于受遗传基因、生活环境、饮食营养等不同条件影响, 每位女性在身体发育的不同阶段, 可能会出现不同的个体生理差异。但有一点可以肯定, 女性从出生到衰老的过程, 也是卵巢功能逐渐发育成熟到衰老的过程。卵巢功能衰退是不可逆转的, 这是人生之旅中自然的客观规律, 是不以人的意志为转移的。

正常情况下, 女性卵巢功能大多在45岁至50岁开始衰退, 如果在40岁前就出现衰退现象, 医学上称之为卵巢功能早衰。其常见于染色体异常或患有自身免疫性疾病。

女性卵巢功能早衰会导致雌激素水平过早降低, 引发人体一系列代谢紊乱, 影响到患者的心理生理健康。比如, 容易发生冠心病、骨质疏松症等。

“卵巢保养” 无根据

但不能认为卵巢早衰就一定意味着整个人体的衰老。研究表明, 女性进入更年期或绝经后, 人体会采取积极应对措施, 在全身调节系统的调控下, 重新进入一种新的平衡状态, 从而确保全身其他系统的生命节律正常运转。因此, 防治卵巢功能早衰, 关键是调整好心态, 加强自我保健。如感到身体症状比较严重, 就要在医生指导下, 采用雌激素疗法来改善症状。

卵巢保养无科学根据

时下, 不少广告说将香精油抹在女士的胸部、腹部以及足部等部位, 然后再用一种特殊手法对这些穴位进行按摩, 香精油即可透过皮肤表层, 渗入体内”。

其实, 自古以来, 中医典籍就没有“卵巢保养”之说。采用芳香走窜、活血化瘀的中草药或提取芳香类成分来贴肚脐, 可改善气血运行, 对气滞血瘀引起的妇女痛经、月经不调有一定治疗作用。而能刺激卵巢分泌雌激素, 可以养颜防衰老的说法是没有科学根据的。

因为, 深藏在盆腔的卵巢, 前面有膀胱, 后面是直肠和肾。女性平躺时, 用一般的按摩手法是触不到卵巢的。涂在皮肤表面的香精油, 最多能渗入到皮下, 根本不能渗透到卵巢。再说, 这些香精油必须被血管吸收, 进入到人体循环中, 才可能对卵巢产生影响。即使有一部分香精油能进入人体, 它们能不能作用到卵巢, 也是未知数。

而用点穴或按摩等方法来调整女性内分泌功能, 美容院里没有经过中医系统培训的美容师是做不到的。女性消费者如果需要点穴按摩, 要到正规医院, 由中医师根据病情, 为您辨证选择经络穴位按摩, 才确保有疗效。随意乱点乱按, 只会适得其反。

卵巢保养广告不可信

现在, 有些媒体和街头广告说, 根据皮肤、情绪和睡眠等情况, 可检测卵巢功能状态, 是无稽之谈。因为要想了解卵巢功能是否衰退, 需要到正规医院, 请医生抽血检测卵巢释放的激素的水平, 并通过对阴道脱落上皮细胞的检查等, 才能做出正确诊断。

更为荒唐的是, 有的广告竟然说, 用来做卵巢保养的产品是在新的细胞遗传信息理论基础, 采用生物技术促进衰老受损基因修复, 加快健康细胞的分离再生, 促进有效成分被皮肤吸收, 吸收率在90%以上。

其实, 稍有一点科学常识的人应该知道, 基因具有极强的自我保护功能, 并非轻轻松松就能改变。到目前为止, 科学家尚未找到修复基因的理想传递载体。单靠贴在皮肤上的药, 再按摩按摩, 不可能修复受损基因。

专家建议爱美女性, 当您看到任何一种有关延缓青春的广告时, 千万不要盲从, 也不要跟着广告走。以免美容不成反而使健康受到不必要的损害。

(马玉良摘自《家庭百科报》)



治糖尿病: 取苦瓜、南瓜和丝瓜的地下干根3克, 煎汤, 经常饮用。