

卵巢,“保养”得了吗?

本报记者高莎

时下流行的“卵巢保养”是和美容联系在一起,带着好奇,记者日前来到北京的一家美容院。虽然还在春节长假期间,但前来做“卵巢保养”的女性竟络绎不绝。据说到这里“卵巢保养”是要提前预约的,且价格不菲。

正在“保养”的李女士今年 47 岁,她是第 5 次前来。记者看到,所谓“卵巢保养”就是先对顾客的胸部、腹部进行清洁,再抹上一种精油,进行子宫和卵巢对应区域的按摩,半小时后涂抹沐浴盐,包上塑料保鲜膜,用远红外灯照射……拿起一份“卵巢保养”介绍,上面说这是源自中华传统医学穴位贴敷疗法与西方古典香薰精油疗法,通过香薰精油贴敷穴位,调节女性生殖系统功能,促进卵巢功能稳定和成熟,达到保养之功效。这家美容院的经理介绍,“卵巢保养”不但可以激活脑垂体,促使卵巢分泌女性人体所需的雌激素及孕激素,而且还能祛斑、养颜、推迟更年期、延缓衰老。现在这种被推崇的“纷繁奇妙的生理过程”的“卵巢保养”已在全国的不少城市推广。

通过美容的方式真的能使卵巢得到保养吗?记者采访了相关部门。北京协和医院门诊部高大夫认为,“从科学的角度讲,‘卵巢保养’之说值得怀疑”。女性月经周期就相当于一个轴,从丘脑、垂体、卵巢到子宫,医学上称为内分泌轴共同完成的。各器官之间相互制约、相互影响,每一个器官的分泌功能都受上一个的影响。美容院的“卵巢保养”是达不到“纷繁奇妙的生理过程”的。

对“卵巢保养”所说的脐贴疗法,北京中医药大学国医堂中医专家指出,从中医理论角度看,一些从植物中提取的芳香类物质确可经过皮肤吸收,通过“经络运行”改善气血,对宫寒、痛经等妇科症状可能有某些帮助,但与保养卵巢无多少联系,与养颜美体甚至延缓衰老相联系就更牵强了。

在医学界颇有微词的“卵巢保养”为什么能有迅速蔓延之势?业内人士认为,不少美容院把“卵巢保养”与时尚捆绑在一起,造成一些推崇时尚的女性盲从。不能否认的是,很多女性在美容院保养时,清新的环境、芳香的气息,让心情得到放松。而这种芳香疗法一直以来就被当做是放松心情的一种最佳疗法。但是应该看到,放松并不等于保养了卵巢。不少专家呼吁有关方面给“卵巢保养”一个说法,以弄清时下流行的“卵巢保养”的科学性,防止处于被动局面。

一些妇科医生表示,女性要改善内分泌延缓衰老,“做新鲜女人”,除在医生指导下口服雌激素外,还要多吃蔬菜瓜果,保持大量维生素 E、维生素 B2 的吸收,加上适当的体育锻炼使内分泌轴的活动更为和谐,雌激素的释放与分布更加均衡,才是健康容颜的真法。