

目 录

骨伤验方

1. 风伤丸	1
2. 跌打补骨丸	2
3. 养营丸	3
4. 补肾丸	4
5. 固精丸	5
6. 续骨丸	6
7. 回生散	7
8. 麝香七厘散	8
9. 胜金散	8
10. 红伤药	9
11. 八仙散	10
12. 芎芷汤	12
13. 疏风活血汤	12
14. 顺气宽胸汤	13
15. 活血通气汤	14
16. 祛风散瘀汤	14
17. 补肾壮骨汤	15
18. 化瘀通淋汤	16
19. 壮骨舒筋汤	16
20. 行气通淋汤	17
21. 活血镇痛汤	18
22. 消炎退肿汤	19

23. 退癩消肿汤	20
24. 跌打养营汤	21
25. 清热止痒汤	22
26. 风伤伸筋汤	22
27. 安神止痛汤	23
28. 养血疏风汤	24
29. 通窍祛瘀汤	25
30. 祛风通络汤	25
31. 止咳化痰汤	26
32. 理气化痰汤	27
33. 调气活血汤	27
34. 复苏汤	28
35. 清热凉血汤	29
36. 理气和胃汤	29
37. 理气补血汤	30
38. 新伤跌打汤	31
39. 旧伤跌打汤	31
40. 跌打损伤汤	32
41. 破血伤风汤	33
42. 去风汤	34
43. 参茸大补汤	34
44. 活血化瘀汤	35
45. 宣痹汤	36
46. 逐瘀消积汤	37
47. 补肾养血汤	38
48. 行瘀疏滞汤	38
49. 疏滞逐水汤	39

50. 养血行气汤	40
51. 活血消肿汤	40
52. 理气健胃汤	41
53. 散瘀健脾汤	42
54. 行血利气汤	42
55. 开胸顺气汤	43
56. 顺气祛瘀汤	44
57. 宿伤祛瘀汤	44
58. 散结利气汤	45
59. 益气活血汤	46
60. 化湿定痛汤	46
61. 透骨养筋汤	47
62. 腹部逐瘀汤	48
63. 活血润燥生津汤	48
64. 托里定痛汤	49
65. 理气消结汤	50
66. 活血散结汤	51
67. 新伤逐瘀汤	51
68. 理气散瘀汤	52
69. 安胎和伤汤	53
70. 驱伤汤	53
71. 增生汤	54
72. 壮骨强筋汤	55
73. 定痛和营汤	56
74. 壮筋补血酒	57
75. 祛风酒	58
76. 消毒散	59

77. 接骨散	59
78. 硬吊散	60
79. 软吊散	61
80. 通关散	62
81. 消炎散	62
82. 活血散	63
83. 五虎丹	64
84. 跌打祛伤散	65
85. 消肿散	65
86. 舒筋散	66
87. 破瘀愈伤散	67
88. 消炎膏	68
89. 过皮膏	69
90. 跌打生肌膏	70
91. 红色枪刀膏	70
92. 风伤膏	71
93. 舒筋活络膏	72
94. 骨刺膏	73
95. 骨疽膏	74
96. 跌打膏	75
97. 风伤洗剂	76
98. 旧伤洗剂	77
99. 化瘀通络洗剂	78
100. 舒筋活血洗剂	79
101. 舒筋止痛水	79
102. 风伤药水	80

临症用方

1. 骨折初期.....82
2. 骨折中期.....83
3. 骨折后期.....83
4. 骨折畸形愈合（三个月以内者）.....84
5. 骨折延迟愈合.....84
6. 骨无菌性坏死（骨缺血性坏死）.....85
7. 骨质增生.....86
8. 骨刺.....86
9. 筋骨萎软.....86
10. 开放性骨折.....87
11. 骨髓炎.....87
12. 脱位初期.....88
13. 脱位后期.....88
14. 陈旧性关节脱位（三个月以内者）.....89
15. 风湿性关节炎.....89
16. 创伤性关节炎.....90
17. 急性伤筋（四肢）.....90
18. 慢性伤筋（四肢）.....91
19. 局部筋结.....91
20. 落枕（颈部伤筋）.....92
21. 冻结肩（肩关节周围炎）.....93
22. 肘轮痛（肱骨髁上炎、网球肘）.....93
23. 半月板破裂.....94
24. 急性腰扭伤（闪腰、急性腰伤筋）.....94
25. 腰肌劳损（慢性腰伤筋）.....95

26. 腰椎间盘突出症(腰腿痛).....	95
27. 一般新伤跌打.....	96
28. 头部内伤(脑震荡).....	97
29. 胸胁部内伤.....	97
30. 腹部内伤.....	98
31. 腰部挫伤.....	99
32. 伤后尿癃(小便不利).....	99
33. 伤后便溺血.....	99
34. 伤后便秘.....	100
35. 伤后风痰.....	100
36. 伤后寒热.....	100
37. 孕妇受伤.....	100
38. 久年陈伤.....	100
39. 创伤出血.....	101
40. 创伤感染.....	102
41. 接触性皮炎.....	102
42. 异物嵌肉.....	102
43. 遗精滑泄.....	103

附录 骨伤中草药功用简表

后记

骨 伤 验 方

人体受到损伤，不论外伤（伤骨、伤筋等）或是内伤（伤气、伤血等），势必影响人体的工作与生活能力。如何治愈损伤，减轻患者痛苦，恢复身体功能，这是中医伤科的主要课题。祖国医学对骨伤疾患的研究有悠久的历史，早在公元前十一世纪的周代，就已萌芽。《周礼·天官》记载设有疡医，疡医又分为金疡和折疡，金疡指刀创，折疡指骨折，这也就是祖国骨伤专科的起源。唐代蔺道人著《仙授理伤续断秘方》（公元841—846），是我国第一部骨伤科学，对骨伤的治疗原则作了精湛的叙述，并介绍了一些骨伤秘方。治疗骨伤疾患的秘方与验方和其他各科的秘方、验方一样都是千百年来劳动人民与疾病作斗争的经验总结，它经历代医家的实践和不断锤炼、琢磨，具有确实的疗效。为了继承、发扬祖国骨科医学遗产，进一步做好骨科医疗工作，发掘整理这些秘方、验方，使之在应用中继续提高，是非常必要的。为此，我们收集了林如高老先生的秘方、验方供参考。

1. 风 伤 丸

组成

桃仁 180 克 红花 90 克 归中 240 克 川芎 180 克
赤芍 240 克 生地 240 克 三七 90 克 党参 240 克 茯苓
240 克 双钩藤 180 克 泽泻 240 克 淮牛膝 240 克 沉香 60 克

砂仁60克 续断240克 肉桂15克 乳香90克 木香 60 克

方解

跌打损伤后，络脉受损，气血凝滞，阻塞经络，患者精神怠倦，面色萎黄，日久则筋疲骨痿，气血皆虚。桃红四物汤由桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、生地组成，为活血祛瘀良方。但“气为血帅”，“气行则血行”，故本方在桃红四物汤的基础上，增添补气、理气药党参、木香、沉香、砂仁，活血祛瘀药乳香、牛膝、三七，通利关节药茯苓、泽泻。并益以续断强筋壮骨，钩藤息风止痉，肉桂鼓舞气血生长，全面配合，法度备周，遂本方有活血定痛、舒筋壮骨之功效。

主治 一般跌打损伤。

服法 每日一枚糊丸（注），丸重12克，酒水各半炖服。

歌诀

风伤丸治跌打伤 方纳桃红四物汤
三七参苓钩泽膝 沉砂续桂乳木香

注 用糯米磨成粉，煮成稀糊，与药粉调拌至适当程度，捻成药丸，待干后用朱砂末为衣。

2. 跌打补骨丸

组成

当归尾60克 川芎30克 三七30克 苏木60克 酒大黄
30克 酒续断90克 骨碎补90克 醋煨自然铜150克 泽泻
90克 茯苓90克 枳壳60克 桔梗60克 酒防风60克 白术
90克 血竭30克 广木香60克 五加皮60克 杜仲90克 白

芷60克 扁豆60克 桃仁60克 川红花60克。

方解

失跌扑打，筋骨损伤者，必血瘀气滞，肢体失运。骨折或软组织损伤三、四周后，由于血肿机化，局部肿硬，关节不利，骨折或筋绝处虽续连而未坚固。此时，可给活血化瘀药归尾、川芎、三七、桃仁、红花、苏木、血竭、大黄以逐瘀通经；投理气祛风药木香、枳壳、防风、白芷、桔梗以活泼气机；授接骨续筋药续断、杜仲、骨碎补、五加皮、醋煅自然铜以强筋壮骨；用燥湿利水药扁豆、白术、茯苓、泽泻以通利关节。综观其药性，本方有活血祛瘀、理气壮筋补骨之功。

主治 筋骨损伤中后期。

服法 每次一枚蜜丸（注），丸重9克，每日早晚各一次，黄酒送服（或温开水送服）。

歌诀

跌打补骨用归芎 三七苏黄续碎铜
泽苓枳桔防木竭 香茹杜芷扁桃红

注 将蜂蜜放入锅内，炼成老色为度，趁热与药粉调拌至适当稠度，捻成药丸。

3. 养 营 丸

组成

党参240克 白术90克 茯苓240克 当归 240克 白芍
240克 熟地240克 淮山药180克 黄芪180克 枸杞 240克
杜仲240克 丹皮90克 何首乌240克 龙眼肉 150克 枣仁
90克 三七60克

方解

筋骨外伤日久未愈，则滋养失调，气血亏损。此时患者虽瘀凝气滞，肿胀疼痛尚未尽除，但如继续使用攻下之法，恐耗伤正气，故应以“和营”为基础，应用扶正祛瘀法。养营丸即八珍汤减除甘草与川芎，由党参、白术、茯苓、当归、白芍、熟地为主药，治疗心脾肺三脏气虚及营血不足。加上黄芪、淮山、龙眼肉、何首乌、枣仁补益气血，养血宁神，其功更伟。筋骨损伤后血离经脉，瘀积未散，故还需三七、丹皮止血散瘀，消肿定痛。由于“筋伤内动于肝，骨伤内动于肾”，因而用杜仲、枸杞补肝肾、壮筋骨。综上所述，此方有养血和营、理气散瘀、健筋壮骨、消肿定痛之功用。

主治 跌打损伤气血两虚者。

服法 每次一丸（蜜丸，每丸重9克），每日早晚各一次，温开水送服。

歌诀

养营丸寓八珍中 益以淮芪去草芎
杞仲丹何龙枣七 双调气血有奇功

4. 补 肾 丸

组成

党参150克 白术60克 茯苓90克 酒当归90克 熟地90克 枸杞90克 续断60克 杜仲90克 狗脊150克 破故纸90克 菟丝子60克

方解

肾为水火之宅，气血之母，真阴真阳之寄托。若肾水不

足，气血虚弱或骨伤耗损肾阳，必然筋骨萎弱无力。本方用党参补中益气，当归、熟地补血和血，续断、枸杞、杜仲、补骨脂、狗脊、菟丝子补肝肾、强筋骨。白术、茯苓则滋养脾胃之阴，润土以养肺滋肾，途殊而同归，达到补肾壮骨之目的。

主治 筋骨萎弱无力。

服法 每次一丸（蜜丸，每丸重12克），每日早晚各一次，温开水送服。

歌诀

补肾丸用参术苓 归地杞断仲脊并
故纸菟丝补肝肾 强筋壮骨细推寻

5. 固 精 丸

组成

熟地90克 淮山90克 茯苓90克 丹皮60克 泽泻60克
女贞子90克 芡实60克 莲子90克 龙骨150克 牡蛎150克
车前子60克 薏米90克 灯心草15克

方解

精藏于肾，肾虚就不能摄精。“肾主骨”，骨伤体虚也可导致肾阴亏损，于是精滑不固。本方从“六味地黄丸”化裁而出，山萸肉易女贞子，由熟地、淮山、茯苓、丹皮、泽泻、女贞子六味为主药，补益肾阴。佐以龙骨、牡蛎潜阴固涩，芡实、莲子固肾涩精，薏米、车前子、灯心草利水渗湿、通利关节，故此方为滋肾固精之良药。

主治：肾水亏损，遗精滑泄。

服法 每次一丸（蜜丸，每丸重9克），每日早晚各一

次，温开水送服。

歌诀

六味山萸易女贞 芡莲龙蛎固肾精
车前薏米加灯草 调理阴阳法可斟

6. 续骨丸

组成

制乳香60克 制没药60克 血竭 180克 煅礞石90克
醋煅自然铜120克 煅虎骨60克 煅狗骨 90克 麝香 3克
酒炒地鳖虫30克 肉桂15克 煅硼砂150克 三七 90克 木
香60克 骨碎补90克

方解

骨折后期，断骨初步愈合而未坚实，筋肉萎弱乏力，功能尚未恢复。而且，损伤日久必致气血虚弱，气滞血凝。本方用狗骨、虎骨、骨碎补补肝肾、健筋骨；乳香、没药、血竭、三七、地鳖虫、自然铜、硼砂、麝香活血祛瘀，通络镇痛，生肌散结；加上木香行气止痛，礞石镇肝止痉，肉桂引导诸血，故本方具化瘀通络、理伤镇痛、壮骨舒筋之效能。

主治 骨折、脱位后期，功能未复者。

服法 每日一丸（蜜丸，每丸重9克），黄酒送服（或水煎服）。

歌诀

续骨丸中乳没竭 礞铜虎狗麝香鳖
桂硼三七木碎补 酒送蜜丸筋骨接

7. 回 生 散

组成

三七90克 朱砂90克 熊胆3克 琥珀90克 麝香3克
铁树根150克 山羊血90克 川连90克 骨碎补90克 郁金
30克 血竭90克 川贝母90克 续断90克 牛黄3克

方解

陈年宿伤，因瘀血停滞，聚于一处，一时不能消散，故疼痛部位固定，每遇劳倦过度或气候骤变，寒湿外侵，均可发作疼痛。《血证论》指出：“跌打损伤，既愈之后，有遇节候，或逢湿热，伤处每作疼痛，甚则作寒作热，此乃瘀血着而未去，留伏经络之间，不遇天气节候，其身中运行之气，习惯而不相惊，一遇天气节候蒸动，则不能安然内伏，故作痛也”。本方中三七、血竭、郁金、山羊血活血散瘀；麝香辛散走窜，能行血份之滞，增强活血药功效；续断、骨碎补、铁树根可补肝肾、续筋骨；朱砂、琥珀镇惊安神，又有通络破瘀之功。因宿伤湿郁生热，故用贝母清热散结，熊胆、牛黄、川连清热燥湿。总之，本方有活血、破瘀、清热、镇痛之功用。

主治 久年重伤，逢天气变化作痛。

服法 共研细末，每服1.5克，开水送服。儿童减半，孕妇忌服。

歌诀

回生散治久年伤	三七朱熊琥麝香
铁树山羊连碎补	郁金竭贝续牛黄

8. 麝香七厘散

组成

麝香15克 龙涎香60克 沉香90克 制乳香60克 木香60克 毕澄茄45克 槟榔90克 草豆蔻45克 丁香60克 三七90克 人中白90克 煅自然铜150克 无名异120克 煅虎骨90克

方解

久年陈伤者，气机运行失常，不得疏通，以致胸肋满闷，掣引作痛，呼吸不舒，神疲纳呆，甚者昏迷不省。本方用木香、沉香、槟榔、草豆蔻、麝香行气止痛，芳香开窍。内伤者多气滞并有血凝，瘀血停滞则新血不生，用三七、乳香、人中白、无名异、自然铜能活血祛瘀、通利血脉。因宿伤肢体缺乏气血之濡养，多筋弱骨痿，故给丁香、龙涎香、毕澄茄、虎骨温肾助阳，健壮筋骨。

主治 久年陈伤，重伤昏迷。

服法 共研细末，每服0.3克，每日二次，开水送服。
儿童减半，孕妇忌服。

歌诀

七厘散用麝龙沉	乳木澄茄槟蔻丁
三七人中铜异虎	昏迷伤重服能醒

9. 胜金散

组成

枳壳12克 朱砂9克 煅虎骨30克 紫荆皮30克

方解

新伤者，损伤局部血离络脉，形成血肿，气血之道不能畅通。“气无形，病故痛；血有形，病故肿”，损伤局部必有肿痛之临床表现，况且新损伤筋动骨，患者必然精神紧张，故用枳壳破气止痛，紫荆皮活血消肿，虎骨强筋壮骨，朱砂镇心安神。寥寥四味，左右逢源，疗效优良。

主治 新伤肿痛。

服法 共研细末，每服3克，温开水送服，儿童减半。

歌诀

新伤肿痛用何医 劝服胜金散最宜
四味寥寥君莫弃 枳朱虎骨紫荆皮

10. 红 伤 药

组成

麝香6克 沉香15克 三七90克 地龙干90克 熊胆6克
血竭60克 甘草30克 朱砂90克 西红花15克 川连90克
山羊血60克

方解

陈伤，多系新伤未经治疗或尚未痊愈者。伤者气机不利，血行受阻，瘀血阻滞，患处常隐隐作痛，甚者作寒作热，此乃积瘀化热缘故。本方用血竭、红花、三七、山羊血活血散瘀，沉香理气止痛，麝香行血分之滞，增强活血药功效。佐以朱砂、地龙干清热止痛、通经活络，川连、熊胆清热泻火、凉血解毒，甘草调和诸药，故此方是化瘀、疗伤之良药。

主治 陈伤作痛。

服法 共研细末，每服1.5克，黄酒送服，孕妇忌服。

歌诀

红伤药入麝沉香 三七地龙熊胆裹
竭草朱红连羊血 陈伤作痛是良方

11. 八 仙 散

组成

酒地鳖虫60克 醋煨龙骨60克 醋炒猴骨60克 醋煨虎骨60克 血竭60克 煨自然铜 90克 制乳香 18克 制没药 18克

方解

骨折的愈合有赖于血肿机化与骨痂生成，这就是活血化瘀与接骨续筋的过程。八仙散用活血化瘀药乳香、没药、血竭、地鳖虫、自然铜及强筋壮骨药虎骨、猴骨、龙骨。后三味药煨制后经化学分析含有大量磷酸钙与碳酸钙，内服后可补充因骨折而引起钙的消耗，促进骨痂生长。上述八味药共研成细末备用。由于骨折与脱位等损伤有上下、表里之不同，故应按损伤的不同部位予以引经汤药。上部宜升浮，多用主上行而且向外有升阳、发表、散寒等作用的药物，因而汤剂中加续断、骨碎补补肝肾续筋骨，归尾、赤芍、紫荆皮活血祛瘀，羌活、独活、木香、乌药、秦艽、桂枝、甘草通经祛风，散肌肤郁气，活泼气机。

中部主要是胸腹腰背损伤，多伴有气郁，故用续断、骨碎补益肝肾、强筋骨，桃仁、红花、赤芍活血化瘀，青皮、陈皮、乌药、秦艽、柴胡、元胡、香附、甘草疏肝理气、健脾止痛。

下部宜沉降，多用降逆、渗湿、祛风、通利关节药物。如牛膝破血消瘀，引血下行，通利关节；乌药通理上下诸气，温通止痛；羌活、独活、木瓜、威灵仙、五加皮祛风湿、利关节；杜仲、续断、骨碎补益肝肾，壮筋骨；甘草通行十二经络，调和诸药。故本方起壮骨续筋，化瘀镇痛，促进骨痂生长之作用。

主治 骨折、脱位中后期，或骨痂生长迟缓者。

服法 取八仙散6克，分上、中、下部汤剂冲服。

上部

续断9克 甘草3克 骨碎补9克 乌药6克 羌活4.5克 独活4.5克 秦艽9克 归尾9克 桂枝6克 木香3克 赤芍9克 紫荆皮9克 水煎服。

中部

续断9克 甘草3克 骨碎补9克 乌药6克 青皮4.5克 陈皮4.5克 秦艽9克 制香附9克 桃仁6克 红花4.5克 柴胡4.5克 赤芍9克 醋元胡6克 水煎服。

下部

续断9克 甘草3克 骨碎补9克 乌药6克 威灵仙9克 羌活4.5克 独活4.5克 杜仲15克 五加皮9克 木瓜9克 淮牛膝9克 水煎服。

歌诀

八仙地鳖龙猴虎	血竭然铜乳没俱
骨折二钱为散用	配汤送服有三途
上中下部四般药	续甘碎补并台乌
上部再加羌独活	艽归桂木芍荆需
中部青陈艽香附	桃红柴芍醋元胡
下部灵仙羌独杜	五加瓜膝妙更殊

12. 芎 芷 汤

组成

川芎 6 克 白芷 6 克 白菊花 9 克 甘草 3 克 细辛 2 克 生石膏 12 克

方解

头部系阳气交会之处，头部挫伤后必感头晕、头痛。方中川芎辛温升散，上行头目，活血行气，能治足少阳胆经和足厥阴肝经之头痛；白芷发散寒湿，芳香通窍可医足阳明胃经头痛；细辛辛温香窜制足少阴肾经之头晕。三药配伍协同作用，功效倍增。再佐以白菊花疏风明目，生石膏清热泻火，甘草和中益气，故本方有止痛、祛风、清热之效用。

主治 头部挫伤，肿痛伴有头晕者。

服法 每日一剂，水煎服。

歌诀

祛风清热芎芷汤 菊草辛膏六味襄
头部挫伤功独擅 化瘀止痛效殊良

13. 疏风活血汤

组成

赤芍 9 克 当归 9 克 川芎 4.5 克 荆芥 3 克 蝉衣 3 克 连翘 9 克 甘草 3 克 防风 3 克 西洋参 3 克 川贝 6 克 天麻 6 克 桃仁 6 克 木香 3 克

方解

头颈部伤筋宜用升阳、发表、散寒之升浮药品。本方用当归、赤芍、桃仁活血祛瘀，川芎、荆芥、防风、连翘、蝉衣发散上部风热，清利头部。西洋参和甘草能和中益气，使升散不致耗气。配合木香理气止痛，川贝清热散结，天麻息风镇痉，止头痛头晕。因而，本方有疏风理气，化瘀疗伤之良效。

主治 头部、颈部伤筋者。

服法 水煎服。

歌诀

疏风活血芍归芎 荆芥蝉翘草防风
参贝天麻桃木共 筋伤头颈此能通

14. 顺气宽胸汤

组成

桔梗 9 克 枳壳 6 克 木香 3 克 川朴 4.5 克 防风 6 克
苍术 6 克 白术 9 克 白芷 4.5 克 甘草 3 克

方解

气是维持人体生命活动最基本的物质，“人之有生，全赖此气”。胸部受伤后，呼吸不顺，故给予祛风与理气药物桔梗、防风、白芷、枳壳、木香，以宣通肺气，发表祛风，理气止痛。另外，胸部受伤后由于湿邪停聚感到胸肋满闷，故以川朴、苍术、白术、甘草除湿散满，宽胸镇痛。

主治 胸部挫伤，呼吸不顺，气滞作痛。

服法 水煎服。

歌诀

顺气宽胸用桔梗 枳壳木香厚朴防
苍白术共芷草入 挫伤胸痛此汤尝

15. 活血通气汤

组成

当归 9 克 川芎 4.5 克 赤芍 9 克 制乳香 4.5 克 制没药 4.5 克
木香 3 克 炙甘草 3 克 泽泻 9 克 桃仁 6 克
香附 9 克 党参 15 克 砂壳 3 克

方解

胸腹部受伤后，由于气滞瘀阻而发生疼痛者，应予活血散瘀，行气止痛。本方用当归、川芎、赤芍、桃仁、乳香、没药活血祛瘀；木香、香附、砂壳行气止痛；泽泻利水渗湿；党参、甘草补中益气，使血活而不衰，气行而不竭。

主治 胸腹部挫伤，气滞瘀阻作痛者。

服法 每日一剂，水煎服。

歌诀

活血通气归芎芍 乳没木香甘草泽
桃仁香附参砂共 胸腹挫伤肿痛却

16. 祛风散瘀汤

组成

生地 15 克 红花 3 克 三七 3 克 桃仁 6 克 五加皮 9 克
白术 9 克 薄荷 3 克 防风 4.5 克 苏木 6 克

方解

肋部的起伏活动乃是呼吸的动力。肋部受伤后，不但局部气滞血瘀，而且影响呼吸的功能。本方用桃仁、红花、苏木、生地、三七活血止血，散瘀止痛；防风、薄荷祛风胜湿，既发表风热之邪，又舒解气分之滞；白术、五加皮健脾祛湿，强筋壮骨。故本方有活血散瘀、理气和伤、畅通呼吸之功用。

主治 肋部挫伤，气滞血瘀。

服法 水煎服。

歌诀

祛风散瘀地红花 三七桃仁并五加
术薄防风苏木入 挫伤肋痛效堪夸

17. 补肾壮骨汤

组成

杜仲 9 克 枸杞 9 克 骨碎补 9 克 芡实 9 克 酒续断 9 克 破故纸 9 克 煨狗骨 15 克 狗脊 9 克

方解

“肾为先天之本”，人体各器官系统的许多生理、病理变化都与“肾”有密切关联。肾位于腰部，故“腰为肾之府”，腰部损伤，必致肾气虚弱，需用壮腰、补肾、舒筋药物。方中杜仲、续断、狗脊、骨碎补、补骨脂、狗骨壮阳补肾，强筋壮骨；枸杞滋阴补肾，壮腰固精；芡实收敛缩溺，固肾涩精；八味协同配伍，可增强疗效，以达到舒筋壮骨之目的。

主治 腰部伤筋，肾气虚弱。

服法 每日一剂，水煎服。

歌诀

补肾壮骨杜仲杞 碎补芡实续故纸
舒筋助阳狗骨脊 腰部伤筋真堪侍

18. 化瘀通淋汤

组成

泽泻 9 克 防已 9 克 茯苓 9 克 当归 6 克 川芎 4.5 克
赤芍 9 克 淮牛膝 9 克 桃仁 6 克 续断 9 克 制乳香
4.5 克 车前子 9 克 木通 9 克 炙甘草 3 克

方解

淋症多因膀胱有热，下焦气化不利所致。腰腹部损伤后，湿聚瘀阻，积瘀化热，故小便不利。本方用木通、泽泻、防已、茯苓、车前子泻三焦之火，清小肠，利小便，去湿热而滑窍。桃仁、乳香、川芎活血祛瘀，续断补肝肾、续筋骨，甘草泻火和中，牛膝引药下行，当归、赤芍滋养肝肾之阴，使气化宣行，小便自然通利。

主治 腰腹部损伤，湿聚瘀阻，小便不利。

服法 水煎服。

歌诀

化瘀通淋泽已苓 归芎赤芍膝桃仁
续乳车前通炙草 损伤腰酸此方珍

19. 壮骨舒筋汤

组成

杜仲 9 克 淮牛膝 9 克 川芎 4.5 克 熟地 15 克 当归

9克 党参9克 枸杞9克 续断9克 泽兰6克 木通9克 木瓜9克 西红花1.5克 防风6克 白芷6克 穿山龙9克 川朴6克

方解

慢性腰部伤筋，多因经常持续损伤或急性损伤迁延日久所致，先天性腰骶部缺陷也可诱发。治疗宜活血祛瘀，强筋壮骨，益补调治，温经通络。方中川芎、红花、泽兰可活血通经，祛瘀止痛；枸杞、杜仲、续断补肝肾、强筋骨。慢性伤筋，气血耗损，用党参补中益气，当归、熟地补血和血。久病则风湿侵袭，用穿山龙、木瓜、川朴祛风胜湿，舒筋活络；白芷、防风辛温升阳，是解表发汗的药物，可使湿气随汗而解，以风药胜湿。更添牛膝、木通引药下行，瘀阻停湿自然下降，遂气化正常，阳气上升，顽疾逐渐解除。

主治 腰部慢性伤筋，瘀阻作痛。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

壮骨舒筋杜膝芎 地归参杞续兰通
瓜红防芷穿山朴 腰部伤筋服见功

20. 行气通淋汤

组成

泽泻9克 广木香3克 车前子9克 木通9克 双钩藤9克 茯神9克 川贝母6克 连翘9克 白芍9克 黄芪9克 琥珀6克 续断9克 防己9克 砂仁3克 甘草3克

方解

淋者可分膏、石、劳、气、血五淋，腹部损伤除膀胱直接受损发生血淋外，多因气机失调，下焦气化不利而发生气淋，故应以行气解郁法治之。方中砂仁、木香可调理脾胃之气郁。木通、泽泻、防己、车前子可清热降火，利水解湿郁。贝母清热散结，解痰郁。续断可疏通血脉，解血郁。诸郁蕴心，可导致心神不宁，躁动不安，故以琥珀、茯神安神宁心，钩藤、连翘清热止痉。倘若气血不足，气不宣行，黄芪、白芍、甘草能补气养血，使气机畅通无阻，以达到化瘀通淋之目的。

主治 腹部损伤，小便不利者。

服法 水煎服。

歌诀

行气通淋泽木香 车通钩茯贝翘襄
芍芪琥续防砂草 调理三焦治腹伤

21. 活血镇痛汤

组成

当归9克 川芎4.5克 白芍9克 生地9克 桃仁6克 制乳香4.5克 制没药4.5克 三七4.5克 防风6克 连翘9克 骨碎补9克 续断9克 茯神12克 炙甘草3克 枸杞9克

方解

筋骨损伤初期，血离经脉，形成血肿，阻塞经络，气血凝滞。《素问·阴阳应象大论》说：“气伤痛，形伤肿。”吴昆注为：“气无形，病故痛；血有形，病故肿。”所以损伤

局部必有肿痛之临床表现。若要镇痛，必须活血。四物汤（由当归、川芎、白芍、熟地组成）是治疗血症之基本方，本方在四物汤基础上增裁而成。骨折脱位后，因积瘀化热，故熟地易生地，并用防风、连翘祛风清热；因气血凝滞，加桃仁、乳香、没药、三七活血化瘀、舒筋止痛；因骨断筋绝，用枸杞、续断、骨碎补益肝肾、续筋骨；加上茯神宁心安神，甘草调和诸药，故此方有活血舒筋、化瘀止痛、补肾壮骨之作用。

主治 骨折、脱位初期，瘀血作痛。

服法 水煎服。

歌诀

活血镇痛四物先 桃仁乳没三七全
防翘碎续茯甘枸 骨折初期瘀痛蠲

22. 消炎退肿汤

组成

连翘9克 木瓜9克 地骨皮9克 炙甘草3克 砂仁3克 淮牛膝9克 制乳香4.5克 泽泻9克 当归9克 川芎4.5克 白芍9克 生地9克

方解

骨折初期，由于外伤性炎症性反应的结果，局部常感红、肿、痛、热。若处理不当，如整复过分或固定物捆扎太紧，则炎性反应更剧，肢体急剧肿胀，皮肤出现水泡，甚者并发感染。治疗应以清热、凉血、活血、舒筋为原则。本方在四物汤（当归、川芎、白芍、生地）基础上，用地骨皮除蒸退热，凉血止血，牛膝引血下行，降上炎之火，连翘轻

清上浮，治上焦诸热，泽泻利水渗湿热。再加上砂仁、木瓜、乳香、甘草行气和中，舒筋活络，遂成消炎退肿之良方。

主治 骨折后皮肤红肿者。

服法 水煎服。

歌诀

骨折皮伤肿发红 消炎退肿此方供
翘瓜地骨甘砂膝 乳泽还须四物充

23. 退癍消肿汤

组成

川连6克 黄芩6克 黄柏6克 地骨皮15克 栀子6克 知母9克 车前子9克 泽泻9克 防风6克 生地15克 银花9克 地鳖虫9克 茯苓9克 甘草3克 灯心草9克 薄荷3克

方解

“癍”乃是气滞血瘀，邪毒入侵，局部表现红、肿、热、痛之火毒证候，也就是所谓的“感染”。本方以“黄连解毒汤”（黄连、黄柏、黄芩、栀子）为基础增补而得。黄连泻中焦火热，黄芩泻上焦火热，黄柏泻下焦火热，栀子、知母、银花通泻三焦火热。生地、地骨皮清热凉血，地鳖虫性寒入血，破血逐瘀。因火毒者湿热内郁，故用泽泻、灯心草、茯苓、车前子清热利水，防风、薄荷祛风胜湿，甘草调和诸药。

主治 骨折伤筋或局部肿痛者。

服法 水煎服。

歌诀

退癍消肿用三黄 地骨梔知车泽防
生地银花兼地鳖 苓甘灯草薄荷尝

24. 跌打养营汤

组成

西洋参 3 克(或党参 15 克) 黄芪 9 克 当归 6 克 川芎
4.5 克 熟地 15 克 白芍 9 克 枸杞 15 克 淮山 15 克 续断
9 克 砂仁 3 克 三七 4.5 克 破故纸 9 克 骨碎补 9 克
甘草 3 克 木瓜 9 克

方解

明朝薛己著《正体类要》说：“肢体损于外，则气血伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和”。骨伤日久，由于长期卧床或伤肢不经常活动，经常发生气血亏损、营卫不贯。治法当以补气养血，贯通营卫，濡养筋骨，扶正祛邪为法则。四物汤（当归、川芎、熟地、白芍）是调血养血之良方。本方在四物汤基础上增添西洋参、黄芪、淮山、甘草补气扶正；砂仁醒脾调胃，行气宽中；三七、木瓜舒筋活络；续断、枸杞、骨碎补、补骨脂补肝肾、壮筋骨，以促进骨痂生长。综上所述，本方具有大补气血、健脾益肾之功用。

主治 骨折中、后期，能促进骨痂生长。

服法 每日一剂，水煎服。

歌诀

跌打养营气血扶 参芪四物杞淮俱
续砂三七同故纸 碎补甘瓜筋骨濡

25. 清热止痒汤

组成

泽泻9克 木通9克 茯苓9克 银花9克 连翘9克
牛蒡子9克 白芍9克 知母6克 荆芥3克 防风6克
苍术6克 蝉衣3克 甘草3克

方解

骨折筋伤者，由于血虚火旺，风燥郁结或湿热蕴于肌肤，不得疏泄，以致皮肤搔痒。局部外敷草药，郁而化热，热与气血相搏，若体质不和，湿热拼发，则发生接触性皮炎，也可引起皮肤奇痒。本方用木通、茯苓、泽泻利水渗湿；苍术健脾燥湿；荆芥、防风祛风胜湿；银花、连翘、蝉衣、知母、牛蒡子清热解毒；白芍、甘草柔肝止痛，养血养气。总之，本方有清热利湿，消肿止痒之功用。

主治 接触性皮炎。

服法 水煎服。

歌诀

清热止痒泽通苓 银翘牛蒡芍知荆
防风苍术蝉衣草 接触皮炎湿热清

26. 风伤伸筋汤

组成

桑寄生15克 续断9克 秦艽9克 木瓜9克 淮牛膝
9克 独活6克 羌活6克 当归尾6克 白芍9克 生地
15克 桃仁6克 制乳香4.5克 制没药4.5克 五加皮6克
地骨皮15克 茯苓9克 甘草3克

方解

损伤后期，体质虚弱，风寒、湿邪乘机而入，流注经络、关节，气血运动由之不畅，筋肉、关节因而僵硬痹痛。本方类似独活寄生汤，用羌活、独活、秦艽、木瓜、五加皮舒通经络，升发阳气而祛风邪。桑寄生益气血而去风湿，配合续断、牛膝强筋健骨而固肝肾。归尾、白芍、桃仁、乳香、没药活血祛瘀，消肿止痛。生地、地骨皮清热凉血。茯苓、甘草健脾益气。故本方可驱邪扶正，祛风除湿，化瘀舒筋。

主治 软组织损伤后期，风湿性关节炎。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

伸筋汤是治风伤 桑续芫瓜膝独羌
归芍地桃兼乳没 五加地骨茯甘匡

27. 安神止痛汤

组成

琥珀6克 莲子24克 党参15克 白芍15克 生地9克
淮山15克 黄芪9克 酸枣仁9克 三七3克 醋元胡6克
制乳香4.5克 制没药4.5克 朱茯神9克 远志6克 甘草
3克 双钩藤9克

方解

伤重者，气血凝滞，“不通则痛”，痛极神散，夜寐不安。本方用琥珀、远志、酸枣仁、茯神安神宁心，双钩藤平肝止痉。“心藏神”，心主血脉，神赖气血濡养，党参、黄芪、淮山、生地、白芍、甘草补气补血，莲子养心补肾，益

十二经脉血气。佐以乳香、没药、三七、元胡活血化瘀，消肿止痛，遂成宁心安神、益气镇痛之功。

主治 重伤痛极、夜寐不安。

服法 水煎服。

歌诀

安神止痛琥莲参 芍地淮芪酸枣仁
三七元胡同乳没 茯神远志草钩藤

28. 养血疏风汤

组成

当归9克 赤芍9克 川芎4.5克 双钩藤9克 茯神9克 连翘9克 蝉衣3克 砂仁3克 琥珀6克 荆芥3克 防风6克 川贝母6克 甘草3克 木通9克 西红花1.5克

方解

创伤后由于营卫虚弱，经脉失养，伤口污染，破伤风杆菌乘机而入，发散毒素，全身痉挛，阵发抽搐。此乃外风引起肝风内动，风火相煽之征象。当发生开放性创伤时，此等严重并发症，需及早预防，切勿麻痹。本方有养血祛风，宁神通络作用。防风、荆芥、川芎都是辛散的药品，能去上部项背的风邪；蝉衣、贝母能清风热，化痰结，去皮肤风邪；连翘清心热，治邪陷心包；钩藤清肝热，息风止痉；琥珀、茯神镇惊安神；配以当归、红花、赤芍、甘草活血和血，畅通脉络；砂仁、木通温脾利水，泻热渗湿于下，使风邪无处存留。

主治 可预防创伤后破伤风。

服法 水煎服。

歌诀

创伤免致破伤风 养血疏风归芍芎
钩茯翘蝉砂琥珀 荆防贝母草通红

29. 通窍祛瘀汤

组成

当归9克 赤芍9克 川芎4.5克 桃仁6克 朱砂6克 琥珀6克 双钩藤9克 蝉衣3克 防风6克 甘草3克 麝香0.1克 沉香3克 菖蒲4.5克

方解

重伤之后，因耗竭气血，或气血内郁，则血不养心，神不守舍，清肃失司，人事不省。本方用当归、川芎、赤芍、桃仁活血祛瘀。麝香、菖蒲活血散结，沉香使逆气下降，收纳正气。琥珀、朱砂镇心安神，蝉衣、防风、钩藤散风胜湿，息风止痉，佐以甘草通行十二经络，故起疏风养血、通窍活络之作用。

主治 重伤之后，人事不省。

服法 水煎服。

歌诀

通窍祛瘀治重伤 人事昏迷且与尝
归芍芎桃朱琥珀 钩蝉防草麝沉菖

30. 祛风通络汤

组成

防风3克 羌活4.5克 独活4.5克 当归9克 桃仁6克 续断9克 白芍9克 川芎6克 三七6克 党参

15克 炙甘草3克 沉香3克 川贝母6克 制乳香4.5克

方解

经络为气血通道，内伤后气血瘀阻，经络不得畅通，“不通则痛”，故需祛风通络，散瘀和伤。本方用羌活、独活、防风祛风通络；当归、川芎、白芍、桃仁、乳香、三七活血祛瘀；川贝清热散结；沉香善降逆气，温中暖肾；续断补肝肾、续筋骨；党参、甘草补中益气，使散而不竭。

主治 周身筋络受伤作痛。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

祛风通络用防风 羌独归桃续芍芎
三七参甘沉贝乳 气凝瘀阻取辛通

31. 止咳化痰汤

组成

川贝4.5克 茯苓9克 榕树须9克 蝉衣3克 砂仁3克

方解

伤后体质虚弱，易感风寒湿邪，脾恶湿，脾虚也可生痰。故本方用川贝止咳化痰，清热散结，蝉蜕散风解表，榕树须祛风行气，砂仁、茯苓健脾补中，治生痰之本。

主治 受伤之后，因风而咳，痰多。

服法 水煎服。

歌诀

止咳化痰用贝苓 榕须蝉退及砂仁
健脾除湿蠲痰饮 伤后招风咳嗽宁

32. 理气化瘀汤

组成

当归 6 克 赤芍 9 克 槟榔 9 克 醋元胡 6 克 枳壳 6 克
青皮 3 克 陈皮 3 克 大黄 6 克 制香附 9 克 泽兰 6 克
甘草 3 克 苏木 6 克 红花 3 克 郁金 6 克

方解

气和血密切关联，“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血”。“气行则血行，气止则血止”。故本方用青皮、陈皮、枳壳、槟榔、制香附行气理气，当归、赤芍、苏木、大黄、元胡、红花、郁金、泽兰活血化瘀，消肿止痛。甘草通行十二经络，调和诸药。

主治 气滞血瘀，经络作痛，局部有筋结者。

服法 水煎服。

歌诀

理气化瘀归芍槟 元胡枳壳及青陈
大黄香附泽兰草 苏木红花并郁金

33. 调气活血汤

组成

赤芍 9 克 生地 9 克 当归 9 克 川芎 6 克 制乳香 4.5 克
木香 4.5 克 肉桂 1.5 克

方解

此方由四物汤化裁而来。当归养血和血，川芎行血中之气而活血，赤芍凉血活血，生地滋阴养血。归、芎是血中

气药，地、芍是血中之血药，两者配伍，可使补而不滞，营血调和。再加上乳香活血祛瘀，木香行气止痛，肉桂温脾土、鼓舞气血生长，故本方有温经和伤，调气活血之作用。

主治 损伤后期；气血虚弱。

服法 水煎服。

歌诀

芍地归芍乳木香 再加肉桂理旧伤
温经止痛通兼补 气血双调效异常

34. 复 苏 汤

组成

琥珀 6 克 真珠粉 0.6 克 枳壳 6 克 川朴 6 克 辰砂 3 克 血竭 9 克 菖蒲 6 克 三七 6 克 麝香 0.1 克 龙骨 9 克

方解

重伤引起人事不省乃因气血耗损导致神明失守。复苏之法当以活血祛瘀，理气除满，通窍安神为原则。本方用三七、血竭散瘀定痛，枳壳、川朴理气化湿，菖蒲、麝香芳香开窍，龙骨、琥珀、真珠粉、辰砂镇惊安神。故本方能扶持神明，挽救危难，收到显著效果。

主治 重伤之后，人事不省者。

服法 水煎服。

歌诀

复苏汤入琥真珠 枳朴辰砂血竭蒲
三七麝香龙骨合 昏迷伤重保无虞

35. 清热凉血汤

组成

槐花 9克 地榆 9克 茜草 9克 三七 3克 辰砂 3克
泽泻 9克 白术 9克 茯苓 9克 生地 9克

方解

外来暴力或慢性劳损若伤及筋络而引起血便或血尿者，可能是消化系统或泌尿系统直接损伤，血离络脉引起，也可能是慢性劳损，阴血被耗，“肝主筋”，筋伤则肝郁化火，血热妄行，致使血或溺血。本方用三七止血化瘀，槐花、生地、地榆、茜草清热凉血，收敛止血。辰砂镇心安神，使患者不致见血恐惧而加重病情。脾统血，而恶湿，白术、茯苓、泽泻可补脾益气，利水渗湿泄热，引血归经，使溺血止。

主治 劳损筋络，伴有便血、溺血者。

服法 水煎服。

歌诀

清热凉血槐榆茜 三七辰砂泽泻联
白术茯苓生地并 络伤便溺血均痊

36. 理气和胃汤

组成

沉香 3克 木香 3克 藿香 4.5克 甘草 3克 白芷
6克 茯苓 9克 白术 9克 苍术 6克 枳壳 6克 川朴
4.5克 砂仁 3克

方解

气分证主里，伤在胸膈、肺、胃、肠、胆等脏腑，则谓气分受伤。患者脾胃因而发生气机不利，运化失常，胃纳不佳，消化不良，中脘闷胀不舒。需予以理气降逆，和胃止呕。本方用白芷、木香、沉香、枳壳祛风理气止痛，川朴、砂仁利气醒胃，藿香和胃止呕，茯苓、白术、苍术化湿健脾，甘草调和诸药。

主治 气分受伤，中脘闷胀不舒者。

服法 水煎服。

歌诀

理气和胃纳三香 甘芷茯苓白术苍
枳朴砂仁司健运 中焦胀闷服之良

37. 理气补血汤

组成

制首乌9克 当归9克 白芍9克 川芎6克 续断9克 太极参9克 炙甘草3克 骨碎补9克 黄芪9克

方解

骨折之愈合乃靠气血之濡养，气血两虚，必致骨折愈合迟缓。另一方面，“肝主筋，肾主骨”，肝肾功能不足也影响骨折愈合。本方用黄芪、太极参、炙甘草、当归、川芎、白芍、制首乌补气补血，续断、骨碎补补肝肾、壮筋骨，以达到气血双补，壮骨舒筋之目的。

主治 气血两虚、肝肾不足、骨折愈合迟缓者。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

气血两虚骨愈迟 此方双补颇堪施
首乌归芍芎续断 太极参甘碎补芪

38. 新伤跌打汤

组成

生地 9 克 桃仁 6 克 红花 6 克 归尾 9 克 赤芍 9 克
姜黄 6 克 制没药 3 克 血竭 9 克 制香附 6 克 木香 3 克
苏木 9 克 泽兰 6 克 枳壳 6 克

方解

新伤者，损伤局部血离络脉，气血凝滞，阻塞经络，“不通则痛”，故应以散瘀理伤，行气定痛。本方由桃红四物汤（桃仁、红花、归尾、川芎、赤芍、生地）增裁而成。桃仁、红花、归尾、泽兰、苏木、血竭、姜黄、制没药活血散瘀、通经止痛；木香、枳壳、香附行气止痛；由于新伤积瘀化热，故用生地、赤芍活血凉血，滋阴生津。

主治 新伤筋络作痛者。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

新伤跌打地桃红 归芍姜黄没竭同
香附木香苏泽枳 舒筋理气血行通

39. 旧伤跌打汤

组成

三七 6 克 赤芍 9 克 穿山甲 6 克 五灵脂 9 克 制乳

香3克 制没药3克 生地9克 栀子6克 杜仲9克 防风6克 羌活6克 独活6克

方解

宿伤者，离经之血聚于一处，在体内一时不能消散，故局部肿痛。治法应予疏风散瘀，凉血消肿。本方用三七、赤芍、乳香、没药、五灵脂、穿山甲活血舒筋、散瘀止痛；生地、栀子清热凉血；防风、羌活、独活祛筋骨之风，胜陈年之湿；佐以杜仲补肝肾，使筋骨健壮活络，风湿与肿痛皆消。

主治 跌打旧伤、瘀血肿胀者。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

旧伤跌打瘀凝成 七芍穿山与五灵
乳没地栀调血分 杜防羌独气能行

40. 跌打损伤汤

组成

生地9克 赤芍9克 归尾9克 桃仁6克 红花4.5克 制乳香4.5克 制没药4.5克 五加皮6克 苏木6克 荆芥4.5克 白术9克 泽泻9克 大便不通加大黄9克

方解

“损伤一证，专以血论”。活血化瘀法是治疗跌打损伤的指导原则。本方在桃红四物汤基础上，删除川芎，增添祛瘀、渗湿、健脾药物而成。方中归尾、赤芍、生地、桃仁、红花、乳香、没药、苏木可活血祛瘀，荆芥能入血分理血解

毒，泽泻、白术渗湿补脾，五加皮祛风湿，强筋骨。由于瘀血凝滞，积瘀化热，大便秘结者可加大黄攻下导滞，逐瘀通经。

主治 跌打损伤，蓄瘀作痛。

服法 水煎服。

歌诀

跌打损伤地芍归 桃红乳没五加皮
苏荆术泽消蓄瘀 便秘大黄用亦宜

41. 破血伤风汤

组成

荆芥 6克 防风 6克 藁本 6克 白芷 6克 菊花 9克
红花 6克 薄荷 3克 蝉衣 3克 石斛 9克 赤芍 9克 甘
草 3克 川芎 6克 制乳香 3克

方解

创伤之后，气血受损，易感外邪，表现寒热头痛症候。此时除散瘀外，还需疏风祛邪。本方用防风、荆芥、藁本、白芷、薄荷、蝉衣、菊花疏表解毒，祛风治头痛。红花、赤芍、川芎、乳香活血祛瘀、舒筋止痛。石斛、甘草滋补胃阴、补肾益气，以固其本。综之，本方是用治疗上焦肺经的解表药，配以散瘀，补脾胃的药物组成。

主治 创伤之后，受外邪并发寒热头痛者。

服法 水煎服。

歌诀

破血伤风治外邪 荆防藁芷菊红花
薄蝉斛芍甘芎乳 解表还须祛瘀加

42. 去 风 汤

组成

荆芥 6 克 薄荷 3 克 白芷 6 克 防风 6 克 川芎 6 克
菊花 6 克 朱砂 6 克 苍术 6 克 甘草 3 克

方解

损伤后由于体质衰弱，营卫失调，易受风寒外感，表现寒重热轻症候。本方用荆芥、白芷、防风辛温解表药为主药，发汗祛风寒。佐以薄荷、菊花疏表解毒，清头目；苍术辛温发散，祛风燥湿健脾；川芎活血行气，祛风止痛；朱砂镇心安神解毒；甘草调和诸药。

主治 损伤后伴有外感，寒重热轻者。

服法 水煎服。

歌诀

损伤外感去风汤 荆芥薄荷白芷防
芎菊朱砂苍术草 热轻寒重此先尝

43. 参茸大补汤

组成

洋参 3 克 鹿茸 3 克 生地 9 克 白芍 9 克 当归 9 克
川芎 6 克 杜仲 9 克 续断 9 克 肉桂 1.5 克 制首乌 9 克
破故纸 9 克

方解

肾阳又称“元阳”、“真阳”，是人体阳气的根本，对各脏腑组织起濡润、滋养的作用。“肾生骨髓”，损伤后肾

阳虚衰，骨髓的化源不足，不能营养骨骼，便会出现骨骼脆弱无力或骨折愈合迟缓。本方用鹿茸、补骨脂、续断、杜仲补肝肾、强筋骨、壮元阳。肉桂温养肾阳，洋参补气生津，随阳药入阳分，因欲射命门之阳，非加参不能奏效。当归、制首乌、生地、川芎、白芍补血活血。故参茸大补汤有大补气血、强壮元阳之功用。

主治 元阳虚衰、筋骨萎软不仁者。

服法 水煎服。

歌诀

参茸大补壮元阳 地芍归芎杜续襄
肉桂首乌兼故纸 肝肾同荣筋骨强

44. 活血化瘀汤

组成

蒲黄9克 姜黄4.5克 当归9克 赤芍9克 紫苏9克 西红花1.5克 茜草9克 生地9克 三七6克 泽兰6克 莪术6克 甘草3克

方解

伤筋即肌肉、肌腱、筋膜、关节囊及韧带等软组织损伤。伤筋后局部气滞血瘀，表现肿痛与功能障碍。治法当以活血化瘀为原则，蒲黄、姜黄、当归、泽兰、茜草、三七、红花、莪术可活血通经，散瘀止痛，生地、赤芍清热凉血。

“气行则血行”，故用紫苏、甘草行气宽中，促成筋腱活络，消瘀退肿。

主治 伤筋、瘀血肿胀。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

活血化瘀蒲姜黄 归芍苏红茜地襄
三七泽兰莪术草 伤筋肿痛保无妨

45. 宣 痹 汤

组成

防风6克 苍术6克 桂枝6克 制川乌3克 制草乌3克 络石藤9克 薏米仁30克 当归9克

加减：风胜加秦艽、羌独活；湿胜加木瓜、防己；寒胜加干姜、制附子；上肢为主加桂枝、桑枝；下肢为主加木瓜、牛膝；腰背痛加桑寄生、杜仲；瘀痛加乳香、没药、桃仁、红花；气血虚弱加熟地、何首乌、黄芪。

方解

风寒湿邪侵入筋络、关节，可致气血不通，筋肉拘挛，麻木串痛，关节不利，酸软无力。宣痹汤用防风、桂枝祛风胜湿，温经通阳；二乌辛热，去经络中寒湿；络石藤祛风通络；苍术、薏米仁渗湿、健脾、除痹；当归补血和血止痛。此八味药配伍有祛风、散寒、除湿、活络、止痛之功用。风胜加秦艽、羌独活增强祛风、活络、止痛效果。湿胜加防己、木瓜，利水渗湿，舒筋退肿。寒胜加制附子、干姜温中回阳，散寒止痛。桑枝与桂枝虽一寒一热，但均通达上肢，能祛风散湿，通经络。牛膝、木瓜能引药下行，舒筋活络，通利关节，故宜用于下肢。杜仲、桑寄生补肝肾，主治肾虚腰痛。瘀痛者加桃仁、红花、乳香、没药活血化瘀。气血虚弱者添何首乌、黄芪、熟地补气补血，固本扶正。

主治 筋痛、风湿性关节炎、类风湿关节炎、肌肉风湿痛。

服法 水煎服。

歌诀

宣痹防苍与桂枝	二乌络石薏仁归
原方八味医风湿	临证还须加减随
风加秦芫羌独活	湿胜木瓜防已施
寒进干姜制附子	上肢增入桂桑枝
下肢更佐木瓜膝	腰痛寄生杜仲依
瘀痛桃红同乳没	虚加熟地首乌芪

46. 逐瘀消积汤

组成

归尾 6 克 赤芍 9 克 桃仁 6 克 红花 6 克 生地 9 克
泽兰 6 克 羌活 3 克 苏木 6 克 枳壳 6 克 陈皮 6 克 甘
草 3 克 续断 9 克 郁金 6 克

方解

闭合性腹部挫伤后，由于气血凝滞，经络受阻，表现腹部疼痛，气闷胀满，得暖气或矢气而痛减，若有瘀肿，则伤处拒按。治疗以活血化瘀，行气止痛为主。本方由桃红四物汤（桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、生地）除去川芎，增添活血与理气药物构成。桃仁、红花、归尾、赤芍、生地、苏木、泽兰、郁金有活血祛瘀、消肿止痛之功用。枳壳疏达肝气，陈皮偏理脾肺气分，二者配合起行气宽中、散积化滞之效能。佐以续断补肝肾、强筋骨，羌活表散风寒、通痹止痛，甘草调和诸药。故本方是治疗腹部挫伤之良方。

主治 腹部挫伤、瘀血阻滞。

服法 水煎服。

歌诀

逐瘀消积腹伤方 归芍桃红地泽羌
苏木枳陈甘续郁 气凝血阻效彰彰

47. 补肾养血汤

组成

当归 6克 枸杞 15克 川芎 6克 桔梗 6克 茯神 9克
甘草 3克 生地 9克 川连 6克 益母草 9克 人中白 9克

方解

“腰为肾之府”，故腰部挫伤拟补肾养血治之。本方用枸杞、当归、生地为主药，以补肾养血。川芎、益母草、人中白活血祛瘀，茯神养心安神。桔梗升提肺气，川连清热燥湿，泻火解毒，一提一泻，除却肾之污浊。甘草通行十二经络，解除腰部痉挛，起强筋作用。

主治 腰部挫伤。

服法 水煎服。

歌诀

补肾养血当归杞 川芎桔梗茯甘地
黄连益母草人中 腰部挫伤得调理

48. 行瘀疏滞汤

组成

骨碎补 9克 三棱 6克 血竭 6克 郁金 6克 丹皮
9克 桂枝 6克 大黄 6克 羌活 3克 甘草 3克

方解

“伤筋动骨”，筋与骨是密切关联的。伤筋者，必内动于骨，故本方用骨碎补为主药，以补肝肾、强筋骨。筋伤后，气滞血瘀，三棱、郁金、血竭、丹皮、大黄能活血祛瘀，行气止痛，桂枝通达四肢，温经通阳，发汗解肌，羌活通痹止痛，甘草通行十二经络，有强筋作用。

主治 伤筋。

服法 水煎服。

歌诀

行瘀疏滞治伤筋 碎补三棱竭郁金
丹桂大黄羌活草 疏经通络水煎斟

49. 疏滞逐水汤

组成

黑丑 6克 猪苓 9克 泽泻 9克 槟榔 6克 木通 9克
陈皮 6克 枳壳 6克 生地 9克 红花 6克

方解

内伤后，可致心肾阳虚，阴寒内盛，血行瘀滞，水气停蓄。故用泽泻、木通、猪苓、黑丑行水渗湿退肿，槟榔、枳壳、陈皮消积利气止痛，红花、生地活血祛瘀、消痛散肿。

主治 小便不利、气滞肿胀。

服法 水煎服。

歌诀

疏滞逐水黑牵牛 猪泽槟通陈枳投
生地红花调血分 尿癃肿胀应无忧

50 养血行气汤

组成

生地12克 熟地15克 当归6克 三七6克 大黄6克
泽兰6克 郁金6克 沉香3克 木香4.5克 桃仁6克
红花6克 苏木6克 桔梗6克

方解

损伤后，血肿瘀阻，气机不畅，需养血行气，活血解郁，消肿定痛。本方用当归、熟地、生地补血养血；桃仁、红花、郁金、泽兰、苏木、三七、大黄活血祛瘀、消肿止痛；木香、沉香、桔梗行气解郁、理气止痛。

主治 气滞瘀阻，局部肿痛。

服法 水煎服。

歌诀

养血行气二地归 三七大黄泽郁随
沉木桃红苏桔梗 兼施攻补有玄机

51. 活血消肿汤

组成

泽兰6克 桃仁6克 红花6克 荆芥6克 枳壳6克
黄芩9克 大黄6克 川贝6克 炙甘草3克

方解

“血有形，病故肿”“先肿而后痛，为血痛而伤及于气”，治法当以活血消肿为主，理气止痛为辅。本方用泽兰、桃仁、红花破血散瘀，枳壳理气止痛。因积瘀化热，故

用大黄、黄芩、川贝泻火解毒，清热散结。荆芥药入血分，善解血中风热，又能散瘀止血。甘草调和诸药。

主治 伤筋，局部瘀肿疼痛。

服法 水煎服。

歌诀

活血消肿泽桃红 荆枳芩黄贝草充
血本有形因致肿 化瘀定痛此方崇

52. 理气健胃汤

组成

麦冬 9 克 当归 6 克 陈皮 6 克 红花 3 克 泽兰 6 克
龙涎香 0.6 克 甘草 3 克 槟榔 9 克

方解

胸腹受伤，气血凝滞而不通，故感腹痛、腹胀、脘闷厌食。若以伤气为主，则气闷胀满，疼痛走窜，腹部喜按，得暖气或矢气而痛减。治法应采取理气化瘀，健胃和中。本方用当归、红花、泽兰活血祛瘀，陈皮、甘草健脾理气，槟榔消积行气止痛，龙涎香利气和血，麦冬养阴清热，养胃清心。方中偏重使用理气药物，如槟榔、陈皮、龙涎香等，以增强疗效。

主治 胸腹受伤、脘闷厌食。

服法 水煎服。

歌诀

理气健胃麦归陈 红泽龙涎甘草槟
胸腹受伤中脘闷 和中消痞食能增

53. 散瘀健脾汤

组成

郁金 6克 泽兰 6克 红花 3克 当归 6克 茜草 9克
茯苓 9克 麦冬 9克 杏仁 9克 枳壳 6克 青皮 3克 陈
皮 6克

方解

腕部受伤，若伤血为主，则腹部刺痛，瘀肿拒按，胃脘胀满、食欲锐减。治法应以活血化瘀为主，理气健脾为辅。本方用当归、郁金、红花、泽兰、茜草活血行血，散瘀止痛，辅以青皮、陈皮、枳壳疏肝理气、和胃降逆。茯苓渗湿健脾，杏仁降泄下气，消腕部逆闷，麦冬养胃清心。综之，本方有散瘀理气，健脾和营之功用。

主治 腕部受伤，胀闷不舒。

服法 水煎服。

歌诀

散瘀健脾郁泽红 当归茜草茯苓冬
杏仁枳壳青陈皮 去胀除膨可建功

54. 行血利气汤

组成

桂枝 6克 威灵仙 9克 归尾 6克 泽兰 6克 骨碎补
9克 陈皮 6克 甘草 3克 桃仁 6克 红花 6克 木香
3克 麦冬 9克

方解

伤后瘀血内蓄、气不宜行，患部肿痛、壅塞气闭，筋络

不畅，应用行血利气法治之，可使气机流畅、气血调和，从而达到破瘀行血、调气通络目的。本方用桃仁、红花、归尾、泽兰活血祛瘀；木香、陈皮、灵仙理气通络止痛；桂枝温筋通脉、调和营卫；骨碎补补肝肾，强筋骨；麦冬、甘草益气养阴，降火生津，以濡润关节、筋络。

主治 瘀血内蓄、气不宣行。

服法 水煎服。

歌诀

行血利气桂灵仙 归尾泽兰碎补添
陈草桃红木香麦 内停瘀血功能宣

55. 开胸顺气汤

组成

龙涎香 0.3 克 肉豆蔻 3 克 枳壳 6 克 桃仁 6 克 归尾 6 克 茜草 9 克 槟榔 6 克 甘草 3 克 桔梗 6 克 陈皮 6 克

方解

胸部内伤后，血溢于肌肤或胸腔之间，造成呼吸不顺，重者窒息，可用开胸顺气汤治之。本方肉豆蔻、枳壳、槟榔、陈皮温中行气；桔梗升提肺气；龙涎香利气和血、通利血脉；桃仁、归尾、茜草活血祛瘀止痛；甘草调和诸药。

主治 胸部内伤，呼吸不顺，气滞所致者。

服法 水煎服。

歌诀

开胸顺气龙涎蔻 枳壳桃仁归尾授
茜草槟榔甘桔陈 胸伤气窒妙功奏

56. 顺气祛瘀汤

组成

枳壳 6克 桔梗 6克 陈皮 6克 郁金 6克 槟榔 9克
沉香 3克 木香 3克 半夏 6克 桃仁 6克 茅根 24克 苏
七 3克 红花 3克 甘草 3克

方解

胸部外伤，由于软组织被挤压、撕裂，凝结血肿，经不受阻，气血不得宣通，因而胸部疼痛、胀闷、呼吸困难。予以开胸顺气，祛瘀和中。本方用茅根凉血止血，对肺伏邪，之喘咳取清热之功。郁金、红花、桃仁、三七活血祛瘀、气解郁。木香、沉香、槟榔、枳壳、陈皮理气止痛。桔梗中半夏升提肺气，燥湿化痰。甘草调和诸药。

主治 胸部外伤，内有蓄血者。

服法 水煎服。

歌诀

顺气开胸枳桔陈 郁槟沉木夏桃仁
茅根三七红花草 蓄血胸伤此问津

57. 宿伤祛瘀汤

组成

归尾 6克 桃仁 6克 红花 3克 莪术 4.5克 泽兰 6克
克 陈皮 6克 甘草 3克 龙涎香 0.45克

方解

久年陈伤由于瘀血结聚，局部往往酸痛。治疗原则应祛

散积聚。本方用归尾、桃仁、红花、泽兰、莪术破血，消积止痛；陈皮、甘草理气化滞；龙涎香利气通血故本方对宿伤隐隐作痛者，能收到较好效果。

主治 久年陈伤瘀血结聚。

服法 水煎服。

歌诀

宿伤祛瘀有良方 痛久恙深细解囊
归尾桃红莪术共 泽兰陈草及龙香

58. 散结利气汤

组成

当归 6 克 茯苓 9 克 麦冬 9 克 莪术 6 克 泽兰 6 克
桃仁 6 克 红花 6 克 茜草 6 克 淮牛膝 9 克 陈皮 6 克
郁金 6 克 龙涎香 0.6 克

方解

损伤后，由于气滞瘀阻，局部筋结不散者，应予以祛瘀散结。本方用当归、桃仁、红花、泽兰、莪术、郁金、牛膝、茜草活血祛瘀，麦冬养阴清热，龙涎香、陈皮理气化滞，茯苓利水渗湿，有通利之功，促使筋结消散。

主治 损伤，气滞瘀阻，局部筋结不散。

服法 水煎服。

歌诀

散结利气归苓冬 莪泽桃红茜膝同
陈郁龙涎消瘀肿 气凝筋结可舒通

59. 益气活血汤

组成

升麻 6 克 柴胡 6 克 归尾 9 克 川芎 6 克 赤芍 9 克
桂枝 6 克 红花 6 克 丹皮 6 克 桔梗 9 克 甘草 3 克
苏木 6 克

方解

气血两伤者，气机不畅，血流瘀阻，升降失调，胸闷不舒，可用益气活血汤理气定痛，活血破瘀。方中归尾、川芎、红花、苏木活血祛瘀、消肿止痛，赤芍、丹皮凉血行瘀。柴胡、桂枝、升麻、桔梗、甘草均能载药上升，升阳举陷。其中柴胡入胆经，疏肝理气，桂枝通阳化气，升麻升提气，桔梗升提肺气。综之，本方对胸闷不舒者疗效显著。

主治 气血两伤，胸闷不舒者。

服法 水煎服。

歌诀

益气活血用升柴 归芎赤芍桂红佳
丹皮桔梗甘苏木 胸闷不舒服之佳

60. 化湿定痛汤

组成

苍术 6 克 炮山甲 6 克 淮山 9 克 甘草 3 克 五加皮 9 克
羌活 6 克 独活 6 克 当归 6 克 肉桂心 0.9 克

方解

寒湿侵络，则阳气不布，肌肤麻木不仁，关节酸痛，固

定不移，屈伸不利，可用化湿定痛汤化湿散瘀，温经止痛。本方用苍术、羌独活、五加皮祛风燥湿，当归、穿山甲活血祛瘀，肉桂、甘草温通血脉、散寒止痛。寒湿可困脾，脾为气血生化之源，故用淮山补脾胃，以固后天之本。

主治 寒湿侵络，骨节酸痛者。

服法 水煎服。

歌诀

化湿定痛用苍术 炮甲淮甘加羌独
归桂入药气血行 骨节酸疼寒湿逐

61. 透骨养筋汤

组成

桂枝 6克 松节 9克 甘草 3克 当归 6克 川芎 6克
白芍 9克 生地 15克 续断 9克 石楠藤 9克

方解

血虚筋弱者，血行徐缓，阳气不能温通筋络，阴寒内盛，关节麻痹酸痛，需以透骨舒筋汤治之。本方以四物汤（当归、川芎、白芍、生地）为基础，养血调血；桂枝、松节温经通阳，祛风除湿；续断、石楠藤补肝肾、壮筋骨；甘草通行十二经络，强筋解痉，调和诸药。

主治 血虚、筋弱、麻痹酸痛者。

服法 水煎服。

歌诀

透骨养筋桂松甘 归芎芍地续石楠
血虚筋弱酸麻痛 治在温通法里探

62. 腹部逐瘀汤

组成

郁金 6克 红花 6克 苏木 9克 槟榔 6克 三棱 6克
郁苏参 9克 淮牛膝 9克 泽兰 6克 大黄 9克

方解

腹部损伤以伤血为主者，瘀血内蓄，腹部闷痛，大便秘结，可用腹部逐瘀汤治之。本方用郁金、苏木、红花、泽兰、三棱活血祛瘀。郁苏参滋阴生津，牛膝导瘀下行，大黄、槟榔攻积通便，使腹痛消除。

主治 瘀血内蓄，腹部闷痛，大便秘结者。

服法 水煎服。

歌诀

腹部逐瘀用郁金 红花苏木及槟榔
郁苏膝泽大黄入 蓄血便难腹痛寻

63. 活血润燥生津汤

组成

天门冬 15克 麦冬 9克 熟地 12克 瓜蒌实 15克 瓜蒌根 9克
桃仁 6克 红花 6克 当归 6克 白芍 9克

方解

本方即活血润燥生津散（朱丹溪）加瓜蒌实而得。歌诀按清朝汪昂原作。

当归、白芍、熟地滋阴养血，天门冬、麦冬、瓜蒌根生津润燥，瓜蒌实润肠通便。又因血虚生热而到内脏干燥的程

度，血的流通必然滞涩不利，所以再加桃仁、红花活血养血，使血行通畅，内脏得滋润。因此，本方对阴亏血少、大便秘结，皮肤枯槁者，有通利和润泽的效果。

主治 阴亏血少，大便秘结者。

服法 水煎服。

歌诀

活血润燥生津汤 二冬熟地兼瓜蒌
桃仁红花及归芍 利秘通幽善泽枯

64. 托里定痛汤

组成

当归6克 川芎6克 白芍9克 生地9克 制乳香3克
制没药3克 肉桂0.9克 煨草果(罌粟壳)4.5克

方解

本方出自清朝汪昂《汤头歌诀》，只是熟地改为生地而已。四物补血调血，托里充肌。因患者多血虚有热，故将熟地改成生地。乳香、没药托毒消肿而止痛，肉桂祛寒止痛，煨草果收敛止痛。因此本方对于血气虚弱、局部酸痛麻木、痈疽溃后不敛者，有托里定痛之功效。

主治 血气虚弱、局部酸痛麻木、痈疽溃后不敛者。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

托里定痛四物兼 乳香没药桂心添
再加蜜炒罌粟壳 溃瘍虛痛去如拈

65. 理气消结汤

组成

甘草 3 克 留行子 9 克 淮牛膝 9 克 续断 9 克 醋青皮 6 克 红花 6 克 骨碎补 9 克 三七 3 克 山豆根 9 克 醋元胡 4.5 克 郁金 6 克 续随子 4.5 克

春季加柴胡、当归、酒白芍。

秋季加泽泻、苏木。

方解

伤后因气滞络阻而瘀聚不散，以伤气为主者，可用理气消结汤治之。本方用甘草补脾益气，通行十二经络，解痉除挛；青皮疏肝理气，散和化滞；留行子、元胡、红花、郁金、三七活血祛瘀、利气止痛。为了增强破血逐瘀之力，用续随子破瘀散症。山豆根苦且大寒，有清热开闭之功。续断、骨碎补、淮牛膝补肝肾、续筋骨。

春季，由于肝为风木之脏，易发肝气郁结，故加柴胡、酒白芍、当归疏肝解郁，和血补血。

秋季，肺易失清肃，“肺主行水”，“肺为水之上源”，如肺失肃降，不能通调水道，则发生水液输布障碍，故加泽泻、苏木利水渗湿、止痛消肿。

主治 气滞络阻瘀聚不散者。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

理气消结草留行	膝断青红碎补成
三七豆根元胡郁	更添续随瘀咸清
春益柴胡与归芍	秋宜泽泻苏木增

66. 活血散结汤

组成

赤芍 9克 熟地 12克 当归 6克 红花 6克 甘草 3克
泽兰 6克 茜草 9克 莪术 6克 紫苏 9克 三七 6克 蒲
黄 6克 姜黄 4.5克

方解

软组织挫伤后，由于气滞血凝而肿块未散者，可给予活血散结汤治疗。本方用当归、熟地补血和营，红花、莪术、泽兰、赤芍、姜黄活血祛瘀，蒲黄、三七、茜草止血散瘀，紫苏、甘草行气宽中，促进肿块消散。故本方有活血补血，散结和营之效用。

主治 挫伤、肿块未散者。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

活血散结主控伤 肿块难消用最良
芍地归红甘泽茜 莪苏三七蒲姜黄

67. 新伤逐瘀汤

组成

桃仁 6克 红花 6克 生地 9克 泽兰 6克 木香 6克
黑丑 3克 苏木 6克 大黄 6克

方解

新伤体质壮实者，气滞瘀凝，积瘀化热，可有发热、口干、便秘、尿黄等症状，脉象多浮数或弦紧，舌质红，并见黄厚腻苔。对此实热症候者，可用新伤逐瘀汤治之。方中桃

仁、红花、泽兰、苏木活血祛瘀，生地清热凉血，木香行气止血。黑丑苦寒，泻下之力强大，用于三焦气滞、湿热壅遏便秘甚效，且可峻下逐水，利尿退肿，使水邪从二便排出，大黄也能清泄实热，又有较强的攻下作用。故本方有泻火凉血、逐瘀通络之效力。

主治 气滞瘀凝，属新伤体质壮实者。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

新伤逐瘀用桃红 地泽木香黑丑充
苏木大黄煎酒水 初伤体壮可施攻

68. 理气散瘀汤

组成

归尾 9 克 川芎 6 克 生地 9 克 红花 6 克 制陈皮 6 克
枳壳 6 克 泽兰 6 克 槟榔 6 克 续断 9 克 甘草 3 克

方解

新伤者，由于损伤导致气血运行失常，常感气逆不顺，瘀阻作痛，此时可给予“理气散瘀汤”治之。方中归尾、红花、泽兰、川芎活血祛瘀，生地清热凉血，陈皮、枳壳、槟榔理气健脾，续断补肝肾、续筋骨，甘草调和诸药。故本方具有理气和伤、散瘀活血之功用。

主治 新伤气逆不顺，瘀阻作痛。

服法 酒水各半煎服。

歌诀

理气散瘀归芎地 红花陈枳泽兰备
槟榔续草水酒煎 气逆瘀痛新伤使

69. 安胎和伤汤

组成

生地 9 克 白芍 9 克 白术 9 克 当归 9 克 枳壳 6 克
朱砂 6 克 茯神 9 克 续断 9 克 木香 3 克 甘草 3 克

方解

孕妇跌伤闪挫，气血亏损，胎便不安，倘若只作外伤治理，断难奏效，且有因治而坠者，故必须用安神、补血、养血之药，暂勿用耗血之品，理气药物亦应慎用。本方用茯神、朱砂镇静安神；当归、生地、白芍补血和血；白术、甘草补脾益气，以生气血；续断补肝肾，且可增强安胎之效；木香、枳壳理气止痛。故本方有镇静安胎、和伤止痛之作用。

主治 孕妇受伤。

服法 水煎服。

歌诀

安胎和伤孕妇宝	养血安神功效好
地芍术归枳壳朱	茯神续断木香草

70. 驱伤汤

组成

当归 9 克 赤芍 6 克 泽兰 6 克 沉香 3 克 莪术 6 克
甘草 3 克 红花 6 克 三七 6 克 桃仁 6 克

方解

跌打损伤后，血不循经而外溢或血瘀积于体内与肌肤之

间，局部肿胀青紫，痛点固定，压痛明显，可用驱伤汤治之。本方用桃仁、红花、当归、赤芍、泽兰、莪术、三七活血祛瘀、定痛消肿；沉香善降逆气，理气止痛。佐以甘草通行十二经络，解痉除挛。故本方有活血祛瘀，通络止痛之功用。

主治 跌打损伤肿痛者。

服法 水煎服。

歌诀

驱伤汤祛瘀通经 血溢肌肤现紫青
归芍泽沉莪术草 红花三七并桃仁

71. 增生汤

组成

泽兰 6 克 红花 6 克 穿山甲 9 克 当归 9 克 川芎 6 克 续断 9 克 木瓜 9 克 淮牛膝 9 克 鹿衔草 9 克 莪术 6 克 甘草 3 克 制草乌 3 克 制川乌 3 克 蓖麻 6 克 白花蛇一只

方解

骨质增生多是中年以后发生的一种骨关节疾患。中、老年气血不旺再加上长期慢性损伤，劳损处气血凝滞、寒湿侵络，骨质得不到气血濡养，久之发生退行性变，软骨消失，骨面硬化，关节边缘则发生保护性的骨质增生。治疗原则是散瘀、逐湿、通经、止痛。本方用泽兰、莪术、当归、川芎、穿山甲、红花活血祛瘀；木瓜、蓖麻、白花蛇祛风逐湿；制草乌、制川乌辛热，能去经络中寒湿；鹿衔草、续断、淮牛膝、甘草补肝肾、强筋骨。上述药物相须为用，临床验

证有时能获奇效。

主治 骨质增生疼痛。

服法 水煎服。

歌诀

增生汤入泽红花 山甲归芎续木瓜
牛膝鹿衔莪术草 二乌蓖藤白花蛇

72. 壮骨强筋汤

组成

熟地 12 克 淮牛膝 9 克 川芎 6 克 当归 9 克 甘草
3 克 续断 9 克 桃仁 6 克 红花 3 克 补骨脂 9 克 骨碎
补 9 克 煨自然铜 9 克 制乳香 3 克

方解

骨折伤筋中后期，常因气血亏损或卧床少动，筋骨萎弱无力，伤在上肢则手臂不能活动，伤于下肢则步履无力，伤处躯干则俯仰受阻，伤损关节则屈伸不利。此时，可给壮骨强筋汤治之。本方用当归、熟地补血和血；川芎、桃仁、红花、牛膝、乳香、煨自然铜活血祛瘀、舒筋止痛；续断、骨碎补、补骨脂补肝肾、壮筋骨；甘草通经起强筋作用。综之，本方具有补血、活血、舒筋、壮骨之功用。

主治 骨折伤筋的中后期。

服法 水煎服。

歌诀

壮骨强筋地膝芎 当归甘草续桃红
骨脂碎补然铜乳 活血生新造化功

73. 定痛和营汤

组成

当归 9 克 赤芍 9 克 川芎 6 克 生地 9 克 朱砂 6 克
红花 3 克 三七 6 克 枳壳 6 克 大黄 6 克 制乳香 3 克
砂仁 4.5 克 琥珀 3 克 血竭 6 克 苏木 6 克 甘草 3 克
淮牛膝 9 克

春季加泽泻 6 克、甘草 3 克、续断 9 克，酒水各半煎服。

夏季加泽泻 9 克、麦冬 9 克、天冬 6 克，水煎服。

秋季加冰糖 9 克、黄芩 6 克、五味子 9 克，酒水各半煎服。

冬季加破故纸 9 克、续断 9 克、紫苏 6 克，酒煎服。

方解

患者受伤后，气阻血滞，营卫失调，神疲纳呆，伤处肿痛，筋络不利，若用攻下之法恐伤元气者，可用此定痛和营汤治之。本方以四物汤（当归、川芎、赤芍、生地）为基础，养血调血。加上琥珀、朱砂镇惊安神，红花、制乳香、血竭、牛膝、苏木、三七、大黄活血祛瘀，枳壳、砂仁、甘草理气健脾止痛，上述药物组成定痛和营汤基本方。由于人体的生理功能与自然界的气候变化有密切关联，因此应根据各季节的不同气候特点及人体营卫机制的变化，酌情增减药物。春季，福建多阴雨连绵，潮湿充斥，故用泽泻利水渗湿，续断、甘草补肝肾、续筋骨，并加酒煎服祛风逐湿。夏季，暑乃主气，故用麦冬、天冬清热养阴，泽泻利水泄热。秋季，燥为主气，其病常以肺卫开始，故用冰糖补肺益脾，五

味子敛肺滋肾，黄芩清上焦肺热。冬季，寒为主气，故用续断、破故纸壮阳补肾，紫苏发表散寒。本方根据四时节气辨证论治，具有和营定痛、活血祛瘀之良效。

主治 新伤气阻血滞。

服法 见本方组成。

歌诀

定痛和营四物藏	朱红三七枳大黄
乳砂琥竭苏甘膝	气血双调理新伤
春入泽甘川续断	夏须泽泻二冬襄
秋益冰糖芩五味	冬宜故纸续苏匡

74. 壮筋补血酒

组成

白人参30克 黄芪45克 虎骨60克 何首乌30克 木瓜60克 熟地60克 枸杞90克 当归90克 杜仲60克 续断45克 沉香15克 西红花9克 羌活30克 独活30克 三七60克 五加皮60克 冰糖500克 高粱酒5000克

密封浸泡二星期后备用。

方解

骨折、脱位后期，气血亏损，筋疲骨痿，可服此酒调养气血、补肾壮骨、舒筋理伤、祛风胜湿。方中人参、黄芪大补元气；何首乌、当归、熟地补血养血；虎骨、杜仲、枸杞、续断补肝肾、壮筋骨；羌活、独活、木瓜、五加皮祛风湿、舒筋络；三七、红花活血祛瘀、消肿定痛；沉香理气、温中、暖胃；高粱酒通血脉、祛寒气、行药势；冰糖补肺益脾、调和药味。

主治 骨折、脱位后期，筋骨虚弱无力者。

服法 每次服30克，每日早晚各一次。

歌诀

壮筋补血酒参芪 虎骨乌瓜地杞归
杜续沉红羌独活 冰糖三七五加皮

75. 祛 风 酒

组成

独活60克 羌活60克 木瓜90克 牛膝90克 白芍60克
党参150克 桑寄生60克 续断90克 五加皮90克 破故纸
90克 秦艽60克 冰糖500克 高粱酒5000克

密封浸泡二星期后备用。

方解

风寒湿邪侵入机体，此三气杂至可引起“痹证”，表现为骨节酸痛，痛无定处，四肢酸懒发沉，筋络拘挛。此症可用祛风酒治之。本方中羌活、独活、秦艽、木瓜、牛膝、五加皮祛风胜湿、舒筋活络；续断、桑寄生、破故纸可补肝肾、强筋骨；党参、白芍补气养血；高粱酒可通利血脉、祛风胜寒、发挥药性；冰糖滋阴补肺、调味益脾。

主治 骨节酸痛，筋络拘挛。

服法 每次服30克，每日中晚各一次。

歌诀

祛风酒入独羌瓜 膝芍参桑续五加
故纸艽冰高粱酒 风寒湿痹效堪夸

76. 消毒散

组成

木香60克 乳香 45克 楠香 210克 蒲黄 60克 大黄
90克 黄芩90克 黄柏120克 银花120克 白芷 120克 没
药45克 炮山甲45克 天花粉120克

方解

骨折和脱位中、后期，骨和关节虽续连而未牢固，瘀肿虽退而未净，而且由于积瘀化热，故应予以清热、消肿、化瘀、定痛。消毒散符合上述治疗要求，方中大黄、黄芩、黄柏、银花清热燥湿，泻火解毒；乳香、没药、炮山甲、蒲黄活血祛瘀；木香、楠香、白芷散肌肤间郁热，活泼气机；天花粉性微苦寒，清热生津。故本散外用有清热、消毒之功。

主治 骨折和脱位中、后期。

用法 共研成粉末，用茶水调拌成糊状，每日敷一次，每次 8 小时。

歌诀

三香四黄消毒散 银芷没甲花粉掺
茶水调糊清瘀热 骨折中期气血畅

77. 接骨散

组成

当归30克 没药60克 续断90克 穿山龙60克 骨碎补
90克 透骨草60克 煅狗骨（焙灰）120克 接骨仙桃草
30克 沉香30克 乳香 60克 楠香 240克 煅自然铜 90克

地鳖虫30克 螃蟹（焙灰）90克

方解

骨折中、后期由于气血不足而发生骨折延迟愈合，甚至骨不连接者，应予以温经行血、接骨续筋。本方用当归、乳香、没药、煅自然铜、地鳖虫、螃蟹灰、接骨仙桃草活血散瘀止痛，沉香、楠香理气舒筋消肿，骨碎补、续断、煅狗骨强筋壮骨，穿山龙、透骨草祛风除湿。本散外用后，既活血又续骨，故能促进骨痂形成，使骨折早日愈合。

主治 骨折中、后期或骨折延迟愈合者。

用法 共研成细末，酒水各半，调拌成糊状，每日敷一次，每次6小时。

歌诀

接骨归没续山龙 四骨三香自然铜
地鳖螃蟹化瘀痛 骨折不连此药崇

78. 硬 吊 散

组成

三棱30克 莪术30克 乳香30克 没药30克 归尾60克
桃仁60克 红花30克 川三七30克 栀子60克 企边桂30克
木香30克 楠香90克 北芥子15克

方解

陈旧性损伤，患处气血凝滞，形成瘀结，不通则痛，时常作祟，久之影响脏腑功能。对此应予以舒筋散结，化瘀止痛。本方中三棱、莪术、桃仁、红花、归尾、乳香、没药、三七能破血行气，祛瘀止痛；木香、楠香、北芥子可利气散结，舒筋止痛；企边桂鼓舞气血，活泼气机；栀子泄热利

湿、凉血疗伤。故本散对宿伤瘀结能迎刃而解。

主治 陈旧性损伤，局部瘀结作痛者。

用法 共研成粉末，用黄酒调拌成糊状，每日敷一次，每次3小时。

歌诀

硬吊棱菝乳没归 桃红三七及山栀
企边桂并木楠芥 瘀痛陈伤酒敷宜

79. 软吊散

组成

姜黄30克 归尾60克 泽兰60克 苏木60克 穿山龙60克 栀子60克 紫荆皮90克 生川乌30克 生草乌30克 楠香150克 郁金30克 五加皮60克

方解

损伤初期，血离络脉，凝成血肿，阻塞经络，气滞作痛。治疗原则是祛瘀、通络、消肿止痛。本方用郁金、姜黄、归尾、泽兰、苏木活血祛瘀，消肿止痛；栀子、紫荆皮泄热利湿、凉血解毒；生川乌与生草乌辛热祛寒，祛经络中寒湿；五加皮、穿山龙祛风湿、舒筋络；楠香行气舒筋消肿，并能增加药散粘性，以发挥外用药物性能。

主治 初期损伤，局部瘀血、肿胀疼痛。

用法 共研成粉末，酒水各半，调拌成糊状，每日敷一次，每次4小时。

歌诀

软吊姜黄归泽木 山龙栀子紫荆濡
二乌楠郁茹酒备 瘀肿新伤尽可敷

80. 通 关 散

组成

麝香 1 克 朱砂 6 克 冰片 9 克 雄黄 6 克 蟾酥 1.5 克
牙皂 6 克 细辛 1.8 克 芒硝 9 克

方解

休克即脱症，由于外伤后气血逆乱所致。剧烈疼痛可发生气脱；大量失血，气血骤虚，可发生血脱。气脱可致亡阳，血脱可致亡阴，若不及时抢救，可能导致死亡。本方具有通窍清心之功用，对于气脱疗效显著。对于血脱应及时输血、补液，而本方也可作为开关通窍的抢救措施。本方中麝香、冰片芳香开窍，散结醒脑；雄黄、蟾酥解毒辟秽、止痛通关；朱砂镇心安神，去邪解毒；细辛发表散寒、辛辣开窍；芒硝泻热导滞，润燥软坚；牙皂开关导滞，宣风利窍。故用本散吹入患者鼻腔，具有复苏神志之效用。

主治 外伤性休克。

用法 共研成粉末，装在磁瓶封固，临症时，吹入鼻内，一嚏即醒。

歌诀

通关散用麝香朱	冰片雄黄及蟾酥
牙皂细辛芒硝入	外伤吹鼻休克苏

81. 消 炎 散

组成

炉甘石 60 克 黑蒲黄 30 克 血竭 30 克 黄芩 30 克 川连

30克 侧柏60克 煨石膏1500克 儿茶30克

方解

创伤后伤口出血或出现红、肿、热、痛之炎症，可用本散止血化瘀，清热消肿。本方中黄芩、川连、煨石膏清热解毒；侧柏、蒲黄凉血止血、行血消瘀；儿茶、血竭、炉甘石清热收湿、敛疮生肌，止血定痛。综之，本方具有消炎与止血之功用。

主治 创伤出血及挫伤肿胀、疼痛者。

用法 共研成粉末，茶油调拌外敷患处，每日二次。

歌诀

消炎散为挫伤施 出血敷之肿亦宜
甘石蒲黄同血竭 芩连侧柏石膏儿

82. 活 血 散

组成

栀子60克 赤芍60克 羌活60克 桂枝60克 乳香30克
没药30克 沉香30克 楠香150克 紫荆皮60克 三七30克
五加皮90克 白芷60克 血竭60克 无名异60克 续断
60克 骨碎补60克

方解

骨折及伤筋的初、中期，外部瘀血肿胀，内则气血瘀滞，根据“血不活则瘀不能去，瘀不去则骨不能接”的原则，引用外治之法，亦当以活血化瘀为先。本方用乳香、没药、血竭活血祛瘀；无名异、赤芍、三七止血散瘀；羌活、桂枝、白芷、五加皮祛风胜湿、散寒止痛；沉香、楠香行气通络、舒筋消肿；栀子清热解毒、凉血利湿；紫荆皮、续断、

骨碎补可补肝肾、强筋骨。上述药物研制药散具有活血祛瘀疏风散结、消肿定痛之功用。

主治 伤筋及骨折初、中期肿痛者。

用法 共研成粉末，酒水各半，调拌成糊状贴患处，每日敷一次，每次5小时。

歌诀

活血散中梳芍羌 桂枝乳没沉楠香
紫荆三七五加芷 血竭无名续碎襄

83. 五虎丹

组成

磁石 15克 蓖麻子 30克 铜绿 9克 丁香 9克 蟑螂 15克

方解

异物嵌入肌肉，应及早取出，以免发生感染，但这不是一件轻而易举的事，有时连外科手术都感到困难，而本药撒入创口内，却有搜秽除异之功。方中磁石有磁性，能吸铁，铜绿能去腐敛疮，蟑螂搜风解毒，丁香助阳降逆祛秽，蓖麻子润滑创口，使异物容易排出。五种药物各显其能，配合甚佳，故有良效。

主治 铁片嵌入肉者。

用法 共研成粉末，撒入创口，外敷消炎膏（方88）。

歌诀

五虎丹中磁石先 蓖麻铜绿丁蟑联
诸凡铁片嵌入肉 异物排除腐秽蠲

84. 跌打祛伤散

组成

大黄150克 姜黄150克 桂枝150克 三七60克 乳香30克 楠香180克 海风藤90克 骨碎补150克 栀子150克 防风90克 白芷90克

方解

伤筋初期，营血离经，瘀血凝结，气滞不通，络道失畅，筋肉分离，肿痛甚剧。应予以活血、消肿、祛风、散结、定痛。本方含大黄、姜黄、乳香、三七能活血祛瘀、舒筋止痛；防风、白芷、桂枝、海风藤可祛风湿、通经络；骨碎补可补肝肾、续筋骨；佐以栀子清热利湿，楠香舒筋消肿，故本散可疗伤续筋。

主治 伤筋初期肿痛者。

用法 共研成粉末，酒水各半，调拌成糊状，每日敷一次，每次敷6小时。

歌诀

跌打祛伤大姜黄 桂枝三七乳楠香
风藤碎补桅防芷 肿痛初伤用此良

85. 消肿散

组成

透骨草90克 楠香180克 煅石膏250克 骨碎补90克 穿山龙90克 紫荆皮90克 侧柏150克 川黄连60克 黄柏60克 天花粉90克 芙蓉叶90克 菊花叶90克

方解

“跌打损伤，皆瘀血在内而不散也”，“血有形，病故肿”，凡骨折、脱位、伤筋之初期，伤处必定肿胀，严重者或夹缚固定不当，可造成整个肢体急剧肿胀。此时，可用消肿散治之。本方中黄连、黄柏、芙蓉叶、菊花叶、石膏清热燥湿、泻火解毒；天花粉清热散结；紫荆皮、穿山龙、透骨草、楠香祛风胜湿、消肿止痛；侧柏叶凉血止血；骨碎补补肝肾，续筋骨。综上所述，本方主要具有清热凉血、消肿定痛之功用。

主治 骨折、脱位、伤筋初期。

用法 共研成细末，用蜜水各半，调拌成糊状，每日敷贴一次，每次8小时。

歌诀

消肿散中透骨楠	石膏碎补及穿山
紫荆侧柏连黄柏	花粉芙蓉菊叶探

86. 舒筋散

组成

大黄120克 红花60克 羌独活各60克 防风60克 苏木60克 续断60克 五加皮90克 丹皮60克 白芷90克 生草乌60克 生川乌60克 煅自然铜60克 血竭60克 木香45克 楠香240克 磁石60克 泽兰60克 升麻60克

方解

骨骼或软组织损伤后，由于疼痛与功能障碍，肢体减少活动，再加上气血凝滞，风寒湿邪侵入往往聚留不散，因此局部肿痛经久不愈，筋肉拘挛，关节痹痛不能着力。对此，

治疗原则应是清热解毒、舒筋活络、祛风理湿、化痰定痛。本方中磁石、升麻性均辛、寒，有清热解毒之功；防风、白芷、草乌、川乌逐风邪、除寒湿；木香、楠香行气驱风；苏木、泽兰、红花、大黄、血竭、丹皮、煅自然铜活血祛瘀、消肿止痛；五加皮、羌独活、续断祛风湿、强筋骨。综之，本散对筋伤湿痹者疗效显著。

主治 损伤肿痛，经久未愈，挟有风湿痹痛者。

用法 共研细末，用酒水各半调拌成糊状，每日一次，每次6小时。

歌诀

舒筋散入黄红花 羌独防苏续五加
丹芷二乌铜血竭 木楠磁石泽升麻

87. 破瘀愈伤散

组成

泽兰150克 血竭90克 儿茶45克 紫荆皮60克 赤芍60克 白芷60克 楠香150克 乳香60克 无名异60克 三七30克

方解

伤筋后，如感受寒邪或瘀聚不散，局部发硬胀痛，肢体酸软发冷，治法当以活血散瘀、理气祛寒为主。方中泽兰、血竭、乳香、赤芍、三七、紫荆皮活血祛瘀，舒筋止痛；儿茶、无名异定痛生肌；楠香理气、舒筋、消肿；白芷性辛温，能散寒止痛。故本散用酒调敷治疗伤筋有较好疗效。

主治 伤筋局部肿痛者。

用法 共研细末，用酒、水各半调拌敷贴患处，每日一

次，每次6小时。

歌诀

破瘀愈伤泽竭茶 紫荆芍芷乳楠加
无名异共田三七 外治伤筋效可夸

88. 消炎膏

组成

黄连60克 黄柏60克 儿茶30克 煅石膏1000克 炉甘石90克 朱砂30克 冰片15克 蜂蜡500克 净茶油3000克
配制软膏(注)外用。

方解

损伤后由于湿热内蕴或积瘀化热，局部可出现红、肿、痛、热之炎症，此时应予以消炎、清热、收湿。本方中黄连、黄柏清热燥湿、泻火解毒，是消炎之良药；煅石膏与炉甘石外用，收湿除腐力强；朱砂解毒祛邪；儿茶生肌定痛；冰片散热止痛，使伤处有清凉舒适之感。再加蜂蜡与净茶油调制，不仅使药性稳定地发挥作用，而且有保护皮肤、避免湿邪侵入之功用。

主治 损伤后肿痛发炎。

用法 摊于油纸上，贴于患处。

歌诀

消炎膏用蜡油熬 连柏儿茶及石膏
甘石朱砂冰片入 创伤肿痛免圭刀

注 将药物与茶油放入锅内用文火煎熬，待药炸透（以药片中心焦枯为度），然后滤去药渣，再加入蜂蜡，调拌和匀即成。

89. 过皮膏

组成

琥珀30克 煨象皮60克 龙骨90克 锦蛇胆9克 珊瑚
15克 麝香1.5克 珍珠3克 三七30克 朱砂60克 梅片
15克 炉甘石90克 降真香60克 煨石膏1500克 儿茶
60克 蜂蜡1000克 净茶油5000克

配制软膏（注）外用。

方解

创伤后伤口感染，局部肿痛，糜烂发炎，甚者破溃流脓，形成溃疡，治疗当以消炎、祛瘀、生肌为原则。本方中朱砂、珍珠、龙骨、琥珀、珊瑚祛邪解毒，收敛生肌；麝香、降真香、三七活血散结，辟秽防腐；锦蛇胆清热解毒、燥湿杀虫；儿茶、象皮定痛生肌、敛疮止血；煨石膏、炉甘石清热防腐，收湿止痒；梅片散热止痛、冰凉舒适；蜂蜡与净茶油调制软膏可保护创面。

主治 创伤后感染，肿痛、发炎、糜烂或形成溃疡。

用法 摊于消毒纱布或穿小孔的油纸上，敷贴患处，每日二次。

歌诀

过皮膏善保肌肤 琥象龙蛇珊麝珠
三七梅朱甘石降 膏儿油蜡制成敷

注 将净茶油放入锅内用文火煎至油老（滴水成珠）为度，然后直接将已研成粉末的药物加入锅内，再调拌蜂蜡而成。

90. 跌打生肌膏

组成

西红花1.5克 血竭 12克 象皮粉 9克 黄丹 6克 乳香 6克 没药 6克 儿茶 9克 樟脑 9克

方解

开放性创伤的创口肉芽不新鲜，或创面经久不愈，可用本膏治疗。方中乳香、没药、红花活血祛瘀、舒筋止痛；血竭、儿茶、黄丹、象皮粉清热解毒、敛疮生肌；樟脑除湿辟秽、香窜止痛。故本膏具生肌长肉、促进疮面愈合之功用。

主治 创伤后创面未愈者。

用法 共研成粉末，用麻油120克、凡士林 90克，调拌成膏，摊于消毒纱布上，敷贴患处。

歌诀

跌打生肌去腐陈 红花血竭象皮寻
黄丹乳没儿樟脑 调拌麻油凡士林

91. 红色枪刀膏

组成

象皮 9克 龙骨 6克 珍珠 0.9克 琥珀 15克 血竭 6克 茜草 6克 冰片 15克 儿茶 6克 朱砂 9克 乳香 3克 没药 3克 轻粉 6克 净茶油 750克 蜂蜡 150克

配制软膏（按方89）外用。

方解

刀枪等利器火器损伤，需予以止血定痛，消肿生肌。方

中茜草凉血止血；乳香、没药、血竭祛瘀止痛；龙骨、琥珀、珍珠、朱砂、轻粉、儿茶、象皮固涩解毒，敛疮生肌；冰片散热止痛；蜂蜡、茶油作为软膏基质，具有保护创面作用。

主治 枪刀创伤止血、消炎。

用法 摊于消毒纱布上，敷贴患处。

歌诀

红色枪刀用象皮 龙珠琥珀茜冰儿
朱砂乳没轻油蜡 止血消炎总相宜

92. 风 伤 膏

组成

归尾120克 生地180克 生川乌60克 生草乌60克 红花90克 独活60克 羌活60克 莪术90克 三棱90克 穿山龙90克 牛膝120克 五加皮90克

以上12味粗料，用净茶油1250克，桐油375克，同入大锅内熬炼，滤去药渣，再加上以下9味细料。

炒黄丹750克 栀子90克 北芥子45克 肉桂30克 沉香60克 楠香60克 三七60克 没药30克 乳香30克

方解

膏药可温和而持续地发挥药性。风伤膏具有祛风胜湿、活血定痛作用，携带与使用都很方便。方中生川乌、生草乌、五加皮、羌活、独活、穿山龙祛风逐湿；归尾、红花、三棱、莪术、牛膝、乳香、没药、三七活血祛瘀；生地、栀子清热凉血；楠香、沉香、北芥子散肿止痛；佐以黄丹拔毒生肌、肉桂鼓舞气血生长，此膏祛风与散瘀的效果均好。

主治 一般跌打损伤。

用法 根据患部大小，将膏药摊在布上分大、中、小三种温贴患处。

歌诀

风伤膏治一般伤	归地二乌红独羌
莪术三棱穿山膝	五加茶桐使熬烊
再入黄丹桅芥桂	沉楠三七没乳香

93. 舒筋活络膏

组成

海风藤60克 木瓜30克 松节60克 豨莶草60克 双钩藤60克 当归60克 五加皮90克 蚕砂30克 蓖麻仁60克 穿山龙90克

以上10味粗料，与净茶油750克，桐油250克，同入锅内熬炼，滤去药渣，再加上以下6味细料。

炒黄丹500克 乳香30克 没药30克 麝香3克 蚯蚓干30克 蛇退15克

方解

风湿侵络，或旧伤气血凝滞而引起的关节及软组织酸痛，应予以祛风湿、散血瘀、舒筋络、止痛楚。方中豨莶草、穿山龙、海风藤、蚕砂、松节、木瓜、五加皮祛风胜湿、舒筋通络；当归、乳香、没药活血祛瘀；蛇退、蚯蚓干祛风解毒、活络止痛；麝香、黄丹解毒散结、活血生肌；双钩藤、蓖麻仁可清热与舒滑筋腱。故本膏是治疗伤筋与关节风湿痛之良药。

主治 风湿、旧伤引起关节及软组织酸痛。

用法 将药膏摊在布上，温贴患处。

歌诀

舒筋活络海风瓜 松节豨钩归五加
蚕蓖穿山再增入 黄丹乳没麝蚯蚓

94. 骨 刺 膏

组成

赤芍90克 生地120克 归尾90克 生川乌60克 生草乌60克 防风60克 白芷90克 独活60克 羌活50克 栀子60克 紫荆皮30克 骨碎补60克 菖蒲30克 蜂房30克 赤小豆60克 灵仙60克 五加皮90克

以上17味粗料，与净茶油1270克，桐油375克，同入大锅内熬炼，滤去药渣，再加以下10味细料。

麝香6克 乳香60克 楠香60克 北芥子45克 炮山甲60克 炒黄丹830克 阿胶120克 川花椒15克 细辛15克 磁石粉90克

方解

筋骨损伤后，气血不畅，风湿侵入，被累及的骨组织发生充血、水肿、圆细胞浸润和肉芽组织形成，继而骨质增生成为骨刺，时常作痛，影响工作与生活。治疗原则应为：祛风散湿、活血化瘀、散结消肿，通经活络、利气止痛。

本方以祛风湿药物为主，但各药性不尽相同，防风、白芷、细辛、羌活主表，散肌肤间郁气；独活、五加皮、威灵仙主里，祛湿通络；川乌、草乌可深入经络的风湿；紫荆皮、赤小豆逐水祛湿。

此外，归尾、乳香、山甲活血化瘀；生地、赤芍、栀子

清热凉血；麝香、菖蒲、楠香、花椒性均辛温，芳香辟秽；北芥子利气散结；磁石、蜂房、黄丹解毒祛邪；阿胶、骨碎补补肝肾、续筋骨。上述药物各抒己长，治疗骨刺增生效果良好。

主治 筋骨损伤、骨刺增生作痛。

用法 将药膏摊在布上，温贴患处。

歌诀

骨刺膏中芍地归	二乌防芷独羌梳
紫荆碎补菖蜂并	赤豆灵仙五加皮
茶桐麝乳楠香芥	山甲丹胶椒细磁

95. 骨 疽 膏

组成

归尾60克 赤芍60克 生地150克 红花30克 桃红60克 木香60克 樟脑45克 松香250克 煨象皮75克 五加皮90克 梅片9克 青黛60克 炒黄丹1000克 防风60克 山甲30克 白芷60克 癞蛤蟆60克 荆芥60克 净茶油1500克 麻油1000克

方解

骨髓炎又曰“骨疽”，乃因跌扑损伤后瘀血凝滞筋骨，复感毒邪为患；或开放损伤、细菌直接侵入破坏；或体虚不固，风寒湿邪乘虚侵袭筋骨之间，化热酿毒而成。针对上述情况，治疗原则应为：活血化瘀、祛风散湿、拔毒除腐、化结生肌。

方中桃仁、红花、归尾、山甲活血祛瘀；生地、赤芍、青黛清热凉血；防风、荆芥、白芷散肌肤间郁气；木香理气

消肿；五加皮祛风胜湿；梅片散热止痛；樟脑温散止痛；煅象皮、癞蛤蟆、黄丹、松香拔毒除腐、化结生肌。故应用这些药物符合上述治疗原则。

主治 损伤后感染形成骨髓炎。

用法 根据伤口大小，摊在棉纸上敷贴患处，每日二次。

歌诀

骨疽归芍地红花 桃木松樟象五加
梅黛丹防山甲芷 蛤蟆荆芥配茶麻

96. 跌打膏

组成

生地90克 五加皮60克 当归60克 川芎45克 杜仲30克
淮牛膝90克 郁金15克 金银花30克 生川乌60克 生草乌60克
乌药30克 何首乌60克 木通30克 破故纸30克 泽兰30克
小茴香15克 桂枝30克 灵仙30克 白芷60克 穿山龙60克
生半夏15克 五倍子30克 木瓜30克 大黄30克 炮山甲30克
地榆皮30克 苍耳叶30克

以上27味粗料，与茶油3000克、桐油1375克同入大锅内熬炼，滤去药渣，再加上以下11味细料。

乳香45克 沉香30克 楠香60克 朱砂60克 三七60克
炒黄丹2000克 川连30克 北芥子30克 肉桂30克 血竭60克
西红花15克

方解

凡跌打损伤，若瘀肿不化、风湿侵络，必致疼痛与功能障碍。本膏用桂枝、白芷温经通阳，祛风止痛；木瓜、苍耳

叶、威灵仙、五加皮、草乌、川乌、穿山龙散风湿、通络止痛；大黄、郁金、川芎、牛膝、泽兰、山甲、乳香、红花、血竭、三七化瘀止痛；乌药、茴香、沉香、楠香理气止痛。

积瘀则化热生毒，半夏、北芥子利气散结；金银花、川连、朱砂、木通、生地、五倍子、地榆皮清热凉血解毒；黄丹拔毒生肌。

伤后因体虚筋疲，故予当归、何首乌、肉桂鼓舞气血；杜仲、补骨脂强筋壮骨。

综观各药性，本膏外用具有祛风通络、化瘀止痛、凉血消肿之功效。

主治 一般跌打损伤。

用法 将膏药摊在布上，温贴患处。

歌诀

跌打膏收地五加	归芎杜膝郁银花
四乌通纸泽茴桂	灵芷穿山夏倍瓜
大黄山甲榆苍耳	粗料油熬用桐茶
更入乳沉楠朱七	丹连芥桂竭红花

97. 风伤洗剂

组成

桔叶9克 柚叶9克 松针9克 侧柏15克 白茄根9克
忍冬藤9克 骨碎补9克 桑寄生9克 风不动9克
桑桂枝各9克 土牛膝9克 穿山龙9克

方解

《素问·阴阳应象大论》说：“其有邪者，渍形以为汗”。可见自古以来熏洗就是外治的重要疗法。由于温热和药性发

挥作用，熏洗疗法能疏通经络，调和气血和解除筋络的挛缩，尤其损伤后期较为适用。方中柚叶、桔叶理气消痞；侧柏清热凉血；桑寄生、桑枝、忍冬藤、穿山龙、松针、风不动、白茄根能祛风散湿、舒筋活络；桂枝温经通脉、散寒止痛；土牛膝活血通利关节；骨碎补强筋壮骨。故上述药物配伍熏洗具有祛风理湿、通络止痛之功效。

主治 损伤后期，风湿入络、挛缩痹痛者。

用法 水煎熏洗患处，每剂加黄酒60克。每日一剂，熏洗二次。

歌诀

风伤洗剂桔柚松 侧柏茄根及忍冬
碎补寄生风不动 桑桂牛膝穿山龙

98. 旧伤洗剂

组成

生草乌9克 生川乌9克 羌活15克 独活15克 三棱
9克 莪术9克 泽兰9克 企边桂9克 归尾9克 桃仁
9克 红花9克 乌药9克 土牛膝15克

方解

旧伤者，由于瘀血积聚常有肿胀、疼痛和关节运动障碍，因而需要活血化瘀、祛风止痛、舒筋活络。本方用桃仁、红花、三棱、莪术、归尾、泽兰活血祛瘀；乌药、企边桂理气止痛；羌独活、生川乌、生草乌逐风邪、除寒湿；土牛膝通利关节；再加陈醋可活络软坚，故本方对宿伤蓄瘀作痛者疗效显著。

主治 久伤蓄瘀作痛者。

用法 水煎熏洗，每剂加陈醋45克，每日一剂，熏洗二次。

歌诀

旧伤洗剂草川乌 羌独棱莪泽桂俱
归尾桃红乌药膝 久伤瘀痛醋加驱

99. 化瘀通络洗剂

组成

骨碎补15克 桃仁9克 红花6克 川芎6克 续断9克
苏木15克 归尾9克 桑枝9克 桑寄生15克 伸筋草15克 威灵仙15克

方解

骨折、脱位后期，由于气滞血凝与肢体制动，以致关节僵硬、肌腱粘连、肌肉萎缩，因而需予以活血舒筋、化瘀通络。本方用桃仁、红花、归尾、川芎、苏木活血化瘀；桑枝、威灵仙、伸筋草祛风除湿、舒筋通络；桑寄生、续断、骨碎补强筋壮骨。方中川芎、桑枝等药性升浮，主上行而向外，因而本剂适用于上肢熏洗。

主治 上肢骨折、脱位后期，筋络挛缩酸痛者。

用法 水煎熏洗，每剂加黄酒60克，每日一剂，熏洗二次。

歌诀

化瘀通络有嘉谟 碎补桃红芎续苏
归尾二桑伸筋草 灵仙加酒痛能除

100. 舒筋活血洗剂

组成

土牛膝15克 伸筋草15克 透骨草15克 归尾9克 红花9克 骨碎补15克 秦艽9克 桑寄生15克 五加皮9克 木瓜9克

方解

骨折、脱位后期，瘀血凝集，筋结不伸，应予以活血通络、祛风舒筋。方中归尾、红花活血祛瘀；透骨草、伸筋草、五加皮、秦艽、木瓜祛风除湿、舒筋活络；桑寄生、骨碎补强筋续绝伤；土牛膝通利关节、引药下行，故本洗剂适用于下肢骨折、脱位后期的熏洗。

主治 下肢骨折、脱位后期，瘀血凝聚，筋结不伸。

用法 水煎熏洗，每剂加黄酒60克，每日一剂，熏洗二次。

歌诀

舒筋活血膝伸筋 透骨归红碎补秦
桑寄五加木瓜酒 瘀凝血聚任洗熏

101. 舒筋止痛水

组成

淮牛膝12克 红花30克 归尾18克 生草乌12克 生川乌12克 木瓜12克 樟脑30克 五加皮12克 三七粉18克 三棱18克

70%酒精1500克或高粱酒1000克，密封浸泡一个月后

备用。

方解

药水涂擦或配合按摩，可舒张肌肤血管，温通脉络，促进血液循环，对于跌打损伤局部肿痛者，能达到活血舒筋、祛风止痛之目的。方中归尾、红花、三棱、三七、牛膝活血祛瘀；草乌、川乌、木瓜、五加皮逐风邪、除寒湿；樟脑温散止痛；配以高粱酒（或70%酒精）通血脉、祛寒气、行药势。故本方适用一般跌打损伤。

主治 一般跌打损伤局部肿痛者。

用法 将药水涂擦患处，每日二至三次。

歌诀

舒筋止痛膝红花 归尾二乌与木瓜
樟脑五加三七棱 酒精浸擦肿痛瘥

102. 风伤药水

组成

泽兰15克 莪术15克 三棱15克 归尾15克 桑寄生15克
克 乌药15克 生草乌15克 生川乌15克 续断15克 络石藤15克
两面针15克 红花15克 防风15克 白花风不动15克
五加皮15克 威灵仙15克 土牛膝15克 樟脑30克
70%酒精2000克或高粱酒1500克。密封浸泡一个月后备用。

方解

风湿性关节炎，或跌打损伤后期气血寒凝，风湿侵袭，而致关节酸痛者，应予以活血祛瘀，祛风散湿。本方用归尾、红花、三棱、莪术、泽兰、土牛膝活血祛瘀、消积止痛；络石藤、五加皮、两面针、白花风不动散风祛湿、通经

止痛；防风散肌肤郁气；乌药散寒燥湿；生川乌、生草乌逐经络中风湿；威灵仙善走十二经，配合上述药物可治疗风湿阻滞经络而引起的肌肉麻痹、关节不利、腰膝酸痛等。本方还配以樟脑温散止痛，桑寄生、续断强筋壮骨，加上高粱酒（或酒精）温通血脉，发挥药性，故此剂外用治疗一般“风”与“伤”效果显著。

主治 风湿性关节炎，跌打损伤后期，关节酸痛。

用法 将药水涂擦患处，每日二至三次。

歌诀

风伤药水泽莪棱	归寄三乌续石藤
两面针红防不动	五加灵膝樟酒精

临症用方

机体局部受伤后，将导致全身脏腑、经络、气血、功能的变化，从而出现一系列的全身症状。明代薛立斋著《正体类要》序文指出：“且肢体损于外，则气血伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和，岂可纯任手法，而不求之脉理，审其虚实，以施补泻哉。”因此，治疗骨伤疾患时，除了注意局部的处理外，更应运用辨证施治的方法作全身症状的处理。

同种疾病，虽有其共同的规律性，有它相应的治法，但由于个体矛盾的特殊性不同，表现的证候不同，因而治法就有差异。相反，不同的疾病虽各有其特殊性，有它相应特殊的治法，但某些疾病之间可以存在一定的共性，在疾病的某一阶段中可以反映出相同的证候，这时尽管病种不同，由于证候相同，也可以采用同一的治法。这也就是中医“同病异治”和“异病同治”的辨证论治原理。

骨伤验方必须遵循上述的原理施治。临床应用验方时，既注意外治又注意内治，既注意疾病的特殊性又注意它们的共性，使验方迅速、有效地发挥功用。为了便于读者临床检索，特列举常见骨伤疾患的用方，以供参考。

1. 骨折初期

内服

(1) 消炎退肿汤（方22） 凉血、活血、清热、舒筋、退肿。

- (2) 退癢消肿汤(方23) 凉血、清热、消肿、镇痛。
(3) 活血镇痛汤(方21) 养血舒筋、化瘀止痛、补肾壮骨。

(4) 安神止痛汤(方27) 宁心安神、益气定痛。

外用

- (1) 活血散(方82) 活血化瘀、消肿定痛。
(2) 消肿散(方85) 清热凉血、消肿止痛。
(3) 消炎膏(方88) 清热、收湿、祛瘀。

2. 骨折中期

内服

- (1) 跌打养营汤(方24) 大补气血、健脾益肾。
(2) 壮骨强筋汤(方72) 舒筋、活血、壮骨。
(3) 八仙散(方11) 化瘀镇痛、壮骨续筋。
(4) 跌打补骨丸(方2) 活血祛瘀、壮筋补骨。

外用

- (1) 消毒散(方76) 清热、消肿、化瘀、定痛。
(2) 接骨散(方77) 温经行血、接骨续筋。

3. 骨折后期

内服

- (1) 养营丸(方3) 养血和营、理气散瘀。
(2) 补肾丸(方4) 补肾壮骨。
(3) 续骨丸(方6) 化瘀通络、理伤镇痛、壮骨舒筋。
(4) 理气补血汤(方37) 气血双补、壮骨舒筋。

(5) 壮筋补血酒(方74) 养血舒筋、补肾壮骨、祛风理湿。

外用

(1) 化瘀通络洗剂(方99) 舒筋活血、适用于上肢骨折后期筋络挛缩酸痛者。

(2) 舒筋活血洗剂(方100) 舒筋活血、适用于下肢骨折后期瘀血凝聚、筋结不伸者。

(3) 风伤药水(方102) 活血祛瘀、祛风止痛。

(4) 旧伤洗剂(方98) 舒筋活络、活血止痛。

4. 骨折畸形愈合(三个月以内者)

旧伤洗剂(方98)熏洗,每日三次,每次一小时,并进行理筋、摇转手法,使局部舒筋活络。连续2—3天后,使用小杉板加纸压垫夹缚固定,矫正四肢骨折残余畸形;或采用手法折骨,使其复断,再按新鲜骨折处理。

5. 骨折延迟愈合

内服

(1) 八仙散(方11) 壮骨续筋、化瘀镇痛。

(2) 续骨丸(方6) 化瘀通络、理伤镇痛、壮骨舒筋。

(3) 跌打养营汤(方24) 大补气血、健脾益肾。

(4) 理气补血汤(方37) 气血双补、壮骨舒筋。

(5) 参茸大补汤(方43) 大补气血、强壮元阳。

外用

(1) 舒筋散(方86) 2/3加软吊散(方79) 1/3混匀,加

酒水各半调敷。舒筋活络，化瘀定痛。

- (2) 接骨散(方77) 温经行血、接骨续筋。
- (3) 旧伤洗剂(方98) 舒筋活络、活血止痛。
- (4) 风伤洗剂(方97) 祛风理湿、通络和营。

6. 骨无菌性坏死(骨缺血性坏死)

早期(急性期)

内服

- (1) 理气化瘀汤(方32) 活血祛瘀、理气镇痛。
- (2) 活血镇痛汤(方21) 养血舒筋、补肾壮骨、化瘀止痛。

外用

- (1) 活血散(方82) 疏风散结、消肿定痛。
- (2) 舒筋活络膏(93) 祛风、活血、止痛。
- (3) 舒筋止痛水(方101) 祛风止痛、舒筋活血。

中期(坏死期)

内服

- (1) 跌打养营汤(方24) 大补气血、健脾益肾。
- (2) 参茸大补汤(方43) 大补气血、强壮元阳。

外用

- (1) 活血散(方82) 1/2加接骨散(方77) 1/2混匀，加酒水各半调敷。温经活血、疏风散结，消肿定痛。
- (2) 风伤膏(方92) 活血定痛。
- (3) 风伤药水(方102) 祛风止痛、活血祛瘀。

后期(再生期)

内服

- (1) 续骨丸(方6) 化瘀通络、理伤镇痛、壮骨舒筋。

(2) 跌打补骨丸(方2) 活血祛瘀、理气壮筋补骨。

外用

(1) 舒筋散(方86) 舒筋活络、祛风理湿、化瘀定痛。

(2) 风伤洗剂(方97) 祛风理湿、通络和营。

7. 骨质增生

内服

增生汤(方71) 散瘀、通经、止痛。

外用

(1) 硬吊散(方78) 舒筋散结、化瘀止痛。

(2) 舒筋活络膏(方93) 祛风、活血、止痛。

8. 骨刺

内服

(1) 散结利气汤(方58) 祛瘀散结。

(2) 理气化瘀汤(方32) 祛瘀活血、理气镇痛。

外用

(1) 骨刺膏(方94) 理气化瘀、消肿止痛。

(2) 舒筋止痛水(方101) 祛风止痛、舒筋活血。

9. 筋骨萎软

内服

(1) 补肾丸(方4) 补肾壮骨。

(2) 参茸大补汤(方43) 大补气血、强壮元阳。

- (3) 壮筋补血酒(方74) 养血舒筋, 补肾壮骨。

10. 开放性骨折

内服

(1) 养血疏风汤(方28) 祛风养血、宁神通络、预防破伤风。

(2) 破血伤风汤(方41) 疏风祛邪散瘀。

(3) 退瘀消肿汤(方23) 凉血、清热、消肿、镇痛。

外用

(1) 消炎散(方81) 清热、消肿、止血、化瘀。

(2) 红色枪刀膏(方91) 消肿止血、定痛生肌。

(3) 跌打生肌膏(方90) 生肌长肉, 促进疮面愈合。

(4) 过皮膏(方89) 消炎、祛瘀、生肌。

(5) 消炎膏(方88) 清热、收湿、消炎。

11. 骨髓炎

内服

(1) 退瘀消肿汤(方23) 凉血、清热、消肿、镇痛。

(2) 托里定痛汤(64) 补血温中、托里定痛。

(3) 补肾丸(方4) 补肾壮骨。

外用

(1) 骨疽膏(方95) 温经活血、散寒化结。

(2) 消炎膏(方88) 清热、收湿、消炎。

- (3) 过皮膏(方89) 消炎、祛瘀、生肌。

12. 脱位初期

内服

- (1) 活血镇痛汤(方21) 养血舒筋、补肾壮骨、化瘀止痛。
- (2) 退癢消肿汤(方23) 凉血、清热、消肿、镇痛。
- (3) 安神止痛汤(方27) 宁心安神、益气定痛。

外用

- (1) 消肿散(方85) 消肿止痛、清热凉血。
- (2) 活血散(方82) 疏风散结、消肿定痛。
- (3) 跌打祛伤散(方84) 消肿散结、祛风定痛。
- (4) 消炎膏(方88) 清热、消炎、收湿。

13. 脱位后期

内服

- (1) 续骨丸(方6) 化瘀通络、理筋镇痛、壮骨舒筋。
- (2) 八仙散(方11) 壮骨续筋、化瘀镇痛。
- (3) 壮筋补血酒(方74) 养血舒筋、补肾壮骨、祛风理湿。
- (4) 祛风酒(方75) 祛风、活血、通络。

外用

- (1) 消毒散(方76) 清热、消肿、化瘀、定痛。

(2) 舒筋散(方86) 舒筋活络、祛风理湿、化痰定痛。

(3) 舒筋活络膏(方93) 祛风、活血、止痛。

(4) 化痰通络洗剂(方99) 舒筋活血、适用于上肢脱位。

(5) 舒筋活血洗剂(方100) 舒筋活血、适用下肢脱位。

(6) 风伤药水(方102) 祛风止痛、活血祛瘀。

14. 陈旧性关节脱位(三个月以内者)

患部用旧伤洗剂(方98)或化痰通络洗剂(方99)熏洗,以舒筋活络、活血止痛,每日三次。每次熏洗后,采用拔伸、摇转等手法,活动范围逐日加大,使陈旧性脱位松动。连续熏洗2—3天,一般即可施行手法复位,复位后按新鲜脱位处理。

15. 风湿性关节炎

内服

(1) 风伤伸筋汤(方26) 祛风胜湿,化痰舒筋。

(2) 宣痹汤(方45) 祛风、散寒、除湿、活络止痛。

(3) 化湿定痛汤(方60) 化湿、散寒、祛瘀。

外用

(1) 舒筋散(方86) 祛风理湿、化痰定痛、舒筋活络。

- (2) 舒筋活络膏(方93) 祛风、活血、止痛。
- (3) 风伤洗剂(方97) 祛风理湿、通络和营。
- (4) 风伤药水(方102) 祛风止痛、活血祛瘀。

16. 创伤性关节炎

内服

- (1) 化湿定痛汤(方60) 化湿、散瘀、止痛。
- (2) 祛风酒(方75) 祛风、活血、通络。
- (3) 续骨丸(方6) 化瘀通络、理伤镇痛、壮骨舒筋。

筋。

外用

- (1) 硬吊散(方78) 舒筋散结、化瘀止痛。
- (2) 舒筋活络膏(方93) 祛风、活血、止痛。
- (3) 风伤洗剂(方97) 祛风理湿, 通络和营。
- (4) 风伤药水(方102) 祛风止痛、活血祛瘀。

17. 急性伤筋(四肢)

内服

(1) 退癍消肿汤(方23) 凉血、清热、消肿、镇痛。

- (2) 新伤跌打汤(方38) 散瘀理伤、行气定痛。
- (3) 活血化瘀汤(方44) 活血化瘀, 舒筋止痛。
- (4) 行瘀疏滞汤(方48) 行血舒筋。

外用

- (1) 活血散(方82) 疏风散结, 消肿定痛。

(2) 跌打祛伤散(方84) 祛风、消肿、散结、定痛。

(3) 破瘀愈伤散(方87) 活血破瘀,舒筋理伤。

(4) 舒筋止痛水(方101) 祛风止痛,舒筋活血。

18. 慢性伤筋(四肢)

内服

(1) 风伤伸筋汤(方26) 祛风凉血、化瘀舒筋。

(2) 祛风通络汤(方30) 祛风通络,散瘀和伤。

(3) 壮骨强筋汤(方72) 舒筋、活血、壮骨。

(4) 祛风酒(方75) 祛风、活血、通络。

外用

(1) 舒筋散(方86) 舒筋活络、祛风理湿、化瘀定痛。

(2) 风伤洗剂(方97) 祛风理湿、通络和营。

(3) 旧伤洗剂(方98) 舒筋活络、活血止痛。

(4) 风伤药水(方102) 祛风止痛、活血祛瘀。

19. 局部筋结

内服

(1) 理气化瘀汤(方32) 祛瘀活血、理气镇痛。

(2) 散结利气汤(方58) 祛瘀散筋结。

外用

(1) 活血散(方82) 疏风散结、消肿定痛。

(2) 破瘀愈伤散(方87) 活血破瘀、消肿散结。

- (3) 舒筋活络膏(方93) 活血舒筋、通络止痛。
(4) 舒筋止痛水(方101) 祛风止痛、舒筋活血。

20. 落枕(颈部伤筋)

急性

内服

- (1) 疏风活血汤(方13) 疏风理气、化痰和伤。
(2) 退瘀消肿汤(方23) 凉血、清热、消肿、镇
痛。
(3) 新伤跌打汤(方38) 散瘀理伤、行气定痛。
(4) 活血化瘀汤(方44) 活血通络、化痰舒筋。

外用

- (1) 活血散(方82) 疏风散结、消肿定痛。
(2) 跌打祛伤散(方84) 祛风、消肿、散结、定
痛。
(3) 跌打膏(方96) 祛风通络、凉血消肿。

慢性

内服

- (1) 风伤伸筋汤(方26) 祛风凉血、化痰舒筋。
(2) 祛风通络汤(方30) 祛风通络、散瘀和伤。
(3) 活血散结汤(方66) 活血补血、散结和营。

外用

- (1) 舒筋散(方86) 舒筋活络、祛风理湿、化痰定
痛。
(2) 舒筋活络膏(方93) 祛风、活血、止痛。
(3) 风伤药水(方102) 祛风止痛,活血祛瘀。

21. 冻结肩（肩关节周围炎）

急性：同急性伤筋。

慢性

内服

- (1) 风伤伸筋汤（方26） 祛风凉血、化瘀舒筋。
- (2) 祛风通络汤（方30） 祛风通络、散瘀和伤。
- (3) 宣痹汤（方45） 祛风、散寒、除湿、活络止痛。
- (4) 宿伤祛瘀汤（方57） 祛宿瘀、散积聚。
- (5) 祛风酒（方75） 祛风、活血、通络。

外用：同慢性伤筋。

22. 肘轮痛（肱骨髁上炎、网球肘）

内服

- (1) 退癍消肿汤（方23） 凉血、清热、消肿、镇痛。
- (2) 活血化瘀汤（方44） 活血止痛、化瘀舒筋。
- (3) 活血消肿汤（方51） 活血消肿、化瘀定痛。
- (4) 祛风酒（方75） 活血、祛风、通络。

外用

- (1) 舒筋散（方86） 筋舒活络、祛风理湿、化瘀定痛。
- (2) 舒筋活络膏（方93） 祛风、活血、止痛。
- (3) 舒筋止痛水（方101） 祛风止痛、舒筋活血。

23. 半月板破裂

急性：同急性伤筋。

慢性

内服

- (1) 风伤伸筋汤(方26) 祛风凉血、化瘀舒筋。
- (2) 祛风通络汤(方30) 祛风通络、散瘀和伤。
- (3) 活血散结汤(方66) 活血补血、散结和营。
- (4) 跌打补骨丸(方2) 理气、壮筋、补骨。
- (5) 宣痹汤(方45) 祛风、散寒、除湿活络、止

痛。

- (6) 祛风酒(方75) 祛风、活血、通络。

外用

- (1) 消毒散(方76) 清热、消肿、化瘀、定痛。
 - (2) 舒筋散(方86) 舒筋活络、祛风理湿、化瘀定
- 痛。
- (3) 舒筋活络膏(方93) 祛风、活血、止痛。
 - (4) 风伤洗剂(方97) 祛风理湿、通络和营。
 - (5) 舒筋活血洗剂(方100) 活血舒筋、化瘀通络。
 - (6) 风伤药水(方102) 祛风止痛、活血祛瘀。

24. 急性腰扭伤(闪腰、急性腰伤筋)

内服

- (1) 活血化瘀汤(方44) 活血止痛，化瘀舒筋。
- (2) 活血镇痛汤(方21) 养血舒筋、补肾壮骨、化

瘀止痛。

- (3) 新伤逐瘀汤(方67) 攻下逐瘀、理伤。

外用

- (1) 软吊散(方79) 通络、消肿、止痛。
(2) 活血散(方82) 疏风散结, 消肿定痛。
(3) 跌伤祛伤散(方84) 祛风、消肿、散结、定痛。
(4) 风伤膏(方92) 活血止痛。
(5) 舒筋止痛水(方101) 祛风止痛、活血舒筋。

25. 腰肌劳损(慢性腰伤筋)

内服

- (1) 补肾壮骨汤(方17) 壮腰补肾、舒筋止痛。
(2) 壮骨舒筋汤(方19) 益气养血、祛瘀舒筋。
(3) 补肾养血汤(方47) 补肾壮腰、养血舒筋。
(4) 红伤药(方10) 化瘀和伤。
(5) 祛风酒(方75) 祛风、活血、通络。

外用

- (1) 舒筋散(方86) 舒筋活络、祛风理湿、化瘀定痛。
(2) 风伤膏(方92) 活血止痛。
(3) 风伤药水(方102) 祛风止痛、活血化瘀。

26. 腰椎间盘突出症(腰腿痛)

急性

内服

- (1) 活血镇痛汤(方21) 养血舒筋、补肾壮骨、化

瘀止痛。

- (2) 新伤逐瘀汤(方67) 攻下逐瘀、理伤。
- (3) 活血化瘀汤(方44) 活血止痛、化瘀舒筋。
- (4) 定痛和营汤(方73) 活血祛瘀, 和营定痛。

外用: 同急性腰扭伤。

慢性

内服: 同腰肌劳损。

外用

- (1) 舒筋散(方86) 舒筋活络、祛风理湿、化瘀定痛。
- (2) 破瘀愈伤散(方87) 活血止痛、破瘀舒筋。
- (3) 舒筋活络膏(方93) 祛风、活血、止痛。
- (4) 风伤药水(方102) 祛风止痛、活血祛瘀。

27. 一般新伤跌打

内服

- (1) 风伤丸(方1) 活血定痛、舒筋壮骨。
- (2) 胜金散(方9) 行气消肿。
- (3) 安神止痛汤(方27) 宁心安神、益气镇痛。
- (4) 新伤跌打汤(方38) 散瘀理伤、行气定痛。
- (5) 跌打损伤汤(方40) 活血、散瘀、定痛。
- (6) 养血行气汤(方50) 活血解郁、消肿定痛。
- (7) 新伤逐瘀汤(方67) 攻下、逐瘀、理伤。
- (8) 理气散瘀汤(方68) 理气和伤、散瘀活血。
- (9) 驱伤汤(方70) 活血祛瘀、通络止痛。
- (10) 定痛和营汤(方73) 活血祛瘀、和营定痛。

外用

- (1) 软吊散(方79) 通络、消肿、止痛。
- (2) 跌打祛伤散(方84) 祛风、消肿、散结、定痛。
- (3) 破瘀愈伤散(方87) 活血止痛、破瘀疗伤。
- (4) 活血散(方82) 疏风散结、消肿定痛。
- (5) 风伤膏(方92) 活血止痛。
- (6) 舒筋止痛水(方101) 祛风止痛、舒筋活血。

28. 头部内伤(脑震荡)

晕厥期

通关散(方80) 通窍、清心。

复苏期

- (1) 麝香七厘散(方8) 行气散结, 化瘀镇痛。
- (2) 复苏汤(方34) 通窍安神、理气化瘀。

恢复期

- (1) 芎芷汤(方12) 祛风清热。
- (2) 疏风活血汤(方13) 疏风理气、化瘀和伤。

29. 胸肋部内伤

伤气型

内服

- (1) 顺气宽胸汤(方14) 开胸、理气、镇痛。
- (2) 活血通气汤(方15) 活血散瘀、行气镇痛。
- (3) 开胸顺气汤(方55) 破积、开胸、顺气。
- (4) 风伤丸(方1) 活血定痛。

外用：同一般新伤跌打。

伤血型

内服

- (1) 祛风散瘀汤(方16) 理气活血、散瘀和伤。
- (2) 顺气祛瘀汤(方56) 开胸顺气、祛瘀和中。
- (3) 红伤药(方10) 化瘀和伤。

外用：同一般新伤跌打。

30. 腹部内伤

伤气型

内服

- (1) 活血通气汤(方15) 活血散瘀、行气镇痛。
- (2) 理气健胃汤(方52) 理气化瘀、健胃和中。
- (3) 理气化瘀汤(方32) 祛瘀活血、理气镇痛。
- (4) 风伤丸(方1) 活血定痛。

伤血型

内服

- (1) 逐瘀消积汤(方46) 活血祛瘀、理气舒筋。
- (2) 散瘀健脾汤(方53) 理气散瘀、健脾和营。
- (3) 安神止痛汤(方27) 宁心安神、益气镇痛。
- (4) 红伤药(方10) 化瘀和伤。

气血两伤型

内服

- (1) 宿伤祛瘀汤(方57) 祛宿瘀、散积聚。
- (2) 麝香七厘散(方8) 行气散结、化瘀镇痛。
- (3) 红伤药(方10) 化瘀和伤。

(4) 益气活血汤(方59) 理气定痛、活血化瘀。

外用

(1) 舒筋止痛水(方101) 祛风止痛、舒筋活血。

(2) 软吊散(方79) 通络、消肿、止痛。

(3) 舒筋散(方86) 舒筋活络、祛风理湿、化瘀定痛。

(4) 活血散(方82) 疏风散结、消肿定痛。

31. 腰部挫伤

内服

(1) 补肾养血汤(方47) 补肾养血、理气止痛。

(2) 化瘀通淋汤(方18) 祛瘀血、利小便。

(3) 补肾壮骨汤(方17) 壮腰、补肾、舒筋。

外用

同一般新伤跌打。

32. 伤后尿癃(小便不利)

内服

(1) 化瘀通淋汤(方18) 祛瘀血、利小便。

(2) 行气通淋汤(方20) 行气清热、化瘀通淋。

(3) 疏滞逐水汤(方49) 逐水疏滞、渗湿退肿。

33. 伤后便溺血

内服

(1) 清热凉血汤(方35) 清热化瘀、凉血止血。

(2) 养营丸(方3) 养血和营、壮腰补肾。

34. 伤后便秘

内服

- (1) 腹部逐瘀汤(方62) 逐瘀散结、通便。
- (2) 活血润燥生津汤(方63) 祛瘀活血、润燥通肠。

35. 伤后风痰

内服

- 止咳化痰汤(方31) 疏风止咳、健脾化痰。

36. 伤后寒热

内服

- (1) 破血伤风汤(方41) 疏风祛邪散瘀。
- (2) 去风汤(方42) 辛温解表、适寒重热轻者。

37. 孕妇受伤

内服

- 安胎和伤汤(方69) 镇静安胎、和伤止痛。

38. 久年陈伤

内服

- (1) 养营丸(方3) 养血和营、理气散瘀。

- (2) 回生散(方7) 活血、化瘀、镇痛。
- (3) 麝香七厘散(方8) 行气散结、化瘀镇痛。
- (4) 红伤药(方10) 化瘀、和伤。
- (5) 理气化瘀汤(方32) 祛瘀活血、理气镇痛。
- (6) 调气活血汤(方33) 温经活血、理气化伤。
- (7) 旧伤跌打汤(方39) 疏风散瘀、凉血消肿。
- (8) 跌打损伤汤(方40) 活血、散瘀、定痛。
- (9) 宿伤祛瘀汤(方57) 祛宿瘀、散积聚。
- (10) 祛风酒(方75) 祛风、活血、通络。

外用

- (1) 硬吊散(方78) 舒筋散结、化瘀止痛。
- (2) 舒筋散(方86) 舒筋活络、祛风理湿、化瘀定痛。
- (3) 跌打膏(方96) 祛风通络、凉血消肿、化瘀止痛。
- (4) 旧伤洗剂(方98) 舒筋活络、活血止痛。
- (5) 风伤药水(方102) 祛风止痛、活血祛瘀。

39. 创伤出血

内服

(1) 养血疏风汤(方28) 祛风养血、安神通络, 预防破伤风。

(2) 安神止痛汤(方27) 宁心安神、益气镇痛。

外用

(1) 消炎散(方81) 清热、消肿、止血、化瘀。

(2) 红色枪刀膏(方91) 消肿止血、定痛生肌。

- (3) 跌打生肌膏(方90) 生肌长肉,促进疮面愈合。

40. 创伤感染

内服

- (1) 消炎退肿汤(方22) 凉血、清热、舒筋。
(2) 退癍消肿汤(方23) 凉血、清热、消肿、镇痛。
(3) 破血伤风汤(方41) 疏风祛邪、散瘀。
(4) 托里定痛汤(方64) 补血温中、托里定痛。

外用

- (1) 消炎膏(方88) 清热、收湿、消炎。
(2) 跌打生肌膏(方90) 生肌长肉,促进疮口愈合。
(3) 红色枪刀膏(方91) 消肿止血、定痛生肌。
(4) 过皮膏(方89) 消炎、祛瘀、生肌。

41. 接触性皮炎

内服

- 清热止痒汤(方25) 清热利湿、消肿止痒。

外用

- (1) 消炎散(方81) 清热、消肿、止痒。
(2) 消炎膏(方88) 清热、收湿、消炎。

42. 异物嵌肉

外用

- 五虎丹(方83) 搜秽解毒,去腐敛疮,吸出肌肉中异物。

43. 遗精滑泄

内服

固精丸（方5） 潜阴渗湿、滋肾固精。

补肾丸（方4） 益血壮阳、补肾壮腰。

附录：骨伤中草药功用简表

		药 名	性 味	用 量 (克)	功 效
解 表 药 类	辛 温 解 表 药 类	防 风	辛甘微温	3—9	发表祛风、胜湿止痛
		白 芷	辛 温	3—9	发表祛风、消肿止痛
		桂 枝	辛甘温	3—9	发汗解肌、温经通阳
		细 辛	辛 温	1.5—6	发表散寒、温肺祛痰、祛风止痛
		荆 芥	辛微温	3—9	祛风解表、解毒透疹、理血
		藁 本	辛 温	3—9	发表散寒、祛风胜湿
	辛 凉 解 表 药 类	紫 苏	辛 温	3—9	发表散寒、行气宽中、解鱼蟹毒
		菊 花	甘苦微寒	3—9	除风热、解疔毒、清肝明目
		蝉 衣	甘 寒	3—9	散风热、透疹、退翳解痉
		薄 荷	辛 凉	3—9	疏散风热、清利头目、透疹辟秽
		牛 蒡 子	辛苦寒	3—9	疏散风热、利咽散结、解毒透疹
		柴 胡	苦辛微寒	3—9	和解退热、疏肝解郁、升举阳气
化 痰 止 咳 药 类	升 麻	甘辛微寒	3—6	发表透疹、清热解毒、提升中气	
	桔 梗	苦辛平	3—9	开宣肺气、祛痰排脓	
	半 夏	辛温有毒	3—9	燥湿祛痰、降逆止呕、消痞散结	
	白芥子 (北芥子)	辛 温	3—6	温肺祛痰、利气散结	
	苦杏仁	苦温小毒	3—9	止咳定喘、润肠通便	
	礞 石	甘咸平	1.5—3	下气坠痰、平肝镇惊	
	川贝母	苦甘微寒	3—9	止咳化痰、清热散结	

接上表

	药名	性味	用量 (克)	功效	
化痰止咳药类	瓜蒌实	甘寒	12—30	润燥涤痰、利气宽胸、滑肠通便	
	瓜蒌仁	甘寒	6—15	润燥涤痰、通肠通便	
	天花粉 (瓜蒌根)	甘微苦 酸微寒	3—12	清肺化痰、养胃生津	
清热凉血药类	赤芍	苦微寒	3—12	凉血活血、消痈散肿	
	生地	苦甘寒	9—30	清热、凉血、滋阴生津	
	丹皮	辛苦微寒	6—12	清热凉血、活血行瘀	
	牛黄	苦甘凉	0.15—0.3	清热解毒、息风定惊、开窍豁痰	
	地骨皮	甘淡寒	6—12	清热、凉血、退骨蒸劳热	
	清热泻火药类	石膏	辛甘大寒	9—60	清热泻火、除烦止渴
		知母	苦寒	3—12	清热除烦、滋肾润燥
		栀子 (枝子)	苦寒	3—9	泻火除烦、泄热利湿、凉血止血
	清热燥湿药类	黄连 (川连)	苦寒	1.5—9	清热燥湿、清心除烦、泻火解毒
		黄芩	苦寒	3—12	清热燥湿、止血、安胎
黄柏		苦寒	3—12	清热燥湿、泻火解毒	
清热解毒药类	连翘	苦微寒	3—15	清热解毒、消痈散结	
	金银花	甘寒	9—60	清热解毒	
	山豆根	苦寒	3—9	清热解毒、清利咽喉	
	青黛	咸寒	1.5—3	清热解毒、凉血消斑	
	芙蓉叶	辛平	15—30	清热解毒、消肿排脓	
	蛇蜕 (蛇蜕)	咸甘平 有毒	1.5—3	驱风解毒、辟恶杀虫	
	锦蛇胆	苦甘寒 有毒	0.9—1.5	清热燥湿、杀虫明目	
	熊胆	苦寒	0.15—0.3	清热解毒、明目止痛	

接上表

	药名	性味	用量 (克)	功效
泻下 药类	大黄	苦寒	3—12	攻积导滞、泻火凉血、逐瘀通经
	芒硝	咸苦大寒	9—15	泻热导滞、润燥软坚
	槟榔	辛苦温	6—18	泻下消积、杀虫下气
	火麻仁	甘平	6—18	润燥滑肠
	续随子	辛温有毒	0.5—2	逐水退肿、破血散瘀
	黑丑 (牵牛子)	苦寒有毒	3—6	逐水消肿、杀虫
芳香 化湿 药类	砂仁	辛温	3—6	行气和中、温脾止痛
	砂壳 (砂仁壳)	辛微温	2.5—4.5	行气和中、温脾止痛
	草豆蔻	辛温	3—6	燥湿健脾、温胃止呕
	厚朴 (川朴)	苦辛温	3—9	化湿导滞、行气平喘
	苍术	苦辛温	3—9	燥湿健脾、祛风湿
	草果 (罌粟壳)	辛温	3—6	燥湿健脾、温胃止呕
	藿香	辛微温	6—15	和中止呕、解暑化湿
利水 渗湿 药类	茯苓	甘平	6—18	利水渗湿、健脾补中
	猪苓	甘平	6—15	利水渗湿
	泽泻	甘寒	3—12	利水渗湿、泄肾火
	薏米仁 (薏苡仁)	甘淡微寒	6—30	利水渗湿、健脾除痹
	车前子	甘寒	3—12	利水、通淋、止泻
	灯心草	甘淡微寒	1.5—4.5	清热利水
	木通	苦寒	3—6	清热利水、通乳
	防己	苦辛寒	4.5—9	利水退肿、祛风止痛
	草薢	苦平	3—15	祛风湿、利湿浊

接上表

	药名	性味	用量 (克)	功效
利水渗湿类	赤小豆	甘酸平	9—30	行气消肿、解毒排脓
祛风湿药类	独活	辛苦微温	3—9	祛风胜湿、通痹止痛
	羌活	辛苦温	3—9	表散风寒、逐痹止痛
	秦艽	苦辛平	3—12	祛风湿、退虚热
	木瓜	酸温	4.5—9	舒筋活络、和胃化湿
	五加皮	辛温	6—12	散风湿、强筋骨
	桑枝	苦平	3—9	清热、祛风、通络
	威灵仙	辛温	3—12	祛风除湿、通络止痛
	络石藤	苦微寒	3—12	祛风通络、凉血消肿
	海风藤	辛苦微温	3—9	祛风湿、通经络
	忍冬藤	甘寒	9—15	清热解毒、祛风湿、止经络之痛
	石楠藤	辛温	3—9	祛风湿、壮筋骨
	豨莶草	苦寒	9—12	祛风湿、强筋骨
	蚕砂	甘辛温	4.5—9	燥湿祛风、和胃化浊
	苍耳叶	苦辛微寒	3—9	发汗通窍、散风祛湿
	虎骨	辛甘温	3—9	散风寒、健筋骨
	白花蛇	甘咸温有毒	3—9	祛风通络、定惊
	松节	苦温	9—15	祛风胜湿
	松针	苦寒	3—9	祛风湿
	透骨草	辛温	9—15	散风祛湿、解毒止痛
	伸筋草	苦辛温	9—15	祛风湿、舒筋活络
白花风不动	微苦辛微温	9—15	祛风除湿、舒筋活络	

接上表

	药名	性味	用量 (克)	功效
祛风湿药类	白茄根	甘平	9—15	祛风散寒
	穿山龙	苦平	3—9	祛风湿、舒筋活血
	榕树须	微苦温	6—12	行气、消肿
温里药类	肉桂	辛甘大热	0.9—3	温中补阳、散寒止痛
	企边桂皮 (质次桂皮)	辛甘大热	0.9—3 (多研末外用)	温中补阳、散寒止痛
	毕澄茄	辛温	1.5—4.5	温中下气、散寒止痛
	丁香	辛温	1.5—4.5	温中降逆、温肾助阳
	乌头 草乌：野生 川乌：产四川	辛有大毒 温毒	1.5—9	祛风湿、温经止痛
	附子	大辛大热 有大毒	3—15	回阳救逆、温肾助阳、祛寒止痛
	干姜	大辛大热	3—12	回阳温中、温肺化痰、温经止血
	小茴香	辛温	3—6	理气止痛、调中和胃
	川花椒	辛有大热 有小毒	1.5—6	温中散寒、止痛杀虫
	高粱酒	甘苦辛温	适量	祛寒气、通血脉、行药势
理气药类	木香	辛苦温	1.5—9	行气止痛
	沉香	辛苦温	1.5—3	降气、温中、暖肾
	枳实	苦微寒	3—9	破气行痰、散积消痞
	枳壳	苦微寒	3—9	行气宽中
	乌药	辛温	3—12	顺气、散寒、止痛
	陈皮	辛苦温	3—9	理气健脾、燥湿化痰
	青皮	苦辛温	3—6	疏肝破气、散积化滞
	香附	辛甘微苦平	6—12	理气解郁、调经止痛

接上表

	药名	性味	用量 (克)	功效	
理气药类	柚叶	甘辛平	3—9	理气散寒、化痰消痞	
	龙涎香	甘涩	0.3—0.9	利气和血止痛	
	檀香	辛温	1.5—3	散寒止痛	
理血药类	活血祛瘀药	川芎	辛温	3—9	活血行气、祛风止痛
		桃仁	苦甘平	3—9	破血祛瘀、润燥滑肠
		红花	辛温	3—9	活血通经，祛瘀止痛
		牛膝	苦酸平	3—15	破血通经、通利关节、引血下行
		苏木	甘咸平	3—9	行血祛瘀、止痛消肿
		郁金	辛苦寒	3—9	行气解郁、凉血破瘀、利胆
		姜黄	苦辛温	3—9	破血行气、通经止痛
		延胡 (元胡)	辛苦温	3—9	活血利气止痛
		泽兰	苦辛微温	3—9	活血破瘀、通经利水
		五灵脂	咸温	3—9	通利血脉、散瘀痛
		穿山甲	咸微寒	3—9	通经下乳、消肿排脓
		莪术	苦辛温	3—9	行气破血、消积止痛
		三棱	苦平	3—9	破血行气、消积止痛
		益母草	辛微苦	6—15	行血祛瘀、解毒消肿
		刘寄奴	苦温	3—9	破血通经、消胀止痛
		乳香	辛苦温	3—9	活血止痛、祛瘀伸筋 外用：消肿生肌止痛
		没药	苦辛	3—12	散瘀止痛。外用：消肿、止痛、生肌
自然铜	辛平	3—9	续筋接骨、散瘀止痛		
地鳖虫	咸寒有毒	3—6	破血祛瘀、散瘀结、疗折伤		

接上表

	药名	性味	用量 (克)	功效	
理血药类	活血祛瘀药类	皂角刺	辛温	3—9	消肿排脓、治风杀虫
	王不留行 (留行子)	辛甘平	3—9	行血调经、下乳消肿	
	紫荆皮	苦平	6—12	活血通经、消肿解毒	
	两面针	辛苦微温	6—15	活血、行气、祛风、止痛	
	人中白 (尿垢)	咸寒	3—4.5	消痰降火	
	止血药类	三七	甘微苦温	3—9	止血散瘀、消肿定痛
	槐花	苦微寒	6—15	清热、凉血、止血	
	地榆	苦酸微寒	6—15	凉血、收敛、止血	
	茜草	苦寒	3—9	凉血、止血、行血	
	蒲黄	甘平	6—12	生用：行血、消瘀 妙用：止血	
补益药类	补气药类	茅根	甘寒	9—18	凉血止血、清热利尿
	侧柏	苦酸微寒	3—18	清热、凉血、止血	
	无名异	甘平无味	9—15	止血、和血	
	白芨	苦平	3—9	敛疮止血、续筋生肌	
	降真香	辛温	3—6	行瘀止血、定痛	
	人参 (太极参, 产日本)	甘微苦温	3—9	大补气血、补益脾胃 生津止渴、宁脾益智	
	太子参	甘苦微温	6—15	益气、补脾、生津	
	党参	甘平	12—30	补中益气	
	白术	甘苦温	3—12	补脾益气、燥湿利水、固表 止汗	
	扁豆	甘微温	3—12	和中化湿、补脾止泻	
淮山 (山药)	甘平	9—30	补脾胃、益肺肾		

接上表

		药名	性味	用量 (克)	功效
补 益 药 类	补气药类	黄 芪	甘 微 温	6—15	补气升阳、固表止汗、托毒排脓、利水退肿
		甘 草	甘 平	3—18	补脾益气、清热解毒、润肺止咳、调和诸药
		蜂 蜜	甘 平	适量	补中润燥、止痛解毒、和百药
	补 阳 药 类	续 断	苦 微 温	3—15	补肝肾、续筋骨
		杜 仲	甘 微 辛	6—15	补肝肾、壮筋骨
		骨 碎 补	苦 温	3—9	补肾虚、续绝伤
		补 骨 脂 (破故纸)	辛苦大温	3—9	补肾壮阳
		狗 脊	苦 甘 温	3—9	补肝肾、祛风湿
		菟 丝 子	辛 甘 平	6—12	补肝肾、益精髓
		鹿 茸	甘 咸 温	1.5—4.5	壮元阳、生精髓、强筋骨
		豹 骨	辛 温	10—15	强筋健骨、定痛镇惊
		狗 骨	辛 温	10—15	燥湿祛寒、强筋壮骨
		猴 骨	辛 温	10—15	强筋壮骨
		螃 蟹	咸 寒	9—15	接骨续筋、散瘀活血
		山 羊 血	甘 咸 温	3—9	活血祛伤、续筋接骨
		鹿 衔 草	苦 温	3—6	补肾益精、强筋壮骨
		接 仙 骨 桃 草	苦 涩 辛 凉	3—9	续筋接骨、祛瘀通络
		千 年 健	苦 辛 温	15—30	祛风通络、壮筋健骨
		铁 树 根	辛 温	15—30	祛风湿、强筋壮骨
		补血药类	当 归	甘 辛 苦 温	3—12
熟 地	甘 微 温		9—30	补血、滋阴	
白 芍	苦 酸 微 寒		3—18	柔肝止痛、养血敛阴、平抑肝阳	

接上表

		药名	性味	用量 (克)	功效
补益药类	补血药类	龙眼肉 (桂圆肉)	甘平	4.5—15	补心安神、养血益脾
		何首乌	苦涩微温	9—24	熟用：补肝肾、益精血 生用：能通便、解疮毒
		阿胶	甘平	6—18	补血、止血、滋阴、润燥
	补阴药类	女贞子	甘苦平	6—12	滋肾益肝、乌须明目
		西洋参 (洋参)	苦甘凉	3—9	补肺降火、养胃生津
		桑寄生	苦平	9—18	补肝肾、除风湿、强筋骨、 养血安胎
		石斛	甘淡微寒	6—12	滋养胃阴、清热生津
		沙参	甘淡微寒	6—18	润肺止咳、养胃生津
		枸杞	甘平	6—12	滋补肝肾、益精明目
		麦冬	甘微苦寒	6—18	养阴清热、润肺止咳
		天冬 (天门冬)	甘苦寒	6—24	养阴清热、润燥生津
		鳖甲	咸寒	9—24	滋阴潜阳、散结消痰
		龟板	咸甘平	9—30	补阴养血、祛瘀热、续筋骨
		郁苏参	甘微寒	9—15	润肺止咳、养阴生津
		冰糖	甘平	3—9	补肺益脾
平肝息风药类	双钩藤	甘微寒	6—15	清热、平肝、息风、止痉	
	地龙干 (蚯蚓干)	咸寒	3—9	清热止痉、活络、利尿	
	天麻	甘微温	3—9	息风镇痉、止头晕痛	
安神药类	养心安神药类	茯神	甘平	6—18	宁心安神
		远志	苦辛温	3—9	祛瘀利窍、安神益智
		合欢皮	甘平	15—30	活血安神、续筋骨
		酸枣仁	甘酸平	9—18	养肝、宁心、安神、敛汗

接上表

	药名	性味	用量 (克)	功效	
安神药类	养心安神药类	柏子仁	甘辛平	3—18	养心安神、润肠通便
		珍珠 (真珠粉)	甘咸寒	0.3—1.5	镇心定惊、消肿除翳、收敛生肌
		珊瑚	甘平无毒	0.3—0.6	去翳明目、安神镇惊
	重镇安神药类	牡蛎	咸平微寒	9—30	潜阳固涩、软坚散结
		龙骨	甘涩平	9—24	平肝潜阳、镇惊固涩
		朱砂 (辰砂)	甘微寒	0.3—1.8	镇心安神、解毒祛邪
		琥珀	甘平	2.4—3	镇惊安神、利水通淋、活血祛瘀
		磁石	咸寒	3—10	镇惊安神、潜阳纳气
	芳香开窍药类	麝香	辛温	0.03— 0.15	开窍辟秽、活血散结
菖蒲		辛温	1.5—9	芳香开窍、和中辟浊	
冰片 (梅片)		辛苦微寒	0.03— 0.1	内服：芳香开窍 外用：散热止痛	
牙皂 (皂荚)		辛咸温毒 有小毒	1.5—5	开关导滞、宣风利窍	
收涩药类	芡实	甘涩平	9—15	补脾止泻、固肾涩精	
	莲子	甘涩平	6—12	养心益肾、补脾固肠	
	肉豆蔻	辛温	3—9	收敛固涩、温中行气	
	五味子	酸温	1.5—6	敛肺滋肾、涩精止泻	
	五倍子	酸咸寒	1.5—6	敛肺降火、涩痛止泻、敛汗止血	
外用药类	血竭	甘咸平	内服： 0.9—2.4 外用适量	行瘀止痛、敛疮生肌	
	硼砂	甘咸凉	内服： 1.5—3 外用适量	外用：解毒防腐 内服：清热消痰	
	雄黄	辛温甘毒 有毒	内服： 0.15— 0.3 外用适量	燥湿、杀虫、解毒	

接上表

	药名	性味	用量 (克)	功效
外用 药类	儿茶	苦涩平	内服： 0.9—3 外用适量	清热收湿、敛疮止血、定痛
	炉甘石	甘平	外用适量	敛湿生肌、明目去翳
	象皮	甘咸温	外用适量	敛疮生肌
	樟脑	辛热有毒	内服： 0.03—0.05 外用适量	内服：开窍辟秽 外用：杀虫攻毒
	轻粉	辛寒有毒	内服： 0.15—0.18 外用适量	内服：逐水通便 外用：杀虫攻毒
	蜂房	甘平有毒	内服： 2.4—3 外用适量	祛风止痛、攻毒杀虫
	黄丹 (铅丹)	辛微寒 有毒	内服： 0.3—0.6 外用适量	拔毒生肌
	桔叶	辛温	外用适量	祛风活血、消肿解毒
	松香	辛甘苦温	外用适量	生肌杀虫
	铜绿	酸涩平 有毒	外用适量	去腐、敛疮、杀虫
	蟑螂	咸寒有毒	外用适量	治风除热
	蓖麻子	辛甘有毒	外用适量	消肿拔毒、泻下通滞
	楠香	辛微温 无毒	外用适量	舒筋消肿
	癞蛤蟆 (蟾蜍)	辛凉有毒	外用适量	破症结、行水湿、化毒杀虫定痛
	蟾酥	辛温甘 有毒	内服： 0.015—0.03 外用适量	攻毒散肿、通窍止痛
	茶油	甘凉	内服： 30—60 外用适量	清热化湿、杀虫解毒
	麻油	甘凉	内服： 30—60 外用适量	润燥通便、解毒生肌
	蜂蜡	甘涩平	外用适量	保护肉芽、调制软膏

后 记

福建骨科名医林如高，在七十余年的医疗实践中，对骨伤的诊断、治疗、用药等方面，探索出一套独特的技术，对许多常见的骨伤科疾病，诸如骨折、脱臼、慢性骨髓炎、内伤等，都有较好的疗效。由于他的出色成就，全国医药卫生科学大会曾授予优秀科技成果奖。

他曾为我军杰出领导人罗瑞卿同志治腿，收到良好的效果。省卫生局遵照周总理指示，组织整理了《林如高正骨经验》一书，共发行十万余册，行销全国和香港等地后，收到六千多封读者和病家求医问药的来信。为了解决读者对验方方义的疑难，编写了《林如高骨伤验方歌诀方解》。

编 者

一九八〇年元月