

《辅行诀五脏用药法要》整订稿

梁·华阳隐居陶弘景 撰

河北省威县中医院衣之鏢 整订

山西省中医药研究院赵怀舟 校字

隐居曰：凡学道辈，欲求永年，先须祛疾。或有夙痼，或患时恙，一依五脏补泻法例，服药数剂，必使脏气平和，乃可进修内视之道。不尔，五精不续，真一难守，不入真景也。服药祛疾，虽系微事，亦初学之要领也。诸凡杂病，服药汗吐下后，邪气虽平，精气被夺，致令五脏虚疲，当即据证服补汤数剂以补之。不然，时日久旷，或变为损证，则生死转侧耳。谨将五脏虚实证候悉列于左，庶几识别无误焉。

辨肝脏病证文并方

肝虚则恐，实则怒。

肝病者，必两胁下痛。痛引少腹，令人善怒。虚则目眈眈无所见，耳有所闻，心澹澹然如人将捕之。气逆则耳聋，颊肿。治之取厥阴、少阳血者。

邪在肝，则两胁中痛，中寒，恶血在内，则肝善癥，节时肿。取之行间以引胁下，补三里以温胃中，取耳间青脉以去其癥。

陶云：肝德在散，故经云：以辛补之，酸泻之。肝苦急，急食甘以缓之，适其性而衰之也。

小泻肝汤散：治肝实，两胁下痛，痛引少腹，迫急，干呕者方。

芍药 枳实熬 生姜切，各三两

右三味，以清浆水三升，煮取一升，顿服之。不瘥，即重作服之。

呕吐者，加半夏二两，洗；心中悸者，加甘草二两，炙；下利赤白者，加黄芩二两；咳者，加五味子二两；小便不利者，加茯苓二两。

硫黄 白矾 伏龙肝各三两

大泻肝汤散：治头痛，目赤，时多恚怒，胁下支满而痛，痛连少腹迫急无奈者方。

芍药 枳实熬 生姜切，各三两 甘草 黄芩 大黄各一两

右六味，以水五升，煮取二升，温分再服。

硫黄 白矾 伏龙肝各三两 石膏 代赭石 禹粮石各一两

小补肝汤散：治心中恐疑，时多恶梦，气上冲心，越汗出，头目眩晕者方。

桂枝 干姜 五味子各三两 薯蓣一两

右四味，以水八升，煮取三升，温服一升，日三服。

自汗心悸者，倍桂枝为六两；腹中寒者，加干姜一两半；冲气盛时作呃者，加五味子一两半；少气乏力而目眩者，加薯蓣一两半；胁下坚急者，去薯蓣加牡蛎三

两；咳逆者去薯蓣加橘皮三两，无力气怯者，仍用薯蓣；苦消渴者，加麦门冬三两。

琅玕 雄黄 曾青各三两 云母一两

大补肝汤散：治肝气虚，其人恐惧不安，气自少腹上冲咽，呃声不止，头目苦眩，不能坐起，汗出心悸，干呕不能食，脉弱而结者方。

桂枝 干姜 五味子 牡丹皮各三两 薯蓣 旋覆花 竹叶各一两

右七味，以水一斗，煮取四升，温服一升，日三夜一服。

琅玕 雄黄 曾青 凝水石各三两 云母 硝石 白垩土各一两

辨心脏病证文并方

心虚则悲不已，实则笑不休。

心病者，必胸内痛，肋下支满，膺背肩胛间痛，两臂内痛；虚则胸腹肋下与腰相引而痛。取其经手少阴、太阳及舌下血者，其变刺郄中血者。

邪在心，则病心中痛，善悲，时眩仆，视有不足而调其输也。

经云：诸邪在心者，皆心包代受，故证如是。

陶云：心德在火。故经云：以咸补之，苦泻之；心苦缓，急食酸以收之。

小泻心汤：治心中卒急痛，肋下支满，气逆攻膺背

肩胛间，不可饮食，食之反笃者方。

通草 淡豆豉 升麻 各三两

右三味，以水三升，煮取一升，顿服。少顷，得吐瘥，不吐亦得。

大泻心汤：治暴得心腹痛，痛如刀刺，欲吐不吐，欲下不下，心中懊恼，胁背胸膈支满，迫急不可奈者方。

通草 淡豆豉 升麻 梔子 戎盐 各三两 酢 六升

右六味，先煮前五味，得三升许，去滓。内戎盐，稍煮待消已，取二升，服一升。当大吐，吐已必自泻下，即瘥。

小补心汤：治胸痹不得卧，心痛彻背，背痛彻心者方。

栝楼一枚，捣 牡桂 干姜 薤白 各三两

右四味，以水八升，煮取四升，温服一升，日再服。

大补心汤：治胸痹，心中痞满，气结在胸，时从胁下逆抢心，心痛无奈者方。

栝楼一枚，捣 牡桂 干姜 白戩浆一斗 薤白 五味子 半夏 洗去滑，各三两

右七味，煮取四升，每服二升，日再。

心包气实者，受外邪之动也。则胸胁支满，心中澹澹大动，面赤目黄，善笑不休。虚则血气少，善悲，久不已，发癫仆。

小泻心（心包）汤散：治心气不定，胸腹支满，心中跳动不安者方。

黄连 黄芩 大黄各三两

右三味，以麻沸汤三升，渍一食顷，绞去滓，温服一升，日再。

目痛，口舌生疮者，加枳实二两；腹痛，下利脓血者，加干姜二两；气噎者，加生姜二两，切；汗出恶寒者，加附子一枚，炮；呕吐者，加半夏二两，洗去滑。

丹砂 代赭石 禹粮石各三两

大泻心（心包）汤散：治心中怔忡不安，胸膈痞满，口中苦，舌上生疮，面赤如新妆，或吐血、衄血、下血者方。

黄连 黄芩 大黄各三两 枳实 生姜切 甘草各一两

右六味，以水五升，煮取二升，温分再服。

丹砂 代赭石 禹粮石各三两 白矾 伏龙肝 石膏各一两

小补心（心包）汤散：治血气少，心中动悸，时悲泣，烦躁汗出，气噎，脉结者方。

牡丹皮 旋覆花 竹叶各三两 萸肉一两

右方四味，以水八升，煮取三升，温服一升，日三服。

怔忡不安，脉结者，倍牡丹皮为六两；咽中介介塞者，加旋覆花一两半；烦热汗出者，加竹叶一两半；心中窒痛者，加萸肉一两半；胸中支满者，去萸肉，加厚朴炙，三两；心中烦热者，去萸肉，加梔子打，三两；脉濡者，仍用萸肉；苦胸中冷而多睡者，加干姜三两。

凝水石 硝石 白垩土各三两 皂矾一两

大补心（心包）汤散：治心中虚烦，懊恼不安，怔

忡如车马惊，饮食无味，干呕气噫，时或多睡，其人脉结而微者方。

牡丹皮 旋覆花 竹叶 人参各三两 萸肉 甘草炙
干姜各一两

右方七味，以水一斗，煮取四升，温服一升，日三夜一服。

凝水石 硝石 白垩土 赤石脂各三两 皂矾 石英
雄黄各一两

辨脾脏病证文并方

脾实则四肢不用，五脏不安；虚则腹满，飧泻。

脾病者，必身重，苦饥，肉痛，足痿不收，脘善噎，脚下痛；虚则腹满肠鸣，溏泻，食不化。取其经太阴、阳明、少阴血者。

邪在脾，则肌肉痛。阳气不足则寒中，肠鸣腹痛；阴气不足则善饥，皆调其三里。

陶云：脾德在缓。故经云：以甘补之，辛泻之。脾苦湿，急食苦以燥之。

小泻脾汤散：治脾气实，身重不胜，四肢挛急，而足冷者方。

附子一枚，炮 生姜切 甘草各三两

右三味，以水三升，煮取一升，顿服。

腹中痛者，加芍药二两；咽痛者，加桔梗二两；呕吐者，加半夏二两；胁下偏痛，有寒积者，加大黄二

两；食已如饥者，加黄芩二两。

阳起石 伏龙肝 石膏各三两

大泻脾汤散：治脾气不行，善饥，食而心下痞，欲利不得，或下利不止，足痿不收，肢冷脉微者方。

附子一枚，炮 生姜切 甘草各三两 黄芩 大黄 枳实熬，各一两

右六味，以水五升，煮取二升，温分再服。

阳起石 伏龙肝 石膏各三两 代赭石 禹粮石 白矾各一两

小补脾汤散：治腹中胀满，不能饮食，干呕，吐利，脉微而虚者方。

人参 甘草炙 干姜各三两 白术一两

右四味，以水八升，煮取三升，温服一升，日三服。

腹中痛者，倍人参为六两；气少者，加甘草一两半；腹中寒者，加干姜一两半；渴欲饮食水者，加术一两半；脐上筑筑动者，为肾气动，去术，加桂三两；吐多者，去术加生姜三两；下多者，仍用术；心中悸者，加茯苓三两。

赤石脂 石英 雄黄各三两 黄土一两

大补脾汤散：治腹胀大，饮食不化，时自吐利，其人枯瘦如柴，立不可动转，干渴，汗出，气急，脉微而时结者方。

人参 甘草炙 干姜 麦门冬各三两 白术 五味子 旋覆花各一两

右七味，以水一斗，煮取四升，温服一升，日三夜

一服。

赤石脂 石英 雄黄 石绿各三两 黄土 曾青 硝石各一两

辨肺脏病证文并方

肺虚则鼻息不利；实则喘咳，凭胸仰息。

肺病者，必咳喘逆气，肩息背痛，汗出憎风。虚则胸中痛，少气，不能报息，耳聋咽干。取其经太阴、足太阳、厥阴内血者。

邪在肺，则皮肤痛，发寒热，上气喘，汗出，咳动肩背。取之膺中外输，背第三椎旁，以手按之快然，乃刺之，取缺盆以越之。

陶云：肺德在收。故经云：以酸补之，咸泻之。肺苦气上逆，急食辛以散之，开腠理以通气也。

小泻肺汤散：治咳喘上气，胸中迫满，不可卧者方。

葶苈子熬黑，捣如泥 大黄 枳实各三两

右三味，以水三升，煮取二升，温分再服，喘定止后服。

胸中满者，加厚朴二两；喉中水鸡声者，加射干二两；食噎者，加生姜二两；喘而汗出者，加麻黄二两；矢气不转者，加甘草炙，二两。

芒硝 禹粮石 白矾各三两

大泻肺汤散：治胸中有痰涎，喘不得卧，大小便

閤，身面肿，迫满，欲得气利者方。

葶苈子熬黑，捣如泥 大黄 枳实各三两 生姜切 甘草
黄芩各一两

右六味，以水五升，煮取二升，温分再服。

芒硝 禹粮石 白矾各三两 伏龙肝 石膏 代赭石
各一两

小补肺汤散：治汗出口渴，少气不足息，胸中痛，
脉虚者方。

麦门冬 五味子 旋覆花各三两 细辛一两

右四味，以水八升，煮取三升，温服一升，日
三服。

口干燥渴者，倍麦门冬为六两；咳逆少气而汗出
者，加五味子一两半；咳痰不出，脉结者，加旋覆花一
两半；胸中苦闷痛者，加细辛一两半；若胸中烦热者，
去细辛，加海蛤粉三两；若烦渴者，去细辛，加粳米半
升；涎多者，仍用细辛；咳逆作呕者，加乌梅三两。

石绿 曾青 硝石各三两 礞石一两

大补肺汤散：治烦热汗出，少气不足息，口干耳
聋，脉虚而驶。

麦门冬 五味子 旋覆花 地黄各三两 细辛 竹叶
甘草炙，各一两

右七味，以水一斗，煮取四升，温服一升，日三夜
一服。

石绿 曾青 硝石 滑石各三两 礞石 白垩土 石
英各一两

辨肾脏病证文并方

肾气虚则厥逆；实则腹满，面色正黑，泾洩不利。

肾病者，必腹大胫肿，身重嗜寢。虚则腰中痛，大腹小腹痛，尻阴股膝挛，胛足皆痛。取其经少阴、太阳血者。

邪在肾，则骨痛，阴痹。阴痹者，按之不得。腹胀腰痛，大便难，肩背项强痛，时眩仆。取之涌泉、昆仑，视有余血者，尽取之。

陶云：肾德在坚。故经云：以苦补之，甘泻之。肾苦燥，急食咸以润之，致津液生也。

小泻肾汤散：治小便赤少，少腹满，时足胫肿者方。

茯苓 甘草 黄芩各三两

右三味，以水三升，煮取一升，顿服。

大便硬者，加大黄二两；眩冒者，加泽泻二两；头痛者，加桂心二两；呕吐者，加半夏二两；目下肿如卧蚕者，加猪苓二两。

乳石 石膏 代赭石各三两

大泻肾汤散：治小便赤少，时溺血，少腹迫满而痛，腰如折，不可转侧者方。

茯苓 甘草 黄芩各三两 大黄 枳实 生姜切，各一两

右方六味，以水五升，煮取二升，温分再服。

乳石 石膏 代赭石各三两 禹粮石 白矾 伏龙肝

各一两

小补肾汤散：治虚劳失精，腰痛，骨蒸羸瘦，脉驶者方。

地黄 竹叶 甘草炙，各三两 泽泻一两

右四味，以水八升，煮取三升，温服一升，日三服。

苦遗精者，易生地黄为熟地黄，倍其量为六两；烦热气逆欲作风痉者，加竹叶一两半；小便短涩，茎中痛者，加甘草一两半；少腹膨胀者，加泽泻一两半；大便见血者，去泽泻，加伏龙肝如鸡子大；失溺不禁及失精者，去泽泻，加萸肉三两；小便不利者，仍用泽泻；足胫清冷者，加附子一枚，炮。

滑石 白垩土 石英各三两 磁石一两

大补肾汤散：治精气虚少，腰痛骨痿，不可行走，虚热冲逆，头晕目眩，小便不利，脉奕而驶者方。

地黄 竹叶 甘草炙 桂枝各三两 泽泻 干姜 五味子各一两

右七味，以长流水一斗，煮取四升，温服一升，日三夜一服。

滑石 白垩土 石英 琅玕各三两 磁石 雄黄 曾青各一两

此篇所列大泻汤散法，悉是小方加母脏泻方之佐、监臣，及子脏泻方之监臣各一两；大补汤散法，悉是小方加下方君臣者，上四味俱作三两，余三味俱作一两。所加均为益以其生，即制其所克，助以母气者。如《难经》之义，“母能令子虚”，“子能令母实”也。

[淘宝团购，马上去看看吧！](#)



又有泻方五首，以救诸病误治，致生变乱者也。

救误小泻肝汤散：治用吐法后。其人气血壅阻，腹痛烦满，痈肿成脓者方。^{*}（据《金匮要略》文补）

芍药 枳实各三两

右方二味，以水五升，煮取二升，温分再服。

硫黄 白矾各三两

救误大泻肝汤散：救误用吐法。其人神气素虚，有痰癖发动，呕吐不止，惊烦不宁者方。

芍药 枳实^熬 牡丹皮 旋覆花 竹叶各三两

右方五味，以水七升，煮取三升，温分再服。

心中气阻逆者，易竹叶为竹茹三两；喘者，加杏仁三两。

硫黄 白矾 凝水石 硝石 白垩土各三两

救误小泻心汤散：治用清下法后，邪气内陷，烦热痞满，腹痛下利者方。（据《神农本草经集注》补）

黄连 黄芩各三两

右方二味，以水五升，煮取二升，温分再服。

丹砂 代赭石各三两

救误大泻心汤散：救误用清下。其人阳气素实，外邪乘虚陷入，致心下痞满，食不下，利反不止，雷鸣腹痛者方。

黄连 黄芩 人参 甘草^炙 干姜各三两

右方五味，以水七升，煮取三升。温分再服。

呕吐者，易干姜为生姜三两；下多腹痛者，加大枣十二枚，擘。

丹砂 代赭石 赤石脂 石英 雄黄各三两

救误小泻脾汤散：治用冷寒法，致生痰癖，饮食不化，胸满短气，呕沫头痛者方。（据《外台秘要》引《古今录验》补）

附子三枚，炮 生姜三两，切

右方二味，以水五升，煮取二升，温分再服。

阳起石 伏龙肝各三两

救误大泻脾汤散：救误用冷寒。其人阴气素实，卫气不通，致腹中滞胀，反寒不已者方。

附子炮 生姜 麦门冬 五味子 旋覆花各三两

右方五味，以水七升，煮取三升，温分再服。

痰吐不利者，易旋覆花为款冬花三两；言语善忘者，加桃仁三两。

阳起石 伏龙肝 石绿 曾青 硝石各三两

救误小泻肺汤散：治用火法后，邪气结鬲气分，面目浮肿，黄疸，鼻塞上气者方。（据《神农本草经》、《外台秘要》引《千金方》补）

葶苈子熬黑，捣如泥 大黄各三两

右二味，以水五升，煮取二升，温分再服。

芒硝 禹粮石各三两

救误大泻肺汤散：救误用火法。其人血素燥，致令神识迷妄如痴，吐血衄血，胸中烦满，气结者方。

葶苈子熬黑，捣如泥 大黄 生地黄 竹叶 甘草炙，各三两

右五味，以水七升，煮取三升，温分再服。

茎中痛者，易甘草为白茅根三两；少腹急者，加栗

子仁十二枚。

芒硝 禹粮石 滑石 白垩土 石英各三两

救误小泻肾汤散：治用汗法后，口渴，小便不利者方。（据张大昌《处方正范》遗稿补）

茯苓 甘草各三两

右二味，以水五升，煮取二升，温分再服。

乳石 石膏各三两

救误大泻肾汤散：救误用汗法。其人阳气素虚，致令阴气逆升，心中悸动不安，冒，汗出不止者方。

茯苓 甘草 桂枝 干姜 五味子各三两

右方五味，以水七升，煮取三升，温分再服。

腹中痛者，易五味子为芍药三两；奔豚者，加李仁三两。

乳石 石膏 琅玕 雄黄 曾青各三两

此篇所列大泻汤散法，上二味是本君臣，即小方，下三味为其所生之补方，俱作三两。此所谓邪实则正虚之义，泻实则补之也。

陶云：经方有救诸劳损病方，亦有五首，然综观其要义，盖不外虚候方加减而已。录出以备修真之辅，拯人之危也。其方意深妙，非俗浅所识。缘诸损候，脏气互乘，虚实杂错，药味寒热并行，补泻相参，先圣遗奥，出人意表。汉晋以还，诸名医辈，张机、卫汛、华元化、吴普、皇甫玄晏、支法师、葛稚川、范将军等，皆当代名贤，咸师式此《汤液经法》，愍救疾苦，造福

含灵。其间增减，虽各擅其异，似乱旧经，而其旨趣，仍方圆之于规矩也。

治疗劳损之方，乃起死之秘药，谨当择用之。

小养生补肝汤散：治肝虚，筋亟，腹中坚澀，大便闭塞者方。

麦门冬_{三两} 葶苈子_{六两}，熬黑，捣如泥 干姜_{三两} 葱叶_{十四茎}，切 桃奴_{十四枚}

右五味，先以水七升，煮取三升，去滓，倾入麻油一升，再上火，乘热急以桑枝五枚，各长尺许，不停手搅令相得，取汤四升许，温服一升，日三夜一服。

石绿_{三两} 芒硝_{六两} 雄黄_{三两}

小调神补心汤散：治心虚，脉亟，神识荒惚，烦躁不宁者方。

生地_{三两}，切 茯苓_{六两} 旋覆花_{三两} 藿_{三两} 栗仁_{十一枚}，捣碎

右五味，以水六升，煮取三升，去滓，次内麦酒二升，煮取四升，温服一升，日三夜一服。

滑石_{三两} 乳石_{六两} 硝石_{三两}

小建中补脾汤散：治脾虚，肉亟，羸瘦如柴，腹拘急痛，四肢无力者方。

桂心_{三两} 芍药_{六两} 甘草_{三两}，炙 生姜_{二两} 大枣_{十五枚}，去核

右五味，以水七升，煮取三升，去滓，内黄飴一升，更上火令烊已，温服一升，日三夜一服。

琅玕_{三两} 硫黄_{六两} 石英_{三两}

小凝息补肺汤散：治肺虚，气亟，烦热汗出，鼻中干燥，时咳血出者方。

牡丹皮_{三两} 黄连_{六两} 五味子_{三两} 韭_{三两，切} 李_{八枚，去核}

右五味，以白馘浆七升，煮取四升，温服一升，日三夜一服。

凝水石_{三两} 丹砂_{六两} 曾青_{三两}

小固元补肾汤散：治肾虚，精亟，遗精失溺，气乏无力，不可动转，或时有下血者方。

人参_{三两} 附子_{二大枚，炮} 竹叶_{三两} 薤白_{三两} 苦杏_{七枚，去核擘}

右五味，以井泉水四升，合苦酒三升，煮取四升，温服一升，日三夜一服。

赤石脂_{三两} 阳起石_{六两} 白垩土_{三两}

此篇所列诸劳损补法所治，皆虚中夹实，所谓正虚则生邪实也。五行以土为本，制以所官之主，承以所生之同，其道备矣。所官之泻主作六两，补之主及所生之同，俱作三两。此皆建中意，如建中可治挛急，所缓肝急也。

陶云：经云：毒药攻邪，五菜为充，五果为助，五谷为养，五畜为益。尔乃大汤之设。今所录者，皆小汤耳。

若欲作大汤散者，补肝汤内加鸡肝，补心加豕心，补脾加牛脾，补肺加犬肺，补肾加羊肾各六两，即成也。

陶隐居云：依《神农本草经》及《桐君采药录》，上中下三品之药，凡三百六十五味，以应周天之度，四时八节之气。商有圣相伊尹，撰《汤液经法》三卷，为方亦三百六十五首。上品上药，为服食补益方，百二十首；中品中药，为疗疾祛邪之方，亦百二十首；下品毒药，为杀虫辟邪痈疽等方，亦百二十五首。凡共三百六十五首也。实万代医家之规范，苍生护命之大宝也。今检录常情需用者六十一首，备山中预防灾疾之用耳。

《汤液》药本五味。味同者功有殊，亦本《采录》形色。味、形者，禀天地之气化成，皆以五行为类，又各含五行也（上四十字，藏经洞卷子传抄本空缺，为笔者据文义所补）。检用诸药之要者，可默契经方之旨焉。经云：在天成象，在地成形。天有五气，化生五味，五味之变，不可胜数。今者约列二十五种，以明五行互含之迹，变化之用。如左：

味辛皆属木，桂 琅玕为之主。生姜 伏龙肝为火；附子 阳起石为土；细辛 礞石为金；干姜 雄黄为水。

味咸皆属火，丹皮 凝水石为之主。大黄 禹粮石为土；葶苈子 芒硝为金；泽泻 磁石为水；旋覆花 硝石为木。

味甘皆属土，人参 赤石脂为之主。甘草 石膏为金；茯苓 乳石为水；薯蓣 云母为木；甘草炙 石英为火。

味酸皆属金，麦门冬 石绿为之主。枳实 白矾为

水；芍药 硫黄为木；萸肉 皂矾为火；五味子 曾青为土。

味苦皆属水，地黄 滑石为之主。黄芩 代赭石为木；黄连 丹砂为火；术 黄土为土；竹叶 白垩土为金。

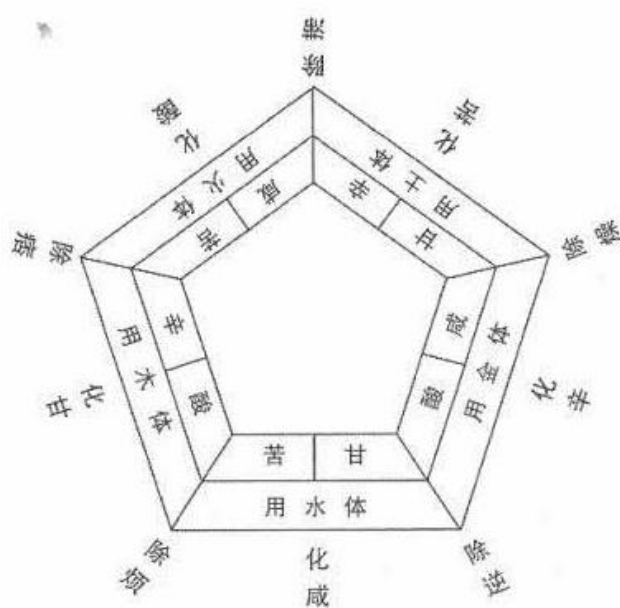
此二十五味，为诸药之精，多疗五脏六腑内损诸病，学者当深契焉。

又有药十三种，宜明其五行互含之事，以备心病方之用。如左：

通草为木中土，又为木中水；淡豆豉为木中火，又为水中木；升麻为土中金，又为土中火；梔子为水中木，又为水中火；戎盐为火中土；酢为金中水；栝楼为土中土，牡桂为土中火；干姜为木中水；薤白为水中土，又为水中金；白馣浆为金中金，又为金中火；五味子为金中土，又为火中木；半夏为火中木，又为火中火。

经云：主于补泻者为君，数量同于君而非主故为臣，从于佐监者为佐使。

陶隐居曰：此图^①乃《汤液经法》尽要之妙，学者能谙于此，医道毕矣。



左 其数七 阳进为补
 其数六 阴退为泻 右

弘景曰：外感天行，经方之治，有二旦、四神大小等汤。昔南阳张机，依此诸方，撰为《伤寒论》一部，疗治明悉，后学奉之。山林僻居，仓卒难防，外感之疾，日数传变，生死往往在三五日间，岂可疏忽！若能深明此数方者，则庶无蹈险之虞也。今亦录而识之。

小阳旦汤：治天行发热，自汗出而恶风，鼻鸣干呕者方。

桂枝三两 芍药三两 生姜二两，切 甘草二两，炙 大枣十二枚

右五味，以水七升，煮取三升，温服一升。服已，

即啜热粥饭一器，以助药力。稍令汗出，不可大汗淋漓，汗之则病不除也。若不汗出可随服之，取瘥止。日三服。若加饴一升，为正阳旦汤也。

小阴旦汤：治天行身热，汗出，头目痛，腹中痛，干呕，下利者方。

黄芩_{三两} 芍药_{三两} 生姜_{二两，切} 甘草_{炙，二两} 大枣_{十二枚}

右五味，以水七升，煮取三升，温服一升，日三服。服汤已，如人行三四里时，令病者啜白朮浆一器，以助药力。身热去，自愈也。

大阳旦汤：治凡病汗出不止，气息惛惛，身劳力怯，恶风凉，腹中拘急，不欲饮食，皆宜此方。若脉虚大者，为更切证也。

黄耆_{五两} 人参 桂枝 生姜_{各三两} 甘草_{炙，二两} 芍药_{六两} 大枣_{十二枚} 饴_{一升}

右七味，以水一斗，煮取四升，去滓。内饴，更上火，令烊已。每服一升，日三夜一服。

大阴旦汤：治凡病头目眩晕，咽中干，喜干呕，食不下，心中烦满，胸胁支痛，往来寒热者方。

柴胡_{八两} 人参 黄芩 生姜_{切，各三两} 甘草_{二两，炙} 芍药_{四两} 大枣_{十二枚} 半夏_{一升，洗}

右八味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，重上火，缓缓煎之，取得三升，温服一升，日三服。

小青龙汤：治天行发热，恶寒，汗不出而喘，身疼痛，脉紧者方。

麻黄三两 杏仁半升，熬，打 桂枝二两 甘草一两半，炙

右方四味，以水七升，先煮麻黄，减二升，掠去上沫，次内诸药，煮取三升，去滓，温服八合。必令汗出彻身，不然，恐邪不尽散也。

大青龙汤：治天行病，表不解，心下有水气，干呕，发热而喘咳不已者方。

麻黄去节 细辛 芍药 甘草炙 桂枝各三两 五味子半升 半夏半升 干姜三两

右八味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，掠去上沫。内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

小白虎汤：治天行热病，大汗出不止，口舌干燥，饮水数升不已，脉洪大者方。

石膏如鸡子大，绵裹，打 知母六两 甘草二两，炙 粳米六合

右四味，先以水一斗，熬粳米，熟讫，去米，内诸药，煮取六升，温服二升，日三服。

大白虎汤：治天行热病，心中烦热，时自汗出，口舌干燥，渴欲饮水，时呷嗽不已，久不解者方。

石膏如鸡子大、一枚，打 麦门冬半升 甘草二两，炙 粳米六合 半夏半升 生姜二两，切 竹叶三大握

右方七味，以水一斗二升，先煮粳米，米熟讫，去米，内诸药，煮至六升，去滓，温服二升，日三服。

小朱鸟汤：治天行热病，心气不足，内生烦热，坐卧不安，时下利纯血，如鸡鸭肝者方。

鸡子黄二枚 阿胶三铤 黄连四两 黄芩 芍药各二两

右五味，以水六升，先煮连、芩、芍三物，取三

升，去滓，内胶，更上火，令烊尽，取下待小冷，下鸡子黄，搅令相得。温服七合，日三服。

大朱鸟汤：治天行热病，重下，恶毒痢，痢下纯血，日数十行，羸瘦如柴，腹中绞急，痛如刀刺者方。

鸡子黄二枚 阿胶三铤 黄连四两 黄芩 芍药各二两
人参三两 干姜二两

右药七味，以水一斗，先煮连、芩、芍、参、姜，得四升讫，内醇苦酒二升，再煮至四升讫，去滓。次内胶于内，更上火，令烊，取下，待小冷，内鸡子黄，搅令相得，温服一升，日三夜一服。

小玄武汤：治天行病，肾气不足，内生虚寒，小便不利，腹中痛，四肢冷者方。

茯苓三两 芍药三两 术二两 干姜三两 附子一枚，炮，去皮
右五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服。

大玄武汤：治肾气虚疲，少腹中冷，腰背沉重，四肢清冷，小便不利，大便鸭溏，日十余行，气懨力弱者方。

茯苓三两 术二两 附子一枚，炮 芍药二两 干姜二两
人参二两 甘草二两，炙

右七味，以水一斗，煮取四升，温服一升，日三夜一服。

弘景曰：阳旦者，升阳之方，以黄芪为主；阴旦者，扶阴之方，以柴胡为主；青龙者，宣发之方，以麻黄为主；白虎者，收重之方，以石膏为主；朱鸟者，清滋之

方，以鸡子黄为主；玄武者，温渗之方，以附子为主。此六方者，为六合之正精，升降阴阳，交互金木，既济水火，乃神明之剂也。张机撰《伤寒论》，避道家之称，故其方皆非正名也，但以某药名之，以推主为识耳。

陶隐居云：中恶卒死者，皆脏气被壅，致令内外隔绝所致也。神仙有开五窍以救卒死中恶之方五首，录如左。

点眼以通肝气：治跌仆，肾腰挫闪，气血着滞，作痛一处，不可欠伸、动转者方。

硃石 烧赤，取冷，研为细粉。每用少许，以酢蘸，点目大眦，痛在左则点右眦，痛在右点左眦，当大痒，若泪大出则愈。

着舌以通心气：治中恶，急心痛，手足逆冷者，顷刻可杀人。看其人唇舌青紫，指甲青冷者是。

硝石 五钱匕 雄黄一钱匕，共为极细末。启病者舌，着散一匕于舌下，少时即定。若有涎出，令病者随涎咽下，必愈。

启咽以通脾气：治过食难化之物，或异品有毒，宿积不消，毒势攻注，心腹痛如刀搅者方。

赤小豆 瓜蒂各等分，共为散，每用咸豉半升，以水二升，煮取一升，去滓。内散一匕，顿服，少顷当大吐，则瘥。

启咽方：救误食诸毒，及生冷硬物，宿积不消，心中痛疼者方。

赤小豆 瓜蒂各等分。为散，加盐豉少许，共捣为丸。以竹箸启齿，温水送入口中，得大吐即愈。

吹鼻以通肺气：治诸凡卒死，息闭不通者，皆可用此法活之。

皂角刮去皮弦，用净肉，火上炙燥，如杏核大一块 细辛根等分，共为极细末。每用苇管吹鼻中少许，得嚏则活也。

灌耳以通肾气：救饮水过，小便闭塞，涓滴不通者方。

烧汤一斗，入戎盐一升，葱白十五茎，莫令葱太热。勺汤指试不太热，即灌耳中。令病者侧卧，下以盆着汤，承耳下薰之，少时小便通，立愈。

熨耳以通心气：治梦魇不寤者方。

烧热汤二升，入戎盐七合，令烊化已，切葱白十五茎，内汤内。视汤再沸，即将葱取出，捣如泥，以麻布包之，熨病者两耳，令葱气入耳，病者即寤也。

右五方，乃神仙救急之道。若六畜病者，可倍用之。

附：拟补心兼属土火金石补泻方四首

小泻心散：铁落 石胆 石蜜各三两

大泻心散：铁落 石胆 石蜜 朴硝 戎盐 矾石各三两

小补心散：海蛤 理石 雄黄 姜石各三两

大补心散：海蛤 理石 雄黄 硃砂 姜石 曾青 卤硷各三两

附：从火论心草木金石小补泻汤散四首

小泻心汤散：梔子 淡豆豉 戎盐（玄参）各三两

朴硝 石胆 戎盐各三两

小补心汤散：半夏洗去滑 五味子捣碎 薤白各三两

白截浆八升

卤硷 曾青 姜石 硃砂各三两

[海量医学电子书免费送，立刻\[点击订阅\]\(#\)](#)



