

325例不孕不育症原因分析

黄伟玲 (广西南明县人民医院妇产科, 广西 宁明 532500)

[摘要] 目的: 分析325例不孕不育症的发病原因, 为合理治疗不孕不育症提供依据。方法: 对就诊的325例不孕不育症患者进行系统检查, 并进行临床病历统计分析。结果: 106男性患者中, 63.2%为原发性不育, 36.8%为继发性不育。219例女性患者中, 41.1%为原发性不孕不育, 58.9%为继发性不孕不育; 男性不育的病因中, 少精弱精子症为主要病因, 其次为副性腺感染和免疫因素; 女性不孕不育的病因中, 输卵管阻塞和排卵障碍为两大主要病因, 其中, 前者主要见于继发性不孕, 而后者则主要见于原发性不孕。结论: 对不孕不育症的诊治要注意针对不同病因进行规范化治疗。

[关键词] 不孕不育; 病因

不孕不育是当今社会常见病、多发病, 它不仅涉及每个婚姻、家庭, 而且也是影响男女双方身心健康的世界性生殖健康问题。文章分析了2003年1月~2008年1月在广西南明县人民医院妇产科就诊的325例不孕不育患者的临床资料, 以探讨引起不孕不育的原因, 为临床上合理治疗不孕不育提供科学依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料: 选取2003年1月~2008年1月, 在我院妇产科就诊的, 根据《妇产科学》诊断标准诊断为不孕不育的患者325例^[1]。其中男106例, 年龄25~44岁, 平均(34.5±7.9)岁; 女219例, 年龄23~45岁, 平均(31.9±6.8)岁。患者年龄分布和婚后时间统计见表1~2。

表1 325例不孕不育患者年龄分布统计(例)

年龄组	男	女	合计[例(%)]
20~25岁	13	35	48(14.77)
26~30岁	44	121	165(50.77)
31~35岁	37	42	79(24.31)
36~40岁	9	16	25(7.69)
41~46岁	3	5	8(2.46)
合计	106	219	325(100)

1.2 检查方法: 男性患者: 详细询问病史, 全身体检, 采用WHO精液分析方法, 对男性患者进行2次以上精液分析, 结果判

表4 男性不育因素

病因	例数	构成比(%)	原发性		继发性	
			例数	构成比(%)	例数	构成比(%)
无精子症	3	2.83	3	4.48	0	0
少精弱精子症	52	49.06	35	52.24	17	43.59
免疫因素	15	14.15	9	13.43	6	15.39
性交和射精障碍	13	12.26	10	14.93	3	7.69
副性腺感染	17	16.04	6	8.96	11	28.21
其他	6	5.66	4	5.96	2	5.12
合计	106	100	67	100	39	100

注: 包括睾丸肿瘤, 垂体功能减退等

3 讨论

3.1 不孕不育的定义及分类: 对于生殖功能正常的夫妇, 婚后2年有正常的性生活, 不避孕未怀孕就是不孕症。不孕原因属于女方者称为女性不孕; 不育原因属于男方者, 称为男性不育。统计资料显示, 正常性生活, 婚后5个月的怀孕率为40%, 1年为90%左右, 所以婚后1年未孕即应进行不孕不育症的检查, 不孕不育症有原发和继发之分。原发是指女性性成熟后从未怀孕

或以WHO检验手册为标准; 女性患者: 详细询问病史, 全身体检, 采用输卵管通液、碘油造影等了解输卵管情况; 基础体温测定、阴道B超监测、宫颈黏液评分、早卵泡期测血清生殖激素等检查了解排卵; 宫腔容量测定及宫腔镜了解宫腔大小。

表2 325例不孕不育患者婚后时间统计(例)

婚后时间	男	女	合计[例(%)]
1~5年	61	105	166(51.08)
6~10年	35	84	119(36.62)
11~15年	10	28	38(11.69)
>15年	0	2	2(0.61)
合计	106	219	325(100)

2 结果

2.1 男女不孕不育患者病因分类比较: 见表3。

表3 男女不孕不育患者病因分类比较(例)

病因	男性不育	女性不孕不育	合计
原发性	67	90	157(48.31)
继发性	39	129	168(51.69)
合计	106	219	325(100)

2.2 男性不育因素: 见表4。

2.3 女性不孕不育因素: 见表5。

或生育过, 继发是指过去曾有过妊娠或分娩史而再次出现不孕不育。对于男性来说, 原发性不育是指男方从未使一个女子受孕, 继发性男性不育是指男方曾使一个女子受孕, 以后出现不育^[2]。本组资料显示, 106例男性患者中, 67例为原发性不育, 占63.2%, 39例为继发性不育, 占36.8%。219例女性患者中, 90例为原发性不孕不育, 占41.1%, 129例为继发性不孕不育, 占58.9%。

表5 女性不孕不育因素

病因	例数	构成比 (%)	原发性		继发性	
			例数	构成比 (%)	例数	构成比 (%)
输卵管阻塞	110	50.24	24	26.67	86	66.67
排卵障碍	49	22.37	33	36.66	16	12.40
子宫异常	18	8.22	9	10.00	9	6.98
免疫因素	14	6.39	5	5.56	9	6.98
子宫内膜异位症	8	3.65	6	6.67	2	1.54
其他	20	9.13	13	14.44	7	5.43
合计	219	100	90	100	129	100

注：排卵障碍包括多囊卵巢综合征，高泌乳素血平，卵巢早衰，黄体功能不全等；子宫异常包括子宫发育不良，宫腔粘连，子宫肌瘤等；其他包括生殖器畸形，各种阴道炎症反应等

3.2 男性不育的原因：男性不育是一个较为复杂的临床综合征，其原因也可大体分为四部分：下丘脑垂体的病变、睾丸病变、输精管及附属性腺病变精子转运动功能障碍。黄伏莲等研究了6 849对不孕不育的夫妇，结果显示男方不育4 232例中，发病因素构成高低依次为弱精症、少精症、免疫因素及男性副性腺感染。其中原发组精液异常（少、弱、畸、无精症）高于继发组，而继发组性腺感染和免疫学病因高于原发组。本组研究显示，106例男性不育患者中49.06%为少精弱精子症，16.04%为副性腺感染，14.15%为免疫因素，12.26%为性交和射精障碍，上述四种病因占了绝大部分的男性不育因素，为91.51%。研究认为，从事放射性工作、高温工作以及接触农药、油漆、涂料和其他有毒物质如铅、汞、磷等，接触时间长及无防护措施都使有害物质直接对生殖系统产生影响。此外，长期在高温环境工作，经常桑拿浴、穿件仔紧身裤等均可使阴囊、睾丸和附睾温度高而影响精子的生成与成熟。滥服药物、性病泛混血、吸烟成瘾等都被认为是精子的隐形杀手^[3-5]。

3.3 女性不孕不育的原因：女性不孕不育的原因多而且复杂，大体可分为器质性病变、内分泌因素、免疫因素和其他因素四大类。曹建平的研究显示，752例女性不孕病例中原发性不孕占68.4%，继发性不孕占31.6%。另外，在各项病因中盆腔器质性病因居第一位，占38.3%，其中继发性不孕的盆腔器质性病因显著高于原发性不孕的盆腔器质性病因。邓忠莉研究了广东海州地区355例不孕不育患者，结果显示女性原发性不孕中22.31%的女性月经不调，婚后不孕，B超检查发现子宫发育不良。继发性不孕

者59例为人工流产或药物流产术后不孕不育，比例高达50.86%，这些患者做流产的原因有未婚先孕、未到生育年龄、孕期服药、环脱落受孕等，意外妊娠占多数。本组资料显示，219例女性不孕不育患者中输卵管阻塞者继发性不孕组高于原发组，而排卵障碍者原发性不孕组高于继发组。因此，倡导科学的生育观，提高妇女的社会地位和自我保健意识；提高门诊手术医师业务素质，严格进行无菌操作，尽量减少人工流产、药物流产及宫腔操作，避免人工流产手术后引起盆腔器质性疾病的发生，对降低女性不孕不育症的发生率是非常重要的^[6-7]。

4 参考文献

- [1] 乐杰. 妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 381.
- [2] 李青花. 环境因素导致男性不育症的机理探讨[J]. 中国计划生育学杂志, 2004, 16(5): 319.
- [3] 邓忠莉. 梅州地区不孕不育症355例临床分析[J]. 南方医科大学学报, 2006, 26(5): 714.
- [4] 黄伏莲, 胡汉萍, 王君洁. 3849对夫妇不孕不育原因临床分析[J]. 实用临床医学, 2006, 7(3): 128.
- [5] 李青花. 环境因素导致男性不育症的机理探讨[J]. 中国计划生育学杂志, 2004, 16(5): 319.
- [6] 李晓红, 李红. 不孕不育的病历[J]. 中国全科医学, 2003, 6(11): 887.
- [7] 曹建平. 不孕不育症832例病因分析[J]. 临床医学, 2007, 27(8): 74.

[收稿日期: 2011-10-10 编校: 徐强]

本刊声明：本刊已许可中国学术期刊（光盘版）电子杂志社的中国知网及其系列数据库，万方数据库，重庆维普数据库，以数字化方式复制、汇编、发行、信息网络传播本刊全文。著作权使用费已在编辑部向作者收取费用时相应减除。作者向本刊提交文章发表的行为即视为同意本刊上述声明。