

“全国十佳风湿病专科”——西安市城西人民医院风湿病专科

AB复式疗法 攻克风湿顽症

——记我国著名风湿病专家刘锋、杜翠妮主任



风湿病专家 刘锋主任

自从人类在地球上出现的那天起，人类生存的历史也是一部与疾病抗争的历史，在现实生活中除了战争、地震和洪涝、火灾之外，人们最为恐惧的莫过于各种疾病对人类健康的无情肆虐。

据世界卫生组织统计，类风湿、强直性脊柱炎等风湿顽症的发病率已超过百分之四。目前，我国已有 600 多万患者被这凶恶的病魔摧残着，无数个家庭因此而蒙上了痛苦的阴影……。

西安市城西人民医院风湿病专家刘锋和杜翠妮主任等组成攻关小组，根据祖国中医理论，按病因病机和脏腑相结合的原则，吸取古代治风之长，熔现代疗法为一体，上百次的药理试验，上千例的医案总结，终于探索出一条治疗风湿性疾病的新法“AB 复式疗法”，他们认真钻研，反复筛选，发现中药“马钱子”虽为有毒之品，但有以毒攻毒之功效，它的主要成份“土的宁”对脊髓有高度的选择兴奋作用，在经过炮制去毒后它的活血搜剔，抗炎止痛效果不但远胜它药而且有增强胃肠蠕动之功能，于是运用当今

最先进的分离技术，精选上等中药麻黄、西洋参、洋金花、白芍、红花、当归、淫羊藿、黄芪、千年健、桑寄生及穿山甲、白花蛇、全蝎、地龙等动物之佳品，有效提取生物活性成份，其中富含活性因子 BOT、CBT 及特效解凝因子，抗风湿生物素。成功提炼精制出有多种皂甙的基因逆转抗风湿类物质能迅速破解瘀血，促使毒素排出，修复损伤经络，缓解僵硬，逐渐使变形之关节恢复正常。该疗法减少了药物对胃肠道的刺激使药离子直接透入人体关节，改善全身血液循环提高了免疫力。他们研制成功的“神力风湿宁 1-8 号”、“活血追风丸”、“活血康泰”、“紫金丹”等系列药物、活性成份强，具有迅速渗透能力，能快速进入人体，直达病变关节组织，深入关节内部，全面全方位杀灭风湿致病因子，清除毒素及免疫复合物，对类风湿，风湿性关节炎，强直性脊柱炎，产后风湿，硬皮病，干燥综合症雷诺氏综合症、脉管炎、痛风、骨质增生，肌肉萎缩等风湿顽症疗程短，见效快，配合内服，外洗愈后不易复发，被广大患者称之为风湿病的“克星”。

风湿病属中医“痹症”范畴，从病因上分为“风痹、湿痹、寒痹、热痹”从病症上分为“行痹、着痹、痛痹”等，从病变部位上可分为“肌痹、筋痹、骨痹、颈痹、历节”等，他们在治疗上把它划分为“大关节和小关节，多关节及少关节型，成人及幼年型，僵硬及挛缩、肌萎及变形”，在治疗恢复体质上除了运用辩证理论对症用药之外，还对寒痛、热痛，浮肿、积液、肌萎变形的患者采用外敷、“侵袭”药酒及药离子透入法，使药离子直接透入人体关节，以祛风湿胜湿，温经胜寒，舒筋活络，通痹止痛之外注重扶正固本，健脾和胃，运用“寒痹温肾，热痹养阴，久病入络，活血搜剔的疗法”，在临床上取得了意料不到的奇效”。曾被“中央人民广播电台”《西部先锋》、《陕西日报》、《卫生报》、《共产党人》等多家媒体报道，荣获了 96 中医现代疗法特等奖，他的事迹也被载入《当代陕西医学大辞典》，被政协陕西省委授予“中华医疗之星”，陕西省十厅委授予“陕西百杰”，被中国中医药研究促进会授予全国《特色医疗专家》称号，被中华名家协会授予《全国十佳风湿病专科》。

患者的疾病能否尽快康复关键在于药物的疗效，刘大夫为了寻找最佳的治疗效果和用药的最佳剂量，不但时常在实验室采用小动物作一系列药理及毒性试验，在药物即将定型的最后阶段，还把自己当作用药的研究对象。他说实验室的动物虽然按比重跟人体生物原理一样，但还是与人体有一定差别，只有把药物直接用在人体上，反馈出的结果才具备科学性和权威性。由于亲自做过超剂量的

用药试验，所以胸有成竹，对每个患者，他都可以这样说“放心用吧，只要按剂量用不但疗效显著，保证没有大的副作用”，“天道酬勤”一份汗水，一份收获，数年来的艰苦探索终于换来了数千例患者康复后的一张张笑脸，使一个个苦难的家庭从此有了快乐，一个个生活难以自理的患者，甩掉了手杖。

刘大夫一心一意为患者，尽量让患者少花钱，不做可以的检查尽量不做，能不住院，就宁可病床闲着也不让病人多花住院费，正如一个广西患者信中所讲“刘大夫，自从患了类风湿，四肢关节由疼痛到僵硬变形，我不知跑了多少家医院，花了多少钱，整天靠激素来维持生命，是你给了我勇气，终于停了服用四年的‘激素’药，从一个要别人侍候的残废人变为生活不但可以自理，而且能够做简单工作的有用之人，是你救了我们全家”。是啊！作为一个大夫最大的幸福莫过于收到患者康复的喜讯。荣誉、锦旗，并没有使他们减慢钻研中医药，攀登医学高峰的步伐。刘大夫说：“学无止境，医学是一个深邃的大海，中医学更是一个取之不尽的宝库，21 世纪人们崇尚回归大自然，中医药正是大自然奉献给人类最珍贵的宝藏，五千多年的中医药文化在治疗慢性病方面所取得的成绩是西医难能所及的。希望我们的滴滴汗水能换来一个个风湿患者的早日康复！”

西安市城西人民医院二楼风湿病科

地址：西安市环城西路 186 号（从火车站乘 611、201 路公交车到西门里站下车，出西门十字向北 200 米路西即到）

电话 / 传真：029-88647724 81910199 86311801 手机：(0)13991153559 邮编：710082

网址：风湿网 www.FSwang.com 中国医药保健网 www.ch263.com

