

卵巢保养，让女人更女人

球球

话说这女人要多虚荣有多虚荣，先别说表面功夫用力，更别可以说让自己变美的法，那可是把脑袋削尖了往油井里钻都敢。所以流行世界里，没事儿，都得找点事儿吓吓人，传统美容不新奇了，一不小心就窜出一个火爆的流行。据说注射鸡血可以不得感冒，呼拉拉一拨男女老少纷纷响应，一直到有人得了肝炎才结束了这场闹剧。紧接其后的又是红茶菌洗澡，又是这醋那酒，最邪的还是喝尿一族，据说喝了自己的尿就可永葆青春，情况如何我没有详细了解过，只是真的很佩服她们不怕难闻恶心的精神。我是不敢恭维这种美容的方法。

最近听说又开始流行芳香保养，先不说功效如何，只听名字就觉得有味儿。在听道理满科学，就不仅多个心眼请教专家。道理很简单，瓜从心里坏，女人像花，所以也需要从内到外的滋润。子宫是女人第二张脸，都市综合症愈来愈严重，心理生理都受到不同的挑战和损伤的女人是应该接受子宫的保养呵护，那样延缓青春的梦才有希望。但因个人机体差异，在做芳香保养时还是到专业的有国家认证的美容院咨询专家。

【宝丽金专业美容院高级美容总监张议心】

介绍子宫保养的市面常见的产品和疗效，她提醒各位爱美人士在你选择美容产品时，一定要在专家指导下试用，免得得不偿失。

仙蒂芳香系列：

生理疗效：

快乐的荷尔蒙DOPAMINE(多巴胺)是一种优越的子宫补品，通过刺激脑垂体，促进卵巢分泌雌激素，调节内分泌，抑制色斑，提高免疫能力，调节生殖系统问题，月事不规则，助阴道分泌液，防止干涩，淡化妊娠纹，预防乳腺炎，提升增大乳房。从而推迟更年期，延缓衰老，达到由内到外的效果。

心理疗效：

平抚情绪，特别是在沮丧、哀伤、灰心、疲惫、精神萎靡不振的时候，起到提振心情，舒缓神经紧张和压力，让人活力充沛并对自我产生积极正面的影响，充满幸福感。

非常时尚



自己秀成星

● 心语

因为寂寞，日本人发明了卡拉OK，让普通的人们也得以一展自己的歌喉。然而，能让自己永久留住自己的歌声，像歌星那样秀一把的事，似乎是一个遥远梦想。用自己心唱出自己内心的声音，全心演绎属于自己的MTV；让自己的声音与偶像共同歌唱，打造一个全新“双偶像”。而这一切，所花的费用并不是想像中的那么昂贵，几十块钱就可以了。

一种大众化的、接近普通人士的数码音像工作室已悄然登陆春城，使卡拉OK的发烧友想拥有自己的MTV不再是梦想。这在以前，因为录音棚等设备一般只有电视台、电台和专业的音乐制作公司才有，而今天，数码音像工作室已走入了平常人中间，使任何人都可以录制自己的MTV了。

对于走在潮流前端的时尚人士，尽可以体验这一新鲜事，让自己也“星”一把。在昆明，这种走入市场的数码音像工作室还很少，全国连锁机构的“酷拉拉”是其中的一家。光听名字就够酷的，走进工作室，尽管摄影棚的面积不大，只有十几平方米，但它的作用可大着呢！摄影棚四壁采用隔音设备，背景则是一块蓝布。爱好者在录像个性化的VCD、DVD光碟时，只要站在蓝布前看对面的电视屏幕唱卡拉OK就行了。数码音像工作室的工作人员将运用特技，根据你的需求让你和你的偶像或其他风景图画、生活片段穿插在画面上，再采用电脑“抠像”原理，通过电脑即时压缩，即可形成电脑预览。别看描述起来这么复杂，实际上从试唱到刻录成功，一首歌只需要10分钟就完成了。

你或许会有这样的疑问：“我的音质不好，怎么办？”其实每个人的声音都有自己的特点，工作人员将通过调音台，适当进行调整和修改，以完美地发挥出个人声音的特点来。

当然了，如果你不满足于现在手头上发黄的照片，那么，你也可以来试试制作一份完全属于自己的电子像册。试想一下，当身在异乡的游子将动感、生活照片之电子相册传给家人时，家人是多么的喜悦，当远方的朋友看到你与偶像的同台演唱时，是多么的羡慕！

总之，能让人们兴奋和乐意尝试的不同活法都会变成一种热度时尚，经久流行，更何况是自己可以被承认和炫耀的机会怎能放过？