

卵巢保养刻不容缓

安琪

在美容院众多的护理项目中,卵巢保养受到越来越多的女性的喜欢。这是一个非常好的现象,它不仅仅是一个简单的护理项目,更重要的是体现了当今女性对自身的爱护和关注已从外在转入了内在,可以说是美容观念上的一大进步。正好顺应了一句话:做女人,要首先学会爱自己,才会更好爱护他人。

A 女性卵巢保养的必要性

卵巢是女性的重要生殖器官,能分泌雌激素,体现女性生理特征。它的健康与否直接影响到女性的健康和美丽。随着年龄的不断增加,卵巢功能逐渐衰退并产生萎缩现象,这会影响到女性的肤色容颜,出现皮肤松弛、缺乏弹性和光泽、身体机能紊乱等症状。要延缓衰老、推迟更年期,就要趁年轻时做好卵巢的保健和养护,为自身保驾护航,延长鲜活期和生命力。

B 美容院卵巢保养方案

采用富含多种植物精华的香精油,经过涂抹、擦拭,让其有效成分渗入血液,刺激卵巢,增强免疫力;并配合美容师手法做子宫卵巢反射区的按压,以刺激卵巢的分泌和吸收功能,同时配合远红外线的治疗功效,达到活血化瘀、温补强化的作用,从而对卵巢进行保健和养护。

C 卵巢保养程序

1. 沐浴乳清洁。
2. 用祛角质乳脱角质。
3. 再用沐浴盐做深层清洁,含精油成分的沐浴盐具有润肤作用。
4. 用顶级玫瑰精油协同含乳香、杜松成分的紧肤精油按摩,加速新陈代谢及身体循环。
5. 按摩完后,再涂抹上一层沐浴盐。
6. 包上塑膜,帮助收紧皮肤,使精油成分更易被吸收,达到保养功效。
7. 擦拭干净,涂上一层含马荷兰、杜松等成分的紧肤弹性精油做按摩,以加热卵巢、促进循环,达到保养效果,同时恢复腹部肌肤的滋润、弹性和紧实度。

注意事项

按摩前半小时不要进食,以免引起胃部不适。