

正常值: <80mg/L

意义: 部分风湿病如 SLE 可以出现冷球蛋白血症, 临床表现为: RP 关节痛、可触及性紫癜、肾小球肾炎和神经病变。伴有可触及性紫癜 (尤其是在下肢) 或指端坏疽的患者应该检查冷球蛋白。症状越重, 沉淀温度越高。

临床意义: 除结缔组织病外, 还可见于淋巴增生性疾病、病毒性肝炎 A B C Lyme 病。

18 补体 (complement C)

补体是新鲜血清中正常蛋白质的一部分, 与其他细胞因子共同完成免疫反应。

意义: 降低 (C3、C4、CH50) 是监测狼疮肾炎活动的有用指标。补体水平还与活动性溶血性疾病、甚至严重的皮肤病变相关。

除冷球蛋白血症和类风湿血管炎外, 补体与其他结缔组织病的活动度关系较小。

持续监测狼疮患者补体水平 (尽管正常) 是有意义的。补体下降伴有 ds-DNA 水平升高是疾病活动的先兆。有助于临床医生决定治疗。

增高: 提示炎症、肿瘤等。

19 HLA-B27

HLA-B27 为 MHC-1 类分子, 基于 HLA-B27 与强直性脊柱炎的强相关性, HLAB-27 的检测对疑似或不典型病例大大增加了诊断的可能性。然而 HLA-B27 不能作为 AS 的“常规”、“诊断性”或“确诊性”试验手段, 更不能替代骶髂关节炎的影像学检查。

牛皮癣关节炎、瑞特综合征等疾病亦可为 HLA-B27 阳性。

20 AKA AFR CCP

APF 为抗人类黏膜上皮细胞核周颗粒的自身抗体。AKA 为抗大鼠食管角质蛋白成分的抗体。后来发现 APF 与 AKA 的靶抗原是上皮细胞分化终末阶段的细胞骨架成分 Filaggrin。RA 血清中能用免疫印迹法检测到针对 Filaggrin 的抗体 AFA。

在研究 Filaggrin 的抗体同时, 发现瓜氨酸是 AFA 识别 Filaggrin 表位的组成成分。

当前研究结果提示: AKA AFR 阳性是类风湿关节炎的早期诊断指标。前者阳性率 60% ~ 73%, 后者为 48% ~ 86%。检测抗环瓜氨酸肽 (CCP) 抗体亦可用于类风湿关节炎的诊断。

21 RA33/36

RA33 是从 HeLa 或 Ehrlich 细胞核提取的蛋白质, 属可溶性核抗原。研究显示: 该抗体对 RA 诊断有特异性。

收稿日期: 2005-05-15

中医对“风湿病”的认识

阎小萍, 王建明 (中日友好医院 中医风湿病科, 北京 100029)

中图分类号: R593.2 文献标识码: A

文章编号: 1008-1070(2005)07-0023-02

1 病名内涵

中医内涵的“风湿病”之名, 首见于《金匱要略方论·痉湿喝病脉证》: “病者一身尽痛, 发热, 日晡所剧者, 名风湿……”, 并提出了有关治法。《神农本草经》、《诸病源候论》、《肘后方》等医古籍中以风湿作为病名并进行深入研究, 确已有两千多年的历史。

限于四大经典之一《黄帝内经》中的痹论专篇是中医“风湿病”的宝贵财富, 后人不断继承和发扬。随着现代中医研究的不断深入, 渐感到以痹命名, 既不符合辨病与辩证相结合之命名传统, 又难以囊括所有风湿类疾病。在 1993 年第七次全国痹病学术研讨会上, 与会专家一致同意将痹病改为风湿病。

值得注意的是: “中医风湿病”, 与西医“风湿病”, 其含义及病因病机等是不尽相同的。

2 病因病机

早在《内经》中即有记载: “风寒湿三气杂至合而为痹”。意即, 正气不足是风湿病发生的内因, 是本; 而风、寒、湿等诸邪则是风湿病发生的外在因素, 是标。风湿病是内因外因相互作用的结果, 六淫是外在的致病因素, 而营卫气血和脏腑功能紊乱是病变产生和发展的内在基础。

2.1 外感六淫之邪 六淫即风寒暑湿燥火之邪均可乘人体虚时侵入注于肌肉、留于关节, 痹阴气血而发病。而致病之邪又有轻重、主次之不同, 而以风、寒、湿多见, 尤其是寒湿之邪。

2.2 营卫气血失调 营行脉中, 卫行脉外, 营卫相合, 气调血畅; 营卫不和, 邪气乘虚而入, 所以营卫失调又为发病之重要原因之一。

2.3 脏腑、阴阳内伤 脏腑内伤亦为发病及病情发展的重要原因, 同时也是病变经久不愈、内传入里的结果。虽然人体禀赋不同, 阴阳各有偏盛、偏衰, 但阴阳调和, 正气内存, 邪侵不能, 反之则必阴阳失衡而发病。

2.4 痰浊瘀血内生 痰浊与瘀血即是机体病邪作用下的病理产物, 也可作为病因而作用于人体。风湿病大多为慢性进行过程, 疾病既久, 那么病邪由表入里, 由轻而重, 导致脏腑功能失调, 而产生痰浊与瘀血。痰瘀既成则胶着于骨骱, 闭阴气血、经络, 遂致关节肿大变形、疼痛加剧、皮下结节、肢体僵硬、麻木, 其证多顽固难已。

3 辨证论治

历代医家依据四大医典之一《黄帝内经·痹论》的精髓进行临床诊疗,至今仍具有重要的指导作用。

3.1 风寒湿痹 大多都具有肢体、关节疼痛、肿胀、痠楚、僵硬不舒、活动不利等为其主要症状。又因致病之邪偏感不同而临床表现不一:感受风邪致病为重者称为行痹,以肢体关节游走不定疼痛、或兼寒流热表证、舌苔薄白、脉多浮为主要特征,治法以祛风通络为主、佐以散寒利湿,方以防风汤为主方;感受寒邪致病为主者称为痛痹,以肢体关节疼痛、痛有定处、痛甚如锥刺、得热痛减、舌苔白、脉弦等为主要特征,治法以散寒为主、佐以祛风除湿,方药以乌头汤为主方;感受湿邪致病为主者称为着痹,以肢体关节重着、痛有定处、肌肤麻木、活动不便、苔白腻、脉濡缓为主要特征,治法以利湿为主、佐以祛风散寒,方药以薏苡仁汤为主方。

3.2 热痹 或因素体阳气偏盛,内有蕴热,风寒湿邪从阳化热;或因风寒湿痹经久不愈,邪留经络蕴久化热,均可发为热痹。临床以肢体关节焮热、肿痛,局部皮肤色红,痛不可近,得冷则舒,活动不利,伴发热,口渴,舌苔黄燥,脉搏滑数为主要特征,治法以清热为主、佐以疏风胜湿,方药以白虎加桂枝汤为主方。

3.3 尪痹 风寒湿热诸邪深侵入肾致骨质受损,关节变形,筋脉挛缩,肉削形羸,发为尪痹。临床以关节疼痛难忍,肿胀僵硬,活动不利,入夜尤甚,筋肉挛缩,关节变形,身形羸弱为特点。若肾虚寒盛者治宜补肾祛寒为主,辅以化湿、散风、通络、壮骨,方以补肾祛寒治尪汤为主方;若出现邪欲化热之势,证见口干欲饮、关节微热、皮肤无明显变化、心烦、溲黄、苔微黄、脉沉弦细略数为主要特征,治宜补肾祛风、散寒除湿,佐以清热,方宜加减补肾治尪汤为主方;若出现化热之势较重,而见关节痛重、肿胀、轻度发热、皮肤略变红、口干咽燥、五心烦热、溲黄便干、舌质红苔黄厚或兼腻、脉滑数或弦滑为主要特征,治宜补肾清热、佐以祛风除湿等

方药,以补肾清热治尪汤为主方。值得注意的是后两者当热清后则又渐恢复补肾祛寒以治其本。

3.4 大屙 “大屙”是对应于强直性脊柱炎的中医病名。系以腰、骶、胯疼痛、强直不舒,继则沿脊柱由下而上渐及胸椎、颈椎,或见强直如柱、俯仰不能,或见腰弯脊突、颈重肩随、活动不利、形体羸弱为主要特征。若肾虚督寒,兼见腰脊冷痛、畏寒喜暖、得热则舒、男子阴囊寒冷、女子白带寒滑、舌淡苔白、脉沉弦或沉弦细者,治宜补肾祛寒、壮督除湿、散风活瘀、强壮筋骨,以补肾壮督祛寒汤为主方;若邪郁化热,兼见无明显畏寒反喜凉爽、伴见口干、心烦、盗汗、发热、关节红肿热痛、溲黄、舌苔黄白或黄、脉沉弦细数尺脉弱者,治宜补肾清热、壮督通络,方药以补肾壮督清热汤为主方;若湿热伤肾,兼见腰臀酸痛、沉重、僵硬、身热不扬、汗出心烦、口苦、口粘、腕闷、便粘溲黄、舌质偏红、苔腻或黄腻、脉沉滑、弦滑者,治宜清热除湿、祛风通络、益肾壮督,方药以补肾壮督清化汤为主方;若邪闭肢节,兼见髌、膝、踝、足、肩等关节痛肿、沉重僵硬、活动不便、畏寒或反喜凉爽、舌淡红暗白苔、脉沉弦或沉细弦者,治宜益肾壮督、祛湿利节,方药以补肾壮督利节汤为主方;若邪及肝肺,兼见胸胁疼痛、腹股沟、臀部深处、坐骨结节等部位疼痛,僵紧、舌苔薄白或微黄、脉多沉弦者,治宜燮理肝肺、益肾壮督、通络利节,方药以补肾壮督燮理汤为主方;若治疗后,腰、脊背、胸、颈及关节等部位疼痛、僵硬基本消失或明显减轻、无发热等,病情趋于缓解稳定者,可取最后效佳的方药继续服用数日,以巩固疗效。

总之,中医对风湿疾病病因病机认识,强调内因为基础,外因为重要条件;对风湿病诊断认识强调望、闻、问、切四诊合参;对风湿病治疗的认识,强调病有标本先后,治有缓急宜从,医贵通变,药贵适宜,谨遵辩证论治的灵魂。

收稿日期:2005-05-15

欢迎选购

人民卫生出版社新书

实用内科学(12版)(上下册)	336 00	介入心脏病学(翻译版)	230 00	汉英医学大词典(大 32开)	99.00
实用皮肤科学(3版)	239 00	中华眼科学(二版)(上中下)	490 00	骨关节炎	138.00
现代心脏病诊断与治疗(翻译版)	80 00	育儿百科新编	50 00	国家非处方药手册(二版)	85.00
外科手术学(3版)	243 00	中医大词典(二版)	330 00	临床实用药物手册	43.00
临床儿科学	160 00	临床骨科学(二版)(上下)	578 00	新编儿科药理学(二版)	65.00
中国农民卫生保健丛书(6册)	44 90	临床药物治疗学(三版)	96 00	临床肺功能	62.00
重症心脑血管病治疗学	106 00	临床麻醉学(翻译版)	252 00	器官移植术与组织移植术麻醉学	130.00
骨质疏松鉴别诊断与治疗	73 00	乡村医生手册(六版)	79 00	实用传染病学(三版)	182.00
史密斯泌尿外科学(翻译版)	106 00	中国卫生年鉴(2004)	120 00	口腔颌面部肿瘤学	128.00
NOVAK妇科学(翻译版)	185 00	中华妇产科学(二版)(上下)	396 00	肝脏移植图谱(翻译版)	72.00
自我保健万事通	54 00	针灸女性穴位挂图	45 00	感染性疾病中成药应用手册	18.00
胃肠外科手术学	170 00	心脏病学实践 2004—规范化治疗	96 00	感染病学	190.00
微创神经外科学	197 00	中国营养科学全书(上下册)	380 00	尿道外科学(二版)	100.00
2005口腔科学新进展	28 00	奈特人体胚胎学彩色图谱(翻译版)	93 00	少见病的麻醉	45.00
		颅脑肿瘤外科学	276 00	痔病	50.00
		小儿内科学	118 00	妇科悬吊式腹腔镜手术	76.00
		妇产科检验诊断学	39 00		

(下转第30页)