

许多广告称,“卵巢保养”融合了西方香熏美容技术的精华和中医的贴敷疗法,可以大大改善女性因为卵巢功能衰退带来的一系列困扰。而在记者的采访接触中,妇科医生的答案却是怀疑和深深的担忧。

你相信“卵巢保养”吗?

白轶南

割双眼皮、垫鼻术、文唇、文眉……这些常见的整容方法已不再被各美容院所推崇。时下,最为流行的美容方式强调的是“以内养外”,重在修复、调理人体内部的脏器,比如“卵巢保养”。许多广告称,“卵巢保养”融合了西方香熏美容技术的精华和中医的贴敷疗法,可以大大改善女性因为卵巢功能衰退带来的一系列困扰。而在记者的采访接触中,妇科医生的答案却是怀疑和深深的担忧。

为进一步解释何为“卵巢保养”,记者在走访了几家经营该项目的美容院后了解到,“卵巢保养”就是长时间的对卵巢进行护理。全过程共分四步,耗时约1小时。首先,用温水和毛巾清洗护理者的腹部和背部。接着是用精油按摩穴位,美容师的解释是,经常进行腹部和背部的穴位按摩能调节女性的内分泌系统,对月经不调、痛经等妇科疾病有显著疗效,能让不孕的妇女很快受孕。她还说,卵巢护理最大的功效是能治便秘,因为按摩时是顺着肠道进行的。然后在肚脐周围滴上精油,用保鲜膜把腰腹裹好,并用热毛巾敷在小腹处。此法是为了增强药物渗透性和功效。最后一步是将名为“香薰脐贴”的产品贴在肚脐上,并用胶布固定,护理10次为一个疗程。美容院的老板还表示,前来美容的女士对“卵巢保养”的认识已经从开始的好奇,逐渐转向尝试,年龄一般在28—50岁之间,以机关、银行、私企老板和白领女性居多。

那么真如美容院所说“卵巢保养”能刺激卵

巢分泌雌激素、调节内分泌系统,起到养颜防衰老的神奇功效吗?北京友谊医院妇产科的副主任蔺雨告诉记者,卵巢是女性的重要生殖器官,能分泌雌激素,体现女性生理特征。随着年龄的不断增加,卵巢功能逐渐衰退并产生萎缩现象,这是正常的生理新陈代谢现象。特别是女性进入更年期或绝经后,卵巢的功能下降,卵泡逐渐减少,雌性激素的下降导致体内产生变化。在全身调节系统的调控下,会重新进入一种新的平衡状态。通过外部按摩来达到卵巢保养的方法,从原理上讲,这是不可能的,因为只有雌性激素才对卵巢有影响。防治卵巢功能早衰,关键是调整好心态,加强自我保健。如感到身体不适症状比较严重,就要在医生指导下,采用雌激素疗法来改善,但不要盲目补充雌性激素。在服用补充雌激素的药物时,也要遵循个体化的原则,听从医生的指导。

据介绍,想了解卵巢功能是否衰退,需要到正规医院请医生抽血检测卵巢的激素水平,并通过对阴道脱落上皮细胞的检查等,才能作出正确诊断。而用一般的按摩手法是触不到卵巢的,涂在皮肤表面的香精油也不可能渗透到卵巢。即使有一部分香精油能进入人体,能不能作用到卵巢,也是未知数。北京市朝阳区医院妇产科的郑大夫对“香薰脐贴”也表示怀疑,即使贴在肚脐上,离卵巢也远着呢,是否有效果不得而知。

专家提示,女士们不要出于赶时髦,而盲目

跟从毫无科学性的美容手段。实际上,这些美容新词汇只不过是商家为牟取暴利而刻意炒作

出来的,如为达到延缓衰老的目的,应到正规医院向专家咨询。