

“卵巢保养”能葆青春吗

杨锋

有关美容的新花样总是层出不穷,时下,大大小小的美容院、美发厅又推出了“卵巢保养”项目。据称,这种“卵巢保养”融汇了西方的香薰美容技术和中医的贴敷疗法,使用从花卉中提取的具有渗透力强的香精油,贴在肚脐上之后再给予点穴、按摩。说这样可以刺激卵巢分泌雌激素,只要坚持做下去,可以大大改善因卵巢功能衰退带来的一系列困扰女性的问题,诸如肌肤干燥衰老、性欲低下、月经不正常、更年期提前、失眠、烦躁忧虑、情绪波动、异常潮热、失去自信等等。如果再配合其他美容手段,对减肥、健胸也有很好的效果。还说什么可根据女性的皮肤、情绪以及睡眠等状况,分析卵巢的功能状态,以确定“香精油”的用量。

这种说法的确美妙无比,也吸引着爱美的中年女性趋之如鹜。然而,这种“卵巢保养”真的能使女子青春永驻吗?为了回答这一问题,有必要先让女性了解一下卵巢的奥秘。

认识卵巢

在女性的生命旅途中,卵巢作为重要的生殖器官对于她们的身材、容貌、生育等起着极其重要的作用。俗话说,“女大十八变,越变越好看”,这其中卵巢功不可没。因为卵巢具有分泌性激素和产生卵子及排卵的生理功能。十一二岁的女孩进入青春发育期后,卵巢分泌的雌激素像个雕塑能手,不仅使女孩子身体迅速长高,而且促使第二性征发育,要不了几年,便将一个黄毛丫头塑造得如出水芙蓉。然而人体是一个统一和谐的有机整体,每一个器官都不能独自发挥其生理功能。如卵巢分泌的性激素,靠的是下丘脑—垂体—卵巢轴的协同作用。在下丘脑释放的促性腺激素的调控下,垂体分泌卵泡刺激素和黄体生成激素,卵巢在这两种激素的

作用下分泌出人体所需要的性激素。而这个内分泌轴的正常运转,又离不开神经的调节和性激素的反馈。大脑皮层的调控,可保证下丘脑—垂体—卵巢轴的和谐平衡,假如卵巢分泌性激素过多时,则垂体的功能会受到抑制。

可见,这个轴之间是相互依赖又相互制约的。由于受遗传基因、生活环境、饮食营养等不同条件的影响,每个女性身体发育的不同阶段可出现个体的生理差异。但有一点可以肯定,女性从出生到衰老的过程,也是下丘脑—垂体—卵巢轴由功能逐渐发育成熟到衰老的过程。所以说,卵巢功能衰退是不可逆的,这是人生之旅中自然的客观规律,也是不以人的意志为转移的。

卵巢为啥会早衰

正常情况下,女性卵巢功能大多在45~50岁时才开始衰退,如果在40岁以前出现衰退迹象,医学上称之为卵巢功能早衰。卵巢功能之所以出现早衰,常见的原因有:染色体异常,一些人可能在母体内时就存在生殖细胞数量与质量方面的异常,以致始基卵泡在月经周期中的消耗异常增多;患有自身免疫性疾病的妇女,卵巢组织内的生殖细胞会被体内的免疫系统错误地当成外来的异物而予以杀伤,遭到致命的破坏;女孩在幼年时如患腮腺炎,卵巢可能受到病毒感染发炎,易发生损伤,进入青春后期也可致始基卵泡很快耗尽。由于卵巢功能早衰,卵巢对下丘脑释放的促性腺激素不能做出正常反应,就会出现体内促性腺激素水平很高而卵巢产生的雌激素水平很低的现象。

女性卵巢功能早衰而导致雌性激素水平过早地降低,会引发机体一系列的代谢紊乱,影响到生理心理健康,比如易发生冠心病、骨质疏松

症等。但不能认为卵巢功能早衰就一定意味着整个机体的衰老。研究表明,女子进入更年期或绝经后,机体会做出积极的应对“措施”,在全身调节系统的调控下,重新进入一种新的平衡状态,从而确保全身其他系统和生命节律的正常运转。因此,防治卵巢早衰,关键是调整好心态,加强自我保健。也可在医生指导下,采用雌激素替代疗法来改善症状。

“卵巢保养”无科学根据

明白了以上道理后,我们再来看看所谓的“卵巢保养”。广告中说将“香精油”抹在女士的胸部,腹部的卵巢、子宫部位,以及足部,然后用一种特殊的手法对这些穴位进行按摩,“香精油”就可透过皮肤表层,渗入人体内激活脑垂体,并通过脑垂体促使卵巢分泌女性所需的雌激素及孕激素。其实,自古以来,中医的典籍中无“卵巢保养”一说。采用芳香走窜、活血化瘀的中草药,或提取其中的芳香类成分来贴肚脐,可改善气血运行,对气滞血瘀引起的妇女痛经、月经不调有一定的治疗作用。而能刺激卵巢分泌雌激素,可以养颜防衰老的说法就毫无科学依据。第一,在正常情况下,深藏在盆腔里面的卵巢,前面有膀胱,后面是直肠和肾,女性平躺时,用一般的按摩手法是触不到卵巢的。涂在表皮的精油,最多能渗入到皮下,根本不能渗透到卵巢。第二,这些精油必须被血管吸收,进入到人体血液循环中,才可能对下丘脑—垂体—卵巢轴产生影响。而现在,并没有可靠的实验结果证实香油精可通过按摩能进入血液,即便能有一部分进入到人体,它们是不是能作用到

下丘脑—垂体—卵巢轴,也是未知数。用点穴、按摩等方法来调整女性的内分泌功能,如何取穴、点穴或按摩,不是美容院的没有系统学过中医的美容师所能做到的。如果需要点穴按摩,也应到正规医院,由中医师根据具体病情,辨证地选择经络穴位或按摩手法,方可获效。如随意乱点乱按,怕会适得其反,损害健康。

广告中说的根据皮肤、情绪和睡眠等情况,来测评卵巢的功能状态,更是无稽之谈。须知,要了解卵巢功能是否衰退,需要到正规医院,请医生抽血检测雌二醇和卵泡刺激素水平,并通过对阴道脱落上皮细胞检查等,才能做出正确诊断。

更为荒唐可笑的是,有一则“卵巢保养”的广告,说什么“本产品在新的细胞遗传信息理论基础上,采用生物技术促进衰老受损基因修复,加快健康细胞分裂再生,促进有效成分被皮肤吸收,吸收率达90%以上”。稍有一点科学知识的人都知道这是荒谬的。因为基因具有极强的自我保护本能,这样才能够使每个生物种类保留各自的特征,并代代遗传下去。并非像有些人想象的那样,轻而易举就会被改变的。到目前为止,科学家们还没找到修复基因的理想传递载体。试想,单靠贴在皮肤上面的药,再捏捏按按,怎能去修复受损的基因呢?

最后,奉劝每一个爱美的中年女性,当你看到任何一种有关“美容保青春”的广告时,千万莫盲从,跟着感觉走。应多个心眼,问个为什么,最好去请教有关专家,以免美容不成反使健康受到伤害。