

保鲜女人之 卵巢保养

□ 刘净

什么是卵巢？

卵巢，是女性重要的生殖器官，呈卵圆形，左右各一，位于盆腔内子宫两侧。它能不断产生卵子和分泌性激素，直接影响女性的健康和美丽。随着年龄的不断增长以及压力、环境多种因素的影响，卵巢会逐渐处于亚健康状态，功能逐渐衰退并产生萎缩现象，身体机能出现紊乱，使女性的容颜受损、肌肤失去光泽，体态变形。因此要想留住青春容颜，就要趁年轻进行卵巢保养。

卵巢保养的作用：

1. 全面调节女性生殖系统功能：促进卵巢功能，调节性激素（雌激素、雄性激素、孕激

素等)分泌,从而改善女性生殖系统问题,提高性生活质量。

2. 改善体质:预防经期综合症,推迟更年期,延缓衰老,提高机体免疫功能,增强机体抗衰老能力,预防骨质疏松、脱发等,真正令女性恢复生机活力,达到内外之美的和谐统一。

3. 雕塑完美曲线、优雅体态:预防乳腺疾病,丰满乳房,提高体内雌激素分泌水平,加速脂肪代谢,令女性呈现姣美体态。

4. 完美肌肤:有效改善肌肤问题,抑制色斑,淡化妊娠纹,有效调节内分泌,改善体内环境,以内养外,保持青春活力。

5. 健康心理:舒缓精神压力,安抚镇静情绪,缓解失眠、多梦等症状,改善亚健康状况,让女性保持健康心理、年轻心态,散发自信

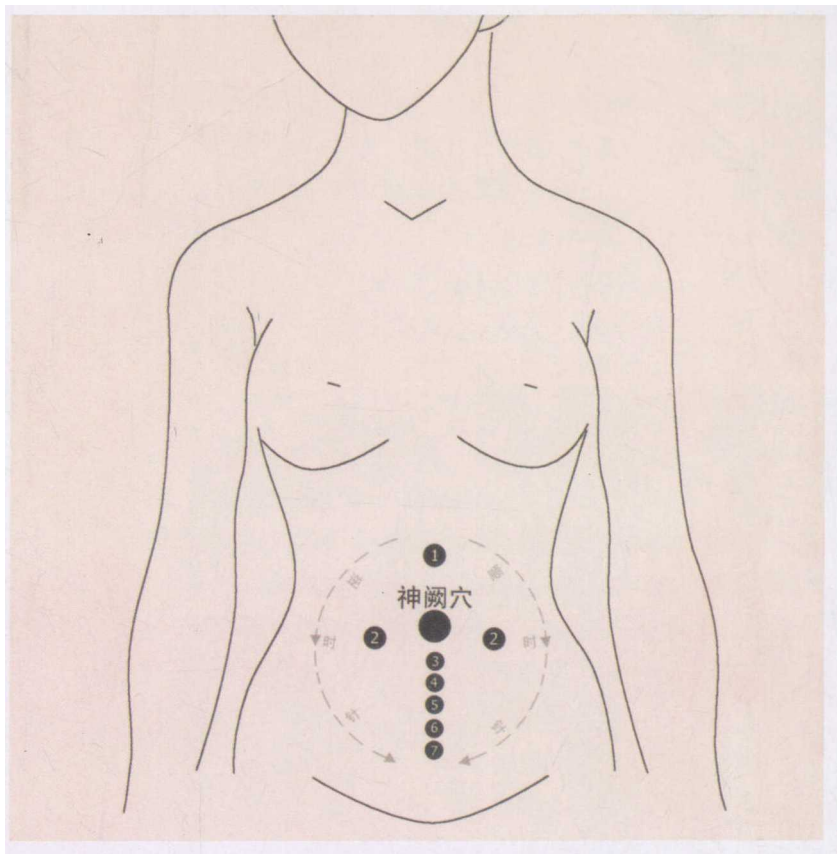
魅力。

教你保鲜有术,青春之花自然长开不败!

28天,是女人的一个生理周期,也是皮肤老化、死亡、再生的一个周期。可见,女性的健康和美丽受同一个生理规律的影响,Saliai卵巢保养产品研制和开发正是遵循女性这一独特的生理规律,采用全天然植物精油产品,运用特殊的点穴按摩手法(刺激足少阴肾经、足厥阴肝经、足太阴脾经、任脉)及远红外线治疗仪和温灸疗法,调整脏腑经气,并使植物精油渗入皮下组织进入血液循环,补益气血,滋阴补肾,提供卵巢养分,促进卵巢分泌激素,缓解女性雌激素减少,全面调节女性体内环境,改善亚健康状态,预防内分泌失调引起的肥胖,月经不调,更年期综合症,色斑,

暗疮,延缓衰老,提高性生活质量,恒久保持青春和美丽状态。

随着传统医学现代科学的进步,“21世纪是预防医学的时代”已成为共识,而中医学的“中医未病”的思想正符合目前时代的要求,因此中医“未病学”的建立给未来的预防医学打下了良好的基础。中医美容重在调养,俗语:“预防胜于治疗”。因此,Saliai集团迎合市场的需求研发出很多的保健养生项目,中医理论认为:人体是一个统一的整体,皮肤是脏腑体现在外的一面镜子,皮肤问题的出现是因脏腑功能紊乱或衰退引起的,因此,美化皮肤的根本方法是由调节脏腑功能入手,才能达到真正的标本兼治的功效,因此由内而外的美丽,是有一定科学道理的。延缓衰老并不是梦!



中医经络穴位解析如下:

1. 中腕穴:脐上4寸,调节肠胃功能,治疗胃痛胃胀,呕吐,泻泄。
2. 天枢穴:脐旁1寸。治疗月经不调,腹胀,腹痛,肥胖。
3. 阴交穴:脐下1寸,治疗阴道炎,子宫内膜炎,月经不调,产后腹痛,脱肛。
4. 气海穴:脐下1.5寸,治疗月经不调,腹胀,腹痛,神经衰弱,失眠。
5. 关元穴:脐下3寸,治疗月经不调,白带多,盆腔炎,不孕等。
6. 中极穴:脐下4寸,治疗月经不调,白带增多,小便不利,不孕等。
7. 曲骨穴:耻骨联合上缘正中,治疗月经不调,白带增多。
8. 腰俞穴:骶管裂孔处,治月

经不调，腰酸痛，痔疮。

新鲜女人 新鲜问题 美容专家为你一一解答

为什么要在经期进行卵巢保养？

答：由于经期特殊的生理环境，医院在治疗女性疾患时，药物疗程或理疗疗程，一般都在女性生理周期前三天开始，到停经后三天结束，前后维持一个星期治疗。这样针对性地治疗，以治与养兼顾，起到事半功倍的效果，所以经期保养更为重要。

经期用精油到底有没有副作用？

答：没有。传统观念认为女性在经期抵抗力下降，易受细菌侵袭，此时精油渗透肌肤进入血液循环，就会导致一系列的妇科疾病；其实正由于经期特殊的生理环境，若是选用针对性的镇痛，杀菌功效的特殊精油，不但没有副作用，更可以迅速治疗、缓解、预防妇科疾病。

卵巢保养经期用精油时操作者（美容师）有没有禁忌？

答：没有任何禁忌。因为经期卵巢保养的疗程就如医院的理疗疗程。医院的理疗师运用针灸、温灸、

远红外线灯、按摩精油（精油配方）配合推拿按摩、治疗、缓解病人痛苦。医疗师在操作过程中，由于运动也促进了自己的循环交流，加速自身的排泄过程，病人收到治疗，医师收到健体。

为什么卵巢保养会在经期使用精油？

答：经期专用的保养精油的理论正是中国传统的中医理论。中医理论认为：气血不足、淤血停滞、情绪抑郁等等会导致多种妇科疾病。而卵巢保养经期选用精油的主要成分恰是洋甘菊、鼠尾草、茉莉、迷迭香等多种具有针对性特殊治疗功效的纯天然植物芳香精油，均可镇痛、抗菌消炎、舒缓情绪，并有效减缓并治疗由于气血不足、淤血停滞、情绪抑郁等导致的月经不调、痛经、经前综合症、白带增多等妇科疾病。另外，再配合中医经络穴位按摩手法，更可调气血平衡、调理脾胃、补肾益气、舒缓减压，真正达到标本兼治的功效。

卵巢保养套装成份解析：

玫瑰：花中之皇后，精油中极品，优越的子宫滋补品。具有催情，祛肚纹的作用。

天竺葵：子宫滋补剂，调节女性荷尔蒙分泌，消除忧郁，舒缓情绪，达到身心平衡。

依兰：平衡机体荷尔蒙分泌，具有催情、促进乳腺发育等功能。

乳香：延长细胞寿命，增加细胞的耐受能力，改善白带增多、子宫炎、阴道感染等症状。

丁香：促进淋巴循环，改善两性沟通，增加个人魅力。

迭香：促进血液循环，排解毒素。

快乐鼠尾草：促进细胞再生，减轻经前综合症，改善皮脂分泌。

洋甘菊：舒缓情绪，减轻痛经，规律经期，改善失眠。

茉莉花：改善痛经及女性冷感症，修复疤痕，淡化妊娠纹。舒缓情绪，减轻产后忧郁症。

葡萄籽、霍霍巴油、甜杏仁油：植物油份，油而不腻。

妇宁颗粒：清热解毒，活血去瘀，养血调经，顺气通郁，理气止痛；主治月经不调引起的痛经，皮肤晦暗，盆腔炎、宫颈炎、附件炎、阴道炎、尿路感染等。

卵巢保养的四大要素

1. 生物基因科技与西方香薰文化的完美结合
2. 中医经络穴位按摩手法与西方古典芳香精油疗法的绝佳搭配
3. 美容传统观念的全新突破，独创性推出女性经期专用保养精油
4. EMF脂质体高新科技，迅速提升针对性渗透，无可比拟的卓越功效

（本文由福建惠安百媚女子美容院供稿）