目　录

自序…… 1
导读一：董氏奇穴及其学术思想浅探…… 1
导读二：再谈董氏奇穴的学术特色 …… 11

第一编　经穴学

绪论…… 1
第一章　一一部位 …… 3
第二章　二二部位 …… 27
第三章　三三部位 …… 37
第四章　四四部位 …… 49
第五章　五五部位 …… 60
第六章　六六部位 …… 63
第七章　七七部位 …… 77
第八章　八八部位 …… 95
第九章　九九部位 …… 115
第十章　十十部位 …… 120
第十一章　后背部位…… 135
第十二章　前胸部位…… 151

第二编　治疗学

第一章　头面颈项…… 155

尚古天臻www.tianzhendr.com

第二章　四肢躯干…… 162
第三章　脏腑疾病…… 170
第四章　其它疾病…… 174
附录一、董氏对“十四经穴”主治病之修订…… 184
附录二、董氏祖传简便食疗特效方…… 193
附录三、杨维杰董氏奇穴医话汇萃…… 197
附录四、刺络（血）疗法之应用…… 204
董氏奇穴索引…… 221

尚古天臻www.tianzhendr.com

第一篇　经穴学

尚古天臻www.tianzhendr.com

尚古天臻www.tianzhendr.com

绪　论

董氏奇穴为董师景昌绍衍祖学，研究发展，自成一派之一家之学，其效果与境界较之“十四经穴”尤有过之而无不及，若能与“十四经穴”相辅为用，当更能发挥针灸疗效，使针灸医术发扬光大。

“董氏针灸正经奇穴学”计设740穴，分布于手、臂、足、腿、耳及头面等处，区分为十个部位，即：

一、手指部称“一一部位”。

二、手掌部称“二二部位”。

三、小臂部称“三三部位”。

四、大臂部称“四四部位”。

五、足趾部称“五五部位”。

六、足掌部称“六六部位”。

七、小腿部称“七七部位”。

八、大腿部称“八八部位”。

九、耳朵部称“九九部位”。

十、头面部称“十十部位”。

除以上十个部位外，尚有“前胸部位”及“后背部位”，此胸背两部多以三棱针刺之，无需毫针深扎。

董氏奇穴虽有部分与“十四经穴”位置相同，然用法与治效完全不同，董师有独特创见者，概从董氏命名，并加以对比说明，以资区辨。

至于其它“解剖、主治、取穴、手术、应用、注意”等亦

尚古天臻www.tianzhendr.com

就原文照录，再分项说明，“解剖”部分与实际之神经解剖颇有出入，原书之意义系指该穴作用之部位及脏腑而言。本文不做删补，读者可就该穴所在位置之解剖自行参考。其它“手术、主治、取穴、应用”等有必要特别补充者，均详加叙述，无特殊作用或应用机会较少者，则暂且从简。

董氏针法与一般所传之针法相较，计有下列多项优点：

一、在四肢、耳朵及头面部位取穴用针，足可治疗全身诸病，如必需刺胸腹及腰背部时，亦仅以三棱针浅刺即可，危险性少。

二、施针手术简便，仅用“正刺”、“斜刺”、“浅刺”、“深刺”、“皮下刺”与“上转”、“下转”、“留针”各种手法即可达到所斯望之治效。不采“弹”、“摇”、“捻”、“摆”等手法，可减轻患者之痛苦，减少“晕针”的情况，亦不必拘泥于“补”、“泻”等理论。

三、董氏针术乃循“正经”之“奇穴”刺之，如诊断正确，认穴准确，手法精确，则奏效神速，立除沉疴，其治效之宏，非一般所传之针术可比拟。

董氏奇穴虽不拘泥于补泻，然若能辅以董师所创之动气用倒马针法，则功效益宏。（参阅拙著《针灸经纬》）

※1991 年按：本书之全修版，每一穴位均按穴位所在补入实际之神经、肌肉、血管、解剖。原文之解剖，原系指作用而言，以括号区分，附于解剖之后，仍旧保留，以供参考。

尚古天臻www.tianzhendr.com

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 一　穴（二分点法）—在两指纹间仅有一穴者，概以中点（即 1/2 处）取穴。（如中间穴）

2. 二　穴（三分点法）—两指纹间若有二穴，则以两指节间距离之 1/3 处各取一穴。（如木穴）

3. 三　穴（四分点法）—两指节间若有三穴，则先就两指纹之中点取穴，再以此中点穴距两边之中点各取一穴。（整体而言即两指间之四分之一处各取一穴）

4. 五　穴（六分点法）—连续五穴之穴位不多，仅有"五虎穴"，然"五虎穴"应用之机会则甚多，取穴法便很重要，取穴时先取两指纹之中点为五虎三穴，次就五虎三穴距上下纹各 1/3 处取一穴计五穴。（整体而言，即于两纹间划分 6 等份，每隔六分之一各取一穴）

以上为手指部位寻穴规律，是寻找一一部位穴道之主要原则，若能熟记上项原则，那么寻找手指部位的穴道，非但不会困难，而且是极为容易的。

【大间穴】

部位：食指第一节正中央偏向大指外开三分。

解剖：（肌肉）有屈指深浅肌腱。（血管）在食指桡侧指掌关节前方，有来自桡动脉的指背及掌侧动、静脉。（神经）布有桡神经的指背侧固有神经，桡神经的指掌侧固有神经。

（桡骨神经之皮下、心脏及六腑分支神经—此为董氏奇穴原述之解剖与现代解剖略有出入，主要系指其作用而言。仍保留于一般解剖之后，用括号区别，作为参考）

主治：心脏病、膝盖痛、小肠气、疝气（尤具特效）、眼

尚古天臻www.tianzhendr.com

角痛、睾丸坠痛。

取穴：平卧、手心向上、取食指第一节中央偏向大指三分是穴。

手术：针一分至二分治心脏病变，针二至三分治小肠病、疝气及膝痛。左病取右、右病取左。（原注不宜双手取穴）

说明：见小间穴说明。

【小间穴】

部位：食指第一节外上方，距大间穴高二分。

解剖：（肌肉）有屈指深浅肌腱。（血管）在食指桡侧指掌关节前方，有来自桡动脉的指背及掌侧动、静脉。（神经）布有桡神经的指背侧固有神经，桡神经的指掌侧固有神经。（桡骨神经之皮下支、肺分支神经、心脏及六腑分支神经。）

主治：支气管炎、吐黄痰、胸部发闷、心跳、膝盖痛、小肠气、疝气、眼角痛、肠炎。

取穴：平卧、手心向上、取食指第一节外上方，距大间穴上二分是穴。

手术：五分针，针一分至二分治心肺病变，二分至二点五分治小肠气、疝气、膝痛。（原注不宜双手取穴）

说明：大间、小间两穴皆位于阴掌食指第一节B线上，取穴采三分点法，即以两指节距离之1/3处各取一穴，在上者（靠指尖者）为小间，在下者（靠掌者）为大间。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【浮间穴】

部位：食指第二节中央外开二分。

解剖：（肌肉）有屈指深浅肌腱。（血管）在食指桡侧指掌关节前方，有来自桡动脉的指背及掌侧动、静脉。（神经）布有桡神经的指背侧固有神经，桡神经的指掌侧固有神经。

（桡骨神经之皮下支、心脏及六腑分支神经。）

主治：疝气、尿道炎、小肠气、牙痛、胃痛。

取穴：食指第二节正中央线外开二分，距第三节横纹三分三处是穴。

手术：五分针，针二分至二点五分。（原注：禁忌双手同时取穴）

说明：见外间穴说明。

【外间穴】

部位：食指第二节正中线外开二分，距第三节横纹六分六。

解剖：（肌肉）有屈指深浅肌腱。（血管）在食指桡侧指掌关节前方，有来自桡动脉的指背及掌侧动、静脉。（神经）布有桡神经的指侧固有神经，桡神经的指掌侧固有神经。

（桡骨神经之皮下支、心脏及六腑分支神经）

图1~1

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：疝气、尿道炎、小肠气、牙痛、胃痛。

取穴：当食指第二节正中央线外开二分，距第三节横纹六分六是穴。

手术：五分针，针二分至二点五分。（原注：禁忌双手同时取穴）

说明：浮间、外间两穴均在阴掌（掌心）食指第二节之B线上，取穴采三分点法，下穴为外间，上穴为浮间。

【中间穴】

部位：食指第一节正中央。

解剖：（肌肉）有屈指深浅肌腱。（血管）在食指桡侧指掌关节前方，有来自桡动脉的指背及掌侧动、静脉。（神经）布有桡神经的指背侧固有神经，桡神经的指掌侧固有神经。

（桡骨神经之皮下支、肺分支神经、心脏及六腑神经）

主治：心悸、胸部发闷、膝盖痛、头晕、眼昏、疝气。

取穴：当食指第一节正中央是穴。

手术：五分针，针深一分至二分治心胸头眼病，针二分半治疝气及膝痛。

（原注：禁忌双手同时取穴）

运用：治疝气成方—外间、大间、小间、中间四穴同时用针为主治疝气之特效针。

说明及发挥：※上述之大间、小间、外间、浮间、中间等穴均忌双手取穴，一般而言，单手取穴，以男左女右为准则。

※上述诸穴为治疝之特效穴，若能配合三棱针在内踝及内踝周围点刺放血，效果更佳。

尚古天臻www.tianzhendr.com

※依据董氏对应针法（见附三）第四种之“手躯顺对法”，董氏以五个“间”穴治疗疝气，具有一定的道理。此五穴均在食指上，与大肠经有关，透过“肝与大肠通”之理论，治疗疝气当然有效。

※董师极为注重心与膝之关系，凡能治心脏病变之穴位，亦常用于治膝部疼痛。

【木穴】

部位：在掌面食指之内侧。计有二穴点。

解剖：（血管）指掌侧固有动、静脉形成之血管网。（神经）正中神经之分支指掌侧固有神经。（肌肉）屈指浅肌及屈指深肌肌腱、蚓状肌骨间肌。

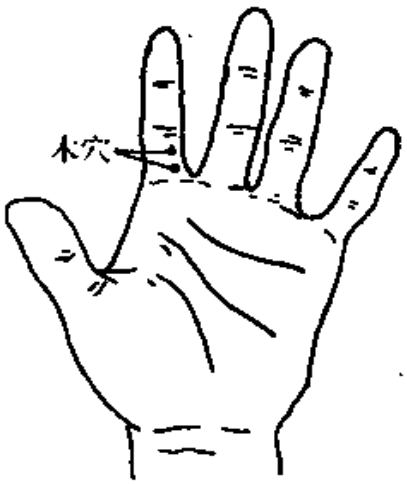


图1-2

（正中神经、指掌侧固有神经、肝神经。）

主治：肝火旺、脾气燥。

取穴：当掌面食指之内侧，距中央线二分之直线上，上穴距第二节横纹三分三，下穴距第二节横纹六分六，共二穴。

手术：针深二分至三分。

说明及发挥：※木穴位于阴掌食指第一节D线上，计有二穴，取穴采三分点法，临床多半只取一穴，一般而言，以下穴为准。

※本穴为掌面常用穴道之一，对于眼睛发干、眼易流泪、

尚古天臻www.tianzhendr.com

手汗、感冒、手皮发硬等皆有疗效。

※本穴治疗手掌皱裂，手皮肤病尤具特效。本人以此治愈数十例富贵手，平均三至四次即愈。

※本穴治疗鼻涕多，不论清涕浓涕皆有效，尤其感冒流涕可止于顷刻。

※本穴治手皮肤病及手掌皱裂，以患侧为主。治其它各病以对侧为主。

※本穴对外感风邪所致之皮肤骚痒亦有著效。

※本穴具有清利头目，开窍疏肝的作用，位在食指上，亦系透过“肝与大肠通”之关系治疗多种疾病。其治鼻病，一系经络作用，一则与疏肝亦有关。

※本人曾治一严重手足干燥翻裂出血之妇人，已在数大医院治疗三月无效，手不能触物，足不能着地，经其子背负而来，仅在尺泽及委中三棱针点刺，二次即皮肤收口而愈，见者无不称叹刺血之妙。

【脾肿穴】

部位：在掌面中指第二节中央线上。

解剖：（血管）有指掌侧固有动、静脉所形成的动、静脉网。（神经）为正中神经之指掌侧固有神经分布处。（脾神经）

主治：脾肿大、脾炎、脾硬化。

取穴：当掌面中指第二节中央线上，距第三节横纹三分三一穴，六分六一穴，共二穴。

手术：针深一分至二分。

说明及发挥：※脾肿穴位阴掌中指第二节C线上，计有

尚古天臻www.tianzhendr.com

二穴，取穴采三分点法。

※本穴治脾肿大虽有效，但不若上三黄、三重、木斗、木留等穴。

【心常穴】

部位：在掌面中指第一节之中线外开二分处。

解剖：（血管）有指掌侧固有动、静脉所形成的动、静脉网。（神经）为正中神经之指掌侧固有神经分布处。（脾神经）

（正中神经、心脏神经、指掌侧固有神经。）

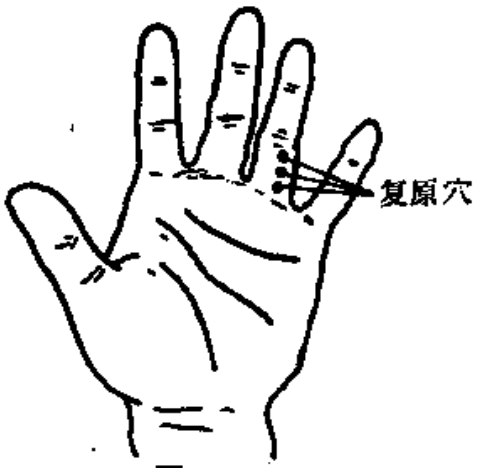


图1~3

主治：心悸、心脏病、心脏性之风湿病。

取穴：当掌面中指第一节之中线向小指侧外开二分，距第二节横纹三分三一穴，六分六一穴，共二穴。

手术：针深一分至二分。

说明及发挥：※心常穴位于阴掌中指第一节D线上，计有二穴，取穴采三分点法。

※本穴顾名思义有治疗心悸及心律不整之功。

※对于心脏扩大可在背部心脏附近穴位，如三金等穴点刺出血后再针此，有良效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【三眼穴】

部位：在掌面无名指之内侧。

解剖：（血管）指掌侧固有动、静脉形成之血管网。（神经）正中神经之分支指掌侧固有神经。（肌肉）屈指浅肌及屈指深肌肌腱、蚓状肌骨间肌。

（正中神经、指掌侧固有神经。）

主治：功同足三里穴。

取穴：当掌面无名指中央线之内开二分，距第二节横纹二分处是穴。

手术：针深二分至三分。

说明：三眼穴位于阴掌无名指B线上，此穴仅一穴，但不采二分点取穴，该穴位于无名指第一节B线上1/3处。

【复原穴】

部位：在掌面无名指之中线外开二分处。

解剖：（血管）有指掌侧固有动、静脉所形成之血管网。（神经）尽神经之分支指掌侧固有神经。（肌肉）屈指浅肌及屈指深肌、蚓状肌、骨间肌之肌腱。

（尺神经、肝神经、指掌侧固有神经。）

主治：消骨头胀大。

取穴：当掌面无名指之中央线

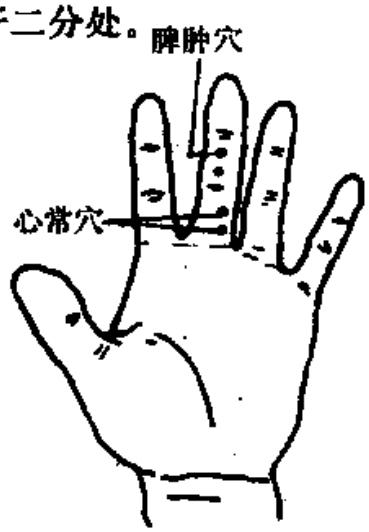


图1-4

尚古天臻www.tianzhendr.com

外开二分直线之中点一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手术：针深二分至三分。

说明：复原穴位于阴掌无名指第一节D线上，计有三穴，采四分点法取穴。

【木炎穴】

部位：在掌面无名指第二节中央外开二分处。

解剖：（血管）有指掌侧固有动、静脉所形成之血管网。（神经）尺神经之分支指掌侧固有神经。（肌肉）屈指浅肌及屈指深肌、蚓状肌，骨间肌之肌腱。

（尽神经、肝神经、指掌侧有神经。）

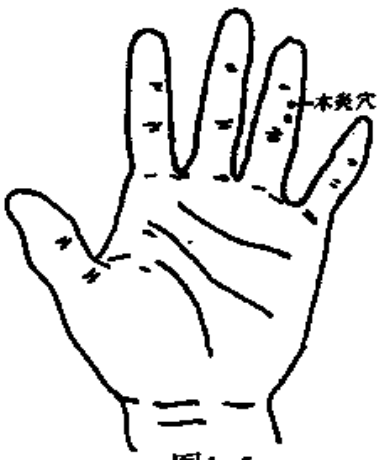


图1~5

主治：肝炎、肝肿大、肝硬化。

取穴：在掌面无名指第二节中央线外开二分，距第三节横纹三分三一穴，六分六一穴，共二穴。

手术：针深二分至三分。

说明及发挥：※木炎穴位于阴掌无名指第二节D线上，计二穴，取穴采三分点法。

※本穴名为木炎，顾名思义能治肝火旺之病，如口苦，易怒，烦躁之病。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【还巢穴】

部位：在无名指中节外侧（靠近小指之侧）正中央。

解剖：（血管）在无名指尺侧，平爪甲根切迹，有指掌侧固有动脉形成的动脉网。（神经）布有来自尺神经的指掌侧固有神经。（肝副神经、肾副神经。）

图1-6

主治：子宫痛、子宫瘤、子宫炎、月经不调、赤白带下、输卵管不通、子宫不正、小便过多、阴门发肿、安胎。

取穴：当无名指外侧正中央点是穴。

手术：五分针，针二至三分。

（原注：禁忌双手同时取穴。）

说明及发挥：※还巢穴位于阴掌无名指第二节E线上，仅一穴，取穴采二分点法，即无名指第二节靠近小指之侧黑白肉际中点。

※本穴配妇科穴，左右交替（即针左妇科配右还巢；针右妇科则配左还巢，治不孕症有极佳疗效。）

※本穴位于无名指，与三焦经有关；透过理三焦、疏肝胆之作用．治疗妇科病变颇有效验。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【眼黄穴】

部位：在掌面小指第二节之中央点。

解剖：(血管)在无名指尺侧，平爪甲根切迹，有指掌侧固有动脉形成的动脉网。(神经)布有来自尺神经的指掌侧固有神经。

(尺神经、胆神经。)

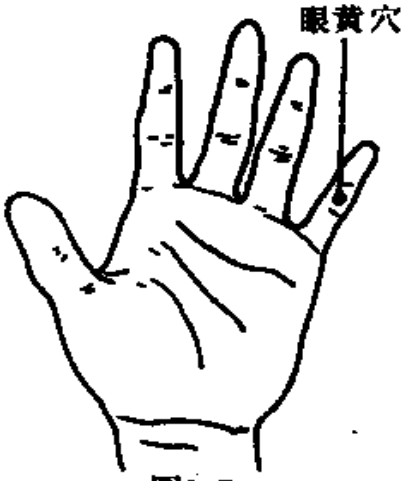


图1~7

主治：眼发黄。

取穴：当掌面小指第二节之中央点是穴。

手术：五分针，针一分至二分。

说明：眼黄穴位于阴掌小指第二节C线中央点上。

【火膝穴】

部位：在小指甲外侧角后二分。

解剖：(血管)在小指尺侧爪甲根切迹，有指掌侧及背侧固有动脉和指背动脉形成的动脉网。(神经)布有来自尺神经的指掌侧固有神经及指背侧固有神经。

(尺神经、心脏神经。)

主治：膝盖痛、关节炎、风湿性心脏病。

取穴：当小指甲外侧角之后二分

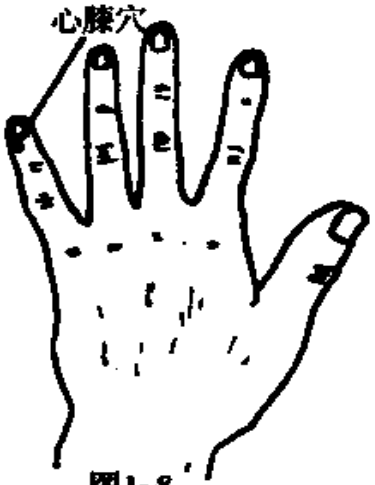


图1~8

尚古天臻www.tianzhendr.com

处是穴。

手术：五分针，针一分至二分。

说明及发挥：※火膝穴在小肠经上，即少泽穴后一分。

※本穴董师用治痰迷心窍之精神病有效。（生气所致）

※本穴治肩臂不举，手太阳经疼痛者有殊效。

※本穴在小肠井穴附近，亦具开窍作用，心与小肠表里，奇经之督脉与小肠亦相关，因此本穴治疗神志作用极好。（生气所致之疼痛亦有效）

※本穴用治变形性膝关节炎亦极有效。

【指肾穴】

部位：在无名指背第一节之外侧。

解剖：（血管）在无名指尺侧，平爪甲根切迹，有指掌侧及背侧固有动脉形成的动脉网。（神经）布有来自桡神经及尺神经的指背侧固有神经。

（尺神经、肝副神经、肾副神经）

主治：口干、肾亏、心脏衰弱、背痛。

取穴：当无名指第一节中央线外开二分之中点一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手术：五分针，针一分至二分。

运用：治背痛宜三针同下。

说明及发挥：※指肾穴位于阳掌无名指第一节小侧，计有三穴，取穴采四分点法。

※本穴董师常用治阔背肌（膏肓穴附近）疼痛。

※本穴与大腿部位之通肾穴相同，唯效果略小。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【指三重穴】

部位：在无名指中节之外侧。

解剖：(血管)在无名指尺侧，平爪甲根切迹，有指掌侧及背侧固有动脉形成的动脉网。(神经)布有来自桡神经及尺神经的指背侧固有神经。

(尺神经、肝副神经、肾副神经)

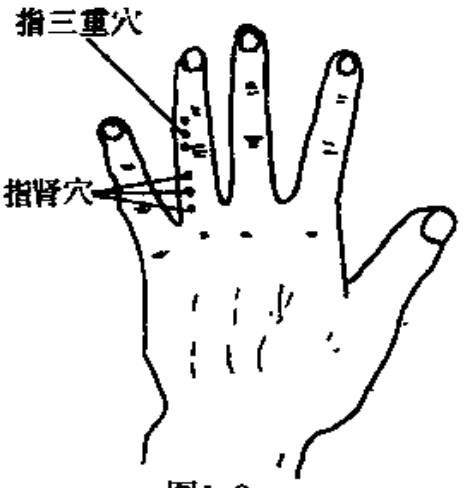


图1~9

主治：驱风、脸面神经麻痹、乳肿大、肌肉萎缩。

取穴：当无名指中节中央线外开二分之中点一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手术：五分针，针一分至二分。

说明及发挥：※指三重位于阳掌无名指第二节小侧，计有三穴，取穴采四分点法。

※本穴功同小腿部位之三重穴，效果稍小。

※本穴治偏头痛有显效。

【胆穴】

部位：在中指第一节两侧中点。

解剖：(血管)指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。(神经)桡神经与正中神经之分支指背侧固有神经。(肌肉)蚓状

尚古天臻www.tianzhendr.com

肌，骨间肌。

（桡尺神经皮下枝、胆神经）

主治：心惊、小儿夜哭。

取穴：当中指第一节两侧之中点，共二穴。

手术：五分针，针一分至二分。

说明及发挥：※胆穴位于阳掌中指第一节大侧，小侧中点各一穴，取穴仍采二分点法。

※胆穴除治疗小儿夜哭、心惊外，用毫针治疗膝痛亦极特效。

※本穴位于中指心经上，治膝痛极效。透过心与胆通，尚能治胆虚之小儿夜哭及心惊。

【二角明穴】

部位：在中指背第一节中央线上。

解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（肌肉）伸指总肌。（神经）桡、正中神经之背侧固有神经。

（桡尺交叉神经、肾神经）

主治：闪腰岔气、肾痛、眉棱骨痛、鼻骨痛。

取穴：当中指背第一节中央线，距第二节横纹三分三一穴，六分六一穴，共二穴。

手术：五分针，皮下针向外（小指方向）横刺二分。

说明及发挥：※二角明位于阳掌中指第一节中央线上，计有二穴，取穴采三分点法。

※本穴治疗腰痛、闪腰岔气、眉棱骨痛、鼻骨痛（含前额痛），效果显著，针刺时向外沿皮刺。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【心膝穴】

部位：在中指背第二节中央两侧。

解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（神经）桡神经与正中神经之分支指背侧固有神经。（肌肉）蚓状肌，骨间肌。

（正中神经，心脏分支神经。）

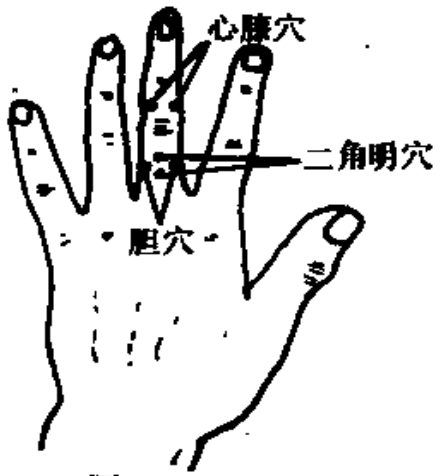


图1~10

主治：膝盖痛、肩胛痛。

取穴：当中指背第二节两侧之中央点共二穴。

手术：五分针，针一分至二分。

说明及发挥：※心膝穴位于阳掌中指第二节大侧、小侧之中央各一穴，取穴采二分点法。

※本穴位于中指上治脊柱痛亦有效，治膝无力及变形性膝关节炎疗效极佳。

【肺心穴】

部位：在中指背第二节中央线上。

解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（肌肉）伸指总肌。（神经）桡、正中神经之背侧固有神经。

（正中神经、心脏及肺分支神经。）

主治：脊椎骨疼痛、脖颈痛、小腿胀疼。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：当中指背第二节中央线，距上下横纹三分三各一穴，共二穴。

手术：皮下针向外（小指方向）横刺。

说明及发挥：※肺心穴位于中指背第二节中央线上，计二穴，取穴采三分点法。

※本穴治脊椎痛，尤其是腰椎及尾椎，疗效颇佳。

【木火穴】

部位：在中指背第三节横纹中央。

解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（肌肉）伸指总肌。（神经）桡、正中神经之背侧固有神经。

（正中神经、心脏及肝分支神经。）

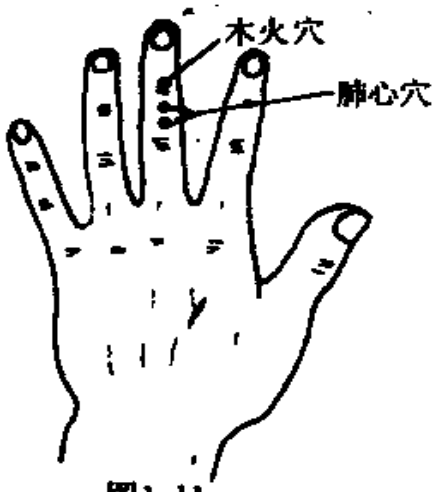


图1-11

主治：半身不遂（此穴曾用于治疗高棉国总统朗诺元帅半身不遂，奇效。）

取穴：当中指背第三节横纹中央点是穴。

手术：皮下针间向（小指方向）横刺。

注意：※第一次限用5分钟，5日后限用3分钟，又5日后限用1分钟。时间及次数均不可多用。

说明及发挥：※本穴接近中冲穴有强心活血作用，治疗中风后遗症对其它各针有加强作用。单用治中风后下肢无力颇有效，尚能治膝内侧痛及小腿肚酸痛。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【指五金、指千金穴】

部位：食指背第一节中央外开二分直线上。

解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（神经）桡神经与正中神经之分支指背侧固有神经。（肌肉）蚓状肌，骨间肌。

（桡神经、肺分支神经）

主治：肠炎、腹痛、鱼刺鲠喉。

取穴：当食指背第一节中央线外开二分直线上，距第二节横纹三分三为指五金穴，六分六为指千金穴。

手术：贴骨旁下针，针深二分至三分。

说明及发挥：※指五金、指千金位于食指背第一节小侧，计二穴，取穴三分点法，下穴为指五金，上穴为指千金。

※凡名五金千金者皆能治肠腹喉病，唯手足之五金、千金效皆大于指之五金、千金。

【指骋马穴】

部位：食指背第二节外侧，中央线外开二分直线上。

解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（神经）桡神经与正中神经之分支指背侧固有神经（肌肉）蚓状肌，骨间肌。

（桡神经、正中神经、肺分支

图1~12

尚古天臻www.tianzhendr.com

神经）

主治：肋膜炎、肋膜痛、皮肤病、脸面黑斑、鼻炎、耳鸣、耳炎。

取穴：当食指背第二节中线外开二分之中点一穴，其上三分一穴，其下三分一穴，共三穴。

手术：贴骨旁下针，针深二分至三分。

说明及发挥：※指骋马位于食指背第二节小侧，计三穴，取穴采四分点法。

※本穴配木穴治疗掌指之皮肤病极特效。

※本穴治肩痛效果甚佳。

※本穴亦有退乳回奶之功效。

【妇科穴】

部位：在大指第一节之外侧。

解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（神经）桡神经与正中神经之分支指背侧固有神经。（肌肉）蚓状肌，骨间肌。

（桡神经、正中神经、子宫神经。）

主治：子宫炎、子宫痛（急、慢性均可）、子宫肌瘤、小腹胀、妇人久年不孕、月经不调、经痛、月经过多或过少。

取穴：当大指背第一节之中央线外开三分，距前横纹三分之一处一穴，距该横纹三分之二处一穴，共二穴。

手术：贴于骨旁下针，针深二分至二分，一次两针齐下，谓之倒马针。

说明及发挥：※妇科穴位于大指背第一节小侧，计二穴，

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴采三分点法。

※本穴能调治子宫位置不正之屈倾。

※本穴为妇科常用穴，效果显著。配内庭治经痛极有效。配还巢穴，治疗不孕症疗效极佳。余以此组配穴治疗不孕症之夫妻已不下百对之多。

【制污穴】

部位：在大指背第一节中央线上。

解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（肌肉）伸指总肌。（神经）桡、正中神经之背侧固有神经。

（桡神经浅支）

主治：久年恶疮、恶瘤开刀后刀口流水不止，不结口。

取穴：当大指背第一节中央线上。

手术：以三棱针刺出黑血当时见效。

说明及发挥：※制污穴位于大指背中央线上，计三穴，取穴采四分点法。

※本穴治疗一切疮疡、刀伤、烫伤或手术后伤口溃疡出水，久不收口，点刺出血，极有效验。余曾治一厨师，不慎切伤食指，历数月而不收口，仅以患侧制污穴点刺二次即见痊愈。

【止涎穴】

部位：大指第一节之桡侧。

解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（神经）桡神经与正中神经之分支指背侧固有神经。（肌肉）蚓状

尚古天臻www.tianzhendr.com

肌，骨间肌。（桡神经、指掌侧固有神经。）

主治：小孩流口水。

取穴：当大指背第一节之内侧（中央线内开二分），距前横纹三分之一处一穴，又距该横纹三分之二处一穴，共二穴。

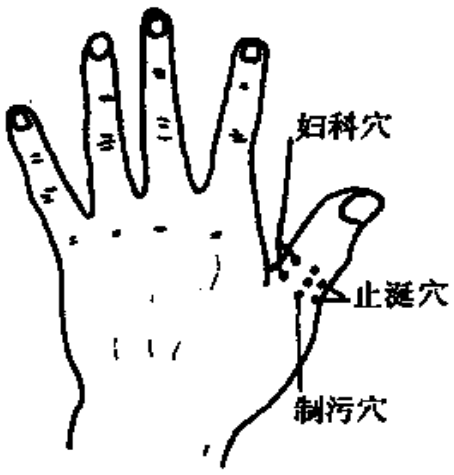


图1~13

手术：贴于骨旁下针，针深一分至二分。

说明及发挥：※止涎穴位于大指背第一节内侧，计二穴，取穴采三分点法。

※本穴治小儿流口水有效，治大人则以水金或水通疗效更佳。盖小儿之流涎多热，大人之流涎多寒。

【五虎穴】

部位：在大指掌面第一节之桡侧。

解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（神经）桡神经与正中神经之分支指背侧固有神经。（肌肉）蚓状肌，骨间肌。（桡神经浅支、正中神经、指掌侧固有神经，脾神经。）

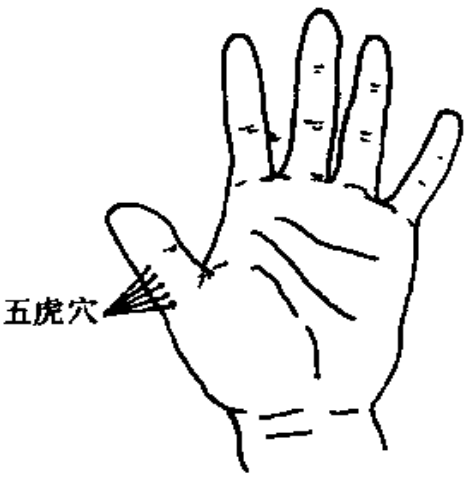


图1~14

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：治全身骨痛。

取穴：当大指掌面第一节之外侧、每二分一穴，共五穴。

手术：于大指桡侧黑白肉际下针，每穴可下针二至四分，依治疗远近而定（参看附一）。

说明及发挥：※五虎穴位于阴掌大指第一节A线上，计五穴，取穴采六分点法，已如本节前言所述自上而下，即自指尖向手掌顺数。依序为五虎一、五虎二、五虎三、五虎四、五虎五。

※五虎穴应用广泛，对于脚跟痛、脚痛、手痛，效果显著。

※五虎一治手指痛酸腱鞘炎、五虎三治足趾痛酸、五虎四治脚踝、脚背酸痛、五虎五治脚跟酸痛皆极有效。五虎二则作为五虎一或五虎三之倒马针。五虎三尚可治头痛。

※本人以此穴组治愈篮球、体操、网球国手多人，有些病例病已多时，仅针一二次即愈。

尚古天臻www.tianzhendr.com

第二章　二二部位

【重子穴】

部位：虎口下约一寸，即大指掌骨与食指掌骨之间。

解剖：（血管）指腹侧及背侧动、静脉血管网。（脉肉）对掌姆肌、屈姆短肌、肌腹之间，外展拇指腹内。（神经）正中及桡神经之表浅支。正中神经之末梢支。

（有桡骨神经之分布与桡骨动脉，肺分支神经。）

主治：背痛、肺炎（有特效）、感冒、咳嗽、气喘（小孩最有效。）

取穴：手心向上，在大指掌骨与食指掌骨之间，虎口下约一寸处是穴位。

【重仙穴】

部位：在大指骨与食指骨夹缝间，离虎口两寸、与手背灵骨穴正对相通。

解剖：（血管）指腹侧及背侧动、静脉血管网。（肌肉）对掌姆肌、屈姆短肌、肌腹之间，外展姆指腹内。（神经）正中及桡神经之表浅枝。正中神经之末梢枝。

（有桡骨神经之分布及桡骨动脉，肺分支神经、心细分支神经。）

图2~1

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：背痛、肺炎、退烧、心跳、膝盖痛。

取穴：当大指骨与食指骨之间，距虎口两寸处是穴。

手术：一寸半针，针深一寸，一般针一针（重子）即可，二针齐针成倒马针，效果更佳。

说明及发挥：※五指并拢，阴掌食指之中央线（即图之C线）之延长线，与大姆指本节高骨做一重直线之交叉点，即重子穴，自重子穴与掌缘平行斜下一寸即重仙穴，两穴单用均治背痛（对膝痛效果亦佳），并用效果更为速捷，尤其治疗膏肓穴部位之疼痛，效果更是较一般穴位高出许多。

※重子、重仙两穴同时下针，为治背痛之特效针。治疗肩痛亦极有效，治疗颈痛亦有效。

※余二十年来以此穴治疗落枕患者不下百例，均有立竿见影之效，配承浆穴效果更佳。

※本穴治疗书痉亦极有效，余曾治市府某局主任秘书因喝酒后，手指拘挛不伸，针对侧重子、重仙立即见效。如病久者可在患侧尺泽泻针加强效果更佳。本穴也可治疗半身不遂。

※本穴接近肺经鱼际穴，对肺炎，支气管炎，支气管哮喘，痰稠不易咳出，针之有效。

※本穴治疗子宫瘤、卵巢炎亦有效。

【上白穴】

部位：在手背面，食指与中指叉骨之间，距指骨与掌骨接合处下五分。

解剖：（肌肉）伸指肌、骨间肌、蚓状肌。（血管）桡、尺动静脉之表皮分支形成之血管网。（神经）桡骨神经、正中神

尚古天臻www.tianzhendr.com

经之末梢枝。

（肺与心细分支神经交错）

主治：眼角发红，坐骨神经痛、胸下（心侧）痛。

取穴：手背向上，距指骨与掌骨接合处下五分，食指骨与中指骨之间是穴。

手术：一寸针，针深三分至五分。

说明及发挥：※本穴治腰连背痛有效。

※本穴治眼角发红配耳背刺血效更佳。配三黄穴可治眼痒颇效。

※本穴治手腕桡侧扭伤有效，（针患侧）治疗颈痛（双侧并针）亦有效。尚可治脚无力。（针健侧）

【大白穴】

部位：在手背面，大指与食指叉骨间陷中，即第一掌骨与第二掌骨中间之凹处。

解剖：（肌肉）在食指桡侧，第二掌骨小头后方，有第一骨间背侧肌，内收拇肌。（血管）有手背静脉网，指掌侧固有动脉。（神经）布有桡侧神经浅支。

（此处为第一手背侧骨间筋，有桡骨动脉、桡骨神经、肺支神经。）

主治：小儿气喘、发高烧（特效）、坐骨神经痛。

取穴：拳手取穴（拇指弯曲抵食指第一节握拳），当虎口底外开五分处取之。

手术：用一寸半针，针五分至一寸深，治坐骨神经痛；用三棱针治小儿气喘、发高烧及急性肺炎（特效）。

尚古天臻www.tianzhendr.com

注意：孕妇禁针。

说明及发挥：※大白穴即大肠经之三间穴，很少单独应用，除用三棱针治疗小儿气喘、发高烧及急性肺炎外，大多为灵骨之倒马针，两穴配合应用效果极佳。

※三棱针点刺视大白附近之青筋（血管）点刺出血即可。

【灵骨穴】

部位：在手背拇指与食指叉骨间，第一掌骨与第二掌骨接合处，与重仙穴相通。

解剖：（肌肉）在第一掌骨和第二掌骨之间，第一骨间背侧肌中，深层有内收拇肌横头。（血管）有手背静脉网为头静脉的起部，穴位近侧正当桡动脉从手背穿向手掌之处。（神经）布有桡神经浅支的手背侧神经，深部有正中神经的指掌侧固有神经。

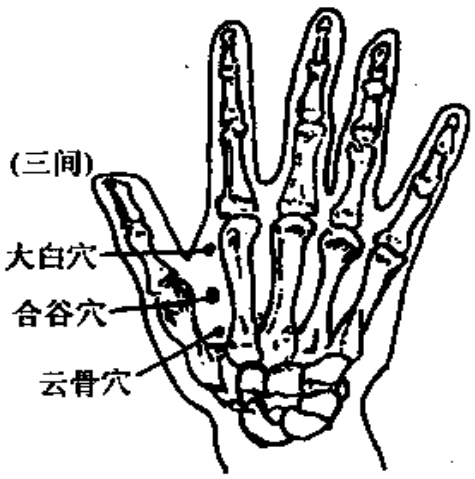


图2~2

（第一手背侧骨间筋，有桡骨动脉、桡骨神经、肺支神经。）

主治：坐骨神经痛、腰痛、脚痛、半面神经麻痹、半身不遂、骨骼胀大、妇女经脉不调、经闭、难产、背痛、耳鸣、耳聋、偏头痛、经痛、肠痛、头昏脑胀。

取穴：拳手取穴，在拇指食指叉骨间，第一掌骨与第二掌骨接合处，距大白穴一寸二分，与重仙穴相通。

手术：用一寸五分至二寸针，针深可透过重仙穴（过量

尚古天臻www.tianzhendr.com

针)。

注意：孕妇禁针。

说明及发挥：※本穴日人称为泽田合谷，但泽田仅用治偷针眼，而董师则用之治全身许多大病，由是可知泽田与董师之差何可道理计。

※本穴调气补气温阳作用极强，以灵骨为主，大白为辅的倒马针为治愈高棉前总统朗诺半身不遂之主穴。临床治愈数十例半身不遂，皆以灵骨大白为主（针健侧），或配风市或配肾关，间以背部五岭穴点刺，效果非十四经正穴所能比拟。

※本穴有活脑部血气之功。针头针后再针本穴(久留针)，可使头针之效果加强甚多。依临床经验，绝对胜过朱氏之抽气法、进气法或焦氏之快速捻针之效力。

※灵骨配大白治疗坐骨神经痛亦极特效。治脚难举抬(无力)、腹胀、小便不节（次数过多），小便痛亦极有效。

※灵骨穴单用治肘痛、鼠蹊胀痛、头晕等症有特效。

※灵骨穴单用尚可治肩痛不举、食欲不振、脱肛、背痛、膝痛、腰痛、脊椎痛、耳鸣（听力不足）等，效果亦颇好。

【中白穴】（又名鬼门穴）

部位：在手背小指掌骨与无名指掌骨之间，距指骨与掌骨接连处五分。

解剖：（肌肉）在无名指尺侧，第四掌骨小头后方有第四骨间肌。（血管）有手背静脉网分布于其下周围及第四骨间指背动脉。（神经）布有来自尺神经的掌背神经。（肾分支神经。）

主治：肾脏病之腰痛、腰酸、背痛、头晕、眼散光、疲劳、

尚古天臻www.tianzhendr.com

坐骨神经痛、足外踝痛、四肢浮肿。

取穴：拳手取穴，在小指掌骨与无名指掌骨之间，距指骨与掌骨接连处五分是穴。

手术：针三分至五分。

说明及发挥：※中白穴位于三焦经之中渚穴后五分处，董师最常应用于起坐之际腰痛之症。

※本穴治肾亏之各种病变，效果甚好，除上述作用外，尚可治疗脊椎骨刺。

※本穴亦可治血压高及前头痛。

【下白穴】

部位：在手背小指掌骨与无名指掌骨之间，距指骨与掌骨接连处一寸五分。

解剖：（肌肉）在无名指尺侧，第四掌骨小头后方有第四骨间肌。（血管）有手背静脉网分布于其下周围及第四骨间指背动脉。（神经）布有来自尺神经的掌背神经。

（肾肝分支交错神经，心脾神经。）

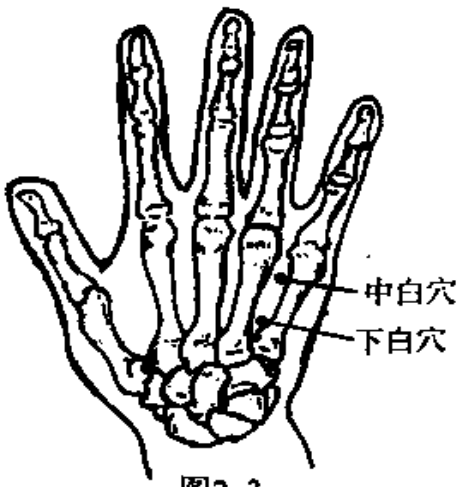


图2-3

主治：牙齿酸、肝微痛，以及中白穴主治各症。

取穴：拳手取穴，当小指掌与无名指掌骨之间，距指骨一寸五分（即中白穴后一寸）是穴。

尚古天臻www.tianzhendr.com

手术：针深一寸至一寸半。

手术：针深3分至5分。

说明及发挥：※下白穴位于中白穴下一寸，为中白之倒马针，两针一起配合应用。

※中白、下白倒马并用，主治前述肾亏各病，疗效极佳。

※中白、下白倒马并用尚可治少阳经走向之坐骨神经痛颇效。

【腕顺一穴】

部位：小指掌骨外侧，距手腕横纹二寸五分。

解剖：（肌肉）在小指尺侧，第五掌骨小头后方，当外展小指肌起点外缘。（血管）有指动脉、静脉、手背静脉网。（神经）布有掌背神经（尺神经分支）。（此处为小指外转筋，有腕骨背侧动脉，尺骨神经、肾分支神经。）

主治：肾亏之头痛、眼花、坐骨神经痛、疲劳、肾脏炎、四肢骨肿、重性腰两边痛、背痛。（女人用之效更大，两手不宜同时用）

取穴：在小指掌骨外侧，距手腕横纹二寸五分是穴。

手术：针一寸至一寸半。

说明及发挥：※腕顺一穴位于小肠经之后溪后五分处，治疗太阳经之坐骨神经痛及腰椎痛、腿弯痛等有特效。配合腕顺二，效果更佳。

【腕顺二穴】

主治：鼻出血以及腕顺一穴主治各症。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：当小指掌骨外侧，距手横纹一寸五分是穴，意即在腕顺一穴后一寸之处。

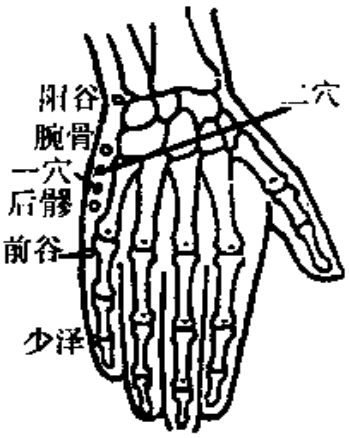


图2-4

手术：针深一寸至一寸半。

注意：腕顺一穴与二穴以1次用1穴为宜。

说明及发挥：※原注1次用1穴为宜，临床经验二穴并无不宜。

※腕顺一、二并用治疗肾亏所致之各种病变及疼痛，疗效甚好，肾虚之牙痛、眼痛亦有效。

※除前述各病外，董师尚用治耳鸣、重听、小腹胀、腰围痛、腿弯紧痛，疗效亦佳。

【手解穴】

部位：小指掌与无名指掌骨之间，握拳时小指尖触及之处。

解剖：(肌肉)在四、五掌骨间，有第四蚓状肌，屈指浅深肌腱，深部为骨间肌。(血管)有指掌侧总动、静脉。(神经)为第四指掌侧总神经(尺神经分支)分布处。

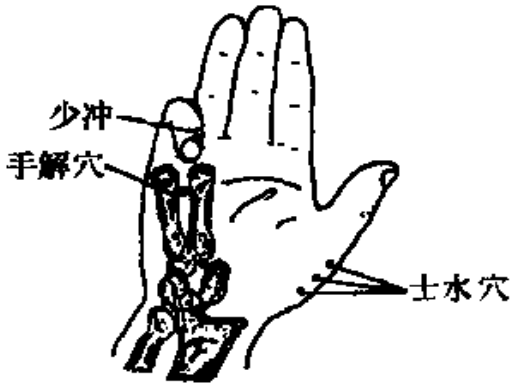


图2-5

(肾脏敏感神经。)

主治：主解晕针与下针后引起之麻木感及气血错乱之刺

尚古天臻www.tianzhendr.com

痛。

取穴：手心向上，在小指掌骨与无名指掌骨之间，握拳时小指尖触及掌处是穴。

手术：针深三分至五分，停针十至廿分钟即解，或以三棱针出血即解。

说明及发挥：手解即心经之少府荥穴，少府为心经荥穴当然有效，晕针时首当强心，又《内经》曰："病变于色取之于荥。"晕针时脸色必变，针必经荥穴当然有效，所以手解能治晕针。

【土水穴】

部位：在拇指第一掌骨之内侧。

解剖：（肌肉）有外展拇短肌和拇对掌肌。（血管）当拇指头静脉回流支。（神经）布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支混合支。

（拇指对掌肌、桡神经、脾分神经、肾支神经。）

主治：胃炎、久年胃病。

取穴：在拇指第一掌骨之内侧、距掌骨小头一寸处一穴，后五分一穴，再后五分一穴，共三穴。

手术：贴骨针深五分至一寸。

说明及发挥：※土水穴计有三个穴位，均位于手鱼部位；中央之土水二穴即鱼际穴，自鱼际至大指本节之中央点为土水一穴，自鱼际至手腕横纹之中央为土水三穴。

※据《内经》所载．手鱼部位能诊断肠胃疾病，又据经络关系而言．此处为肺经所经之处，肺经起于中焦，下络大肠，

尚古天臻www.tianzhendr.com

还循胃口，与肠胃有直接关连，因此本穴之治疗胃病应无疑议。

※又本穴除治胃病、胃痛外，尚可治手指痛、手掌痛、手骨痛。治疗原则，左痛治右，右痛治左。

尚古天臻www.tianzhendr.com

第三章　三三部位（前臂部位）

【其门穴】

部位：在桡骨之外侧，手腕横纹后两寸处。

解剖：（肌肉）桡肱肌、短伸姆肌、外展姆长肌。（血管）后骨间动脉、桡掌骨动脉与静脉。（神经）桡骨神经、后肱下侧肱下神经。（此处有短伸拇筋，头静脉，桡骨动脉枝，后下膊皮下神经，桡骨神经，肺支神经。）

主治：妇科经脉不调，赤白带下，大便脱肛，痔疮痛。

取穴：当桡骨之外侧，距手腕横纹后两寸是穴。

手术：臂侧放，针斜刺约与皮下平行，针入二至五分。

【其角穴】

部位：在桡骨之外侧，手腕横纹后四寸处。

解剖：（肌肉）桡肱肌、短伸姆肌、外展姆长肌。（血管）后骨间动脉、桡掌骨动脉与静脉。（神经）桡骨神经、后肱下侧肱下神经。

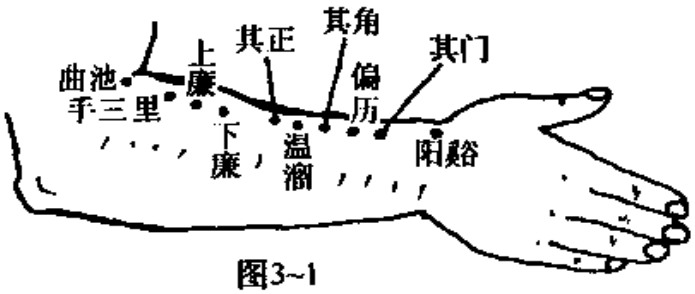


图3-1

（此处有短伸拇筋、头静脉，桡骨动脉支，后下膊皮下神经，桡骨神经，肺支神经。）

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：妇科经脉不调、赤白带下、大便脱肛，痔疮痛。

取穴：在其门穴后二寸处取之。

手术：臂侧放，针斜刺约与皮下平行，针入二至五分。

【其正穴】

部位：在桡骨之外侧，手腕横纹后六寸处。

解剖：（肌肉）桡肱肌、短伸姆肌、外展姆长肌。（血管）后骨间动脉、桡掌骨动脉与静脉。（神经）桡骨神经、后肱下侧肱下神经。

（此处有短伸拇筋，头静脉，桡骨动脉枝，后下膊皮下神经，桡骨神经，肺支神经。）

主治：妇科经脉不调，赤白带下，大便脱肛，痔疮痛。

取穴：在其门穴后四寸，即其角穴后二寸处取之。

手术：臂侧放，针斜刺约与皮下平行，针入二至五分。

运用：其门、其角、其正三穴同用（即一用三针）。

说明及发挥：※其门、其角、其正三穴均位于大肠经上，因此治疗痔疮有效，针刺时采皮下针，自其门向其角横透，效果尤佳。（盖大肠郄穴温溜适在其门，其角之间，郄穴有调整气血之功。）

※单用其门、其角、其正即能见效，但如于委中穴点刺后，再针此穴，效果尤其显著，可期迅速痊愈。

※余用委中点刺出血，治疗痔疮一次治愈者，即不乏其人。

※本穴组对顽固性便秘及小腹胀气亦有殊效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【火串穴】

部位：在手背腕横纹后三寸，两筋骨间陷中。

解剖：（肌肉）在尺桡骨之间，伸指总肌和伸拇长肌之间，屈肘俯掌时则在指总伸肌的桡侧。（血管）深层为前臂骨间背侧动脉，和前臂骨间掌侧动脉本干。（神经）布有前臂背侧皮神经，深层有桡神经之前臂骨间背侧神经，正中神经之骨间掌侧神经。

（有总指伸筋，骨间动脉，后下膊皮下神经，桡骨神经、肺分支神经，心之副神经）

主治：便秘、心悸、手下臂痛。

取穴：手平伸，掌向下，从手腕横纹中央直后三寸处取之；握拳屈肘掌心向下，现沟凹处是穴位。

手术：针深三分至五分。

运用：左手下臂痛针右手穴；右手下臂痛针左手穴。

说明及发挥：火串穴即三焦经之支沟穴，治疗便秘、心悸、手下臂痛，确有卓效，余用治胁痛，尤有特效。

【火陵穴】

部位：在火串穴后两寸。

解剖：（肌肉）在尺桡骨之间，伸指总肌和伸拇长肌之间，屈肘俯掌时则在指总伸肌的桡侧。（血管）深层为前臂骨间背侧动脉，和前臂骨间掌侧动脉本干，（神经）布有前臂背侧皮神经，深层有桡神经之前臂骨间背侧神经，正中神经之骨间掌侧神经。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（有骨间动脉，桡骨神经之后枝，心之副神经）

主治：胸痛及发闷、发胀、手抽筋。

取穴：手抚胸取穴，在火串穴后两寸处取之。

手术：针深五分至一寸。

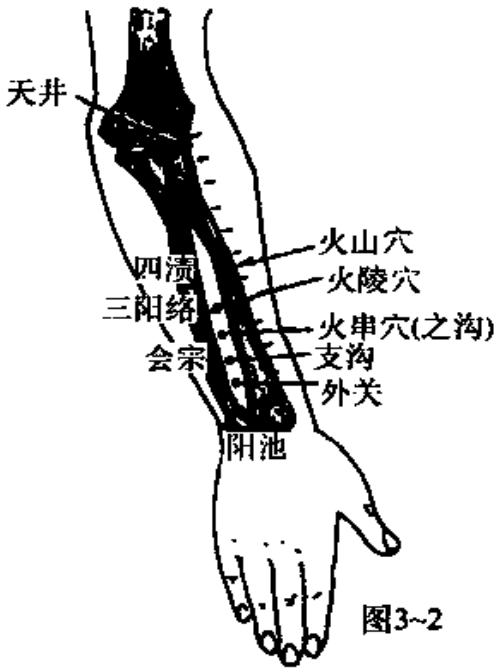


图3~2

【火山穴】

部位：在火陵穴后一寸五分。

解剖：（肌肉）在尺桡骨之间，伸指总肌和伸拇长肌之间，屈肘俯掌时则在指总伸肌的桡侧。（血管）深层为前臂骨间背侧动脉，和前臂骨间掌侧动脉本干，（神经）布有前臂背侧皮神经，深层有桡神经之前臂骨间背侧神经，正中神经之骨间掌侧神经。

（有骨间动脉，桡骨神经之后支，心之副神经）

主治：胸痛及发闷、发胀、手抽筋。

取穴：手抚胸取穴，在火陵穴后一寸五分处取之。

手术：针深一寸至寸半。

运用：左手抽筋取右手穴；右手抽筋取左手穴。胸部痛及发闷、发胀则火陵、火山两穴同时用针，但注意只宜单手取穴，

尚古天臻www.tianzhendr.com

不可双手用时用针。

说明及发挥：※火陵、火山穴针之能透三焦经，除治疗手抽筋有效外，治疗胸痛、胸闷、胸胀亦有显效，盖三焦与心包表里，深针透经，自是效果卓佳，两手同时下针，据经验并无不良作用。

※火陵穴治少阳经走向之坐骨神经痛，效果亦佳。

※火陵在火串（支沟）后二寸，火山在火陵后二寸，但取穴略有不同，取火串，手平伸。取火陵、火山则手抚胸取穴。

【火腑海穴】

部位：在火山穴后两寸，按之肉起，锐肉之端。

解剖：（肌肉）在桡骨的桡侧，桡侧有伸腕短肌及长肌，深层有旋后肌。（血管）为桡返动脉的分支。（神经）分布着前臂背侧皮神经及桡神经深支。

（有长屈拇筋、桡骨动脉，中头静脉，外膊皮下神经，桡骨神经，肺分支神经，心之副神经）

主治：咳嗽、气喘、感冒、鼻炎、坐骨神经痛、腿酸、腰酸、贫血、头晕、眼花、疲劳过度。

取穴：手抚胸取穴，在火山穴后二寸处取之。

手术：针深五分至一寸。

运用：治贫血、头昏、眼花、腿酸、疲劳过度时，下针十分钟后取针，改用垫灸三壮至五壮（不须下针，仅灸三至五壮亦可），隔日1灸，灸上3个月，可延年益寿。灸至第五、第十、第十五次，下灸七壮至九壮（大壮），即每月大壮3次，小壮12次。

尚古天臻www.tianzhendr.com

说明及发挥：※火腑海穴位置与大肠经之手三里穴相符，主治亦大致相同。有补虚之作用，用灸效果颇好。

【手五金穴】

部位：在尺骨外侧，距腕豆骨六寸五分。

解剖：（肌肉）在桡骨的桡侧，桡侧有伸腕短肌及长肌，深层有旋后肌。（血管）为桡返动脉的分支。（神经）分布着前臂背侧皮神经及桡神经深支。

（肝分支神经）

主治：坐骨神经痛、腹痛、小腿发胀、脚痛、脚麻。

取穴：手抚胸取穴，当尺骨外侧，距腕豆骨六寸五分，即火山穴外开五分处是穴。

手术：针深三分至五分。

【手千金穴】

部位：尺骨外侧，手五金穴后一寸五分。

解剖：（肌肉）在桡骨的桡侧，桡侧有伸腕短肌及长肌，深层有旋后肌。（血管）为桡返动脉的分支。（神经）分布着前臂背侧皮神经及桡神经深支。

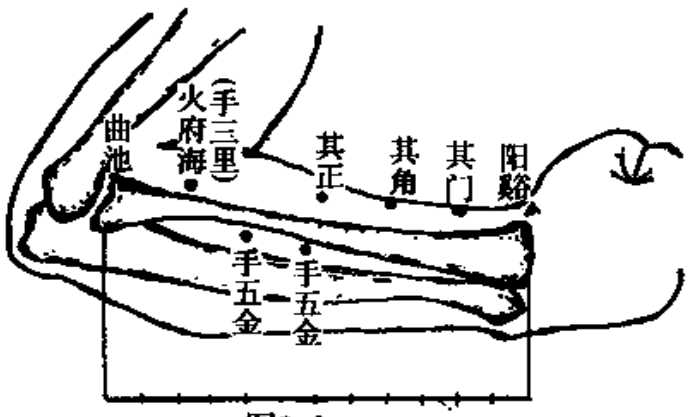


图3-3

尚古天臻www.tianzhendr.com

（肺分支神经）

主治：坐骨神经痛、腹痛、小腿发胀、脚痛、脚麻。

取穴：手抚胸取穴，在尺骨外侧，距腕豆骨八寸，手五金穴后一寸五分处取之。

手术：针深五分至八分。

运用：手五金与手千金两穴同用，唯禁忌双手同时取穴。

说明及发挥：※手五金、手千金穴之位置约距三焦经走向外开五分，前文之腕豆骨应改为“腕横纹”较有助于寻找正确穴位，手五金、手千金一般均倒马应用，治上述各症确有卓效。余常用治少阳经走向之坐骨神经痛及小腿胀痛酸麻。

※手千金单独治手臂疮疡初起特效。

【肠门穴】

部位：在尺骨之内侧，距腕豆骨三寸。

解剖：（肌肉）尺侧屈腕肌、尺侧伸腕肌、肘肌。（血管）尺动脉、尺静脉。（神经）尺神经、内侧肱下皮神经。

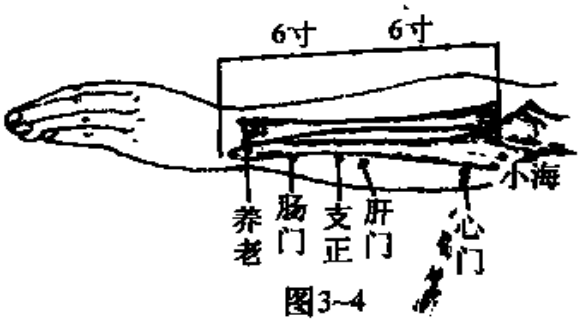


图3-4

（有尺骨动脉之背支及尺骨神经，肝之支神经．肾之副神经）

主治：肠炎、头昏眼花。

取穴：手抚胸取穴，在尺骨之内侧与筋腱之间，距腕豆骨三寸处是穴。

手术：针深三至五分。

尚古天臻www.tianzhendr.com

说明及发挥：※肠门穴除治疗上述症状外，在腹痛里急后重或急欲如厕腹泻之际，以手按压，即能缓和肛门及大肠之紧张状态，而及时寻找处所解决。

※本穴配门金治疗急性腹泻颇有效。

【肝门穴】

部位：在尺骨之内侧，距腕豆骨六寸。

解剖：（肌肉）尺侧屈腕肌、尺侧伸腕肌、肘肌。（血管）尺动脉、尺静脉。（神经）尺神经、内侧肱下皮神经。

（此处为总指伸筋，岐出前膊骨间动脉之分支，肝支神经）

主治：急性肝炎（特效）。

取穴：手抚胸取穴，当尺骨之内侧中部，距腕豆六寸处取之。

手术：针深三分至五分。针下后立止肝痛，将针向右旋转，胸闷即解；将针向左旋转，肠痛亦除。

运用：肠门穴与肝门穴同时使用，可治肝炎引起之腹泄。单用左手穴，禁忌双手同时取穴。

说明及发挥：※肝门穴对于急性肝炎效果极佳，由于肝在右侧，所以针治时以左手为主即可，对于合并肠炎症状，则可加针肠门，使成倒马，疗效甚佳。

※本穴配上三黄（天黄、明黄、其黄）治慢性肝炎亦有特效。亦可治B型肝炎。

※本穴在小肠经上，小肠为分水之官，小肠经之原穴腕骨为治黄疸要穴，本穴能治黄疸自有一定道理。

尚古天臻www.tianzhendr.com

※本穴若以全息观点言，在前臂之中点，治中焦病有效，配合前述理论，治肝病确实有效。余以此穴治疗肝炎病例甚多，疗效颇佳。

【心门穴】

部位：在尺骨鹰嘴突起之上端，去肘一寸五分陷中。

解剖：（肌肉）尺侧屈腕肌、尺侧伸腕肌、肘肌。（血管）尺动脉、尺静脉。（神经）尺神经、内侧臂下皮神经。

（在二头腱筋间，有下尺骨副动脉，桡骨神经支；心之分支神经）

主治：心脏炎、心跳胸闷、呕吐、干霍乱。

取穴：手抚胸取穴，在下尺骨内侧陷处，距肘尖一寸五分是穴。

运用：禁忌双手用穴。

（说明及发挥：※心门穴约在小肠经上，在小肠合穴附近。治疗心脏各病尤为特效，又本穴治疗大腿内侧痛（含腹股沟），坐骨神经痛，尾骶骨痛亦有特效。

※本穴亦常用于治膝痛（内侧膝痛尤效）。

【人士穴】

部位：在前臂桡骨里侧，去腕横纹四寸。

解剖：（肌肉）在桡侧屈腕肌腱的外侧，外展拇长肌腱内侧。（血管）有桡动、静脉。（神经）布有前臂外侧皮神经和桡神经浅支混合支。

（此处为桡骨近关节处之上侧，有桡骨动脉支，外膊皮下

尚古天臻www.tianzhendr.com

神经，桡骨神经之皮下枝，肺支神经，心分枝神经）

主治：气喘、手掌及手指痛、肩臂痛、背痛。

取穴：手平伸、掌心侧向上，从腕部横纹上行四寸，当前臂桡骨内侧是穴。

手术：针深五分至一寸。

运用：针深五分治气喘、治手掌及手指痛、肩臂痛、背痛（患右用左穴，患左用右穴。）针深一寸治心脏病、心跳。

【地士穴】

部位：在前臂桡骨中部内缘，距人士穴三寸。

解剖：（肌肉）有肱桡肌，在旋前圆肌上端之外缘，桡侧伸腕长、短肌的内缘。（血管）有头静脉，桡动、静脉。（神经）为前臂外侧皮神经，桡神经浅支分布处。

图3-5

（此处为肱桡骨肌内缘、屈拇长肌外缘，正中神经之分枝，桡骨神经与后臂神经之分布区，有桡骨动脉，头静脉，肺支神经，心分支神经）

主治：气喘、感冒、头疼、肾亏、心脏病。

取穴：手平伸、掌向上，去腕横纹七寸，即距人士穴后三寸、当前臂桡骨内侧是穴位。

手术：针深一寸治气喘、感冒、头痛及肾亏。针深一寸五

尚古天臻www.tianzhendr.com

分治心脏病。

【天士穴】

部位：在前臂桡骨之后部内侧，距地士穴三寸。

解剖：（肌肉）有肱二头肌肌腱止处之外缘。（血管）有头静脉，桡动、静脉。（神经）为前臂外侧皮神经，桡神经浅支分布处。

（肱桡骨肌外侧。为桡骨神经、后臂神经及正中神经分布区，有桡骨动脉，头静脉，肺支神经，肾之副神经）

主治：气喘、鼻炎、臂痛、感冒、胸部发胀。

取穴：在前臂桡骨之后部内侧，距地士穴三寸处是穴。

手术：针深一寸五分。

运用：天士、地士、人士三穴配灵骨穴、双手同时用针为治哮喘之特效针。

说明及发挥：※人士、地士、天士简称三士穴位置均在肺经上，因此治疗呼吸器官病效果极佳。人士在太渊上四寸，地士则与孔最穴位置相符。孔最为肺经郄穴，治哮喘疗效本佳，配人士、天士倒马效果更好。

※三士穴配水金或水通疗效更好。

【曲陵穴】

部位：在肘窝横纹上．试摸有一大筋，在筋之外侧。

解剖：（肌肉）在肘关节当肱二头肌腱之外方肱桡肌起始部。（血管）有桡侧返动、静脉之分支，头静脉。（神经）布有前臂外侧皮神经．直下为桡神经本干。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（有肱二头肌腱，为后臂皮神经及桡骨神经，正中神经之分布区，有桡骨动脉，头静脉，心之支神经，肺之分支神经）

主治：抽筋、阳霍乱、气喘、肘关节炎、心跳。

取穴：平手取穴，在肘窝横纹上，在大筋之外侧以大指按下，肘伸屈时有一大凹陷处是穴。

手术：针深三分至五分。

运用：用三棱针刺曲陵穴内侧之静脉血管，使其出血，可治霍乱。

说明及发挥：※曲陵穴与肺经之尺泽穴位置相符，主治功能亦相同，点刺放血所治之病尤多，实为要穴。

※本穴可治尿意频数（配肾关），半身不遂，咳嗽（配水金），泻之可治筋痉挛拘急，肺经一切实症，扁桃腺炎、咽喉等颇有效（详见拙著《针灸经穴学》之尺泽部分）。

※点刺出血治疗胸闷、胸痛、心脏病变及肩痹痛（五十肩），气喘皆极有疗效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

第四章　四四部位（后臂部位）

【分金穴】

部位：在后臂肱骨之前侧，距肘窝横纹一寸五分。

解剖：（肌肉）二头肌外侧。（血管）头静脉、肱动脉。（神经）桡神经、正中神经。

（心之分支神经，肺之交叉神经）

主治：感冒、鼻炎及喉炎之特效针。

取穴：手抚胸取穴，当后臂肱骨之下部中央，去肘窝横纹一寸五分处是穴。

手术：针深五分至一寸。

说明及发挥：分金穴位于肺经上，在侠白下三寸半，距尺泽一寸半，由于其位居肺经之上，因此治疗上述之感冒、鼻炎及喉炎有卓效。

图4~1

【后椎穴】

部位：在后臂肱骨之外侧，距肘横纹二寸五分。

解剖：（肌肉）三头肌外侧、有喙肱肌在深层。（血管）肱动脉、桡尺动脉。（神经）正中神经、尺神经。

（肝副神经，心之副交叉神经，直属脊椎骨神经）

主治：脊椎骨脱臼、脊椎骨胀痛、肾脏炎、腰痛。

取穴：手臂下垂，在后臂肱骨之外侧，距肘横纹二寸五分

尚古天臻www.tianzhendr.com

是穴。

手术：针深三分至五分。

说明及发挥：后椎穴位于三焦经上，约当清冷渊穴上五分处，由于位居三焦经上，基于肾与三焦通之脏象原理，治疗与肾有关之脊椎骨脱臼，脊椎骨胀痛、肾脏炎、腰痛确有显效。

【首英穴】

部位：当后臂肱骨之外侧，距肘横纹四寸五分。

解剖：（肌肉）三头肌外侧、有喙肱肌在深层。（血管）肱动脉、桡尺动脉。（神经）正中神经、尺神经。

主治：脊椎骨脱臼、脊椎骨胀痛、肾脏炎、腰痛。

取穴：手臂下垂，在后臂肱骨之外侧，距后椎穴二寸处是穴。

手术：针深三分至五分。

运用：后椎、首英两穴通常同时用针（即所谓回马针），效力迅速而佳。

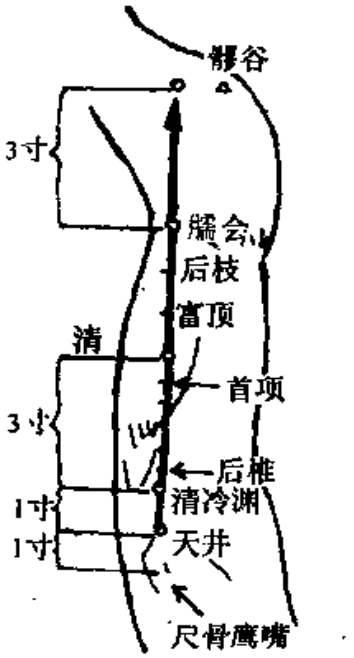


图4-2

【富顶穴】

部位：当后臂肱骨之外侧，去首英穴二寸五分，距肘横纹七寸。

解剖：（肌肉）三头肌外侧、有喙肱肌在深层。（血管）肱动脉、桡尺动脉。（神经）正中神经、尺神经。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（肝之副支神经，心之分支神经）

主治：疲劳、血压高、头晕、头痛。

取穴：手臂下垂，在后臂肱骨之外侧，距首英穴上二寸五分。

手术：针深三至五分；针浅扎治疲劳，针深扎治头痛、头昏及血压高。

说明：首英穴及富顶穴皆位于三焦经上，首英穴约当消泺下寸半。富顶穴约当消泺上一寸。

【后枝穴】

部位：当肩中与肘之直线上，距富顶穴一寸，离肘横纹八寸。

解剖：（肌肉）三头肌外侧、有喙肱肌在深层。（血管）肱动脉、桡尺动脉。（神经）正中神经、尺神经。

（心之分支神经）

主治：血压高、头晕、头痛、皮肤病、血管硬化。

取穴：手臂下垂，在后臂肱骨之外侧，距富顶穴一寸处是穴。

手术：针深三分至七分。

运用：富顶、后枝两穴同时下针，可治颈项疼痛扭转不灵及面部麻痹。

说明：后枝穴位置约当消泺上二寸，臑会下一寸。

【肩中穴】

部位：当后臂肱骨之外侧，去肩骨缝二寸五分。

尚古天臻www.tianzhendr.com

解剖：（肌内）三角肌外侧，二头肌与三头肌腹间。（血管）头静脉、腋动脉、反肱动脉。（神经）腋神经。

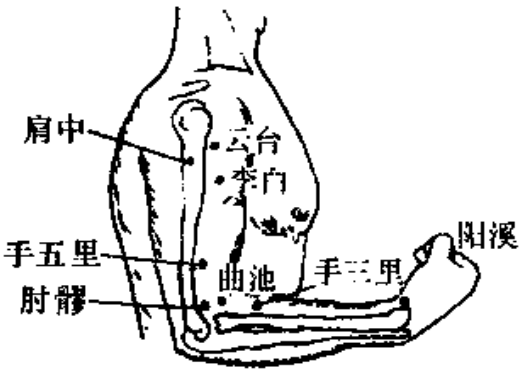


图4~3

（心之分支神经）

主治：膝盖痛（特效针）、皮肤病（颈项皮肤病有特效）、小儿麻痹、半身不遂、心跳、血管硬化、鼻出血、肩痛。

取穴：手臂下垂，自肩骨向下二寸半中央是穴。

手术：针深五分至一寸。

运用：左肩痛扎右穴；右肩痛扎左穴。

说明与发挥：肩中穴位于肩臂三角肌之中央，去肩骨缝依经验实际系三寸，此穴治膝盖痛及肩痛确具卓效，治上述其它症效果亦佳。

【背面穴】

部位：在肩骨缝之中央、举臂时有空陷处。

解剖：（肌肉）三角肌外侧，二头肌与三头肌腹间。（血管）头静脉、腋动脉、反肱动脉。（神经）腋神经。

（丹田神经）

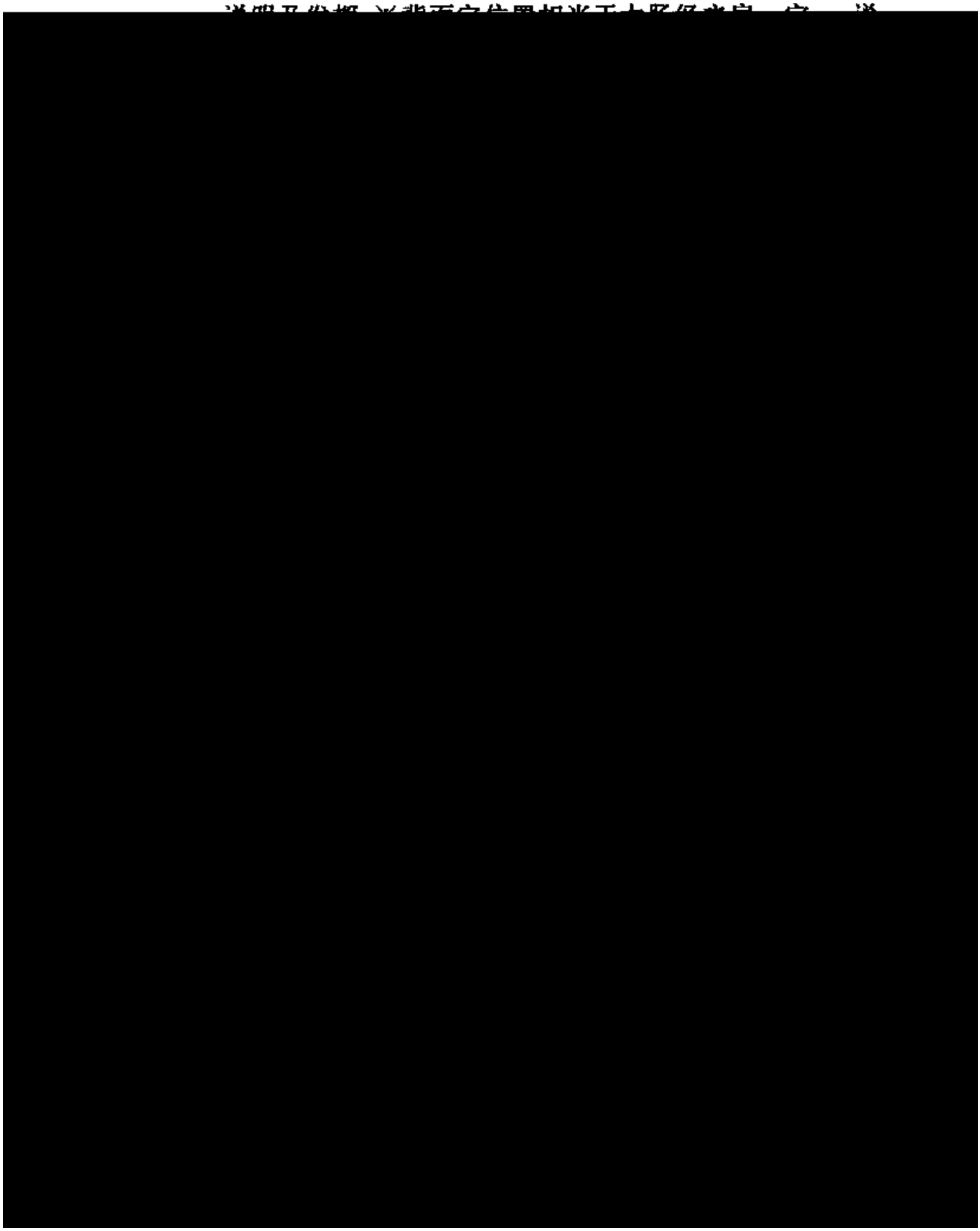
主治：腹部发闷，发音无力。

取穴：举臂时，肩骨连接缝之空陷处中央取穴。

手术：针深三分至五分。

尚古天臻www.tianzhendr.com

运用：用梭针可治全身疲劳，两腿发酸，呕吐，干霍乱，肠霍乱，阴阳霍乱。



尚古天臻www.tianzhendr.com

所谓禁刺，恐系古人用针太粗之故，有伤及动脉及神经之虞，因此董师亦告诫“扎针部位应准确”。

【地宗穴】

部位：在人宗穴上三寸处，距肘窝横纹六寸。

解剖：（肌肉）二头肌与肱骨间。（血管）桡动脉、肱动脉。（神经）尺神经、正中神经。

（心之支神经）

主治：能使阳症起死回生，心脏病及血管硬化。

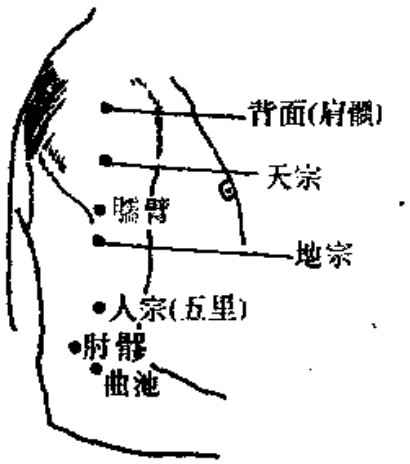


图4-4

取穴：屈肘测量，以手拱胸，当后臂肱骨之中部内缘与肱二头肌间之陷处，亦即人宗穴上三寸是穴。

手术：针深一寸治轻病，针深二寸治重病，两臂之穴同时下针。

注意：下针时，偏外伤肱骨，偏里伤肱二头肌，扎针部位应特别准确。

【天宗穴】

部位：在后臂肱骨内缘与肱二头肌后部间之陷处，距地宗穴三寸，距肘窝横纹九寸。

解剖：（肌肉）在肱骨桡侧，三角肌下端后缘、肱三头肌外侧头的前缘。（血管）有旋肱后动脉的分支、及肱深动脉。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（神经）布有臂背侧皮神经．深层有桡神经。（腋窝神经、六腑神经、小腿神经）

主治：妇科阴道痒、阴道痛、赤白带下（具有速效）、小腿痛、小儿麻痹、狐臭、糖尿病。

取穴：屈肘测量，以手拱胸，当后臂肱骨内缘与肱二头肌后部间之陷处，距地宗穴三寸处是穴。

手术：针深一寸至一寸五分。

注意：下针时．偏外伤肱骨，偏里伤二头肌，取穴必须准确。

说明及发挥：地宗穴、天宗穴与人宗穴皆在一条线上，因此针刺时皆应特别准确。地宗穴约在肠经臂臑穴下一寸，天宗穴约在臂臑上二寸。

【云白穴】

部位：在肩尖前约二寸，背面穴向胸方向斜下开二寸。

解剖：（肌肉）在肱骨桡侧，三角肌下端后缘，肱三头肌外侧头的前缘。（血管）有旋肱后动脉的分支，及肱深动脉。（神经）布有臂背侧皮神经，深层有桡神经。（六腑神经、肺之副支神经）

主治：妇科阴道炎、阴道痒、阴道痛、赤白带下、小儿麻痹。

取穴：垂手取穴，当肩关节前方，骨缝去肩尖约二寸许处是穴，亦即背面穴向胸方向斜下开二寸。

手术：针深三分至五分。

说明及发挥：※依经验本穴位置应系在肩中前一寸再上

尚古天臻www.tianzhendr.com

一寸之位置。

※本穴治妇科病有效，配肩中治小腿无力及胀痛。

【李白穴】

部位：在云白穴稍向外斜下二寸。

解剖：（肌肉）在肱骨桡侧，三角肌下端后缘，肱三头肌外侧头的前缘。（血管）有旋肱后动脉的分支，及肱深动脉。（神经）布有臂背侧皮神经，深层有桡神经。（腋窝神经，肾之副神经，肺之支神经）

主治：狐臭、脚痛、小腿痛、小儿麻痹。

取穴：在臂外侧，从云白穴稍向外斜下二寸处是穴。

手术：针深三分至五分。

说明：本穴位置应系在肩中穴前一寸二分，再下一寸处。

【支通穴】

部位：在上臂后侧，首英穴向后横开一寸。

解剖：（肌肉）三头肌外侧、有喙肱肌在深层。（血管）肱动脉、桡尺动脉。（神经）正中神经、尺神经。

（肝之副支神经，肾之副支神经，后背神经）

主治：高血压、血管硬化、头晕、疲劳、腰酸。

取穴：自肩后侧直下，去肘横纹四

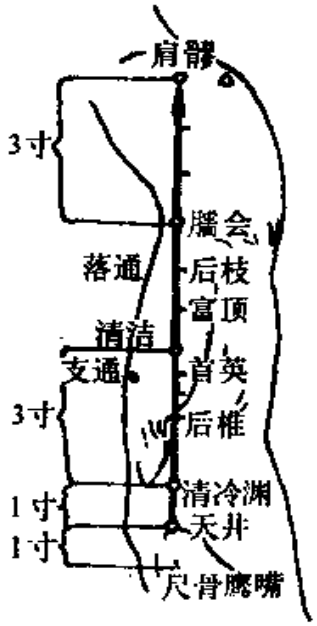


图4~5

尚古天臻www.tianzhendr.com

寸五分，即首英穴向后横开一寸。

手术：针深六分至一寸。

注意：贴近肱骨后缘扎针。

【落通穴】

部位：在上臂后侧，即富顶穴向后横开一寸。

解剖：（肌肉）三角肌内侧头与外侧头间。（血管）桡动脉、深桡动脉。（神经）桡神经。

（肝之副支神经，肾之副支神经，后背神经）

主治：血压高、血管硬化、头晕、疲劳、四肢无力、腰酸。

取穴：自肩端后侧直下，距肘横纹上七寸，即富顶穴向后横开一寸是穴。

手术：针深六分至一寸。

【下曲穴】

部位：在上臂后侧，即后枝穴后开一寸。

解剖：（肌肉）三角肌内侧头与外侧头间。（血管）桡动脉、深桡动脉。（神经）桡神经。

（肺支神经、肝之支神经）

主治：血压高、坐骨神经痛（肺与肝两种机能不健全所引起者。）半身不遂、小儿麻痹、神经失灵等症。

取穴：在肩端后直下，即后枝穴向后横开一寸是穴。

手术：针深六分至一寸。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【上曲穴】

部位：在上臂后侧，肩中穴后开一寸。

解剖：（肌肉）三角肌外侧，二头肌与三头肌腹间。（血管）头静脉、腋动脉、反肱动脉。（神经）腋神经。

（后膊皮下神经、肾之支神经、肝之副神经）

主治：小儿麻痹、坐骨神经痛、臂痛、血压高、小腿胀痛。

取穴：在上臂后侧，即肩中央向后横开一寸是穴。

手术：针深六分至一寸五分。治左臂取右穴；治右臂用左穴。

运用：用三棱针点刺出血治肝硬化及肝炎。

说明及发挥：以肩中穴为主，配上曲、下曲、云白、李白治疗小儿麻痹、小腿无力疗效甚佳。

【水愈穴】

部位：在上臂之后侧，即背面穴后开稍斜下二寸。

解剖：（肌肉）在肩胛骨关节窝后方的三角肌中，深层为冈下肌。（血管）有旋肱后动、静脉，深层为肩胛上动、静脉。（神经）布有臂后皮神经、腋神经，深层为肩胛上神经。

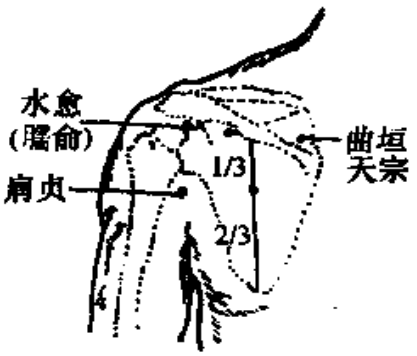


图4~6

（后膊皮下神经、腋下神经、肾之支神经）

主治：肾脏炎、肾结石、腰痛、腿酸、全身无力、蛋白尿、

尚古天臻www.tianzhendr.com

臂痛、手腕手背痛。

取穴：自肩后直下，即背面穴向后横开（稍斜下）二寸是穴。

手术：针深三分至五分。

运用：用三棱针扎出黄水者主治肾脏之特效针。

用三棱针扎出黑血者主治手腕手背痛。

用三棱针扎左边穴治左臂痛；扎右边穴治右臂痛（直接治疗）。

说明及发挥：水愈穴位置与小肠经之臑俞相符，治疗上述各症确有卓效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

第五章　五五部位（脚底部位）

【火包穴】

部位：在足第二趾底第二道横纹正中央。

解剖：（肌肉）屈趾短肌肌腱中。（血管）足蹠侧固有动静脉形成之血管网。（神经）内蹠神经之趾枝。

（心之神经）

主治：肝病、难产、胎衣不下、真心痛。

取穴：平卧，当足次趾底第二道横纹正中央是穴。

图5-1

手术：用三棱针扎出黑血立即见效。用毫针针深三至五分。

注意：禁灸，孕妇禁针。

说明及发挥：※火包穴与一般奇穴之“独阴”穴相符，独阴穴主治除胎衣不下外，尚有小肠疝气，女子干哕，经血不调等症，因此应用火包穴时，可合入独阴穴之主治考虑。

※本穴治真心痛，痛如绞，甚效。

※本穴治前述各病，点刺出血更效。

【上瘤穴】

部位：在足底后前缘正中央。

尚古天臻www.tianzhendr.com

解剖：（肌肉）足瞧跟膜、足四方肌、长瞧韧带。（血管）外侧瞧动脉。（神经）外侧瞧神经。

（后脑（小脑）总神经）

主治：脑瘤、脑积水（大头瘟）、小脑痛、脑神经痛、体弱。

取穴：平卧，当足底后跟硬皮之前缘正中央是穴。

手术：针深五分以内。

注意：针深过量（超过五分）会引起心中不安，忌之。

说明及发挥：※上瘤治疗脑部肿瘤及疼痛确有卓效，另外治鼻塞、鼻衄亦有显效。

※本穴配针正筋及然谷点刺出血，治疗脑震荡急症颇有效验。

【海豹穴】

部位：在大趾之内侧，本节正中央。

解剖：（肌肉）屈趾短肌肌腱中。（血管）足瞧侧固有动静脉形成之血管肉。（神经）内瞧神经之趾支。

（浅腓骨神经、心之分支神经）

图5~2

主治：眼角痛（角膜炎）、疝气、大指及食指痛、妇科阴道炎。

取穴：当大趾之内侧（即右足之左侧；左足之右侧），大趾本节正中央部（脚指甲后）是穴。

尚古天臻www.tianzhendr.com

手术：针深一分至三分。

运用：右手痛取左足穴；左手痛取右足穴。

说明：海豹穴之位置在隐白之后，大都之前，大指本节中央之黑白肉际。

【木妇穴】

部位：在足第二趾中节正中央外开三分。

解剖：（肌肉）屈趾短肌肌腱中。（血管）足踇侧固有动静脉形成之血管网。（神经）内踇神经之趾枝。

（心之副神经）

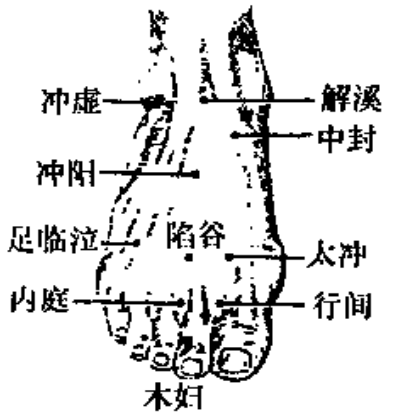


图5-3

主治：妇科赤白带下、月经不调、经痛、子宫炎、输卵管不通。

取穴：当第二趾第二节正中央向外开三分是穴。

手术：针深二分至四分，贴趾骨下针（用细毫针，粗针痛苦）

说明及发挥：本穴治妇科病赤白带极有效验。

尚古天臻www.tianzhendr.com

第六章　六六部位（肢掌部位）

【火硬穴】

部位：在第一蹠骨与第二蹠骨之间，距蹠骨与趾骨关节五分。

解剖：（血管）有足背静脉网，第一跖背侧动脉。（神经）为腓深神经的跖背神经分为趾背神经的分歧处。（肌肉）伸姆长肌肌腱外缘，蚓状肌，骨间肌。

（心脏支神经）

主治：心悸、头晕、胎衣不下、骨骼胀大、下颏痛（张口不灵）、强心（昏迷状态时使用）、子宫炎、子宫瘤。

取穴：当第一蹠骨与第二蹠骨之间，距蹠骨与趾骨关节五分处是穴。

手术：针深五分至一寸。

注意：孕妇禁针、禁灸。

说明：※火硬穴位置在肝经之行间穴后五分。

【火主穴】

部位：在火硬穴上一寸。

解剖：（血管）有足背静脉网，第一跖背侧动脉。（神经）为腓深神经的跖背神经分为趾背神经的分歧处。（肌肉）伸姆长肌肌腱外缘，蚓状肌、骨间肌。

（心脏支神经）

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：难产、骨骼胀大，心脏病而引起之头痛、肝病、胃病、神经衰弱、心脏麻痹、手脚痛、子宫炎、子宫瘤

取穴：当第一蹠骨与第二蹠骨连接部之直前陷中取之，即距火硬穴后一寸处取之。

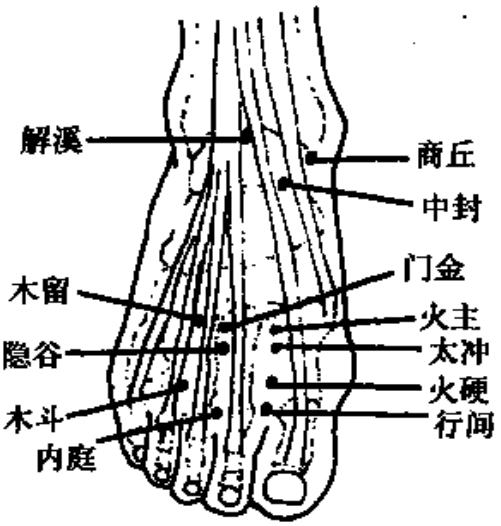


图6-1

手术：针深五分至寸半。

注意：禁灸、孕妇禁针。

说明及发挥：※火主穴位置在肝经之太冲穴后之骨陷中。（有些经穴学将太冲定在紧贴骨陷前，则本穴与太冲相符，参见拙著《针灸经穴学》521 页之取穴。

※火硬、水主两穴以火命名，皆能治心脏有关病变。

※太冲穴古诀认为能治喉痛，本穴效果更胜一筹。

※太冲穴古诀认为能治口歪眼斜，本穴效果更佳。

※肝经环绕阴部，火硬、火主两穴夹太冲，（肚之俞原）故又能治阴部淋痛及妇科之病有显效。

※本穴治手脚痛，配灵骨穴，作用较开四关（合谷、太冲）效果更好。

【门金穴】

部位：在第二蹠骨与第三蹠骨连接部之直前陷中。

尚古天臻www.tianzhendr.com

解剖：（肌肉）在第二趾骨间隙中，有骨间肌及蚓状肌。（血管）有足背静脉网（神经）布有足背内侧皮神经，第二支本干。

主治：肠炎、胃炎、腹部发胀及腹痛、盲肠炎。

取穴：当第二跖骨与第三跖骨连接部之直前陷凹中，与火主穴并列。

手术：针深一寸至寸半。

注意：禁双脚同时取穴。

说明及发挥：※门金穴位置在胃经之陷谷穴后骨前陷中。（据《针灸大成》指出陷谷在内庭后二寸，并且有些书指陷谷在第二、三跖骨结合处，则本穴与陷谷相符，参看拙著《针灸穴学》236 页之取穴）

※本穴为治肠胃炎之特效要穴。不论何种腹泻，针之皆有特效。

※本穴治太阳穴之偏头痛及鼻塞、经痛，亦极特效。

※本穴治腹胀效果亦极好（配灵骨尚可治腹痛）。

※本穴治上述各病，若与内庭八倒马并用疗效更佳，与内庭倒马尚可治脱肛。

【木斗穴】

部位：在第三跖骨与第四跖骨之间，距跖骨与趾骨关节五分。

解剖：肌肉有蚓状肌、骨间肌。（血管）足背侧固有动静脉网。（神经）足背侧神经。

主治：脾肿大（硬块）、消化不良、肝病、疲劳、胆病、小

尚古天臻www.tianzhendr.com

解剖：（肌肉）在第二趾骨间隙中，有骨间肌及蚓状肌。（血管）有足背静脉网（神经）布有足背内侧皮神经，第二支本干。

主治：肠炎、胃炎、腹部发胀及腹痛、盲肠炎。

取穴：当第二跖骨与第三跖骨连接部之直前陷凹中，与火主穴并列。

手术：针深一寸至寸半。

注意：禁双脚同时取穴。

说明及发挥：※门金穴位置在胃经之陷谷穴后骨前陷中。（据《针灸大成》指出陷谷在内庭后二寸，并且有些书指陷谷在第二、三跖骨结合处，则本穴与陷谷相符，参看拙著《针灸穴学》236 页之取穴）

※本穴为治肠胃炎之特效要穴。不论何种腹泻，针之皆有特效。

※本穴治太阳穴之偏头痛及鼻塞、经痛，亦极特效。

※本穴治腹胀效果亦极好（配灵骨尚可治腹痛）。

※本穴治上述各病，若与内庭八倒马并用疗效更佳，与内庭倒马尚可治脱肛。

【木斗穴】

部位：在第三跖骨与第四跖骨之间，距跖骨与趾骨关节五分。

解剖：肌肉有蚓状肌、骨间肌。（血管）足背侧固有动静脉网。（神经）足背侧神经。

主治：脾肿大（硬块）、消化不良、肝病、疲劳、胆病、小

尚古天臻www.tianzhendr.com

【六完穴】

部位：在第四蹠骨与第五蹠骨之间，距蹠骨与趾骨关节五分。

解剖：（肌肉）第四、五蹠骨缝间之蚓状肌、骨间肌（血管）足背动静脉网。（神经）足背神经。

（肺之分支神经、肾之支神经）

主治：止血（包括跌伤、刀伤出血或是打针血流不止）、偏头痛。

取穴：当第四蹠骨与第五蹠骨之间，距蹠骨与趾骨关节五分处是穴。

手术：针深五分。

注意：哮喘、肺病、痰多、体弱均禁用此穴。

说明及发挥：※六完穴位置在胆经之侠溪穴后五分，一说与侠溪相符。（参见拙著《针灸经穴学》511 页体表定位）

※本穴治眩晕，偏头痛，（少阳经走向）耳鸣亦有卓效。

【水曲穴】

部位：在六完穴后一寸处。

解剖：（肌肉）第四、五蹠骨缝间之蚓状肌、骨间肌。（血管）足背动静脉网。（神经）足背神经。

（肺之分支神经、肾之支神经）

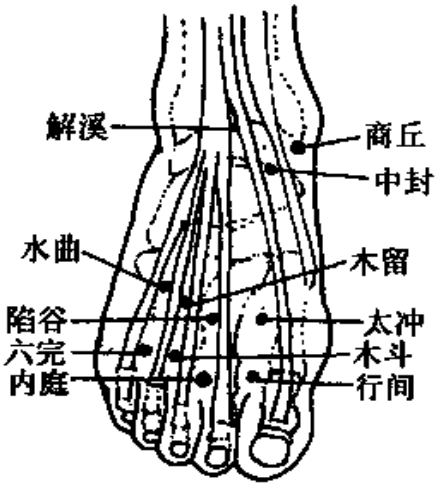


图6-2

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：腰痛、四肢浮肿、腹胀、颈项神经痛、妇科子宫疾病。

取穴：当第四蹠骨与第五蹠骨之间，距六完穴一寸处是穴。

手术：针深五分至一寸。

说明及发挥：※水曲穴位置与胆经之临泣穴相符。水曲穴在第四、五趾骨间陷中，应是临泣穴。（参见拙著《针灸经穴学》509 页取穴，根据《针灸大成》言临泣去侠溪寸半，则六完穴应在侠溪后五分。从个人随董师学习经验，董师取穴均先以近掌或足之骨缝为标准，则六六部位几个穴位定位，应以火主、门金、木留、水曲为主。

※本穴治耳鸣眼痒疗效甚好。

※本穴治手腕疼痛或无力亦颇有效。

※本穴亦能治全身骨痛、神经痛、手骨痛。

※本穴尚能治肩痛、腿筋紧及肌肉萎缩，肌肉麻木。治少阳经走向之坐骨神经痛尤有特效。

【火连穴】

部位：在第一蹠骨内侧，距趾骨与蹠骨关节后一寸五分。

解剖：（肌肉）在足内侧第一跖骨小头的后下方在外展拇肌中。（血管）有足背静脉网，足底内侧动脉及附内侧动脉的分支。（神经）布有隐神经与腓浅神经的吻合支。

（心之分支神经，肾之副支神经）

主治：血压高而引起之头晕眼昏、心跳、心脏衰弱。

取穴：当第一蹠骨内侧，距趾骨与蹠骨关节一寸五分。

尚古天臻www.tianzhendr.com

手术：针深五分至八分。

注意：单脚取穴，孕妇禁针。

说明及发挥：※火连穴位置与脾经之太白穴位置相符。

※本穴治前头痛、眉棱骨痛疗效甚佳。

【火菊穴】

部位：在火连穴后一寸。

解剖：（肌肉）在足内侧第一跖骨小头的后下方在外展姆肌中。（血管）足背动静脉网，足底内侧动脉及附内侧动脉的分支。（神经）布有隐神经与腓浅神经的吻合支。

（心之分支神经，肾之分支神经）

主治：手发麻、心跳、头晕、脚痛、高血压、头脑胀、眼晕、眼皮发酸、颈项扭转不灵。

取穴：当第一蹠骨内侧，在火连穴后一寸处是穴。

手术：针深五分至一寸（针治头部病可针更深，效果尤佳。）

注意：单脚取穴，孕妇禁针。

说明及发挥：※火菊穴位置与脾经之公孙穴位置相符，治疗上述各症确有特效。为董师临床常用要穴。（治前头痛、眉棱骨痛尤为常用。）

【火散穴】

部位：在火菊穴后一寸。

解剖：（肌肉）在足内侧第一跖骨小头的后下方在外展姆肌中。（血管）足背动静脉网，足底内侧动脉及附内侧动脉的

尚古天臻www.tianzhendr.com

分支。(神经)布有隐神经与腓浅神经的吻合支。

(心之分支神经，肾之副支神经、六腑副神经)

主治：头痛、脑胀、眼角痛、肾亏、头晕、眼花、腰酸、背痛。

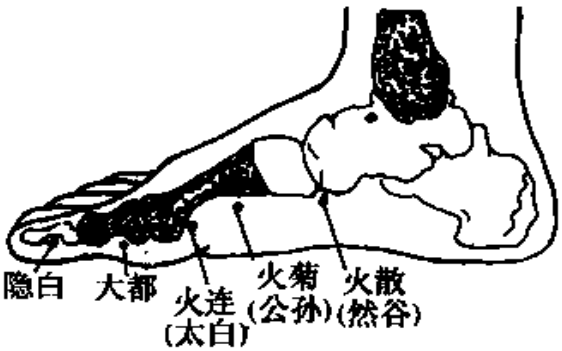


图6-3

取穴：当第一蹠骨内侧，距火菊穴后一寸处是穴。

手术：针深五分至八分。

注意：单脚取穴，孕妇禁针。

运用：火连、火菊、火散三穴可同时下针，主治以上各症及脑瘤、脑膜炎。但注意单脚取穴，双脚不可同时下针。

(按：此为董师原著，仅作参考)

说明及发挥：※火散穴位置与肾经之然谷穴位置相符。

※上述三穴双脚皆取并无不佳作用，但临床用针务必精简为宜。

【水相穴】

部位：在内踝骨直后，跟筋前缘陷处。

解剖：(血管)在内踝与跟腱之间，前方有胫后动、静脉。

(神经)布有小腿内侧皮神经，当胫神经经过处。

(肾之支神经、脑神经)

主治：肾脏炎、四肢浮肿、肾亏而引起之腰痛、脊椎骨痛、妇科产后风、白内障。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：在跟筋前缘陷处，当内踝骨尖之直后二寸处是穴。

手术：针深三分至五分（或针沿跟筋前缘扎透过去）。

说明及发挥：水相穴位置与肾经之太溪穴位置相符，治疗病症亦以肾经为主。若针刺时位置稍后，贴筋（阿奇里斯腱）针刺，效果更佳。

【水仙穴】

部位：在内踝骨直后之下二寸，跟筋前缘陷处。

解剖：（肌肉）跟腱前缘，屈姆长肌后缘，屈肌支持带深层。（血管）内踝动脉、静脉。（神经）胫骨神经，内瞩神经。

主治：同水相穴及肾亏之背痛。

取穴：在水相穴直下二寸处取之。

手术：针深五分。

说明及发挥：水仙穴位于水相穴下二寸处。常与水相倒马并用，治疗肾亏各病。

【水晶穴】

部位：在内踝尖之直下二寸。

解剖：（肌肉）跟腱前缘，屈姆长肌后缘，屈肌支持带深层。（血管）内踝动脉、静脉。（神经）胫骨神经，内瞩神经。（子宫神经）

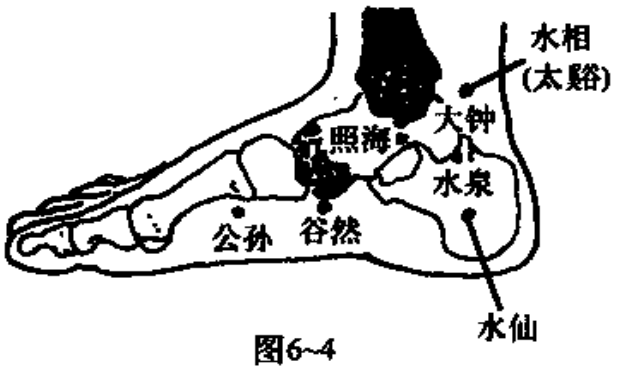


图6-4

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：子宫炎、子宫胀、子宫瘤、小腹气肿胀闷。

取穴：当内踝尖之直下二寸处是穴。

手术：贴骨针五分至一寸。

说明及发挥：本穴在内踝尖直下二寸，贴骨针，治妇科子宫病及妇科小腹胀疗效甚好。

【花骨一穴】

部位：在足底第一与第二蹠骨之间。

解剖：（肌肉）第一、第二蹠骨间之屈趾肌腱之间。（血管）足背与蹠侧动、静脉之血管网。（神经）内蹠神经之趾枝。（脾、肺、肾神经）

主治：沙眼、眼角红、眼皮炎、眼迎风流泪、怕光、眉棱骨痛。

取穴：当足底第一蹠骨与第二蹠骨之间，距趾间叉口五分一穴，又五分一穴，再五分一穴，再八分一穴，共四穴。

手术：针深五分至一寸。

说明：花骨一穴系一穴组由四个单穴组成，位于足底，第一穴适与行间穴相对，第三穴适与太冲穴相对，第二穴则适在此二穴之中间，第四穴在第三穴后八分处。

【花骨二穴】

部位：在足底第二与第三蹠骨之间。

解剖：（肌肉）第二、第三蹠骨间之屈趾肌腱之间。（血管）足背与蹠侧动、静脉之血管网。（神经）内蹠神经之趾枝。（脾之神经）

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：手指无力、手臂痛。

取穴：当足底第二与第三蹠骨之间，距趾间叉口一寸一穴，又五分一穴，共二穴。

手术：针深五分至一寸。

说明及发挥：※花骨二穴由二穴组成，后穴与陷谷穴相对，前穴则在陷谷前五分（即陷谷穴与内庭穴之间）。

※花骨二穴尚能治手臂不举，甚效。

【花骨三穴】

部位：在足底第三与第四蹠骨之间。

解剖：（肌肉）第三、第四蹠骨间之屈趾肌腱之间。（血管）足背与蹠侧动、静脉之血管网。（神经）内蹠神经之趾枝。（脾之神经）

主治：腰痛、坐骨神经痛、脊椎骨痛。

取穴：当足底第三蹠骨与第四蹠骨之间，距趾间叉口二寸处是穴。

手术：针深五分至一寸。

说明及发挥：本穴除治上述病症外，亦能治白眼发赤。

【花骨四穴】

部位：在足底第四与第五蹠骨之间。

解剖：（肌肉）第四、第五蹠骨间之屈趾肌腱之间。（血管）足背与蹠侧动、静脉之血管网。（神经）外蹠神经之趾枝。（肺之神经）

主治：脊椎骨痛、坐骨神经痛、小腹痛、胃痛、止血。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：在足底第四与第五跖骨之间，距趾间叉口一寸半是穴。

手术：针深五分至一寸。

说明及发挥：※花骨四穴与胆经之地五会穴相对。

※本穴亦可治手发麻及脚发麻。

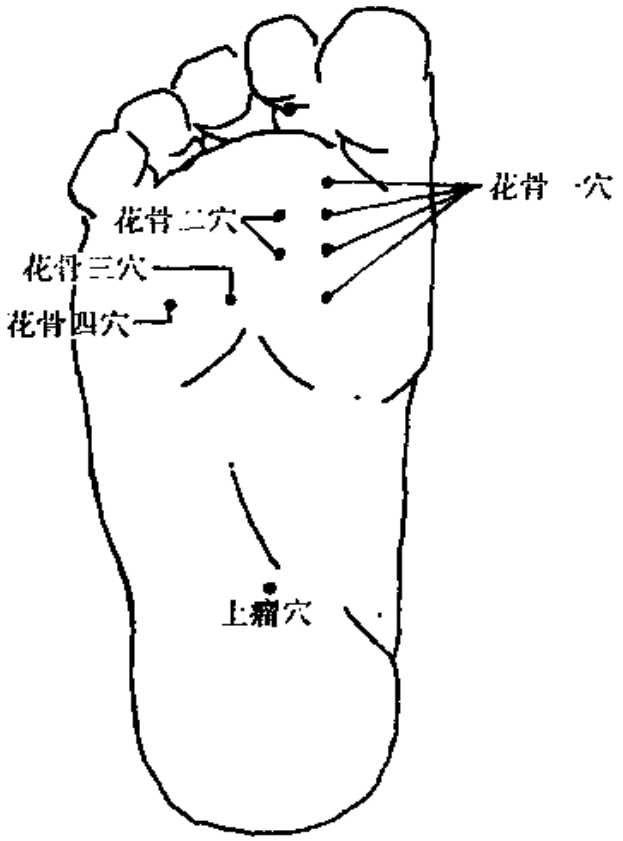


图6-5

尚古天臻www.tianzhendr.com

第七章　七七部位（小腿部位）

概　说

七七、八八部位为董氏奇穴之精华部位，“七七部位”即小腿部位，“八八部位”则指大腿而言。临床常用于全身机能之调整及脏腑证候群之整体治疗，效果迅速而显著，除解穴外，概为倒马并用，各组穴道除治疗脏腑病变外，对其有关外表病变亦有疗效，例如驷马穴为治疗肺经病变之要穴，透过肺主皮肤之关系，亦为治皮肤病之特效穴，其它各组有关穴道：如上三黄之治肝病，下三皇、通肾、通胃、通背之治肾脏病，通关、通山、通天之治心脏病等，均依此类推。

其间亦有穴位位置与十四经穴位相符，因用处不同而命名不同者，概于穴位后注明，其它说明要点已于本书诸论中说明，在此从略。

【正筋穴】

部位：在足后跟筋中央上，距足底三寸五分。

解剖：（肌肉）跟腱上外踝后动脉、屈姆长肌肌腱之间。（血管）其血液支配为腓骨动脉与后胫骨动脉之联合网路。（神经）胫神经位于其内侧。

（脊椎骨总神经、脑之总神经）

主治：脊椎骨闪痛、腰脊椎痛、颈项筋痛及扭转不灵、脑骨胀大、脑积水。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：当足后跟筋之正中央上，距足底三寸五分是穴。

手术：针深五分至八分（针透过筋效力尤佳），体壮可坐姿扎，体弱者应侧卧扎。

【正宗穴】

部位：在正筋穴上二寸处。

解剖：（肌肉）跟腱上外踝后动脉，屈姆长肌肌腱之间。（血管）其血液支配为腓骨动脉与后胫骨动脉之联合网路。（神经）胫神经位于其内侧。

（脊椎骨总神经、脑之总神经）

主治：脊椎骨闪痛，腰脊椎痛、颈项筋痛及扭转不灵、脑骨胀大、脑积水。

取穴：当足后跟筋之正中央上距正筋穴上二寸处是穴。

手术：针深五分至八分（针透过筋效力尤佳），体壮可坐姿扎．体弱者应侧卧扎。

运用：正筋、正宗两穴相配用针。

说明及发挥：※正筋位于昆仑与太溪穴间之大筋上（亦即所谓之阿基里斯腱），正宗位于正筋上二寸（见图 7～1）。就经络言，膀胱经行经颈项，又就“以筋治筋”（尝见正筋穴位之大筋割断者，头颈立刻歪垂）而言，可见其间颇有关连，因此以此二穴倒马治疗颈项强硬或疼痛，效果极佳。

※又闪腰岔气较重者，在委中点刺后（一般轻症经点刺后即觉轻松，而不必再针它穴）加针正筋、正宗两穴，尤能助其速愈。

※本穴组治疗脑震荡亦颇有效（余于 1977 年曾发表“急

尚古天臻www.tianzhendr.com

症针灸疗法”于《大同中医杂志》)。

【正士穴】

部位：在正宗穴上二寸处。

解剖：(肌肉)跟腱上外踝后动脉，屈姆长肌肌腱之间。(血管)其血液支配为腓骨动脉与后胫骨动脉之联合网路。(神经)胫神经位于其内侧。

(肺之分支神经、脊椎骨总神经)

主治：肩背痛、腰痛、坐骨神经痛。

取穴：当足后跟筋之正中央上，距正宗上二寸处是穴。

手术：针深五分至一寸。

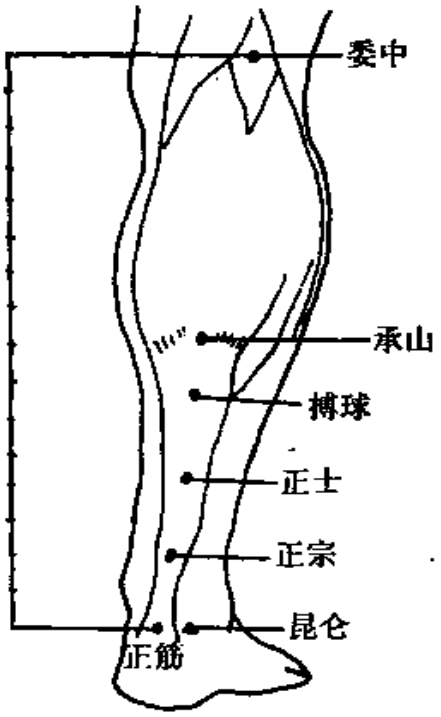


图7-1

说明及发挥：※本穴常与搏球穴倒马并用治背痛极有效。也可与正宗及正筋并用成大倒马，加强治疗颈、腰脊痛有特效。

【搏球穴】

部位：在正士穴上二寸五分。

解剖：(肌肉)在腓肠肌二肌腹交界下端。(血管)有小隐静脉，深层为胫后动、静脉。(神经)布有腓肠内侧皮神经，深层则为胫神经通处。

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：腿转筋、霍乱、腰酸背痛、鼻出血。

取穴：平卧，脚跟用软垫垫高，当下腿后侧在正士穴直上二寸五分，即腓肠肌之下缘是穴。

手术：针一寸至二寸。

运用：与四花中穴配用，主治霍乱转筋及肾亏。

说明及发挥：※搏球位置在膀胱经之承山穴下一寸半，与正士互相倒马治疗背痛（尤其是膏肓穴附近痛）或腰背痛效果极佳。若久病入络，在患侧搏球至正士一带寻青筋点刺出血，立可见效。

※本穴因邻近承山穴，治疗腿抽筋亦极有效。与承山倒马并用，疗效更佳。

【一重穴】

部位：在外踝骨尖直上三寸向前横开一寸。

解剖：（肌肉）在腓骨短肌和伸趾长肌分歧部。（血管）有胫前动、静脉分支。（神经）当腓浅神经处。

（心之分支神经）

主治：甲状腺肿大（心脏病引起）、眼球突出、扁桃腺炎、口歪眼斜（面神经麻痹）、偏头痛、痞块、肝病、脑瘤、脑膜炎。

取穴：当外踝尖直上三寸，向前横开一寸处是穴。

手术：针深一寸至二寸。

说明：一重穴位置在悬肿穴向前，即阳明经方向横开一寸处。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【二重穴】

部位：在一重穴上二寸。

解剖：（肌肉）在腓骨短肌和伸趾长肌分歧部。（血管）有胫前动、静脉分支。（神经）当腓浅神经处。

（心之分支神经）

主治：甲状腺肿大（心脏病引起）、眼球突出、扁桃腺炎、口歪眼斜（面神经麻痹）、偏头痛、痞块、肝病、脑瘤、脑膜炎。

取穴：当一重穴直上二寸处是穴。

手术：针深一寸至二寸。

【三重穴】

部位：在二重穴直上二寸。

解剖：（肌肉）在腓骨短肌和伸趾长肌分歧部。（血管）有胫前动、静脉分支。（神经）当腓浅神经处。

（心之分支神经）

主治：甲状腺肿大（心脏病引起）、眼球突出、扁桃腺炎、口歪眼斜（面神经麻

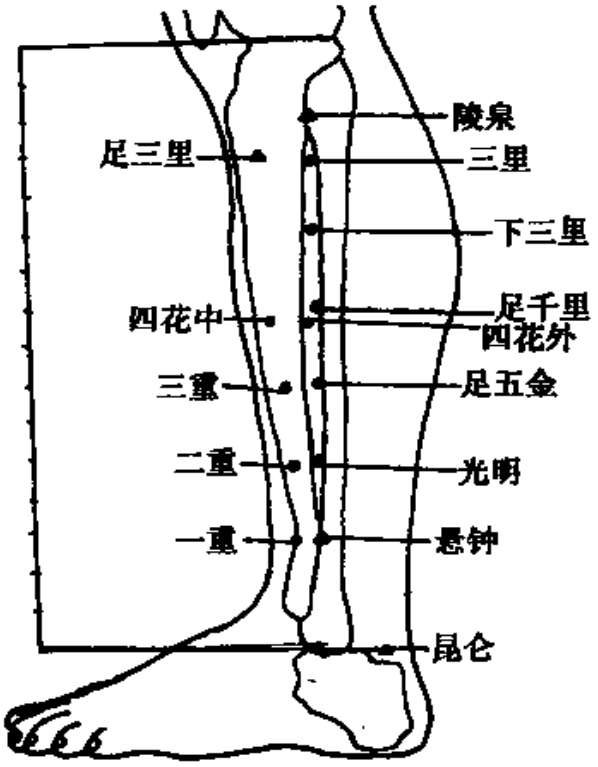


图7-2

尚古天臻www.tianzhendr.com

痹)、偏头痛、痞块、肝病、脑瘤、脑膜炎。

取穴：当二重穴直上二寸处是穴。

手术：针深一寸至二寸。

运用：一重、二重、三重穴同下针（即所谓倒马针），为治上述各症之特效针。

说明及发挥：※一重穴位于胆经之悬肿穴向前一寸，二重穴在一重穴上二寸，三重穴在二重穴上二寸，三针同下，除治上述各症特效外，尚可治脾发炎、脾肿大、脾硬化（脾家病用针以右边为主），乳发炎、乳痛、乳房小叶增生，甲状腺肿大等症极效。

※本穴有活脑部血液循环及祛风化痰之功效，治中风后遗症，脑震荡后遗症及脑性麻痹均有极大功效。

※本穴治偏头痛、三叉神经痛、面神经麻痹、睡中咬牙及肩臂手腕痛亦有殊效，皆与祛风化痰有关。

【四花上穴】

部位：在膝眼下三寸，胫骨外帘。

解剖：（肌肉）在胫骨前肌，伸趾长肌之间。（血管）有胫前动、静脉。（神经）为腓肠外侧皮神经及隐神经的皮支分布处，深层正当腓深神经。

（肺支神经，心支神经）

主治：哮喘、牙痛、心跳、口内生瘤、头晕、心脏病、转筋霍乱。

取穴：当外膝眼之下方三寸，在前胫骨肌与长总趾伸肌起始部之间陷中是穴。

尚古天臻www.tianzhendr.com

手术：针深二寸至三寸，针深二寸治哮喘，针深三寸治心脏病。

运用：四花上穴配搏球穴治转筋霍乱，此时四花上穴须针深三寸。

说明及发挥：※四花上穴与足三里平行，贴胫骨取穴进针。

※本穴有强心作用，深针治心脏病及哮喘效果极佳，点刺出血治疗上述病变效果更佳。点刺治疗久年胃病、胃溃疡等症亦极效；一般胃痛点刺后可立止疼痛，久年胃病更可加速治愈。

【四花中穴】

部位：四花上穴直下四寸五分。

解剖：（肌肉）在胫骨前肌中，（血管）有胫前动、静脉。（神经）为腓肠外侧皮神经及隐神经的皮支分布处，深层正当腓深神经。

（心之分支神经，肺之支神经、六腑之副神经）

主治：哮喘、眼球病、心脏病、心脏血管硬化、心两侧痛、心闷难过、坐卧不安、急性胃痛。消骨头之肿胀。

取穴：当四花上穴直下四寸五分。

手术：三棱针出血治心脏血管硬化、急性胃痛、肠炎、胸部发闷、肋膜炎。用毫针针深二寸至三寸治哮喘、眼球痛。

说明及发挥：※本穴位于胃经条口穴上五分，为应用极广泛之穴道，以三棱针点刺治疗上述各病确有特效。

※此外，以三棱针治疗肺积水、肺结核、肺瘤、肺气肿等

尚古天臻www.tianzhendr.com

病亦有效验。

※用毫针则还能治肩胛痛，肘弯痛、食指痛亦极效，唯治则与它穴不同，以采患侧同侧之穴位为主。

【四花副穴】

部位：四花中穴直下二寸半。

解剖：（肌肉）在胫骨前肌中，（血管）有胫前动、静脉。（神经）为腓肠外侧皮神经及隐神经的皮支分布处，深层正当腓深神经。

（心之分支神经，肺之支神经、六腑之副神经）

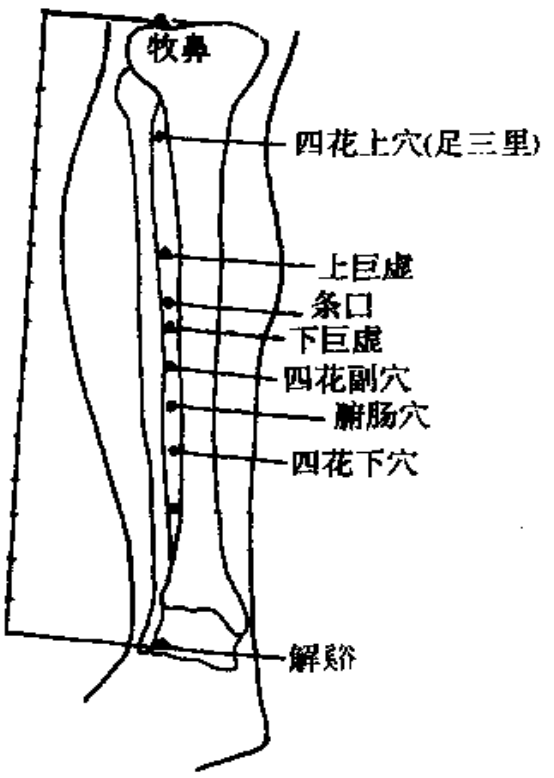


图7-3

主治：哮喘、眼球病、心脏炎、心脏血管硬化、心两侧痛、心闷难过、坐卧不安、急性胃痛。消骨头之肿胀。

取穴：当四花中穴直下二寸半处是穴。

手术：三棱针出血治心脏血管硬化、心脏病、急性胃痛、肠胃炎。

运用：四花副穴与四花中穴配合使用，治以上诸症立即见效，但扎针时应对正血管，以见黑血为准。

尚古天臻www.tianzhendr.com

说明及发挥：※四花副穴在下巨虚穴下一寸，临床上配合四花中应用，亦为应用广泛之点刺要穴。

※点刺不必拘泥穴位，在四花中穴至四花副穴附近之青筋上点刺，出血即见效果。

【四花下穴】

部位：四花副穴直下二寸半。

解剖：（肌肉）在胫骨前肌与伸趾长肌之间，深层为伸姆长肌。（血管）有胫前动、静脉。（神经）布为腓浅神经分支，深层当腓深神经处。

（六腑神经、肺之副神经、肾之副神经）

主治：肠炎、腹胀、胃痛、浮肿、睡中咬牙。

取穴：当四花副穴直下二寸五分处是穴。

手术：针深一寸至二寸。

说明及发挥：※四花下穴之位置在胃经上，所治之病多系胃肠病；腑肠穴亦在胃经上，主治亦同，但两针通常配合应用。

※两针并用，亦称削骨针（紧贴胫骨进针）能治骨骼胀大（骨刺）。

【腑肠穴】

部位：四花下穴直上一寸半。

解剖：（肌肉）在胫骨前肌与伸趾长肌之间，深层为伸姆长肌。（血管）有胫前动、静脉。（神经）布有腓浅神经分支，深层当腓深神经处。

（六腑神经、肺之副神经、肾之副神经、心脏之副神经）

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：肠炎、腹胀、胃痛、浮肿、睡中咬牙。

取穴：当四花下穴直上一寸五分处是穴。

手术：针深五分至一寸。

运用：通常为四花下穴之配穴，效力迅速，但不单独用针。

【四花里穴】

部位：在四花中穴向里横开一寸二分，当胫骨之外缘。

解剖：（肌肉）在胫骨前肌中。（血管）有胫前动、静脉。（神经）为腓肠外侧皮神经及隐神经的皮支分布处，深层正当腓深神经。

（心之支神经、肺之区支神经）

主治：肠胃病、心脏病、心跳、转筋霍乱（呕吐）。

取穴：在四花中穴向里横开一寸二分，至胫骨之外缘处是穴。

手术：针深一寸五分至二寸。

说明及发挥：※四花里点刺出血治上述病变效果更佳。

※点刺出血尚能治变形性膝关节炎（膝关节骨刺）。

【四花外穴】

部位：在四花中穴向外横开一寸五分。

解剖：（肌肉）在胫骨前肌中。（血管）有胫前动、静脉。（神经）为腓肠外侧皮神经及隐神经的皮支分布处，深层正当腓深神经。

（肺之支神经、六腑神经）

主治：急性肠炎、牙痛、偏头痛、脸部神经麻痹、肋膜痛。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：当四花中穴向外横开一寸五分处是穴。

手术：针深一寸至寸半。

运用：用三棱针出黑血，治急性肠胃炎、肋膜痛、胸部发胀、哮喘、坐骨神经痛、肩臂痛、耳痛、慢性鼻炎、头痛、高血压。

说明：※四花外穴亦为极重要点刺穴位，除上述各病外，对于侧身各种病变更有特效。如上述之偏头痛、耳痛、肩臂痛、肋骨痛，侧面（胆经）之坐骨神经痛及足踒痛等均有特效。

※点刺时在四花外穴周围视青筋出血即见大效，不必拘穴位。

【上唇穴】

部位：在膝盖下缘。

解剖：（肌肉）膑骨韧带，关节囊。（神经）显神经膑下枝。（血管）大显静脉、膝动脉网。

主治：唇痛、白口症。

取穴：当膝盖正中央下缘，膑骨韧上。

手术：用三棱针刺膝盖下缘膑骨韧带上及其邻近区，使出黑血，立即见效。

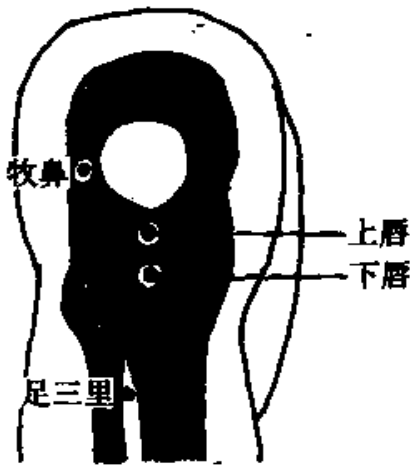


图7-4

【下唇穴】

部位：在膝盖下缘约一寸。

尚古天臻www.tianzhendr.com

解剖：经外奇穴。（肌肉）髌骨韧带，关节囊。（神经）显神经髌下枝。（血管）大显静脉、膝动脉网。

主治：唇痛、白口症。

取穴：当膝盖下缘约一寸处。

手术：用三棱针刺膝盖下缘髌骨韧带上及其邻近区，使出黑血，立即见效。

说明及发挥：※两穴均以点刺为主，主治唇部病证，治口腔炎亦有效。

【天皇穴】

部位：在胫骨头之内侧陷中，去膝关节二寸五分。

解剖：（肌肉）在胫骨内踝下缘，胫骨后缘和腓肠肌之间，比目鱼肌起点上方。（血管）前方有大隐静脉、膝最上动脉，最深层有胫后动、静脉。（神经）布有小腿内侧皮神经本干，最深层有胫神经。

（肾之神经、六腑神经、心之分支神经）

主治：胃酸过多、反胃（倒食病）、肾脏炎、糖尿病、蛋白尿。

取穴：当膝下内辅骨下陷中，在胫骨头之内侧，去膝关节一寸五分是穴。

手术：针深五分至一寸。

运用：配天皇副穴治倒食病，胃酸过多。

注意：不宜灸、孕妇禁针。

说明：※天皇穴即脾经之阴陵泉穴，除治疗上述病症外，董师还用以治疗心脏病，高血压、心脏病所引起之头晕头痛、

尚古天臻www.tianzhendr.com

尚古天臻www.tianzhendr.com

手术：针深五分至寸半。

注意：孕妇禁针。

说明及发挥：※四肢穴配肾关治肘痛、肩痛甚效。

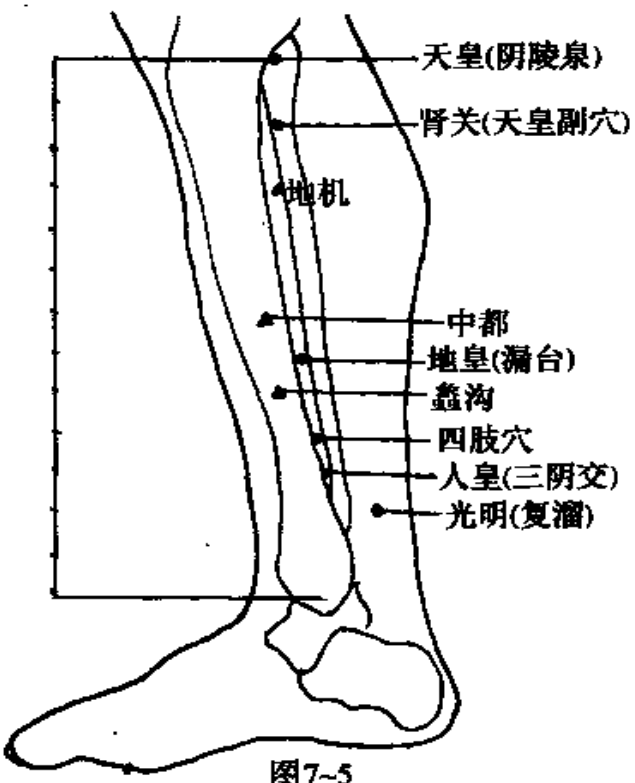


图7~5
小腿内侧

【人皇穴】

部位：在胫骨之内侧后缘，距内踝上三寸。

解剖：(肌肉)在胫骨后缘与比目鱼肌之间，深层有屈趾长肌。(血管)有大隐静脉，胫后动、静脉。(神经)布有小腿内侧皮神经，深层后方有胫神经。

主治：淋病、阳萎、早泄、遗精、滑精、腰脊椎骨痛、脖子痛、头晕、手麻、糖尿病、小便出血、肾脏炎、肾亏之腰痛。

取穴：当胫骨之内侧后缘，距内踝上三寸处是穴。

注意：孕妇禁针。

说明及发挥：※本穴穴位即脾经之三阴交穴，配合地皇、肾关同用，合称下三皇穴。

※三皇穴为补肾要穴，举凡肾亏所致之各种病变皆有疗效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

※三皇穴并用治疗泌尿系统病，消化系统病及妇科疾病疗效甚佳。

※三皇穴治疗神经衰弱效果亦佳。

【侧三里穴】

部位：在四花上穴向外横开一寸五分。

解剖：（肌肉）在腓骨小头前下方，腓骨长短肌中。（血管）有膝下外侧动、静脉。（神经）当腓总神经合为腓浅及腓深神经处。

（肺之分支神经、牙神经）

主治：牙痛、面部麻痹。

取穴：当胫骨前缘，即四花上穴向外横开一寸五分处是穴。

手术：针深五分至一半。

【侧下三里穴】

部位：在侧三里穴直下二寸。

解剖：（肌肉）在腓骨小头前下方，腓骨长短肌中。（血管）有膝下外侧动、静脉。（神经）当腓总神经合为腓浅及腓深神经处。

（肺之分支神经、牙神经）

主治：牙痛、面部麻痹。

取穴：当腓骨前缘，即侧三里穴直下二寸处是穴。

手术：针深五分至一半。

运用：侧三里穴与侧下三里穴同时取用，但单足取穴：治

尚古天臻www.tianzhendr.com

左取右穴；治右取左穴。

说明及发挥：※此二穴除治上述症状外；治疗偏头痛、三叉神经痛，尤为特效。治疗手腕扭伤疼痛，效果亦极佳。

※此二穴治疗脚跟痛不能着地，效果亦佳。

【足千金穴】

部位：在侧下三里穴外（后）开五分，再直下二寸。

解剖：（肌肉）在胫骨前肌中。（血管）有胫前动、静脉。（神经）为腓肠外侧皮神经及隐神经的皮支分布处，深层正当腓深神经。

（肺之支神经、肾之分支神经，喉侧（甲状腺）神经）

主治：急性肠炎、鱼骨刺住喉管、肩及背痛、喉咙生疮、喉炎（火蛾病）、扁桃腺炎、甲状腺肿。

取穴：在腓骨前缘，即侧下三里穴向后横开五分再直下二寸处是穴。

手术：针深一寸至二寸。

【足五金穴】

部位：在足千金穴直下二寸。

解剖：（肌肉）在胫骨前肌中。（血管）有胫前动、静脉。（神经）为腓肠外侧皮神经及隐神经的皮支分布处，深层正当腓深神经。

（肺之支神经、肾之分支神经，喉侧（甲状腺）神经）

主治：急性肠炎、鱼骨刺住喉管、肩及背痛、喉咙生疮、喉炎（火蛾病）、扁桃腺炎、甲状腺肿。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：在腓骨前缘，即足千金穴直下二寸处是穴。

手术：针深一寸至二寸。

运用：足千金与足五金穴通常同时取穴，除治甲状腺炎可双足取针下针外，其他各症均单足取穴下针。

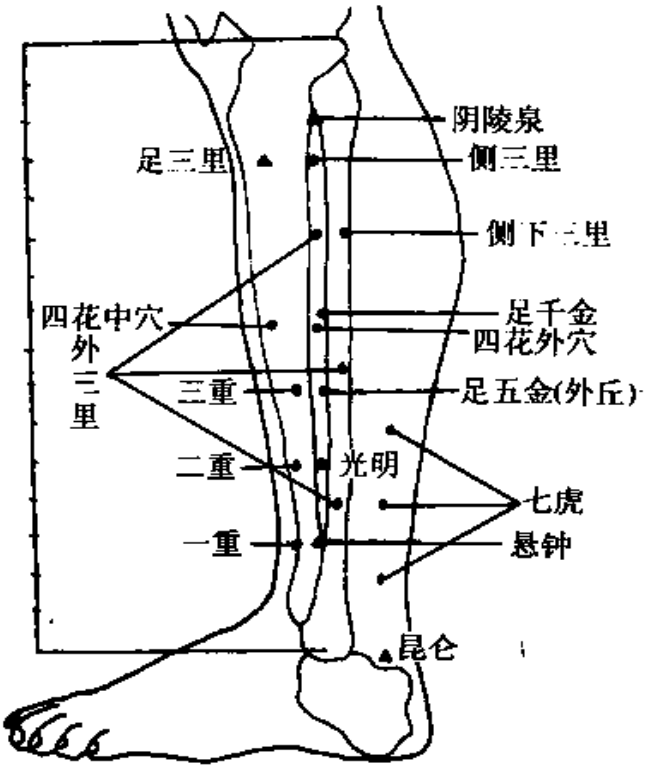


图7-6 小腿外侧

说明及发挥：※足千金与足五金合用，以治疗喉部病变为主，除外还可治急性肠炎，肩及背痛。

※此二穴治疗肩臂不能左右活动，尤其特效。配合肾关治五十肩极具特效。

【七虎穴】

部位：在外踝后一寸半之直线上。

解剖：（肌肉）在腓骨后部，跟腱外缘，深层为屈姆长肌。（血管）有小隐静脉，深层为腓动脉末支。（神经）当腓肠神经合支处。

（腓肠神经、胸肋神经）

主治：肩骨痛、锁骨炎、胸骨痛及肿胀、肋膜炎。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：在外踝后一寸半之直线上取穴：当外踝尖直后一寸半之上二寸一穴，又上二寸一穴，再上二寸一穴，共三穴。

手术：针深五分至八分。

【外三关穴】

部位：在外踝尖与膝盖外侧高骨之直线上。

解剖：（肌肉）在腓骨短肌和伸趾长肌分歧部。（血管）有胫前动、静脉分支。（神经）当腓浅神经处。

（肺之神经）

主治：扁桃腺炎、喉炎、腮腺炎、肩臂痛，各种瘤。

取穴：当外踝尖与膝盖外侧高骨连线之中点一穴，中点与该高骨之中点又一穴，中点与外踝之中点又一穴。共三穴。

手术：针深一寸至一寸半。

说明及发挥：※外三关对于外科病变之疗效显著，对于青春痘疗效亦佳；外三关之中关穴还常用于治疗肩臂左右转动不适。

※外三关另外尚能治手红肿、手臂肿胀发热，肘痛（中穴为主），三叉神经痛。

【光明穴】

部位：在内踝尖直后一寸之上二寸处。

解剖：（肌肉）在胫骨后方比目鱼肌下端移行于跟腱处之内侧。（血管）深层前方有胫后动、静脉。（神经）布有腓肠肌内侧皮神经和小腿内侧皮神经，深层前方为胫神经。

（肺之神经）

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：当内踝尖之直后一寸又直上二寸处是穴。

手术：针深五分至一寸。

说明及发挥：此穴即肾经之复溜，除治疗眼散光及内障外，治疗多种眼病如飞蚊症、青光眼等亦有特效，常配肾关、人皇等穴应用。

尚古天臻www.tianzhendr.com

第八章　八八部位

概　说

八八部位：为大腿部位，系董氏奇穴之精华部位，主治及用法已于第七章述及，详见前章说明，在此从略。

【通关穴】

部位：在大腿正中线之股骨上距膝盖横纹上五寸。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，没直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

（心之总神经）

主治：心脏病、心包络（心口）痛、心两侧痛、风湿性心脏病、头晕、眼花、心跳、胃病、四肢痛、脑贫血。

取穴：当大腿正中线之股骨上，距膝盖横纹上五寸处是穴。

手术：针深三分至五分。

【通山穴】

部位：在通关穴直上二寸。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，股直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（心之总神经）

主治：心脏病、心包络（心口）痛、心两侧痛、风湿性心脏病、头晕、眼花、心跳、胃病、四肢痛、脑贫血。

取穴：当大腿正中线之股骨上，距通关穴上二寸处是穴。

手术：针深五分至八分。

【通天穴】

部位：在通关穴直上四寸。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，股直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处

（心之总神经）

主治：心脏病、心包络（心口）、心两侧痛、风湿性心脏病、头晕、眼花、心跳、胃病、四肢痛、脑贫血。

取穴：当大腿正中线之股骨上，距通关穴直上四寸处是穴。

尚古天臻www.tianzhendr.com

手术：针深五分至一寸。

注意：通关、通山、通天三穴不能双足六穴同时下针，仅能各取一穴至二穴下针，高血压者双足只许各取一穴。

说明及发挥：※通关、通山、通天三穴为治疗心脏病及血液循环要穴，盖伏兔穴为脉络之会（见《针灸大成》），即在通关、通山连线中央点上，经络（均隶属胃经）相同，部位毗邻，因此效果近似。

※除上述各证外，尚可治疗下肢浮肿，通天穴单用治膝盖痛亦甚效。

※通关、通山、通天治疗胃病，疗效亦佳。重性胃病刺血后再针此穴，疗效更佳。此穴组治妊娠呕吐亦有特效。

※曾用此穴治手指痛、丹毒、腿风湿无力，疗效颇佳。

【姐妹一穴】

部位：在通山穴向内横开一寸后向上一寸。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，股直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

（六腑神经、肾分支神经）

主治：子宫瘤、子宫炎、月经不调、经期不定、子宫痒、肠痛、胃出血。

取穴：当通山穴向内侧横开一寸再直上一寸处是穴。

手术：针一寸半至二寸半。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【姐妹二穴】

部位：在姐妹一穴直上二寸半。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，股直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

（六腑神经、肾分支神经）

主治：子宫瘤、子宫炎、月经不调、经期不定、子宫痒、肠痛、胃出血。

取穴：当姐妹一穴直上二寸半处是穴。

手术：针一寸半至二寸半。

【姐妹三穴】

部位：在姐妹二穴直上二寸半。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，股直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

（六腑神经、肾分支神经）

主治：子宫瘤、子宫炎、月经不调、经期不定、子宫痒、肠痛、胃出血。

取穴：当姐妹二穴直上二寸半处是穴。

手术：针深一寸半至二寸半。

运用：三姐妹穴两腿六穴通常同时取穴下针。

说明及发挥：姐妹一、二、三穴治疗妇科病确有效验，但目前则以手掌之妇科穴或还巢穴替代。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【感冒一穴】

部位：在姐妹二穴向里横开一寸。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，股直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

（六腑神经、肺之分支神经）

主治：重感冒、发高烧、发冷、感冒头痛。

取穴：当姐妹二穴向里横开一寸处是穴。

手术：针深八分至寸半

【感冒二穴】

部位：在姐妹三穴向里横开一寸。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，股直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

（六腑神经、肺之分支神经）

主治：重感冒、发高烧、发冷、感冒头痛。

取穴：当姐妹三穴

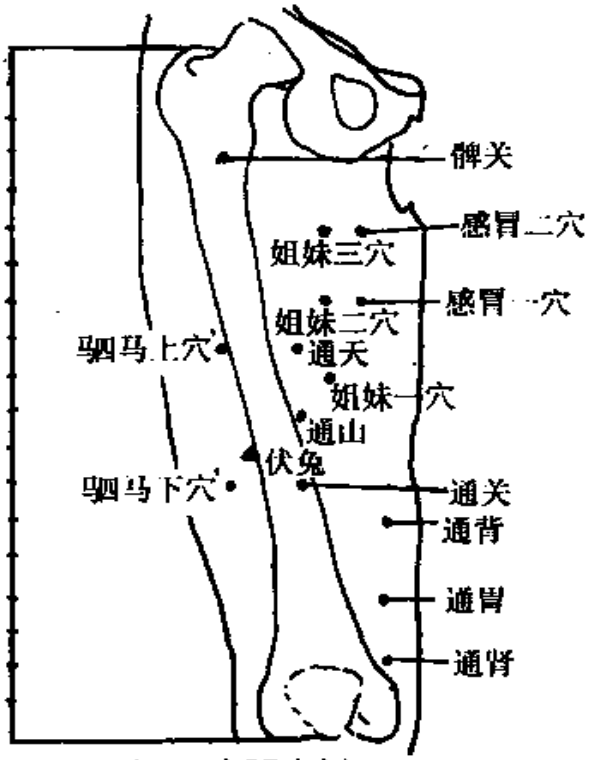


图8-2 大腿内侧

尚古天臻www.tianzhendr.com

向里横开一寸，亦即感冒一穴直上二寸半处是穴。

手术：针深八分至寸半

运用：感冒一、感冒二穴同时取穴，针向腿中心斜刺。

说明及发挥：感冒穴对感冒确能收到减轻症状之效。但位于大腿上部，取穴略有不便，目前多以三叉一穴配灵骨大白治疗，重症可于少商、商阳点刺，配针曲池，疗效更佳。

【通肾穴】

部位：在膝盖内侧上缘。

解剖：（肌肉）在股骨内上踝上缘，肌内侧肌下部。（血管）有股动、静脉肌支。（神经）布有股前皮神经及股神经肌支。

（肾之神经）

主治：阳萎、早泄、淋病、肾脏炎、糖尿病、肾亏之头晕腰痛、风湿病、子宫痛、妇科赤白带下。

取穴：当膝盖内侧上缘之陷处是穴。

手术：针深三分至五半。

【通胃穴】

部位：在通肾穴上二寸。

解剖：（肌肉）在股骨内上踝上缘，肌内侧肌下部。（血管）有股动、静脉肌支。（神经）布有股前皮神经及股神经肌支。

（肾之神经）

主治：同通肾穴，又治背痛。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：在膝盖内侧上缘之上二寸，即通肾穴之上二寸处是穴。

手术：针深五分至一半。

【通背穴】

部位：在通肾穴之上四寸。

解剖：（肌肉）在股骨内上踝上缘，肌内侧肌下部。（血管）有股动、静脉肌支。（神经）布有股前皮神经及股神经肌支。

（肾之神经）

主治：同通肾穴，又治背痛。

取穴：在通肾穴直上四寸，即通胃穴直上二寸处是穴。

手术：针深五分至一半。

运用：通肾、通胃、通背三穴可任取二穴（两腿四穴）配针，禁忌三穴同时下针。

通肾、通胃、通背三穴可任取一穴为治疗其他各症之补针。

通肾、通胃、通背三穴可任取一穴为治疗妇人流产之补针，连续治疗半月即无流产之虞。

说明及发挥：※通肾、通胃、通背均位于大腿内侧黑白肉际之棱线上，利水补肾之效甚强。

※通肾穴除治疗上述证状外，还可治疗口干、喉痛。

※上述三穴配合主治肾脏炎、脸浮肿、全身浮肿、四肢浮肿、脚背红肿极为有效，两侧六针齐下，并无大碍。

※上述三穴治疗肩峰痛亦极有效。通胃穴单治胃病可立

尚古天臻www.tianzhendr.com

即见效；通背穴治背痛极效。

【明黄穴】

部位：在大腿内侧之正中央。

解剖：（肌肉）在股骨内侧肌和缝匠肌之间，内收长肌中点，深层为内收短肌。（血管）深部外侧有股动、静脉，有旋骨内侧动脉浅支。（神经）布有股前皮神经，当闭孔神经浅、深支处。

（肝之总神经、心之总神经、心脏之动脉、表层属肾之副神经，中层属肝之神经，深层属心之神经）

主治：肝硬化、肝炎、骨骼胀大、脊椎长芽骨（脊椎骨膜炎）、疲劳、腰酸、眼昏、眼痛、肝痛、消化不良、白血球症（特效）。

取穴：当大腿内侧之中央点是穴。

手术：针深一寸半至二寸半。

【天黄穴】

部位：在明黄穴上三寸。

解剖：（肌肉）在股骨内侧肌和缝匠肌之间，内收长肌中点，深层为内收短肌。（血管）深部外侧有股动、静脉，有旋骨内侧动脉浅支。（神经）布有股前皮神经，当闭孔神经浅、深支处。

（肝之总神经、心之总神经、心脏之动脉、表层属肾之副神经，中层属肝之神经，深层属心之神经）

主治：肝硬化、肝炎、骨骼胀大、脊椎长芽骨（脊椎骨膜

尚古天臻www.tianzhendr.com

炎)、疲劳、腰酸、眼昏、眼痛、肝痛、消化不良、白血球症(特效)。

取穴：当明黄穴直上三寸处是穴。

手术：针深一寸五分至二寸五分。

【其黄穴】

部位：在明黄穴直下三寸。

解剖：(肌肉)在股内侧肌和缝匠肌之间，内收长肌中点，深层为内收短肌。(血管)深部外侧有股动、静脉，有旋股内侧动脉浅支。(神经)布有股前皮神经，当闭孔神经浅、深支处。

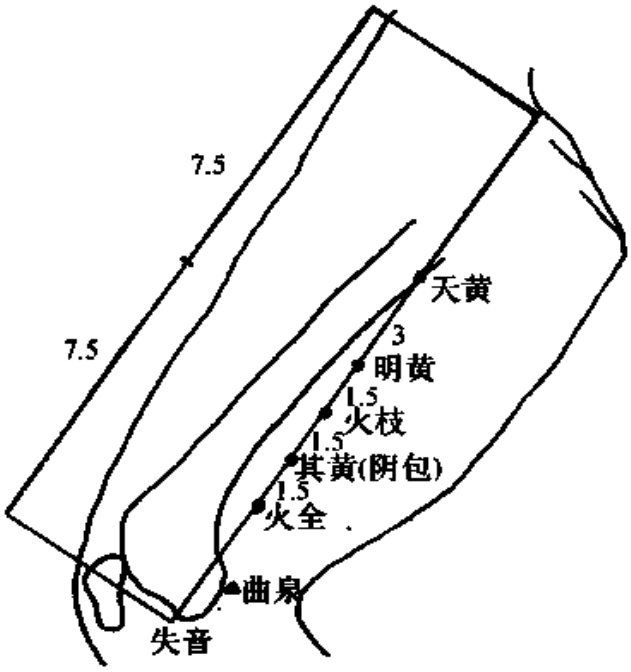


图8-3 大腿内侧

(胆总神经，心之支神经，肝之分支神经)

主治：黄胆病及明黄穴主治各症。

取穴：当明黄穴直下三寸处是穴。

手术：针深一寸五分至二寸。

运用：天黄、明黄、其黄三穴同时取穴下针主治肝炎、肝硬化、骨骼胀大、等各证，脾硬化、舌疮。

尚古天臻www.tianzhendr.com

说明及发挥：※明黄、其黄、天黄位于大腿内侧厥阴经线上（肝经）。

※天黄、明黄、其黄三穴合用简称上三黄，为治疗肝脏病变之主要穴道，对于急性肝炎，则以先针肝门、肠门为要。

※上三黄穴治疗颈椎骨刺、腰椎骨刺、疗效亦佳。

※透过调整肝脾之作用，治血液病效果极佳，如白血球过多，再生障碍性贫血，齿衄、鼻衄等。

※透过平肝熄风之作用，治疗美尼尔症（重性头晕）、帕金森症、舞蹈病亦有一定疗效，配肾关、复溜疗效更好。

【火枝穴】

部位：在其黄穴上一寸半。

解剖：（肌肉）在股内侧肌和缝匠肌之间，内收长肌中点，深层为内收短肌。（血管）深部外侧有股动、静脉，有旋股内侧动脉浅支。（神经）布有股前皮神经，当闭孔神经浅、深支处。

（肝、胆神经，心之分支神经）

主治：黄胆病、黄胆病之头晕、眼花及背痛、胆囊炎。

取穴：当其黄穴直上一寸五分处是穴。

手术：针深一寸五分至二寸。

运用：明黄、火枝、其黄三穴同时下针治黄胆病、胆炎。

【火全穴】

部位：在其黄穴直下一寸五分。

解剖：（肌肉）在股内侧肌和缝匠肌之间，内收长肌中点，

尚古天臻www.tianzhendr.com

深层为内收短肌。（血管）深部外侧有股动、静脉，有旋股内侧动脉浅支。（神经）布有股前皮神经，当闭孔神经浅、深支处。

（肝、胆神经，心之分支神经、脊椎神经）

主治：同火枝穴，并治脊椎骨痛及足跟痛。

手术：针深一寸五分至二寸。

运用：火全穴配合其黄、火枝穴下针，亦可治黄胆病、胆炎及胆结石止痛，火全穴单独取穴治脊椎骨及足跟痛。

说明：火全、其黄、火枝三穴治上述各病确有特效，但由于取穴之便，目前治胆囊病变多以面部之木枝穴取代。

【骟马中穴】

部位：直立、两手下垂，中指尖所至之处向前横开三寸。

解剖：（肌肉）在阔筋膜下，股外侧肌中。（血管）有旋股外侧动、静脉肌支。（神经）布有股外侧皮神经股神经肌支。

（肺之总神经，肝之分支神经）

主治：肋痛、背痛、坐骨神经痛及腰痛、肺弱、肺病、胸部被打击后而引起之胸背痛、肋膜炎、鼻炎、耳聋、耳鸣、耳炎、面部神经麻痹、眼发红、哮喘、乳房疼特效、半身不遂、牛皮癣、皮肤病。治下肢扭伤。

取穴：直立、两手下垂、中指尖所至之处向前横开三寸处是穴。

手术：针深八分至二寸五分。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【骢马上穴】

部位：在骢马中穴直上二寸。

解剖：(肌肉)在阔筋膜下，股外侧肌中。(血管)有旋股外侧动、静脉肌支。(神经)布有股外侧皮神经股神经肌支。

(肺之总神经，肝之分支神经)

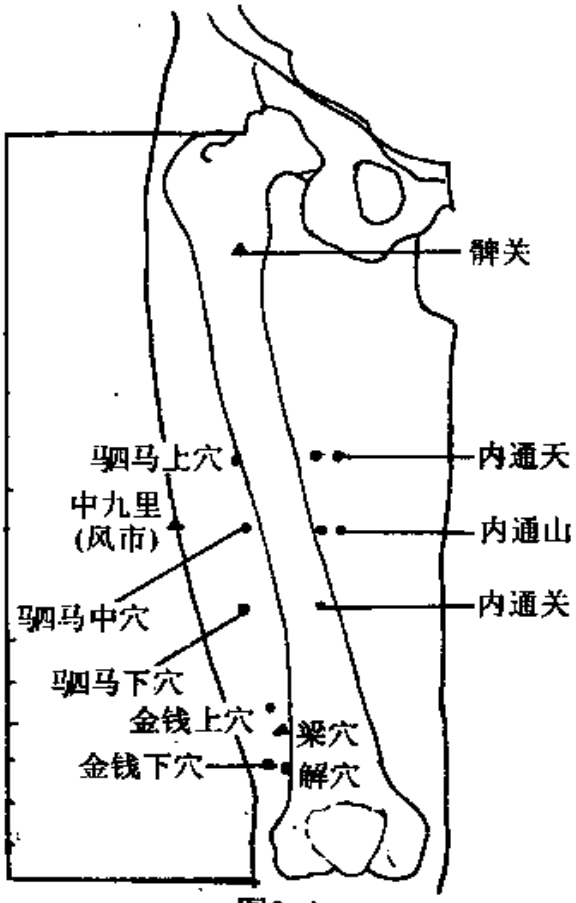


图8-4

主治：肋痛、背痛、坐骨神经痛及腰痛、肺弱、肺病、胸部被打击后而引起之胸背痛、肋膜炎、鼻炎、耳聋、耳鸣、耳炎、面部神经麻痹、眼发红、哮喘、乳房疼特效、半身不遂、牛皮癣、皮肤病。治下肢扭伤。

取穴：当骢马中穴直上二寸处是穴。

手术：针深八分至二寸五分。

【骢马下穴】

部位：在骢马中穴直下二寸处是穴。

尚古天臻www.tianzhendr.com

解剖：（肌肉）在阔筋膜下、股外侧肌中。（血管）有旋股外侧动、静脉肌支。（神经）布有股外侧皮神经股神经肌支。

（肺之总神经，肝之分支神经）

主治：肋痛、背痛、坐骨神经痛及腰痛、肺弱、肺病、胸部被打击后而引起之胸背痛、肋膜炎、鼻炎、耳聋、耳鸣、耳炎、面部神经麻痹、眼发红、哮喘、乳房疼特效、半身不遂、牛皮癣、皮肤病。治下肢扭伤。

手术：针深八分至二寸五分。

运用：治肋痛、背痛、坐骨神经痛单足取上、中、下三穴，其余各症两脚六针同时取之。

说明及发挥：※骢马上中下三穴位于膝盖骨外上缘之延伸线上，骢马中穴据经验，应于胆经风市穴向前（向阳明经）横开三寸半之穴点为宜。

※骢马三穴为治疗肺脏病候群之特效要穴，治疗鼻炎、牛皮癣、青春痘均有特效，对于各类皮肤病效果亦佳。另外治疗结膜炎。甲状腺肿亦有卓效。耳病（耳鸣、重听）亦有卓效。

※本穴治疗胸痛、胸肋痛、胸连背痛均有效。

【下泉穴】

部位：在膝关节外侧面正中央直上二寸五分。

解剖：（肌肉）在髂胫束后方，股二头肌腱前方。（血管）有膝上外侧动、静脉。（神经）皮下有股外侧皮神经末支。

（肺部与面部之机动神经）

主治：面部麻痹、面部神经跳、口歪、眼斜。

取穴：在膝关节外侧面正中央直上二寸半处是穴。

尚古天臻www.tianzhendr.com

手术：针深三分至五分。

【中泉穴】

部位：在下泉穴之直上二寸。

解剖：（肌肉）在髂胫束后方，股二头肌腱前方。（血管）有膝上外侧动、静脉。（神经）皮下有股外侧皮神经末支。

（肺部与面部之机动神经）

主治：面部麻痹、面部神经跳、口歪、眼斜。

取穴：当下泉穴直上二寸处是穴。

手术：针深三分至八分。

【上泉穴】

部位：在下泉穴之直上二寸。

解剖：（肌肉）在髂胫束后方股二头肌腱前方。（血管）有膝上外侧动静脉。（神经）皮下有股外侧皮神经末支。

（肺部与面部之机动神经）

主治：面部麻痹、面部神经跳、口歪、眼斜。

取穴：当中泉穴直上二寸处是穴。

手术：针深五分至一寸。

运用：上泉、中泉、下泉三穴单脚同时取穴下针。治左用右穴；治右用左穴。

说明：上泉、中泉、下泉三穴合称三泉穴，位于胆经线上，治颜面神经麻痹有卓效，治耳鸣、重听亦有效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【金前下穴】

部位：在膝盖骨外上角之直上一寸。

解剖：（肌肉）在股直肌和腹外侧肌之间。（血管）有旋股外侧动脉降支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

（肺部机动神经、肝之交感神经）

主治：胸骨外鼓、肺弱、羊狗疯、头痛、皮肤敏感。

取穴：在膝盖骨外侧上角之直上一寸处是穴。

手术：针深三分至五分。

【金前上穴】

部位：在金前下穴直上一寸半。

解剖：（肌肉）在股直肌和腹外侧肌之间。（血管）有旋股外侧动脉降支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

（肺部机动神经、肝之交感神经）

主治：胸骨外鼓、肺弱、羊狗疯、头痛、皮肤敏感。

取穴：在膝盖骨外侧上角上二寸五分处是穴。

手术：针深五分至一寸。

运用：金前上下两穴双脚同时配穴下针。

【中九里穴】

部位：在大腿外侧中央线之中点。

解剖：（肌肉）在阔筋膜下，股外侧肌中。（血管）有旋股外侧动、静脉肌支。（神经）布有股外侧皮神经，股神经肌支。

（肺之区支神经、四肢弹力神经）

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：背痛、腰痛、腰脊椎骨痛、半身不遂、神经麻痹、脖颈痛、头晕、眼胀、手麻、臂麻、腿痛、神经无力。

取穴：当大腿外侧中央线之中点是穴。

手术：针深一寸至二寸。

说明及发挥：※本穴与胆经之风市穴位置相符，为极常用之镇痛及镇定要穴（疏风作用极强），亦为董师治疗前高棉总统朗诺半身不遂之主穴。

※本穴除上述治证外，对耳神经痛、口歪眼斜、太阳穴痛、偏头痛、三叉神经痛等亦有疗效。本穴之主治极多，对于身体侧面（尤其是胆经）各种病变尤为特效；应用时可配合胆经中渎穴倒马，效果更佳。

※本穴尚能治耳鸣及风疹瘙痒亦极有效。

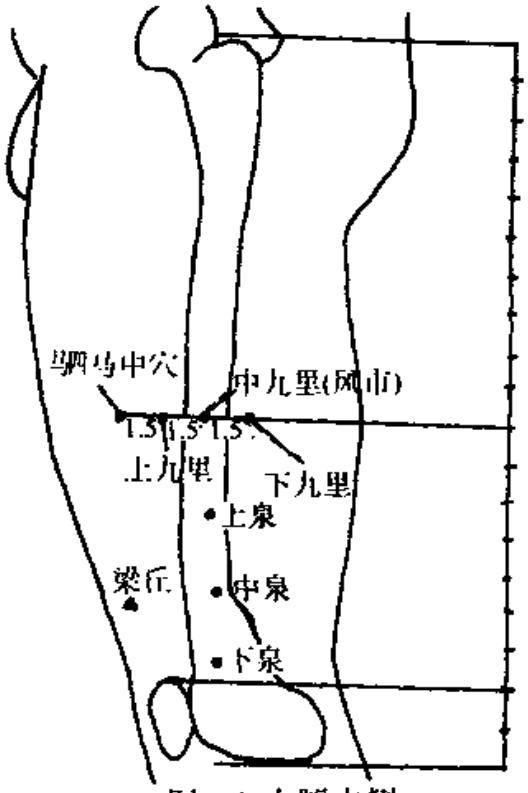


图8~5 大腿内侧

【上九里穴】

部位：在中九里穴向前横开一寸半。

解剖：（肌肉）在阔筋膜下，股外侧肌中。（血管）有旋股外侧动、静脉肌支。（神经）布有股外侧皮神经，股神经肌支。

（心之神经、肾之神经）

主治：心经之臂痛、

尚古天臻www.tianzhendr.com

眼痛、肾气不足之腹胀。

取穴：当中九里穴向前横开一寸半处是穴。

手术：针深八分至寸半。

【下九里穴】

部位：在中九里穴向后横开一寸半。

解剖：（肌肉）在阔筋膜下，股外侧肌中。（血管）有旋股外侧动、静脉支。（神经）布有股外侧皮神经，股神经肌支。

（背神经、腿神经）

主治：背痛、腿痛。

取穴：当中九里穴向后横开一寸半处是穴。

手术：针深八分至寸半。

【解穴】

部位：在膝盖骨外侧上角直上一寸向前横开三分。

解剖：伸膝时在髌骨上缘中点直上方二寸，股直肌和腹外侧肌之间。

（心敏感神经及血管）

主治：扎针后气血错乱、血不归经、下针处起包、疼痛、或是西医注射后引起之疼痛、跌打损伤、精神刺激而引起之疼痛、疲劳过度之疼痛。

取穴：当膝盖骨外侧上角直上一寸向前横开三分。

手术：针深三分至五分。

运用：下针后将针缓转动，病痛解除即取针；留针时间以八分钟为限。如患者晕针不省人事，即将其口张开，以扁针、

尚古天臻www.tianzhendr.com

以凉水洗其头，并以湿毛巾覆盖其头部，令饮凉开水半杯即苏；受刑休克者亦可用此法解之。如患霍乱引起休克，可用凉水洗头，使其恢复知觉，然后用针药治之。

说明及发挥：※解穴治疗上述各证确有特效，留针时间并不以八分钟为限。

※解穴治疗新发初患之各种疼痛疗效极佳，尤其是各种新得之扭伤尤具卓效。

【内通关穴】

部位：在通关穴向内横开五分。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，股直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

（心之总神经）

主治：半身不遂、四肢无力、四肢神经麻痹、心脏衰弱、中风不语、腰痛、手不能举。

取穴：当通关穴向内横开五分处是穴。

手术：针深三分至五分。

【内通山穴】

部位：在通山穴向内横开五分。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，股直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（心之总神经）

主治：半身不遂、四肢无力、四肢神经麻痹、心脏衰弱、中风不语、腰痛、手不能举。

取穴：当通山穴向内横开五分处是穴。

手术：针深五分至八分。

【内通天穴】

部位：在通天穴向内横开五分。

解剖：（肌肉）在股骨前外侧，股直肌的肌腹中。（血管）有旋外侧动、静脉分支。（神经）布有股前皮神经，当股外侧皮神经处。

（心之总神经）

主治：半身不遂、四肢无力、四肢神经麻痹、心脏衰弱、中风不语、腰痛、手不能举。

取穴：当通天穴向内横开五分处是穴。

手术：针深五分至一寸。

注意事项见通关、通山、通天穴各条。

【失音穴】

部位：在膝盖内侧之中央点及其下二寸。（见图 8～3）

解剖：（肌肉）在股骨内上踝上缘，股内侧肌下部。（血管）有股动、静脉肌支。（神经）布有股前皮神经及骨神经肌支。

（肾神经、喉之主神经）

主治：嗓子哑、失音、喉炎。

尚古天臻www.tianzhendr.com

穴。

手术：针深五分至八分。

说明及发挥：本穴治疗失音、音哑确实有效。治疗扁桃腺炎、甲状腺肿大、喉咙肿痛亦有疗效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

第九章　九九部位

【耳环穴】

部位：在耳垂表面之中央。

解剖：（神经）耳垂肌上有迷走神经之耳支与下颌神经之耳颞支。（血管）分布为浅颞动脉之前耳支，外颈动脉之后耳支，颚（上颌）动脉之深耳支。

（六腑神经）

主治：解酒、止呕吐。

取穴：当耳垂表面之中央点是穴。

手术：用细毫针由外向里（向面部）斜刺一分至一分半（皮下针）。

说明及发挥：※耳环穴与耳针眼点相符。

※治酒醉配合素髎穴并用，效果更佳。

【木耳穴】

部位：在耳后上半部横血管之下约三分。

解剖：在耳背耳甲软骨上。（神经）有下颌神经，迷走神经。（血管）则有浅颞动脉之耳前支，外颈动脉之耳后支，上颌动脉之深耳支。

（肝神经）

主治：肝痛、肝硬化、肝肿大、肝衰弱引起之疲劳、久年淋病（需长期针治）。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：当耳后上半部横血管之下约三分处是穴。

手术：用细毫针竖刺一分至二分。

【火耳穴】

部位：在对耳轮之外缘中部。

解剖：位于耳轮双脚之汇集有耳甲软骨。（神经）有下颌神经，迷走神经。（血管）则有浅颞动脉之耳前枝，外颈动脉之耳后支，上颌动脉之深耳支。

（心之神经）

主治：心脏衰弱及膝盖痛、四肢痛。

取穴：在对耳轮之外缘中部取之。

手术：用细毫针竖刺一至二分。

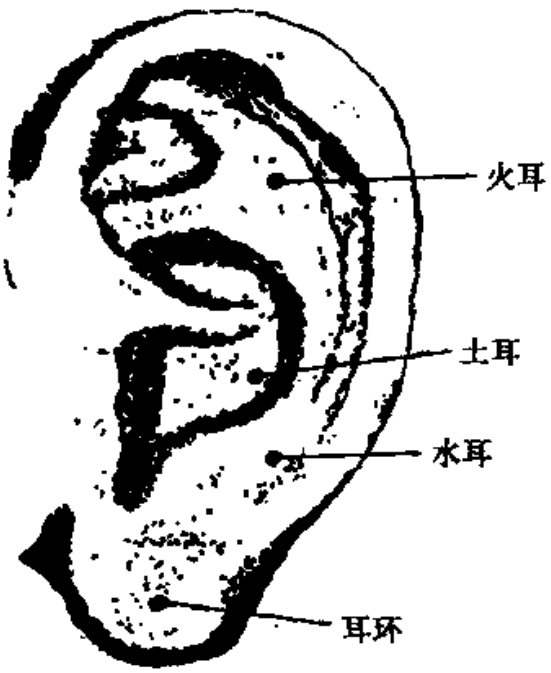


图9-1

说明及发挥：※火耳穴相当于耳针之膝点，但治疗范围更广泛。

※董师注重膝与心之关系，故用于心脏病变亦有疗效。

【土耳穴】

部位：在耳甲腔部之中。

尚古天臻www.tianzhendr.com

解剖：（肌肉）在耳甲腔之耳甲软骨上，有前耳肌之小纤维。（神经）有下颌神经，迷走神经。（血管）则有浅颞动脉之耳前支，外颈动脉之耳后支，上颌动脉之深耳支。

（脾之神经）

主治：神经衰弱、红血球过多、发高烧、糖尿病。

取穴：在耳甲腔之中取之。

手术：用细毫针竖刺一至二分。

说明：土耳穴相当于耳针之脾区。

【金耳穴】

部位：在耳壳背之外缘上端。

解剖：（血管）外颈动脉之后耳支，浅颞动脉之前耳支，颚动脉之深耳支合成血管网。（神经）有迷走神经之耳枝与下颌神经之耳颞支，分布在耳软骨上。

（肺之神经）

主治：坐骨神经痛、腰脊椎骨弯曲、过敏性感冒。

取穴：在耳壳背之外缘上端取之。

手术：用细毫针竖刺一至二分。

说明：金耳穴相当于耳针之肺区。

【水耳穴】

部位：在对耳轮之外缘下端。

解剖：（血管）外颈动脉之后耳支，浅颞动脉之前耳支，颚动脉之深耳支合成血管网。（神经）有迷走神经之耳支与下颌神经之耳颞支，分布在耳软骨上。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（肾之神经）

主治：肾亏、腰部两边痛、腹部发胀。

取穴：在对耳轮之外缘下端取之。

手术：用细毫针竖刺一至二分。

说明及发挥：※火耳穴相当于耳针之肾区。

※以上火耳、木耳、土耳、金耳、水耳等穴以五行命名者，对于五脏之五行体系各病亦有疗效。

【耳背穴】

部位：在木耳穴之上约三分处。

解剖：（血管）外颈动脉之后耳支，浅颞动脉之前耳支，颚动脉之深耳支合成血管网。（神经）有迷走神经之耳支与下颌神经之耳颞支，分布在耳软骨上。

（喉部神经）

主治：喉炎、喉蛾。

取穴：在木耳穴之上约三分处血管中取之。

手术：以三棱针扎出血。

说明及发挥：※耳背穴相当于耳针之上耳背处。

※本点为点刺要穴，点刺出血治疗皮肤病、青春痘、面部黄褐斑、偏头痛、张口不灵、扁桃腺炎、结膜炎极有效。

【耳三穴】（耳上穴、耳中穴、耳下穴）

部位：在耳轮之外缘。

解剖：（血管）外颈动脉之后耳支，浅颞动脉之前耳支，颚动脉之深耳支合成血管网。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（神经）有迷走神经之耳支与下颌神经之耳颞支，分布在耳软骨上。

（肺、肾神经）

主治：霍乱、偏头痛、感冒、扁桃腺炎。

取穴：在耳轮外缘上端一穴（耳上穴）、中央一穴（耳中穴）、下端一穴（耳下穴）。

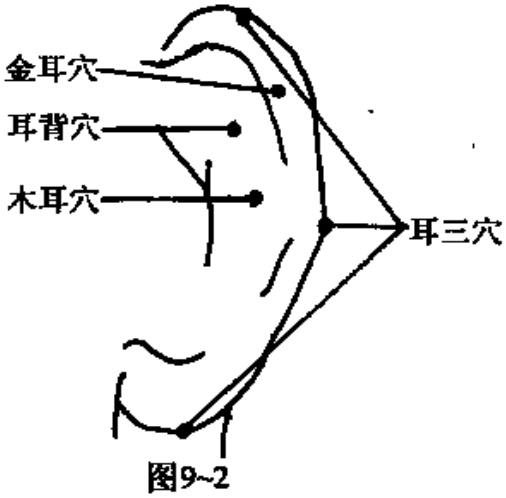


图9~2

手术：用三棱针扎出血，1次用2穴可矣。

尚古天臻www.tianzhendr.com

第十章　十十部位（头面部位）

【正会穴】

部位：在头顶之正中央。

解剖：（肌肉）由皮下组织通过帽状腱膜到腱膜下组织。

（神经）分布大后头神经、前头神经及耳介侧头神经。

（血管）左右浅侧动静脉及眼窝上动、静脉吻合网。

（脑之总神经）

主治：四肢颤抖、各种风症、身体虚弱、小儿惊风、眼斜嘴歪、半身不遂、神经失灵、中风不语。

取穴：正坐，以细绳竖放头顶中行，前垂鼻尖，后垂颈骨正中，另以一绳横放头顶，左右各垂耳尖，此两绳在头顶之交叉点是穴。

手术：针深一分至三分。

说明及发挥：※本穴位置与督脉之百会穴相符，治疗上述各症确有特效，唯需与前会或后会穴倒马并用较佳。

※本穴董师常用治半身不遂，配灵骨、大白疗效更高。

【州圆穴】

部位：在正会穴旁开一寸三分。

解剖：（肌肉）在帽状腱膜中。（血管）有颞浅动脉、静脉和枕动脉、静脉吻合网。（神经）正当枕大神经之支处。

（肺之神经）

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：半身不遂、四肢无力、虚弱、气喘、坐骨神经痛及背痛、神经失灵。

取穴：当正会穴向右及左旁开一寸三分处是穴（左右各一穴）

手术：针深一分至三分。

说明：本穴应以正会穴旁开一寸半取穴为宜，相当于膀胱经之通天穴。

【州昆穴】

部位：在州圆穴直后一寸五分。

解剖：在枕肌停止处。（血管）有枕动、静脉分支。（神经）正当枕大神经之支处。

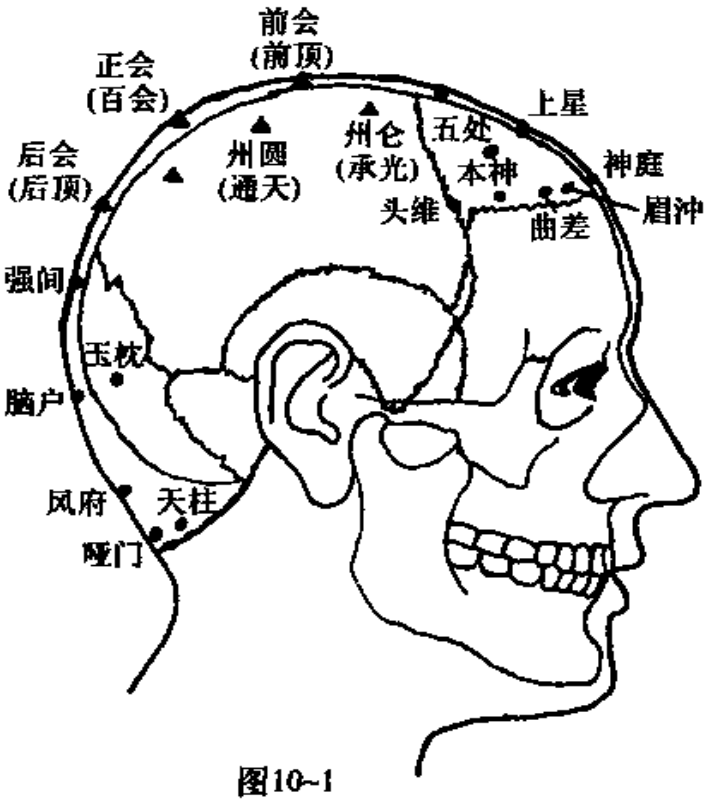


图10-1

（肺神经）

主治：半身不遂、四肢无力、虚弱、气喘、坐骨神经痛及背痛、神经失灵。

取穴：当州圆穴直后一寸五分处是穴。

尚古天臻www.tianzhendr.com

手术：一分至三分深。

说明：本穴位置与膀胱经之络却穴相符。

【州仑穴】

部位：在州圆穴直前一寸五分。

解剖：在帽状腱膜中。（血管）有额动、静脉、颞浅动、静脉及枕动、静脉的吻合网。（神经）正当额神经外侧支和枕大神经会合支处。

（肺神经）

主治：脑瘤及州圆穴主治各症。

取穴：当州圆穴直前一寸五分处是穴。

手术：针深一分至三分。

运用：左脑生瘤取右穴；右取左穴。

说明及发挥：※本穴位置与膀胱经之承光穴相符。

※常与州圆或州昆以倒马针并用，以加强疗效。

【前会穴】

部位：在正会穴前一寸五分。

解剖：在帽状腱膜中。（血管）有左右颞浅动、静脉吻合网。（神经）当额神经分支和由枕大神经分支的结合处。

（脑之副神经）

主治：头昏、眼花、脑胀、神经衰弱。

取穴：当正会穴直前一寸五分处是穴。

手术：针深一分至三分。

运用：本穴对不省人事之病患有使其复苏之效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

说明：本穴位置与督脉之前顶穴相符，常与后会穴及正会穴倒马并用。

【后会穴】

部位：在正会穴直后一寸六分。

解剖：在帽状腱膜中。（血管）有左右枕动、静脉吻合网。（神经）布有枕大神经分支。

（脑之总神经、脊椎神经）

主治：骨结核、头痛（轻度）、头晕、脊椎骨痛（对第十九至廿一椎最有效）、脑充血、中风不语、半身不遂、神经麻痹。

取穴：当正会穴直后一寸六分处是穴。

手术：针深一分至三分。

说明：※本穴位置与督脉之后顶穴位置相符，常作为百会之倒马针。

※本穴能治尾椎疼痛；本处疼痛，针尾椎处亦能治疗之（见冲胃穴），皆有特效。

※本穴连同前述之正会、州圆、州仑、州昆、前会等穴镇定及活络作用均极强，治疗半身不遂及各种风症概为常用。

【总枢穴】

部位：在头部入发际八分。

解剖：在枕骨和第一颈椎之间。（血管）有枕动脉分支及棘突间静脉丛。

（神经）为第三枕神经与枕大神经之支分布处。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（丹田神经）

主治：呕吐、六腑不安、项痛、心脏衰弱、霍乱、发言无声。

取穴：当头部入发际八分处是穴。

手术：针深一分至二分，用三棱针最有效，尤其小儿。

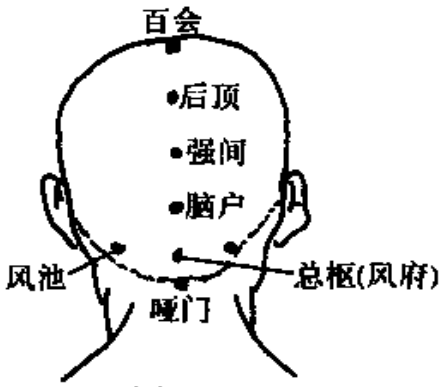


图10-2

注意：对本穴一般针深禁止超过三分，但失音者可针深至三分，使其发音恢复正常。用三棱针出血时，应用手将本穴之肌肉捏起，而后刺之。

说明及发挥：※本穴入发际八分，介于督脉之风府穴与哑门之间。一说即督脉之风府穴。

※治疗上述各症以三棱针点刺确有特效；以二十六号针施治效果亦佳，唯不宜刺入太深。

【镇静穴】

部位：在两眉头之间正中之上三分。

解剖：（血管）有额动、静脉分支。（肌肉）有前头肌及前头筋。（神经）前头神经、三叉神经。

（脑神经）

主治：神经错乱、四肢发抖、两腿酸软、四肢神经麻痹、失眠、小儿梦惊。

取穴：当两眉头之间正中之上三分处是穴。

手术：针深一分至二分，由上往下扎（即皮下针）

运用：本穴应与正会穴配针，才有疗效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

说明：本穴位置与一般奇穴之印堂穴位置相符，除皮下针外，有时还可以点刺出血。

【上里穴】

部位：在眉头上二分。

解剖：（肌肉）有额肌及皱眉肌。（血管）正当额动、静脉。（神经）额神经内侧支分布处。

（肺之区支神经、眼神经）

主治：眼昏、头痛。

取穴：当眉头之上二分处是穴。

手术：皮下针，针深一分至二分。

说明：本穴位置与膀胱经之攒竹穴相符。

【四腑二穴】

部位：在眉毛之中央上二分。

解剖：（肌肉）在额肌中。

（血管）有额动、静脉外侧支。（神经）正当额神经外侧支。

（肺之区支神经、眼神经）

主治：小腹胀、眼昏、头痛。

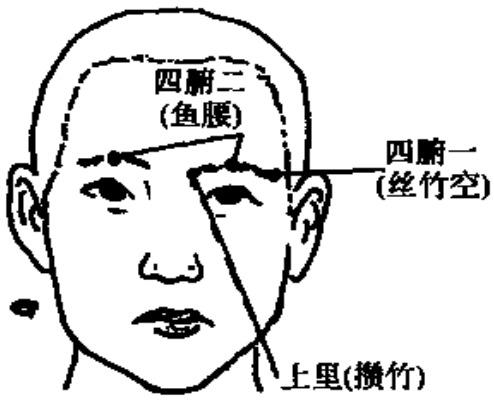


图10-3

取穴：当眉中央之直上二分处是穴。

手术：皮下针，针深一分至二分。

尚古天臻www.tianzhendr.com

说明：本穴位置与一般奇穴之“鱼腰”相符。

【四腑一穴】

部位：在眉尖之上二分。

解剖：（肌肉）皮下组织通过眼轮肌而达到前头骨。（血管）在此分布着浅侧头动、静脉。（神经）颜面神经耳介侧头神经的分支等等。

（肺之区支神经、眼神经）

主治：小腹胀、眼昏、头痛。

取穴：当眉尖之上二分处取之。

手术：皮下针，针深一分至二分。

运用：四腑一、四腑二及上里三穴用三棱针同扎出血为治临时头痛之特效针。

说明及发挥：※本穴位置与胆经之丝竹空穴相符。

※本穴与上里、四腑二点刺同为治疗前头痛之特效要针。

【正本穴】

部位：鼻端。

解剖：在鼻尖软骨中。（血管）有面动脉、静脉鼻背支。（神经）布有筛前神经鼻外支（眼神经分支）。

（肺之交叉神经）

主治：敏感性鼻炎、治妖邪（鬼迷）。

取穴：仰卧正坐均可，头稍仰起，于算之尖端以手摸之左右各有小软骨，中有陷凹处是穴位。

手术：针深一分至二分。

尚古天臻www.tianzhendr.com

注意：勿刺伤软骨。

运用：用三棱针出血最有效。脑力衰退及肺弱者，可针本穴补之。

说明及发挥：※本穴即督脉之“素髎”穴。

※本穴邻近大肠经及胃经(手足阳明经)，督为诸阳之会，阳明经多气多血，因此本穴调理气血作用甚强。

※本穴提神醒脑作用极强，能治酒醉。

※点刺能治酒糟鼻子、鼻粘膜肥大、鼻塞等。

【马金水穴】

部位：在外眼角直下至颧骨之下缘陷凹处。

解剖：在颧骨颌突的后下缘后咬肌的起始部颧肌中。(血管) 有面横动静脉分支。(神经) 分布着颜面神经颧支由三叉神经第二、三支司感觉。

(肾神经、肺之副支神经)

主治：肾结石、闪腰、岔气 (呼吸时感觉痛楚)、肾脏炎、鼻炎。

取穴：当外眼角之直下至颧骨下缘一分五陷凹处是穴。

手术：针深一分至三分。

注意：下针后痛楚立即解除者，表示取穴正确；起针后出血，表示取穴不准。

说明及发挥：※本穴位置与小肠经之“颧髎”穴位置相符，治疗上述各症，确有卓效，治疗腰痛效果亦佳。

※顾名思义马金水者通气利肾，故治上述各病疗效甚佳。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【马快水穴】

部位：在马金水穴之直下四分。

解剖：在颧骨颌突的后下缘后咬肌的起始部颧肌中。（血管）有面横动静脉分支。（神经）分布着颜面神经颧支，由三叉神经第二、三支司感觉。

（肾神经、膀胱神经）

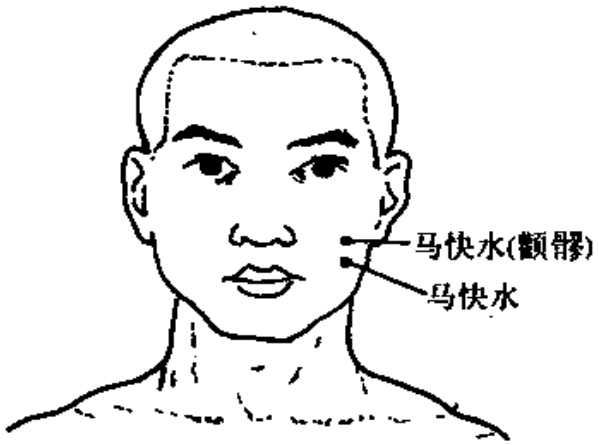


图10-4

主治：膀胱结石、膀胱炎、小便频数、腰脊椎骨痛、鼻炎。

取穴：在马金水直下四分，约与鼻下缘齐处是穴。

手术：针深一分至三分。

说明及发挥：※马快水位于马金水下四分，两穴倒马并用，治疗肾结石及膀胱结石，效果甚佳。

【腑快穴】

部位：与鼻下缘齐平，鼻角外开五分。

解剖：在鼻翼外缘沟中央上唇方肌中深部为梨状孔的边缘。

（血管）有面动、静脉及眶下动脉分支神经的吻合处。

（神经）颜面方筋下眼窝，动、静脉及下眼窝神经。

（肾之神经、六腑神经）

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：腹胀、腹疼痛、疝气。

取穴：与鼻下缘齐平，从鼻角向外横开五分处是穴。

手术：针深一分至三分。

说明：本穴位置与大肠经之迎香相符。

【六快穴】

部位：在人中（鼻至唇中央）向外平开一寸四（约距口角外纹一分五）。

解剖：在鼻翼外缘沟中央上唇方肌中深部为梨状孔的边缘。（血管）有面动、静脉。（神经）颜面方肌下眼窝，动、静脉及下眼窝神经。眶下动脉神经的吻合处。

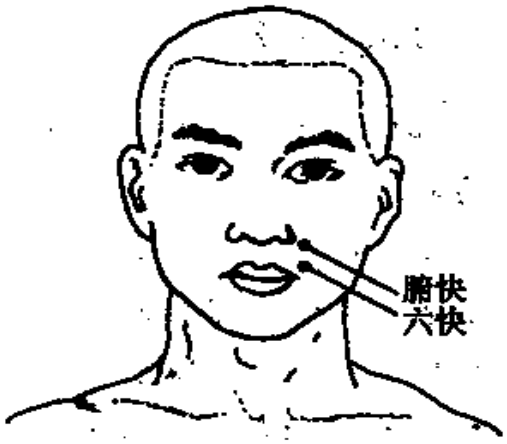


图10-5

（分泌神经）。

主治：尿道结石、尿道炎。

取穴：从人中央向外平开一寸四分处是穴。

手术：针深一分至三分。

运用：※与马快水穴配针治尿道结石。

※配七快治尿道炎、尿道痛。

【七快穴】

部位：在嘴角外侧五分。

解剖：在口轮匝肌中深层为颊肌。（血管）有面动脉、静

尚古天臻www.tianzhendr.com

脉。

（神经）分布着面神经分支。

主治：面部麻痹、肺虚弱、尿道结石。

取穴：当嘴角外开五分处是穴。

运用：右脸麻痹取左穴；左脸麻痹取右穴。

说明：本穴位置与胃经之地仓相符，作用亦同。

【木枝穴】

部位：在马金水穴向外上方斜开一寸。

解剖：当颧弓下缘皮下有腮腺为咬肌起部。（血管）有面横动、静脉，最深层为颌动、静脉。（神经）正当面神经颧眶支及耳颞神经分支，最深层为下颌神经。

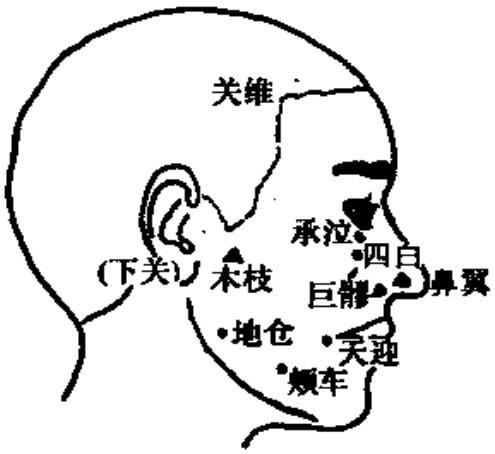


图10-6

（肝、胆神经）

主治：肝虚、胆虚、胆结石、小儿夜哭。

取穴：从马金水穴向外上方斜开一寸处是穴。

手术：针深一分至三分。

说明及发挥：※本穴位置与胃经之下关相符。

※顾名思义，木枝者，胆也，治疗各种胆病，尤其是胆结石，确具卓效。

※治疗胆虚所致各病，效果亦佳。

※本穴又能治老人双脚无力易摔跌。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【水通穴】

部位：在嘴角之下四分。

解剖：在口轮匝肌下深层为颊肌。（血管）有颊动、静脉分支。（神经）分布着下颌下神经节及面神经分支。

（肾神经）

主治：风湿病、肾虚引起的疲劳、头晕、眼花、肾虚、肾亏、腰痛、闪腰、岔气。

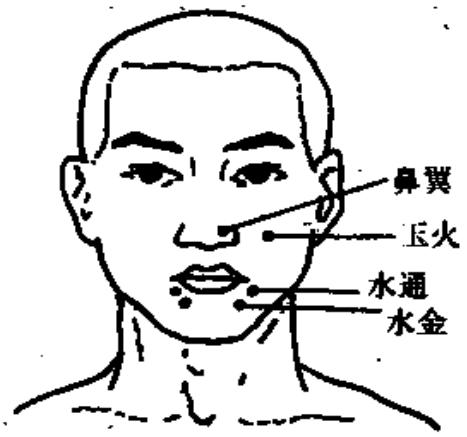


图10-7

取穴：当嘴角直下四分处是穴。

手术：针由内向外斜扎，针深一分至五分。

【水金穴】

部位：在水通穴向里平开五分。

解剖：在口轮匝肌下深层为颊肌。（血管）有颊动、静脉分支。（神经）分布着下颌下神经节及面神经分支。

（肾神经）

主治：风湿病、肾虚引起的疲劳、头晕、眼花、肾亏、腰痛、闪腰、岔气。

取穴：从水通穴向里平开五分处是穴。

手术：针由内向外斜扎、针深一分至五分。

运用：水通、水金两穴均主治肾病，取穴下针时应就发青

尚古天臻www.tianzhendr.com

处针之。

说明及发挥：※水通穴位于嘴角下五分，水金穴位置则以水通为准与嘴唇平行内开五分，一般而言出现该穴主治病症之际，此二穴附近经常出现乌青，若就发青处针之，效果尤佳。

※水金、水通顺气作用极强，举凡咳嗽、气喘、打呃、腹胀、呕吐、乾霍乱等皆有特效．对于肾亏所致各病，本穴又有补虚之效．为董师常用要穴之一。

※本穴针刺时向颧骨方向皮下针，可针至寸半。治咳嗽、气喘立见大效，其效果非十四经穴可及。

※本穴组所在及所刺入之处，正当全息倒象之气管及肺所在之处，顺象则为下焦肾气所在，故本组穴补气益肾作用极强，名为水金、水通，名符其实。

【玉火穴】

部位：在眼中央直下之颧骨直下陷处。

解剖：浅层为上唇方肌深层为犬齿肌。（血管）有面动脉、静脉及眶下动、静脉之分支。（神经）为面神经及眶下神经分支分布处。

（心、肝神经）

主治：坐骨神经痛、肩臂痛、四肢痛、膝盖痛、颧骨痛、腮骨痛。

取穴：当眼中央正下方之颧骨直下陷凹处是穴。

手术：针深一分至三分。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【鼻翼穴】

部位：在鼻翼上端之沟陷中。

解剖：鼻尖边软骨陷中。（血管）有面动脉、静脉鼻背支。（神经）布有筛前神经鼻外支（眼神经分支）。

（肺、肾、脾神经）

主治：眉棱骨痛、头昏眼花、肾亏之各种神经痛、半身不遂、四肢骨痛、脸面麻痹、舌痛、舌硬、舌紧、偏头痛、喉痛。

取穴：当鼻翼中央上端之沟陷中取之。

手术：针深一分至二分。

说明及发挥：※玉火及鼻翼二穴均为镇痛要穴；玉火善治血虚血瘀所致之各种疼痛，鼻翼善治气虚、气郁所致之各种疼痛。

※鼻翼穴尚能消除疲劳，提神醒脑尤为妙用。余常用治全身酸痛极效。

※余常用此穴治坐骨神经痛亦极效。

【州火穴】

部位：在耳尖上一寸半。

解剖：在颞肌中。（血管）有颞浅动脉、静脉顶支。（神经）布有颞神经和枕大神经会合支。

（心之神经）

主治：心跳、风湿性心脏病、四肢无力及腰痛。

取穴：用手压耳抵头，在耳尖上一寸半处是穴。

手术：针深一分至三分。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【州金穴】

部位：在州火穴后一寸。

解剖：（血管）在耳后动脉、静脉分支。（神经）枕大神经分布处。（肌肉）颞肌及其腱膜。

（肺之神经）

主治：腰痛、坐骨神经痛及风湿病。

取穴：从州火穴向后一寸处取之。

手术：针深一至三分。

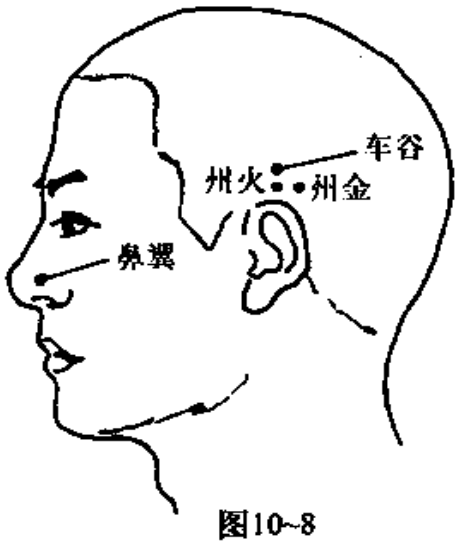


图10-8

【州水穴】

部位：在后脑高骨之中央及其上八分。

解剖：（血管）在枕肌中有枕动脉、静脉分支。（神经）正当枕大神经之支。（肌肉）颞肌及其腱膜。

（肾之神经）

主治：腰部脊椎骨痛、下肢麻痹、神经无力。

取穴：在后脑高骨之尖端中央一穴，其上八分又一穴，共二穴。

手术：针深一分至三分。

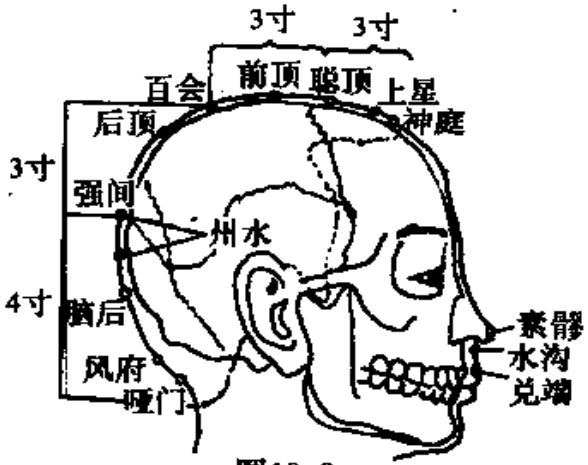


图10-9

尚古天臻www.tianzhendr.com

第十一章　后背部位

【分枝上穴】

部位：在肩胛骨与肱骨连接之叉口下。

解剖：在肩关节后下方，户胛骨外侧缘三角肌后缘、下层是大圆肌。（血管）有旋肩胛动脉。（神经）分布着腋神经分支最深部上方为桡神经有小圆筋回旋腋下神经，肩胛神经。

（分泌神经）

主治：药物中毒、蛇、蝎、蜈蚣等虫毒、狐臭、口臭、糖尿病、疯狗咬伤、小便痛、血淋、性病之淋病、食物中毒、服毒自杀（轻则可治，重则难医）；全身发痒、瓦斯中毒、原子尘中毒。

取穴：在肩峰突起后侧直下之腋缝中，当肩胛关节之下一寸处是穴。

手术：针深一寸至一寸五分。

【分枝下穴】

部位：在分枝上穴稍向内斜下一寸半。

解剖：在肩关节后下方，肩胛骨外侧缘三角肌后缘、下层是大圆肌。（血管）有旋肩胛动脉。（神经）分布着腋神经分支，最深部上方为桡神经有小圆筋回旋腋下神

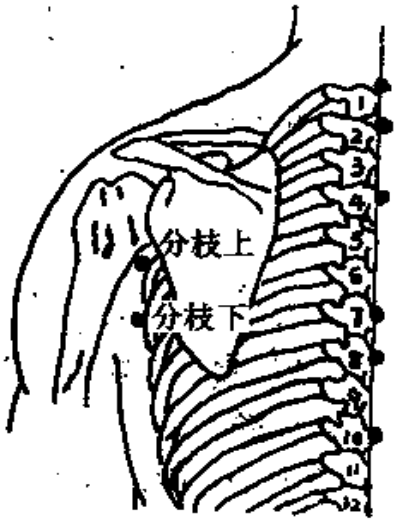


图11-1

尚古天臻www.tianzhendr.com

经，肩胛神经

（分泌神经）

主治：药物中毒、蛇、蝎、蜈蚣等虫毒、狐臭、口臭、糖尿病、疯狗咬伤、小便痛、血淋、性病之淋病、食物中毒、服毒自杀（轻则可治，重则难医），全身发痒、瓦斯中毒、原子尘中毒、乳炎。

取穴：当分枝上穴之直下一寸半再向内横开五分处是穴。

手术：针深五分至一寸。

运用：本穴通常为分枝上穴之配针。

【七星穴】

部位：包括在项部入发际八分之总枢穴，其下一寸之分枢穴，下二寸之时枢穴，以及向两旁横开八分去发一寸之支禹穴，及支禹穴下一寸之士禹穴（共七穴）。

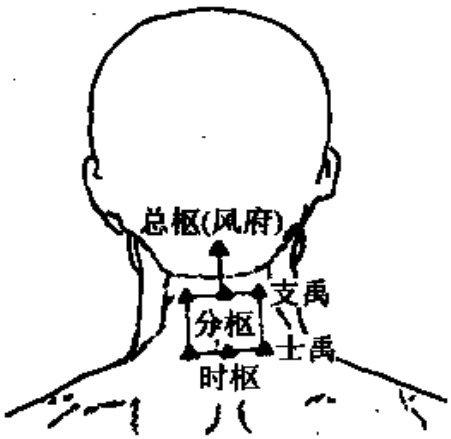


图11-2 七星穴位置

解剖：在第1～5颈椎和第1～5颈椎之间。（血管）有枕动、静脉分支及棘突间静脉丛。（神经）为第1～5枕神经分布处。

（总枢、分枢及时枢三穴属脑总神经，两支禹及士禹属肺分支神经）

主治：呕吐（五脏不安），感冒头痛、小儿高烧、小儿各种风症。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针放血，以总枢、分枢、时枢三穴为主，支禹、士禹穴为配针。

注意：放血时，应用姆指及食指捏起穴位肌肉，然后对准穴位扎针出血，扎小儿应特别注意，以免上伤脑部总神经，下伤丹田，致耳声音哑。

说明及发挥：总枢穴在前述十十部位之总枢穴已有说明。分枢在总枢下一寸，虽然因为有七个穴道，故称七星，但并不需要每个穴都针，一般只要针总枢、分枢即能达到疗效，点刺出血效果更佳。由于穴位相近取风府、哑门疗效亦同。但以刺血为主。

【五岭穴】

部位：包括五道穴线；第一道穴线从大椎骨下第二节江口穴起，每下一节为一穴，其顺序为火曲、火云、火长、火明、火校、火门、士月、士泄，直至第十椎下士克穴为止，共十穴。第二条穴线（左右共两条）从江口穴向左右平开四指，金北穴起每下一寸为一穴，其顺序为金斗、金吉、金陵、木东、木杜直至木梅穴为止，共八穴。第三条穴线（左右共两条）从第二条线向外横开四指，共有金枝、金精、金神、木原、木太、木菊、木松七穴，每穴间隔约一寸。

解剖：有腰背肌膜棘上韧带棘间韧带。（血管）棘突间皮下静脉丛。（神经）分布有第八颈神经至第五胸神经

后支内侧支神经干有斜方肌菱形肌，深层为最长肌，布有第1～9肋间动静脉背侧支及内侧支，正当第1～9胸神经后

尚古天臻www.tianzhendr.com

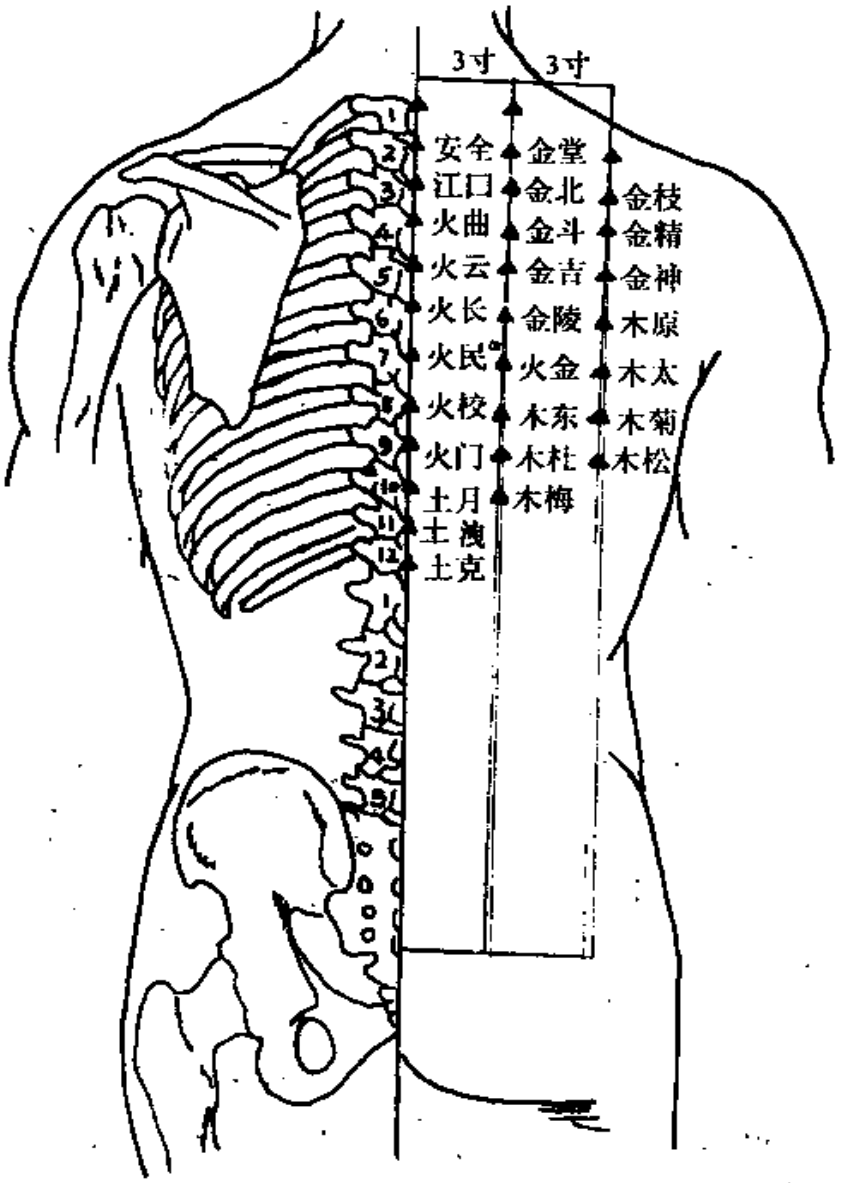


图11-3 五岭穴图

支内侧皮支，深层为第1～9胸神经后支外侧皮支，上位1～9胸神经后支外侧皮支。

（从火云穴至火门穴属心之神经，从土月穴至土克穴属脾之神经。从火金穴以上属心肺交叉神经。从火金穴以下，左边

尚古天臻www.tianzhendr.com

属肺神经，右边属肝神经。从金神穴以上属肺之神经。从金神穴以下，左边属肺脾交叉神经，右边属肝肺交叉神经）

主治：血压高、重感冒、发高烧、发冷、突然间引起之头晕、头痛、高血压引起之手足麻痹、半身不遂，阴霍乱、阳霍乱、呕吐及各种痔症、血管硬化之腰痛、干霍乱、急性胃痛。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针扎出血。

注意：扎针部位应先以酒精棉花擦净，然后以手指或针柄按压穴位始可扎之。

说明及发挥：※五岭穴因针刺穴位成五行排列，且位于身体较高之背脊部位，故称五岭穴。

※五岭穴之第一行为脊椎线，自第二椎起，每下一椎一穴，计有十穴。第二行自第二椎旁开三寸起下一椎一穴，计有八穴，第三行自第二椎旁开六寸起每下一椎一穴，计有七穴，上述各穴除第一行位于脊椎只有一条外，第二三行左右对称排列，因此总计有四十穴。

※为了便于应用，可以如下之方法记忆："二椎直下连十穴，二椎旁三连八穴，二椎旁六连七穴"。

※五岭穴之第一行与督脉重复，第二行与膀胱经重复，穴位不再比对说明，因系以点刺治疗，作用与督脉及膀胱经有出入，因此另立穴名。

※治疗时不必四十针均针，可针对上述各病之发病原因及症状牵连脏腑，按前述解剖有关之脏腑神经解剖部位施针，完全以点刺出血为主。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【双凤穴】

部位：从大椎骨以下第2与第3脊椎骨间，向左右横开一寸五分之火凤穴起，每下一寸一穴，其顺序为火主、火妙、火巢、火重、火花、火密七穴（右左共十四穴）。

解剖：有腰背筋膜棘上韧带及棘间韧带。（血管）为第3～8肋间动脉背侧支棘间皮下静脉丛分布处。（神经）有第3～8肋间神经后支之内侧支行走。

（心之神经）

主治：手痛脚痛、手麻脚麻、手足血管硬化。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。

说明及发挥：双凤穴顾名思义计有两行，位置为自第二椎旁开寸半起每下一寸一穴连续七穴（双偶计十四穴），点刺时以患侧为主，左病针左穴，右病针右穴。

【九猴穴】

部位：包括火凤、火主、火妙、金堂（金斗上二寸）、金北、金斗、金吉、金枝、金精九穴。

解剖：有腰背肌膜，棘上韧带及棘间韧带。（血管）棘突间皮下静脉丛。（神经）分布有第八颈神经至第五胸神经后支内侧支神经干，有斜方肌、菱形肌深层为最长肌，布有第3～5肋间动、静脉背侧支及内侧支，正当第3～5胸神经后支内侧皮支，深层为第3～5胸神经后支外侧皮支，上位2～5胸神经后支外侧皮支。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（心、肺神经）

主治：喉痹。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。

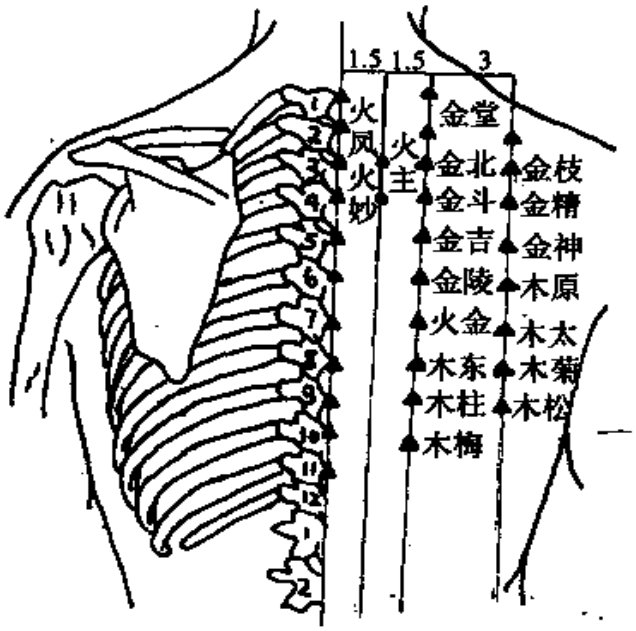


图11-4

说明及发挥：本穴之排列共分三行，位置为第二椎旁开寸半之火凤穴起，每下一寸一穴，计有三穴（含火凤），大椎旁开三寸之金堂穴起每下一寸一穴，计有四穴（含金堂），第二椎旁开六寸之金枝及下一寸金精，计二穴，总共九穴，为治疗猴痹之要穴，故称九猴穴，可记忆为“二椎寸半连三穴，一椎旁三连四穴，二椎旁六连二穴”。

【三金穴】

部位：包括金斗、金吉、金陵三穴。

解剖：有斜方肌、菱形肌深层为最长肌。（血管）布有第3～5肋间动脉、静脉。（神经）背侧支及内侧支正当第3～5胸神经后支内侧皮支，深层为第3～5胸神经后支外侧皮支，上位2～5胸神经后支外侧皮支。

（心、肝交叉神经）

主治：膝盖痛。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。左痛取左穴；右痛取右穴；两脚痛则双边取穴。

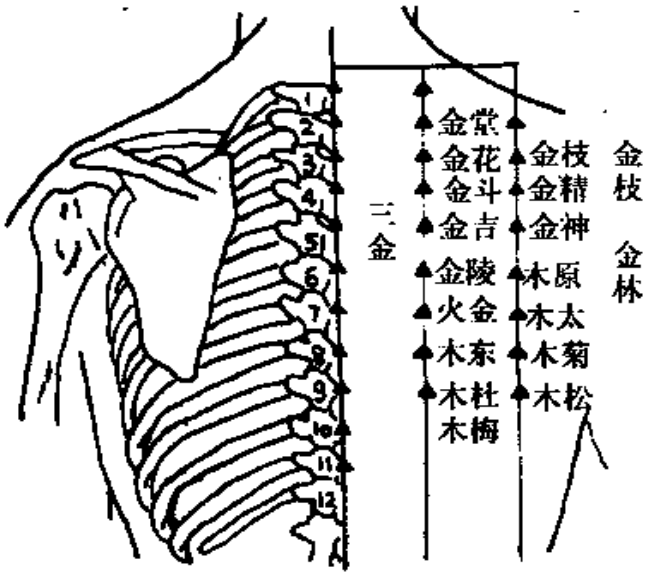


图11-5

说明及发挥：金斗、金吉、金陵三穴分别位于第三、四、五椎外开三寸处，相当于膀胱经之魄户、膏肓、神堂穴，点刺出血少许，治疗膝关节疼痛，确有立竿见影之效，数年大疾亦往往愈于霍然。

【精枝穴】

部位：包括金精、金枝两穴。

解剖：在肩胛冈内端边缘，有斜方肌、菱形肌深层为髂肋肌。（血管）有第三～五肋臂动脉背侧支、颈横动脉降支。（神经）胸神经肩胛背神经最深层肋间神经干。

（肺肾交叉神经）

主治：小腿发胀、小腿痛。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。

说明及发挥：精枝穴含金精、金枝两穴，分别位于第二椎及第三椎旁开六寸处，点刺出血，治疗小腿酸胀疼痛，效果极

尚古天臻www.tianzhendr.com

为迅速而突出。

【金林穴】

部位：包括金神、木原、木太三穴。

解剖：在肩肋冈内端边缘，有斜方肌、菱形肌，深层为髂肋肌。（血管）有第3～6肋间动脉背侧支。（神经）有第3～6胸神经后支内侧皮支，深层为第3～6胸神经后支及外侧支与上位1～2个胸神经后支外侧支，此外并有肩胛背神经分布最深层正当第3～6肋间神经干。

（肺总神经、右属肝肾交叉神经，左属脾肾交叉神经）

主治：坐骨神经痛。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。

说明及发挥：金神、木原、木太三穴分别位于第四五六椎外开六寸处，亦即紧接于精枝穴下，点刺治疗大腿及坐骨神经痛确有卓效。

【顶柱穴】

部位：包括金吾、金陵、火金、金神、木东、木杜、木梅、木原、木太、木菊、木松一穴（两边共二十二穴）。

解剖：有斜方肌、菱形肌，深层为最长肌。（血管）布有第3～9肋间动静脉背侧支。（神经）内侧支正当第3～9神经后支内侧皮支．深层为第3～9胸神经后支、外侧皮支。

（右属心肝肺交叉神经，左属心肝脾交叉神经）

主治：腰痛、闪腰、岔气。

尚古天臻www.tianzhendr.com

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。

说明及发挥：顶柱穴计有十一穴，两侧合计则为二十二穴，分二行排列。第四椎至第九椎每椎旁开三寸各一穴，计六穴，第四椎至第八椎每椎旁开六寸各一穴，计五穴，可记忆为“四椎旁三连六穴，四椎旁六连五穴”。

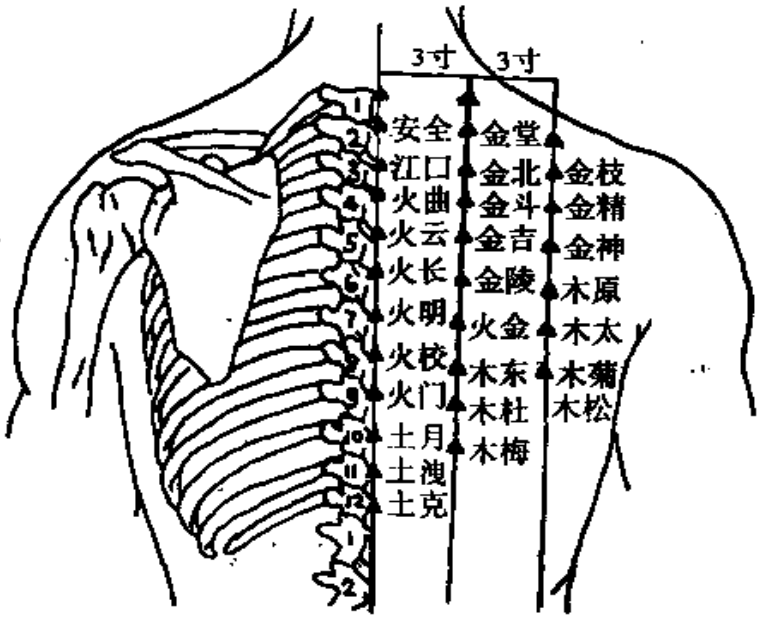


图11-6

【后心穴】

部位：包括大椎骨下第四个脊椎关节处，火云、火长、火明、火校、火门、土月六穴及脊椎旁开一寸五分之火妙、火巢、火重、火花四穴（两边共八穴），与旁开三寸之金吉、金陵、火金三穴（两边共六穴）。

解剖：有斜方肌、菱形肌，深层为最长肌。（血管）布有第6～9肋间动静脉。（神经）背侧支及内侧支，正当第6～9胸神经后支内侧皮支，深层为第6～9胸神经后支外侧皮支。（心之总神经）

主治：羊毛瘁、疔疮、心脏衰弱、胃病、风寒入里重感冒、

尚古天臻www.tianzhendr.com

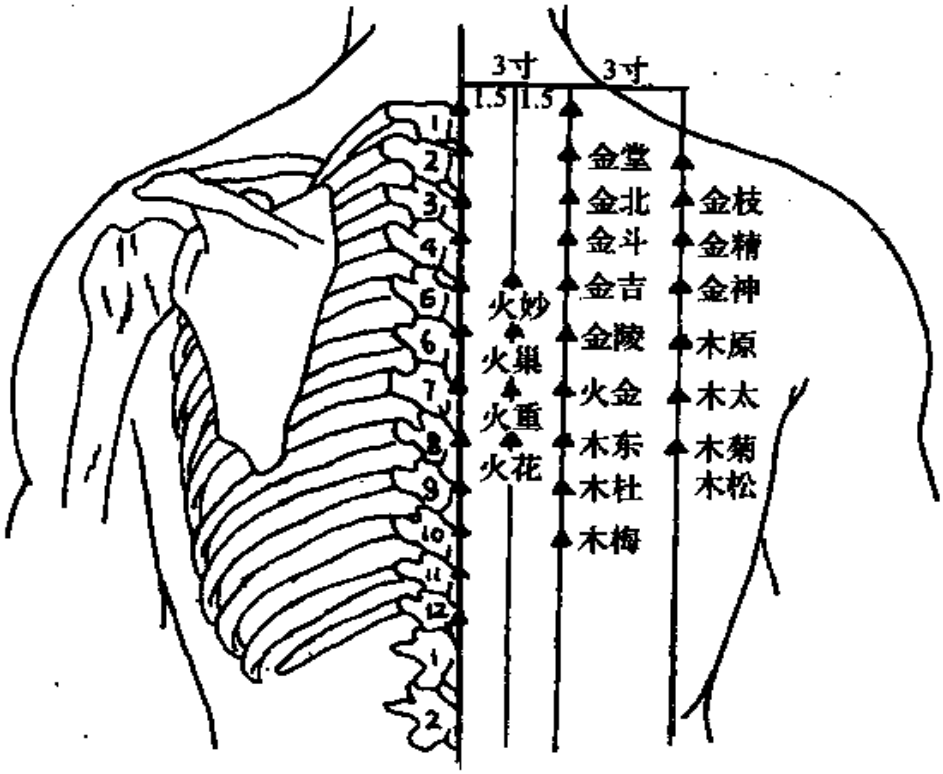


图11~7

中风、各种急性瘛症。

取穴：详上述部位。

手术：治羊毛瘛（羊毛疔）时，用三棱针对着紫点（重者现黑点）将毛丝抽出。治疔疮、心脏衰弱及胃病用三棱针出血（限于四肢及面部之疔疮）。

说明及发挥：后心穴计有十三穴，两侧合计则为廿六穴，位置分别为一、第一行自第四椎起（含第四椎）每下一椎一穴，计六穴。二、第二行自第四椎至第七椎计四椎，每椎旁开寸半各一穴，共四穴。三、第三行自第四椎至第六椎计三椎，每椎旁开三寸各一穴，共三穴。本穴治疗上述各症确有卓效。可以如下方法记忆“四椎直下连六穴，四椎寸半连四穴，四椎旁三

尚古天臻www.tianzhendr.com

连三穴”。

【感冒三穴】

部位：包括安全、金斗（两边）三穴。

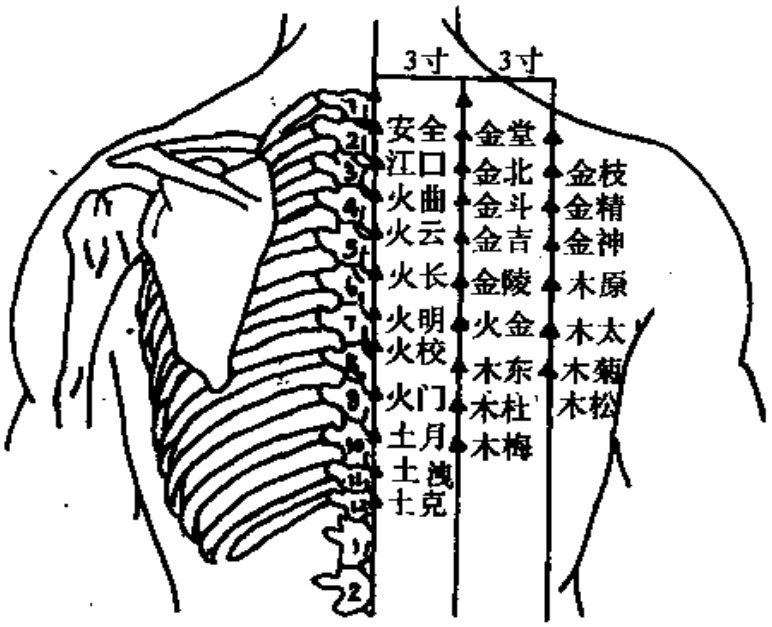


图11-8

解剖：有腰背筋膜棘上韧带及棘间韧带。（血管）为第一二肋间动脉背侧支、棘间皮下静脉丛。（神经）分布处有第一、二肋间神经后支之内侧支行走，胸神经后支、肋神经。

（安全穴为脊椎总神经及四肢神经所在，金斗穴为心脏奕瓣神经所在）

主治：重感冒。

取穴：安全穴在大椎骨下缘陷凹处，金斗穴在大椎之下第五椎旁开四指处。

手术：用毫针针入皮下即效。

说明及发挥：※此处所指之安全应系指督脉之陶道而言，金斗穴即膀胱经之魄户穴。

尚古天臻www.tianzhendr.com

※陶道连同两侧之魄户计三穴治感冒甚效，故称"感冒三穴"。用三棱针点刺效更佳。

【水中穴】

部位：在第十三椎下旁开一寸五分。

解剖：针经由皮下组织，通过广背肌下后锯肌及最长肌而达方形肌浅层。

（血管、神经）分布第十一胸神经的后皮支以及附带的动静脉。腰神经的肌支以及第二腰动、静脉后支。

（肾总神经）

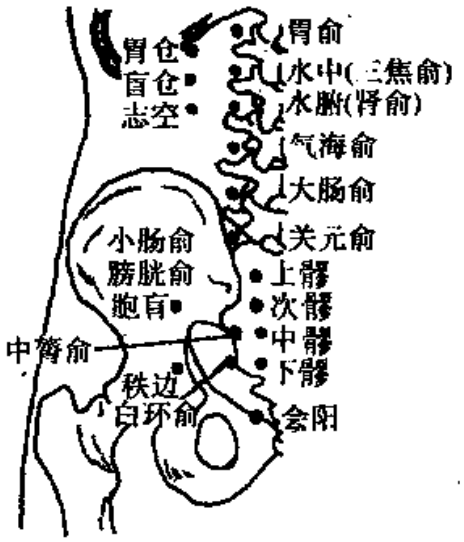


图11-9

主治：肾亏、肾脏炎、妇科经脉不调、便秘、口渴、腰脊椎骨痛。

取穴：当第十三椎下旁开一寸五分处取之。

手术：针深八分至一寸。

说明及发挥：水中穴位置与膀胱经之三焦俞位置相符。

【水脬穴】

部位：在第十四椎下旁开一寸五分。

解剖：在腰背筋膜最长肌和髂肋肌之间。（血管）有第二腰动脉、静脉背侧支及内侧支。（神经）有第一腰神经的后支外侧皮支，深层为第一腰神经后支外侧皮支，上位二至三个胸

尚古天臻www.tianzhendr.com

神经后支外侧皮支。上臀神经、仙骨神经、下臀神经。

（肾总神经）

主治：脊椎骨痛及弯曲困难、妇女经脉不调、肾虚、肾脏炎、口渴、便秘、肠炎、失眠、阳萎、早泄、头痛、糖尿病、闪腰、岔气、头晕眼花、腰酸背痛、急性肾炎、膀胱结石、小便不通、死胎不下。

取穴：当第十四脊椎下旁开一寸五分处是穴。

手术：针深八分至一寸。

说明：水腑穴位置与膀胱经之肾俞位置相符。

【三江穴】

部位：包括第十三椎下之分线穴起，每下一节一穴，其顺序为水分、水克、水管、六宗、凤巢、主巢七穴及十四椎下旁开四指之六元、六满、六道、华巢、环巢、河巢六穴（两边共十二穴）。

解剖：在腰背筋膜、棘上韧带及脊间韧带。（血管）分布腰动脉后支、棘突间皮下静脉丛，及腰神经后肢内侧支，有强韧的胝尾带有胝中动静脉脉后支及棘突间脉丛。（神经）为尾骨神经分支分布。上臀神经、仙骨神经、下臀神经。

（肾神经及六腑神经）

主治：经闭、子宫炎、肠炎、闪腰、岔气、急性肠炎。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。

说明及发挥：三江穴包含两侧之双河穴及中央十三椎下每下一椎一穴之连续七穴，计有三行，故称为三江穴，除治疗

尚古天臻www.tianzhendr.com

上述症状外，亦含有双河穴之疗效，可记为“十三椎下连七穴，十四旁三连六穴”。

【双河穴】

部位：包括第十四椎下之六元、六满、六道、华巢、环巢、河巢六穴（两边共十二穴）。

解剖：在胝棘肌起部和臀大肌起部之间。（血管）有胝外侧动、静脉后肢外侧支分布。（神经）第二、三胝神经后支外侧支并有交通支与第一胝神经交通，又有腰五神经后支。

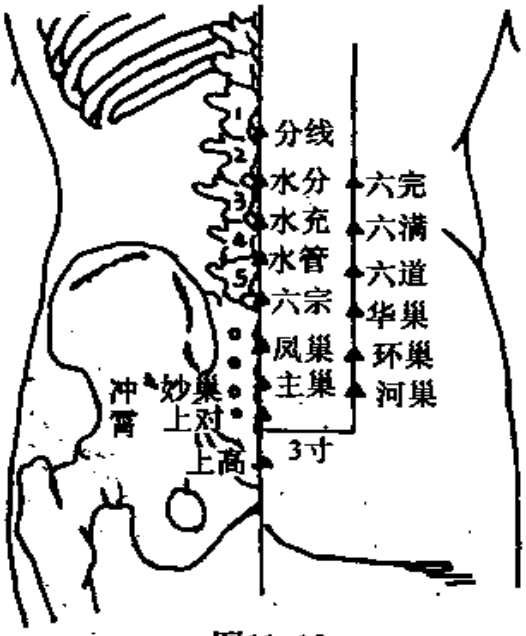


图11-10

（肾神经、六腑交叉神经）

主治：手臂痛、肩背痛。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。

注意：出黑血有效，出红血无效。

说明及发挥：双河穴亦为两行，位置为自第十四椎旁开三寸起，每下一椎旁开三寸各一穴，计六穴，两侧合计十二穴，其位置分布与膀胱经符合，记为“十四旁三连六穴”。

尚古天臻www.tianzhendr.com

【冲胃穴】

部位：包括第二十椎下之妙巢穴，二十一椎下之上对穴及上对穴下之一寸之上高穴，共三穴。

解剖：（肌肉）小臀肌。（神经）上臀神经、皮神经、仙骨神经、坐骨神经。（血管）上臀动脉、静脉。

主治：小脑痛、小脑发胀、项骨正中胀痛。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。

说明及发挥：冲胃穴治疗上述各症及后头痛，确具卓效。

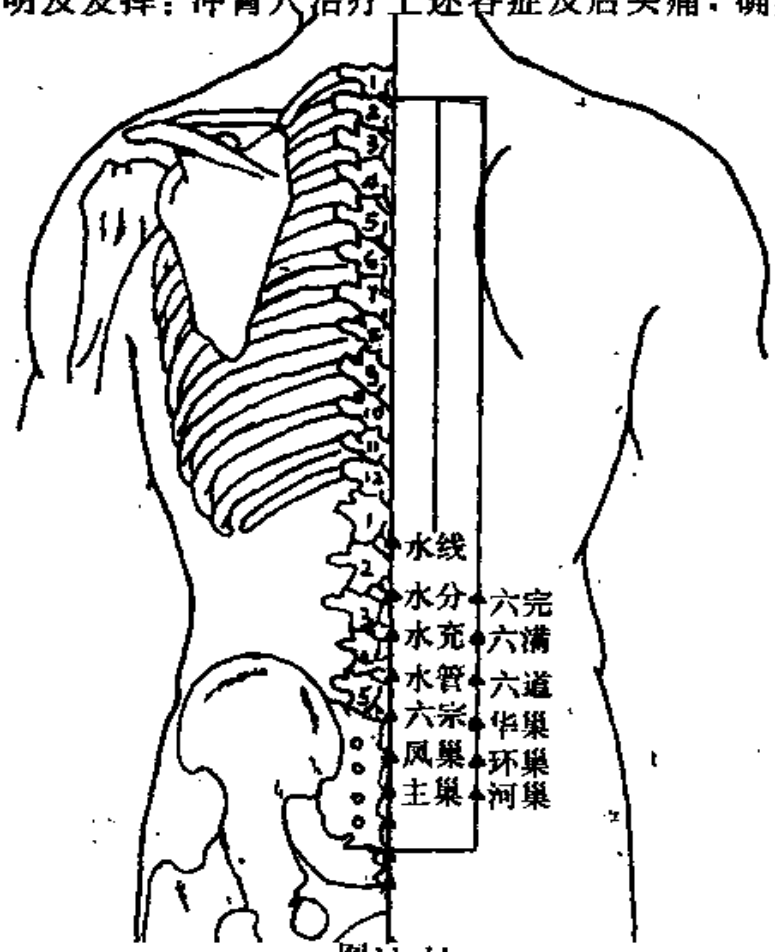


图11-11

尚古天臻www.tianzhendr.com

第十二章　前胸部位

【喉蛾九穴】

部位：在喉结及其上一寸与下一寸五分处，另加该三处各左右旁开一寸五分处，共九穴。

解剖：（神经）由皮下组织通过颏舌骨肌颞舌骨肌而达到舌骨体，在此分布着舌下神经分支、舌神经以及颈横神经。（血管）舌动静脉。

（肺神经）

主治：喉蛾、喉痛、甲状腺炎、喉痒、痰塞喉管不出（呼吸困难，其状如哮喘）。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针放血。

注意：扎针时需将穴部皮肉捏起，以免扎伤筋及软骨。

说明：喉蛾九穴因治喉蛾（白喉），并且有九穴而得名。

【十二猴穴】

部位：平行锁骨下一寸三分处共三穴，再下一寸五分处又三穴，两边总共十二穴。

解剖：胸大肌中的间外韧带、肋间内肌。（血管）有肋间动静脉左右各为肺脏。（神经）锁骨上神经、肋骨神经。

（肺神经）

主治：喉痧、哮喘、干霍乱。（伤寒、重感冒、霍乱均会

尚古天臻www.tianzhendr.com

第十二章　前胸部位

【喉蛾九穴】

部位：在喉结及其上一寸与下一寸五分处，另加该三处各左右旁开一寸五分处，共九穴。

解剖：（神经）由皮下组织通过颏舌骨肌颞舌骨肌而达到舌骨体，在此分布着舌下神经分支、舌神经以及颈横神经。（血管）舌动静脉。

（肺神经）

主治：喉蛾、喉痛、甲状腺炎、喉痒、痰塞喉管不出（呼吸困难，其状如哮喘）。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针放血。

注意：扎针时需将穴部皮肉捏起，以免扎伤筋及软骨。

说明：喉蛾九穴因治喉蛾（白喉），并且有九穴而得名。

【十二猴穴】

部位：平行锁骨下一寸三分处共三穴，再下一寸五分处又三穴，两边总共十二穴。

解剖：胸大肌中的间外韧带、肋间内肌。（血管）有肋间动静脉左右各为肺脏。（神经）锁骨上神经、肋骨神经。

（肺神经）

主治：喉痧、哮喘、干霍乱。（伤寒、重感冒、霍乱均会

尚古天臻www.tianzhendr.com

等穴。

【胃毛七穴】

部位：从岐骨下缘陷凹处起，直下一寸一穴，共三穴。旁开一寸五分各两穴（两边四穴）。

解剖：在腹直肌内缘。（血管）有腹壁上动静脉。（神经）分布着第七肋间神经，右侧当立位时为肝下缘，卧位时为胃幽门部，左侧。

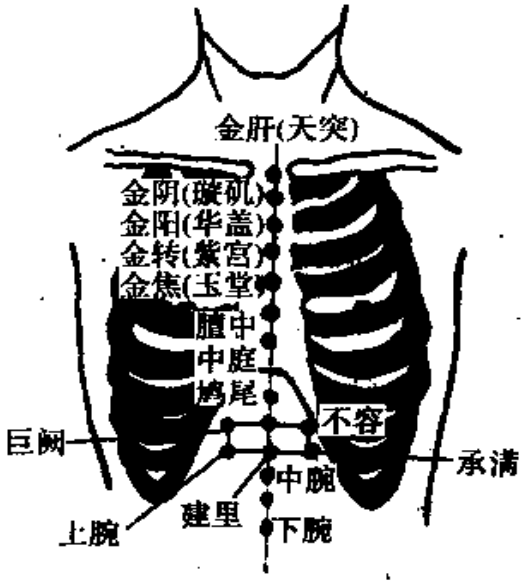


图12-2
金五穴及胃毛七穴

（心胃交叉神经）

主治：羊毛痧、胃病、各种霍乱、心跳、胃出血。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。治羊毛痧则需抽出毛丝。

说明及发挥：※因此胃毛七穴之位置应系鸠尾、巨阙、上脘（以上三穴属任脉）及两旁之不容、承满（属胃经）内侧各五分一穴，两侧计四穴，总共七穴，位于胃部附近，并以治胃病为主，故称胃毛七穴。

【脐巢二十三穴】

部位：肚脐直上一寸一穴共二穴，肚脐每下一寸一穴共五

尚古天臻www.tianzhendr.com

穴，肚脐旁开一寸一穴，其上一穴，其下二穴(共四穴，两边共八穴)，肚脐旁开两寸一穴，其上一穴，其下二穴（共四穴，两边共八穴），总共二十三穴。

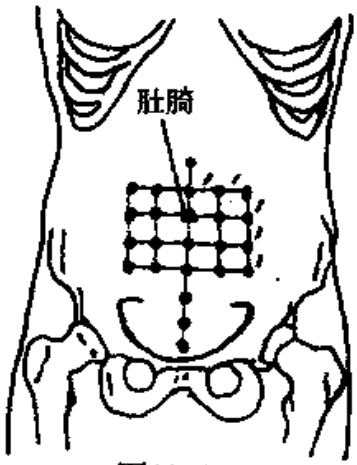


图12-3
腑巢二十三穴

解剖：(血管）腹壁下动静脉分布着。(神经）第八、第九肋间神经前支的内侧皮支，内部为小肠。(肌肉）腹外斜肌、腹横肌。

(六腑神经)

主治：肠炎、子宫炎、肾炎、肾痛、脐痛。

取穴：详上述部位。

手术：用三棱针出血。

说明及发挥：腑巢二十三穴虽有二十三穴之多，但并不每穴皆用，在精穴简针原则下，一般只针以肚脐为中心，四旁各开一寸之穴位为主，随病情之严重而向四方扩张用穴。

尚古天臻www.tianzhendr.com

第二篇　治疗学

尚古天臻www.tianzhendr.com

尚古天臻www.tianzhendr.com

董氏奇穴原书，原仅有穴位部份，而无治疗学。本编之治疗学，系笔者追随董师学习多年，并综合个人临床十余万人次之经验整理编写而成。其临床效果，多经验证。值得广泛发挥应用。

第一章　头面颈项

一、头部

（一）头痛：

1. 针侧三里、侧下三里，并针肾关，留针四十五分钟；轻症二三次，重症四五次，即可不发。

2. 针灵骨，立可缓和疼痛。

3. 背部五岭穴点刺，亦可立止头痛。

（二）偏头痛：

1. 针侧三里、侧下三里，效果甚佳。

2. 针中九里（风市），效果亦佳。

3. 三重、四花外穴，用三棱针点刺放血，亦可立止疼痛。

4. 太阳穴部位疼痛，针门金效果甚佳。

（三）后头痛：

1. 冲胃放血，立止疼痛。

2. 针正筋、正宗效果亦佳。

（四）前头痛：

1. 针火菊立止疼痛。

2. 四花中点刺，效果亦佳。

尚古天臻www.tianzhendr.com

3. 五虎四。

（五）头晕：

1. 血压高的头晕，先在背部五岭穴点刺放血，再针火硬，立降血压，并止晕眩。

2. 脑贫血的头晕，针通关、通山、通天。

（六）脑神经不清：

1. 针正会，镇静，再在三重穴放血。

2. 针下三皇效果亦佳。

（七）脑膜炎：

1. 三重、用倒马针法。

2. 四花外点刺，再针正筋。

（八）脑瘤：

1. 先针州昆、州仑、火光，再在三重穴用倒马针法。

2. 配上瘤穴，效果更佳。

（九）脑骨肿大：

1. 针正筋，配上瘤穴，效果更佳。

（十）脑积水：

1. 针正筋，上瘤，有良好效果。

二、眼疾病

（一）视力模糊：（视物不清）

1. 高血压引起的眼花，五岭穴放血。再针下三皇。

（二）偷针眼：

1. 针灵骨，左右交刺，一二次即愈。

2. 脾俞，胃俞点刺出血少许，效果亦佳。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（三）目赤（角膜炎）：

1. 耳尖放血，效果甚佳。

2. 背后肝俞点刺出血少许，效果亦佳。

3. 加针上白穴，效果更佳。

4. 背部五岭穴点刺。

5. 驷马穴。

（四）目干涩：

1. 针明黄有效。

2. 配复溜（光明）效更佳。

（五）两眼睁不开：

1. 针叉三、火菊，即可睁开。

2. 针光明、人皇。

（六）沙眼：

1. 脸骨皮上的红点，用针点刺出血，效果很好。

（七）视线模糊（视四指如五指）：

1. 针明黄，留针，捻转即愈。加针复溜，效更佳。

（八）散光：

1. 针中白有效。

（九）眼球歪斜：

1. 针下三皇，极有效。

（十）眉棱骨痛：

1. 针火菊特效。

（十一）白内障：

1. 针下三皇，长期治疗有卓效。

2. 肾关、光明。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（十二）夜盲：

1. 针夜盲穴特效。

（十三）见风流泪：

1. 针木穴特效。

2. 针下三皇，效果亦佳。

3. 久年老病，可于三重穴先行点刺。

（十四）眼跳：

1. 针侧三里、侧下三里、肾关。

2. 针风市、复溜。

（十五）青光眼：

1. 针下三皇、光明，有卓效。

三、鼻疾病

※鼻部各病，驷马穴皆有特效。

（一）鼻干：

1. 针驷马穴。

（二）鼻塞：

1. 感冒鼻塞、针肩中，有卓效。

2. 侧三里留针半小时，亦有效。

3. 针门金亦有效。

（三）鼻膜炎（含过敏性鼻炎、慢性鼻炎）：

1. 驷马、通天、通关。

（四）酒渣鼻（鼻头红晕）：

1. 正本用三棱针或七星针点刺出血，三四次即愈。

2. 背部脾俞、胃俞点刺出血亦有卓效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（五）鼻衄（鼻出血）：

1. 针肩中立止。

四、耳疾病

（一）中耳炎：

1. 外踝四周散刺出血。

（二）耳痛：

1. 三重、四花外，同时点刺出血。

（三）耳内胀：

1. 曲陵、中白，留针半小时。

（四）耳鸣：

1. 泻驷马，补肾关，可即停止。

2. 曲陵用泻法，再补明黄，亦可停止。

3. 针驷马，无名穴放血。

4. 驷马、肾关。

5. 中九里。

（五）聋哑：

1. 先三重放血，再驷马穴六针同下。

2. 总枢穴点刺出血。

五、口舌齿疾病：

（一）下颌骨痛（口不能张）：

1. 针火硬，配解溪效果更佳。

2. 耳背点刺。

（二）口眼歪斜：

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 四花外点刺，再针侧三里，侧下三里。

2. 三重点刺，再针驷马、通肾。

（三）舌强难言（中风失语）：

1. 针肩中、配商丘更佳。

（四）舌下肿：

1. 针侧三里、侧下三里有效。（可于金津、玉液点刺出血效果更佳）

（五）口内生瘤：

1. 四花中点刺、针四花上。

（六）牙痛：

1. 针灵骨，交刺侧三里，侧下三里。

2. 针四花外亦有效。

六、颜面疾病

（一）颜面神经抽掣：

1. 针侧三里，侧下三里及中九里（风市）有效。

2. 面部神经紧张一驷马。

3. 腕顺一、二。

（二）面麻：

1. 三重放血，针侧三里、侧下三里。

2. 半面脸麻痹一风市、偶三里。

（三）颧骨疼痛：

1. 三重点刺出血。

2. 针侧三里、侧下三里。

（四）三叉神经痛：

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 侧三里、侧下三里（外膝眼）。

七、咽喉疾病

（一）鱼骨刺喉：

1. 针足千金有特效。

（二）喉痛：

1. 耳后青筋放血。

2. 三重穴放血。

3. 足千金放血。

八、颈项疾病

（一）颈疬（瘰疬）：

1. 针三重、六完，取患侧穴位非常有效。

2. 三重放血，再针承扶、秩边，效果极佳。

（二）大颈泡：

1. 先于三重放血，再针侧三里，侧下三里。

2. 针足千针，足五金。

（三）甲状腺眼突：

1. 驷马。

（四）颈项皮肤病：

1. 针肩中有效。

（五）项强：（颈痛）

1. 针正筋、正宗立能转侧。

2. 花骨一穴。

（六）痄腮（腮腺炎或耳下腺炎）：

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 耳背放血。

（七）肩颈痛：

1. 肾关上、髀关。

（八）落枕：

1. 重子、重仙。

2. 正筋、正宗。

3. 木留。

第二章　四肢躯干

九、上肢疾病

（一）手指麻：

1. 针肾关，复溜特效。

（二）食指痛：

1. 针四花中穴特效。

2. 五虎一特效。

（三）手酸：

1. 针侧三里，侧下三里。

（四）中指（趾）麻：

1. 针通关、通山。

（五）指关节痛：

1. 针五虎一特效。

2. 针人士。

（六）腕关节痛：

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 针侧三里，侧下三里特效。

（七）腱鞘炎：

1. 五虎一特效。

（八）手臂不能举：

1. 针肾关特效（对侧）。

2. 针四花中亦特效（同侧）。

3. 针足千金，足五金效果亦佳。

4. 花骨二穴。

（九）手痛不能握物：

1. 针对侧侧三里、侧下三里。

2. 重子、重仙。

3. 肾关。

（十）肩关节扭伤：

1. 针法同手不能举。

（十一）上臂痛：

1. 针对侧侧三里、六完有效。

2. 再在对侧上曲，用三棱针放血。

3. 左臂痛，在膝眼下针即愈，四花中放血亦效。

（十二）肩凝：（五十肩）

1. 针法同手臂不能举。

2. 针肩中亦有效。

（十三）肩痛：

1. 针法同肩凝。

2. 肾关、九里。

（十四）肩峰痛：（发肿）

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 通肾、通胃、通背。

2. 九里、侧下三里。

（十五）肘关节痛：

1. 针灵骨特效。

2. 中九里亦效。

3. 四花中特效。

（十六）手抽筋：

1. 针对侧火山。

（十七）两手拘挛：

1. 泻曲陵、针肾关。

十、下肢疾病

（一）坐骨神经痛：

1. 针灵骨、大白特效。

2. 针鼻翼亦特效。

3. 金林点刺亦佳。

4. 委中青筋点刺特效。

（二）大腿痛：

1. 针叉三特效。

2. 金林点刺亦特效。

3. 七里、九里。

（三）脚抽筋：

1. 针正筋。

2. 针次白。

（四）足跟痛

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 委中青筋点刺特效。

2. 针五虎五。

（五）足酸难行：

1. 针次白或委中青筋上放血。

（六）腿软无力（兼心跳）：

1. 针肩中、通天特效。

2. 针木枝亦佳。

（七）脚麻：

1. 外骢马。

2. 再针对侧肩中。

（八）趾麻：

1. 针下三皇。

（九）腿冷痛：

1. 双凤穴点刺出血。

2. 再针通天，通胃。

（十）膝盖冷痛：

1. 针单侧通天、通山。

2. 肩中。

（十一）膝盖痛：

1. 针肩中有特效。

2. 三金穴点刺对久年膝痛尤有特效。

3. 中间亦有效。

4. 胆穴。

5. 心门。

（十二）踝扭伤：

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 委中点刺出血特效。

2. 针五虎四。

3. 针小节尤其特效。

（十三）脚痛不能履地：

1. 针对侧九里，下针即愈。

（十四）下腿风湿痛：

1. 针对侧九里。

（十五）脚痛：

1. 背心穴及双凤穴点刺。

（十六）小腿胀痛（酸痛）：

1. 针次白特效。

2. 针肩中亦佳。

3. 精枝放血尤佳。

（十七）大趾生瘤：

1. 针天皇，通肾。

（十八）两腿酸：

1. 刺背面穴出血即愈。

2. 水通、水全。

3. 对侧之七里、九里。

（十九）脚掌（背）痛：

1. 五虎三、四。

（二十）脚趾痛：

1. 五虎三。

尚古天臻www.tianzhendr.com

十一、胸腹病

（一）胸腹侧痛（压痛）：

1. 针驷马穴，倒马针法。

（二）胸膜炎：

1. 四花中点刺，再针驷马穴。

（三）小腹侧痛：

1. 针驷马、通天、通胃。

（四）肋膜炎（肋间神经痛）：

1. 针驷马。

（五）腹中绞痛（绞肠痧）：

1. 膪巢二十三穴点刺。

（六）胸闷：

1. 火山、火陵同时下针（禁用双手）。

2. 四花中点刺甚佳。

（七）少腹痛：

1. 针门金，特效。

2. 针肝门、曲陵针向下刺亦效。

（八）肚脐周围痛及腰痛：

1. 腕顺一、二。

（九）大肠部胀痛：

1. 针肠门。

2. 针门金。

（十）腹胀：

1. 针曲陵、门金。

尚古天臻www.tianzhendr.com

2. 腹胀痛，单针门金。

3. 针灵骨、大白。

（十一）胸部打伤：

1. 针驷马穴。

2. 四花中，外点刺亦佳。

（十二）胸腹部任脉线上痛：

1. 针水相穴。

（十三）胸连背痛：

1. 驷马，然后承山。

2. 肾关。

3. 上白。

十二、腰背病

（一）背痛：

1. 单背痛，针重子、重仙立止痛。

2. 双背痛，针正士、搏球。

3. 针通天、通背亦有效。

4. 针驷马穴亦特效。

（二）背连下腿痛：

1. 针马快水，有卓效。

（三）肩背痛：

1. 针重子、重仙特效。

2. 针通肾、通胃、通背亦特效。

（四）背脊畸形：

1. 明黄、其黄、通天，下针有效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（五）脊椎肥大生芽（长骨刺）：

1. 委中点刺有卓效，配合针明黄更佳。

2. 针九时，腕顺一穴亦特效。

3. 四花中、副（四花中、副又当削骨针用）。

（六）脊椎压痛：

1. 针同（五）。

（七）脊椎闪痛：

1. 针正筋，搏球有效。

2. 委中点刺有特效。

3. 七里、九里。

（八）腰痛：

1. 水金、水通，有效。

2. 二角明有效。（向外扎）

3. 委中放血，亦有效。

4. 针下三皇亦有效。

5. 马金水颇有效。

6. 灵骨、大白亦极有效。

（九）肾虚腰痛：

1. 针中白，配腕顺一更佳。

2. 水金、水通有效。

3. 肾关配复溜亦极有效。

（十）闪腰岔气：

1. 针马金水、水通有效。

2. 针二角明。

3. 委中，用三棱针点刺放血（效果尤速）。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（十一）脊椎正中线痛：

1. 委中点刺出血，再针双昆仑。

（十二）尾椎痛：

1. 大都（海豹）。

第三章　脏腑疾病

十三、心脏病

（一）真心痛（心肌炎）（心绞痛）：

1. 火包穴，三棱针点刺放出黑血，有特效。

（二）心下胀：

1. 针心门。

2. 针通关、通山亦有效。

（三）心跳过速：

1. 心门有特效。

2. 针通关，通天亦有效。

3. 四花中、外，点刺放血亦有效。

（四）心脏麻痹：

1. 曲陵放血极有效。

2. 四花中、外，放血亦佳。

（五）心口痛（心侧痛）（风湿性心脏病）：

1. 通关、通天、通山。

2. 四花中、副，点刺出血亦佳。

（六）心两侧痛（血管硬化）：

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 四花中、副，点刺放出紫黑色血。

（七）心肌炎：

1. 针心门。

十四、肝胆病

（一）肝硬化：

1. 肝俞点刺出血，再针上三黄。

2. 上曲用三棱针点刺放血，再针肝门，明黄。

（二）肝炎：

1. 针肝门、明黄，不论急性、慢性，均有特效，加针肠门更佳。

（三）胆囊炎：

1. 针天黄、明黄、其黄三穴，左右足同针。

（四）胆石痛：

1. 针木枝穴特效。

十五、肺病

（一）肺部胀闷（肺气肿）：

1. 四花中、外穴三棱针点刺，出血立舒。

（二）肺炎：

1. 针重子、重仙、大白。

（三）支气管炎（咳嗽）：

1. 针水金、水通特效。

（四）肺结核：

1. 四花中、外穴点刺，再针骟马极效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（五）气喘：

1. 水金、水通特效。

2. 大白、重子、重仙亦有效。

3. 土水穴特效。

十六、脾胃病

（一）脾肿大：

1. 针木斗，木留。

2. 针三重穴。

（二）胃病：

1. 四花中、外穴点刺出血，再针通关、通山特效。

（三）胃穿孔（胃溃疡）：

1. 针同（二）。

（四）呕吐：

1. 总枢穴点刺特效。

2. 四花中点刺亦有效。

3. 针水金、水通亦有效。

（五）胃酸过多：

1. 针天皇、肾关。

2. 针通天、通胃。

（六）急性胃痛：

1. 四花中点刺特效。

2. 针土水穴。

（七）翻胃：

1. 针天皇、肾关。

尚古天臻www.tianzhendr.com

2. 总枢穴点刺出血。

（八）胃炎：

1. 针门金。

（九）食欲不振：

1. 灵骨。

（十）十二指肠溃疡：

1. 四花中、外、点刺特效。

2. 解溪穴附近点刺亦效。

十七、肾、膀胱病

（一）肾炎：

1. 针通肾、通胃、通背甚效。

2. 水俞，三棱针刺出黄水。

（二）肾结石：

1. 针马金水穴。

（三）水肿：

1. 针通天。（治腿肿）

2. 针通肾、通胃、通背。（治脸肿全身肿）

（四）膀胱结石：

1. 针马快水。

十八、大小肠病

（一）急性肠炎：

1. 四花中、外，点刺特效。

2. 针门金亦特效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（二）肠炎：

1. 针门金特效。

2. 肠门、足千金。

（三）小腹胀：

1. 腕顺一、二。

（四）肠出血：

1. 四花中、外穴点刺出血，再针姐妹穴。

（五）痔：

1. 委中出血特效。

2. 其门、其正、其角亦效。

（六）小肠疝气：

1. 内踝至三阴交一带点刺出血。

2. 大间、小间、外间、中间、浮间任选三至四穴用针。

（七）盲肠炎：

1. 四花中、外穴点刺出血有奇效。

第四章　其它疾病

十九、前后阴病

（一）睾丸炎：

1. 内踝至三阴交一带点刺出血。

（二）尿意频数：

1. 针海豹、木妇特效。

2. 针马快水亦可。

尚古天臻www.tianzhendr.com

3. 肾关尤具特效。

（三）淋浊：

1. 针通肾、通胃、通背。

2. 马快水。

（四）遗精：

1. 针下三皇。

（五）小便出血：

1. 针下三皇。

（六）尿道痛：

1. 针李白、云白、浮间。

2. 马快水。

3. 灵骨、火主。

（七）小便癃闭：

1. 针肩中，云白，下曲。

2. 针下三皇。

（八）龟头炎：

1. 针下三皇（加中极更佳）。

（九）阳萎早泄：

1. 针下三皇（配水金、水通更佳）。

二十、妇科病

（一）子宫痛：

1. 针妇科穴特效。

2. 还巢可作配穴。

（二）输卵管闭塞：

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 针妇科穴特效。

2. 还巢、木妇可作配穴。

（三）子宫瘤：

1. 还巢，姐妹三。

2. 重子至重仙直线上点刺，再针还巢。

3. 妇科穴亦特效。

（四）赤白带：

1. 针还巢。

2. 针妇科穴。

3. 针姐妹三、木妇。

4. 针通肾、通背、通胃亦效。

（五）阴肿：

1. 针还巢。

2. 针妇科穴。

（六）阴道炎：

1. 针云白、海豹。

2. 针妇科穴。

（七）子宫炎（经痛）：

1. 针木妇。

2. 针妇科穴。

3. 门金穴特效。

（八）子宫病：

1. 针水曲。

2. 妇科穴。

（九）难产：

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 针火包。

（十）久年不孕：

1. 妇科穴特效。

2. 还巢穴亦有效。

3. 妇科、还巢，左右交刺尤效。

二十一、中风症

（一）半身不遂（偏枯）：

1. 灵骨、大白特效。

2. 九里倒马亦特效。

3. 对侧重子、重仙，效亦佳。

4. 肾关。

5. 正会、后会。

（二）中风（昏迷不语）：

1. 正会、前会、后会、灵骨。

（三）中风舌强不语：

1. 商丘、正会。

（四）四肢发抖（帕金森症）：

1. 肾关、复溜、明黄。

2. 明黄、其黄、肾关。

3. 正会、前会、木枝。

（五）中风手拘挛：

1. 针对侧重子，重仙有效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

二十二、难症

（一）高血压：

1. 五岭穴之（第四胸椎至第七胸椎两旁一寸半，膀胱经线上的厥阴俞至膈俞）火云至土泄，点刺放血。

2. 委中青筋点刺出血。

3. 四花中、外，点刺出血。

4. 中白穴亦有效。

（二）黄疸：

1. 针上三黄。

（三）糖尿病：

1. 针涌泉、下三皇（针向内斜刺）。口渴加针通肾。

（四）四肢浮肿：

1. 针下三皇、通天。

（五）风疹：

1. 天皇至人皇线上及门金点上放血，再针驷马、九里。

2. 耳背点刺出血特效，再针驷马、九里。

（六）失眠：

1. 针下三皇配镇静，效果极佳。

（七）发高热：

1. 针大白退热效果极佳。

2. 背部五岭穴点刺亦佳。

（八）酒醉：

1. 刺耳环出血，配针素髎更佳。

（九）癫痫：

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 背部第三椎旁开寸半之金吉、金陵，（即肺俞，厥阴俞）点刺出血，经过一个疗程即愈。

（十）昏迷：

1. 神识昏迷。刺火硬、正会、前会，并于五岭穴点刺。

（十一）解晕针：

1. 针手解穴，透下白，一针即醒。

（十二）解经血错乱：

1. 针解穴。

（十三）感冒：

1. 五岭穴点刺出血，热度即退。

2. 鼻塞取侧三里，一针即通。

（十四）失音：

1. 针失音穴。

（十五）霍乱抽筋：

1. 四花中、外点刺出血，针搏球。

（十六）脂肪瘤：

1. 针明黄有特效。

2. 外三关亦有效。

（十七）静脉瘤：

1. 瘤的上下静脉放血。

（十八）血管硬化：

1. 委中点刺有效。

2. 四花中、外点刺亦有特效。

3. 五岭穴（四至七椎旁开寸半及三寸）点刺亦有特效。

（十九）白血球过少：

尚古天臻www.tianzhendr.com

1. 针其黄，肝门。

（二十）红血球过少：（再生障碍性贫血）

1. 针肝门。

2. 三黄亦有效。

（廿一）白血球过多：

1. 针三黄有特效。

（廿二）睡中咬牙：

1. 针四花下有特效。

（廿三）精神疲劳：

1. 针叉三可消除疲劳。

2. 针鼻翼可预防疲劳。

（廿四）皮肤敏感：

1. 驷马穴特效。

（廿五）牛皮癣：

1. 驷马特效。

2. 耳背刺血亦特效。

（廿六）青春痘：

1. 驷马特效。

2. 耳背刺血亦特效。

3. 背部刺血亦特效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

附录一　董氏对十四经穴主治病症之修订

董景昌原著
王作民简按

【肺经】

1. 云门、中府——用三棱针治喉痧。

喉痧为肺胃蕴热以致咽喉暴痛热腐，且兼痧症者。而中府为肺之募穴可清宣上焦、疏调肺气；云门则可治气瘿上气胸满。二穴以三棱针出血，不但于喉痧有效，兼为治疗气管炎及喘息的特效穴。

2. 天府、侠白——治心经之坐骨神经痛。

侠白穴对神经性心悸亢进症及肋间神经痛有卓效，再加天府为其倒马针，则可治心经之坐骨神经痛。

3. 尺泽、孔最——治肺经之气喘。

尺泽为肺经之合水穴，肺气由此进入内脏而具调肺气之功，凡肺经实热皆可泻之，即具泄肺火、降逆气、清上焦热之性能。再配以为肺经郄穴之孔最，其润肺、清热、解表之效，两相参合，于气喘之证，大有裨益。如再加配曲池、合谷二穴，功效更彰。

4. 列缺、鱼际——治全身之骨痛酸麻。

列缺为别走大肠之络穴，与任脉、照海有一定之关系，且与肾经相关连，能逐水利气。鱼际能清热利气，故行胃中湿热出循阳道。针时列缺宜透太渊，鱼际宜透劳宫，则全身之骨痛酸麻有立已之功。

尚古天臻www.tianzhendr.com

5. 少商——用三棱针治鼻衄，三岁前之小儿用手轻捏此穴五分钟即止，不须用针。

少商为肺气开出之井穴，点刺出血，有消炎、退热、收缩脑部血管的效用，故可用治鼻衄。又李文宪常以此穴主治暑气及喉科诸病甚效。

【大肠经】

1. 扶突、天鼎——用三棱针治喉炎。

扶突对咳逆喘息，喉中如水鸡声，咽喉不利，暴喑气梗咳多唾有效。天鼎则治失音、喉痹咽肿。用针时，循二穴之青筋处出血，立可消炎，喉炎立效。临床上扁桃腺炎及喉头炎，皆有效验。

2. 温溜、下廉——治脚痛（单用）及坐骨神经痛。

温溜为大肠经之郄穴，能清邪热、通气血，辅以下廉治痹之功，于脚痛时针健侧之温溜、下廉。坐骨神经痛，则两手并取之。

3. 合谷、曲池——治头痛（双用）

二穴用治头面耳目口鼻诸疾之功效，为众所周知者。

4. 合谷——用治腹部痛。

合谷为增强自然治愈力之原穴，能通降肠胃，升清降浊，故可治腹痛。

5. 臂臑——治高血压之头晕（双用）及脚痛（单用）。

臂臑有疏通经络，止痛镇痛之作用，故其双用、单用可治高压高之头晕及脚痛的症状。（单用时针健侧）

6. 手三里——治手麻。

尚古天臻www.tianzhendr.com

本穴有消炎之效，可减低各部神经痛，疏通病灶血行。临床时，其酸麻胀之感应可扩散至前臂，故治手麻。

【胃经】

1. 巨髎——针下三分治腰痛（双用）及脸面麻痹。

巨髎为手足阳明阳跻脉之会，向治颜面神经痛及麻痹，而景师又独创针下三分治腰痛，以宏本穴之效用。

2. 颊车、地仓——治口眼歪斜；颊车针向地仓，地仓针向颊车。

历来各家皆以此二穴为治口眼歪斜之特效穴，唯宜注意针法，庶能立收疗效。又二穴收效有限时，可于患侧口内青筋紧硬处以三棱针出血。

3. 大迎、人迎、气舍——用三棱针治喉炎。

大迎开关通络，祛风调气；人迎清热平喘；气舍疏气降逆。临床时，于斯三穴及天鼎、扶突二穴之青筋处出血，并治喉炎。

4. 缺盆、气户、库房——用三棱针治喉痹。

三穴以三棱针出血，有疏散喉头蕴热之功，故可治喉痹。

5. 缺盆、气户、库房、屋翳——治干霍乱。

上三穴再配以善疏风止痛之屋翳，仍以三棱针出血，则干霍乱可立止。

6. 外陵——开气、治肚胀。

外陵当脐下一寸旁开二寸处，善治心如悬饥，引脐腹痛。

7. 髀关——治感冒。

髀关疏风散寒，用治感冒须加倒马针，而以拔火罐施术，收效更伟。

尚古天臻www.tianzhendr.com

8. 伏兔——治心跳、心脏病。

本穴为脉络之会，与血液循环有关，系调整心脏及血液病变之要穴，故可治心跳、心脏病。施术时宜加倒马针。

9. 足三里——补气、止汗。

本穴为合穴，为土中真土，胃之枢纽，培后天精气之根本，能降上逆之浊气，升下陷之清气，故能补气、止汗。

10. 足三里、承山——治转筋霍乱、抽筋。

足三里疏通经络，调和气血，与膀胱经承山穴之舒筋凉血相配合，治转筋霍乱、抽筋之症，自有针下回春之效。

11. 上巨虚、条口、下巨虚——用左腿三穴，治骨头凹陷，眼睛神经萎缩。

此三穴所以培后天之气以救先天之肾水也。乃景师之匠心独运也。

12. 陷谷——治腹部胀痛。

《百证赋》云："腹内肠鸣，下脘陷谷可平。"盖如是也。

13. 犊鼻——用三棱针治唇生疮。

犊鼻有通经活络、疏风散寒、消肿止痛之功。一般皆以治膝关节之主穴。而景师独以三棱针治唇生疮，实有夺造化之功之神妙也。

【脾经】

1. 大都、太白——治子宫瘤、小腹胀。

大都健脾和中，太白调气机、助运化，二穴互为倒马，于子宫瘤、小腹胀之证，有相当之疗效。

2. 公孙——治伤寒、腰痛。

尚古天臻www.tianzhendr.com

公孙为别走胃经之络穴，与奇穴之火菊穴相符，可治伤寒腰痛。至其功效之大用，参考杨维杰之《针灸经穴学》247～249页即知。

3. 三阴交——治淋病、阳萎、早泄、遗精、腰脊椎骨痛、脖子痛、头晕、手麻、糖尿病、蛋白尿、小便出血、肾脏炎。

本穴为肝、肾、脾三经之交会，穴性为补脾土、助运化、通气滞、疏下焦、调血室精宫、祛经络风湿。能于补脾之中，兼能补肾阳而养肝血，具气血两补之功。故历来针灸家皆重视本穴，盖所见略同。

4. 地机、漏谷、三阴交——治脸面神经麻痹。

三穴合用，有排泄瘀血之功，而补脾土亦所以治脸面神经麻痹也。或以足三里、条口施术，亦有效焉。

5. 血海——治小儿发惊风，小儿夜哭，婴儿只以手揉3至5分钟可也。

血海有疏泄脾经湿热之功，以治小儿惊风及夜哭，诚有效验。

6. 阴陵泉——胃酸过多、反胃（倒食症）、肾脏炎、糖尿病、尿蛋白、头晕眼花、腰酸背疼、眉棱骨疼。

本穴能清化湿热，通利中、下二焦，因之有清理脾热，宣泄水液，行痹镇痛及通利小便之功。配合足三里，出针后可以便泄如注。配合奇穴之肾关治胃酸过多，反胃等。配合复溜或三阴交可治肾脏炎、糖尿病、尿蛋白，反胃等，单用可治眉棱骨疼。

7. 箕门——肝病、肝硬化、肝肿大。

《素问·刺禁论》：刺阴股中大脉，出血不止死。后世遂以

尚古天臻www.tianzhendr.com

箕门为禁针穴，莫敢试之。唯近人承澹安氏主针三分至五分，不可过深。然承氏亦过于拘束者，遂使箕门治肝之疗效淹没无闻。景师直以“刺禁”者为示人手法所当慎之者，非即“禁刺”。遂主下针一寸五分至二寸五分，或上下再加倒马针，因之治愈肝病患者亦多矣。

8. 冲门、府舍——治子宫瘤、风湿性心脏病、全身无力。

由各家载述，二穴为下焦病变之要穴，而景师以治上述各症，有意者可试之。

9. 周荣、胸乡、天溪——用三棱针出黑血治支气管炎吐黄痰。

此又景师善用三棱针之一证明也。临床上确有相当之效验。

【心经】

1. 通里——治心经之大腿后坐骨神经痛。

本穴为别走小肠之络穴，有镇静安神、调心气的作用。因之对心火，肾阳虚弱的坐骨神经痛颇具效果。

2. 少府——晕针之解穴，及扎后之上身发麻（左麻用右穴，右麻用左穴）。

景师有感于晕针及扎后之上身发麻，与心经有一定之关系，遂以有宁心调神性能之少府为手解穴。

【小肠经】

1. 前谷、后溪——治心经之头晕、耳鸣。

后溪为心经之俞土穴，能清神志、祛内热、通督脉、固表

尚古天臻www.tianzhendr.com

分，故有清热、祛风、醒脑、开郁、镇痛之功。以后溪为主穴，前谷为倒马，正以治心经之头晕、耳鸣。

2. 肩贞、臑俞——治肺经之坐骨神经痛。

据各家载述，二穴为治肩凝、肩胛痛之主穴，景师由“金火制化”，“以阳治阴”悟入，以治肺经之坐骨神经痛。

3. 腕骨——治眼痛。

为小肠经之原穴，疏太阳经邪而清小肠实热，即具清热、发汗、散瘀、化湿之功，而于眼科可治白膜翳及目出冷泪生翳等之眼痛症。

4. 肩外俞、曲垣——治小腿外侧痛。

据各家之载述，二穴为治肩胛痛之要穴，而景师以之治小腿外侧痛，及“下病上取”原则之治疗法。

【膀胱经】

1. 通天、承光、五处——治手发抖、半身不遂。

通天可治口喎项强头晕，承光可医口喎眼斜，再加以有宣泄风热效用之五处，三穴合用，对脑部神经受损所致之手发抖、半身不遂等症，有一定之刺激疗效。

2. 神堂、膏肓、魄户、附分、心俞、厥阴俞、肺俞、风门、大杼——用三棱针治血压高、重感冒。

放血所以刺激浅层皮层神经，而发生疏导作用也。而效果相当满意也。

3. 膏肓——用三棱针治膝盖关节炎。

一般取穴治膝盖关节炎效果不佳时，取膏肓及神堂、谚语三穴（即奇穴之三金穴），以三棱针于患侧出血，再针奇穴之

尚古天臻www.tianzhendr.com

肩中穴或杨维杰善用之内关穴，则鲜有不立觉舒适者。

4. 神堂、膏肓、魄户——治鼻炎、耳鸣、羊狗疯。

三穴皆能宣通肺气，益气补虚，尤其膏肓一穴，尤宜于慢性病之治疗，故合用有上述之效果。

5. 三焦俞、肾俞——治脊椎骨弯曲。

对腰部脊椎骨弯曲，浅刺2～3分，共4针，数日内必收良效。

6. 秩边、承扶——治扁桃腺瘤、扁桃腺癌。

二穴皆具舒筋活络之效，其治扁桃腺瘤之疗效，已经临床实验证明有效，至于扁桃腺癌，因无临床报告，故可暂时保留。

7. 承山、承筋——治肩背痛。

二穴对肩背凝重之证甚效，尤以三棱针出血更佳。

8. 跗扬——治脊椎骨痛、脖颈痛。

《外台》谓跗扬能治"痿厥、风头重眩"，故于治膀胱经产生之脊椎骨痛及脖颈痛，皆有作用。

9. 心俞、督俞——治脊椎骨突出。

二穴对五、六椎间之脊椎骨突出症，有相当好之治疗效果，1次4针，留针3刻钟，即有意想不到之效果，盍不试之？

【肾经】

1. 俞府、彧中——治喉痧。

二穴合云门、中府，以三棱针出黑血，可治喉痧。

2. 幽门、通谷——治眼痛。

二穴合用，对目赤痛由内眦开始之证，深具疗效。

3. 太溪、水泉——治眼皮不能张开。

尚古天臻www.tianzhendr.com

二穴可去湿热，补土所以去湿，故对于湿热所致之眼皮不能张开症有效。

4. 水泉——治脖颈痛、手麻。

水泉能通调气血，脖颈痛及手麻等气血不畅之症，具可下取水泉一针以收大效。

【心包络经】

1. 大陵、内关、间使——治心经之坐骨神经痛，大腿后正中央痛。

以心包络经络穴之内关为主穴，大陵、间使倒马，于心经方面的病变皆具疗效，而不止于心经之坐骨神经痛及大腿后正中央痛，尤对胸闷、心痛症有特效。

2. 中冲、少商（肺经）——用三棱针治喉痛。

二穴清热凉血，三棱针出血后，疏解炎灶，喉痛立已。

3. 曲泽——治拇指痛。

本穴针时，局部麻胀可放射至手指，而于拇指痛特具良效。

4. 内关、间使——能提脉。

提脉者，所以能振奋血管之神经，以促进血行也。故于心脏衰弱所引起之血液循环不良而致之各种疼痛，皆可治之。

【三焦经】

1. 膻会——治血压高之头晕。

膻会为手少阳阳维之会，能清利头目，故治上症。

2. 消泺——治脊椎骨弯曲、脊椎骨痛、手脚痛。

尚古天臻www.tianzhendr.com

各家载述消涿可治寒热骨痛，故于火旺反克寒水所引起之脊椎骨弯曲、脊椎骨痛、手脚痛之症，皆可消烁之。

3. 支沟——治便秘。

本穴之主要功能在于清三焦、通腑气、降逆火，即所以治气运失常，阴凝固结，故以治便秘也。

4. 中渚、液门——治心脏病之风湿痛。

斯二穴倒马，可治上、中焦壅热之证，凡三焦经虚证，皆可补之。尤于心脏病风湿痛中之肩风湿痛，特具良效，可采透穴针法，以一针透二穴治疗之。

【胆经】

1. 中渎、风市——治外臂痛，肋膜炎。

二穴顾名思义，则一以治湿——中渎，一以治风——风市，故于外肩臂之关节炎及肋膜炎之症，于健侧施针，无不高奏凯歌。又二穴于半身不遂之症，极有效验。

2. 阳辅、光明、外丘——治鱼骨梗喉、乳痛。

三穴倒马，以治乳痛甚佳，惟于鱼骨梗喉，则未能试之。

3. 临泣、地五会、侠溪——用三棱针治手腕痛。

三穴放血治手腕痛乃于同侧施术，确有疗效。三穴倒马治之亦可。

4. 侠溪——治坐骨神经痛。

本穴穴性为清热、熄风、止痛，故于胆经实热所引起之肺经坐骨神经痛，均可泻侠溪治之。

尚古天臻www.tianzhendr.com

尚古天臻www.tianzhendr.com

附录二　董氏祖传简便食疗效方

1. 青皮鸭蛋二枚，醋二两，白糖二两，香油二两，共煎服治痰迷心窍。

2. 酸枣核炒熟研末每服三钱治失眠；生用亦每服三钱治昏睡不醒。

3. 黄瓜初萌如指大时，用大肚小口瓶子罩上，让其长于瓶内，成熟后折取泡酒服，治风湿病特效。

4. 茄子叶煎水洗冻疮特效。

5. 西瓜皮焙干为末用黄酒冲服出汗，治闪腰岔气。

6. 丝瓜半斤，白糖一两煎水服；治女人月经过多及血崩。

7. 红花虱母球（又名万点金）半斤加猪蹄半斤炖服，治白眼球瘀血、肺出血、胃出血、大肠出血、痔血及妇女血崩。

8. 车前草五钱，加冰糖一两煎服，治女人血淋及男人小便过多。

9. 黄芪每服五钱煮水喝，治糖尿病、倒食、脾胃虚肚子胀、预防癌症。

10. 黄芪一两、虎骨胶八分、紫河车五分、蛤蚧一个、川牛膝三钱、高粱酒两斤，浸泡一月后每天喝半两，治风湿病。

11. 白花草一斤红糖煎服，治急性盲肠炎，一日之内痊愈，亦治子宫炎。

12. 藤根每用三两，以三碗水煎成两碗后服用，治血栓性高血压特效。

13. 手足指（趾）甲焙后共为细末，加枯矾三钱，吹入耳

尚古天臻www.tianzhendr.com

内，治中耳炎特效。

14. 石榴花瓦上焙干为末，吹入耳内，治中耳炎特效。

15. 油加里叶煎水洗脚治香港脚，5 次可愈（用盐水洗之亦效）。

16. 苦葫芦（小者）焙干为末，用黄酒送服使出汗，治疝气特效。

17. 防风三钱、荆芥二钱、甘草钱半、艾叶三钱、雄黄二钱，煎水洗治绣球风极效。

18. 陈皮二两、白糖一两煎水服，治肝气胸痛。

19. 公鸡爪七个，焙干为细末，浸酒服之，治鸡爪风及疯犬病，服后出汗即效。

20. 百草霜、土鳖虫、奶汁、鼻涕四味混合外敷疯犬所伤之患处，可防疯犬之毒内浸。

21. 锦蛇研末，每服一钱，治小儿头疮，成人患花柳病者，每服三钱，服至两半可愈。

22. 白花蛇研末，每服三钱，主治麻疯病，服完半斤可愈。

23. 白芷研末，每岁服一分，开水送下，治小儿急慢性胆炎。

24. 鸡脚草全棵煎水洗膝盖以下，治痢疾特效，亦治鼻衄淋病。

25. 扁豆花二十个，葱白三节，生姜三片，煎水再加白糖作引，治恶心。

26. 地骨（去皮）烧灰为末，调茶油外敷，治疮疡久溃不愈。

27. 羊肝切片蘸醋生食治内外障。

尚古天臻www.tianzhendr.com

28. 生姜一两捣烂合红糖一两煮水服之，治腹痛极效。

29. 生姜烧存性合葱白五节煎水服之，治霍乱脉伏。（脉起者能治，不起者无救）。

30. 人发烧灰每服三至五钱，治吐血、肠出血、便血及血崩。

31. 女人五十岁以上寒性血崩者，每服白芷粉五钱，二日可痊。

32. 白芷五钱、硫磺五钱、胡椒五钱共为细末，调麻油外敷治疥疮极效。

33. 香瓜小者，（愈苦愈好）用白糖煎水服，治心脏病。

34. 土白菜每日半斤当菜食，治血管硬化性的心脏所引起的心跳（患下消症者不可吃，愈吃愈重）。

35. 猪心一个，朱砂三分，剖开猪心入朱砂蒸食治心脏病，食完三个即愈。

36. 猪腰一个，生姜一两切丝蒸食，治口干及肾气不足。

37. 鲫鱼七条、黑豆四两共煮食之，治肾亏。

38. 菠菜煮猪板油食之，治眼睛发干。

39. 猪脚炖花生米食之，治腿脚疮疡流水不愈，对女人产后奶水不足亦效。

40. 蛇吞人青蛙时，将蛇打死取出青蛙，在瓦上焙干为末，每服三钱治倒食症。

41. 仙人顶（天灵盖）焙干为末，每服三钱，用酒送下，治无名肿毒特效（小儿用一钱）。

42. 牛肉煮大蒜食之，治肝虚、肝气不足，肺部肿胀及肺虚。

尚古天臻www.tianzhendr.com

43. 白萝卜一斤，绿豆半斤炖食，治肝硬化。

44. 长杆烟斗中之烟油，外敷恶毒疔疮特效。

45. 长杆烟斗中之烟油混水服之，治腹痛及痧证极效。

尚古天臻www.tianzhendr.com

附录三　杨维杰董氏奇穴医话汇萃

重子穴治疗落枕及久年背痛经验

落枕为临床常见病症，一般治疗此症之效穴甚多，常用者有 1. 悬钟 2. 落枕穴 3. 后溪 4. 风池、天柱等穴。个人尝以后溪、束骨两穴治疗颈项强痛，并以之治疗落枕，自谓为十四经穴之最特效者，盖《灵枢·杂病篇》云："项强不能（回）顾取手太阳，不能俯仰，取足太阳"，临床遇有颈项强硬，不能左右转动之症状，取手太阳小肠经俞穴后溪。不能前后抬抑，则取足太阳膀胱经俞穴束骨，均有立竿见影之效，遇有颈项前后左右转动均不利时，则束骨与后溪配合，疗效更佳。

此外董氏奇穴正筋正宗治疗"颈项筋痛及扭转不灵"，个人亦常以此穴治疗落枕亦甚效（正筋正宗之穴位及应用请参阅拙著"董氏奇穴发挥"）。

然据多数古籍所载（玉龙歌赋，通玄指要赋、卧岩凌效应穴歌）承浆为治疗项强最常用穴位，因此不论何种落枕，加承浆配用效果更佳。

在多年临床中体验，落枕之际，非只颈项强硬，甚而连及肩背上臂极为酸痛，非仅限于手足太阳经之范围而已，经上述针疗后，虽能迅速解除大部份痛苦，但总仍有些不适感，经加针重子穴，则可完全消失。因此本人近十余年来皆以重子穴配承浆穴，治疗落枕，绝大多数病例 1 次而愈。

（1990 年第 1 期海峡中医）

尚古天臻www.tianzhendr.com

肾关穴治疗多尿及五十肩特效经验简介

肾关穴为董氏奇穴七七（小腿）部位要穴，位置在阴陵泉穴直下一寸五分处。为董师景昌治疗肾亏之第一要穴，举凡肾虚引起之各种病痛皆有疗效。

个人最常应用此穴治疗肩臂不举（五十肩）尤为特效。疗效之佳，经多年百余例统计及临床实践，较条口透承山或肩关节附近局部穴位效果既迅速又确实。一般病例若发病较久，病况严重者，可泻尺泽穴作为辅助，效果尤佳。若除上举困难外，尚有后转困难者亦可加取足五金（健侧）可立见显效。但病久肩部凝硬过度者，则必需辅以肘弯棱针点刺出血。

以此穴治愈数 10 例夜间多尿，尤其年老肾亏者亦见卓效，年青人见效更快。治疗白昼多尿效果亦佳，验诸临床多年，亦非十四经之任何穴位所能比拟。

另外治疗双手十指发麻及十指疼痛，亦极特效。治疗眼科尤为要穴，常配复溜并用，最常用于治疗飞蚊证及眼球歪斜。此外治疗半身不遂亦为常用，均针双侧。

总之本穴效果极佳，治疗范围极为广泛，除上述作用外，凡肾亏引起之各病，均可以本穴针刺治疗之。

（1990 年第 1 期海峡中医）

董氏奇穴“木穴”治疗富贵手（手掌及感冒流涕）特效经验简介

“木穴”为董氏奇穴在手掌上之超级穴位，位于阴掌食指第一节中央线与食指内侧黑白肉际线之连线中央，两指纹之

尚古天臻www.tianzhendr.com

间上 1/3 及下 1/3 处各一穴。

本穴董师原用于治肝火旺脾气燥，故名木穴，个人常用于治疗眼睛发干、眼易流泪、手汗等皆有疗效，其效果绝不逊于十四经穴。

个人用治手皮发硬，手皮肤病，尤其是手掌皲裂（富贵手）尤具特效，尝治数十例富贵手，平均 3 至 4 次即愈。（甚至有一二次即愈者）

本穴治疗鼻涕多，不论清涕浓涕皆有效，尤其感冒流涕可止于顷刻。

治疗手皮肤病及富贵手以患侧为主，治疗鼻涕则以健侧为主。

本穴能清泄肝火，与龙胆泻肝汤结合应用，尤妙。

（1990 年海峡中医第 1 期）

董氏奇穴“妇科”治不孕症

不孕证近年来有逐渐升高之趋势，中医辨证分型大致分为肾虚、血虚（或气血亏虚）、肝郁、血瘀、痰湿等几型，以中药及针灸治疗，疗效均不差，除分型论治外，亦有人就主病或兼症另外立方或立穴治疗，例如输卵管阻塞、子宫后倾或左屈等。

个人治不孕症多年，在辨证分型基础下辅以针灸治疗，疗效颇佳。尤值称道及推介同仁者，则为以妇科穴为主，还巢穴为辅之专穴治疗，十年来治愈近百位不孕妇女，使之怀孕，疗效较十四经穴为佳。针刺可隔日为之，妇科穴及还巢穴可左右交替运用。但据经验，年龄越轻，治疗时间愈早者疗效愈好。

尚古天臻www.tianzhendr.com

有关不孕之中医论文，余参阅不下数百篇，其所列之验案，百分之八十在35岁以下。余所遭遇之病例则百分之八十在35岁以上，怪哉。

（1990年海峡中医第1期）

指趾疼痛要穴——五虎穴

常见一般针灸医生治疗手指疼痛，喜于十指缝中之八缝穴针刺，治疗脚趾疼痛则于十趾缝中之八风穴针刺。不但用针多，且效果亦未必显彰。笔者以董氏奇穴五虎穴中之五虎一治手指痛，五虎三治脚趾痛，非只用针少，且有立竿见影之效，值得广为介绍，大力推广。

五虎穴为董师景昌所发现，以“董氏正经奇穴学”中记载主治仅“治全身骨肿”一项，个人随董师学习多年，见老师常灵活用治手指、脚趾疼痛效果极佳。笔者临床中亦有颇多发现，除用治手指脚趾疼痛外，并广泛用治脚背痛、脚跟痛、腱鞘炎等。病例达数百之多，其中不乏国手国脚等运动员，更不乏在多处辗转治疗无效者，均能收立刻效果，且迅速痊愈。

五虎穴位于大指第一节手太阴肺经之黑白肉际上，自第一掌骨至指间横纹共五穴，取穴采六分点法，即每1/6一穴。自指尖向手掌，依序为五虎一、五虎二、五虎三、五虎四、五虎五。

五虎一常用于治疗手指痛、手掌痛及腱鞘炎；五虎三用于治疗脚趾痛；五虎二则用于加强五虎一或五虎三之作用；五虎四用于脚背痛；五虎五用于治疗脚跟痛。

病例一　陈××，篮球国手，左脚大趾二趾踢伤一周，行

尚古天臻www.tianzhendr.com

动不便，在它处治疗无效，经人推介前来诊治。当即于其右五虎三针刺一针，针后嘱其活动左脚脚趾，二三分钟后即觉轻松甚多。留针30分钟起针，已觉不痛，1次而愈。

（1990年海峡中医第3期）

温阳补气要穴——灵骨、大白穴

灵骨、大白为董氏奇穴二二部位（手掌部位）之要穴，为董氏常用要穴，亦为本人最常用穴位之一。灵骨位于手背拇指与食指叉骨间，第一掌骨与第二掌骨接合处。大白穴即大肠经之三间穴，很少单独应用，除用三棱针治疗小儿气喘、发高烧及急性肺炎外，大多作为灵骨之倒马针〔注1〕，两穴配合应用效果极佳。

灵骨穴之应用，董师（董氏针灸正经奇穴学）原述主治坐骨神经痛、腰痛、脚痛、半面神经麻痹、半身不遂、骨骼胀大、妇女经脉不调、经闭、难产、背痛、耳鸣、耳聋、偏头痛、经痛、肠痛、头昏脑胀。

所谓肺机能不足即指“气虚”，本穴组补气作用极强，举凡“气虚”之病皆能治之。效果绝不逊于足三里、气海、膻中等穴。除补气外本穴组温阳作用亦极强。临床个人常以灵骨穴单用治脊骨痛、小便痛、小便次数过多（均取双侧），配肾关效更佳。治肘痛、鼠蹊痛、脚跟痛、头晕等症亦有特效。〔注2〕

灵骨、大白两穴合用治半身不遂，据个人二十多年、数百例之临床经验统计，疗效之佳，十四经穴（如曲池、阳陵、肩髃、环跳、悬钟等）无出其右者（取健侧穴位为主），两穴合

尚古天臻www.tianzhendr.com

用治阳明太阴走向之大腿小腿疼痛亦有卓效（亦均采健侧穴）。

针治上述各病，不论灵骨、大白，皆应深针，治疗部位愈远（例如脚跟），深度应愈深。两穴合用，则先针灵骨，再针大白。

大白穴位置与三间相符，系大肠经俞穴。灵骨穴在合谷后叉骨前，两穴合用涵盖俞原所经之处，又以全息律而论大白主上焦，灵骨主下焦。又大白灵骨皆以深针为主，又深透上中下三焦，因此不论纵横，此二针皆涵盖三焦之用，其效果之大，自是可知。

注1：倒马针即指同经邻近两穴一起下针之意，有加强数倍效果之作用。

注2：代表患侧（同侧），代表健侧（对侧），代表双侧，此一符号经本人二十余年前开始创用，极为方便。

（1990年海峡中医第3期）

治踝痛要穴——小节

脚踝扭伤及疼痛为临床常见病，针灸治疗本病颇有效果。一般治法：不论内踝外踝扭伤或疼痛，先取悬钟，外踝加昆仑，内踝加太溪。或径以疼痛局部取穴，近年来也有取奇穴踝点的。

笔者二十余年来以小节穴治疗脚踝扭伤及疼痛，疗效极为突出，经三百余例之临床统计比较，较诸前述几种取穴法，疗效显然高出甚多。

小节穴位于大指本节掌骨旁（手太阴肺经）黑白肉际上，

尚古天臻www.tianzhendr.com

握拳取穴。针尖向重仙方向进针，针深一寸半，左病取右，右病取左，即健侧进针。进针得气后，一面捻针，一面令患者活动患侧脚踝，可立即减轻疼痛。一般病例留针 30 分，久病重病患者可留针 45 分钟或更久。如脚踝局部红肿，可于患肢委中穴点刺出血，可帮助加速消肿。

病例 1　温秀×，网球国手，1985 年 10 月来诊，当时左脚踝扭伤 3 天，行动极不便，已在国术馆推拿治疗 2 次，效果不大。经人推介来诊，当即于右小节穴针刺，针后每 10 分钟捻针一次，并嘱其走动活动脚踝，针后 15 分钟即觉轻松甚多，接近不痛，留针 30 分钟，出针时已觉无恙。次日下午为求巩固疗效，自行再来针 1 次。针后即赶往台北体专参加比赛，轻松赛完全场 2 小时毫无不适。余应邀观赛亦有荣焉。

（1990 年海峡中医第 3 期）

按：此为本人依据董氏对应针法所发现之穴位。

尚古天臻www.tianzhendr.com

附录四　刺络疗法之运用

本人研究刺血系随董师而起，现今临床应用者亦率多以董师之穴位及刺法为主。董师之刺血穴位及主治已散见于本书各章。现附录此文，可使各位读者对全书之刺血有一较全面之了解，并进一步研究及应用。

刺络治疗是中国医学精彩的内容之一，尤其是在针灸医学中，应用极为广泛，且效果极为惊人，几千年来，我国各科医学文献里，虽然散见着不少此种疗法治病的记录，但能做全面整理，应用于临床，并著为专书者，从未得见，余从董师景昌学习针灸多年，常见董师应用三棱针治疗，数年大病往往霍然而愈，剧烈疼痛亦可止于倾刻。其效果真是令人不可思议，此种疗法适用于任何疾病，却疗效不逊于毫针，有过之而无不及，当年随侍老师之侧，每见董师应用棱针，尝叹此种针法之神奇，遍访名医，除董师外，中国针灸家之精于此道者，可谓旁无二人，董师直可称之此中泰斗而无愧。余临床二十余万人次，以此治愈重病顽病甚多，益觉刺血疗效之实际及可贵。近年曾赴安徽拜访大陆刺血权威王秀珍老医师，刺血另有特色，亦颇值得研究。

刺络俗称“放血”，又称“刺血”，或称“点刺”就是用锋利的器械（一般指三棱针而言），在患者体表上某一部位刺破血管，使之流出一些血液，以期达到治病目的。

刺络为人类各种医疗方法中，具有最长久历史的一种，从砭针与九针之形式及《内经》之记载来看，刺络疗法在中国古

尚古天臻www.tianzhendr.com

代医术中是占有很重要地位的。

《灵枢·小针解篇》曾说："宛陈则除之"，意思就是说久病应以放血刺而除去。《甲乙经》也说："经脉者盛，坚横以赤，上下无常处，小者如针，大者如筋，刺而泻之万全"这说明了刺络的应用及重要。

放血的范围，一般可指三大类，即经脉、络脉和孙络。络脉是小静脉，孙络是末梢毛细脉管，这些血管在没有病变时不甚显著。因有病变才会出现，形如小红虫状或成红丝状，或成白条状，隐在皮里或露在皮外，也有的成细小红点，漫散全身各处。经脉则指较大的静脉，形状特别明显，颜色特别紫蓝，常呈怒张状态，俗称"青筋"，此种情况多发生在委中、尺泽、四肢外侧，更有发生在肩胛与腹壁的。

刺络中最重要亦最常用者即为静脉刺络，在下节中我们将详细说明。

一、静脉刺络之常用部位及适应症

静脉刺络常用之部位：

1. 肘窝部　为自古常用之部位，相当尺泽、曲泽穴位视鼓起之青筋放血。

主治：呼吸器及心脏病（心绞痛用之特效），霍乱、中暑、上肢风湿神经痛、五十肩、半身不遂。

2. 膝腘部　相当于委中穴位之部位，效果佳而最常用。（古称血郄，最适于刺血）

主治：肠炎、痔疮、腰痛、项强、下肢风湿神经痛、坐骨神经痛、腰椎骨刺、颈椎病、高血压、类中风、半身不遂、脑

尚古天臻www.tianzhendr.com

炎后遗症、小儿麻痹后遗症、血栓闭塞性脉管炎、风疹、伤暑、疔疮、癃闭等。

3. 下臂部　相当于手三里穴之部位。

主治：面疔、痈、结膜炎、牙痛、湿疹、荨麻疹等。

4. 下腿部

(1) 阳明部位　相当于足三里、条口附近（即董师之四花中穴）部位。视青筋放血。

主治：胃炎、肠胃炎、久年胃病、胸痛胸闷、慢性气管炎、丹毒、多发性神经根炎。

(2)少阳部位　相当于阳陵泉至阳辅附近（即董师之四花外穴）视青筋放血。

主治：急性肠胃炎、肋膜痛、心脏疾病、胸部发胀、慢性支气管炎、哮喘、坐骨神经痛、肩臂痛、偏头痛、高血压等。

(3) 太阳部位　相当于承山穴部位，视青筋放血。

主治：痔疮、背痛、静脉瘤。

(4) 太阴部位　相当于阴陵泉附近。

主治：内痔、外痔、痛经、不孕、尿路感染、急性淋巴管炎。

5. 外踝部　包括丘墟、昆仑一带。

主治：足关节炎、腰痛、坐骨神经痛。

6. 内踝部　包括中封、照海穴一带。

主治：中耳炎、疝气、不孕证。

7. 脚背

(1) 阳明部位　解溪穴附近。

主治：十二指肠溃疡、丹毒、末梢神经炎、血栓闭塞性脉

尚古天臻www.tianzhendr.com

管炎、象皮腿。

(2) 少阳部位　相当于临泣、侠溪、地五会等穴位附近。

主治：牙痛、坐骨神经痛。

8. 侧额部　相当于颔压穴部位，俗称太阳穴。

主治：头痛、头晕、结膜炎、眼底出血、中风、气喘、食道病变等。

9. 舌下部　相当于奇穴金津玉液，即舌下紫脉。

主治：喉炎、言语障碍、中风、休克、恶性感冒等。

二、其它常见刺络部位

除上述几大常用较大静脉部位外，尚有耳背，十二井、十宣、背后、肩峰、颜面等部位，由于这些部位较不易发现青筋或无较大静脉，因此治疗时不是寻找青筋放血，由于经验之累计，只要在固定穴位刺针，使出些微红血，即达治病目的，这些部位亦有称之为细络者。下面略予说明：

1. 十二井穴　即十二经络之井穴部位。

主治：卒中、急性炎症、退热等。

2. 十宣　位于十指之尖端。

主治：卒中。

3. 耳背　有细小之紫筋数条，对准放血。

主治：头痛、三叉神经痛、结膜炎、角膜炎、皮肤病、颞颌关节炎。

4. 颜面　颊、颧、鼻头、鼻翼部位。

主治：颜面神经麻痹、鼻炎、头痛、三叉神经痛。

5. 口腔　口腔粘膜。

尚古天臻www.tianzhendr.com

主治：颜面神经麻痹。

6. 肩峰　相当于肩髃穴附近部位。

主治：出黄水治肾脏病，出黑血治手腕及手背痛。肩凝、五十肩、荨麻疹、乳腺炎等

7. 腰背　全部腰背俞穴均属放血范围。

主治：各脏腑病变及其有关经络之病，刺其俞穴出血。

8. 七星穴　包括在项部人发际八分之总枢穴及其下一寸。

主治：呕吐（五脏不安）、感冒头痛、小儿高烧、小儿各种风证。

说明：总枢穴即督脉之风府穴，分枢即督脉之哑门穴，虽然因为有七个穴道，故称七星，但并不需要每个穴都针，一般只要针总枢（风府）、分枢（哑门）即能达到疗效，点刺出血效果更佳。

9. 五岭穴　包括五道穴线：第一道穴线从大椎骨下第二节江口穴起，每下一节为一穴，其顺序为火曲、火套、火长、火明、火校、火门、土月、土泄，直至第十椎下土克穴为止，共十穴。第二条穴线（左右共两条）从江口穴向左右平开四指，金北穴起下一寸为一穴，其顺序为金斗、金吉、金陵、火金、木东、木杜，直至木梅穴为止，共八穴。第三条穴线（左右共两条）从第二条线向外横开四指，共有金枝、金精、金神、木原、木太、木菊、木松七穴，每穴间隔约一寸。

主治：血压高、重感冒、发高烧、发冷、突然间引起之头晕、头痛、高血压引起之手足麻痹、半身不遂、阴霍乱、阳霍乱、呕吐及各种瘀证、血管硬化之腰痛、干霍乱、阴阳霍乱、

尚古天臻www.tianzhendr.com

急性胃痛。

10. 双凤穴　从大椎骨以下第二与第三脊椎骨间，向左右横开一寸五分之火凤穴起，每下一寸一穴，其顺序为火主、火妙、火巢、火重、火花、火蜜七穴（左右共十四穴）。

主治：手痛脚痛、手麻脚麻、手足血管硬化。

11. 九猴穴　包括火凤、火主、火妙、金堂（金斗上二寸）、金北、金斗、金吉、金枝、金精九穴。

主治：喉痧。

说明：本穴之排列共分三行，位置为第二椎旁开寸半之火凤穴起，每下一寸一穴，计有三穴（含火凤），大椎旁开三寸之金堂穴起每下一寸一穴，计有四穴（含金堂），第二椎旁开六寸之金枝及下一寸之金精，计二穴，总共九穴，为治疗喉痧之要穴，故称九猴穴，可记忆为“二椎寸半连三穴，一椎旁三连四穴，二椎旁六连二穴。”

12. 三金穴　包括金斗、金吉、金陵三穴。

主治：膝盖痛。

说明：金斗、金吉、金陵三穴分别位于第三四五椎外开三寸处，相当于膀胱经之魄户、膏肓、神堂穴，点刺出血少许，治疗膝关节疼痛，确有立竿见影之效，数年大疾亦往往愈于霍然。

13. 精枝穴　包括金精、金枝两穴。

主治：小腿发胀、小腿痛。

说明：精枝穴含金精、金枝两穴，分别位于第二椎及第三椎旁开六寸处，点刺出血，治疗小腿酸胀疼痛，效果极为迅速而突出。

尚古天臻www.tianzhendr.com

14. 金林穴　包括金神、木原、木太三穴。

主治：坐骨神经痛。

说明：金神、木原、木太三穴分别位于第四五六椎外开六寸处，亦即紧接于精枝穴下，点刺治疗大腿及坐骨神经痛确有卓效。

15. 顶柱穴　包括金吉、金陵、火金、金神、木东、木杜、木梅、木原、木太、木菊、木松十一穴（两边共廿二穴）。

说明：顶柱穴计有十一穴，两侧合计为廿二穴，分二行排列，第四椎至第九椎每椎旁开三寸各一穴，计六穴，第四椎至第八椎每椎旁开六寸各一穴，计五穴，可记忆为“四椎旁三连六穴，四椎旁六连五穴”。

16. 后心穴　包括大椎骨下第四个脊椎关节处火云、火长、火明、火校、火门、土月六穴及脊椎旁开一寸五分之火妙、火巢、火重、火花四穴（两边共八穴）与旁开三寸之金吉、金陵、火金三穴（两边共六穴）。

主治：羊毛痧、疔疮、心脏衰弱、胃病、重感冒、中风、各种急性痧证。

17. 三江穴　包括第十三椎下之分线穴起，每下一节一穴其顺序为水分、水克、水管、六宗、凤巢、主巢七穴及十四椎下旁开四指之六元、六满、六道、华巢、环巢、河巢六穴（两边共十二穴）。

主治：经闭、子宫炎、肠炎、闪腰岔气、急性肠炎。

18. 双河穴　包括第十四椎下之六元、六满、六道、华巢、环巢、河巢六穴（两边共十二穴）。

主治：手臂痛、肩背痛。

尚古天臻www.tianzhendr.com

19. 冲胃穴　包括第二十椎下之妙巢穴，二十一椎下之上对穴及上对穴下之一寸之上高穴，共三穴。

主治：小脑痛、小脑发胀、项骨正中胀痛。

20. 喉蛾九穴　在喉结及其上一寸与下一寸五分处，另加该三处各左右旁开一寸五分处，共九穴。

主治：喉蛾、喉痛、甲状腺炎、喉痒、痰塞喉管不出（呼吸困难，形状如哮喘）。

21. 十二猴穴　平行锁骨下一寸三分处共三穴，再下一寸五分处又三穴，两边总共十二穴。

主治：喉痧、血管硬化之哮喘、干霍乱（伤寒、重感冒、霍乱均会引起喉痧）

22. 金五穴　在胸骨上端半月状之下陷凹处金肝穴，每下一节为一穴，其顺序为金阴、金阳、金转、金焦共五穴。

主治：干霍乱、消化不良（胃胀）、肋痛、气管不顺，各种痧证。

说明：金五穴之金肝穴即任脉之天突穴，其下之金阴、金阳、金转、金焦四穴亦即为任脉璇玑、华盖、紫宫、玉堂等穴。

23. 胃毛七穴　从岐骨下缘陷凹处，直下一寸一穴，共三穴。旁开一寸五分各两穴（两边四穴）。

主治：羊毛痧、胃病、各种霍乱、心跳、胃出血。

说明：胃毛七穴部位之旁开“一寸五分”应为“二寸”方为正确，因此胃毛七穴之位置应系鸠尾、巨阙、上脘（以上三穴属任脉）及两旁之不容、承满（属胃经），两侧计四穴，总共七穴，位于胃部附近，并以治胃病为主，故称胃毛七穴。

24. 腑巢二十三穴　肚脐直上每一寸一穴共二穴，肚脐每

尚古天臻www.tianzhendr.com

下一寸一穴共五穴，肚脐旁开一寸一穴，其上一穴，其下二穴（共四穴，两边共八穴），肚脐旁开二寸一穴，其上一穴，其下二穴（共四穴，两边共八穴），总共二十三穴。

主治：肠炎、子宫炎、肾炎、肾痛、脐痛。

说明：腑巢二十三穴虽有二十三穴之多，但并不每穴皆用，在精穴简针原则下，一般只针以肚脐为中心，四旁各开一寸之穴位为主，随病情之严重而向四方扩张用穴。

上述所举者，概为常见之应用部位，民间所传放血验方及特效部位，当不止此数，今后刺络之发展，仍待各位先进及后学之继续努力，以期于使此种传统疗法得到更大的发挥。

三、常见疾病之刺络治疗

刺络对于疾病之治疗，应用广泛，效果宏速，为不争之事实，唯医书向少记载，甚为遗憾，爰据各家医书之散载及个人对董氏奇穴刺络体会与经验，按照常见疾病分类提要如后：

（一）头部

1. 头顶痛：上星、百会。
2. 后头（脑）胀痛：A. 冲霄　B. 委中。
3. 偏头痛：四花外。
4. 前头痛：四腑一、二及上里。
5. 突然头晕：五岭；血压高头晕：五岭。
6. 感冒头痛：A. 三商　B. 七星。
7. 血管神经性头痛：太阳。

（二）眼病

1. 风眼肿痛（角膜炎）：A. 太阳穴、肝俞　B. 五岭

尚古天臻www.tianzhendr.com

（肝、胆、心俞） C. 耳后静脉点刺。

2. 眼眶胀痛：少商、合谷、太阳。

3. 结膜炎：A. 太阳 B. 攒竹 C. 少商。

4. 麦粒肿：A. 耳背 B. 曲池 C. 足中趾尖。

5. 翼状胬肉：少泽、至阴。

（三）耳病

1. 耳下腺炎：A. 少商 B. 临泣、侠溪、地五会。

2. 耳痛：四花外。

3. 中耳炎（聍耳）：足踝附近。

（四）口病

1. 口舌生疮：A. 神门 B. 金津、玉液 C. 阴陵泉至血海直线上青筋。

2. 口舌及咽喉肿：三重、少商。

3. 口唇生疮：阴陵泉至血海直线上青筋。

（五）牙病

牙痛：外踝尖至临泣、侠溪、地五会。

（六）鼻

1. 鼻衄：A. 少商 B. 太冲 C. 肝俞。

2. 酒渣鼻：A. 脾俞 B. 胃俞 C. 鼻尖—正本穴（七星针）。

4. 敏感性鼻炎：正本。

（七）咽喉

喉咙总治：A. 少商、商阳先行点刺，再行对症治疗。

B. 亦可于耳背点刺，再对症治疗。

1. 扁桃腺炎：A. 少商、商阳、合谷 B. 三重。

尚古天臻www.tianzhendr.com

2. 喉头炎：A. 少商、商阳、合谷　B. 三重。

3. 咽肿水药米粒不下：A. 少商、商阳、合谷　B. 三重。

4. 喉痛：A. 阴陵泉至血海直线上青筋点刺　B. 哑门　C. 喉蛾九穴。

5. 喉蛾：少商。

6. 发音无声：总枢。

7. 痰塞喉管不出：喉蛾九穴。

（八）哮喘

A. 背部五岭（膈俞、肺俞、心俞等穴）　B. 太阳、尺泽　C. 四花外　D. 后溪至腕骨线上之青筋。

（九）颈项

1. 甲状腺肿：A. 三重　B. 耳后静脉　C. 喉蛾九穴。

2. 项骨正中线痛：A. 冲霄　B. 委中。

（十）上肢

上肢总治：可于肘弯点刺，再对症治疗。

1. 手腕痛：A. 四花中、副　B. 临泣、侠溪、地五会　C. 水俞

2. 肩痛：四花外。

3. 指麻：A. 后心　B. 双凤。

4. 掌背红肿、手指肿：四花中、副。

5. 手痛：手足血管硬化、手麻：A. 双凤　B. 四花外　C. 水俞。

6. 臂痛（前）：A. 双河　B. 四花外　C. 水俞。

7. 肩臂痛：A. 双河　B. 四花外。

8. 腱鞘囊肿：囊肿部位放液。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（十一）下肢

下肢总治：皆可于委中点刺，再对症治疗。

1. 两腿发酸：金林、金枝。

2. 坐骨神经痛：A. 太阳经痛—委中或金林　B. 少阳经痛—四花外或金林

3. 膝痛：三金。

4. 小腿痛（胀）：精枝。

5. 足踝肿痛：委中及阳陵泉。

6. 脚跟：委中。

7. 足麻：足痛：A. 双凤　B. 隐白。

8. 足趾痉挛：外踝中央。

9. 香港脚流黄水：外踝中央至临泣青筋点刺。

10. 四肢麻痛：井穴刺血。

（十二）胸腹

1. 肋痛（肝硬化、肋膜炎）：四花外（肝俞）。

2. 腹痛：四花中、副。

3. 胸闷（胀）：A. 尺泽　B. 四花中。

4. 肺痛：A. 膺巢（23）穴（选）　B. 四花外。

（十三）腰背

腰背总治：可于委中点刺，再行对症治疗。

1. 脊痛：A. 委中　B. 人中。

2. 腰痛：委中。

3. 转筋强直：委中。

4. 血管硬化之腰痛：顶柱、委中。

5. 背痛：承山。

尚古天臻www.tianzhendr.com

（十四）心脏

心脏病总治：A. 肘弯　B. 四花中　C. 五岭。

1. 心脏扩大：五岭穴（上焦部分）。

2. 心脏血管硬化：四花中、副。

3. 心脏麻痹：四花中、副、十二井穴。

4. 心惊悸：胆穴。

5. 心脏衰弱：后心。

6. 心痛：火包、尺泽。

7. 心跳剧烈：四花中、副。

（十五）肝胆

1. 黄疸：隐白、脾俞、胃俞。

2. 肝硬化：四花外、肝俞。

3. 肝病：火包。

（十六）肺病

1. 支气管炎（吐黄痰）：四花外。

2. 哮喘：A. 背部五岭　B. 太阳、尺泽　C. 四花外　D. 后溪至腕骨线上之青筋。

3. 急性肺炎：A. 大白　B. 肺俞、风门。

4. 肺经杂症：四花外均可主治之。（或加肺俞更佳）

（十七）脾胃

1. 胃酸痛：四花中、副。

2. 胃炎：A. 四花中、副　B. 内庭至解溪。

3. 急性胃痛：A. 四花中、副　B. 曲泽、委中　C. 五岭之中焦部份（胃俞及上下）。

4. 胃出血：胃毛七、四花中、副。

尚古天臻www.tianzhendr.com

5. 胃溃疡：四花中、副。

6. 十二指肠溃疡：A. 内庭至解溪上青筋点刺　B. 外踝附近点刺。

7. 急性肠胃炎（上吐下泻）：A. 四花中、副、外　B. 曲泽、委中。

（十八）肾

1. 肾脏炎：A. 水俞扎出黄水　B. 膀胱　C. 肾脏周围。

（十九）肠

肠病总治：四花中、外。

1. 十二指肠：A. 内庭至解溪上青筋点刺　B. 外踝附近点刺。

2. 盲肠炎：四花中、副、外。

3. 疝气：内踝附近。

4. 急性肠胃炎：四花中、副、外。

5. 急性肠炎：A. 四花中、副　B. 三江。

6. 急性腹痛：曲泽、委中。

（二十）妇科

1. 乳房肿痛：四花中、副。

2. 经闭：三江。

3. 子宫炎：三江。

4. 胎衣不下：火包。

5. 白带：A. 三江　B. 十七椎下、八髎。

（二十一）血管病

1. 中风：十二井。

2. 高血压：A. 四花外　B. 五岭　C. 委中。

尚古天臻www.tianzhendr.com

3. 高血压致手足麻痹或半身不遂：五岭。

4. 低血压（静脉瘤）：当瘤上点刺。

（二十二）小儿科

1. 小儿疳疾（多食而瘦）：A. 四缝　B. 肝俞、膈俞、胃俞、身柱。

2. 小儿痘疮：A. 委中、曲泽　B. 耳背。

3. 小儿惊风：A. 十宣　B. 七星　C. 印堂。

4. 小儿气喘：大白。

5. 小儿夜哭：胆穴。

6. 小儿发高烧、呕吐：总枢（七星）。

7. 小儿重舌：少泽、少冲、隐白。

8. 痄腮：少商、关冲。

（二十三）杂病

1. 干霍乱：A. 总枢　B. 五岭。

2. 霍乱：A. 委中　B. 尺泽、曲泽。

3. 邪祟：A. 委中　B. 少商。

4. 痔疮：委中。

5. 急救中暑：十二井。

6. 癫痫：A. 发作期：十二井　B. 缓解期：五岭。

7. 皮肤病：耳后静脉点刺。

8. 偷针眼：A. 脾俞、胃俞　B. 耳后静脉　C. 曲池。

9. 猴痧：十二猴穴。

10. 各种痧证：A. 五金　B. 五岭。

11. 羊毛痧：A. 胃毛七穴　B. 后心。

12. 疔疮：后心穴。

尚古天臻www.tianzhendr.com

13. 全身疲劳：背面。

14. 呕吐（五脏不安）：A. 七星（总枢） B. 五岭。

15. 带状泡疹：A. 泡疹周围 B. 耳背。

四、病案举例

1. 汪××，36岁，公务员。左髋坐骨神经痛，不能行走，疼痛部位属胆经，视其左腿丰隆至阳陵泉一带有青筋鼓起，刺之出血，1次痊愈，行走如常。

2. 颜××，20岁，学生。患结膜炎已3天，眼白充满红丝，视其耳背上紫色细脉，以梭针出血少许，第二天再行探视，已痊愈。

3. 谢太太，33岁。双膝风湿痛多年，来诊时疼痛剧烈，先在双背三金穴，点刺出血少许，即刻疼痛减轻大半，再以毫针在双内关刺针，令其活动腿部，1次而愈，至今10年未再复发。并介绍病友多人来诊。

4. 涂××，40岁，军人。腰部扭伤两天，疼痛异常不得翻身，视病患委中部位青筋暴起，以梭针刺破，血流少许，旋即痛减能起床翻身，再以毫针针刺束骨穴，1次痊愈。

5. 王太太，40岁。偏头痛近20年，痛剧则呕吐，初诊时抱头而来，当即在其太阳穴点刺出血，即时头痛立刻轻减，之后未再来诊，电话告知已痊愈，并介绍头痛病友多位前来治疗。

6. 杨×，36岁。因嗜食槟榔，致口不能张，仅能容一指，口腔白斑，辛辣点滴不能沾，沾之则痛剧，经林口某大医院诊为口腔癌。特邀余自美返台治疗，在太阳、尺泽点刺后即能张口吞下水饺（张口三指有余），之后每周点刺一次，前后3个

尚古天臻www.tianzhendr.com

月（余返台1月，该病患来美2月）白斑转红，张口如常人，五味不忌，一切正常，今已4年，一切安好。

7. 韩××，35岁。气喘3年，逢冬易发，来诊时正逢发作，在其背部肺俞、膏肓、大椎及尺泽点刺，并针水金、鱼际，立刻轻松，每周1次，仅如此治疗3次，竟3年未发，并于世界日报（美洲最大华文报纸）登铭谢启事。

五、体会

一、刺络俗名放血，但现在一般人多有称之“点刺”者。

二、依据个人多年经验，久年风湿疼痛，虽经毫针治疗，但常有复发者，唯经施以刺络辅助，则未见复发者。

三、刺络之治病原理，据《内经》谓：“久宛则除之”。即指久年老病必须放血去除，个人以为，病久则邪气盛，血脉不得通，乃宛陈于该处，平常血行尚能通过，则不觉痛楚，天阴作雨，气压改变，脉道益狭，气血通过困难，虽经毫针通气，唯病久邪深，血不得行，则针去病仍存在，纵然得以治愈，时间拖累甚多，却有复发可能，因此放血实为必要，血去则痛止，此亦即古人所言：“治风宜治血，血行风自灭”。

四、据经验，以毫针针刺，采用巨刺疗效较佳，但放血则以同侧效果为佳。

五、据经验，放血仍以远处施针，作用较大，此甚合“泻络远针，头有病而脚上针”的古义，同理下有病而上面针，所以治疗下肢病痛，我们常在背上施针。

六、放血手法可参看拙著《针灸经纬》上篇手法篇“三棱针之运用”。（1990年10月海峡中医杂志社专题演讲）

尚古天臻www.tianzhendr.com

董氏奇穴索引表

一画
【一重穴】……（80）
二画
【十二猴穴】……（153）
【人士穴】……（47）
【七快穴】……（131）
【七虎穴】……（94）
【七星穴】……（138）
【二角明穴】……（21）
【二重穴】……（81）
【人宗穴】……（55）
【人皇穴】……（91）
【九猴穴】……（142）
三画
【门金穴】……（66）
【三眼穴】……（15）
【三重穴】……（81）
【三金穴】……（143）
【三江穴】……（150）
【大间穴】……（8）
【大白穴】……（31）
【小间穴】……（9）
【上白穴】……（30）
【土水穴】……（37）
【上九里穴】……（112）
【上曲穴】……（60）
【上泉穴】……（110）
【上里穴】……（127）
【上唇穴】……（87）

尚古天臻www.tianzhendr.com

【上瘤穴】……（62）
【下白穴】……（34）
【下九里穴】……（113）
【下曲穴】……（59）
【下泉穴】……（109）
【下唇穴】……（87）
【土耳穴】……（118）
【马快水穴】……（130）
【马金水穴】……（129）

四画

【水中穴】……（149）
【水耳穴】……（119）
【水仙穴】……（73）
【水曲穴】……（69）
【水相穴】……（72）
【水金穴】……（133）
【水通穴】……（133）
【水晶穴】……（73）
【水膈穴】……（149）
【水禽穴】……（60）
【木穴】……（12）
【木火穴】……（23）
【木斗穴】……（67）
【木枝穴】……（132）
【木耳穴】……（117）
【木留穴】……（68）
【木妇穴】……（64）
【木炎穴】……（16）
【火山穴】……（42）
【火包穴】……（62）
【火主穴】……（65）
【火全穴】……（106）
【火耳穴】……（118）

尚古天臻www.tianzhendr.com

【火串穴】……(41)
【火枝穴】……(106)
【火腰穴】……(41)
【火散穴】……(71)
【火连穴】……(70)
【火膊海穴】……(43)
【火硬穴】……(65)
【火膝穴】……(18)
【火瘤穴】……(71)
【天士穴】……(49)
【天宗穴】……(56)
【天皇穴】……(88)
【天皇副穴】……(89)
【天黄穴】……(104)
【中白穴】……(33)
【中九里穴】……(111)
【中泉穴】……(110)
【中间穴】……(11)
【内通天穴】……(115)
【内通山穴】……(114)
【内通关穴】……(114)
【心常穴】……(14)
【心门穴】……(47)
【心膝穴】……(22)
【手千金穴】……(44)
【手五金穴】……(44)
【手解穴】……(36)
【五虎穴】……(27)
【五岭穴】……(139)
【大宛穴】……(69)
【六快穴】……(131)
【分枝上穴】……(137)
【分枝下穴】……(137)

尚古天臻www.tianzhendr.com

【分金穴】……（51）
【支通穴】……（58）
【止涎穴】……（26）
【云白穴】……（57）
【双河穴】……（151）
【双凤穴】……（142）

五画

【正士穴】……（79）
【正本穴】……（128）
【正宗穴】……（78）
【正筋穴】……（77）
【四花上穴】……（82）
【四花中穴】……（83）
【四花下穴】……（85）
【四花里穴】……（86）
【四花外穴】……（86）
【四花副穴】……（84）
【四肢穴】……（90）
【正会穴】……（122）
【四腑一穴】……（128）
【四腑二穴】……（127）
【外三关穴】……（95）
【外间穴】……（10）
【玉火穴】……（134）
【失音穴】……（115）

六画

【李白穴】……（58）
【州火穴】……（135）
【州金穴】……（136）
【州水穴】……（136）
【州昆穴】……（123）
【州仑穴】……（124）
【州圆穴】……（122）

尚古天臻www.tianzhendr.com

【地士穴】……（48）
【地宗穴】……（56）
【地皇穴】……（90）
【耳三穴】……（120）
【耳背穴】……（120）
【耳环穴】……（117）
【冲胃穴】……（152）
【光明穴】……（95）
【曲陵穴】……（49）
【后心穴】……（146）
【后枝穴】……（53）
【后椎穴】……（51）
【后会穴】……（125）
【妇科穴】……（25）

七画

【花骨一穴】……（74）
【花骨二穴】……（74）
【花骨三穴】……（75）
【花骨四穴】……（75）
【足千金穴】……（93）
【足五金穴】……（93）
【肝门穴】……（46）
【肠门穴】……（45）
【灵骨穴】……（32）

八画

【金五穴】……（154）
【金耳穴】……（119）
【金林穴】……（145）
【金前上穴】……（111）
【金前下穴】……（111）
【其正穴】……（40）
【其角穴】……（39）
【其门穴】……（39）

尚古天臻www.tianzhendr.com

【其实穴】 …… (105)
【侧下三里穴】 …… (92)
【侧三里穴】 …… (92)
【顶柱穴】 …… (145)
【明黄穴】 …… (104)
【姐妹一穴】 …… (99)
【姐妹二穴】 …… (100)
【姐妹三穴】 …… (100)
【肩中穴】 …… (53)
【制污穴】 …… (26)
【驷马上穴】 …… (108)
【驷马中穴】 …… (107)
【驷马下穴】 …… (108)

九画

【指背穴】 …… (19)
【指三重穴】 …… (20)
【指五金穴】 …… (24)
【指千金穴】 …… (24)
【指驷马穴】 …… (24)
【重子穴】 …… (29)
【重仙穴】 …… (29)
【前会穴】 …… (124)
【总枢穴】 …… (125)
【胆穴】 …… (20)
【背面穴】 …… (54)
【胃毛七穴】 …… (155)
【首英穴】 …… (52)
【肺心穴】 …… (22)

十画

【浮间穴】 …… (10)
【海豹穴】 …… (63)
【通山穴】 …… (97)
【通天穴】 …… (98)

尚古天臻www.tianzhendr.com

【通背穴】 …… (103)
【通胃穴】 …… (102)
【通肾穴】 …… (102)
【通关穴】 …… (97)
十一画
【眼黄穴】 …… (18)
十二画
【脐快穴】 …… (130)
【肾肠穴】 …… (85)
【肾巢二十三穴】 …… (155)
【脑顺一穴】 …… (35)
【脑顺二穴】 …… (35)
【复原穴】 …… (15)
【囟顶穴】 …… (52)
【脾肿穴】 …… (13)
【解穴】 …… (113)
【喉痈九穴】 …… (153)
十三画
【感冒一穴】 …… (101)
【感冒二穴】 …… (101)
【感冒三穴】 …… (148)
【落通穴】 …… (59)
【搏球穴】 …… (79)
十四画
【鼻翼穴】 …… (135)
【精枝穴】 …… (144)
十五画
【镇静穴】 …… (126)

尚古天臻www.tianzhendr.com