

106 对不孕不育夫妻的病因分析

西藏自治区第一人民医院妇产科 兰 珍 周小红 卓 嘎

摘要 目的 分析不孕不育的相关因素和病因。方法 回顾性分析从 2007 年 9 月~2008 年 9 月在我院妇产科门诊就诊的 106 对不孕不育夫妻相关资料。结果 单纯男性原因不育有 32 例(30.19%),单纯女性原因不孕 51 例(48.11%),双方均有异常者 16 例(15.09%),不明原因占 7 例(6.60%)。男性不育中精液异常 39 例(81.25%)、输精管异常 5 例(10.42%)其他因素 20 例(41.66%)。女性不孕中输卵管因素 32 例(47.76%)、排卵障碍 23 例(34.33%)、子宫因素 11 例(16.42%),其他因素占 15 例(22.39%)。结论 女性输卵管粘连及无排卵占比例大,应加强妇女健康教育,感染性疾病的宣传防治;男性精液异常与生殖系感染比例大,应重视不育男性精液检查及感染性疾病的宣传防治。

关键词 不孕不育 病因

不孕不育症是妇产科常见疾病,导致原因很多,研究不孕不育的相关因素和病因对于提高不孕不育的诊治水平具有重要意义。临床资料来自本院 2007 年 9 月~2008 年 9 月就诊的 106 对夫妻的应诊临床资料。

1 资料与方法

1.1 资料

2007 年 9 月~2008 年 9 月因不孕不育就诊的资料记录完整的病例共计有 106 对夫妻,其中单纯男性不育原因者 32 例,单纯女性不孕原因者 51 例,双方均有异常者 16 例。

1.2 诊断方法

男性诊断采用精液常规、细菌培养、B 超、X 光、病理等检查方法。女性诊断采用妇科查体、白带常规、激素 6 项、细菌培养、B 超、输卵管造影、子宫内膜活检、腹腔镜或宫腔镜等检查方法。

2 结果

2.1 106 例夫妻不孕不育调查结果(见表 1)

表 1 106 例夫妻不孕不育结果

因素	例数	比例%
纯男方因素	32	30.19
纯女方因素	51	48.11
双方均有异常	16	15.09
不明原因	7	6.6

2.2 男性不育因素(见表 2)

表 2 48 名不育男性原因分析

分类	病名	例数	比例(%)
39 例(81.25%)	生精障碍	4	8.33
	死精症	2	4.16
	少精症	16	33.33
	弱精症	6	12.48
	少弱精症	5	10.42
5 例(10.42%)	液化不全	5	10.42
	精索静脉曲张	3	6.42
	睾丸发育不全	1	2.08
	输精障碍	4	8.33
	性功能障碍	1	2.08
20 例(41.66%)	外生殖器发育异常	1	2.08
	其他	19	39.62
总计	生殖系统感染	1	2.08
	生殖系统结核	1	2.08
总计		64	

因部分男性同时患 2 种甚至 2 种以上疾病,总计不等于 48

2.3 女性不育因素(见表 3)

表 3 67 名不孕女性原因分析

分类	病名	例数	比例 (%)
32 例(47.76%)	输卵管粘连	15	22.39
	双侧不通	15	22.39
	一侧不通	17	25.37
23 例(34.33%)	排卵障碍	12	17.91
	功血	12	17.91
	多囊卵巢综合症	3	4.48
	卵巢内膜异位囊肿	4	5.97
	卵巢肿瘤	3	4.48
	卵巢早衰	1	1.49
	卵巢发育异常	1	1.49
11 例(16.42%)	高泌乳素血症	1	1.49
	子宫因素	2	2.98
	内膜息肉	2	2.98
	子宫肌瘤	3	4.48
	腺肌症	1	1.49
	发育异常	2	2.98
15 例(22.39%)	内膜粘连	3	4.48
	其他	3	4.48
	重度糜烂	3	4.48
	宫颈息肉	1	1.49
	阴道炎症	4	5.97
	阴道畸形	2	2.98
	盆腔结核	5	7.46
总计		78	

因部分女同时患 2 种甚至 2 种以上疾病,总计不等于 67。有 7 例不孕不育夫妻双方均未查出明确原因。

3 讨论

随着环境污染、性传播疾病的不断增加,不孕症发病率呈上升趋势,给患者带来严重的经济和精神负担。影响着家庭生活的幸福与稳定,已成为世界性的生殖健康问题,其发病率约占育龄期夫妻的 8%~10%。本调查结果显示在 106 对夫妻中,完全男性不育 32 例,占 30.19%;完全女性因素 51 例,占 48.11%。男性不育原因以生精障碍为主,其次为感染,第三为输精功能障碍。女性不孕原因输卵

管因素为最多见,其次为排卵障碍因素,第三为子宫因素。

3.1 女性不育不孕原因分析

全世界各地女性不孕原因有较大差异,世界卫生组织 1990 年报告亚洲、非洲地区和发达国家不明原因女性不育所占比例分别达 31%、16%和 40%,输卵管因素分别占 39%、85%和 36%,排卵因素分别占 34%、26%和 33%,内膜异位症分别占 10%、1%和 6%。女性比男性发病机会多,这可能与女性的孕、产等不利因素存在,故导致盆腔感染和其它不良因素影响的机会增多有关。近年来随着性传播疾病显著增多,盆腔炎在性活跃的生育期妇女中属常见病、多发病。盆腔炎引起的输卵管粘连、扭曲、阻塞或积水是最常见的干扰受精卵正常运行的因素,约占女性不孕症病因的 20%~40%,并且是导致输卵管妊娠的重要原因。盆腔炎不仅是女性不孕的重要原因,还会引起慢性盆腔痛、性生活不适、炎症反复发作等,影响妇女的生活质量,增加了国家和个人的经济负担。2000~2003 年在张家界对已婚妇女的普查发现,盆腔炎的发病率有逐年上升趋势而国外统计显示,15~19 岁女性盆腔炎发病率 3%,30~34 岁为 14%。本调查中占 47.76。因此,妇科感染的防治具有重要的实际意义。

排卵障碍性不孕也是不孕症的重要原因之一,育龄期妇女功血多为有排卵性月经失调,可能因排卵期出血和计算排卵期失误减少了排卵期的受精机会。在本文中占 13.4%。卵巢内膜异位囊肿是子宫内膜异位症表现之一,其不仅影响排卵,还可能形成盆腔粘连增加不孕机会。本文的子宫内膜异位症发生率为 5.97%,可能与我院腹腔镜检查开展尚不够有关。目前临床对多囊卵巢综合症逐渐重视,国外的发病率达到 4%~10%。其造成的不排卵影响妊娠,本文中占 4.5%。另外卵巢肿瘤、卵巢早衰、卵巢发育异常及高泌乳素血症都将直接或间接影响排卵,从而导致不孕。

子宫性因素中发现子宫纵隔、肌瘤、内膜粘连、子宫腺肌症及子宫发育异常者共占 16%。宫颈和

阴道炎,是妇科常见感染性疾病。文献报道外阴阴道疾病引起的不孕约占不孕症的 1%~5%,宫颈疾病引起的不孕约占不孕症的 5%~10%。本文中宫颈与阴道原因分别占 6%与 9%。上述子宫性因素原因都直接影响受精或着床,在临床检查中都应重视。

本文约 10%患者原因不明,我院目前无免疫性不孕检查条件,故 7 对病因不明的患者可能存在免疫性不孕因素。目前免疫因素引起的不孕尚无统一的诊断标准和检测方法。另外,盆腔结核是特殊感染性疾病,在妇女造成盆腔粘连,输卵管脓肿、子宫内膜萎缩等情况严重影响妊娠并且治疗效果差。本次 5 例患者均为腹腔镜诊断,均为原发不孕且首次发现患有盆腔结核。我区是结核病高发区,加强结核病防治宣传和结核病患者管理十分重要。

3.2 男性不育原因分析

近年来,已有研究表明男性精液的质量在下降。本次调查在 106 名男性中,男性精液常规检查精子密度和精子活动力表现异常的就占了不育患者的 71.8%,而无精症占不育患者的 8.3%,高于文献报道。这可能是因调查的不孕夫妇大部分已进行了多次女方不孕方面的检查,男方未做精液检查才就诊我院,导致本次男性不育和无精症比例较高。WHO 于 1993 年总结出版了《不育夫妇标准检查与诊断手册》,2000 年又出版了《WHO 不育男性检查

诊断和处理标准手册》,进一步阐述了男性不育的诊断治疗。但我区男性不育实验诊断未得到高度重视和普及。男性不育的检查简单、廉价且无痛苦,很容易得出男性不育诊断分类。国内有学者提出从事放射性工作、接触农药、金属等物质对生殖系统产生影响,另外高温、滥服药物、吸烟、卫生知识缺乏等都被认为是精子的隐形杀手。故男性生殖健康的知识也应引起重视,加强宣传。

在感染性疾病中,随着性传播性疾病发病越来越高,本文更有 41.6%的不育男性有生殖器感染。加强感染防治显得尤为重要。另外结核病仍然是男性不育的严重影响因素。本次调查的不育男性中 1 例性器官发育异常为隐睾,并且是首次诊断,可见生殖卫生知识宣传十分重要。

妇女由于感染引起的输卵管、宫颈和阴道问题所占比例最大,因此,生殖道感染是防治的重点。子宫、卵巢、内分泌因素引起的不孕占到一定比例,可针对病因进行治疗。男性精液异常与生殖系统感染常见,应重视精液常规分析和生殖系统感染的防治。针对不孕不育,我们应加强卫生教育,预防该人群的不孕不育症发生,医疗机构需要加强计划生育和生殖健康医疗服务部门的条件,医务人员加强对各项检查重要性的认识,提高诊疗水平,实验室规范精液常规检查项目,从而全面提高生殖健康的服务水平。

(本文责任编辑 成建国)

高原地区 920 例妇女普查结果分析

西藏自治区林芝地区妇幼保健院 张玉春

摘要 目的 对高原地区妇女进行健康普查,了解高海拔地区妇科常见病发病率及构成比,提出解决办法及预防措施。方法 统一使用妇女病普查表格,对生活在海拔 3100m 以上的 920 例妇女进行妇科病及乳腺病普查。结果 (1)普查结果妇女疾病发病率前 3 位的是慢性宫颈炎 49.89%、乳腺增生 19.24%和阴道炎 19.02%。(2)农牧民女性宫颈病变、功血发病率高于城镇女性,差异有显著性($P \leq 0.05$),城镇与农牧民女性乳腺疾病发病率差异无显著性($P \geq 0.05$)。结论 在高海拔、经济欠发达地区广泛开展妇女疾病普查,尤其是宫颈癌、乳腺癌的普查,对提高当地妇女保健水平有重大的社会意义。

关键词 高原 妇女病 宫颈炎 乳腺癌