

鼻塞,甚或微发热,苔薄白,脉浮缓或浮紧^[2]。肝郁气滞型,一侧头痛,或左或右,多呈胀痛、钝痛或搏痛,痛甚可见泛恶或呕吐,可伴胸胁胀痛;亦可见烦躁易怒,患侧面红目赤,大便干结等肝郁化火之证。舌色带紫或偏红,苔白或黄,脉弦。痰湿上蒙型,一侧头痛,痛势绵绵,头重如裹,或昏蒙嗜睡,发止无时,或缠绵难愈,伴四肢困难,胸脘满闷,恶心欲吐,甚则呕吐痰涎,或偶见腹泻,苔白腻,脉弦滑。瘀血阻络型,痛处固定,其势较剧,常呈锥刺样疼痛,面色多晦,妇女经行色多暗或挟血块血丝,唇舌紫暗或舌见瘀斑,脉沉涩或细涩。偏头痛的西医治疗方法多样,麦角胺类、苯乙胍类药物,具有一定的防治作用,但远期疗效不理想,且这些药物副作用较多,不宜长期使用,尤其是用于治疗本病的镇痛药、镇静药等,易产生药物依赖,使许多患者产生恐惧心理,中医

对偏头痛的治疗具有一定的优势^[3]。治疗方法亦很多,如内服、外治、针灸、推拿、理疗等,止痛效果显著,且能大大减少复发率,毒副作用也远远小于西药。中医对本病的治疗往往是标本兼顾,但止痛却是第一位,由于偏头痛产生的原因众多,故难以用一法或一方统治之,应辨证论治。

参考文献

- [1] 项杨. 偏头痛中医药治疗近况 [J]. 中医药导报, 2007, 13(4): 104.
- [2] 冯小燕. 当归芍药散治疗偏头痛疗效观察 [J]. 中国中医急症, 2007, 16(4): 401.
- [3] 陈庆通, 陈素霞. 芎藭丹胡汤治疗偏头痛 238 例 [J]. 中国中医急症, 2007, 16(2): 239.

中医药治疗高脂血症患者的临床效果探究

蒋丽萍

望奎县中医院, 黑龙江 绥化 152100

【摘要】目的 探究中医药治疗高脂血症的疗效。**方法** 本组研究对象为 2011 年 5 月~2012 年 5 月我院门诊 20 例高脂血症患者, 随机分为对照组 10 例, 观察组 10 例, 对照组给予常规降血脂药物治疗; 观察组实施中医辨证分型治疗, 对两组治疗效果进行评价。**结果** 经过常规降血脂药物治疗, 对照组临床控制 2 例, 显效 4 例, 有效 2 例, 无效 2 例; 观察组经过中医药治疗, 临床控制 6 例, 显效 3 例, 有效 1 例, 无效 0 例。**结论** 中医药治疗高脂血症临床效果显著, 疗效持久。

【关键词】 高脂血症; 中医治疗; 疗效

【中图分类号】 R589.2 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1674-9316(2014)24-0059-03

DOI: 10.3969/j.issn.1674-9316.2014.24.036

The Clinical Effects of Traditional Chinese Medicine in the Treatment of Patients With High Cholesterol

JIANG Liping Wangkui Hospital of Traditional Chinese Medicine, Suizhou Heilongjiang 152100, China

【Abstract】

Objective The effect of traditional Chinese medicine in the treatment of high cholesterol is to be investigated. **Methods** Making a selection of 20 patients with high cholesterol at random and separating them into controlled group and observation group with 10 patients equally. The patients in controlled group accepted conventional treatment with taking lipid-lowering drugs. And the patients in observation group were given traditional Chinese medicine and dialectical treatment. And then compared effects of the two groups respectively. **Results** The patients in controlled group were given conventional treatment with taking lipid-lowering drugs, the symptoms of 2 cases were controlled, and 4 cases of patients showed a sign of improvement in their health state, 2 cases were effective, and 2 cases were not, while, the patients in observation group were given traditional Chinese medicine treatment, symptoms of 6 cases were clinically controlled and 3 cases showed a sign of improvement in patients' health state, 1 case was effective, and no case was invalid. **Conclusion** The clinical effect of traditional Chinese medicine treatment of high cholesterol is favorable and ever-lasting.

【Key words】High cholesterol, Medical treatment, Effect

高脂血症是一类比较常见的疾病，其表现为血脂高，血清中的胆固醇、甘油三酯和高密度脂蛋白胆固醇无论哪一项指标高都会导致高脂血症。中医认为高脂血症主要由于饮食不节，劳逸失调，情志失常，年迈体虚，脏腑机能减退所致。高脂血症的中医治疗方法可有内治法、外治、针灸、推拿、足疗、气功、食疗药膳等^[1]。内治法根据证型的虚实不同又可选择不同治疗方法，如清热利湿，芳香化浊法，或疏肝解郁，活血化瘀法，或滋补肝肾，养阴清热法等。下面将我院中医药治疗高脂血症患者的临床效果分析如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2012年来我院就诊的28例高脂血症患者为研究对象，年龄45~76岁，平均年龄58岁。其中17例患者胆固醇高，9例患者甘油三酯高，2例患者高密度脂蛋白胆固醇高。随机分成对照组和观察组，每组各14例。

1.2 方法

对照组，医生根据患者血脂异常的分型，选择相应的降脂药物。观察组给予中医辨证分型治疗，主要采用张氏三型辨治医论。具体如下：

1.2.1 肾虚型 患者胸闷气短，头晕目眩，记忆力减退，四肢麻木，腰膝酸软，浑身乏力，舌苔即薄白，脉细。选用何首乌丸、杞菊地黄丸化裁。

1.2.2 痰浊型 多见于肥胖患者，身重、头重，致使头昏乏力，胸闷，腹胀，舌苔白腻，脉滑。治以益肾健脾，化痰祛瘀。选用枸杞丸、温阳汤化裁。

1.2.3 瘀瘀型 症见头晕肢麻，胸痞闷胀，甚则隐隐作痛，舌质紫暗或有瘀斑，舌苔白腻，脉沉或弦滑。治以活血化瘀，涤痰通络。选用丹参饮、涤痰汤化裁。

1.3 疗效判定

临床控制：临床症状、体征消失，实验室各项检查恢复正常。显效：临床症状、体征基本消失，血脂检测达到以下任一项者。TC下降 $\geq 20\%$ ，TG下降 $\geq 40\%$ ，HDL-C上升 ≥ 0.26 mmol/L（10 mg/dl），TC-HDL-C/HDL-C下降 $\geq 20\%$ 。有效：血脂检测达到以下任一项者。TC下降 $\geq 10\%$ 但 $< 20\%$ ，TG下降 $\geq 20\%$ 但 $< 40\%$ ，HDL-C上升 ≥ 0.104 mmol/L（4 mg/dl）但 < 0.26 mmol/L（10 mg/dl），TC-HDL-C/HDL-C下降 $\geq 10\%$ 但 $< 20\%$ 。无效：治疗后症状、体征与血脂检测无明显改善者。

1.4 统计学分析

数据采用SPSS 13.0统计学软件分析，计量资料经 t 检

验，以 $P < 0.05$ 为差异有显著性，具有统计学意义。

2 结果

经过治疗，对照组临床控制2例（20.00%），显效4例（40.00%），有效2例（20.00%），无效2例（20.00%）；观察组临床控制6例（60%），显效3例（30.00%），有效1例（10.00%），无效0例。以上数字表明观察组疗效明显优于对照组， $P < 0.05$ 具有统计学意义。

3 讨论

高脂血症是现代医学病名，古代中医文献虽无“血脂”之名称，但对人体脂膏则早已有所认识，每常膏脂并称，或以膏概脂。《黄帝内经》中就有“脂者”、“油脂”、“脂膜”等记载。高脂血症的病因主要为饮食不节，劳逸失调，情志失常，年迈体虚，脏腑机能减退所致。

高脂血症的病机是本虚标实，其中，在本为脾肾亏虚，肝胆失疏；在标为气滞、痰浊、瘀血所致，三者常常杂合为病。高脂血症临床表现多样，分型各家不一。高脂血症的病理，有本虚和标实两个方面，张氏认为临证辨清“标本虚实”十分重要，所谓“知标本者，万举万当，不知标本，是为妄行”。高脂血症的本质属虚，以虚致实，故扶正祛邪应贯穿始终。证候不多时，以益肾固本为主，佐以活血、化痰、通络；痰瘀诸证明显时，以豁痰、化瘀、通络为主，佐以益肾固本^[2]。临证掌握补泻比例非常关键，张氏或采用七补三泻法，或采用七泻三补法，灵活多变。

保持积极健康的心理状态，对高脂血症患者来说具有特别重要的意义。早在两千多年前，祖国医学已认识到情绪与内脏的密切关系。如《黄帝内经》所述：“肝在志为怒，心在志为喜，脾在志为思，肺在志为悲，肾在志为恐。”七情失调是形成疾病的主要原因之一。假如某个人长期处在一个情志刺激范围中，比如严重焦虑，会伤及脾脏使其失去健康的运动；或者长期忧郁、愤怒都会伤及肝脏，导致肝脾功能失调从而气机不畅，膏脂在体内运化输布失常，促使血脂升高，久而久之导致高脂血症的出现。因此，营造一个好的情志氛围，保持良好的心理状态^[3]，对防治高脂血症是大有裨益的。高脂血症患者可以根据自己的爱好，尤其是中老年人，或旅行游览、种花养鸟，或习书作画、欣赏音乐等等，都可以陶冶性情，培育情操，从而使情志和畅，身心健康，有助于高脂血症的康复。

参考文献

- [1] 谷鑫. 高脂血症诊治思路探析[J]. 中医杂志, 2014, 55(2): 166-167.
- [2] 付宝英. 高脂血症的中医药治疗思路[J]. 中国实用乡村医生杂志, 2014(14): 64-65.
- [3] 单体亮, 张学新, 马淑然, 等. 中医对高脂血症的认识及辨证研究进展[J]. 中国医药, 2014, 9(1): 141-144.

中医辨证治疗肺癌临床分析

| 马若谷 |

河南南阳油田总医院, 河南 南阳 473132

【摘要】目的 对中医辨证治疗肺癌的疗效进行分析。**方法** 选取2009年10月~2014年7月在我院治疗肺癌中晚期患者80例, 依据疗法不同分为单纯组和联合组。单纯组40例患者进行单纯西医疗疗;联合组40例, 西医联合中医辨证治疗, 对治疗效果进行分析。**结果** 联合组临床症状改善情况显著优于单纯组($P<0.05$)。**结论** 对于肺癌中晚期在常规西医疗疗基础上联合中医辨证治疗, 能明显提高患者免疫功能、提高患者的生活质量。

【关键词】 中医辨证; 西医疗疗; 中西医结合; 免疫功能

【中图分类号】 R249.2 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1674-9316(2014)24-0061-02

DOI: 10.3969/J.ISSN.1674-9316.2014.24.037

Clinical Analysis of Traditional Chinese Medicine in the Treatment of Lung Cancer

MA Ruogu Nanyang oil field general hospital, Nanyang He'nan 473132, China

【Abstract】

Objective To investigate the effect of traditional Chinese medicine in the treatment of lung cancer. **Methods** 80 cases of middle-late stage lung cancer patients in our hospital from October 2009 to July 2014 were divided into single group and combined group according to the treatment therapy, with 40 cases in each group. Single group were treated with western medicine, and the combined group were treated in combination with traditional Chinese medicine. The treatment effects were analyzed. **Results** The improvement of immunological function and clinical symptoms of combined group were better than that of single group ($P<0.05$). **Conclusion** Western medicine combined with traditional Chinese medicine significantly improved the immunological function and quality of life in the treatment of middle-late stage lung cancer.

【Key words】 Traditional Chinese medicine, Western medicine, Combination of Chinese traditional and Western medicine, Immunologic function

肺癌的发病率近些年来逐渐上升, 中晚期患者主要以提高患者的机体免疫力和生活质量为主要治疗目的。但西医疗疗仅对患者的生命体征维持和抑制肿瘤细胞生长和复制有效果^[1], 本文中对我院收治的肺癌中晚期患者80例, 分别进行西医疗疗和联合中医辨证治疗, 现详细分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2009年10月~2014年7月在我院治疗的肺癌中

晚期患者80例, 依据治疗分组, 单纯组40例, 其中男21例, 女19例, 年龄55~74岁, 平均(61.50 ± 2.50)岁;联合组40例, 其中男22例, 女18例, 年龄56~73岁, 平均(62.50 ± 2.50)岁;两组患者的基本资料比较无明显差异($P>0.05$)。患者均排除脑出血、急性心血管疾病。

1.2 方法

单纯组40例, 依据患者的情况给予单纯西医疗疗;注意维持患者的各项生命体征和改善患者的营养状况。联合组40例, 西医疗疗联合中医辨证治疗, 依据患者情况进