

中医治疗产后风湿病的思路与方法

新疆伊犁州中医医院 (伊宁 835000) 朱丽红

关键词: 产后风湿病; 治疗思路; 方法

中图分类号: R291.5 文献标识码: A 文章编号: 1006-6810(2006)04-0020-01

产后风湿病是产妇在产褥期内起居不慎, 当风感寒出现以肢体关节疼痛、麻木、活动不利, 甚至肿胀为主的临床表现, 又称产后身痛、产后痹证。其主要的机理为产后失血过多, 营血亏虚, 四肢百骸经脉失养, 风寒湿邪入侵, 气血凝滞, 表现为经络阻滞或经络失养。本病与痹证相似, 但病在产后, 与产褥期生理密切相关。发病特点: 一是冬春严寒季节分娩者多见; 二是突发性, 往往在短时间即可出现肢体酸痛麻、屈伸不利, 甚至不能行走。若本病失治误治, 症状延续至产褥期以后, 当属痹证。由于伊犁地区冬季长而寒冷, 本病发病多见。故探讨产后痹证的辨治规律, 有助于提高临床疗效。

1 明辨虚实, 识其错杂转化

本病以虚为主, 虚实夹杂, 据症细辨, 虚者为气血虚弱, 经脉失养, 不荣则病, 但其痛不剧; 其次是肾虚, 肾虚所致之痛, 大多反映在腰背或两膝, 或者还有两足跟作痛, 劳则加剧。实证主要是风寒所致, 故俗称: “产后风”者, 意即指本病与风有关, 产后百脉空虚, 腠理不密, 骨节空疏, 最易为风寒所乘袭。而且其风寒侵袭后, 其入于内, 留伏于深处, 如不及时治疗, 常常导致慢性“痹症”不易治愈。在实证中还有一种血瘀性的关节疼痛为主, 疼痛较为明显。此外, 我们在临床上发现还有一种湿热性质的, 大多发病在下肢或腰背部, 以重着酸麻为主要反应, 亦可能出现一些低热现象, 一般均有小便黄少, 烦热口渴, 舌苔黄白腻厚等证候。但临床所见者, 大多属于上虚下实夹杂的证型, 即血虚夹风, 或肾虚夹风等证。

2 治疗重视补益气血

产后痹证为产后气血虚弱, 虚损未复, 风寒湿邪侵入后, 气血凝滞, 经脉失养, 故临证处方用药应重视扶正养血, 活血止痛, 然后分清其偏虚、偏瘀或感受外邪采取不同的方法。如证见遍身关节疼痛, 肢体酸软, 腰骶坠痛, 麻木着重, 头晕心悸, 面色萎黄, 舌苔少, 舌质淡红, 脉细弱无力者, 此属产时失血过多, 营血不足, 诸节空虚, 筋脉失养的病变。治宜养血益气, 佐以温通止痛之法, 方以桂枝五物汤加制附子、当归、川芎、秦艽治之。如遍身肢节疼痛, 以腰骶部酸痛明显, 牵及下肢膝, 踝关节亦痛, 入夜则闪痛, 按之痛剧, 恶露量少或不下, 色紫暗, 舌尖尖有瘀点, 脉沉涩者, 此属瘀血内阻, 经脉通行不畅之变, 治宜养血化瘀, 疏通经络之法, 以身通逐瘀汤加鸡血藤、桑寄生、威灵仙治之。如遍身诸节疼痛, 关节屈伸不利, 或肿胀麻木, 重着不举, 得热则舒, 遇寒加剧, 或游走不定, 疼痛剧烈, 宛如针刺, 伴有发热恶寒, 舌苔薄白, 舌质淡脉浮紧或细

弦缓者, 此属产后气血亏损, 百脉空虚, 风寒湿之邪乘虚侵袭, 留滞筋脉关节之变, 治宜温经散寒, 养血祛络之法, 以当归四逆汤加黄芪、防风、威灵仙治之。症有所偏, 当有加减。如偏于湿, 则麻木重着加重, 可加苍术、炒苡仁; 偏于寒则肢节疼痛剧烈, 可加巴戟天、制附子; 偏于风, 则疼痛游走不定, 可加秦艽、防风、羌活之类。

3 结合病位用药, 重视虫类搜剔

产后痹痛在肢体关节, 而部位不一, 故应注意病位所在选药。若病在上肢、颈项, 偏寒用片姜黄、桂枝、防风、葛根, 偏热用桑枝、秦艽; 病在下肢、腰背, 偏寒用独活、鹿角霜、川断, 偏热用桑寄生、蚕砂、防风、牛膝; 病在四肢关节, 偏寒用千年健、威灵仙、伸筋草, 偏热用豨莶草、路路通、海桐皮。再者, 藤类药物善走经络, 选用相应的藤类药物通络引经可使药物直达病所, 以增强药效。如祛风通络用青风藤、海风藤、络石藤、丝瓜络; 清热通络用忍冬藤; 补虚和血通络用鸡血藤、石楠藤; 祛湿通络用天仙藤。临证在辨证施治的基础上, 适当配合部位用药和藤类引经药确能提高疗效, 关键是要从病情、病位及药物性能上去把握运用。

产后痹证因失治误治, 风寒湿邪、痰浊、瘀血深伏骨骱关节, 气血凝滞不行, 经络闭塞不通, 故成顽痹, 非借虫类药物不足以走窜入络, 搜剔逐邪。临证对于应用一般祛风湿、消痰瘀药物效果不显者, 佐以透骨、搜络之虫类药物, 取效最捷, 药如穿山甲、土鳖虫、全蝎、蜈蚣、白花蛇、地龙等, 皆可据证选择应用。如活血用穿山甲、土鳖虫, 而山甲“其走窜之性无微不至”, 尤善疗痹; 搜风剔络用全蝎、蜈蚣, 而蜈蚣对僵挛肿胀又胜一筹; 祛风除湿用乌梢蛇、白花蛇, 乌梢蛇效虽略逊, 而性平无毒, 清风化痰用僵蚕; 清热通络用地龙。虫类药物功用同中有异, 各有所长, 应予辨证选用, 若能应用得当, 对缓解疼痛, 改善关节功能颇有裨益。但虫类药物大多有毒或小毒, 有破气、耗血、伤阴之嫌, 用量宜轻, 应与扶正补益药配伍使用, 并注意“衰其大半而止”。

4 配合针灸治疗

除了药物治疗之外, 适当配合针灸疗法, 能疏通经络, 宣导气血, 对疼痛的消除, 可收到较好的效果。常用的穴位是阳陵泉、曲池、命门等。先针后灸, 或单灸不针, 或单针不灸, 以及手法的强弱补泻, 当随患者的体质情况而定。一般来说, 凡是虚证, 多采用单灸不针, 或针上加灸之法, 实证则多采用单针不灸, 在手法则以泻法为主, 对于虚实夹杂之症, 则针灸并用, 补泻兼施。