

目 录

目 录.....	1
第一章腦神經內外科、顏面神經疾病.....	14
(一) 頭痛.....	14
(二) 偏頭痛.....	15
(三) 後頭痛.....	15
(四) 前頭痛.....	16
(五) 頭頂痛.....	16
(六) 眉稜骨酸脹痛.....	16
(七) 眼眶脹痛.....	17
(八) 頭風痛.....	17
(九) 頭暈.....	17
(十) 暈車、暈船.....	18
(十一) 腦瘤、腦癌.....	18
(十二) 腦骨腫大.....	18
(十三) 腦膜炎.....	18
(十四) 腦神經衰弱.....	18
(十五) 腦神經不清.....	19
(十六) 失眠.....	19
(十七) 睡中咬牙.....	19
(十八) 心驚悸.....	19
(二十) 癲癇.....	19
(二十一) 四肢抖動（舞蹈症）.....	20
(二十二) 帕金森氏症、四肢發抖.....	20
(二十三) 腦積水.....	20
(二十四) 腦震盪.....	20
(二十五) 頭及頸部顫抖.....	20
(二十六) 耳後頭部瘡瘤.....	20
(二十七) 腦鳴.....	20
(二十八) 三叉神經痛.....	21
(二十九) 顏面神經麻痺、口眼歪斜.....	21
(三十) 面麻.....	22
(三十一) 顴骨疼痛.....	22
(三十二) 頭昏眼花、臉部發燒.....	22
(三十三) 提神醒腦.....	22
(三十四) 解疲勞、精神疲勞.....	22
(三十五) 增加記憶.....	22
(三十六) 舌強難言.....	22
(三十七) 小兒高燒導致角弓反張、熱痙攣.....	23
第二章腦中風、中風後遺症.....	23

(一) 中風急性發作.....	23
(二) 半身不遂(偏枯、偏癱)	23
(三) 中風昏迷不醒.....	23
(四) 口眼喎斜、口眼歪斜	24
(五) 中風舌強不語、舌強難言:	24
(六) 舌僵硬不適.....	24
(七) 中風手足拘攣.....	24
(八) 腦溢血管阻塞.....	24
(九) 腦溢血.....	24
(十) 四肢抖動(舞蹈症)	24
第三章眼睛疾病.....	25
(一) 治療眼睛常用穴道.....	25
(二) 眼睛疲勞.....	25
(三) 用眼過度導致頭暈噁心.....	25
(四) 眼睛乾澀.....	25
(五) 兩眼睜不開.....	25
(六) 眼酸脹.....	26
(七) 眼眶脹痛.....	26
(八) 眼角紅赤.....	26
(九) 眼紅腫痛.....	26
(十) 眼黃.....	26
(十一) 眼珠痛.....	26
(十二) 眼睛癢.....	26
(十三) 眼皮上長瘡.....	26
(十四) 近視眼.....	27
(十五) 假性近視.....	27
(十六) 老花眼.....	27
(十七) 弱視.....	27
(十八) 增強視力.....	27
(十九) 眼散光.....	27
(二十) 眼球歪斜.....	27
(二十一) 青光眼(綠內障)	28
(二十二) 白內障.....	28
(二十三) 視神經萎縮.....	28
(二十四) 飛蚊症.....	28
(二十五) 夜盲.....	28
(二十六) 麥粒腫、針眼.....	28
(二十七) 沙眼.....	29
(二十八) 中心性網膜炎(視一物如二物)	29
(二十九) 目赤、角膜炎、結膜炎.....	29
(三十) 視力障礙、眼花.....	30
(三十一) 視力模糊(視物不清)	30
(三十二) 眼皮炎.....	30
(三十三) 眼壓高之脹痛.....	30

(三十四) 翼狀嚙肉.....	30
(三十五) 目眩(眼花)	30
(三十六) 眉稜骨酸脹痛.....	30
(三十七) 迎風流淚、見光流淚.....	30
(三十八) 怕光.....	31
(三十九) 眼跳.....	31
(四十) 甲狀腺眼突.....	31
第四章 耳朵疾病.....	31
(一) 治療耳朵常用穴道.....	31
(二) 中耳炎、聾耳.....	31
(三) 腮腺炎、疳腮、耳下腺炎.....	32
(四) 梅尼爾氏症之耳聾眩暈.....	32
(五) 耳鳴.....	32
(六) 聽力減退、聽力差	32
(七) 耳聾.....	33
(八) 聾啞.....	33
(九) 耳痛.....	33
(十) 耳中神經痛.....	33
(十一) 耳內脹.....	33
第五章 鼻腔疾.....	33
(一) 治療鼻子常用穴道.....	33
(二) 鼻炎、過敏性鼻炎、慢性鼻炎.....	34
(三) 鼻塞.....	34
(四) 鼻蓄膿症.....	34
(五) 感冒流鼻涕.....	35
(六) 鼻不聞香臭	35
(七) 鼻乾.....	35
(八) 酒皰鼻(紅鼻子)	35
(九) 鼻衄、流鼻血.....	36
第六章 咽喉疾病.....	36
(一) 治療咽喉常用穴道.....	36
(二) 魚骨刺喉.....	37
(三) 喉癌、喉瘤.....	37
(四) 痰塞喉管不出.....	37
(五) 咽喉痛、喉炎.....	37
(六) 扁桃腺炎.....	38
(七) 喉蛾.....	38
(八) 咽腫水藥米粒不下.....	39
(九) 發音無聲、失音	39
(十) 喉癢.....	39
(十一) 喉痧.....	39
第七章 感冒、上呼吸道感染.....	39
(一) 治療發燒常用穴道.....	39
(二) 感冒發燒.....	40

(三) 感冒.....	40
(四) 感冒流鼻涕.....	40
(五) 咳嗽.....	41
(六) 感冒引起腸胃不適.....	41
第八章口腔、牙齒疾病.....	41
(一) 牙痛.....	41
(二) 口舌生瘡、口內生瘤.....	42
(三) 舌僵硬不適.....	42
(四) 舌下腺發炎.....	42
(五) 舌下腫.....	42
(六) 口舌腫.....	42
(七) 唇生瘡.....	42
(八) 唇痛.....	42
(九) 白口症.....	43
(十) 口乾.....	43
(十一) 口臭、口苦.....	43
(十二) 舌強不語、舌強難言.....	43
(十三) 舌闔不能言.....	43
(十四) 高燒不能言.....	43
(十五) 凡打傷、摔傷被點穴不能言語.....	43
(十六) 自高處下墜不語.....	44
(十七) 拔牙麻醉.....	44
(十八) 齒齦炎.....	44
(十九) 口腔癌導致口不能張、口內白斑吃刺激物則痛劇.....	44
(二十) 下顎痛(張口不靈).....	44
(二十一) 下頷骨痛(口不能張).....	44
(二十二) 顎關節炎.....	44
第九章頸部疾病.....	44
(一) 治療頸項疾病常用穴道.....	44
(二) 項強、脖子痠痛.....	45
(三) 落枕.....	46
(四) 肩頸痛.....	46
(五) 頸椎骨刺.....	46
(六) 頸項扭傷.....	46
(七) 項骨正中線痛.....	46
(八) 瘰癧(頸部淋巴結核).....	46
(九) 頸項部皮膚病.....	47
(十) 大頸泡.....	47
(十一) 腮腺炎、疳腮、耳下腺炎.....	47
第十章肩部疾病.....	47
(一) 治療肩關節常用穴道.....	47
(二) 肩關節扭傷.....	48
(三) 肩凝症(含肩痛).....	48
(四) 五十肩(肩不能舉).....	48

(五) 肩臂痛.....	49
(六) 肩痛.....	49
(七) 肩頸痛.....	49
(八) 肩胛骨痛.....	50
(九) 鎖骨附近痛.....	50
(十) 膏肓痛.....	50
(十一) 肩背痛.....	50
第十一章 上肢疾病.....	50
(一) 上肢疾病總治.....	50
(二) 手指麻痺.....	50
(三) 高血壓導致手腳麻痺.....	51
(四) 五指不能伸屈.....	51
(五) 手指疼痛.....	51
(六) 韃鞢炎.....	51
(七) 指關節痛、指關節炎.....	52
(八) 手指手背紅腫.....	52
(九) 手痛不能握物.....	52
(十) 食指痛.....	52
(十一) 中指、中趾麻.....	52
(十二) 手掌痛.....	52
(十三) 掌背紅腫.....	53
(十四) 腕關節痛、腕關節炎.....	53
(十五) 手痠痛.....	53
(十六) 手抽筋.....	53
(十七) 兩手拘攣.....	53
(十八) 肘關節痛.....	54
(十九) 上臂痛.....	54
(二十) 手下臂痛.....	54
(二十一) 手麻.....	54
(二十二) 手臂不能舉.....	55
(二十三) 肩關節扭傷.....	55
(二十四) 肩凝症、肩痛.....	55
(二十五) 五十肩（肩不能舉）.....	56
(二十六) 肩峰痛（紅腫痛）.....	56
(二十七) 肩背痛.....	56
(二十八) 肩臂痛.....	56
(二十九) 四肢骨腫.....	56
(三十) 全身骨腫.....	56
(三十一) 骨節酸痛.....	57
(三十二) 網球肘、肱外上髁炎.....	57
(三十三) 腕隧道症候群、腕管綜合症.....	57
第十二章 下肢疾病.....	57
(一) 下肢疾病總治.....	57
(二) 治療膝蓋常用穴道.....	57

(三) 治療坐骨神經常用穴道.....	57
(四) 治療腳踝常用穴道.....	58
(五) 治療小腿常用穴道.....	58
(六) 治療大腿常用穴道.....	58
(七) 膝蓋痛.....	58
(八) 膝關節炎、風濕性關節炎.....	59
(九) 退化性關節炎.....	60
(十) 尿酸關節炎.....	60
(十一) 關節炎.....	60
(十二) 膝內側發炎.....	60
(十三) 膝蓋冷痛:	60
(十四) 腿冷痛.....	61
(十五) 膝膕窩筋緊伸屈困難, 疼痛難行.....	61
(十六) 腳麻.....	61
(十七) 高血壓導致手腳麻痺.....	61
(十八) 腳痛.....	61
(十九) 兩腿痠.....	62
(二十) 大腿痛.....	62
(二十一) 小腿脹痛、痠痛.....	62
(二十二) 腳抽筋.....	62
(二十三) 霍亂抽筋.....	63
(二十四) 腿痛不能履地.....	63
(二十五) 下腿風濕痛.....	63
(二十六) 腹股溝痛(鼠蹊痛).....	63
(二十七) 股痛.....	63
(二十八) 腿部遊走性風濕痛.....	63
(二十九) 下肢浮腫.....	63
(三十) 足痠難行.....	64
(三十一) 腿軟無力兼心悸.....	64
(三十二) 痠症.....	64
(三十三) 腿無力抬起.....	64
(三十四) 小兒麻痺.....	64
(三十五) 背連下腿痛.....	64
(三十六) 坐骨神經痛.....	64
(三十七) 足附內側發炎.....	65
(三十八) 腳跟痛.....	65
(三十九) 足踝扭傷.....	66
(四十) 腳扭傷.....	66
(四十一) 腳背面紅腫(草鞋風).....	66
(四十二) 腳背痛、腳掌痛.....	66
(四十三) 趾關節痛.....	67
(四十四) 腳趾痛.....	67
(四十五) 腳趾痙攣.....	67
(四十六) 中趾、中指麻.....	67

（四十七）趾麻.....	67
（四十八）大趾生瘤.....	67
（四十九）香港腳流黃水.....	67
（五十）四肢麻痛.....	67
（五十一）四肢骨腫.....	67
（五十二）全身骨腫.....	68
（五十三）骨節酸痛.....	68
第十三章胸肋部疾病.....	68
（一）治療脇肋常用穴道.....	68
（二）胸痛、胸悶.....	68
（三）胸膜炎.....	69
（四）肋膜炎、肋間神經痛.....	69
（五）兩脇肋痛.....	69
（六）胸部挫傷.....	69
（七）胸背痛、胸連背痛.....	70
（八）雞胸.....	70
（九）胸腹側痛、壓痛.....	70
（十）胸腹區域任脈線上痛.....	70
第十四章腹部疾病.....	70
（一）腹膜炎.....	70
（二）腹脹.....	70
（三）腹痛.....	71
（四）絞腸痧、腹中絞痛.....	71
（五）肚臍周圍痛.....	71
（六）臍痛.....	71
（七）少腹痛.....	71
（八）下腹脹痛.....	71
（九）小腹側痛.....	72
（十）胸腹側痛、壓痛.....	72
（十一）胸腹區域任脈線上痛.....	72
（十二）大腸區域脹痛.....	72
（十三）腹膜炎.....	72
（十四）下腹部炎症.....	72
（十五）鼠蹊痛.....	72
第十五章腰背部疾病.....	72
（一）腰背疾病總治.....	72
（二）治療腰部常用穴道.....	72
（三）治療背部常用穴道.....	73
（四）治療脊椎常用穴道.....	73
（五）背痛.....	73
（六）背痛屬膏肓線痛.....	74
（七）背連下腿痛.....	74
（八）肩背痛.....	74
（九）骨刺（脊椎骨長芽骨壓迫神經痛）.....	74

（十）脊椎骨痛.....	75
（十一）脊背畸形、脊椎畸型.....	75
（十二）脊椎閃痛、扭傷.....	75
（十三）脊椎壓痛.....	75
（十四）脊椎骨膜炎.....	76
（十五）僵直性脊椎不能彎曲症.....	76
（十六）閃腰岔氣、腰扭傷.....	76
（十七）腰痠痛.....	76
（十八）腰背轉筋強直.....	77
（十九）腎虛腰痛.....	77
（二十）腰椎骨疾.....	77
（二十一）脊椎正中線痛.....	77
（二十二）尾骶骨痛、尾椎痛.....	77
（二十三）同上.....	78
第十六章肺部疾病.....	78
（一）肺經雜症總治.....	78
（二）治療肺臟疾病常用穴道.....	78
（三）治療感冒流鼻水疾病常用穴道.....	78
（四）治療支氣管咳嗽疾病常用穴道.....	79
（五）治療痰飲疾病常用穴道.....	79
（六）治療氣喘疾病常用穴道.....	79
（七）肺炎.....	80
（八）肺癌.....	80
（九）肺氣腫.....	80
（十）肺結核.....	81
（十一）氣喘、哮喘.....	81
（十二）咳嗽、支氣管炎.....	81
（十三）支氣管喘息.....	82
（十四）肺水腫.....	82
（十五）支氣管擴張.....	82
（十六）氣管不順.....	82
（十七）肺部脹悶.....	82
第十七章心臟血液、循環系統疾病.....	82
（一）治療心臟疾病常用穴道.....	82
（二）心絞痛.....	83
（三）狹心症（心肌梗塞）.....	83
（四）血管硬化.....	83
（五）膽固醇過多.....	84
（六）冠心病.....	84
（七）胸口兩旁痛悶.....	84
（八）心悸.....	84
（九）心跳過速.....	84
（十）心律不整.....	85
（十一）心臟麻痺.....	85

(十二) 心口痛.....	85
(十三) 心臟病.....	85
(十四) 心臟衰弱、心臟無力.....	86
(十五) 強心.....	86
(十六) 心下脹.....	86
(十七) 心臟瓣膜病.....	86
(十八) 心臟內膜炎.....	86
(十九) 心肌炎、病毒性心肌炎.....	86
(二十) 風濕性心臟病.....	86
(二十一) 高血壓.....	87
(二十二) 舒張壓過高.....	87
(二十三) 心臟擴大、心臟肥大.....	87
(二十四) 心臟性喘息.....	88
(二十五) 靜脈瘤.....	88
(二十六) 白血球過多(血癌).....	88
(二十七) 白血球過少.....	88
(二十八) 紅血球過少、再生障礙性貧血.....	88
(二十九) 止血.....	88
第十八章肝膽疾病.....	89
(一) 治療肝臟疾病常用穴道.....	89
(二) 治療膽疾病常用穴道.....	89
(三) 肝炎.....	89
(四) 肝硬化.....	89
(五) 肝癌.....	90
(六) 肝昏迷急救.....	90
(七) 黃疸病.....	90
(八) 肝火旺.....	90
(九) 膽囊炎.....	90
(十) 膽結石.....	91
(十一) 膽結石痛止痛.....	91
第十九章上消化道疾病(脾胃).....	91
(一) 治療脾胃疾病常用穴道.....	91
(二) 治療胃疾病常用穴道.....	91
(三) 胃病.....	91
(四) 胃潰瘍.....	92
(五) 胃酸過多.....	92
(六) 胃穿孔(胃潰瘍).....	92
(七) 胃出血.....	92
(八) 急性胃炎、急性胃痛.....	93
(九) 反胃、嘔吐.....	93
(十) 急性腸胃炎、上吐下瀉.....	93
(十一) 腸胃不適劇吐(神經性妊娠嘔吐).....	94
(十二) 中毒(含食物、藥物中毒).....	94
(十三) 胃脹氣.....	94

（十四）腹脹.....	94
（十五）消化不良.....	94
（十六）食慾不振.....	94
（十七）調胃腸機能、促進消化能力.....	95
（十八）胃下垂.....	95
（十九）胃癌（含胃腺癌）.....	95
（二十）十二指腸潰瘍.....	95
（二十一）脾腫大（痞塊）.....	95
（二十二）脾臟發炎.....	96
（二十三）胰臟炎.....	96
（二十四）打嗝、呃逆.....	96
第二十章下消化道疾病（大腸、直腸）.....	96
（一）治療腸道疾病常用穴道.....	96
（二）急性胃腸炎.....	96
（三）急性腸炎.....	97
（四）慢性腸炎.....	97
（五）腸癌.....	97
（六）腸出血.....	97
（七）小腸脹氣.....	97
（八）小腹脹.....	97
（九）盲腸炎、闌尾炎.....	97
（十）十二指腸潰瘍.....	98
（十一）腹痛.....	98
（十二）便秘.....	98
（十三）痔瘡.....	98
（十四）大便脫肛.....	98
（十五）直腸炎.....	99
（十六）五更泄.....	99
（十七）絞腸痧.....	99
（十八）疝氣、小腸疝氣.....	99
第二十一章泌尿系統疾病（腎、膀胱、尿道）.....	99
（一）治療腎臟疾病常用穴道.....	99
（二）治療泌尿道疾病常用穴道.....	99
（三）急慢性腎臟炎.....	100
（四）尿蛋白過高.....	100
（五）腎盂炎.....	100
（六）水腫（腎炎引起）.....	100
（七）四肢浮腫.....	100
（八）腎結石痛.....	101
（九）小便癰閉.....	101
（十）膀胱炎.....	101
（十一）膀胱結石.....	101
（十二）尿道結石.....	101
（十三）尿道炎.....	101

(十四) 淋濁.....	101
(十五) 小便痛.....	102
(十六) 小便出血、血淋.....	102
(十七) 頻尿、尿意頻數.....	102
第二十二章生殖系統疾病.....	102
(一) 補腎氣常用穴道.....	102
(二) 男子腎虧.....	103
(三) 遺精.....	103
(四) 陽萎早洩.....	103
(五) 前列腺腫大.....	103
(六) 攝護腺腫大.....	103
(七) 睪丸癌、睪丸炎.....	103
(八) 陰囊水腫.....	104
(九) 陰莖痛.....	104
(十) 龜頭炎.....	104
(十一) 隱睪症.....	104
(十二) 疝氣、小腸疝氣.....	104
(十三) 花柳病.....	104
(十四) 梅毒、淋病.....	104
(十五) 縱慾寒痺.....	104
第二十三章婦科疾病.....	105
(一) 治療婦科疾病常用穴道.....	105
(二) 赤白帶.....	105
(三) 陰道炎.....	105
(四) 陰道癢痛.....	106
(五) 陰門腫、陰腫.....	106
(六) 子宮瘤(子宮癌、子宮炎)	106
(七) 子宮痛.....	106
(八) 子宮病.....	106
(九) 卵巢炎.....	106
(十) 月經不調.....	107
(十一) 崩漏.....	107
(十二) 經閉.....	107
(十三) 經痛、痛經.....	107
(十四) 乳房腫痛.....	107
(十五) 乳腺炎.....	108
(十六) 乳癌、乳腺瘤.....	108
(十七) 性冷感.....	108
(十八) 女子腎虧.....	108
(十九) 不孕.....	108
(二十) 輸卵管阻塞.....	108
(二十一) 流產(含預防流產)	109
(二十二) 安胎.....	109
(二十三) 難產.....	109

(二十四) 胎衣不下.....	109
(二十五) 產後風、月內風.....	109
(二十六) 回乳.....	109
(二十七) 更年期婦女煩躁易怒.....	109
第二十四章 小兒疾病.....	110
(一) 小兒夜哭（膽虛所引起）.....	110
(二) 小兒驚風.....	110
(三) 小兒流口水.....	110
(四) 小兒肺炎.....	110
(五) 小兒氣喘.....	110
(六) 小兒疳積、食多而瘦.....	110
(七) 小兒麻痺.....	110
(八) 小兒高燒.....	111
(九) 小兒高燒導致角弓反張、熱痙攣.....	111
(十) 小兒嘔吐發高燒（輪狀病毒感染、腸胃型感冒）.....	111
(十一) 小兒重舌.....	111
(十二) 小兒疳腮（腮腺炎、耳下腺炎）.....	111
(十三) 小兒痘瘡.....	111
第二十五章 內分泌疾病.....	111
(一) 糖尿病.....	111
(二) 血糖過低.....	112
(三) 甲狀腺腫.....	112
(四) 甲狀腺機進亢進.....	112
(五) 甲狀腺眼突.....	112
第二十六章 皮膚疾病.....	112
(一) 各種皮膚病.....	112
(二) 過敏性皮膚炎.....	113
(三) 皮膚過敏、濕疹.....	113
(四) 蕁麻疹.....	113
(五) 皮膚搔癢.....	113
(六) 風疹.....	113
(七) 皮膚敏感.....	114
(八) 鵝掌風.....	114
(九) 手掌乾裂脫皮.....	114
(十) 富貴手.....	114
(十一) 手部皮膚病.....	114
(十二) 頸項部皮膚病.....	114
(十三) 瘰癧.....	115
(十四) 疔瘡（手背疔、腳背疔、人口疔）.....	115
(十五) 腳上長疔瘡.....	115
(十六) 癰疽.....	115
(十七) 帶狀疱疹（皮蛇纏腰）.....	115
(十八) 丹毒.....	115
(十九) 久年惡瘡.....	115

（二十）惡瘤開刀、久不收口（傷口不收）	115
（二十一）切瘡瘍、刀傷、燙傷或手術後傷口潰瘍出水，久不收口	116
（二十二）狐臭	116
（二十三）多汗症	116
（二十四）汗異症（盜汗、自汗）	116
（二十五）臉部腫癢症	116
（二十六）酒皰鼻（紅鼻子）	116
（二十七）青春痘	116
（二十八）牛皮癬	117
（二十九）美容針灸	117
（三十）黑斑	117
（三十一）脂溢性掉髮	117
（三十二）銀屑病	117
（三十三）靜脈瘤	117
（三十四）脂肪瘤	117
（三十五）耳後之頭部瘡瘤	117
第二十七章痧症	118
（一）各種痧症	118
（二）羊毛痧	118
（三）猴痧	118
（四）絞腸痧	118
第二十八章其他雜病	118
（一）乾霍亂	118
（二）霍亂	119
（三）霍亂轉筋、霍亂抽筋	119
（四）調元氣、提神	119
（五）解酒醉	119
（六）解暈針、或針灸後感到不適	119
（七）解經血錯亂	119
（八）解食物中毒、解藥物中毒	119
（九）解毒蟲中毒、解性病中毒	120
（十）解尿酸	120
（十一）解暈車、解暈船	120
（十二）解邪祟、妖邪鬼迷	120
（十三）解救穴、急救用穴	120
（十四）解汗流不止	120
（十五）中暑急救	120
（十六）嘔吐不止急救、止吐	121
（十七）解急性腸胃炎上吐下瀉	121
（十八）解疼痛、止痛	121
（十九）昏迷急救	121
（二十）解流血不止、止血	122
（二十一）解疲勞、精神疲勞	122
（二十二）解睡中咬牙	122

(二十三) 解紅腫、腫大.....	122
(二十四) 降火氣.....	122
(二十五) 降肝火.....	122
(二十六) 減肥.....	122
(二十七) 增高.....	123
(二十八) 麻醉止痛.....	123
(二十九) 補腎氣常用穴道.....	123

第一章腦神經內外科、顏面神經疾病

(一) 頭痛

- 1 血虛頭痛：針心靈一穴、心靈二穴、心靈三穴，配通關穴、通天穴效果甚佳。
- 2 氣血兩虛、身體羸弱之頭痛：針神耳上穴、外耳穴，特效。
- 3 神經衰弱之頭痛：針正會穴、前會穴、鎮靜穴，效果佳。
- 4 腦部疾病所引起之頭痛：(1) 針火菊穴、火散穴，有效。
(2) 針土頂穴、水頂穴，有卓效。
(3) 針正筋穴，正宗穴，有奇效。
(4) 針正腦一穴、正腦二穴，，效果卓著。
- 5 高血壓之頭痛：針三聖穴特效。
- 6 發高燒頭痛：在五嶺穴點刺出血，再針重魁穴，有卓效。
- 7 腎虧頭痛：針通腎穴配水通穴、水金穴，有卓效。
- 8 頭頂痛：針正筋穴、正腦一穴、正腦二穴，有奇效。
- 9 舒張壓過高頭痛：在十八星穴點刺出血，效果甚佳。
- 10 心臟病頭痛：先點刺鎮靜穴、再針心靈一穴、心靈二穴，特效
- 11 久年頭痛、習慣性頭痛、腦神經衰弱頭痛：在三重穴、四花穴、火鈴穴、火通穴、金鈴穴、金通穴、木通穴、木鈴穴、上谿穴、下谿穴、內谿穴、水谿穴、外谿穴、解谿穴點刺出血，特效。
- 12 久年頭痛、高血壓頭痛：在上俞、下俞穴、雙奇穴、委中穴、三靈穴、三權穴、三弼穴、正陽一、正陽二、正陽三穴、火山穴、木稜穴、木陵穴、水生穴、火靈穴、火陵穴點刺出血，有奇效。
- 13 重感冒頭痛：在金口穴、金北穴、金曲穴、金斗穴、火球穴、金吉穴點刺出血，效果甚佳。
- 14 臟腑引起之頭痛：可針火主穴、火硬穴配靈骨穴、大白穴。或針水曲穴、門金穴、火主穴。
- 15 外感引起之頭痛：在總樞穴、耳上穴、耳中穴、耳下穴放血、針神耳穴配靈骨穴。
- 16 臨時性頭痛：針四腑一穴、四腑二穴，配合上星穴放血或五嶺穴放血。
- 17 感冒頭痛：先於十八星穴放血，再針靈骨穴、大白穴。
- 18 頭痛：針側三里、側下三里，並針腎關，留針四十五分鐘，輕症二～三次，重症四～五次，即可不發。
- 19 頭痛：(!) 針靈骨穴，立可緩和疼痛。
(2) 背部五嶺穴點刺，可立止頭痛。
- 20 感冒頭痛：三商穴點刺放血、十八星穴點刺放血
- 21 頭痛常用通用穴：靈骨穴配大白穴、神庭穴透上星穴、靈骨穴配火主穴、外耳穴、神耳上穴、神耳中穴、

神耳下穴

22 感冒頭痛性頭痛：風池穴＋靈骨穴，特效

23 過度疲勞性頭痛：上營穴，特效

24 緊張性、壓力性頭痛：丘墟穴＋關元穴＋太衝穴，特效

25 氣虛頭痛：針靈骨穴、大白穴，有奇效（針刺深度要深，且需先針靈骨穴，再針大白穴）

（二）偏頭痛

1 針七華穴或以三稜針點刺出血有效，直刺效果相同。

2 四花外穴點刺放血

3 三重穴、四花外穴，用三稜針點刺放血，可立止疼痛。

4 針中九里穴，效果佳。

5 針側三里、側下三里穴，效果甚佳。

6 在膝下偏頭區呈怒張血絡青筋點刺出血

7 針上九里穴、中九里穴、下九里穴。

8 針肩中穴、建中穴，配下九里穴。

9 耳背穴上放血，再配針解穴，效佳。

10 針六完穴、門金穴、火硬穴。

11 先於州火穴、州靈穴（針刺或放血），再針靈骨穴、心靈一穴。

12 先於病位放血（坐直並縮下巴，咬緊牙根，由前往後斜刺），並於耳背穴見青筋放血，針心靈一穴，七虎穴、外關穴透內關穴。

13 針太陽一穴、太陽二穴，配水腰穴、重魁穴。

14 先針側三里穴、側三里穴，再針靈骨穴，特效，臨床使用上可當場完全緩解。

15 在四花穴、三重穴點刺出血，效果佳。

16 針上營、下營穴、上白穴、中白穴，下針立癒。

17 針靈骨穴、大白穴、中九里穴能，立即止痛。

18 針三重穴，有效。

19 針側三里穴、側下三里穴，有效。

20 在上俞、下俞穴、火集穴、金枝穴、金陵穴、金輔穴、雙奇穴、三弼穴點刺出血，有卓效。

21 在太陽穴及其前後左右各五分處點刺出血，能立止疼痛。

22 用腦過度偏頭痛：在十八星穴點刺出血，效果卓著。

23 太陽穴部位疼痛：針門金效果甚佳。

24 多年偏頭痛，痛劇嘔吐：在其太陽穴點刺出血，可當場頭痛立刻輕減

25 各種複雜偏頭痛：外踝上 4~5 公分的反應點，可以治療各種複雜偏頭痛

（三）後頭痛

1 針正腦一穴、正腦二穴、正筋穴、正宗穴，立癒。

2 先在靈霄穴點刺出血，配合針腕順一穴、腕順二穴，立見卓效。

3 在醒腦穴點刺出血，有奇效。

4 同沖霄穴點刺出血，效佳。

5 通背穴針下立止痛，再配腕順穴，效果更佳。

6 針火府穴、火昌穴、火梁穴，效佳。

7 針地皇穴，效果佳

董景昌 胡文智

- 8 在醒腦穴點刺出血，針通背穴，配腕順穴。
- 9 沖霄穴點刺出血，配合尾骶骨放血，或膝後太陽區見青筋放血。
- 10 搏球穴、正筋穴，配合腕順穴、靈骨穴、並於膝後太陽區放血。
- 11 在膝後臑部區呈怒張血絡青筋點刺出血
- 12 沖霄穴放血，立止疼痛。
- 13 針正筋穴、正宗穴，效果佳。
- 14 尾骶骨放血，或委中見青筋放血，有效。
- 15 後頭痛、後腦脹：（1）沖霄穴點刺放血
（2）委中穴點刺放血
- 16 血管神經性頭痛：太陽穴點刺放血
- 17 後頭痛＋頭頂痛：靈骨穴，配風池穴，特效

（四）前頭痛

- 1 鎮靜穴點刺出血，再針心靈穴，可立止頭痛。
- 2 四花穴、腑陽穴點刺出血，有卓效。
- 3 針通心穴、通靈穴、通關穴，有奇效。
- 4 針木頂穴，二分鐘，立即止痛。
- 5 針鼻翼穴，有效。
- 6 針神耳上穴、神耳中穴、神耳下穴，配金耳穴，特效。
- 7 針心靈一穴、心靈二穴、心靈三穴，有卓效。
- 8 針三火穴，效果甚佳。
- 9 針中白穴、太陽一穴、太陽二穴、三火穴、重魁穴。
- 10 在膝下腳面前頭區呈怒張血絡青筋點刺出血
- 11 針火菊穴，立止疼痛。
- 12 四花中穴點刺出血，效果佳。
- 13 針五虎四穴。
- 14 四腑一穴、四腑二穴及上里穴點刺放血
- 15 治局部前額頭痛：可針上里穴、四腑一穴、四腑二穴點刺放血。

（五）頭頂痛

- 1 針土頂穴、木頂穴、上瘤穴。
- 2 針正筋穴、正宗穴。
- 3 針正腦一穴、正腦二穴，配三重穴。
- 4 針外三關穴，配上瘤穴
- 5 針三重穴、外三關穴輪流扎針，配合不定穴針法。
- 6 在膝下心區呈怒張血絡青筋點刺出血
- 7 上星穴、百會穴點刺放血。

（六）眉稜骨酸脹痛

- 1 針上白穴、分白穴，配三叉三穴，特效。

- 2 針二角明穴，可止酸痛。
- 3 針神耳上穴，配外耳穴，五分鐘，止酸痛。
- 4 針側三里穴、側下三里穴，效果極為顯著。
- 5 針花骨一穴。
- 6 針火菊穴，特效。
- 7 靈骨穴，配火主穴
- 8 火硬穴，配火主穴
- 9 丘墟穴、關元穴、太衝穴，特效
- 10 針三叉一穴，特效

（七）眼眶脹痛

- 1 少商穴、合谷穴、太陽穴點刺放血
- 2 火硬穴，配火主穴

（八）頭風痛

- 1 針三風穴

（九）頭暈

- 1 身體虛弱之頭昏、頭暈：針神耳上穴、外耳穴，神效。
- 2 頭暈：（！）針十八星穴，或十八星穴點刺出血，效果甚佳。
 - （2）針太陽一穴、太陽二穴、失枕穴，特效。
 - （3）針三叉一穴、三叉三穴，有卓效。
- 3 血壓高頭暈：（！）五嶺穴放血，再針火硬穴。
 - （2）針三聖穴，立止頭暈。
 - （3）正會穴、州圓穴、州昆穴放血。
 - （4）針火菊穴、火散穴。
 - （5）完骨穴透向耳垂下，特效
- 4 舒張壓過高之頭暈：在火鈴穴、火通穴、上谿穴、下谿穴、內谿穴、水谿穴、外谿穴、水谿穴點刺出血，特效。
- 5 心臟病之頭暈：針通天穴、通關穴，效果甚佳。
- 6 肝弱引起之頭暈：針上三黃穴，效果甚佳。
- 7 肺虛引起之頭暈：針靈骨穴、大白穴、中白穴，神效。
- 8 脾虛胃弱引起之頭暈：針三重穴、土昌穴、土胃穴，神效。
- 9 腎虧引起之頭昏、頭暈：針腕順穴，配通腎穴，效果甚佳。
- 10 休克之頭暈：針地宗穴，特效。
- 11 針重感冒所引起的頭昏：針三叉三穴，特效。
- 12 突然發作的頭暈：五嶺穴放血。
- 13 膽固醇過高引起之頭暈急救：針神耳上、神耳中、神耳下穴。
- 14 血壓高的頭暈：先在背部五嶺穴點刺放血，再針火硬穴，可立降血壓，並止暈眩。
- 15 腦貧血的頭暈：針通關穴、通山穴、通天穴。

（十）暈車、暈船

- 1 針神耳穴、鎮靜穴、手解穴
- 2 完骨穴透向耳垂下，特效

（十一）腦瘤、腦癌

- 1 針土頂穴、木頂穴、上瘤穴，奇效。
- 2 針正筋穴、正宗穴，效果甚佳。
- 3 針正腦一穴、正腦二穴，配三重穴，特效。
- 4 針外三關穴，配上瘤穴，效果卓著。
- 5 針火連穴、火菊穴、火散穴，單腳取穴，特效
- 6 先針州崑穴、州崙穴、火光穴，再於三重穴用倒馬針法。
- 7 配上瘤穴，效果佳。

（十二）腦骨腫大

- 1 針正筋穴，配上瘤穴，效果佳

（十三）腦膜炎

- 1 針三重穴，配火菊穴，效佳。
- 2 針正腦一穴、正腦二穴，配火散穴，奇效。
- 3 針正會穴、後會穴、州靈穴、正士穴，有卓效。
- 4 外三關穴點刺出血，效佳。
- 5 四花外穴點刺放血，針正腦一穴、正腦二穴。
- 6 針火連穴、火菊穴、火散穴，單腳取穴，特效
- 7 三重穴，用倒馬針法。
- 8 四花外穴點刺出血，再針正筋穴。

（十四）腦神經衰弱

- 1 在三重穴及四花穴點刺出血，效佳。
- 2 針五花穴、火主穴，效果甚佳。
- 3 針水分穴、水門穴、水香穴、腕順穴，效果卓著。
- 4 針下三皇穴、通腎穴，效果顯著。
- 5 針上瘤穴、火主穴、外三關穴。
- 6 針上瘤穴、五花穴。
- 7 針靈骨穴、心靈穴。
- 8 治神經衰弱失眠：針心靈穴、正會穴、前會穴、鎮靜穴，有卓效。
- 9 治心腎不交之神經衰弱：針通腎穴、通胃穴、通關穴、通天穴，特效。

（十五）腦神經不清

- 1 先針正會穴、鎮靜穴，再於三重穴點刺放血。
- 2 針下三皇穴，效果佳。

（十六）失眠

- 1 針五花穴，特效。
- 2 針通腎穴、下三皇穴、鎮靜穴，特效。
- 3 心靈穴、神肩穴、正會穴、鎮靜穴。
- 4 膝後太陽區放血，正會穴直接放血，耳尖上放血，再扎鎮靜穴。
- 5 針下三皇穴，配鎮靜穴，效果極佳。
- 6 正會穴，有效
- 7 神門穴透陰郄穴、通里穴、靈道穴
- 8 鎮靜穴，有效
- 9 上星穴透針，有效
- 10 安眠穴（經外奇穴，大概在翳風與風池中點，乳突下1寸），特效
- 11 額縫髮際穴（神庭穴透上星穴），特效
- 12 肝火引起失眠：可針上三黃穴，配鎮靜穴、靈骨穴、大白穴、心靈穴。

（十七）睡中咬牙

- 1 針四花下穴，有特效。

（十八）心驚悸

- 1 膽穴點刺放血。
- （十九）小腦痛及小腦發脹
- 1 沖霄穴放血。
 - 2 針上瘤穴、七華穴。

（二十）癲癇

- 1 在背金字穴，及背後紅筋點刺出血，有卓效。
- 2 針木枝穴、木全穴，有效。
- 3 下三皇穴、上三黃穴，配通關穴、通山穴、通天穴。
- 4 正會穴出血，配正筋穴、正宗穴及不定穴針法。
- 5 背部第三椎旁開一寸半之金吉穴、金陵穴（或於肺俞穴，厥陰俞穴）點刺出血，經過一個療程即愈。
- 6 後背見紅色血管放血。
- 7 針上三黃穴
- 8 癲癇發作期：十二井穴點刺放血
- 9 癲癇緩解期：五嶺穴點刺放血。

（二十一）四肢抖動（舞蹈症）

- 1 針鎮靜穴、正會穴、前會穴，效果卓著。
- 2 針正腦一穴、正腦二穴，配合上三黃穴，效果甚佳。

（二十二）帕金森氏症、四肢發抖

- 1 先於正會穴點刺放血，再針上三黃穴、鎮靜穴、州水穴、州靈穴。
- 2 針腎關穴、復溜穴、明黃穴。
- 3 針明黃穴、其黃穴、腎關穴。
- 4 針正會穴、前會穴、木枝穴。

（二十三）腦積水

- 1 針正腦一穴、正腦二穴、正筋穴、正宗穴，特效。
- 2 針三重穴，配下三皇穴，效果極佳。
- 3 針上瘤穴，配火菊穴、正筋穴、正宗穴，有卓效。
- 4 針正筋穴，上瘤穴，有良好效果。

（二十四）腦震盪

- 1 針火菊穴、火散穴、後會穴，效果卓著。
- 2 針正筋穴配五花穴，效果甚佳。
- 3 針正腦一、二穴配耳針腦點、腦幹，有奇效。
- 4 針上營穴、下營穴，有效。
- 5 針神耳上、中、下穴，有奇效。
- 6 水晶穴一帶放血，針上瘤穴、正筋穴、正宗穴。

（二十五）頭及頸部顫抖

- 1 十八星穴點刺出血，再針鎮靜穴、正會穴，特效。
- 2 針正腦一穴、正腦二穴，有效。

（二十六）耳後頭部瘡瘤

- 1 外踝至跟腱間見青筋則可放血

（二十七）腦鳴

- 1 針正腦一穴、正腦二穴，特效。
- 2 針正會穴、州昆穴、州崙穴，有效。

3 針七華穴、中白穴、土頂穴。

（二十八）三叉神經痛

1 針三重穴，配下泉穴、中泉穴、上泉穴，效果卓著。

2 針中九里穴、上營穴、下營穴，效果甚佳。

3 針八關穴，特效。

4 針上三黃穴，配通腎穴、通胃穴、通關穴，效果卓著。

5 先於病位放血、耳後放血、小腿陽明區放血，再針三重穴配下泉穴、中泉穴、上泉穴。

（二十九）顏面神經麻痺、口眼歪斜

1 針三重穴、下泉穴、中泉穴、上泉穴，特效，可先放血，然後再針刺。

2 針側三里穴、側下三里穴，有卓效，可配合地倉穴透頰車穴（十四經）。

3 針八關穴，配合翳風穴，特效。

4 針正會穴，若穴位正確，可一次痊癒。

5 耳上一寸放血。

6 針七快穴、七快穴外一寸、眼針上焦區、三重穴。

7 一圈透穴（地倉穴透頰車穴、頰車穴透下關穴、下關穴透四白穴、四白穴透地倉穴）。

8 兩點針法：針刺合谷穴、翳風穴（針尖向對側耳尖扎）。

9 耳垂的面頰區點刺放血、耳背怒張的靜脈點刺放血。

10 針遠端足三里穴、上巨虛穴、下巨虛穴，均雙側取穴，並需針尖朝上，深針 2.5 寸～3 寸，此可大補陽明氣血。

11 足跗陽明區放血，及臉頰內側青筋放血，再針三重穴、下泉穴、中泉穴、上泉穴。

12 三重穴、四花外穴、側三里穴、側下三里穴點刺放血，再針上三黃穴、地宗穴。

13 臉頰內側放血，及耳背、耳上、耳垂異色點搽紅放血，並針地宗穴、下泉穴、中泉穴、上泉穴。

14 總樞穴、三重穴、側三里穴、側下三里穴放血。

15 可在患部神經鬆弛或筋緊處，點刺放血，將經絡中瘀積的黑血排出，即可見效，此法接近阿是穴法，卻有速效。

16 四花外穴點刺出血，再針側三里穴，側下三里穴。

17 三重穴點刺出血，再針驕馬穴、通腎穴。

18 針側三里穴，側下三里穴及中九里穴有效。

19 驕馬穴。

20 腕順一穴、腕順二穴。

21 先針遠端側三里穴、側下三里穴，然後配合患側迎香穴、地倉穴輕淺刺以做局部牽引，再配合患側翳風穴深刺不留針。

22 若伴有流淚者，可加木穴，有佳效。

23 可先針遠端穴道，並配合局部穴道以做牽引並導引氣機，並於留針期間，令患者不斷做鼓腮閉眼動作。

24 口眼喎斜：足跗上放血。此症若口內（臉頰之內側）見青筋亦應放血。

25 久治不愈的面癱：因為久病必瘀故要刺血為先，可先在患側面頰內咬合線處見青黑色瘀絡刺血，並在耳後完骨穴周圍，找瘀絡刺血，此可幫助面神經發炎症狀的消退與消腫。

（三十）面麻

- 1 三重穴放血，針側三里穴、側下三里穴。
- 2 風市穴、側三里穴。

（三十一）顴骨疼痛

- 1 三重穴點刺出血。
- 2 針側三里穴，側下三里穴。

（三十二）頭昏眼花、臉部發燒

- 1 針外谿穴、水谿穴特效，或點刺出血，立癒。
- 2 針上俞穴、下俞穴、委中穴有卓效，或點刺出血更快。
- 3 血壓高引起之頭昏眼花：針火菊穴，火連穴、火散穴。
- 4 體虛引起頭昏眼花：針火腑海穴、腸門穴，配神耳穴。

（三十三）提神醒腦

- 1 針神耳穴、三叉三穴、七華穴。

（三十四）解疲勞、精神疲勞

- 1 針神耳上穴，配外耳穴，特效。
- 2 針水通穴、水金穴，效果卓著。
- 3 針三叉一、三叉三穴，效果甚佳。
- 4 針火腑海穴、靈骨穴、大白穴。
- 5 消除疲勞：針三叉三穴可消除疲勞。
- 6 預防疲勞：針鼻翼穴可預防疲勞。

（三十五）增加記憶

- 1 常灸或針三重穴。

（三十六）舌強難言

- 1 針地宗穴，特效。
- 2 針上三黃穴，特效。
- 3 針下三皇穴，配肩中穴，有卓效。

（三十七）小兒高燒導致角弓反張、熱痙攣

1 十宣穴放血、十井穴放血，配合背部刮痧

第二章腦中風、中風後遺症

（一）中風急性發作

1 十二井穴點刺放血。

（二）半身不遂（偏枯、偏癱）

1 特效處方：（1）靈骨穴、大白穴特效（療效優於十四經，健側取穴，針刺深度要深，且需先針靈骨穴，再針大白穴）

（2）針八關穴，配靈骨穴、大白穴，特效。

2 針木火穴，特效。

3 針神肩穴，配中白穴、下白穴，效佳。

4 針腎關穴、通腎穴、通關穴、上三黃穴，特效。

5 針正會穴、前會穴、後會穴、驕馬穴，特效。

6 針三重穴，上營穴、下營穴，效佳。

7 五嶺穴、總樞穴、膝後太陽區放血。

8 針肩中穴、建中穴、地宗穴、骨關穴、木關穴。

9 正會穴、前會穴、後會穴（斜刺透穴）加州圓穴、州昆穴、州崙穴透穴可加電針

10 州火穴、州金穴、州水穴，配鎮靜穴、腎關穴、天黃穴、其黃穴。

11 針肩中穴、建中穴、重子穴、重仙穴，配六完穴、木留穴。

12 針上九里穴、中九里穴、下九里穴配八關穴、三叉穴。

13 針腎關穴，特效（雙側取穴）

14 靈骨穴、大白穴，特效。

15 九里穴，使用倒馬針法，特效。

16 對側重子穴、重仙穴，效佳。

17 腎關穴、正會穴、後會穴。

18 治療中風手腳不靈活、不能握拳伸張：針火連穴、火菊穴、火散穴，單腳取穴

19 治療中風手腳不靈活：針三叉一穴、三叉二穴、三叉三穴

20 高血壓中風之半身不遂：五嶺穴點刺放血。

（三）中風昏迷不醒

1 針其門穴、其角穴、其正穴，特效。

2 針李白穴、雲白穴，有卓效。

3 針天宗穴、還巢穴，有效。

4 針婦靈一穴、婦靈二穴，特效。

董景昌 胡文智

23

5 正會穴、前會穴、後會穴、靈骨穴。

(四) 口眼喎斜、口眼歪斜

(五) 中風舌強不語、舌強難言：

- 1 針地宗穴，特效。
- 2 針上三黃穴，療效卓著。
- 3 針三風穴，配正會穴，有效。
- 4 針肩中穴，配商丘穴更佳。
- 5 商丘穴、正會穴。

(六) 舌僵硬不適

- 1 金津穴、玉液穴放血。

(七) 中風手足拘攣

- 1 針上三黃穴，配通關穴、腎關穴，有效。
- 2 針靈骨穴、大白穴深針有效（針刺深度要深，且需先針靈骨穴，再針大白穴）
- 3 針八關穴，神效。
- 4 針對側重子穴、重仙穴，有效。
- 5 治療中風手腳不靈活、不能握拳伸張：針火連穴、火菊穴、火散穴，單腳取穴

(八) 腦溢血管阻塞

- 1 針三聖穴。
- 2 十八星穴點刺放血，針地宗穴。

(九) 腦溢血

- 1 先在十宣穴點刺出血，再針地宗穴（急性發作期間的急救處理）。
- 2 針三聖穴。

(十) 四肢抖動（舞蹈症）

- 1 針鎮靜穴、正會穴、前會穴，效果卓著。
- 2 針正腦一穴、正腦二穴，配合上三黃穴，效果甚佳。

第三章眼睛疾病

（一）治療眼睛常用穴道

- 1 針腎關穴，配合復溜穴，特效
- 2 珠圓穴，配合七華穴，特效
- 3 三叉一穴
- 4 下三皇穴，特效
- 5 五形穴
- 6 上三黃穴
- 7 花骨一穴
- 8 水頂穴
- 9 光明穴，復溜穴（十四經）
- 10 臂臑穴（十四經）
- 11 水泉穴
- 12 止涎穴
- 13 公孫穴、配合液門穴（十四經）

（二）眼睛疲勞

- 1 針木穴、上三黃穴。
- 2 針光明穴，配人皇穴、三叉一穴。
- 3 針上白穴、分白穴、腕順一穴，特效。
- 4 針上白穴、分白穴，有卓效。
- 5 針上三黃穴，配通腎穴，效果極佳。
- 6 針通背穴，五分鐘見效。
- 7 針珠圓穴，配耳針目 1、目 2、肝點、眼點，奇效。

（三）用眼過度導致頭暈噁心

- 1 針七華穴，或指壓七華穴，特效
- 2 下三皇穴，特效

（四）眼睛乾澀

- 1 針明黃穴，有效。
- 2 配復溜穴、光明穴，效更佳。

（五）兩眼睜不開

- 1 針三叉三穴、火菊穴，即可睜開。

董景昌 胡文智

2 針光明穴、人皇穴。

(六) 眼酸脹

1 針上白穴、分白穴。

2 針上白穴、分白穴、腕順一穴，特效。

3 針水頂穴。

4 針上白穴、分白穴。

5 針中間穴、下間穴、三叉一穴

(七) 眼眶脹痛

1 少商穴、合谷穴、太陽穴點刺放血

(八) 眼角紅赤

1 針上白穴、花骨四穴。

(九) 眼紅腫痛

1 針重魁穴。

2 先火硬穴青筋放血，再針珠圓穴。

3 結膜炎眼白充滿紅絲：在其耳背上紫色靜脈點刺出血，一天可痊癒

(十) 眼黃

1 針眼黃穴，木一穴、木二穴、木三穴，及背後肝俞，及腎水區放血。

(十一) 眼珠痛

1 針火膝穴，配珠圓穴。

(十二) 眼睛癢

1 針上白穴、珠圓穴。

(十三) 眼皮上長瘡

1 後背心肺區第四至六椎間，用三稜針點刺出血，再針三重穴。

2 後心五、六椎間放血。

（十四）近視眼

- 1 針五形穴，效果卓著。
- 2 針珠圓穴，配耳針眼點穴、新眼穴，特效。
- 3 針太陽一穴、太陽二穴，配失枕穴，效果甚佳。
- 4 五形穴點刺放血，配上白穴、分白穴、上三黃穴。

（十五）假性近視

- 1 針五形穴放血，配合耳針留針，有卓效。
- 2 針上三黃穴，有奇效。

（十六）老花眼

- 1 針五形，配太陽穴，特效。
- 2 長期針上三黃穴、下三皇穴。
- 3 預防老花眼：長期針上白穴、分白穴、珠圓穴，有預防老花眼之效果。

（十七）弱視

- 1 針珠圓穴、上白穴、分白穴。
- 2 針水相穴、水仙穴、三叉一穴。
- 3 光明穴配三叉一穴，人皇穴、再配三黃穴長期治療。

（十八）增強視力

- 1 針下三皇穴，配三叉一穴，再於五形穴放血。

（十九）眼散光

- 1 針下三皇穴，效果卓著。
- 2 針珠圓穴，配眼針穴、中白穴，特效。
- 3 針中白穴、下白穴、腕順二穴及五形穴放血。
- 4 針中白穴，有效。

（二十）眼球歪斜

- 1 針下三皇穴，特效。
- 2 針五形穴，特效。
- 3 針腎關穴，特效（對側）
- 4 針下三皇穴，極有效。

5 針下三皇穴、光明穴，有卓效。

(二十一) 青光眼（綠內障）

- 1 針上三黃穴，配腕順一穴，特效。
- 2 針水相穴、水仙穴、光明穴，效果卓著。
- 3 針下三皇穴，配光明穴，上白穴，效果甚佳。
- 4 針下三皇穴、光明穴、光明二穴、光明三穴，特效，馬上緩解
- 5 針珠圓穴，配水相穴、水仙穴、光明穴。
- 6 針下三皇穴、光明穴，有卓效。
- 7 靈骨穴，配火主穴
- 8 火硬穴，配火主穴

(二十二) 白內障

- 1 針水頂穴、火菊穴、光明穴，效果甚佳。
- 2 長期針上白穴、分白穴、珠圓穴，有卓效。
- 3 針上三黃穴，配下三皇穴，約二個月痊癒。
- 4 針止瀝五穴、珠圓穴、光明穴。
- 5 針下三皇穴，長期治療，有卓效。
- 6 腎關穴、光明穴。

(二十三) 視神經萎縮

- 1 針止瀝五穴、三叉一穴。

(二十四) 飛蚊症

- 1 針光明穴，配腎關、人皇穴、上白穴。
- 2 針水相穴、水仙穴、三叉一穴。
- 3 針腎關穴，特效

(二十五) 夜盲

- 1 針上三黃穴、木枝穴、腎關穴，有卓效。
- 2 針下三皇穴，配上白穴、分白穴，有效。
- 3 針珠圓穴，配婦科穴，有卓效。
- 4 針夜盲穴，特效。

(二十六) 麥粒腫、針眼

- 1 針靈骨穴配大白穴，效果甚佳。（針刺深度要深，且需先針靈骨穴，再針大白穴）

- 2 針火菊穴，配光明穴，效果佳。
- 3 背部找出紅點，用三稜針點刺出血，一次痊癒。（大椎穴、心肺區一帶）
- 4 針側間穴、重魁穴、膽穴、水頂穴。
- 5 耳背後及耳尖找紅筋放血，或膽穴放血。
- 6 針靈骨穴，左右交刺，一～二次即愈。
- 7 脾俞穴，胃俞穴點刺出血少許，效果佳。
- 8 耳背穴點刺放血，
- 9 曲池穴點刺放血，
- 10 足中趾尖點刺放血。
- 11 脾俞穴、胃俞穴點刺放血
- 12 耳後靜脈穴點刺放血、曲池穴點刺放血。

（二十七）沙眼

- 1 用三稜針直接點刺紅點，效果神速。
- 2 針火菊穴、花骨一穴，效果甚佳。
- 3 將眼瞼內皮上的紅點，用針點刺出血，效果很好。

（二十八）中心性網膜炎（視一物如二物）

- 1 針上白穴，配中白穴、分白穴，效果卓著。
- 2 針下三皇穴，配腕順一穴、腕順二穴，有效。
- 3 針上三黃穴，配五形穴點刺放血，效佳。
- 4 腰背腎水區放血，再針光明穴，配三叉一穴、上三黃穴。

（二十九）目赤、角膜炎、結膜炎

- 1 針珠圓穴，配上白穴，效果卓著。
- 2 針婦科穴，有效。
- 3 針止涎穴，1～2 次痊癒。
- 4 針上白穴、分白穴，有效。
- 5 見耳後青筋點刺放血，再針花骨一穴。
- 6 針大間穴、小間穴，配止涎五穴
- 7 針珠圓穴、水腰穴、三叉一穴。
- 8 耳尖放血，效果甚佳。
- 9 背後肝俞穴點刺出血少許，效果佳
- 10 加針上白穴，效果更佳。
- 11 背部五嶺穴點刺出血。
- 12 針駟馬穴。
- 13 角膜炎、風眼腫痛(1) 太陽穴、肝俞穴點刺放血
(2) 五嶺穴點刺放血（肝俞、膽俞、心俞附近放血）
(3) 耳後靜脈點刺放血。
- 14 結膜炎(1) 太陽穴點刺放血

(2) 攢竹穴點刺放血

(3) 少商穴點刺放血

15 結膜炎眼白充滿紅絲：在其耳背上紫色靜脈點刺出血，一天可痊癒

（三十）視力障礙、眼花

1 針上三黃均有卓效，加配通腎穴、珠圓穴、光明穴、五形穴及下三皇穴。

（三十一）視力模糊（視物不清）

（三十二）眼皮炎

1 針花骨一穴

（三十三）眼壓高之脹痛

1 針二角明穴，水腰穴。

2 針花骨一穴、火菊穴。

3 靈骨穴，配火主穴

4 火硬穴，配火主穴

（三十四）翼狀瓣肉

1 少澤穴、至陰穴點刺放血。

（三十五）目眩（眼花）

1 針神耳上穴、外耳穴，有奇效。

2 針正會穴，配上三黃穴，有效。

3 針通腎穴、通胃穴，配珠圓穴，特效。

4 針指三黃穴，中間穴。

5 針中間穴、下間穴、腕順一穴。

6 五形穴放血，再針上三黃穴。

7 針火菊穴、火散穴。

（三十六）眉稜骨酸脹痛

（三十七）迎風流淚、見光流淚

1 針木穴，配珠圓穴，特效。

2 在三重穴、四花中穴、四花下穴、上谿穴、下谿穴點刺出血，二次可痊癒。

董景昌 胡文智

30

- 3 針五形穴用交叉斜刺法，特效。
- 4 針花骨一穴、珠圓穴，特效。
- 5 針下三皇穴，配通腎穴、通胃穴，有卓效。
- 6 針止涎五穴、上白穴、分白穴。
- 7 針木穴，特效。
- 8 針下三皇穴，效果佳。
- 9 久年老病：可於三重穴先行點刺出血。

（三十八）怕光

- 1 針花骨一穴

（三十九）眼跳

- 1 針三里穴，配側下三里穴、側下三里穴，效果卓著。
- 2 針鎮靜穴、玉火穴，效果佳。
- 3 針側三里穴，側下三里穴，腎關穴。
- 4 針風市穴、復溜穴。

（四十）甲狀腺眼突

- 1 針駟馬穴。

第四章耳朵疾病

（一）治療耳朵常用穴道

- 1 三重穴放血後，再針三重穴，特效
- 2 腕順穴
- 3 中白穴、下白穴
- 4 聽宮穴
- 5 耳門穴、下關穴採用丁字刺法
- 6 正筋穴、正宗穴、正士穴、正腦穴
- 7 神耳上穴

（二）中耳炎、聾耳

- 1 三重穴用三稜針點刺後，再針三重穴，特效。
- 2 在水明穴、水清穴點刺出血，再針神耳中穴，有奇效。
- 3 針側三里穴、側下三里穴，效果卓著。
- 4 針指駟馬穴、靈骨穴。

董景昌 胡文智

- 5 足外側肺區及外踝四周有青筋放血，再針外三關穴。
- 6 外踝四周散刺出血。
- 7 三重穴與丘墟穴附近找青筋點刺放血。
- 8 足踝附近放血點刺放血。

（三）腮腺炎、疔腮、耳下腺炎

- 1 耳背、足背青筋或紅筋點刺放血。
- 2 針側三里穴，側下三里穴，配三重穴，或在病位點刺放血。
- 3 耳背放血。
- 4 耳下腺腫（1）針腎關穴、地皇穴、火硬穴，治療耳下腺腫，特效
（2）少商穴點刺放血
（3）臨泣穴、俠谿穴、地五會穴點刺放血。

（四）梅尼爾氏症之耳聾眩暈

- 1 針六完穴，配三重穴、下泉穴、中泉穴、上泉穴。

（五）耳鳴

- 1 針腕順一穴、腕順二穴，效果卓著。
- 2 針駟馬穴，配雙靈穴，特效。
- 3 針三火穴，有效。
- 4 針三重穴，有效。
- 5 針腕順一穴、腕順二穴，配神耳中穴、花骨一穴。
- 6 針駟馬穴、靈骨穴，配耳穴耳點、外耳穴。
- 7 針正筋穴、正宗穴、正士穴，配三重穴、靈骨穴。
- 8 上三黃穴，配正會穴、聽宮穴，及對側三重穴。
- 9 針腕順一穴、腕順二穴，治療耳鳴重聽，特效
- 10 若由肝膽火、虛火上炎所以引起的耳鳴：可配合腎關穴、地皇穴、上三黃穴、火硬穴來降火氣
- 11 可在外踝處耳區，尋找血絡呈現怒張狀之血絡，點刺出血
- 12 瀉駟馬穴，補腎關穴，可立即停止耳鳴。
- 13 曲陵穴用瀉法，再補明黃穴，可立即停止耳鳴。
- 14 針駟馬穴，無名穴放血。
- 15 腕順一穴、腕順二穴。
- 16 駟馬穴、腎關穴。
- 17 中九里穴。

（六）聽力減退、聽力差

- 1 三重穴及四花穴點刺出血，再針三重穴。
- 2 針火串穴、火陵穴、火山穴。
- 3 針三重穴、駟馬穴、腕順穴、中白穴。

4 針下泉穴、中泉穴、上泉穴，配三重穴、三叉三穴，再配耳上穴。

（七）耳聾

- 1 三重穴及四花穴點刺出血，再針三重穴，有奇效。
- 2 針駟馬穴，配腕順穴，有奇效。
- 3 針中白穴、水明穴、水清穴，效果卓著。
- 4 三叉穴，配足三重穴治暴聾，特效

（八）聾啞

- 1 先於三重穴放血，再於駟馬穴左右腳六針同下。
- 2 總樞穴點刺出血。

（九）耳痛

- 1 在委中穴、上俞穴、下俞穴、三靈穴、正陽一、正陽二、正陽三穴點刺出血，立止疼痛。
- 2 在側三里穴、側下三里穴點刺出血，再針三重穴立癒。
- 3 在四花外穴、委中穴、上俞穴、下俞穴、三靈穴，點刺放血。
- 4 在三重穴、四花外穴，同時點刺出血。
- 5 四花外穴點刺放血。

（十）耳中神經痛

- 1 針三重穴、木留穴、腑腸穴

（十一）耳內脹

- 1 針曲陵穴、中白穴，留針半小時。

第五章 鼻腔疾

（一）治療鼻子常用穴道

- 1 三叉三穴，極有效
- 2 鎮靜穴，特效
- 3 玉火穴附近，特效
- 4 靈骨穴、大白穴
- 5 感冒一穴、感冒二穴、感冒三穴
- 6 上三黃穴

- 7 曲陵穴、建力穴、中力穴
- 8 手指木穴
- 9 天士穴、地士穴、人士穴、
- 10 鼻部各病，駟馬穴，皆有特效。
- 11 神庭穴透上星穴、合谷穴、迎香穴（十四經）
- 12 二龍針透穴，特效
- 13 治療鼻病三線之『局部治療法』：方法：『迎香穴＋印堂穴透刺＋頭皮透刺』。機轉：『局部消炎，局部鎮靜』。功用：『局部消炎鎮靜，反應速度快，馬上見效，但是無法長效』。
- 14 治療鼻病三線之『中樞治療法』：方法：『左右風池穴各用 0.7 寸』。機轉：『興奮脊椎中樞神經，以鎮靜末梢神經，馬上止鼻水』。功用：『興奮脊椎中樞神經，以鎮靜末梢神經』。
- 15 治療鼻病三線之『整體治療法』：方法：『駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴』。機轉：『穩定全身血液血球，去全身過敏反應』。功用：『調節全身血液、神經或賀爾蒙，故反應速度較慢，但為根本治療，可以長效』。

（二）鼻炎、過敏性鼻炎、慢性鼻炎

- 1 駟馬穴治過敏性鼻炎，特效
- 2 駟馬穴，配通腎穴、中力穴、分金穴、合金穴，效果卓著。
- 3 曲陵穴，配建力穴、中力穴、分金穴、合金穴，效果卓著。
- 4 靈骨穴，配大白穴、腑快穴，效果甚佳。
- 5 針天士穴、地士穴、人士穴、駟馬穴，配鎮靜穴、鼻翼穴。
- 6 針駟馬穴，配通腎穴、中力穴、分金穴、合金穴。
- 7 正本穴、四花穴、膏肓一帶放血，配合針靈骨穴、駟馬穴。
- 8 針靈骨穴透合谷穴，配合鎮靜穴、上裡穴，長期留針。
- 9 駟馬穴、通天穴、通關穴。
- 10 肥厚性鼻炎：膏肓附近放血。
- 11 過敏性鼻炎：正本穴點刺放血。

（三）鼻塞

- 1 針腑快穴斜刺鼻翼穴，並於鎮靜穴留針，立即見效。
- 2 針喉靈穴，配曲陵穴、建中穴、中力穴、靈骨穴。
- 3 側三里穴留針半小時，有效。
- 4 針門金穴有效。
- 5 針分金穴、合金穴、內金穴，配三神穴，特效。
- 6 針靈骨穴、大白穴，配肩中穴，效果甚佳。
- 7 駟馬穴，配肩中穴，效果卓著。
- 8 感冒鼻塞（1）鼻塞取側三里穴，一針即通。
（2）針肩中穴，有卓效。

（四）鼻蓄膿症

- 1 針分金穴、合金穴、內金穴，配鎮靜穴、腑快穴、上裡穴留針。

（五）感冒流鼻涕

- 1 針木一穴、木二穴、木三穴，治療鼻涕多，不論清涕濃涕皆有效，尤其感冒流涕可止於頃刻（針對側）
- 2 三叉三穴，極有效
- 3 鎮靜穴，雙上星穴，特效
- 4 神庭透上星穴，配合靈骨穴、迎香穴，特效
- 5 二龍針透穴，特效
- 6 背部感冒三穴，特效
- 7 背部五嶺穴心肺區點刺放血，特效
- 8 玉火穴附近不定穴，有效
- 9 靈骨穴、大白穴
- 10 感冒一穴、感冒二穴、感冒三穴
- 11 肝經穴道，上三黃穴
- 12 曲陵穴、建力穴、中力穴
- 13 手指木穴
- 14 天士穴、地士穴、人士穴
- 15 駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴

（六）鼻不聞香臭

- 1 針駟馬穴，特效。
- 2 先於正本穴放血，再針迎香穴、腑快穴、六快穴，效果顯著。
- 3 針靈骨穴、大白穴，再配鎮靜穴 上裡穴埋針。

（七）鼻乾

- 1 針感冒一穴、感冒二穴配駟馬穴，效果顯著。
- 2 針指駟馬穴，配肩中穴，效果甚佳。
- 3 針腑快穴斜刺鼻翼內部，立即見效。
- 4 先於膝後太陽區及委中一帶放血，再針靈骨穴、大白穴。
- 5 針駟馬穴，有效
- 6 鼻熱、鼻脹、鼻乾：針靈骨穴、大白穴，配肩中穴，立即見效，可扎針後立解。

（八）酒皰鼻（紅鼻子）

- 1 用三稜針局部點刺出血，再針外三關穴，三次痊癒。
- 2 背部紅點用三稜針點刺出血，立癒。
- 3 正本穴用三稜針或七星針點刺出血，三四次即愈。
- 4 背部脾俞穴、胃俞穴點刺出血，有卓效。
- 5 脾俞穴點刺放血
- 6 胃俞穴點刺放血
- 7 正本穴點刺放血（七星針）。

（九）鼻衄、流鼻血

- 1 先在少商穴、正會穴點刺出血，再針搏球穴、腕順二穴、靈骨穴。
- 2 針肩中穴，配建中穴，立止鼻血。
- 3 在正會穴用三稜針點刺出血，再針珠圓穴，立即見效。
- 4 針肩中穴立止。
- 5 少商穴點刺放血
- 6 太衝穴點刺放血
- 7 肝俞穴點刺放血。

第六章咽喉疾病

（一）治療咽喉常用穴道

- 1 十八星穴放血，速效
- 2 針三重穴或放血，速效
- 3 足五金穴、足千金穴放血，有效
- 4 側三里穴、側下三里穴
- 5 外三關穴
- 6 少商穴、商陽穴（三商穴）放血
- 7 三神穴
- 8 針手掌喉點，有效
- 9 靈骨穴、大白穴、重魁穴，特效
- 10 靈骨穴、大白穴、合谷穴
- 11 耳尖放血
- 12 耳背靜脈放血
- 13 喉靈穴
- 14 喉中穴
- 15 三叉一穴、上白穴、分白穴
- 16 手掌扁桃腺點
- 17 耳門穴、下關穴採用丁字刺法
- 18 董氏針灸小腿肺經路線穴道
- 19 靈骨穴久留針，特效
- 20 治療咽喉腫痛三線之『局部治療法』：方法：『耳前一線沿皮刺＋天牖穴、天窗穴、天容穴、扁桃腺穴＋天柱穴、翳風穴』。機轉：『局部消炎，局部鎮靜』。功用：『局部消炎鎮靜，反應速度快，馬上見效，但是無法長效』。
- 21 治療咽喉腫痛三線之『中樞治療法』：方法：『頸後十八星穴點刺放血』。機轉：『興奮脊椎中樞神經，以鎮靜末梢神經，馬上止咽喉腫痛』。功用：『興奮脊椎中樞神經，以鎮靜末梢神經』。
- 22 治療咽喉腫痛三線之『整體治療法』：方法：『對側靈骨穴＋合谷穴＋二間穴，三針倒馬針』。機轉：『提高全身免疫力，提高白血球淋巴球戰活性』。功用：『調節全身血液、神經或賀爾蒙，故反應速度較慢，為根本治療，可以長效』。

（二）魚骨刺喉

- 1 針足五金穴、足千金穴，立解。
- 2 針陽陵泉穴，有效。
- 3 針足千金穴，有特效。

（三）喉癌、喉瘤

- 1 針三神穴，奇效。
- 2 針三重穴、耳背穴，效果甚佳。
- 3 在側三里穴、側下三里穴點刺出血，有卓效。
- 4 在喉蛾九穴點刺出血、再針喉中穴、喉靈穴，特效。
- 5 手肘橫紋上有青筋、側三里穴、側下三里穴點刺放血，再針外三關穴並放血。

（四）痰塞喉管不出

- 1 喉蛾九穴點刺出血。

（五）咽喉痛、喉炎

- 1 針心靈穴，配喉靈穴。
 - 2 曲陵穴、建力穴、中力穴點刺放血，再配針三神穴。
 - 3 針分金穴、合金穴、內金穴、及商陽穴放血。
 - 4 足五金穴、足千金穴點刺出血，立即止痛。
 - 5 針足千金穴、足五金穴，配三重穴、駟馬穴。
 - 6 耳背三靜脈及商陽穴放血，特效。
 - 7 耳後背筋放血。
 - 8 針三重穴或放血，速效
 - 9 足千金穴放血。
 - 10 尺澤及小腿見青筋放血。
 - 11 三重穴、少商穴點刺放血。
 - 12 陰陵泉穴至血海穴直線上青筋點刺放血
 - 13 啞門穴點刺放血
 - 14 喉蛾九穴點刺放血。
 - 15 少商穴、商陽穴、合谷穴點刺放血
 - 16 三重穴點刺放血。
 - 17 可於耳背點刺放血，再對症治療。
 - 18 側三里穴、側下三里穴、陽陵泉穴、足五金穴、足千金穴、三重穴，特效
 - 19 少商穴、商陽穴、十八星穴點刺放血、針靈骨穴、大白穴，特效，可立即緩解
 - 20 小腿外側肺區放血，特效，可立即緩解
 - 21 針三重穴，特效，可立即緩解
 - 22 耳尖、少商穴、商陽穴放血，針靈骨穴、大白穴，特效，可立即緩解
 - 23 靈骨穴久留針，特效
- 董景昌 胡文智

24 治療咽喉腫痛三線之『局部治療法』

治療咽喉腫痛三線之『中樞治療法』

治療咽喉腫痛三線之『整體治療法』

（六）扁桃腺炎

1 針喉靈穴

2 商陽放血，針喉中穴。

3 針大間穴、側間穴、小間穴，配五虎穴。

4 針土水穴、三毛穴、三齒穴。

5 耳上、中、下穴及商陽穴放血，針靈骨穴。

6 針足五金、足千金穴，配三重穴、駟馬穴。

7 針外三關穴，配合膝下外側肺區尋找怒張的血絡或皮膚暗紫處，點刺放血

8 三重穴、少商穴點刺放血。

9 少商穴、商陽穴、合谷穴點刺放血

10 三重穴點刺放血

11 喉痛（1）陰陵泉穴至血海穴直線上青筋點刺放血

（2）啞門穴點刺放血

（3）喉蛾九穴點刺放血。

12 喉頭炎（1）少商穴、商陽穴、合谷穴點刺放血

（2）三重穴點刺放血。

13 喉嚨發炎疼痛：可於耳背點刺放血，再對症治療。

14 側三里穴、側下三里穴、陽陵泉穴、足五金穴、足千金穴、三重穴，特效

15 靈骨穴久留針，特效

16 治療咽喉腫痛三線之『局部治療法』

治療咽喉腫痛三線之『中樞治療法』

治療咽喉腫痛三線之『整體治療法』

（七）喉蛾

1 少商穴點刺放血。

2 喉痛（1）陰陵泉穴至血海穴直線上青筋點刺放血

（2）啞門穴點刺放血

（3）喉蛾九穴點刺放血。

3 喉頭炎（1）少商穴、商陽穴、合谷穴點刺放血

（2）三重穴點刺放血。

4 喉嚨發炎疼痛：可於耳背點刺放血，再對症治療。

5 側三里穴、側下三里穴、陽陵泉穴、足五金穴、足千金穴、三重穴，特效

6 靈骨穴久留針，特效

7 治療咽喉腫痛三線之『局部治療法』

治療咽喉腫痛三線之『中樞治療法』

治療咽喉腫痛三線之『整體治療法』

（八）咽腫水藥米粒不下

- 1 少商穴、商陽穴、合谷穴點刺放血
- 2 三重穴點刺放血。
- 3 靈骨穴久留針，特效
- 4 治療咽喉腫痛三線之『局部治療法』：方法：『耳前一線沿皮刺＋天牖穴、天窗穴、天容穴、扁桃腺穴＋天柱穴、翳風穴』。機轉：『局部消炎，局部鎮靜』。功用：『局部消炎鎮靜，反應速度快，馬上見效，但是無法長效』。
- 5 治療咽喉腫痛三線之『中樞治療法』：方法：『頸後十八星穴點刺放血』。機轉：『興奮脊椎中樞神經，以鎮靜末梢神經，馬上止咽喉腫痛』。功用：『興奮脊椎中樞神經，以鎮靜末梢神經』。
- 6 治療咽喉腫痛三線之『整體治療法』：方法：『對側靈骨穴＋合谷穴＋二間穴，三針倒馬針』。機轉：『提高全身免疫力，提高白血球淋巴球戰活性』。功用：『調節全身血液、神經或賀爾蒙，故反應速度較慢，為根本治療，可以長效』。

（九）發音無聲、失音

- 1 針失音穴。
- 2 感冒失音於十八星穴、商陽穴點刺放血，再針靈骨穴、感冒穴。
- 3 總樞穴點刺放血。

（十）喉癢

- 1 喉蛾九穴出血。

（十一）喉痧

- 1 十二猴穴出血。
- 2 九猴穴出血。

第七章感冒、上呼吸道感染

（一）治療退燒常用穴道

- 1 針三叉三穴退燒，特效
- 2 針重子穴、重仙穴，特效
- 3 針針靈骨穴、大白穴、重魁穴，特效
- 4 開四關穴（雙手雙腳的合谷穴、太衝穴），特效
- 5 十八星穴點刺放血，特效。
- 6 背部五嶺穴點刺放血，特效

- 7 大椎穴點刺放血，特效
- 8 耳尖、耳輪放血
- 9 少商穴，商陽穴放血
- 10 背部五嶺穴刮痧
- 11 小兒高燒，若季脇部見紅點成對出現，即在紅點上放血。

（二）感冒發燒

- 1 在少商放血，及針靈骨穴、感冒穴
- 2 十八星穴點刺放血、耳尖放血
- 3 五嶺穴點刺放血，特效
- 4 針三眼穴、靈骨穴、大白穴、重魁穴。
- 5 針靈骨穴、大白穴，配合曲陵穴、建力穴、中力穴
- 6 三叉三穴退燒，特效。
- 7 高燒不能言（1）十八星穴及後背心肺區青色、黑色等異處放血。
（2）後背心見有黑青異色處放血（此乃小兒高燒之重者；若發燒輕症，可於少商穴、大椎穴放血即可）。
- 8 發高熱：（1）針大白穴退熱，效果極佳。
（2）背部五嶺穴點刺出血，效佳。
- 9 小兒高燒：若季脇部見紅點成對出現，即在紅點上放血。

（三）感冒

- 1 感冒咳嗽：針火腑海穴。
- 2 感冒喘息：針天士、人士、地士穴。
- 3 感冒鼻塞：（1）針分金穴、合金穴、內金穴，配三叉穴、足感冒穴及鎮靜穴埋針。
（2）鼻塞取側三里穴，一針即通。
- 4 感冒體虛：針三叉三穴、靈骨穴、大白穴、神耳穴、水金穴、水通穴。
- 5 感冒發熱：五嶺穴點刺出血，熱度即退。
- 6 十八星穴，及背後五嶺穴點刺放血。
- 7 五嶺穴點刺放血，特效

（四）感冒流鼻涕

- 1 針木一穴、木二穴、木三穴，治療鼻涕多，不論清涕濃涕皆有效，尤其感冒流涕可止於頃刻（針對側）
- 2 三叉三穴，極有效
- 3 鎮靜穴，雙上星穴，特效
- 4 神庭透上星穴，配合靈骨穴、迎香穴，特效
- 5 二龍針透穴，特效
- 6 背部感冒三穴，特效
- 7 背部五嶺穴心肺區點刺放血，特效
- 8 玉火穴附近不定穴，有效
- 9 靈骨穴、大白穴

- 10 感冒一穴、感冒二穴、感冒三穴
- 11 明黃穴、其黃穴、天黃穴道，上三黃穴
- 12 曲陵穴、建力穴、中力穴
- 13 手指木穴
- 14 天士穴、地士穴、人士穴
- 15 駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴
- 16 治療鼻病三線之『局部治療法』：方法：『迎香穴+印堂穴透刺+頭皮透刺』。機轉：『局部消炎，局部鎮靜』。功用：『局部消炎鎮靜，反應速度快，馬上見效，但是無法長效』。
- 17 治療鼻病三線之『中樞治療法』：方法：『風池穴各用 0.7 寸』。機轉：『興奮脊椎中樞神經，以鎮靜末梢神經，馬上止鼻水』。功用：『興奮脊椎中樞神經，以鎮靜末梢神經』。
- 18 治療鼻病三線之『整體治療法』：方法：『駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴』。機轉：『穩定全身血液血球，去全身過敏反應』。功用：『調節全身血液、神經或賀爾蒙，故反應速度較慢，但為根本治療，可以長效』。

（五）咳嗽

- 1 針火腑海穴，加地士穴。
- 2 針曲陵穴、建力穴、中力穴。
- 3 針火陵穴、火串穴、火山穴，配火聖穴。
- 4 十八星穴，及背後點刺放血。
- 5 後背感冒三穴、神喘穴點刺放血，特效
- 6 老人夜間咳嗽：針後椎穴、首英穴、育英穴配三神穴。

（六）感冒引起腸胃不適

- 1 針感冒穴，配四花穴、門金穴。

第八章口腔、牙齒疾病

（一）牙痛

- 1 針三齒穴，立止疼痛
- 2 針靈骨穴、大白穴，有奇效。（針刺深度要深，且需先針靈骨穴，再針大白穴）
- 3 針三重穴，配門金穴，特效。
- 4 外踝尖附近，及四花穴一帶放血，針側三里穴，側下三里穴，特效。
- 5 針靈骨穴，交刺側三里穴、側下三里穴。
- 6 針四花外穴，有效。
- 7 外踝尖至足臨泣穴點刺放血
- 8 俠谿穴、地五會穴點刺放血。
- 9 上牙痛常可在小腿外側發現青筋，下牙痛則在足跗發現青筋。應用時，但見小腿外側或足背外側有青筋，便可放血而取效，不必拘泥於上下牙分屬之部位。
- 10 口齒神經痛引起牙痛：針外白穴、內白穴。

11 上排齒引起牙痛：小腿外側見青筋放血，配針三齒穴。

13 下排齒引起牙痛：足跗上青筋放血，配針三齒穴、靈骨穴。

（二）口舌生瘡、口內生瘤

1 針外三關穴，效佳。

2 針三重穴，配四花中穴、四花下穴，效果卓著。

3 針上營穴、下營穴，配下泉穴、中泉穴、上泉穴，效果甚佳。

4 四花中穴點刺出血，針四花上穴。

5 口舌生瘡（1）神門穴點刺放血

（2）玉液穴點刺放血

（3）陰陵泉穴至血海穴直線上青筋點刺放血

（三）舌僵硬不適

1 金津穴、玉液穴放血。

（四）舌下腺發炎

1 足跗腳背一帶點刺出血。

2 腳背放血。

（五）舌下腫

1 針側三里穴，側下三里穴，有效。

2 可於金津穴、玉液穴點刺出血，效果佳

（六）口舌腫

1 三重穴、少商穴點刺放血。

（七）唇生瘡

1 陰陵泉穴至血海穴直線上，找青筋點刺放血。

（八）唇痛

1 上唇穴、下唇穴放血。

（九）白口症

- 1 上唇穴、下唇穴點刺出血。

（十）口乾

- 1 針後椎穴、首英穴、育英穴。
- 2 針三神穴。
- 3 通腎穴淺刺 5 分
- 4 水通穴淺刺
- 5 三神穴斜刺 5 分

（十一）口臭、口苦

- 1 針分枝上穴、分枝下穴、上三黃穴、四花穴。

（十二）舌強不語、舌強難言

- 1 針地宗穴，特效。
- 2 針上三黃穴，療效卓著。
- 3 針三風穴，配正會穴，有效。
- 4 針肩中穴，配商丘穴更佳。
- 5 商丘穴、正會穴。
- 6 總樞穴放血，針三重穴、木留穴、地宗穴。
- 7 上唇穴、下唇穴點刺出血，再針地宗穴、靈骨穴、上三黃穴。
- 8 口頰內側、舌下青筋點刺出血，再針木枝穴、木全穴、配明黃穴、其黃穴。

（十三）舌闔不能言

- 1 十八星穴，及尾骶骨點刺放血。
- 2 尾骶骨放血

（十四）高燒不能言

- 1 十八星穴及後背心肺區青色、黑色等異處放血。
- 2 後背心見有黑青異色處放血（此乃小兒高燒之重者；若發燒輕症，可於少商穴、大椎穴放血即可）。

（十五）凡打傷、摔傷被點穴不能言語

- 1 背後心肺區第四至六椎間，點刺出血，立解。

（十六）自高處下墜不語

1 背後心肺區第四至六椎間，點刺出血（董公景昌曾治一例，放血三次即癒）。

（十七）拔牙麻醉

1 針重魁穴、大白穴、手解穴。

（十八）齒齦炎

1 針內白穴、外白穴、三齒穴。

（十九）口腔癌導致口不能張、口內白斑吃刺激物則痛劇

1 若口腔癌導致口不能張、口內白斑吃刺激物則痛劇，可在太陽穴、尺澤穴點刺出血後，即能張口，長期點刺出血，可白斑轉紅，張口如常人

（二十）下顎痛（張口不靈）

1 火硬穴，配下泉穴、中泉穴、上泉穴。

（二十一）下頷骨痛（口不能張）

1 針火硬穴，配解谿穴，效果更佳。

2 耳背點刺出血。

（二十二）顎關節炎

1 針靈骨穴、大白穴、腕順穴，有卓效。

2 針下三皇穴，配通腎穴，效果甚佳。

3 針下泉穴、中泉穴、上泉穴，配腕順穴，奇效。

第九章頸部疾病

（一）治療頸項疾病常用穴道

1 於天皇穴、腎關穴連線附近點刺放血

2 委中穴附近點刺放血

3 人皇穴（針尖向下斜刺）

- 4 十八星穴點刺放血
- 5 失枕穴、偏肩穴
- 6 三風穴埋針
- 7 三肩穴
- 8 七虎穴
- 9 腕順一穴、腕順二穴
- 10 八關三穴、八關四穴
- 11 中九里穴
- 12 手肘窩放血
- 13 落枕穴
- 14 後下三里穴（在足三里旁開 1 寸，下 1.5~2 寸，找最痠點），極速效
- 15 列缺穴（十四經）
- 16 人皇穴向外斜刺
- 17 木黃穴
- 18 上九里穴
- 19 足小腿下段外側區：脛骨前為三重穴，脛骨後為七虎穴
- 20 足小腿下段內側區：人皇穴、地皇穴
- 21 足小腿下段後側區：正筋穴、正宗穴、正士穴
- 22 足小腿上段外側區：後下三里穴（經外奇穴，在足三里旁開 1 寸，下 1.5~2 寸，找最痠點）
- 23 足小腿上段後側區：委中穴附近點刺放血
- 24 足小腿上段內側區：天皇穴、腎關穴連線附近點刺放血
- 25 大腿外側區：內九里、中九里穴、上營穴、下營穴
- 26 大腿內側區：木黃穴

（二）項強、脖子痠痛

- 1 在上俞穴、下俞穴，配雙奇穴點刺出血，特效。
- 2 針人皇穴，特效。
- 3 針中九里穴，有卓效。
- 4 針三風穴，有卓效。
- 5 針正筋穴、正宗穴，效果極佳。
- 6 針失枕穴，有效。
- 7 針上九里穴，有卓效。
- 8 先在十八星穴點刺放血，配合針失枕穴、靈骨穴，特效。
- 9 針三叉一穴、腕骨穴、天皇穴、人皇穴，特效，可馬上減緩 8 成。
- 10 針手五金穴、手千金穴
- 11 針上白穴。
- 12 針木一穴、木二穴、木三穴、偏肩穴。
- 13 針肺心穴、三海穴、三風穴。
- 14 針項緊穴、腕順穴、七虎穴。
- 15 針腎關穴、腕順穴。
- 16 先病位附近放血，再針州靈穴、州崙穴、後會穴。
- 17 先膝後太陽區放血，再針正筋穴、正宗穴、正士穴。
- 18 針正筋穴、正宗穴，立能轉側。

19 花骨一穴。

（三）落枕

- 1 先病區點刺出血，再扎人皇穴。
- 2 針失枕穴。
- 3 先針正筋穴、正宗穴、正士穴，再於膝後太陽區放血。
- 4 重子穴、重仙穴。
- 5 正筋穴、正宗穴。
- 6 木留穴。
- 7 治療落枕、頸項扭轉不靈：人皇穴、駟馬二穴、明黃穴
- 8 特效處方：（1）重子穴，配合承漿穴（一次可癒）
（2）正筋穴、正宗穴、重子穴，配合承漿穴、後谿穴、束骨穴、懸鐘穴（一次可癒）

（四）肩頸痛

- 1 腎關上穴、髀關穴

（五）頸椎骨刺

- 1 針正脊一穴、正脊二穴、正脊三穴
- 2 針肺心穴、水源穴、腕順穴。
- 3 先在病位放血，再針正筋穴、正宗穴，配合肺心穴，水源穴。

（六）頸項扭傷

- 1 針失枕穴、偏肩穴。
- 2 針天皇穴，配腕順二穴，配合導引行氣針法，並在病點放血。
- 3 針對側七虎穴，再於同側腕順二穴(近後谿穴)，並配合群引行氣針法。
- 4 針火菊穴，配水曲穴，可治扭轉不靈。

（七）項骨正中線痛

- 1 沖霄穴點刺放血
- 2 委中穴點刺放血。

（八）癰瘰（頸部淋巴結核）

- 1 針三重穴、外三關穴，有效。
- 2 針六脊穴效佳，加針三神穴，特效。
- 3 針上瘤穴，配側三里穴、側下三里穴，有卓效。
- 4 針五虎穴效佳，配神肩穴，特效。

- 5 三重穴、四花穴用點刺出血，再針靈骨穴、上瘤穴，效佳。
- 6 針上三黃穴，效果佳。
- 7 針肩中穴、建中穴，配三重穴。
- 8 側頭太陽穴、肘窩橫紋上、膝後太陽區、小腿外側區放血。
- 9 十八星穴及背後心肺區第三至第六胸椎間及其兩旁放血，並於不定穴位上點刺出血。
- 10 針三重穴、六完穴（取患側穴位），非常有效。
- 11 三重穴放血，再針承扶穴、秩邊穴，效果極佳。

（九）頸項部皮膚病

- 1 針肩中穴，配建中穴，特效。
- 2 針駟馬穴，配曲池穴，有卓效。
- 3 針上三黃穴，配建中穴，效佳。
- 4 針肩中穴，有效。

（十）大頸泡

- 1 先於三重穴放血，再針側三里穴、側下三里穴。
- 2 針足千金穴，足五金穴

（十一）腮腺炎、疔腮、耳下腺炎

- 1 耳背與足背的青筋、紅筋點刺放血。
- 2 針側三里，側下三里配三重穴，或可在病位放血。
- 3 針腎關穴、地皇穴、火硬穴，治療耳下腺腫，特效
- 4 耳背放血。

第十章 肩部疾病

（一）治療肩關節常用穴道

- 1 腎關穴、人皇穴，特效
- 2 八關三穴、八關四穴
- 3 三肩穴
- 4 三重穴
- 5 足千金穴（或於十四經的條口穴透向承山穴）
- 6 肩關節周圍點刺放血，特效
- 7 肩關節周圍拔罐，特效
- 8 偏肩穴（治療肩）、失枕穴（治療後頸）
- 9 針刺對側的側三里穴、側下三里穴、四花中穴、四花外穴，深刺有效（3 寸），也可配合對側的火主穴、陽陵泉穴

- 10 使用董氏左右對應針法，針刺對側手臂
- 11 使用董氏上下對應針法，針刺同側大腿根部

（二）肩關節扭傷

- 1 針偏肩穴，配中白穴，效果卓著。
- 2 針靈骨穴、大白穴，配下白穴，特效。
- 3 針下三皇穴，特效。
- 4 針上營穴、下營穴，特效。
- 5 針四肢穴，效果佳。
- 6 針重子穴、重仙穴，配靈骨穴、大白穴、上白穴。
- 7 通心穴、通靈穴、通天穴、通關穴，取其中二穴，加配四肢穴。
- 8 金前穴，配天皇穴。
- 9 針刺對側的側三里穴、側下三里穴、四花中穴、四花外穴，深刺有效（3 寸），也可配合對側的火主穴、陽陵泉穴
- 10 使用董氏左右對應針法，針刺對側手臂
- 11 使用董氏上下對應針法，針刺同側大腿根部

（三）肩凝症（含肩痛）

- 1 用三稜針點刺出血上俞穴、下俞穴、雙奇穴、委中穴、三靈穴、三權穴、三弼穴、正陽一、正陽二、正陽三穴，特效。
- 2 針人皇穴，配腎關穴，立癒。
- 3 針中九里穴，效果卓著。
- 4 針肩中穴，配李白穴、上曲穴，效果佳。
- 5 針三肩穴，特效。
- 6 病位放血，針肩靈穴。
- 7 針刺對側的側三里穴、側下三里穴、四花中穴、四花外穴，深刺有效（3 寸），也可配合對側的火主穴、陽陵泉穴
- 8 使用董氏左右對應針法，針刺對側手臂
- 9 使用董氏上下對應針法，針刺同側大腿根部

（四）五十肩（肩不能舉）

- 1 針人皇穴，配腎關穴，特效。
- 2 針三重穴，配足千金穴，效果卓著。
- 3 針八關三、八關四穴，奇效。
- 4 針靈骨穴、大白穴配中白穴，效果顯著。
- 5 針四花穴，有效。
- 6 針肩中穴、建中穴。
- 7 針三肩穴、偏肩穴、火星上、火星下穴。
- 8 先在病位放血，並配合針肩靈穴、腎關穴、下泉穴、中泉穴、上泉穴。
- 9 針刺對側的側三里穴、側下三里穴、四花中穴、四花外穴，深刺有效（3 寸），也可配合對側的火主穴、

陽陵泉穴

10 使用董氏左右對應針法，針刺對側手臂

11 使用董氏上下對應針法，針刺同側大腿根部

（五）肩臂痛

1 針人士穴。

2 針上士穴（須與下臂成四十五度角）。

3 針肩中穴、建中穴，配上曲、下曲穴。

4 針三肩穴、三風穴。

5 針木一穴、木二穴、木三穴、偏肩穴。

6 針八關穴。

7 先針三重穴、四花外穴，配合在病位及肘橫紋瘀血青筋放血。

8 針靈骨穴、重子穴、偏肩穴，特效。

9 針水通穴，配玉火穴，效果卓著。

10 針通背穴通胃穴，配中九里穴，效果顯著。

11 針刺對側的側三里穴、側下三里穴、四花中穴、四花外穴，深刺有效（3 寸），也可配合對側的火主穴、陽陵泉穴

12 使用董氏左右對應針法，針刺對側手臂

13 使用董氏上下對應針法，針刺同側大腿根部

（六）肩痛

1 針偏肩穴，有奇效。

2 針三肩穴，配失枕穴，效果顯著。

3 針三風穴，效果堪佳。

4 在六肩穴點刺出血，特效。

5 在三靈穴、三弼穴、上俞穴、下俞穴，點刺出血，特效。

6 在三靈穴、三弼穴、上俞穴、下俞穴點刺出血，針中九里穴，配天皇穴。

7 先在病位放血，配合針臂關穴、肩靈穴。

8 針足千金穴、足五金穴。

9 肩後側痛：先在病位放血，配合針七里穴配中九里穴，或針六完穴及對側腎關穴。

10 肩胛崗以上痛：針天宗穴、地宗穴、人宗穴。

11 肩骨痛：七虎穴配肩靈穴。如病情較重時病灶以三稜針放血。

12 後肩痛、肩胛骨痛、背痛：承山穴、委中穴見青筋處，點刺放血。

13 針刺對側的側三里穴、側下三里穴、四花中穴、四花外穴，深刺有效（3 寸），也可配合對側的火主穴、陽陵泉穴

14 使用董氏左右對應針法，針刺對側手臂

15 使用董氏上下對應針法，針刺同側大腿根部

（七）肩頸痛

1 腎關上穴、髀關穴。

（八）肩胛骨痛

- 1 承山穴、委中穴見青筋處，點刺放血。

（九）鎖骨附近痛

- 1 針木留穴、臍腸穴、三重穴

（十）膏肓痛

- 1 針正筋穴、正宗穴、正士穴，配合重子穴、重仙穴。
- 2 先在病位局部放血，配合針重子穴、重仙穴、腕順穴。
- 3 先針腎關穴、通背穴，配合重子穴、重仙穴。

（十一）肩背痛

- 1 針重子穴、重仙穴，特效。
- 2 針通腎穴、通胃穴、通背穴，特效。
- 3 承山穴、委中穴見青筋處，點刺放血。

第十一章 上肢疾病

（一）上肢疾病總治

- 1 可於肘彎點刺出血，再對症治療。

（二）手指麻痺

- 1 針對側之手五金穴、手千金穴有卓效，臨床使用特效。
- 2 針地皇穴、人皇穴，有效。
- 3 針上三黃穴，效果顯著。
- 4 五嶺穴點刺出血特效，再針五虎穴。
- 5 針八關穴，特效。
- 6 針中白穴、腕順穴、靈骨穴、大白穴，特效。
- 7 針地宗穴有奇效，臨床使用特效。
- 8 針火腑海穴、上營穴、下營穴、七里穴、通關穴，有卓效。
- 9 開針火聖穴、肺靈穴，極有效。
- 10 委中穴、上俞、下俞穴、正陽一、正陽二、正陽三穴點刺出血，特效。
- 11 三重穴、四花穴點刺出血，特效。
- 12 針三叉一穴、三叉二穴、三叉三穴立解麻痺。

- 13 若中指酸麻：針心靈穴、門金穴、四肢穴。
- 14 針腎關穴，特效（雙手取穴）
- 15 針腎關穴，復溜穴，特效。
- 16 後心穴點刺放血
- 17 雙鳳穴點刺放血。

（三）高血壓導致手腳麻痺

- 1 五嶺穴點刺放血。

（四）五指不能伸屈

- 1 針上三黃穴，特效。
- 2 在五嶺穴用三稜針點刺出血，特效。
- 3 針肺靈穴、地宗穴，特效。
- 4 針足五金穴、足千金穴，效果甚佳。
- 5 針重子穴、重仙穴。
- 6 背後心肺區第四至第六椎間用三稜針出血，再針五虎穴。
- 7 若無名指不能伸曲：針四肢穴、木斗穴、木留穴。
- 8 若食指不能彎曲：花骨一穴、花骨二穴。
- 9 若中指不能伸曲：針花骨二穴、門金穴、四肢穴。
- 10 針五虎一穴，特效
- 11 後心第四～六椎放血。

（五）手指疼痛

- 1 針五虎一穴，特效。（五虎穴位在大指掌面橈側，共有五穴，取穴時使大拇指彎曲，可見兩斜橫紋，在橫紋端盡頭連線於赤白肉際處，中點為五虎三穴，近端為一二穴，遠端為四五穴，五虎一穴治療手指疼痛、手掌痛，五虎三穴治療腳趾疼痛，五虎四穴治療腳背痛、五虎五穴治療腳跟痛）
- 2 治療雙手十指疼痛：針腎關穴，特效（雙手取穴）
- 3 手指關節扭傷發炎腫大：足跗外側放血。

（六）韃鞢炎

- 1 韃鞢炎五虎一穴，特效。（五虎穴位在大指掌面橈側，共有五穴，取穴時使大拇指彎曲，可見兩斜橫紋，在橫紋端盡頭連線於赤白肉際處，中點為五虎三穴，近端為一二穴，遠端為四五穴，五虎一穴治療手指疼痛、手掌痛，五虎三穴治療腳趾疼痛，五虎四穴治療腳背痛、五虎五穴治療腳跟痛）
- 2 手指關節扭傷發炎腫大：足跗外側放血。
- 3 韃鞢囊腫：囊腫部位點刺放液。

（七）指關節痛、指關節炎

- 1 針心靈一、心靈二穴，特效。
- 2 手五金穴、手千金穴，有效。
- 3 針對側骨關穴、木關穴，針尖需朝向患指，效果卓著。
- 4 針上三黃穴，配人皇穴，奇效。
- 5 先於病位放血，再針五虎穴、四肢穴。
- 6 針五虎一穴，特效。
- 7 針人士穴。
- 8 足跗外側放血。

（八）手指手背紅腫

- 1 針靈骨穴、大白穴、三叉一穴、三叉二穴、三叉三穴。
- 2 針五虎一穴，特效
- 3 足跗外側放血。
- 4 四花中穴、四花副穴點刺放血。

（九）手痛不能握物

- 1 在側下三里穴及側三里穴，用三稜針點刺出血，特效。
- 2 針對側手五金穴、手千金穴，特效。
- 3 針五虎穴有效，配靈骨穴，效果極佳。
- 4 針五虎一穴，特效
- 5 針對側側三里穴，側下三里穴。
- 6 重子穴、重仙穴。
- 7 腎關穴。

（十）食指痛

- 1 針四花中穴，特效。
- 2 五虎一穴，特效。

（十一）中指、中趾麻

- 1 針通關穴、通山穴。

（十二）手掌痛

- 1 針五虎一穴，特效。（五虎穴位在大指掌面橈側，共有五穴，取穴時使大拇指彎曲，可見兩斜橫紋，在橫紋端盡頭連線於赤白肉際處，中點為五虎三穴，近端為一二穴，遠端為四五穴，五虎一穴治療手指疼痛、手掌痛，五虎三穴治療腳趾疼痛，五虎四穴治療腳背痛、五虎五穴治療腳跟痛）

（十三）掌背紅腫

- 1 四花中穴、四花副穴點刺放血。

（十四）腕關節痛、腕關節炎

- 1 針三重穴，配人皇穴，特效。
- 2 針側三里穴、側下三里穴、明黃穴，效果卓著。
- 3 針刺對側三重穴，有特效，可以當場緩解。
- 4 針刺對側腕關節，有特效，可以當場緩解。
- 5 先於病位放血，再針對側腎關穴。
- 6 針對側四肢穴貼骨斜刺向上，配人皇穴。
- 7 針側三里穴，側下三里穴，特效。
- 8 肩胛上部或足跗處放血。
- 9 足跗外側放血。
- 10 四花中穴、四花副穴點刺放血
- 11 足臨泣穴、俠溪穴、地五會穴點刺放血
- 12 水俞穴點刺放血

（十五）手痠痛

- 1 針地皇穴、四肢穴，效果甚佳。
- 2 針心靈一穴、心靈二穴、心靈三穴，配肺靈穴，特效。
- 3 針地宗穴，有卓效。
- 4 針側三重穴、側下三里穴，有效。
- 5 針八關穴，有奇效。
- 6 針側三里穴，側下三里穴。
- 7 雙鳳穴點刺放血
- 8 四花外穴點刺放血
- 9 水愈穴點刺放血。

（十六）手抽筋

- 1 針手解一穴、手解二穴，特效。
- 2 針手五金穴、手千金穴，特效。
- 3 針健側肩中穴、建中穴、地宗穴，特效。
- 4 針三叉三穴，立癒。
- 5 針對側火山穴。

（十七）兩手拘攣

- 1 瀉曲陵穴、針腎關穴。

（十八）肘關節痛

- 1 針曲陵穴、建力穴、中力穴。
- 2 針對側四肢穴、配外三關上穴。
- 3 針上營穴、下營穴，特效。
- 4 針上九里穴，特效。
- 5 針靈骨穴，有效（針刺深度要深）
- 6 針靈骨穴，特效。
- 7 中九里穴，有效。
- 8 四花中穴特效。

（十九）上臂痛

- 1 上臂內側痛：針上三黃穴
- 2 上臂後側痛：針通心穴、通關穴、通天穴；
- 3 上臂外側痛：針下泉穴、中泉穴、上泉穴，上九里穴、中九里穴、下九里穴。
- 4 上臂痛：（！）在四花上穴、四花中穴、四花外穴點刺出血，立即痊癒。
 - （2）針肩中穴，配地宗穴，效果神速。
 - （3）針上營、下營穴，特效。
 - （4）針後椎穴、首英穴、育英穴。
 - （5）針對側三里穴，六完穴，有效。
 - （6）再在對側上曲穴，用三稜針放血。
- 5 左臂痛：在膝眼下針即愈，四花中穴放血，有效。
- 6 手痛、手足血管硬化、手麻（1）雙鳳穴點刺放血
 - （2）四花外穴點刺放血
 - （3）水俞穴點刺放血。
- 7 前臂痛：雙河穴點刺放血、四花外穴點刺放血、水俞穴點刺放血。

（二十）手下臂痛

- 1 針火串穴、火陵穴、火山穴。
- 2 內側痛：針正筋穴、正宗穴、搏求穴，
- 3 外側痛：針四花上、四花中、四花下穴，
- 4 後側痛：針下三皇穴。
- 5 手痛、手足血管硬化、手麻：（1）雙鳳穴點刺放血
 - （2）四花外穴點刺放血
 - （3）水俞穴點刺放血。
- 6 前臂痛：雙河穴點刺放血、四花外穴點刺放血、水俞穴點刺放血。

（二十一）手麻

- 1 先於火主穴、火妙穴、火巢穴、火重穴、火花穴、火蜜穴放血，皆位於後背部肩胛手足區，再針四肢穴、花骨穴。

2 先於病位點刺出血，再針三叉一穴、三叉二穴、三叉三穴。

3 手痛、手足血管硬化、手麻(1) 雙鳳穴點刺放血

(2) 四花外穴點刺放血

(3) 水俞穴點刺放血。

4 頸椎骨質增生壓迫神經導致手麻(1) 針(對側)地宗穴、手五金穴、手千金穴，配合(同側)正脊一穴、正脊二穴，特效

(2) 針(對側)地宗穴+手五金穴+手千金穴+八關三穴、八關四穴，特效

(二十二) 手臂不能舉

1 針腎關穴，特效（對側）。

2 針四花中穴，特效（同側）。

3 針足千金穴，足五金穴，效果佳。

4 花骨二穴。

(二十三) 肩關節扭傷

1 針偏肩穴，配中白穴，效果卓著。

2 針靈骨穴、大白穴，配下白穴，特效。

3 針下三皇穴，特效。

4 針上營穴、下營穴，特效。

5 針四肢穴，效果佳。

6 針腎關穴，特效（對側）。

7 針四花中穴，特效（同側）。

8 針足千金穴，足五金穴，效果佳。

9 花骨二穴。

10 四花外穴點刺放血。

(二十四) 肩凝症、肩痛

1 用三稜針點刺出血上俞穴、下俞穴、雙奇穴、委中穴、三靈穴、三權穴、三弼穴、正陽一、正陽二、正陽三穴，特效。

2 針人皇穴，配腎關穴，立癒。

3 針中九里穴，效果卓著。

4 針肩中穴，配李白穴、上曲穴，效果佳。

5 針三肩穴，特效。

6 針腎關穴，特效（對側）。

7 針四花中穴，特效（同側）。

8 針足千金穴，足五金穴，效果佳。

9 花骨二穴。

10 四花外穴點刺放血。

（二十五）五十肩（肩不能舉）

- 1 針人皇穴，配腎關穴，特效。
- 2 針三重穴，配足千金穴，效果卓著。
- 3 針八關三、八關四穴，奇效。
- 4 針靈骨穴、大白穴配中白穴，效果顯著
- 5 治療腳麻抽筋、坐骨神經痛、五十肩：針八關穴
- 6 特效處方：針腎關穴（對側）、尺澤穴附近點刺放血、足五金穴（對側）
- 7 針肩中穴，有效。
- 8 針法同手臂不能舉。
- 9 針腎關穴，特效（對側）。
- 10 針四花中穴，特效（同側）。
- 11 針足千金穴，足五金穴，效果佳
- 12 花骨二穴。
- 13 肩痛：四花外穴點刺放血。

（二十六）肩峰痛（紅腫痛）

- 1 通腎穴、通胃穴、通背穴。
- 2 九里穴、側下三里穴。

（二十七）肩背痛

- 1 針重子穴、重仙穴，特效。
- 2 針通腎穴、通胃穴、通背穴，特效。

（二十八）肩臂痛

- 1 雙河穴點刺放血
- 2 四花外穴點刺放血

（二十九）四肢骨腫

- 1 腕順一穴、腕順二穴、復原穴。
- 2 挫傷引起的劇痛、痛入骨髓：患處對側的五虎穴

（三十）全身骨腫

- 1 五虎穴、靈骨穴、大白穴、土水穴。
- 2 患處對側的五虎穴

（三十一）骨節酸痛

- 1 金營上穴、金營下穴，配靈骨穴、復原穴、骨關穴、木關穴。
- 2 挫傷引起的劇痛、痛入骨髓：患處對側的五虎穴

（三十二）網球肘、肱外上髁炎

- 1 二間穴、三間穴、手三里穴，特效

（三十三）腕隧道症候群、腕管綜合症

- 1 針陽陵泉穴、足三里穴、董氏上肢穴、四肢穴、腎關穴，配合對側的解谿穴，特效

第十二章 下肢疾病

（一）下肢疾病總治

- 1 皆可先於委中點刺放血，再對症治療。

（二）治療膝蓋常用穴道

- 1 肩中穴、建中穴
- 2 膝五針（內犢鼻穴、外犢鼻穴、鶴頂穴透通山穴、陰陵泉穴或足三里穴、陽陵泉穴），特效
- 3 左右肩中穴，特效
- 4 對側曲池穴、內曲池穴，特效
- 5 背部五金穴點刺放血，特效
- 6 陽陵泉，特效
- 7 土水穴
- 8 內關穴
- 9 膝靈穴（針刺半分）
- 10 兩膝眼

（三）治療坐骨神經常用穴道

- 1 腕順穴、三叉三穴、中白穴、外白穴、三河穴等區域
- 2 明黃穴、其黃穴、天黃穴道（上三黃穴）
- 3 靈骨穴、大白穴
- 4 大腿後側（委中上下左右區段，整條後側）青筋點刺放血
- 5 耳針，由臀穴扎向坐骨神經穴
- 6 八關三穴、八關四穴

- 7 上曲穴、下曲穴、肩中穴
- 8 正筋穴、正宗穴、正士穴
- 9 掌診坐骨神經區域
- 10 臂診坐骨神經區域、腰椎區域
- 11 針玉火穴、中白穴，配合腕順穴
- 12 三河穴
- 13 木魁穴、木科穴
- 14 掌三針
- 15 骨關穴、木關穴
- 16 人士穴

（四）治療腳踝常用穴道

- 1 雲白穴、李白穴
- 2 五虎穴
- 3 土水五穴（小節穴）（土水五穴有外踝點、足背點、內踝點之分）
- 4 背部五嶺穴點刺放血
- 5 背部五金穴點刺放血
- 6 手腕尺骨突
- 7 董氏對應鍼法，取對側手腕對應點

（五）治療小腿常用穴道

- 1 手解穴（治療抽筋立解）
- 2 八關三穴、八關四穴
- 3 木華穴、膽穴
- 4 三叉三穴、中白穴
- 5 手指中指背部區域（木華穴、膽穴、八關三穴、八關四穴）
- 6 水溝穴（治療抽筋立解）
- 7 董氏對應鍼法，取對側下臂對應點
- 8 三靈一穴、三靈二穴、三靈三穴、腰靈穴、火聖穴
- 9 陽陵泉穴、承山穴、委中穴、條口穴透承山穴

（六）治療大腿常用穴道

- 1 天宗穴、地宗穴、人宗穴
- 2 對側上九里穴、中九里穴、下九里穴

（七）膝蓋痛

- 1 針肩中穴，配通關穴，特效。
- 2 在背上五金穴點刺出血，奇效。
- 3 針中間穴、下間穴，有效。

董景昌 胡文智

- 4 針心膝穴，配膝靈穴，效果卓著。
- 5 針神肩穴，配建中穴，效果神速。
- 6 針兩犢鼻穴，配肩中穴，特效。
- 7 針火膝穴，有效。
- 8 在後背上五金穴點刺出血，針土水穴。
- 9 膝扭傷：針火膝穴。
- 10 膝蓋腫痛：在病位及火硬穴若出現青筋則點刺放血，配合針肩中穴、建中穴。
- 11 針肩中穴，有特效。
- 12 中間穴，有效。
- 13 膽穴。
- 14 心門穴。
- 15 三金穴點刺放血。
- 16 膝五針（內犢鼻穴、外犢鼻穴、鶴頂穴透通山穴、陰陵泉穴或足三里穴、陽陵泉穴），特效
- 17 左右肩中穴，特效
- 18 對側曲池穴、內曲池穴，特效
- 19 背部五金穴點刺放血，特效
- 20 陽陵泉，特效
- 21 久年膝痛：三金穴點刺出血，對久年膝痛，尤有特效。
- 22 膝蓋風濕痛、疼痛劇烈：
先在雙背三金穴點刺出血，即可當場疼痛減輕大半，再配合雙內關刺針，令其活動腿部，可一次而癒
- 23 治久年風濕疼痛：使用毫針治療容易再復發，但若毫針配合點刺放血，則較不易復發。

（八）膝關節炎、風濕性關節炎

- 1 針肩中穴、建中穴。
- 2 針膝靈穴。
- 3 背後脊椎第五至第九椎及其旁開二寸左右放血，或肩背手足區放血，再配合針土水穴。
- 4 針肩中穴，有特效。
- 5 中間穴，有效。
- 6 膽穴。
- 7 心門穴。
- 8 三金穴點刺放血。
- 9 背後第五～九椎旁開二寸左右放血。
- 膝五針（內犢鼻穴、外犢鼻穴、鶴頂穴透通山穴、陰陵泉穴或足三里穴、陽陵泉穴），特效
- 10 左右肩中穴，特效
- 11 對側曲池穴、內曲池穴，特效
- 12 背部五金穴點刺放血，特效
- 13 陽陵泉，特效
- 14 久年膝痛：三金穴點刺出血，對久年膝痛，尤有特效。
- 15 膝蓋風濕痛、疼痛劇烈：
先在雙背三金穴點刺出血，即可當場疼痛減輕大半，再配合雙內關刺針，令其活動腿部，可一次而癒
- 16 治久年風濕疼痛：使用毫針治療容易再復發，但若毫針配合點刺放血，則較不易復發。

（九）退化性關節炎

- 1 先在病位點刺放血，配合針上三黃穴、中白穴。
- 2 左右肩中穴，特效
- 3 對側曲池穴、內曲池穴，特效
- 4 背部五金穴點刺放血，特效
- 5 陽陵泉，特效
- 6 久年膝痛：三金穴點刺出血，對久年膝痛，尤有特效。
- 7 膝蓋風濕痛、疼痛劇烈：
先在雙背三金穴點刺出血，即可當場疼痛減輕大半，再配合雙內關刺針，令其活動腿部，可一次而癒
- 8 治久年風濕疼痛：使用毫針治療容易再復發，但若毫針配合點刺放血，則較不易復發。

（十）尿酸關節炎

- 1 先在病位點刺放血，配合針上三黃穴、下三皇穴。
- 2 針中九里穴，配通關穴、通山穴、驕馬穴。
- 3 肩中穴、建中穴，配通腎穴、腎關穴。
- 4 骨關穴、木關穴、復原穴，配靈骨穴、大白穴。
- 5 背後第五～九椎旁開二寸左右放血。

（十一）關節炎

- 1 三金穴點刺放血。
- 2 背後第五～九椎旁開二寸左右放血。
- 膝五針（內犢鼻穴、外犢鼻穴、鶴頂穴透通山穴、陰陵泉穴或足三里穴、陽陵泉穴），特效
- 3 左右肩中穴，特效
- 4 對側曲池穴、內曲池穴，特效
- 5 背部五金穴點刺放血，特效
- 6 陽陵泉，特效
- 7 久年膝痛：三金穴點刺出血，對久年膝痛，尤有特效。
- 8 膝蓋風濕痛、疼痛劇烈：
先在雙背三金穴點刺出血，即可當場疼痛減輕大半，再配合雙內關刺針，令其活動腿部，可一次而癒
- 9 治久年風濕疼痛：使用毫針治療容易再復發，但若毫針配合點刺放血，則較不易復發。

（十二）膝內側發炎

- 1 足跗內側及膝內側發炎、腳上長疔瘡：後背第五、六椎旁開三寸放血。

（十三）膝蓋冷痛：

- 1 針單側通天穴，通山穴。
- 2 肩中穴。

3 三金穴點刺放血。

(十四) 腿冷痛

- 1 五嶺穴點刺出血，效果甚佳。
- 2 針上三黃穴，配通關穴、通腎穴，有奇效。
- 3 雙鳳穴點刺出血。
- 4 針通天穴，通胃穴。

(十五) 膝關節筋緊伸屈困難，疼痛難行

- 1 八關三穴、八關四穴

(十六) 腳麻

- 1 針李白穴、雲白穴，特效。
- 2 針神肩穴，配肩中穴，效果甚佳。
- 3 針八關穴，特效。
- 4 先於雙鳳穴放血，再針手五金穴、手千金穴。
- 5 於州天穴、州崙穴、州圓穴及病位放血。
- 6 針駟馬穴，再針對側肩中穴。
- 7 腳麻、腳痛：雙鳳穴點刺放血
- 8 腳麻、腳痛：隱白穴點刺放血。
- 9 四肢麻痛：十二井穴點刺放血。

(十七) 高血壓導致手腳麻痺

- 1 五嶺穴點刺放血。

(十八) 腳痛

- 1 針手五金、手千金穴
- 2 針人宗穴、李白穴、雲白穴。
- 3 針三河穴、膽穴、水清穴。
- 4 木關穴、正水穴、土水穴。
- 5 背心穴，及雙鳳穴點刺出血。
- 6 兩腿酸痛：金林穴、金枝穴點刺放血。
 - 7 腳麻、腳痛：雙鳳穴點刺放血
 - 8 腳麻、腳痛：隱白穴點刺放血。
- 9 四肢麻痛：十二井穴點刺放血。

（十九）兩腿痠

- 1 在肩峰穴（或稱背面穴，近於肩髃穴）點刺出血即癒。
- 2 水通穴、水金穴。
- 3 對側之七里穴、九里穴。
- 4 金林穴、金枝穴點刺放血。

（二十）大腿痛

- 1 在五嶺穴點刺出血，立癒。
- 2 針對側上九里穴、中九里穴、下九里穴，特效。
- 3 針天宗穴、地宗穴、人宗穴，特效。
- 4 針中白穴、下白穴，配靈骨穴，特效。
- 5 針三叉三穴，特效。
- 6 金林穴點刺出血，特效。
- 7 七里穴、九里穴。
- 8 大腿內側痛：針天宗穴、地宗穴、人宗穴，或針心門穴、肝門穴、腸門穴。
- 9 大腿外側痛：針正脊一穴、正脊二穴、正脊三穴，或針肩中穴、建中穴。

（二十一）小腿脹痛、痠痛

- 1 金精穴、金枝穴放血，再針指肺穴、中白穴。
- 2 針木華穴，特效。
- 3 針心膝穴，特效。
- 4 針三叉穴，效果卓著。
- 5 局部點刺出血、再針正筋穴，效果顯著。
- 6 針膽穴，有卓效。
- 7 針對側內關穴，特效。
- 8 針次白穴，特效。
- 9 針肩中穴，效佳。
- 10 針對側心靈一穴、心靈二穴、心靈三穴、腰靈二穴、火聖穴，特效。
- 11 因為腳踝痛而引起小腿痛、腓腸肌疼痛：針踝靈穴（小節穴）、土水穴。
- 12 小腿脹痛：精枝穴點刺放血尤佳。
- 13 小腿發脹：針手五金穴、手千金穴。
- 14 小腿肚痛：（1）針天宗穴、地宗穴、人宗穴。
（2）針肩中穴、雲白穴。
（3）針心靈穴、腰靈穴、火聖穴。
- 15 小腿前側痛：針火串穴、火陵穴、火山穴。

（二十二）腳抽筋

- 1 針中白穴，特效。
 - 2 針八關三、八關四穴，特效。
- 董景昌 胡文智

- 3 針三叉一穴、三叉二穴、三叉三穴，特效。
- 4 針正筋穴、正宗穴，效佳。
- 5 針手解穴、解穴，立癒。
- 6 針三靈穴，特效。
- 7 習慣性抽筋：先在三靈穴放血，再配合中白穴、三叉穴、膽穴。
- 8 針正筋穴。
- 9 針次白穴。

（二十三）霍亂抽筋

- 1 先於四花中穴、四花外穴點刺出血，再針搏球穴。

（二十四）腿痛不能履地

- 1 針四花外穴，配側下三里穴，特效。
- 2 針中白穴，立癒。
- 3 針對側九里穴，下針即癒。

（二十五）下腿風濕痛

- 1 針對側九里穴。

（二十六）腹股溝痛(鼠蹊痛)

- 1 針對側心門穴，配上曲穴、下曲穴。

（二十七）股痛

- 1 先在膝後臑部放血，再配合神肩穴、肩中穴、建中穴。

（二十八）腿部遊走性風濕痛

- 1 四花上穴、四花中穴、四花副穴三穴先放血，再針上三黃穴、中九里穴。

（二十九）下肢浮腫

- 1 先在四花下穴放血，再配通腎穴、通胃穴、下三皇穴。
- 2 馬金水穴，配下三皇穴、六完穴。
- 3 四肢浮腫：針下三皇穴、通天穴。

（三十）足痠難行

- 1 針次白穴，或委中穴青筋上放血。

（三十一）腿軟無力兼心悸

- 1 針肩中穴，通天穴，特效。
- 2 針木枝穴，效佳

（三十二）痿症

- 1 針正會穴、建中穴，配合頭皮針頂旁足一帶。
- 2 針八關穴，特效。
- 3 針肩中穴，配李白穴、上曲穴，效果卓著。

（三十三）腿無力抬起

- 1 針八關三、八關四穴。
- 2 針上九里、中九里、下九里穴。
- 3 針肩中穴、建中穴，配上曲穴、下曲穴，或雲白穴、李白穴。

（三十四）小兒麻痺

- 1 針肩中穴，配李白穴、上曲穴，特效。
- 2 神肩穴，配雲白穴、下曲穴、建中穴，有效。
- 3 針天宗穴、地宗穴、人宗穴。
- 4 針肩中穴、雲白穴、上曲穴，特效

（三十五）背連下腿痛

- 1 針馬快水穴，有卓效。

（三十六）坐骨神經痛

- 1 針少白穴、中白穴，效果卓著。
- 2 針上曲穴、下曲穴，特效
- 3 針腕順穴、三叉三穴、三河穴、中白穴、下白穴，特效
- 4 針上三黃穴、足肝經穴。
- 5 針三河穴，效果甚佳。
- 6 針正筋穴、正宗穴配火枝穴，效果甚佳。
- 7 針上三黃穴、木魁穴、木黃穴，特效。

- 8 針安脊一～安脊六穴任取三穴，效佳。
- 9 針本科一～本科三穴，效佳。
- 10 針上曲穴、下曲穴，效果甚佳
- 11 針三叉二、三叉三穴，神效。
- 12 針下白穴、中白穴。
- 13 針花骨三、花骨四穴、三叉二、三叉三穴。
- 14 針二角明穴、膽穴、三河穴、三海穴。
- 15 針火主穴、水曲穴、靈骨穴、下白穴。
- 16 先在雙河穴、四花外穴放血，再針水腰穴、土水穴、中白穴、復原穴。
- 17 先在病位直接放血，及膝後太陽區放血，配合針安脊穴任取三穴配二角明透穴，腕順一穴、三河穴。
- 18 針上曲穴、下曲穴，特效。
- 19 針靈骨穴，大白穴，特效。
- 20 針鼻翼穴，特效。
- 21 金林穴點刺出血，效佳。
- 22 委中穴青筋點刺出血，特效。
- 23 針八關三穴、八關四穴，特效
- 24 針腕順穴、三叉三穴、三河穴、中白穴、下白穴，特效
- 25 針足上三黃穴，特效
- 26 治療坐骨神經痛特效穴：針靈骨穴、大白穴配中白穴，效果顯著。
- 27 治療腳麻抽筋、坐骨神經痛、五十肩：針八關穴
- 28 血管硬化引起坐骨神經痛：在金神穴、木原穴、木太穴放血，配合針骨關穴、木關穴、靈骨穴、手解穴。
- 29 坐骨神經痛引起腰痛：針踝靈穴（小節穴）、土水穴。
- 30 因為腳踝痛而引起坐骨神經痛梨狀肌綜合症：針踝靈穴（小節穴）、土水穴。
- 31 肺氣虛型的坐骨神經痛：若患者掌上肺區出現氣色反應，即可診為肺虛，而靈骨穴、大白穴又有肺神經通過，故肺氣虛型的坐骨神經痛針靈骨穴大白穴，特效。
- 32 若掌診腎區形色反應異常，則當取中白穴、下白穴（屬腎之神經）二穴，故腎氣虛型的坐骨神經痛針中白穴、下白穴，特效。
- 33 太陽經路徑的坐骨神經痛：委中穴或金林穴點刺放血
- 34 少陽經路徑的坐骨神經痛：四花外穴或金林穴點刺放血
- 35 坐骨神經痛於膽經路徑疼痛：豐隆穴到陽陵泉穴一帶青筋點刺放血，一次可痊癒

（三十七）足附內側發炎

- 1 背後心肺區第五、第六椎及其旁開三寸放血。
- 2 後背第五、六椎旁開三寸放血。

（三十八）腳跟痛

- 1 先在病位及委中附近找青筋放血，再針對側手掌骨關穴、木關穴、（骨關穴與木關穴中間）。
 - 2 先在病點出血、膽穴放血，再針膽穴，五虎穴、中白穴。
 - 3 針五虎五穴，特效。（五虎穴位在大指掌面橈側，共有五穴，取穴時使大拇指彎曲，可見兩斜橫紋，在橫紋端盡頭連線於赤白肉際處，中點為五虎三穴，近端為一二穴，遠端為四五穴，五虎一穴治療手指疼痛、手掌痛，五虎三穴治療腳趾疼痛，五虎四穴治療腳背痛、五虎五穴治療腳跟痛）
 - 4 針靈骨穴，有效（針刺深度要深，尤其是患處距離靈骨穴越遠，越要針的更深）
- 董景昌 胡文智

5 委中穴青筋點刺出血，特效。

6 委中穴點刺放血。

（三十九）足踝扭傷

1 針雲白穴、李白穴、肩中穴、建中穴。

2 先在病位放血，再針踝靈穴、土水穴。（踝靈穴又名土水五穴、小節穴：對足踝扭傷有強烈的消炎止痛效果，位在手掌大魚際赤白肉際線上，第一掌指關節結合處那個點即是，針刺時需用一寸半針，以 30 度角斜刺向腕橫紋中央，由踝靈穴點斜刺 1.5 寸左右。）

3 委中穴點刺出血，特效。

4 針五虎四穴

5 針小節穴，尤其特效。

6 足內踝痛：針下白穴、中白穴。

7 足外踝痛：五虎穴、膽穴、中白穴、下白穴。

8 腳踝腫痛：委中穴及陽陵泉穴點刺放血。

（四十）腳扭傷

1 針李白穴、雲白穴，特效。

2 針火膝穴，配中白穴，效果甚佳。

3 針五嶺穴點刺，一次痊癒。

4 五金穴點刺出血，有卓效。

5 五金穴、五嶺穴點刺出血。

6 先在病位放血，再針踝靈穴、土水穴。（針踝靈穴又名土水五穴、小節穴，乃是治療踝關節扭傷疼有特效穴，屢用屢驗。治療時，取受傷腳踝的對側手掌，即是健側穴道。踝靈穴乃在手掌大魚際赤白肉際線上，第一掌指關節結合處那個點即是，但是針刺時由該穴進針後，針尖朝向腕橫紋中點，進針約 1 寸～1.5 寸，同時，令患者活動踝關節，施動氣針法，收效出針或留針半小時）

7 針五虎穴、雲白穴、李白穴、肩中穴、對側手腕尺側突，特效

8 腳踝腫痛：委中穴及陽陵泉穴點刺放血。

（四十一）腳背面紅腫(草鞋風)

1 先在病位放血，再配通腎穴、通胃穴、通關穴、雲白穴、李白穴下針。

2 先在足四縫穴點刺出血，再針李白穴

3 針三重穴，配通腎穴、通胃穴，效佳。

（四十二）腳背痛、腳掌痛

1 針五虎四穴，特效。（五虎穴位在大手掌面橈側，共有五穴，取穴時使大拇指彎曲，可見兩斜橫紋，在橫紋端盡頭連線於赤白肉際處，中點為五虎三穴，近端為一二穴，遠端為四五穴，五虎一穴治療手指疼痛、手掌痛，五虎三穴治療腳趾疼痛，五虎四穴治療腳背痛、五虎五穴治療腳跟痛）

2 五虎三穴、五虎四穴。

（四十三）趾關節痛

- 1 先在病位點刺，再針五虎穴、四肢穴。
- 2 針五虎三穴，特效。（五虎穴位在大指掌面橈側，共有五穴，取穴時使大拇指彎曲，可見兩斜橫紋，在橫紋端盡頭連線於赤白肉際處，中點為五虎三穴，近端為一二穴，遠端為四五穴，五虎一穴治療手指疼痛、手掌痛，五虎三穴治療腳趾疼痛，五虎四穴治療腳背痛、五虎五穴治療腳跟痛）

（四十四）腳趾痛

- 1 五虎三穴。

（四十五）腳趾痙攣

- 1 外踝中央點刺放血。

（四十六）中趾、中指麻

- 1 針通關穴、通山穴。

（四十七）趾麻

- 1 針下三皇穴。

（四十八）大趾生瘤

- 1 針天皇穴，通腎穴。

（四十九）香港腳流黃水

- 1 外踝中央至臨泣穴青筋點刺放血。

（五十）四肢麻痛

- 1 十二井穴點刺放血。

（五十一）四肢骨腫

- 1 腕順一穴、腕順二穴、復原穴。
- 2 挫傷引起的劇痛、痛入骨髓：針患處對側的五虎穴

（五十二）全身骨腫

- 1 五虎穴、靈骨穴、大白穴、土水穴。
- 2 挫傷引起的劇痛、痛入骨髓：針患處對側的五虎穴

（五十三）骨節酸痛

- 1 金營上、金營下穴，配靈骨穴、復原穴、骨關穴、木關穴。
- 2 挫傷引起的劇痛、痛入骨髓：患處對側的五虎穴。（五虎穴位在大指掌面橈側，共有五穴，取穴時使大拇指彎曲，可見兩斜橫紋，在橫紋端盡頭連線於赤白肉際處，中點為五虎三穴，近端為一二穴，遠端為四五穴）

第十三章 胸肋部疾病

（一）治療脇肋常用穴道

- 1 中九里穴、上營穴，奇效
- 2 外三關穴，極效
- 3（拇指外側）
- 4 丘墟穴，長效型
- 5 陽陵泉穴、外關穴，速效但屬短效型
- 6 火串穴、火陵穴、火山穴

（二）胸痛、胸悶

- 1 針火山穴，有卓效。
- 2 針心靈穴，配火陵穴，特效。
- 3 針靈骨穴，配大白穴，特效。（針刺深度要深，且需先針靈骨穴，再針大白穴）
- 4 針地宗穴，有卓效。
- 5 針九里穴，效果顯著。
- 6 針駟馬穴，特效。
- 7 針心常穴，配火星上穴。
- 8 針中間穴，效佳。
- 9 四花中穴出血，針四花穴、駟馬穴。
- 10 針火串穴、火陵穴、火山穴。
- 11 人士穴、地土穴、天土穴，要深刺。
- 12 上土穴（進針與下臂成三十度角）。
- 13 針曲陵穴、中力穴、建力穴。
- 14 針心門穴、肝門穴、腸門穴。
- 15 胸悶：
 - （1）火山穴、火陵同穴時下針（禁用雙手）。

(2) 四花中穴點刺出血，效佳。

16 胸口兩旁痛悶：解谿穴上七寸，其下放血治胸口兩旁痛悶。

17 胸脹悶：(1) 尺澤穴點刺放血

(2) 四花中穴點刺放血。

(三) 胸膜炎

1 四花穴、三重穴、側下三里穴點側出血、再針上九里穴，特效。

2 針駟馬穴，配雙靈穴，特效。

3 四花中點刺出血，再針駟馬穴。

(四) 肋膜炎、肋間神經痛

1 在四花穴、三重穴點刺出血，效果卓著。

2 腕順穴，配肝門穴、下營穴、中九里穴，特效。

3 針靈骨穴、大白穴、三火穴，特效。

4 針駟馬穴，效佳。

5 針上高穴、下高穴、三星穴、指駟馬穴。

6 先在四花穴、三重穴點刺出血，再針肺心穴、外白穴

7 肋膜炎：陽陵泉穴下九寸為肺胃神經通過處，放血可治肋膜炎、肺結核。

8 肋痛（肝硬化、肋膜炎引起）：四花外穴、肝俞穴點刺放血。

(五) 兩脇肋痛

1 腕順一穴，配肝門穴，特效。

2 針三重穴，配木靈穴，效果卓著。

3 針上營、下營穴，配中九里穴，效果極顯著。

4 針三黃穴，配土昌穴，立癒。

5 針火星上、火星下穴，效果甚佳。

6 針土興一、土興二穴。

7 針木炎穴、指三黃穴。

8 先於五金穴點刺放血，再針肝門穴、肝靈穴。

9 肝門穴。

10 肝靈穴。

11 肋痛（肝硬化、肋膜炎引起）：四花外穴、肝俞穴點刺放血。

(六) 胸部挫傷

1 在三重穴、四花穴點刺出血，再針靈骨穴。

2 針上營、下營穴，特效

3 病位放血，針七虎穴，配駟馬穴。

4 病灶放血，配金前穴、靈骨穴、大白穴、駟馬穴。

5 胸部打傷（1）針駟馬穴。

董景昌 胡文智

(2) 四花中穴、四花外穴點刺出血，效佳。

(七) 胸背痛、胸連背痛

- 1 病位放血，針重子穴、重仙穴。
- 2 針駟馬穴，再針承山穴。
- 3 腎關穴。
- 4 上白穴。

(八) 雞胸

- 1 先於病位放血，再針金前穴，配三重穴、駟馬穴。

(九) 胸腹側痛、壓痛

- 1 針駟馬穴，使用倒馬針法。

(十) 胸腹區域任脈線上痛

- 1 針水相穴。

第十四章 腹部疾病

(一) 腹膜炎

- 1 針上高、下高穴，效果卓著。
- 2 針四花外穴、四花中穴，配正土穴，奇效。

(二) 腹脹

- 1 針四花上穴，配門金穴，特效。
- 2 針四花下穴、腑陽穴，配門金穴，特效。
- 3 針靈骨穴，配木頂穴，效果甚佳。
- 4 針靈骨穴、大白穴、土水穴
- 5 針曲陵穴，門金穴。
- 6 單針門金穴。
- 7 針靈骨穴、大白穴。

（三）腹痛

- 1 針四花上穴，配門金穴，特效。
- 2 針腸門穴，配通胃穴，效果甚佳。
- 3 針上高、下高穴，效佳。
- 4 針手五金穴、手千金穴。
- 5 針大間穴、側間穴、小間穴、土興一穴、土興二穴。
- 6 針指五金穴、指千金穴、靈骨穴。
- 7 四花中穴、四花副穴點刺放血。
- 8 急性腹痛：曲澤穴、委中穴點刺放血。

（四）絞腸痧、腹中絞痛

- 1 先在腑巢穴點刺出血，再針側三里穴，立癒。
- 2 針上高穴，配側三里穴、側下三里穴，有效。
- 3 腑巢二十三穴點刺出血。

（五）肚臍周圍痛

- 1 腕順一穴、腕順二穴。

（六）臍痛

- 1 腑巢二十三穴出血。
- 2 腑巢二十三穴點刺放血
- 3 四花外穴點刺放血。

（七）少腹痛

- 1 針門金穴、四花下穴，有效。
- 2 針其門穴、大間穴、小間穴、婦科穴，效果卓著。
- 3 針門金穴，特效。
- 4 針肝門穴，曲陵穴，針尖向下刺，特效。

（八）下腹脹痛

- 1 針四花副穴、四花下穴、腑腸穴，可三針齊下形成倒馬針法。
- 2 針門金穴、四花下穴。
- 3 針其門穴、其正穴、其角穴，再配靈骨穴、火菊穴。

（九）小腹側痛

- 1 針駟馬穴，通天穴，通胃穴。

（十）胸腹側痛、壓痛

- 1 針駟馬穴，倒馬針法。

（十一）胸腹區域任脈線上痛

- 1 針水相穴

（十二）大腸區域脹痛

- 1 針肝門穴。
- 2 針門金穴。

（十三）腹膜炎

- 1 針上高穴、下高穴

（十四）下腹部炎症

- 1 針門金穴、婦科穴、四花中穴、四花下穴。

（十五）鼠蹊痛

- 1 針靈骨穴有效（針刺深度要深）

第十五章腰背部疾病

（一）腰背疾病總治

- 1 可於委中穴點刺放血，再行對症治療。

（二）治療腰部常用穴道

- 1 針五形穴，特效
- 2 腰靈穴

董景昌 胡文智

- 3 委中穴上下點刺放血
- 4 腕順一穴（對應於腎盂區），特效
- 5 玉火穴
- 6 手掌第四、第五掌骨之間區域
- 7 腕順穴、三叉三穴、中白穴、外白穴、三河穴等區域
- 8 水金穴、水通穴
- 9 骨關穴、木關穴
- 10 腎關穴（治療腎虛所引起腰部疾病）
- 11 木魁穴、木科穴
- 12 內白穴、下白穴、腰痛點（經外奇穴）
- 13 肩中穴、建中穴
- 14 二角明穴、膽穴（對應於腰部）
- 15 人士穴、地士穴、天士穴這一條路徑，有效

（三）治療背部常用穴道

- 1 重子穴、重仙穴
- 2 人士穴（直刺）
- 3 人皇穴（斜刺向外）
- 4 絕骨穴（治療上背部，特效）
- 5 腕順穴、束骨穴
- 6 二角明穴、膽穴（對應於背部區段）
- 7 委中穴上下左右放血
- 8 正筋穴、正宗穴、正士穴

（四）治療脊椎常用穴道

- 1 正脊穴
- 2 明黃穴、其黃穴、天黃穴道、上三黃穴
- 3 正筋穴、正宗穴、正士穴
- 4 腕順穴（對應 21 節點）
- 5 肺心穴、二角明穴（對應 21 節點）
- 6 骨關穴、木關穴

（五）背痛

- 1 針重子穴、重仙穴奇效（因為重子、重仙在肺經上，根據臟腑別通原理，故主治膀胱經之背痛）
- 2 針上九里穴，效果良好。
- 3 針肺靈穴、心靈穴，效果甚佳。
- 4 針驕馬穴配大白穴，特效。
- 5 針通心穴、通關穴，特效。
- 6 針正筋穴、正宗穴，效果卓著。
- 7 針玉火穴，有奇效。

- 8 針火串穴、火陵穴、火山穴。
- 9 人士穴、地士穴、天士穴深刺。
- 10 針曲陵穴、建力穴、中力穴。
- 11 先在病位區點刺放血、及膝後太陽區放血，再針重子穴、重仙穴。
- 12 單背痛：針重子穴、重仙穴，立止痛。
- 13 雙背痛：針正士穴、搏求穴。
- 14 針通天穴，通背穴，有效。
- 15 承山穴點刺放血。
- 16 後肩痛、肩胛骨痛、背痛：承山穴、委中穴見青筋處放血。

（六）背痛屬膏肓線痛

- 1 針重子穴，配重仙穴，特效
- 2 可在膝蓋後窩腠部血絡呈怒張狀態形成青筋處點刺出血

（七）背連下腿痛

- 1 針馬快水穴，有卓效。

（八）肩背痛

- 1 針重子穴、重仙穴，特效。
- 2 針通腎穴、通胃穴、通背穴，特效。
- 3 後肩痛、肩胛骨痛、背痛：承山穴、委中穴見青筋處放血。

（九）骨刺（脊椎骨長芽骨壓迫神經痛）

- 1 正脊穴及上三黃穴，治各種骨刺，特效
 - 2 委中點刺放血，配中白穴，特效。
 - 3 針靈骨穴、大白穴、下白穴，奇效。
 - 4 針三河穴，配骨關穴，效果甚佳。
 - 5 針上士穴，配水曲穴，效佳。
 - 6 針木科一穴、木科二穴、木科三穴，效佳。
 - 7 針安脊穴，效果極佳
 - 8 針正筋穴、正宗穴，配火枝穴，有效。
 - 9 針腕順一穴、腕順二穴，有效。
 - 10 針神肩穴、偏肩穴，有效。
 - 11 針上三黃，配木關穴，奇效。
 - 12 針正脊一、正脊二、正脊三穴，有卓效。
 - 13 針上三黃穴，配通關穴、通山穴，奇效
 - 14 先在病位放血，委中附近放血，配合上三黃長期扎針。
 - 15 針肺心穴、二角明穴，配膽穴、水源穴、分水穴、三河穴。
 - 16 董氏針灸治療各種骨刺，常用削骨針，此乃同氣相求的原理，例如可用四花副穴及其下 2.5 寸之倒馬針，
- 董景昌 胡文智

且必須貼骨扎針方有特效

17 委中穴點刺放血，有卓效，配合針明黃穴更佳。

18 針九里穴，腕順一穴，特效。

19 四花中穴、四花副穴（四花中穴、四花副穴需用削骨針）。

（十）脊椎骨痛

1 針正筋穴、正宗穴，有效。

2 針上三黃穴，配木黃穴，特效。

3 針通骨一穴、通骨二穴，效果卓著。

4 針下三皇，配通天穴、下營穴，效果顯著。

5 針正脊一穴、正脊二穴、正脊三穴，特效。

6 先在膝後腿部太陽區放血，可再加病點放血，針肺心穴、三角明穴配膽穴、水源穴。

7 針後會穴、腕順穴、中白穴、下白穴、通骨一穴、通骨二穴。

8 針水相穴、水仙穴、花骨穴。

9 背脊痛針玉火穴，正脊穴。

10 脊痛（1）委中穴點刺放血

（2）水溝穴點刺放血。

（十一）脊背畸形、脊椎畸型

1 針明黃穴、其黃穴、通天穴，有效。

2 患處及附近肌肉緊張處點刺出血再行拔罐有效，可在加刺正脊穴。（若因肺機能不足起者，加配金耳穴留針）。

（十二）脊椎閃痛、扭傷

1 先在病位點刺放血，委中穴附近放血，可再加針三角明穴、膽穴、水源穴、手解穴

2 針腎關穴、靈骨穴，特效（雙側取穴）

3 針正筋穴，有效。

4 委中穴點刺放血，有特效。

5 七里穴、九里穴。

6 脊椎扭傷：在傷部放血，或委中穴、陰陵泉穴、足跗見青筋處放血。

（十三）脊椎壓痛

1 委中穴點刺，有卓效，配合針明黃穴更佳。

2 針九里穴，腕順一穴，特效。

3 四花中穴、四花副穴（四花中穴、四花副穴需用削骨針）。

（十四）脊椎骨膜炎

- 1 針正脊一穴、正脊二穴、正脊三穴。
- 2 針復原穴、肺心穴、二角明穴、膽穴。

（十五）僵直性脊椎不能彎曲症

- 1 針正脊一穴、正脊二穴、正脊三穴。

（十六）閃腰岔氣、腰扭傷

- 1 先在病點點刺出血，再加配膝後太陽區放血，針正筋穴、正宗穴。
- 2 三江穴點刺出血，針腕順穴、靈骨穴。
- 3 針中白穴，特效。
- 4 針水金穴、水通穴，有效。
- 5 針五形穴，特效。
- 6 針腎關穴，配上營穴、下營穴，特效。
- 7 針馬金水穴，水通穴，有效。
- 8 針二角明穴。
- 9 委中穴，用三稜針點刺放血，效果尤速。
- 10 腰部扭傷、劇烈疼痛不得翻身：先在委中部位青筋點刺出血，可當場痛減，再配合針刺束骨穴，可一次痊癒。

（十七）腰痠痛

- 1 針火山穴透腰靈穴。
- 2 病位放血，再針腰靈穴。
- 3 針靈骨穴、腕順一穴、腕順二穴、內白穴。
- 4 針二角明穴、晚順穴、三叉三穴。
- 5 針後會穴、州靈穴、水耳穴留針。
- 6 針火主穴、火硬穴、水曲穴，配水金穴，水通穴。
- 7 針水金穴、水通穴，有效。
- 8 二角明穴有效（需針尖向外扎）
- 9 委中穴放血，有效。
- 10 針下三皇穴，有效。
- 11 馬金水穴，頗有效。
- 12 靈骨穴、大白穴，極有效。
- 13 二側腰痛：針二角明穴、膽穴、水腰穴、水源穴。
- 14 婦女因月事不調腰酸痛：針靈骨穴、腕順穴，配水金穴、水通穴。
- 15 腰椎骨疾引起之腰痛：針骨穴、木關穴、正脊穴，配二角明穴、膽穴。
- 16 血管硬化之腰痛：頂柱穴、委中穴點刺放血。
- 17 腰部扭傷、劇烈疼痛不得翻身：先在委中部位青筋點刺出血，可當場痛減，再配合針刺束骨穴，可一次痊癒。

（十八）腰背轉筋強直

- 1 委中穴點刺放血。

（十九）腎虛腰痛

- 1 針水相穴、水金穴、腕順穴。
- 2 針中白、下白穴。
- 3 針五形穴，特效。
- 4 針腕順穴，配靈骨穴，有效。
- 5 針馬金水穴，特效。
- 6 針水通穴、水金穴，效佳。
- 7 針中白穴，配腕順一穴更佳。
- 8 水金穴、水通穴，有效。
- 9 腎關穴，配復溜穴，極有效。

（二十）腰椎骨疾

- 1 針正脊一穴、正脊二穴、正脊三穴、加骨關穴、木關穴。
- 2 針二角明穴、膽穴、水源穴，配正筋穴、正宗穴。

（二十一）脊椎正中線痛

- 1 委中穴點刺出血，再針雙崑崙穴。

（二十二）尾骶骨痛、尾椎痛

- 1 先在病位放血，再針心門穴，配腕順一穴。
- 2 針刺正會穴及後會穴，特效（董氏對應鍼法，下病上取，尾骶骨疼痛劇烈，臀痠下沉的病人，針刺後立覺疼痛明顯減輕）
- 3 針大都穴、海豹穴。
- 4 腦戶穴，由上透針到下，此有立即但短程療效。
- 5 針刺雙側崑崙穴，有長程療效

（二十三）同上

第十六章肺部疾病

（一）肺經雜症總治

- 1 四花外穴點刺放血均可主治之，再加肺俞穴點刺放血更佳

（二）治療肺臟疾病常用穴道

- 1 靈骨穴、大白穴
- 2 足駟馬穴
- 3 重子穴、重仙穴、重魁穴
- 4 天士穴、地士穴、人士穴
- 5 大間穴、小間穴
- 6 喉靈穴、喉中穴
- 7 十八星穴放血
- 8 五嶺穴放血
- 9 指肺穴

（三）治療感冒流鼻水疾病常用穴道

- 1 三叉三穴，極有效
- 2 鎮靜穴，雙上星穴，特效
- 3 神庭透上星穴，配合靈骨穴、迎香穴，特效
- 4 二龍針透穴，特效
- 5 背部感冒三穴，特效
- 6 背部五嶺穴心肺區點刺放血，特效
- 7 玉火穴附近不定穴，有效
- 8 靈骨穴、大白穴
- 9 感冒一穴、感冒二穴、感冒三穴
- 10 明黃穴、其黃穴、天黃穴道，上三黃穴
- 11 曲陵穴、建力穴、中力穴
- 12 手指木穴
- 13 天士穴、地士穴、人士穴
- 14 駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴
- 15 針木一穴、木二穴、木三穴，治療鼻涕多，不論清涕濃涕皆有效，尤其感冒流涕可止於頃刻（針對側）

(四) 治療支氣管咳嗽疾病常用穴道

- 1 神喘穴，超速效
- 2 喉中穴，特效
- 3 掌診食指第一節，赤白肉際交際處
- 4 五嶺穴背部心肺區點刺放血
- 5 掌診生命線起點處、及支氣管區、扁桃腺區
- 6 大椎穴、定喘穴（大椎穴旁 0.5 寸，斜刺，針尖由下向上），特效
- 7 身柱穴、肺俞穴（第三四椎之間，稍斜刺，針尖稍水平），特效
- 8 鳩尾穴透針沿皮刺，針尖向上，透向璇璣穴，特效
- 9 水金穴，水通穴透七快穴。
- 10 靈骨穴、大白穴
- 11 天士穴、地士穴、人士穴
- 12 膝蓋下肺區點刺放血
- 13 側間穴、大間穴、小間穴
- 14 定喘穴、木炎穴
- 15 三毛穴
- 16 正腦一穴、正腦二穴
- 17 止咳穴
- 18 分金穴、內金穴、合金穴
- 19 三神穴

(五) 治療痰飲疾病常用穴道

- 1 指肺穴埋針，特效
- 2 掌診生命線起點處、及支氣管區、扁桃腺區
- 3 鳩尾穴透針沿皮刺，針尖向上，透向璇璣穴，特效
- 4 豐隆穴，效果稍慢

(六) 治療氣喘疾病常用穴道

- 1 神喘穴，特效
- 2 止喘的的手指穴道：定喘穴、木炎穴、雙喘穴、大間穴、中間穴、小間穴
- 3 可在肩井穴拔罐，止喘
- 4 氣喘急性發作的急救：（1）可溫灸百會穴、大椎穴、大杼穴（黃痰者不可溫灸），並針刺手針咳喘點、以及三間穴
（2）可在膻中穴點刺放血
（3）天突穴的鎮喘止咳，效果強，但是初學者要謹慎針刺此穴，容易發生意外
（4）針刺膻中穴、豐隆穴
- 5 止喘特效處方：魚際穴、內關穴、尺澤穴，特效，可根治
- 6 氣喘的平時調理（1）在背部大椎穴、大杼穴、肺俞穴、身柱穴溫灸（黃痰者不可溫灸）
（2）夏日於背部穴道進行三伏貼：在大椎穴、肺俞穴、風門穴、膏肓穴等穴道，以白芥子、元胡、甘遂、細辛、乾薑粉末，製成藥餅貼於穴道。

（七）肺炎

- 1 針金星上、金星下穴，配靈骨穴，有奇效。
- 2 針三毛穴，有效。
- 3 針大間穴、小間穴，配大白穴，有效。
- 4 針重子穴、重仙穴，配駟馬穴，有奇效。
- 5 針指肺一穴、指肺二穴、指肺三穴有效，再配肺靈穴，效果更佳。
- 6 在三重穴、四花外穴點刺，再針駟馬穴，奇效。
- 7 背後以金字開頭的穴道點刺放血，再針下營穴特效
- 8 後背心肺區找壓痛點放血，再針下營穴。
- 9 曲陵穴、建力穴、中力穴深刺。
- 10 針雙喘穴、靈骨穴、大白穴。
- 11 針心常一穴、心常二穴、心常三穴、靈骨穴、大白穴。
- 12 針重子穴、重仙穴、大白穴。
- 13 神喘穴，速效
- 14 掌診肺部區域，特效
- 15 肺急性肺炎：針三毛穴、金星上、金星下穴、靈骨穴、大白穴。
- 16 急性肺炎：（1）大白穴點刺放血
（2）肺俞穴、風門穴點刺放血。

（八）肺癌

- 1 神喘穴
- 2 靈骨穴，配大白穴、心常穴，特效。
- 3 雙靈穴，配三毛穴，有效。
- 4 靈骨穴，配駟馬穴，效果卓著。
- 5 先在四花穴區用三稜針放血，並在手掌、手下臂內側取不定穴，再針靈骨，大白穴。
- 6 針三重穴、土昌穴，及大間穴、小間穴等相關穴位埋針。

（九）肺氣腫

- 1 神喘穴，速效
- 2 針靈骨穴、大白穴，配心常穴，效果甚佳。
- 3 針肺靈穴、靈骨穴、大白穴，效果卓著。
- 4 針火星上穴，火星下穴，配靈骨穴，特效。
- 5 針心常穴，配大白，有效。
- 6 針三神穴，加靈骨穴、大白穴。
- 7 針靈骨穴、大白穴，配合重子穴、重仙穴、大間穴、小間穴及肺靈穴、肺氣腫點留針。
- 8 先在足外側肺區、足小腿陽明區找青筋放血，配合針靈骨穴、大白穴。
- 9 針三重穴、土昌穴及大間穴、小間穴等相關穴位埋針。
- 10 四花中穴、四花外穴，三稜針點刺出血，立舒。

（十）肺結核

- 1 在三重穴、四花穴點刺出血，再針靈骨穴、肺靈穴，效果卓著。
- 2 針駟馬穴，配上營穴，下營穴，有奇效。
- 3 先在小腿陽明區找青筋放血，再針心常一穴、心常二穴、心常三穴、三毛穴、金星上、金星下穴，配靈骨穴、大白穴。
- 4 四花中穴、四花外穴點刺出血，再針駟馬穴，極效。
- 5 肋膜炎、肺結核：陽陵泉穴下九寸為肺胃神經通過處，放血可治肋膜炎、肺結核。

（十一）氣喘、哮喘

- 1 神喘穴，速效
- 2 針定喘穴，配大間穴、小間穴，有效。
- 3 針雙喘穴，配水金穴、水通穴，效佳。
- 4 針靈骨穴、大白穴，配三神穴，效果卓著。
- 5 針大白穴、心靈穴、人宗穴，有奇效。
- 6 針天士穴、地士穴、人士穴，有效。
- 7 針靈骨穴、大白穴，配耳針喘點、平喘點、神門、心點、肺點、支氣管點、內分泌點、皮質下點，及背部肺俞穴配合長期艾灸。
- 8 火腑海穴，配天士穴、地士穴、人士穴。
- 9 人士穴、地士穴、天士穴，配靈骨穴、大白穴。
- 10 曲陵穴、建力穴、中力穴，及四花外穴放血，針大間穴、中間穴、側間穴。（針刺反應點）
- 11 先在手肘上橫紋及小腿青筋等處放血，針天士穴、地士穴、人士穴。
- 12 水金穴、水通穴，特效。
- 13 大白穴、重子穴、重仙穴，有效。
- 14 土水穴，特效。
- 15 尺澤及小腿見青筋放血。
- 16 背部五嶺穴點刺放血（或於膈俞穴、肺俞穴、心俞穴等穴點刺放血）
- 17 太陽穴、尺澤穴點刺放血
- 18 四花外穴點刺放血
- 19 後谿穴至腕骨穴線上之青筋點刺放血。
- 20 多年氣喘三年，逢冬易發：先在其背部肺俞穴、膏肓穴、大椎穴、尺澤穴點刺出血，並配合針水金穴、魚際穴，對氣喘有長效性的療效。

（十二）咳嗽、支氣管炎

- 1 神喘穴，超速效
- 2 針天士穴、地士穴、人士穴，配靈骨穴、大白穴、火腑海穴。
- 3 針後椎穴、首英穴、育英穴。
- 4 針曲陵穴、建力穴、中力穴。
- 5 針雙喘穴、三毛穴、金星上、金星下穴、大間穴、中間穴、小間穴、側間穴。
- 6 後背心肺區及足小腿陽明區放血。
- 7 針水金穴、水通穴

- 8 針駟馬一穴、駟馬二穴。
- 9 膝下肺區尋找青筋血絡點刺出血
- 10 針水金穴、水通穴，特效。
- 11 支氣管炎、吐黃痰：四花外穴點刺放血。

(十三) 支氣管喘息

- 1 神喘穴，超速效
- 2 針定喘穴、雙喘穴。
- 3 後背心肺區、金五穴、肘窩橫紋上青筋處點刺，針大間穴、中間穴、小間穴。（金五穴屬後背部位）
- 4 針靈骨穴、大白穴、天士穴、地士穴、人士穴。
- 5 哮喘（1）背部五嶺穴點刺放血
 - （2）太陽穴、尺澤穴點刺放血
 - （3）四花外穴點刺放血
 - （4）後谿穴至腕骨穴線上之青筋點刺放血。

(十四) 肺水腫

- 1 神喘穴，特效
- 2 耳三穴、耳肺點放血，針駟馬穴、三重穴、靈骨穴、大白穴，及肺氣腫點埋針。

(十五) 支氣管擴張

- 1 神喘穴，特效
- 2 大間穴、小間穴、浮間穴、側間穴，配靈骨穴、大白穴。

(十六) 氣管不順

- 1 神喘穴，特效
- 2 五金穴出血，針靈谷穴，大白穴，配天士穴、地士穴、人士穴。

(十七) 肺部脹悶

- 1 四花中穴、四花外穴三稜針點刺出血，立舒。

第十七章心臟血液、循環系統疾病

(一) 治療心臟疾病常用穴道

- 1 心靈一穴、心靈二穴、心靈三穴

- 2 通關穴、通山穴、通天穴
- 3 地宗穴
- 4 四花上穴、四花中穴、四花外穴點刺放血
- 5 委中穴的上下左右找青筋點刺放血
- 6 背部第四到第六胸椎之間區段放血
- 7 火包穴
- 8 委中穴、陰陵泉穴附近放血治心臟病、痔瘡，一次輕，多次癒。（陰陵泉穴附近見青筋，非心臟病即痔瘡）。
- 9 一切心臟病：皆可於背部第五、六椎間及陰陽泉穴附近放血。
- 10 心臟病總治（1）肘彎處點刺放血
（2）四花中穴點刺放血
（3）五嶺穴點刺放血。

（二）心絞痛

- 1 上俞穴、下俞穴、委中穴點刺出血，立癒。
- 2 火包穴點刺出血，再針心靈三穴，立癒。
- 3 四花中穴點刺出血，再針地宗穴，有效。
- 4 小腿陽明區找青筋放血，針火包穴、婦靈穴
- 5 針火包穴（因為火包穴在胃經上，根據臟腑別通原理，胃與心包通，故治心絞痛，特效）
- 6 心絞痛急救：針地宗穴。
- 7 真心痛、心肌炎、心絞痛：火包穴，三稜針點刺放出黑血，有特效。

（三）狹心症（心肌梗塞）

- 1 委中點刺，配心靈穴，特效。
- 2 針通天穴、通關穴，配通腎穴、駟馬穴，特效。
- 3 尺澤穴點刺出血，配心門、地宗穴，特效。
- 4 四花穴、委中穴點刺出血，針心靈穴。
- 5 先在背後心肺區第四至六椎間放血，再針地宗穴，配心靈穴。
- 6 心常穴、雙靈穴、火星上、火星下穴、三火穴。
- 7 膝後太陽區、小腿陽明區及手肘橫紋上青筋放血，針通心穴、通靈穴。

（四）血管硬化

- 1 足小腿陽明區、足膝後太陽區點刺放血，針地宗穴。
- 2 背後心肺區放血，針富頂穴、後枝穴、肩中穴、建中穴。
- 3 四花中穴、四花副穴，點刺放出紫黑色血。
- 4 委中穴點刺出血，有效。
- 5 四花中穴、四花外穴點刺，有特效。
- 6 五嶺穴（第四至七椎旁開 1.5 寸～3 寸）點刺出血，有特效。
- 7 心臟血管硬化：四花中穴、四花副穴點刺放血。

（五）膽固醇過多

- 1 手五金穴、手千金穴。
- 2 肩中穴、建中穴，配木一穴、木二穴、木三穴。
- 3 十八星穴、委中穴、四花穴點刺放血。
- 4 心臟血管硬化：四花中穴、四花副穴點刺放血。

（六）冠心症

- 1 針心靈穴、地宗穴，配通心穴、通關穴、通天穴、靈骨穴。
- 2 心臟血管硬化：四花中穴、四花副穴點刺放血

（七）胸口兩旁痛悶

- 1 四花中、四花下穴及其旁一帶放血，再針木穴、人士穴、心靈穴。

（八）心悸

- 1 針地宗穴，配心門穴，效果卓著。
- 2 針上九里穴，有效。
- 3 針通心穴、通關穴、通天穴，有效。
- 4 針中間穴、下間穴，有效。
- 5 針心靈穴，有奇效。
- 6 針三靈穴有效、點刺出血，效果卓著。
- 7 在江口穴、火曲穴、火雲穴點刺出血，特效。
- 8 在四花穴點刺出血，效佳，針心靈穴。
- 9 針火硬穴、火連穴、火菊穴。
- 10 針心門穴、肝門穴、腸門穴，三針倒馬，特效
- 11 心門穴，有特效。
- 12 針通關穴，通天穴，有效。
- 13 四花中穴、四花外穴，點刺放血，有效。
- 14 心跳劇烈：四花中穴、四花副穴點刺放血。
- 15 心驚悸引起心悸：膽穴點刺放血。

（九）心跳過速

- 1 天士穴、地士穴、人士穴，配神耳穴。
- 2 四花中穴、四花外穴點刺放血，針心常穴、心靈穴，配重仙穴。
- 3 心門穴，有特效。
- 4 針通關穴，通天穴，有效。
- 5 四花中穴、四花外穴，點刺放血，有效。
- 6 心跳劇烈：四花中穴、四花副穴點刺放血。

（十）心律不整

- 1 針心靈穴、地宗穴。
- 2 背部五嶺穴點刺放血，針心常穴、三火穴，雙靈穴，配靈骨穴。
- 3 足小腿陽明區點刺放血，針通心穴、通靈穴、通關穴，配外耳穴埋針。
- 4 眼針雙心區，特效
- 5 心跳劇烈：四花中穴、四花副穴點刺放血。

（十一）心臟麻痺

- 1 木頂穴、土頂穴、水頂穴點刺出血，針心靈穴，特效。
- 2 水谿穴點刺出血，針地宗穴，效果極佳。
- 3 曲陵穴、建力穴、中力穴，配三靈穴。
- 4 針火龍穴、靈骨穴、心常一穴、心常二穴、心常三穴。
- 5 足小腿陽明區找青筋放血，針心靈穴、地宗穴。
- 6 膝後太陽區及手肘橫紋上找青筋放血，針火主穴、神耳上穴、神耳中穴、神耳下穴。
- 7 曲陵穴放血，極有效。
- 8 四花中穴、四花外穴，放血佳。
- 9 四花中穴、四花副穴、十二井穴點刺放血。
- 10 急性心臟麻痺：曲澤穴放血。

（十二）心口痛

- 1 針通關穴、通天穴、下營穴，特效。
- 2 針靈骨穴、大白穴、中白穴，特效。
- 3 針地宗穴、心常穴，立止疼痛。
- 4 膝後太陽區、足小腿陽明區找青筋放血，及後背心肺區找壓痛點放血。
- 5 真心痛、心肌炎、心絞痛：火包穴，三稜針點刺放出黑血，有特效。
- 6 心口痛、心側痛、風濕性心臟病：通關穴、通天穴、通山穴，配合四花中穴、四花副穴，點刺出血，效果佳。
- 7 心兩側痛：四花中穴、四花副穴，點刺放出紫黑色血。
- 8 心痛：火包穴、尺澤穴點刺放血。

（十三）心臟病

- 1 針心靈穴。
- 2 心門穴，配心靈穴。
- 3 先四花穴放血，再針地宗穴。
- 4 背後心肺區第四至六椎間放血，及天皇穴附近放血，針通心穴、通關穴、通天穴。
- 5 委中一帶點刺放血，配合針心常穴，脾腫穴、火星上、火星下穴。
- 6 一切心臟病：皆可於背部第五、六椎間及陰陵泉穴附近放血。
- 7 因心臟所引起之四肢神經無力，手臂不舉，上臂痛，腰酸背痛：針內通關穴、內通關山、內通天穴
- 8 心臟病總治（1）肘彎處點刺放血

董景昌 胡文智

- (2) 四花中穴點刺放血
- (3) 五嶺穴點刺放血。

(十四) 心臟衰弱、心臟無力

- 1 針天士穴、地士穴、人士穴，配靈骨穴。
- 2 後背心肺區放血，針地宗穴、心靈穴，配神耳穴、火耳穴。
- 3 針火星下穴、三火一穴、內關穴（針尖向肘 45 度進針），特效
- 4 心臟衰弱：後心穴點刺放血。

(十五) 強心

- 1 針地宗穴、火硬穴、四花裡穴，配神耳穴。

(十六) 心下脹

- 1 小腸陽明區找青筋放血，後背心肺區找壓痛點放血，針側三里穴、側下三里穴，配靈骨穴、心門穴。
- 2 針心門穴。
- 3 針通關穴、通山穴，有效。

(十七) 心臟瓣膜病

- 1 火星上穴、火星下穴，配心靈穴、通心穴、通關穴。

(十八) 心臟內膜炎

- 1 針心靈穴。

(十九) 心肌炎、病毒性心肌炎

- 1 病毒性心肌炎：通關穴、通山穴、通天穴，配合刺血針法，治療病毒性心肌炎
- 2 心肌炎、病毒性心肌炎：針心門穴。
- 3 真心痛、心肌炎、心絞痛：火包穴，三稜針點刺放出黑血，有特效。

(二十) 風濕性心臟病

- 1 風濕性心臟病：通關穴、通天穴、通山穴，配合四花中穴、四花副穴，點刺出血，效果佳。
- 2 一切心臟病：皆可於背部第五、六椎間及陰陵泉穴附近放血。
- 3 心臟病、痔瘡：委中穴、陰陵泉穴附近放血治心臟病、痔瘡，一次輕，多次癒。（陰陵泉穴附近見青筋，非心臟病即痔瘡）。

（二十一）高血壓

- 1 五嶺穴點刺，有卓效。
- 2 三重穴、四花穴點刺，有效。
- 3 針重魁穴、三聖穴，特效。
- 4 針富頂穴、後枝穴、支通穴、落通穴，有效。
- 5 針靈骨穴、大白穴，有效。
- 6 先在五嶺穴點刺放血，再針火硬穴，高血壓立降。
- 7 委中附近點刺放血，再扎三聖穴，有效。
- 8 四花外穴出血，十宣穴及正會穴放血。
- 9 先在火連穴、火菊穴放血，針三聖穴。
- 10 針雙側的火硬穴，再針單側心靈穴、四花上穴，特效，可當場降低 30 毫米汞柱。
- 11 針雙側的行間穴、太衝透湧泉穴，再針單側內關穴透外關穴、足三里穴，特效，可當場降低 30 毫米汞柱。
- 12 五嶺穴之（第四胸椎至第七胸椎兩旁一寸半、或膀胱經線上的厥陰俞穴至膈俞穴）火雲穴至土洩穴，點刺放血。
- 13 委中穴上青筋點刺出血。
- 14 四花中穴、四花外穴，點刺出血。
- 15 中白穴有效。
- 16 小腿外側及足跟上見有青筋放血，有特效，若無青筋則無效。此法亦治急慢性腸炎、十二指腸潰瘍。
- 17 四花外穴點刺放血
- 18 針神耳上穴配和眼針肝區穴道，特效
- 19 心血管引起高血壓：先在五嶺穴、正會穴、降壓點放血，再針『心靈穴』。
- 20 脾胃引起高血壓：先在五嶺穴、正會穴、降壓點放血，再針『四花上穴、四花中穴、四花下穴』。
- 21 肝腎引起高血壓：先在五嶺穴、正會穴、降壓點放血，再針『上三黃穴，配三聖穴』。
- 22 高血壓導致手足麻痺：五嶺穴點刺放血。

（二十二）舒張壓過高

- 1 背後第十五至十七椎間放血，及其旁開六寸放血。
- 2 腳背面青筋放血。
- 3 針太陽一穴、太陽二穴。
- 4 針外耳穴、三聖穴。
- 5 背後第十六椎外開六寸放血。

（二十三）心臟擴大、心臟肥大

- 1 在火曲穴、火雲穴，點刺出血，配心常穴，有效。
- 2 針雙靈穴、上營穴、下營穴，有效。
- 3 四花穴點刺出血，配合針心靈穴、通關穴、通天穴，極有效。
- 4 委中點點刺出血，配合火星上、火星下穴、曲陵穴、建力穴、中力穴。
- 5 背後心肺區第四、第五、第六椎間放血、針心靈穴。
- 6 後背心肺區及膏肓穴附近找壓痛點放血，針通心穴、通關穴、通天穴。

- 7 心臟擴大：(1) 膏肓穴附近放血。(2) 五嶺穴（偏上焦部分穴道）點刺放血。
- 8 一切心臟病：皆可於背部第五、六椎間及陰陵泉穴附近點刺放血

（二十四）心臟性喘息

- 1 針地宗穴、心靈穴，配火星上穴、火星下穴。

（二十五）靜脈瘤

- 1 局部點刺出血，配合針上三黃穴，有效。
- 2 於靜脈瘤上點刺放血。

（二十六）白血球過多（血癌）

- 1 針上三黃穴。
- 2 可針上三黃穴的其中兩穴，並旁取土昌穴成三角形倒馬之指揮針法。
- 3 上三黃穴，配土靈穴，配合背部各相關反應點針刺。
- 4 針上三黃穴，有特效。
- 5 針土靈穴，特效

（二十七）白血球過少

- 1 針土昌穴、木黃穴、木枝穴，有效。
- 2 針三重穴，有效。
- 3 針其黃穴、肝門穴。
- 4 針土靈穴，特效

（二十八）紅血球過少、再生障礙性貧血

- 1 針肝門穴。
- 2 針上三黃穴，有效。

（二十九）止血

- 1 六完穴（跌傷、刀傷、針後流血不止）
- 2 花骨四穴（與六完穴相通）

第十八章肝膽疾病

（一）治療肝臟疾病常用穴道

- 1 上三黃穴
- 2 肝門穴
- 3 肝靈穴
- 4 土靈穴
- 5 木炎穴、木穴、指三黃穴（手指區）
- 6 木肝穴（肘窩處）
- 7 四花下附近青筋點刺放血
- 8 肝俞穴（第 9、10 胸椎間旁開 1.5 寸，屬十四經）
- 9 肝點（耳針）
- 10 解谿穴上七寸脛骨旁放血，可治各種肝病。

（二）治療膽疾病常用穴道

- 1 足肝經穴道、上三黃穴
- 2 木枝穴
- 3 膽穴
- 4 木黃穴、其黃穴

（三）肝炎

- 1 針肝門穴、木耳穴、明黃穴，有效。
- 2 針上三黃穴，配木黃穴、通關穴，效果卓著。
- 3 針心門穴、肝門穴、腸門穴，效果卓著。
- 4 針三星穴、指三黃穴，有效。
- 5 針心門穴、肝門穴、腸門穴三針倒馬，特效
- 6 B 型肝炎：上三黃、肝靈穴、木炎穴，配耳針肝點、肝炎點。
- 7 一般肝炎：（1）針肝靈穴、上三黃穴。
（2）小腿陽明區四花中、四花下穴及其一帶放血，配合針上三黃穴，配木黃穴、通關穴。
- 8 急性肝炎：火包穴出血，針上三黃穴，配肝門穴。
- 9 急性慢性肝炎特效處方：針肝門穴、明黃穴，不論急性慢性肝炎，均有特效，加針腸門穴更佳。
- 10 治各種肝病：解谿穴上七寸脛骨旁放血，可治各種肝病。
- 11 肝病：火包穴點刺放血。

（四）肝硬化

- 1 肝靈穴，配上三黃穴、三重穴。
- 2 先在三重穴、外三關穴放血，再配合針三重穴、外三關穴、上三黃穴，及耳穴之木耳穴、木硬穴、土耳

穴、內分泌點、腫瘤穴手部相關穴位留針

- 3 先在後背肝木區上點刺放血，再針上三黃穴。
- 4 針木炎穴、木靈穴，有效。
- 5 針肝靈穴、火包穴、三重穴，特效。
- 6 針上三黃穴，配肝門穴，效佳。
- 7 肝俞穴點刺出血，再針上三黃穴。
- 8 上曲穴用三稜針點刺放血，再針肝門穴，明黃穴。
- 9 四花外穴、肝俞穴點刺放血。
- 10 治各種肝病：解谿穴上七寸脛骨旁放血，可治各種肝病。

（五）肝癌

- 1 肝靈穴、木炎穴、上三黃穴、肝門穴、靈骨穴、大白穴、通關穴、通山穴、通天穴。
- 2 肝靈穴，配上三黃穴、三重穴。

（六）肝昏迷急救

- 1 針地宗穴。

（七）黃疸病

- 1 針上三黃穴，配木枝穴，有效。
- 2 針膽穴，配木黃穴，有效。
- 3 針上三黃穴，配木枝穴。
- 4 針膽穴，配木黃穴。
- 5 針太陽一、太陽二穴、膽穴，配木關穴。
- 6 針木枝穴、木全穴、明黃穴，配肝門穴、火菊穴。
- 7 針上三黃穴。
- 8 隱白穴、脾俞穴、胃俞穴點刺放血。

（八）肝火旺

- 1 火連穴放血，配合針木一穴、木二穴、木三穴、上三黃穴。
- 2 淺針木穴（因為木穴在大腸經上，根據臟腑別通原理，故治肝火旺極具特效）

（九）膽囊炎

- 1 針木黃穴、木枝穴、木全穴、木脊穴，特效。
- 2 針上三黃穴，配木枝穴，奇效。
- 3 針太陽一穴、太陽二穴，配膽穴，效佳。
- 4 針天黃穴、明黃穴、其黃穴三穴，左右腳同時針刺。

（十）膽結石

- 1 針馬快水穴，特效。
- 2 針木枝穴，配上三黃穴，特效。
- 3 針膽穴，效果佳。

（十一）膽結石痛止痛

- 1 針木枝穴，特效。

第十九章上消化道疾病（脾胃）

（一）治療脾胃疾病常用穴道

- 1 通關穴、通山穴、通天穴，特效
- 2 四花上穴、四花中穴、四花下穴
- 3 通腎穴、通胃穴
- 4 門金穴
- 5 正土穴

（二）治療胃疾病常用穴道

- 1 通關穴、通山穴、通天穴，特效
- 2 水金穴透水通穴，特效
- 3 門金穴，特效
- 4 梁丘穴（十四經）
- 5 四花上穴、四花中穴、四花下穴
- 6 正土穴區域（手掌），特效
- 7 土胃一穴、土胃二穴、土胃三穴（下臂）
- 8 解谿穴附近（腳踝），特效
- 9 通腎穴、通胃穴，特效
- 10（鼻樑），特效
- 11 骨關穴微針

（三）胃病

- 1 久年胃病(1) 久年胃病針靈骨穴，效果甚佳。
(2) 針土水穴、四花上穴、門金穴，配水金穴、水通穴。
- 2 慢性胃炎(1) 四花中穴、四花副穴點刺放血
(2) 內庭穴至解谿穴點刺放血。

- 3 四花穴點刺出血，再針通胃穴、通腎穴、通關穴、通天穴，特效。
- 4 上谿穴、下谿穴點刺出血，再針四花上穴、指胃穴，效佳。
- 5 針土水穴、土興穴、三齒穴，配四花上穴。
- 6 針四花上穴、四花外穴、側三里穴，三者成橫倒馬針法。
- 7 四花中穴、四花外穴點刺出血，再針通關穴、通山穴，特效。
- 8 胃炎：針門金穴。

（四）胃潰瘍

- 1 針水金穴、水通穴，奇效。
- 2 上谿穴、下谿穴點刺出血、再針通胃穴、通背穴、通天穴、通關穴，特效。
- 3 火星上穴、火星下穴、指胃穴、三毛穴。
- 4 足小腿陽明區點刺出血，針土水穴、四花上穴、四花外穴。
- 5 水金穴、水通穴上的青筋點刺出血，配合針四花穴。
- 6 四花中穴、四花副穴點刺放血。

（五）胃酸過多

- 1 針天皇穴、腎關穴、通胃穴，有效。
- 2 針通關穴、通胃穴，效果佳。
- 3 針土水穴，或點刺放血。
- 4 針天皇穴、腎關穴。
- 5 針通天穴、通胃穴。
- 6 胃酸過多胃痛：四花中穴、四花副穴點刺放血。

（六）胃穿孔（胃潰瘍）

- 1 四花穴點刺出血，再針通胃穴、通腎穴、通關穴、通天穴，特效。
- 2 上谿穴、下谿穴點刺出血，再針四花上穴、指胃穴，效佳。
- 3 針門金穴。
- 4 四花中穴、四花外穴點刺出血，再針通關穴、通山穴，特效。
- 5 久年胃病（1）久年胃病針靈骨穴，效果甚佳。
（2）針土水穴、四花上穴、門金穴，配水金穴、水通穴。
- 6 胃痛（1）針土水穴、土興穴、三齒穴，配四花上穴。
（2）針四花上穴、四花外穴、側三里穴，三者成橫倒馬針法。

（七）胃出血

- 1 胃毛七穴、四花中穴、四花副穴點刺放血。

(八) 急性胃炎、急性胃痛

- 1 針腸門穴、門金穴、四花上穴，效果卓著。
- 2 在四花穴、上谿、下谿穴點刺出血，立癒。
- 3 針靈骨穴、大白穴、上白穴，效果極佳。
- 4 針指胃穴、土水穴、正土穴，配心靈穴、手解穴。
- 5 四花中穴點刺出血，特效。
- 6 針土水穴。
- 7 針水金穴、水通穴，奇效。
- 8 上谿穴、下谿穴點刺出血，再針通胃穴、通背穴、通天穴、通關穴，特效。
- 9 四花中穴、四花外穴點刺出血，再針通關穴、通山穴，特效。
- 10 急性胃炎：針門金穴。
- 11 急性胃痛(1) 四花中穴、四花副穴點刺放血
 - (2) 曲澤穴、委中穴點刺放血
 - (3) 五嶺穴之中焦部份點刺放血（胃俞穴附近）

(九) 反胃、嘔吐

- 1 針神耳上穴，特效。
- 2 在十八星穴點刺出血，再針門金穴或四花上穴，特效。
- 3 針天皇穴，有奇效。
- 4 重症可在五嶺穴點刺，立癒。
- 5 四花上穴點刺出血，針神耳上穴。
- 6 嘔吐(1) 三眼穴、開脾穴、土水穴、正土穴。
 - (2) 總樞穴點刺出血，特效。
 - (3) 四花中穴點刺出血，有效。
 - (4) 針水金穴、水通穴，有效。
- 7 翻胃：火膝穴、心門穴、腸門穴、心靈穴。
- 8 反胃(1) 針天皇穴、腎關穴。
 - (2) 總樞穴點刺出血。
- 9 幽門阻塞嘔吐：腳背及背部第四～六椎放血。
- 10 嘔吐不止：金津穴、玉液穴放血。
- 11 嘔吐（五臟不安）(1) 十八星穴點刺放血（總樞穴點刺放血）
 - (2) 五嶺穴點刺放血。
- 12 食物中毒嘔吐：內關穴、止吐穴、中脘穴、築賓穴，特效
- 13 止吐特效：心靈一穴透向心靈三穴，配公孫穴，止吐特效
- 14 解急性腸胃炎上吐下瀉(1) 四花中穴、四花副穴、四花外穴點刺放血
 - (2) 曲澤穴、委中穴點刺放血。

(十) 急性腸胃炎、上吐下瀉

- 1 食物中毒嘔吐：內關穴、止吐穴、中脘穴、築賓穴，特效
- 2 止吐特效：心靈一穴透向心靈三穴，配公孫穴，止吐特效

- 3 解急性腸胃炎上吐下瀉(1) 四花中穴、四花副穴、四花外穴點刺放血
(2) 曲澤穴、委中穴點刺放血。

(十一) 腸胃不適劇吐(神經性妊娠嘔吐)

- 1 食物中毒嘔吐:內關穴、止吐穴、中脘穴、築賓穴, 特效
2 止吐特效:心靈一穴透向心靈三穴, 配公孫穴, 止吐特效
5 針通心穴、通關穴、通天穴, 配通胃穴。

(十二) 中毒(含食物、藥物中毒)

- 1 針分枝上穴、分枝下穴, 特效。
2 手解穴, 配金營上下穴, 有效。
3 針手五金穴、手千金穴, 配分枝穴, 另在小腿陽明區、膝後太陽區放血。
4 針天耳穴、手解穴、骨關穴、木關穴。
5 西藥中毒: 董公景昌曾以手解穴治療西藥中毒。
6 解毒穴: 金營上、金營下穴、分枝穴、骨關、木關, 及手解穴、解穴。

(十三) 胃脹氣

- 1 針門金穴、四花下穴、腑腸穴, 特效, 或可上述穴位點刺放血。
2 針靈骨穴、大白穴, 有效
3 針四花上穴, 配門金穴, 奇效。
4 針土航一穴、木一穴、木二穴、木三穴、木華一穴、木華二穴、脾腫穴。

(十四) 腹脹

- 1 針四花上穴, 配門金穴, 特效。
2 針四花下穴、腑陽穴, 配門金穴, 特效。
3 針靈骨穴, 配木頂穴, 效果甚佳。

(十五) 消化不良

- 1 針三眼穴、健脾穴、指三黃穴。
2 五金穴及四花穴附近放血, 針四花穴、土水穴。

(十六) 食慾不振

- 1 開脾穴。
2 靈骨穴。

（十七）調胃腸機能、促進消化能力

- 1 針通關穴、通山穴、通天穴，配四花穴。

（十八）胃下垂

- 1 針通關穴、通天穴、通腎穴、通胃穴，特效。
- 2 針側三里穴、側下三里穴，特效

（十九）胃癌（含胃腺癌）

- 1 針雙靈穴、靈骨穴、門金穴，效佳。
- 2 針門金穴、四花上穴、上三黃穴，有效。

（二十）十二指腸潰瘍

- 1 在上谿、下谿附近腳面青紫筋點刺出血，再針門金穴、四花上穴，特效。
- 2 針正土穴，配通胃穴、通腎穴、通關穴、通天穴，有卓效。
- 3 針肝門穴、腸門穴、土胃一穴、土胃二穴、土胃三穴，特效。
- 4 四花上穴、四花中穴，配水金穴、水通穴及門金穴。
- 5 通腎穴、通胃穴、通背穴，加配靈骨穴、四花穴、門金穴，若嘴角水金穴、水通穴有異色時，可加針水金穴、水通穴。
- 6 外踝四周、小腿陽明區放血，針三毛穴、正土穴、靈骨穴。
- 7 四花中穴、四花外穴、點刺，特效。
- 8 解谿穴附近點刺，有效。
- 9 內庭穴至解谿穴上青筋點刺放血
- 10 外踝附近點刺放血。
- 11 內庭穴至解谿穴上青筋點刺放血，外踝附近點刺放血。
- 12 十二指腸潰瘍、急慢性腸炎、高血壓：小腿外側及足跗上見有青筋放血，有特效，若無青筋則無效。此法亦治急慢性腸炎、高血壓。

（二十一）脾腫大（痞塊）

- 1 針三重穴，特效。
- 2 針健脾穴、三眼穴、脾腫穴，特效。
- 3 針土昌穴、脾靈穴，奇效。
- 4 針木斗穴、木留穴、土昌穴，效果甚佳。
- 5 腰背脾胃區找壓痛點及足小腿陽明區找青筋放血，針土靈穴，配土昌一穴、土昌二穴（使用指揮針法）。
- 6 針木斗穴，木留穴。
- 7 針三重穴。

（二十二）脾臟發炎

- 1 針脾腫一穴、脾腫二穴、三眼穴。

（二十三）胰臟炎

- 1 健脾穴、三眼穴、正土穴，配內白穴、三叉二穴。

（二十四）打嗝、呃逆

- 1 針火星上穴，特效。
- 2 心靈一穴、心靈二穴、心靈三穴，特效

第二十章下消化道疾病（大腸、直腸）

（一）治療腸道疾病常用穴道

- 1 門金穴、四花上穴
- 2 腸門穴
- 3 腑腸穴
- 4 通關穴、通山穴、通天穴
- 5 大間穴、側間穴、小間穴
- 6 足三里透上巨虛、下巨虛穴（十四經）
- 7 上高穴、下高穴。
- 8 土興穴。
- 9 腑巢二十三穴
- 10 其門穴、其正穴、其角穴
- 11 四花上穴、四花中穴、四花下穴點刺放血
- 12 委中附近點刺放血
- 13 腑腸一穴、腑腸二穴
- 14 腸病總治：四花中穴、四花外穴點刺放血。

（二）急性胃腸炎

- 1 土興一穴、土興二穴、指五金穴、指千金穴，配手解穴、四花上穴。
- 2 針金營上穴、金營下穴，配腸門穴、肝門穴、腑腸穴。
- 3 四花中穴、四花副穴、四花外穴點刺放血。
- 4 各種急慢性腸炎、高血壓、十二指腸潰瘍：小腿外側及足跗上見有青筋放血，有特效，若無青筋則無效。此法亦治高血壓、十二指腸潰瘍。

（三）急性腸炎

（四）慢性腸炎

- 1 針門金穴，特效。
- 2 腸門穴、足千金穴。
- 3 各種急慢性腸炎、高血壓、十二指腸潰瘍：小腿外側及足跗上見有青筋放血，有特效，若無青筋則無效。此法亦治高血壓、十二指腸潰瘍。

（五）腸癌

- 1 在臍巢穴點刺出血，再針腸門穴、上高穴、下高穴效佳，及手部相關穴位埋針。
- 2 針通腸穴，配四花外穴裡穴，有效。
- 3 臍巢穴點刺出血，再針足五金穴、足千金穴、三重穴，特效。

（六）腸出血

- 1 在三靈穴、三權穴、上俞穴、下俞穴、正陽一、正陽二、正陽三穴點刺出血，再針其門穴、其角穴、其正穴。
- 2 四花中穴、四花外穴點刺出血，再針姐妹穴。

（七）小腸脹氣

- 1 針門金穴，配四花下穴，特效。
- 2 木穴放血，針大間穴、中間穴、小間穴、外間穴，效佳。

（八）小腹脹

- 1 腕順一穴、腕順二穴。

（九）盲腸炎、闌尾炎

- 1 在臍巢穴點刺出血，再針上高穴、下高穴，特效。
- 2 四花穴、三重穴點刺出血，奇效。
- 3 四花中、四花下穴、臍腸穴一帶點刺，針上高穴、下高穴。
- 4 四花中穴、四花外穴，點刺出血，有奇效。
- 5 四花中穴、四花副穴、四花外穴點刺放血。
- 6 慢性盲腸炎：先在小腿外側及門金穴及四花穴附近放血，再針臍腸穴、四花下穴、腸門穴、門金穴。
- 7 治中腹腸痛：四花中穴、四花外穴和足千金穴齊下成為橫三針。

（十）十二指腸潰瘍

- 1 內庭穴至解谿穴上青筋點刺放血
- 2 外踝附近點刺放血。

（十一）腹痛

- 1 針四花上穴，配門金穴，特效。
- 2 針腸門穴，配通胃穴，效果甚佳。
- 3 針上高穴、下高穴，效佳。
- 4 針手五金穴、手千金穴。
- 5 針大間穴、側間穴、小間穴、土興一穴、土興二穴。
- 6 針指五金穴、指千金穴、靈骨穴。
- 7 四花中穴、四花副穴點刺放血。
- 8 急性腹痛：曲澤穴、委中穴點刺放血。

（十二）便秘

- 1 針其門穴、其角穴、其正穴，花骨四穴。
- 2 腰靈穴、土水穴、腑腸穴，配通天穴、驕馬穴。

（十三）痔瘡

- 1 針其門穴、其角穴、其正穴，特效。
- 2 在上、下俞穴、雙奇穴、正陽一、正陽二、正陽三穴、三權穴、三靈穴、三弼穴、木枝穴、木陵穴、火靈穴等穴點刺出血，特效。
- 3 膝後太陽區及陰陵泉穴一帶見青筋放血，在針博球穴。
- 4 臍部膝後太陽區找青筋放血，再找脊柱兩旁出現丘疹樣突起反應點或紅色反應點放血。
- 5 委中穴出血，特效。
- 6 先針其門穴、其正穴、其角穴，再於委中穴上下左右放血，特效
- 7 痔瘡特效刺絡部位：膝蓋後窩後頭區（委中線），乃是治療痔瘡的特效刺絡部位
- 8 痔瘡、心臟病：委中穴、陰陵泉穴附近放血治心臟病、痔瘡，一次輕，多次癒。（陰陵泉穴附近見青筋，非心臟病即痔瘡）。

（十四）大便脫肛

- 1 針其門穴、其角穴、其正穴。
- 2 在上俞穴、下俞穴、雙奇穴、正陽一、正陽二、正陽三穴、三權穴、三靈穴、三弼穴、木枝穴、木陵穴、火靈穴等穴點刺出血。
- 3 大便困難：委中放血，針靈骨穴，腑腸穴、水金穴、四花穴。

（十五）直腸炎

- 1 針其門穴、其正穴、其角穴、正土穴，配三重穴、外三關穴。

（十六）五更泄

- 1 針臍腸穴、通腎穴、通胃穴，配感冒穴，配合加神闕穴艾灸。

（十七）絞腸痧

- 1 在臍巢穴點刺出血，再針側三里穴。

（十八）疝氣、小腸疝氣

- 1 針大間穴、小間穴、中間穴、側間穴、浮間穴，特效。
- 2 針天陽穴、人陽穴、地陽穴，配內陰穴、沈陰穴。
- 3 針海豹穴。
- 4 疝氣：內踝附近點刺放血。
- 5 小腸疝氣：（1）內踝至三陰交穴一帶點刺出血
（2）大間穴、小間穴、外間穴、中間穴、浮間穴任選三～四穴用針。

第二十一章泌尿系統疾病（腎、膀胱、尿道）

（一）治療腎臟疾病常用穴道

- 1 下三皇穴（天皇穴、地皇穴、人皇穴）
- 2 腕順一穴、腕順二穴
- 3 通腎穴、通胃穴、通背穴
- 4 水金穴、水通穴
- 5 五形穴
- 6 腎關穴
- 7 三神穴深刺

（二）治療泌尿道疾病常用穴道

- 1 下三皇穴（天皇穴、地皇穴、人皇穴），特效
- 2 針通腎穴、通胃穴、通背穴，特效
- 3 針其門穴、其正穴、其角穴，特效

(三) 急慢性腎臟炎

- 1 針五形穴，特效。
- 2 針腕順一穴、腕順二穴，中白穴，特效。
- 3 針水金穴、水通穴，配馬金水穴，特效。
- 4 針通腎穴、通胃穴，配下三皇穴，有卓效。
- 5 針上土穴、正水穴，效佳。
- 6 針靈骨穴，配腎關穴，有卓效。
- 7 針玉火穴，配水中穴、水腑穴，有卓效。
- 8 先在五形穴放血，然後針水相穴、水仙穴、下三皇穴。
- 9 病位區點刺放血，可加針側下三里、水愈穴、腕順穴、三神穴。
- 10 腎炎（1）針通腎穴、通胃穴、通背穴，甚效。
（2）水俞穴，三稜針刺出黃水。
- 11 腎臟炎（1）水俞穴扎出黃水點刺放血
（2）腑巢二十三穴點刺放血
（3）腎臟周圍點刺放血。

(四) 尿蛋白過高

- 1 五形穴放血、針下三皇穴、三神穴、分枝穴。
- 2 針通腎穴、通胃穴，配下三皇穴。
- 3 針五形穴。

(五) 腎盂炎

- 1 可針三叉三穴、中白穴、三海穴、正水穴，配靈骨穴、下三皇穴。
- 2 針通腎穴、通胃穴，配下三皇穴。
- 3 針五形穴。

(六) 水腫（腎炎引起）

- 1 針雙靈一穴、雙靈二穴、分水穴、水清穴、三叉三穴，配下三皇穴。
- 2 針通腎穴、通胃穴，配下三皇穴。
- 3 針五形穴。
- 4 治腿腫：針通天穴。
- 5 治臉腫及全身腫：針通腎穴、通胃穴、通背穴。

(七) 四肢浮腫

- 1 針下三皇穴、通天穴。
- 2 針通腎穴、通胃穴，配下三皇穴。
- 3 針五形穴。

（八）腎結石痛

- 1 針馬金水穴、馬快水穴，配下三皇穴、三神穴、水愈穴。
- 2 針馬金水穴。

（九）小便癱閉

- 1 針五形穴，有效。
- 2 針下三皇穴，配李白穴、雲白穴，有卓效。
- 3 針水曲穴、六完穴，配還巢穴、中白穴、下白穴。
- 4 針肩中穴，雲白穴，下曲穴。
- 5 針下三皇穴。

（十）膀胱炎

- 1 針臍快穴，效佳。
- 2 針七快穴、六快穴，配下白穴，效果甚佳。
- 3 針通腎穴、通背穴、通胃穴三穴。
- 4 針其門穴、其角穴、其正穴，特效。

（十一）膀胱結石

- 1 針木枝穴，配馬金水穴、馬快水穴、六快穴、七快穴。
- 2 針馬快水穴。

（十二）尿道結石

- 1 針六快穴、七快穴，配水愈穴、木枝穴。

（十三）尿道炎

- 1 針李白穴、雲白穴，有卓效。
- 2 針下三皇穴，配通腎穴、通背穴，有特效。
- 3 針其門穴、其角穴、其正穴，有特效，可當場立即止痛。
- 4 針李白穴、雲白穴、浮間穴。
- 5 馬快水穴。
- 6 靈骨穴、火主穴。

（十四）淋濁

- 1 分枝上下穴，有效。

- 2 通腎穴、通胃穴，配下三皇穴，有效。
- 3 針中白穴、下白穴，配水曲穴、水曲穴、六完穴、水金穴、水通穴。
- 4 針其門穴、其角穴、其正穴，特效。
- 5 針通腎穴、通胃穴、通背穴。
- 6 馬快水穴。
- 7 針其門穴、其角穴、其正穴，特效。

（十五）小便痛

- 1 針分枝上穴、分枝中穴、人皇穴、水曲穴、六完穴。
- 2 針其門穴、其角穴、其正穴。
- 3 針腎關穴、靈骨穴，特效（雙側取穴）
- 4 針其門穴、其角穴、其正穴，特效。

（十六）小便出血、血淋

- 1 針下三皇穴。
- 2 針其門穴、其角穴、其正穴。
- 3 針腎關穴、靈骨穴，特效（雙側取穴）

（十七）頻尿、尿意頻數

- 1 針臍快穴、六快穴，有效。
- 2 針海豹穴、馬金水穴，有效。
- 3 針下三皇穴，效佳。
- 4 針水曲穴、火主穴。
- 5 針花骨一穴、花骨四穴。
- 6 針海豹穴、木婦穴，特效。
- 7 針馬快水穴，有效。
- 8 針腎關穴，尤其特效。
- 9 尿頻、夜尿多的特效處方：特效處方：腎關穴、靈骨穴治尿頻，特效（治療夜尿多、白天頻尿，療效優於十四經，需雙側取穴）

第二十二章生殖系統疾病

（一）補腎氣常用穴道

- 1 針腎關穴（為董景昌先生治療腎虧第一大穴）
- 2 針下三皇穴。
- 3 針水金穴、水通穴。
- 4 針腎關穴、通腎穴、三神穴。

5 腎虧頭昏、腰酸：針通腎穴、通胃穴、通背穴、腕順穴。

6 針中白穴、下白穴（因為中白穴、下白穴在三焦經上，根據臟腑別通原理，故補腎作用極佳

（二）男子腎虧

1 針指腎穴、腕順一穴、腕順二穴。

2 針下三皇穴。

3 針水金穴、水通穴。

4 針腎關穴、通腎穴、三神穴。

5 腎虧頭昏、腰酸：針通腎穴、通胃穴、通背穴、腕順穴。

（三）遺精

1 針下三皇穴。

（四）陽萎早洩

1 針下三皇穴，配通腎穴，效果甚佳。

2 針水金穴、水通穴，有效。

3 針姐妹穴、感冒穴，配人皇穴及關元穴、中樞穴艾灸。

4 針腎關穴

5 針三神穴

6 針下三皇穴，再配水金穴、水通穴更佳。

（五）前列腺腫大

1 針天陽穴、地陽穴、人陽穴，配地皇穴、三重穴。

2 針天陽穴、地陽穴、人陽穴、內陰穴、沈陰穴

3 針下三皇穴

4 針三重穴

（六）攝護腺腫大

1 針指大間穴、外間穴、姐妹三穴。

2 針天陽穴、地陽穴、人陽穴、內陰穴、沈陰穴

3 針下三皇穴

4 針三重穴

（七）睪丸癌、睪丸炎

1 針天陽、地陽、人陽穴，特效。

2 針沈陰穴、內陰穴，有效，可留針。

- 3 在下三皇穴點刺出血有效。
- 4 內踝至天皇穴一帶點刺放血，針內陰穴、沈陽穴、人陽穴。
- 5 食指第二節外側青筋放血，針天陽、地陽、人陽穴配下三皇穴。
- 6 內踝至三陰交穴一帶，點刺出血。

（八）陰囊水腫

- 1 針天陽穴、地陽穴、人陽穴。

（九）陰莖痛

- 1 針天陽穴、地陽穴、人陽穴，配內陰穴、沈陰穴。

（十）龜頭炎

- 1 針下三皇穴，再加中極穴更佳。

（十一）隱睪症

- 1 針天陽穴、地陽穴、人陽穴，配沈陰穴、人皇穴。

（十二）疝氣、小腸疝氣

- 1 針大間穴、小間穴、中間穴、側間穴、浮間穴，特效。
- 2 針天陽穴、人陽穴、地陽穴，配內陰穴、沈陰穴。
- 3 針海豹穴。
- 4 疝氣：內踝附近點刺放血。
- 5 小腸疝氣：（1）內踝至三陰交穴一帶點刺出血
（2）大間穴、小間穴、外間穴、中間穴、浮間穴任選三～四穴用針

（十三）花柳病

- 1 針姐妹穴，配分枝上穴、分枝下穴，嚴重者加駟馬穴及上三黃穴。

（十四）梅毒、淋病

- 1 分枝上穴、分枝下穴

（十五）縱慾寒痺

- 1 針三重穴，配水金穴、水通穴、木黃穴、靈骨穴。

第二十三章婦科疾病

（一）治療婦科疾病常用穴道

- 1 婦科五穴。
- 2 上三黃穴（天黃穴、明黃穴、其黃穴）
- 3 鳳巢穴。
- 4 還巢穴。
- 5 通腎穴。
- 6 雲白穴、李白穴
- 7 其門穴、其角穴、其正穴。
- 8 姐妹三穴、木婦穴
- 9 門金穴
- 10 三陰交穴、中極穴、關元穴

（二）赤白帶

- 1 針婦科穴，上三黃穴，有卓效。
- 2 針下三皇穴，配通腎穴，奇效。
- 3 針還巢穴，配水金穴、水通穴，特效。
- 4 針姐妹穴，配上三黃穴，效果卓著。
- 5 針還巢穴，配水金穴、水通穴。
- 6 針姐妹穴，配上三黃穴。
- 7 其門穴、其角穴、其正穴。
- 8 天宗穴，配鳳巢穴、還巢穴
- 9 雲白穴、婦科穴，配上三黃穴。
- 10 火包穴、婦靈穴放血，針木婦穴、婦科穴。
- 11 姐妹穴，配婦科穴，分枝穴。
- 12 針還巢穴。
- 13 針婦科穴。
- 14 針姐妹三穴、木婦穴。
- 15 針通腎穴、通背穴、通胃穴，有效。
- 16 三江穴點刺放血
- 17 十七椎下、八髎穴點刺放血。

（三）陰道炎

- 1 針李白穴、雲白穴、海豹穴，特效。
- 2 針婦科穴，具有卓效。
- 3 針雲白穴、海豹穴。

（四）陰道癢痛

- 1 針天宗穴，配婦科穴、驕馬穴。
- 2 針雲白穴、李白穴、海豹穴、婦科穴。

（五）陰門腫、陰腫

- 1 針還巢穴、鳳巢穴、婦科穴。
- 2 針還巢穴。
- 3 針婦科穴。

（六）子宮瘤（子宮癌、子宮炎）

- 1 針婦科穴，配婦靈一穴、婦靈二穴，特效。
- 2 針鳳巢穴、還巢穴，有卓效。
- 3 針姐妹穴，配木婦穴，效果卓著。
- 4 針門金穴、其門穴、其角穴、其正穴、三重穴，特效。
- 5 針婦科穴，配還巢穴、婦靈一穴、婦靈二穴。
- 6 三江穴、腑巢二十三穴放血，針火主穴，火硬穴、木婦穴。
- 7 水晶穴、水仙穴一帶青筋放血，針婦科穴、三重穴、靈骨穴。
- 8 子宮肌瘤：（1）婦科穴、三重穴，再配不定穴針法。（2）姐妹穴配婦科穴。
- 9 子宮頸癌：針外三關穴，配婦科穴。配合膝下外側肺區尋找怒張的血絡或皮膚暗紫處，點刺放血。
- 10 子宮脹：水晶穴放血，針婦科穴、靈骨穴、三重穴。
- 11 子宮不正：針鳳巢穴、婦科穴、還巢穴。
- 12 子宮諸疾：針婦科穴、鳳巢穴、還巢穴、配門金穴、水曲穴、火主穴。
- 13 子宮瘤：（1）還巢穴，姐妹三穴。
（2）重子穴至重仙穴直線上點刺出血，再針還巢穴。
（3）婦科穴特效。
- 14 子宮炎：三江穴點刺放血。

（七）子宮痛

- 1 針婦科穴，特效，可配合還巢穴。

（八）子宮病

- 1 針水曲穴。
- 2 婦科穴。

（九）卵巢炎

- 1 治法同子宮瘤（子宮癌、子宮炎）。

- 2 針靈骨穴、大白穴、人皇穴，有效。
- 3 針其門穴、其角穴、其正穴。
- 4 婦靈穴放血，針李白穴、雲白穴。
- 5 針鳳巢穴、還巢穴、婦科穴。

（十）月經不調

- 1 婦科穴、還巢穴、門金穴、靈骨穴。
- 2 婦靈穴放血、針木婦穴、花骨四穴。
- 3 上三黃穴，配婦科穴，長期扎針。

（十一）崩漏

- 1 針婦科穴、鳳巢穴，配通腎穴、通背穴。

（十二）經閉

- 1 三江穴放血，針靈骨穴、婦科穴。
- 2 三江穴點刺放血。

（十三）經痛、痛經

- 1 針四花穴、門金穴、靈骨穴。
- 2 肺巢二十三穴放血，再針門金穴、四花穴、婦科穴。
- 3 針婦靈穴、火包穴、門金穴。
- 4 針婦科穴，配天樞穴、中極穴，加四花穴、門金穴。
- 5 婦科穴，配上三黃穴可調月經。
- 6 下泉穴、中泉穴、上泉穴，配靈骨穴、門金穴。
- 7 木婦穴、門金穴、四花穴加靈骨穴、大白穴。
- 8 針雲白穴、李白穴、配合手指婦科穴，特效。
- 9 針駟馬二穴、人皇穴、姐妹穴。
- 10 針木婦穴。
- 11 針婦科穴，特效。
- 12 門金穴，特效。
- 13 針婦科穴、人皇穴，配合眼針下焦區（眉頭）、腎區（眉中），有特效，可當場立即止痛。

（十四）乳房腫痛

- 1 四花中穴、四花副穴點刺放血，針三重穴。
- 2 後背心肺區放血，及足膝一帶青筋放血，針分枝穴、外三關穴、雙龍穴。
- 3 四花中穴、四花副穴點刺放血。
- 4 針雙龍穴、肩峰穴，配外三關穴。

（十五）乳腺炎

- 1 心肺區及肝木區（即第四到七胸椎旁一寸半）上有紅色小點狀丘疹或壓痛點點刺放血（患側）
- 2 不定穴中央及其背後對應區放血，三重穴、四花穴上青筋放血，最後在同側井穴放血。
- 3 針肩中穴、建中穴、分枝穴、三重穴。
- 4 針雙龍穴、肩峰穴，配外三關穴。

（十六）乳癌、乳腺瘤

- 1 肩峰穴，配雙龍穴，特效。
- 2 肩峰穴，配雙龍穴、三重穴、外三關穴。
- 3 膝下外側肺區尋找怒張的血絡或皮膚暗紫處，點刺放血

（十七）性冷感

- 1 針其門穴、其角穴、其正穴。

（十八）女子腎虧

- 1 針下三皇穴，配婦科穴。
- 2 針腎關穴、水金穴、水通穴，配婦科穴。

（十九）不孕

- 1 針婦科穴治不孕症，特效
- 2 還巢穴，有效。
- 3 治不孕特效處方：針婦科穴、還巢穴，特效（以婦科穴為主，還巢穴為輔，療效優於十四經）。
- 4 久年不孕：婦科穴，特效
- 5 久年不孕：婦科穴、還巢穴，左右交刺，尤其特效。

（二十）輸卵管阻塞

- 1 針婦科穴，配姐妹穴，特效。
- 2 針上三黃穴，配木婦穴，有卓效。
- 3 針還巢穴、鳳巢穴、婦科穴。
- 4 姐妹穴，配感冒穴，婦科穴及小腹下用三寸針橫刺（歸來穴附近）。
- 5 木黃穴，配木全穴、其黃穴、婦科穴。
- 6 針婦科穴，特效。
- 7 還巢穴，可配合木婦穴。

（二十一）流產（含預防流產）

- 1 針通腎穴、通胃穴、通關穴，有效。
- 2 常針婦科穴有預防流產之效果。

（二十二）安胎

- 1 針鳳巢穴。

（二十三）難產

- 1 針火硬穴、火主穴、火包穴，特效。
- 2 針正會穴、前會穴、後會穴、地宗穴，特效。
- 3 針正會穴、靈骨穴、手解穴，有卓效。
- 4 針靈骨穴、大白穴、人皇穴。
- 5 火包穴、婦靈穴放血，針靈骨穴、火主穴。
- 6 針火包穴。

（二十四）胎衣不下

- 1 火包穴、婦靈穴放血，針婦科穴、火硬穴。
- 2 火包穴點刺放血。

（二十五）產後風、月內風

- 1 水相穴、水仙穴，配婦科穴。

（二十六）回乳

- 1 指駟馬穴。

（二十七）更年期婦女煩躁易怒

- 1 木一穴、木二穴、木三穴，配合膽穴（均左右單取），效佳

第二十四章小兒疾病

（一）小兒夜哭（膽虛所引起）

- 1 針木黃穴，特效。
- 2 針上三黃穴，有效。
- 3 膽穴穴點刺放血。

（二）小兒驚風

- 1 十宣穴點刺放血
- 2 十八星穴點刺放血
- 3 印堂穴點刺放血。

（三）小兒流口水

- 1 止涎五穴。

（四）小兒肺炎

- 1 針中間穴、大間穴、小間穴、側間穴。
- 2 重子穴、重仙穴

（五）小兒氣喘

- 1 針大間穴、小間穴、側間穴。
- 2 大白穴點刺放血。

（六）小兒疳積、食多而瘦

- 1 先在雙靈一穴、雙靈二穴點刺放血，再針大間穴、小間穴、側間穴。
- 2 四縫穴點刺放血
- 3 肝俞穴、膈俞穴、胃俞穴、身柱穴點刺放血。

（七）小兒麻痺

- 1 針肩中穴，配李白穴、上曲穴，特效。
- 2 神肩穴，配雲白穴、下曲穴、建中穴，有效。
- 3 針天宗穴、地宗穴、人宗穴。

（八）小兒高燒

- 1 若季脇部見紅點成對出現，即在紅點上放血。

（九）小兒高燒導致角弓反張、熱痙攣

- 1 十宣穴放血、十井穴放血，配合背部刮痧

（十）小兒嘔吐發高燒（輪狀病毒感染、腸胃型感冒）

- 1 總樞穴點刺放血（十八星穴）。

（十一）小兒重舌

- 1 少澤穴、少衝穴、隱白穴點刺放血。

（十二）小兒疳腮（腮腺炎、耳下腺炎）

- 1 少商穴、關衝穴點刺放血。

（十三）小兒痘瘡

- 1 委中穴、曲澤穴點刺放血
- 2 耳背穴點刺放血。

第二十五章內分泌疾病

（一）糖尿病

- 1 下三皇治糖尿病，特效
- 2 下三皇穴，配通腎穴、通胃穴，效果卓著。
- 3 針水金穴、水通穴，有效。
- 4 針上三黃穴，配下三皇穴，特效。
- 5 分枝穴，配上三黃穴、下三皇穴及灸腎關穴、中脘穴、關元穴、足三里穴長期治療。
- 6 針湧泉穴、下三皇穴（針尖需向內斜刺），口渴加針通腎穴。
- 7 養老穴，配通腎穴、通胃穴、下三皇穴，特效

（二）血糖過低

- 1 針神耳上穴、腎關穴及上三黃穴。

（三）甲狀腺腫

- 1 針三重穴，配通關穴，有效。
- 2 針外三關穴，效佳。
- 3 三重穴點刺放血
- 4 耳後靜脈點刺放血
- 5 喉蛾九穴點刺放血。

（四）甲狀腺機進亢進

- 1 針三重穴，配通關穴，有效。
- 2 喉蛾九穴放血。
- 3 針外三關穴。
- 4 針三重穴、駟馬穴、通關穴，通山穴。
- 5 針駟馬穴，配三重穴、心靈一穴，十八星穴及病位放血。

（五）甲狀腺眼突

- 1 駟馬穴。

第二十六章皮膚疾病

（一）各種皮膚病

- 1 針上三黃穴，效果甚佳。
- 2 針駟馬穴，特效。
- 3 肩中穴，配曲池穴、靈骨穴、大白等穴，有卓效。
- 4 針駟馬穴，配曲池穴、合谷穴。
- 5 治療手部皮膚病：針木一穴、木二穴、木三穴，配合制污穴（左右交替取用）隔日一次，配合皮膚病所在區域，循經刺瘀絡出血，並在距皮損區 1.5 寸處，循經在皮下刺一到數針，針尖指向皮損區（病在皮刺至皮，此乃董氏奇穴同氣相求原理），特效
- 6 耳後靜脈點刺放血。
- 7 駟馬穴（屬長效），配血海穴、曲池穴（屬短效），特效
- 8『曲池穴+血海穴』可以快速止癢，但是只能治標不能治本，屬短效，無法根除
- 9『駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴』可以穩定過敏細胞 mast cell 之異常分泌，療效屬長效型，較能標本兼治

（二）過敏性皮膚炎

- 1 針三仙一、穴三仙二穴、三仙三穴、足駟馬穴、上三黃穴。
- 2 針耳針皮膚穴，配足駟馬穴、天耳穴。
- 3 駟馬穴治過敏性皮膚病，特效
- 4 駟馬穴（屬長效），配血海穴、曲池穴（屬短效），特效
- 5『曲池穴＋血海穴』可以快速止癢，但是只能治標不能治本，屬短效，無法根除
- 6『駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴』可以穩定過敏細胞 mast cell 之異常分泌，療效屬長效型，較能標本兼治

（三）皮膚過敏、濕疹

- 1 針駟馬穴，配三重穴、耳針皮膚穴。
- 2 針三仙穴，配靈骨穴、駟馬穴，配三重穴、耳穴皮膚穴。
- 3 駟馬穴（屬長效），配血海穴、曲池穴（屬短效），特效
- 4『曲池穴＋血海穴』可以快速止癢，但是只能治標不能治本，屬短效，無法根除
- 5『駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴』可以穩定過敏細胞 mast cell 之異常分泌，療效屬長效型，較能標本兼治

（四）蕁麻疹

- 1 耳背紅點放血，配足駟馬穴、上三黃穴。
- 2 駟馬穴（屬長效），配血海穴、曲池穴（屬短效），特效
- 3『曲池穴＋血海穴』可以快速止癢，但是只能治標不能治本，屬短效，無法根除
- 4『駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴』可以穩定過敏細胞 mast cell 之異常分泌，療效屬長效型，較能標本兼治

（五）皮膚騷癢

- 1 足駟馬穴，配曲池穴、合谷穴、三陰交穴。
- 2 駟馬穴（屬長效），配血海穴、曲池穴（屬短效），特效
- 3『曲池穴＋血海穴』可以快速止癢，但是只能治標不能治本，屬短效，無法根除
- 4『駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴』可以穩定過敏細胞 mast cell 之異常分泌，療效屬長效型，較能標本兼治

（六）風疹

- 1 下三皇穴一帶及門金穴附近點刺放血，及耳尖背上放血，再加針足駟馬穴。
- 2 天皇穴至人皇穴線上、及門金穴點刺放血，再針駟馬穴、九里穴。
- 3 耳背點刺出血特效，再針駟馬穴、九里穴。
- 4 駟馬穴（屬長效），配血海穴、曲池穴（屬短效），特效
- 5『曲池穴＋血海穴』可以快速止癢，但是只能治標不能治本，屬短效，無法根除

6『駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴』可以穩定過敏細胞 mast cell 之異常分泌，療效屬長效型，較能標本兼治

（七）皮膚敏感

- 1 針駟馬穴，特效。
- 2 駟馬穴（屬長效），配血海穴、曲池穴（屬短效），特效
- 3『曲池穴+血海穴』可以快速止癢，但是只能治標不能治本，屬短效，無法根除
- 4『駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴』可以穩定過敏細胞 mast cell 之異常分泌，療效屬長效型，較能標本兼治

（八）鵝掌風

- 1 針木一穴、木二穴、木三穴（針患側）。
- 2 木穴治鵝掌風，特效（針患側）

（九）手掌乾裂脫皮

- 1 針木一穴、木二穴、木三穴，治療手掌皸裂脫皮，特效（針患側）。
- 2 治療手掌皸裂、出水、瘙癢於春秋季節加重：針木一穴、木二穴、木三穴（雙手）配合尺澤穴刺血，特效，平均三至四次即愈
- 3 木穴淺2分、配制污穴放血

（十）富貴手

- 1 針駟馬一穴、駟馬二穴、駟馬三穴
- 2 針木一穴、木二穴、木三穴，治富貴手，平均三至四次即愈（針患側）。
- 3 木穴淺2分、配制污穴放血

（十一）手部皮膚病

- 1 手部皮膚病特效處方：木穴淺刺，配合制污穴點刺出血（同側、患側取穴）

（十二）頸項部皮膚病

- 1 針肩中穴，配建中穴，特效。
- 2 針駟馬穴，配曲池穴，有卓效。
- 3 針上三黃穴，配建中穴，效佳。
- 4 針駟馬穴，配合谷穴、曲池穴。

（十三）癰癤

- 1 針三重穴、外三關穴，有效。
- 2 針六脊穴，效佳，加針三神穴，特效。
- 3 針上瘤穴，配側三里穴、側下三里穴，有卓效。
- 4 針五虎穴效佳，配神肩穴，特效。
- 5 三重穴、四花穴用點刺出血，再針靈骨穴，效佳。

（十四）疔瘡（手背疔、腳背疔、人口疔）

- 1 後背五、六椎間，及旁開三寸左右點刺放血，並加上膝後太陽區及耳背放血。
- 2 後心穴點刺放血。
- 3 後背第五、六椎間放血，立效。

（十五）腳上長疔瘡

- 1 足跗內側及膝內側發炎、腳上長疔瘡：後背第五、六椎旁開三寸放血。

（十六）癰疽

- 1 制污穴。

（十七）帶狀疱疹（皮蛇纏腰）

- 1 用三稜針由外向內於病位點刺放血。
- 2 疱疹周圍點刺放血
- 3 耳背點刺放血。

（十八）丹毒

- 1 病位放血，加心門穴，配分枝穴。
- 2 在病位點刺放血、在委中附近放血、在手肘橫紋處青筋放血。

（十九）久年惡瘡

- 1 針制污穴、三重穴。

（二十）惡瘤開刀、久不收口（傷口不收）

- 1 針制污穴、三重穴。
- 2 制汙穴治久年惡瘡不收口，特效

（二十一）切瘡瘍、刀傷、燙傷或手術後傷口潰瘍出水，久不收口

- 1 患側制污穴點刺出血，特效，三次可痊癒

（二十二）狐臭

- 1 針天宗穴，配分枝上、分枝下穴。
- 2 針李白穴、雲白穴，配足驕馬穴。

（二十三）多汗症

- 1 針肩峰穴、李白穴，配足驕馬穴。

（二十四）汗異症（盜汗、自汗）

- 1 針外白穴（中指、無名指之間）

（二十五）臉部腫癢症

- 1 八關五穴、八關六穴（無名指）

（二十六）酒皰鼻（紅鼻子）

- 1 用三稜針局部點刺出血，再針外三關穴，可三次痊癒。
- 2 背部紅點用三稜針點刺出血，立癒。
- 3 胃俞穴點刺放血
- 4 脾俞穴點刺放血
- 5 鼻尖、正本穴點刺放血（七星針）。

（二十七）青春痘

- 1 在青春痘上直接點刺放血，特效，後心第五、六胸椎間放血。
- 2 在病位直接點刺放血，或背部及耳上突出反應點放血，並於耳尖放血。
- 3 針驕馬穴、三重穴、靈骨穴、大白穴。
- 4 針外三關穴、三重穴。
- 5 針驕馬一穴、驕馬二穴、驕馬三穴
- 6 青春痘可用細小的放血針，在臉部長痘之處，輕微點刺，當瘀積的惡血、脂肪排出後，三日內即可復原
- 7 驕馬穴，特效。
- 8 耳背刺血，特效。
- 9 背部刺血，特效。
- 10 青春痘可於後心第五、六椎間放血。

11 在青春痘的四周圍針，針尖朝向痘體下方皮膚斜刺。

（二十八）牛皮癬

- 1 針駟馬穴，特效。
- 2 耳背刺血，特效。

（二十九）美容針灸

- 1 可上三黃穴，配下三皇穴、駟馬穴、靈骨穴，並在臉部上的董氏穴位上用三分針刺，以刺激臉部血液循環。

（三十）黑斑

- 1 針通山穴，配通靈穴，上三黃穴、駟馬穴，可再配合病位點刺放血少許。
- 2 在臉上黑斑部位用三分針刺，再配合婦科穴、上三黃穴長期扎針。

（三十一）脂溢性掉髮

- 1 後背心肺區脊椎及旁點刺放血，配合五形穴放血，及脫髮局部上可用梅花針扣打放血，並長期針下三皇穴、上三黃穴。

（三十二）銀屑病

- 1 用三稜針在病位放血。

（三十三）靜脈瘤

- 1 局部點刺出血，配合針上三黃穴，有效。
- 2 於靜脈瘤上點刺放血。

（三十四）脂肪瘤

- 1 針明黃穴，有特效。
- 2 針外三關穴，有效。

（三十五）耳後之頭部瘡瘤

- 1 崑崙穴附近放血。

第二十七章痧症

（一）各種痧症

- 1 五嶺穴點刺出血。
- 2 委中附近點刺放血。
- 3 手肘橫紋上點刺放血。
- 4 金五穴點刺出血（金肝穴、金陰穴、金陽金焦穴、金轉穴、金焦穴）
- 5 五金穴點刺放血
- 6 五嶺穴點刺放血

（二）羊毛痧

- 1 胃毛七穴點刺出血。
- 2 後心穴點刺出血
- 3 胃毛七穴點刺放血、後心穴點刺放血。

（三）猴痧

- 1 十二猴穴點刺出血
- 2 九猴穴點刺出血
- 3 十二猴穴點刺放血。

（四）絞腸痧

- 1 腑巢二十三穴點刺出血

第二十八章其他雜病

（一）乾霍亂

- 1 十八星穴、五嶺穴放血。
- 2 曲陵穴、建力穴、中力穴放血。
- 3 肩峰穴、分枝穴、五嶺穴點刺。
- 4 十二猴穴點刺出血
- 5 金五穴點刺出血（金肝穴、金陰穴、金陽金焦穴、金轉穴、金焦穴）
- 6 五嶺穴點刺出血。
- 7 總樞穴點刺放血、五嶺穴點刺放血。

（二）霍亂

- 1 委中穴點刺放血
- 2 尺澤穴、曲澤穴點刺放血。

（三）霍亂轉筋、霍亂抽筋

- 1 四花上穴深刺，配合搏球穴。
- 2 四花中穴、四花外穴點刺出血，針搏球穴。

（四）調元氣、提神

- 1 針神耳上穴、神耳中穴、神耳下穴，配靈骨穴。
- 2 針神耳上穴，配正會穴、鎮靜穴、正本穴。

（五）解酒醉

- 1 針耳圓穴，特效，點刺出血立即見效。
- 2 針手解穴，有效。
- 3 針耳圓穴（肺、心）、耳環穴（腎、肝），點刺出血，立即見效。
- 4 刺耳環穴出血，配針素髎穴更佳。

（六）解暈針、或針灸後感到不適

- 1 針對側手解穴，以手刀擊打火腑海穴。
- 2 針手五金穴、手千金穴，可解針口痛。
- 3 解暈針：針手解穴，透下白穴，一針即醒。

（七）解經血錯亂

- 1 針手解穴。

（八）解食物中毒、解藥物中毒

- 1 針分枝上穴、分枝下穴，特效。
- 2 手解穴，配金營上下穴，有效。
- 3 針手五金穴、手千金穴，配分枝穴，另在小腿陽明區、膝後太陽區放血。
- 4 針天耳穴、手解穴、骨關穴、木關穴。
- 5 西藥中毒：董公景昌曾以手解穴治療西藥中毒。
- 6 解毒穴：金營上、金營下穴、分枝穴、骨關、木關，及手解穴、解穴。

（九）解毒蟲中毒、解性病中毒

- 1 針分枝上穴、分枝中穴、分枝下穴，特效。
- 2 解毒：天耳穴放血，針分枝上穴、分枝中穴、分枝下穴。

（十）解尿酸

- 1 骨關穴、木關穴。
- 2 先在病位點刺放血，配合針上三皇穴、下三皇穴。
- 3 針中九里穴，配通關穴、通山穴、驕馬穴。

（十一）解暈車、解暈船

- 1 針神耳上穴、神耳中穴、神耳下穴
- 2 針鎮靜穴、手解穴。
- 3 針天皇副穴

（十二）解邪祟、妖邪鬼迷

- 1 委中穴點刺放血
- 2 少商穴點刺放血。
- 3 正本穴出血

（十三）解救穴、急救用穴

- 1 針神耳上穴、神耳中穴、神耳下穴。
- 2 地宗穴
- 3 手解穴、解穴

（十四）解汗流不止

- 1 針腕順穴，有效。
- 2 針靈骨穴，配下三皇穴，有效。
- 3 感冒穴、李白穴
- 4 針感冒穴，特效。

（十五）中暑急救

- 1 十二井穴點刺放血。
- 2 針水溝穴

（十六）嘔吐不止急救、止吐

- 1 針神耳上穴，特效。
- 2 在十八星穴點刺出血、再針門金穴或四花上穴，特效。
- 3 針天皇穴，有奇效。
- 4 重症可在五嶺穴點刺，立癒。
- 5 四花上穴點刺出血，針神耳上穴。
- 6 嘔吐(1) 三眼穴、開脾穴、土水穴、正土穴。
 - (2) 總樞穴點刺出血，特效。
 - (3) 四花中穴點刺出血，有效。
 - (4) 針水金穴、水通穴，有效。
- 7 翻胃：火膝穴、心門穴、腸門穴、心靈穴。
- 8 反胃(1) 針天皇穴、腎關穴。
 - (2) 總樞穴點刺出血。
- 9 幽門阻塞嘔吐：腳背及背部第四～六椎放血。
- 10 嘔吐不止：金津穴、玉液穴放血。
- 11 嘔吐（五臟不安）(1) 十八星穴點刺放血（總樞穴點刺放血）
 - (2) 五嶺穴點刺放血。
- 12 食物中毒嘔吐：內關穴、止吐穴、中脘穴、築賓穴，特效
- 13 止吐特效：心靈一穴透向心靈三穴，配公孫穴，止吐特效
- 14 解急性腸胃炎上吐下瀉(1) 四花中穴、四花副穴、四花外穴點刺放血
 - (2) 曲澤穴、委中穴點刺放血。

（十七）解急性腸胃炎上吐下瀉

- 1 食物中毒嘔吐：內關穴、止吐穴、中脘穴、築賓穴，特效
- 2 止吐特效：心靈一穴透向心靈三穴，配公孫穴，止吐特效
- 3 解急性腸胃炎上吐下瀉(1) 四花中穴、四花副穴、四花外穴點刺放血
 - (2) 曲澤穴、委中穴點刺放血。

（十八）解疼痛、止痛

- 1 金營上下穴、金營上穴
- 2 上九里穴、中九里穴、下九里穴
- 3 手解穴。
- 4 挫傷引起的劇痛、痛入骨髓：患處對側的五虎穴

（十九）昏迷急救

- 1 針水溝穴
 - 2 針地宗穴
 - 3 針手解穴、解穴
 - 4 針神耳上穴、神耳中穴、神耳下穴。
- 董景昌 胡文智

5 神識昏迷：刺火硬穴、正會穴、前會穴，並於五嶺穴點刺出血。

（二十）解流血不止、止血

1 六完穴（跌傷、刀傷、針後流血不止）

2 花骨四穴（與六完穴相通）。

（二十一）解疲勞、精神疲勞

1 針神耳上穴，配外耳穴，特效。

2 針水通穴、水金穴，效果卓著。

3 針三叉一穴、三叉三穴，效果甚佳。

4 針火腑海、靈骨穴、大白穴。

5 針三叉三穴，可消除疲勞。

6 針鼻翼穴，可預防疲勞。

7 全身疲勞：背面點刺放血。

（二十二）解睡中咬牙

1 針四花下穴，有特效。

（二十三）解紅腫、腫大

1 針三重穴、外三關穴。

（二十四）降火氣

1 針腎關穴、地皇穴、火硬穴

2 針雙側合谷穴、太衝穴（又稱開四關，屬十四經針法）

（二十五）降肝火

1 火連穴放血，配合針木一穴、木二穴、木三穴、上三黃穴。

2 淺針木穴（因為木穴在大腸經上，根據臟腑別通原理，故治肝火旺，極具特效）

（二十六）減肥

1 委中點刺出血，有效。

2 四花穴、三重穴點刺出血，有效。

3 針耳針飢點、渴點、胰膽、交感、神門、神耳中穴、神耳下穴、上俞穴、下俞穴有效。

4 天樞穴、水分穴

（二十七）增高

- 1 上高穴、下高穴、足三里穴、太衝穴透湧泉穴
- 2 耳針內分泌、反質下、腦幹點、睪丸點（卵巢點）埋針，配合飲食及運動。

（二十八）麻醉止痛

- 1 手解穴。

（二十九）補腎氣常用穴道

- 1 針腎關穴（為董景昌先生治療腎虧第一大穴）
- 2 針下三皇穴。
- 3 針水金穴、水通穴。
- 4 針腎關穴、通腎穴、三神穴。
- 5 腎虧頭昏、腰酸：針通腎穴、通胃穴、通背穴、腕順穴。
- 6 針中白穴、下白穴（因為中白穴、下白穴在三焦經上，根據臟腑別通原理，故補腎作用極佳）